

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Jolieke Zijlstra	DPC	12	I	31.05	PR	
2	72 Tirza Stojanovski	DPC	12	O	31.30		
3	58 Fenna Mozes	DPD	9	I	33.02	PR	
	77 Ammarens Veldstra	DPC	11	I	33.02	PR	
5	75 Anna de Vegt	DPD	10	I	33.64	PR	
6	28 Miriam van Es	DPC	11	O	33.70		
7	36 Ilana Hokse	DPD	7	I	33.73	PR	
8	18 Julia Boersma	DPC	10	O	33.81		
9	70 Aniek Snijdelaar	DPC	9	O	34.46		
10	53 Danique Leffertstra	DPC	5	O	34.69	PR	
11	94 Myrthe Zwaagstra	DPC	3	I	34.78	PR	
12	19 Lize Boons	DPC	6	O	35.08	PR	
13	50 Renske Kromkamp	DPD	8	I	35.29		
14	4 Esra Alkema	DPD	5	I	35.35	PR	
15	65 Loes Pragt	DPC	7	O	35.77		
16	21 Afke Brouwer	DPD	6	I	35.79	PR	
17	84 Noor Westra	DPC	8	O	36.02		
18	26 Tamar Dubbink	DPC	4	I	36.35	PR	
19	40 Lauren De Jong	DPE	2	I	36.48	PR	
20	52 Romée Lanser	DPC	4	O	36.65	PR	
21	114 Fimke van der Wey	DPC	3	O	36.75		
22	68 Ranomi Schaap	DPC	1	I	40.76		
23	24 Meike Tea Douma	DPC	2	O	48.27		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	68 Ranomi Schaap	DPC	40.38	40.76	
	rd					
		<u>Ranomi Schaap</u>				
		300m	40.76	(40.76)		m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	40 Lauren De Jong	DPE	37.07	36.48	PR
	bl	24 Meike Tea Douma	DPC	37.50	48.27	
		<u>Lauren De Jong</u>				
		300m	36.48	(36.48)		
		<u>Meike Tea Douma</u>				
		300m	48.27	(48.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	94 Myrthe Zwaagstra	DPC	36.56	34.78	PR
	rd	114 Fimke van der Wey	DPC	36.26	36.75	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>				
		300m	34.78	(34.78)		
		<u>Fimke van der Wey</u>				
		300m	36.75	(36.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	26 Tamar Dubbink	DPC	36.62	36.35	PR
	bl	52 Romée Lanser	DPC	37.06	36.65	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>				
		300m	36.35	(36.35)		
		<u>Romée Lanser</u>				
		300m	36.65	(36.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	4 Esra Alkema	DPD	36.00	35.35	PR
	rd	53 Danique Leffertstra	DPC	35.86	34.69	PR
		<u>Esra Alkema</u>				
		300m	35.35	(35.35)		
		<u>Danique Leffertstra</u>				
		300m	34.69	(34.69)		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 Afke Brouwer	DPD	36.17	35.79	PR
	bl	19 Lize Boons	DPC	35.97	35.08	PR
		Afke Brouwer		Lize Boons		
		300m	35.79 (35.79)	300m	35.08 (35.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	36 Ilana Hokse	DPD	34.03	33.73	PR
	rd	65 Loes Pragt	DPC	34.87	35.77	
		Ilana Hokse		Loes Pragt		
		300m	33.73 (33.73)	300m	35.77 (35.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	50 Renske Kromkamp	DPD	34.75	35.29	
	bl	84 Noor Westra	DPC	35.06	36.02	
		Renske Kromkamp		Noor Westra		
		300m	35.29 (35.29)	300m	36.02 (36.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	58 Fenna Mozes	DPD	33.15	33.02	PR
	rd	70 Aniek Snijdelaar	DPC	33.94	34.46	
		Fenna Mozes		Aniek Snijdelaar		
		300m	33.02 (33.02)	300m	34.46 (34.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	75 Anna de Vegt	DPD	33.79	33.64	PR
	bl	18 Julia Boersma	DPC	33.68	33.81	
		Anna de Vegt		Julia Boersma		
		300m	33.64 (33.64)	300m	33.81 (33.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	77 Ammarens Veldstra	DPC	33.05	33.02	PR
	rd	28 Miriam van Es	DPC	32.80	33.70	
		Ammarens Veldstra		Miriam van Es		
		300m	33.02 (33.02)	300m	33.70 (33.70)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenthal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	92 Jolieke Zijlstra	DPC	31.63	31.05	PR
	bl	72 Tirza Stojanovski	DPC	30.44	31.30	
		Jolieke Zijlstra		Tirza Stojanovski		
		300m	31.05 (31.05)	300m	31.30 (31.30)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Jurre Valkenburg	HPC	23	O	31.23		
2	71 Nick van der Staal	HPC	23	I	32.11		
3	80 Bas van der Weij	HPC	24	I	33.32		
4	47 Thies Kramer	HPC	22	I	33.71	PR	
5	62 Jelte Johannes Otten	HPD	21	I	33.89	PR	
6	34 Idsart Hilarides	HPD	24	O	34.26		
7	20 Hidde Boskma	HPC	21	O	34.58		
8	16 Philip Aalberts	HPD	22	O	34.70		
9	38 Ingmar Jansen	HPC	20	I	34.74	PR	
10	73 Silvan Stroetinga	HPE	20	O	35.02	PR	
11	37 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	19	O	36.41		
12	31 Brent Faber	HPE	19	I	37.10		
13	23 Jurre Van Dijk	HPC	18	I	38.03	PR	
14	79 Pim de Vries	HPD	17	I	38.46		
15	86 Ties Wierda	HPE	17	O	40.11		
16	42 Jelmer Kok	HPC	16	I	40.38	PR	
17	43 Lasse Kolder	HPE	18	O	40.46		
18	60 Tim Nijboer	HPF	16	O	42.24		
19	51 Naut Kuiper	HPE	15	I	42.99	PR	
20	91 Bram Zijlstra	HPE	15	O	44.24		
21	93 Thijs Zijlstra	HPF	13	I	46.11	PR	
22	69 Jimte Schoustra	HPE	13	O	52.66		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	93 Thijs Zijlstra	HPF	46.73	46.11	PR
	rd	69 Jimte Schoustra	HPE	50.09	52.66	
		Thijs Zijlstra	Jimte Schoustra			
		300m	46.11 (46.11)	300m	52.66 (52.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	51 Naut Kuiper	HPE	43.03	42.99	PR
	rd	91 Bram Zijlstra	HPE	40.35	44.24	
		Naut Kuiper	Bram Zijlstra			
		300m	42.99 (42.99)	300m	44.24 (44.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	42 Jelmer Kok	HPC	40.71	40.38	PR
	bl	60 Tim Nijboer	HPF	40.84	42.24	
		Jelmer Kok	Tim Nijboer			
		300m	40.38 (40.38)	300m	42.24 (42.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	79 Pim de Vries	HPD	38.16	38.46	
	rd	86 Ties Wierda	HPE	36.45	40.11	
		Pim de Vries	Ties Wierda			
		300m	38.46 (38.46)	300m	40.11 (40.11)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhall - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	23 Jurre Van Dijk	HPC	38.43	38.03	PR
	bl	43 Lasse Kolder	HPE	39.47	40.46	
		<u>Jurre Van Dijk</u>		<u>Lasse Kolder</u>		
		300m	38.03 (38.03)	300m	40.46 (40.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	31 Brent Faber	HPE	36.39	37.10	
	rd	37 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	34.92	36.41	
		<u>Brent Faber</u>		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		
		300m	37.10 (37.10)	300m	36.41 (36.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	38 Ingmar Jansen	HPC	34.99	34.74	PR
	bl	73 Silvan Stroetinga	HPE	35.21	35.02	PR
		<u>Ingmar Jansen</u>		<u>Silvan Stroetinga</u>		
		300m	34.74 (34.74)	300m	35.02 (35.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	62 Jelte Johannes Otten	HPD	34.70	33.89	PR
	rd	20 Hidde Boskma	HPC	33.89	34.58	
		<u>Jelte Johannes Otten</u>		<u>Hidde Boskma</u>		
		300m	33.89 (33.89)	300m	34.58 (34.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	47 Thies Kramer	HPC	34.19	33.71	PR
	bl	16 Philip Aalberts	HPD	34.59	34.70	
		<u>Thies Kramer</u>		<u>Philip Aalberts</u>		
		300m	33.71 (33.71)	300m	34.70 (34.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	71 Nick van der Staal	HPC	31.85	32.11	
	rd	74 Jurre Valkenburg	HPC	31.09	31.23	
		<u>Nick van der Staal</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>		
		300m	32.11 (32.11)	300m	31.23 (31.23)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden									
		Naam		Cat		PR		Tijd Info	
24	gl	80	Bas van der Weij		HPC		32.42		33.32
	bl	34	Idsart Hilarides		HPD		33.32		34.26
		Bas van der Weij				Idsart Hilarides			
		300m	33.32	(33.32)		300m	34.26	(34.26)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sigrid van Es	DPB	35	I	29.71		
2	95 Rixt Bijlsma	DPA	36	I	30.57		
3	102 Menthe Pietersma	DPA	34	I	30.72	PR	
4	97 Sybrich Buisman	DPA	33	I	31.03	PR	
5	107 Antje Ypma	DPA	33	O	31.14		
6	98 Carlien van den Heuvel	DPA	34	O	31.35	PR	
7	85 Doutzen Wierda	DPB	31	O	31.44	PR	
8	106 Keira Wind	DPA	36	O	31.56		
9	59 Lieke Nijboer	DPB	32	O	31.77		
10	100 Andrea de Jong	DPA	32	I	31.93	PR	
11	55 Djura Lubbinge	DPB	31	I	32.35	PR	
12	22 Bente Dam	DPB	30	I	32.36	PR	
13	104 Maud de Vries	DPA	29	I	32.40	PR	
14	17 Lynn van Baaren	DPB	29	O	32.60		
15	101 Marije Nieman	DPA	30	O	33.09		
16	103 Jildau Sietsma	DPA	27	O	33.79	PR	
17	87 Maartje Wietsma	DPB	27	I	34.10		
18	99 Verena Jansen	DPA	28	O	34.27		
19	148 Ilona Borger	DPA	26	I	35.03	PR	
20	89 Lotte van der Woud	DPB	28	I	35.84		
21	146 Roos van der Werf	DPB	26	O	35.93		
22	147 Norah Bijlsma	DPB	25	I	37.14		
23	48 Nynke Krol	DPB	35	O	41.34	FL	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	147	Norah Bijlsma	DPB	36.74	37.14	
	rd						
			Norah Bijlsma				
			300m	37.14 (37.14)		m	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	148	Ilona Borger	DPA	35.55	35.03	PR
	bl	146	Roos van der Werf	DPB	35.59	35.93	
			Ilona Borger				
			300m	35.03 (35.03)		300m	35.93 (35.93)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	87	Maartje Wietsma	DPB	33.34	34.10	
	rd	103	Jildau Sietsma	DPA	34.01	33.79	PR
			Maartje Wietsma				
			300m	34.10 (34.10)		300m	33.79 (33.79)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	89	Lotte van der Woud	DPB	34.64	35.84	
	bl	99	Verena Jansen	DPA	33.64	34.27	
			Lotte van der Woud				
			300m	35.84 (35.84)		300m	34.27 (34.27)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	104	Maud de Vries	DPA	33.00	32.40	PR
	rd	17	Lynn van Baaren	DPB	32.56	32.60	
			Maud de Vries				
			300m	32.40 (32.40)		300m	32.60 (32.60)

