

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Pupillen C/B/A Junioren C/B (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Tessa Oudman	DSA	14	I	11.41		
2	93 Kim van der Graaf	DB1	13	I	12.31		
3	59 Allard van der Ende	HPA	13	O	12.45		
4	47 Jurre Valkenburg	HPB	14	O	12.52		
5	71 Ilana Hokse	DPC	11	O	13.02		
6	64 Anna de Vegt	DPC	7	O	13.08	PR	
7	79 Fien Heres	DPA	6	O	13.14	PR	
8	86 Thom Langius	HPB	7	I	13.16	PR	
9	115 Philip Aalberts	HPC	12	I	13.24		
10	66 Jelmer Mosterman	HPA	9	O	13.26		
11	134 Ruben Toolsema	HPB	10	I	13.28		
12	50 Femke Hazeveld	DPC	10	O	13.35		
	60 Julia Boersma	DPB	11	I	13.35		
	20 Amber Soet	DPA	8	I	13.35		
15	15 Ingmar Jansen	HPB	9	I	13.41		
16	120 Silke Meems	DPC	12	O	13.52		
17	92 Willemijn Helmantel	DPB	2	I	13.53	PR	
18	75 Tobias Dagelet	HPC	4	O	13.58	PR	
19	44 Afke Brouwer	DPC	8	O	13.75		
20	12 Myrthe Zwaagstra	DPB	5	O	14.02		
21	96 Amarins Wolters	DC1	5	I	14.05		
22	107 Mart Zutt	HPB	4	I	14.17		
23	97 Ruben Helmantel	HPB	3	O	14.20		
24	8 Esra Alkema	DPC	6	I	14.21		
25	16 Wietske de Boer	DPA	1	I	14.44	PR	
26	51 Daan Jorritsma	HPB	1	O	14.54	PR	
27	6 Yfke Vries	DPC	2	O	14.71		
28	11 Chantal Kingma	DPC	3	I	14.82		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen C/B/A Junioren C/B (100/500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	16	Wietske de Boer		DPA	14.65	14.44	PR
	rd	51	Daan Jorritsma		HPB	14.82	14.54	PR
		<u>Wietske de Boer</u>			<u>Daan Jorritsma</u>			
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.54	(14.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	92	Willemijn Helmantel		DPB	14.84	13.53	PR
	bl	6	Yfke Vries		DPC	14.70	14.71	
		<u>Willemijn Helmantel</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	14.71	(14.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	11	Chantal Kingma		DPC	14.42	14.82	
	rd	97	Ruben Helmantel		HPB	14.11	14.20	
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Ruben Helmantel</u>			
		100m	14.82	(14.82)	100m	14.20	(14.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	107	Mart Zutt		HPB	13.83	14.17	
	bl	75	Tobias Dagelet		HPC	13.92	13.58	PR
		<u>Mart Zutt</u>			<u>Tobias Dagelet</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.58	(13.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	96	Amarins Wolters		DC1	13.75	14.05	
	rd	12	Myrthe Zwaagstra		DPB	13.60	14.02	
		<u>Amarins Wolters</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.02	(14.02)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	8 Esra Alkema	DPC	13.44	14.21
	bl	79 Fien Heres	DPA	13.59	13.14 PR
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Fien Heres</u>
		100m 14.21 (14.21)			100m 13.14 (13.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	86 Thom Langius	HPB	13.41	13.16 PR
	rd	64 Anna de Vegt	DPC	13.32	13.08 PR
		<u>Thom Langius</u>			<u>Anna de Vegt</u>
		100m 13.16 (13.16)			100m 13.08 (13.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	20 Amber Soet	DPA	13.32	13.35
	bl	44 Afke Brouwer	DPC	13.39	13.75
		<u>Amber Soet</u>			<u>Afke Brouwer</u>
		100m 13.35 (13.35)			100m 13.75 (13.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	15 Ingmar Jansen	HPB	13.20	13.41
	rd	66 Jelmer Mosterman	HPA	13.10	13.26
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>
		100m 13.41 (13.41)			100m 13.26 (13.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	134 Ruben Toolsema	HPB	13.08	13.28
	bl	50 Femke Hazeveld	DPC	13.18	13.35
		<u>Ruben Toolsema</u>			<u>Femke Hazeveld</u>
		100m 13.28 (13.28)			100m 13.35 (13.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	60 Julia Boersma	DPB	13.00	13.35
	rd	71 Ilana Hokse	DPC	12.77	13.02
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Ilana Hokse</u>
		100m 13.35 (13.35)			100m 13.02 (13.02)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	115 Philip Aalberts	HPC	13.05	13.24	
	bl	120 Silke Meems	DPC	12.85	13.52	
		<u>Philip Aalberts</u>		<u>Silke Meems</u>		
		100m	13.24 (13.24)	100m	13.52 (13.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	93 Kim van der Graaf	DB1	12.17	12.31	
	rd	59 Allard van der Ende	HPA	12.30	12.45	
		<u>Kim van der Graaf</u>		<u>Allard van der Ende</u>		
		100m	12.31 (12.31)	100m	12.45 (12.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	116 Tessa Oudman	DSA	11.39	11.41	
	bl	47 Jurre Valkenburg	HPB	12.38	12.52	
		<u>Tessa Oudman</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>		
		100m	11.41 (11.41)	100m	12.52 (12.52)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Gijs Heres	HPD	19	I	13.70		
2	27 Marijn Elling	HPD	20	O	14.20		
3	36 Fayenna Schaap	DPD	19	O	14.64		
4	95 Lotte Bosgra	DPD	17	O	14.69		
5	56 Marijn ten Bloemendaal	HPD	20	I	14.88		
6	7 Michella De Jong	DPE	15	I	15.07	PR	
7	45 Lieke Brouwer	DPD	17	I	15.14		
8	52 Ethan Mook	HPD	18	I	15.45		
9	43 Marije Walburg	DPD	15	O	15.66	PR	
10	35 Marte Krol	DPE	18	O	16.00		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	7	Michella De Jong		DPE	15.21	15.07	PR
	rd	43	Marije Walburg		DPD	16.51	15.66	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Marije Walburg</u>			
		100m	15.07	(15.07)	100m	15.66	(15.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	45	Lieke Brouwer		DPD	14.55	15.14	
	rd	95	Lotte Bosgra		DPD	14.43	14.69	
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Lotte Bosgra</u>			
		100m	15.14	(15.14)	100m	14.69	(14.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	52	Ethan Mook		HPD	15.03	15.45	
	bl	35	Marte Krol		DPE	15.14	16.00	
		<u>Ethan Mook</u>			<u>Marte Krol</u>			
		100m	15.45	(15.45)	100m	16.00	(16.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	78	Gijs Heres		HPD	13.47	13.70	
	rd	36	Fayenna Schaap		DPD	13.84	14.64	
		<u>Gijs Heres</u>			<u>Fayenna Schaap</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	14.64	(14.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	56	Marijn ten Bloemendaal		HPD	14.23	14.88	
	bl	27	Marijn Elling		HPD	14.16	14.20	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Marijn Elling</u>			
		100m	14.88	(14.88)	100m	14.20	(14.20)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Tirza Stojanovski	DPB	23	O	12.31		
2	40 Miriam van Es	DPB	23	I	12.64	PR	
3	24 Hidde Boskma	HPB	24	O	12.82		
4	61 Bas van der Weij	HPB	24	I	12.98		
5	68 Norah Bijlsma	DPA	21	O	13.29		
6	72 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	22	O	13.35	PR	
7	37 Ranomi Schaap	DPB	22	I	13.87		
