

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Daan Lankhaar	HPB	3	I	12.94	PR	
2	27 Thijmen van den Hoek	HPB	3	O	13.43		
3	36 Cyp Roovers	HPA	4	O	13.65	PR	
4	43 Gitte Verstraten	DPB	4	I	14.25	PR	
5	14 Lynn van Horen	DPC	1	I	15.35		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	14	Lynn van Horen		DPC		15.34	15.35	
	rd								
		Lynn van Horen							
		100m	15.35	(15.35)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48	Daan Lankhaar		HPB		13.14	12.94	PR
	rd	27	Thijmen van den Hoek		HPB		13.14	13.43	
		Daan Lankhaar							
		100m	12.94	(12.94)					
		Thijmen van den Hoek							
		100m	13.43	(13.43)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	43	Gitte Verstraten		DPB		14.29	14.25	PR
	bl	36	Cyp Roovers		HPA		13.99	13.65	PR
		Gitte Verstraten							
		100m	14.25	(14.25)					
		Cyp Roovers							
		100m	13.65	(13.65)					

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Ruud Broere	HSB	13	I	40.91	HT	
2	56 Senne van de Rest	HB1	14	I	42.08	HT	
3	65 Ziva Samson	DC2	14	O	46.64	HT	
4	28 Yara van Klaveren	DB2	12	I	46.88	HT	
5	15 Rens van Horen	HC1	11	O	46.91		
6	6 Jarno de Laat	HN4	13	O	47.20	HT	
7	59 Nina de Kruijk	D40	12	O	48.62	HT	
8	7 René Bons	H50	11	I	50.83		
9	35 Ilse van Ipenburg	DSB	10	I	50.95		
10	2 Bjorn Bijl	HB1	5	I	53.74	PR	
11	18 Maartje Mulders	DSA	9	I	54.50		
12	9 Lisa Schreuders	DB1	7	I	56.25		
13	1 Daan Allersma	HC2	8	O	56.78		
14	3 Ids Allersma	HPA	8	I	56.85		
15	5 Allard Allersma	H50	7	O	57.40		
16	40 Carlijn Thijssen	DSB	9	O	57.84		
17	54 Bastiaan de Vrieze	HC1	6	O	1:00.16	PR	
18	4 Esther de Groot	D45	6	I	1:00.77	PR	
19	49 Teun Zuydervelt	HC1	5	O	1:04.02	PR	
	17 Koos Polak	H70	10	O	DNS		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	2	Bjorn Bijl		HB1		56.84	53.74	PR
	rd	49	Teun Zuydervelt		HC1		1:07.05	1:04.02	PR
		Bjorn Bijl			Teun Zuydervelt				
		100m	13.06	(13.06)	100m	14.80	(14.80)		
		500m	53.74	(40.68)	500m	1:04.02	(49.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	4	Esther de Groot		D45		1:01.97	1:00.77	PR
	bl	54	Bastiaan de Vrieze		HC1		1:01.98	1:00.16	PR
		Esther de Groot			Bastiaan de Vrieze				
		100m	16.22	(16.22)	100m	15.59	(15.59)		
		500m	1:00.77	(44.55)	500m	1:00.16	(44.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	9	Lisa Schreuders		DB1		54.62	56.25	
	rd	5	Allard Allersma		H50		56.53	57.40	
		Lisa Schreuders			Allard Allersma				
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.82	(14.82)		
		500m	56.25	(42.06)	500m	57.40	(42.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	3	Ids Allersma		HPA		55.55	56.85	
	bl	1	Daan Allersma		HC2		55.41	56.78	
		Ids Allersma			Daan Allersma				
		100m	14.26	(14.26)	100m	14.66	(14.66)		
		500m	56.85	(42.59)	500m	56.78	(42.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	18	Maartje Mulders		DSA		53.60	54.50	
	rd	40	Carlijn Thijssen		DSB		54.59	57.84	
		Maartje Mulders			Carlijn Thijssen				
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.97	(14.97)		
		500m	54.50	(40.64)	500m	57.84	(42.87)		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	35	Ilse van Ipenburg		DSB		49.63	50.95	
	bl	17	Koos Polak		H70		44.98	DNS	
			Ilse van Ipenburg						Koos Polak
			100m		13.83	(13.83)			
			500m		50.95	(37.12)			
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	7	René Bons		H50		50.03	50.83	
	rd	15	Rens van Horen		HC1		46.35	46.91	
			René Bons						Rens van Horen
			100m		13.00	(13.00)		100m	12.25 (12.25)
			500m		50.83	(37.83)		500m	46.91 (34.66)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	28	Yara van Klaveren		DB2		46.60	46.88	HT
	bl	59	Nina de Kruijk		D40		44.41	48.62	HT
			Yara van Klaveren						Nina de Kruijk
			100m		12.57	(12.57)		100m	12.87 (12.87)
			500m		46.88	(34.31)		500m	48.62 (35.75)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	8	Ruud Broere		HSB		39.31	40.91	HT
	rd	6	Jarno de Laat		HN4		45.27	47.20	HT
			Ruud Broere						Jarno de Laat
			100m		10.83	(10.83)		100m	11.87 (11.87)
			500m		40.91	(30.08)		500m	47.20 (35.33)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	56	Senne van de Rest		HB1		42.06	42.08	HT
	bl	65	Ziva Samson		DC2		46.02	46.64	HT
			Senne van de Rest						Ziva Samson
			100m		11.20	(11.20)		100m	12.68 (12.68)
			500m		42.08	(30.88)		500m	46.64 (33.96)

