

1. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Seb van Schelven	HN4	6	I	10.25	PR	
2	143 Sven Prins	HSB	6	O	10.83		
3	118 Sven Post	HA1	5	I	11.05	PR	
4	119 Cerintje De Jonge	DN2	5	O	11.53		
5	121 Marit van der Meer	DA1	3	O	11.57	PR	
6	116 Sem de Vries	HA1	2	I	11.58	PR	
7	141 Jasper Knulst	H50	3	I	11.84		
8	130 Silke Ludema	DA2	4	I	11.94		
9	132 Jenieke Kuiken	DN2	4	O	12.41		
10	138 Selina de Jong	DSA	1	O	12.45		
11	144 Miriam Gossen	DSA	1	I	12.95	PR	
12	133 Meike de Groot	DA2	2	O	12.99		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	144 Miriam Gossen	DSA	13.22	12.95	PR
	rd	138 Selina de Jong	DSA	12.02	12.45	
		<u>Miriam Gossen</u>			<u>Selina de Jong</u>	
		100m 12.95 (12.95)			100m 12.45 (12.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	116 Sem de Vries	HA1	15.28	11.58	PR
	bl	133 Meike de Groot	DA2	12.18	12.99	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Meike de Groot</u>	
		100m 11.58 (11.58)			100m 12.99 (12.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	141 Jasper Knulst	H50	11.59	11.84	
	rd	121 Marit van der Meer	DA1	11.61	11.57	PR
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Marit van der Meer</u>	
		100m 11.84 (11.84)			100m 11.57 (11.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	130 Silke Ludema	DA2	11.81	11.94	
	bl	132 Jenieke Kuiken	DN2	12.01	12.41	
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Jenieke Kuiken</u>	
		100m 11.94 (11.94)			100m 12.41 (12.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	118 Sven Post	HA1	11.28	11.05	PR
	rd	119 Cerintje De Jonge	DN2	11.16	11.53	
		<u>Sven Post</u>			<u>Cerintje De Jonge</u>	
		100m 11.05 (11.05)			100m 11.53 (11.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	124 Seb van Schelven	HN4	10.32	10.25	PR
	bl	143 Sven Prins	HSB	10.23	10.83	
		<u>Seb van Schelven</u>			<u>Sven Prins</u>	
		100m 10.25 (10.25)			100m 10.83 (10.83)	



**FryslanCup-1 - Junioren C/B + Gewestelijke
wedstr. A jun. en ouder, 03-11-2025**

Thialf - Heerenveen



2. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Lars Dijck	HB1	11	O	38.48	PR	
2	48 Stevin Visser	HC1	11	I	44.00	PR	
3	103 Carlien Van den Heuvel	DC2	12	I	47.52		
4	94 Verena Jansen	DC2	10	O	48.38		
5	61 Keira Wind	DC2	9	I	49.15		
6	84 Amber Soet	DC1	10	I	49.27		
7	75 Froukje de Vries	DC1	9	O	49.94	PR	
8	19 Tamar Daleman	DC2	8	O	50.68		
9	104 Mirna van der Terp	DC1	8	I	53.61		
10	69 Famke Van Deursen	DC1	7	I	54.45		
11	158 Mila Kramer	DC1	7	O	59.52	PR	
	88 Jeroen Langeegger	HB1	12	O	DNF		

2. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	69 Famke Van Deursen	DC1	53.86	54.45	
	rd	158 Mila Kramer	DC1	1:00.46	59.52	PR
		Famke Van Deursen		Mila Kramer		
		100m 13.73 (13.73)		100m 14.36 (14.36)		
		500m 54.45 (40.72)		500m 59.52 (45.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	104 Mirna van der Terp	DC1	53.38	53.61	
	bl	19 Tamar Daleman	DC2	48.27	50.68	
		Mirna van der Terp		Tamar Daleman		
		100m 14.33 (14.33)		100m 13.22 (13.22)		
		500m 53.61 (39.28)		500m 50.68 (37.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	61 Keira Wind	DC2	48.12	49.15	
	rd	75 Froukje de Vries	DC1	51.30	49.94	PR
		Keira Wind		Froukje de Vries		
		100m 13.06 (13.06)		100m 13.15 (13.15)		
		500m 49.15 (36.09)		500m 49.94 (36.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	84 Amber Soet	DC1	48.52	49.27	
	bl	94 Verena Jansen	DC2	48.34	48.38	
		Amber Soet		Verena Jansen		
		100m 12.88 (12.88)		100m 13.05 (13.05)		
		500m 49.27 (36.39)		500m 48.38 (35.33)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	48 Stevin Visser	HC1	44.16	44.00	PR
	rd	157 Lars Dijck	HB1	39.22	38.48	PR
		Stevin Visser		Lars Dijck		
		100m 12.17 (12.17)		100m 10.78 (10.78)		
		500m 44.00 (31.83)		500m 38.48 (27.70)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	103 Carlien Van den Heuvel	DC2	46.89	47.52	
	bl	88 Jeroen Langeegger	HB1	44.14	DNF	
		Carlien Van den Heuvel		Jeroen Langeegger		
		100m	12.83 (12.83)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	47.52 (34.69)			

3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	152 Johannes Hoomans	HB1	61	I	38.01	PR	
2	11 Stefan Everts	HB1	62	I	39.26		
3	5 Mart Sypersma	HB2	61	O	39.55		
4	3 Tijn Bijma	HB1	62	O	39.92		
5	30 Ryan Draaisma	HC2	57	O	40.14	PR	
6	54 Ids Hellinga	HC2	58	I	40.27	PR	
7	15 Anton van der Tol	HB2	60	I	40.46		
8	67 Colin de Velde	HB1	57	I	40.86		
9	64 Jente Kiwiet	HB2	59	I	40.88		
10	101 Luca Stroetinga	HB1	58	O	41.01		
11	18 Anton Boersma	HC2	56	O	41.05		
12	25 Charley Boekema	DC1	55	I	41.43		
13	97 Mats Rabbinge	HB2	55	O	41.61		
14	1 Jelmer Tasma	HB1	54	I	42.18		
15	20 Sigrid van Es	DC1	51	I	42.20	PR	
16	56 Kailey van der Veen	DB1	52	O	42.36		
17	38 Noortje Kappers	DC2	53	I	42.54		
18	24 Thijs Jorritsma	HB1	49	O	42.62	PR	
19	22 Rixt Bijlsma	DC2	53	O	42.66		
20	41 Bernt Hut	HC1	54	O	42.74		
21	40 Wester van der Heide	HB2	56	I	42.91		
22	77 Tobias Pleij	HC2	49	I	43.02		
23	21 Sverre Jens Wolters	HC2	50	I	43.09	PR	
24	35 Sara van de Pol	DB1	51	O	43.35		
25	95 Kyra Kamstra	DB1	52	I	43.44		
26	92 Jim Bergkamp	HB1	48	O	43.45		
27	10 Nynke Krol	DC1	47	I	43.54		
28	44 Rosa-Lynn Compagner	DB2	50	O	43.89		
29	14 Niels Everts	HC1	46	O	44.00		
30	39 Fimme van Dijk	HC2	45	O	44.05	PR	
31	68 Tijmen Kiwiet	HB2	47	O	44.15		
32	146 Maaike Brouwer	DB2	43	I	44.20		
33	87 Kim van der Graaf	DB2	45	I	44.34		
34	47 Allard van der Ende	HC1	46	I	44.46		
35	155 Maartje Janssen	DC1	42	I	44.60	PR	
36	2 Amber Feller	DB2	43	O	44.73		
37	9 Eline Teeninga	DB1	48	I	44.76		
38	6 Menthe Pietersma	DC2	42	O	45.18	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	73 Mirte Kingma	DB1	36	O	45.22	PR	
40	32 Ties Mercuur	HC2	38	I	45.42		
41	112 Taylor Bork	DB2	39	I	45.45		
42	28 Lynn van Baaren	DC1	39	O	45.59	PR	
43	27 Hidde Salomons	HC1	44	I	45.60		
44	31 Wytse Hamstra	HC2	40	I	45.61		
45	65 Daan Westra	HC2	44	O	45.69		
46	79 Kaya Kolder	DB1	41	O	45.79		
47	43 Thijs de Wit	HB1	37	I	45.80	PR	
48	7 Sybrich Buisman	DC2	36	I	45.94	PR	
49	8 Maud de Vries	DC2	38	O	46.08		
50	78 Sybren Altenburg	HB2	37	O	46.11		
51	42 Tieme Bouma	HC2	41	I	46.17		
52	106 Gideon Westhoff	HC2	35	I	46.21	PR	
53	53 Jolien Hazeveld	DC1	34	I	46.25	PR	
54	13 Doutzen Wierda	DC1	32	O	46.47		
55	82 Gerianne Kromkamp	DB1	35	O	46.50		
56	57 Kaya van Otterlo	DC1	34	O	46.59	PR	
57	70 Jurjen Dijkstra	HC1	32	I	46.68	PR	
58	72 Antje Ypma	DC2	33	I	46.81	PR	
59	113 Derek Graansma	HC1	27	O	46.93	PR	
60	96 Bente Dam	DC1	30	I	46.94	PR	
61	34 Maurits Aalberts	HC1	31	I	47.41		
62	55 Esmee Soet	DB1	33	O	47.47		
63	33 Aimee Prins	DB1	29	O	47.51		
64	49 Foske Bouma	DB2	26	I	47.66		
65	76 Berend Zijlstra	HC1	31	O	47.83		
66	62 Nouk van het Erve	DC1	28	O	47.94		
67	81 Jurrian Kromkamp	HC1	29	I	48.02		
68	58 Myrthe Kooiker	DC1	30	O	48.05		
69	16 Hilderd de Ruiter	HC2	26	O	48.23	PR	
70	63 Marlon van Oosten	DC2	24	I	48.36		
71	105 Lysanne van der Vaart	DC2	13	I	48.74	PR	
72	51 Silke Vries	DC2	27	I	48.92		
73	12 Jesper ten Bloemendaal	HC1	28	I	49.24		
74	45 Lieke Nijboer	DC1	25	O	49.48		
75	102 Joas van Wijngaarden	HC2	25	I	49.73		
76	36 Annet de Boer	DC2	22	O	50.22	PR	
77	160 Liza Smalbrugge	DB1	21	O	50.63	PR	
78	26 Isa van Zellingen	DC1	24	O	50.73		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
79	109 Larissa Feenstra	DC1	22	I	51.59		
80	114 Amelie Brons	DC2	17	I	51.73	PR	
81	59 Marije Nieman	DC2	15	O	51.82		
82	71 Frouwkje Dijkstra	DB1	19	O	51.85		
83	60 Jasmijn Snijder	DC1	16	O	51.87		
84	110 Lotte van der Woud	DC1	20	O	51.91	PR	
85	108 Rhodé Westhoff	DC2	19	I	52.15		
86	107 Froucke Schoustra	DC1	16	I	52.25	PR	
	29 Jildau Sietsma	DC2	18	I	52.25		
88	159 Norah Bijlsma	DC1	21	I	52.52		
89	50 Jelmer Mosterman	HC1	20	I	52.68		
90	17 Emma van der Tol	DC2	18	O	53.34	PR	
91	98 Petra Bekema	DB2	17	O	53.38		
92	83 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	15	I	54.41		
93	85 Jente de Haan	HC1	14	O	54.63		
94	86 Tiemen de Haan	HC1	13	O	55.10	PR	
95	89 Marlies De Boer	DC2	14	I	55.13		
	74 Tooske Schrama	DC2	23	I	DNF		
	52 Jan Aesge van der Meer	HC2	59	O	DNF		
	80 Jildou van Grinsven	DC2	23	O	DNS		
	90 Zeger Berends	HB2	60	O	DNS		
	37 Joas van der Vaart	HC2			WDR		

