

## 1. Uitslag SKA Speedstars 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Fleur Horsten	DPD	11	I	14.24		
2	130 Isa Buursen	DPC	8	I	14.41		
3	136 Gijs van den Berg	HPC	6	O	14.44		
4	64 Melle Pronk	HPE	7	I	14.67		
5	150 Romee Hoorn	DPD	8	O	14.74		
6	118 Loes Kamphuis	DPC	12	I	14.88		
	15 Liz Broer	DPC	4	I	14.88		
8	63 Nina Kok	DPC	10	I	14.97		
9	75 Yntze de Haan	HPD	3	I	15.09		
10	144 Annelyn Regnerus	DPD	10	O	15.14		
11	73 David de Wilde	HPD	9	I	15.27		
12	128 Vera Wierda	DPC	5	I	15.31		
13	12 Marije Bellaar	DPC	4	O	15.38		
14	36 Joyce van Dijk	DPC	5	O	15.54		
15	17 Anny Hiemstra	DPD	7	O	15.83		
16	131 Liss Kuipers	DPF	12	O	15.95		
17	122 Stella Kluwer	DPC	11	O	16.07		
18	74 Kiki van Kerkvoorde	DPD	3	O	16.34		
19	143 Daphne Joffe	DPF	1	I	16.68		
20	4 Eline de Jager	DPF	9	O	17.39		
	13 Milyan Giaccone	HPE	6	I	DNS		

## 1. Rituitslag SKA Speedstars 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	143	<b>Daphne Joffe</b>		DPF		<b>16.68</b>	
	rd							
		<u>Daphne Joffe</u>						
		100m	16.68	(16.68)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	75	<b>Yntze de Haan</b>		HPD		<b>15.09</b>	
	rd	74	<b>Kiki van Kerkvoorde</b>		DPD		<b>16.34</b>	
		<u>Yntze de Haan</u>						
		100m	15.09	(15.09)				
		<u>Kiki van Kerkvoorde</u>						
		100m	16.34	(16.34)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	15	<b>Liz Broer</b>		DPC		<b>14.88</b>	
	bl	12	<b>Marije Bellaar</b>		DPC		<b>15.38</b>	
		<u>Liz Broer</u>						
		100m	14.88	(14.88)				
		<u>Marije Bellaar</u>						
		100m	15.38	(15.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	128	<b>Vera Wierda</b>		DPC		<b>15.31</b>	
	rd	36	<b>Joyce van Dijk</b>		DPC		<b>15.54</b>	
		<u>Vera Wierda</u>						
		100m	15.31	(15.31)				
		<u>Joyce van Dijk</u>						
		100m	15.54	(15.54)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13	<b>Milyan Giaccone</b>		HPE			<b>DNS</b>
	bl	136	<b>Gijs van den Berg</b>		HPC			<b>14.44</b>
		<u>Milyan Giaccone</u>			<u>Gijs van den Berg</u>			
			100m	14.44	(14.44)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	64	<b>Melle Pronk</b>		HPE			<b>14.67</b>
	rd	17	<b>Anny Hiemstra</b>		DPD			<b>15.83</b>
		<u>Melle Pronk</u>			<u>Anny Hiemstra</u>			
			100m	14.67	(14.67)		100m	15.83 (15.83)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	130	<b>Isa Buursen</b>		DPC			<b>14.41</b>
	bl	150	<b>Romee Hoorn</b>		DPD			<b>14.74</b>
		<u>Isa Buursen</u>			<u>Romee Hoorn</u>			
			100m	14.41	(14.41)		100m	14.74 (14.74)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	73	<b>David de Wilde</b>		HPD			<b>15.27</b>
	rd	4	<b>Eline de Jager</b>		DPF			<b>17.39</b>
		<u>David de Wilde</u>			<u>Eline de Jager</u>			
			100m	15.27	(15.27)		100m	17.39 (17.39)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63	<b>Nina Kok</b>		DPC			<b>14.97</b>
	bl	144	<b>Annelyn Regnerus</b>		DPD			<b>15.14</b>
		<u>Nina Kok</u>			<u>Annelyn Regnerus</u>			
			100m	14.97	(14.97)		100m	15.14 (15.14)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	72	<b>Fleur Horsten</b>		DPD			<b>14.24</b>
	rd	122	<b>Stella Kluwer</b>		DPC			<b>16.07</b>
		<u>Fleur Horsten</u>			<u>Stella Kluwer</u>			
			100m	14.24	(14.24)		100m	16.07 (16.07)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	118	<b>Loes Kamphuis</b>		DPC		<b>14.88</b>	
	bl	131	<b>Liss Kuipers</b>		DPF		<b>15.95</b>	
		<b>Loes Kamphuis</b>			<b>Liss Kuipers</b>			
		100m	14.88	(14.88)	100m	15.95	(15.95)	