8	133 Lieke Stoker	DPA	21	I	14.54	PR	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	133	Lieke Stoker		DPA	14.66	14.54	PR
	rd	68	Norah Bijlsma		DPA	13.15	13.29	
		<u>Lieke Stoker</u>			<u>Norah Bijlsma</u>			
		100m	14.54	(14.54)	100m	13.29	(13.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	37	Ranomi Schaap		DPB	13.51	13.87	
	bl	72	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	13.44	13.35	PR
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.35	(13.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	40	Miriam van Es		DPB	12.68	12.64	PR
	rd	39	Tirza Stojanovski		DPB	12.12	12.31	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.31	(12.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	61	Bas van der Weij		HPB	12.92	12.98	
	bl	24	Hidde Boskma		HPB	12.82	12.82	
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.82	(12.82)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Jelle Plug	HN1	33	O	37.14	HT	
2	100 Tijn van Harten	HB1	34	I	38.69	HT	
3	106 Stan De Graaf	HB1	33	I	40.88	HT	
4	88 Niels van der Weij	HB2	32	I	43.08	PR	
5	124 Jetse Jongsmā	HSB	29	I	43.14	PR	
6	119 Minze Elgersma	HA1	32	O	43.17	PR	
7	85 Lucien de Esch	HC2	34	O	43.27	HT	
8	114 Valerie Vinken	DA2	30	O	44.44		
9	131 Tim Postma	HC1	31	O	44.46		
10	2 Eline Teeninga	DC2	30	I	45.27		
11	77 Emma van der Liet	DN2	31	I	45.37		
12	82 Zoè de Esch	DC2	28	I	45.77		
13	58 Mirte Kingma	DC2	29	O	46.20		
14	90 Sophie Moerman	DN1	27	O	46.55		
15	94 Marit Veenhuis	DC1	28	O	47.69		
16	30 Sybrich Buisman	DC1	27	I	48.05		
17	135 Femke Boskma	DA1	26	I	48.79		
18	98 Sven de Waijer	H55	25	O	50.45		
19	3 Silke Vries	DC1	25	I	51.74		
	63 Wiecher Visser	H45	26	O	DNS		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	3 Silke Vries		DC1		49.83	51.74	
	rd	98 Sven de Waijer		H55		49.56	50.45	
		<u>Silke Vries</u>		<u>Sven de Waijer</u>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	51.74	(37.96)	500m	50.45	(36.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	135 Femke Boskma		DA1		47.74	48.79	
	bl	63 Wiecher Visser		H45		48.13	DNS	
		<u>Femke Boskma</u>		<u>Wiecher Visser</u>				
		100m	13.43	(13.43)				
		500m	48.79	(35.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	30 Sybrich Buisman		DC1		46.69	48.05	
	rd	90 Sophie Moerman		DN1		45.03	46.55	
		<u>Sybrich Buisman</u>		<u>Sophie Moerman</u>				
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	48.05	(35.12)	500m	46.55	(33.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	82 Zoè de Esch		DC2		45.62	45.77	
	bl	94 Marit Veenhuis		DC1		47.12	47.69	
		<u>Zoè de Esch</u>		<u>Marit Veenhuis</u>				
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	45.77	(33.09)	500m	47.69	(34.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	124 Jetse Jongma		HSB		44.03	43.14	PR
	rd	58 Mirte Kingma		DC2		45.55	46.20	
		<u>Jetse Jongma</u>		<u>Mirte Kingma</u>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	43.14	(31.22)	500m	46.20	(33.53)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	2	Eline Teeninga		DC2	44.84	45.27	
	bl	114	Valerie Vinken		DA2	43.71	44.44	
				Eline Teeninga		Valerie Vinken		
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	45.27	(33.15)	500m	44.44	(31.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	77	Emma van der Liet		DN2	43.80	45.37	
	rd	131	Tim Postma		HC1	43.80	44.46	
				Emma van der Liet		Tim Postma		
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	45.37	(32.77)	500m	44.46	(32.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	88	Niels van der Weij		HB2	43.62	43.08	PR
	bl	119	Minze Elgersma		HA1	43.52	43.17	PR
				Niels van der Weij		Minze Elgersma		
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	43.08	(31.25)	500m	43.17	(31.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	106	Stan De Graaf		HB1	40.80	40.88	HT
	rd	76	Jelle Plug		HN1	36.90	37.14	HT
				Stan De Graaf		Jelle Plug		
		100m	40.88	(40.88)	100m	37.14	(37.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	100	Tijn van Harten		HB1	38.33	38.69	HT
	bl	85	Lucien de Esch		HC2	42.65	43.27	HT
				Tijn van Harten		Lucien de Esch		
		100m	38.69	(38.69)	100m	43.27	(43.27)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Luuk van Dijk	HN2	60	I	38.77		
2	103 Mike van Dijk	HSA	60	O	39.00		
3	101 Wessel Lamme	HB2	58	I	39.80	PR	
4	108 Lars Groenheiden	HB2	56	I	40.13		
5	83 Nathan Baas	HA1	59	O	40.23		
6	123 Lars van Ipenburg	HB2	57	I	40.43		
7	122 Samuel de Bie	HA1	55	O	40.47		
8	80 David Baas	HB1	59	I	40.70		
9	102 Milan Stam	HB1	57	O	41.05		
10	87 Patrick Metselaar	H40	56	O	42.06		
11	81 Dirk Zwaan	HSB	53	O	43.08		
12	117 Otte Hilarides	HPA	53	I	43.35		
13	42 Van Es Sigrid	DPA	55	I	43.57		
14	10 Tobias Pleij	HC1	54	O	43.70		
15	57 Jeroen Wessels	HC2	50	I	45.00		
16	73 Jade Kamps	DPA	51	O	45.09		
17	84 Zhara Möllers	DA1	49	I	45.12		
18	62 Bernt Hut	HPA	51	I	45.18		
19	34 Nynke Krol	DPA	52	I	45.24		
20	65 Sverre de Vegt	HPA	52	O	45.25		
21	132 Rosa Lieke Smits	DA2	47	O	45.93		
22	105 Bregje Nagelmaeker	DA2	50	O	46.06		
23	113 Stevin Visser	HPA	49	O	46.38		
24	28 Tieme Bouma	HC1	47	I	48.07		
25	32 Elise Spijksma	DN2	43	I	48.16		
26	33 Antje Ypma	DC1	46	O	48.42		
27	29 Foske Bouma	DB1	44	I	48.52		
28	14 Welmoed de Boer	DC2	42	O	48.68		
	49 Jolien Hazeveld	DPA	45	I	48.68		
30	17 Jelly Hiemstra	DA1	61	I	48.73		
31	19 Esmee Soet	DC2	43	O	49.04		
32	112 Maurits Aalberts	HPA	41	O	49.09		
33	18 Lynn van Baaren	DPA	41	I	49.34		
34	4 Joas van der Vaart	HC1	46	I	49.49		
35	23 Bente Dam	DPA	44	O	49.71		
36	31 Berend Zijlstra	HPA	42	I	49.79		
37	5 Jurjen Dijkstra	HPA	40	O	50.40		
38	22 Susan Dijkshoorn	DSA	39	I	50.59		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	53 Jesper ten Bloemendaal	HPA	39	O	51.47		
40	110 Jurjen Stoker	H50	38	I	51.80		
41	130 Tooske Schrama	DC1	37	I	52.37	HT	
42	48 Barbara Heerschop	D70	38	O	52.67		
43	13 Rindert van der Meer	HPA	35	I	53.00	HT	
44	126 Feya Hollak	DC1	40	I	53.05		
45	109 Teun Zutt	HPA	37	O	53.32	HT	
46	38 Joke Wittenberg	D70	35	O	59.82	HT	
47	25 Thijs Jorritsma	HC2	48	O	1:03.38	FL	
	9 Doutzen Wierda	DPA	45	O	DNF		
	21 Stefan Huizinga	HA1	54	I	DNF		
	69 Naomi Kammeraat	DB2			WDR		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	13	Rindert van der Meer		HPA	58.42	53.00	HT
	rd	38	Joke Wittenberg		D70	51.10	59.82	HT
		<u>Rindert van der Meer</u>			<u>Joke Wittenberg</u>			
		100m	53.00	(53.00)	100m	59.82	(59.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	130	Tooske Schrama		DC1	52.86	52.37	HT