3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	105 Lysanne van der Vaart	DC2	55.20	48.74	PR
	rd	86 Tiemen de Haan	HC1	55.27	55.10	PR
		Lysanne van der Vaart		Tiemen de Haan		
		100m	13.42 (13.42)	100m	14.78 (14.78)	
		500m	48.74 (35.32)	500m	55.10 (40.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	89 Marlies De Boer	DC2		55.13	
	bl	85 Jente de Haan	HC1	54.43	54.63	
		Marlies De Boer		Jente de Haan		
		100m	13.50 (13.50)	100m	14.35 (14.35)	
		500m	55.13 (41.63)	500m	54.63 (40.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	83 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	54.16	54.41	
	rd	59 Marije Nieman	DC2	50.83	51.82	
		Jonne Pieter Hijlkema		Marije Nieman		
		100m	13.89 (13.89)	100m	13.98 (13.98)	
		500m	54.41 (40.52)	500m	51.82 (37.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	107 Froucke Schoustra	DC1	52.79	52.25	PR
	bl	60 Jasmijn Snijder	DC1	50.86	51.87	
		Froucke Schoustra		Jasmijn Snijder		
		100m	13.98 (13.98)	100m	13.22 (13.22)	
		500m	52.25 (38.27)	500m	51.87 (38.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	114 Amelie Brons	DC2	52.81	51.73	PR
	rd	98 Petra Bekema	DB2	53.12	53.38	
		Amelie Brons		Petra Bekema		
		100m	14.04 (14.04)	100m	14.49 (14.49)	
		500m	51.73 (37.69)	500m	53.38 (38.89)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	29 Jildau Sietsma	DC2	50.99	52.25	
	bl	17 Emma van der Tol	DC2	53.54	53.34	PR
		Jildau Sietsma		Emma van der Tol		
		100m 13.27 (13.27)		100m 14.03 (14.03)		
		500m 52.25 (38.98)		500m 53.34 (39.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	108 Rhodé Westhoff	DC2	50.06	52.15	
	rd	71 Frouwkje Dijkstra	DB1	50.40	51.85	
		Rhodé Westhoff		Frouwkje Dijkstra		
		100m 14.01 (14.01)		100m 13.37 (13.37)		
		500m 52.15 (38.14)		500m 51.85 (38.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	50 Jelmer Mosterman	HC1	51.71	52.68	
	bl	110 Lotte van der Woud	DC1	52.60	51.91	PR
		Jelmer Mosterman		Lotte van der Woud		
		100m 14.01 (14.01)		100m 13.89 (13.89)		
		500m 52.68 (38.67)		500m 51.91 (38.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	159 Norah Bijlsma	DC1	51.30	52.52	
	rd	160 Liza Smalbrugge	DB1	51.60	50.63	PR
		Norah Bijlsma		Liza Smalbrugge		
		100m 13.51 (13.51)		100m 13.53 (13.53)		
		500m 52.52 (39.01)		500m 50.63 (37.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	109 Larissa Feenstra	DC1	51.23	51.59	
	bl	36 Annet de Boer	DC2	51.14	50.22	PR
		Larissa Feenstra		Annet de Boer		
		100m 13.48 (13.48)		100m 13.62 (13.62)		
		500m 51.59 (38.11)		500m 50.22 (36.60)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
23	wt	74	Tooske Schrama	DC2	49.46		DNF	
	rd	80	Jildou van Grinsven	DC2	49.46		DNS	
	Tooske Schrama			Jildou van Grinsven				
		100m	12.89	(12.89)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
24	gl	63	Marlon van Oosten	DC2	48.06		48.36	
	bl	26	Isa van Zellingen	DC1	50.21		50.73	
	Marlon van Oosten			Isa van Zellingen				
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	48.36	(35.46)	500m	50.73	(37.15)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
25	wt	102	Joas van Wijngaarden	HC2	49.27		49.73	
	rd	45	Lieke Nijboer	DC1	48.46		49.48	
	Joas van Wijngaarden			Lieke Nijboer				
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	49.73	(36.95)	500m	49.48	(36.23)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
26	gl	49	Foske Bouma	DB2	47.27		47.66	
	bl	16	Hilderd de Ruiter	HC2	48.48		48.23 PR	
	Foske Bouma			Hilderd de Ruiter				
		100m	12.88	(12.88)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	47.66	(34.78)	500m	48.23	(36.26)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
27	wt	51	Silke Vries	DC2	47.95		48.92	
	rd	113	Derek Graansma	HC1	48.01		46.93 PR	
	Silke Vries			Derek Graansma				
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	48.92	(35.60)	500m	46.93	(33.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	12 Jesper ten Bloemendaal	HC1	48.01	49.24	
	bl	62 Nouk van het Erve	DC1	47.01	47.94	
		Jesper ten Bloemendaal		Nouk van het Erve		
		100m 13.37 (13.37)		100m 12.86 (12.86)		
		500m 49.24 (35.87)		500m 47.94 (35.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	81 Jurrian Kromkamp	HC1	47.57	48.02	
	rd	33 Aimee Prins	DB1	46.68	47.51	
		Jurrian Kromkamp		Aimee Prins		
		100m 13.04 (13.04)		100m 13.08 (13.08)		
		500m 48.02 (34.98)		500m 47.51 (34.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	96 Bente Dam	DC1	47.59	46.94	PR
	bl	58 Myrthe Kooiker	DC1	47.91	48.05	
		Bente Dam		Myrthe Kooiker		
		100m 12.56 (12.56)		100m 12.76 (12.76)		
		500m 46.94 (34.38)		500m 48.05 (35.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	34 Maurits Aalberts	HC1	47.40	47.41	
	rd	76 Berend Zijlstra	HC1	47.48	47.83	
		Maurits Aalberts		Berend Zijlstra		
		100m 13.06 (13.06)		100m 12.69 (12.69)		
		500m 47.41 (34.35)		500m 47.83 (35.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	70 Jurjen Dijkstra	HC1	47.23	46.68	PR
	bl	13 Doutzen Wierda	DC1	46.36	46.47	
		Jurjen Dijkstra		Doutzen Wierda		
		100m 12.63 (12.63)		100m 12.69 (12.69)		
		500m 46.68 (34.05)		500m 46.47 (33.78)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
33	wt	72	Antje Ypma	DC2	46.93		46.81	PR
	rd	55	Esmee Soet	DB1	46.72		47.47	
	Antje Ypma			Esmee Soet				
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	46.81	(33.87)	500m	47.47	(34.64)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
34	gl	53	Jolien Hazeveld	DC1	46.49		46.25	PR
	bl	57	Kaya van Otterlo	DC1	46.75		46.59	PR
	Jolien Hazeveld			Kaya van Otterlo				
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	46.25	(33.47)	500m	46.59	(34.24)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
35	wt	106	Gideon Westhoff	HC2	46.43		46.21	PR
	rd	82	Gerianne Kromkamp	DB1	44.62		46.50	
	Gideon Westhoff			Gerianne Kromkamp				
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	46.21	(34.01)	500m	46.50	(33.79)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
36	gl	7	Sybrich Buisman	DC2	46.19		45.94	PR
	bl	73	Mirte Kingma	DB1	45.29		45.22	PR
	Sybrich Buisman			Mirte Kingma				
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.94	(33.34)	500m	45.22	(32.91)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
37	wt	43	Thijs de Wit	HB1	46.05		45.80	PR
	rd	78	Sybren Altenburg	HB2	45.81		46.11	
	Thijs de Wit			Sybren Altenburg				
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	45.80	(33.78)	500m	46.11	(33.94)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	32 Ties Mercur	HC2	44.83	45.42	
