

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jarno van der Ent	HN4	1	O	39.98		
2	25 Hidde Bart	HSA	19	I	40.26		
3	26 Wouter van der Geer	HSA	20	I	40.73		
4	32 Thomas van Herk	HN4	18	O	41.02	PR	
5	54 Freek Bennis	HN4	16	O	41.49		
6	33 Berto Anker	HN1	18	I	41.50		
7	1 Joppe Kleiweg	HSA	15	I	41.61		
8	21 Indy Kromokario	HA2	19	O	41.78		
9	2 Thijs Langeveld	HSA	17	I	42.45		
10	11 Jelmer Kraaijeveld	HSB	14	I	42.48		
11	35 Guus Gelderblom	HN1	15	O	42.52		
12	23 Joey van den Berg	HA1	17	O	42.80		
13	22 Remco Boere	HSA	13	O	42.87		
14	13 Alexander Doornekamp	HSA	16	I	42.98		
15	4 Roland ten Klooster	H60	12	O	43.39		
16	52 Tiemen Haaring	HA2	11	I	43.81		
17	24 Martijn van der Horst	H50	11	O	44.13		
18	45 Arjan Bakker	H65	14	O	44.14		
19	3 Isabelle Hersbach	DSA	12	I	44.67		
20	7 Giel Hermans	H60	10	O	44.87		
21	46 Paul Robijn	H55	13	I	44.89		
22	5 Mark Veenstra	HSB	9	I	45.17		
23	49 Thijs Heezen	HN4	1	I	45.35		
24	48 Gerard Snel	H60	10	I	47.01		
25	16 Mariska van Zon	DSA	8	O	47.81		
26	18 Famke Hogenboom	DN1	6	I	48.72		
27	19 Richard Heikoop	H55	9	O	49.39		
28	29 Lex van Tol	H65	8	I	49.52		
29	12 Frank Steenkamp	H70	7	O	50.34		
30	20 Jan Floor	H45	5	I	51.34	PR	
31	51 Menco van den Berg	H55	5	O	53.85		
32	10 Edwin van Leeuwen	H40	3	I	54.87		
33	9 Annewil Stelloo	D40	3	O	55.63		
34	15 Nico Woldendorp	H80	4	O	57.46		
35	47 Lutske Lindeman	D50	4	I	59.96		
	27 Jules van Winden	HA1	20	O	DNF		
	14 Leo Schoenmeijer	H75	7	I	DQ		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	49 Thijs Heezen		HN4		43.62	45.35	
	rd	55 Jarno van der Ent		HN4		39.29	39.98	
		<u>Thijs Heezen</u>			<u>Jarno van der Ent</u>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	45.35	(33.21)	500m	39.98	(29.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	10 Edwin van Leeuwen		H40		54.38	54.87	
	rd	9 Annewil Stelloo		D40		54.03	55.63	
		<u>Edwin van Leeuwen</u>			<u>Annewil Stelloo</u>			
		100m	14.80	(14.80)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	54.87	(40.07)	500m	55.63	(41.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	47 Lutske Lindeman		D50		57.16	59.96	
	bl	15 Nico Woldendorp		H80		43.23	57.46	
		<u>Lutske Lindeman</u>			<u>Nico Woldendorp</u>			
		100m	15.31	(15.31)	100m	15.28	(15.28)	
		500m	59.96	(44.65)	500m	57.46	(42.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	20 Jan Floor		H45		53.08	51.34	PR
	rd	51 Menco van den Berg		H55		51.71	53.85	
		<u>Jan Floor</u>			<u>Menco van den Berg</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	51.34	(37.38)	500m	53.85	(39.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Famke Hogenboom	DN1	47.48	48.72	
	bl					
		<u>Famke Hogenboom</u>				
		100m	12.66 (12.66)	m		
		500m	48.72 (36.06)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	14 Leo Schoenmeijer	H75	42.87	DQ	
	rd	12 Frank Steenkamp	H70	44.97	50.34	
		<u>Leo Schoenmeijer</u>		<u>Frank Steenkamp</u>		
		100m	13.96 (13.96)			
		500m	50.34 (36.38)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	29 Lex van Tol	H65	47.73	49.52	
	bl	16 Mariska van Zon	DSA	46.03	47.81	
		<u>Lex van Tol</u>		<u>Mariska van Zon</u>		
		100m	13.34 (13.34)	100m	12.74 (12.74)	
		500m	49.52 (36.18)	500m	47.81 (35.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5 Mark Veenstra	HSB	43.11	45.17	
	rd	19 Richard Heikoop	H55	44.44	49.39	
		<u>Mark Veenstra</u>		<u>Richard Heikoop</u>		
		100m	12.29 (12.29)	100m	13.59 (13.59)	
		500m	45.17 (32.88)	500m	49.39 (35.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	48 Gerard Snel	H60	42.55	47.01	
	bl	7 Giel Hermans	H60	42.32	44.87	
		<u>Gerard Snel</u>		<u>Giel Hermans</u>		
		100m	12.55 (12.55)	100m	12.25 (12.25)	
		500m	47.01 (34.46)	500m	44.87 (32.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	52	Tiemen Haaring		HA2		42.71	43.81
	rd	24	Martijn van der Horst		H50		39.70	44.13
		Tiemen Haaring			Martijn van der Horst			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.81	(32.01)	500m	44.13	(32.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	3	Isabelle Hersbach		DSA		42.07	44.67
	bl	4	Roland ten Klooster		H60		41.14	43.39
		Isabelle Hersbach			Roland ten Klooster			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	44.67	(32.54)	500m	43.39	(31.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	46	Paul Robijn		H55		40.89	44.89
	rd	22	Remco Boere		HSA		40.67	42.87
		Paul Robijn			Remco Boere			
		100m	12.59	(12.59)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	44.89	(32.30)	500m	42.87	(31.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	11	Jelmer Kraaijeveld		HSB		39.87	42.48
	bl	45	Arjan Bakker		H65		41.23	44.14
		Jelmer Kraaijeveld			Arjan Bakker			
		100m	11.62	(11.62)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	42.48	(30.86)	500m	44.14	(31.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	1	Joppe Kleiweg		HSA		41.33	41.61
	rd	35	Guus Gelderblom		HN1		42.03	42.52
		Joppe Kleiweg			Guus Gelderblom			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	41.61	(30.48)	500m	42.52	(30.96)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	13	Alexander Doornekamp		HSA			40.86	42.98		
	bl	54	Freek Bennis		HN4			41.31	41.49		
		<u>Alexander Doornekamp</u>			<u>Freek Bennis</u>						
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.46	(11.46)				
		500m	42.98	(31.66)	500m	41.49	(30.03)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	2	Thijs Langeveld		HSA			41.21	42.45		
	rd	23	Joey van den Berg		HA1			40.30	42.80		
		<u>Thijs Langeveld</u>			<u>Joey van den Berg</u>						
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	42.45	(30.57)	500m	42.80	(31.17)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	33	Berto Anker		HN1			40.45	41.50		
	bl	32	Thomas van Herk		HN4			41.06	41.02	PR	
		<u>Berto Anker</u>			<u>Thomas van Herk</u>						
		100m	11.54	(11.54)	100m	10.98	(10.98)				
		500m	41.50	(29.96)	500m	41.02	(30.04)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	25	Hidde Bart		HSA			39.13	40.26		
	rd	21	Indy Kromokario		HA2			40.19	41.78		
		<u>Hidde Bart</u>			<u>Indy Kromokario</u>						
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.14	(11.14)				
		500m	40.26	(29.33)	500m	41.78	(30.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	26	Wouter van der Geer		HSA			38.20	40.73		
	bl	27	Jules van Winden		HA1			39.92	DNF		
		<u>Wouter van der Geer</u>			<u>Jules van Winden</u>						
		100m	11.44	(11.44)	100m	10.97	(10.97)				
		500m	40.73	(29.29)							

