

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Yvonne van der Voort	D45	2	I	13.74		
2	57 Derek Simons	HSB	2	O	15.87		
3	52 Iris Jocker	DSB	1	I	16.36		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	52 Iris Jocker	DSB		16.36	
		Iris Jocker				
		100m	16.36 (16.36)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	2 Yvonne van der Voort	D45	13.04	13.74	
		57 Derek Simons	HSB		15.87	
		Yvonne van der Voort				
		100m	13.74 (13.74)			
		Derek Simons				
		100m	15.87 (15.87)			

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Andy van Waes	H45	29	I	41.26		
2	18 Kelvin van Ham	HSB	30	O	42.02	PR	
3	19 Mark van der Harst	HSB	29	O	42.39		
4	23 Wessel Copier	HSB	28	O	42.50		
5	28 Rik van der Wurff	HSA	27	O	43.67		
6	39 Harm IJsseldijk	HSB	27	I	43.76		
7	16 Maze Grapperhaus	HN4	28	I	44.75	PR	
8	33 Kay van der Kooi	H45	26	I	45.03		
9	13 Mats Overtoom	HSB	19	O	46.04	PR	
10	6 Finn van Houts	HN4	25	I	46.30		
11	11 Richard Jong	HSB	21	I	46.32	PR	
12	31 Wietze Nicolaï	HSA	22	I	46.88	PR	
13	15 Evert van Rest	HSB	23	O	46.90		
14	7 Nick Reijneveld	HN3	26	O	47.04		
15	3 Thijs Cohen Tervaert	H40	20	O	47.11	PR	
16	36 Tjerk Gualthérie van Weezel	H45	21	O	47.56	PR	
17	9 Ilse Schreurs	DSA	19	I	47.58		
18	5 Kees van de Luytgaarden	HSA	22	O	47.70	PR	
19	30 Paul Muller	HSB	8	I	47.84		
20	24 Rens Smal	HSB	23	I	47.97		
21	34 Jaap Wieland	H45	18	I	47.98	PR	
22	47 Kim Hoekstra	DSA	17	I	48.03		
23	27 Lisa van der Veen	D45	24	O	48.13		
24	41 Paul Heslinga	HSB	13	O	48.56	PR	
25	46 Walter Staal	H60	25	O	49.00		
26	21 Sabine Gnodde	DSA	16	O	49.51		
27	45 Iris Gimpel	DSB	20	I	49.67		
28	4 Jan Garritzen	HSA	13	I	49.99	PR	
29	22 Erwin Nelissen	H50	17	O	50.22	PR	
30	50 Hilda Nes	D40	15	I	50.32		
31	42 Tom Verschuren	HSB	6	I	50.66		
32	8 Brit Klok	DSA	7	O	50.67		
33	10 Christiaan Hovig	HSB	15	O	50.74	PR	
34	29 Bas Ponsioen	H45	24	I	51.90		
35	14 Shing Long Lin	HSB	18	O	52.04		
36	48 Tessa van der Linden	DSA	14	I	52.59		
37	37 Frank van Rest	H40	16	I	53.03		
	35 Vivian Gerretsen	DSA	3	I	53.03		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	55 Thomas Kuperus	HSB	7	I	53.27		
40	51 Julian Jansen	HSB	14	O	54.07		
41	44 Tessa Schoon	DSA	30	I	54.20		
42	38 Anne Matena	DSA	11	O	56.60	PR	
43	26 Marina Goense	D40	9	I	56.95	PR	
44	56 Mirthe Bouma	DSB	8	O	57.07		
45	12 Marissa Wijnker	DSB	12	I	57.68	PR	
46	40 Annefleur Petri	DSB	3	O	58.58		
47	25 Nanda Bloom	DSA	11	I	58.79	PR	
48	54 Nathan Bierman	HSB	5	O	59.99		
49	20 Pim America	HSA	5	I	1:00.03		
50	17 Ferry Avis	HSB	12	O	1:00.18	PR	
51	53 Lucas Hecht	HSB	6	O	1:02.51		
52	43 Marjolein de Feij	DSA	9	O	1:09.07	PR	
53	32 Vanessa Wolters	D40	10	O	1:09.19		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	35	Vivian Gerretsen		DSA			53.03	
	rd	40	Annefleur Petri		DSB			58.58	
		Vivian Gerretsen			Annefleur Petri				
		100m	14.20	(14.20)	100m	15.10	(15.10)		
		500m	53.03	(38.83)	500m	58.58	(43.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	20	Pim America		HSA			1:00.03	
	rd	54	Nathan Bierman		HSB			59.99	
		Pim America			Nathan Bierman				
		100m	14.61	(14.61)	100m	14.67	(14.67)		
