

1. Uitslag Sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Geert Putter	HB2	8	O	45.04		
2	43 Enar Zuidert	HSA	8	I	45.09		
3	24 Kiara ten Napel	DA1	7	I	47.39		
4	18 Marc Moerman	H45	5	I	49.00		
5	38 Kjeld Dijkstra	HC1	5	O	50.53		
6	33 Sylke Nolen	DC1	6	O	50.60		
7	41 Astrid Janssen	D60	6	I	53.74		
8	17 Renske Moerman	DC1	4	O	53.80		
9	28 Yvonne van der Voort	D45	3	O	54.36		
10	4 Devi Koerse	DB2	3	I	55.09		
11	6 Luna Renard	DPA	4	I	55.29		
12	39 Serena van der Wielen	DC1	2	O	58.32		
13	15 Joycelina Lee	DC2	1	O	58.80		
14	10 Albert Ohene	HC2	2	I	1:05.65		
15	16 Kynon Lee	HPB	1	I	1:06.32		
16	13 Volke van der Willigen	HA1	7	O	1:15.53	FL	

1. Rituitslag Sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	16	Kynon Lee		HPB	1:04.68	1:06.32	
	rd	15	Joycelina Lee		DC2	56.37	58.80	
		<u>Kynon Lee</u>			<u>Joycelina Lee</u>			
		100m	14.68	(14.68)	100m	14.37	(14.37)	
		500m	1:06.32	(51.64)	500m	58.80	(44.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	10	Albert Ohene		HC2		1:05.65	
	bl	39	Serena van der Wielen		DC1	57.51	58.32	
		<u>Albert Ohene</u>			<u>Serena van der Wielen</u>			
		100m	15.03	(15.03)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	1:05.65	(50.62)	500m	58.32	(44.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	Devi Koerse		DB2	51.57	55.09	
	rd	28	Yvonne van der Voort		D45	50.57	54.36	
		<u>Devi Koerse</u>			<u>Yvonne van der Voort</u>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	55.09	(41.01)	500m	54.36	(40.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	6	Luna Renard		DPA	53.76	55.29	
	bl	17	Renske Moerman		DC1	52.66	53.80	
		<u>Luna Renard</u>			<u>Renske Moerman</u>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	55.29	(41.72)	500m	53.80	(40.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18	Marc Moerman		H45	43.00	49.00	
	rd	38	Kjeld Dijkstra		HC1	48.58	50.53	
		<u>Marc Moerman</u>			<u>Kjeld Dijkstra</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	49.00	(35.88)	500m	50.53	(37.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	41	Astrid Janssen		D60	46.77	53.74	
	bl	33	Sylke Nolen		DC1	49.58	50.60	
		Astrid Janssen			Sylke Nolen			
		100m	14.06	(14.06)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	53.74	(39.68)	500m	50.60	(37.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	24	Kiara ten Napel		DA1	45.53	47.39	
	rd	13	Volke van der Willigen		HA1	41.38	1:15.53	FL
		Kiara ten Napel			Volke van der Willigen			
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	47.39	(35.23)	500m	1:15.53	(64.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	43	Enar Zuidert		HSA	42.31	45.09	
	bl	35	Geert Putter		HB2	43.22	45.04	
		Enar Zuidert			Geert Putter			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	45.09	(33.16)	500m	45.04	(32.42)	

2. Uitslag All round 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	15	I	40.93		
2	31 Maarten Quist	H45	16	O	45.12		
3	29 Stijn Hamelinck	HB2	16	I	46.34	PR	
4	34 Jesse Hermans	HA1	15	O	46.89		
5	21 Frank Onink	H50	14	I	48.14		
6	26 Robert Bosma	H60	14	O	48.20		
7	14 Ingmar Maurice	H55	13	O	50.14		
8	32 Hugo Huitema	HC1	13	I	50.62		
9	45 Lucas van der Scheer	HA1	11	I	51.09	PR	
10	30 Ruth Pannekoek	D45	12	O	52.53		
11	36 Andre van Zaane	H60	9	I	53.42		
12	1 Roos Lantink	D40	11	O	55.35		
13	20 Carolien van Rees	D65	12	I	57.06		
14	37 Ingeborg Lang	D50	9	O	1:00.02		