	rd	109	Teun Zutt		HPA	50.85	53.32	HT
		<u>Tooske Schrama</u>			<u>Teun Zutt</u>			
		100m	52.37	(52.37)	100m	53.32	(53.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	110	Jurjen Stoker		H50	50.86	51.80	
	bl	48	Barbara Heerschop		D70	45.50	52.67	
		<u>Jurjen Stoker</u>			<u>Barbara Heerschop</u>			
		100m	33.01	(33.01)	100m	33.87	(33.87)	
		500m	51.80	(18.79)	500m	52.67	(18.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	22	Susan Dijkshoorn		DSA	49.15	50.59	
	rd	53	Jesper ten Bloemendaal		HPA	49.73	51.47	
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	50.59	(36.82)	500m	51.47	(37.73)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	126	Feya Hollak		DC1	50.81	53.05	
	bl	5	Jurjen Dijkstra		HPA	49.86	50.40	
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	53.05	(39.57)	500m	50.40	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	18	Lynn van Baaren		DPA	48.50	49.34	
	rd	112	Maurits Aalberts		HPA	48.79	49.09	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Maurits Aalberts</u>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	49.34	(36.55)	500m	49.09	(35.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	31	Berend Zijlstra		HPA	48.48	49.79	
	bl	14	Welmoed de Boer		DC2	48.53	48.68	
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Welmoed de Boer</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	49.79	(36.97)	500m	48.68	(35.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	32	Elise Spijksma		DN2	47.65	48.16	
	rd	19	Esmee Soet		DC2	48.02	49.04	
		<u>Elise Spijksma</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.16	(35.21)	500m	49.04	(36.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	29	Foske Bouma		DB1	48.04	48.52	
	bl	23	Bente Dam		DPA	48.44	49.71	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	48.52	(35.39)	500m	49.71	(36.66)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	49 Jolien Hazeveld	DPA		47.87	48.68	
	rd	9 Doutzen Wierda	DPA		47.77	DNF	
		<u>Jolien Hazeveld</u>		<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.69	(12.69)
		500m	48.68	(35.59)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	4 Joas van der Vaart	HC1		47.86	49.49	
	bl	33 Antje Ypma	DC1		47.19	48.42	
		<u>Joas van der Vaart</u>		<u>Antje Ypma</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.27	(13.27)
		500m	49.49	(36.42)	500m	48.42	(35.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	28 Tieme Bouma	HC1		46.65	48.07	
	rd	132 Rosa Lieke Smits	DA2		44.28	45.93	
		<u>Tieme Bouma</u>		<u>Rosa Lieke Smits</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	11.99	(11.99)
		500m	48.07	(35.14)	500m	45.93	(33.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	17 Jelly Hiemstra	DA1		46.31	49.25	
	bl	25 Thijs Jorritsma	HC2		45.59	1:03.38	FL
		<u>Jelly Hiemstra</u>		<u>Thijs Jorritsma</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.18	(12.18)
		500m	49.25	(36.01)	500m	1:03.38	(51.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	84 Zhara Möllers	DA1		43.36	45.12	
	rd	113 Stevin Visser	HPA		44.94	46.38	
		<u>Zhara Möllers</u>		<u>Stevin Visser</u>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.32	(12.32)
		500m	45.12	(32.71)	500m	46.38	(34.06)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	57 Jeroen Wessels	HC2	44.89	45.00	
	bl	105 Bregje Nagelmaeker	DA2	45.30	46.06	
		<u>Jeroen Wessels</u>		<u>Bregje Nagelmaeker</u>		
		100m	11.99 (11.99)	100m	12.67 (12.67)	
		500m	45.00 (33.01)	500m	46.06 (33.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	62 Bernt Hut	HPA	44.24	45.18	
	rd	73 Jade Kamps	DPA	44.08	45.09	
		<u>Bernt Hut</u>		<u>Jade Kamps</u>		
		100m	12.24 (12.24)	100m	12.12 (12.12)	
		500m	45.18 (32.94)	500m	45.09 (32.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	34 Nynke Krol	DPA	44.78	45.24	
	bl	65 Sverre de Vegt	HPA	44.77	45.25	
		<u>Nynke Krol</u>		<u>Sverre de Vegt</u>		
		100m	12.17 (12.17)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	45.24 (33.07)	500m	45.25 (33.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	117 Otte Hilarides	HPA	43.04	43.35	
	rd	81 Dirk Zwaan	HSB	42.63	43.08	
		<u>Otte Hilarides</u>		<u>Dirk Zwaan</u>		
		100m	11.61 (11.61)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	43.35 (31.74)	500m	43.08 (31.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	21 Stefan Huizinga	HA1	42.81	DNF	
	bl	10 Tobias Pleij	HC1	42.61	43.70	
		<u>Stefan Huizinga</u>		<u>Tobias Pleij</u>		
		100m	11.34 (11.34)	100m	11.74 (11.74)	
				500m	43.70 (31.96)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	42 Van Es Sigrid	DPA		42.54	43.57	
	rd	122 Samuel de Bie	HA1		39.97	40.47	
		<u>Van Es Sigrid</u>		<u>Samuel de Bie</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.15	(11.15)
		500m	43.57	(31.74)	500m	40.47	(29.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	108 Lars Groenheiden	HB2		39.98	40.13	
	bl	87 Patrick Metselaar	H40		40.90	42.06	
		<u>Lars Groenheiden</u>		<u>Patrick Metselaar</u>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.63	(11.63)
		500m	40.13	(28.86)	500m	42.06	(30.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	123 Lars van Ipenburg	HB2		39.88	40.43	
	rd	102 Milan Stam	HB1		39.69	41.05	
		<u>Lars van Ipenburg</u>		<u>Milan Stam</u>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.32	(11.32)
		500m	40.43	(29.16)	500m	41.05	(29.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	101 Wessel Lamme	HB2		39.84	39.80	PR
	bl	69 Naomi Kammeraat	DB2		39.66	WDR	
		<u>Wessel Lamme</u>		<u>Naomi Kammeraat</u>			
		100m	11.03	(11.03)			
		500m	39.80	(28.77)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	80 David Baas	HB1		39.18	40.70	
	rd	83 Nathan Baas	HA1		39.38	40.23	
		<u>David Baas</u>		<u>Nathan Baas</u>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.84	(10.84)
		500m	40.70	(29.67)	500m	40.23	(29.39)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	128	Luuk van Dijk		HN2	38.51	38.77	
	bl	103	Mike van Dijk		HSA	38.38	39.00	
		<u>Luuk van Dijk</u>			<u>Mike van Dijk</u>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.82	(10.82)	
		500m	38.77	(27.92)	500m	39.00	(28.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	17	Jelly Hiemstra		DA1	46.31	48.73	
	rd							
		<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>m</u>			
		100m	13.50	(13.50)				
		500m	48.73	(35.23)				