	bl	8 Maud de Vries	DC2	45.90	46.08	
		Ties Mercur		Maud de Vries		
		100m	12.37 (12.37)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	45.42 (33.05)	500m	46.08 (33.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	112 Taylor Bork	DB2	45.35	45.45	
	rd	28 Lynn van Baaren	DC1	45.83	45.59	PR
		Taylor Bork		Lynn van Baaren		
		100m	12.53 (12.53)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	45.45 (32.92)	500m	45.59 (33.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	31 Wytse Hamstra	HC2	45.30	45.61	
	bl	37 Joas van der Vaart	HC2	45.74	WDR	
		Wytse Hamstra		Joas van der Vaart		
		100m	12.32 (12.32)			
		500m	45.61 (33.29)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	42 Tieme Bouma	HC2	45.58	46.17	
	rd	79 Kaya Kolder	DB1	44.02	45.79	
		Tieme Bouma		Kaya Kolder		
		100m	12.60 (12.60)	100m	13.10 (13.10)	
		500m	46.17 (33.57)	500m	45.79 (32.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	155 Maartje Janssen	DC1	45.26	44.60	PR
	bl	6 Menthe Pietersma	DC2	45.32	45.18	PR
		Maartje Janssen		Menthe Pietersma		
		100m	11.86 (11.86)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	44.60 (32.74)	500m	45.18 (32.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
43	wt	146	Maaïke Brouwer	DB2	44.16		44.20	
	rd	2	Amber Feller	DB2	44.54		44.73	
	Maaïke Brouwer			Amber Feller				
	100m		12.26	(12.26)	100m		12.15	(12.15)
	500m		44.20	(31.94)	500m		44.73	(32.58)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
44	gl	27	Hidde Salomons	HC1	45.06		45.60	
	bl	65	Daan Westra	HC2	44.98		45.69	
	Hidde Salomons			Daan Westra				
	100m		12.36	(12.36)	100m		12.66	(12.66)
	500m		45.60	(33.24)	500m		45.69	(33.03)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
45	wt	87	Kim van der Graaf	DB2	44.17		44.34	
	rd	39	Fimme van Dijk	HC2	44.17		44.05 PR	
	Kim van der Graaf			Fimme van Dijk				
	100m		12.00	(12.00)	100m		12.07	(12.07)
	500m		44.34	(32.34)	500m		44.05	(31.98)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
46	gl	47	Allard van der Ende	HC1	44.32		44.46	
	bl	14	Niels Everts	HC1	43.61		44.00	
	Allard van der Ende			Niels Everts				
	100m		12.32	(12.32)	100m		12.35	(12.35)
	500m		44.46	(32.14)	500m		44.00	(31.65)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
47	wt	10	Nynke Krol	DC1	43.49		43.54	
	rd	68	Tijmen Kiwiet	HB2	42.99		44.15	
	Nynke Krol			Tijmen Kiwiet				
	100m		12.04	(12.04)	100m		11.84	(11.84)
	500m		43.54	(31.50)	500m		44.15	(32.31)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
48	gl	9	Eline Teeninga	DB1	43.79		44.76	
	bl	92	Jim Bergkamp	HB1	42.76		43.45	
		Eline Teeninga			Jim Bergkamp			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	44.76	(32.74)	500m	43.45	(31.84)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
49	wt	77	Tobias Pleij	HC2	42.61		43.02	
	rd	24	Thijs Jorritsma	HB1	43.08		42.62 PR	
		Tobias Pleij			Thijs Jorritsma			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	43.02	(31.18)	500m	42.62	(31.01)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
50	gl	21	Sverre Jens Wolters	HC2	43.15		43.09 PR	
	bl	44	Rosa-Lynn Compagner	DB2	43.15		43.89	
		Sverre Jens Wolters			Rosa-Lynn Compagner			
		100m	11.43	(11.43)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	43.09	(31.66)	500m	43.89	(31.84)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
51	wt	20	Sigrid van Es	DC1	42.38		42.20 PR	
	rd	35	Sara van de Pol	DB1	42.91		43.35	
		Sigrid van Es			Sara van de Pol			
		100m	11.68	(11.68)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	42.20	(30.52)	500m	43.35	(31.21)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
52	gl	95	Kyra Kamstra	DB1	42.14		43.44	
	bl	56	Kailey van der Veen	DB1	41.58		42.36	
		Kyra Kamstra			Kailey van der Veen			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.44	(31.60)	500m	42.36	(30.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info		
53	wt	38	Noortje Kappers	DC2	42.21		42.54			
	rd	22	Rixt Bijlsma	DC2	42.13		42.66			
	Noortje Kappers			Rixt Bijlsma						
	100m			11.82	(11.82)	100m			11.73	(11.73)
	500m			42.54	(30.72)	500m			42.66	(30.93)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info		
54	gl	1	Jelmer Tasma	HB1	42.01		42.18			
	bl	41	Bernt Hut	HC1	42.18		42.74			
	Jelmer Tasma			Bernt Hut						
	100m			11.75	(11.75)	100m			11.77	(11.77)
	500m			42.18	(30.43)	500m			42.74	(30.97)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info		
55	wt	25	Charley Boekema	DC1	41.34		41.43			
	rd	97	Mats Rabbinge	HB2	41.16		41.61			
	Charley Boekema			Mats Rabbinge						
	100m			11.32	(11.32)	100m			11.26	(11.26)
	500m			41.43	(30.11)	500m			41.61	(30.35)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info		
56	gl	40	Wester van der Heide	HB2	40.53		42.91			
	bl	18	Anton Boersma	HC2	41.01		41.05			
	Wester van der Heide			Anton Boersma						
	100m			11.78	(11.78)	100m			11.36	(11.36)
	500m			42.91	(31.13)	500m			41.05	(29.69)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info		
57	wt	67	Colin de Velde	HB1	40.45		40.86			
	rd	30	Ryan Draaisma	HC2	40.22		40.14 PR			
	Colin de Velde			Ryan Draaisma						
	100m			11.33	(11.33)	100m			11.12	(11.12)
	500m			40.86	(29.53)	500m			40.14	(29.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	54 Ids Hellinga	HC2	41.12	40.27	PR
	bl	101 Luca Stroetinga	HB1	40.25	41.01	
		Ids Hellinga		Luca Stroetinga		
		100m	11.10 (11.10)	100m	11.38 (11.38)	
		500m	40.27 (29.17)	500m	41.01 (29.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	64 Jente Kiwiet	HB2	40.16	40.88	
	rd	52 Jan Æesge van der Meer	HC2	40.07	DNF	
		Jente Kiwiet		Jan Æesge van der Meer		
		100m	11.42 (11.42)	100m	10.79 (10.79)	
		500m	40.88 (29.46)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	15 Anton van der Tol	HB2	39.62	40.46	
	bl	90 Zeger Berends	HB2	39.75	DNS	
		Anton van der Tol		Zeger Berends		
		100m	11.60 (11.60)			
		500m	40.46 (28.86)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	152 Johannes Hoomans	HB1	38.13	38.01	PR
	rd	5 Mart Sypersma	HB2	39.06	39.55	
		Johannes Hoomans		Mart Sypersma		
		100m	10.51 (10.51)	100m	10.96 (10.96)	
		500m	38.01 (27.50)	500m	39.55 (28.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	11 Stefan Everts	HB1	39.00	39.26	
	bl	3 Tijn Bijma	HB1	39.34	39.92	
		Stefan Everts		Tijn Bijma		
		100m	11.04 (11.04)	100m	10.78 (10.78)	
		500m	39.26 (28.22)	500m	39.92 (29.14)	

