



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Pijke Steenhuis	HSA	4	I	42.48		
2	18 Maarten Quist	H45	17	O	43.39		
3	24 Marcel Leenaars	H55	18	O	45.33	PR	
4	6 Jaap Tjebbes	HSA	16	I	46.03	PR	
5	17 Klaas Luijten	H55	18	I	46.25		
6	21 Pino van de Ven	HSA	14	O	46.63	PR	
7	1 Frank Onink	H50	17	I	46.95		
8	34 Michel Regoor	H55	15	I	48.30		
9	30 Hille Steenhuis	DN4	14	I	48.74	PR	
10	15 Bram Brandjes	HSB	11	O	48.81	PR	
11	2 Paul Loeb	H50	4	O	49.09		
12	20 Ingmar Maurice	H55	13	I	49.39		
13	10 Robert Gerritsen	HSB	13	O	49.53	PR	
14	13 Yvonne Simis	D50	16	O	50.78		
15	39 Jelle Kroes	H55	12	O	51.25	PR	
16	26 Maarten Middelburg	H55	1	I	51.47		
17	3 Roos Lantink	D40	9	O	52.45		
18	25 Ad van Helmond	H70	8	O	52.49		
19	40 Heidi de Geus	D50	9	I	52.73		
20	8 Hans van der Drift	H60	10	O	52.96	PR	
21	12 Wieke Heideman	D40	8	I	53.14	PR	
22	19 Pieter Klok	H50	7	I	53.16	PR	
23	4 Floris Steenbrink	H50	11	I	53.33		
24	14 Hugo Everts	H60	12	I	53.62		
25	32 Luuk Kramer	H65	7	O	54.22	PR	
26	22 Sandra Brandjes	DSB	6	I	54.27	PR	
27	36 Steven Otto	H60	10	I	54.46		
28	16 Paul Brouwer	H60	5	I	55.12		
29	11 Ingeborg Lang	D50	3	O	55.91		
30	28 Diana Comello	D50	2	I	57.69		
31	29 Dick Betlem	H70	6	O	58.55		
32	38 Yara Onneweer	DSA	5	O	58.94		
33	37 Stijn van den Heuvel	H45	2	O	58.97		
34	33 Marjolein van Breugel	D65	3	I	1:00.02		
35	27 Evelien Davidson	D40	1	O	1:02.36		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	26	Maarten Middelburg		H55		49.73	51.47	
	rd	27	Evelien Davidson		D40			1:02.36	
		Maarten Middelburg			Evelien Davidson				
		100m	13.95	(13.95)	100m	15.60	(15.60)		
		500m	51.47	(37.52)	500m	1:02.36	(46.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	28	Diana Comello		D50			57.69	
	bl	37	Stijn van den Heuvel		H45			58.97	
		Diana Comello			Stijn van den Heuvel				
		100m	15.85	(15.85)	100m	15.99	(15.99)		
		500m	57.69	(41.84)	500m	58.97	(42.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	Marjolein van Breugel		D65		58.13	1:00.02	
	rd	11	Ingeborg Lang		D50		54.94	55.91	
		Marjolein van Breugel			Ingeborg Lang				
		100m	16.11	(16.11)	100m	15.17	(15.17)		
		500m	1:00.02	(43.91)	500m	55.91	(40.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	35	Pijke Steenhuis		HSA		41.87	42.48	
	bl	2	Paul Loeb		H50		48.56	49.09	
		Pijke Steenhuis			Paul Loeb				
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.95	(12.95)		
		500m	42.48	(30.44)	500m	49.09	(36.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	16	Paul Brouwer		H60		51.86	55.12	
	rd	38	Yara Onneweer		DSA		52.37	58.94	
		Paul Brouwer			Yara Onneweer				
		100m	14.72	(14.72)	100m	14.66	(14.66)		
		500m	55.12	(40.40)	500m	58.94	(44.28)		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	22	Sandra Brandjes		DSB		56.86	54.27	PR
	bl	29	Dick Betlem		H70		57.27	58.55	
		Sandra Brandjes			Dick Betlem				
		100m	14.55	(14.55)	100m	15.97	(15.97)		
		500m	54.27	(39.72)	500m	58.55	(42.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	19	Pieter Klok		H50		53.66	53.16	PR
	rd	32	Luuk Kramer		H65		54.37	54.22	PR
		Pieter Klok			Luuk Kramer				
		100m	14.61	(14.61)	100m	15.12	(15.12)		
		500m	53.16	(38.55)	500m	54.22	(39.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	12	Wieke Heideman		D40		54.36	53.14	PR
	bl	25	Ad van Helmond		H70		49.25	52.49	
		Wieke Heideman			Ad van Helmond				
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.29	(14.29)		
		500m	53.14	(38.59)	500m	52.49	(38.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	40	Heidi de Geus		D50		46.73	52.73	
	rd	3	Roos Lantink		D40		50.34	52.45	
		Heidi de Geus			Roos Lantink				
		100m	14.33	(14.33)	100m	14.36	(14.36)		
		500m	52.73	(38.40)	500m	52.45	(38.09)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	36	Steven Otto		H60		52.93	54.46	
	bl	8	Hans van der Drift		H60		53.18	52.96	PR
		Steven Otto			Hans van der Drift				
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.51	(14.51)		
		500m	54.46	(39.98)	500m	52.96	(38.45)		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 Floris Steenbrink	H50	52.43	53.33	
	rd	15 Bram Brandjes	HSB	51.92	48.81	PR
		Floris Steenbrink		Bram Brandjes		
		100m 14.56 (14.56)		100m 13.06 (13.06)		
		500m 53.33 (38.77)		500m 48.81 (35.75)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 Hugo Everts	H60	52.93	53.62	
	bl	39 Jelle Kroes	H55	51.78	51.25	PR
		Hugo Everts		Jelle Kroes		
		100m 14.86 (14.86)		100m 13.60 (13.60)		
		500m 53.62 (38.76)		500m 51.25 (37.65)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	20 Ingmar Maurice	H55	49.13	49.39	
	rd	10 Robert Gerritsen	HSB	51.47	49.53	PR
		Ingmar Maurice		Robert Gerritsen		
		100m 13.63 (13.63)		100m 13.70 (13.70)		
		500m 49.39 (35.76)		500m 49.53 (35.83)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	30 Hille Steenhuis	DN4	50.21	48.74	PR
	bl	21 Pino van de Ven	HSA	51.68	46.63	PR
		Hille Steenhuis		Pino van de Ven		
		100m 13.27 (13.27)		100m 12.27 (12.27)		
		500m 48.74 (35.47)		500m 46.63 (34.36)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	34 Michel Regoor	H55	43.18	48.30	
	rd					
		Michel Regoor				
		100m 13.13 (13.13)		m		
		500m 48.30 (35.17)				