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag Pupillen C/B/A Junioren C/B (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Tessa Oudman	DSA	74	I	42.62		
2	93 Kim van der Graaf	DB1	73	O	46.68		
3	59 Allard van der Ende	HPA	73	I	47.79		
4	47 Jurre Valkenburg	HPB	74	O	48.05		
5	71 Ilana Hokse	DPC	72	O	50.01		
6	64 Anna de Vegt	DPC	67	O	50.25	PR	
7	120 Silke Meems	DPC	72	I	50.28		
8	79 Fien Heres	DPA	69	O	51.35		
9	15 Ingmar Jansen	HPB	70	I	51.59		
10	8 Esra Alkema	DPC	70	O	52.42		
11	50 Femke Hazeveld	DPC	69	I	53.01		
12	60 Julia Boersma	DPB	71	I	53.25		
13	20 Amber Soet	DPA	67	I	53.38		
14	75 Tobias Dagelet	HPC	66	O	54.16	PR	
15	115 Philip Aalberts	HPC	71	O	54.27	HT	
16	107 Mart Zutt	HPB	65	I	55.16		
17	12 Myrthe Zwaagstra	DPB	68	O	55.53		
18	66 Jelmer Mosterman	HPA	66	I	55.55		
19	96 Amarins Wolters	DC1	64	O	56.39	PR	
20	86 Thom Langius	HPB	75	O	56.47	PR	
21	97 Ruben Helmantel	HPB	64	I	56.59	PR	
22	44 Afke Brouwer	DPC	65	O	57.60		
23	6 Yfke Vries	DPC	63	I	59.76		
24	51 Daan Jorritsma	HPB	62	O	1:02.80	HT	
25	11 Chantal Kingma	DPC	61	O	1:03.37	PR	
26	16 Wietske de Boer	DPA	61	I	1:03.56	PR	
27	134 Ruben Toolsema	HPB	68	I	1:05.80		
	92 Willemijn Helmantel	DPB	62	I	DQ		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag Pupillen C/B/A Junioren C/B (100/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	16	Wietske de Boer		DPA		1:03.62	1:03.56	PR
	rd	11	Chantal Kingma		DPC		1:07.00	1:03.37	PR
			<u>Wietske de Boer</u>				<u>Chantal Kingma</u>		
			100m	14.98	(14.98)	100m			14.84 (14.84)
			500m	1:03.56	(48.58)	500m			1:03.37 (48.53)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	92	Willemijn Helmantel		DPB		59.81	DQ	
	bl	51	Daan Jorritsma		HPB		1:03.03	1:02.80	HT
			<u>Willemijn Helmantel</u>				<u>Daan Jorritsma</u>		
			100m			100m			1:02.80 (62.80)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	6	Yfke Vries		DPC		58.33	59.76	
	rd	86	Thom Langius		HPB		56.70	57.60	
			<u>Yfke Vries</u>				<u>Thom Langius</u>		
			100m	14.68	(14.68)	100m			13.81 (13.81)
			500m	59.76	(45.08)	500m			57.60 (43.79)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	97	Ruben Helmantel		HPB		57.56	56.59	PR
	bl	96	Amarins Wolters		DC1		57.78	56.39	PR
			<u>Ruben Helmantel</u>				<u>Amarins Wolters</u>		
			100m	14.00	(14.00)	100m			14.03 (14.03)
			500m	56.59	(42.59)	500m			56.39 (42.36)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	107	Mart Zutt		HPB		53.74	55.16	
	rd	44	Afke Brouwer		DPC		56.47	57.60	
			<u>Mart Zutt</u>				<u>Afke Brouwer</u>		
			100m	14.06	(14.06)	100m			13.95 (13.95)
			500m	55.16	(41.10)	500m			57.60 (43.65)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	66	Jelmer Mosterman		HPA	54.81	55.55	
	bl	75	Tobias Dagelet		HPC	55.90	54.16	PR
		Jelmer Mosterman			Tobias Dagelet			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	55.55	(42.04)	500m	54.16	(40.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	20	Amber Soet		DPA	52.04	53.38	
	rd	64	Anna de Vegt		DPC	51.53	50.25	PR
		Amber Soet			Anna de Vegt			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	53.38	(39.78)	500m	50.25	(37.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	134	Ruben Toolsema		HPB	51.70	1:05.80	
	bl	12	Myrthe Zwaagstra		DPB	52.94	55.53	
		Ruben Toolsema			Myrthe Zwaagstra			
		100m	13.49	(13.49)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	1:05.80	(52.31)	500m	55.53	(41.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	50	Femke Hazeveld		DPC	51.22	53.01	
	rd	79	Fien Heres		DPA	50.91	51.35	
		Femke Hazeveld			Fien Heres			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	53.01	(39.37)	500m	51.35	(37.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	15	Ingmar Jansen		HPB	50.94	51.59	
	bl	8	Esra Alkema		DPC	51.52	52.42	
		Ingmar Jansen			Esra Alkema			
		100m	13.83	(13.83)	100m	14.29	(14.29)	
		500m	51.59	(37.76)	500m	52.42	(38.13)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	60	Julia Boersma		DPB	50.52	53.25	
	rd	115	Philip Aalberts		HPC	49.25	54.27	HT
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Philip Aalberts</u>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	54.27	(54.27)	
		500m	53.25	(39.49)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	120	Silke Meems		DPC	49.05	50.28	
	bl	71	Ilana Hokse		DPC	49.54	50.01	
		<u>Silke Meems</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	50.28	(36.91)	500m	50.01	(36.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	59	Allard van der Ende		HPA	47.14	47.79	
	rd	93	Kim van der Graaf		DB1	44.64	46.68	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	47.79	(35.05)	500m	46.68	(34.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	116	Tessa Oudman		DSA	40.95	42.62	
	bl	47	Jurre Valkenburg		HPB	47.40	48.05	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	42.62	(30.95)	500m	48.05	(35.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	86	Thom Langius		HPB	56.70	56.47	PR
	rd							
		<u>Thom Langius</u>						
		m			100m	13.57	(13.57)	
					500m	56.47	(42.90)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Gijs Heres	HPD	80	O	33.85	PR	
2	56 Marijn ten Bloemendaal	HPD	80	I	35.78		
3	95 Lotte Bosgra	DPD	79	O	38.15		
4	36 Fayenna Schaap	DPD	79	I	38.69		
5	45 Lieke Brouwer	DPD	77	I	39.71		
6	27 Marijn Elling	HPD	78	I	39.79		
7	7 Michella De Jong	DPE	75	I	41.22		
8	35 Marte Krol	DPE	78	O	43.15		
9	52 Ethan Mook	HPD	77	O	43.17		
10	43 Marije Walburg	DPD	75	O	44.77	PR	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	7 Michella De Jong	DPE	41.04	41.22	
	rd	43 Marije Walburg	DPD	46.42	44.77	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Marije Walburg</u>	
		300m 41.22 (41.22)			300m 44.77 (44.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	45 Lieke Brouwer	DPD	37.96	39.71	
	rd	52 Ethan Mook	HPD	40.18	43.17	
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Ethan Mook</u>	
		300m 39.71 (39.71)			300m 43.17 (43.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	27 Marijn Elling	HPD	38.60	39.79	
	bl	35 Marte Krol	DPE	38.89	43.15	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Marte Krol</u>	
		300m 39.79 (39.79)			300m 43.15 (43.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	36 Fayenna Schaap	DPD	37.14	38.69	
	rd	95 Lotte Bosgra	DPD	37.06	38.15	
		<u>Fayenna Schaap</u>			<u>Lotte Bosgra</u>	
		300m 38.69 (38.69)			300m 38.15 (38.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	56 Marijn ten Bloemendaal	HPD	35.66	35.78	
	bl	78 Gijs Heres	HPD	34.29	33.85	PR
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Gijs Heres</u>	
		300m 35.78 (35.78)			300m 33.85 (33.85)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Tirza Stojanovski	DPB	84	I	1:07.06		
2	40 Miriam van Es	DPB	84	O	1:08.61		
3	61 Bas van der Weij	HPB	81	I	1:10.04		
4	24 Hidde Boskma	HPB	81	O	1:12.71		
5	72 Ferry-Jan de Ruiters	HPA	83	I	1:14.36	PR	
6	68 Norah Bijlsma	DPA	82	O	1:18.65		
7	133 Lieke Stoker	DPA	83	O	1:24.19	PR	
8	37 Ranomi Schaap	DPB	82	I	1:27.96		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	61	Bas van der Weij		HPB		1:10.04	
	rd	24	Hidde Boskma		HPB		1:12.71	
		Bas van der Weij			Hidde Boskma			
		300m	31.84	(31.84)	300m	32.65	(32.65)	
		700m	1:10.04	(38.20)	700m	1:12.71	(40.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	37	Ranomi Schaap		DPB	1:25.44	1:27.96	
	bl	68	Norah Bijlsma		DPA		1:18.65	
		Ranomi Schaap			Norah Bijlsma			
		300m	37.27	(37.27)	300m	34.27	(34.27)	
		700m	1:27.96	(50.69)	700m	1:18.65	(44.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	72	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	1:15.99	1:14.36	PR
	rd	133	Lieke Stoker		DPA	1:25.02	1:24.19	PR
		Ferry-Jan de Ruiter			Lieke Stoker			
		300m	33.82	(33.82)	300m	37.48	(37.48)	
		700m	1:14.36	(40.54)	700m	1:24.19	(46.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	39	Tirza Stojanovski		DPB	1:04.50	1:07.06	
	bl	40	Miriam van Es		DPB	1:06.60	1:08.61	
		Tirza Stojanovski			Miriam van Es			
		300m	30.57	(30.57)	300m	31.43	(31.43)	
		700m	1:07.06	(36.49)	700m	1:08.61	(37.18)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Jelle Plug	HN1	94	O	1:53.85	PR	
2	100 Tijn van Harten	HB1	94	I	1:58.26		
3	106 Stan De Graaf	HB1	93	O	2:03.52		
4	85 Lucien de Esch	HC2	93	I	2:09.81		
5	124 Jetse Jongsma	HSB	85	O	2:13.57		
6	114 Valerie Vinken	DA2	92	O	2:14.95		
7	88 Niels van der Weij	HB2	92	I	2:15.06	PR	
8	77 Emma van der Liet	DN2	91	O	2:17.95		
9	119 Minze Elgersma	HA1	90	I	2:19.17	PR	
10	131 Tim Postma	HC1	91	I	2:21.43		
11	2 Eline Teeninga	DC2	90	O	2:22.15		
12	82 Zoè de Esch	DC2	89	O	2:22.48		
13	90 Sophie Moerman	DN1	87	I	2:24.40		
14	63 Wiecher Visser	H45	89	I	2:24.83		
15	58 Mirte Kingma	DC2	88	O	2:26.72		
16	94 Marit Veenhuis	DC1	86	O	2:27.38	PR	
17	135 Femke Boskma	DA1	88	I	2:27.72		
18	98 Sven de Waijer	H55	87	O	2:29.31		
19	30 Sybrich Buisman	DC1	86	I	2:31.90	PR	
20	3 Silke Vries	DC1	85	I	2:43.93		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	3 Silke Vries	DC1	2:35.48	2:43.93	
	rd	124 Jetse Jongma	HSB		2:13.57	