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Stevin Visser	HC1	67	O	44.60		
2	88 Jeroen Langeegger	HB1	68	I	44.77		
3	103 Carlien Van den Heuvel	DC2	68	O	46.41	PR	
4	94 Verena Jansen	DC2	66	I	49.04		
5	84 Amber Soet	DC1	66	O	49.22		
6	61 Keira Wind	DC2	65	O	50.00		
7	75 Froukje de Vries	DC1	65	I	50.90		
8	19 Tamar Daleman	DC2	64	I	51.23		
9	104 Mirna van der Terp	DC1	64	O	53.44		
10	69 Famke Van Deursen	DC1	63	O	55.04		
11	158 Mila Kramer	DC1	63	I	1:01.41		
	157 Lars Dijck	HB1			WDR		

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	158 Mila Kramer	DC1	1:00.46	1:01.41	
	rd	69 Famke Van Deursen	DC1	53.86	55.04	
		Mila Kramer		Famke Van Deursen		
		100m 15.09 (15.09)		100m 13.99 (13.99)		
		500m 1:01.41 (46.32)		500m 55.04 (41.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	19 Tamar Daleman	DC2	48.27	51.23	
	bl	104 Mirna van der Terp	DC1	53.38	53.44	
		Tamar Daleman		Mirna van der Terp		
		100m 13.55 (13.55)		100m 14.46 (14.46)		
		500m 51.23 (37.68)		500m 53.44 (38.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	75 Froukje de Vries	DC1	51.30	50.90	
	rd	61 Keira Wind	DC2	48.12	50.00	
		Froukje de Vries		Keira Wind		
		100m 13.42 (13.42)		100m 13.24 (13.24)		
		500m 50.90 (37.48)		500m 50.00 (36.76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	94 Verena Jansen	DC2	48.34	49.04	
	bl	84 Amber Soet	DC1	48.52	49.22	
		Verena Jansen		Amber Soet		
		100m 13.10 (13.10)		100m 12.76 (12.76)		
		500m 49.04 (35.94)		500m 49.22 (36.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	157 Lars Dijck	HB1	39.22	WDR	
	rd	48 Stevin Visser	HC1	44.16	44.60	
		Lars Dijck		Stevin Visser		
				100m 12.06 (12.06)		
				500m 44.60 (32.54)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	88 Jeroen Langegger	HB1	44.14	44.77	
	bl	103 Carlien Van den Heuvel	DC2	46.89	46.41	PR
		Jeroen Langegger		Carlien Van den Heuvel		
		100m	12.18 (12.18)	100m	12.55 (12.55)	
		500m	44.77 (32.59)	500m	46.41 (33.86)	

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Seb van Schelven	HN4	74	O	37.66	PR	
2	143 Sven Prins	HSB	75	I	38.68		
3	118 Sven Post	HA1	74	I	40.88		
4	119 Cerinthe De Jonge	DN2	75	O	41.72		
5	121 Marit van der Meer	DA1	72	O	43.31		
6	116 Sem de Vries	HA1	73	I	43.79		
7	130 Silke Ludema	DA2	73	O	43.84	PR	
8	141 Jasper Knulst	H50	72	I	44.26		
9	132 Jenieke Kuiken	DN2	70	I	45.69		
10	138 Selina de Jong	DSA	71	I	46.19		
11	133 Meike de Groot	DA2	71	O	49.37		
12	144 Miriam Gossen	DSA	70	O	49.59		

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	132 Jenieke Kuiken	DN2	44.10	45.69	
	rd	144 Miriam Gossen	DSA	49.46	49.59	
		Jenieke Kuiken		Miriam Gossen		
		100m	12.52 (12.52)	100m	13.18 (13.18)	
		500m	45.69 (33.17)	500m	49.59 (36.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	138 Selina de Jong	DSA	44.67	46.19	
	bl	133 Meike de Groot	DA2	48.85	49.37	
		Selina de Jong		Meike de Groot		
		100m	12.49 (12.49)	100m	12.68 (12.68)	
		500m	46.19 (33.70)	500m	49.37 (36.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	141 Jasper Knulst	H50	43.36	44.26	
	rd	121 Marit van der Meer	DA1	42.36	43.31	
		Jasper Knulst		Marit van der Meer		
		100m	12.02 (12.02)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	44.26 (32.24)	500m	43.31 (31.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	116 Sem de Vries	HA1	43.46	43.79	
	bl	130 Silke Ludema	DA2	44.07	43.84	PR
		Sem de Vries		Silke Ludema		
		100m	11.88 (11.88)	100m	11.94 (11.94)	
		500m	43.79 (31.91)	500m	43.84 (31.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	118 Sven Post	HA1	40.08	40.88	
	rd	124 Seb van Schelven	HN4	37.90	37.66	PR
		Sven Post		Seb van Schelven		
		100m	11.28 (11.28)	100m	10.29 (10.29)	
		500m	40.88 (29.60)	500m	37.66 (27.37)	

FryslanCup-1 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 03-11-2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	143 Sven Prins	HSB	37.88	38.68	
	bl	119 Cerintje De Jonge	DN2	41.12	41.72	
		Sven Prins		Cerintje De Jonge		
		100m	10.73 (10.73)	100m	11.33 (11.33)	
		500m	38.68 (27.95)	500m	41.72 (30.39)	

6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	156 Roel Regts	HN1	88	O	36.54		
2	149 Thijs Wiersma	HA1	89	I	38.10		
3	148 Mats Westra	HA2	87	O	38.32	PR	
4	125 Pieter Zijlstra	HA1	88	I	38.53	PR	
5	154 Sietse de Vries	HN1	89	O	38.61		
6	131 Jordy Kelderhuis	HA2	87	I	39.67	PR	
7	129 Jelte Hellinga	HA1	85	O	39.96		
8	137 Huub Adema	HA1	85	I	40.31		
9	147 Sterre Van Schaik	DN2	84	O	41.04		
10	128 Piet Hijlkema	H55	86	I	41.98		
11	126 Nyncke Dijkstra	DN4	83	O	42.59		
12	127 Wessel Wijnja	HSB	83	I	42.61	PR	
13	153 Brent Movrin	HA1	81	I	42.84	PR	
14	117 Joas Woudstra	H40	82	O	42.86		
15	142 Martin-Age Osinga	HSB	82	I	43.16		
16	123 Geert Fekken	H50	84	I	43.19		
17	115 Lara Dingjan	DN2	81	O	43.36		
18	120 Koos Dijkstra	H55	86	O	44.05		
19	151 Mirjam Thomas	DN1	80	I	44.42	PR	
20	122 Janette de Groot-Bron	D45	79	I	46.68		
21	136 Ulrike Weerman	DSA	80	O	47.88		
22	139 Tineke Schukken	D45	77	O	48.06		
23	135 Andrina Weerman	DSA	78	I	48.32		
24	145 Jildau Leffertstra	D40	77	I	50.90		
25	134 Kevin van Cleef	H45	76	I	54.60		
	140 Annamarie Boersma	DSA	78	O	DNS		
	150 Zoë Groen	DSA			WDR		

6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	134 Kevin van Cleef	H45	50.47	54.60	
	rd					
		Kevin van Cleef				
		100m	15.30 (15.30)	m		
		500m	54.60 (39.30)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	145 Jildau Leffertstra	D40	45.94	50.90	
	bl	139 Tineke Schukken	D45	47.35	48.06	
		Jildau Leffertstra				
		100m	13.33 (13.33)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	50.90 (37.57)	500m	48.06 (34.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	135 Andrina Weerman	DSA	46.97	48.32	
	rd	140 Annamarie Boersma	DSA	46.49	DNS	
		Andrina Weerman				
		100m	13.08 (13.08)			
		500m	48.32 (35.24)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	122 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	46.68	
	bl	150 Zoë Groen	DSA	46.86	WDR	
		Janette de Groot-Bron				
		100m	12.87 (12.87)			
		500m	46.68 (33.81)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	151 Mirjam Thomas	DN1	44.54	44.42	PR
	rd	136 Ulrike Weerman	DSA	45.44	47.88	
		Mirjam Thomas				
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.70 (12.70)	
		500m	44.42 (32.20)	500m	47.88 (35.18)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	153 Brent Movrin	HA1	43.62	42.84	PR
	bl	115 Lara Dingjan	DN2	43.34	43.36	
		Brent Movrin		Lara Dingjan		
		100m	11.53 (11.53)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	42.84 (31.31)	500m	43.36 (31.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	142 Martin-Age Osinga	HSB	43.09	43.16	
	rd	117 Joas Woudstra	H40	41.78	42.86	
		Martin-Age Osinga		Joas Woudstra		
		100m	11.96 (11.96)	100m	11.60 (11.60)	
		500m	43.16 (31.20)	500m	42.86 (31.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	127 Wessel Wijnja	HSB	42.65	42.61	PR
	bl	126 Nyncke Dijkstra	DN4	42.31	42.59	
		Wessel Wijnja		Nyncke Dijkstra		
		100m	11.98 (11.98)	100m	11.88 (11.88)	
		500m	42.61 (30.63)	500m	42.59 (30.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	123 Geert Fekken	H50	42.44	43.19	
	rd	147 Sterre Van Schaik	DN2	39.78	41.04	
		Geert Fekken		Sterre Van Schaik		
		100m	11.94 (11.94)	100m	11.26 (11.26)	
		500m	43.19 (31.25)	500m	41.04 (29.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	137 Huub Adema	HA1	39.60	40.31	
	bl	129 Jelte Hellinga	HA1	39.47	39.96	
		Huub Adema		Jelte Hellinga		
		100m	11.19 (11.19)	100m	11.12 (11.12)	
		500m	40.31 (29.12)	500m	39.96 (28.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	128 Piet Hijlkema	H55	39.43	41.98	
	rd	120 Koos Dijkstra	H55	40.47	44.05	
		Piet Hijlkema		Koos Dijkstra		
		100m	11.44 (11.44)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	41.98 (30.54)	500m	44.05 (32.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	131 Jordy Kelderhuis	HA2	40.10	39.67	PR
	bl	148 Mats Westra	HA2	38.40	38.32	PR
		Jordy Kelderhuis		Mats Westra		
		100m	10.96 (10.96)	100m	10.61 (10.61)	
		500m	39.67 (28.71)	500m	38.32 (27.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	125 Pieter Zijlstra	HA1	38.55	38.53	PR
	rd	156 Roel Regts	HN1	36.53	36.54	
		Pieter Zijlstra		Roel Regts		
		100m	10.68 (10.68)	100m	10.12 (10.12)	
		500m	38.53 (27.85)	500m	36.54 (26.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	149 Thijs Wiersma	HA1	37.68	38.10	
	bl	154 Sietse de Vries	HN1	38.23	38.61	
		Thijs Wiersma		Sietse de Vries		
		100m	10.73 (10.73)	100m	10.86 (10.86)	
		500m	38.10 (27.37)	500m	38.61 (27.75)	