## 2. Uitslag Pupillen DEF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Silvan Stroetinga	HPD	22	O	12.74	PR	
2	141 Ties Wierda	HPD	22	I	13.73		
3	126 Aniek van der Tuuk	DPD	20	I	13.74	PR	
4	6 Fayenna Schaap	DPD	23	O	13.84	PR	
5	45 Sylvan Radewalt	HPD	23	I	14.02		
6	49 Marijn Elling	HPD	21	I	14.16	PR	
7	58 Anna Meems	DPE	19	I	14.28	PR	
8	139 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	19	O	14.30	PR	
9	69 Marijn ten Bloemendaal	HPD	20	O	14.36	PR	
10	156 Miahkykh Sofia	DPD	14	I	14.58	HT	
11	138 Lotte Bosgra	DPD	18	O	14.62	PR	
12	44 Benthe van der Zandt	DPD	16	O	15.03	PR	
13	56 Tim Nijboer	HPE	21	O	15.09		
14	152 Michella De Jong	DPE	18	I	15.26	PR	
15	114 Norah Müller	DPE	16	I	15.54	PR	
16	32 Hylke van der Heide	HPF	17	I	15.93	PR	
17	42 Elvyra Koning	DPF	17	O	16.71	PR	

## 2. Rituitslag Pupillen DEF 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl bl	156 <b>Miahkykh Sofia</b>	DPD		<b>14.58</b> HT
		<b>Miahkykh Sofia</b>			
		100m	14.58	(14.58)	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl bl	114 <b>Norah Müller</b>	DPE	18.48	<b>15.54</b> PR
		44 <b>Benthe van der Zandt</b>	DPD	16.09	<b>15.03</b> PR
		<b>Norah Müller</b>			
		100m	15.54	(15.54)	
		<b>Benthe van der Zandt</b>			
		100m	15.03	(15.03)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	32 <b>Hylke van der Heide</b>	HPF	15.93	<b>15.93</b> PR
		42 <b>Elvyra Koning</b>	DPF	16.90	<b>16.71</b> PR
		<b>Hylke van der Heide</b>			
		100m	15.93	(15.93)	
		<b>Elvyra Koning</b>			
		100m	16.71	(16.71)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	152 <b>Michella De Jong</b>	DPE	15.27	<b>15.26</b>	PR
	bl	138 <b>Lotte Bosgra</b>	DPD	14.91	<b>14.62</b>	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Lotte Bosgra</u>	
		100m 15.26 (15.26)			100m 14.62 (14.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	58 <b>Anna Meems</b>	DPE	15.27	<b>14.28</b>	PR
	rd	139 <b>Doutzen Geertje Ferbeek</b>	DPE	14.81	<b>14.30</b>	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		100m 14.28 (14.28)			100m 14.30 (14.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	126 <b>Aniek van der Tuuk</b>	DPD	14.26	<b>13.74</b>	PR
	bl	69 <b>Marijn ten Bloemendaal</b>	HPD	14.49	<b>14.36</b>	PR
		<u>Aniek van der Tuuk</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>	
		100m 13.74 (13.74)			100m 14.36 (14.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	49 <b>Marijn Elling</b>	HPD	14.34	<b>14.16</b>	PR
	rd	56 <b>Tim Nijboer</b>	HPE	14.80	<b>15.09</b>	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		100m 14.16 (14.16)			100m 15.09 (15.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	141 <b>Ties Wierda</b>	HPD	13.70	<b>13.73</b>	
	bl	121 <b>Silvan Stroetinga</b>	HPD	13.15	<b>12.74</b>	PR
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>	
		100m 13.73 (13.73)			100m 12.74 (12.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	45 <b>Sylvan Radewalt</b>	HPD	13.88	<b>14.02</b>	
	rd	6 <b>Fayenna Schaap</b>	DPD	14.13	<b>13.84</b>	PR
		<u>Sylvan Radewalt</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		100m 14.02 (14.02)			100m 13.84 (13.84)	