		500m	1:00.03	(45.42)	500m	59.99	(45.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	42	Tom Verschuren		HSB			50.66	
	bl	53	Lucas Hecht		HSB			1:02.51	
		Tom Verschuren			Lucas Hecht				
		100m	14.12	(14.12)	100m	15.34	(15.34)		
		500m	50.66	(36.54)	500m	1:02.51	(47.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	55	Thomas Kuperus		HSB			53.27	
	rd	8	Brit Klok		DSA			50.67	
		Thomas Kuperus			Brit Klok				
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.10	(13.10)		
		500m	53.27	(39.46)	500m	50.67	(37.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	30 Paul Muller	HSB		47.84	
	bl	56 Mirthe Bouma	DSB		57.07	
		Paul Muller		Mirthe Bouma		
		100m 12.55 (12.55)		100m 13.96 (13.96)		
		500m 47.84 (35.29)		500m 57.07 (43.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	26 Marina Goense	D40	58.00	56.95	PR
	rd	43 Marjolein de Feij	DSA	1:10.70	1:09.07	PR
		Marina Goense		Marjolein de Feij		
		100m 15.02 (15.02)		100m 16.32 (16.32)		
		500m 56.95 (41.93)		500m 1:09.07 (52.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 Vanessa Wolters	D40	1:08.00	1:09.19	
	bl					
		Vanessa Wolters				
		m		100m 16.93 (16.93)		
				500m 1:09.19 (52.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	25 Nanda Bloom	DSA	1:00.61	58.79	PR
	rd	38 Anne Matena	DSA	1:00.34	56.60	PR
		Nanda Bloom		Anne Matena		
		100m 15.30 (15.30)		100m 14.56 (14.56)		
		500m 58.79 (43.49)		500m 56.60 (42.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12 Marissa Wijnker	DSB	1:00.74	57.68	PR
	bl	17 Ferry Avis	HSB	1:00.39	1:00.18	PR
		Marissa Wijnker		Ferry Avis		
		100m 14.97 (14.97)		100m 15.31 (15.31)		
		500m 57.68 (42.71)		500m 1:00.18 (44.87)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	4 Jan Garritzen	HSA	51.52	49.99	PR
	rd	41 Paul Heslinga	HSB	50.09	48.56	PR
		<u>Jan Garritzen</u>			<u>Paul Heslinga</u>	
		100m 13.68 (13.68)			100m 13.22 (13.22)	
		500m 49.99 (36.31)			500m 48.56 (35.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	48 Tessa van der Linden	DSA	52.36	52.59	
	bl	51 Julian Jansen	HSB	53.53	54.07	
		<u>Tessa van der Linden</u>			<u>Julian Jansen</u>	
		100m 13.85 (13.85)			100m 13.93 (13.93)	
		500m 52.59 (38.74)			500m 54.07 (40.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	50 Hilda Nes	D40	48.11	50.32	
	rd	10 Christiaan Hovig	HSB	51.62	50.74	PR
		<u>Hilda Nes</u>			<u>Christiaan Hovig</u>	
		100m 13.38 (13.38)			100m 13.55 (13.55)	
		500m 50.32 (36.94)			500m 50.74 (37.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	37 Frank van Rest	H40	51.40	53.03	
	bl	21 Sabine Gnodde	DSA	48.43	49.51	
		<u>Frank van Rest</u>			<u>Sabine Gnodde</u>	
		100m 14.10 (14.10)			100m 13.52 (13.52)	
		500m 53.03 (38.93)			500m 49.51 (35.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	47 Kim Hoekstra	DSA	47.53	48.03	
	rd	22 Erwin Nelissen	H50	51.02	50.22	PR
		<u>Kim Hoekstra</u>			<u>Erwin Nelissen</u>	
		100m 12.60 (12.60)			100m 13.53 (13.53)	
		500m 48.03 (35.43)			500m 50.22 (36.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	34 Jaap Wieland	H45	50.22	47.98	PR
	bl	14 Shing Long Lin	HSB	50.23	52.04	
		<u>Jaap Wieland</u>			<u>Shing Long Lin</u>	
		100m 13.01 (13.01)		100m 13.53 (13.53)		
