

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Sven Kemp	HSA	55	O	36.39		
2	5 Jonas Bakker	HA1	56	I	37.91	PR	
3	49 Simcha Kruithof	HN2	56	O	37.97		
4	135 Eelke Hessel Westra	HN2	55	I	38.15		
5	134 Ties Roemers	HN2	53	O	38.26		
6	71 Sylvian Hoogeveen	HN1	53	I	38.27	PR	
7	43 Zeno de Ponti	HN4	50	I	38.64		
8	118 Paddy Smit	HN3	51	O	38.65		
9	8 Jelle Plug	HN1	54	I	38.74		
10	61 Donald Stappenbelt	HN2	54	O	38.97		
11	9 Danny Heijkoop	HN4	51	I	39.11		
12	35 Sam Vermunt	HA2	50	O	39.20		
13	32 Luuk van Dijk	HN2	52	O	39.23		
14	107 Tjebbe Berkhout	HA1	49	I	39.56	PR	
15	1 Thomas Selles	HN3	42	I	39.59		
16	145 Rick Schuurman	HB2	48	I	39.69		
17	46 Tijn de Vries	HB1	40	I	39.73	PR	
18	47 Loic Crielaers	HB2	49	O	39.82		
19	10 Udo van der Wier	HN2	47	O	40.08		
20	74 Beau Kappers	HA1	41	O	40.19		
21	77 Jan Meester	HA2	43	O	40.24	PR	
22	23 Nathan Baas	HA1	46	I	40.32		
23	3 Jaron Ridder	HB1	41	I	40.33		
24	37 Bas van Nispen	H45	48	O	40.37		
25	144 Damian Prijs	HB1	38	I	40.47	PR	
26	17 Jerry Coenen	HA1	44	I	40.55		
27	86 Jordi Storm	HN2	43	I	40.63		
28	137 Jesse van Buren	HA1	46	O	40.66		
29	38 Benjamin van Nispen	HC2	38	O	40.77	PR	
30	70 Tjalle te Nijenhuis	HC2	42	O	40.78	PR	
31	25 Finn Zachrisson	HB1	37	O	41.26	PR	
32	55 Sander Stanneveld	HB2	36	O	41.43		
33	28 Sven Post	HB2	37	I	41.45	PR	
34	117 Marije van der Spek	DN3	34	I	41.53		
35	152 Justin van Velde	HC1	32	O	41.55	PR	
36	4 Mats Verschoor	HB1	33	O	41.61	PR	
37	72 Tessa Oudman	DSA	39	I	41.63		
38	111 Mara Vergeer	DB2	33	I	41.67	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	106 Sybren Berkhout	HA1	39	O	41.68		
40	30 Lataesha Narain	DN2	36	I	41.70		
41	90 Charley Boekema	DPA	35	O	41.71		
42	58 Jasmijn ter Haar	DB1	35	I	41.78		
43	105 Ids Witkamp	HB1	28	O	41.90	PR	
44	101 Noam van de Koppel	HB2	44	O	42.03		
45	36 Jarno Vos	HB1	40	O	42.20		
46	112 Jim Steenbeek	HB1	32	I	42.28	PR	
	57 Tim de Lange	HN4	34	O	42.28		
48	102 Laura Linssen	DA2	25	I	42.86		
	82 Elise Favre	DB2	29	O	42.86		
50	69 Jasmin van der Terp	DA2	31	I	42.93		
51	56 KayZhe van Es	HN2	24	O	42.98		
52	142 Nienke Meesters	DC2	26	O	43.31	PR	
53	75 Britt Post	DB1	19	O	43.38	PR	
54	16 Lars Bruggers	HC2	18	O	43.63	PR	
55	88 Emilie Fransen	DB2	29	I	43.73		
56	98 Danique Happel	DN1	30	I	43.76		
57	103 Danique van Rooden	DA1	27	O	43.81		
58	93 Kjell Slenema	HA2	30	O	43.83		
59	115 Sigrid van Es	DPA	27	I	43.92		
	24 Jitte Schuitemaker	DN1	23	O	43.92	PR	
61	51 Cleo Elenbaas	DA2	23	I	44.03		
62	104 Fabienne Maarse	DB2	28	I	44.04		
63	20 Liv Kogelman	DC2	20	I	44.10		
64	151 Tobi Raams	HA1	26	I	44.12		
65	18 Annick van der Woude	DN4	20	O	44.25	PR	
66	130 Lena de Groot	DB1	21	O	44.31	PR	
67	29 Lotte Welboren	DB1	22	I	44.64		
68	39 Janne Boos	DA1	21	I	44.66		
69	52 Pauline Tas	DB1	19	I	45.08		
70	44 Joachim van Laar	HB1	22	O	45.10		
71	129 Mariël Mur	DB1	14	O	45.24	PR	
72	96 Johan Bakker	H45	25	O	45.39		
73	41 Fiore Koutstaal	DC2	9	O	45.43		
74	78 Iris Verbeek	DA1	11	I	45.46		
75	67 Valentijn van der Liet	HB1	2	O	45.52	HT PR	
76	2 Imre Blomberg	DPA	10	I	45.54	PR	
77	34 Quinty Bloedjes	DB2	14	I	45.64	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	89 Floris Fransen	HC2	11	O	45.90	PR	
79	14 Evi Blomberg	DC2	9	I	45.95		
80	81 Asia Berga	DC2	17	O	45.96		
	31 Noor van der Peet	DB1	15	O	45.96		
82	85 Bregje Nagelmaeker	DA2	18	I	45.97		
83	136 Sverre Jens Wolters	HC1	13	I	46.01	PR	
84	66 Anne Breider	DC2	12	O	46.17		
85	50 Niels Everts	HPA	8	O	46.34	PR	
86	59 Sverre Slenema	HC1	8	I	46.35	PR	
87	27 Ava Zachrisson	DC1	10	O	46.57	PR	
88	7 Niek Sebel	HC2	15	I	46.58		
89	26 Bo Meijer	DN2	16	I	46.68		
90	121 Veerle Zunnebeld	DC1	17	I	46.88		
91	11 Charissa de Mes	DB1	5	O	46.93	PR	
92	6 Mischa Slot	HPA	7	I	46.94	PR	
93	21 Noor Wiering	DB1	7	O	47.20	PR	
94	68 Anne-Fleur van der Liet	DA1	13	O	47.25		
95	149 Jelte Blomberg	HPB	5	I	47.55	PR	
96	97 Jens Bakker	HA1	12	I	47.63		
97	122 Ilse Hofstee	DN4	6	O	47.94	PR	
98	76 Sjuul Te Braake	DC1	2	I	48.40	PR	
99	140 Naomi Segers	DPA	3	O	48.45	PR	
100	126 Femke Lindeboom	DC1	4	I	48.48		
101	100 Denise Bakker	DN1	3	I	48.92	PR	
102	60 Jonne Holthuis	DC1	4	O	48.98		
103	124 Florine Zunnebeld	DPA	1	I	51.42	PR	
104	154 Mike Zonderland	HC2	16	O	51.50	FL	
105	73 Evan Leeuwis	HA2	45	O	57.61		
	65 Marit Veenhuis	DC1	1	O	DNF		
	40 Jibbe Koops	HC1	31	O	DNF		
	45 Marleen Knol	DB2	24	I	DQ		
	48 Jarno Haitjema	HA1	45	I	DQ		
	155 Anniek Heethaar	DB2			WDR		
	109 Henny de Vries	DN4			WDR		
	92 Niels Meijer	HN3			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	124	Florine Zunnabeld		DPA	51.85	51.42	PR
	rd	65	Marit Veenhuis		DC1	49.87	DNF	
		Florine Zunnabeld			Marit Veenhuis			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	51.42	(38.09)	500m	1:00.47	(47.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	76	Sjuul Te Braake		DC1	49.98	48.40	PR
	bl	67	Valentijn van der Liet		HB1	46.86	45.52	HT PR
		Sjuul Te Braake			Valentijn van der Liet			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	48.40	(35.44)	500m	45.52	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	100	Denise Bakker		DN1	50.07	48.92	PR
	rd	140	Naomi Segers		DPA	49.61	48.45	PR
		Denise Bakker			Naomi Segers			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	48.92	(35.52)	500m	48.45	(35.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	126	Femke Lindeboom		DC1	47.09	48.48	
	bl	60	Jonne Holthuis		DC1	48.38	48.98	
		Femke Lindeboom			Jonne Holthuis			
		100m	12.45	(12.45)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.48	(36.03)	500m	48.98	(35.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	149	Jelte Blomberg		HPB	48.67	47.55	PR
	rd	11	Charissa de Mes		DB1	47.35	46.93	PR
		Jelte Blomberg			Charissa de Mes			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	47.55	(34.87)	500m	46.93	(33.96)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	155 Anniek Heethaar		DB2		45.11		WDR
	bl	122 Ilse Hofstee		DN4		48.51		47.94 PR
<u>Anniek Heethaar</u>			<u>Ilse Hofstee</u>					
				100m		12.88	(12.88)	
				500m		47.94	(35.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	6 Mischa Slot		HPA		47.48		46.94 PR
	rd	21 Noor Wiering		DB1		47.40		47.20 PR
<u>Mischa Slot</u>			<u>Noor Wiering</u>					
				100m		12.64	(12.64)	
				500m		46.94	(34.30)	
				100m		12.92	(12.92)	
				500m		47.20	(34.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	59 Sverre Slenema		HC1		47.72		46.35 PR
	bl	50 Niels Everts		HPA		46.82		46.34 PR
<u>Sverre Slenema</u>			<u>Niels Everts</u>					
				100m		12.10	(12.10)	
				500m		46.35	(34.25)	
				100m		12.70	(12.70)	
				500m		46.34	(33.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	14 Evi Blomberg		DC2		45.51		45.95
	rd	41 Fiore Koutstaal		DC2		43.87		45.43
<u>Evi Blomberg</u>			<u>Fiore Koutstaal</u>					
				100m		12.55	(12.55)	
				500m		45.95	(33.40)	
				100m		12.30	(12.30)	
				500m		45.43	(33.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2 Imre Blomberg		DPA		46.74		45.54 PR
	bl	27 Ava Zachrisson		DC1		47.17		46.57 PR
<u>Imre Blomberg</u>			<u>Ava Zachrisson</u>					
				100m		12.45	(12.45)	
				500m		45.54	(33.09)	
				100m		12.65	(12.65)	
				500m		46.57	(33.92)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	78	Iris Verbeek		DA1	45.25	45.46	
	rd	89	Floris Fransen		HC2	46.49	45.90	PR
		Iris Verbeek			Floris Fransen			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	45.46	(32.59)	500m	45.90	(33.25)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	97	Jens Bakker		HA1	46.45	47.63	
	bl	66	Anne Breider		DC2	44.12	46.17	
		Jens Bakker			Anne Breider			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	47.63	(34.90)	500m	46.17	(33.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	136	Sverre Jens Wolters		HC1	46.17	46.01	PR
	rd	68	Anne-Fleur van der Liet		DA1	46.33	47.25	
		Sverre Jens Wolters			Anne-Fleur van der Liet			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	46.01	(33.92)	500m	47.25	(34.37)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	34	Quinty Bloedjes		DB2	46.22	45.64	PR
	bl	129	Mariël Mur		DB1	45.70	45.24	PR
		Quinty Bloedjes			Mariël Mur			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	45.64	(32.96)	500m	45.24	(32.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	7	Niek Sebel		HC2	45.83	46.58	
	rd	31	Noor van der Peet		DB1	45.82	45.96	
		Niek Sebel			Noor van der Peet			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	46.58	(33.84)	500m	45.96	(33.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	26	Bo Meijer		DN2	46.05	46.68	
	bl	154	Mike Zonderland		HC2	46.19	51.50	FL
		Bo Meijer			Mike Zonderland			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	46.68	(34.24)	500m	51.50	(38.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	121	Veerle Zunnabeld		DC1	45.11	46.88	
	rd	81	Asia Berga		DC2	45.61	45.96	
		Veerle Zunnabeld			Asia Berga			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	46.88	(34.23)	500m	45.96	(33.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	85	Bregje Nagelmaeker		DA2	45.30	45.97	
	bl	16	Lars Bruggers		HC2	44.09	43.63	PR
		Bregje Nagelmaeker			Lars Bruggers			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.97	(33.19)	500m	43.63	(31.43)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	52	Pauline Tas		DB1	43.88	45.08	
	rd	75	Britt Post		DB1	43.61	43.38	PR