## 3. Uitslag Pupillen BC 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Tirza Stojanovski	DPB	34	O	12.12	PR	
2	133 Jurre Valkenburg	HPB	35	O	12.38	PR	
3	124 Nick van der Staal	HPB	35	I	12.44	PR	
4	47 Miriam van Es	DPB	34	I	12.82		
5	33 Ilana Hokse	DPC	32	I	12.85	PR	
	57 Silke Meems	DPC	32	O	12.85	PR	
7	66 Femke Hazeveld	DPC	33	O	13.29		
8	19 Julia Boersma	DPB	33	I	13.33		
	117 Anna de Vegt	DPC	30	O	13.33	PR	
10	76 Loïss van der Zwaag	DPB	24	I	13.50		
11	29 Myrthe Zwaagstra	DPB	31	O	13.60	PR	
12	2 Ranomi Schaap	DPB	29	I	13.68	PR	
	129 Lize Boons	DPB	30	I	13.68		
14	155 Romée Lanser	DPB	29	O	13.70	PR	
15	35 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	31	I	13.77		
16	20 Esra Alkema	DPC	28	I	13.80	PR	
17	71 Nina Poltavets	DPC	27	I	13.97	PR	
18	10 Niels de Jager	HPC	28	O	14.31		
19	147 Merle Bandsma	DPC	26	I	14.47	PR	
20	60 Nick Peek	HPB	26	O	14.76		
21	11 Yfke Vries	DPC	27	O	15.04		
22	30 Lara De Vries	DPC	24	O	22.11	FL	