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Thomas Ros	HN4	21	O	42.72		
2	24 Eric de Ruijter	H55	22	I	42.99		
3	19 Yanick Stegeman	HC2	21	I	44.32		
4	12 Casper de Munck	HSB	22	O	45.93		
5	26 Ralph Mostert	HC1	19	I	46.94		
6	62 Mees Eppinga	HB2	19	O	48.05		
7	50 Rutger van Gerven	HB1	17	O	51.58		
8	63 Niek van Delft	HB1	15	O	51.70	PR	
9	29 Twan den Braber	H70	18	I	53.26		
10	41 Gerita Smallegoor	D55	17	I	54.86		
11	39 Pieter den Dunnen	H75	18	O	54.89		
12	38 Nienke de Graaf	DC1	15	I	56.74		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	38	Nienke de Graaf		DC1		55.69	56.74	
	rd	63	Niek van Delft		HB1		53.40	51.70	PR
		Nienke de Graaf			Niek van Delft				
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.09	(13.09)		
		500m	56.74	(42.32)	500m	51.70	(38.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	41	Gerita Smallegoor		D55		51.01	54.86	
	rd	50	Rutger van Gerven		HB1		50.39	51.58	
		Gerita Smallegoor			Rutger van Gerven				
		100m	14.45	(14.45)	100m	12.59	(12.59)		
		500m	54.86	(40.41)	500m	51.58	(38.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	29	Twan den Braber		H70		43.00	53.26	
	bl	39	Pieter den Dunnen		H75		42.50	54.89	
		Twan den Braber			Pieter den Dunnen				
		100m	14.33	(14.33)	100m	14.97	(14.97)		
		500m	53.26	(38.93)	500m	54.89	(39.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	26	Ralph Mostert		HC1		46.07	46.94	
	rd	62	Mees Eppinga		HB2		47.38	48.05	
		Ralph Mostert			Mees Eppinga				
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.80	(12.80)		
		500m	46.94	(34.96)	500m	48.05	(35.25)		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl					
	bl					
			m			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	19 Yanick Stegeman	HC2	43.83	44.32	
	rd	64 Thomas Ros	HN4	42.34	42.72	
		Yanick Stegeman				Thomas Ros
		100m 11.38 (11.38)				100m 11.69 (11.69)
		500m 44.32 (32.94)				500m 42.72 (31.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	24 Eric de Ruijter	H55	40.40	42.99	
	bl	12 Casper de Munck	HSB	41.17	45.93	
		Eric de Ruijter				Casper de Munck
		100m 11.73 (11.73)				100m 12.37 (12.37)
		500m 42.99 (31.26)				500m 45.93 (33.56)