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6 Jaap Tjebbes	HSA	47.27	46.03	PR
	bl	13 Yvonne Simis	D50	44.73	50.78	
		<u>Jaap Tjebbes</u>		<u>Yvonne Simis</u>		
		100m 12.07 (12.07)		100m 13.21 (13.21)		
		500m 46.03 (33.96)		500m 50.78 (37.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	1 Frank Onink	H50	44.39	46.95	
	rd	18 Maarten Quist	H45	42.35	43.39	
		<u>Frank Onink</u>		<u>Maarten Quist</u>		
		100m 12.84 (12.84)		100m 11.63 (11.63)		
		500m 46.95 (34.11)		500m 43.39 (31.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	17 Klaas Luijten	H55	45.91	46.25	
	bl	24 Marcel Leenaars	H55	45.50	45.33	PR
		<u>Klaas Luijten</u>		<u>Marcel Leenaars</u>		
		100m 12.99 (12.99)		100m 12.48 (12.48)		
		500m 46.25 (33.26)		500m 45.33 (32.85)		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam
9 maart 2025



2. Uitslag Knsb- test event 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Moos van Hall	HB1	22	O	40.61		
2	31 Jurian Koolhaas	HSA	22	I	40.68		
3	44 Tom van Hofwegen	HB1	21	I	41.59		
4	47 Vigho Roodenburg	HB2	21	O	41.97	PR	
5	43 Floris van Hofwegen	HC2	20	I	44.34		
6	46 Maaïke Haveman	DB1	19	I	44.46		
7	45 Noor Kortschot	DB1	20	O	46.73		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