## 3. Rituitslag Pupillen BC 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	76	<b>Loïss van der Zwaag</b>		DPB		<b>13.50</b>	
	rd	30	<b>Lara De Vries</b>		DPC	15.04	<b>22.11</b>	FL
		<u>Loïss van der Zwaag</u>			<u>Lara De Vries</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	22.11	(22.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	wt	147	<b>Merle Bandsma</b>		DPC	14.48	<b>14.47</b>	PR
	rd	60	<b>Nick Peek</b>		HPB	14.28	<b>14.76</b>	
		<u>Merle Bandsma</u>			<u>Nick Peek</u>			
		100m	14.47	(14.47)	100m	14.76	(14.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	gl	71	<b>Nina Poltavets</b>		DPC	14.14	<b>13.97</b>	PR
	bl	11	<b>Yfke Vries</b>		DPC	14.70	<b>15.04</b>	
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	15.04	(15.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	20	<b>Esra Alkema</b>		DPC	13.83	<b>13.80</b>	PR
	rd	10	<b>Niels de Jager</b>		HPC	14.07	<b>14.31</b>	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Niels de Jager</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	14.31	(14.31)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
29	gl	2	<b>Ranomi Schaap</b>		DPB	13.77	<b>13.68</b>	PR	
	bl	155	<b>Roméé Lanser</b>		DPB	13.99	<b>13.70</b>	PR	
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Roméé Lanser</u>				
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.70	(13.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
30	wt	129	<b>Lize Boons</b>		DPB	13.44	<b>13.68</b>		
	rd	117	<b>Anna de Vegt</b>		DPC	13.35	<b>13.33</b>	PR	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Anna de Vegt</u>				
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.33	(13.33)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
31	gl	35	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPB	13.66	<b>13.77</b>		
	bl	29	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPB	13.62	<b>13.60</b>	PR	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.60	(13.60)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
32	wt	33	<b>Ilana Hokse</b>		DPC	13.02	<b>12.85</b>	PR	
	rd	57	<b>Silke Meems</b>		DPC	13.14	<b>12.85</b>	PR	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Silke Meems</u>				
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.85	(12.85)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
33	gl	19	<b>Julia Boersma</b>		DPB	13.00	<b>13.33</b>		
	bl	66	<b>Femke Hazeveld</b>		DPC	13.18	<b>13.29</b>		
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Femke Hazeveld</u>				
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.29	(13.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
34	wt	47	<b>Miriam van Es</b>		DPB	12.78	<b>12.82</b>		
	rd	50	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPB	12.27	<b>12.12</b>	PR	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>				
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.12	(12.12)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	gl	124	<b>Nick van der Staal</b>		HPB		12.52	<b>12.44</b> PR
	bl	133	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPB		12.50	<b>12.38</b> PR
		<b>Nick van der Staal</b>			<b>Jurre Valkenburg</b>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.38	(12.38)	

## 4. Uitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Ryan Draaisma	HC1	56	O	41.94	PR	
2	48 Sigrid van Es	DPA	56	I	42.87		
3	16 Anton Boersma	HC1	57	I	42.91		
4	120 Sverre Jens Wolters	HC1	55	O	44.06		
5	70 Tobias Pleij	HC1	57	O	44.43		
6	62 Bernt Hut	HPA	55	I	44.68		
7	78 Jeroen Langeegger	HC2	54	I	45.84		
8	116 Sverre de Vegt	HPA	54	O	46.12		
9	22 Eline Teeninga	DC2	53	O	46.14		
10	61 Daan Westra	HC1	52	I	46.16	PR	
11	99 Niels Everts	HPA	52	O	46.28		
12	46 Sybrich Buisman	DC1	53	I	46.69	PR	
13	21 Lisanne Bloem	DC2	51	O	46.80	PR	
14	31 Menthe Pietersma	DC1	50	I	46.95	PR	
15	140 Doutzen Wierda	DPA	51	I	47.77	PR	
16	153 Hidde Salomons	HPA	47	O	47.82	PR	
	41 Kaya van Otterlo	DPA	50	O	47.82		
18	27 Tieme Bouma	HC1	48	O	48.08		
19	137 Aimee Prins	DC2	43	O	48.12	PR	
20	23 Bente Dam	DPA	46	O	48.44	PR	
21	24 Lynn van Baaren	DPA	46	I	48.59	PR	
22	65 Jolien Hazeveld	DPA	49	I	48.63		
23	26 Joas van der Vaart	HC1	49	O	48.95		
24	9 Esmee Soet	DC2	48	I	48.97		
25	59 Andrea de Jong	DC1	45	I	49.03	PR	
26	54 Lieke Nijboer	DPA	47	I	49.28		
27	3 Jurjen Dijkstra	HPA	41	O	49.86	PR	
28	67 Niels Schurer	HPA	42	O	49.88	PR	
29	134 Nouk van het Erve	DPA	40	O	49.99	PR	
30	68 Jesper ten Bloemendaal	HPA	43	I	50.20	PR	
31	1 Silke Vries	DC1	44	I	50.25		
32	119 Feya Hollak	DC1	41	I	50.81	PR	
33	28 Jildou van Grinsven	DC1	40	I	51.66		
34	43 Derek Graansma	HPA	44	O	51.74		
35	53 Djura Lubbinge	DPA	42	I	51.99		
36	25 Isa van Zellingen	DPA	39	O	52.58	PR	
37	8 Amber Soet	DPA	38	O	53.28		
38	34 Ilona Borger	DC1	37	O	53.70	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	39 Jelmer Mosterman	HPA	38	I	55.09		
40	7 Mirna van der Terp	DPA	37	I	56.34	PR	
41	5 Famke Van Deursen	DPA	39	I	56.86		
42	51 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	36	I	1:10.65	FL	
	55 Vera Nijboer	DC2				WDR	