		Pauline Tas			Britt Post			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	45.08	(33.04)	500m	43.38	(31.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	20	Liv Kogelman		DC2	42.87	44.10	
	bl	18	Annick van der Woude		DN4	45.06	44.25	PR
		Liv Kogelman			Annick van der Woude			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	44.10	(31.97)	500m	44.25	(31.99)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	39	Janne Boos		DA1	43.57	44.66	
	rd	130	Lena de Groot		DB1	44.64	44.31	PR
		<u>Janne Boos</u>			<u>Lena de Groot</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	44.66	(32.34)	500m	44.31	(32.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	29	Lotte Welboren		DB1	44.42	44.64	
	bl	44	Joachim van Laar		HB1	44.03	45.10	
		<u>Lotte Welboren</u>			<u>Joachim van Laar</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	44.64	(32.36)	500m	45.10	(33.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	51	Cleo Elenbaas		DA2	43.06	44.03	
	rd	24	Jitte Schuitemaker		DN1	44.14	43.92	PR
		<u>Cleo Elenbaas</u>			<u>Jitte Schuitemaker</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.03	(31.85)	500m	43.92	(31.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	45	Marleen Knol		DB2	44.30	DQ	
	bl	56	KayZhe van Es		HN2	42.83	42.98	
		<u>Marleen Knol</u>			<u>KayZhe van Es</u>			
					100m	11.38	(11.38)	
					500m	42.98	(31.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	102	Laura Linssen		DA2	42.78	42.86	
	rd	96	Johan Bakker		H45	44.04	45.39	
		<u>Laura Linssen</u>			<u>Johan Bakker</u>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	42.86	(31.08)	500m	45.39	(32.95)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	151 Tobi Raams		HA1		43.58	44.12	
	bl	142 Nienke Meesters		DC2		43.45	43.31	PR
		Tobi Raams			Nienke Meesters			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	44.12	(32.22)	500m	43.31	(31.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	115 Sigrid van Es		DPA		43.55	43.92	
	rd	103 Danique van Rooden		DA1		43.52	43.81	
		Sigrid van Es			Danique van Rooden			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.92	(31.98)	500m	43.81	(31.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	104 Fabienne Maarse		DB2		43.55	44.04	
	bl	105 Ids Witkamp		HB1		43.49	41.90	PR
		Fabienne Maarse			Ids Witkamp			
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	44.04	(31.93)	500m	41.90	(30.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	88 Emilie Fransen		DB2		43.39	43.73	
	rd	82 Elise Favre		DB2		42.58	42.86	
		Emilie Fransen			Elise Favre			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	43.73	(31.63)	500m	42.86	(30.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	98 Danique Happel		DN1		43.33	43.76	
	bl	93 Kjell Slenema		HA2		43.45	43.83	
		Danique Happel			Kjell Slenema			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	43.76	(31.85)	500m	43.83	(31.56)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	69	Jasmin van der Terp		DA2		42.72	42.93
	rd	40	Jibbe Koops		HC1		43.08	DNF
		Jasmin van der Terp			Jibbe Koops			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	42.93	(30.98)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	112	Jim Steenbeek		HB1		42.54	42.28 PR
	bl	152	Justin van Velde		HC1		43.03	41.55 PR
		Jim Steenbeek			Justin van Velde			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	42.28	(30.48)	500m	41.55	(30.08)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	111	Mara Vergeer		DB2		42.04	41.67 PR
	rd	4	Mats Verschoor		HB1		42.27	41.61 PR
		Mara Vergeer			Mats Verschoor			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	41.67	(30.16)	500m	41.61	(30.39)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	117	Marije van der Spek		DN3		41.15	41.53
	bl	57	Tim de Lange		HN4		42.27	42.28
		Marije van der Spek			Tim de Lange			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	41.53	(29.73)	500m	42.28	(30.50)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	58	Jasmijn ter Haar		DB1		41.26	41.78
	rd	90	Charley Boekema		DPA		41.65	41.71
		Jasmijn ter Haar			Charley Boekema			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	41.78	(30.51)	500m	41.71	(30.33)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	30	Lataesha Narain		DN2	41.10	41.70	
	bl	55	Sander Stanneveld		HB2	41.07	41.43	
				Lataesha Narain		Sander Stanneveld		
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	41.70	(30.56)	500m	41.43	(30.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	28	Sven Post		HB2	41.58	41.45	PR
	rd	25	Finn Zachrisson		HB1	41.61	41.26	PR
				Sven Post		Finn Zachrisson		
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	41.45	(30.15)	500m	41.26	(29.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	144	Damian Prijs		HB1	41.03	40.47	PR
	bl	38	Benjamin van Nispen		HC2	41.53	40.77	PR
				Damian Prijs		Benjamin van Nispen		
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	40.47	(28.85)	500m	40.77	(29.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	72	Tessa Oudman		DSA	40.95	41.63	
	rd	106	Sybren Berkhout		HA1	41.22	41.68	
				Tessa Oudman		Sybren Berkhout		
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	41.63	(30.08)	500m	41.68	(30.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	46	Tijl de Vries		HB1	41.06	39.73	PR
	bl	36	Jarno Vos		HB1	41.32	42.20	
				Tijl de Vries		Jarno Vos		
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	39.73	(28.79)	500m	42.20	(30.83)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	3	Jaron Ridder		HB1		40.22	40.33
	rd	74	Beau Kappers		HA1		40.02	40.19
		<u>Jaron Ridder</u>			<u>Beau Kappers</u>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	40.33	(29.31)	500m	40.19	(29.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	1	Thomas Selles		HN3		39.25	39.59
	bl	70	Tjalle te Nijenhuis		HC2		41.19	40.78 PR
		<u>Thomas Selles</u>			<u>Tjalle te Nijenhuis</u>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	39.59	(28.77)	500m	40.78	(29.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	86	Jordi Storm		HN2		39.98	40.63
	rd	77	Jan Meester		HA2		40.60	40.24 PR
		<u>Jordi Storm</u>			<u>Jan Meester</u>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	40.63	(29.38)	500m	40.24	(29.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	17	Jerry Coenen		HA1		39.13	40.55
	bl	101	Noam van de Koppel		HB2		40.66	42.03
		<u>Jerry Coenen</u>			<u>Noam van de Koppel</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	40.55	(29.55)	500m	42.03	(30.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	48	Jarno Haitjema		HA1		40.41	DQ
	rd	73	Evan Leeuwis		HA2		40.20	57.61
		<u>Jarno Haitjema</u>			<u>Evan Leeuwis</u>			
		100m			100m	11.17	(11.17)	
		500m			500m	57.61	(46.44)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	23	Nathan Baas		HA1	39.88	40.32	
	bl	137	Jesse van Buren		HA1	40.21	40.66	
			Nathan Baas				Jesse van Buren	
			100m	11.15	(11.15)	100m	11.34	(11.34)
			500m	40.32	(29.17)	500m	40.66	(29.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	109	Henny de Vries		DN4	39.68	WDR	
	rd	10	Udo van der Wier		HN2	39.99	40.08	
			Henny de Vries				Udo van der Wier	
						100m	11.05	(11.05)
						500m	40.08	(29.03)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	145	Rick Schuurman		HB2	39.14	39.69	
	bl	37	Bas van Nispen		H45	39.79	40.37	
			Rick Schuurman				Bas van Nispen	
			100m	10.81	(10.81)	100m	11.14	(11.14)
			500m	39.69	(28.88)	500m	40.37	(29.23)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	107	Tjebbe Berkhout		HA1	39.78	39.56	PR
	rd	47	Loic Crielaers		HB2	39.61	39.82	
			Tjebbe Berkhout				Loic Crielaers	
			100m	10.68	(10.68)	100m	11.05	(11.05)
			500m	39.56	(28.88)	500m	39.82	(28.77)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	43	Zeno de Ponti		HN4	37.66	38.64	
	bl	35	Sam Vermunt		HA2	38.96	39.20	
			Zeno de Ponti				Sam Vermunt	
			100m	10.79	(10.79)	100m	10.83	(10.83)
			500m	38.64	(27.85)	500m	39.20	(28.37)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	9 Danny Heijkoop		HN4		38.23	39.11	
	rd	118 Paddy Smit		HN3		38.54	38.65	
		Danny Heijkoop			Paddy Smit			
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	39.11	(28.36)	500m	38.65	(28.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	92 Niels Meijer		HN3		39.01	WDR	
	bl	32 Luuk van Dijk		HN2		39.08	39.23	
		Niels Meijer			Luuk van Dijk			
		100m			100m	10.89	(10.89)	
		500m			500m	39.23	(28.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	71 Sylvian Hoogeveen		HN1		38.30	38.27	PR
	rd	134 Ties Roemers		HN2		38.10	38.26	
		Sylvian Hoogeveen			Ties Roemers			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.38	(10.38)	
		500m	38.27	(27.58)	500m	38.26	(27.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	8 Jelle Plug		HN1		38.01	38.74	
	bl	61 Donald Stappenbelt		HN2		38.37	38.97	
		Jelle Plug			Donald Stappenbelt			
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.72	(10.72)	
		500m	38.74	(28.20)	500m	38.97	(28.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	135 Eelke Hessel Westra		HN2		38.01	38.15	
	rd	141 Sven Kemp		HSA		35.45	36.39	
		Eelke Hessel Westra			Sven Kemp			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	38.15	(27.45)	500m	36.39	(26.33)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	5 Jonas Bakker		HA1		38.16	37.91	PR
	bl	49 Simcha Kruithof		HN2		37.76	37.97	
				Jonas Bakker				
				Simcha Kruithof				
		100m	10.39	(10.39)	100m	10.47	(10.47)	
		500m	37.91	(27.52)	500m	37.97	(27.50)	