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Daan Lankhaar	HPB	23	O	51.04	PR	
2	27 Thijmen van den Hoek	HPB	23	I	52.94		
3	43 Gitte Verstraten	DPB	26	O	59.06	PR	
4	36 Cyp Roovers	HPA	25	O	59.37	PR	
5	14 Lynn van Horen	DPC	25	I	1:06.56	PR	

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	27	Thijmen van den Hoek		HPB			52.92	52.94
	rd	48	Daan Lankhaar		HPB			52.08	51.04 PR
		Thijmen van den Hoek			Daan Lankhaar				
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.22	(13.22)		
		500m	52.94	(39.27)	500m	51.04	(37.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	14	Lynn van Horen		DPC			1:07.39	1:06.56 PR
	rd	36	Cyp Roovers		HPA			1:01.89	59.37 PR
		Lynn van Horen			Cyp Roovers				
		100m	15.66	(15.66)	100m	14.16	(14.16)		
		500m	1:06.56	(50.90)	500m	59.37	(45.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl								
	bl	43	Gitte Verstraten		DPB			1:00.48	59.06 PR
		m			Gitte Verstraten				
		100m	14.63	(14.63)	100m	14.63	(14.63)		
		500m	59.06	(44.43)	500m	59.06	(44.43)		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Ruud Broere	HSB	35	O	1:23.89		
2	56 Senne van de Rest	HB1	35	I	1:26.04		
3	6 Jarno de Laat	HN4	33	O	1:34.75		
4	15 Rens van Horen	HC1	36	I	1:35.75		
5	28 Yara van Klaveren	DB2	33	I	1:36.45	PR	
6	65 Ziva Samson	DC2	36	O	1:37.20		
7	59 Nina de Kruijk	D40	34	I	1:40.94		
8	35 Ilse van Ipenburg	DSB	34	O	1:43.30		
9	7 René Bons	H50	31	O	1:48.25		
10	9 Lisa Schreuders	DB1	32	I	1:54.20	PR	
11	18 Maartje Mulders	DSA	29	I	1:54.27		
12	1 Daan Allersma	HC2	31	I	1:55.28		
13	5 Allard Allersma	H50	30	O	1:56.14		
14	40 Carlijn Thijssen	DSB	30	I	1:58.90		
15	2 Bjorn Bijl	HB1	28	I	2:00.46	HT	
16	3 Ids Allersma	HPA	28	O	2:02.54	HT	
17	4 Esther de Groot	D45	29	O	2:06.97		
18	49 Teun Zuydervelt	HC1	27	I	2:15.07	HT	
19	54 Bastiaan de Vrieze	HC1	27	O	2:22.70	HT	
	17 Koos Polak	H70	32	O	DNS		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	49	Teun Zuydervelt		HC1			2:15.07	HT
	rd	54	Bastiaan de Vrieze		HC1			2:22.70	HT

Teun Zuydervelt

200m	28.57	(28.57)
600m	1:19.85	(51.28)
1000m	2:15.07	(55.22)

Bastiaan de Vrieze

200m	29.17	(29.17)
600m	1:22.11	(52.94)
1000m	2:22.70	(60.59)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	2	Bjorn Bijl		HB1	2:14.51		2:00.46	HT
	bl	3	Ids Allersma		HPA			2:02.54	HT

Bjorn Bijl

200m	25.03	(25.03)
600m	1:10.67	(45.64)
1000m	2:00.46	(49.79)

Ids Allersma

200m	28.22	(28.22)
600m	1:15.81	(47.59)
1000m	2:02.54	(46.73)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	18	Maartje Mulders		DSA	1:53.47		1:54.27	
	rd	4	Esther de Groot		D45	2:04.43		2:06.97	

Maartje Mulders

200m	25.66	(25.66)
600m	1:09.59	(43.93)
1000m	1:54.27	(44.68)

Esther de Groot

200m	28.10	(28.10)
600m	1:16.07	(47.97)
1000m	2:06.97	(50.90)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	40	Carlijn Thijssen		DSB	1:56.28		1:58.90	
	bl	5	Allard Allersma		H50	1:55.74		1:56.14	