## 4. Rituitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
36	wt	51	<b>Jonne Pieter Hijlkema</b>		HPA	59.70	<b>1:10.65</b>	FL																											
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jonne Pieter Hijlkema</u></td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.38</td> <td>(14.38)</td> <td></td> <td>m</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:10.65</td> <td>(56.27)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>									<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>											100m	14.38	(14.38)		m					500m	1:10.65	(56.27)				
<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>																																			
		100m	14.38	(14.38)		m																													
		500m	1:10.65	(56.27)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
37	gl	7	<b>Mirna van der Terp</b>		DPA	56.57	<b>56.34</b>	PR																											
	bl	34	<b>Ilona Borger</b>		DC1	55.32	<b>53.70</b>	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Mirna van der Terp</u></td> <td colspan="5"><u>Ilona Borger</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.68</td> <td>(14.68)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.67</td> <td>(13.67)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>56.34</td> <td>(41.66)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.70</td> <td>(40.03)</td> </tr> </table>									<u>Mirna van der Terp</u>				<u>Ilona Borger</u>							100m	14.68	(14.68)		100m	13.67	(13.67)			500m	56.34	(41.66)		500m	53.70	(40.03)
<u>Mirna van der Terp</u>				<u>Ilona Borger</u>																															
		100m	14.68	(14.68)		100m	13.67	(13.67)																											
		500m	56.34	(41.66)		500m	53.70	(40.03)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
38	wt	39	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPA	54.81	<b>55.09</b>																												
	rd	8	<b>Amber Soet</b>		DPA	52.93	<b>53.28</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jelmer Mosterman</u></td> <td colspan="5"><u>Amber Soet</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.69</td> <td>(13.69)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.40</td> <td>(13.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>55.09</td> <td>(41.40)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.28</td> <td>(39.88)</td> </tr> </table>									<u>Jelmer Mosterman</u>				<u>Amber Soet</u>							100m	13.69	(13.69)		100m	13.40	(13.40)			500m	55.09	(41.40)		500m	53.28	(39.88)
<u>Jelmer Mosterman</u>				<u>Amber Soet</u>																															
		100m	13.69	(13.69)		100m	13.40	(13.40)																											
		500m	55.09	(41.40)		500m	53.28	(39.88)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
39	gl	5	<b>Famke Van Deursen</b>		DPA	55.28	<b>56.86</b>																												
	bl	25	<b>Isa van Zellingen</b>		DPA	54.90	<b>52.58</b>	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Famke Van Deursen</u></td> <td colspan="5"><u>Isa van Zellingen</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.03</td> <td>(14.03)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.00</td> <td>(14.00)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>56.86</td> <td>(42.83)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>52.58</td> <td>(38.58)</td> </tr> </table>									<u>Famke Van Deursen</u>				<u>Isa van Zellingen</u>							100m	14.03	(14.03)		100m	14.00	(14.00)			500m	56.86	(42.83)		500m	52.58	(38.58)
<u>Famke Van Deursen</u>				<u>Isa van Zellingen</u>																															
		100m	14.03	(14.03)		100m	14.00	(14.00)																											
		500m	56.86	(42.83)		500m	52.58	(38.58)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
40	wt	28	<b>Jildou van Grinsven</b>		DC1	50.66	<b>51.66</b>																												
	rd	134	<b>Nouk van het Erve</b>		DPA	51.58	<b>49.99</b>	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jildou van Grinsven</u></td> <td colspan="5"><u>Nouk van het Erve</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.37</td> <td>(13.37)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.14</td> <td>(13.14)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.66</td> <td>(38.29)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.99</td> <td>(36.85)</td> </tr> </table>									<u>Jildou van Grinsven</u>				<u>Nouk van het Erve</u>							100m	13.37	(13.37)		100m	13.14	(13.14)			500m	51.66	(38.29)		500m	49.99	(36.85)
<u>Jildou van Grinsven</u>				<u>Nouk van het Erve</u>																															
		100m	13.37	(13.37)		100m	13.14	(13.14)																											
		500m	51.66	(38.29)		500m	49.99	(36.85)																											