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	22 Bente Dam	DPB	32.87	32.36	PR
	bl	101 Marije Nieman	DPA	32.84	33.09	
		Bente Dam	Marije Nieman			
		300m	32.36 (32.36)	300m	33.09 (33.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	55 Djura Lubbinge	DPB	32.49	32.35	PR
	rd	85 Doutzen Wierda	DPB	31.64	31.44	PR
		Djura Lubbinge	Doutzen Wierda			
		300m	32.35 (32.35)	300m	31.44 (31.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	100 Andrea de Jong	DPA	32.36	31.93	PR
	bl	59 Lieke Nijboer	DPB	31.62	31.77	
		Andrea de Jong	Lieke Nijboer			
		300m	31.93 (31.93)	300m	31.77 (31.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	97 Sybrich Buisman	DPA	31.17	31.03	PR
	rd	107 Antje Ypma	DPA	31.11	31.14	
		Sybrich Buisman	Antje Ypma			
		300m	31.03 (31.03)	300m	31.14 (31.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	102 Menthe Pietersma	DPA	31.19	30.72	PR
	bl	98 Carlien van den Heuvel	DPA	31.37	31.35	PR
		Menthe Pietersma	Carlien van den Heuvel			
		300m	30.72 (30.72)	300m	31.35 (31.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	29 Sigrid van Es	DPB	28.45	29.71	
	rd	48 Nynke Krol	DPB	29.19	41.34	FL
		Sigrid van Es	Nynke Krol			
		300m	29.71 (29.71)	300m	41.34 (41.34)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhall - Leeuwarden						
Naam			Cat	PR		Tijd Info
36	gl	95	Rixt Bijlsma	DPA	29.37	30.57
	bl	106	Keira Wind	DPA	30.99	31.56
Rixt Bijlsma			Keira Wind			
300m			30.57	(30.57)	300m	31.56 (31.56)