		500m 47.98 (34.97)		500m 52.04 (38.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	9 Ilse Schreurs	DSA	45.47	47.58	
	rd	13 Mats Overtoom	HSB	48.06	46.04	PR
		<u>Ilse Schreurs</u>			<u>Mats Overtoom</u>	
		100m 12.78 (12.78)		100m 12.22 (12.22)		
		500m 47.58 (34.80)		500m 46.04 (33.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	45 Iris Gimpel	DSB	47.42	49.67	
	bl	3 Thijs Cohen Tervaert	H40	48.02	47.11	PR
		<u>Iris Gimpel</u>			<u>Thijs Cohen Tervaert</u>	
		100m 12.77 (12.77)		100m 12.71 (12.71)		
		500m 49.67 (36.90)		500m 47.11 (34.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	11 Richard Jong	HSB	46.92	46.32	PR
	rd	36 Tjerk Gualthérie van Weezel	H45	47.73	47.56	PR
		<u>Richard Jong</u>			<u>Tjerk Gualthérie van Weezel</u>	
		100m 12.67 (12.67)		100m 13.06 (13.06)		
		500m 46.32 (33.65)		500m 47.56 (34.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	31 Wietze Nicolai	HSA	48.11	46.88	PR
	bl	5 Kees van de Luijngaarden	HSA	48.24	47.70	PR
		<u>Wietze Nicolai</u>			<u>Kees van de Luijngaarden</u>	
		100m 11.76 (11.76)		100m 12.80 (12.80)		
		500m 46.88 (35.12)		500m 47.70 (34.90)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	24	Rens Smal		HSB	46.67	47.97	
	rd	15	Evert van Rest		HSB	46.67	46.90	
		Rens Smal			Evert van Rest			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	47.97	(34.79)	500m	46.90	(34.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	29	Bas Ponsioen		H45	48.89	51.90	
	bl	27	Lisa van der Veen		D45	47.62	48.13	
		Bas Ponsioen			Lisa van der Veen			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	51.90	(37.95)	500m	48.13	(35.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	6	Finn van Houts		HN4	45.10	46.30	
	rd	46	Walter Staal		H60	43.77	49.00	
		Finn van Houts			Walter Staal			
		100m	12.17	(12.17)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	46.30	(34.13)	500m	49.00	(35.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	33	Kay van der Kooi		H45	44.00	45.03	
	bl	7	Nick Reijneveld		HN3	44.87	47.04	
		Kay van der Kooi			Nick Reijneveld			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	45.03	(32.63)	500m	47.04	(34.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	39	Harm IJsseldijk		HSB	42.48	43.76	
	rd	28	Rik van der Wurff		HSA	42.63	43.67	
		Harm IJsseldijk			Rik van der Wurff			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	43.76	(31.80)	500m	43.67	(32.12)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	16	Maze Grapperhaus		HN4			44.92	44.75	PR
	bl	23	Wessel Copier		HSB			40.73	42.50	
		Maze Grapperhaus			Wessel Copier					
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.72	(11.72)			
		500m	44.75	(33.36)	500m	42.50	(30.78)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	1	Andy van Waes		H45			38.30	41.26	
	rd	19	Mark van der Harst		HSB			39.11	42.39	
		Andy van Waes			Mark van der Harst					
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.44	(11.44)			
		500m	41.26	(30.08)	500m	42.39	(30.95)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	44	Tessa Schoon		DSA				54.20	
	bl	18	Kelvin van Ham		HSB			42.77	42.02	PR
		Tessa Schoon			Kelvin van Ham					