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	gl	119	<b>Feya Hollak</b>		DC1		52.01	<b>50.81</b> PR
	bl	3	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPA		50.68	<b>49.86</b> PR
			<b>Feya Hollak</b>				<b>Jurjen Dijkstra</b>	
			100m	13.21	(13.21)	100m 13.06 (13.06)		
			500m	50.81	(37.60)	500m 49.86 (36.80)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	53	<b>Djura Lubbinge</b>		DPA		49.82	<b>51.99</b>
	rd	67	<b>Niels Schurer</b>		HPA		49.98	<b>49.88</b> PR
			<b>Djura Lubbinge</b>				<b>Niels Schurer</b>	
			100m	13.71	(13.71)	100m 12.93 (12.93)		
			500m	51.99	(38.28)	500m 49.88 (36.95)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	gl	68	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPA		50.21	<b>50.20</b> PR
	bl	137	<b>Aimee Prins</b>		DC2		48.26	<b>48.12</b> PR
			<b>Jesper ten Bloemendaal</b>				<b>Aimee Prins</b>	
			100m	13.45	(13.45)	100m 13.31 (13.31)		
			500m	50.20	(36.75)	500m 48.12 (34.81)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	wt	1	<b>Silke Vries</b>		DC1		49.83	<b>50.25</b>
	rd	43	<b>Derek Graansma</b>		HPA		49.83	<b>51.74</b>
			<b>Silke Vries</b>				<b>Derek Graansma</b>	
			100m	13.59	(13.59)	100m 13.44 (13.44)		
			500m	50.25	(36.66)	500m 51.74 (38.30)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	gl	59	<b>Andrea de Jong</b>		DC1		49.09	<b>49.03</b> PR
	bl	55	<b>Vera Nijboer</b>		DC2		49.00	<b>WDR</b>
			<b>Andrea de Jong</b>				<b>Vera Nijboer</b>	
			100m	13.06	(13.06)			
			500m	49.03	(35.97)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	24	<b>Lynn van Baaren</b>		DPA	48.93	<b>48.59</b>	PR
	rd	23	<b>Bente Dam</b>		DPA	48.62	<b>48.44</b>	PR
			<b>Lynn van Baaren</b>				<b>Bente Dam</b>	
			100m	12.38	(12.38)	100m	12.69	(12.69)
			500m	48.59	(36.21)	500m	48.44	(35.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	54	<b>Lieke Nijboer</b>		DPA	48.46	<b>49.28</b>	
	bl	153	<b>Hidde Salomons</b>		HPA	48.28	<b>47.82</b>	PR
			<b>Lieke Nijboer</b>				<b>Hidde Salomons</b>	
			100m	13.21	(13.21)	100m	12.45	(12.45)
			500m	49.28	(36.07)	500m	47.82	(35.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	9	<b>Esmee Soet</b>		DC2	48.02	<b>48.97</b>	
	rd	27	<b>Tieme Bouma</b>		HC1	47.88	<b>48.08</b>	
			<b>Esmee Soet</b>				<b>Tieme Bouma</b>	
			100m	12.97	(12.97)	100m	12.89	(12.89)
			500m	48.97	(36.00)	500m	48.08	(35.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	65	<b>Jolien Hazeveld</b>		DPA	47.87	<b>48.63</b>	
	bl	26	<b>Joas van der Vaart</b>		HC1	48.15	<b>48.95</b>	
			<b>Jolien Hazeveld</b>				<b>Joas van der Vaart</b>	
			100m	13.11	(13.11)	100m	13.04	(13.04)
			500m	48.63	(35.52)	500m	48.95	(35.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	wt	31	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1	47.12	<b>46.95</b>	PR
	rd	41	<b>Kaya van Otterlo</b>		DPA	47.15	<b>47.82</b>	
			<b>Menthe Pietersma</b>				<b>Kaya van Otterlo</b>	
			100m	12.79	(12.79)	100m	12.26	(12.26)
			500m	46.95	(34.16)	500m	47.82	(35.56)



