

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Simeon Verhart	HC2	12	I	10.80	PR	
2	29 Sverre de Jong	H40	11	O	12.70		
3	60 Maud Miedema	DC1	12	O	12.76		
4	49 Robin Fictoor	HB2	11	I	12.91	PR	
5	50 Daan van Dijke	HB1	10	I	13.11	PR	
6	51 Cas Hoogenkamp	HPA	10	O	13.23	PR	
7	53 Eline Nannes	DPA	9	I	13.99		
8	56 Mart Zutt	HPA	9	O	14.13		
9	47 Pieter van der Hulst	HC2	7	I	14.34	PR	
10	41 Collin Jonker	HC2	1	I	14.36		
11	57 Jur Pronk	HPC	8	I	14.72	PR	
12	46 Giel Ott	HPA	7	O	14.73	PR	
13	55 Jop Zutt	HPC	8	O	14.85		
14	39 Lucas Flipse	HC2	3	I	15.47		
15	59 Jennefer Bakker	DPB	13	I	15.48		
16	12 Lizzy Lok	DPE	5	O	16.17	PR	
17	63 Lola Zwaan	DPD	13	O	16.74		
18	45 Rosalie Steenbergen	DPD	5	I	16.78		
19	48 Gijs van der Hulst	HPA	6	O	16.79		
20	34 Richtje Taal-Visser	D75	4	O	20.34		
	52 Ties van Zoonen	HPE			WDR		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	52 Ties van Zoonen	HPE	16.35		WDR
	bl	48 Gijs van der Hulst	HPA	15.94		16.79
		<u>Ties van Zoonen</u>			<u>Gijs van der Hulst</u>	
				100m	16.79	(16.79)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	47 Pieter van der Hulst	HC2	15.03	14.34	PR
	rd	46 Giel Ott	HPA	14.84	14.73	PR
		<u>Pieter van der Hulst</u>			<u>Giel Ott</u>	
		100m		14.34	(14.34)	
				100m	14.73	(14.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	57 Jur Pronk	HPC	14.77	14.72	PR
	bl	55 Jop Zutt	HPC	14.68	14.85	
		<u>Jur Pronk</u>			<u>Jop Zutt</u>	
		100m		14.72	(14.72)	
				100m	14.85	(14.85)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	53 Eline Nannes	DPA	13.98	13.99	
	rd	56 Mart Zutt	HPA	13.82	14.13	
		<u>Eline Nannes</u>			<u>Mart Zutt</u>	
		100m		13.99	(13.99)	
				100m	14.13	(14.13)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	50 Daan van Dijke	HB1	13.39	13.11	PR
	bl	51 Cas Hoogenkamp	HPA	13.44	13.23	PR
		<u>Daan van Dijke</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>	
		100m		13.11	(13.11)	
				100m	13.23	(13.23)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	49 Robin Fictoor	HB2	13.00	12.91	PR
	rd	29 Sverre de Jong	H40	12.22	12.70	
		<u>Robin Fictoor</u>			<u>Sverre de Jong</u>	
		100m		12.91	(12.91)	
				100m	12.70	(12.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	44 Simeon Verhart	HC2	11.20	10.80	PR
	bl	60 Maud Miedema	DC1	12.63	12.76	
		Simeon Verhart		Maud Miedema		
		100m	10.80 (10.80)	100m	12.76 (12.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	59 Jennefer Bakker	DPB		15.48	
	rd	63 Lola Zwaan	DPD	14.75	16.74	
		Jennefer Bakker		Lola Zwaan		
		100m	15.48 (15.48)	100m	16.74 (16.74)	