		100m	14.66	(14.66)	100m	11.43	(11.43)			
		500m	54.20	(39.54)	500m	42.02	(30.59)			

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Yvonne van der Voort	D45	32	I	54.42		
2	52 Iris Jocker	DSB	32	O	1:10.72		
3	57 Derek Simons	HSB	31	I	1:26.32	FL	

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	57	Derek Simons		HSB		1:26.32	FL
	rd							
		Derek Simons						
		100m	17.04	(17.04)				m
		500m	1:26.32	(69.28)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	2	Yvonne van der Voort		D45	50.57	54.42	
	bl	52	Iris Jocker		DSB		1:10.72	
		Yvonne van der Voort						
		100m	13.86	(13.86)				
		500m	54.42	(40.56)				
		Iris Jocker						
		100m	15.81	(15.81)				
		500m	1:10.72	(54.91)				

4. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Walter Staal	H60	33	O	1:07.96		
2	22 Erwin Nelissen	H50	35	O	1:11.68	PR	
3	55 Thomas Kuperus	HSB	36	I	1:17.15		
4	54 Nathan Bierman	HSB	33	I	1:24.30		
5	56 Mirthe Bouma	DSB	35	I	1:24.40		
6	53 Lucas Hecht	HSB	36	O	1:28.51		

4. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	54	Nathan Bierman		HSB		1:24.30	
	rd	46	Walter Staal		H60		1:07.96	
		Nathan Bierman			Walter Staal			
		300m	37.18	(37.18)	300m	31.40	(31.40)	
		700m	1:24.30	(47.12)	700m	1:07.96	(36.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	56	Mirthe Bouma		DSB		1:24.40	
	rd	22	Erwin Nelissen		H50	1:29.31	1:11.68	PR
		Mirthe Bouma			Erwin Nelissen			
		300m	36.70	(36.70)	300m	33.27	(33.27)	
		700m	1:24.40	(47.70)	700m	1:11.68	(38.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	55	Thomas Kuperus		HSB		1:17.15	
	bl	53	Lucas Hecht		HSB		1:28.51	
		Thomas Kuperus			Lucas Hecht			
		300m	34.85	(34.85)	300m	39.75	(39.75)	
		700m	1:17.15	(42.30)	700m	1:28.51	(48.76)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Mark van der Harst	HSB	60	O	2:07.76		
2	1 Andy van Waes	H45	59	O	2:08.21		
3	23 Wessel Copier	HSB	59	I	2:08.37		
4	39 Harm IJsseldijk	HSB	60	I	2:10.85		
5	18 Kelvin van Ham	HSB	57	O	2:14.31	PR	
6	11 Richard Jong	HSB	58	I	2:18.63		
7	36 Tjerk Gualthérie van Weezel	H45	56	O	2:19.49	PR	
8	33 Kay van der Kooi	H45	53	I	2:21.04		
9	28 Rik van der Wurff	HSA	55	O	2:22.19		
10	24 Rens Smal	HSB	50	I	2:23.44	PR	
	30 Paul Muller	HSB	41	O	2:23.44		
12	16 Maze Grapperhaus	HN4	46	I	2:24.45	PR	
	27 Lisa van der Veen	D45	58	O	2:24.45		
14	15 Evert van Rest	HSB	52	I	2:25.57	PR	
15	5 Kees van de Luijngaarden	HSA	42	I	2:26.58		
16	21 Sabine Gnodde	DSA	54	I	2:26.95		
17	3 Thijs Cohen Tervaert	H40	54	O	2:27.03	PR	
18	13 Mats Overtoom	HSB	47	I	2:27.14	PR	
19	41 Paul Heslinga	HSB	49	O	2:27.72	PR	
20	50 Hilda Nes	D40	50	O	2:30.34		
21	6 Finn van Houts	HN4	53	O	2:30.79		
22	14 Shing Long Lin	HSB	37	O	2:31.49		
23	10 Christiaan Hovig	HSB	51	I	2:32.33	PR	
24	34 Jaap Wieland	H45	48	O	2:32.72	PR	
25	29 Bas Ponsioen	H45	55	I	2:34.03		
26	4 Jan Garritzen	HSA	46	O	2:34.33	PR	
	47 Kim Hoekstra	DSA	51	O	2:34.33		
28	37 Frank van Rest	H40	52	O	2:34.65		
29	31 Wietze Nicolai	HSA	43	I	2:36.10		
30	42 Tom Verschuren	HSB	40	I	2:36.54		
31	8 Brit Klok	DSA	40	O	2:37.51		
32	7 Nick Reijneveld	HN3	56	I	2:38.39		
33	9 Ilse Schreurs	DSA	47	O	2:41.96		
34	45 Iris Gimpel	DSB	49	I	2:42.09		
