

Trainingswedstrijd topteam/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Tao Yang	HSA	8	I	35.31		
2	16 Willard Reinders	HN2	9	I	35.74	PR	
3	17 Sven Kemp	HN4	8	O	35.86		
4	34 Qiurui Feng	HSA	11	O	35.96	RS	
5	11 Matthieu Hollaar	HN2	10	I	36.77		
6	22 Anna Boersma	DN4	10	O	38.39		
7	18 Sacha vander Weide	DN3	7	I	39.04		
8	12 Sylke Kas	DN3	6	O	39.37		
9	5 Ju-Lin de Visser	DN4	1	O	39.54		
10	20 Yasmine Bouaziz	DN1	7	O	39.67		
11	36 Henny de Vries	DN3	4	O	39.95		
12	4 Paulien Verhaar	DSA	6	I	40.35		
13	28 Ramzi Coenraad	HC1	5	O	40.39	PR	
14	26 Laurens de Putter	HC2	5	I	40.75	PR	
15	37 Silke Hijma	DN1	1	I	41.71		
16	35 Sophie Kraaijeveld	DN1	3	O	41.91	PR	
17	27 Maud Groenen	DC2	4	I	43.91	PR	
	30 Youssra Pals	DC2	3	I	DNF		

Trainingswedstrijd topteam/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	Silke Hijma		DN1		41.30	41.71	
	rd	5	Ju-Lin de Visser		DN4		39.43	39.54	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Ju-Lin de Visser</u>				
		100m	11.77	(11.77)	100m	10.99	(10.99)		
		500m	41.71	(29.94)	500m	39.54	(28.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	30	Youssra Pals		DC2		45.76	DNF	
	rd	35	Sophie Kraaijeveld		DN1		42.02	41.91	PR
		<u>Youssra Pals</u>			<u>Sophie Kraaijeveld</u>				
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.89	(11.89)		
					500m	41.91	(30.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	27	Maud Groenen		DC2		43.94	43.91	PR
	bl	36	Henny de Vries		DN3		39.68	39.95	
		<u>Maud Groenen</u>			<u>Henny de Vries</u>				
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.26	(11.26)		
		500m	43.91	(32.29)	500m	39.95	(28.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	26	Laurens de Putter		HC2		41.43	40.75	PR
	rd	28	Ramzi Coenraad		HC1		40.59	40.39	PR
		<u>Laurens de Putter</u>			<u>Ramzi Coenraad</u>				
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.83	(10.83)		
		500m	40.75	(29.66)	500m	40.39	(29.56)		

Trainingswedstrijd topteam/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	4	Paulien Verhaar		DSA			39.85	40.35		
	bl	12	Sylke Kas		DN3			38.71	39.37		
		Paulien Verhaar			Sylke Kas						
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.06	(11.06)				
		500m	40.35	(29.35)	500m	39.37	(28.31)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	18	Sacha vander Weide		DN3			38.70	39.04		
	rd	20	Yasmine Bouaziz		DN1			39.15	39.67		
		Sacha vander Weide			Yasmine Bouaziz						
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.85	(10.85)				
		500m	39.04	(28.32)	500m	39.67	(28.82)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	33	Tao Yang		HSA				35.31		
	bl	17	Sven Kemp		HN4			35.56	35.86		
		Tao Yang			Sven Kemp						
		100m	9.81	(9.81)	100m	10.11	(10.11)				
		500m	35.31	(25.50)	500m	35.86	(25.75)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	16	Willard Reinders		HN2			36.30	35.74	PR	
	rd										
		Willard Reinders									
		100m	10.02	(10.02)	m						
		500m	35.74	(25.72)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	11	Matthieu Hollaar		HN2			36.30	36.77		
	bl	22	Anna Boersma		DN4			38.21	38.39		
		Matthieu Hollaar			Anna Boersma						
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.59	(10.59)				
		500m	36.77	(26.41)	500m	38.39	(27.80)				

