

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Floris van Hardeveld	HB1	10	I	10.44	PR	
2	63 Niek Bijma	HB1	10	O	10.72	PR	
3	120 Sven Burghoorn	HC2	8	I	11.23	PR	
4	24 Pieter Zijlstra	HB1	9	O	11.26	PR	
5	23 Melle van der Zee	HC2	7	I	11.33	PR	
6	51 Christian Groenhof	HB2	3	O	11.36	PR	
7	39 Naomi Kammeraat	DB1	9	I	11.56		
8	49 Marit van der Meer	DB1	7	O	11.65	PR	
9	35 Jente Kiwiet	HC2	6	O	11.91	PR	
10	25 Hannah de Vries	DC1	5	O	12.04	PR	
11	61 Silke Ludema	DB2	2	O	12.14	PR	
12	40 Maaïke Brouwer	DC2	8	O	12.15	PR	
13	104 Rosa-Lynn Compagner	DC2	5	I	12.24	PR	
14	67 Freya Goerres	DB1	1	O	12.39	PR	
15	20 Robine Lubbinge	DC2	6	I	12.43		
16	17 Marriët van der Tol	DB2	3	I	12.50	PR	
17	53 Foske Bouma	DC2	4	I	13.22		
18	98 Lize Romy Elzinga	DC1	2	I	13.34		
19	66 Alyne Goerres	DC1	1	I	13.43	PR	
20	41 Mats Rabbinge	HC2	4	O	16.35	FL	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	66	Alyne Goerres		DC1		13.51	13.43	PR
	rd	67	Freya Goerres		DB1		13.21	12.39	PR
		<u>Alyne Goerres</u>					<u>Freya Goerres</u>		
		100m	13.43	(13.43)			100m	12.39	(12.39)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	98	Lize Romy Elzinga		DC1		13.32	13.34	
	bl	61	Silke Ludema		DB2		12.93	12.14	PR
		<u>Lize Romy Elzinga</u>					<u>Silke Ludema</u>		
		100m	13.34	(13.34)			100m	12.14	(12.14)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	17	Marriët van der Tol		DB2		12.57	12.50	PR
	rd	51	Christian Groenhof		HB2		12.91	11.36	PR
		<u>Marriët van der Tol</u>					<u>Christian Groenhof</u>		
		100m	12.50	(12.50)			100m	11.36	(11.36)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	53	Foske Bouma		DC2		12.62	13.22	
	bl	41	Mats Rabbinge		HC2		12.56	16.35	FL
		<u>Foske Bouma</u>					<u>Mats Rabbinge</u>		
		100m	13.22	(13.22)			100m	16.35	(16.35)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	104	Rosa-Lynn Compagner		DC2		12.34	12.24	PR
	rd	25	Hannah de Vries		DC1		12.35	12.04	PR
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>					<u>Hannah de Vries</u>		
		100m	12.24	(12.24)			100m	12.04	(12.04)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	20	Robine Lubbinge		DC2	12.28	12.43		
	bl	35	Jente Kiwiet		HC2	12.34	11.91	PR	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Jente Kiwiet</u>				
		100m	12.43	(12.43)	100m	11.91	(11.91)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	23	Melle van der Zee		HC2	11.79	11.33	PR	
	rd	49	Marit van der Meer		DB1	11.68	11.65	PR	
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Marit van der Meer</u>				
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.65	(11.65)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	120	Sven Burghoorn		HC2	12.17	11.23	PR	
	bl	40	Maaïke Brouwer		DC2	12.26	12.15	PR	
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>				
		100m	11.23	(11.23)	100m	12.15	(12.15)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	39	Naomi Kammeraat		DB1	11.39	11.56		
	rd	24	Pieter Zijlstra		HB1	11.38	11.26	PR	
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>				
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.26	(11.26)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	60	Floris van Hardeveld		HB1	10.63	10.44	PR	
	bl	63	Niek Bijma		HB1	10.76	10.72	PR	
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Niek Bijma</u>				
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.72	(10.72)		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Swen Halferkamps	HA2	47	I	36.38	PR	
2	89 Gijs Kamp	HN1	48	I	36.52		
3	130 Mervin Maatman	HN3	48	O	37.05		
4	109 Tom Nijdam	HN1	46	I	38.08		
5	82 Roel Regts	HA1	44	O	38.11	PR	
6	79 Jornt Dijk	HN4	46	O	38.25		
7	74 Jesse de Lange	HN3	45	I	38.27		
8	36 Colin Breed	HB2	47	O	38.31		
9	75 Chris de Velde	HA1	45	O	38.93		
10	128 Berend Lange	HB1	43	I	39.11		
11	62 Mats Westra	HB2	44	I	39.18		
12	31 Johannes Hoomans	HC1	42	O	39.97		
13	115 Milan Rietveld	HB2	41	I	40.22		
14	134 Rick Schuurman	HB1	42	I	40.41		
15	22 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	41	O	40.47		
16	99 Jildou Schaaf	DN1	40	O	40.70		
17	27 Marika de Glee	DB2	39	I	40.79	PR	
18	14 Huub Adema	HB1	38	I	41.26	PR	
19	4 Mart Sypersma	HC2	37	I	41.34	PR	
20	47 Jelte Hellinga	HB1	39	O	41.39		
21	71 Elbrich Nicolay	DA1	35	I	41.46	PR	
22	124 Hilde Noppert	DN4	40	I	41.95		
23	84 Sylvia de Vries	DA2	36	O	42.07	PR	
24	81 Cerinthe De Jonge	DA2	37	O	42.11		
25	131 Silke Hijma	DN1	38	O	42.21		
26	29 Lars Dijk	HC1	23	O	42.31	PR	
27	76 Lidia Tempert	DN4	36	I	42.39		
28	15 Anton van der Tol	HC2	33	I	42.49	PR	
29	126 Piet Hijlkema	H50	43	O	42.53		
30	121 Lieke Hijlkema	DB2	33	O	42.71		
31	54 Willeke Bouwhuis	DB1	34	O	42.77		
32	48 Berends Zeger	HC2	25	I	42.96	PR	
33	7 Stefan Everts	HC1	35	O	43.01		
34	16 Anouk Aalders	DC2	34	I	43.13		
35	6 Tijn Bijma	HC1	31	I	43.17		
36	72 Mayke Vriesinga	DA1	32	I	43.23		
37	58 Martijn Westerhof	HB2	29	O	43.32	PR	
38	100 Sam van der Monde	DN1	31	O	43.37		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Kailey van der Veen	DC1	28	I	43.70	PR	
	28 Eva-Sofie Elferink	DC2	32	O	43.70		
41	37 Janna Wietske van der Ende	DC1	28	O	44.12	PR	
42	43 Luca Stroetinga	HC1	27	I	44.34	PR	
43	1 Rozina Veldstra	DC2	29	I	44.40		
44	42 Wester van der Heide	HC2	30	O	44.48		
45	11 Colin de Velde	HC1	23	I	44.60	PR	
46	92 Jasper Knulst	H50	30	I	44.78		
47	30 Bjorn Koen	HB1	21	O	44.81	PR	
48	3 Mariska Stegenga	DC2	26	I	44.91		
49	52 Nienke Valkenburg	DB2	22	O	44.95	PR	
50	12 Kyra Kamstra	DC1	22	I	44.99	PR	
51	87 Mettie de Vegt	DSB	24	I	45.09		
52	8 Marrit Bosma	DC1	25	O	45.15		
53	13 Sara van de Pol	DC1	21	I	45.64	PR	
54	32 Kaya Kolder	DC1	26	O	45.86		
55	90 Corien de Jong	DA1	24	O	46.20		
56	19 Merel Vlug	DC1	19	I	46.45	PR	
57	64 Kim van der Graaf	DC2	20	I	46.62	PR	
58	38 Sanne Brinksma	DC1	19	O	46.75	PR	
	2 Amber Feller	DC2	18	I	46.75	PR	
60	102 Rimer Tjoelker	HC1	18	O	47.34	PR	
61	59 Gerianne Kromkamp	DC1	17	O	47.66	PR	
62	5 Jildau de Vries	DC1	15	I	48.23		
63	46 Maud Jubbega	DC1	16	O	48.37	PR	
64	55 Janine Postma	DB2	15	O	48.94		
65	26 Eline Teeninga	DC1	16	I	49.09		
66	56 Jorrit Kiestra	HC2	17	I	49.16		
67	33 Sanne Beintema	DB2	13	I	49.75		
68	65 Lianne Bloem	DC1	12	O	49.88		
69	50 Jildou de Haan	DC1	13	O	49.99	PR	
70	117 Sophie van der Zee	DC2	14	I	51.45	PR	
71	21 Aimee Prins	DC1	14	O	51.52		
72	105 Nina Kuiken	DB2	11	O	52.04		
73	44 Meike de Groot	DB2	12	I	53.64		
74	45 Jant Anna Pasveer	DC1	11	I	53.67		
	10 Jade Zijlstra	DC2	20	O	DNF		
	18 Jelmer Tasma	HC1	27	O	DQ		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	45	Jant Anna Pasveer		DC1	53.57	53.67	
	rd	105	Nina Kuiken		DB2	49.57	52.04	
		<u>Jant Anna Pasveer</u>			<u>Nina Kuiken</u>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	53.67	(40.13)	500m	52.04	(38.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	44	Meike de Groot		DB2	53.08	53.64	
	bl	65	Lisanne Bloem		DC1		49.88	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	53.64	(39.86)	500m	49.88	(36.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	33	Sanne Beintema		DB2	48.12	49.75	
	rd	50	Jildou de Haan		DC1	50.89	49.99	PR
		<u>Sanne Beintema</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	49.75	(35.94)	500m	49.99	(36.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	117	Sophie van der Zee		DC2	52.58	51.45	PR
	bl	21	Aimee Prins		DC1	51.20	51.52	
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	51.45	(37.83)	500m	51.52	(37.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	5	Jildau de Vries		DC1	47.86	48.23	
	rd	55	Janine Postma		DB2	47.82	48.94	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	48.23	(35.32)	500m	48.94	(36.17)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	26	Eline Teeninga		DC1	47.47	49.09	
	bl	46	Maud Jubbega		DC1	49.18	48.37	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	49.09	(36.29)	500m	48.37	(35.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	56	Jorrit Kiestra		HC2	47.96	49.16	
	rd	59	Gerianne Kromkamp		DC1	48.90	47.66	PR
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	49.16	(36.19)	500m	47.66	(34.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	2	Amber Feller		DC2	47.20	46.75	PR
	bl	102	Rimer Tjoelker		HC1	48.32	47.34	PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	46.75	(34.12)	500m	47.34	(34.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	19	Merel Vlug		DC1	46.72	46.45	PR
	rd	38	Sanne Brinksma		DC1	47.34	46.75	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	46.45	(33.81)	500m	46.75	(33.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	64	Kim van der Graaf		DC2	46.75	46.62	PR
	bl	10	Jade Zijlstra		DC2	45.87	DNF	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	46.62	(34.01)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	13	Sara van de Pol		DC1	46.50	45.64	PR
	rd	30	Bjorn Koen		HB1	45.78	44.81	PR
		Sara van de Pol			Bjorn Koen			
		100m	12.74	(12.74)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	45.64	(32.90)	500m	44.81	(32.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	12	Kyra Kamstra		DC1	45.47	44.99	PR
