

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Seffinga	H40	2	O	11.06	TRC	
2	18 Roel van den Akker	HN2	2	I	11.89	PR	
3	5 Jan Mein	H65	1	O	12.26	TRC	
4	15 Erik Buitenhuis	H60	1	I	12.58		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15 Erik Buitenhuis		H60		11.90	<b>12.58</b>	
	rd	5 Jan Mein		H65			<b>12.26</b>	TRC
		Erik Buitenhuis		Jan Mein				
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.26	(12.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	18 Roel van den Akker		HN2		14.60	<b>11.89</b>	PR
	bl	10 Bart Seffinga		H40		10.39	<b>11.06</b>	TRC
		Roel van den Akker		Bart Seffinga				
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.06	(11.06)	

**2. Uitslag 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bart Seffinga	H40	9	O	40.27		
2	26 Ynze Nijland	HB1	10	I	42.69		
3	25 Vester van Houten	HB1	10	O	43.60		
4	18 Roel van den Akker	HN2	8	I	43.76	PR	
5	3 Kjell Slenema	HB2	8	O	44.00		
6	13 Sterre Jonkers	DSA	9	I	44.28		
7	23 Iliass Mehraz	HSA	6	I	45.15		
8	12 Kaska Rogulska	D50	7	O	45.42		
9	14 Martijn Westerhof	HB1	6	O	45.88	PR	
10	5 Jan Mein	H65	7	I	45.91		
11	17 Robin van de Ven	HB1	5	I	46.77		
12	19 Dirk van der Meer	H40	4	I	46.89		
13	24 Merijn Kruiger	HB1	4	O	47.02	PR	
14	15 Erik Buitenhuis	H60	5	O	47.53		
15	22 Celina De Boer	DSA	3	I	47.89		

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22 <b>Celina De Boer</b>		DSA		45.02	<b>47.89</b>	
	rd							
		<b>Celina De Boer</b>						
		100m	12.71	(12.71)	m			
		500m	47.89	(35.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	19 <b>Dirk van der Meer</b>		H40		46.81	<b>46.89</b>	
	bl	24 <b>Merijn Kruijer</b>		HB1		47.54	<b>47.02</b>	PR
		<b>Dirk van der Meer</b>		<b>Merijn Kruijer</b>				
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.89	(34.29)	500m	47.02	(34.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17 <b>Robin van de Ven</b>		HB1		46.02	<b>46.77</b>	
	rd	15 <b>Erik Buitenhuis</b>		H60		44.25	<b>47.53</b>	
		<b>Robin van de Ven</b>		<b>Erik Buitenhuis</b>				
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	46.77	(34.26)	500m	47.53	(34.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Iliass Mehraz</b>		HSA		44.43	<b>45.15</b>	
	bl	14 <b>Martijn Westerhof</b>		HB1		46.67	<b>45.88</b>	PR
		<b>Iliass Mehraz</b>		<b>Martijn Westerhof</b>				
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.15	(33.10)	500m	45.88	(33.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	5 <b>Jan Mein</b>		H65		40.90	<b>45.91</b>	
	rd	12 <b>Kaska Rogulska</b>		D50		42.33	<b>45.42</b>	
		<b>Jan Mein</b>		<b>Kaska Rogulska</b>				
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.91	(33.55)	500m	45.42	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18	<b>Roel van den Akker</b>		HN2	44.30	<b>43.76</b>	PR
	bl	3	<b>Kjell Slenema</b>		HB2	43.69	<b>44.00</b>	
		<b>Roel van den Akker</b>			<b>Kjell Slenema</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.76	(31.80)	500m	44.00	(32.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	13	<b>Sterre Jonkers</b>		DSA	41.95	<b>44.28</b>	
	rd	10	<b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>40.27</b>	
		<b>Sterre Jonkers</b>			<b>Bart Seffinga</b>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	44.28	(31.92)	500m	40.27	(29.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	26	<b>Ynze Nijland</b>		HB1	42.30	<b>42.69</b>	
	bl	25	<b>Vester van Houten</b>		HB1	43.04	<b>43.60</b>	
		<b>Ynze Nijland</b>			<b>Vester van Houten</b>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.69	(30.99)	500m	43.60	(31.88)	