35	35 Vivian Gerretsen	DSA	38	I	2:42.98		
36	48 Tessa van der Linden	DSA	48	I	2:43.17	PR	
37	44 Tessa Schoon	DSA	41	I	2:47.55		
38	51 Julian Jansen	HSB	45	I	2:50.80	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	38 Anne Matena	DSA	39	O	2:54.65		
40	26 Marina Goense	D40	45	O	2:56.02		
41	12 Marissa Wijnker	DSB	39	I	2:57.95		
42	25 Nanda Bloom	DSA	42	O	3:01.73		
43	40 Annefleur Petri	DSB	38	O	3:02.75		
44	20 Pim America	HSA	37	I	3:11.89		
45	17 Ferry Avis	HSB	44	I	3:13.75	PR	
46	43 Marjolein de Feij	DSA	44	O	3:27.92		
47	32 Vanessa Wolters	D40	43	O	3:36.69	PR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	20	Pim America		HSA		3:11.89	
	rd	14	Shing Long Lin		HSB		2:31.49	
		Pim America			Shing Long Lin			
		300m	39.86	(39.86)	300m	32.43	(32.43)	
		700m	1:27.39	(47.53)	700m	1:10.27	(37.84)	
		1100m	2:18.45	(51.06)	1100m	1:50.35	(40.08)	
		1500m	3:11.89	(53.44)	1500m	2:31.49	(41.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	35	Vivian Gerretsen		DSA		2:42.98	
	bl	40	Annefleur Petri		DSB		3:02.75	
		Vivian Gerretsen			Annefleur Petri			
		300m	35.40	(35.40)	300m	37.12	(37.12)	
		700m	1:16.11	(40.71)	700m	1:23.50	(46.38)	
		1100m	1:59.44	(43.33)	1100m	2:12.79	(49.29)	
		1500m	2:42.98	(43.54)	1500m	3:02.75	(49.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12	Marissa Wijnker		DSB		2:57.95	
	rd	38	Anne Matena		DSA		2:54.65	
		Marissa Wijnker			Anne Matena			
		300m	36.87	(36.87)	300m	36.73	(36.73)	
		700m	1:22.01	(45.14)	700m	1:21.22	(44.49)	
		1100m	2:09.78	(47.77)	1100m	2:07.26	(46.04)	
		1500m	2:57.95	(48.17)	1500m	2:54.65	(47.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	42	Tom Verschuren		HSB		2:36.54	
	bl	8	Brit Klok		DSA		2:37.51	
		Tom Verschuren			Brit Klok			
		300m	33.97	(33.97)	300m	33.33	(33.33)	
		700m	1:13.36	(39.39)	700m	1:13.37	(40.04)	
		1100m	1:54.97	(41.61)	1100m	1:55.11	(41.74)	
		1500m	2:36.54	(41.57)	1500m	2:37.51	(42.40)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	44	Tessa Schoon		DSA				2:47.55	
	rd	30	Paul Muller		HSB				2:23.44	
		Tessa Schoon			Paul Muller					
		300m	35.42	(35.42)	300m	31.43	(31.43)			
		700m	1:16.81	(41.39)	700m	1:07.78	(36.35)			
		1100m	2:01.15	(44.34)	1100m	1:45.27	(37.49)			
		1500m	2:47.55	(46.40)	1500m	2:23.44	(38.17)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	5	Kees van de Luijngaarden		HSA				2:26.58	
	bl	25	Nanda Bloom		DSA				3:01.73	
		Kees van de Luijngaarden			Nanda Bloom					
		300m	32.19	(32.19)	300m	37.95	(37.95)			
		700m	1:08.96	(36.77)	700m	1:22.71	(44.76)			
		1100m	1:47.48	(38.52)	1100m	2:11.00	(48.29)			
		1500m	2:26.58	(39.10)	1500m	3:01.73	(50.73)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	31	Wietze Nicolai		HSA				2:36.10	
	rd	32	Vanessa Wolters		D40			3:40.41	3:36.69	PR
		Wietze Nicolai			Vanessa Wolters					
		300m	31.46	(31.46)	300m	44.26	(44.26)			
		700m	1:11.64	(40.18)	700m	1:39.73	(55.47)			
		1100m	1:54.64	(43.00)	1100m	2:38.75	(59.02)			
		1500m	2:36.10	(41.46)	1500m	3:36.69	(57.94)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	17	Ferry Avis		HSB			3:19.17	3:13.75	PR
	bl	43	Marjolein de Feij		DSA			3:22.27	3:27.92	
		Ferry Avis			Marjolein de Feij					