Trainingswedstrijd topteams/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd	34 Qjurui Feng	HSA	35.96	RS
	m		Qjurui Feng		
		100m	9.84	(9.84)	
		500m	35.96	(26.12)	

Trainingswedstrijd topteams/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Marwin Talsma	HSA	1	I	3:46.28		
2	15 Gioya Lancee	DSA	1	O	4:12.10		
3	38 Leon Schot	HA2	2	I	4:19.35		
4	31 Mette ten Cate	DB1	2	O	4:23.02	PR	

Trainingswedstrijd topteam/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	2	Marwin Talsma		HSA		3:44.51	3:46.28	
	rd	15	Gioya Lancee		DSA		4:06.25	4:12.10	
		Marwin Talsma			Gioya Lancee				
		200m	19.41	(19.41)	200m	20.68	(20.68)		
		600m	49.19	(29.78)	600m	52.83	(32.15)		
		1000m	1:18.73	(29.54)	1000m	1:25.60	(32.77)		
		1400m	1:48.56	(29.83)	1400m	1:58.63	(33.03)		
		1800m	2:18.25	(29.69)	1800m	2:31.65	(33.02)		
		2200m	2:47.85	(29.60)	2200m	3:04.75	(33.10)		
		2600m	3:17.14	(29.29)	2600m	3:38.01	(33.26)		
		3000m	3:46.28	(29.14)	3000m	4:12.10	(34.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	38	Leon Schot		HA2		4:18.32	4:19.35	
	bl	31	Mette ten Cate		DB1		4:34.30	4:23.02	PR
		Leon Schot			Mette ten Cate				
		200m	20.74	(20.74)	200m	20.53	(20.53)		
		600m	53.22	(32.48)	600m	53.32	(32.79)		
		1000m	1:25.39	(32.17)	1000m	1:27.30	(33.98)		
		1400m	1:58.42	(33.03)	1400m	2:01.60	(34.30)		
		1800m	2:31.81	(33.39)	1800m	2:36.15	(34.55)		
		2200m	3:05.91	(34.10)	2200m	3:11.54	(35.39)		
		2600m	3:41.56	(35.65)	2600m	3:47.19	(35.65)		
		3000m	4:19.35	(37.79)	3000m	4:23.02	(35.83)		

Trainingswedstrijd topteams/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Jesse de Lange	HN3	1	O	6:53.18		
	32 Hanahati Muramaiti	HSA	1	I	DNF		

Trainingswedstrijd topteams/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32 Hanahati Muramaiti	HSA	6:20.85		DNF
	rd	8 Jesse de Lange	HN3	6:48.35		6:53.18

Hanahati Muramaiti

200m	19.45	(19.45)
600m	49.06	(29.61)
1000m	1:19.28	(30.22)
1400m	1:49.61	(30.33)
1800m	2:19.66	(30.05)
2200m	2:49.62	(29.96)
2600m	3:19.70	(30.08)
3000m	3:49.88	(30.18)
3400m	4:20.22	(30.34)

Jesse de Lange

200m	19.78	(19.78)
600m	51.13	(31.35)
1000m	1:22.89	(31.76)
1400m	1:54.75	(31.86)
1800m	2:26.36	(31.61)
2200m	2:58.35	(31.99)
2600m	3:30.56	(32.21)
3000m	4:03.18	(32.62)
3400m	4:36.17	(32.99)
3800m	5:09.22	(33.05)
4200m	5:42.89	(33.67)
4600m	6:17.55	(34.66)
5000m	6:53.18	(35.63)

Trainingswedstrijd topteams/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Colin James Duivendoorn	HN2	3	I	1:48.86	PR	
2	35 Sophie Kraaijeveld	DN1	3	O	2:01.85	PR	
3	26 Laurens de Putter	HC2	2	O	2:04.74	PR	
4	28 Ramzi Coenraad	HC1	2	I	2:09.71	PR	
5	27 Maud Groenen	DC2	1	I	2:19.13	PR	
6	30 Youssra Pals	DC2	1	O	2:24.41	PR	