	bl	52	Nienke Valkenburg		DB2	45.66	44.95	PR
		Kyra Kamstra			Nienke Valkenburg			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	44.99	(32.74)	500m	44.95	(32.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	11	Colin de Velde		HC1	45.46	44.60	PR
	rd	29	Lars Dijck		HC1	45.35	42.31	PR
		Colin de Velde			Lars Dijck			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	44.60	(32.53)	500m	42.31	(30.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	87	Mettie de Vegt		DSB	44.72	45.09	
	bl	90	Corien de Jong		DA1	45.41	46.20	
		Mettie de Vegt			Corien de Jong			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	45.09	(32.35)	500m	46.20	(33.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	48	Berends Zeger		HC2	44.13	42.96	PR
	rd	8	Marrit Bosma		DC1	44.89	45.15	
		Berends Zeger			Marrit Bosma			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	42.96	(31.06)	500m	45.15	(32.73)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	3	Mariska Stegenga		DC2	43.73	44.91	
	bl	32	Kaya Kolder		DC1	45.11	45.86	
			<u>Mariska Stegenga</u>				<u>Kaya Kolder</u>	
			100m	12.64	(12.64)	100m	12.98	(12.98)
			500m	44.91	(32.27)	500m	45.86	(32.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43	Luca Stroetinga		HC1	44.42	44.34	PR
	rd	18	Jelmer Tasma		HC1	44.44	DQ	
			<u>Luca Stroetinga</u>				<u>Jelmer Tasma</u>	
			100m	12.12	(12.12)			
			500m	44.34	(32.22)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	9	Kailey van der Veen		DC1	44.14	43.70	PR
	bl	37	Janna Wietske van der Ende		DC1	44.26	44.12	PR
			<u>Kailey van der Veen</u>				<u>Janna Wietske van der Ende</u>	
			100m	12.20	(12.20)	100m	12.27	(12.27)
			500m	43.70	(31.50)	500m	44.12	(31.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	1	Rozina Veldstra		DC2	43.38	44.40	
	rd	58	Martijn Westerhof		HB2	44.19	43.32	PR
			<u>Rozina Veldstra</u>				<u>Martijn Westerhof</u>	
			100m	12.14	(12.14)	100m	11.53	(11.53)
			500m	44.40	(32.26)	500m	43.32	(31.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	92	Jasper Knulst		H50	43.46	44.78	
	bl	42	Wester van der Heide		HC2	44.00	44.48	
			<u>Jasper Knulst</u>				<u>Wester van der Heide</u>	
			100m	11.81	(11.81)	100m	11.95	(11.95)
			500m	44.78	(32.97)	500m	44.48	(32.53)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	6	Tijn Bijma		HC1	43.08	43.17	
	rd	100	Sam van der Monde		DN1	42.78	43.37	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Sam van der Monde</u>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.17	(31.43)	500m	43.37	(31.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	72	Mayke Vriesinga		DA1	42.96	43.23	
	bl	28	Eva-Sofie Elferink		DC2	43.13	43.70	
		<u>Mayke Vriesinga</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	43.23	(31.36)	500m	43.70	(31.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	15	Anton van der Tol		HC2	42.94	42.49	PR
	rd	121	Lieke Hijlkema		DB2	41.73	42.71	
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	42.49	(30.60)	500m	42.71	(30.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	16	Anouk Aalders		DC2	42.96	43.13	
	bl	54	Willeke Bouwhuis		DB1	41.83	42.77	
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	43.13	(31.17)	500m	42.77	(31.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	71	Elbrich Nicolay		DA1	42.01	41.46	PR
	rd	7	Stefan Everts		HC1	42.49	43.01	
		<u>Elbrich Nicolay</u>			<u>Stefan Everts</u>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	41.46	(29.77)	500m	43.01	(31.23)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	76	Lidia Tempert		DN4	41.91	42.39	
	bl	84	Sylvia de Vries		DA2	42.21	42.07	PR
			Lidia Tempert				Sylvia de Vries	
			100m	11.81	(11.81)	100m	12.10	(12.10)
			500m	42.39	(30.58)	500m	42.07	(29.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	4	Mart Sypersma		HC2	41.47	41.34	PR
	rd	81	Cerinthe De Jonge		DA2	41.98	42.11	
			Mart Sypersma				Cerinthe De Jonge	
			100m	11.30	(11.30)	100m	11.53	(11.53)
			500m	41.34	(30.04)	500m	42.11	(30.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	14	Huib Adema		HB1	41.79	41.26	PR
	bl	131	Silke Hijma		DN1	41.52	42.21	
			Huib Adema				Silke Hijma	
			100m	11.30	(11.30)	100m	11.90	(11.90)
			500m	41.26	(29.96)	500m	42.21	(30.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	27	Marika de Glee		DB2	40.86	40.79	PR
	rd	47	Jelte Hellinga		HB1	41.30	41.39	
			Marika de Glee				Jelte Hellinga	
			100m	11.23	(11.23)	100m	11.53	(11.53)
			500m	40.79	(29.56)	500m	41.39	(29.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	124	Hilde Noppert		DN4	41.36	41.95	
	bl	99	Jildou Schaaf		DN1	40.70	40.70	
			Hilde Noppert				Jildou Schaaf	
			100m	12.04	(12.04)	100m	11.41	(11.41)
			500m	41.95	(29.91)	500m	40.70	(29.29)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	115	Milan Rietveld		HB2	39.34	40.22	
	rd	22	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	39.69	40.47	
		Milan Rietveld			Jan-Hendrik Hoekstra			
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	40.22	(29.30)	500m	40.47	(29.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	134	Rick Schuurman		HB1	40.07	40.41	
	bl	31	Johannes Hoomans		HC1	39.71	39.97	
		Rick Schuurman			Johannes Hoomans			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	40.41	(29.38)	500m	39.97	(28.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	128	Berend Lange		HB1	38.59	39.11	
	rd	126	Piet Hijlkema		H50	39.43	42.53	
		Berend Lange			Piet Hijlkema			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	39.11	(28.08)	500m	42.53	(30.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	62	Mats Westra		HB2	39.11	39.18	
	bl	82	Roel Regts		HA1	38.78	38.11	PR
		Mats Westra			Roel Regts			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.33	(10.33)	
		500m	39.18	(28.40)	500m	38.11	(27.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	74	Jesse de Lange		HN3	37.90	38.27	
	rd	75	Chris de Velde		HA1	38.75	38.93	
		Jesse de Lange			Chris de Velde			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.75	(10.75)	
		500m	38.27	(27.51)	500m	38.93	(28.18)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	109	Tom Nijdam		HN1	38.08	38.08	
	bl	79	Jornt Dijk		HN4	37.70	38.25	
		Tom Nijdam			Jornt Dijk			
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.58	(10.58)	
		500m	38.08	(27.40)	500m	38.25	(27.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	129	Swen Halferkamps		HA2	36.73	36.38	PR
	rd	36	Colin Breed		HB2	37.69	38.31	
		Swen Halferkamps			Colin Breed			
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	36.38	(26.29)	500m	38.31	(27.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	89	Gijs Kamp		HN1	36.15	36.52	
	bl	130	Mervin Maatman		HN3	36.76	37.05	
		Gijs Kamp			Mervin Maatman			
		100m	10.14	(10.14)	100m	10.45	(10.45)	
		500m	36.52	(26.38)	500m	37.05	(26.60)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Floris van Hardeveld	HB1	58	I	10.67		
2	63 Niek Bijma	HB1	57	O	10.87		
3	24 Pieter Zijlstra	HB1	57	I	11.23	PR	
4	23 Melle van der Zee	HC2	56	O	11.42		
5	51 Christian Groenhof	HB2	52	O	11.51		
6	39 Naomi Kammeraat	DB1	58	O	11.55		
7	35 Jente Kiwiet	HC2	53	I	11.89	PR	
	49 Marit van der Meer	DB1	55	I	11.89		
9	61 Silke Ludema	DB2	50	O	12.09	PR	
10	25 Hannah de Vries	DC1	54	I	12.11		
	104 Rosa-Lynn Compagner	DC2	53	O	12.11	PR	
12	41 Mats Rabbinge	HC2	52	I	12.14	PR	
13	40 Maaïke Brouwer	DC2	56	I	12.23		
14	20 Robine Lubbinge	DC2	54	O	12.42		
15	67 Freya Goerres	DB1	50	I	12.43		
16	17 Marriët van der Tol	DB2	51	O	12.68		
17	53 Foske Bouma	DC2	51	I	13.20		
18	98 Lize Romy Elzinga	DC1	49	I	13.31	PR	
19	66 Alyne Goerres	DC1	49	O	13.34	PR	
20	120 Sven Burghoorn	HC2	55	O	14.87		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	98	Lize Romy Elzinga		DC1	13.32		13.31	PR
	rd	66	Alyne Goerres		DC1	13.51		13.34	PR
		<u>Lize Romy Elzinga</u>				<u>Alyne Goerres</u>			
		100m	13.31	(13.31)		100m	13.34	(13.34)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	67	Freya Goerres		DB1	13.21		12.43	
	bl	61	Silke Ludema		DB2	12.93		12.09	PR
		<u>Freya Goerres</u>				<u>Silke Ludema</u>			
		100m	12.43	(12.43)		100m	12.09	(12.09)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	53	Foske Bouma		DC2	12.62		13.20	
	rd	17	Marriët van der Tol		DB2	12.57		12.68	
		<u>Foske Bouma</u>				<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	13.20	(13.20)		100m	12.68	(12.68)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	41	Mats Rabbinge		HC2	12.56		12.14	PR
	bl	51	Christian Groenhof		HB2	12.91		11.51	
		<u>Mats Rabbinge</u>				<u>Christian Groenhof</u>			
		100m	12.14	(12.14)		100m	11.51	(11.51)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	35	Jente Kiwiet		HC2	12.34		11.89	PR
	rd	104	Rosa-Lynn Compagner		DC2	12.34		12.11	PR
		<u>Jente Kiwiet</u>				<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		100m	11.89	(11.89)		100m	12.11	(12.11)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	25	Hannah de Vries		DC1	12.35	12.11	
	bl	20	Robine Lubbinge		DC2	12.28	12.42	
			Hannah de Vries		Robine Lubbinge			