		300m	39.16	(39.16)	300m	44.19	(44.19)			
		700m	1:28.49	(49.33)	700m	1:39.00	(54.81)			
		1100m	2:20.15	(51.66)	1100m	2:33.86	(54.86)			
		1500m	3:13.75	(53.60)	1500m	3:27.92	(54.06)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	51 Julian Jansen	HSB	2:50.94	2:50.80	PR
	rd	26 Marina Goense	D40	2:53.68	2:56.02	
		Julian Jansen			Marina Goense	
		300m 34.81 (34.81)		300m 38.07 (38.07)		
		700m 1:19.17 (44.36)		700m 1:22.76 (44.69)		
		1100m 2:05.11 (45.94)		1100m 2:09.40 (46.64)		
		1500m 2:50.80 (45.69)		1500m 2:56.02 (46.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	16 Maze Grapperhaus	HN4	2:37.56	2:24.45	PR
	bl	4 Jan Garritzen	HSA	2:49.49	2:34.33	PR
		Maze Grapperhaus			Jan Garritzen	
		300m 29.39 (29.39)		300m 33.09 (33.09)		
		700m 1:05.49 (36.10)		700m 1:11.07 (37.98)		
		1100m 1:44.86 (39.37)		1100m 1:51.59 (40.52)		
		1500m 2:24.45 (39.59)		1500m 2:34.33 (42.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	13 Mats Overtoom	HSB	2:31.37	2:27.14	PR
	rd	9 Ilse Schreurs	DSA	2:21.16	2:41.96	
		Mats Overtoom			Ilse Schreurs	
		300m 31.08 (31.08)		300m 31.75 (31.75)		
		700m 1:08.15 (37.07)		700m 1:11.71 (39.96)		
		1100m 1:47.21 (39.06)		1100m 1:55.87 (44.16)		
		1500m 2:27.14 (39.93)		1500m 2:41.96 (46.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	48 Tessa van der Linden	DSA	2:43.34	2:43.17	PR
	bl	34 Jaap Wieland	H45	2:43.82	2:32.72	PR
		Tessa van der Linden			Jaap Wieland	
		300m 34.44 (34.44)		300m 32.58 (32.58)		
		700m 1:14.37 (39.93)		700m 1:10.11 (37.53)		
		1100m 1:57.77 (43.40)		1100m 1:50.53 (40.42)		
		1500m 2:43.17 (45.40)		1500m 2:32.72 (42.19)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	45 Iris Gimpel	DSB		2:34.61	2:42.09	
	rd	41 Paul Heslinga	HSB		2:42.47	2:27.72	PR
		Iris Gimpel			Paul Heslinga		
		300m	32.54	(32.54)	300m	31.38	(31.38)
		700m	1:12.36	(39.82)	700m	1:07.93	(36.55)
		1100m	1:56.49	(44.13)	1100m	1:47.25	(39.32)
		1500m	2:42.09	(45.60)	1500m	2:27.72	(40.47)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	24 Rens Smal	HSB		2:29.60	2:23.44	PR
	bl	50 Hilda Nes	D40		2:24.45	2:30.34	
		Rens Smal			Hilda Nes		
		300m	31.14	(31.14)	300m	32.69	(32.69)
		700m	1:06.71	(35.57)	700m	1:10.26	(37.57)
		1100m	1:44.66	(37.95)	1100m	1:49.59	(39.33)
		1500m	2:23.44	(38.78)	1500m	2:30.34	(40.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	10 Christiaan Hovig	HSB		2:45.59	2:32.33	PR
	rd	47 Kim Hoekstra	DSA		2:32.11	2:34.33	
		Christiaan Hovig			Kim Hoekstra		
		300m	32.59	(32.59)	300m	31.65	(31.65)
		700m	1:10.33	(37.74)	700m	1:09.53	(37.88)
		1100m	1:50.82	(40.49)	1100m	1:50.81	(41.28)
		1500m	2:32.33	(41.51)	1500m	2:34.33	(43.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	15 Evert van Rest	HSB		2:31.10	2:25.57	PR
	bl	37 Frank van Rest	H40		2:34.18	2:34.65	
		Evert van Rest			Frank van Rest		
		300m	30.53	(30.53)	300m	33.88	(33.88)
		700m	1:06.91	(36.38)	700m	1:12.35	(38.47)
		1100m	1:45.96	(39.05)	1100m	1:53.02	(40.67)
		1500m	2:25.57	(39.61)	1500m	2:34.65	(41.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	33 Kay van der Kooi	H45	2:14.53	2:21.04	
	rd	6 Finn van Houts	HN4	2:30.40	2:30.79	