Trainingswedstrijd topteam/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	27	Maud Groenen		DC2		2:20.87	2:19.13	PR
	rd	30	Youssra Pals		DC2		2:27.50	2:24.41	PR

Maud Groenen

300m	29.19	(29.19)
700m	1:04.69	(35.50)
1100m	1:41.94	(37.25)
1500m	2:19.13	(37.19)

Youssra Pals

300m	29.90	(29.90)
700m	1:05.52	(35.62)
1100m	1:44.56	(39.04)
1500m	2:24.41	(39.85)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	28	Ramzi Coenraad		HC1		2:12.31	2:09.71	PR
	bl	26	Laurens de Putter		HC2		2:07.49	2:04.74	PR

Ramzi Coenraad

300m	27.16	(27.16)
700m	59.68	(32.52)
1100m	1:34.15	(34.47)
1500m	2:09.71	(35.56)

Laurens de Putter

300m	27.04	(27.04)
700m	58.20	(31.16)
1100m	1:30.99	(32.79)
1500m	2:04.74	(33.75)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	6	Colin James Duivenvoorden		HN2		1:50.99	1:48.86	PR
	rd	35	Sophie Kraaijeveld		DN1		2:02.43	2:01.85	PR

Colin James Duivenvoorden

300m	24.92	(24.92)
700m	52.37	(27.45)
1100m	1:19.96	(27.59)
1500m	1:48.86	(28.90)

Sophie Kraaijeveld

300m	27.98	(27.98)
700m	58.45	(30.47)
1100m	1:29.83	(31.38)
1500m	2:01.85	(32.02)

Trainingswedstrijd topteams/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Jur Veenje	HN4	4	O	1:10.57	PR	
2	14 Pim Stuij	HN2	4	I	1:11.73		
3	13 Thomas de Lange	HN2	3	I	1:12.14		
4	11 Matthieu Hollaar	HN2	3	O	1:12.36		
5	19 Niels d'Huy	HN3	2	I	1:12.42		
6	25 Mathijs Molenaar	HA1	2	O	1:14.87	PR	
7	37 Silke Hijma	DN1	1	I	1:23.47		

Trainingswedstrijd topteam/deelnemers NKA

Thialf - Heerenveen

23 december 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	37	Silke Hijma		DN1			1:22.30	1:23.47

Silke Hijma

200m	19.82	(19.82)	m
600m	50.18	(30.36)	
1000m	1:23.47	(33.29)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	19	Niels d'Huy		HN3			1:10.99	1:12.42
	bl	25	Mathijs Molenaar		HA1			1:15.06	1:14.87 PR

Niels d'Huy

200m	17.29	(17.29)
600m	43.48	(26.19)
1000m	1:12.42	(28.94)

Mathijs Molenaar

200m	17.60	(17.60)
600m	45.12	(27.52)
1000m	1:14.87	(29.75)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Thomas de Lange		HN2			1:11.01	1:12.14
	rd	11	Matthieu Hollaar		HN2			1:10.67	1:12.36

Thomas de Lange

200m	17.43	(17.43)
600m	43.83	(26.40)
1000m	1:12.14	(28.31)

Matthieu Hollaar

200m	17.56	(17.56)
600m	44.03	(26.47)
1000m	1:12.36	(28.33)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	14	Pim Stuij		HN2			1:11.54	1:11.73
	bl	9	Jur Veenje		HN4			1:10.65	1:10.57 PR

Pim Stuij

200m	17.07	(17.07)
600m	42.97	(25.90)
1000m	1:11.73	(28.76)

Jur Veenje

200m	17.24	(17.24)
600m	43.05	(25.81)
1000m	1:10.57	(27.52)