2. Uitslag 500 meter voor 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Marc Hamburger	HSA	20	O	43.34		
2	32 Dennis van Dok	H50	20	I	45.75		
3	31 Gerlof Zwaga	H60	19	O	48.12		
4	16 Dewi Kroon	DPA	19	I	49.31		
5	54 Jordy Jak	H45	18	O	50.08		
6	21 Jonna Molhoek	DPA	18	I	51.41		
7	9 Jaan Hopman	HC2	16	I	51.64		
8	62 Merlijn Wilbers	HB1	17	O	51.72		
9	7 Valentina Zwarts	DC1	16	O	53.04		
10	17 Hidde de Lange	HC1	15	I	53.23		
11	42 Tamara van Kroonenburg	DC1	17	I	54.02		
12	26 Tijs Brandhoff	HC2	15	O	55.45		
13	25 Karin Sneekes-Van Essen	D55	14	I	57.53		
14	30 Jim van Elst	H60	13	I	1:07.79		
	58 Indy van den Heuvel	DB1			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500-1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
13	wt rd	30	Jim van Elst	H60	57.91	1:07.79	
		Jim van Elst					
		100m	17.52	(17.52)	m		
		500m	1:07.79	(50.27)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
14	gl bl	25	Karin Sneekes-Van Essen	D55	53.09	57.53	
		58	Indy van den Heuvel	DB1	56.59	WDR	
		Karin Sneekes-Van Essen		Indy van den Heuvel			
		100m	14.97	(14.97)			
		500m	57.53	(42.56)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
15	wt rd	17	Hidde de Lange	HC1	52.75	53.23	
		26	Tijs Brandhoff	HC2	53.58	55.45	
		Hidde de Lange		Tijs Brandhoff			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.32	(13.32)
		500m	53.23	(39.77)	500m	55.45	(42.13)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
16	gl bl	9	Jaan Hopman	HC2	51.58	51.64	
		7	Valentina Zwarts	DC1	52.34	53.04	
		Jaan Hopman		Valentina Zwarts			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.47	(13.47)
		500m	51.64	(38.87)	500m	53.04	(39.57)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
17	wt rd	42	Tamara van Kroonenburg	DC1	51.55	54.02	
		62	Merlijn Wilbers	HB1	49.54	51.72	
		Tamara van Kroonenburg		Merlijn Wilbers			
		100m	14.06	(14.06)	100m	12.36	(12.36)
		500m	54.02	(39.96)	500m	51.72	(39.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	21 Jonna Molhoek	DPA	49.35	51.41	
	bl	54 Jordy Jak	H45	48.19	50.08	
		Jonna Molhoek		Jordy Jak		
		100m 13.24 (13.24)		100m 13.46 (13.46)		
		500m 51.41 (38.17)		500m 50.08 (36.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	16 Dewi Kroon	DPA	47.25	49.31	
	rd	31 Gerlof Zwaga	H60	43.59	48.12	
		Dewi Kroon		Gerlof Zwaga		
		100m 12.85 (12.85)		100m 12.97 (12.97)		
		500m 49.31 (36.46)		500m 48.12 (35.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	32 Dennis van Dok	H50	41.30	45.75	
	bl	43 Marc Hamburger	HSA	41.59	43.34	
		Dennis van Dok		Marc Hamburger		
		100m 12.45 (12.45)		100m 11.59 (11.59)		
		500m 45.75 (33.30)		500m 43.34 (31.75)		

3. Uitslag 500 meter voor 500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Guus Visser	HC1	26	I	47.12		
2	33 Yenthe Zutt	DC2	26	O	49.58		
3	5 Luuk Hoogeboom	HPA	25	O	51.37		
4	13 Jurrian Krop	HPA	24	I	53.87	PR	
5	38 Toon Jansen	HPB	25	I	55.19		
6	2 Imme Hoffmans	DPB	24	O	56.41		
7	27 Laura Haaijman	DC1	23	I	58.77	PR	
8	1 Liz Neeven	DPD	22	I	1:06.20	PR	
9	28 Jip de Wit	HPA	22	O	1:06.60		
10	3 Lotte Mackay	DC1	23	O	1:07.06		
11	37 Loe Visser	DPD	21	I	1:09.42		