		Kay van der Kooi			Finn van Houts	
		300m 30.56 (30.56)		300m 31.14 (31.14)		
		700m 1:06.20 (35.64)		700m 1:08.49 (37.35)		
		1100m 1:43.48 (37.28)		1100m 1:48.76 (40.27)		
		1500m 2:21.04 (37.56)		1500m 2:30.79 (42.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	21 Sabine Gnodde	DSA	2:26.95	2:26.95	
	bl	3 Thijs Cohen Tervaert	H40	2:30.76	2:27.03	PR
		Sabine Gnodde			Thijs Cohen Tervaert	
		300m 32.22 (32.22)		300m 31.04 (31.04)		
		700m 1:08.96 (36.74)		700m 1:08.24 (37.20)		
		1100m 1:47.60 (38.64)		1100m 1:47.38 (39.14)		
		1500m 2:26.95 (39.35)		1500m 2:27.03 (39.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	29 Bas Ponsioen	H45	2:25.47	2:34.03	
	rd	28 Rik van der Wurff	HSA	2:19.39	2:22.19	
		Bas Ponsioen			Rik van der Wurff	
		300m 34.07 (34.07)		300m 29.60 (29.60)		
		700m 1:12.30 (38.23)		700m 1:04.00 (34.40)		
		1100m 1:52.57 (40.27)		1100m 1:41.23 (37.23)		
		1500m 2:34.03 (41.46)		1500m 2:22.19 (40.96)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	7 Nick Reijneveld	HN3	2:21.23	2:38.39	
	bl	36 Tjerk Gualthérie van Weezel	H45	2:23.61	2:19.49	PR
		Nick Reijneveld			Tjerk Gualthérie van Weezel	
		300m 32.80 (32.80)		300m 32.08 (32.08)		
		700m 1:10.10 (37.30)		700m 1:06.33 (34.25)		
		1100m 1:51.53 (41.43)		1100m 1:42.09 (35.76)		
		1500m 2:38.39 (46.86)		1500m 2:19.49 (37.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt					
	rd	18 Kelvin van Ham	HSB	2:19.00	2:14.31	PR
		Kelvin van Ham				
		m		300m	28.58	(28.58)
				700m	1:02.42	(33.84)
				1100m	1:38.01	(35.59)
				1500m	2:14.31	(36.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	11 Richard Jong	HSB	2:18.60	2:18.63	
	bl	27 Lisa van der Veen	D45	2:21.49	2:24.45	
		Richard Jong				
				300m	30.39	(30.39)
				700m	1:05.12	(34.73)
				1100m	1:41.51	(36.39)
				1500m	2:18.63	(37.12)
		Lisa van der Veen				
				300m	32.32	(32.32)
				700m	1:08.35	(36.03)
				1100m	1:46.08	(37.73)
				1500m	2:24.45	(38.37)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	23 Wessel Copier	HSB	2:03.00	2:08.37	
	rd	1 Andy van Waes	H45	1:56.95	2:08.21	
		Wessel Copier				
				300m	27.75	(27.75)
				700m	59.34	(31.59)
				1100m	1:33.20	(33.86)
				1500m	2:08.37	(35.17)
		Andy van Waes				
				300m	27.52	(27.52)
				700m	59.70	(32.18)
				1100m	1:33.80	(34.10)
				1500m	2:08.21	(34.41)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	39 Harm IJsseldijk	HSB	2:07.69	2:10.85	
	bl	19 Mark van der Harst	HSB	1:56.68	2:07.76	
		Harm IJsseldijk				
				300m	28.85	(28.85)
				700m	1:01.39	(32.54)
				1100m	1:35.53	(34.14)
				1500m	2:10.85	(35.32)
		Mark van der Harst				
				300m	28.56	(28.56)
				700m	1:01.39	(32.83)
				1100m	1:34.46	(33.07)
				1500m	2:07.76	(33.30)

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Paul Heslinga	HSB	63	I	29.44		
2	15 Evert van Rest	HSB	67	I	29.64		
3	6 Finn van Houts	HN4	64	I	29.79		
4	11 Richard Jong	HSB	70	O	29.88	PR	
5	31 Wietze Nicolai	HSA	68	I	29.90		
6	9 Ilse Schreurs	DSA	71	I	30.52		
7	24 Rens Smal	HSB	72	I	30.83		
	5 Kees van de Luijngaarden	HSA	67	O	30.83		
9	46 Walter Staal	H60	72	O	31.52		
10	14 Shing Long Lin	HSB	61	I	31.83		
11	22 Erwin Nelissen	H50	61	O	32.62		