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	140	<b>Doutzen Wierda</b>		DPA	47.84	<b>47.77</b>	PR
	bl	21	<b>Lisanne Bloem</b>		DC2	47.69	<b>46.80</b>	PR
		<b>Doutzen Wierda</b>			<b>Lisanne Bloem</b>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	47.77	(34.90)	500m	46.80	(34.27)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	61	<b>Daan Westra</b>		HC1	46.54	<b>46.16</b>	PR
	rd	99	<b>Niels Everts</b>		HPA	46.02	<b>46.28</b>	
		<b>Daan Westra</b>			<b>Niels Everts</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.16	(33.48)	500m	46.28	(33.76)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	46	<b>Sybrich Buisman</b>		DC1	46.71	<b>46.69</b>	PR
	bl	22	<b>Eline Teeninga</b>		DC2	46.09	<b>46.14</b>	
		<b>Sybrich Buisman</b>			<b>Eline Teeninga</b>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	46.69	(34.00)	500m	46.14	(34.01)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	78	<b>Jeroen Langeegger</b>		HC2	45.44	<b>45.84</b>	
	rd	116	<b>Sverre de Vegt</b>		HPA	44.77	<b>46.12</b>	
		<b>Jeroen Langeegger</b>			<b>Sverre de Vegt</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.84	(33.65)	500m	46.12	(33.92)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	62	<b>Bernt Hut</b>		HPA	44.24	<b>44.68</b>	
	bl	120	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HC1	43.94	<b>44.06</b>	
		<b>Bernt Hut</b>			<b>Sverre Jens Wolters</b>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	44.68	(32.59)	500m	44.06	(32.49)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	48 <b>Sigrid van Es</b>		DPA		42.66	<b>42.87</b>	
	rd	38 <b>Ryan Draaisma</b>		HC1		42.01	<b>41.94</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>		<u>Ryan Draaisma</u>				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.87	(31.04)	500m	41.94	(30.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	16 <b>Anton Boersma</b>		HC1		42.09	<b>42.91</b>	
	bl	70 <b>Tobias Pleij</b>		HC1		43.59	<b>44.43</b>	
		<u>Anton Boersma</u>		<u>Tobias Pleij</u>				
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	42.91	(31.31)	500m	44.43	(32.13)	