3. Rituitslag 500 meter voor 500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	37 Loe Visser	DPD		1:09.42	
		Loe Visser				
		100m	16.21 (16.21)		m	
		500m	1:09.42 (53.21)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl	1 Liz Neeven	DPD	1:08.58	1:06.20	PR
		28 Jip de Wit	HPA		1:06.60	
		Liz Neeven				
		100m	14.57 (14.57)			
		500m	1:06.20 (51.63)			
		Jip de Wit				
		100m	14.58 (14.58)			
		500m	1:06.60 (52.02)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	27 Laura Haaijman	DC1	58.88	58.77	PR
		3 Lotte Mackay	DC1	1:06.11	1:07.06	
		Laura Haaijman				
		100m	14.12 (14.12)			
		500m	58.77 (44.65)			
		Lotte Mackay				
		100m	14.86 (14.86)			
		500m	1:07.06 (52.20)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	13 Jurrian Krop	HPA	54.34	53.87	PR
		2 Imme Hoffmans	DPB	55.71	56.41	
		Jurrian Krop				
		100m	12.85 (12.85)			
		500m	53.87 (41.02)			
		Imme Hoffmans				
		100m	13.62 (13.62)			
		500m	56.41 (42.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	38 Toon Jansen	HPB	54.18	55.19	
		5 Luuk Hooigeboom	HPA	48.81	51.37	
		Toon Jansen				
		100m	14.02 (14.02)			
		500m	55.19 (41.17)			
		Luuk Hooigeboom				
		100m	13.09 (13.09)			
		500m	51.37 (38.28)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	36 Guus Visser	HC1	45.23	47.12	
	bl	33 Yenthe Zutt	DC2	47.87	49.58	
		Guus Visser		Yenthe Zutt		
		100m	12.47 (12.47)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	47.12 (34.65)	500m	49.58 (36.45)	

4. Uitslag 500 meter voor 100/500m en 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Max Wokke	HSA	36	I	40.11		
2	61 Jasper Stam	HA2	36	O	40.41		
3	20 Rob Wartenhorst	H55	35	O	44.24		
4	15 Naomi Kroon	DC2	34	I	46.02		
5	24 Siebren Bruijn	HB1	33	O	46.57		
6	29 Sverre de Jong	H40	33	I	47.06		
7	49 Robin Fictoor	HB2	32	O	50.83		
8	22 Marit Molhoek	DC2	32	I	52.00		
9	56 Mart Zutt	HPA	31	O	56.62		
10	50 Daan van Dijke	HB1	31	I	59.75		
11	53 Eline Nannes	DPA	30	I	1:02.35	PR	
12	55 Jop Zutt	HPC	30	O	1:04.16		
13	47 Pieter van der Hulst	HC2	29	I	1:06.31	PR	
14	39 Lucas Flipse	HC2	27	I	1:13.28		
15	57 Jur Pronk	HPC	28	I	1:14.38	FL	
16	63 Lola Zwaan	DPD	29	O	1:14.52		
17	41 Collin Jonker	HC2	27	O	1:19.19	FL	
18	34 Richtje Taal-Visser	D75	28	O	1:25.73		