## 3. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Gerald Bos	H50	11	I	15:45.27	TRC	
2	4 Luna Jonkers	DN4	11	O	15:54.50	PR	

## 3. Rituitslag 10000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	8 <b>Gerald Bos</b>		H50			<b>15:45.27</b>	TRC
	rd	4 <b>Luna Jonkers</b>		DN4		15:56.81	<b>15:54.50</b>	PR
		<b>Gerald Bos</b>			<b>Luna Jonkers</b>			
		400m	40.73	(40.73)	400m	40.52	(40.52)	
		800m	1:15.47	(34.74)	800m	1:15.98	(35.46)	
		1200m	1:51.59	(36.12)	1200m	1:52.06	(36.08)	
		1600m	2:28.29	(36.70)	1600m	2:28.58	(36.52)	
		2000m	3:05.14	(36.85)	2000m	3:05.21	(36.63)	
		2400m	3:42.03	(36.89)	2400m	3:42.26	(37.05)	
		2800m	4:19.04	(37.01)	2800m	4:19.25	(36.99)	
		3200m	4:55.70	(36.66)	3200m	4:56.47	(37.22)	
		3600m	5:32.56	(36.86)	3600m	5:34.08	(37.61)	
		4000m	6:09.42	(36.86)	4000m	6:11.94	(37.86)	
		4400m	6:46.87	(37.45)	4400m	6:50.02	(38.08)	
		4800m	7:24.51	(37.64)	4800m	7:28.38	(38.36)	
		5200m	8:02.36	(37.85)	5200m	8:06.76	(38.38)	
		5600m	8:40.32	(37.96)	5600m	8:45.48	(38.72)	
		6000m	9:18.66	(38.34)	6000m	9:23.97	(38.49)	
		6400m	9:57.08	(38.42)	6400m	10:02.71	(38.74)	
		6800m	10:35.27	(38.19)	6800m	10:41.56	(38.85)	
		7200m	11:13.38	(38.11)	7200m	11:20.39	(38.83)	
		7600m	11:52.07	(38.69)	7600m	11:59.32	(38.93)	
		8000m	12:31.16	(39.09)	8000m	12:38.25	(38.93)	
		8400m	13:10.50	(39.34)	8400m	13:17.15	(38.90)	
		8800m	13:49.43	(38.93)	8800m	13:56.31	(39.16)	
		9200m	14:27.85	(38.42)	9200m	14:35.82	(39.51)	
		9600m	15:06.00	(38.15)	9600m	15:15.87	(40.05)	
		10000m	15:45.27	(39.27)	10000m	15:54.50	(38.63)	

**4. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 <b>Bart Seffinga</b>	H40	12	O	<b>25.84</b>	TRC	
2	18 <b>Roel van den Akker</b>	HN2	13	O	<b>28.36</b>	HT	
3	5 <b>Jan Mein</b>	H65	13	I	<b>29.05</b>	TRC	
4	15 <b>Erik Buitenhuis</b>	H60	12	I	<b>30.57</b>		



## 4. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	15 <b>Erik Buitenhuis</b>	H60	29.19	<b>30.57</b>	
	rd	10 <b>Bart Seffinga</b>	H40	24.07	<b>25.84</b>	TRC
		<b>Erik Buitenhuis</b>				
		300m	30.57	(30.57)		
		<b>Bart Seffinga</b>				
		300m	25.84	(25.84)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	5 <b>Jan Mein</b>	H65		<b>29.05</b>	TRC
	bl	18 <b>Roel van den Akker</b>	HN2	39.62	<b>28.36</b>	HT
		<b>Jan Mein</b>				
		300m	29.05	(29.05)		
		<b>Roel van den Akker</b>				
		300m	28.36	(28.36)		