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Zeno de Ponti	HN4	85	I	1:57.06		
2	61 Donald Stappenbelt	HN2	88	I	1:58.80		
3	37 Bas van Nispen	H45	84	I	1:59.50		
4	35 Sam Vermunt	HA2	86	O	1:59.69		
5	49 Simcha Kruithof	HN2	87	O	1:59.82		
6	9 Danny Heijkoop	HN4	85	O	2:00.49		
7	137 Jesse van Buren	HA1	88	O	2:00.67		
8	73 Evan Leeuwis	HA2	86	I	2:01.01		
9	47 Loic Crielaers	HB2	84	O	2:01.13	PR	
10	48 Jarno Haitjema	HA1	82	O	2:02.78		
11	3 Jaron Ridder	HB1	75	O	2:04.28	PR	
12	74 Beau Kappers	HA1	77	I	2:04.48	PR	
13	1 Thomas Selles	HN3	83	I	2:05.00		
14	107 Tjebbe Berkhout	HA1	81	O	2:05.22	PR	
15	28 Sven Post	HB2	79	O	2:05.71	PR	
16	70 Tjalle te Nijenhuis	HC2	76	O	2:05.86	PR	
17	57 Tim de Lange	HN4	77	O	2:06.22	PR	
18	101 Noam van de Koppel	HB2	80	I	2:06.27	PR	
19	46 Tijn de Vries	HB1	78	O	2:07.22	PR	
20	145 Rick Schuurman	HB2	83	O	2:07.57		
21	55 Sander Stanneveld	HB2	80	O	2:07.71		
22	105 Ids Witkamp	HB1	71	I	2:08.23	PR	
23	25 Finn Zachrisson	HB1	76	I	2:08.41	PR	
24	38 Benjamin van Nispen	HC2	78	I	2:08.43	PR	
25	158 Quinty Hersi	DB2	75	I	2:08.50		
26	106 Sybren Berkhout	HA1	74	I	2:09.72	PR	
27	56 KayZhe van Es	HN2	69	O	2:10.10	PR	
28	114 Jonah Zwaan	HB2	82	I	2:10.58		
29	69 Jasmin van der Terp	DA2	73	I	2:10.86		
30	44 Joachim van Laar	HB1	72	O	2:13.18		
31	29 Lotte Welboren	DB1	70	I	2:13.25	PR	
32	24 Jitte Schuitemaker	DN1	69	I	2:13.39	PR	
33	16 Lars Bruggers	HC2	63	I	2:13.46	PR	
34	4 Mats Verschoor	HB1	67	O	2:13.98	PR	
35	104 Fabienne Maarse	DB2	70	O	2:14.29	PR	
36	82 Elise Favre	DB2	68	O	2:14.88	PR	
37	103 Danique van Rooden	DA1	71	O	2:14.92		
38	78 Iris Verbeek	DA1	63	O	2:15.28		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	67 Valentijn van der Liet	HB1	67	I	2:15.37	PR	
40	96 Johan Bakker	H45	72	I	2:15.65		
41	88 Emilie Fransen	DB2	73	O	2:15.74		
42	51 Cleo Elenbaas	DA2	68	I	2:15.88		
43	93 Kjell Slenema	HA2	66	O	2:16.74		
44	97 Jens Bakker	HA1	60	I	2:17.73	PR	
45	75 Britt Post	DB1	74	O	2:18.23		
46	18 Annick van der Woude	DN4	65	O	2:18.99		
47	41 Fiore Koutstaal	DC2	64	I	2:19.06		
48	129 Mariël Mur	DB1	62	I	2:19.26	PR	
49	7 Niek Sebel	HC2	64	O	2:19.33	PR	
50	132 Luna Immerzeel	DA1	60	O	2:19.65	PR	
51	20 Liv Kogelman	DC2	66	I	2:19.81		
52	14 Evi Blomberg	DC2	59	O	2:19.94		
53	45 Marleen Knol	DB2	65	I	2:20.67		
54	66 Anne Breider	DC2	59	I	2:21.51		
55	121 Veerle Zunnabeld	DC1	61	O	2:22.12	PR	
56	11 Charissa de Mes	DB1	62	O	2:22.16	FL	
57	52 Pauline Tas	DB1	61	I	2:22.76		
58	34 Quinty Bloedjes	DB2	57	I	2:29.07		
	36 Jarno Vos	HB1	79	I	DNF		
	144 Damian Prijs	HB1	81	I	DNF		
	92 Niels Meijer	HN3			WDR		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt rd	34 Quinty Bloedjes	DB2	2:26.99	2:29.07	
Quinty Bloedjes						
		300m	31.54 (31.54)			m
		700m	1:07.27 (35.73)			
		1100m	1:46.33 (39.06)			
		1500m	2:29.07 (42.74)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl bl					
						m
						m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	66 Anne Breider	DC2	2:19.67	2:21.51	
	rd	14 Evi Blomberg	DC2	2:19.68	2:19.94	
Anne Breider			Evi Blomberg			
		300m	29.62 (29.62)	300m	29.58 (29.58)	
		700m	1:04.30 (34.68)	700m	1:04.20 (34.62)	
		1100m	1:41.66 (37.36)	1100m	1:41.52 (37.32)	
		1500m	2:21.51 (39.85)	1500m	2:19.94 (38.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	97 Jens Bakker	HA1	2:23.90	2:17.73	PR
	bl	132 Luna Immerzeel	DA1	2:25.48	2:19.65	PR
Jens Bakker			Luna Immerzeel			
		300m	30.69 (30.69)	300m	30.84 (30.84)	
		700m	1:05.48 (34.79)	700m	1:05.73 (34.89)	
		1100m	1:41.20 (35.72)	1100m	1:42.03 (36.30)	
		1500m	2:17.73 (36.53)	1500m	2:19.65 (37.62)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	52 Pauline Tas	DB1	2:21.24	2:22.76	
	rd	121 Veerle Zunnebeld	DC1	2:22.26	2:22.12	PR