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Seb van Schelven	HN4	94	I	24.28		
2	143 Sven Prins	HSB	95	I	25.18		
3	118 Sven Post	HA1	91	O	25.94	HT	
4	119 Cerinthe De Jonge	DN2	94	O	26.99		
5	121 Marit van der Meer	DA1	95	O	27.78	PR	
6	130 Silke Ludema	DA2	93	I	28.11		
7	141 Jasper Knulst	H50	92	O	28.76		
8	132 Jenieke Kuiken	DN2	92	I	29.88		
9	138 Selina de Jong	DSA	93	O	29.97		
10	133 Meike de Groot	DA2	91	I	31.29		
11	144 Miriam Gossen	DSA	90	I	31.84	PR	
12	116 Sem de Vries	HA1	90	O	40.40	FL	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	144 Miriam Gossen	DSA	32.02	31.84	PR
	rd	116 Sem de Vries	HA1	39.52	40.40	FL
		Miriam Gossen		Sem de Vries		
		300m	31.84 (31.84)	300m	40.40 (40.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	133 Meike de Groot	DA2	31.08	31.29	
	bl	118 Sven Post	HA1	37.37	25.94	HT
		Meike de Groot		Sven Post		
		300m	31.29 (31.29)	300m	25.94 (25.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	132 Jenieke Kuiken	DN2	28.46	29.88	
	rd	141 Jasper Knulst	H50	28.14	28.76	
		Jenieke Kuiken		Jasper Knulst		
		300m	29.88 (29.88)	300m	28.76 (28.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	130 Silke Ludema	DA2	28.00	28.11	
	bl	138 Selina de Jong	DSA	28.25	29.97	
		Silke Ludema		Selina de Jong		
		300m	28.11 (28.11)	300m	29.97 (29.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	124 Seb van Schelven	HN4	24.27	24.28	
	rd	119 Cerintje De Jonge	DN2	26.56	26.99	
		Seb van Schelven		Cerintje De Jonge		
		300m	24.28 (24.28)	300m	26.99 (26.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	143 Sven Prins	HSB	24.19	25.18	
	bl	121 Marit van der Meer	DA1	27.92	27.78	PR
		Sven Prins		Marit van der Meer		
		300m	25.18 (25.18)	300m	27.78 (27.78)	



**FryslanCup-1 - Junioren C/B + Gewestelijke
wedstr. A jun. en ouder, 03-11-2025**

Thialf - Heerenveen



8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Zeger Berends	HB2	118	O	1:59.27		
2	30 Ryan Draaisma	HC2	116	O	2:02.27	PR	
3	101 Luca Stroetinga	HB1	119	I	2:05.01	PR	
4	25 Charley Boekema	DC1	117	O	2:07.76	PR	
5	18 Anton Boersma	HC2	119	O	2:08.85		
6	41 Bernt Hut	HC1	103	I	2:09.94	PR	
7	20 Sigrid van Es	DC1	117	I	2:11.76	PR	
8	24 Thijs Jorritsma	HB1	114	I	2:12.68	PR	
9	22 Rixt Bijlsma	DC2	114	O	2:12.98	PR	
10	146 Maaïke Brouwer	DB2	113	O	2:14.18	PR	
11	10 Nynke Krol	DC1	99	O	2:16.22		
12	14 Niels Everts	HC1	107	O	2:16.43	PR	
13	92 Jim Bergkamp	HB1	112	I	2:16.66		
14	47 Allard van der Ende	HC1	111	O	2:17.57	PR	
15	32 Ties Mercur	HC2	109	O	2:17.83	PR	
16	6 Menthe Pietersma	DC2	113	I	2:17.92		
17	44 Rosa-Lynn Compagner	DB2	116	I	2:17.96		
18	31 Wytse Hamstra	HC2	111	I	2:18.42	PR	
19	77 Tobias Pleij	HC2	110	I	2:18.90	PR	
20	65 Daan Westra	HC2	106	I	2:19.15	PR	
21	53 Jolien Hazeveld	DC1	104	O	2:19.46	PR	
22	42 Tieme Bouma	HC2	105	O	2:20.62	PR	
23	27 Hidde Salomons	HC1	108	O	2:21.20		
24	2 Amber Feller	DB2	104	I	2:21.35		
25	8 Maud de Vries	DC2	110	O	2:21.71		
26	79 Kaya Kolder	DB1	112	O	2:21.95		
27	73 Mirte Kingma	DB1	108	I	2:22.33		
28	72 Antje Ypma	DC2	105	I	2:23.43	PR	
29	7 Sybrich Buisman	DC2	100	O	2:24.27	PR	
30	155 Maartje Janssen	DC1	96	I	2:26.25		
31	49 Foske Bouma	DB2	106	O	2:26.63		
32	33 Aimee Prins	DB1	101	I	2:27.43	PR	
33	82 Gerianne Kromkamp	DB1	103	O	2:28.81		
34	63 Marlon van Oosten	DC2	100	I	2:29.10	PR	
35	81 Jurrian Kromkamp	HC1	102	O	2:29.28	PR	
36	13 Doutzen Wierda	DC1	101	O	2:29.32	PR	
37	62 Nouk van het Erve	DC1	96	O	2:29.77		
38	51 Silke Vries	DC2	99	I	2:29.87	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	12 Jesper ten Bloemendaal	HC1	102	I	2:30.12		
40	160 Liza Smalbrugge	DB1	98	O	2:38.07	PR	
	16 Hilderd de Ruiter	HC2	98	I	DNF		
	39 Fimme van Dijk	HC2	107	I	DNF		
	37 Joas van der Vaart	HC2	109	I	DQ ^{T07}		
	68 Tijmen Kiwiet	HB2			WDR		
	97 Mats Rabbinge	HB2			WDR		
	3 Tijn Bijma	HB1			WDR		

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	155 Maartje Janssen	DC1		2:26.25	
	rd	62 Nouk van het Erve	DC1		2:29.77	
		Maartje Janssen			Nouk van het Erve	
		300m 28.97 (28.97)			300m 31.58 (31.58)	
		700m 1:05.00 (36.03)			700m 1:08.42 (36.84)	
		1100m 1:45.10 (40.10)			1100m 1:48.81 (40.39)	
		1500m 2:26.25 (41.15)			1500m 2:29.77 (40.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl					
	bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	16 Hilderd de Ruiter	HC2	2:42.18	DNF	
	rd	160 Liza Smalbrugge	DB1	2:41.18	2:38.07	PR
		Hilderd de Ruiter			Liza Smalbrugge	
		300m 30.46 (30.46)			300m 32.37 (32.37)	
		700m 1:10.54 (40.08)			700m 1:11.54 (39.17)	
					1100m 1:53.71 (42.17)	
					1500m 2:38.07 (44.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	51 Silke Vries	DC2	2:33.98	2:29.87	PR
	bl	10 Nynke Krol	DC1		2:16.22	
		Silke Vries			Nynke Krol	
		300m 32.42 (32.42)			300m 28.93 (28.93)	
		700m 1:09.32 (36.90)			700m 1:03.01 (34.08)	
		1100m 1:48.96 (39.64)			1100m 1:39.41 (36.40)	
		1500m 2:29.87 (40.91)			1500m 2:16.22 (36.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	63 Marlon van Oosten	DC2	2:30.79	2:29.10	PR
	rd	7 Sybrich Buisman	DC2	2:31.86	2:24.27	PR

Marlon van Oosten

300m	31.30	(31.30)
700m	1:08.75	(37.45)
1100m	1:49.08	(40.33)
1500m	2:29.10	(40.02)

Sybrich Buisman

300m	30.38	(30.38)
700m	1:06.53	(36.15)
1100m	1:44.95	(38.42)
1500m	2:24.27	(39.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	33 Aimee Prins	DB1	2:32.20	2:27.43	PR
	bl	13 Doutzen Wierda	DC1	2:30.62	2:29.32	PR

Aimee Prins

300m	31.76	(31.76)
700m	1:08.46	(36.70)
1100m	1:47.56	(39.10)
1500m	2:27.43	(39.87)

Doutzen Wierda

300m	31.31	(31.31)
700m	1:08.30	(36.99)
1100m	1:48.65	(40.35)
1500m	2:29.32	(40.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	wt	12 Jesper ten Bloemendaal	HC1	2:28.88	2:30.12	
	rd	81 Jurrian Kromkamp	HC1	2:30.13	2:29.28	PR

Jesper ten Bloemendaal

300m	32.16	(32.16)
700m	1:10.35	(38.19)
1100m	1:50.01	(39.66)
1500m	2:30.12	(40.11)

Jurrian Kromkamp

300m	32.02	(32.02)
700m	1:09.70	(37.68)
1100m	1:50.08	(40.38)
1500m	2:29.28	(39.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	gl	41 Bernt Hut	HC1	2:28.73	2:09.94	PR
	bl	82 Gerianne Kromkamp	DB1	2:18.49	2:28.81	

Bernt Hut

300m	28.38	(28.38)
700m	1:00.98	(32.60)
1100m	1:34.96	(33.98)
1500m	2:09.94	(34.98)