Carlijn Thijssen

200m	26.39	(26.39)
600m	1:11.41	(45.02)
1000m	1:58.90	(47.49)

Allard Allersma

200m	26.41	(26.41)
600m	1:10.85	(44.44)
1000m	1:56.14	(45.29)

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	1 Daan Allersma	HC2	1:54.85	1:55.28	
	rd	7 René Bons	H50	1:46.52	1:48.25	
		Daan Allersma		René Bons		
		200m	25.52 (25.52)	200m	23.73 (23.73)	
		600m	1:08.86 (43.34)	600m	1:03.23 (39.50)	
		1000m	1:55.28 (46.42)	1000m	1:48.25 (45.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	9 Lisa Schreuders	DB1	1:55.23	1:54.20	PR
	bl	17 Koos Polak	H70	1:32.15	DNS	
		Lisa Schreuders		Koos Polak		
		200m	25.45 (25.45)			
		600m	1:08.47 (43.02)			
		1000m	1:54.20 (45.73)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	28 Yara van Klaveren	DB2	1:37.18	1:36.45	PR
	rd	6 Jarno de Laat	HN4	1:33.91	1:34.75	
		Yara van Klaveren		Jarno de Laat		
		200m	21.69 (21.69)	200m	21.33 (21.33)	
		600m	57.66 (35.97)	600m	56.26 (34.93)	
		1000m	1:36.45 (38.79)	1000m	1:34.75 (38.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	59 Nina de Kruijk	D40	1:32.00	1:40.94	
	bl	35 Ilse van Ipenburg	DSB	1:40.14	1:43.30	
		Nina de Kruijk		Ilse van Ipenburg		
		200m	22.67 (22.67)	200m	24.77 (24.77)	
		600m	1:00.89 (38.22)	600m	1:03.26 (38.49)	
		1000m	1:40.94 (40.05)	1000m	1:43.30 (40.04)	

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	56	Senne van de Rest		HB1			1:25.36	1:26.04	
	rd	8	Ruud Broere		HSB			1:20.07	1:23.89	
		Senne van de Rest			Ruud Broere					
		200m	19.87	(19.87)	200m	18.96	(18.96)			
		600m	51.85	(31.98)	600m	49.94	(30.98)			
		1000m	1:26.04	(34.19)	1000m	1:23.89	(33.95)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	15	Rens van Horen		HC1			1:32.85	1:35.75	
	bl	65	Ziva Samson		DC2			1:34.05	1:37.20	
		Rens van Horen			Ziva Samson					
		200m	21.54	(21.54)	200m	22.75	(22.75)			
		600m	57.55	(36.01)	600m	59.18	(36.43)			
		1000m	1:35.75	(38.20)	1000m	1:37.20	(38.02)			

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Eric de Ruijter	H55	44	I	2:12.61		
2	64 Thomas Ros	HN4	43	I	2:15.55		
3	12 Casper de Munck	HSB	44	O	2:24.20		
4	19 Yanick Stegeman	HC2	43	O	2:24.27	PR	
5	62 Mees Eppinga	HB2	42	I	2:24.61	PR	
6	26 Ralph Mostert	HC1	37	I	2:30.73		
7	34 André van Staalduinen	H60	42	O	2:35.24		
8	39 Pieter den Dunnen	H75	41	I	2:46.11		
9	63 Niek van Delft	HB1	40	O	2:46.54		
10	41 Gerita Smallegoor	D55	39	O	2:50.00		
11	38 Nienke de Graaf	DC1	39	I	2:50.09		
12	29 Twan den Braber	H70	41	O	2:50.47		
13	50 Rutger van Gerven	HB1	40	I	2:51.24	PR	

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	26 Ralph Mostert	HC1		2:30.73

Ralph Mostert

300m	30.11	(30.11)	m
700m	1:07.64	(37.53)	
1100m	1:49.06	(41.42)	
1500m	2:30.73	(41.67)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	38 Nienke de Graaf	DC1		2:50.09
		41 Gerita Smallegoor	D55	2:38.63	2:50.00