Pauline Tas

300m	29.43	(29.43)
700m	1:05.44	(36.01)
1100m	1:43.62	(38.18)
1500m	2:22.76	(39.14)

Veerle Zunnebeld

300m	30.14	(30.14)
700m	1:06.18	(36.04)
1100m	1:44.02	(37.84)
1500m	2:22.12	(38.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	129 Mariël Mur	DB1	2:19.31	2:19.26	PR
	bl	11 Charissa de Mes	DB1	2:21.69	2:22.16	FL

Mariël Mur

300m	29.66	(29.66)
700m	1:03.94	(34.28)
1100m	1:40.59	(36.65)
1500m	2:19.26	(38.67)

Charissa de Mes

300m	30.74	(30.74)
700m	1:05.86	(35.12)
1100m	1:42.55	(36.69)
1500m	2:22.16	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	16 Lars Bruggers	HC2	2:16.15	2:13.46	PR
	rd	78 Iris Verbeek	DA1	2:14.81	2:15.28	

Lars Bruggers

300m	28.88	(28.88)
700m	1:01.96	(33.08)
1100m	1:36.93	(34.97)
1500m	2:13.46	(36.53)

Iris Verbeek

300m	30.12	(30.12)
700m	1:03.07	(32.95)
1100m	1:37.86	(34.79)
1500m	2:15.28	(37.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	41 Fiore Koutstaal	DC2	2:14.54	2:19.06	
	bl	7 Niek Sebel	HC2	2:20.99	2:19.33	PR

Fiore Koutstaal

300m	30.10	(30.10)
700m	1:04.12	(34.02)
1100m	1:40.60	(36.48)
1500m	2:19.06	(38.46)

Niek Sebel

300m	31.00	(31.00)
700m	1:06.07	(35.07)
1100m	1:42.25	(36.18)
1500m	2:19.33	(37.08)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	45 Marleen Knol	DB2	2:18.01	2:20.67	
	rd	18 Annick van der Woude	DN4	2:18.69	2:18.99	

Marleen Knol

300m	29.57	(29.57)
700m	1:04.68	(35.11)
1100m	1:42.17	(37.49)
1500m	2:20.67	(38.50)

Annick van der Woude

300m	30.45	(30.45)
700m	1:05.20	(34.75)
1100m	1:41.53	(36.33)
1500m	2:18.99	(37.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	20 Liv Kogelman	DC2	2:18.72	2:19.81	
	bl	93 Kjell Slenema	HA2	2:12.55	2:16.74	

Liv Kogelman

300m	29.53	(29.53)
700m	1:03.71	(34.18)
1100m	1:41.24	(37.53)
1500m	2:19.81	(38.57)

Kjell Slenema

300m	28.48	(28.48)
700m	1:02.78	(34.30)
1100m	1:39.22	(36.44)
1500m	2:16.74	(37.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	67 Valentijn van der Liet	HB1	2:16.17	2:15.37	PR
	rd	4 Mats Verschoor	HB1	2:17.31	2:13.98	PR

Valentijn van der Liet

300m	30.66	(30.66)
700m	1:04.70	(34.04)
1100m	1:39.66	(34.96)
1500m	2:15.37	(35.71)

Mats Verschoor

300m	27.61	(27.61)
700m	1:00.29	(32.68)
1100m	1:35.53	(35.24)
1500m	2:13.98	(38.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	51 Cleo Elenbaas	DA2	2:12.03	2:15.88	
	bl	82 Elise Favre	DB2	2:15.21	2:14.88	PR

Cleo Elenbaas

300m	28.86	(28.86)
700m	1:02.53	(33.67)
1100m	1:38.84	(36.31)
1500m	2:15.88	(37.04)

Elise Favre

300m	28.75	(28.75)
700m	1:01.68	(32.93)
1100m	1:37.20	(35.52)
1500m	2:14.88	(37.68)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	24	Jitte Schuitemaker		DN1		2:13.94	2:13.39 PR
	rd	56	KayZhe van Es		HN2		2:12.68	2:10.10 PR

Jitte Schuitemaker

300m	29.47	(29.47)
700m	1:01.91	(32.44)
1100m	1:36.95	(35.04)
1500m	2:13.39	(36.44)

KayZhe van Es

300m	28.33	(28.33)
700m	1:00.34	(32.01)
1100m	1:34.28	(33.94)
1500m	2:10.10	(35.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	29	Lotte Welboren		DB1		2:16.05	2:13.25 PR
	bl	104	Fabienne Maarse		DB2		2:15.23	2:14.29 PR

Lotte Welboren

300m	29.32	(29.32)
700m	1:02.11	(32.79)
1100m	1:36.94	(34.83)
1500m	2:13.25	(36.31)

Fabienne Maarse

300m	28.76	(28.76)
700m	1:01.54	(32.78)
1100m	1:36.88	(35.34)
1500m	2:14.29	(37.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	105	Ids Witkamp		HB1		2:15.12	2:08.23 PR
	rd	103	Danique van Rooden		DA1		2:12.34	2:14.92

Ids Witkamp

300m	27.36	(27.36)
700m	58.62	(31.26)
1100m	1:32.30	(33.68)
1500m	2:08.23	(35.93)

Danique van Rooden

300m	29.39	(29.39)
700m	1:02.59	(33.20)
1100m	1:37.85	(35.26)
1500m	2:14.92	(37.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	96	Johan Bakker		H45		2:13.62	2:15.65
	bl	44	Joachim van Laar		HB1		2:09.74	2:13.18

Johan Bakker

300m	30.15	(30.15)
700m	1:03.76	(33.61)
1100m	1:39.33	(35.57)
1500m	2:15.65	(36.32)