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Otte Hilarides	HPB	47	O	28.03		
2	25 Ryan Draaisma	HPA	48	I	28.15	PR	
3	63 Tobias Pleij	HPA	47	I	28.18		
4	56 Jan Aesge van der Meer	HPA	48	O	28.19	PR	
5	64 Tim Postma	HPA	45	O	29.84		
6	76 Sverre de Vegt	HPB	45	I	29.98		
7	33 Ids Hellinga	HPA	46	I	30.01		
8	88 Sverre Jens Wolters	HPA	46	O	30.12		
9	54 Sander Leusink	HPA	44	O	30.16	PR	
10	30 Niels Everts	HPB	44	I	30.28	PR	
11	3 Bernt Hut	HPB	43	O	30.32		
12	78 Stevin Visser	HPB	43	I	30.35		
13	83 Daan Westra	HPA	40	I	30.77	PR	
14	41 Rimar Kaper	HPA	39	I	30.85	PR	
15	57 Ties Mercur	HPA	42	O	30.92	PR	
16	67 Hidde Salomons	HPB	41	I	31.24		
17	46 Jurjen Kramer	HPB	41	O	31.36		
18	27 Allard van der Ende	HPB	42	I	31.50		
19	32 Wytse Hamstra	HPA	40	O	31.65		
20	113 Joas van der Vaart	HPA	37	I	31.84	PR	
21	90 Berend Zijlstra	HPB	39	O	32.07		
22	118 Niels Schurer	HPB	38	I	32.45	PR	
23	49 Jurrian Kromkamp	HPB	38	O	32.96		
24	145 Jurjen Dijkstra	HPB	37	O	32.99	PR	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	113 Joas van der Vaart	HPA	32.28	31.84	PR
	rd	145 Jurjen Dijkstra	HPB	33.16	32.99	PR
		Joas van der Vaart	Jurjen Dijkstra			
		300m	31.84 (31.84)	300m	32.99 (32.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	118 Niels Schurer	HPB	32.63	32.45	PR
	bl	49 Jurrian Kromkamp	HPB	32.60	32.96	
		Niels Schurer	Jurrian Kromkamp			
		300m	32.45 (32.45)	300m	32.96 (32.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	41 Rimar Kaper	HPA	32.09	30.85	PR
	rd	90 Berend Zijlstra	HPB	32.05	32.07	
		Rimar Kaper	Berend Zijlstra			
		300m	30.85 (30.85)	300m	32.07 (32.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	83 Daan Westra	HPA	31.28	30.77	PR
	bl	32 Wytse Hamstra	HPA	31.23	31.65	
		Daan Westra	Wytse Hamstra			
		300m	30.77 (30.77)	300m	31.65 (31.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	67 Hidde Salomons	HPB	31.02	31.24	
	rd	46 Jurjen Kramer	HPB	31.00	31.36	
		Hidde Salomons	Jurjen Kramer			
		300m	31.24 (31.24)	300m	31.36 (31.36)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhall - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	27 Allard van der Ende	HPB	31.03	31.50	
	bl	57 Ties Mercuur	HPA	31.10	30.92	PR
		Allard van der Ende		Ties Mercuur		
		300m	31.50 (31.50)	300m	30.92 (30.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	78 Stevin Visser	HPB	30.23	30.35	
	rd	3 Bernt Hut	HPB	30.11	30.32	
		Stevin Visser		Bernt Hut		
		300m	30.35 (30.35)	300m	30.32 (30.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	30 Niels Everts	HPB	30.52	30.28	PR
	bl	54 Sander Leusink	HPA	30.50	30.16	PR
		Niels Everts		Sander Leusink		
		300m	30.28 (30.28)	300m	30.16 (30.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	76 Sverre de Vegt	HPB	29.91	29.98	
	rd	64 Tim Postma	HPA	29.46	29.84	
		Sverre de Vegt		Tim Postma		
		300m	29.98 (29.98)	300m	29.84 (29.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	33 Ids Hellinga	HPA	29.90	30.01	
	bl	88 Sverre Jens Wolters	HPA	29.85	30.12	
		Ids Hellinga		Sverre Jens Wolters		
		300m	30.01 (30.01)	300m	30.12 (30.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	63 Tobias Pleij	HPA	28.08	28.18	
	rd	35 Otte Hilarides	HPB	27.97	28.03	
		Tobias Pleij		Otte Hilarides		
		300m	28.18 (28.18)	300m	28.03 (28.03)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedehal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	25 Ryan Draaisma	HPA	28.31	28.15	PR
	bl	56 Jan Aesge van der Meer	HPA	28.32	28.19	PR
		Ryan Draaisma		Jan Aesge van der Meer		
		300m	28.15 (28.15)	300m	28.19 (28.19)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Tirza Stojanovski	DPC	60	I	31.09		
2	92 Jolieke Zijlstra	DPC	60	O	31.51		
3	58 Fenna Mozes	DPD	57	O	33.48		
4	36 Ilana Hokse	DPD	55	O	33.66	PR	
5	28 Miriam van Es	DPC	59	I	33.69		
6	77 Ammarens Veldstra	DPC	59	O	33.74		
7	75 Anna de Vegt	DPD	58	O	34.23		
8	70 Aniek Snijdelaar	DPC	57	I	34.59		
9	18 Julia Boersma	DPC	58	I	34.68		
10	53 Danique Leffertstra	DPC	53	I	34.72		
11	94 Myrthe Zwaagstra	DPC	51	O	34.83		
12	19 Lize Boons	DPC	54	I	34.88	PR	
13	65 Loes Pragt	DPC	55	I	35.08		
14	84 Noor Westra	DPC	56	I	35.32		
15	114 Fimke van der Wey	DPC	51	I	35.60	PR	
16	26 Tamar Dubbink	DPC	52	O	35.80	PR	
17	4 Esra Alkema	DPD	53	O	35.89		
18	52 Romée Lanser	DPC	52	I	36.40	PR	
19	50 Renske Kromkamp	DPD	56	O	36.48		
20	40 Lauren De Jong	DPE	50	O	36.93		
21	21 Afke Brouwer	DPD	54	O	37.17		
22	24 Meike Tea Douma	DPC	50	I	38.90		
23	68 Ranomi Schaap	DPC	49	O	41.38		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt					
	rd	68 Ranomi Schaap	DPC	40.38	41.38	
		Ranomi Schaap m 300m 41.38 (41.38)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	24 Meike Tea Douma	DPC	37.50	38.90	
	bl	40 Lauren De Jong	DPE	37.07	36.93	
		Meike Tea Douma 300m 38.90 (38.90) Lauren De Jong 300m 36.93 (36.93)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	114 Fimke van der Wey	DPC	36.26	35.60	PR
	rd	94 Myrthe Zwaagstra	DPC	36.56	34.83	
		Fimke van der Wey 300m 35.60 (35.60) Myrthe Zwaagstra 300m 34.83 (34.83)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	52 Romée Lanser	DPC	37.06	36.40	PR
	bl	26 Tamar Dubbink	DPC	36.62	35.80	PR
		Romée Lanser 300m 36.40 (36.40) Tamar Dubbink 300m 35.80 (35.80)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	53 Danique Leffertstra	DPC	35.86	34.72	
	rd	4 Esra Alkema	DPD	36.00	35.89	
		Danique Leffertstra 300m 34.72 (34.72) Esra Alkema 300m 35.89 (35.89)				