Gerianne Kromkamp

300m	30.76	(30.76)
700m	1:07.37	(36.61)
1100m	1:47.41	(40.04)
1500m	2:28.81	(41.40)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
104	wt	2	Amber Feller		DB2	2:20.56		2:21.35	
	rd	53	Jolien Hazeveld		DC1	2:25.39		2:19.46 PR	
		Amber Feller			Jolien Hazeveld				
		300m	29.68	(29.68)	300m	30.58	(30.58)		
		700m	1:04.70	(35.02)	700m	1:05.36	(34.78)		
		1100m	1:42.21	(37.51)	1100m	1:41.64	(36.28)		
		1500m	2:21.35	(39.14)	1500m	2:19.46	(37.82)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
105	gl	72	Antje Ypma		DC2	2:24.29		2:23.43 PR	
	bl	42	Tieme Bouma		HC2	2:25.61		2:20.62 PR	
		Antje Ypma			Tieme Bouma				
		300m	31.96	(31.96)	300m	30.85	(30.85)		
		700m	1:08.05	(36.09)	700m	1:06.38	(35.53)		
		1100m	1:45.39	(37.34)	1100m	1:43.46	(37.08)		
		1500m	2:23.43	(38.04)	1500m	2:20.62	(37.16)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
106	wt	65	Daan Westra		HC2	2:21.53		2:19.15 PR	
	rd	49	Foske Bouma		DB2	2:24.04		2:26.63	
		Daan Westra			Foske Bouma				
		300m	30.33	(30.33)	300m	32.06	(32.06)		
		700m	1:04.86	(34.53)	700m	1:08.96	(36.90)		
		1100m	1:41.04	(36.18)	1100m	1:47.22	(38.26)		
		1500m	2:19.15	(38.11)	1500m	2:26.63	(39.41)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
107	gl	39	Fimme van Dijk		HC2	2:22.82		DNF	
	bl	14	Niels Everts		HC1	2:21.42		2:16.43 PR	
		Fimme van Dijk			Niels Everts				
		300m	29.13	(29.13)	300m	28.93	(28.93)		
					700m	1:01.92	(32.99)		
					1100m	1:37.13	(35.21)		
					1500m	2:16.43	(39.30)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	73 Mirte Kingma	DB1	2:21.17	2:22.33	
	rd	27 Hidde Salomons	HC1	2:21.07	2:21.20	
		Mirte Kingma		Hidde Salomons		
		300m 30.49 (30.49)		300m 30.37 (30.37)		
		700m 1:06.22 (35.73)		700m 1:05.85 (35.48)		
		1100m 1:43.80 (37.58)		1100m 1:43.54 (37.69)		
		1500m 2:22.33 (38.53)		1500m 2:21.20 (37.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	37 Joas van der Vaart	HC2	2:20.63	DQ ^{T07}	
	bl	32 Ties Mercur	HC2	2:21.29	2:17.83	PR
		Joas van der Vaart		Ties Mercur		
		300m 30.74 (30.74)		300m 29.68 (29.68)		
		700m 1:05.43 (34.69)		700m 1:04.00 (34.32)		
		1100m 1:42.24 (36.81)		1100m 1:40.55 (36.55)		
		1500m 2:20.73 (38.49)		1500m 2:17.83 (37.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	wt	77 Tobias Pleij	HC2	2:20.29	2:18.90	PR
	rd	8 Maud de Vries	DC2	2:20.11	2:21.71	
		Tobias Pleij		Maud de Vries		
		300m 29.45 (29.45)		300m 30.20 (30.20)		
		700m 1:05.12 (35.67)		700m 1:05.23 (35.03)		
		1100m 1:41.97 (36.85)		1100m 1:42.99 (37.76)		
		1500m 2:18.90 (36.93)		1500m 2:21.71 (38.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	gl	31 Wytse Hamstra	HC2	2:20.19	2:18.42	PR
	bl	47 Allard van der Ende	HC1	2:20.53	2:17.57	PR
		Wytse Hamstra		Allard van der Ende		
		300m 29.95 (29.95)		300m 29.24 (29.24)		
		700m 1:04.53 (34.58)		700m 1:02.59 (33.35)		
		1100m 1:41.04 (36.51)		1100m 1:39.28 (36.69)		
		1500m 2:18.42 (37.38)		1500m 2:17.57 (38.29)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	wt	92 Jim Bergkamp	HB1	2:15.97	2:16.66	
	rd	79 Kaya Kolder	DB1	2:16.38	2:21.95	
		Jim Bergkamp		Kaya Kolder		
		300m 29.05 (29.05)		300m 30.36 (30.36)		
		700m 1:03.20 (34.15)		700m 1:04.80 (34.44)		
		1100m 1:39.33 (36.13)		1100m 1:41.91 (37.11)		
		1500m 2:16.66 (37.33)		1500m 2:21.95 (40.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	gl	6 Menthe Pietersma	DC2	2:16.33	2:17.92	
	bl	146 Maaïke Brouwer	DB2	2:14.71	2:14.18	PR
		Menthe Pietersma		Maaïke Brouwer		
		300m 29.44 (29.44)		300m 29.56 (29.56)		
		700m 1:03.40 (33.96)		700m 1:02.88 (33.32)		
		1100m 1:40.05 (36.65)		1100m 1:37.86 (34.98)		
		1500m 2:17.92 (37.87)		1500m 2:14.18 (36.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	24 Thijs Jorritsma	HB1	2:13.76	2:12.68	PR
	rd	22 Rixt Bijlsma	DC2	2:13.04	2:12.98	PR
		Thijs Jorritsma		Rixt Bijlsma		
		300m 27.44 (27.44)		300m 28.19 (28.19)		
		700m 1:00.61 (33.17)		700m 1:00.88 (32.69)		
		1100m 1:36.14 (35.53)		1100m 1:36.95 (36.07)		
		1500m 2:12.68 (36.54)		1500m 2:12.98 (36.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	68 Tijmen Kiwiet	HB2	2:14.71	WDR	
	bl	97 Mats Rabbinge	HB2	2:13.58	WDR	
		Tijmen Kiwiet		Mats Rabbinge		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	wt	44 Rosa-Lynn Compagner	DB2	2:12.86	2:17.96	
	rd	30 Ryan Draaisma	HC2	2:06.29	2:02.27	PR
		Rosa-Lynn Compagner		Ryan Draaisma		
		300m 29.17 (29.17)		300m 26.56 (26.56)		
		700m 1:03.22 (34.05)		700m 56.99 (30.43)		
		1100m 1:40.17 (36.95)		1100m 1:28.89 (31.90)		
		1500m 2:17.96 (37.79)		1500m 2:02.27 (33.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	gl	20 Sigrid van Es	DC1	2:13.00	2:11.76	PR
	bl	25 Charley Boekema	DC1	2:09.17	2:07.76	PR
		Sigrid van Es		Charley Boekema		
		300m 27.76 (27.76)		300m 27.26 (27.26)		
		700m 1:00.09 (32.33)		700m 58.43 (31.17)		
		1100m 1:35.12 (35.03)		1100m 1:32.01 (33.58)		
		1500m 2:11.76 (36.64)		1500m 2:07.76 (35.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	3 Tijn Bijma	HB1	2:01.65	WDR	
	rd	90 Zeger Berends	HB2	1:57.83	1:59.27	
		Tijn Bijma		Zeger Berends		
				300m 26.67 (26.67)		
				700m 56.52 (29.85)		
				1100m 1:27.71 (31.19)		
				1500m 1:59.27 (31.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	101 Luca Stroetinga	HB1	2:05.18	2:05.01	PR
	bl	18 Anton Boersma	HC2	2:08.77	2:08.85	
		Luca Stroetinga		Anton Boersma		
		300m 26.57 (26.57)		300m 27.20 (27.20)		
		700m 57.08 (30.51)		700m 58.36 (31.16)		
		1100m 1:29.94 (32.86)		1100m 1:32.09 (33.73)		
		1500m 2:05.01 (35.07)		1500m 2:08.85 (36.76)		

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	154 Sietse de Vries	HN1	127	I	1:54.56		
2	125 Pieter Zijlstra	HA1	126	I	1:56.46		
3	131 Jordy Kelderhuis	HA2	124	O	2:01.74	PR	
4	129 Jelte Hellinga	HA1	125	O	2:01.84		
5	127 Wessel Wijnja	HSB	125	I	2:03.25	PR	
6	128 Piet Hijlkema	H55	126	O	2:05.38		
7	117 Joas Woudstra	H40	123	I	2:05.57		
8	126 Nyncke Dijkstra	DN4	123	O	2:06.70	PR	
9	123 Geert Fekken	H50	122	O	2:10.36		
10	115 Lara Dingjan	DN2	122	I	2:14.97		
11	120 Koos Dijkstra	H55	124	I	2:19.26		
12	134 Kevin van Cleef	H45	120	I	2:33.44		
	137 Huub Adema	HA1				WDR	

9. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt rd	134 Kevin van Cleef	H45	2:30.34	2:33.44	
		Kevin van Cleef				
		300m	35.38 (35.38)		m	
		700m	1:13.94 (38.56)			
		1100m	1:53.35 (39.41)			
		1500m	2:33.44 (40.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt rd	115 Lara Dingjan	DN2	2:13.07	2:14.97	
		123 Geert Fekken	H50	2:08.99	2:10.36	
		Lara Dingjan		Geert Fekken		
		300m	29.02 (29.02)	300m	27.90 (27.90)	
		700m	1:02.84 (33.82)	700m	1:00.40 (32.50)	
		1100m	1:38.36 (35.52)	1100m	1:34.30 (33.90)	
		1500m	2:14.97 (36.61)	1500m	2:10.36 (36.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl bl	117 Joas Woudstra	H40	2:04.63	2:05.57	
		126 Nyncke Dijkstra	DN4	2:08.01	2:06.70	PR
		Joas Woudstra		Nyncke Dijkstra		
		300m	27.85 (27.85)	300m	27.91 (27.91)	
		700m	59.52 (31.67)	700m	59.13 (31.22)	
		1100m	1:32.06 (32.54)	1100m	1:32.27 (33.14)	
		1500m	2:05.57 (33.51)	1500m	2:06.70 (34.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	120 Koos Dijkstra	H55	2:06.13	2:19.26	
	rd	131 Jordy Kelderhuis	HA2	2:05.19	2:01.74	PR