4. Rituitslag 500 meter voor 100/500m en 500/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	39 Lucas Flipse	HC2		1:13.28	
	rd	41 Collin Jonker	HC2		1:19.19	FL
		Lucas Flipse	Collin Jonker			
		100m 15.78 (15.78)	100m 15.09 (15.09)			
		500m 1:13.28 (57.50)	500m 1:19.19 (64.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	57 Jur Pronk	HPC	1:11.80	1:14.38	FL
	bl	34 Richtje Taal-Visser	D75	1:06.60	1:25.73	
		Jur Pronk	Richtje Taal-Visser			
		100m 15.59 (15.59)	100m 19.59 (19.59)			
		500m 1:14.38 (58.79)	500m 1:25.73 (66.14)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	47 Pieter van der Hulst	HC2	1:07.97	1:06.31	PR
	rd	63 Lola Zwaan	DPD	1:10.09	1:14.52	
		Pieter van der Hulst	Lola Zwaan			
		100m 15.07 (15.07)	100m 15.70 (15.70)			
		500m 1:06.31 (51.24)	500m 1:14.52 (58.82)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	53 Eline Nannes	DPA	1:02.93	1:02.35	PR
	bl	55 Jop Zutt	HPC	1:02.56	1:04.16	
		Eline Nannes	Jop Zutt			
		100m 14.49 (14.49)	100m 15.22 (15.22)			
		500m 1:02.35 (47.86)	500m 1:04.16 (48.94)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	50 Daan van Dijke	HB1	57.65	59.75	
	rd	56 Mart Zutt	HPA	52.34	56.62	
		Daan van Dijke	Mart Zutt			
		100m 13.55 (13.55)	100m 14.58 (14.58)			
		500m 59.75 (46.20)	500m 56.62 (42.04)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	22 Marit Molhoek	DC2	48.72	52.00	
	bl	49 Robin Fictoor	HB2	47.81	50.83	
		Marit Molhoek		Robin Fictoor		
		100m	13.65 (13.65)	100m	12.95 (12.95)	
		500m	52.00 (38.35)	500m	50.83 (37.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	29 Sverre de Jong	H40	44.31	47.06	
	rd	24 Siebre Bruijn	HB1	45.31	46.57	
		Sverre de Jong		Siebre Bruijn		
		100m	12.65 (12.65)	100m	12.37 (12.37)	
		500m	47.06 (34.41)	500m	46.57 (34.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	15 Naomi Kroon	DC2	44.92	46.02	
	bl					
		Naomi Kroon				
		100m	12.02 (12.02)	m		
		500m	46.02 (34.00)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	20 Rob Wartenhorst	H55	41.30	44.24	
	rd					
		Rob Wartenhorst				
		m		100m	12.08 (12.08)	
				500m	44.24 (32.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	4 Max Wokke	HSA	38.83	40.11	
	bl	61 Jasper Stam	HA2	39.55	40.41	
		Max Wokke		Jasper Stam		
		100m	10.77 (10.77)	100m	10.56 (10.56)	
		500m	40.11 (29.34)	500m	40.41 (29.85)	

5. Uitslag 300 meter + 1e omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Simeon Verhart	HC2	48	I	26.17	PR	
2	36 Guus Visser	HC1	48	O	28.07	PR	
3	60 Maud Miedema	DC1	46	O	30.31	PR	
4	33 Yenthe Zutt	DC2	47	I	30.70		
5	5 Luuk Hoogeboom	HPA	47	O	30.84	PR	
6	2 Imme Hoffmans	DPB	46	I	33.48		
7	38 Toon Jansen	HPB	45	I	34.20		
8	27 Laura Haaijman	DC1	44	O	35.21	PR	
9	51 Cas Hoogenkamp	HPA	44	I	35.26	PR	
10	46 Giel Ott	HPA	43	O	36.51	PR	
11	3 Lotte Mackay	DC1	43	I	37.66		
12	1 Liz Neeven	DPD	42	O	39.44		
13	37 Loe Visser	DPD	42	I	39.59	PR	
14	13 Jurrian Krop	HPA	45	O	41.13	FL	
15	28 Jip de Wit	HPA	41	O	41.27	PR	
16	59 Jennefer Bakker	DPB	39	O	44.17		
17	12 Lizzy Lok	DPE	40	O	45.88	PR	
18	45 Rosalie Steenbergen	DPD	39	I	46.21	PR	
19	48 Gijs van der Hulst	HPA	41	I	48.32		
	52 Ties van Zoonen	HPE	40	I	DNS		