Joachim van Laar

300m	29.51	(29.51)
700m	1:03.24	(33.73)
1100m	1:38.14	(34.90)
1500m	2:13.18	(35.04)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	69	Jasmin van der Terp		DA2		2:09.88	2:10.86
	rd	88	Emilie Fransen		DB2		2:12.82	2:15.74

Jasmin van der Terp

300m	28.29	(28.29)
700m	1:00.56	(32.27)
1100m	1:34.58	(34.02)
1500m	2:10.86	(36.28)

Emilie Fransen

300m	29.42	(29.42)
700m	1:03.31	(33.89)
1100m	1:39.20	(35.89)
1500m	2:15.74	(36.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	106	Sybren Berkhout		HA1		2:12.55	2:09.72 PR
	bl	75	Britt Post		DB1		2:13.02	2:18.23

Sybren Berkhout

300m	27.14	(27.14)
700m	58.85	(31.71)
1100m	1:33.06	(34.21)
1500m	2:09.72	(36.66)

Britt Post

300m	29.01	(29.01)
700m	1:02.72	(33.71)
1100m	1:39.32	(36.60)
1500m	2:18.23	(38.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	158	Quinty Hersi		DB2		2:06.86	2:08.50
	rd	3	Jaron Ridder		HB1		2:05.93	2:04.28 PR

Quinty Hersi

300m	27.17	(27.17)
700m	58.28	(31.11)
1100m	1:32.34	(34.06)
1500m	2:08.50	(36.16)

Jaron Ridder

300m	27.08	(27.08)
700m	57.84	(30.76)
1100m	1:30.44	(32.60)
1500m	2:04.28	(33.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	25	Finn Zachrisson		HB1		2:09.27	2:08.41 PR
	bl	70	Tjalle te Nijenhuis		HC2		2:08.99	2:05.86 PR

Finn Zachrisson

300m	26.80	(26.80)
700m	57.89	(31.09)
1100m	1:31.35	(33.46)
1500m	2:08.41	(37.06)

Tjalle te Nijenhuis

300m	27.52	(27.52)
700m	58.46	(30.94)
1100m	1:31.38	(32.92)
1500m	2:05.86	(34.48)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	74 Beau Kappers	HA1	2:06.73	2:04.48	PR
	rd	57 Tim de Lange	HN4	2:09.32	2:06.22	PR

Beau Kappers

300m	26.82	(26.82)
700m	57.63	(30.81)
1100m	1:30.32	(32.69)
1500m	2:04.48	(34.16)

Tim de Lange

300m	27.23	(27.23)
700m	58.75	(31.52)
1100m	1:31.62	(32.87)
1500m	2:06.22	(34.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	38 Benjamin van Nispen	HC2	2:09.99	2:08.43	PR
	bl	46 Tijl de Vries	HB1	2:10.26	2:07.22	PR

Benjamin van Nispen

300m	27.35	(27.35)
700m	58.78	(31.43)
1100m	1:33.36	(34.58)
1500m	2:08.43	(35.07)

Tijl de Vries

300m	26.49	(26.49)
700m	57.24	(30.75)
1100m	1:31.52	(34.28)
1500m	2:07.22	(35.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	36 Jarno Vos	HB1	2:07.65	DNF	
	rd	28 Sven Post	HB2	2:07.73	2:05.71	PR

Jarno Vos

300m	27.61	(27.61)
------	-------	---------

Sven Post

300m	27.01	(27.01)
700m	58.46	(31.45)
1100m	1:31.61	(33.15)
1500m	2:05.71	(34.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	101 Noam van de Koppel	HB2	2:08.11	2:06.27	PR
	bl	55 Sander Stanneveld	HB2	2:06.57	2:07.71	

Noam van de Koppel

300m	27.07	(27.07)
700m	58.27	(31.20)
1100m	1:31.58	(33.31)
1500m	2:06.27	(34.69)

Sander Stanneveld

300m	27.34	(27.34)
700m	59.05	(31.71)
1100m	1:32.88	(33.83)
1500m	2:07.71	(34.83)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	144 Damian Prijs	HB1	2:00.52		DNF
	rd	107 Tjebbe Berkhout	HA1	2:05.81		2:05.22 PR

Damian Prijs

300m	27.17	(27.17)
------	-------	---------

Tjebbe Berkhout

300m	26.16	(26.16)
700m	56.40	(30.24)
1100m	1:29.23	(32.83)
1500m	2:05.22	(35.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	114 Jonah Zwaan	HB2	2:04.11		2:10.58
	bl	48 Jarno Haitjema	HA1	2:02.75		2:02.78

Jonah Zwaan

300m	28.46	(28.46)
700m	1:00.80	(32.34)
1100m	1:34.95	(34.15)
1500m	2:10.58	(35.63)

Jarno Haitjema

300m	26.89	(26.89)
700m	57.07	(30.18)
1100m	1:29.04	(31.97)
1500m	2:02.78	(33.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	1 Thomas Selles	HN3	2:00.39		2:05.00
	rd	145 Rick Schuurman	HB2	2:00.63		2:07.57

Thomas Selles

300m	25.99	(25.99)
700m	56.23	(30.24)
1100m	1:29.24	(33.01)
1500m	2:05.00	(35.76)

Rick Schuurman

300m	26.28	(26.28)
700m	57.71	(31.43)
1100m	1:32.30	(34.59)
1500m	2:07.57	(35.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	37 Bas van Nispen	H45	1:57.69		1:59.50
	bl	47 Loic Crielaers	HB2	2:01.42		2:01.13 PR

Bas van Nispen

300m	26.46	(26.46)
700m	55.76	(29.30)
1100m	1:26.48	(30.72)
1500m	1:59.50	(33.02)

Loic Crielaers

300m	26.38	(26.38)
700m	56.23	(29.85)
1100m	1:27.79	(31.56)
1500m	2:01.13	(33.34)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	43	Zeno de Ponti		HN4		1:49.60	1:57.06
	rd	9	Danny Heijkoop		HN4		1:58.79	2:00.49
		Zeno de Ponti			Danny Heijkoop			
		300m	25.95	(25.95)	300m	25.55	(25.55)	
		700m	54.53	(28.58)	700m	55.28	(29.73)	
		1100m	1:24.95	(30.42)	1100m	1:27.29	(32.01)	
		1500m	1:57.06	(32.11)	1500m	2:00.49	(33.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	73	Evan Leeuwis		HA2		1:59.66	2:01.01
	bl	35	Sam Vermunt		HA2		1:58.93	1:59.69
		Evan Leeuwis			Sam Vermunt			
		300m	26.87	(26.87)	300m	25.37	(25.37)	
		700m	56.36	(29.49)	700m	54.37	(29.00)	
		1100m	1:27.75	(31.39)	1100m	1:25.70	(31.33)	
		1500m	2:01.01	(33.26)	1500m	1:59.69	(33.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	92	Niels Meijer		HN3		1:54.83	WDR
	rd	49	Simcha Kruithof		HN2		1:58.08	1:59.82
		Niels Meijer			Simcha Kruithof			
		300m			300m	25.60	(25.60)	
		700m			700m	55.06	(29.46)	
		1100m			1100m	1:25.89	(30.83)	
		1500m			1500m	1:59.82	(33.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	61	Donald Stappenbelt		HN2		1:55.00	1:58.80
	bl	137	Jesse van Buren		HA1		1:57.14	2:00.67
		Donald Stappenbelt			Jesse van Buren			
		300m	25.95	(25.95)	300m	27.43	(27.43)	
		700m	55.06	(29.11)	700m	57.85	(30.42)	
		1100m	1:25.58	(30.52)	1100m	1:28.76	(30.91)	
		1500m	1:58.80	(33.22)	1500m	2:00.67	(31.91)	