Koos Dijkstra

300m	29.12	(29.12)
700m	1:03.08	(33.96)
1100m	1:40.15	(37.07)
1500m	2:19.26	(39.11)

Jordy Kelderhuis

300m	26.71	(26.71)
700m	56.10	(29.39)
1100m	1:27.53	(31.43)
1500m	2:01.74	(34.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	gl	127 Wessel Wijnja	HSB	2:05.10	2:03.25	PR
	bl	129 Jelte Hellinga	HA1	1:58.30	2:01.84	

Wessel Wijnja

300m	27.80	(27.80)
700m	58.52	(30.72)
1100m	1:30.41	(31.89)
1500m	2:03.25	(32.84)

Jelte Hellinga

300m	26.42	(26.42)
700m	56.79	(30.37)
1100m	1:28.95	(32.16)
1500m	2:01.84	(32.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	wt	125 Pieter Zijlstra	HA1	1:55.90	1:56.46	
	rd	128 Piet Hijlkema	H55	1:55.13	2:05.38	

Pieter Zijlstra

300m	26.07	(26.07)
700m	55.22	(29.15)
1100m	1:25.30	(30.08)
1500m	1:56.46	(31.16)

Piet Hijlkema

300m	27.41	(27.41)
700m	59.37	(31.96)
1100m	1:32.09	(32.72)
1500m	2:05.38	(33.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	gl	154 Sietse de Vries	HN1	1:53.52	1:54.56	
	bl	137 Huub Adema	HA1	2:00.64	WDR	

Sietse de Vries

300m	25.55	(25.55)
700m	53.74	(28.19)
1100m	1:23.54	(29.80)
1500m	1:54.56	(31.02)

Huub Adema

11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Stefan Everts	HB1	156	O	1:16.37		
2	5 Mart Sypersma	HB2	156	I	1:16.57	PR	
3	52 Jan Aesge van der Meer	HC2	154	I	1:17.51	PR	
4	152 Johannes Hoomans	HB1	155	I	1:17.91		
5	15 Anton van der Tol	HB2	155	O	1:19.13		
6	64 Jente Kiwiet	HB2	153	O	1:19.50	PR	
7	54 Ids Hellinga	HC2	153	I	1:19.99	PR	
8	67 Colin de Velde	HB1	154	O	1:20.66		
9	1 Jelmer Tasma	HB1	152	O	1:23.25		
10	56 Kailey van der Veen	DB1	152	I	1:23.69		
11	38 Noortje Kappers	DC2	149	I	1:23.74	PR	
12	35 Sara van de Pol	DB1	151	I	1:23.96		
13	95 Kyra Kamstra	DB1	150	O	1:26.41		
14	21 Sverre Jens Wolters	HC2	149	O	1:26.62	PR	
15	40 Wester van der Heide	HB2	151	O	1:26.71		
16	9 Eline Teeninga	DB1	150	I	1:29.28		
17	112 Taylor Bork	DB2	148	I	1:31.50		
18	43 Thijs de Wit	HB1	147	I	1:31.51	PR	
19	34 Maurits Aalberts	HC1	148	O	1:31.90	PR	
20	113 Derek Graansma	HC1	145	O	1:32.49	PR	
21	28 Lynn van Baaren	DC1	147	O	1:32.68	PR	
22	55 Esmee Soet	DB1	145	I	1:32.86	PR	
23	76 Berend Zijlstra	HC1	146	I	1:33.92	PR	
24	87 Kim van der Graaf	DB2	146	O	1:33.93		
25	96 Bente Dam	DC1	143	I	1:34.31	PR	
26	106 Gideon Westhoff	HC2	141	O	1:36.94	PR	
27	105 Lysanne van der Vaart	DC2	129	I	1:38.23		
28	74 Tooske Schrama	DC2	140	O	1:38.50	PR	
29	45 Lieke Nijboer	DC1	139	O	1:38.61		
30	58 Myrthe Kooiker	DC1	142	I	1:39.41	PR	
31	36 Annet de Boer	DC2	139	I	1:41.71		
32	102 Joas van Wijngaarden	HC2	142	O	1:42.34		
33	60 Jasmijn Snijder	DC1	133	I	1:42.77	PR	
34	26 Isa van Zellingen	DC1	141	I	1:42.89		
35	59 Marije Nieman	DC2	133	O	1:44.30	PR	
36	114 Amelie Brons	DC2	137	O	1:44.45	PR	
37	110 Lotte van der Woud	DC1	138	I	1:44.71	PR	
38	109 Larissa Feenstra	DC1	137	I	1:46.18	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	107 Froucke Schoustra	DC1	134	O	1:46.57	PR	
40	108 Rhodé Westhoff	DC2	138	O	1:47.07		
41	57 Kaya van Otterlo	DC1	143	O	1:47.47		
42	98 Petra Bekema	DB2	131	I	1:47.86	PR	
43	17 Emma van der Tol	DC2	132	O	1:48.29	PR	
44	71 Frouwkje Dijkstra	DB1	136	O	1:48.53		
45	29 Jildau Sietsma	DC2	136	I	1:48.73		
46	159 Norah Bijlsma	DC1	135	O	1:49.01		
47	85 Jente de Haan	HC1	135	I	1:50.28		
48	50 Jelmer Mosterman	HC1	134	I	1:52.72		
49	89 Marlies De Boer	DC2	131	O	1:55.10		
50	83 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	129	O	2:08.75		
	86 Tiemen de Haan	HC1	132	I	DQ ^{T07}		
	70 Jurjen Dijkstra	HC1	144	I	DQ ^{T09}		
	78 Sybren Altenburg	HB2	144	O	DQ ^{T07}		
	80 Jildou van Grinsven	DC2	140	I	DNS		

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

T09 - Hinderen tijdens het wisselen (254.6)

