

1. Uitslag 500 meter EYCM

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Johannes Hoomans	HC2	11	I	38.34	PR	
2	14 Ramzi Coenraad	HC2	12	O	38.47	PR	
3	17 Hannes van de Wetering	HC2	12	I	39.01	PR	
4	20 Timme van de Wetering	HC1	11	O	39.46	PR	
5	15 Jarno Baars	HC2	10	O	39.66	PR	
6	18 Bjarne den Besten	HC1	10	I	39.82	PR	
7	21 Mart Leroy	HC2	8	I	40.08	PR	
8	22 Stefan Everts	HC2	8	O	40.22	PR	
9	23 Tjalle te Nijenhuis	HC2	7	O	40.25	PR	
10	25 Benjamin van Nispen	HC2	9	I	40.74	PR	
11	24 Lars Dijck	HC2	7	I	40.86	PR	
12	3 Fleur Hartveld	DC1	5	O	41.58	PR	
13	9 Emma van Beek	DC2	4	O	41.99	PR	
14	5 Hannah de Vries	DC2	3	O	42.04	PR	
15	2 Kailey van der Veen	DC2	6	I	42.06	PR	
16	8 Amanda van Vugt	DC2	4	I	42.10	PR	
17	7 Kyra Kamstra	DC2	5	I	42.14	PR	
18	6 Noortje Kappers	DC1	2	I	42.21	PR	
19	4 Nienke Meesters	DC2	1	O	42.32	PR	
20	1 Fleur Alkemade	DC2	6	O	42.45		
21	11 Sara van de Pol	DC2	1	I	43.13	PR	
22	12 Esmee van Randeraat	DC2	3	I	43.38		
	19 Wessel Deken	HC2	9	O	DQ		
	10 Janna Wietske v.d. Ende	DC2			WDR		

1. Rituitslag 500 meter EYCM

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	Sara van de Pol		DC2	43.76	43.13	PR
	rd	4	Nienke Meesters		DC2	43.31	42.32	PR
			Sara van de Pol		Nienke Meesters			
			100m	12.13	(12.13)	100m	11.60	(11.60)
			500m	43.13	(31.00)	500m	42.32	(30.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	6	Noortje Kappers		DC1	42.65	42.21	PR
	bl	10	Janna Wietske v.d. Ende		DC2	43.14	WDR	
			Noortje Kappers		Janna Wietske v.d. Ende			
			100m	11.82	(11.82)			
			500m	42.21	(30.39)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	12	Esmee van Randeraat		DC2	42.91	43.38	
	rd	5	Hannah de Vries		DC2	42.60	42.04	PR
			Esmee van Randeraat		Hannah de Vries			
			100m	12.02	(12.02)	100m	11.59	(11.59)
			500m	43.38	(31.36)	500m	42.04	(30.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8	Amanda van Vugt		DC2	42.62	42.10	PR
	bl	9	Emma van Beek		DC2	42.55	41.99	PR
			Amanda van Vugt		Emma van Beek			
			100m	11.76	(11.76)	100m	11.79	(11.79)
			500m	42.10	(30.34)	500m	41.99	(30.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	7	Kyra Kamstra		DC2	42.42	42.14	PR
	rd	3	Fleur Hartveld		DC1	41.65	41.58	PR
			Kyra Kamstra		Fleur Hartveld			
			100m	11.51	(11.51)	100m	11.59	(11.59)
			500m	42.14	(30.63)	500m	41.58	(29.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	2 Kailey van der Veen	DC2	42.37	42.06	PR
	bl	1 Fleur Alkemade	DC2	41.83	42.45	
		Kailey van der Veen		Fleur Alkemade		
		100m 11.90 (11.90)		100m 11.65 (11.65)		
		500m 42.06 (30.16)		500m 42.45 (30.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	24 Lars Dijk	HC2	40.93	40.86	PR
	rd	23 Tjalle te Nijenhuis	HC2	40.64	40.25	PR
		Lars Dijk		Tjalle te Nijenhuis		
		100m 11.57 (11.57)		100m 11.21 (11.21)		
		500m 40.86 (29.29)		500m 40.25 (29.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21 Mart Leroy	HC2	40.91	40.08	PR
	bl	22 Stefan Everts	HC2	40.89	40.22	PR
		Mart Leroy		Stefan Everts		
		100m 11.21 (11.21)		100m 11.37 (11.37)		
		500m 40.08 (28.87)		500m 40.22 (28.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	25 Benjamin van Nispen	HC2	40.77	40.74	PR
	rd	19 Wessel Deken	HC2	39.88	DQ	
		Benjamin van Nispen		Wessel Deken		
		100m 11.27 (11.27)		100m 11.29 (11.29)		
		500m 40.74 (29.47)		500m 40.22 (28.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	18 Bjarne den Besten	HC1	40.27	39.82	PR
	bl	15 Jarno Baars	HC2	40.01	39.66	PR
		Bjarne den Besten		Jarno Baars		
		100m 11.09 (11.09)		100m 10.85 (10.85)		
		500m 39.82 (28.73)		500m 39.66 (28.81)		

Schaatscircuit.nl - 20241207

Thialf - Heerenveen

7 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	13	Johannes Hoomans		HC2	38.85	38.34	PR
	rd	20	Timme van de Wetering		HC1	39.80	39.46	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Timme van de Wetering</u>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	38.34	(27.74)	500m	39.46	(28.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	17	Hannes van de Wetering		HC2	39.50	39.01	PR
	bl	14	Ramzi Coenraad		HC2	39.10	38.47	PR
		<u>Hannes van de Wetering</u>			<u>Ramzi Coenraad</u>			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.57	(10.57)	
		500m	39.01	(28.46)	500m	38.47	(27.90)	

2. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Danny Heijkoop	HN4	32	I	38.25		
2	119 Bart Seffinga	H40	32	O	39.05		
3	136 Twan van de Poppe	HC2	31	I	41.03		
4	98 Ties Moerman	HC2	31	O	41.51		
5	146 Marloes Westerhof	D40	30	O	42.08		
6	53 Jan van der Stouwe	H55	30	I	42.11		
7	43 Benthe Kamerling	DC1	29	O	44.36	PR	
8	132 Vincent Meulmeester	HPC	26	I	45.22	PR	
9	86 Felice Koutstaal	DPB	27	I	46.26	PR	
10	40 Laurena van Doorn	DPA	29	I	46.27	PR	
11	143 Fay Barendse	DC1	26	O	46.28	PR	
12	75 Anne-Fleur van der Liet	DA1	28	O	46.29	PR	
13	12 Jelte Blomberg	HPB	28	I	46.82		
14	104 Puk Moerman	DPA	24	I	47.21	PR	
15	128 Noa Halma	DPB	24	O	47.80	PR	
16	87 Moreno Koutstaal	HPB	25	I	47.82	PR	
17	155 Femke Lindeboom	DC1	25	O	48.25		
18	60 Joey Prijs	HPB	23	O	49.72	PR	
19	36 Liam Makkinga	HPC	19	I	50.08		
20	100 Tom Hartveld	HPB	21	O	50.19	PR	
21	70 Ellen Govaert	DPB	20	O	50.33	PR	
22	32 Isis van Etten	DPB	22	O	51.38		
23	34 Tim Nijborg	HPA	21	I	52.18		
24	9 Nora Venema	DPC	18	I	53.10	PR	
25	74 Yara Makkinga	DC1	19	O	53.38	PR	
26	161 Siem van Nispen	HPB	15	O	53.48	PR	
27	15 Eline van den Beld	DPC	20	I	53.60		
28	33 Noor Koster	DPD	17	I	54.98	PR	
29	135 Felien Hadders	DPD	16	I	56.64	PR	
30	114 Fien Moerman	DPD	17	O	57.73		
31	85 Tessa Bos	DPB	23	I	1:00.79	FL	
32	20 Michella De Jong	DPE	15	I	1:09.51	PR	
	17 Evi de Vries	DPC	22	I	DQ		
	107 Jens Bijl	HPC	16	O	DNS		
	39 Jasmijn Smit	DPB	18	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	20	Michella De Jong		DPE	1:12.18	1:09.51	PR
	rd	161	Siem van Nispen		HPB	53.59	53.48	PR
			Michella De Jong				Siem van Nispen	
			100m	16.09	(16.09)	100m	13.49	(13.49)
			500m	1:09.51	(53.42)	500m	53.48	(39.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	135	Felien Hadders		DPD	59.79	56.64	PR
	bl	107	Jens Bijl		HPC	1:04.27	DNS	
			Felien Hadders				Jens Bijl	
			100m	14.08	(14.08)			
			500m	56.64	(42.56)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	33	Noor Koster		DPD	55.66	54.98	PR
	rd	114	Fien Moerman		DPD	56.74	57.73	
			Noor Koster				Fien Moerman	
			100m	13.92	(13.92)	100m	14.60	(14.60)
			500m	54.98	(41.06)	500m	57.73	(43.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	9	Nora Venema		DPC	53.99	53.10	PR
	bl	39	Jasmijn Smit		DPB	55.11	DNS	
			Nora Venema				Jasmijn Smit	
			100m	13.92	(13.92)			
			500m	53.10	(39.18)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	36	Liam Makkinga		HPC	47.51	50.08	
	rd	74	Yara Makkinga		DC1	53.76	53.38	PR
			Liam Makkinga				Yara Makkinga	
			100m	12.61	(12.61)	100m	13.97	(13.97)
			500m	50.08	(37.47)	500m	53.38	(39.41)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	15	Eline van den Beld		DPC			52.53	53.60		
	bl	70	Ellen Govaert		DPB			52.92	50.33	PR	
		Eline van den Beld			Ellen Govaert						
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.04	(13.04)				
		500m	53.60	(39.70)	500m	50.33	(37.29)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
21	wt	34	Tim Nijborg		HPA			51.35	52.18		
	rd	100	Tom Hartveld		HPB			51.53	50.19	PR	
		Tim Nijborg			Tom Hartveld						
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.11	(13.11)				
		500m	52.18	(38.93)	500m	50.19	(37.08)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
22	gl	17	Evi de Vries		DPC			50.92	DQ		
	bl	32	Isis van Etten		DPB			51.13	51.38		
		Evi de Vries			Isis van Etten						
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.36	(13.36)				
		500m	49.52	(36.91)	500m	51.38	(38.02)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
23	wt	85	Tessa Bos		DPB			48.95	1:00.79	FL	
	rd	60	Joey Prijs		HPB			50.63	49.72	PR	
		Tessa Bos			Joey Prijs						
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.30	(13.30)				
		500m	1:00.79	(47.49)	500m	49.72	(36.42)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
24	gl	104	Puk Moerman		DPA			47.97	47.21	PR	
	bl	128	Noa Halma		DPB			48.16	47.80	PR	
		Puk Moerman			Noa Halma						
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.60	(12.60)				
		500m	47.21	(34.54)	500m	47.80	(35.20)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	87 Moreno Koutstaal	HPB	47.98	47.82	PR
	rd	155 Femke Lindeboom	DC1	47.09	48.25	
		Moreno Koutstaal		Femke Lindeboom		
		100m	12.96 (12.96)	100m	12.32 (12.32)	
		500m	47.82 (34.86)	500m	48.25 (35.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	132 Vincent Meulmeester	HPC	47.55	45.22	PR
	bl	143 Fay Barendse	DC1	47.41	46.28	PR
		Vincent Meulmeester		Fay Barendse		
		100m	12.21 (12.21)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	45.22 (33.01)	500m	46.28 (33.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	86 Felice Koutstaal	DPB	47.41	46.26	PR
	rd					
		Felice Koutstaal				
		100m	12.41 (12.41)	m		
		500m	46.26 (33.85)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	12 Jelte Blomberg	HPB	46.82	46.82	
	bl	75 Anne-Fleur van der Liet	DA1	46.33	46.29	PR
		Jelte Blomberg		Anne-Fleur van der Liet		
		100m	12.61 (12.61)	100m	12.75 (12.75)	
		500m	46.82 (34.21)	500m	46.29 (33.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	40 Laurena van Doorn	DPA	46.38	46.27	PR
	rd	43 Benthe Kamerling	DC1	45.26	44.36	PR
		Laurena van Doorn		Benthe Kamerling		
		100m	12.29 (12.29)	100m	11.84 (11.84)	
		500m	46.27 (33.98)	500m	44.36 (32.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	53	Jan van der Stouwe		H55	39.24	42.11	
	bl	146	Marloes Westerhof		D40	41.87	42.08	
		Jan van der Stouwe			Marloes Westerhof			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	42.11	(30.52)	500m	42.08	(30.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	136	Twan van de Poppe		HC2	41.00	41.03	
	rd	98	Ties Moerman		HC2	41.15	41.51	
		Twan van de Poppe			Ties Moerman			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	41.03	(29.75)	500m	41.51	(30.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	141	Danny Heijkoop		HN4	38.16	38.25	
	bl	119	Bart Seffinga		H40	37.10	39.05	
		Danny Heijkoop			Bart Seffinga			
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.99	(10.99)	
		500m	38.25	(27.68)	500m	39.05	(28.06)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Mike van Dijk	HSA	60	O	38.96		
2	56 Tjebbe Berkhout	HA1	60	I	39.19	PR	
3	160 Jaron Ridder	HB1	59	O	39.42	PR	
4	1 Milan Stam	HB1	57	I	39.69	PR	
5	22 Joris Mulder	HB2	58	O	39.83	PR	
6	115 Wessel Lamme	HB2	59	I	39.86		
7	72 Lars Groenheiden	HB2	56	I	39.98	PR	
8	37 Damian Prijs	HB1	57	O	40.12	PR	
9	92 Boaz Buter	HA2	55	I	40.58	PR	
10	7 Sven Post	HB2	55	O	40.81		
11	120 Onne van Miltenburg	HB2	54	O	40.92	PR	
12	83 Ids Witkamp	HB1	53	I	41.01	PR	
13	26 Moos van Hall	HB1	56	O	41.09		
14	156 Sander Stanneveld	HB2	58	I	41.16		
15	23 Liam Schroten	HC1	53	O	41.26	PR	
16	101 Bastiaan Geurts	HSB	52	I	42.11		
17	47 Nanette de Boon	DC1	49	I	42.51	PR	
18	96 Nick Hendriksen	HC2	50	O	42.63	PR	
19	28 Lars Bruggers	HC2	48	O	42.76	PR	
20	61 Koos Dijkstra	H55	50	I	42.92		
21	159 Caspian Alexander	HC1	49	O	42.94	PR	
22	154 Noor Smink	DC1	42	I	43.07	PR	
	91 Nyncke Dijkstra	DN3	51	O	43.07		
24	13 Marleen Knol	DB2	48	I	43.08	PR	
25	124 Arend Holman	HB1	51	I	43.41		
26	71 Doede Wind	H50	47	I	43.56	PR	
27	99 Bert Nijman	H40	52	O	43.59		
28	52 Anton Mink	H60	41	I	43.65		
29	24 Stijn Verhagen	H45	47	O	43.70		
30	102 Danny Witkamp	H55	40	I	44.13		
31	112 Joanne Hendriksen	DC1	40	O	44.16	PR	
	16 Johan Boonstra	H55	45	O	44.16		
33	76 Marc Nieuwenhuijse	H40	39	O	44.37	PR	
34	95 Evi Blomberg	DC2	45	I	44.39	PR	
35	93 Sverre Slenema	HC1	46	O	44.44		
36	6 Valerie Vinken	DA2	44	O	44.46		
37	29 Josephine Grill	DB2	46	I	44.47		
38	110 Diede Brandts	DB2	43	I	44.73		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	79 Stef van Moolenbroek	HB1	43	O	44.76		
	116 Ilse van der Velden	DC2	41	O	44.76	PR	
41	117 Zoë van der Velden	DC2	37	O	44.88	PR	
42	30 Noa Veerman	DC1	42	O	44.97		
43	21 Valentijn van der Lied	HB1	39	I	45.40	PR	
44	48 Elin Lamain	DC1	38	O	45.42	PR	
45	113 Monique Visser	DSB	36	O	45.56	PR	
46	94 Sjuul Te Braake	DC1	36	I	45.81	PR	
47	4 Ava Zachrisson	DC1	38	I	46.12		
48	78 Fien van Hall	DC1	37	I	46.26		
49	97 Henk van Walderveen	H60	35	O	46.61		
50	45 Noor Wiering	DB1	35	I	46.99		
51	69 Jonne Holthuis	DC1	34	I	48.39		
52	58 Sanna van der Velde	DC2	33	O	48.61	PR	
53	118 Marlies de Jong	D60	34	O	48.71		
54	108 Bauke Meijer	H75	33	I	51.35		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	108	Bauke Meijer		H75	45.35	51.35	
	rd	58	Sanna van der Velde		DC2	48.88	48.61	PR
				Bauke Meijer				
					Sanna van der Velde			
				100m	13.34	(13.34)	100m	12.80 (12.80)
				500m	51.35	(38.01)	500m	48.61 (35.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	69	Jonne Holthuis		DC1	48.18	48.39	
	bl	118	Marlies de Jong		D60	46.84	48.71	
				Jonne Holthuis				
					Marlies de Jong			
				100m	13.06	(13.06)	100m	13.19 (13.19)
				500m	48.39	(35.33)	500m	48.71 (35.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	45	Noor Wiering		DB1	46.97	46.99	
	rd	97	Henk van Walderveen		H60	45.17	46.61	
				Noor Wiering				
					Henk van Walderveen			
				100m	12.91	(12.91)	100m	13.15 (13.15)
				500m	46.99	(34.08)	500m	46.61 (33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	94	Sjuul Te Braake		DC1	46.90	45.81	PR
	bl	113	Monique Visser		DSB	46.39	45.56	PR
				Sjuul Te Braake				
					Monique Visser			
				100m	12.39	(12.39)	100m	12.39 (12.39)
				500m	45.81	(33.42)	500m	45.56 (33.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	78	Fien van Hall		DC1	45.82	46.26	
	rd	117	Zoë van der Velden		DC2	45.72	44.88	PR
				Fien van Hall				
					Zoë van der Velden			
				100m	12.54	(12.54)	100m	12.08 (12.08)
				500m	46.26	(33.72)	500m	44.88 (32.80)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
38	gl	4	Ava Zachrisson		DC1	45.52	46.12		
	bl	48	Elin Lamain		DC1	45.60	45.42	PR	
		<u>Ava Zachrisson</u>			<u>Elin Lamain</u>				
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.74	(12.74)		
		500m	46.12	(33.15)	500m	45.42	(32.68)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
39	wt	21	Valentijn van der Lied		HB1	45.51	45.40	PR	
	rd	76	Marc Nieuwenhuijse		H40	44.53	44.37	PR	
		<u>Valentijn van der Lied</u>			<u>Marc Nieuwenhuijse</u>				
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.54	(12.54)		
		500m	45.40	(32.68)	500m	44.37	(31.83)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
40	gl	102	Danny Witkamp		H55	40.39	44.13		
	bl	112	Joanne Hendriksen		DC1	45.23	44.16	PR	
		<u>Danny Witkamp</u>			<u>Joanne Hendriksen</u>				
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.02	(12.02)		
		500m	44.13	(31.82)	500m	44.16	(32.14)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
41	wt	52	Anton Mink		H60	43.22	43.65		
	rd	116	Ilse van der Velden		DC2	45.02	44.76	PR	
		<u>Anton Mink</u>			<u>Ilse van der Velden</u>				
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.83	(11.83)		
		500m	43.65	(31.46)	500m	44.76	(32.93)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
42	gl	154	Noor Smink		DC1	44.93	43.07	PR	
	bl	30	Noa Veerman		DC1	44.91	44.97		
		<u>Noor Smink</u>			<u>Noa Veerman</u>				
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.29	(12.29)		
		500m	43.07	(31.03)	500m	44.97	(32.68)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	110	Diede Brandts		DB2	44.05	44.73	
	rd	79	Stef van Moolenbroek		HB1	44.62	44.76	
		Diede Brandts			Stef van Moolenbroek			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	44.73	(32.04)	500m	44.76	(32.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	6	Valerie Vinken		DA2	43.71	44.46	
	bl							
		Valerie Vinken						
		m	100m	12.57	(12.57)	500m	44.46	(31.89)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	95	Evi Blomberg		DC2	44.60	44.39	PR
	rd	16	Johan Boonstra		H55	41.18	44.16	
		Evi Blomberg			Johan Boonstra			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	44.39	(32.22)	500m	44.16	(31.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29	Josephine Grill		DB2	44.47	44.47	
	bl	93	Sverre Slenema		HC1	44.38	44.44	
		Josephine Grill			Sverre Slenema			
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	44.47	(32.25)	500m	44.44	(32.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	71	Doede Wind		H50	43.67	43.56	PR
	rd	24	Stijn Verhagen		H45	43.54	43.70	
		Doede Wind			Stijn Verhagen			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	43.56	(31.37)	500m	43.70	(31.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	13 Marleen Knol	DB2	43.27	43.08	PR
	bl	28 Lars Bruggers	HC2	43.19	42.76	PR
		Marleen Knol		Lars Bruggers		
		100m 11.81 (11.81)		100m 11.93 (11.93)		
		500m 43.08 (31.27)		500m 42.76 (30.83)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	47 Nanette de Boon	DC1	43.14	42.51	PR
	rd	159 Caspian Alexander	HC1	43.18	42.94	PR
		Nanette de Boon		Caspian Alexander		
		100m 11.44 (11.44)		100m 11.54 (11.54)		
		500m 42.51 (31.07)		500m 42.94 (31.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	61 Koos Dijkstra	H55	40.47	42.92	
	bl	96 Nick Hendriksen	HC2	43.02	42.63	PR
		Koos Dijkstra		Nick Hendriksen		
		100m 11.79 (11.79)		100m 12.09 (12.09)		
		500m 42.92 (31.13)		500m 42.63 (30.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	124 Arend Holman	HB1	42.79	43.41	
	rd	91 Nyncke Dijkstra	DN3	42.31	43.07	
		Arend Holman		Nyncke Dijkstra		
		100m 11.30 (11.30)		100m 12.04 (12.04)		
		500m 43.41 (32.11)		500m 43.07 (31.03)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	101 Bastiaan Geurts	HSB	40.26	42.11	
	bl	99 Bert Nijman	H40	42.60	43.59	
		Bastiaan Geurts		Bert Nijman		
		100m 11.46 (11.46)		100m 12.32 (12.32)		
		500m 42.11 (30.65)		500m 43.59 (31.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	83 Ids Witkamp	HB1	41.45	41.01	PR
	rd	23 Liam Schrotten	HC1	41.53	41.26	PR
		Ids Witkamp		Liam Schrotten		
		100m	11.40 (11.40)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	41.01 (29.61)	500m	41.26 (29.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	120 Onne van Miltenburg	HB2	41.21	40.92	PR
	bl					
		Onne van Miltenburg				
		m		100m	11.47 (11.47)	
				500m	40.92 (29.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	92 Boaz Buter	HA2	40.70	40.58	PR
	rd	7 Sven Post	HB2	40.79	40.81	
		Boaz Buter		Sven Post		
		100m	11.38 (11.38)	100m	11.05 (11.05)	
		500m	40.58 (29.20)	500m	40.81 (29.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	72 Lars Groenheiden	HB2	40.23	39.98	PR
	bl	26 Moos van Hall	HB1	40.62	41.09	
		Lars Groenheiden		Moos van Hall		
		100m	11.28 (11.28)	100m	11.35 (11.35)	
		500m	39.98 (28.70)	500m	41.09 (29.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	1 Milan Stam	HB1	40.03	39.69	PR
	rd	37 Damian Prijs	HB1	40.22	40.12	PR
		Milan Stam		Damian Prijs		
		100m	11.04 (11.04)	100m	11.65 (11.65)	
		500m	39.69 (28.65)	500m	40.12 (28.47)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
58	gl	156	Sander Stanneveld		HB2			40.02	41.16		
	bl	22	Joris Mulder		HB2			40.00	39.83	PR	
		Sander Stanneveld			Joris Mulder						
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.03	(11.03)				
		500m	41.16	(29.91)	500m	39.83	(28.80)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
59	wt	115	Wessel Lamme		HB2			39.84	39.86		
	rd	160	Jaron Ridder		HB1			39.85	39.42	PR	
		Wessel Lamme			Jaron Ridder						
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.85	(10.85)				
		500m	39.86	(28.74)	500m	39.42	(28.57)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
60	gl	56	Tjebbe Berkhout		HA1			39.56	39.19	PR	
	bl	31	Mike van Dijk		HSA			38.51	38.96		
		Tjebbe Berkhout			Mike van Dijk						
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.91	(10.91)				
		500m	39.19	(28.49)	500m	38.96	(28.05)				

4. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Tim Hoogkamer	HSA	78	O	36.39	PR	
2	139 Nick Barendse	HB2	78	I	39.16		
3	103 Udo van der Wier	HN2	76	I	39.35	PR	
4	59 Thomas Selles	HN3	77	O	39.40		
5	50 Tijn de Vries	HB1	77	I	40.27		
6	27 Jibbe Koops	HC1	74	O	42.41	PR	
	123 Lauren van den Brink	DPA	75	O	42.41	PR	
8	19 Laura Linssen	DA2	75	I	42.62	PR	
9	89 Joep van Leeuwen	HB1	74	I	42.94	PR	
10	41 Lara Dingjan	DN1	73	I	43.35		
11	134 Annick van der Woude	DN4	73	O	43.86	PR	
12	105 Roos Bos	DPA	71	O	44.33	PR	
13	10 Veerle Zunnabeld	DC1	71	I	44.85	PR	
14	158 Henk Roelfsema	H60	70	I	45.35		
15	66 Imre Blomberg	DPA	72	O	45.45		
16	8 Wende Linnenbank	DPA	68	O	45.73	PR	
17	122 Liese van der Laan	DPA	70	O	46.00		
18	127 Diede Salomons	DC2	69	O	46.30		
19	121 Madee Hadders	DPA	68	I	46.43		
20	25 Mischa Slot	HPA	69	I	46.56		
21	73 Federico Talen	HPA	67	I	47.46		
22	5 Danique Stout	DPA	67	O	47.79		
23	68 Maria Ufkes	D45	66	I	48.44		
24	51 Esmee Bijl	DC1	62	I	49.32	PR	
25	131 Anna Meulmeester	DC1	64	O	49.90	PR	
26	35 Marije Kerkhof	D50	63	O	50.06		
27	3 Tom Plag	HPA	63	I	50.18	PR	
28	46 Emma van der Velde	DPA	65	O	50.38		
29	63 Florine Zunnabeld	DPA	65	I	50.47		
30	111 Marin Holthuis	DPA	64	I	50.49	PR	
31	129 Ton van Helden	H75	62	O	57.40		
32	67 Isis Ratering	DPA	61	I	58.33	PR	
	88 Vincent van Balderen	H55			WDR		

4. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	67	Isis Ratering		DPA	59.06	58.33	PR
	rd							
		Isis Ratering						
		100m	14.41	(14.41)	m			
		500m	58.33	(43.92)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	51	Esmee Bijl		DC1	51.50	49.32	PR
	bl	129	Ton van Helden		H75	44.15	57.40	
		Esmee Bijl						
		100m	13.00	(13.00)	100m	14.91	(14.91)	
		500m	49.32	(36.32)	500m	57.40	(42.49)	
		Ton van Helden						
		100m	14.91	(14.91)	500m	57.40	(42.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	3	Tom Plag		HPA	51.49	50.18	PR
	rd	35	Marije Kerkhof		D50	45.67	50.06	
		Tom Plag						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	50.18	(36.96)	500m	50.06	(36.64)	
		Marije Kerkhof						
		100m	13.42	(13.42)	500m	50.06	(36.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	111	Marin Holthuis		DPA	50.57	50.49	PR
	bl	131	Anna Meulmeester		DC1	50.36	49.90	PR
		Marin Holthuis						
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.49	(37.10)	500m	49.90	(36.66)	
		Anna Meulmeester						
		100m	13.24	(13.24)	500m	49.90	(36.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	63	Florine Zunnebeld		DPA	49.96	50.47	
	rd	46	Emma van der Velde		DPA	50.34	50.38	
		Florine Zunnebeld						
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	50.47	(37.04)	500m	50.38	(37.25)	
		Emma van der Velde						
		100m	13.13	(13.13)	500m	50.38	(37.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	68 Maria Ufkes	D45	45.98	48.44	
	bl	88 Vincent van Balderen	H55	46.98	WDR	
		Maria Ufkes		Vincent van Balderen		
		100m	12.99 (12.99)	500m 48.44 (35.45)		
		500m	48.44 (35.45)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	73 Federico Talen	HPA	47.46	47.46	
	rd	5 Danique Stout	DPA	47.57	47.79	
		Federico Talen		Danique Stout		
		100m	12.39 (12.39)	100m 12.80 (12.80)		
		500m	47.46 (35.07)	500m 47.79 (34.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	121 Madee Hadders	DPA	46.26	46.43	
	bl	8 Wende Linnenbank	DPA	46.84	45.73	PR
		Madee Hadders		Wende Linnenbank		
		100m	12.71 (12.71)	100m 12.21 (12.21)		
		500m	46.43 (33.72)	500m 45.73 (33.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	25 Mischa Slot	HPA	46.24	46.56	
	rd	127 Diede Salomons	DC2	46.06	46.30	
		Mischa Slot		Diede Salomons		
		100m	12.51 (12.51)	100m 12.60 (12.60)		
		500m	46.56 (34.05)	500m 46.30 (33.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	158 Henk Roelfsema	H60	43.59	45.35	
	bl	122 Liese van der Laan	DPA	45.98	46.00	
		Henk Roelfsema		Liese van der Laan		
		100m	12.45 (12.45)	100m 12.59 (12.59)		
		500m	45.35 (32.90)	500m 46.00 (33.41)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	10	Veerle Zunnebeld		DC1	45.11	44.85	PR
	rd	105	Roos Bos		DPA	45.18	44.33	PR
		Veerle Zunnebeld			Roos Bos			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.85	(32.50)	500m	44.33	(32.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	66	Imre Blomberg		DPA	44.89	45.45	
	bl							
		Imre Blomberg						
		m			100m	12.39	(12.39)	
					500m	45.45	(33.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	41	Lara Dingjan		DN1	43.34	43.35	
	rd	134	Annick van der Woude		DN4	43.94	43.86	PR
		Lara Dingjan			Annick van der Woude			
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	43.35	(31.49)	500m	43.86	(31.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	89	Joep van Leeuwen		HB1	43.17	42.94	PR
	bl	27	Jibbe Koops		HC1	42.90	42.41	PR
		Joep van Leeuwen			Jibbe Koops			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	42.94	(31.03)	500m	42.41	(30.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	19	Laura Linssen		DA2	42.69	42.62	PR
	rd	123	Lauren van den Brink		DPA	42.66	42.41	PR
		Laura Linssen			Lauren van den Brink			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	42.62	(30.90)	500m	42.41	(30.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
76	gl	103 Udo van der Wier	HN2	39.84	39.35	PR																					
	bl																										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">Udo van der Wier</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.02</td> <td>(11.02)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.35</td> <td>(28.33)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Udo van der Wier									100m	11.02	(11.02)		m			500m	39.35	(28.33)		
Udo van der Wier																											
		100m	11.02	(11.02)		m																					
		500m	39.35	(28.33)																							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
77	wt	50 Tijl de Vries	HB1	39.51	40.27																						
	rd	59 Thomas Selles	HN3	39.25	39.40																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Tijl de Vries</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">Thomas Selles</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.00</td> <td>(11.00)</td> <td>100m</td> <td>10.66 (10.66)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.27</td> <td>(29.27)</td> <td>500m</td> <td>39.40 (28.74)</td> </tr> </table>							Tijl de Vries			Thomas Selles						100m	11.00	(11.00)	100m	10.66 (10.66)			500m	40.27	(29.27)	500m	39.40 (28.74)
Tijl de Vries			Thomas Selles																								
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.66 (10.66)																					
		500m	40.27	(29.27)	500m	39.40 (28.74)																					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
78	gl	139 Nick Barendse	HB2	38.77	39.16																						
	bl	157 Tim Hoogkamer	HSA	36.49	36.39	PR																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Nick Barendse</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">Tim Hoogkamer</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>10.91</td> <td>(10.91)</td> <td>100m</td> <td>10.07 (10.07)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.16</td> <td>(28.25)</td> <td>500m</td> <td>36.39 (26.32)</td> </tr> </table>							Nick Barendse			Tim Hoogkamer						100m	10.91	(10.91)	100m	10.07 (10.07)			500m	39.16	(28.25)	500m	36.39 (26.32)
Nick Barendse			Tim Hoogkamer																								
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.07 (10.07)																					
		500m	39.16	(28.25)	500m	36.39 (26.32)																					

5. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Danny Heijkoop	HN4	96	O	10.66		
2	136 Twan van de Poppe	HC2	94	I	11.16	PR	
3	98 Ties Moerman	HC2	95	O	11.25	PR	
4	53 Jan van der Stouwe	H55	95	I	11.59		
5	146 Marloes Westerhof	D40	94	O	11.71		
6	43 Benthe Kamerling	DC1	93	I	11.89	PR	
7	40 Laurena van Doorn	DPA	93	O	11.91	PR	
8	132 Vincent Meulmeester	HPC	92	I	12.02	PR	
9	155 Femke Lindeboom	DC1	91	I	12.10		
10	12 Jelte Blomberg	HPB	92	O	12.38	PR	
11	128 Noa Halma	DPB	87	O	12.40	PR	
12	36 Liam Makkinga	HPC	90	I	12.43	PR	
13	17 Evi de Vries	DPC	89	O	12.47	PR	
14	86 Felice Koutstaal	DPB	91	O	12.55	PR	
15	75 Anne-Fleur van der Liet	DA1	87	I	12.61	PR	
16	143 Fay Barendse	DC1	88	I	12.75	PR	
17	87 Moreno Koutstaal	HPB	89	I	12.90		
18	104 Puk Moerman	DPA	88	O	12.94		
19	9 Nora Venema	DPC	84	O	13.02	PR	
20	34 Tim Nijborg	HPA	86	I	13.06	PR	
21	70 Ellen Govaert	DPB	85	I	13.07	PR	
22	32 Isis van Etten	DPB	84	I	13.08	PR	
23	85 Tessa Bos	DPB	86	O	13.14		
24	100 Tom Hartveld	HPB	85	O	13.28		
25	60 Joey Prijs	HPB	83	O	13.32		
26	33 Noor Koster	DPD	82	O	13.38	PR	
27	15 Eline van den Beld	DPC	82	I	13.49	PR	
28	161 Siem van Nispen	HPB	79	O	13.55	PR	
29	135 Felien Hadders	DPD	81	O	13.62	PR	
30	74 Yara Makkinga	DC1	83	I	13.70		
31	107 Jens Bijl	HPC	80	O	14.19	PR	
32	114 Fien Moerman	DPD	81	I	14.43		
33	20 Michella De Jong	DPE	79	I	15.65		
	39 Jasmijn Smit	DPB	80	I	DNS		
	119 Bart Seffinga	H40			WDR		

5. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	20 Michella De Jong	DPE	15.27	15.65	
	rd	161 Siem van Nispen	HPB	13.85	13.55	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Siem van Nispen</u>	
		100m 15.65 (15.65)			100m 13.55 (13.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	39 Jasmijn Smit	DPB	14.13	DNS	
	bl	107 Jens Bijl	HPC	14.20	14.19	PR
		<u>Jasmijn Smit</u>			<u>Jens Bijl</u>	
					100m 14.19 (14.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	114 Fien Moerman	DPD	13.99	14.43	
	rd	135 Felien Hadders	DPD	13.91	13.62	PR
		<u>Fien Moerman</u>			<u>Felien Hadders</u>	
		100m 14.43 (14.43)			100m 13.62 (13.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	15 Eline van den Beld	DPC	13.63	13.49	PR
	bl	33 Noor Koster	DPD	13.58	13.38	PR
		<u>Eline van den Beld</u>			<u>Noor Koster</u>	
		100m 13.49 (13.49)			100m 13.38 (13.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	74 Yara Makkinga	DC1	13.50	13.70	
	rd	60 Joey Prijs	HPB	13.18	13.32	
		<u>Yara Makkinga</u>			<u>Joey Prijs</u>	
		100m 13.70 (13.70)			100m 13.32 (13.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	32 Isis van Etten	DPB	13.39	13.08	PR
	bl	9 Nora Venema	DPC	13.30	13.02	PR
		<u>Isis van Etten</u>			<u>Nora Venema</u>	
		100m 13.08 (13.08)			100m 13.02 (13.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	70 Ellen Govaert	DPB	13.34	13.07	PR
	rd	100 Tom Hartveld	HPB	13.23	13.28	
		<u>Ellen Govaert</u>			<u>Tom Hartveld</u>	
		100m 13.07 (13.07)			100m 13.28 (13.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	34 Tim Nijborg	HPA	13.18	13.06	PR
	bl	85 Tessa Bos	DPB	13.00	13.14	
		<u>Tim Nijborg</u>			<u>Tessa Bos</u>	
		100m 13.06 (13.06)			100m 13.14 (13.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	75 Anne-Fleur van der Liet	DA1	12.66	12.61	PR
	rd	128 Noa Halma	DPB	12.99	12.40	PR
		<u>Anne-Fleur van der Liet</u>			<u>Noa Halma</u>	
		100m 12.61 (12.61)			100m 12.40 (12.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	143 Fay Barendse	DC1	12.81	12.75	PR
	bl	104 Puk Moerman	DPA	12.93	12.94	
		<u>Fay Barendse</u>			<u>Puk Moerman</u>	
		100m 12.75 (12.75)			100m 12.94 (12.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	87 Moreno Koutstaal	HPB	12.89	12.90	
	rd	17 Evi de Vries	DPC	12.64	12.47	PR
		<u>Moreno Koutstaal</u>			<u>Evi de Vries</u>	
		100m 12.90 (12.90)			100m 12.47 (12.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	36 Liam Makkinga	HPC	12.58	12.43	PR
	bl					
		<u>Liam Makkinga</u>				
		100m	12.43 (12.43)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	155 Femke Lindeboom	DC1	11.95	12.10	
	rd	86 Felice Koutstaal	DPB	12.67	12.55	PR
		<u>Femke Lindeboom</u>		<u>Felice Koutstaal</u>		
		100m	12.10 (12.10)	100m	12.55 (12.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	132 Vincent Meulmeester	HPC	12.37	12.02	PR
	bl	12 Jelte Blomberg	HPB	12.64	12.38	PR
		<u>Vincent Meulmeester</u>		<u>Jelte Blomberg</u>		
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.38 (12.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	43 Benthe Kamerling	DC1	12.08	11.89	PR
	rd	40 Laurena van Doorn	DPA	12.07	11.91	PR
		<u>Benthe Kamerling</u>		<u>Laurena van Doorn</u>		
		100m	11.89 (11.89)	100m	11.91 (11.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	136 Twan van de Poppe	HC2	11.68	11.16	PR
	bl	146 Marloes Westerhof	D40	11.26	11.71	
		<u>Twan van de Poppe</u>		<u>Marloes Westerhof</u>		
		100m	11.16 (11.16)	100m	11.71 (11.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	53 Jan van der Stouwe	H55	10.46	11.59	
	rd	98 Ties Moerman	HC2	11.52	11.25	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>		<u>Ties Moerman</u>		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.25 (11.25)	

Schaatscircuit.nl - 20241207

Thialf - Heerenveen

7 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	119 Bart Seffinga	H40	10.39		WDR
	bl	141 Danny Heijkoop	HN4	10.28		10.66
		Bart Seffinga				
			Danny Heijkoop			
			100m	10.66	(10.66)	

6. Uitslag 1500 meter EYCM

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Johannes Hoomans	HC2	108	I	1:57.21	PR	
2	18 Bjarne den Besten	HC1	103	O	2:00.89	PR	
3	15 Jarno Baars	HC2	107	O	2:00.95	PR	
4	19 Wessel Deken	HC2	105	O	2:01.00	PR	
5	20 Timme van de Wetering	HC1	106	O	2:01.23	PR	
6	22 Stefan Everts	HC2	107	I	2:01.34	PR	
7	23 Tjalle te Nijenhuis	HC2	104	I	2:01.84	PR	
8	14 Ramzi Coenraad	HC2	104	O	2:01.96	PR	
9	17 Hannes van de Wetering	HC2	108	O	2:01.99		
10	24 Lars Dijck	HC2	105	I	2:03.81	PR	
11	4 Nienke Meesters	DC2	102	O	2:04.71	PR	
12	11 Sara van de Pol	DC2	100	I	2:06.22	PR	
13	25 Benjamin van Nispen	HC2	103	I	2:07.10		
14	5 Hannah de Vries	DC2	100	O	2:08.78	PR	
15	2 Kailey van der Veen	DC2	102	I	2:09.12	PR	
16	3 Fleur Hartveld	DC1	101	I	2:09.61	PR	
17	6 Noortje Kappers	DC1	99	O	2:09.74	PR	
18	9 Emma van Beek	DC2	97	I	2:12.41	PR	
19	12 Esmee van Randerlaat	DC2	98	O	2:12.78	PR	
20	8 Amanda van Vugt	DC2	98	I	2:14.82		
	7 Kyra Kamstra	DC2	97	O	DNF		
	21 Mart Leroy	HC2	106	I	DNF		
	10 Janna Wietske v.d. Ende	DC2			WDR		
	1 Fleur Alkemade	DC2			WDR		

6. Rituitslag 1500 meter EYCM

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	9 Emma van Beek			DC2	2:14.63	2:12.41	PR
	rd	7 Kyra Kamstra			DC2	2:13.38	DNF	
		Emma van Beek			Kyra Kamstra			
		300m	27.71	(27.71)	300m	27.14	(27.14)	
		700m	59.47	(31.76)	700m	58.92	(31.78)	
		1100m	1:34.22	(34.75)	1100m	1:33.27	(34.35)	
		1500m	2:12.41	(38.19)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	8 Amanda van Vugt			DC2	2:12.81	2:14.82	
	bl	12 Esmee van Randeraat			DC2	2:14.04	2:12.78	PR
		Amanda van Vugt			Esmee van Randeraat			
		300m	29.29	(29.29)	300m	29.34	(29.34)	
		700m	1:02.22	(32.93)	700m	1:02.86	(33.52)	
		1100m	1:37.42	(35.20)	1100m	1:37.78	(34.92)	
		1500m	2:14.82	(37.40)	1500m	2:12.78	(35.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	10 Janna Wietske v.d. Ende			DC2	2:12.90	WDR	
	rd	6 Noortje Kappers			DC1	2:12.31	2:09.74	PR
		Janna Wietske v.d. Ende			Noortje Kappers			
					300m	28.20	(28.20)	
					700m	59.47	(31.27)	
					1100m	1:33.59	(34.12)	
					1500m	2:09.74	(36.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	11 Sara van de Pol			DC2	2:11.04	2:06.22	PR
	bl	5 Hannah de Vries			DC2	2:11.73	2:08.78	PR
		Sara van de Pol			Hannah de Vries			
		300m	28.75	(28.75)	300m	27.56	(27.56)	
		700m	59.55	(30.80)	700m	58.87	(31.31)	
		1100m	1:31.77	(32.22)	1100m	1:32.46	(33.59)	
		1500m	2:06.22	(34.45)	1500m	2:08.78	(36.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	3 Fleur Hartveld	DC1	2:10.82	2:09.61	PR
	rd	1 Fleur Alkemade	DC2	2:08.84	WDR	
		Fleur Hartveld			Fleur Alkemade	
		300m	28.01 (28.01)			
		700m	59.67 (31.66)			
		1100m	1:33.49 (33.82)			
		1500m	2:09.61 (36.12)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	2 Kailey van der Veen	DC2	2:09.37	2:09.12	PR
	bl	4 Nienke Meesters	DC2	2:09.13	2:04.71	PR
		Kailey van der Veen			Nienke Meesters	
		300m	27.85 (27.85)	300m	27.72 (27.72)	
		700m	59.41 (31.56)	700m	58.99 (31.27)	
		1100m	1:33.65 (34.24)	1100m	1:31.59 (32.60)	
		1500m	2:09.12 (35.47)	1500m	2:04.71 (33.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	25 Benjamin van Nispen	HC2	2:05.47	2:07.10	
	rd	18 Bjarne den Besten	HC1	2:03.39	2:00.89	PR
		Benjamin van Nispen			Bjarne den Besten	
		300m	27.56 (27.56)	300m	26.41 (26.41)	
		700m	58.31 (30.75)	700m	56.78 (30.37)	
		1100m	1:31.52 (33.21)	1100m	1:28.29 (31.51)	
		1500m	2:07.10 (35.58)	1500m	2:00.89 (32.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	23 Tjalle te Nijenhuis	HC2	2:04.47	2:01.84	PR
	bl	14 Ramzi Coenraad	HC2	2:03.64	2:01.96	PR
		Tjalle te Nijenhuis			Ramzi Coenraad	
		300m	26.47 (26.47)	300m	26.35 (26.35)	
		700m	56.46 (29.99)	700m	56.79 (30.44)	
		1100m	1:28.32 (31.86)	1100m	1:28.61 (31.82)	
		1500m	2:01.84 (33.52)	1500m	2:01.96 (33.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	24 Lars Dijck	HC2	2:04.66	2:03.81	PR
	rd	19 Wessel Deken	HC2	2:02.63	2:01.00	PR
		Lars Dijck			Wessel Deken	
		300m	27.11 (27.11)	300m	26.64 (26.64)	
		700m	57.20 (30.09)	700m	56.61 (29.97)	
		1100m	1:29.50 (32.30)	1100m	1:28.28 (31.67)	
		1500m	2:03.81 (34.31)	1500m	2:01.00 (32.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	21 Mart Leroy	HC2	2:02.19	DNF	
	bl	20 Timme van de Wetering	HC1	2:02.73	2:01.23	PR
		Mart Leroy			Timme van de Wetering	
		300m	26.27 (26.27)	300m	26.38 (26.38)	
				700m	56.77 (30.39)	
				1100m	1:28.63 (31.86)	
				1500m	2:01.23 (32.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	22 Stefan Everts	HC2	2:02.92	2:01.34	PR
	rd	15 Jarno Baars	HC2	2:01.74	2:00.95	PR
		Stefan Everts			Jarno Baars	
		300m	26.68 (26.68)	300m	25.48 (25.48)	
		700m	56.16 (29.48)	700m	55.50 (30.02)	
		1100m	1:27.69 (31.53)	1100m	1:27.91 (32.41)	
		1500m	2:01.34 (33.65)	1500m	2:00.95 (33.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	13 Johannes Hoomans	HC2	1:59.21	1:57.21	PR
	bl	17 Hannes van de Wetering	HC2	2:00.96	2:01.99	
		Johannes Hoomans			Hannes van de Wetering	
		300m	25.43 (25.43)	300m	25.96 (25.96)	
		700m	54.39 (28.96)	700m	56.20 (30.24)	
		1100m	1:24.88 (30.49)	1100m	1:28.49 (32.29)	
		1500m	1:57.21 (32.33)	1500m	2:01.99 (33.50)	