			100m	12.11	(12.11)	100m	12.42	(12.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	49	Marit van der Meer		DB1	11.68	11.89	
	rd	120	Sven Burghoorn		HC2	12.17	14.87	
			Marit van der Meer		Sven Burghoorn			
			100m	11.89	(11.89)	100m	14.87	(14.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	40	Maaïke Brouwer		DC2	12.26	12.23	
	bl	23	Melle van der Zee		HC2	11.79	11.42	
			Maaïke Brouwer		Melle van der Zee			
			100m	12.23	(12.23)	100m	11.42	(11.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	24	Pieter Zijlstra		HB1	11.38	11.23	PR
	rd	63	Niek Bijma		HB1	10.76	10.87	
			Pieter Zijlstra		Niek Bijma			
			100m	11.23	(11.23)	100m	10.87	(10.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	60	Floris van Hardeveld		HB1	10.63	10.67	
	bl	39	Naomi Kammeraat		DB1	11.39	11.55	
			Floris van Hardeveld		Naomi Kammeraat			
			100m	10.67	(10.67)	100m	11.55	(11.55)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Floris van Hardeveld	HB1	68	I	24.85	PR	
2	63 Niek Bijma	HB1	67	I	25.69	PR	
3	24 Pieter Zijlstra	HB1	67	O	26.11	PR	
4	39 Naomi Kammeraat	DB1	68	O	26.87	PR	
5	23 Melle van der Zee	HC2	59	O	26.95	PR	
6	51 Christian Groenhof	HB2	61	O	26.99	PR	
7	120 Sven Burghoorn	HC2	60	I	27.42		
8	49 Marit van der Meer	DB1	65	I	27.92	PR	
9	25 Hannah de Vries	DC1	64	I	28.65	PR	
10	104 Rosa-Lynn Compagner	DC2	63	I	28.90	PR	
11	40 Maaïke Brouwer	DC2	66	I	29.13	PR	
12	41 Mats Rabbinge	HC2	64	O	29.37	PR	
13	17 Marriët van der Tol	DB2	65	O	29.83	PR	
14	61 Silke Ludema	DB2	59	I	29.98	HT PR	
15	67 Freya Goerres	DB1	62	I	30.06	PR	
16	20 Robine Lubbinge	DC2	66	O	30.47		
17	66 Alyne Goerres	DC1	61	I	31.87	PR	
18	53 Foske Bouma	DC2	62	O	32.52		
19	98 Lize Romy Elzinga	DC1	60	O	33.54	PR	
	35 Jente Kiwiet	HC2				WDR	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	61	Silke Ludema		DB2	38.55	29.98	HT PR
	rd	23	Melle van der Zee		HC2	34.70	26.95	PR
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		300m	29.98	(29.98)	300m	26.95	(26.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	120	Sven Burghoorn		HC2		27.42	
	bl	98	Lize Romy Elzinga		DC1	33.87	33.54	PR
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Lize Romy Elzinga</u>			
		300m	27.42	(27.42)	300m	33.54	(33.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	66	Alyne Goerres		DC1	32.39	31.87	PR
	rd	51	Christian Groenhof		HB2	32.24	26.99	PR
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Christian Groenhof</u>			
		300m	31.87	(31.87)	300m	26.99	(26.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	67	Freya Goerres		DB1	32.47	30.06	PR
	bl	53	Foske Bouma		DC2	32.14	32.52	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		300m	30.06	(30.06)	300m	32.52	(32.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	104	Rosa-Lynn Compagner		DC2	30.31	28.90	PR
	rd	35	Jente Kiwiet		HC2	29.89	WDR	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Jente Kiwiet</u>			
		300m	28.90	(28.90)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	25	Hannah de Vries		DC1	29.98	28.65	PR
	bl	41	Mats Rabbinge		HC2	30.93	29.37	PR
			Hannah de Vries				Mats Rabbinge	
			300m	28.65	(28.65)	300m	29.37	(29.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	49	Marit van der Meer		DB1	28.64	27.92	PR
	rd	17	Marriët van der Tol		DB2	29.87	29.83	PR
			Marit van der Meer				Marriët van der Tol	
			300m	27.92	(27.92)	300m	29.83	(29.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	40	Maaïke Brouwer		DC2	29.25	29.13	PR
	bl	20	Robine Lubbinge		DC2	29.31	30.47	
			Maaïke Brouwer				Robine Lubbinge	
			300m	29.13	(29.13)	300m	30.47	(30.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	63	Niek Bijma		HB1	25.80	25.69	PR
	rd	24	Pieter Zijlstra		HB1	27.05	26.11	PR
			Niek Bijma				Pieter Zijlstra	
			300m	25.69	(25.69)	300m	26.11	(26.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	60	Floris van Hardeveld		HB1	25.07	24.85	PR
	bl	39	Naomi Kammeraat		DB1	27.38	26.87	PR
			Floris van Hardeveld				Naomi Kammeraat	
			300m	24.85	(24.85)	300m	26.87	(26.87)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Jesse de Lange	HN3	92	I	1:51.54	PR	
2	79 Jornt Dijk	HN4	92	O	1:52.80		
3	36 Colin Breed	HB2	91	I	1:54.63	PR	
4	75 Chris de Velde	HA1	90	O	1:56.08	PR	
5	22 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	89	I	1:57.43	PR	
6	62 Mats Westra	HB2	89	O	1:58.28	PR	
7	115 Milan Rietveld	HB2	87	I	2:00.22		
8	128 Berend Lange	HB1	90	I	2:00.28		
9	126 Piet Hijlkema	H50	91	O	2:03.61		
10	134 Rick Schuurman	HB1	88	I	2:03.79	PR	
11	124 Hilde Noppert	DN4	87	O	2:04.62	PR	
12	31 Johannes Hoomans	HC1	86	O	2:05.08	PR	
13	84 Sylvia de Vries	DA2	85	I	2:05.15	PR	
14	47 Jelte Hellinga	HB1	86	I	2:05.21	PR	
15	76 Lidia Tempert	DN4	88	O	2:05.31		
16	71 Elbrich Nicolay	DA1	84	I	2:05.53	PR	
17	4 Mart Sypersma	HC2	81	I	2:05.54	PR	
18	15 Anton van der Tol	HC2	83	O	2:06.18	PR	
19	27 Marika de Glee	DB2	82	O	2:06.66	PR	
20	28 Eva-Sofie Elferink	DC2	84	O	2:08.70	PR	
21	6 Tijn Bijma	HC1	82	I	2:08.91	PR	
22	78 Tosca Mulder	DN1	83	I	2:09.54		
23	54 Willeke Bouwhuis	DB1	81	O	2:10.24	PR	
24	7 Stefan Everts	HC1	79	O	2:10.63	PR	
25	29 Lars Dijk	HC1	72	I	2:11.68		
26	100 Sam van der Monde	DN1	79	I	2:13.16	PR	
27	3 Mariska Stegenga	DC2	77	I	2:13.73	PR	
28	9 Kailey van der Veen	DC1	80	I	2:15.19	PR	
29	12 Kyra Kamstra	DC1	76	O	2:15.25	PR	
30	18 Jelmer Tasma	HC1	78	I	2:15.31	PR	
31	8 Marrit Bosma	DC1	80	O	2:16.24		
32	13 Sara van de Pol	DC1	70	I	2:16.29		
33	10 Jade Zijlstra	DC2	78	O	2:16.91	PR	
34	43 Luca Stroetinga	HC1	69	O	2:17.08		
35	16 Anouk Aalders	DC2	75	O	2:17.21	PR	
36	37 Janna Wietske van der Ende	DC1	69	I	2:17.70		
37	1 Rozina Veldstra	DC2	77	O	2:18.48		
38	38 Sanne Brinksma	DC1	70	O	2:21.00		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	30 Bjorn Koen	HB1	73	I	2:26.21	PR	
40	5 Jildau de Vries	DC1	74	O	2:26.22	PR	
41	48 Berends Zeger	HC2	76	I	2:27.24	FL	
42	33 Sanne Beintema	DB2	71	I	2:30.47		
43	56 Jorrit Kiestra	HC2	74	I	2:32.88	PR	
44	55 Janine Postma	DB2	73	O	2:37.21		
45	117 Sophie van der Zee	DC2	72	O	2:47.01	PR	
46	44 Meike de Groot	DB2	71	O	2:55.96		
	11 Colin de Velde	HC1	75	I	DNF		
	14 Huub Adema	HB1			WDR		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	37	Janna Wietske van der Ende		DC1		2:17.70	
	rd	43	Luca Stroetinga		HC1		2:17.08	
		Janna Wietske van der Ende			Luca Stroetinga			
		300m	29.43	(29.43)	300m	29.53	(29.53)	
		700m	1:03.52	(34.09)	700m	1:03.63	(34.10)	
		1100m	1:39.87	(36.35)	1100m	1:39.89	(36.26)	
		1500m	2:17.70	(37.83)	1500m	2:17.08	(37.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	13	Sara van de Pol		DC1		2:16.29	
	bl	38	Sanne Brinksma		DC1		2:21.00	
		Sara van de Pol			Sanne Brinksma			
		300m	30.25	(30.25)	300m	31.42	(31.42)	
		700m	1:03.61	(33.36)	700m	1:07.08	(35.66)	
		1100m	1:39.63	(36.02)	1100m	1:44.51	(37.43)	
		1500m	2:16.29	(36.66)	1500m	2:21.00	(36.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	33	Sanne Beintema		DB2	2:26.97	2:30.47	
	rd	44	Meike de Groot		DB2	2:51.63	2:55.96	
		Sanne Beintema			Meike de Groot			
		300m	32.17	(32.17)	300m	35.53	(35.53)	
		700m	1:09.83	(37.66)	700m	1:17.65	(42.12)	
		1100m	1:49.63	(39.80)	1100m	2:04.79	(47.14)	
		1500m	2:30.47	(40.84)	1500m	2:55.96	(51.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	29	Lars Dijk		HC1		2:11.68	
	bl	117	Sophie van der Zee		DC2	2:53.10	2:47.01	PR
		Lars Dijk			Sophie van der Zee			
		300m	28.29	(28.29)	300m	33.72	(33.72)	
		700m	59.99	(31.70)	700m	1:15.03	(41.31)	
		1100m	1:34.87	(34.88)	1100m	2:00.11	(45.08)	
		1500m	2:11.68	(36.81)	1500m	2:47.01	(46.90)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	30	Bjorn Koen		HB1	2:28.37	2:26.21	PR
	rd	55	Janine Postma		DB2	2:33.50	2:37.21	
		Bjorn Koen			Janine Postma			
		300m	30.40	(30.40)	300m	31.97	(31.97)	
		700m	1:08.34	(37.94)	700m	1:11.47	(39.50)	
		1100m	1:47.76	(39.42)	1100m	1:53.97	(42.50)	
		1500m	2:26.21	(38.45)	1500m	2:37.21	(43.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	56	Jorrit Kiestra		HC2	2:35.00	2:32.88	PR
	bl	5	Jildau de Vries		DC1	2:31.13	2:26.22	PR
		Jorrit Kiestra			Jildau de Vries			
		300m	31.94	(31.94)	300m	31.27	(31.27)	
		700m	1:09.40	(37.46)	700m	1:06.97	(35.70)	
		1100m	1:50.44	(41.04)	1100m	1:45.29	(38.32)	
		1500m	2:32.88	(42.44)	1500m	2:26.22	(40.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	11	Colin de Velde		HC1	2:20.06	DNF	
	rd	16	Anouk Aalders		DC2	2:20.00	2:17.21	PR
		Colin de Velde			Anouk Aalders			
		300m	29.86	(29.86)	300m	28.78	(28.78)	
		700m	1:04.49	(34.63)	700m	1:02.61	(33.83)	
					1100m	1:39.34	(36.73)	
					1500m	2:17.21	(37.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	48	Berends Zeger		HC2	2:24.42	2:27.24	FL
	bl	12	Kyra Kamstra		DC1	2:22.44	2:15.25	PR
		Berends Zeger			Kyra Kamstra			
		300m	28.31	(28.31)	300m	29.46	(29.46)	
		700m	1:00.29	(31.98)	700m	1:03.04	(33.58)	
		1100m	1:33.06	(32.77)	1100m	1:38.87	(35.83)	
		1500m	2:27.24	(54.18)	1500m	2:15.25	(36.38)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	3 Mariska Stegenga	DC2	2:14.53	2:13.73	PR
	rd	1 Rozina Veldstra	DC2	2:14.47	2:18.48	