11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
129	wt	105	Lysanne van der Vaart	DC2			1:38.23	
	rd	83	Jonne Pieter Hijlkema	HC1	1:55.74		2:08.75	
		Lysanne van der Vaart			Jonne Pieter Hijlkema			
		200m	23.23	(23.23)	200m	25.98	(25.98)	
		600m	1:00.43	(37.20)	600m	1:21.00	(55.02)	
		1000m	1:38.23	(37.80)	1000m	2:08.75	(47.75)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
130	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
131	wt	98	Petra Bekema	DB2	1:52.57		1:47.86	PR
	rd	89	Marlies De Boer	DC2	1:53.30		1:55.10	
		Petra Bekema			Marlies De Boer			
		200m	24.93	(24.93)	200m	24.90	(24.90)	
		600m	1:05.41	(40.48)	600m	1:08.39	(43.49)	
		1000m	1:47.86	(42.45)	1000m	1:55.10	(46.71)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
132	gl	86	Tiemen de Haan	HC1	1:53.40		DQ ^{T07}	
	bl	17	Emma van der Tol	DC2	1:53.30		1:48.29	PR
		Tiemen de Haan			Emma van der Tol			
		200m	25.31	(25.31)	200m	25.17	(25.17)	
		600m	1:06.69	(41.38)	600m	1:05.64	(40.47)	
		1000m	1:48.85	(42.16)	1000m	1:48.29	(42.65)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	60 Jasmijn Snijder	DC1	1:43.89	1:42.77	PR
	rd	59 Marije Nieman	DC2	1:46.07	1:44.30	PR
		Jasmijn Snijder		Marije Nieman		
		200m 23.91 (23.91)		200m 24.29 (24.29)		
		600m 1:02.82 (38.91)		600m 1:03.07 (38.78)		
		1000m 1:42.77 (39.95)		1000m 1:44.30 (41.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	50 Jelmer Mosterman	HC1	1:51.78	1:52.72	
	bl	107 Froucke Schoustra	DC1	1:48.93	1:46.57	PR
		Jelmer Mosterman		Froucke Schoustra		
		200m 25.74 (25.74)		200m 25.02 (25.02)		
		600m 1:07.89 (42.15)		600m 1:04.57 (39.55)		
		1000m 1:52.72 (44.83)		1000m 1:46.57 (42.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	85 Jente de Haan	HC1	1:49.94	1:50.28	
	rd	159 Norah Bijlsma	DC1	1:47.90	1:49.01	
		Jente de Haan		Norah Bijlsma		
		200m 25.61 (25.61)		200m 23.39 (23.39)		
		600m 1:07.02 (41.41)		600m 1:03.44 (40.05)		
		1000m 1:50.28 (43.26)		1000m 1:49.01 (45.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	29 Jildau Sietsma	DC2	1:46.01	1:48.73	
	bl	71 Frouwkje Dijkstra	DB1	1:40.65	1:48.53	
		Jildau Sietsma		Frouwkje Dijkstra		
		200m 24.76 (24.76)		200m 24.99 (24.99)		
		600m 1:05.08 (40.32)		600m 1:06.78 (41.79)		
		1000m 1:48.73 (43.65)		1000m 1:48.53 (41.75)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
137	wt	109	Larissa Feenstra	DC1	1:47.34		1:46.18	PR
	rd	114	Amelie Brons	DC2	1:47.87		1:44.45	PR
		Larissa Feenstra			Amelie Brons			
		200m	24.35	(24.35)	200m	24.83	(24.83)	
		600m	1:04.63	(40.28)	600m	1:03.73	(38.90)	
		1000m	1:46.18	(41.55)	1000m	1:44.45	(40.72)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
138	gl	110	Lotte van der Woud	DC1	1:46.37		1:44.71	PR
	bl	108	Rhodé Westhoff	DC2	1:38.65		1:47.07	
		Lotte van der Woud			Rhodé Westhoff			
		200m	23.58	(23.58)	200m	25.07	(25.07)	
		600m	1:02.65	(39.07)	600m	1:04.72	(39.65)	
		1000m	1:44.71	(42.06)	1000m	1:47.07	(42.35)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
139	wt	36	Annet de Boer	DC2	1:41.30		1:41.71	
	rd	45	Lieke Nijboer	DC1	1:38.17		1:38.61	
		Annet de Boer			Lieke Nijboer			
		200m	23.53	(23.53)	200m	23.30	(23.30)	
		600m	1:01.36	(37.83)	600m	1:00.17	(36.87)	
		1000m	1:41.71	(40.35)	1000m	1:38.61	(38.44)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
140	gl	80	Jildou van Grinsven	DC2	1:42.96		DNS	
	bl	74	Tooske Schrama	DC2	1:42.09		1:38.50	PR
		Jildou van Grinsven			Tooske Schrama			
		200m			200m	22.63	(22.63)	
		600m			600m	59.67	(37.04)	
		1000m			1000m	1:38.50	(38.83)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	26 Isa van Zellingen	DC1	1:41.79	1:42.89	
	rd	106 Gideon Westhoff	HC2	1:37.63	1:36.94	PR
		Isa van Zellingen		Gideon Westhoff		
		200m 23.69 (23.69)		200m 21.99 (21.99)		
		600m 1:01.77 (38.08)		600m 58.74 (36.75)		
		1000m 1:42.89 (41.12)		1000m 1:36.94 (38.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	58 Myrthe Kooiker	DC1	1:40.38	1:39.41	PR
	bl	102 Joas van Wijngaarden	HC2	1:42.02	1:42.34	
		Myrthe Kooiker		Joas van Wijngaarden		
		200m 23.00 (23.00)		200m 22.84 (22.84)		
		600m 1:00.33 (37.33)		600m 1:01.52 (38.68)		
		1000m 1:39.41 (39.08)		1000m 1:42.34 (40.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	96 Bente Dam	DC1	1:35.89	1:34.31	PR
	rd	57 Kaya van Otterlo	DC1	1:36.41	1:47.47	
		Bente Dam		Kaya van Otterlo		
		200m 21.75 (21.75)		200m 31.26 (31.26)		
		600m 57.03 (35.28)		600m 1:08.40 (37.14)		
		1000m 1:34.31 (37.28)		1000m 1:47.47 (39.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	70 Jurjen Dijkstra	HC1	1:37.40	DQ ^{T09}	
	bl	78 Sybre Altenburg	HB2	1:36.98	DQ ^{T07}	
		Jurjen Dijkstra		Sybre Altenburg		
		200m 22.25 (22.25)		200m 21.28 (21.28)		
		600m 56.96 (34.71)		600m 56.65 (35.37)		
		1000m 1:33.25 (36.29)		1000m 1:35.15 (38.50)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	55 Esmee Soet	DB1	1:35.11	1:32.86	PR
	rd	113 Derek Graansma	HC1	1:35.78	1:32.49	PR
		Esmee Soet		Derek Graansma		
		200m	21.92 (21.92)	200m	22.39 (22.39)	
		600m	56.44 (34.52)	600m	57.11 (34.72)	
		1000m	1:32.86 (36.42)	1000m	1:32.49 (35.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	76 Berend Zijlstra	HC1	1:35.85	1:33.92	PR
	bl	87 Kim van der Graaf	DB2	1:31.95	1:33.93	
		Berend Zijlstra		Kim van der Graaf		
		200m	21.86 (21.86)	200m	21.13 (21.13)	
		600m	56.87 (35.01)	600m	55.60 (34.47)	
		1000m	1:33.92 (37.05)	1000m	1:33.93 (38.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	43 Thijs de Wit	HB1	1:33.58	1:31.51	PR
	rd	28 Lynn van Baaren	DC1	1:34.25	1:32.68	PR
		Thijs de Wit		Lynn van Baaren		
		200m	20.72 (20.72)	200m	21.28 (21.28)	
		600m	55.03 (34.31)	600m	55.62 (34.34)	
		1000m	1:31.51 (36.48)	1000m	1:32.68 (37.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	112 Taylor Bork	DB2	1:31.05	1:31.50	
	bl	34 Maurits Aalberts	HC1	1:32.59	1:31.90	PR
		Taylor Bork		Maurits Aalberts		
		200m	21.85 (21.85)	200m	22.78 (22.78)	
		600m	55.74 (33.89)	600m	57.57 (34.79)	
		1000m	1:31.50 (35.76)	1000m	1:31.90 (34.33)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	38 Noortje Kappers	DC2	1:24.06	1:23.74	PR
	rd	21 Sverre Jens Wolters	HC2	1:27.43	1:26.62	PR

Noortje Kappers

200m	20.02	(20.02)
600m	50.76	(30.74)
1000m	1:23.74	(32.98)

Sverre Jens Wolters

200m	20.13	(20.13)
600m	52.26	(32.13)
1000m	1:26.62	(34.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	9 Eline Teeninga	DB1	1:28.68	1:29.28	
	bl	95 Kyra Kamstra	DB1	1:24.98	1:26.41	

Eline Teeninga

200m	20.88	(20.88)
600m	53.81	(32.93)
1000m	1:29.28	(35.47)

Kyra Kamstra

200m	20.37	(20.37)
600m	52.52	(32.15)
1000m	1:26.41	(33.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	35 Sara van de Pol	DB1	1:23.84	1:23.96	
	rd	40 Wester van der Heide	HB2	1:22.50	1:26.71	

Sara van de Pol

200m	20.32	(20.32)
600m	51.32	(31.00)
1000m	1:23.96	(32.64)

Wester van der Heide

200m	20.61	(20.61)
600m	52.92	(32.31)
1000m	1:26.71	(33.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	56 Kailey van der Veen	DB1	1:22.33	1:23.69	
	bl	1 Jelmer Tasma	HB1	1:22.50	1:23.25	

Kailey van der Veen

200m	20.16	(20.16)
600m	50.99	(30.83)
1000m	1:23.69	(32.70)

Jelmer Tasma

200m	20.27	(20.27)
600m	50.96	(30.69)
1000m	1:23.25	(32.29)

12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	142 Martin-Age Osinga	HSB	163	O	1:26.16		
2	151 Mirjam Thomas	DN1	161	O	1:27.35	PR	
3	153 Brent Movrin	HA1	162	O	1:31.14		
4	122 Janette de Groot-Bron	D45	160	I	1:33.31		
5	139 Tineke Schukken	D45	159	I	1:34.92		
6	135 Andrina Weerman	DSA	160	O	1:38.18		
7	136 Ulrike Weerman	DSA	159	O	1:38.74		
8	145 Jildau Leffertstra	D40	161	I	1:43.60		
	140 Annamarie Boersma	DSA	162	I	DNS		
	150 Zoë Groen	DSA			WDR		
	148 Mats Westra	HA2			WDR		
	149 Thijs Wiersma	HA1			WDR		
	147 Sterre Van Schaik	DN2			WDR		

12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt rd	150 Zoë Groen	DSA	1:37.08		WDR
		<u>Zoë Groen</u>				
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl bl					
			m			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt rd	139 Tineke Schukken	D45	1:33.27	1:34.92	
		136 Ulrike Weerman	DSA	1:33.29	1:38.74	
		<u>Tineke Schukken</u>	<u>Ulrike Weerman</u>			
		200m 22.42 (22.42)	200m 22.35 (22.35)			
		600m 57.75 (35.33)	600m 59.40 (37.05)			
		1000m 1:34.92 (37.17)	1000m 1:38.74 (39.34)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl bl	122 Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05	1:33.31	
		135 Andrina Weerman	DSA	1:35.53	1:38.18	
		<u>Janette de Groot-Bron</u>	<u>Andrina Weerman</u>			
		200m 22.19 (22.19)	200m 22.87 (22.87)			
		600m 56.86 (34.67)	600m 59.47 (36.60)			
		1000m 1:33.31 (36.45)	1000m 1:38.18 (38.71)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	145 Jildau Leffertstra	D40	1:33.02	1:43.60	
	rd	151 Mirjam Thomas	DN1	1:27.99	1:27.35	PR
		Jildau Leffertstra		Mirjam Thomas		
		200m	23.61 (23.61)	200m	21.26 (21.26)	
		600m	1:02.49 (38.88)	600m	53.84 (32.58)	
		1000m	1:43.60 (41.11)	1000m	1:27.35 (33.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	140 Annamarie Boersma	DSA	1:31.08	DNS	
	bl	153 Brent Movrin	HA1	1:28.44	1:31.14	
		Annamarie Boersma		Brent Movrin		
				200m	20.62 (20.62)	
				600m	54.03 (33.41)	
				1000m	1:31.14 (37.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
163	wt	148 Mats Westra	HA2	1:15.48	WDR	
	rd	142 Martin-Age Osinga	HSB	1:25.32	1:26.16	
		Mats Westra		Martin-Age Osinga		
				200m	20.61 (20.61)	
				600m	52.51 (31.90)	
				1000m	1:26.16 (33.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
164	gl	149 Thijs Wiersma	HA1	1:12.34	WDR	
	bl	147 Sterre Van Schaik	DN2	1:21.43	WDR	
		Thijs Wiersma		Sterre Van Schaik		