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	19 Lize Boons	DPC	35.97	34.88	PR
	bl	21 Afke Brouwer	DPD	36.17	37.17	
		Lize Boons		Afke Brouwer		
		300m	34.88 (34.88)	300m	37.17 (37.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	65 Loes Pragt	DPC	34.87	35.08	
	rd	36 Ilana Hokse	DPD	34.03	33.66	PR
		Loes Pragt		Ilana Hokse		
		300m	35.08 (35.08)	300m	33.66 (33.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	84 Noor Westra	DPC	35.06	35.32	
	bl	50 Renske Kromkamp	DPD	34.75	36.48	
		Noor Westra		Renske Kromkamp		
		300m	35.32 (35.32)	300m	36.48 (36.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	70 Aniek Snijdelaar	DPC	33.94	34.59	
	rd	58 Fenna Mozes	DPD	33.15	33.48	
		Aniek Snijdelaar		Fenna Mozes		
		300m	34.59 (34.59)	300m	33.48 (33.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	18 Julia Boersma	DPC	33.68	34.68	
	bl	75 Anna de Vegt	DPD	33.79	34.23	
		Julia Boersma		Anna de Vegt		
		300m	34.68 (34.68)	300m	34.23 (34.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	28 Miriam van Es	DPC	32.80	33.69	
	rd	77 Ammarens Veldstra	DPC	33.05	33.74	
		Miriam van Es		Ammarens Veldstra		
		300m	33.69 (33.69)	300m	33.74 (33.74)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	72	Tirza Stojanovski		DPC	30.44	31.09	
	bl	92	Jolieke Zijlstra		DPC	31.63	31.51	
		Tirza Stojanovski			Jolieke Zijlstra			
		300m	31.09	(31.09)	300m	31.51	(31.51)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Jurre Valkenburg	HPC	71	I	31.35		
2	71 Nick van der Staal	HPC	71	O	33.01		
3	47 Thies Kramer	HPC	70	O	33.92		
4	80 Bas van der Weij	HPC	72	O	34.02		
5	34 Idsart Hilarides	HPD	72	I	34.09		
6	20 Hidde Boskma	HPC	69	I	34.57		
7	16 Philip Aalberts	HPD	70	I	34.85		
8	62 Jelte Johannes Otten	HPD	69	O	35.33		
9	73 Silvan Stroetinga	HPE	68	I	35.46		
10	37 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	67	I	36.32		
11	38 Ingmar Jansen	HPC	68	O	36.58		
12	31 Brent Faber	HPE	67	O	37.83		
13	86 Ties Wierda	HPE	65	I	38.72		
14	79 Pim de Vries	HPD	65	O	38.77		
15	43 Lasse Kolder	HPE	66	I	39.63		
16	42 Jelmer Kok	HPC	64	O	41.29		
17	51 Naut Kuiper	HPE	63	O	42.93	PR	
18	91 Bram Zijlstra	HPE	63	I	44.44		
19	93 Thijs Zijlstra	HPF	61	O	47.76		
20	60 Tim Nijboer	HPF	64	I	49.49	FL	
21	69 Jimte Schoustra	HPE	61	I	53.19		
22	23 Jurre Van Dijk	HPC	66	O	58.40	FL	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	69 Jimte Schoustra	HPE	50.09	53.19	
	rd	93 Thijs Zijlstra	HPF	46.73	47.76	
		<u>Jimte Schoustra</u>		<u>Thijs Zijlstra</u>		
		300m	53.19 (53.19)	300m	47.76 (47.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	91 Bram Zijlstra	HPE	40.35	44.44	
	rd	51 Naut Kuiper	HPE	43.03	42.93	PR
		<u>Bram Zijlstra</u>		<u>Naut Kuiper</u>		
		300m	44.44 (44.44)	300m	42.93 (42.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	60 Tim Nijboer	HPF	40.84	49.49	FL
	bl	42 Jelmer Kok	HPC	40.71	41.29	
		<u>Tim Nijboer</u>		<u>Jelmer Kok</u>		
		300m	49.49 (49.49)	300m	41.29 (41.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	86 Ties Wierda	HPE	36.45	38.72	
	rd	79 Pim de Vries	HPD	38.16	38.77	
		<u>Ties Wierda</u>		<u>Pim de Vries</u>		
		300m	38.72 (38.72)	300m	38.77 (38.77)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhall - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	43 Lasse Kolder	HPE	39.47	39.63	
	bl	23 Jurre Van Dijk	HPC	38.43	58.40	FL
		Lasse Kolder	Jurre Van Dijk			
		300m	39.63 (39.63)	300m	58.40 (58.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	37 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	34.92	36.32	
	rd	31 Brent Faber	HPE	36.39	37.83	
		Matthijs Jacobs-Monsees	Brent Faber			
		300m	36.32 (36.32)	300m	37.83 (37.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	73 Silvan Stroetinga	HPE	35.21	35.46	
	bl	38 Ingmar Jansen	HPC	34.99	36.58	
		Silvan Stroetinga	Ingmar Jansen			
		300m	35.46 (35.46)	300m	36.58 (36.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	20 Hidde Boskma	HPC	33.89	34.57	
	rd	62 Jelte Johannes Otten	HPD	34.70	35.33	
		Hidde Boskma	Jelte Johannes Otten			
		300m	34.57 (34.57)	300m	35.33 (35.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	16 Philip Aalberts	HPD	34.59	34.85	
	bl	47 Thies Kramer	HPC	34.19	33.92	
		Philip Aalberts	Thies Kramer			
		300m	34.85 (34.85)	300m	33.92 (33.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	74 Jurre Valkenburg	HPC	31.09	31.35	
	rd	71 Nick van der Staal	HPC	31.85	33.01	
		Jurre Valkenburg	Nick van der Staal			
		300m	31.35 (31.35)	300m	33.01 (33.01)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenthal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	34	Idsart Hilarides		HPD	33.32	34.09	
	bl	80	Bas van der Weij		HPC	32.42	34.02	
		Idsart Hilarides			Bas van der Weij			
		300m	34.09	(34.09)	300m	34.02	(34.02)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sigrid van Es	DPB	83	O	46.40		
2	102 Menthe Pietersma	DPA	82	O	48.51		
	107 Antje Ypma	DPA	81	I	48.51	PR	
4	95 Rixt Bijlsma	DPA	84	O	48.52		
5	48 Nynke Krol	DPB	83	I	48.88		
6	97 Sybrich Buisman	DPA	81	O	49.19		
7	98 Carlien van den Heuvel	DPA	82	I	49.27		
8	59 Lieke Nijboer	DPB	80	I	49.73		
9	106 Keira Wind	DPA	84	I	49.87		
	85 Doutzen Wierda	DPB	79	I	49.87		
11	55 Djura Lubbinge	DPB	79	O	51.13	PR	
12	17 Lynn van Baaren	DPB	77	I	51.34	PR	
13	22 Bente Dam	DPB	78	O	51.48	PR	
14	104 Maud de Vries	DPA	77	O	51.52	HT FL	
15	103 Jildau Sietsma	DPA	75	I	53.38	PR	
16	101 Marije Nieman	DPA	78	I	53.94		
17	87 Maartje Wietsma	DPB	75	O	54.68		
18	99 Verena Jansen	DPA	76	I	54.94		
19	146 Roos van der Werf	DPB	74	I	55.51	PR	
20	89 Lotte van der Woud	DPB	76	O	56.99		
21	148 Ilona Borger	DPA	74	O	57.82		
22	100 Andrea de Jong	DPA	80	O	1:01.47	FL	
23	147 Norah Bijlsma	DPB	73	O	1:01.81		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt					
	rd	147 Norah Bijlsma	DPB	1:01.71	1:01.81	
		Norah Bijlsma				
		m		100m	14.27 (14.27)	
				500m	1:01.81 (47.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	146 Roos van der Werf	DPB	55.89	55.51	PR
	bl	148 Ilona Borger	DPA	57.78	57.82	
		Roos van der Werf				
		100m	14.25 (14.25)	100m	14.46 (14.46)	
		500m	55.51 (41.26)	500m	57.82 (43.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	103 Jildau Sietsma	DPA	54.19	53.38	PR
	rd	87 Maartje Wietsma	DPB	53.27	54.68	
		Jildau Sietsma				
		100m	13.60 (13.60)	100m	14.09 (14.09)	
		500m	53.38 (39.78)	500m	54.68 (40.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	99 Verena Jansen	DPA	53.80	54.94	
	bl	89 Lotte van der Woud	DPB	55.37	56.99	
		Verena Jansen				
		100m	14.06 (14.06)	100m	14.23 (14.23)	
		500m	54.94 (40.88)	500m	56.99 (42.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	17 Lynn van Baaren	DPB	53.49	51.34	PR
	rd	104 Maud de Vries	DPA	50.85	51.52	HT FL
		Lynn van Baaren				
		100m	12.74 (12.74)	100m	51.52 (51.52)	
		500m	51.34 (38.60)			