5. Rituitslag 300 meter + 1e omloop

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt					
	rd					
			m		m	
38	gl					
	bl					
			m		m	
39	wt	45 Rosalie Steenbergen	DPD	50.07	46.21	PR
	rd	59 Jennefer Bakker	DPB		44.17	
		Rosalie Steenbergen	Jennefer Bakker			
		300m 46.21 (46.21)	300m 44.17 (44.17)			
40	gl	52 Ties van Zoonen	HPE	47.89	DNS	
	bl	12 Lizzy Lok	DPE	47.64	45.88	PR
		Ties van Zoonen	Lizzy Lok			
			300m 45.88 (45.88)			
41	wt	48 Gijs van der Hulst	HPA	45.77	48.32	
	rd	28 Jip de Wit	HPA	42.96	41.27	PR
		Gijs van der Hulst	Jip de Wit			
		300m 48.32 (48.32)	300m 41.27 (41.27)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	37 Loe Visser	DPD	40.92	39.59	PR
	bl	1 Liz Neeven	DPD	39.09	39.44	
		Loe Visser			Liz Neeven	
		300m	39.59 (39.59)	300m	39.44 (39.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	3 Lotte Mackay	DC1	37.26	37.66	
	rd	46 Giel Ott	HPA	37.04	36.51	PR
		Lotte Mackay			Giel Ott	
		300m	37.66 (37.66)	300m	36.51 (36.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	51 Cas Hoogenkamp	HPA	36.02	35.26	PR
	bl	27 Laura Haaijman	DC1	35.70	35.21	PR
		Cas Hoogenkamp			Laura Haaijman	
		300m	35.26 (35.26)	300m	35.21 (35.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38 Toon Jansen	HPB	33.98	34.20	
	rd	13 Jurrian Krop	HPA	33.75	41.13	FL
		Toon Jansen			Jurrian Krop	
		300m	34.20 (34.20)	300m	41.13 (41.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	2 Imme Hoffmans	DPB	33.39	33.48	
	bl	60 Maud Miedema	DC1	30.60	30.31	PR
		Imme Hoffmans			Maud Miedema	
		300m	33.48 (33.48)	300m	30.31 (30.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	33 Yenthe Zutt	DC2	30.63	30.70	
	rd	5 Luuk Hoogeboom	HPA	30.99	30.84	PR
		Yenthe Zutt			Luuk Hoogeboom	
		300m	30.70 (30.70)	300m	30.84 (30.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	44 Simeon Verhart	HC2	26.51	26.17	PR
	bl	36 Guus Visser	HC1	29.97	28.07	PR
		Simeon Verhart		Guus Visser		
		300m	26.17 (26.17)	300m	28.07 (28.07)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Dennis van Dok	H50	56	O	2:23.10		
2	43 Marc Hamburger	HSA	55	O	2:25.72		
3	31 Gerlof Zwaga	H60	55	I	2:27.58		
4	54 Jordy Jak	H45	56	I	2:31.23		
5	16 Dewi Kroon	DPA	53	I	2:39.47	HT PR	
6	42 Tamara van Kroonenburg	DC1	54	O	2:47.33	HT PR	
7	17 Hidde de Lange	HC1	54	I	2:50.32		
8	21 Jonna Molhoek	DPA	49	I	2:52.70	HT	
9	62 Merlijn Wilbers	HB1	52	I	2:58.69	PR	
10	26 Tijs Brandhoff	HC2	53	O	3:01.39	HT	
11	9 Jaan Hopman	HC2	51	I	3:03.80	HT	
12	25 Karin Sneekes-Van Essen	D55	51	O	3:15.76		
13	30 Jim van Elst	H60	50	I	3:26.58		
	7 Valentina Zwarts	DC1	50	O	DQ ^{T08}		
	58 Indy van den Heuvel	DB1			WDR		

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	21 Jonna Molhoek	DPA		2:52.70	HT

Jonna Molhoek

300m	32.73	(32.73)	m
700m	1:16.95	(44.22)	
1100m	2:05.77	(48.82)	
1500m	2:52.70	(46.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl bl	30 Jim van Elst	H60	2:58.27	3:26.58	
		7 Valentina Zwarts	DC1		DQ	T08