2. Rituitslag All round 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	36	Andre van Zaane		H60	44.22	53.42	
	rd	37	Ingeborg Lang		D50	54.94	1:00.02	
		Andre van Zaane			Ingeborg Lang			
		100m	13.78	(13.78)	100m	15.70	(15.70)	
		500m	53.42	(39.64)	500m	1:00.02	(44.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	45	Lucas van der Scheer		HA1	51.68	51.09	PR
	rd	1	Roos Lantink		D40	48.41	55.35	
		Lucas van der Scheer			Roos Lantink			
		100m	13.61	(13.61)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	51.09	(37.48)	500m	55.35	(40.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20	Carolien van Rees		D65	53.54	57.06	
	bl	30	Ruth Pannekoek		D45	47.39	52.53	
		Carolien van Rees			Ruth Pannekoek			
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	57.06	(42.06)	500m	52.53	(38.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	32	Hugo Huitema		HC1	48.11	50.62	
	rd	14	Ingmar Maurice		H55	49.13	50.14	
		Hugo Huitema			Ingmar Maurice			
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	50.62	(37.54)	500m	50.14	(36.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21	Frank Onink		H50	44.39	48.14	
	bl	26	Robert Bosma		H60	42.63	48.20	
		Frank Onink			Robert Bosma			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	48.14	(35.22)	500m	48.20	(35.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	2	Maico Voets		HSB	37.59	40.93	
	rd	34	Jesse Hermans		HA1	46.69	46.89	
		Maico Voets			Jesse Hermans			
		100m	11.26	(11.26)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	40.93	(29.67)	500m	46.89	(34.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	29	Stijn Hamelinck		HB2	46.37	46.34	PR
	bl	31	Maarten Quist		H45	42.35	45.12	
		Stijn Hamelinck			Maarten Quist			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	46.34	(34.42)	500m	45.12	(33.36)	

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Volke van der Willigen	HA1	24	I	1:01.00	PR	
2	35 Geert Putter	HB2	23	O	1:02.16	PR	
3	43 Enar Zuidert	HSA	23	I	1:03.15		
4	24 Kiara ten Napel	DA1	24	O	1:06.30	PR	
5	38 Kjeld Dijkstra	HC1	20	I	1:11.79	PR	
6	33 Sylke Nolen	DC1	21	I	1:12.10	PR	
7	18 Marc Moerman	H45	22	O	1:12.35		
8	41 Astrid Janssen	D60	20	O	1:15.95		
9	4 Devi Koerse	DB2	18	O	1:16.73		
10	17 Renske Moerman	DC1	22	I	1:17.99		
11	28 Yvonne van der Voort	D45	21	O	1:18.68		
12	6 Luna Renard	DPA	19	I	1:20.99	PR	
13	39 Serena van der Wielen	DC1	18	I	1:23.84	PR	
14	15 Joycelina Lee	DC2	19	O	1:23.92		
15	10 Albert Ohene	HC2	17	O	1:33.90		
16	16 Kynon Lee	HPB	17	I	1:36.28		