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Danny Heijkoop	HN4	128	O	24.38	PR	
2	136 Twan van de Poppe	HC2	127	O	26.37	PR	
3	98 Ties Moerman	HC2	126	I	26.61	PR	
4	146 Marloes Westerhof	D40	127	I	27.58		
5	53 Jan van der Stouwe	H55	126	O	27.76		
6	43 Benthe Kamerling	DC1	125	O	28.47	PR	
7	40 Laurena van Doorn	DPA	125	I	28.60	PR	
8	75 Anne-Fleur van der Liet	DA1	123	O	28.99	PR	
9	132 Vincent Meulmeester	HPC	124	O	29.31	PR	
10	143 Fay Barendse	DC1	124	I	29.71	PR	
11	155 Femke Lindeboom	DC1	120	I	29.91	PR	
12	12 Jelte Blomberg	HPB	123	I	30.09	PR	
13	128 Noa Halma	DPB	121	O	30.20	PR	
14	17 Evi de Vries	DPC	120	O	30.33	PR	
15	86 Felice Koutstaal	DPB	122	O	30.39	PR	
16	104 Puk Moerman	DPA	119	I	30.40	PR	
17	87 Moreno Koutstaal	HPB	121	I	30.56	PR	
18	36 Liam Makkinga	HPC	119	O	31.21		
19	60 Joey Prijs	HPB	118	I	31.67	PR	
20	100 Tom Hartveld	HPB	117	I	32.14	PR	
21	85 Tessa Bos	DPB	118	O	32.16		
22	70 Ellen Govaert	DPB	116	O	32.51	PR	
23	32 Isis van Etten	DPB	115	O	32.85	PR	
24	34 Tim Nijborg	HPA	117	O	33.05		
25	9 Nora Venema	DPC	114	O	33.64	PR	
26	74 Yara Makkinga	DC1	114	I	33.71	PR	
27	33 Noor Koster	DPD	113	I	33.73	PR	
28	15 Eline van den Beld	DPC	116	I	33.81		
29	161 Siem van Nispen	HPB	111	O	33.95		
30	135 Felien Hadders	DPD	112	O	36.23	PR	
31	114 Fien Moerman	DPD	113	O	36.29		
32	20 Michella De Jong	DPE	112	I	43.13		
33	107 Jens Bijl	HPC	111	I	44.64	FL	
	39 Jasmijn Smit	DPB	115	I	DNS		
	119 Bart Seffinga	H40			WDR		

7. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
111	wt	107	Jens Bijl		HPC	39.56	44.64	FL	
	rd	161	Siem van Nispen		HPB	33.57	33.95		
		<u>Jens Bijl</u>			<u>Siem van Nispen</u>				
		300m	44.64	(44.64)	300m	33.95	(33.95)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
112	gl	20	Michella De Jong		DPE	41.04	43.13		
	bl	135	Felien Hadders		DPD	36.50	36.23	PR	
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Felien Hadders</u>				
		300m	43.13	(43.13)	300m	36.23	(36.23)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
113	wt	33	Noor Koster		DPD	34.85	33.73	PR	
	rd	114	Fien Moerman		DPD	35.12	36.29		
		<u>Noor Koster</u>			<u>Fien Moerman</u>				
		300m	33.73	(33.73)	300m	36.29	(36.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
114	gl	74	Yara Makkinga		DC1	34.23	33.71	PR	
	bl	9	Nora Venema		DPC	33.91	33.64	PR	
		<u>Yara Makkinga</u>			<u>Nora Venema</u>				
		300m	33.71	(33.71)	300m	33.64	(33.64)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
115	wt	39	Jasmijn Smit		DPB	34.11	DNS		
	rd	32	Isis van Etten		DPB	33.21	32.85	PR	
		<u>Jasmijn Smit</u>			<u>Isis van Etten</u>				
					300m	32.85	(32.85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	15 Eline van den Beld	DPC	33.26	33.81	
	bl	70 Ellen Govaert	DPB	33.38	32.51	PR
		<u>Eline van den Beld</u>			<u>Ellen Govaert</u>	
		300m 33.81 (33.81)			300m 32.51 (32.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	100 Tom Hartveld	HPB	32.43	32.14	PR
	rd	34 Tim Nijborg	HPA	32.96	33.05	
		<u>Tom Hartveld</u>			<u>Tim Nijborg</u>	
		300m 32.14 (32.14)			300m 33.05 (33.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	60 Joey Prijs	HPB	32.08	31.67	PR
	bl	85 Tessa Bos	DPB	31.72	32.16	
		<u>Joey Prijs</u>			<u>Tessa Bos</u>	
		300m 31.67 (31.67)			300m 32.16 (32.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	104 Puk Moerman	DPA	30.98	30.40	PR
	rd	36 Liam Makkinga	HPC	31.07	31.21	
		<u>Puk Moerman</u>			<u>Liam Makkinga</u>	
		300m 30.40 (30.40)			300m 31.21 (31.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	155 Femke Lindeboom	DC1	30.20	29.91	PR
	bl	17 Evi de Vries	DPC	30.99	30.33	PR
		<u>Femke Lindeboom</u>			<u>Evi de Vries</u>	
		300m 29.91 (29.91)			300m 30.33 (30.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	87 Moreno Koutstaal	HPB	31.26	30.56	PR
	rd	128 Noa Halma	DPB	31.02	30.20	PR
		<u>Moreno Koutstaal</u>			<u>Noa Halma</u>	
		300m 30.56 (30.56)			300m 30.20 (30.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	86 Felice Koutstaal	DPB	30.77	30.39	PR
	bl					
		Felice Koutstaal				
		m	300m	30.39	(30.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	12 Jelte Blomberg	HPB	30.49	30.09	PR
	rd	75 Anne-Fleur van der Liet	DA1	29.89	28.99	PR
		Jelte Blomberg		Anne-Fleur van der Liet		
		300m	30.09	(30.09)	300m	28.99 (28.99)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	143 Fay Barendse	DC1	30.28	29.71	PR
	bl	132 Vincent Meulmeester	HPC	29.83	29.31	PR
		Fay Barendse		Vincent Meulmeester		
		300m	29.71	(29.71)	300m	29.31 (29.31)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	40 Laurena van Doorn	DPA	29.50	28.60	PR
	rd	43 Benthe Kamerling	DC1	28.95	28.47	PR
		Laurena van Doorn		Benthe Kamerling		
		300m	28.60	(28.60)	300m	28.47 (28.47)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	98 Ties Moerman	HC2	28.08	26.61	PR
	bl	53 Jan van der Stouwe	H55	25.31	27.76	
		Ties Moerman		Jan van der Stouwe		
		300m	26.61	(26.61)	300m	27.76 (27.76)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	146 Marloes Westerhof	D40	26.80	27.58	
	rd	136 Twan van de Poppe	HC2	27.40	26.37	PR
		Marloes Westerhof		Twan van de Poppe		
		300m	27.58	(27.58)	300m	26.37 (26.37)

Schaatscircuit.nl - 20241207

Thialf - Heerenveen

7 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	119 Bart Seffinga	H40	24.07		WDR
	bl	141 Danny Heijkoop	HN4	24.82		24.38 PR
		Bart Seffinga				
			Danny Heijkoop			
			300m	24.38	(24.38)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Damian Prijs	HB1	156	O	1:57.70	PR	
2	72 Lars Groenheiden	HB2	156	I	1:58.46	PR	
3	120 Onne van Miltenburg	HB2	155	O	1:59.14	PR	
4	22 Joris Mulder	HB2	154	I	1:59.47	PR	
5	92 Boaz Buter	HA2	154	O	1:59.70	PR	
6	31 Mike van Dijk	HSA	155	I	2:00.57		
7	115 Wessel Lamme	HB2	153	I	2:01.17	PR	
8	160 Jaron Ridder	HB1	152	I	2:01.78	PR	
9	1 Milan Stam	HB1	152	O	2:03.09	PR	
10	7 Sven Post	HB2	150	O	2:03.49	PR	
11	26 Moos van Hall	HB1	153	O	2:03.57		
12	56 Tjebbe Berkhout	HA1	151	O	2:03.69	PR	
13	76 Marc Nieuwenhuijse	H40	146	I	2:04.85	PR	
14	83 Ids Witkamp	HB1	150	I	2:05.18	PR	
15	91 Nyncke Dijkstra	DN3	149	O	2:08.08	PR	
16	23 Liam Schroten	HC1	146	O	2:09.68	PR	
17	101 Bastiaan Geurts	HSB	134	O	2:09.70		
18	99 Bert Nijman	H40	148	O	2:09.72		
19	96 Nick Hendriksen	HC2	143	O	2:09.74	PR	
20	28 Lars Bruggers	HC2	148	I	2:09.76	PR	
21	71 Doede Wind	H50	147	O	2:10.06		
22	16 Johan Boonstra	H55	145	O	2:10.93		
23	154 Noor Smink	DC1	147	I	2:11.85		
24	24 Stijn Verhagen	H45	145	I	2:12.37		
25	52 Anton Mink	H60	138	I	2:12.55		
26	6 Valerie Vinken	DA2	140	O	2:12.60		
27	47 Nanette de Boon	DC1	137	O	2:13.63	PR	
28	102 Danny Witkamp	H55	142	I	2:13.76		
29	110 Diede Brandts	DB2	139	I	2:14.02		
30	21 Valentijn van der Lied	HB1	143	I	2:14.73		
31	61 Koos Dijkstra	H55	144	I	2:14.74		
32	48 Elin Lamain	DC1	136	I	2:14.97	PR	
33	95 Evi Blomberg	DC2	137	I	2:15.09	PR	
34	97 Henk van Walderveen	H60	135	O	2:15.65		
35	112 Joanne Hendriksen	DC1	135	I	2:16.40	PR	
36	159 Caspian Alexander	HC1	141	O	2:16.43		
37	13 Marleen Knol	DB2	142	O	2:16.57		
38	29 Josephine Grill	DB2	139	O	2:17.77		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	30 Noa Veerman	DC1	144	O	2:17.98		
40	124 Arend Holman	HB1	140	I	2:18.22		
41	94 Sjuul Te Braake	DC1	130	I	2:19.24	PR	
42	116 Ilse van der Velden	DC2	138	O	2:19.82		
43	93 Sverre Slenema	HC1	133	O	2:20.07	PR	
44	79 Stef van Moolenbroek	HB1	136	O	2:23.19		
45	78 Fien van Hall	DC1	134	I	2:24.31	PR	
46	117 Zoë van der Velden	DC2	133	I	2:24.56		
47	4 Ava Zachrisson	DC1	131	O	2:26.76	PR	
48	45 Noor Wiering	DB1	132	O	2:27.67	PR	
49	58 Sanna van der Velde	DC2	130	O	2:29.01	PR	
50	118 Marlies de Jong	D60	132	I	2:30.28		
51	113 Monique Visser	DSB	131	I	2:31.22	PR	
52	69 Jonne Holthuis	DC1	129	I	2:37.16	PR	
53	108 Bauke Meijer	H75	129	O	2:40.33		
	156 Sander Stanneveld	HB2				WDR	