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Joep Aben	HA1	102	I	4:11.72	PR	
2	131 Daan de Graaf	HA1	101	I	4:12.90	PR	
3	125 Pieter-Jorn Gemser	H45	102	O	4:14.55		
4	139 Daan Segers	HB2	100	O	4:14.89	PR	
5	153 Doucelin Pedicone	HSA	92	O	4:16.18		
6	19 Joris Mulder	HB2	99	O	4:17.75	PR	
7	64 Jeroen Goudswaard	HSB	100	I	4:19.36	PR	
8	110 Kai van Bennekom	HB2	98	I	4:20.93	PR	
9	150 Boaz Buter	HA2	99	I	4:21.34	PR	
10	156 Amitesh Mishra	HSA	89	I	4:25.68		
11	148 Johan Boonstra	H55	101	O	4:27.28		
12	95 Frank Bouman	HB2	94	I	4:27.63	PR	
13	87 Mart Sypersma	HB1	94	O	4:27.70	PR	
14	138 Mees Klunder	HB1	97	I	4:29.01	PR	
15	63 Emma Hulshof	DSA	98	O	4:30.46		
16	84 Tosca Mulder	DN2	97	O	4:33.39	PR	
17	62 Martin-Age Osinga	HSB	96	I	4:34.55	PR	
18	80 Stijn Verhagen	H45	95	O	4:38.50		
19	13 Björn Zonneveld	HB1	91	I	4:41.04	PR	
20	128 Karlijn Schellekens	DA2	95	I	4:41.17		
21	42 Veerle Friso	DB1	93	I	4:43.49		
22	127 Tirza Blokland	DB2	93	O	4:52.06	PR	
23	99 Dinte van Es	DA1	91	O	5:10.19		
24	143 Lonneke Merkx	DB2	92	I	5:11.68		
	116 Vigho Roodenburg	HB2	96	O	DNF		

3. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	156 Amitesh Mishra	HSA		4:25.68
Amitesh Mishra					
	200m	21.32 (21.32)			m
	600m	55.25 (33.93)			
	1000m	1:30.31 (35.06)			
	1400m	2:04.82 (34.51)			
	1800m	2:39.55 (34.73)			
	2200m	3:14.49 (34.94)			
	2600m	3:49.88 (35.39)			
	3000m	4:25.68 (35.80)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	13 Björn Zonneveld	HB1	4:58.41	4:41.04 PR
	rd	99 Dinte van Es	DA1	4:57.86	5:10.19
Björn Zonneveld					
	200m	22.34 (22.34)			
	600m	59.61 (37.27)			
	1000m	1:35.37 (35.76)			
	1400m	2:11.33 (35.96)			
	1800m	2:48.15 (36.82)			
	2200m	3:25.31 (37.16)			
	2600m	4:03.07 (37.76)			
	3000m	4:41.04 (37.97)			
Dinte van Es					
	200m	23.08 (23.08)			
	600m	1:01.05 (37.97)			
	1000m	1:40.56 (39.51)			
	1400m	2:21.21 (40.65)			
	1800m	3:02.86 (41.65)			
	2200m	3:45.02 (42.16)			
	2600m	4:27.46 (42.44)			
	3000m	5:10.19 (42.73)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	143	Lonneke Merkx		DB2		4:58.72	5:11.68
	bl	153	Doucelin Pedicone		HSA			4:16.18

Lonneke Merkx

200m	22.72	(22.72)
600m	58.75	(36.03)
1000m	1:37.39	(38.64)
1400m	2:18.21	(40.82)
1800m	3:00.42	(42.21)
2200m	3:43.33	(42.91)
2600m	4:26.89	(43.56)
3000m	5:11.68	(44.79)

Doucelin Pedicone

200m	20.74	(20.74)
600m	51.63	(30.89)
1000m	1:23.68	(32.05)
1400m	1:56.71	(33.03)
1800m	2:29.85	(33.14)
2200m	3:04.38	(34.53)
2600m	3:39.94	(35.56)
3000m	4:16.18	(36.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	42	Veerle Friso		DB1		4:42.82	4:43.49
	rd	127	Tirza Blokland		DB2		4:57.70	4:52.06 PR

Veerle Friso

200m	20.47	(20.47)
600m	53.85	(33.38)
1000m	1:29.81	(35.96)
1400m	2:07.17	(37.36)
1800m	2:45.08	(37.91)
2200m	3:23.62	(38.54)
2600m	4:02.84	(39.22)
3000m	4:43.49	(40.65)

Tirza Blokland

200m	22.28	(22.28)
600m	58.18	(35.90)
1000m	1:36.29	(38.11)
1400m	2:15.49	(39.20)
1800m	2:55.38	(39.89)
2200m	3:34.15	(38.77)
2600m	4:13.01	(38.86)
3000m	4:52.06	(39.05)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	95 Frank Bouman	HB2	4:53.59	4:27.63	PR
	bl	87 Mart Sypersma	HB1	4:42.96	4:27.70	PR

Frank Bouman

200m	20.36	(20.36)
600m	53.28	(32.92)
1000m	1:27.70	(34.42)
1400m	2:02.66	(34.96)
1800m	2:37.97	(35.31)
2200m	3:14.09	(36.12)
2600m	3:51.22	(37.13)
3000m	4:27.63	(36.41)

Mart Sypersma

200m	20.69	(20.69)
600m	54.36	(33.67)
1000m	1:28.80	(34.44)
1400m	2:03.52	(34.72)
1800m	2:38.27	(34.75)
2200m	3:13.72	(35.45)
2600m	3:50.55	(36.83)
3000m	4:27.70	(37.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	128 Karlijn Schellekens	DA2	4:39.70	4:41.17	
	rd	80 Stijn Verhagen	H45	4:34.82	4:38.50	

Karlijn Schellekens

200m	21.25	(21.25)
600m	55.68	(34.43)
1000m	1:31.19	(35.51)
1400m	2:07.92	(36.73)
1800m	2:45.05	(37.13)
2200m	3:23.12	(38.07)
2600m	4:02.02	(38.90)
3000m	4:41.17	(39.15)

Stijn Verhagen

200m	22.52	(22.52)
600m	57.12	(34.60)
1000m	1:32.39	(35.27)
1400m	2:08.08	(35.69)
1800m	2:44.55	(36.47)
2200m	3:21.78	(37.23)
2600m	3:59.50	(37.72)
3000m	4:38.50	(39.00)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	62 Martin-Age Osinga	HSB	4:37.18	4:34.55	PR
	bl	116 Vigho Roodenburg	HB2	4:36.33	DNF	

Martin-Age Osinga

200m	21.86	(21.86)
600m	56.08	(34.22)
1000m	1:30.87	(34.79)
1400m	2:06.60	(35.73)
1800m	2:42.95	(36.35)
2200m	3:19.91	(36.96)
2600m	3:57.13	(37.22)
3000m	4:34.55	(37.42)

Vigho Roodenburg

200m	21.05	(21.05)
600m	53.42	(32.37)
1000m	1:26.42	(33.00)
1400m	2:00.64	(34.22)
1800m	2:35.53	(34.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	138 Mees Klunder	HB1	4:33.64	4:29.01	PR
	rd	84 Tosca Mulder	DN2	4:33.55	4:33.39	PR

Mees Klunder

200m	19.84	(19.84)
600m	52.08	(32.24)
1000m	1:25.20	(33.12)
1400m	1:59.82	(34.62)
1800m	2:35.91	(36.09)
2200m	3:13.20	(37.29)
2600m	3:51.28	(38.08)
3000m	4:29.01	(37.73)

Tosca Mulder

200m	21.05	(21.05)
600m	54.45	(33.40)
1000m	1:29.11	(34.66)
1400m	2:04.22	(35.11)
1800m	2:40.07	(35.85)
2200m	3:16.83	(36.76)
2600m	3:54.68	(37.85)
3000m	4:33.39	(38.71)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	110 Kai van Bennekom		HB2		4:30.71	4:20.93	PR
	bl	63 Emma Hulshof		DSA		4:29.33	4:30.46	

Kai van Bennekom

200m	19.92	(19.92)
600m	50.53	(30.61)
1000m	1:21.65	(31.12)
1400m	1:53.79	(32.14)
1800m	2:27.75	(33.96)
2200m	3:03.68	(35.93)
2600m	3:41.78	(38.10)
3000m	4:20.93	(39.15)

Emma Hulshof

200m	21.30	(21.30)
600m	54.72	(33.42)
1000m	1:29.37	(34.65)
1400m	2:05.03	(35.66)
1800m	2:40.76	(35.73)
2200m	3:16.87	(36.11)
2600m	3:53.44	(36.57)
3000m	4:30.46	(37.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	150 Boaz Buter		HA2		4:22.61	4:21.34	PR
	rd	19 Joris Mulder		HB2		4:25.12	4:17.75	PR

Boaz Buter

200m	20.80	(20.80)
600m	53.11	(32.31)
1000m	1:26.45	(33.34)
1400m	2:00.50	(34.05)
1800m	2:35.46	(34.96)
2200m	3:10.89	(35.43)
2600m	3:46.30	(35.41)
3000m	4:21.34	(35.04)