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Hidde Bart	HSA	52	O	2:05.86		
2	55 Jarno van der Ent	HN4	35	I	2:08.03		
3	33 Berto Anker	HN1	54	O	2:08.36		
4	26 Wouter van der Geer	HSA	52	I	2:08.37		
5	54 Freek Bennis	HN4	49	I	2:09.76		
6	27 Jules van Winden	HA1	53	I	2:10.29		
7	11 Jelmer Kraaijeveld	HSB	54	I	2:10.65		
8	1 Joppe Kleiweg	HSA	53	O	2:11.37		
9	2 Thijs Langeveld	HSA	51	O	2:11.98		
10	32 Thomas van Herk	HN4	48	O	2:12.19	PR	
11	22 Remco Boere	HSA	50	I	2:12.30		
12	35 Guus Gelderblom	HN1	49	O	2:12.77		
13	45 Arjan Bakker	H65	51	I	2:13.21	TRC	
14	5 Mark Veenstra	HSB	47	I	2:13.25		
15	13 Alexander Doornekamp	HSA	50	O	2:14.01		
16	46 Paul Robijn	H55	46	I	2:16.33		
17	23 Joey van den Berg	HA1	48	I	2:17.89		
18	7 Giel Hermans	H60	47	O	2:18.34		
19	21 Indy Kromokario	HA2	45	I	2:18.56		
20	4 Roland ten Klooster	H60	45	O	2:18.72		
21	24 Martijn van der Horst	H50	46	O	2:19.35		
22	3 Isabelle Hersbach	DSA	43	I	2:20.36		
23	52 Tiemen Haaring	HA2	44	O	2:21.20		
24	49 Thijs Heezen	HN4	35	O	2:23.71		
25	19 Richard Heikoop	H55	44	I	2:24.26		
26	16 Mariska van Zon	DSA	41	I	2:28.49		
27	12 Frank Steenkamp	H70	42	O	2:30.72		
28	29 Lex van Tol	H65	40	I	2:32.44		
29	18 Famke Hogenboom	DN1	41	O	2:35.68		
30	20 Jan Floor	H45	39	O	2:37.15	PR	
31	51 Menco van den Berg	H55	42	I	2:39.48		
32	14 Leo Schoenmeijer	H75	40	O	2:40.41		
33	10 Edwin van Leeuwen	H40	39	I	2:43.48	PR	
34	9 Annewil Stelloo	D40	38	O	2:51.31		
35	15 Nico Woldendorp	H80	38	I	2:55.05	HT	
36	47 Lutske Lindeman	D50	37	I	2:59.68	PR	
	48 Gerard Snel	H60	43	O	DNF		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	55 Jarno van der Ent	HN4	1:59.07	2:08.03	
	rd	49 Thijs Heezen	HN4	2:16.01	2:23.71	

Jarno van der Ent

300m	26.34	(26.34)
700m	57.62	(31.28)
1100m	1:31.88	(34.26)
1500m	2:08.03	(36.15)

Thijs Heezen

300m	29.83	(29.83)
700m	1:05.55	(35.72)
1100m	1:44.12	(38.57)
1500m	2:23.71	(39.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
			m			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	47 Lutske Lindeman	D50	3:26.63	2:59.68	PR
	rd					

Lutske Lindeman

300m	42.44	(42.44)
700m	1:24.88	(42.44)
1100m	2:12.31	(47.43)
1500m	2:59.68	(47.37)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	15 Nico Woldendorp	H80	2:14.53	2:55.05	HT
	bl	9 Annewil Stelloo	D40	2:45.66	2:51.31	