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Kai In t Veld	HN2	14	O	1:56.23		
2	13 Sterre Jonkers	DSA	14	I	2:14.43		

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	13	<b>Sterre Jonkers</b>		DSA	2:00.85	<b>2:14.43</b>	
	rd	16	<b>Kai In t Veld</b>		HN2	1:48.01	<b>1:56.23</b>	
		<b>Sterre Jonkers</b>			<b>Kai In t Veld</b>			
		300m	29.21	(29.21)	300m	25.66	(25.66)	
		700m	1:02.72	(33.51)	700m	53.33	(27.67)	
		1100m	1:37.82	(35.10)	1100m	1:23.16	(29.83)	
		1500m	2:14.43	(36.61)	1500m	1:56.23	(33.07)	

**6. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Max Visscher	HN4	19	I	1:19.68		
2	3 Kjell Slenema	HB2	19	O	1:26.47	PR	
3	26 Ynze Nijland	HB1	20	I	1:27.16	PR	
4	25 Vester van Houten	HB1	20	O	1:29.36		
5	12 Kaska Rogulska	D50	17	I	1:31.57		
6	17 Robin van de Ven	HB1	18	I	1:32.72	PR	
7	23 Iliass Mehraz	HSA	17	O	1:32.82		
8	14 Martijn Westerhof	HB1	18	O	1:34.03		
9	24 Merijn Kruijer	HB1	15	I	1:37.55	PR	
10	22 Celina De Boer	DSA	15	O	1:40.27		

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 <b>Merijn Kruiger</b>	HB1	1:37.88	<b>1:37.55</b>	PR
	rd	22 <b>Celina De Boer</b>	DSA	1:30.55	<b>1:40.27</b>	

**Merijn Kruiger**

200m	22.11	(22.11)
600m	58.98	(36.87)
1000m	1:37.55	(38.57)

**Celina De Boer**

200m	23.32	(23.32)
600m	1:00.81	(37.49)
1000m	1:40.27	(39.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	12 <b>Kaska Rogulska</b>	D50	1:24.09	<b>1:31.57</b>	
	rd	23 <b>Iliass Mehraz</b>	HSA	1:31.73	<b>1:32.82</b>	

**Kaska Rogulska**

200m	21.69	(21.69)
600m	55.83	(34.14)
1000m	1:31.57	(35.74)

**Iliass Mehraz**

200m	21.29	(21.29)
600m	55.51	(34.22)
1000m	1:32.82	(37.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	17 <b>Robin van de Ven</b>	HB1	1:34.11	<b>1:32.72</b>	PR
	bl	14 <b>Martijn Westerhof</b>	HB1	1:33.82	<b>1:34.03</b>	

**Robin van de Ven**

200m	21.60	(21.60)
600m	56.56	(34.96)
1000m	1:32.72	(36.16)

**Martijn Westerhof**

200m	21.22	(21.22)
600m	55.53	(34.31)
1000m	1:34.03	(38.50)

# Klassewedstrijd 4 maart 2023

Kardinge - Groningen

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	28	<b>Max Visscher</b>		HN4	1:15.13	<b>1:19.68</b>	
	rd	3	<b>Kjell Slenema</b>		HB2	1:28.60	<b>1:26.47</b>	PR
		<b>Max Visscher</b>			<b>Kjell Slenema</b>			
		200m	19.23	(19.23)	200m	20.28	(20.28)	
		600m	48.48	(29.25)	600m	52.29	(32.01)	
		1000m	1:19.68	(31.20)	1000m	1:26.47	(34.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	26	<b>Ynze Nijland</b>		HB1	1:28.41	<b>1:27.16</b>	PR
	bl	25	<b>Vester van Houten</b>		HB1	1:27.24	<b>1:29.36</b>	
		<b>Ynze Nijland</b>			<b>Vester van Houten</b>			
		200m	20.28	(20.28)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	53.04	(32.76)	600m	52.86	(32.89)	
		1000m	1:27.16	(34.12)	1000m	1:29.36	(36.50)	