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	69	Jonne Holthuis		DC1	2:44.45	2:37.16	PR
	rd	108	Bauke Meijer		H75	2:15.66	2:40.33	
		Jonne Holthuis			Bauke Meijer			
		300m	32.08	(32.08)	300m	33.44	(33.44)	
		700m	1:11.20	(39.12)	700m	1:13.71	(40.27)	
		1100m	1:54.52	(43.32)	1100m	1:56.62	(42.91)	
		1500m	2:37.16	(42.64)	1500m	2:40.33	(43.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	94	Sjuul Te Braake		DC1	2:36.72	2:19.24	PR
	bl	58	Sanna van der Velde		DC2	2:37.26	2:29.01	PR
		Sjuul Te Braake			Sanna van der Velde			
		300m	30.36	(30.36)	300m	31.48	(31.48)	
		700m	1:05.44	(35.08)	700m	1:08.94	(37.46)	
		1100m	1:41.89	(36.45)	1100m	1:48.37	(39.43)	
		1500m	2:19.24	(37.35)	1500m	2:29.01	(40.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	113	Monique Visser		DSB	2:31.56	2:31.22	PR
	rd	4	Ava Zachrisson		DC1	2:31.87	2:26.76	PR
		Monique Visser			Ava Zachrisson			
		300m	30.64	(30.64)	300m	30.88	(30.88)	
		700m	1:07.00	(36.36)	700m	1:06.85	(35.97)	
		1100m	1:47.56	(40.56)	1100m	1:45.95	(39.10)	
		1500m	2:31.22	(43.66)	1500m	2:26.76	(40.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	118	Marlies de Jong		D60	2:22.42	2:30.28	
	bl	45	Noor Wiering		DB1	2:31.31	2:27.67	PR
		Marlies de Jong			Noor Wiering			
		300m	31.96	(31.96)	300m	31.73	(31.73)	
		700m	1:08.78	(36.82)	700m	1:08.48	(36.75)	
		1100m	1:48.80	(40.02)	1100m	1:47.60	(39.12)	
		1500m	2:30.28	(41.48)	1500m	2:27.67	(40.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	117	Zoë van der Velden		DC2	2:22.88	2:24.56	
	rd	93	Sverre Slenema		HC1	2:29.01	2:20.07	PR
		Zoë van der Velden			Sverre Slenema			
		300m	29.95	(29.95)	300m	28.78	(28.78)	
		700m	1:06.47	(36.52)	700m	1:02.60	(33.82)	
		1100m	1:45.43	(38.96)	1100m	1:40.41	(37.81)	
		1500m	2:24.56	(39.13)	1500m	2:20.07	(39.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	78	Fien van Hall		DC1	2:26.48	2:24.31	PR
	bl	101	Bastiaan Geurts		HSB	2:01.94	2:09.70	
		Fien van Hall			Bastiaan Geurts			
		300m	30.10	(30.10)	300m	27.79	(27.79)	
		700m	1:05.48	(35.38)	700m	1:00.33	(32.54)	
		1100m	1:43.84	(38.36)	1100m	1:34.43	(34.10)	
		1500m	2:24.31	(40.47)	1500m	2:09.70	(35.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	112	Joanne Hendriksen		DC1	2:23.70	2:16.40	PR
	rd	97	Henk van Walderveen		H60	2:09.14	2:15.65	
		Joanne Hendriksen			Henk van Walderveen			
		300m	28.52	(28.52)	300m	30.74	(30.74)	
		700m	1:02.04	(33.52)	700m	1:04.36	(33.62)	
		1100m	1:38.32	(36.28)	1100m	1:39.34	(34.98)	
		1500m	2:16.40	(38.08)	1500m	2:15.65	(36.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	48	Elin Lamain		DC1	2:19.62	2:14.97	PR
	bl	79	Stef van Moolenbroek		HB1	2:19.72	2:23.19	
		Elin Lamain			Stef van Moolenbroek			
		300m	29.47	(29.47)	300m	29.27	(29.27)	
		700m	1:02.64	(33.17)	700m	1:04.27	(35.00)	
		1100m	1:38.30	(35.66)	1100m	1:42.98	(38.71)	
		1500m	2:14.97	(36.67)	1500m	2:23.19	(40.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	95	Evi Blomberg		DC2	2:18.53	2:15.09	PR
	rd	47	Nanette de Boon		DC1	2:18.66	2:13.63	PR
		Evi Blomberg			Nanette de Boon			
		300m	28.58	(28.58)	300m	28.17	(28.17)	
		700m	1:01.77	(33.19)	700m	1:01.72	(33.55)	
		1100m	1:37.61	(35.84)	1100m	1:37.48	(35.76)	
		1500m	2:15.09	(37.48)	1500m	2:13.63	(36.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	52	Anton Mink		H60	2:11.48	2:12.55	
	bl	116	Ilse van der Velden		DC2	2:18.35	2:19.82	
		Anton Mink			Ilse van der Velden			
		300m	28.94	(28.94)	300m	29.38	(29.38)	
		700m	1:01.66	(32.72)	700m	1:04.91	(35.53)	
		1100m	1:36.36	(34.70)	1100m	1:42.13	(37.22)	
		1500m	2:12.55	(36.19)	1500m	2:19.82	(37.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	110	Diede Brandts		DB2	2:11.68	2:14.02	
	rd	29	Josephine Grill		DB2	2:17.59	2:17.77	
		Diede Brandts			Josephine Grill			
		300m	30.08	(30.08)	300m	29.22	(29.22)	
		700m	1:03.24	(33.16)	700m	1:03.45	(34.23)	
		1100m	1:37.95	(34.71)	1100m	1:40.09	(36.64)	
		1500m	2:14.02	(36.07)	1500m	2:17.77	(37.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	124	Arend Holman		HB1	2:16.98	2:18.22	
	bl	6	Valerie Vinken		DA2	2:11.10	2:12.60	
		Arend Holman			Valerie Vinken			
		300m	28.60	(28.60)	300m	30.13	(30.13)	
		700m	1:03.97	(35.37)	700m	1:02.87	(32.74)	
		1100m	1:40.20	(36.23)	1100m	1:37.29	(34.42)	
		1500m	2:18.22	(38.02)	1500m	2:12.60	(35.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	159 Caspian Alexander	HC1	2:16.09	2:16.43	
	rd					
		Caspian Alexander				
		m	300m	28.52	(28.52)	
			700m	1:02.34	(33.82)	
			1100m	1:38.79	(36.45)	
			1500m	2:16.43	(37.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	102 Danny Witkamp	H55	1:57.80	2:13.76	
	bl	13 Marleen Knol	DB2	2:15.08	2:16.57	
		Danny Witkamp		Marleen Knol		
		300m	29.10	(29.10)	300m	29.09 (29.09)
		700m	1:02.15	(33.05)	700m	1:02.89 (33.80)
		1100m	1:37.64	(35.49)	1100m	1:39.38 (36.49)
		1500m	2:13.76	(36.12)	1500m	2:16.57 (37.19)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	21 Valentijn van der Lied	HB1	2:13.73	2:14.73	
	rd	96 Nick Hendriksen	HC2	2:14.81	2:09.74	PR
		Valentijn van der Lied		Nick Hendriksen		
		300m	30.14	(30.14)	300m	27.52 (27.52)
		700m	1:03.59	(33.45)	700m	59.26 (31.74)
		1100m	1:38.69	(35.10)	1100m	1:33.24 (33.98)
		1500m	2:14.73	(36.04)	1500m	2:09.74 (36.50)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	61 Koos Dijkstra	H55	2:06.13	2:14.74	
	bl	30 Noa Veerman	DC1	2:13.58	2:17.98	
		Koos Dijkstra		Noa Veerman		
		300m	28.64	(28.64)	300m	30.12 (30.12)
		700m	1:01.72	(33.08)	700m	1:04.15 (34.03)
		1100m	1:37.54	(35.82)	1100m	1:40.25 (36.10)
		1500m	2:14.74	(37.20)	1500m	2:17.98 (37.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	24 Stijn Verhagen	H45	2:08.05	2:12.37	
	rd	16 Johan Boonstra	H55	2:00.33	2:10.93	
		Stijn Verhagen			Johan Boonstra	
		300m 28.97 (28.97)			300m 29.74 (29.74)	
		700m 1:02.01 (33.04)			700m 1:02.50 (32.76)	
		1100m 1:36.39 (34.38)			1100m 1:36.30 (33.80)	
		1500m 2:12.37 (35.98)			1500m 2:10.93 (34.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	76 Marc Nieuwenhuijse	H40	2:07.85	2:04.85	PR
	bl	23 Liam Schroten	HC1	2:11.64	2:09.68	PR
		Marc Nieuwenhuijse			Liam Schroten	
		300m 28.83 (28.83)			300m 27.06 (27.06)	
		700m 1:00.08 (31.25)			700m 58.78 (31.72)	
		1100m 1:32.01 (31.93)			1100m 1:33.34 (34.56)	
		1500m 2:04.85 (32.84)			1500m 2:09.68 (36.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	154 Noor Smink	DC1	2:10.73	2:11.85	
	rd	71 Doede Wind	H50	2:08.93	2:10.06	
		Noor Smink			Doede Wind	
		300m 28.84 (28.84)			300m 28.96 (28.96)	
		700m 1:01.19 (32.35)			700m 1:01.27 (32.31)	
		1100m 1:35.72 (34.53)			1100m 1:34.77 (33.50)	
		1500m 2:11.85 (36.13)			1500m 2:10.06 (35.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	28 Lars Bruggers	HC2	2:10.51	2:09.76	PR
	bl	99 Bert Nijman	H40	2:08.91	2:09.72	
		Lars Bruggers			Bert Nijman	
		300m 28.09 (28.09)			300m 28.06 (28.06)	
		700m 59.83 (31.74)			700m 59.93 (31.87)	
		1100m 1:33.74 (33.91)			1100m 1:33.95 (34.02)	
		1500m 2:09.76 (36.02)			1500m 2:09.72 (35.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	91 Nyncke Dijkstra	DN3	2:08.79	2:08.08	PR
	rd					
		Nyncke Dijkstra				
		m	300m	28.36	(28.36)	
			700m	1:00.02	(31.66)	
			1100m	1:33.44	(33.42)	
			1500m	2:08.08	(34.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	83 Ids Witkamp	HB1	2:07.94	2:05.18	PR
	bl	7 Sven Post	HB2	2:05.71	2:03.49	PR
		Ids Witkamp		Sven Post		
		300m	26.67	(26.67)	300m	26.48 (26.48)
		700m	57.44	(30.77)	700m	57.27 (30.79)
		1100m	1:30.34	(32.90)	1100m	1:29.83 (32.56)
		1500m	2:05.18	(34.84)	1500m	2:03.49 (33.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	156 Sander Stanneveld	HB2	2:04.55	WDR	
	rd	56 Tjebbe Berkhout	HA1	2:05.22	2:03.69	PR
		Sander Stanneveld		Tjebbe Berkhout		
			300m	26.05	(26.05)	
			700m	56.44	(30.39)	
			1100m	1:28.82	(32.38)	
			1500m	2:03.69	(34.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	160 Jaron Ridder	HB1	2:04.28	2:01.78	PR
	bl	1 Milan Stam	HB1	2:03.60	2:03.09	PR
		Jaron Ridder		Milan Stam		
		300m	26.28	(26.28)	300m	26.80 (26.80)
		700m	56.62	(30.34)	700m	56.95 (30.15)
		1100m	1:28.47	(31.85)	1100m	1:29.10 (32.15)
		1500m	2:01.78	(33.31)	1500m	2:03.09 (33.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
153	wt	115	Wessel Lamme		HB2	2:03.01	2:01.17 PR
	rd	26	Moos van Hall		HB1	2:03.32	2:03.57
		Wessel Lamme			Moos van Hall		
		300m	26.44	(26.44)	300m	26.67	(26.67)
		700m	56.27	(29.83)	700m	56.73	(30.06)
		1100m	1:27.62	(31.35)	1100m	1:29.34	(32.61)
		1500m	2:01.17	(33.55)	1500m	2:03.57	(34.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
154	gl	22	Joris Mulder		HB2	2:01.89	1:59.47 PR
	bl	92	Boaz Buter		HA2	2:01.81	1:59.70 PR
		Joris Mulder			Boaz Buter		
		300m	26.44	(26.44)	300m	26.41	(26.41)
		700m	55.95	(29.51)	700m	56.03	(29.62)
		1100m	1:26.64	(30.69)	1100m	1:27.21	(31.18)
		1500m	1:59.47	(32.83)	1500m	1:59.70	(32.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	31	Mike van Dijk		HSA	2:00.51	2:00.57
	rd	120	Onne van Miltenburg		HB2	2:00.72	1:59.14 PR
		Mike van Dijk			Onne van Miltenburg		
		300m	25.98	(25.98)	300m	26.96	(26.96)
		700m	55.29	(29.31)	700m	57.01	(30.05)
		1100m	1:26.64	(31.35)	1100m	1:27.65	(30.64)
		1500m	2:00.57	(33.93)	1500m	1:59.14	(31.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	72	Lars Groenheiden		HB2	1:59.91	1:58.46 PR
	bl	37	Damian Prijs		HB1	1:59.72	1:57.70 PR
		Lars Groenheiden			Damian Prijs		
		300m	26.64	(26.64)	300m	26.55	(26.55)
		700m	56.26	(29.62)	700m	55.45	(28.90)
		1100m	1:26.79	(30.53)	1100m	1:25.57	(30.12)
		1500m	1:58.46	(31.67)	1500m	1:57.70	(32.13)