Nico Woldendorp

300m	37.36	(37.36)
700m	1:06.63	(29.27)
1100m	1:35.89	(29.26)
1500m	2:55.05	(79.16)

Annewil Stelloo

300m	37.04	(37.04)
700m	1:20.57	(43.53)
1100m	2:05.94	(45.37)
1500m	2:51.31	(45.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	10 Edwin van Leeuwen	H40	2:45.25	2:43.48	PR
	rd	20 Jan Floor	H45	2:39.48	2:37.15	PR

Edwin van Leeuwen

Jan Floor

300m	36.05	(36.05)	300m	34.17	(34.17)
700m	1:16.95	(40.90)	700m	1:13.00	(38.83)
1100m	1:59.52	(42.57)	1100m	1:53.97	(40.97)
1500m	2:43.48	(43.96)	1500m	2:37.15	(43.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	29 Lex van Tol	H65	2:24.65	2:32.44	
	bl	14 Leo Schoenmeijer	H75	2:15.32	2:40.41	

Lex van Tol

Leo Schoenmeijer

300m	32.96	(32.96)	300m	35.36	(35.36)
700m	1:10.81	(37.85)	700m	1:15.43	(40.07)
1100m	1:50.83	(40.02)	1100m	1:57.29	(41.86)
1500m	2:32.44	(41.61)	1500m	2:40.41	(43.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	16 Mariska van Zon	DSA	2:22.23	2:28.49	
	rd	18 Famke Hogenboom	DN1	2:28.42	2:35.68	

Mariska van Zon

Famke Hogenboom

300m	30.73	(30.73)	300m	32.13	(32.13)
700m	1:07.92	(37.19)	700m	1:11.08	(38.95)
1100m	1:47.51	(39.59)	1100m	1:53.02	(41.94)
1500m	2:28.49	(40.98)	1500m	2:35.68	(42.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	51 Menco van den Berg	H55	2:36.24	2:39.48	
	bl	12 Frank Steenkamp	H70	2:13.20	2:30.72	

Menco van den Berg

Frank Steenkamp

300m	34.83	(34.83)	300m	33.68	(33.68)
700m	1:15.04	(40.21)	700m	1:11.89	(38.21)
1100m	1:56.83	(41.79)	1100m	1:51.04	(39.15)
1500m	2:39.48	(42.65)	1500m	2:30.72	(39.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	3 Isabelle Hersbach	DSA	2:11.30	2:20.36
	rd	48 Gerard Snel	H60	2:06.56	DNF

Isabelle Hersbach

300m	29.50	(29.50)
700m	1:04.96	(35.46)
1100m	1:42.46	(37.50)
1500m	2:20.36	(37.90)

Gerard Snel

300m		
700m		
1100m		
1500m		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	gl	19 Richard Heikoop	H55	2:15.15	2:24.26
	bl	52 Tiemen Haaring	HA2	2:16.97	2:21.20

Richard Heikoop

300m	31.86	(31.86)
700m	1:08.18	(36.32)
1100m	1:45.86	(37.68)
1500m	2:24.26	(38.40)

Tiemen Haaring

300m	28.80	(28.80)
700m	1:04.15	(35.35)
1100m	1:41.48	(37.33)
1500m	2:21.20	(39.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	wt	21 Indy Kromokario	HA2	2:16.97	2:18.56
	rd	4 Roland ten Klooster	H60	2:04.66	2:18.72

Indy Kromokario

300m	27.61	(27.61)
700m	1:01.17	(33.56)
1100m	1:38.59	(37.42)
1500m	2:18.56	(39.97)

Roland ten Klooster

300m	29.70	(29.70)
700m	1:03.73	(34.03)
1100m	1:40.20	(36.47)
1500m	2:18.72	(38.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
46	gl	46 Paul Robijn	H55	2:02.28	2:16.33
	bl	24 Martijn van der Horst	H50	2:03.60	2:19.35

Paul Robijn

300m	29.44	(29.44)
700m	1:03.39	(33.95)
1100m	1:39.13	(35.74)
1500m	2:16.33	(37.20)

Martijn van der Horst

300m	29.58	(29.58)
700m	1:04.15	(34.57)
1100m	1:41.00	(36.85)
1500m	2:19.35	(38.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	5 Mark Veenstra	HSB	2:07.99	2:13.25	
	rd	7 Giel Hermans	H60	2:08.76	2:18.34	

Mark Veenstra

300m	28.94	(28.94)
700m	1:02.75	(33.81)
1100m	1:37.76	(35.01)
1500m	2:13.25	(35.49)

Giel Hermans

300m	29.49	(29.49)
700m	1:04.18	(34.69)
1100m	1:41.13	(36.95)
1500m	2:18.34	(37.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	23 Joey van den Berg	HA1	2:09.44	2:17.89	
	bl	32 Thomas van Herk	HN4	2:12.72	2:12.19	PR

Joey van den Berg

300m	28.03	(28.03)
700m	1:03.03	(35.00)
1100m	1:40.56	(37.53)
1500m	2:17.89	(37.33)

Thomas van Herk

300m	27.76	(27.76)
700m	1:01.04	(33.28)
1100m	1:36.31	(35.27)
1500m	2:12.19	(35.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	54 Freek Bennis	HN4	2:07.94	2:09.76	
	rd	35 Guus Gelderblom	HN1	2:09.66	2:12.77	

Freek Bennis

300m	27.50	(27.50)
700m	59.14	(31.64)
1100m	1:33.35	(34.21)
1500m	2:09.76	(36.41)