Mariska Stegenga

300m	29.57	(29.57)
700m	1:02.82	(33.25)
1100m	1:37.53	(34.71)
1500m	2:13.73	(36.20)

Rozina Veldstra

300m	29.22	(29.22)
700m	1:02.35	(33.13)
1100m	1:38.83	(36.48)
1500m	2:18.48	(39.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	18 Jelmer Tasma	HC1	2:18.81	2:15.31	PR
	bl	10 Jade Zijlstra	DC2	2:18.86	2:16.91	PR

Jelmer Tasma

300m	29.16	(29.16)
700m	1:02.98	(33.82)
1100m	1:38.81	(35.83)
1500m	2:15.31	(36.50)

Jade Zijlstra

300m	30.70	(30.70)
700m	1:04.81	(34.11)
1100m	1:40.49	(35.68)
1500m	2:16.91	(36.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	100 Sam van der Monde	DN1	2:14.77	2:13.16	PR
	rd	7 Stefan Everts	HC1	2:14.84	2:10.63	PR

Sam van der Monde

300m	28.40	(28.40)
700m	1:01.60	(33.20)
1100m	1:37.07	(35.47)
1500m	2:13.16	(36.09)

Stefan Everts

300m	28.18	(28.18)
700m	1:00.18	(32.00)
1100m	1:34.76	(34.58)
1500m	2:10.63	(35.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	9 Kailey van der Veen	DC1	2:16.53	2:15.19	PR
	bl	8 Marrit Bosma	DC1	2:15.54	2:16.24	

Kailey van der Veen

300m	29.78	(29.78)
700m	1:03.69	(33.91)
1100m	1:39.27	(35.58)
1500m	2:15.19	(35.92)

Marrit Bosma

300m	29.78	(29.78)
700m	1:03.49	(33.71)
1100m	1:39.22	(35.73)
1500m	2:16.24	(37.02)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	4	Mart Sypersma		HC2	2:08.67	2:05.54	PR
	rd	54	Willeke Bouwhuis		DB1	2:13.45	2:10.24	PR
		Mart Sypersma			Willeke Bouwhuis			
		300m	27.10	(27.10)	300m	28.35	(28.35)	
		700m	58.71	(31.61)	700m	1:00.84	(32.49)	
		1100m	1:31.42	(32.71)	1100m	1:35.32	(34.48)	
		1500m	2:05.54	(34.12)	1500m	2:10.24	(34.92)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	6	Tijn Bijma		HC1	2:12.70	2:08.91	PR
	bl	27	Marika de Glee		DB2	2:07.91	2:06.66	PR
		Tijn Bijma			Marika de Glee			
		300m	27.83	(27.83)	300m	26.89	(26.89)	
		700m	59.76	(31.93)	700m	58.47	(31.58)	
		1100m	1:34.10	(34.34)	1100m	1:32.01	(33.54)	
		1500m	2:08.91	(34.81)	1500m	2:06.66	(34.65)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	78	Tosca Mulder		DN1	2:09.27	2:09.54	
	rd	15	Anton van der Tol		HC2	2:10.56	2:06.18	PR
		Tosca Mulder			Anton van der Tol			
		300m	27.53	(27.53)	300m	28.00	(28.00)	
		700m	58.88	(31.35)	700m	59.45	(31.45)	
		1100m	1:32.57	(33.69)	1100m	1:32.21	(32.76)	
		1500m	2:09.54	(36.97)	1500m	2:06.18	(33.97)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	71	Elbrich Nicolay		DA1	2:08.20	2:05.53	PR
	bl	28	Eva-Sofie Elferink		DC2	2:10.58	2:08.70	PR
		Elbrich Nicolay			Eva-Sofie Elferink			
		300m	27.72	(27.72)	300m	29.28	(29.28)	
		700m	58.64	(30.92)	700m	1:01.50	(32.22)	
		1100m	1:31.07	(32.43)	1100m	1:34.40	(32.90)	
		1500m	2:05.53	(34.46)	1500m	2:08.70	(34.30)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	84 Sylvia de Vries	DA2	2:07.87	2:05.15	PR
	rd	14 Huub Adema	HB1	2:06.99	WDR	

Sylvia de Vries

300m	27.74	(27.74)
700m	58.49	(30.75)
1100m	1:30.90	(32.41)
1500m	2:05.15	(34.25)

Huub Adema

300m	26.50	(26.50)
700m	57.74	(31.24)
1100m	1:31.25	(33.51)
1500m	2:05.08	(33.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	47 Jelte Hellinga	HB1	2:06.24	2:05.21	PR
	bl	31 Johannes Hoomans	HC1	2:06.92	2:05.08	PR

Jelte Hellinga

300m	27.48	(27.48)
700m	59.00	(31.52)
1100m	1:32.08	(33.08)
1500m	2:05.21	(33.13)

Johannes Hoomans

300m	26.50	(26.50)
700m	57.74	(31.24)
1100m	1:31.25	(33.51)
1500m	2:05.08	(33.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	115 Milan Rietveld	HB2	1:58.93	2:00.22	
	rd	124 Hilde Noppert	DN4	2:04.89	2:04.62	PR

Milan Rietveld

300m	26.64	(26.64)
700m	56.72	(30.08)
1100m	1:27.80	(31.08)
1500m	2:00.22	(32.42)

Hilde Noppert

300m	27.14	(27.14)
700m	57.43	(30.29)
1100m	1:30.30	(32.87)
1500m	2:04.62	(34.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	134 Rick Schuurman	HB1	2:04.23	2:03.79	PR
	bl	76 Lidia Tempert	DN4	2:04.71	2:05.31	

Rick Schuurman

300m	26.90	(26.90)
700m	57.83	(30.93)
1100m	1:30.08	(32.25)
1500m	2:03.79	(33.71)

Lidia Tempert

300m	27.73	(27.73)
700m	58.58	(30.85)
1100m	1:31.14	(32.56)
1500m	2:05.31	(34.17)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	22 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1:59.19	1:57.43	PR
	rd	62 Mats Westra	HB2	1:59.02	1:58.28	PR

Jan-Hendrik Hoekstra

300m	26.49	(26.49)
700m	55.72	(29.23)
1100m	1:26.20	(30.48)
1500m	1:57.43	(31.23)

Mats Westra

300m	25.67	(25.67)
700m	54.30	(28.63)
1100m	1:25.02	(30.72)
1500m	1:58.28	(33.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	128 Berend Lange	HB1	1:57.48	2:00.28	
	bl	75 Chris de Velde	HA1	1:56.92	1:56.08	PR

Berend Lange

300m	26.01	(26.01)
700m	55.27	(29.26)
1100m	1:26.97	(31.70)
1500m	2:00.28	(33.31)

Chris de Velde

300m	25.52	(25.52)
700m	54.54	(29.02)
1100m	1:24.90	(30.36)
1500m	1:56.08	(31.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	36 Colin Breed	HB2	1:56.85	1:54.63	PR
	rd	126 Piet Hijlkema	H50	1:55.13	2:03.61	

Colin Breed

300m	25.39	(25.39)
700m	54.04	(28.65)
1100m	1:23.92	(29.88)
1500m	1:54.63	(30.71)

Piet Hijlkema

300m	27.34	(27.34)
700m	58.49	(31.15)
1100m	1:30.78	(32.29)
1500m	2:03.61	(32.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	74 Jesse de Lange	HN3	1:51.59	1:51.54	PR
	bl	79 Jornt Dijk	HN4	1:52.46	1:52.80	

Jesse de Lange

300m	25.02	(25.02)
700m	52.33	(27.31)
1100m	1:20.87	(28.54)
1500m	1:51.54	(30.67)

Jornt Dijk

300m	25.30	(25.30)
700m	53.30	(28.00)
1100m	1:22.30	(29.00)
1500m	1:52.80	(30.50)