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	101 Marije Nieman	DPA	52.73	53.94	
	bl	22 Bente Dam	DPB	52.85	51.48	PR
		Marije Nieman		Bente Dam		
		100m	13.94 (13.94)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	53.94 (40.00)	500m	51.48 (38.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	85 Doutzen Wierda	DPB	49.56	49.87	
	rd	55 Djura Lubbinge	DPB	51.18	51.13	PR
		Doutzen Wierda		Djura Lubbinge		
		100m	13.15 (13.15)	100m	13.70 (13.70)	
		500m	49.87 (36.72)	500m	51.13 (37.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	59 Lieke Nijboer	DPB	49.19	49.73	
	bl	100 Andrea de Jong	DPA	51.78	1:01.47	FL
		Lieke Nijboer		Andrea de Jong		
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.23 (13.23)	
		500m	49.73 (36.48)	500m	1:01.47 (48.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	107 Antje Ypma	DPA	48.86	48.51	PR
	rd	97 Sybrich Buisman	DPA	48.81	49.19	
		Antje Ypma		Sybrich Buisman		
		100m	13.34 (13.34)	100m	13.10 (13.10)	
		500m	48.51 (35.17)	500m	49.19 (36.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	98 Carlien van den Heuvel	DPA	48.87	49.27	
	bl	102 Menthe Pietersma	DPA	48.47	48.51	
		Carlien van den Heuvel		Menthe Pietersma		
		100m	13.05 (13.05)	100m	13.00 (13.00)	
		500m	49.27 (36.22)	500m	48.51 (35.51)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	48	Nynke Krol		DPB	46.18	48.88	
	rd	29	Sigrid van Es		DPB	44.91	46.40	
			Nynke Krol					
			100m	12.80	(12.80)			
			500m	48.88	(36.08)			
			Sigrid van Es					
			100m	12.52	(12.52)			
			500m	46.40	(33.88)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	106	Keira Wind		DPA	48.42	49.87	
	bl	95	Rixt Bijlsma		DPA	46.94	48.52	
			Keira Wind					
			100m	13.42	(13.42)			
			500m	49.87	(36.45)			
			Rixt Bijlsma					
			100m	12.75	(12.75)			
			500m	48.52	(35.77)			