Guus Gelderblom

300m	28.01	(28.01)
700m	1:00.68	(32.67)
1100m	1:35.72	(35.04)
1500m	2:12.77	(37.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	22 Remco Boere	HSA	2:04.94	2:12.30	
	bl	13 Alexander Doornekamp	HSA	2:11.61	2:14.01	

Remco Boere

300m	27.30	(27.30)
700m	59.99	(32.69)
1100m	1:35.34	(35.35)
1500m	2:12.30	(36.96)

Alexander Doornekamp

300m	27.69	(27.69)
700m	1:01.82	(34.13)
1100m	1:37.71	(35.89)
1500m	2:14.01	(36.30)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	45	Arjan Bakker		H65	1:58.50	2:13.21	TRC
	rd	2	Thijs Langeveld		HSA	2:07.85	2:11.98	
		Arjan Bakker			Thijs Langeveld			
		300m	29.65	(29.65)	300m	28.35	(28.35)	
		700m	1:03.04	(33.39)	700m	1:01.18	(32.83)	
		1100m	1:37.84	(34.80)	1100m	1:36.10	(34.92)	
		1500m	2:13.21	(35.37)	1500m	2:11.98	(35.88)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	26	Wouter van der Geer		HSA	1:56.55	2:08.37	
	bl	25	Hidde Bart		HSA	2:02.64	2:05.86	
		Wouter van der Geer			Hidde Bart			
		300m	26.85	(26.85)	300m	25.99	(25.99)	
		700m	58.05	(31.20)	700m	56.43	(30.44)	
		1100m	1:32.13	(34.08)	1100m	1:29.67	(33.24)	
		1500m	2:08.37	(36.24)	1500m	2:05.86	(36.19)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	27	Jules van Winden		HA1	2:04.48	2:10.29	
	rd	1	Joppe Kleiweg		HSA	2:09.08	2:11.37	
		Jules van Winden			Joppe Kleiweg			
		300m	26.33	(26.33)	300m	26.94	(26.94)	
		700m	57.22	(30.89)	700m	59.30	(32.36)	
		1100m	1:32.72	(35.50)	1100m	1:34.52	(35.22)	
		1500m	2:10.29	(37.57)	1500m	2:11.37	(36.85)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	11	Jelmer Kraaijeveld		HSB	1:59.25	2:10.65	
	bl	33	Berto Anker		HN1	2:02.95	2:08.36	
		Jelmer Kraaijeveld			Berto Anker			
		300m	28.35	(28.35)	300m	27.60	(27.60)	
		700m	1:00.91	(32.56)	700m	1:00.02	(32.42)	
		1100m	1:35.28	(34.37)	1100m	1:33.88	(33.86)	
		1500m	2:10.65	(35.37)	1500m	2:08.36	(34.48)	

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	25 Hidde Bart	HSA	17	I	1:20.60	
2	26 Wouter van der Geer	HSA	17	O	1:22.58	
3	54 Freek Bennis	HN4	18	O	1:22.60 PR	
4	33 Berto Anker	HN1	16	I	1:22.80	
5	1 Joppe Kleiweg	HSA	15	I	1:23.30 PR	
6	32 Thomas van Herk	HN4	13	I	1:24.19	
7	2 Thijs Langeveld	HSA	14	O	1:24.53	
8	35 Guus Gelderblom	HN1	11	O	1:24.74 PR	
9	22 Remco Boere	HSA	18	I	1:24.77	
10	21 Indy Kromokario	HA2	11	I	1:24.79	
11	13 Alexander Doornekamp	HSA	13	O	1:27.29	
12	4 Roland ten Klooster	H60	8	O	1:27.32	
13	23 Joey van den Berg	HA1	9	I	1:28.01	
14	24 Martijn van der Horst	H50	10	I	1:28.29	
15	7 Giel Hermans	H60	12	I	1:28.97	
16	53 Bart Groot	H55	9	O	1:29.02	
17	3 Isabelle Hersbach	DSA	7	I	1:29.87	
18	52 Tiemen Haaring	HA2	10	O	1:30.38	
19	49 Thijs Heezen	HN4	8	I	1:33.30	
20	48 Gerard Snel	H60	14	I	1:33.97	
21	16 Mariska van Zon	DSA	6	I	1:35.93	
22	19 Richard Heikoop	H55	6	O	1:36.48	
23	29 Lex van Tol	H65	5	O	1:38.90	
24	12 Frank Steenkamp	H70	7	O	1:39.45	
25	18 Famke Hogenboom	DN1	5	I	1:40.97	
26	5 Mark Veenstra	HSB	15	O	1:41.48	
27	20 Jan Floor	H45	1	I	1:44.27	
28	14 Leo Schoenmeijer	H75	2	I	1:44.87	
29	51 Menco van den Berg	H55	4	O	1:46.24	
30	10 Edwin van Leeuwen	H40	3	I	1:51.31	
31	9 Annewil Stelloo	D40	4	I	1:51.54	
32	47 Lutske Lindeman	D50	3	O	1:57.80	
33	15 Nico Woldendorp	H80	2	O	1:59.21	
	11 Jelmer Kraaijeveld	HSB	16	O	DNF	

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	20 Jan Floor	H45		1:44.27	

Jan Floor

200m	24.36	(24.36)	m
600m	1:03.23	(38.87)	
1000m	1:44.27	(41.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	14 Leo Schoenmeijer	H75	1:28.50	1:44.87	
	bl	15 Nico Woldendorp	H80	1:31.46	1:59.21	

Leo Schoenmeijer

200m	25.01	(25.01)
600m	1:04.08	(39.07)
1000m	1:44.87	(40.79)

Nico Woldendorp

200m	28.13	(28.13)
600m	1:12.72	(44.59)
1000m	1:59.21	(46.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	10 Edwin van Leeuwen	H40	1:46.97	1:51.31	
	rd	47 Lutske Lindeman	D50	1:53.34	1:57.80	