2. Rituitslag Knsb- test event 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt rd	46	Maaïke Haveman		DB1		42.93	44.46	
		Maaïke Haveman							
		100m	12.33	(12.33)		m			
		500m	44.46	(32.13)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl bl	43	Floris van Hofwegen		HC2		43.69	44.34	
		45	Noor Kortschot		DB1		44.66	46.73	
		Floris van Hofwegen							
		100m	11.87	(11.87)		100m	12.60	(12.60)	
		500m	44.34	(32.47)		500m	46.73	(34.13)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt rd	44	Tom van Hofwegen		HB1		40.78	41.59	
		47	Vigho Roodenburg		HB2		42.12	41.97	PR
		Tom van Hofwegen							
		100m	11.41	(11.41)		100m	11.75	(11.75)	
		500m	41.59	(30.18)		500m	41.97	(30.22)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl bl	31	Jurian Koolhaas		HSA		38.92	40.68	
		42	Moos van Hall		HB1		40.48	40.61	
		Jurian Koolhaas							
		100m	11.10	(11.10)		100m	11.25	(11.25)	
		500m	40.68	(29.58)		500m	40.61	(29.36)	



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Pijke Steenhuis	HSA	26	O	2:06.03		
2	24 Marcel Leenaars	H55	40	O	2:14.36	PR	
3	18 Maarten Quist	H45	39	O	2:14.47		
4	15 Bram Brandjes	HSB	35	I	2:23.45	PR	
5	21 Pino van de Ven	HSA	34	I	2:24.31	PR	
6	1 Frank Onink	H50	39	I	2:24.35		
7	17 Klaas Luijten	H55	40	I	2:25.17		
8	6 Jaap Tjebbes	HSA	31	I	2:28.65	PR	
9	2 Paul Loeb	H50	27	O	2:28.96	PR	
10	20 Ingmar Maurice	H55	37	O	2:29.27	PR	
11	34 Michel Regoor	H55	34	O	2:31.47		
12	30 Hille Steenhuis	DN4	24	I	2:32.18	PR	
13	10 Robert Gerritsen	HSB	33	O	2:32.41	PR	
14	39 Jelle Kroes	H55	38	I	2:33.71		
15	19 Pieter Klok	H50	36	I	2:34.98	PR	
16	13 Yvonne Simis	D50	37	I	2:35.54		
17	3 Roos Lantink	D40	35	O	2:40.59		
18	4 Floris Steenbrink	H50	36	O	2:41.04		
19	14 Hugo Everts	H60	33	I	2:45.80		
20	40 Heidi de Geus	D50	23	O	2:46.65		
21	25 Ad van Helmond	H70	28	O	2:46.92		
22	32 Luuk Kramer	H65	31	O	2:47.30	PR	
23	22 Sandra Brandjes	DSB	30	O	2:47.97	PR	
24	8 Hans van der Drift	H60	32	O	2:48.17	PR	
25	36 Steven Otto	H60	32	I	2:49.28		
26	26 Maarten Middelburg	H55	23	I	2:49.76		
27	37 Stijn van den Heuvel	H45	25	I	2:52.03		
28	11 Ingeborg Lang	D50	29	O	2:52.06	PR	
29	28 Diana Comello	D50	25	O	2:53.33		
30	16 Paul Brouwer	H60	29	I	2:55.54		
31	33 Marjolein van Breugel	D65	28	I	2:57.14		
32	29 Dick Betlem	H70	30	I	3:00.75	PR	
33	38 Yara Onneweer	DSA	24	O	3:10.65		
34	27 Evelien Davidson	D40	26	I	3:21.39		
	12 Wieke Heideman	D40	27	I		DQ	