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	16	Kynon Lee		HPB		1:36.28	
	rd	10	Albert Ohene		HC2		1:33.90	
		Kynon Lee			Albert Ohene			
		300m	40.47	(40.47)	300m	40.43	(40.43)	
		700m	1:36.28	(55.81)	700m	1:33.90	(53.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	39	Serena van der Wielen		DC1	1:27.02	1:23.84	PR
	bl	4	Devi Koerse		DB2	1:13.29	1:16.73	
		Serena van der Wielen			Devi Koerse			
		300m	35.14	(35.14)	300m	34.31	(34.31)	
		700m	1:23.84	(48.70)	700m	1:16.73	(42.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	6	Luna Renard		DPA	1:21.21	1:20.99	PR
	rd	15	Joycelina Lee		DC2	1:21.30	1:23.92	
		Luna Renard			Joycelina Lee			
		300m	36.58	(36.58)	300m	36.82	(36.82)	
		700m	1:20.99	(44.41)	700m	1:23.92	(47.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	38	Kjeld Dijkstra		HC1	1:16.82	1:11.79	PR
	bl	41	Astrid Janssen		D60	1:06.72	1:15.95	
		Kjeld Dijkstra			Astrid Janssen			
		300m	32.15	(32.15)	300m	34.93	(34.93)	
		700m	1:11.79	(39.64)	700m	1:15.95	(41.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	33	Sylke Nolen		DC1	1:14.34	1:12.10	PR
	rd	28	Yvonne van der Voort		D45	1:13.50	1:18.68	
		Sylke Nolen			Yvonne van der Voort			
		300m	32.80	(32.80)	300m	34.93	(34.93)	
		700m	1:12.10	(39.30)	700m	1:18.68	(43.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	17	Renske Moerman		DC1	1:16.78	1:17.99	
	bl	18	Marc Moerman		H45	1:04.54	1:12.35	
		Renske Moerman			Marc Moerman			
		300m	34.51	(34.51)	300m	31.74	(31.74)	
		700m	1:17.99	(43.48)	700m	1:12.35	(40.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	43	Enar Zuidert		HSA	59.95	1:03.15	
	rd	35	Geert Putter		HB2	1:08.22	1:02.16	PR
		Enar Zuidert			Geert Putter			
		300m	28.93	(28.93)	300m	29.65	(29.65)	
		700m	1:03.15	(34.22)	700m	1:02.16	(32.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	13	Volke van der Willigen		HA1	1:03.09	1:01.00	PR
	bl	24	Kiara ten Napel		DA1	1:10.49	1:06.30	PR
		Volke van der Willigen			Kiara ten Napel			
		300m	27.94	(27.94)	300m	29.91	(29.91)	
		700m	1:01.00	(33.06)	700m	1:06.30	(36.39)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Jesse Hermans	HA1	27	I	2:33.52		
2	29 Stijn Hamelinck	HB2	28	I	2:33.55		
3	45 Lucas van der Scheer	HA1	25	O	2:38.18	PR	
4	32 Hugo Huitema	HC1	25	I	2:40.04		
5	36 Andre van Zaane	H60	27	O	2:43.44		
6	30 Ruth Pannekoek	D45	28	O	2:48.40		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	32	Hugo Huitema		HC1	2:33.41	2:40.04	
	rd	45	Lucas van der Scheer		HA1	2:48.69	2:38.18	PR
			Hugo Huitema				Lucas van der Scheer	
			300m	32.92	(32.92)	300m	33.10	(33.10)
			700m	1:14.21	(41.29)	700m	1:13.43	(40.33)
			1100m	1:56.81	(42.60)	1100m	1:55.85	(42.42)
			1500m	2:40.04	(43.23)	1500m	2:38.18	(42.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	34	Jesse Hermans		HA1	2:28.72	2:33.52	
	rd	36	Andre van Zaane		H60	2:12.22	2:43.44	
			Jesse Hermans				Andre van Zaane	
			300m	32.89	(32.89)	300m	34.29	(34.29)
			700m	1:12.31	(39.42)	700m	1:15.04	(40.75)
			1100m	1:53.24	(40.93)	1100m	1:58.34	(43.30)
			1500m	2:33.52	(40.28)	1500m	2:43.44	(45.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	29	Stijn Hamelinck		HB2	2:33.12	2:33.55	
	bl	30	Ruth Pannekoek		D45	2:25.79	2:48.40	
			Stijn Hamelinck				Ruth Pannekoek	
			300m	31.68	(31.68)	300m	34.59	(34.59)
			700m	1:10.94	(39.26)	700m	1:15.51	(40.92)
			1100m	1:52.20	(41.26)	1100m	1:59.79	(44.28)
			1500m	2:33.55	(41.35)	1500m	2:48.40	(48.61)

5. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	29	I	7:10.49		

5. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd 2 Maico Voets	HSB	6:47.12	7:10.49	
	Maico Voets				
	200m	19.99 (19.99)			m
	600m	53.97 (33.98)			
	1000m	1:28.52 (34.55)			
	1400m	2:02.68 (34.16)			
	1800m	2:36.58 (33.90)			
	2200m	3:10.38 (33.80)			
	2600m	3:44.30 (33.92)			
	3000m	4:18.09 (33.79)			
	3400m	4:52.06 (33.97)			
	3800m	5:26.24 (34.18)			
	4200m	6:01.06 (34.82)			
	4600m	6:35.68 (34.62)			
	5000m	7:10.49 (34.81)			

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Maarten Quist	H45	33	I	4:56.66		
2	21 Frank Onink	H50	33	O	5:07.67		
3	26 Robert Bosma	H60	32	I	5:17.27		
4	14 Ingmar Maurice	H55	32	O	5:26.71		
5	1 Roos Lantink	D40	31	I	5:53.89		
6	20 Carolien van Rees	D65	30	I	6:07.80		
7	37 Ingeborg Lang	D50	31	O	6:15.35		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	wt rd	20 Carolien van Rees	D65	5:34.29	6:07.80

Carolien van Rees

Distance	Time	PR	Info
200m	27.23	(27.23)	m
600m	1:11.51	(44.28)	
1000m	1:59.40	(47.89)	
1400m	2:48.78	(49.38)	
1800m	3:38.01	(49.23)	
2200m	4:28.49	(50.48)	
2600m	5:18.85	(50.36)	
3000m	6:07.80	(48.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
31	gl	1 Roos Lantink	D40	5:18.41	5:53.89
	bl	37 Ingeborg Lang	D50	6:11.98	6:15.35

Roos Lantink

Distance	Time	PR	Info
200m	27.48	(27.48)	
600m	1:11.89	(44.41)	
1000m	1:56.74	(44.85)	
1400m	2:42.89	(46.15)	
1800m	3:30.11	(47.22)	
2200m	4:18.40	(48.29)	
2600m	5:06.32	(47.92)	
3000m	5:53.89	(47.57)	

Ingeborg Lang

Distance	Time	PR	Info
200m	27.78	(27.78)	
600m	1:12.63	(44.85)	
1000m	2:00.64	(48.01)	
1400m	2:50.25	(49.61)	
1800m	3:40.68	(50.43)	
2200m	4:32.25	(51.57)	
2600m	5:23.86	(51.61)	
3000m	6:15.35	(51.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	26	Robert Bosma		H60	4:33.39	5:17.27	
	rd	14	Ingmar Maurice		H55	5:23.56	5:26.71	
		Robert Bosma			Ingmar Maurice			
		200m	23.26	(23.26)	200m	25.55	(25.55)	
		600m	1:00.77	(37.51)	600m	1:05.66	(40.11)	
		1000m	1:41.39	(40.62)	1000m	1:48.11	(42.45)	
		1400m	2:23.56	(42.17)	1400m	2:31.93	(43.82)	
		1800m	3:06.48	(42.92)	1800m	3:15.45	(43.52)	
		2200m	3:50.67	(44.19)	2200m	3:59.39	(43.94)	
		2600m	4:34.39	(43.72)	2600m	4:43.05	(43.66)	
		3000m	5:17.27	(42.88)	3000m	5:26.71	(43.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	31	Maarten Quist		H45	4:32.15	4:56.66	
	bl	21	Frank Onink		H50	4:40.19	5:07.67	
		Maarten Quist			Frank Onink			
		200m	20.97	(20.97)	200m	22.94	(22.94)	
		600m	56.51	(35.54)	600m	1:00.85	(37.91)	
		1000m	1:34.90	(38.39)	1000m	1:40.18	(39.33)	
		1400m	2:13.71	(38.81)	1400m	2:20.60	(40.42)	
		1800m	2:53.10	(39.39)	1800m	3:01.29	(40.69)	
		2200m	3:33.81	(40.71)	2200m	3:42.76	(41.47)	
		2600m	4:15.42	(41.61)	2600m	4:24.50	(41.74)	
		3000m	4:56.66	(41.24)	3000m	5:07.67	(43.17)	