Edwin van Leeuwen

200m	26.68	(26.68)
600m	1:08.13	(41.45)
1000m	1:51.31	(43.18)

Lutske Lindeman

200m	28.50	(28.50)
600m	1:12.55	(44.05)
1000m	1:57.80	(45.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Annewil Stelloo	D40	1:48.91	1:51.54	
	bl	51 Menco van den Berg	H55	1:42.69	1:46.24	

Annewil Stelloo

200m	25.83	(25.83)
600m	1:07.71	(41.88)
1000m	1:51.54	(43.83)

Menco van den Berg

200m	25.50	(25.50)
600m	1:05.07	(39.57)
1000m	1:46.24	(41.17)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
5	wt	18	Famke Hogenboom		DN1			1:35.05	1:40.97		
	rd	29	Lex van Tol		H65			1:35.61	1:38.90		
		<u>Famke Hogenboom</u>			<u>Lex van Tol</u>						
		200m	22.84	(22.84)	200m	23.56	(23.56)				
		600m	1:00.90	(38.06)	600m	1:00.20	(36.64)				
		1000m	1:40.97	(40.07)	1000m	1:38.90	(38.70)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	16	Mariska van Zon		DSA			1:34.45	1:35.93		
	bl	19	Richard Heikoop		H55			1:29.16	1:36.48		
		<u>Mariska van Zon</u>			<u>Richard Heikoop</u>						
		200m	21.99	(21.99)	200m	23.43	(23.43)				
		600m	58.18	(36.19)	600m	59.61	(36.18)				
		1000m	1:35.93	(37.75)	1000m	1:36.48	(36.87)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	3	Isabelle Hersbach		DSA			1:24.41	1:29.87		
	rd	12	Frank Steenkamp		H70			1:28.89	1:39.45		
		<u>Isabelle Hersbach</u>			<u>Frank Steenkamp</u>						
		200m	20.52	(20.52)	200m	24.25	(24.25)				
		600m	53.50	(32.98)	600m	1:01.41	(37.16)				
		1000m	1:29.87	(36.37)	1000m	1:39.45	(38.04)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	49	Thijs Heezen		HN4			1:28.49	1:33.30		
	bl	4	Roland ten Klooster		H60			1:20.59	1:27.32		
		<u>Thijs Heezen</u>			<u>Roland ten Klooster</u>						
		200m	21.02	(21.02)	200m	20.43	(20.43)				
		600m	55.81	(34.79)	600m	52.63	(32.20)				
		1000m	1:33.30	(37.49)	1000m	1:27.32	(34.69)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	23	Joey van den Berg		HA1			1:22.57	1:28.01	
	rd	53	Bart Groot		H55			1:25.28	1:29.02	
		<u>Joey van den Berg</u>				<u>Bart Groot</u>				
		200m	20.05	(20.05)	200m	21.72	(21.72)			
		600m	53.20	(33.15)	600m	54.57	(32.85)			
		1000m	1:28.01	(34.81)	1000m	1:29.02	(34.45)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	24	Martijn van der Horst		H50			1:22.85	1:28.29	
	bl	52	Tiemen Haaring		HA2			1:26.17	1:30.38	
		<u>Martijn van der Horst</u>				<u>Tiemen Haaring</u>				
		200m	21.12	(21.12)	200m	20.37	(20.37)			
		600m	53.50	(32.38)	600m	53.87	(33.50)			
		1000m	1:28.29	(34.79)	1000m	1:30.38	(36.51)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	21	Indy Kromokario		HA2			1:23.46	1:24.79	
	rd	35	Guus Gelderblom		HN1			1:25.38	1:24.74	PR
		<u>Indy Kromokario</u>				<u>Guus Gelderblom</u>				
		200m	18.92	(18.92)	200m	19.78	(19.78)			
		600m	50.13	(31.21)	600m	50.84	(31.06)			
		1000m	1:24.79	(34.66)	1000m	1:24.74	(33.90)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	7	Giel Hermans		H60			1:23.46	1:28.97	
	bl									
		<u>Giel Hermans</u>								
		200m	20.83	(20.83)	m					
		600m	53.46	(32.63)						
		1000m	1:28.97	(35.51)						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	32	Thomas van Herk		HN4		1:23.67	1:24.19
	rd	13	Alexander Doornekamp		HSA		1:22.84	1:27.29
				Thomas van Herk		Alexander Doornekamp		
		200m	18.97	(18.97)	200m		19.74	(19.74)
		600m	50.39	(31.42)	600m		52.41	(32.67)
		1000m	1:24.19	(33.80)	1000m		1:27.29	(34.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	48	Gerard Snel		H60		1:23.97	1:33.97
	bl	2	Thijs Langeveld		HSA		1:23.14	1:24.53
				Gerard Snel		Thijs Langeveld		
		200m	22.18	(22.18)	200m		20.17	(20.17)
		600m	57.20	(35.02)	600m		51.44	(31.27)
		1000m	1:33.97	(36.77)	1000m		1:24.53	(33.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	1	Joppe Kleiweg		HSA		1:23.68	1:23.30 PR
	rd	5	Mark Veenstra		HSB		1:25.56	1:41.48
				Joppe Kleiweg		Mark Veenstra		
		200m	19.08	(19.08)	200m		22.35	(22.35)
		600m	50.07	(30.99)	600m		1:00.37	(38.02)
		1000m	1:23.30	(33.23)	1000m		1:41.48	(41.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	33	Berto Anker		HN1		1:19.74	1:22.80
	bl	11	Jelmer Kraaijeveld		HSB		1:18.07	DNF
				Berto Anker		Jelmer Kraaijeveld		
		200m	19.58	(19.58)	200m		20.63	(20.63)
		600m	50.47	(30.89)				
		1000m	1:22.80	(32.33)				