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Floris van Hardeveld	HB1	102	O	24.70	PR	
2	63 Niek Bijma	HB1	101	O	25.98		
3	24 Pieter Zijlstra	HB1	101	I	26.36		
4	23 Melle van der Zee	HC2	93	I	26.73	PR	
5	39 Naomi Kammeraat	DB1	102	I	26.79	PR	
6	51 Christian Groenhof	HB2	95	I	26.87	PR	
7	49 Marit van der Meer	DB1	99	O	28.39		
8	25 Hannah de Vries	DC1	98	O	28.94		
9	61 Silke Ludema	DB2	93	O	28.96	HT PR	
10	104 Rosa-Lynn Compagner	DC2	97	O	28.98		
11	40 Maaïke Brouwer	DC2	100	O	29.06	PR	
12	41 Mats Rabbinge	HC2	98	I	29.26	PR	
13	120 Sven Burghoorn	HC2	94	O	29.64	HT FL	
14	67 Freya Goerres	DB1	96	O	29.96	PR	
15	20 Robine Lubbinge	DC2	100	I	30.49		
16	17 Marriët van der Tol	DB2	99	I	30.60		
17	66 Alyne Goerres	DC1	95	O	31.98		
18	53 Foske Bouma	DC2	96	I	32.38		
19	98 Lize Romy Elzinga	DC1	94	I	32.73	PR	
	35 Jente Kiwiet	HC2			WDR		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	23	Melle van der Zee		HC2		34.70	26.73 PR
	rd	61	Silke Ludema		DB2		38.55	28.96 HT PR
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Silke Ludema</u>			
		300m	26.73	(26.73)	300m	28.96	(28.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	98	Lize Romy Elzinga		DC1		33.87	32.73 PR
	bl	120	Sven Burghoorn		HC2			29.64 HT FL
		<u>Lize Romy Elzinga</u>			<u>Sven Burghoorn</u>			
		300m	32.73	(32.73)	300m	29.64	(29.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	51	Christian Groenhof		HB2		32.24	26.87 PR
	rd	66	Alyne Goerres		DC1		32.39	31.98
		<u>Christian Groenhof</u>			<u>Alyne Goerres</u>			
		300m	26.87	(26.87)	300m	31.98	(31.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	53	Foske Bouma		DC2		32.14	32.38
	bl	67	Freya Goerres		DB1		32.47	29.96 PR
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Freya Goerres</u>			
		300m	32.38	(32.38)	300m	29.96	(29.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	35	Jente Kiwiet		HC2		29.89	WDR
	rd	104	Rosa-Lynn Compagner		DC2		30.31	28.98
		<u>Jente Kiwiet</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
					300m	28.98	(28.98)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	41	Mats Rabbinge		HC2	30.93	29.26	PR
	bl	25	Hannah de Vries		DC1	29.98	28.94	
		Mats Rabbinge			Hannah de Vries			
		300m	29.26	(29.26)	300m	28.94	(28.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	17	Marriët van der Tol		DB2	29.87	30.60	
	rd	49	Marit van der Meer		DB1	28.64	28.39	
		Marriët van der Tol			Marit van der Meer			
		300m	30.60	(30.60)	300m	28.39	(28.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	20	Robine Lubbinge		DC2	29.31	30.49	
	bl	40	Maaïke Brouwer		DC2	29.25	29.06	PR
		Robine Lubbinge			Maaïke Brouwer			
		300m	30.49	(30.49)	300m	29.06	(29.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	24	Pieter Zijlstra		HB1	27.05	26.36	
	rd	63	Niek Bijma		HB1	25.80	25.98	
		Pieter Zijlstra			Niek Bijma			
		300m	26.36	(26.36)	300m	25.98	(25.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	39	Naomi Kammeraat		DB1	27.38	26.79	PR
	bl	60	Floris van Hardeveld		HB1	25.07	24.70	PR
		Naomi Kammeraat			Floris van Hardeveld			
		300m	26.79	(26.79)	300m	24.70	(24.70)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	130 Mervin Maatman	HN3	115	O	1:11.55	PR	
2	109 Tom Nijdam	HN1	115	I	1:14.75	PR	
3	82 Roel Regts	HA1	116	I	1:16.01	PR	
4	99 Jildou Schaaf	DN1	113	O	1:21.75		
5	131 Silke Hijma	DN1	114	I	1:24.15		
6	121 Lieke Hijlkema	DB2	113	I	1:25.85	PR	
7	72 Mayke Vriesinga	DA1	114	O	1:27.20		
8	81 Cerinthe De Jonge	DA2	112	I	1:27.22		
9	42 Wester van der Heide	HC2	110	O	1:28.33	PR	
10	92 Jasper Knulst	H50	111	I	1:28.41		
11	32 Kaya Kolder	DC1	109	O	1:29.42	PR	
12	87 Mettie de Vegt	DSB	112	O	1:30.00		
13	52 Nienke Valkenburg	DB2	110	I	1:31.73	PR	
14	2 Amber Feller	DC2	108	I	1:34.18	PR	
15	59 Gerianne Kromkamp	DC1	107	I	1:34.74	PR	
16	90 Corien de Jong	DA1	109	I	1:35.74		
17	64 Kim van der Graaf	DC2	107	O	1:35.99	PR	
18	102 Rimer Tjoelker	HC1	106	I	1:37.56	PR	
19	46 Maud Jubbega	DC1	103	I	1:40.43	PR	
20	26 Eline Teeninga	DC1	106	O	1:42.73		
21	65 Lisanne Bloem	DC1	105	O	1:43.06		
22	105 Nina Kuiken	DB2	105	I	1:44.41		
23	21 Aimee Prins	DC1	103	O	1:45.87		
24	50 Jildou de Haan	DC1	104	I	1:46.59		
25	45 Jant Anna Pasveer	DC1	104	O	1:50.76		
	19 Merel Vlug	DC1	108	O		DQ	
	58 Martijn Westerhof	HB2	111	O		DQ	
	89 Gijs Kamp	HN1				WDR	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	46 Maud Jubbega	DC1	1:44.45	1:40.43	PR
	rd	21 Aimee Prins	DC1		1:45.87	
		Maud Jubbega		Aimee Prins		
		200m 23.15 (23.15)		200m 24.45 (24.45)		
		600m 1:01.40 (38.25)		600m 1:04.62 (40.17)		
		1000m 1:40.43 (39.03)		1000m 1:45.87 (41.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	50 Jildou de Haan	DC1		1:46.59	
	bl	45 Jant Anna Pasveer	DC1		1:50.76	
		Jildou de Haan		Jant Anna Pasveer		
		200m 24.11 (24.11)		200m 25.04 (25.04)		
		600m 1:04.45 (40.34)		600m 1:06.98 (41.94)		
		1000m 1:46.59 (42.14)		1000m 1:50.76 (43.78)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	105 Nina Kuiken	DB2	1:40.66	1:44.41	
	rd	65 Lisanne Bloem	DC1	1:42.89	1:43.06	
		Nina Kuiken		Lisanne Bloem		
		200m 24.23 (24.23)		200m 24.20 (24.20)		
		600m 1:02.19 (37.96)		600m 1:02.04 (37.84)		
		1000m 1:44.41 (42.22)		1000m 1:43.06 (41.02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	102 Rimer Tjoelker	HC1	1:40.71	1:37.56	PR
	bl	26 Eline Teeninga	DC1	1:39.18	1:42.73	
		Rimer Tjoelker		Eline Teeninga		
		200m 21.94 (21.94)		200m 23.47 (23.47)		
		600m 57.74 (35.80)		600m 1:01.34 (37.87)		
		1000m 1:37.56 (39.82)		1000m 1:42.73 (41.39)		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	59	Gerianne Kromkamp		DC1	1:40.23	1:34.74	PR
	rd	64	Kim van der Graaf		DC2	1:37.29	1:35.99	PR
		Gerianne Kromkamp			Kim van der Graaf			
		200m	22.09	(22.09)	200m	21.95	(21.95)	
		600m	57.25	(35.16)	600m	57.36	(35.41)	
		1000m	1:34.74	(37.49)	1000m	1:35.99	(38.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	2	Amber Feller		DC2	1:36.07	1:34.18	PR
	bl	19	Merel Vlug		DC1	1:36.43	DQ	
		Amber Feller			Merel Vlug			
		200m	21.86	(21.86)				
		600m	56.46	(34.60)				
		1000m	1:34.18	(37.72)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	90	Corien de Jong		DA1	1:33.84	1:35.74	
	rd	32	Kaya Kolder		DC1	1:29.86	1:29.42	PR
		Corien de Jong			Kaya Kolder			
		200m	21.96	(21.96)	200m	21.93	(21.93)	
		600m	57.47	(35.51)	600m	54.96	(33.03)	
