

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Seffinga	H40	2	O	11.06	TRC	
2	18 Roel van den Akker	HN2	2	I	11.89	PR	
3	5 Jan Mein	H65	1	O	12.26	TRC	
4	15 Erik Buitenhuis	H60	1	I	12.58		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	Erik Buitenhuis		H60	11.90	12.58	
	rd	5	Jan Mein		H65		12.26	TRC
		Erik Buitenhuis			Jan Mein			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.26	(12.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	18	Roel van den Akker		HN2	14.60	11.89	PR
	bl	10	Bart Seffinga		H40	10.39	11.06	TRC
		Roel van den Akker			Bart Seffinga			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.06	(11.06)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Seffinga	H40	9	O	40.27		
2	26 Ynze Nijland	HB1	10	I	42.69		
3	25 Vester van Houten	HB1	10	O	43.60		
4	18 Roel van den Akker	HN2	8	I	43.76	PR	
5	3 Kjell Slenema	HB2	8	O	44.00		
6	13 Sterre Jonkers	DSA	9	I	44.28		
7	23 Iliass Mehraz	HSA	6	I	45.15		
8	12 Kaska Rogulska	D50	7	O	45.42		
9	14 Martijn Westerhof	HB1	6	O	45.88	PR	
10	5 Jan Mein	H65	7	I	45.91		
11	17 Robin van de Ven	HB1	5	I	46.77		
12	19 Dirk van der Meer	H40	4	I	46.89		
13	24 Merijn Kruiger	HB1	4	O	47.02	PR	
14	15 Erik Buitenhuis	H60	5	O	47.53		
15	22 Celina De Boer	DSA	3	I	47.89		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22 Celina De Boer		DSA		45.02	47.89	
	rd							
		Celina De Boer						
		100m	12.71	(12.71)	m			
		500m	47.89	(35.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	19 Dirk van der Meer		H40		46.81	46.89	
	bl	24 Merijn Kruijer		HB1		47.54	47.02	PR
		Dirk van der Meer		Merijn Kruijer				
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.89	(34.29)	500m	47.02	(34.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17 Robin van de Ven		HB1		46.02	46.77	
	rd	15 Erik Buitenhuis		H60		44.25	47.53	
		Robin van de Ven		Erik Buitenhuis				
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	46.77	(34.26)	500m	47.53	(34.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	23 Iliass Mehraz		HSA		44.43	45.15	
	bl	14 Martijn Westerhof		HB1		46.67	45.88	PR
		Iliass Mehraz		Martijn Westerhof				
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.15	(33.10)	500m	45.88	(33.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	5 Jan Mein		H65		40.90	45.91	
	rd	12 Kaska Rogulska		D50		42.33	45.42	
		Jan Mein		Kaska Rogulska				
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.91	(33.55)	500m	45.42	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18	Roel van den Akker		HN2	44.30	43.76	PR
	bl	3	Kjell Slenema		HB2	43.69	44.00	
		Roel van den Akker			Kjell Slenema			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.76	(31.80)	500m	44.00	(32.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	13	Sterre Jonkers		DSA	41.95	44.28	
	rd	10	Bart Seffinga		H40	37.10	40.27	
		Sterre Jonkers			Bart Seffinga			
		100m	12.36	(12.36)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	44.28	(31.92)	500m	40.27	(29.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	26	Ynze Nijland		HB1	42.30	42.69	
	bl	25	Vester van Houten		HB1	43.04	43.60	
		Ynze Nijland			Vester van Houten			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.69	(30.99)	500m	43.60	(31.88)	

3. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Gerald Bos	H50	11	I	15:45.27	TRC	
2	4 Luna Jonkers	DN4	11	O	15:54.50	PR	

3. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	8 Gerald Bos	H50			15:45.27	TRC
	rd	4 Luna Jonkers	DN4		15:56.81	15:54.50	PR
		Gerald Bos	Luna Jonkers				
		400m	40.73	(40.73)	400m	40.52	(40.52)
		800m	1:15.47	(34.74)	800m	1:15.98	(35.46)
		1200m	1:51.59	(36.12)	1200m	1:52.06	(36.08)
		1600m	2:28.29	(36.70)	1600m	2:28.58	(36.52)
		2000m	3:05.14	(36.85)	2000m	3:05.21	(36.63)
		2400m	3:42.03	(36.89)	2400m	3:42.26	(37.05)
		2800m	4:19.04	(37.01)	2800m	4:19.25	(36.99)
		3200m	4:55.70	(36.66)	3200m	4:56.47	(37.22)
		3600m	5:32.56	(36.86)	3600m	5:34.08	(37.61)
		4000m	6:09.42	(36.86)	4000m	6:11.94	(37.86)
		4400m	6:46.87	(37.45)	4400m	6:50.02	(38.08)
		4800m	7:24.51	(37.64)	4800m	7:28.38	(38.36)
		5200m	8:02.36	(37.85)	5200m	8:06.76	(38.38)
		5600m	8:40.32	(37.96)	5600m	8:45.48	(38.72)
		6000m	9:18.66	(38.34)	6000m	9:23.97	(38.49)
		6400m	9:57.08	(38.42)	6400m	10:02.71	(38.74)
		6800m	10:35.27	(38.19)	6800m	10:41.56	(38.85)
		7200m	11:13.38	(38.11)	7200m	11:20.39	(38.83)
		7600m	11:52.07	(38.69)	7600m	11:59.32	(38.93)
		8000m	12:31.16	(39.09)	8000m	12:38.25	(38.93)
		8400m	13:10.50	(39.34)	8400m	13:17.15	(38.90)
		8800m	13:49.43	(38.93)	8800m	13:56.31	(39.16)
		9200m	14:27.85	(38.42)	9200m	14:35.82	(39.51)
		9600m	15:06.00	(38.15)	9600m	15:15.87	(40.05)
		10000m	15:45.27	(39.27)	10000m	15:54.50	(38.63)

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Seffinga	H40	12	O	25.84	TRC	
2	18 Roel van den Akker	HN2	13	O	28.36	HT	
3	5 Jan Mein	H65	13	I	29.05	TRC	
4	15 Erik Buitenhuis	H60	12	I	30.57		

4. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	15 Erik Buitenhuis	H60	29.19	30.57	
	rd	10 Bart Seffinga	H40	24.07	25.84	TRC
		Erik Buitenhuis		Bart Seffinga		
		300m	30.57 (30.57)	300m	25.84 (25.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	5 Jan Mein	H65		29.05	TRC
	bl	18 Roel van den Akker	HN2	39.62	28.36	HT
		Jan Mein		Roel van den Akker		
		300m	29.05 (29.05)	300m	28.36 (28.36)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Kai In t Veld	HN2	14	O	1:56.23		
2	13 Sterre Jonkers	DSA	14	I	2:14.43		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	13	Sterre Jonkers		DSA	2:00.85	2:14.43	
	rd	16	Kai In t Veld		HN2	1:48.01	1:56.23	
			Sterre Jonkers				Kai In t Veld	
			300m	29.21	(29.21)	300m	25.66	(25.66)
			700m	1:02.72	(33.51)	700m	53.33	(27.67)
			1100m	1:37.82	(35.10)	1100m	1:23.16	(29.83)
			1500m	2:14.43	(36.61)	1500m	1:56.23	(33.07)

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Max Visscher	HN4	19	I	1:19.68		
2	3 Kjell Slenema	HB2	19	O	1:26.47	PR	
3	26 Ynze Nijland	HB1	20	I	1:27.16	PR	
4	25 Vester van Houten	HB1	20	O	1:29.36		
5	12 Kaska Rogulska	D50	17	I	1:31.57		
6	17 Robin van de Ven	HB1	18	I	1:32.72	PR	
7	23 Iliass Mehraz	HSA	17	O	1:32.82		
8	14 Martijn Westerhof	HB1	18	O	1:34.03		
9	24 Merijn Kruijer	HB1	15	I	1:37.55	PR	
10	22 Celina De Boer	DSA	15	O	1:40.27		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 Merijn Kruiger	HB1	1:37.88	1:37.55	PR
	rd	22 Celina De Boer	DSA	1:30.55	1:40.27	

Merijn Kruiger

200m	22.11	(22.11)
600m	58.98	(36.87)
1000m	1:37.55	(38.57)

Celina De Boer

200m	23.32	(23.32)
600m	1:00.81	(37.49)
1000m	1:40.27	(39.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	12 Kaska Rogulska	D50	1:24.09	1:31.57	
	rd	23 Iliass Mehraz	HSA	1:31.73	1:32.82	

Kaska Rogulska

200m	21.69	(21.69)
600m	55.83	(34.14)
1000m	1:31.57	(35.74)