9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Tim Hoogkamer	HSA	174	I	1:12.12	PR	
2	139 Nick Barendse	HB2	169	I	1:17.29	PR	
3	103 Udo van der Wier	HN2	174	O	1:18.15		
4	59 Thomas Selles	HN3	173	I	1:19.10		
5	50 Tijn de Vries	HB1	173	O	1:20.33		
6	123 Lauren van den Brink	DPA	172	O	1:24.00	PR	
7	89 Joep van Leeuwen	HB1	170	O	1:24.47	PR	
8	19 Laura Linssen	DA2	171	I	1:25.08	PR	
9	27 Jibbe Koops	HC1	170	I	1:25.50	PR	
10	41 Lara Dingjan	DN1	165	I	1:26.76	PR	
11	134 Annick van der Woude	DN4	171	O	1:26.99		
12	10 Veerle Zunnbeld	DC1	168	O	1:28.86	PR	
13	158 Henk Roelfsema	H60	166	I	1:29.11		
14	105 Roos Bos	DPA	169	O	1:29.40		
15	127 Diede Salomons	DC2	164	O	1:31.24	PR	
16	66 Imre Blomberg	DPA	167	O	1:31.61		
17	122 Liese van der Laan	DPA	166	O	1:33.14		
18	121 Madee Hadders	DPA	165	O	1:33.28		
19	8 Wende Linnenbank	DPA	164	I	1:33.29	PR	
20	73 Federico Talen	HPA	163	I	1:35.88	PR	
21	68 Maria Ufkes	D45	160	I	1:36.14		
22	5 Danique Stout	DPA	163	O	1:36.42	PR	
23	25 Mischa Slot	HPA	167	I	1:36.79		
24	3 Tom Plag	HPA	159	O	1:39.36	PR	
25	51 Esmee Bijl	DC1	159	I	1:40.43	PR	
26	46 Emma van der Velde	DPA	161	O	1:42.10	PR	
27	131 Anna Meulmeester	DC1	161	I	1:42.19	PR	
28	63 Florine Zunnbeld	DPA	162	O	1:42.45		
29	35 Marije Kerkhof	D50	160	O	1:42.91		
30	111 Marin Holthuis	DPA	158	I	1:45.84	PR	
31	129 Ton van Helden	H75	158	O	1:57.12		
32	67 Isis Ratering	DPA	157	I	2:01.67	PR	
	88 Vincent van Balderen	H55				WDR	

9. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
157	wt rd	67	Isis Ratering		DPA	2:06.21	2:01.67	PR

Isis Ratering

200m	25.92	(25.92)	m
600m	1:12.12	(46.20)	
1000m	2:01.67	(49.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	111	Marin Holthuis		DPA	1:56.14	1:45.84	PR
	bl	129	Ton van Helden		H75	1:31.44	1:57.12	

Marin Holthuis

200m	24.14	(24.14)
600m	1:03.37	(39.23)
1000m	1:45.84	(42.47)

Ton van Helden

200m	27.88	(27.88)
600m	1:12.53	(44.65)
1000m	1:57.12	(44.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
159	wt	51	Esmee Bijl		DC1	1:50.53	1:40.43	PR
	rd	3	Tom Plag		HPA	1:45.37	1:39.36	PR

Esmee Bijl

200m	23.46	(23.46)
600m	1:01.37	(37.91)
1000m	1:40.43	(39.06)

Tom Plag

200m	23.18	(23.18)
600m	1:00.49	(37.31)
1000m	1:39.36	(38.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
160	gl	68	Maria Ufkes		D45	1:31.74	1:36.14	
	bl	35	Marije Kerkhof		D50	1:34.61	1:42.91	

Maria Ufkes

200m	22.33	(22.33)
600m	57.91	(35.58)
1000m	1:36.14	(38.23)

Marije Kerkhof

200m	24.23	(24.23)
600m	1:02.64	(38.41)
1000m	1:42.91	(40.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
161	wt	131 Anna Meulmeester	DC1	1:43.35	1:42.19	PR	
	rd	46 Emma van der Velde	DPA	1:43.11	1:42.10	PR	
		Anna Meulmeester			Emma van der Velde		
		200m	22.83 (22.83)	200m	23.13 (23.13)		
		600m	1:01.45 (38.62)	600m	1:01.75 (38.62)		
		1000m	1:42.19 (40.74)	1000m	1:42.10 (40.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
162	gl	88 Vincent van Balderen	H55	1:35.60	WDR		
	bl	63 Florine Zunnveld	DPA	1:40.69	1:42.45		
		Vincent van Balderen			Florine Zunnveld		
		200m	23.27 (23.27)	200m	23.27 (23.27)		
		600m	1:01.56 (38.29)	600m	1:01.56 (38.29)		
		1000m	1:42.45 (40.89)	1000m	1:42.45 (40.89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
163	wt	73 Federico Talen	HPA	1:36.33	1:35.88	PR	
	rd	5 Danique Stout	DPA	1:37.72	1:36.42	PR	
		Federico Talen			Danique Stout		
		200m	21.71 (21.71)	200m	22.23 (22.23)		
		600m	57.74 (36.03)	600m	58.35 (36.12)		
		1000m	1:35.88 (38.14)	1000m	1:36.42 (38.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
164	gl	8 Wende Linnenbank	DPA	1:34.12	1:33.29	PR	
	bl	127 Diede Salomons	DC2	1:33.64	1:31.24	PR	
		Wende Linnenbank			Diede Salomons		
		200m	21.70 (21.70)	200m	21.31 (21.31)		
		600m	56.17 (34.47)	600m	55.18 (33.87)		
		1000m	1:33.29 (37.12)	1000m	1:31.24 (36.06)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
165	wt	41	Lara Dingjan		DN1	1:26.84	1:26.76	PR
	rd	121	Madee Hadders		DPA	1:32.94	1:33.28	
		Lara Dingjan			Madee Hadders			
		200m	20.31	(20.31)	200m	22.17	(22.17)	
		600m	52.54	(32.23)	600m	56.58	(34.41)	
		1000m	1:26.76	(34.22)	1000m	1:33.28	(36.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
166	gl	158	Henk Roelfsema		H60	1:27.80	1:29.11	
	bl	122	Liese van der Laan		DPA	1:32.51	1:33.14	
		Henk Roelfsema			Liese van der Laan			
		200m	21.14	(21.14)	200m	21.86	(21.86)	
		600m	54.32	(33.18)	600m	56.83	(34.97)	
		1000m	1:29.11	(34.79)	1000m	1:33.14	(36.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
167	wt	25	Mischa Slot		HPA	1:32.10	1:36.79	
	rd	66	Imre Blomberg		DPA	1:29.65	1:31.61	
		Mischa Slot			Imre Blomberg			
		200m	22.50	(22.50)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	57.99	(35.49)	600m	55.03	(34.07)	
		1000m	1:36.79	(38.80)	1000m	1:31.61	(36.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
168	gl	10	Veerle Zunnebeld		DC1	1:29.13	1:28.86	PR
	bl							
		Veerle Zunnebeld						
		m	200m	21.30	(21.30)			
			600m	54.26	(32.96)			
			1000m	1:28.86	(34.60)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
169	wt	139 Nick Barendse	HB2		1:19.47	1:17.29	PR
	rd	105 Roos Bos	DPA		1:29.00	1:29.40	
		Nick Barendse			Roos Bos		
		200m	18.60	(18.60)	200m	20.66	(20.66)
		600m	47.17	(28.57)	600m	54.05	(33.39)
		1000m	1:17.29	(30.12)	1000m	1:29.40	(35.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
170	gl	27 Jibbe Koops	HC1		1:27.30	1:25.50	PR
	bl	89 Joep van Leeuwen	HB1		1:27.89	1:24.47	PR
		Jibbe Koops			Joep van Leeuwen		
		200m	19.65	(19.65)	200m	19.69	(19.69)
		600m	51.74	(32.09)	600m	50.94	(31.25)
		1000m	1:25.50	(33.76)	1000m	1:24.47	(33.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
171	wt	19 Laura Linssen	DA2		1:25.53	1:25.08	PR
	rd	134 Annick van der Woude	DN4		1:26.99	1:26.99	
		Laura Linssen			Annick van der Woude		
		200m	20.30	(20.30)	200m	21.04	(21.04)
		600m	51.85	(31.55)	600m	52.83	(31.79)
		1000m	1:25.08	(33.23)	1000m	1:26.99	(34.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
172	gl	123 Lauren van den Brink	DPA		1:24.08	1:24.00	PR
	bl						
		Lauren van den Brink					
		m	200m	20.27	(20.27)		
			600m	51.42	(31.15)		
			1000m	1:24.00	(32.58)		