		1000m	1:35.74	(38.27)	1000m	1:29.42	(34.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	52	Nienke Valkenburg		DB2	1:33.15	1:31.73	PR
	bl	42	Wester van der Heide		HC2	1:30.03	1:28.33	PR
		Nienke Valkenburg			Wester van der Heide			
		200m	20.94	(20.94)	200m	20.77	(20.77)	
		600m	54.41	(33.47)	600m	53.47	(32.70)	
		1000m	1:31.73	(37.32)	1000m	1:28.33	(34.86)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	92	Jasper Knulst		H50	1:26.15	1:28.41	
	rd	58	Martijn Westerhof		HB2	1:28.99	DQ	
		Jasper Knulst			Martijn Westerhof			
		200m	20.91	(20.91)				
		600m	53.36	(32.45)				
		1000m	1:28.41	(35.05)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	81	Cerintje De Jonge		DA2	1:26.18	1:27.22	
	bl	87	Mettie de Vegt		DSB	1:26.83	1:30.00	
		Cerintje De Jonge			Mettie de Vegt			
		200m	19.62	(19.62)	200m	22.01	(22.01)	
		600m	51.19	(31.57)	600m	55.37	(33.36)	
		1000m	1:27.22	(36.03)	1000m	1:30.00	(34.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	121	Lieke Hijlkema		DB2	1:25.91	1:25.85	PR
	rd	99	Jildou Schaaf		DN1	1:21.05	1:21.75	
		Lieke Hijlkema			Jildou Schaaf			
		200m	20.18	(20.18)	200m	19.34	(19.34)	
		600m	51.17	(30.99)	600m	49.41	(30.07)	
		1000m	1:25.85	(34.68)	1000m	1:21.75	(32.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	131	Silke Hijma		DN1	1:22.30	1:24.15	
	bl	72	Mayke Vriesinga		DA1	1:25.92	1:27.20	
		Silke Hijma			Mayke Vriesinga			
		200m	20.10	(20.10)	200m	20.16	(20.16)	
		600m	50.42	(30.32)	600m	52.41	(32.25)	
		1000m	1:24.15	(33.73)	1000m	1:27.20	(34.79)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	109	Tom Nijdam		HN1	1:15.19	1:14.75	PR
	rd	130	Mervin Maatman		HN3	1:11.86	1:11.55	PR
		Tom Nijdam			Mervin Maatman			
		200m	17.95	(17.95)	200m	17.05	(17.05)	
		600m	45.43	(27.48)	600m	43.59	(26.54)	
		1000m	1:14.75	(29.32)	1000m	1:11.55	(27.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	82	Roel Regts		HA1	1:16.28	1:16.01	PR
	bl	89	Gijs Kamp		HN1	1:14.16	WDR	
		Roel Regts			Gijs Kamp			
		200m	17.90	(17.90)				
		600m	46.40	(28.50)				
		1000m	1:16.01	(29.61)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Anna Marit Sybrandi	DN1	122	O	4:15.70	PR	
2	93 Lisan van der Linde	DN2	121	I	4:22.90	PR	
3	111 Joas Woudstra	HSB	122	I	4:23.98		
4	133 Jasmijn Veenhuis	DB2	119	O	4:25.46	PR	
5	103 Jarno Haitjema	HB2	120	O	4:26.11	PR	
6	116 Romée Ebbinge	DSA	121	O	4:29.07		
7	122 Quinty van Klink	DN4	120	I	4:30.18	PR	
8	132 Wessel Wijnja	HSB	117	O	4:33.28	HT PR	
9	96 Geert Fekken	H45	119	I	4:33.62		
10	70 Nynke Tinga	DA1	118	I	4:37.31	HT PR	
11	95 Rianne Gerritsen	D40	117	I	5:07.39	HT	
	118 Sandra v/d Heide	DB2	118	O		DQ	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	95 Rianne Gerritsen	D40	5:06.67	5:07.39	HT
	rd	132 Wessel Wijnja	HSB	4:47.47	4:33.28	HT PR
		Rianne Gerritsen				
		200m	0.00	(.00)		
		600m	1:00.15	(60.15)		
		1000m	1:38.94	(38.79)		
		1400m	2:19.64	(40.70)		
		1800m	3:01.16	(41.52)		
		2200m	3:43.40	(42.24)		
		2600m	4:25.21	(41.81)		
		3000m	5:07.39	(42.18)		
		Wessel Wijnja				
		200m	21.09	(21.09)		
		600m	53.88	(32.79)		
		1000m	1:27.88	(34.00)		
		1400m	2:03.29	(35.41)		
		1800m	2:39.80	(36.51)		
		2200m	3:16.94	(37.14)		
		2600m	3:54.78	(37.84)		
		3000m	4:33.28	(38.50)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	70 Nynke Tinga	DA1	4:40.78	4:37.31	HT PR
	bl	118 Sandra v/d Heide	DB2		DQ	
		Nynke Tinga				
		200m	20.82	(20.82)		
		600m	55.46	(34.64)		
		1000m	1:31.67	(36.21)		
		1400m	2:08.75	(37.08)		
		1800m	2:46.05	(37.30)		
		2200m	3:22.74	(36.69)		
		2600m	3:59.86	(37.12)		
		3000m	4:37.31	(37.45)		
		Sandra v/d Heide				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	96 Geert Fekken			H45	4:33.21	4:33.62	
	rd	133 Jasmijn Veenhuis			DB2	4:34.01	4:25.46	PR
		Geert Fekken			Jasmijn Veenhuis			
		200m	21.43	(21.43)	200m	20.78	(20.78)	
		600m	56.04	(34.61)	600m	54.29	(33.51)	
		1000m	1:32.03	(35.99)	1000m	1:28.54	(34.25)	
		1400m	2:07.89	(35.86)	1400m	2:02.89	(34.35)	
		1800m	2:43.50	(35.61)	1800m	2:37.88	(34.99)	
		2200m	3:19.62	(36.12)	2200m	3:13.40	(35.52)	
		2600m	3:56.26	(36.64)	2600m	3:49.53	(36.13)	
		3000m	4:33.62	(37.36)	3000m	4:25.46	(35.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	122 Quinty van Klink			DN4	4:32.22	4:30.18	PR
	bl	103 Jarno Haitjema			HB2	4:27.86	4:26.11	PR
		Quinty van Klink			Jarno Haitjema			
		200m	22.17	(22.17)	200m	21.67	(21.67)	
		600m	55.48	(33.31)	600m	55.62	(33.95)	
		1000m	1:29.49	(34.01)	1000m	1:29.60	(33.98)	
		1400m	2:04.39	(34.90)	1400m	2:03.67	(34.07)	
		1800m	2:39.90	(35.51)	1800m	2:38.92	(35.25)	
		2200m	3:15.97	(36.07)	2200m	3:14.37	(35.45)	
		2600m	3:52.78	(36.81)	2600m	3:50.35	(35.98)	
		3000m	4:30.18	(37.40)	3000m	4:26.11	(35.76)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	93	Lisan van der Linde		DN2	4:27.00	4:22.90	PR
	rd	116	Roméé Ebbinge		DSA	4:28.50	4:29.07	
		<u>Lisan van der Linde</u>			<u>Roméé Ebbinge</u>			
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	54.09	(32.76)	600m	54.43	(32.90)	
		1000m	1:27.28	(33.19)	1000m	1:28.52	(34.09)	
		1400m	2:01.13	(33.85)	1400m	2:03.32	(34.80)	
		1800m	2:35.17	(34.04)	1800m	2:38.91	(35.59)	
		2200m	3:09.66	(34.49)	2200m	3:15.02	(36.11)	
		2600m	3:45.71	(36.05)	2600m	3:51.81	(36.79)	
		3000m	4:22.90	(37.19)	3000m	4:29.07	(37.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	111	Joas Woudstra		HSB	4:23.94	4:23.98	
	bl	77	Anna Marit Sybrandi		DN1	4:20.53	4:15.70	PR
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Anna Marit Sybrandi</u>			
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.17	(21.17)	
		600m	54.12	(32.62)	600m	53.23	(32.06)	
		1000m	1:27.39	(33.27)	1000m	1:26.30	(33.07)	
		1400m	2:01.70	(34.31)	1400m	1:59.69	(33.39)	
		1800m	2:36.75	(35.05)	1800m	2:33.03	(33.34)	
		2200m	3:12.16	(35.41)	2200m	3:06.89	(33.86)	
		2600m	3:47.83	(35.67)	2600m	3:41.16	(34.27)	
		3000m	4:23.98	(36.15)	3000m	4:15.70	(34.54)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Mika Kolder	HA1	123	O	6:41.17	PR	
2	94 Hidde Westra	HN1	127	O	6:46.51	PR	
3	68 Sietse de Vries	HA1	123	I	6:49.42		
4	108 Loek van Vilsteren	HN1	126	O	6:50.03	PR	
5	73 Jasper Tinga	HN1	128	I	6:51.62		
6	119 Rick Meijer	HN2	125	I	6:52.90	PR	
7	97 Dyon Talsma	HN3	128	O	6:53.51	PR	
8	80 Johan Bouwhuis	HA1	124	I	6:54.24		
9	113 Bram van Essen	HN3	127	I	7:01.45		
10	83 Pieter-Jorn Gemser	H40	126	I	7:06.21		
11	114 Max Douma	HSA	125	O	7:13.71		
	91 Sille Hut	HA2	124	O	DNF		