Silke Vries			Jetse Jongma		
300m	34.57	(34.57)	300m	28.57	(28.57)
700m	1:15.49	(40.92)	700m	1:02.10	(33.53)
1100m	1:59.43	(43.94)	1100m	1:37.24	(35.14)
1500m	2:43.93	(44.50)	1500m	2:13.57	(36.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	30 Sybrich Buisman	DC1	2:35.34	2:31.90	PR
	bl	94 Marit Veenhuis	DC1	2:32.34	2:27.38	PR

Sybrich Buisman			Marit Veenhuis		
300m	31.46	(31.46)	300m	31.90	(31.90)
700m	1:10.04	(38.58)	700m	1:09.38	(37.48)
1100m	1:50.54	(40.50)	1100m	1:48.38	(39.00)
1500m	2:31.90	(41.36)	1500m	2:27.38	(39.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	90 Sophie Moerman	DN1	2:15.37	2:24.40	
	rd	98 Sven de Waijer	H55	2:27.30	2:29.31	

Sophie Moerman			Sven de Waijer		
300m	31.35	(31.35)	300m	33.30	(33.30)
700m	1:06.80	(35.45)	700m	1:11.20	(37.90)
1100m	1:45.09	(38.29)	1100m	1:50.14	(38.94)
1500m	2:24.40	(39.31)	1500m	2:29.31	(39.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	135 Femke Boskma	DA1	2:23.29	2:27.72	
	bl	58 Mirte Kingma	DC2	2:24.25	2:26.72	

Femke Boskma			Mirte Kingma		
300m	31.81	(31.81)	300m	30.81	(30.81)
700m	1:08.50	(36.69)	700m	1:07.44	(36.63)
1100m	1:47.46	(38.96)	1100m	1:46.96	(39.52)
1500m	2:27.72	(40.26)	1500m	2:26.72	(39.76)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	63	Wiecher Visser		H45		2:20.56	2:24.83
	rd	82	Zoè de Esch		DC2		2:18.96	2:22.48