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	25	Hidde Bart		HSA		1:17.56	1:20.60
	rd	26	Wouter van der Geer		HSA		1:15.98	1:22.58
			Hidde Bart				Wouter van der Geer	
			200m	18.65	(18.65)	200m 19.07 (19.07)		
			600m	48.43	(29.78)	600m 49.39 (30.32)		
			1000m	1:20.60	(32.17)	1000m 1:22.58 (33.19)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	22	Remco Boere		HSA		1:21.76	1:24.77
	bl	54	Freek Bennis		HN4		1:23.42	1:22.60 PR
			Remco Boere				Freek Bennis	
			200m	19.29	(19.29)	200m 19.53 (19.53)		
			600m	50.59	(31.30)	600m 49.90 (30.37)		
			1000m	1:24.77	(34.18)	1000m 1:22.60 (32.70)		

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Berto Anker	HN1	50	O	4:32.27		
2	1 Joppe Kleiweg	HSA	49	O	4:32.62		
3	54 Freek Bennis	HN4	47	O	4:37.46		
4	5 Mark Veenstra	HSB	47	I	4:39.20		
5	13 Alexander Doornekamp	HSA	50	I	4:39.78		
6	26 Wouter van der Geer	HSA	52	I	4:40.55		
7	35 Guus Gelderblom	HN1	52	O	4:42.03		
8	25 Hidde Bart	HSA	51	I	4:42.63		
9	22 Remco Boere	HSA	46	O	4:42.92		
10	23 Joey van den Berg	HA1	43	O	4:43.64	PR	
11	2 Thijs Langeveld	HSA	48	O	4:47.41		
12	32 Thomas van Herk	HN4	46	I	4:48.14		
13	53 Bart Groot	H55	49	I	4:52.03		
14	48 Gerard Snel	H60	44	O	5:00.73		
15	24 Martijn van der Horst	H50	45	O	5:02.67		
16	4 Roland ten Klooster	H60	44	I	5:04.98		
17	3 Isabelle Hersbach	DSA	43	I	5:05.18		
18	16 Mariska van Zon	DSA	42	I	5:06.97		
19	19 Richard Heikoop	H55	40	O	5:07.08		
20	49 Thijs Heezen	HN4	42	O	5:07.24		
21	12 Frank Steenkamp	H70	39	O	5:11.20		
22	52 Tiemen Haaring	HA2	39	I	5:21.20		
23	29 Lex van Tol	H65	36	O	5:27.02		
24	14 Leo Schoenmeijer	H75	41	O	5:29.32	HT	
25	21 Indy Kromokario	HA2	41	I	5:33.11		
26	51 Menco van den Berg	H55	37	I	5:33.17	PR	
27	10 Edwin van Leeuwen	H40	38	O	5:38.96	PR	
28	20 Jan Floor	H45	37	O	5:39.12		
29	18 Famke Hogenboom	DN1	40	I	5:46.25		
30	47 Lutske Lindeman	D50	36	I	5:56.32	PR	
31	9 Annewil Stelloo	D40	38	I	6:02.26		
32	15 Nico Woldendorp	H80	35	I	6:08.94		
	11 Jelmer Kraaijeveld	HSB	48	I	DNF		
	7 Giel Hermans	H60	45	I	DQ		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt rd	15 Nico Woldendorp	H80	4:51.16	6:08.94

Nico Woldendorp

200m	28.62	(28.62)	m
600m	1:14.68	(46.06)	
1000m	2:03.26	(48.58)	
1400m	2:51.81	(48.55)	
1800m	3:40.57	(48.76)	
2200m	4:30.46	(49.89)	
2600m	5:20.07	(49.61)	
3000m	6:08.94	(48.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
36	gl	47 Lutske Lindeman	D50	6:07.63	5:56.32 PR
	bl	29 Lex van Tol	H65	5:09.08	5:27.02

Lutske Lindeman

200m	29.33	(29.33)
600m	1:15.01	(45.68)
1000m	2:01.28	(46.27)
1400m	2:48.89	(47.61)
1800m	3:36.04	(47.15)
2200m	4:22.65	(46.61)
2600m	5:09.32	(46.67)
3000m	5:56.32	(47.00)

Lex van Tol

200m	25.17	(25.17)
600m	1:04.50	(39.33)
1000m	1:45.64	(41.14)
1400m	2:28.99	(43.35)
1800m	3:13.04	(44.05)
2200m	3:57.19	(44.15)
2600m	4:41.84	(44.65)
3000m	5:27.02	(45.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	51	Menco van den Berg		H55		5:35.49	5:33.17 PR
	rd	20	Jan Floor		H45		5:38.37	5:39.12

Menco van den Berg

Jan Floor

200m	25.71	(25.71)		200m	25.05	(25.05)
600m	1:06.37	(40.66)		600m	1:04.59	(39.54)
1000m	1:48.60	(42.23)		1000m	1:47.14	(42.55)
1400m	2:33.10	(44.50)		1400m	2:31.35	(44.21)
1800m	3:17.74	(44.64)		1800m	3:16.99	(45.64)
2200m	4:02.79	(45.05)		2200m	4:03.69	(46.70)
2600m	4:48.00	(45.21)		2600m	4:51.37	(47.68)
3000m	5:33.17	(45.17)		3000m	5:39.12	(47.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	9	Annewil Stelloo		D40		5:58.77	6:02.26
	bl	10	Edwin van Leeuwen		H40		5:57.68	5:38.96 PR