7. Uitslag Dag 2 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Volke van der Willigen	HA1	10	O	43.53		
2	46 KayZhe van Es	HN2	10	I	44.96		
3	35 Geert Putter	HB2	9	O	45.01		
4	24 Kiara ten Napel	DA1	8	I	46.57		
5	33 Sylke Nolen	DC1	5	O	51.06		
6	5 Yvonne Simis	D50	5	I	52.44		
7	38 Kjeld Dijkstra	HC1	8	O	52.67		
8	22 Bo Koolen	DN3	3	O	53.14		
9	28 Yvonne van der Voort	D45	6	I	55.10		
10	4 Devi Koerse	DB2	6	O	55.25		
11	25 Marijn Zwaneveld	DC1	2	I	56.96		
12	11 Thijs Mur	HPB	4	O	57.12		
13	12 Wilmer Mur	HPB	3	I	57.30		
14	15 Joycelina Lee	DC2	2	O	58.33		
15	10 Albert Ohene	HC2	1	O	1:04.87	PR	
	40 Jelle Kroes	H55				WDR	

7. Rituitslag Dag 2 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt							
	rd	10	Albert Ohene		HC2	1:05.65	1:04.87	PR
			Albert Ohene					
		m		100m		14.68	(14.68)	
				500m		1:04.87	(50.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	25	Marijn Zwaneveld		DC1	56.46	56.96	
	bl	15	Joycelina Lee		DC2	56.37	58.33	
			Marijn Zwaneveld					
				100m		14.17	(14.17)	
				500m		56.96	(42.79)	
			Joycelina Lee					
				100m		14.01	(14.01)	
				500m		58.33	(44.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	12	Wilmer Mur		HPB	55.54	57.30	
	rd	22	Bo Koolen		DN3	46.98	53.14	
			Wilmer Mur					
				100m		14.31	(14.31)	
				500m		57.30	(42.99)	
			Bo Koolen					
				100m		13.92	(13.92)	
				500m		53.14	(39.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	Jelle Kroes		H55	52.14	WDR	
	bl	11	Thijs Mur		HPB	53.97	57.12	
			Jelle Kroes					
				100m		14.47	(14.47)	
				500m		57.12	(42.65)	
			Thijs Mur					
				100m		14.47	(14.47)	
				500m		57.12	(42.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	Yvonne Simis		D50	44.73	52.44	
	rd	33	Sylke Nolen		DC1	49.58	51.06	
			Yvonne Simis					
				100m		13.49	(13.49)	
				500m		52.44	(38.95)	
			Sylke Nolen					
				100m		13.04	(13.04)	
				500m		51.06	(38.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	28	Yvonne van der Voort		D45		50.57	55.10
	bl	4	Devi Koerse		DB2		51.57	55.25
			Yvonne van der Voort			Devi Koerse		
			100m	13.96	(13.96)	100m	14.00	(14.00)
			500m	55.10	(41.14)	500m	55.25	(41.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt							
	rd							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24	Kiara ten Napel		DA1		45.53	46.57
	bl	38	Kjeld Dijkstra		HC1		48.58	52.67
			Kiara ten Napel			Kjeld Dijkstra		
			100m	12.18	(12.18)	100m	13.22	(13.22)
			500m	46.57	(34.39)	500m	52.67	(39.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	35	Geert Putter		HB2		43.22	45.01
			Geert Putter					
			m			100m	12.50	(12.50)
						500m	45.01	(32.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	46	KayZhe van Es		HN2		42.83	44.96
	bl	13	Volke van der Willigen		HA1		41.38	43.53
			KayZhe van Es			Volke van der Willigen		
			100m	11.60	(11.60)	100m	11.32	(11.32)
			500m	44.96	(33.36)	500m	43.53	(32.21)

9. Uitslag Dag 2 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	13	I	2:03.44		
2	47 Richard Jong	HSB	12	O	2:23.09		
3	42 Rogier Koopman	HSB	13	O	2:37.75		
4	14 Ingmar Maurice	H55	12	I	2:42.76		
5	1 Roos Lantink	D40	11	I	2:58.16		
6	20 Carolien van Rees	D65	11	O	3:00.28		