12	50 Hilda Nes	D40	71	O	32.70		
13	42 Tom Verschuren	HSB	65	I	32.91		
14	37 Frank van Rest	H40	66	I	33.22		
15	29 Bas Ponsioen	H45	65	O	33.28		
16	2 Yvonne van der Voort	D45	69	O	33.68		
17	56 Mirthe Bouma	DSB	62	I	35.60		
18	38 Anne Matena	DSA	69	I	35.63	PR	
19	12 Marissa Wijnker	DSB	66	O	36.46		
20	40 Annefleur Petri	DSB	63	O	36.75		
21	25 Nanda Bloom	DSA	70	I	37.65	PR	
22	53 Lucas Hecht	HSB	73	I	38.03		
23	17 Ferry Avis	HSB	68	O	39.92		
24	32 Vanessa Wolters	D40	64	O	42.36		
25	52 Iris Jocker	DSB	62	O	43.41		

6. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	14	Shing Long Lin		HSB		31.83	
	rd	22	Erwin Nelissen		H50		32.62	
		<u>Shing Long Lin</u>			<u>Erwin Nelissen</u>			
		300m	31.83	(31.83)	300m	32.62	(32.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	56	Mirthe Bouma		DSB		35.60	
	bl	52	Iris Jocker		DSB		43.41	
		<u>Mirthe Bouma</u>			<u>Iris Jocker</u>			
		300m	35.60	(35.60)	300m	43.41	(43.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	41	Paul Heslinga		HSB		29.44	
	rd	40	Annefleur Petri		DSB		36.75	
		<u>Paul Heslinga</u>			<u>Annefleur Petri</u>			
		300m	29.44	(29.44)	300m	36.75	(36.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	6	Finn van Houts		HN4		29.79	
	bl	32	Vanessa Wolters		D40		42.36	
		<u>Finn van Houts</u>			<u>Vanessa Wolters</u>			
		300m	29.79	(29.79)	300m	42.36	(42.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	42	Tom Verschuren		HSB		32.91	
	rd	29	Bas Ponsioen		H45		33.28	
		<u>Tom Verschuren</u>			<u>Bas Ponsioen</u>			
		300m	32.91	(32.91)	300m	33.28	(33.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	37 Frank van Rest	H40		33.22	
	bl	12 Marissa Wijnker	DSB		36.46	
		<u>Frank van Rest</u>		<u>Marissa Wijnker</u>		
		300m 33.22 (33.22)		300m 36.46 (36.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	15 Evert van Rest	HSB		29.64	
	rd	5 Kees van de Luijngaarden	HSA		30.83	
		<u>Evert van Rest</u>		<u>Kees van de Luijngaarden</u>		
		300m 29.64 (29.64)		300m 30.83 (30.83)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	31 Wietze Nicolai	HSA		29.90	
	bl	17 Ferry Avis	HSB		39.92	
		<u>Wietze Nicolai</u>		<u>Ferry Avis</u>		
		300m 29.90 (29.90)		300m 39.92 (39.92)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	38 Anne Matena	DSA	36.65	35.63	PR
	rd	2 Yvonne van der Voort	D45	31.25	33.68	
		<u>Anne Matena</u>		<u>Yvonne van der Voort</u>		
		300m 35.63 (35.63)		300m 33.68 (33.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	25 Nanda Bloom	DSA	38.50	37.65	PR
	bl	11 Richard Jong	HSB	31.31	29.88	PR
		<u>Nanda Bloom</u>		<u>Richard Jong</u>		
		300m 37.65 (37.65)		300m 29.88 (29.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	9 Ilse Schreurs	DSA	28.47	30.52	
	rd	50 Hilda Nes	D40		32.70	
		<u>Ilse Schreurs</u>		<u>Hilda Nes</u>		
		300m 30.52 (30.52)		300m 32.70 (32.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	24	Rens Smal		HSB		29.80	30.83
	bl	46	Walter Staal		H60		28.62	31.52
		Rens Smal			Walter Staal			
		300m	30.83	(30.83)	300m	31.52	(31.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	53	Lucas Hecht		HSB			38.03
	rd							
		Lucas Hecht						
		300m	38.03	(38.03)	m			