Annewil Stelloo

Edwin van Leeuwen

200m	27.28	(27.28)		200m	27.07	(27.07)
600m	1:11.96	(44.68)		600m	1:10.27	(43.20)
1000m	1:58.31	(46.35)		1000m	1:54.43	(44.16)
1400m	2:46.55	(48.24)		1400m	2:39.01	(44.58)
1800m	3:35.37	(48.82)		1800m	3:24.35	(45.34)
2200m	4:24.72	(49.35)		2200m	4:09.10	(44.75)
2600m	5:14.51	(49.79)		2600m	4:54.04	(44.94)
3000m	6:02.26	(47.75)		3000m	5:38.96	(44.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	52 Tiemen Haaring	HA2	4:50.35	5:21.20	
	rd	12 Frank Steenkamp	H70	4:36.38	5:11.20	

Tiemen Haaring

200m	23.94	(23.94)
600m	1:05.45	(41.51)
1000m	1:46.64	(41.19)
1400m	2:28.74	(42.10)
1800m	3:11.82	(43.08)
2200m	3:56.83	(45.01)
2600m	4:38.91	(42.08)
3000m	5:21.20	(42.29)

Frank Steenkamp

200m	25.55	(25.55)
600m	1:05.45	(39.90)
1000m	1:46.27	(40.82)
1400m	2:27.01	(40.74)
1800m	3:08.16	(41.15)
2200m	3:49.31	(41.15)
2600m	4:30.08	(40.77)
3000m	5:11.20	(41.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18 Famke Hogenboom	DN1	5:27.48	5:46.25	
	bl	19 Richard Heikoop	H55	4:51.56	5:07.08	

Famke Hogenboom

200m	24.98	(24.98)
600m	1:07.06	(42.08)
1000m	1:50.75	(43.69)
1400m	2:35.98	(45.23)
1800m	3:23.05	(47.07)
2200m	4:10.85	(47.80)
2600m	4:58.68	(47.83)
3000m	5:46.25	(47.57)

Richard Heikoop

200m	24.03	(24.03)
600m	1:02.36	(38.33)
1000m	1:42.60	(40.24)
1400m	2:22.96	(40.36)
1800m	3:03.77	(40.81)
2200m	3:45.13	(41.36)
2600m	4:26.53	(41.40)
3000m	5:07.08	(40.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt	21 Indy Kromokario	HA2	5:15.03	5:33.11
	rd	14 Leo Schoenmeijer	H75	4:50.70	5:29.32 HT

Indy Kromokario

200m	24.19	(24.19)
600m	1:05.10	(40.91)
1000m	1:44.93	(39.83)
1400m	2:25.23	(40.30)
1800m	3:08.66	(43.43)
2200m	3:56.19	(47.53)
2600m	4:46.60	(50.41)
3000m	5:33.11	(46.51)

Leo Schoenmeijer

200m	27.42	(27.42)
600m	1:10.41	(42.99)
1000m	1:54.23	(43.82)
1400m	2:37.84	(43.61)
1800m	3:21.74	(43.90)
2200m	4:04.00	(42.26)
2600m	4:47.03	(43.03)
3000m	5:29.32	(42.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	16 Mariska van Zon	DSA	4:53.50	5:06.97
	bl	49 Thijs Heezen	HN4	4:52.75	5:07.24

Mariska van Zon

200m	22.71	(22.71)
600m	59.89	(37.18)
1000m	1:38.58	(38.69)
1400m	2:19.21	(40.63)
1800m	3:00.58	(41.37)
2200m	3:42.65	(42.07)
2600m	4:25.13	(42.48)
3000m	5:06.97	(41.84)

Thijs Heezen

200m	22.44	(22.44)
600m	58.96	(36.52)
1000m	1:38.43	(39.47)
1400m	2:18.89	(40.46)
1800m	2:59.68	(40.79)
2200m	3:41.50	(41.82)
2600m	4:24.93	(43.43)
3000m	5:07.24	(42.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	3 Isabelle Hersbach	DSA	4:51.31	5:05.18	
	rd	23 Joey van den Berg	HA1	4:50.70	4:43.64	PR

Isabelle Hersbach

200m	22.12	(22.12)
600m	58.20	(36.08)
1000m	1:36.46	(38.26)
1400m	2:16.36	(39.90)
1800m	2:57.02	(40.66)
2200m	3:39.16	(42.14)
2600m	4:22.33	(43.17)
3000m	5:05.18	(42.85)

Joey van den Berg

200m	21.50	(21.50)
600m	56.90	(35.40)
1000m	1:33.80	(36.90)
1400m	2:11.03	(37.23)
1800m	2:49.03	(38.00)
2200m	3:27.07	(38.04)
2600m	4:05.25	(38.18)
3000m	4:43.64	(38.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	4 Roland ten Klooster	H60	4:32.89	5:04.98	
	bl	48 Gerard Snel	H60	4:20.37	5:00.73	

Roland ten Klooster

200m	23.28	(23.28)
600m	1:03.30	(40.02)
1000m	1:44.67	(41.37)
1400m	2:25.63	(40.96)
1800m	3:06.75	(41.12)
2200m	3:46.95	(40.20)
2600m	4:25.50	(38.55)
3000m	5:04.98	(39.48)

Gerard Snel

200m	23.29	(23.29)
600m	1:01.23	(37.94)
1000m	1:41.44	(40.21)
1400m	2:21.95	(40.51)
1800m	3:02.27	(40.32)
2200m	3:42.11	(39.84)
2600m	4:21.74	(39.63)
3000m	5:00.73	(38.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	7	Giel Hermans		H60		4:38.02	DQ
	rd	24	Martijn van der Horst		H50		4:26.39	5:02.67