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	68	Sietse de Vries		HA1		6:49.42	
	rd	88	Mika Kolder		HA1	7:25.29	6:41.17	PR
		Sietse de Vries			Mika Kolder			
		200m	20.02	(20.02)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	51.36	(31.34)	600m	50.21	(30.71)	
		1000m	1:23.42	(32.06)	1000m	1:21.19	(30.98)	
		1400m	1:55.80	(32.38)	1400m	1:52.78	(31.59)	
		1800m	2:28.13	(32.33)	1800m	2:24.56	(31.78)	
		2200m	3:00.48	(32.35)	2200m	2:56.29	(31.73)	
		2600m	3:32.76	(32.28)	2600m	3:28.11	(31.82)	
		3000m	4:04.91	(32.15)	3000m	4:00.05	(31.94)	
		3400m	4:36.80	(31.89)	3400m	4:32.12	(32.07)	
		3800m	5:08.98	(32.18)	3800m	5:04.20	(32.08)	
		4200m	5:38.88	(29.90)	4200m	5:36.42	(32.22)	
		4600m	6:08.78	(29.90)	4600m	6:08.79	(32.37)	
		5000m	6:49.42	(40.64)	5000m	6:41.17	(32.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	80	Johan Bouwhuis		HA1		6:54.24	
	bl	91	Sille Hut		HA2		DNF	
		Johan Bouwhuis			Sille Hut			
		200m	19.64	(19.64)	200m	19.20	(19.20)	
		600m	51.33	(31.69)	600m	50.23	(31.03)	
		1000m	1:23.49	(32.16)	1000m	1:22.47	(32.24)	
		1400m	1:56.17	(32.68)	1400m	1:55.12	(32.65)	
		1800m	2:28.34	(32.17)	1800m	2:27.92	(32.80)	
		2200m	3:00.82	(32.48)	2200m	3:00.77	(32.85)	
		2600m	3:33.65	(32.83)	2600m	3:34.50	(33.73)	
		3000m	4:06.54	(32.89)	3000m	4:09.49	(34.99)	
		3400m	4:39.46	(32.92)	3400m	4:46.64	(37.15)	
		3800m	5:12.59	(33.13)	3800m	5:21.43	(34.79)	
		4200m	5:46.09	(33.50)				
		4600m	6:20.27	(34.18)				
		5000m	6:54.24	(33.97)				