9. Rituitslag Dag 2 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	1	Roos Lantink		D40	2:27.53	2:58.16	
	rd	20	Carolien van Rees		D65	2:43.07	3:00.28	
			Roos Lantink				Carolien van Rees	
			300m	37.85	(37.85)	300m	37.55	(37.55)
			700m	1:21.65	(43.80)	700m	1:21.65	(44.10)
			1100m	2:09.18	(47.53)	1100m	2:10.88	(49.23)
			1500m	2:58.16	(48.98)	1500m	3:00.28	(49.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	14	Ingmar Maurice		H55	2:31.30	2:42.76	
	rd	47	Richard Jong		HSB	2:18.60	2:23.09	
			Ingmar Maurice				Richard Jong	
			300m	34.54	(34.54)	300m	31.83	(31.83)
			700m	1:14.24	(39.70)	700m	1:07.02	(35.19)
			1100m	1:57.78	(43.54)	1100m	1:44.40	(37.38)
			1500m	2:42.76	(44.98)	1500m	2:23.09	(38.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	2	Maico Voets		HSB	1:53.14	2:03.44	
	rd	42	Rogier Koopman		HSB	2:16.71	2:37.75	
			Maico Voets				Rogier Koopman	
			300m	27.40	(27.40)	300m	31.34	(31.34)
			700m	58.29	(30.89)	700m	1:09.27	(37.93)
			1100m	1:30.39	(32.10)	1100m	1:51.58	(42.31)
			1500m	2:03.44	(33.05)	1500m	2:37.75	(46.17)

10. Uitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Stijn Hamelinck	HB2	14	I	1:38.21		
2	30 Ruth Pannekoek	D45	14	O	1:50.91		

10. Rituitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	29	Stijn Hamelinck		HB2		1:35.73	1:38.21	
	rd	30	Ruth Pannekoek		D45		1:35.24	1:50.91	
		Stijn Hamelinck			Ruth Pannekoek				
		200m	21.00	(21.00)	200m	24.48	(24.48)		
		600m	57.78	(36.78)	600m	1:04.85	(40.37)		
		1000m	1:38.21	(40.43)	1000m	1:50.91	(46.06)		

11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Geert Putter	HB2	22	I	1:31.08		
2	13 Volke van der Willigen	HA1	21	O	1:32.13		
3	24 Kiara ten Napel	DA1	21	I	1:45.25		
4	33 Sylke Nolen	DC1	20	I	1:47.42		
5	5 Yvonne Simis	D50	20	O	1:48.81		
6	22 Bo Koolen	DN3	19	O	1:48.87		
7	38 Kjeld Dijkstra	HC1	19	I	1:52.52		
8	4 Devi Koerse	DB2	18	I	1:55.23		
9	11 Thijs Mur	HPB	17	I	1:56.63		
10	12 Wilmer Mur	HPB	18	O	1:57.04		
11	28 Yvonne van der Voort	D45	17	O	1:58.10		
12	15 Joycelina Lee	DC2	15	O	2:05.30		
13	10 Albert Ohene	HC2	15	I	2:30.95		
	44 Emilie Verberne	DB1	22	O	DNS		

11. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10	Albert Ohene		HC2		2:30.95	
	rd	15	Joycelina Lee		DC2	2:01.21	2:05.30	
			Albert Ohene				Joycelina Lee	
			200m	28.48	(28.48)	200m	25.75	(25.75)
			600m	1:24.79	(56.31)	600m	1:11.85	(46.10)
			1000m	2:30.95	(66.16)	1000m	2:05.30	(53.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	11	Thijs Mur		HPB	1:48.32	1:56.63	
	rd	28	Yvonne van der Voort		D45	1:42.82	1:58.10	
			Thijs Mur				Yvonne van der Voort	
			200m	26.13	(26.13)	200m	24.97	(24.97)
			600m	1:10.30	(44.17)	600m	1:10.19	(45.22)
			1000m	1:56.63	(46.33)	1000m	1:58.10	(47.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	4	Devi Koerse		DB2	1:48.62	1:55.23	
	bl	12	Wilmer Mur		HPB	1:53.55	1:57.04	
			Devi Koerse				Wilmer Mur	
			200m	24.77	(24.77)	200m	25.28	(25.28)
			600m	1:08.98	(44.21)	600m	1:09.18	(43.90)
			1000m	1:55.23	(46.25)	1000m	1:57.04	(47.86)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	38	Kjeld Dijkstra		HC1	1:42.41	1:52.52	
	rd	22	Bo Koolen		DN3	1:42.29	1:48.87	
		Kjeld Dijkstra			Bo Koolen			
		200m	24.00	(24.00)	200m	24.62	(24.62)	
		600m	1:06.13	(42.13)	600m	1:04.68	(40.06)	
		1000m	1:52.52	(46.39)	1000m	1:48.87	(44.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	33	Sylke Nolen		DC1	1:44.00	1:47.42	
	bl	5	Yvonne Simis		D50	1:28.91	1:48.81	
		Sylke Nolen			Yvonne Simis			
		200m	23.48	(23.48)	200m	24.65	(24.65)	
		600m	1:04.25	(40.77)	600m	1:06.22	(41.57)	
		1000m	1:47.42	(43.17)	1000m	1:48.81	(42.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	24	Kiara ten Napel		DA1	1:32.34	1:45.25	
	rd	13	Volke van der Willigen		HA1	1:25.54	1:32.13	
		Kiara ten Napel			Volke van der Willigen			
		200m	21.75	(21.75)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	59.47	(37.72)	600m	54.44	(34.25)	
		1000m	1:45.25	(45.78)	1000m	1:32.13	(37.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	35	Geert Putter		HB2	1:26.12	1:31.08	
	bl	44	Emilie Verberne		DB1	1:36.08	DNS	
		Geert Putter			Emilie Verberne			
		200m	21.39	(21.39)				
		600m	54.54	(33.15)				
		1000m	1:31.08	(36.54)				

12. Uitslag Dag 2 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maico Voets	HSB	23	I	15:05.94	PR	

12. Rituitslag Dag 2 10000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
23	wt rd 2 Maico Voets	HSB	15:09.19	15:05.94 PR
	Maico Voets			
	400m	39.14 (39.14)		m
	800m	1:14.44 (35.30)		
	1200m	1:50.64 (36.20)		
	1600m	2:26.45 (35.81)		
	2000m	3:02.44 (35.99)		
	2400m	3:38.35 (35.91)		
	2800m	4:14.18 (35.83)		
	3200m	4:49.68 (35.50)		
	3600m	5:25.68 (36.00)		
	4000m	6:01.98 (36.30)		
	4400m	6:38.00 (36.02)		
	4800m	7:13.59 (35.59)		
	5200m	7:49.65 (36.06)		
	5600m	8:26.36 (36.71)		
	6000m	9:02.46 (36.10)		
	6400m	9:38.71 (36.25)		
	6800m	10:15.48 (36.77)		
	7200m	10:52.26 (36.78)		
	7600m	11:28.89 (36.63)		
	8000m	12:05.21 (36.32)		
	8400m	12:41.56 (36.35)		
	8800m	13:17.83 (36.27)		
	9200m	13:54.26 (36.43)		
	9600m	14:30.16 (35.90)		
	10000m	15:05.94 (35.78)		

13. Uitslag Dag 2 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Ingmar Maurice	H55	24	I	9:48.86		
2	1 Roos Lantink	D40	25	O	10:43.28		
3	20 Carolien van Rees	D65	25	I	10:53.98		