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Otte Hilarides	HPB	95	I	44.61		
2	25 Ryan Draaisma	HPA	96	O	44.80		
3	56 Jan Aesge van der Meer	HPA	96	I	45.16	PR	
4	63 Tobias Pleij	HPA	95	O	45.18	PR	
5	88 Sverre Jens Wolters	HPA	94	I	46.88	PR	
6	33 Ids Hellinga	HPA	94	O	47.30		
7	3 Bernt Hut	HPB	91	I	47.64	PR	
8	30 Niels Everts	HPB	92	O	47.92		
9	64 Tim Postma	HPA	93	I	47.93		
10	54 Sander Leusink	HPA	92	I	48.12		
11	78 Stevin Visser	HPB	91	O	48.34		
12	83 Daan Westra	HPA	88	O	48.45	PR	
13	57 Ties Mercuur	HPA	90	I	48.77	PR	
14	76 Sverre de Vegt	HPB	93	O	48.89		
15	46 Jurjen Kramer	HPB	89	I	49.04	PR	
16	67 Hidde Salomons	HPB	89	O	49.70		
17	32 Wytse Hamstra	HPA	88	I	49.81		
18	41 Rimar Kaper	HPA	87	O	50.07	PR	
19	49 Jurrian Kromkamp	HPB	86	I	50.15	PR	
20	90 Berend Zijlstra	HPB	87	I	50.49	PR	
21	113 Joas van der Vaart	HPA	85	O	50.50	PR	
22	27 Allard van der Ende	HPB	90	O	51.09		
23	145 Jurjen Dijkstra	HPB	85	I	51.80	PR	
24	118 Niels Schurer	HPB	86	O	53.14		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	145 Jurjen Dijkstra	HPB	53.69	51.80	PR
	rd	113 Joas van der Vaart	HPA	52.05	50.50	PR
		Jurjen Dijkstra		Joas van der Vaart		
		100m	13.48 (13.48)	100m	13.32 (13.32)	
		500m	51.80 (38.32)	500m	50.50 (37.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	49 Jurrian Kromkamp	HPB	50.64	50.15	PR
	bl	118 Niels Schurer	HPB	52.39	53.14	
		Jurrian Kromkamp		Niels Schurer		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.53 (13.53)	
		500m	50.15 (36.43)	500m	53.14 (39.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	90 Berend Zijlstra	HPB	50.92	50.49	PR
	rd	41 Rimar Kaper	HPA	51.46	50.07	PR
		Berend Zijlstra		Rimar Kaper		
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.56 (12.56)	
		500m	50.49 (37.61)	500m	50.07 (37.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	32 Wytse Hamstra	HPA	49.45	49.81	
	bl	83 Daan Westra	HPA	48.54	48.45	PR
		Wytse Hamstra		Daan Westra		
		100m	13.29 (13.29)	100m	13.21 (13.21)	
		500m	49.81 (36.52)	500m	48.45 (35.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	46 Jurjen Kramer	HPB	49.11	49.04	PR
	rd	67 Hidde Salomons	HPB	49.39	49.70	
		Jurjen Kramer		Hidde Salomons		
		100m	13.26 (13.26)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	49.04 (35.78)	500m	49.70 (36.61)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	57 Ties Mercur	HPA	49.02	48.77	PR
	bl	27 Allard van der Ende	HPB	50.79	51.09	
		Ties Mercur		Allard van der Ende		
		100m	12.88 (12.88)	100m	13.24 (13.24)	
		500m	48.77 (35.89)	500m	51.09 (37.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	3 Bernt Hut	HPB	48.83	47.64	PR
	rd	78 Stevin Visser	HPB	47.45	48.34	
		Bernt Hut		Stevin Visser		
		100m	12.60 (12.60)	100m	12.58 (12.58)	
		500m	47.64 (35.04)	500m	48.34 (35.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	54 Sander Leusink	HPA	47.77	48.12	
	bl	30 Niels Everts	HPB	47.54	47.92	
		Sander Leusink		Niels Everts		
		100m	12.79 (12.79)	100m	12.85 (12.85)	
		500m	48.12 (35.33)	500m	47.92 (35.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	64 Tim Postma	HPA	46.65	47.93	
	rd	76 Sverre de Vegt	HPB	48.41	48.89	
		Tim Postma		Sverre de Vegt		
		100m	12.80 (12.80)	100m	12.85 (12.85)	
		500m	47.93 (35.13)	500m	48.89 (36.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	88 Sverre Jens Wolters	HPA	47.55	46.88	PR
	bl	33 Ids Hellinga	HPA	46.75	47.30	
		Sverre Jens Wolters		Ids Hellinga		
		100m	12.25 (12.25)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	46.88 (34.63)	500m	47.30 (34.52)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	35	Otte Hilarides		HPB	43.96	44.61	
	rd	63	Tobias Pleij		HPA	45.39	45.18	PR
		Otte Hilarides			Tobias Pleij			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	44.61	(32.62)	500m	45.18	(33.01)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	56	Jan Aesge van der Meer		HPA	45.53	45.16	PR
	bl	25	Ryan Draaisma		HPA	44.25	44.80	
		Jan Aesge van der Meer			Ryan Draaisma			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	45.16	(33.05)	500m	44.80	(32.75)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Larissa Feenstra	DPB	97	I	13.48	PR	
2	15 Bonne Talsma	HPB	98	I	13.65	PR	
3	111 Djurre Zuidema	HPB	98	O	15.12	PR	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	110 Larissa Feenstra	DPB	13.53	13.48	PR
	rd					
		Larissa Feenstra				
		100m	13.48 (13.48)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	15 Bonne Talsma	HPB	13.67	13.65	PR
	bl	111 Djurre Zuidema	HPB	15.30	15.12	PR
		Bonne Talsma	Djurre Zuidema			
		100m	13.65 (13.65)	100m	15.12 (15.12)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Filippa van Dijk	DPB	105	I	50.36	PR	
2	133 Kees Joon	HPC	106	O	51.29	HT	
3	131 Lewis Wijbrandts	HPC	106	I	52.32	PR	
4	129 Maxime Constandse	HPB	105	O	52.99	PR	
5	132 Dook van Olst	HPC	104	O	54.32	PR	
6	142 Diemer Steenbrink	HPB	103	I	56.07	PR	
7	135 Betty Dolan	DPC	102	O	56.47	PR	
8	141 Isabella Visser	DPC	101	I	58.21	PR	
9	136 Tess van Capelle	DPC	104	I	58.74		
10	130 Stijn Verbeek	HPB	102	I	59.05	PR	
11	139 Vera Put	DPA	101	O	1:00.17	PR	
12	134 Eitan Zada	HPC	103	O	1:03.93	FL	
	137 Benno Diepering	H55	99	I	DNS		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt rd	137 Benno Diepering	H55			DNS
		<u>Benno Diepering</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	141 Isabella Visser	DPC	1:02.06	58.21	PR
		139 Vera Put	DPA	1:01.21	1:00.17	PR
		<u>Isabella Visser</u>		<u>Vera Put</u>		
		100m 14.41 (14.41)		100m 14.11 (14.11)		
		500m 58.21 (43.80)		500m 1:00.17 (46.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl	130 Stijn Verbeek	HPB	1:00.49	59.05	PR
		135 Betty Dolan	DPC	1:01.96	56.47	PR
		<u>Stijn Verbeek</u>		<u>Betty Dolan</u>		
		100m 14.34 (14.34)		100m 13.96 (13.96)		
		500m 59.05 (44.71)		500m 56.47 (42.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	142 Diemer Steenbrink	HPB	1:00.98	56.07	PR
		134 Eitan Zada	HPC	55.35	1:03.93	FL
		<u>Diemer Steenbrink</u>		<u>Eitan Zada</u>		
		100m 14.03 (14.03)		100m 13.49 (13.49)		
		500m 56.07 (42.04)		500m 1:03.93 (50.44)		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	136	Tess van Capelle		DPC	58.40	58.74	
	bl	132	Dook van Olst		HPC	58.56	54.32	PR
		Tess van Capelle			Dook van Olst			
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	58.74	(44.37)	500m	54.32	(40.48)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	128	Filippa van Dijk		DPB	51.44	50.36	PR
	rd	129	Maxime Constandse		HPB	53.56	52.99	PR
		Filippa van Dijk			Maxime Constandse			
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	50.36	(37.18)	500m	52.99	(39.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	131	Lewis Wijbrandts		HPC	54.03	52.32	PR
	bl	133	Kees Joon		HPC	55.06	51.29	HT
		Lewis Wijbrandts			Kees Joon			
		100m	13.69	(13.69)	100m	51.29	(51.29)	
		500m	52.32	(38.63)				