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	26	Maarten Middelburg		H55		2:37.89	2:49.76	
	rd	40	Heidi de Geus		D50		2:20.99	2:46.65	
		Maarten Middelburg			Heidi de Geus				
		300m	34.14	(34.14)	300m	35.94	(35.94)		
		700m	1:17.49	(43.35)	700m	1:17.91	(41.97)		
		1100m	2:03.32	(45.83)	1100m	2:01.74	(43.83)		
		1500m	2:49.76	(46.44)	1500m	2:46.65	(44.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	30	Hille Steenhuis		DN4		2:41.94	2:32.18	PR
	bl	38	Yara Onneweer		DSA		2:48.79	3:10.65	
		Hille Steenhuis			Yara Onneweer				
		300m	33.11	(33.11)	300m	39.34	(39.34)		
		700m	1:12.46	(39.35)	700m	1:26.94	(47.60)		
		1100m	1:53.26	(40.80)	1100m	2:18.28	(51.34)		
		1500m	2:32.18	(38.92)	1500m	3:10.65	(52.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	37	Stijn van den Heuvel		H45			2:52.03	
	rd	28	Diana Comello		D50			2:53.33	
		Stijn van den Heuvel			Diana Comello				
		300m	38.56	(38.56)	300m	39.31	(39.31)		
		700m	1:23.04	(44.48)	700m	1:23.62	(44.31)		
		1100m	2:07.55	(44.51)	1100m	2:08.32	(44.70)		
		1500m	2:52.03	(44.48)	1500m	2:53.33	(45.01)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	27	Evelien Davidson		D40			3:21.39	
	bl	35	Pijke Steenhuis		HSA		2:04.81	2:06.03	
		Evelien Davidson			Pijke Steenhuis				
		300m	40.24	(40.24)	300m	28.94	(28.94)		
		700m	1:32.81	(52.57)	700m	1:00.59	(31.65)		
		1100m	2:26.37	(53.56)	1100m	1:32.94	(32.35)		
		1500m	3:21.39	(55.02)	1500m	2:06.03	(33.09)		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	12	Wieke Heideman		D40				DQ
	rd	2	Paul Loeb		H50		2:36.20	2:28.96	PR
		Wieke Heideman			Paul Loeb				
		300m	34.38	(34.38)	300m	31.55	(31.55)		
		700m	1:14.52	(40.14)	700m	1:10.13	(38.58)		
		1100m	1:49.15	(34.63)	1100m	1:49.18	(39.05)		
		1500m	2:28.97	(39.82)	1500m	2:28.96	(39.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	33	Marjolein van Breugel		D65				2:57.14
	bl	25	Ad van Helmond		H70		2:27.96	2:46.92	
		Marjolein van Breugel			Ad van Helmond				
		300m	38.73	(38.73)	300m	36.65	(36.65)		
		700m	1:23.89	(45.16)	700m	1:19.23	(42.58)		
		1100m	2:10.37	(46.48)	1100m	2:02.82	(43.59)		
		1500m	2:57.14	(46.77)	1500m	2:46.92	(44.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	16	Paul Brouwer		H60		2:42.59	2:55.54	
	rd	11	Ingeborg Lang		D50		2:59.04	2:52.06	PR
		Paul Brouwer			Ingeborg Lang				
		300m	36.87	(36.87)	300m	37.50	(37.50)		
		700m	1:20.67	(43.80)	700m	1:20.61	(43.11)		
		1100m	2:06.81	(46.14)	1100m	2:06.00	(45.39)		
		1500m	2:55.54	(48.73)	1500m	2:52.06	(46.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	29	Dick Betlem		H70		3:07.55	3:00.75	PR
	bl	22	Sandra Brandjes		DSB		2:59.97	2:47.97	PR
		Dick Betlem			Sandra Brandjes				
		300m	39.25	(39.25)	300m	36.32	(36.32)		
		700m	1:24.68	(45.43)	700m	1:19.92	(43.60)		
		1100m	2:11.90	(47.22)	1100m	2:04.29	(44.37)		
		1500m	3:00.75	(48.85)	1500m	2:47.97	(43.68)		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	6	Jaap Tjebbes		HSA		2:45.74	2:28.65	PR
	rd	32	Luuk Kramer		H65		2:51.91	2:47.30	PR
		Jaap Tjebbes			Luuk Kramer				
		300m	30.62	(30.62)	300m	36.85	(36.85)		
		700m	1:07.71	(37.09)	700m	1:19.32	(42.47)		
		1100m	1:47.72	(40.01)	1100m	2:03.31	(43.99)		
		1500m	2:28.65	(40.93)	1500m	2:47.30	(43.99)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	36	Steven Otto		H60		2:46.84	2:49.28	
	bl	8	Hans van der Drift		H60		2:48.68	2:48.17	PR
		Steven Otto			Hans van der Drift				
		300m	36.06	(36.06)	300m	35.68	(35.68)		
		700m	1:18.28	(42.22)	700m	1:16.35	(40.67)		
		1100m	2:03.33	(45.05)	1100m	2:01.57	(45.22)		
		1500m	2:49.28	(45.95)	1500m	2:48.17	(46.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	14	Hugo Everts		H60		2:41.17	2:45.80	
	rd	10	Robert Gerritsen		HSB		2:43.63	2:32.41	PR
		Hugo Everts			Robert Gerritsen				
		300m	36.04	(36.04)	300m	33.20	(33.20)		
		700m	1:17.60	(41.56)	700m	1:12.39	(39.19)		
		1100m	2:01.60	(44.00)	1100m	1:52.34	(39.95)		
		1500m	2:45.80	(44.20)	1500m	2:32.41	(40.07)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	21	Pino van de Ven		HSA		2:39.86	2:24.31	PR
	bl	34	Michel Regoor		H55		2:24.99	2:31.47	
		Pino van de Ven			Michel Regoor				
		300m	30.07	(30.07)	300m	32.56	(32.56)		
		700m	1:05.33	(35.26)	700m	1:10.99	(38.43)		
		1100m	1:44.18	(38.85)	1100m	1:51.01	(40.02)		
		1500m	2:24.31	(40.13)	1500m	2:31.47	(40.46)		