Wiecher Visser

300m	33.21	(33.21)
700m	1:09.40	(36.19)
1100m	1:46.49	(37.09)
1500m	2:24.83	(38.34)

Zoè de Esch

300m	30.51	(30.51)
700m	1:05.31	(34.80)
1100m	1:42.75	(37.44)
1500m	2:22.48	(39.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	119	Minze Elgersma		HA1		2:23.19	2:19.17 PR
	bl	2	Eline Teeninga		DC2		2:17.30	2:22.15

Minze Elgersma

300m	28.81	(28.81)
700m	1:03.26	(34.45)
1100m	1:40.39	(37.13)
1500m	2:19.17	(38.78)

Eline Teeninga

300m	29.57	(29.57)
700m	1:05.02	(35.45)
1100m	1:43.24	(38.22)
1500m	2:22.15	(38.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	131	Tim Postma		HC1		2:15.69	2:21.43
	rd	77	Emma van der Liet		DN2		2:10.43	2:17.95

Tim Postma

300m	30.00	(30.00)
700m	1:05.05	(35.05)
1100m	1:42.35	(37.30)
1500m	2:21.43	(39.08)

Emma van der Liet

300m	30.11	(30.11)
700m	1:03.77	(33.66)
1100m	1:39.95	(36.18)
1500m	2:17.95	(38.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	88	Niels van der Weij		HB2		2:16.80	2:15.06 PR
	bl	114	Valerie Vinken		DA2		2:11.10	2:14.95

Niels van der Weij

300m	28.61	(28.61)
700m	1:02.76	(34.15)
1100m	1:38.91	(36.15)
1500m	2:15.06	(36.15)

Valerie Vinken

300m	30.33	(30.33)
700m	1:04.22	(33.89)
1100m	1:39.89	(35.67)
1500m	2:14.95	(35.06)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	85	Lucien de Esch		HC2	2:07.97	2:09.81	
	rd	106	Stan De Graaf		HB1	2:01.25	2:03.52	
		<u>Lucien de Esch</u>			<u>Stan De Graaf</u>			
		300m	28.46	(28.46)	300m	27.53	(27.53)	
		700m	1:00.38	(31.92)	700m	58.46	(30.93)	
		1100m	1:34.42	(34.04)	1100m	1:30.48	(32.02)	
		1500m	2:09.81	(35.39)	1500m	2:03.52	(33.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	100	Tijn van Harten		HB1	1:57.23	1:58.26	
	bl	76	Jelle Plug		HN1	1:55.40	1:53.85	PR
		<u>Tijn van Harten</u>			<u>Jelle Plug</u>			
		300m	25.58	(25.58)	300m	24.26	(24.26)	
		700m	54.11	(28.53)	700m	51.60	(27.34)	
		1100m	1:25.07	(30.96)	1100m	1:21.18	(29.58)	
		1500m	1:58.26	(33.19)	1500m	1:53.85	(32.67)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Luuk van Dijk	HN2	120	I	1:17.69		
2	103 Mike van Dijk	HSA	119	I	1:18.21		
3	108 Lars Groenheiden	HB2	118	I	1:18.55	PR	
4	101 Wessel Lamme	HB2	117	O	1:19.51		
5	123 Lars van Ipenburg	HB2	119	O	1:19.53		
6	122 Samuel de Bie	HA1	120	O	1:20.04		
7	69 Naomi Kammeraat	DB2	117	I	1:20.73		
8	102 Milan Stam	HB1	116	I	1:20.85	HT PR	
9	80 David Baas	HB1	116	O	1:22.70		
10	87 Patrick Metselaar	H40	115	I	1:23.30		
11	83 Nathan Baas	HA1	118	O	1:23.89		
12	21 Stefan Huizinga	HA1	113	O	1:27.38		
13	117 Otte Hilarides	HPA	114	O	1:28.02	PR	
14	62 Bernt Hut	HPA	113	I	1:29.68		
15	84 Zhara Möllers	DA1	109	O	1:30.69		
16	105 Bregje Nagelmaecker	DA2	111	O	1:31.06		
17	132 Rosa Lieke Smits	DA2	109	I	1:31.07		
18	34 Nynke Krol	DPA	110	O	1:31.69	PR	
19	10 Tobias Pleij	HC1	114	I	1:32.15		
20	65 Sverre de Vegt	HPA	110	I	1:32.56		
21	81 Dirk Zwaan	HSB	112	I	1:33.01		
22	113 Stevin Visser	HPA	111	I	1:34.24		
23	57 Jeroen Wessels	HC2	105	O	1:35.56	PR	
24	28 Tieme Bouma	HC1	108	I	1:35.86		
25	25 Thijs Jorritsma	HC2	107	O	1:36.07		
26	29 Foske Bouma	DB1	107	I	1:36.42		
27	49 Jolien Hazeveld	DPA	106	I	1:38.05		
28	33 Antje Ypma	DC1	108	O	1:38.14		
29	32 Elise Spijksma	DN2	106	O	1:38.59		
30	4 Joas van der Vaart	HC1	103	O	1:40.17		
31	23 Bente Dam	DPA	102	O	1:40.35		
32	14 Welmoed de Boer	DC2	102	I	1:40.61	PR	
33	17 Jelly Hiemstra	DA1	105	I	1:40.67		
34	5 Jurjen Dijkstra	HPA	100	I	1:40.95	PR	
35	112 Maurits Aalberts	HPA	99	O	1:41.47	PR	
36	53 Jesper ten Bloemendaal	HPA	101	I	1:42.01		
37	19 Esmee Soet	DC2	104	O	1:42.21		
38	31 Berend Zijlstra	HPA	101	O	1:42.36		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	110 Jurjen Stoker	H50	100	O	1:43.69 PR	
40	18 Lynn van Baaren	DPA	99	I	1:45.67	
41	22 Susan Dijkshoorn	DSA	103	I	1:46.49 HT	
42	109 Teun Zutt	HPA	97	O	1:47.27 HT PR	
43	48 Barbara Heerschop	D70	97	I	1:47.33	
44	13 Rindert van der Meer	HPA	95	O	1:49.06 HT PR	
45	130 Tooske Schrama	DC1	98	O	1:49.96 HT	
46	126 Feya Hollak	DC1	98	I	1:50.25	
47	38 Joke Wittenberg	D70	95	I	1:59.50	
	42 Van Es Sigrid	DPA	115	O	DNF	
	9 Doutzen Wierda	DPA	104	I	DQ	
	73 Jade Kamps	DPA	112	O	DNS	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	38	Joke Wittenberg		D70	1:45.80	1:59.50	
	rd	13	Rindert van der Meer		HPA	1:51.33	1:49.06	HT PR
			Joke Wittenberg				Rindert van der Meer	
			200m	28.20	(28.20)	200m	1:49.06	(109.06)
			600m	1:05.91	(37.71)			
			1000m	1:59.50	(53.59)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	48	Barbara Heerschop		D70	1:32.86	1:47.33	
	rd	109	Teun Zutt		HPA	1:48.85	1:47.27	HT PR
			Barbara Heerschop				Teun Zutt	
			200m	24.97	(24.97)	200m	1:47.27	(107.27)
			600m	1:05.03	(40.06)			
			1000m	1:47.33	(42.30)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	126	Feya Hollak		DC1	1:45.32	1:50.25	
	bl	130	Tooske Schrama		DC1	1:49.40	1:49.96	HT
			Feya Hollak				Tooske Schrama	
			200m	24.72	(24.72)	200m	1:49.96	(109.96)
			600m	1:06.40	(41.68)			
			1000m	1:50.25	(43.85)			