Schaatscircuit.nl - 20241207

Thialf - Heerenveen

7 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
173	wt	59	Thomas Selles		HN3	1:18.59	1:19.10	
	rd	50	Tijl de Vries		HB1	1:20.23	1:20.33	
		Thomas Selles			Tijl de Vries			
		200m	18.36	(18.36)	200m	18.78	(18.78)	
		600m	47.46	(29.10)	600m	48.62	(29.84)	
		1000m	1:19.10	(31.64)	1000m	1:20.33	(31.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
174	gl	157	Tim Hoogkamer		HSA	1:12.95	1:12.12	PR
	bl	103	Udo van der Wier		HN2	1:18.13	1:18.15	
		Tim Hoogkamer			Udo van der Wier			
		200m	17.19	(17.19)	200m	18.70	(18.70)	
		600m	43.58	(26.39)	600m	47.20	(28.50)	
		1000m	1:12.12	(28.54)	1000m	1:18.15	(30.95)	

10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Lars van Ipenburg	HB2	184	I	4:16.05		
2	80 Luc Hogenboom	HB1	182	O	4:24.20	PR	
3	150 Jonah Zwaan	HB2	183	I	4:24.62	PR	
4	49 Daan Spoelstra	H45	184	O	4:31.96		
5	133 Paul Hermans	HSA	183	O	4:34.32		
6	148 Robert da Costa	H60	182	I	4:42.74		
7	137 Richard van den Broek	H55	181	I	4:43.44	PR	
8	11 Erol Aksoy	H50	180	I	4:44.49		
9	81 Elena Ruijtenberg	DB1	179	I	4:46.85	PR	
10	38 Isabella Talen	DB2	179	O	4:46.99	PR	
11	125 Martijn Jager	H55	181	O	4:47.89		
12	147 Ab Nederlof	H70	178	I	4:52.65	PR	
13	162 Eva Weultjes	DB2	175	O	4:53.19	PR	
14	151 Marco Roos	H60	180	O	4:54.10		
15	106 Lisanne Vreugdenhil	DB1	176	O	4:57.16	PR	
16	55 Bo Hoogvorst	DB1	177	O	4:58.50	PR	
17	153 Adriaan Provoost	H65	178	O	4:58.95		
18	54 Lonneke Merkx	DB2	177	I	5:04.67		
19	140 Lettie Zwanenburg	D65	176	I	5:18.64		
20	152 Carolien van Rees	D65	175	I	5:43.90		

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
175	wt	152	Carolien van Rees		D65	5:34.29	5:43.90	
	rd	162	Eva Weultjes		DB2	5:00.88	4:53.19	PR
		Carolien van Rees			Eva Weultjes			
		200m	26.63	(26.63)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	1:09.27	(42.64)	600m	59.13	(36.20)	
		1000m	1:54.41	(45.14)	1000m	1:36.94	(37.81)	
		1400m	2:40.19	(45.78)	1400m	2:15.30	(38.36)	
		1800m	3:25.84	(45.65)	1800m	2:54.25	(38.95)	
		2200m	4:12.14	(46.30)	2200m	3:33.76	(39.51)	
		2600m	4:58.05	(45.91)	2600m	4:13.61	(39.85)	
		3000m	5:43.90	(45.85)	3000m	4:53.19	(39.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
176	gl	140	Lettie Zwanenburg		D65	4:55.58	5:18.64	
	bl	106	Lisanne Vreugdenhil		DB1	5:15.75	4:57.16	PR
		Lettie Zwanenburg			Lisanne Vreugdenhil			
		200m	24.86	(24.86)	200m	22.59	(22.59)	
		600m	1:03.60	(38.74)	600m	58.70	(36.11)	
		1000m	1:43.67	(40.07)	1000m	1:36.92	(38.22)	
		1400m	2:25.28	(41.61)	1400m	2:16.49	(39.57)	
		1800m	3:08.05	(42.77)	1800m	2:56.42	(39.93)	
		2200m	3:50.98	(42.93)	2200m	3:36.37	(39.95)	
		2600m	4:34.85	(43.87)	2600m	4:16.61	(40.24)	
		3000m	5:18.64	(43.79)	3000m	4:57.16	(40.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
177	wt	54 Lonneke Merkx			DB2	4:58.72	5:04.67	
	rd	55 Bo Hoogvorst			DB1	5:09.30	4:58.50	PR
		Lonneke Merkx			Bo Hoogvorst			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.81	(22.81)	
		600m	58.65	(36.33)	600m	1:00.80	(37.99)	
		1000m	1:38.04	(39.39)	1000m	1:40.36	(39.56)	
		1400m	2:18.14	(40.10)	1400m	2:19.76	(39.40)	
		1800m	2:58.81	(40.67)	1800m	2:59.56	(39.80)	
		2200m	3:40.04	(41.23)	2200m	3:38.71	(39.15)	
		2600m	4:22.06	(42.02)	2600m	4:18.19	(39.48)	
		3000m	5:04.67	(42.61)	3000m	4:58.50	(40.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
178	gl	147 Ab Nederlof			H70	4:56.70	4:52.65	PR
	bl	153 Adriaan Provoost			H65	4:21.97	4:58.95	
		Ab Nederlof			Adriaan Provoost			
		200m	23.64	(23.64)	200m	24.47	(24.47)	
		600m	1:00.21	(36.57)	600m	1:01.92	(37.45)	
		1000m	1:37.36	(37.15)	1000m	1:40.10	(38.18)	
		1400m	2:15.63	(38.27)	1400m	2:19.00	(38.90)	
		1800m	2:54.43	(38.80)	1800m	2:58.60	(39.60)	
		2200m	3:33.57	(39.14)	2200m	3:38.33	(39.73)	
		2600m	4:12.88	(39.31)	2600m	4:18.37	(40.04)	
		3000m	4:52.65	(39.77)	3000m	4:58.95	(40.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
179	wt	81	Elena Ruijtenberg		DB1	4:56.92	4:46.85	PR
	rd	38	Isabella Talen		DB2	4:54.24	4:46.99	PR
		Elena Ruijtenberg			Isabella Talen			
		200m	21.77	(21.77)	200m	22.09	(22.09)	
		600m	57.22	(35.45)	600m	56.78	(34.69)	
		1000m	1:33.66	(36.44)	1000m	1:33.90	(37.12)	
		1400m	2:11.34	(37.68)	1400m	2:11.25	(37.35)	
		1800m	2:49.60	(38.26)	1800m	2:50.21	(38.96)	
		2200m	3:28.35	(38.75)	2200m	3:28.84	(38.63)	
		2600m	4:07.64	(39.29)	2600m	4:08.19	(39.35)	
		3000m	4:46.85	(39.21)	3000m	4:46.99	(38.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
180	gl	11	Erol Aksoy		H50	4:40.23	4:44.49	
	bl	151	Marco Roos		H60	4:34.57	4:54.10	
		Erol Aksoy			Marco Roos			
		200m	21.64	(21.64)	200m	23.62	(23.62)	
		600m	55.21	(33.57)	600m	59.28	(35.66)	
		1000m	1:30.82	(35.61)	1000m	1:36.56	(37.28)	
		1400m	2:08.02	(37.20)	1400m	2:14.78	(38.22)	
		1800m	2:46.48	(38.46)	1800m	2:53.77	(38.99)	
		2200m	3:25.31	(38.83)	2200m	3:33.04	(39.27)	
		2600m	4:04.77	(39.46)	2600m	4:13.05	(40.01)	
		3000m	4:44.49	(39.72)	3000m	4:54.10	(41.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
181	wt	137 Richard van den Broek	H55	4:45.32	4:43.44	PR
	rd	125 Martijn Jager	H55	4:40.90	4:47.89	
		Richard van den Broek				
		200m	22.47 (22.47)	200m	22.95 (22.95)	
		600m	57.16 (34.69)	600m	57.83 (34.88)	
		1000m	1:32.88 (35.72)	1000m	1:33.69 (35.86)	
		1400m	2:09.67 (36.79)	1400m	2:10.53 (36.84)	
		1800m	2:47.15 (37.48)	1800m	2:48.79 (38.26)	
		2200m	3:25.57 (38.42)	2200m	3:28.30 (39.51)	
		2600m	4:04.69 (39.12)	2600m	4:08.25 (39.95)	
		3000m	4:43.44 (38.75)	3000m	4:47.89 (39.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
182	gl	148 Robert da Costa	H60	4:30.91	4:42.74	
	bl	80 Luc Hogenboom	HB1	4:39.12	4:24.20	PR
		Robert da Costa				
		200m	23.23 (23.23)	200m	20.02 (20.02)	
		600m	57.72 (34.49)	600m	52.51 (32.49)	
		1000m	1:33.00 (35.28)	1000m	1:25.73 (33.22)	
		1400m	2:09.72 (36.72)	1400m	2:00.05 (34.32)	
		1800m	2:47.29 (37.57)	1800m	2:35.05 (35.00)	
		2200m	3:25.41 (38.12)	2200m	3:11.00 (35.95)	
		2600m	4:03.77 (38.36)	2600m	3:47.21 (36.21)	
		3000m	4:42.74 (38.97)	3000m	4:24.20 (36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
183	wt	150 Jonah Zwaan			HB2	4:25.40	4:24.62	PR
	rd	133 Paul Hermans			HSA	4:32.83	4:34.32	
		Jonah Zwaan			Paul Hermans			
		200m	21.15	(21.15)	200m	20.68	(20.68)	
		600m	53.40	(32.25)	600m	52.54	(31.86)	
		1000m	1:26.21	(32.81)	1000m	1:26.03	(33.49)	
		1400m	2:00.71	(34.50)	1400m	2:01.25	(35.22)	
		1800m	2:36.08	(35.37)	1800m	2:37.90	(36.65)	
		2200m	3:12.34	(36.26)	2200m	3:15.97	(38.07)	
		2600m	3:48.66	(36.32)	2600m	3:55.28	(39.31)	
		3000m	4:24.62	(35.96)	3000m	4:34.32	(39.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
184	gl	84 Lars van Ipenburg			HB2	4:11.09	4:16.05	
	bl	49 Daan Spoelstra			H45	4:21.92	4:31.96	
		Lars van Ipenburg			Daan Spoelstra			
		200m	19.67	(19.67)	200m	21.45	(21.45)	
		600m	51.46	(31.79)	600m	54.50	(33.05)	
		1000m	1:24.31	(32.85)	1000m	1:29.03	(34.53)	
		1400m	1:57.29	(32.98)	1400m	2:04.87	(35.84)	
		1800m	2:30.66	(33.37)	1800m	2:41.15	(36.28)	
		2200m	3:05.12	(34.46)	2200m	3:17.87	(36.72)	
		2600m	3:40.03	(34.91)	2600m	3:54.73	(36.86)	
		3000m	4:16.05	(36.02)	3000m	4:31.96	(37.23)	