Iliass Mehraz

200m	21.29	(21.29)
600m	55.51	(34.22)
1000m	1:32.82	(37.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	17 Robin van de Ven	HB1	1:34.11	1:32.72	PR
	bl	14 Martijn Westerhof	HB1	1:33.82	1:34.03	

Robin van de Ven

200m	21.60	(21.60)
600m	56.56	(34.96)
1000m	1:32.72	(36.16)

Martijn Westerhof

200m	21.22	(21.22)
600m	55.53	(34.31)
1000m	1:34.03	(38.50)

Klassewedstrijd 4 maart 2023

Kardinge - Groningen

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	28	Max Visscher		HN4	1:15.13	1:19.68	
	rd	3	Kjell Slenema		HB2	1:28.60	1:26.47	PR
		Max Visscher			Kjell Slenema			
		200m	19.23	(19.23)	200m	20.28	(20.28)	
		600m	48.48	(29.25)	600m	52.29	(32.01)	
		1000m	1:19.68	(31.20)	1000m	1:26.47	(34.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	26	Ynze Nijland		HB1	1:28.41	1:27.16	PR
	bl	25	Vester van Houten		HB1	1:27.24	1:29.36	
		Ynze Nijland			Vester van Houten			
		200m	20.28	(20.28)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	53.04	(32.76)	600m	52.86	(32.89)	
		1000m	1:27.16	(34.12)	1000m	1:29.36	(36.50)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Thomas Wiarda	HSA	24	O	4:22.47		
2	11 Rutger Jansma	HC2	21	I	4:36.51		
3	9 Joris Kuipers	HC2	21	O	4:43.69		
4	21 Paula Kuipers	DB2	24	I	4:47.01		
5	19 Dirk van der Meer	H40	23	O	4:58.88		
6	6 Evelyn Mein-Klok	D50	23	I	5:55.37		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	11	Rutger Jansma		HC2		4:36.51	
	rd	9	Joris Kuipers		HC2		4:43.69	
		Rutger Jansma			Joris Kuipers			
		200m	20.31	(20.31)	200m	21.05	(21.05)	
		600m	54.26	(33.95)	600m	57.10	(36.05)	
		1000m	1:30.47	(36.21)	1000m	1:34.72	(37.62)	
		1400m	2:06.84	(36.37)	1400m	2:12.15	(37.43)	
		1800m	2:43.82	(36.98)	1800m	2:50.32	(38.17)	
		2200m	3:21.10	(37.28)	2200m	3:28.08	(37.76)	
		2600m	3:59.23	(38.13)	2600m	4:06.23	(38.15)	
		3000m	4:36.51	(37.28)	3000m	4:43.69	(37.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	6	Evelyn Mein-Klok		D50	5:38.69	5:55.37	
	rd	19	Dirk van der Meer		H40	4:56.11	4:58.88	
		Evelyn Mein-Klok			Dirk van der Meer			
		200m	27.42	(27.42)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	1:11.45	(44.03)	600m	59.10	(36.30)	
		1000m	1:55.47	(44.02)	1000m	1:36.99	(37.89)	
		1400m	2:40.22	(44.75)	1400m	2:16.63	(39.64)	
		1800m	3:27.21	(46.99)	1800m	2:56.72	(40.09)	
		2200m	4:16.50	(49.29)	2200m	3:36.99	(40.27)	
		2600m	5:05.19	(48.69)	2600m	4:17.93	(40.94)	
		3000m	5:55.37	(50.18)	3000m	4:58.88	(40.95)	

Klassewedstrijd 4 maart 2023

Kardinge - Groningen

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	21 Paula Kuipers	DB2	4:41.66	4:47.01	
	bl	2 Thomas Wiarda	HSA	4:20.75	4:22.47	

Paula Kuipers

200m	21.63	(21.63)
600m	55.26	(33.63)
1000m	1:31.03	(35.77)
1400m	2:08.57	(37.54)
1800m	2:46.97	(38.40)
2200m	3:25.94	(38.97)
2600m	4:05.96	(40.02)
3000m	4:47.01	(41.05)

Thomas Wiarda

200m	20.05	(20.05)
600m	52.95	(32.90)
1000m	1:26.15	(33.20)
1400m	1:59.44	(33.29)
1800m	2:33.17	(33.73)
2200m	3:08.01	(34.84)
2600m	3:44.19	(36.18)
3000m	4:22.47	(38.28)