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	18	Lynn van Baaren		DPA	1:42.49	1:45.67	
	rd	112	Maurits Aalberts		HPA	1:42.43	1:41.47	PR
			Lynn van Baaren				Maurits Aalberts	
			200m	22.43	(22.43)	200m	24.17	(24.17)
			600m	1:02.77	(40.34)	600m	1:01.94	(37.77)
			1000m	1:45.67	(42.90)	1000m	1:41.47	(39.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	5	Jurjen Dijkstra		HPA	1:42.71	1:40.95	PR
	bl	110	Jurjen Stoker		H50	1:44.93	1:43.69	PR
			Jurjen Dijkstra				Jurjen Stoker	
			200m	23.17	(23.17)	200m	23.72	(23.72)
			600m	1:01.65	(38.48)	600m	1:01.98	(38.26)
			1000m	1:40.95	(39.30)	1000m	1:43.69	(41.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	53	Jesper ten Bloemendaal		HPA	1:39.66	1:42.01	
	rd	31	Berend Zijlstra		HPA	1:42.18	1:42.36	
			Jesper ten Bloemendaal				Berend Zijlstra	
			200m	23.57	(23.57)	200m	23.03	(23.03)
			600m	1:01.88	(38.31)	600m	1:01.91	(38.88)
			1000m	1:42.01	(40.13)	1000m	1:42.36	(40.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	14	Welmoed de Boer		DC2	1:41.52	1:40.61	PR
	bl	23	Bente Dam		DPA	1:38.81	1:40.35	
			Welmoed de Boer				Bente Dam	
			200m	22.28	(22.28)	200m	22.90	(22.90)
			600m	1:00.32	(38.04)	600m	1:00.60	(37.70)
			1000m	1:40.61	(40.29)	1000m	1:40.35	(39.75)

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	22	Susan Dijkshoorn		DSA	1:38.50	1:46.49	HT
	rd	4	Joas van der Vaart		HC1	1:37.63	1:40.17	
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		200m	1:46.49	(106.49)	200m	22.77	(22.77)	
					600m	1:00.42	(37.65)	
					1000m	1:40.17	(39.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	9	Doutzen Wierda		DPA	1:37.73	DQ	
	bl	19	Esmee Soet		DC2	1:38.56	1:42.21	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		200m	22.03	(22.03)	200m	23.39	(23.39)	
		600m	41.93	(19.90)	600m	59.53	(36.14)	
		1000m	1:24.24	(42.31)	1000m	1:42.21	(42.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	17	Jelly Hiemstra		DA1	1:34.28	1:40.67	
	rd	57	Jeroen Wessels		HC2	1:36.59	1:35.56	PR
		<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Jeroen Wessels</u>			
		200m	23.21	(23.21)	200m	22.43	(22.43)	
		600m	1:00.46	(37.25)	600m	58.33	(35.90)	
		1000m	1:40.67	(40.21)	1000m	1:35.56	(37.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	49	Jolien Hazeveld		DPA	1:37.06	1:38.05	
	bl	32	Elise Spijksma		DN2	1:34.73	1:38.59	
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Elise Spijksma</u>			
		200m	23.03	(23.03)	200m	23.49	(23.49)	
		600m	1:00.64	(37.61)	600m	1:00.31	(36.82)	
		1000m	1:38.05	(37.41)	1000m	1:38.59	(38.28)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	29	Foske Bouma		DB1	1:35.26	1:36.42	
	rd	25	Thijs Jorritsma		HC2	1:35.42	1:36.07	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		200m	22.92	(22.92)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	58.97	(36.05)	600m	58.58	(36.52)	
		1000m	1:36.42	(37.45)	1000m	1:36.07	(37.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	28	Tieme Bouma		HC1	1:35.58	1:35.86	
	bl	33	Antje Ypma		DC1	1:35.82	1:38.14	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		200m	22.09	(22.09)	200m	23.39	(23.39)	
		600m	58.04	(35.95)	600m	1:00.09	(36.70)	
		1000m	1:35.86	(37.82)	1000m	1:38.14	(38.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	132	Rosa Lieke Smits		DA2	1:28.95	1:31.07	
	rd	84	Zhara Möllers		DA1	1:28.02	1:30.69	
		<u>Rosa Lieke Smits</u>			<u>Zhara Möllers</u>			
		200m	21.04	(21.04)	200m	22.16	(22.16)	
		600m	54.67	(33.63)	600m	55.66	(33.50)	
		1000m	1:31.07	(36.40)	1000m	1:30.69	(35.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	65	Sverre de Vegt		HPA	1:32.06	1:32.56	
	bl	34	Nynke Krol		DPA	1:31.96	1:31.69	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		200m	21.36	(21.36)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	55.82	(34.46)	600m	55.23	(34.12)	
		1000m	1:32.56	(36.74)	1000m	1:31.69	(36.46)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	113 Stevin Visser	HPA	1:30.14	1:34.24	
	rd	105 Bregje Nagelmaeker	DA2	1:29.96	1:31.06	
		<u>Stevin Visser</u>				<u>Bregje Nagelmaeker</u>
		200m	21.78 (21.78)	200m	22.04 (22.04)	
		600m	57.03 (35.25)	600m	55.67 (33.63)	
		1000m	1:34.24 (37.21)	1000m	1:31.06 (35.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	81 Dirk Zwaan	HSB	1:29.96	1:33.01	
	bl	73 Jade Kamps	DPA	1:31.59	DNS	
		<u>Dirk Zwaan</u>				<u>Jade Kamps</u>
		200m	20.03 (20.03)			
		600m	53.98 (33.95)			
		1000m	1:33.01 (39.03)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	62 Bernt Hut	HPA	1:29.47	1:29.68	
	rd	21 Stefan Huizinga	HA1	1:25.49	1:27.38	
		<u>Bernt Hut</u>				<u>Stefan Huizinga</u>
		200m	20.87 (20.87)	200m	20.94 (20.94)	
		600m	53.94 (33.07)	600m	53.36 (32.42)	
		1000m	1:29.68 (35.74)	1000m	1:27.38 (34.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	10 Tobias Pleij	HC1	1:28.51	1:32.15	
	bl	117 Otte Hilarides	HPA	1:28.75	1:28.02	PR
		<u>Tobias Pleij</u>				<u>Otte Hilarides</u>
		200m	20.68 (20.68)	200m	20.37 (20.37)	
		600m	55.15 (34.47)	600m	52.96 (32.59)	
		1000m	1:32.15 (37.00)	1000m	1:28.02 (35.06)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	87 Patrick Metselaar	H40	1:23.06	1:23.30	
	rd	42 Van Es Sigrid	DPA	1:23.66	DNF	
		<u>Patrick Metselaar</u>				<u>Van Es Sigrid</u>
		200m	19.91 (19.91)	200m	6.63 (6.63)	
		600m	49.69 (29.78)	600m	38.36 (31.73)	
		1000m	1:23.30 (33.61)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	102 Milan Stam	HB1	1:23.88	1:20.85	HT PR
	bl	80 David Baas	HB1	1:19.74	1:22.70	
		<u>Milan Stam</u>				<u>David Baas</u>
		200m	1:20.85 (80.85)	200m	32.03 (32.03)	
				600m	1:04.07 (32.04)	
				1000m	1:22.70 (18.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	69 Naomi Kammeraat	DB2	1:19.95	1:20.73	
	rd	101 Wessel Lamme	HB2	1:19.10	1:19.51	
		<u>Naomi Kammeraat</u>				<u>Wessel Lamme</u>
		200m	19.06 (19.06)	200m	19.02 (19.02)	
		600m	48.55 (29.49)	600m	48.39 (29.37)	
		1000m	1:20.73 (32.18)	1000m	1:19.51 (31.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	108 Lars Groenheiden	HB2	1:19.33	1:18.55	PR
	bl	83 Nathan Baas	HA1	1:19.73	1:23.89	
		<u>Lars Groenheiden</u>				<u>Nathan Baas</u>
		200m	19.02 (19.02)	200m	18.48 (18.48)	
		600m	48.09 (29.07)	600m	49.12 (30.64)	
		1000m	1:18.55 (30.46)	1000m	1:23.89 (34.77)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	103 Mike van Dijk	HSA	1:16.64	1:18.21	
	rd	123 Lars van Ipenburg	HB2	1:18.50	1:19.53	
		<u>Mike van Dijk</u>		<u>Lars van Ipenburg</u>		
		200m	18.46 (18.46)	200m	18.78 (18.78)	
		600m	46.92 (28.46)	600m	47.82 (29.04)	
		1000m	1:18.21 (31.29)	1000m	1:19.53 (31.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	128 Luuk van Dijk	HN2	1:16.61	1:17.69	
	bl	122 Samuel de Bie	HA1	1:18.28	1:20.04	
		<u>Luuk van Dijk</u>		<u>Samuel de Bie</u>		
		200m	18.39 (18.39)	200m	18.99 (18.99)	
		600m	46.94 (28.55)	600m	48.45 (29.46)	
		1000m	1:17.69 (30.75)	1000m	1:20.04 (31.59)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Huub Adema	HB2	125	I	4:22.10		
2	41 Jente Kiwiet	HB1	123	O	4:37.13	HT	
3	74 Emma Fransen	DN2	126	I	4:49.74		
4	111 Iris Verbeek	DA1	123	I	4:49.90		
5	136 Sven Burghoorn	HB1	125	O	4:51.88		
6	104 Diede Brandts	DB2	124	O	4:54.34		
7	127 Stijn Sloot	HB1	124	I	5:00.86		
8	125 Tijmen Kiwiet	HB1	121	I	5:09.93		
9	46 Femke Brouwer	DA1	121	O	5:25.56		
10	129 Vigho Roodenburg	HB2	126	O	6:07.27		