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Redmer van der Meer	HSB	107	O	43.62		
2	122 Ingmar Kaizer	HB1	108	O	45.46	PR	
3	120 Iris Verbeek	DB2	107	I	45.71		
4	123 Jesse Hermans	HB2	108	I	46.85	PR	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	120 Iris Verbeek	DB2	45.31	45.71	
	rd	117 Redmer van der Meer	HSB	42.64	43.62	
		Iris Verbeek		Redmer van der Meer		
		100m	12.65 (12.65)	100m	11.98 (11.98)	
		500m	45.71 (33.06)	500m	43.62 (31.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	123 Jesse Hermans	HB2	47.27	46.85	PR
	bl	122 Ingmar Kaizer	HB1	45.88	45.46	PR
		Jesse Hermans		Ingmar Kaizer		
		100m	12.58 (12.58)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	46.85 (34.27)	500m	45.46 (32.93)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Minze Elgersma	HB2	118	I	44.70		
2	149 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	118	O	45.98		
3	2 Hidde-Jan Poiesz	HC1	117	O	46.30		
4	8 Anton Boersma	HPA	117	I	46.64		
5	7 Jelly Hiemstra	DB2	116	I	47.61		
6	125 Tara Hanssen	DC1	115	O	48.01		
7	121 Tim Verbeek	HC2	116	O	48.58		
8	12 Thijs Jorritsma	HC1	115	I	48.62		
9	143 Sylke Nolen	DPA	113	O	49.58	PR	
10	116 Bram Wimmenhove	HC1	114	O	49.80		
11	124 Tijmen Stroo	HC2	112	O	51.36	PR	
12	126 Toots van Olst	DPA	113	I	51.91		
13	5 Welmoed de Boer	DC1	114	I	52.65		
14	109 Silke Vries	DPA	111	I	53.63		
15	127 Marijn Schepers	DPA	112	I	55.58		
16	138 Marijn Zwaneveld	DPA	109	I	57.38	PR	
17	108 Feya Hollak	DPA	111	O	58.68		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt rd	138 Marijn Zwaneveld	DPA	1:01.45	57.38	PR
		Marijn Zwaneveld				
		100m	14.59 (14.59)	m		
		500m	57.38 (42.79)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl bl					
		m				
		m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt rd	109 Silke Vries	DPA	53.29	53.63	
		108 Feya Hollak	DPA	53.20	58.68	
		Silke Vries				
		100m	13.81 (13.81)	100m	14.82 (14.82)	
		Feya Hollak				
		100m	13.81 (13.81)	100m	14.82 (14.82)	
		500m	53.63 (39.82)	500m	58.68 (43.86)	
		500m	53.63 (39.82)	500m	58.68 (43.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl bl	127 Marijn Schepers	DPA	55.14	55.58	
		124 Tijmen Stroo	HC2	58.57	51.36	PR
		Marijn Schepers				
		100m	13.88 (13.88)	100m	13.23 (13.23)	
		Tijmen Stroo				
		100m	13.88 (13.88)	100m	13.23 (13.23)	
		500m	55.58 (41.70)	500m	51.36 (38.13)	
		500m	55.58 (41.70)	500m	51.36 (38.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt rd	126 Toots van Olst	DPA	51.73	51.91	
		143 Sylke Nolen	DPA	49.70	49.58	PR
		Toots van Olst				
		100m	13.22 (13.22)	100m	12.76 (12.76)	
		Sylke Nolen				
		100m	13.22 (13.22)	100m	12.76 (12.76)	
		500m	51.91 (38.69)	500m	49.58 (36.82)	
		500m	51.91 (38.69)	500m	49.58 (36.82)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	5 Welmoed de Boer	DC1	51.17	52.65	
	bl	116 Bram Wimmenhove	HC1	49.45	49.80	
		Welmoed de Boer		Bram Wimmenhove		
		100m	13.46 (13.46)	100m	12.80 (12.80)	
		500m	52.65 (39.19)	500m	49.80 (37.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	12 Thijs Jorritsma	HC1	48.49	48.62	
	rd	125 Tara Hanssen	DC1	46.28	48.01	
		Thijs Jorritsma		Tara Hanssen		
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.76 (12.76)	
		500m	48.62 (35.74)	500m	48.01 (35.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	7 Jelly Hiemstra	DB2	46.39	47.61	
	bl	121 Tim Verbeek	HC2	46.89	48.58	
		Jelly Hiemstra		Tim Verbeek		
		100m	13.14 (13.14)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	47.61 (34.47)	500m	48.58 (35.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	8 Anton Boersma	HPA	44.95	46.64	
	rd	2 Hidde-Jan Poiesz	HC1	46.09	46.30	
		Anton Boersma		Hidde-Jan Poiesz		
		100m	12.69 (12.69)	100m	12.48 (12.48)	
		500m	46.64 (33.95)	500m	46.30 (33.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	144 Minze Elgersma	HB2	44.10	44.70	
	bl	149 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	44.79	45.98	
		Minze Elgersma		Wessel Jacobs-Monsees		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.86 (12.86)	
		500m	44.70 (32.72)	500m	45.98 (33.12)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Filippa van Dijk	DPB	123	I	1:12.89	PR	
2	129 Maxime Constandse	HPB	124	O	1:17.38	PR	
3	142 Diemer Steenbrink	HPB	124	I	1:21.43	PR	
4	110 Larissa Feenstra	DPB	121	I	1:21.75		
5	15 Bonne Talsma	HPB	122	I	1:24.62	PR	
6	130 Stijn Verbeek	HPB	123	O	1:25.59	PR	
7	139 Vera Put	DPA	122	O	1:28.46	PR	
8	111 Djurre Zuidema	HPB	121	O	1:29.23	PR	
	137 Benno Diepering	H55	119	I	DNS		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt rd	137 Benno Diepering	H55			DNS
		Benno Diepering				
					m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl bl					
					m	
					m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt rd	110 Larissa Feenstra	DPB		1:21.75	
		111 Djurre Zuidema	HPB	1:49.80	1:29.23	PR
		Larissa Feenstra	Djurre Zuidema			
		300m 36.19 (36.19)	300m 44.61 (44.61)			
		700m 1:21.75 (45.56)	700m 1:29.23 (44.62)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl bl	15 Bonne Talsma	HPB	1:34.24	1:24.62	PR
		139 Vera Put	DPA	1:36.69	1:28.46	PR
		Bonne Talsma	Vera Put			
		300m 37.73 (37.73)	300m 44.23 (44.23)			
		700m 1:24.62 (46.89)	700m 1:28.46 (44.23)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt rd	128 Filippa van Dijk	DPB	1:16.09	1:12.89	PR
		130 Stijn Verbeek	HPB	1:32.80	1:25.59	PR
		Filippa van Dijk	Stijn Verbeek			
		300m 32.99 (32.99)	300m 37.86 (37.86)			
		700m 1:12.89 (39.90)	700m 1:25.59 (47.73)			

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	142 Diemer Steenbrink	HPB	1:30.59	1:21.43	PR
	bl	129 Maxime Constandse	HPB	1:18.86	1:17.38	PR
		Diemer Steenbrink		Maxime Constandse		
		300m	36.42 (36.42)	300m	35.01 (35.01)	
		700m	1:21.43 (45.01)	700m	1:17.38 (42.37)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

14. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Eitan Zada	HPC	128	O	33.22		
2	133 Kees Joon	HPC	127	O	33.34	PR	
3	131 Lewis Wijbrandts	HPC	128	I	33.39		
4	132 Dook van Olst	HPC	127	I	33.59	PR	
5	135 Betty Dolan	DPC	125	I	35.66		
6	141 Isabella Visser	DPC	126	I	36.79		
7	136 Tess van Capelle	DPC	126	O	37.28		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

14. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	135 Betty Dolan	DPC	35.34	35.66	
	rd					
		Betty Dolan 300m35.66(35.66)m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	141 Isabella Visser	DPC	36.75	36.79	
	bl	136 Tess van Capelle	DPC	36.25	37.28	
		Isabella VisserTess van Capelle 300m36.79(36.79)300m37.28(37.28)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	132 Dook van Olst	HPC	35.16	33.59	PR
	rd	133 Kees Joon	HPC	33.42	33.34	PR
		Dook van OlstKees Joon 300m33.59(33.59)300m33.34(33.34)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	131 Lewis Wijbrandts	HPC	33.20	33.39	
	bl	134 Eitan Zada	HPC	32.36	33.22	
		Lewis WijbrandtsEitan Zada 300m33.39(33.39)300m33.22(33.22)				

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedehal - Leeuwarden

16. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Redmer van der Meer	HSB	130	O	2:14.57		
2	120 Iris Verbeek	DB2	129	O	2:15.84		
3	122 Ingmar Kaizer	HB1	130	I	2:19.48	PR	
4	123 Jesse Hermans	HB2	129	I	2:28.72	PR	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

16. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	123 Jesse Hermans	HB2	2:28.94	2:28.72	PR
	rd	120 Iris Verbeek	DB2	2:14.81	2:15.84	
		Jesse Hermans		Iris Verbeek		
		300m 32.11 (32.11)		300m 30.65 (30.65)		
		700m 1:09.03 (36.92)		700m 1:04.71 (34.06)		
		1100m 1:48.40 (39.37)		1100m 1:39.67 (34.96)		
		1500m 2:28.72 (40.32)		1500m 2:15.84 (36.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	122 Ingmar Kaizer	HB1	2:23.43	2:19.48	PR
	bl	117 Redmer van der Meer	HSB	2:09.48	2:14.57	
		Ingmar Kaizer		Redmer van der Meer		
		300m 30.66 (30.66)		300m 28.93 (28.93)		
		700m 1:06.44 (35.78)		700m 1:02.21 (33.28)		
		1100m 1:43.53 (37.09)		1100m 1:37.50 (35.29)		
		1500m 2:19.48 (35.95)		1500m 2:14.57 (37.07)		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

17. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	139	I	1:29.58	PR	
2	144 Minze Elgersma	HB2	139	O	1:31.61	PR	
3	8 Anton Boersma	HPA	140	O	1:32.95		
4	2 Hidde-Jan Poiesz	HC1	140	I	1:35.44		
5	125 Tara Hanssen	DC1	137	O	1:37.83		
6	7 Jelly Hiemstra	DB2	138	I	1:39.65		
7	116 Bram Wimmenhove	HC1	136	I	1:40.08	PR	
8	121 Tim Verbeek	HC2	137	I	1:41.87		
9	12 Thijs Jorritsma	HC1	138	O	1:42.50		
10	143 Sylke Nolen	DPA	135	I	1:44.00	PR	
11	124 Tijmen Stroo	HC2	134	I	1:45.37	HT	
12	126 Toots van Olst	DPA	135	O	1:50.58		
13	5 Welmoed de Boer	DC1	136	O	1:51.45		
14	109 Silke Vries	DPA	134	O	1:53.35	PR	
15	108 Feya Hollak	DPA	133	O	2:01.50		
16	138 Marijn Zwaneveld	DPA	131	I	2:01.54	PR	
	127 Marijn Schepers	DPA	133	I	DQ		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

17. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt rd	138 Marijn Zwaneveld	DPA	2:27.20	2:01.54	PR
		Marijn Zwaneveld 200m26.63(26.63) 600m1:12.69(46.06) 1000m2:01.54(48.85)				
			m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl bl					
			m			
			m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt rd	127 Marijn Schepers	DPA	1:56.20		DQ
		108 Feya Hollak	DPA	1:57.48	2:01.50	
		Marijn Schepers 200m26.53(26.53) 600m1:11.00(44.47) 1000m2:02.97(51.97)				
		Feya Hollak 200m25.16(25.16) 600m1:10.97(45.81) 1000m2:01.50(50.53)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl bl	124 Tijmen Stroo	HC2	2:22.19	1:45.37	HT
		109 Silke Vries	DPA	1:55.18	1:53.35	PR
		Tijmen Stroo 200m1:45.37(105.37)				
		Silke Vries 200m26.38(26.38) 600m1:09.56(43.18) 1000m1:53.35(43.79)				

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	143 Sylke Nolen	DPA	1:44.09	1:44.00	PR
	rd	126 Toots van Olst	DPA	1:49.34	1:50.58	
		Sylke Nolen		Toots van Olst		
		200m	23.41 (23.41)	200m	24.47 (24.47)	
		600m	1:03.32 (39.91)	600m	1:05.59 (41.12)	
		1000m	1:44.00 (40.68)	1000m	1:50.58 (44.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	116 Bram Wimmenhove	HC1	1:41.45	1:40.08	PR
	bl	5 Welmoed de Boer	DC1	1:49.01	1:51.45	
		Bram Wimmenhove		Welmoed de Boer		
		200m	22.69 (22.69)	200m	24.55 (24.55)	
		600m	1:00.81 (38.12)	600m	1:06.46 (41.91)	
		1000m	1:40.08 (39.27)	1000m	1:51.45 (44.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	121 Tim Verbeek	HC2	1:37.65	1:41.87	
	rd	125 Tara Hanssen	DC1	1:34.65	1:37.83	
		Tim Verbeek		Tara Hanssen		
		200m	23.10 (23.10)	200m	22.82 (22.82)	
		600m	1:01.53 (38.43)	600m	58.79 (35.97)	
		1000m	1:41.87 (40.34)	1000m	1:37.83 (39.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	7 Jelly Hiemstra	DB2	1:34.28	1:39.65	
	bl	12 Thijs Jorritsma	HC1	1:40.46	1:42.50	
		Jelly Hiemstra		Thijs Jorritsma		
		200m	22.83 (22.83)	200m	23.19 (23.19)	
		600m	1:00.06 (37.23)	600m	1:02.40 (39.21)	
		1000m	1:39.65 (39.59)	1000m	1:42.50 (40.10)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	149 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	1:31.63	1:29.58	PR
	rd	144 Minze Elgersma	HB2	1:33.92	1:31.61	PR
		Wessel Jacobs-Monsees		Minze Elgersma		
		200m	21.77 (21.77)	200m	20.98 (20.98)	
		600m	55.25 (33.48)	600m	55.53 (34.55)	
		1000m	1:29.58 (34.33)	1000m	1:31.61 (36.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	2 Hidde-Jan Poiesz	HC1	1:33.88	1:35.44	
	bl	8 Anton Boersma	HPA	1:32.25	1:32.95	
		Hidde-Jan Poiesz		Anton Boersma		
		200m	21.89 (21.89)	200m	21.98 (21.98)	
		600m	57.43 (35.54)	600m	56.65 (34.67)	
		1000m	1:35.44 (38.01)	1000m	1:32.95 (36.30)	

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

18. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Tsjomme Dijkstra	HSB	141	I	5:02.35		
2	14 Nykle Dijkstra	HSB	141	O	5:08.76		

Fryslancup finale pupillen + gewestelijke
wedstrijd 11 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

18. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
141	wt	13 Tsjomme Dijkstra	HSB			4:51.88	5:02.35	
	rd	14 Nykle Dijkstra	HSB				5:08.76	
		Tsjomme Dijkstra			Nykle Dijkstra			
		200m	23.85	(23.85)	200m	23.63	(23.63)	
		600m	1:02.53	(38.68)	600m	1:02.19	(38.56)	
		1000m	1:41.97	(39.44)	1000m	1:42.59	(40.40)	
		1400m	2:22.11	(40.14)	1400m	2:22.79	(40.20)	
		1800m	3:01.87	(39.76)	1800m	3:03.60	(40.81)	
		2200m	3:42.02	(40.15)	2200m	3:44.66	(41.06)	
		2600m	4:22.41	(40.39)	2600m	4:26.90	(42.24)	
		3000m	5:02.35	(39.94)	3000m	5:08.76	(41.86)	