**7. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 <b>Thomas Wiarda</b>	HSA	24	O	<b>4:22.47</b>		
2	11 <b>Rutger Jansma</b>	HC2	21	I	<b>4:36.51</b>		
3	9 <b>Joris Kuipers</b>	HC2	21	O	<b>4:43.69</b>		
4	21 <b>Paula Kuipers</b>	DB2	24	I	<b>4:47.01</b>		
5	19 <b>Dirk van der Meer</b>	H40	23	O	<b>4:58.88</b>		
6	6 <b>Evelyn Mein-Klok</b>	D50	23	I	<b>5:55.37</b>		

## 7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	11	<b>Rutger Jansma</b>		HC2		<b>4:36.51</b>	
	rd	9	<b>Joris Kuipers</b>		HC2		<b>4:43.69</b>	
		<b>Rutger Jansma</b>			<b>Joris Kuipers</b>			
		200m	20.31	(20.31)	200m	21.05	(21.05)	
		600m	54.26	(33.95)	600m	57.10	(36.05)	
		1000m	1:30.47	(36.21)	1000m	1:34.72	(37.62)	
		1400m	2:06.84	(36.37)	1400m	2:12.15	(37.43)	
		1800m	2:43.82	(36.98)	1800m	2:50.32	(38.17)	
		2200m	3:21.10	(37.28)	2200m	3:28.08	(37.76)	
		2600m	3:59.23	(38.13)	2600m	4:06.23	(38.15)	
		3000m	4:36.51	(37.28)	3000m	4:43.69	(37.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	6	<b>Evelyn Mein-Klok</b>		D50	5:38.69	<b>5:55.37</b>	
	rd	19	<b>Dirk van der Meer</b>		H40	4:56.11	<b>4:58.88</b>	
		<b>Evelyn Mein-Klok</b>			<b>Dirk van der Meer</b>			
		200m	27.42	(27.42)	200m	22.80	(22.80)	
		600m	1:11.45	(44.03)	600m	59.10	(36.30)	
		1000m	1:55.47	(44.02)	1000m	1:36.99	(37.89)	
		1400m	2:40.22	(44.75)	1400m	2:16.63	(39.64)	
		1800m	3:27.21	(46.99)	1800m	2:56.72	(40.09)	
		2200m	4:16.50	(49.29)	2200m	3:36.99	(40.27)	
		2600m	5:05.19	(48.69)	2600m	4:17.93	(40.94)	
		3000m	5:55.37	(50.18)	3000m	4:58.88	(40.95)	



# Klassewedstrijd 4 maart 2023

Kardinge - Groningen  
4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	21	<b>Paula Kuipers</b>		DB2	4:41.66	<b>4:47.01</b>	
	bl	2	<b>Thomas Wiarda</b>		HSA	4:20.75	<b>4:22.47</b>	
		<b>Paula Kuipers</b>			<b>Thomas Wiarda</b>			
		200m	21.63	(21.63)	200m	20.05	(20.05)	
		600m	55.26	(33.63)	600m	52.95	(32.90)	
		1000m	1:31.03	(35.77)	1000m	1:26.15	(33.20)	
		1400m	2:08.57	(37.54)	1400m	1:59.44	(33.29)	
		1800m	2:46.97	(38.40)	1800m	2:33.17	(33.73)	
		2200m	3:25.94	(38.97)	2200m	3:08.01	(34.84)	
		2600m	4:05.96	(40.02)	2600m	3:44.19	(36.18)	
		3000m	4:47.01	(41.05)	3000m	4:22.47	(38.28)	