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	15	Bram Brandjes		HSB			2:34.40	2:23.45	PR
	rd	3	Roos Lantink		D40			2:27.53	2:40.59	
		Bram Brandjes			Roos Lantink					
		300m	31.80	(31.80)	300m	35.14	(35.14)			
		700m	1:08.04	(36.24)	700m	1:15.94	(40.80)			
		1100m	1:45.09	(37.05)	1100m	1:58.07	(42.13)			
		1500m	2:23.45	(38.36)	1500m	2:40.59	(42.52)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	19	Pieter Klok		H50			2:35.84	2:34.98	PR
	bl	4	Floris Steenbrink		H50			2:36.11	2:41.04	
		Pieter Klok			Floris Steenbrink					
		300m	34.71	(34.71)	300m	36.23	(36.23)			
		700m	1:14.09	(39.38)	700m	1:17.10	(40.87)			
		1100m	1:54.60	(40.51)	1100m	1:58.86	(41.76)			
		1500m	2:34.98	(40.38)	1500m	2:41.04	(42.18)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	13	Yvonne Simis		D50			2:16.24	2:35.54	
	rd	20	Ingmar Maurice		H55			2:31.30	2:29.27	PR
		Yvonne Simis			Ingmar Maurice					
		300m	32.80	(32.80)	300m	32.41	(32.41)			
		700m	1:11.68	(38.88)	700m	1:09.26	(36.85)			
		1100m	1:53.10	(41.42)	1100m	1:48.21	(38.95)			
		1500m	2:35.54	(42.44)	1500m	2:29.27	(41.06)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	39	Jelle Kroes		H55			2:33.28	2:33.71	
	bl									
		Jelle Kroes								
		300m	32.78	(32.78)	m					
		700m	1:10.84	(38.06)						
		1100m	1:51.50	(40.66)						
		1500m	2:33.71	(42.21)						



CK Hogerop

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

9 maart 2025



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	1	Frank Onink		H50			2:13.37	2:24.35	
	rd	18	Maarten Quist		H45			2:07.68	2:14.47	
		Frank Onink			Maarten Quist					
		300m	31.05	(31.05)	300m	28.06	(28.06)			
		700m	1:07.12	(36.07)	700m	1:01.59	(33.53)			
		1100m	1:44.99	(37.87)	1100m	1:37.47	(35.88)			
		1500m	2:24.35	(39.36)	1500m	2:14.47	(37.00)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	17	Klaas Luijten		H55			2:20.63	2:25.17	
	bl	24	Marcel Leenaars		H55			2:17.76	2:14.36	PR
		Klaas Luijten			Marcel Leenaars					
		300m	31.68	(31.68)	300m	30.49	(30.49)			
		700m	1:07.96	(36.28)	700m	1:04.63	(34.14)			
		1100m	1:46.29	(38.33)	1100m	1:39.31	(34.68)			
		1500m	2:25.17	(38.88)	1500m	2:14.36	(35.05)			