Joris Mulder

200m	20.28	(20.28)
600m	52.62	(32.34)
1000m	1:25.83	(33.21)
1400m	1:59.33	(33.50)
1800m	2:33.32	(33.99)
2200m	3:07.60	(34.28)
2600m	3:42.46	(34.86)
3000m	4:17.75	(35.29)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	64 Jeroen Goudswaard	HSB	4:21.72	4:19.36	PR
	bl	139 Daan Segers	HB2	4:22.56	4:14.89	PR

Jeroen Goudswaard

200m	20.69	(20.69)
600m	53.03	(32.34)
1000m	1:26.47	(33.44)
1400m	2:00.49	(34.02)
1800m	2:34.61	(34.12)
2200m	3:08.69	(34.08)
2600m	3:43.74	(35.05)
3000m	4:19.36	(35.62)

Daan Segers

200m	20.35	(20.35)
600m	52.95	(32.60)
1000m	1:26.33	(33.38)
1400m	1:59.64	(33.31)
1800m	2:33.23	(33.59)
2200m	3:06.77	(33.54)
2600m	3:40.61	(33.84)
3000m	4:14.89	(34.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	131 Daan de Graaf	HA1	4:18.20	4:12.90	PR
	rd	148 Johan Boonstra	H55	4:15.67	4:27.28	

Daan de Graaf

200m	19.88	(19.88)
600m	50.15	(30.27)
1000m	1:20.74	(30.59)
1400m	1:52.43	(31.69)
1800m	2:25.54	(33.11)
2200m	3:00.11	(34.57)
2600m	3:36.29	(36.18)
3000m	4:12.90	(36.61)

Johan Boonstra

200m	21.64	(21.64)
600m	54.30	(32.66)
1000m	1:28.11	(33.81)
1400m	2:03.20	(35.09)
1800m	2:38.78	(35.58)
2200m	3:14.64	(35.86)
2600m	3:50.73	(36.09)
3000m	4:27.28	(36.55)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	119 Joep Aben		HA1		4:14.07	4:11.72	PR
	bl	125 Pieter-Jorn Gemser		H45		4:06.86	4:14.55	
Joep Aben			Pieter-Jorn Gemser					
		200m	20.62	(20.62)		200m	21.62	(21.62)
		600m	52.45	(31.83)		600m	54.43	(32.81)
		1000m	1:24.53	(32.08)		1000m	1:27.54	(33.11)
		1400m	1:57.17	(32.64)		1400m	2:00.83	(33.29)
		1800m	2:29.89	(32.72)		1800m	2:34.18	(33.35)
		2200m	3:03.46	(33.57)		2200m	3:07.82	(33.64)
		2600m	3:37.54	(34.08)		2600m	3:41.39	(33.57)
		3000m	4:11.72	(34.18)		3000m	4:14.55	(33.16)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Sylvian Hoogeveen	HN1	128	O	1:15.45	PR	
2	5 Jonas Bakker	HA1	128	I	1:15.68	PR	
3	135 Eelke Hessel Westra	HN2	127	O	1:16.07		
4	8 Jelle Plug	HN1	126	I	1:16.26		
5	146 Lars Straver	HN2	127	I	1:16.32		
6	32 Luuk van Dijk	HN2	126	O	1:16.61	PR	
7	118 Paddy Smit	HN3	125	O	1:17.77		
8	10 Udo van der Wier	HN2	123	O	1:18.98	PR	
9	86 Jordi Storm	HN2	123	I	1:19.47		
10	77 Jan Meester	HA2	124	O	1:20.01	PR	
11	23 Nathan Baas	HA1	120	I	1:22.07		
12	112 Jim Steenbeek	HB1	119	O	1:22.11	PR	
13	17 Jerry Coenen	HA1	122	O	1:23.31		
14	117 Marije van der Spek	DN3	122	I	1:23.44		
15	72 Tessa Oudman	DSA	124	I	1:23.68		
16	111 Mara Vergeer	DB2	121	I	1:24.11	PR	
17	90 Charley Boekema	DPA	120	O	1:24.45	PR	
18	58 Jasmijn ter Haar	DB1	119	I	1:25.32	PR	
19	142 Nienke Meesters	DC2	118	I	1:26.66		
20	102 Laura Linssen	DA2	118	O	1:26.71	PR	
21	130 Lena de Groot	DB1	115	I	1:26.84	PR	
22	115 Sigrid van Es	DPA	116	O	1:28.26	PR	
23	12 Marloes Westerhof	D40	121	O	1:28.30		
24	151 Tobi Raams	HA1	117	O	1:28.72	PR	
25	98 Danique Happel	DN1	115	O	1:29.93	PR	
26	85 Bregje Nagelmaeker	DA2	116	I	1:30.03		
27	39 Janne Boos	DA1	114	I	1:30.08		
28	31 Noor van der Peet	DB1	114	O	1:30.61	PR	
29	108 Benthe Kamerling	DC1	111	O	1:31.63	PR	
30	136 Sverre Jens Wolters	HC1	109	O	1:31.95	PR	
31	26 Bo Meijer	DN2	113	I	1:32.75		
32	2 Imre Blomberg	DPA	112	I	1:32.87	PR	
33	122 Ilse Hofstee	DN4	110	O	1:34.15	PR	
34	50 Niels Everts	HPA	108	I	1:34.58	PR	
35	6 Mischa Slot	HPA	111	I	1:34.64	PR	
36	154 Mike Zonderland	HC2	110	I	1:35.33	PR	
37	59 Sverre Slenema	HC1	107	I	1:36.58	PR	
38	68 Anne-Fleur van der Liet	DA1	112	O	1:36.76		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	21 Noor Wiering	DB1	107	O	1:36.87	PR	
40	100 Denise Bakker	DN1	108	O	1:36.92	PR	
41	76 Sjuul Te Braake	DC1	103	O	1:36.95	PR	
42	65 Marit Veenhuis	DC1	106	I	1:37.44	PR	
43	140 Naomi Segers	DPA	104	I	1:38.91	PR	
44	126 Femke Lindeboom	DC1	106	O	1:41.07	HT PR	
45	124 Florine Zunnabeld	DPA	103	I	1:43.49	PR	
46	60 Jonne Holthuis	DC1	105	O	2:01.40	HT FL	
	152 Justin van Velde	HC1	117	I		DNF	
	134 Ties Roemers	HN2	125	I		DNF	
	155 Anniek Heethaar	DB2				WDR	
	27 Ava Zachrisson	DC1				WDR	
	89 Floris Fransen	HC2				WDR	
	40 Jibbe Koops	HC1				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	124 Florine Zunnabeld	DPA	1:43.82	1:43.49	PR
	rd	76 Sjuul Te Braake	DC1	1:44.69	1:36.95	PR

Florine Zunnabeld

200m	23.34	(23.34)
600m	1:01.94	(38.60)
1000m	1:43.49	(41.55)

Sjuul Te Braake

200m	22.90	(22.90)
600m	59.75	(36.85)
1000m	1:36.95	(37.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	140 Naomi Segers	DPA	1:43.38	1:38.91	PR
	bl	155 Anniek Heethaar	DB2	1:31.32	WDR	

Naomi Segers

200m	22.83	(22.83)
600m	1:00.00	(37.17)
1000m	1:38.91	(38.91)

Anniek Heethaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	27 Ava Zachrisson	DC1	1:41.87	WDR	
	rd	60 Jonne Holthuis	DC1	1:41.75	2:01.40	HT FL

Ava Zachrisson

Jonne Holthuis

200m	37.57	(37.57)
600m	1:18.92	(41.35)
1000m	2:01.40	(42.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	65 Marit Veenhuis	DC1	1:42.46	1:37.44	PR
	bl	126 Femke Lindeboom	DC1	1:41.29	1:41.07	HT PR

Marit Veenhuis

200m	22.40	(22.40)
600m	59.24	(36.84)
1000m	1:37.44	(38.20)