13. Rituitslag Dag 2 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
24	wt rd	14 Ingmar Maurice	H55	9:15.77	9:48.86
Ingmar Maurice					
		200m	27.18 (27.18)		m
		600m	1:11.10 (43.92)		
		1000m	1:56.46 (45.36)		
		1400m	2:43.10 (46.64)		
		1800m	3:29.57 (46.47)		
		2200m	4:15.29 (45.72)		
		2600m	5:01.08 (45.79)		
		3000m	5:47.46 (46.38)		
		3400m	6:35.61 (48.15)		
		3800m	7:23.17 (47.56)		
		4200m	8:11.15 (47.98)		
		4600m	8:59.16 (48.01)		
		5000m	9:48.86 (49.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
25	gl	20 Carolien van Rees	D65		10:53.98
	bl	1 Roos Lantink	D40	9:35.90	10:43.28
Carolien van Rees			Roos Lantink		
		200m	27.95 (27.95)	200m	28.60 (28.60)
		600m	1:15.72 (47.77)	600m	1:15.56 (46.96)
		1000m	2:08.88 (53.16)	1000m	2:06.54 (50.98)
		1400m	3:01.55 (52.67)	1400m	2:57.50 (50.96)
		1800m	3:53.75 (52.20)	1800m	3:47.88 (50.38)
		2200m	4:45.57 (51.82)	2200m	4:38.09 (50.21)
		2600m	5:37.96 (52.39)	2600m	5:29.45 (51.36)
		3000m	6:31.30 (53.34)	3000m	6:22.26 (52.81)
		3400m	7:24.13 (52.83)	3400m	7:15.38 (53.12)
		3800m	8:16.89 (52.76)	3800m	8:08.25 (52.87)
		4200m	9:10.77 (53.88)	4200m	9:02.10 (53.85)
		4600m	10:03.34 (52.57)	4600m	9:52.81 (50.71)
		5000m	10:53.98 (50.64)	5000m	10:43.28 (50.47)

14. Uitslag Dag 2 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 KayZhe van Es	HN2	28	I	5:25.25		
2	29 Stijn Hamelinck	HB2	26	I	5:41.31		
3	40 Jelle Kroes	H55	28	O	6:11.92		
4	30 Ruth Pannekoek	D45	29	O	6:27.32		
5	25 Marijn Zwaneveld	DC1	29	I	6:31.94		

14. Rituitslag Dag 2 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt rd	29 Stijn Hamelinck	HB2		5:41.31
	Stijn Hamelinck				
	200m	23.58 (23.58)			m
	600m	1:03.33 (39.75)			
	1000m	1:46.42 (43.09)			
	1400m	2:32.03 (45.61)			
	1800m	3:20.03 (48.00)			
	2200m	4:06.81 (46.78)			
	2600m	4:54.66 (47.85)			
	3000m	5:41.31 (46.65)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt rd	46 KayZhe van Es	HN2	4:54.15	5:25.25
		40 Jelle Kroes	H55		6:11.92
	KayZhe van Es		Jelle Kroes		
	200m	24.12 (24.12)	200m	28.43 (28.43)	
	600m	1:03.09 (38.97)	600m	1:17.27 (48.84)	
	1000m	1:42.38 (39.29)	1000m	2:08.81 (51.54)	
	1400m	2:24.13 (41.75)	1400m	2:59.84 (51.03)	
	1800m	3:07.99 (43.86)	1800m	3:48.05 (48.21)	
	2200m	3:51.80 (43.81)	2200m	4:36.49 (48.44)	
	2600m	4:37.77 (45.97)	2600m	5:29.51 (53.02)	
	3000m	5:25.25 (47.48)	3000m	6:11.92 (42.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl	25	Marijn Zwaneveld		DC1		6:31.94	
	bl	30	Ruth Pannekoek		D45	5:06.42	6:27.32	
Marijn Zwaneveld				Ruth Pannekoek				
		200m	26.81	(26.81)		200m	25.98	(25.98)
		600m	1:14.93	(48.12)		600m	1:09.62	(43.64)
		1000m	2:06.45	(51.52)		1000m	1:58.22	(48.60)
		1400m	2:58.67	(52.22)		1400m	2:48.64	(50.42)
		1800m	3:51.32	(52.65)		1800m	3:40.16	(51.52)
		2200m	4:45.69	(54.37)		2200m	4:34.36	(54.20)
		2600m	5:40.85	(55.16)		2600m	5:30.67	(56.31)
		3000m	6:31.94	(51.09)		3000m	6:27.32	(56.65)