Giel Hermans

200m	22.40	(22.40)
600m	58.99	(36.59)
1000m	1:36.72	(37.73)
1400m	2:15.24	(38.52)
1800m	2:53.90	(38.66)
2200m	3:32.11	(38.21)
2600m	4:10.71	(38.60)
3000m	4:49.46	(38.75)

Martijn van der Horst

200m	22.40	(22.40)
600m	59.18	(36.78)
1000m	1:38.58	(39.40)
1400m	2:20.05	(41.47)
1800m	3:01.95	(41.90)
2200m	3:42.92	(40.97)
2600m	4:23.84	(40.92)
3000m	5:02.67	(38.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	32	Thomas van Herk		HN4		4:47.64	4:48.14
	bl	22	Remco Boere		HSA		4:25.27	4:42.92

Thomas van Herk

200m	21.39	(21.39)
600m	56.91	(35.52)
1000m	1:34.21	(37.30)
1400m	2:12.10	(37.89)
1800m	2:50.56	(38.46)
2200m	3:29.07	(38.51)
2600m	4:08.62	(39.55)
3000m	4:48.14	(39.52)

Remco Boere

200m	20.24	(20.24)
600m	54.60	(34.36)
1000m	1:32.06	(37.46)
1400m	2:10.11	(38.05)
1800m	2:47.93	(37.82)
2200m	3:25.96	(38.03)
2600m	4:04.34	(38.38)
3000m	4:42.92	(38.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	5	Mark Veenstra		HSB	4:29.98	4:39.20	
	rd	54	Freek Bennis		HN4	4:30.77	4:37.46	

Mark Veenstra

200m	21.63	(21.63)
600m	56.60	(34.97)
1000m	1:32.50	(35.90)
1400m	2:08.46	(35.96)
1800m	2:44.92	(36.46)
2200m	3:21.97	(37.05)
2600m	3:59.94	(37.97)
3000m	4:39.20	(39.26)

Freek Bennis

200m	20.77	(20.77)
600m	54.06	(33.29)
1000m	1:29.43	(35.37)
1400m	2:06.36	(36.93)
1800m	2:43.72	(37.36)
2200m	3:21.21	(37.49)
2600m	3:59.35	(38.14)
3000m	4:37.46	(38.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	11	Jelmer Kraaijeveld		HSB	4:26.09	DNF	
	bl	2	Thijs Langeveld		HSA	4:42.15	4:47.41	

Jelmer Kraaijeveld

200m	21.45	(21.45)
600m	58.92	(37.47)

Thijs Langeveld

200m	21.44	(21.44)
600m	56.02	(34.58)
1000m	1:31.94	(35.92)
1400m	2:09.48	(37.54)
1800m	2:47.96	(38.48)
2200m	3:27.76	(39.80)
2600m	4:07.81	(40.05)
3000m	4:47.41	(39.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	53 Bart Groot	H55		4:28.03	4:52.03	
	rd	1 Joppe Kleiweg	HSA		4:29.36	4:32.62	
		Bart Groot			Joppe Kleiweg		
		200m	23.41	(23.41)	200m	20.05	(20.05)
		600m	59.92	(36.51)	600m	53.20	(33.15)
		1000m	1:36.67	(36.75)	1000m	1:27.96	(34.76)
		1400m	2:14.07	(37.40)	1400m	2:03.89	(35.93)
		1800m	2:52.44	(38.37)	1800m	2:40.66	(36.77)
		2200m	3:31.52	(39.08)	2200m	3:17.76	(37.10)
		2600m	4:11.63	(40.11)	2600m	3:55.29	(37.53)
		3000m	4:52.03	(40.40)	3000m	4:32.62	(37.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	13 Alexander Doornekamp	HSA		4:31.80	4:39.78	
	bl	33 Berto Anker	HN1		4:20.78	4:32.27	
		Alexander Doornekamp			Berto Anker		
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.07	(21.07)
		600m	57.27	(35.84)	600m	55.61	(34.54)
		1000m	1:34.26	(36.99)	1000m	1:31.84	(36.23)
		1400m	2:11.38	(37.12)	1400m	2:07.55	(35.71)
		1800m	2:48.37	(36.99)	1800m	2:44.04	(36.49)
		2200m	3:25.45	(37.08)	2200m	3:20.63	(36.59)
		2600m	4:02.71	(37.26)	2600m	3:56.69	(36.06)
		3000m	4:39.78	(37.07)	3000m	4:32.27	(35.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt rd	25 Hidde Bart	HSA	4:32.07	4:42.63

Hidde Bart

Distance	Time	PR
200m	20.76 (20.76)	m
600m	54.74 (33.98)	
1000m	1:29.51 (34.77)	
1400m	2:05.89 (36.38)	
1800m	2:43.21 (37.32)	
2200m	3:21.21 (38.00)	
2600m	4:01.31 (40.10)	
3000m	4:42.63 (41.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	26 Wouter van der Geer	HSA	4:09.31	4:40.55
	bl	35 Guus Gelderblom	HN1	4:34.33	4:42.03

Wouter van der Geer

Distance	Time	PR
200m	20.82 (20.82)	
600m	55.52 (34.70)	
1000m	1:31.22 (35.70)	
1400m	2:07.43 (36.21)	
1800m	2:44.34 (36.91)	
2200m	3:22.37 (38.03)	
2600m	4:01.42 (39.05)	
3000m	4:40.55 (39.13)	

Guus Gelderblom

Distance	Time	PR
200m	21.44 (21.44)	
600m	55.71 (34.27)	
1000m	1:31.15 (35.44)	
1400m	2:07.17 (36.02)	
1800m	2:44.19 (37.02)	
2200m	3:22.47 (38.28)	
2600m	4:01.66 (39.19)	
3000m	4:42.03 (40.37)	