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	125 Tijmen Kiewiet	HB1		5:09.93	
	rd	46 Femke Brouwer	DA1		5:25.56	
		<u>Tijmen Kiewiet</u>			<u>Femke Brouwer</u>	
		200m 22.20 (22.20)			200m 24.35 (24.35)	
		600m 1:00.66 (38.46)			600m 1:03.75 (39.40)	
		1000m 1:41.01 (40.35)			1000m 1:45.70 (41.95)	
		1400m 2:21.52 (40.51)			1400m 2:28.01 (42.31)	
		1800m 3:02.14 (40.62)			1800m 3:11.51 (43.50)	
		2200m 3:44.74 (42.60)			2200m 3:55.97 (44.46)	
		2600m 4:27.71 (42.97)			2600m 4:40.67 (44.70)	
		3000m 5:09.93 (42.22)			3000m 5:25.56 (44.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl					
	bl					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	111 Iris Verbeek	DA1	4:49.48	4:49.90	
	rd	41 Jente Kiewiet	HB1		4:37.13	HT
		<u>Iris Verbeek</u>			<u>Jente Kiewiet</u>	
		200m 23.04 (23.04)			200m 4:37.13 (277.13)	
		600m 57.52 (34.48)				
		1000m 1:33.18 (35.66)				
		1400m 2:10.27 (37.09)				
		1800m 2:48.28 (38.01)				
		2200m 3:27.64 (39.36)				
		2600m 4:08.50 (40.86)				
		3000m 4:49.90 (41.40)				

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	127 Stijn Sloot	HB1		5:00.86	
	bl	104 Diede Brandts	DB2	4:43.41	4:54.34	
		<u>Stijn Sloot</u>				<u>Diede Brandts</u>
		200m	23.21 (23.21)	200m	22.69 (22.69)	
		600m	59.34 (36.13)	600m	58.33 (35.64)	
		1000m	1:37.39 (38.05)	1000m	1:35.71 (37.38)	
		1400m	2:16.61 (39.22)	1400m	2:14.11 (38.40)	
		1800m	2:56.57 (39.96)	1800m	2:53.05 (38.94)	
		2200m	3:37.51 (40.94)	2200m	3:32.77 (39.72)	
		2600m	4:19.06 (41.55)	2600m	4:13.36 (40.59)	
		3000m	5:00.86 (41.80)	3000m	4:54.34 (40.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	26 Huub Adema	HB2	4:20.92	4:22.10	
	rd	136 Sven Burghoorn	HB1	4:42.98	4:51.88	
		<u>Huub Adema</u>				<u>Sven Burghoorn</u>
		200m	20.81 (20.81)	200m	19.74 (19.74)	
		600m	54.32 (33.51)	600m	53.80 (34.06)	
		1000m	1:28.37 (34.05)	1000m	1:29.75 (35.95)	
		1400m	2:02.28 (33.91)	1400m	2:06.05 (36.30)	
		1800m	2:36.69 (34.41)	1800m	2:43.78 (37.73)	
		2200m	3:11.48 (34.79)	2200m	3:23.99 (40.21)	
		2600m	3:46.62 (35.14)	2600m	4:07.30 (43.31)	
		3000m	4:22.10 (35.48)	3000m	4:51.88 (44.58)	

Elfstedenhal Gewestelijke wedstrijd [incl gastrijders] 12 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
126	gl	74 Emma Fransen	DN2	4:48.53	4:49.74
	bl	129 Vigho Roodenburg	HB2	4:29.01	6:07.27

Emma Fransen

200m	22.03	(22.03)
600m	56.93	(34.90)
1000m	1:33.71	(36.78)
1400m	2:11.59	(37.88)
1800m	2:50.51	(38.92)
2200m	3:30.24	(39.73)
2600m	4:10.33	(40.09)
3000m	4:49.74	(39.41)

Vigho Roodenburg

200m	21.46	(21.46)
600m	54.21	(32.75)
1000m	1:28.22	(34.01)
1400m	2:03.36	(35.14)
1800m	2:39.57	(36.21)
2200m	3:17.15	(37.58)
2600m	3:55.41	(38.26)
3000m	6:07.27	(131.86)