Jim van Elst

300m	44.14	(44.14)
700m	1:36.36	(52.22)
1100m	2:31.78	(55.42)
1500m	3:26.58	(54.80)

Valentina Zwarts

300m	34.35	(34.35)
700m	1:17.77	(43.42)
1100m	2:33.19	(75.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	9 Jaan Hopman	HC2	3:09.70	3:03.80	HT
		25 Karin Sneekes-Van Essen	D55	2:47.31	3:15.76	

Jaan Hopman

300m	49.20	(49.20)
700m	1:35.05	(45.85)
1100m	2:26.06	(51.01)
1500m	3:03.80	(37.74)

Karin Sneekes-Van Essen

300m	36.62	(36.62)
700m	1:24.91	(48.29)
1100m	2:19.25	(54.34)
1500m	3:15.76	(56.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl	62 Merlijn Wilbers	HB1	2:59.12	2:58.69	PR
		58 Indy van den Heuvel	DB1	3:05.55	WDR	

Merlijn Wilbers

300m	22.95	(22.95)
700m	45.91	(22.96)
1100m	1:08.87	(22.96)
1500m	2:58.69	(109.82)

Indy van den Heuvel

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	16 Dewi Kroon	DPA	2:51.59	2:39.47	HT PR
	rd	26 Tijs Brandhoff	HC2	2:52.64	3:01.39	HT
		Dewi Kroon		Tijs Brandhoff		
		300m 35.35 (35.35)		300m 35.76 (35.76)		
		700m 1:19.33 (43.98)		700m 1:18.65 (42.89)		
		1100m 2:05.12 (45.79)		1100m 2:02.64 (43.99)		
		1500m 2:39.47 (34.35)		1500m 3:01.39 (58.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	17 Hidde de Lange	HC1	2:42.52	2:50.32	
	bl	42 Tamara van Kroonenburg	DC1	2:51.36	2:47.33	HT PR
		Hidde de Lange		Tamara van Kroonenburg		
		300m 35.35 (35.35)		300m 35.76 (35.76)		
		700m 1:19.33 (43.98)		700m 1:18.65 (42.89)		
		1100m 2:05.12 (45.79)		1100m 2:02.64 (43.99)		
		1500m 2:50.32 (45.20)		1500m 2:47.33 (44.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	31 Gerlof Zwaga	H60	2:07.98	2:27.58	
	rd	43 Marc Hamburger	HSA	2:17.13	2:25.72	
		Gerlof Zwaga		Marc Hamburger		
		300m 32.84 (32.84)		300m 29.16 (29.16)		
		700m 1:10.42 (37.58)		700m 1:06.65 (37.49)		
		1100m 1:48.95 (38.53)		1100m 1:46.06 (39.41)		
		1500m 2:27.58 (38.63)		1500m 2:25.72 (39.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	54 Jordy Jak	H45	2:22.04	2:31.23	
	bl	32 Dennis van Dok	H50	2:08.71	2:23.10	
		Jordy Jak		Dennis van Dok		
		300m 32.68 (32.68)		300m 30.43 (30.43)		
		700m 1:10.36 (37.68)		700m 1:06.31 (35.88)		
		1100m 1:50.03 (39.67)		1100m 1:43.86 (37.55)		
		1500m 2:31.23 (41.20)		1500m 2:23.10 (39.24)		

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

7. Uitslag 2de omloop 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Simeon Verhart	HC2	58	O	26.47		
2	60 Maud Miedema	DC1	58	I	31.48		
3	51 Cas Hoogenkamp	HPA	57	O	35.88		
4	46 Giel Ott	HPA	57	I	37.34		