Nienke de Graaf

300m	37.11	(37.11)
700m	1:21.53	(44.42)
1100m	2:06.42	(44.89)
1500m	2:50.09	(43.67)

Gerita Smallegoor

300m	35.08	(35.08)
700m	1:17.21	(42.13)
1100m	2:03.44	(46.23)
1500m	2:50.00	(46.56)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl bl	50 Rutger van Gerven	HB1	2:54.02	2:51.24 PR
		63 Niek van Delft	HB1	2:42.85	2:46.54

Rutger van Gerven

300m	33.39	(33.39)
700m	1:17.38	(43.99)
1100m	2:04.61	(47.23)
1500m	2:51.24	(46.63)

Niek van Delft

300m	33.17	(33.17)
700m	1:17.63	(44.46)
1100m	2:04.21	(46.58)
1500m	2:46.54	(42.33)

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	39	Pieter den Dunnen		H75		2:08.54	2:46.11	
	rd	29	Twan den Braber		H70		2:05.66	2:50.47	
		Pieter den Dunnen			Twan den Braber				
		300m	36.70	(36.70)	300m	35.95	(35.95)		
		700m	1:18.49	(41.79)	700m	1:17.87	(41.92)		
		1100m	2:01.91	(43.42)	1100m	2:02.47	(44.60)		
		1500m	2:46.11	(44.20)	1500m	2:50.47	(48.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	62	Mees Eppinga		HB2		2:27.84	2:24.61	PR
	bl	34	André van Staalduinen		H60		2:15.67	2:35.24	
		Mees Eppinga			André van Staalduinen				
		300m	31.29	(31.29)	300m	33.57	(33.57)		
		700m	1:07.58	(36.29)	700m	1:12.30	(38.73)		
		1100m	1:45.30	(37.72)	1100m	1:53.34	(41.04)		
		1500m	2:24.61	(39.31)	1500m	2:35.24	(41.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	64	Thomas Ros		HN4		2:09.43	2:15.55	
	rd	19	Yanick Stegeman		HC2		2:27.72	2:24.27	PR
		Thomas Ros			Yanick Stegeman				
		300m	27.92	(27.92)	300m	28.19	(28.19)		
		700m	1:00.48	(32.56)	700m	1:03.90	(35.71)		
		1100m	1:36.60	(36.12)	1100m	1:43.86	(39.96)		
		1500m	2:15.55	(38.95)	1500m	2:24.27	(40.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	24	Eric de Ruijter		H55		2:03.49	2:12.61	
	bl	12	Casper de Munck		HSB		2:07.30	2:24.20	
		Eric de Ruijter			Casper de Munck				
		300m	28.54	(28.54)	300m	29.91	(29.91)		
		700m	1:01.58	(33.04)	700m	1:05.46	(35.55)		
		1100m	1:36.49	(34.91)	1100m	1:43.82	(38.36)		
		1500m	2:12.61	(36.12)	1500m	2:24.20	(40.38)		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Pieter de Munck	HSB	50	I	4:33.80		
2	60 Peter de Bruin	HC2	50	O	4:34.37	PR	
3	55 Leander Korevaar	HB1	49	I	4:54.34		
4	16 johan sweep	H60	47	O	5:06.93		
5	20 Adriaan Provoost	H65	47	I	5:12.49		
6	52 Naomi Wessels	DB1	46	I	5:16.21		
7	61 Maren de Bruin	DC1	45	I	5:16.67		
8	22 Meike Wagemakers	DN3	48	I	5:16.84	PR	
9	33 Roos de Vrieze	DB2	48	O	5:23.10		
10	42 Patty van Hoorn	D50	46	O	5:41.72		
	13 Martijn Willemsen	H50	49	O	DNF		

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

7. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	61 Maren de Bruin	DC1		5:16.67

Maren de Bruin

200m	23.67	(23.67)	m
600m	1:02.13	(38.46)	
1000m	1:43.32	(41.19)	
1400m	2:25.36	(42.04)	
1800m	3:08.37	(43.01)	
2200m	3:51.50	(43.13)	
2600m	4:34.92	(43.42)	
3000m	5:16.67	(41.75)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	52 Naomi Wessels	DB1		5:16.21
	bl	42 Patty van Hoorn	D50	5:27.46	5:41.72