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	119	Rick Meijer		HN2	6:59.37	6:52.90	PR
	rd	114	Max Douma		HSA	7:00.53	7:13.71	
		Rick Meijer			Max Douma			
		200m	19.30	(19.30)	200m	19.38	(19.38)	
		600m	51.04	(31.74)	600m	50.58	(31.20)	
		1000m	1:24.09	(33.05)	1000m	1:23.29	(32.71)	
		1400m	1:56.44	(32.35)	1400m	1:56.12	(32.83)	
		1800m	2:28.61	(32.17)	1800m	2:29.36	(33.24)	
		2200m	3:00.94	(32.33)	2200m	3:03.25	(33.89)	
		2600m	3:33.28	(32.34)	2600m	3:37.92	(34.67)	
		3000m	4:05.44	(32.16)	3000m	4:13.33	(35.41)	
		3400m	4:37.71	(32.27)	3400m	4:49.49	(36.16)	
		3800m	5:10.54	(32.83)	3800m	5:25.52	(36.03)	
		4200m	5:44.11	(33.57)	4200m	6:01.19	(35.67)	
		4600m	6:18.40	(34.29)	4600m	6:37.39	(36.20)	
		5000m	6:52.90	(34.50)	5000m	7:13.71	(36.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	83	Pieter-Jorn Gemser		H40	7:04.76	7:06.21	
	bl	108	Loek van Vilsteren		HN1	6:58.04	6:50.03	PR
		Pieter-Jorn Gemser			Loek van Vilsteren			
		200m	21.29	(21.29)	200m	19.48	(19.48)	
		600m	54.09	(32.80)	600m	50.20	(30.72)	
		1000m	1:26.78	(32.69)	1000m	1:21.57	(31.37)	
		1400m	1:59.64	(32.86)	1400m	1:53.04	(31.47)	
		1800m	2:32.79	(33.15)	1800m	2:24.45	(31.41)	
		2200m	3:06.33	(33.54)	2200m	2:56.05	(31.60)	
		2600m	3:40.04	(33.71)	2600m	3:28.17	(32.12)	
		3000m	4:14.07	(34.03)	3000m	4:00.62	(32.45)	
		3400m	4:48.12	(34.05)	3400m	4:33.37	(32.75)	
		3800m	5:22.53	(34.41)	3800m	5:06.79	(33.42)	
		4200m	5:57.15	(34.62)	4200m	5:40.76	(33.97)	
		4600m	6:31.87	(34.72)	4600m	6:15.26	(34.50)	
		5000m	7:06.21	(34.34)	5000m	6:50.03	(34.77)	

Supersprint C/B junioren & Gew. wedstr A jun en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	113	Bram van Essen		HN3	6:57.83	7:01.45	
	rd	94	Hidde Westra		HN1	6:48.93	6:46.51	PR
		Bram van Essen			Hidde Westra			
		200m	19.83	(19.83)	200m	20.30	(20.30)	
		600m	52.78	(32.95)	600m	52.90	(32.60)	
		1000m	1:25.85	(33.07)	1000m	1:25.53	(32.63)	
		1400m	1:58.49	(32.64)	1400m	1:57.53	(32.00)	
		1800m	2:30.70	(32.21)	1800m	2:29.27	(31.74)	
		2200m	3:03.64	(32.94)	2200m	3:00.90	(31.63)	
		2600m	3:36.58	(32.94)	2600m	3:32.60	(31.70)	
		3000m	4:09.49	(32.91)	3000m	4:04.27	(31.67)	
		3400m	4:42.76	(33.27)	3400m	4:35.85	(31.58)	
		3800m	5:16.75	(33.99)	3800m	5:07.71	(31.86)	
		4200m	5:51.38	(34.63)	4200m	5:40.30	(32.59)	
		4600m	6:26.58	(35.20)	4600m	6:13.24	(32.94)	
		5000m	7:01.45	(34.87)	5000m	6:46.51	(33.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	73	Jasper Tinga		HN1	6:51.48	6:51.62	
	bl	97	Dyon Talsma		HN3	6:54.03	6:53.51	PR
		Jasper Tinga			Dyon Talsma			
		200m	19.79	(19.79)	200m	20.27	(20.27)	
		600m	51.42	(31.63)	600m	52.53	(32.26)	
		1000m	1:24.07	(32.65)	1000m	1:25.41	(32.88)	
		1400m	1:56.69	(32.62)	1400m	1:58.58	(33.17)	
		1800m	2:29.31	(32.62)	1800m	2:31.59	(33.01)	
		2200m	3:02.20	(32.89)	2200m	3:04.60	(33.01)	
		2600m	3:35.55	(33.35)	2600m	3:37.51	(32.91)	
		3000m	4:08.51	(32.96)	3000m	4:10.38	(32.87)	
		3400m	4:40.75	(32.24)	3400m	4:42.78	(32.40)	
		3800m	5:13.39	(32.64)	3800m	5:14.86	(32.08)	
		4200m	5:46.34	(32.95)	4200m	5:47.66	(32.80)	
		4600m	6:18.93	(32.59)	4600m	6:20.78	(33.12)	
		5000m	6:51.62	(32.69)	5000m	6:53.51	(32.73)	