7. Rituitslag 2de omloop 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	46 Giel Ott	HPA	37.04	37.34	
	rd	51 Cas Hoogenkamp	HPA	36.02	35.88	
		Giel Ott				
		Cas Hoogenkamp				
		300m	37.34 (37.34)	300m	35.88 (35.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	60 Maud Miedema	DC1	30.60	31.48	
	bl	44 Simeon Verhart	HC2	26.51	26.47	
		Maud Miedema				
		Simeon Verhart				
		300m	31.48 (31.48)	300m	26.47 (26.47)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Emiel van Wees	HA2	62	O	4:13.99		
2	61 Jasper Stam	HA2	62	I	4:38.80		
3	4 Max Wokke	HSA	60	I	4:47.50		
4	20 Rob Wartenhorst	H55	61	I	4:48.16		
5	24 Siebren Bruijn	HB1	61	O	5:01.70		
6	15 Naomi Kroon	DC2	59	I	5:35.62		
7	22 Marit Molhoek	DC2	59	O	5:57.24		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	15 Naomi Kroon	DC2	5:28.97	5:35.62	
	rd	22 Marit Molhoek	DC2	5:33.93	5:57.24	
		Naomi Kroon				
		200m	23.64 (23.64)			
		600m	1:04.55 (40.91)			
		1000m	1:47.87 (43.32)			
		1400m	2:32.74 (44.87)			
		1800m	3:18.48 (45.74)			
		2200m	4:04.73 (46.25)			
		2600m	4:50.43 (45.70)			
		3000m	5:35.62 (45.19)			
		Marit Molhoek				
		200m	26.32 (26.32)			
		600m	1:12.12 (45.80)			
		1000m	1:58.30 (46.18)			
		1400m	2:46.26 (47.96)			
		1800m	3:34.40 (48.14)			
		2200m	4:23.09 (48.69)			
		2600m	5:10.91 (47.82)			
		3000m	5:57.24 (46.33)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	4 Max Wokke	HSA	4:19.87	4:47.50	
	bl					
		Max Wokke				
		200m	20.19 (20.19)			
		600m	54.68 (34.49)			
		1000m	1:31.67 (36.99)			
		1400m	2:08.83 (37.16)			
		1800m	2:47.72 (38.89)			
		2200m	3:27.46 (39.74)			
		2600m	4:08.13 (40.67)			
		3000m	4:47.50 (39.37)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	20 Rob Wartenhorst	H55	4:17.28	4:48.16	
	rd	24 Siebre n Bruijn	HB1	4:53.14	5:01.70	
Rob Wartenhorst			Siebre n Bruijn			
	200m	21.58 (21.58)		200m	22.37 (22.37)	
	600m	57.12 (35.54)		600m	59.90 (37.53)	
	1000m	1:35.18 (38.06)		1000m	1:39.32 (39.42)	
	1400m	2:12.94 (37.76)		1400m	2:19.81 (40.49)	
	1800m	2:50.87 (37.93)		1800m	3:00.08 (40.27)	
	2200m	3:29.61 (38.74)		2200m	3:41.00 (40.92)	
	2600m	4:08.99 (39.38)		2600m	4:21.88 (40.88)	
	3000m	4:48.16 (39.17)		3000m	5:01.70 (39.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	61 Jasper Stam	HA2	4:33.64	4:38.80	
	bl	8 Emiel van Wees	HA2	4:11.65	4:13.99	
Jasper Stam			Emiel van Wees			
	200m	20.02 (20.02)		200m	20.32 (20.32)	
	600m	54.10 (34.08)		600m	52.38 (32.06)	
	1000m	1:29.15 (35.05)		1000m	1:24.96 (32.58)	
	1400m	2:06.00 (36.85)		1400m	1:58.16 (33.20)	
	1800m	2:44.46 (38.46)		1800m	2:31.34 (33.18)	
	2200m	3:22.83 (38.37)		2200m	3:05.18 (33.84)	
	2600m	4:01.54 (38.71)		2600m	3:39.38 (34.20)	
	3000m	4:38.80 (37.26)		3000m	4:13.99 (34.61)	