Naomi Wessels

200m	22.84	(22.84)
600m	1:01.11	(38.27)
1000m	1:41.04	(39.93)
1400m	2:21.71	(40.67)
1800m	3:04.36	(42.65)
2200m	3:47.85	(43.49)
2600m	4:32.66	(44.81)
3000m	5:16.21	(43.55)

Patty van Hoorn

200m	26.53	(26.53)
600m	1:08.74	(42.21)
1000m	1:53.03	(44.29)
1400m	2:38.11	(45.08)
1800m	3:23.53	(45.42)
2200m	4:09.54	(46.01)
2600m	4:55.91	(46.37)
3000m	5:41.72	(45.81)

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	20	Adriaan Provoost		H65		4:21.97	5:12.49	
	rd	16	johan sweep		H60		4:50.69	5:06.93	
		Adriaan Provoost				johan sweep			
		200m	24.51	(24.51)		200m	24.08	(24.08)	
		600m	1:03.43	(38.92)		600m	1:01.48	(37.40)	
		1000m	1:43.62	(40.19)		1000m	1:40.81	(39.33)	
		1400m	2:24.26	(40.64)		1400m	2:20.66	(39.85)	
		1800m	3:05.46	(41.20)		1800m	3:01.21	(40.55)	
		2200m	3:47.43	(41.97)		2200m	3:42.60	(41.39)	
		2600m	4:29.59	(42.16)		2600m	4:24.83	(42.23)	
		3000m	5:12.49	(42.90)		3000m	5:06.93	(42.10)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	22	Meike Wagemakers		DN3		5:22.70	5:16.84	PR
	bl	33	Roos de Vrieze		DB2		5:13.52	5:23.10	
		Meike Wagemakers				Roos de Vrieze			
		200m	23.64	(23.64)		200m	23.37	(23.37)	
		600m	1:01.83	(38.19)		600m	1:00.84	(37.47)	
		1000m	1:42.09	(40.26)		1000m	1:41.30	(40.46)	
		1400m	2:24.42	(42.33)		1400m	2:23.34	(42.04)	
		1800m	3:07.16	(42.74)		1800m	3:06.74	(43.40)	
		2200m	3:50.82	(43.66)		2200m	3:51.34	(44.60)	
		2600m	4:34.15	(43.33)		2600m	4:37.28	(45.94)	
		3000m	5:16.84	(42.69)		3000m	5:23.10	(45.82)	

Trainingswedstrijd 5

Kunstijsbaan Breda - Breda

1 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	55	Leander Korevaar		HB1			4:36.20	4:54.34
	rd	13	Martijn Willemsen		H50			4:35.46	DNF
		Leander Korevaar				Martijn Willemsen			
		200m	22.58	(22.58)		200m	23.69	(23.69)	
		600m	59.39	(36.81)		600m	1:01.34	(37.65)	
		1000m	1:35.66	(36.27)		1000m	1:39.37	(38.03)	
		1400m	2:12.11	(36.45)		1400m	2:18.64	(39.27)	
		1800m	2:49.53	(37.42)					
		2200m	3:28.79	(39.26)					
		2600m	4:10.97	(42.18)					
		3000m	4:54.34	(43.37)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	10	Pieter de Munck		HSB			4:07.88	4:33.80
	bl	60	Peter de Bruin		HC2			4:48.84	4:34.37 PR
		Pieter de Munck				Peter de Bruin			
		200m	21.11	(21.11)		200m	21.18	(21.18)	
		600m	54.90	(33.79)		600m	55.21	(34.03)	
		1000m	1:30.17	(35.27)		1000m	1:31.07	(35.86)	
		1400m	2:06.24	(36.07)		1400m	2:07.28	(36.21)	
		1800m	2:42.41	(36.17)		1800m	2:43.05	(35.77)	
		2200m	3:19.13	(36.72)		2200m	3:19.85	(36.80)	
		2600m	3:56.25	(37.12)		2600m	3:57.33	(37.48)	
		3000m	4:33.80	(37.55)		3000m	4:34.37	(37.04)	