Femke Lindeboom

200m	22.55	(22.55)
600m	59.99	(37.44)
1000m	1:41.07	(41.08)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	59 Sverre Slenema			HC1	1:38.28	1:36.58	PR
	rd	21 Noor Wiering			DB1	1:37.11	1:36.87	PR
		Sverre Slenema			Noor Wiering			
		200m	21.91	(21.91)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	58.39	(36.48)	600m	59.09	(36.18)	
		1000m	1:36.58	(38.19)	1000m	1:36.87	(37.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	50 Niels Everts			HPA	1:37.01	1:34.58	PR
	bl	100 Denise Bakker			DN1	1:39.16	1:36.92	PR
		Niels Everts			Denise Bakker			
		200m	21.78	(21.78)	200m	22.69	(22.69)	
		600m	56.60	(34.82)	600m	58.76	(36.07)	
		1000m	1:34.58	(37.98)	1000m	1:36.92	(38.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	89 Floris Fransen			HC2	1:36.12	WDR	
	rd	136 Sverre Jens Wolters			HC1	1:37.41	1:31.95	PR
		Floris Fransen			Sverre Jens Wolters			
		200m			200m	21.31	(21.31)	
		600m			600m	55.71	(34.40)	
		1000m			1000m	1:31.95	(36.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	154 Mike Zonderland			HC2	1:37.10	1:35.33	PR
	bl	122 Ilse Hofstee			DN4	1:38.10	1:34.15	PR
		Mike Zonderland			Ilse Hofstee			
		200m	22.24	(22.24)	200m	22.39	(22.39)	
		600m	57.96	(35.72)	600m	57.66	(35.27)	
		1000m	1:35.33	(37.37)	1000m	1:34.15	(36.49)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	6 Mischa Slot			HPA	1:34.79	1:34.64	PR
	rd	108 Benthe Kamerling			DC1	1:31.71	1:31.63	PR
		Mischa Slot			Benthe Kamerling			
		200m	22.12	(22.12)	200m	20.78	(20.78)	
		600m	56.86	(34.74)	600m	54.60	(33.82)	
		1000m	1:34.64	(37.78)	1000m	1:31.63	(37.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	2 Imre Blomberg			DPA	1:35.84	1:32.87	PR
	bl	68 Anne-Fleur van der Liet			DA1	1:34.21	1:36.76	
		Imre Blomberg			Anne-Fleur van der Liet			
		200m	21.48	(21.48)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	55.65	(34.17)	600m	58.25	(35.74)	
		1000m	1:32.87	(37.22)	1000m	1:36.76	(38.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	26 Bo Meijer			DN2	1:30.31	1:32.75	
	rd	40 Jibbe Koops			HC1	1:31.06	WDR	
		Bo Meijer			Jibbe Koops			
		200m	21.58	(21.58)				
		600m	56.44	(34.86)				
		1000m	1:32.75	(36.31)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	39 Janne Boos			DA1	1:29.02	1:30.08	
	bl	31 Noor van der Peet			DB1	1:33.08	1:30.61	PR
		Janne Boos			Noor van der Peet			
		200m	20.99	(20.99)	200m	21.04	(21.04)	
		600m	54.45	(33.46)	600m	54.64	(33.60)	
		1000m	1:30.08	(35.63)	1000m	1:30.61	(35.97)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	130	Lena de Groot		DB1	1:29.83	1:26.84	PR
	rd	98	Danique Happel		DN1	1:30.01	1:29.93	PR
		Lena de Groot			Danique Happel			
		200m	20.52	(20.52)	200m	20.83	(20.83)	
		600m	52.93	(32.41)	600m	53.42	(32.59)	
		1000m	1:26.84	(33.91)	1000m	1:29.93	(36.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	85	Bregje Nagelmaeker		DA2	1:29.96	1:30.03	
	bl	115	Sigrid van Es		DPA	1:30.17	1:28.26	PR
		Bregje Nagelmaeker			Sigrid van Es			
		200m	21.74	(21.74)	200m	20.70	(20.70)	
		600m	54.95	(33.21)	600m	53.42	(32.72)	
		1000m	1:30.03	(35.08)	1000m	1:28.26	(34.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	152	Justin van Velde		HC1	1:27.52	DNF	
	rd	151	Tobi Raams		HA1	1:29.48	1:28.72	PR
		Justin van Velde			Tobi Raams			
		200m	20.08	(20.08)	200m	20.60	(20.60)	
		600m	51.95	(31.87)	600m	53.78	(33.18)	
					1000m	1:28.72	(34.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	142	Nienke Meesters		DC2	1:25.55	1:26.66	
	bl	102	Laura Linssen		DA2	1:27.74	1:26.71	PR
		Nienke Meesters			Laura Linssen			
		200m	20.81	(20.81)	200m	20.79	(20.79)	
		600m	53.38	(32.57)	600m	52.66	(31.87)	
		1000m	1:26.66	(33.28)	1000m	1:26.71	(34.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	58	Jasmijn ter Haar		DB1	1:25.57	1:25.32	PR
	rd	112	Jim Steenbeek		HB1	1:26.20	1:22.11	PR
		<u>Jasmijn ter Haar</u>			<u>Jim Steenbeek</u>			
		200m	19.53	(19.53)	200m	19.54	(19.54)	
		600m	52.43	(32.90)	600m	49.89	(30.35)	
		1000m	1:25.32	(32.89)	1000m	1:22.11	(32.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	23	Nathan Baas		HA1	1:20.52	1:22.07	
	bl	90	Charley Boekema		DPA	1:25.63	1:24.45	PR
		<u>Nathan Baas</u>			<u>Charley Boekema</u>			
		200m	18.59	(18.59)	200m	19.73	(19.73)	
		600m	48.76	(30.17)	600m	50.79	(31.06)	
		1000m	1:22.07	(33.31)	1000m	1:24.45	(33.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	111	Mara Vergeer		DB2	1:25.07	1:24.11	PR
	rd	12	Marloes Westerhof		D40	1:25.30	1:28.30	
		<u>Mara Vergeer</u>			<u>Marloes Westerhof</u>			
		200m	19.70	(19.70)	200m	20.35	(20.35)	
		600m	50.60	(30.90)	600m	52.78	(32.43)	
		1000m	1:24.11	(33.51)	1000m	1:28.30	(35.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	117	Marije van der Spek		DN3	1:22.62	1:23.44	
	bl	17	Jerry Coenen		HA1	1:19.51	1:23.31	
		<u>Marije van der Spek</u>			<u>Jerry Coenen</u>			
		200m	20.38	(20.38)	200m	18.41	(18.41)	
		600m	50.52	(30.14)	600m	48.96	(30.55)	
		1000m	1:23.44	(32.92)	1000m	1:23.31	(34.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	86 Jordi Storm	HN2		1:17.68	1:19.47	
	rd	10 Udo van der Wier	HN2		1:21.55	1:18.98	PR
		Jordi Storm			Udo van der Wier		
		200m	19.33	(19.33)	200m	18.65	(18.65)
		600m	48.96	(29.63)	600m	47.58	(28.93)
		1000m	1:19.47	(30.51)	1000m	1:18.98	(31.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	72 Tessa Oudman	DSA		1:21.96	1:23.68	
	bl	77 Jan Meester	HA2		1:21.51	1:20.01	PR
		Tessa Oudman			Jan Meester		
		200m	19.48	(19.48)	200m	18.74	(18.74)
		600m	50.17	(30.69)	600m	48.35	(29.61)
		1000m	1:23.68	(33.51)	1000m	1:20.01	(31.66)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	134 Ties Roemers	HN2		1:16.86	DNF	
	rd	118 Paddy Smit	HN3		1:17.76	1:17.77	
		Ties Roemers			Paddy Smit		
					200m	17.87	(17.87)
					600m	46.58	(28.71)
					1000m	1:17.77	(31.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	8 Jelle Plug	HN1		1:13.98	1:16.26	
	bl	32 Luuk van Dijk	HN2		1:17.89	1:16.61	PR
		Jelle Plug			Luuk van Dijk		
		200m	17.76	(17.76)	200m	18.28	(18.28)
		600m	45.87	(28.11)	600m	46.50	(28.22)
		1000m	1:16.26	(30.39)	1000m	1:16.61	(30.11)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	146	Lars Straver		HN2		1:15.19	1:16.32
	rd	135	Eelke Hessel Westra		HN2		1:14.85	1:16.07

Lars Straver

200m	17.99	(17.99)
600m	45.98	(27.99)
1000m	1:16.32	(30.34)

Eelke Hessel Westra

200m	17.82	(17.82)
600m	45.58	(27.76)
1000m	1:16.07	(30.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	5	Jonas Bakker		HA1		1:15.88	1:15.68 PR
	bl	71	Sylvian Hoogeveen		HN1		1:16.51	1:15.45 PR

Jonas Bakker

200m	17.73	(17.73)
600m	45.31	(27.58)
1000m	1:15.68	(30.37)

Sylvian Hoogeveen

200m	18.01	(18.01)
600m	45.66	(27.65)
1000m	1:15.45	(29.79)