## 5. Uitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Ivar Immerzeel	HSA	70	O	3:57.15		
2	77 Miguel Bravo	HSA	70	I	4:00.22	PR	
3	145 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	71	O	4:05.86	PR	
4	154 Milan Rietveld	HA1	71	I	4:10.71		
5	88 Stefan Everts	HC2	61	O	4:20.24		
6	104 Johannes Hoomans	HC2	58	I	4:21.86		
7	80 Tijn Bijma	HC2	62	I	4:24.72		
8	85 Mart Sypersma	HB1	68	I	4:26.29	PR	
9	146 Anton van der Tol	HB1	68	O	4:28.25		
10	89 Luca Stroetinga	HC2	59	I	4:31.64		
11	86 Jelmer Tasma	HC2	59	O	4:32.54		
12	95 Kailey van der Veen	DC2	62	O	4:36.20		
13	97 Bianca van der Meer	DN3	69	O	4:36.72	PR	
14	100 Geert Fekken	H50	67	O	4:37.71		
15	108 Martin-Age Osinga	HSB	69	I	4:39.36		
16	92 Mariska Stegenga	DB1	66	I	4:46.67		
17	96 Mats Rabbinge	HB1	65	O	4:47.45	PR	
18	87 Marrit Bosma	DC2	60	I	4:51.95		
19	103 Freya Goerres	DB2	67	I	4:53.12	PR	
20	82 Amber Feller	DB1	64	O	4:54.88	PR	
21	84 Kaya Kolder	DC2	65	I	4:54.98	PR	
22	109 Jim Bergkamp	HC2	61	I	4:58.63		
23	149 Rianne Gerritsen	D40	64	I	4:58.91	PR	
24	101 Gerianne Kromkamp	DC2	63	O	5:00.49		
25	98 Nienke Valkenburg	DA1	63	I	5:07.50	PR	
26	148 Jasper Knulst	H50	66	O	5:09.71		
27	102 Alyne Goerres	DC2	60	O	5:21.36		

## 5. Rituitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	104 Johannes Hoomans	HC2		<b>4:21.86</b>	

### Johannes Hoomans

200m	19.98	(19.98)	m
600m	54.13	(34.15)	
1000m	1:29.41	(35.28)	
1400m	2:04.38	(34.97)	
1800m	2:39.09	(34.71)	
2200m	3:13.99	(34.90)	
2600m	3:48.31	(34.32)	
3000m	4:21.86	(33.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	89 Luca Stroetinga	HC2		<b>4:31.64</b>	
	bl	86 Jelmer Tasma	HC2		<b>4:32.54</b>	

### Luca Stroetinga

200m	20.55	(20.55)
600m	55.67	(35.12)
1000m	1:31.58	(35.91)
1400m	2:07.84	(36.26)
1800m	2:43.07	(35.23)
2200m	3:19.63	(36.56)
2600m	3:55.19	(35.56)
3000m	4:31.64	(36.45)

### Jelmer Tasma

200m	21.69	(21.69)
600m	55.88	(34.19)
1000m	1:31.88	(36.00)
1400m	2:08.03	(36.15)
1800m	2:44.01	(35.98)
2200m	3:20.04	(36.03)
2600m	3:56.22	(36.18)
3000m	4:32.54	(36.32)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	87	<b>Marrit Bosma</b>		DC2		<b>4:51.95</b>	
	rd	102	<b>Alyne Goerres</b>		DC2		<b>5:21.36</b>	
<b>Marrit Bosma</b>				<b>Alyne Goerres</b>				
		200m	22.47	(22.47)	200m	25.17	(25.17)	
		600m	57.43	(34.96)	600m	1:05.58	(40.41)	
		1000m	1:34.55	(37.12)	1000m	1:47.53	(41.95)	
		1400m	2:12.66	(38.11)	1400m	2:29.89	(42.36)	
		1800m	2:51.79	(39.13)	1800m	3:12.49	(42.60)	
		2200m	3:31.71	(39.92)	2200m	3:55.53	(43.04)	
		2600m	4:12.14	(40.43)	2600m	4:38.81	(43.28)	
		3000m	4:51.95	(39.81)	3000m	5:21.36	(42.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	109	<b>Jim Bergkamp</b>		HC2		<b>4:58.63</b>	
	bl	88	<b>Stefan Everts</b>		HC2		<b>4:20.24</b>	
<b>Jim Bergkamp</b>				<b>Stefan Everts</b>				
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.21	(20.21)	
		600m	57.91	(36.53)	600m	53.75	(33.54)	
		1000m	1:35.74	(37.83)	1000m	1:28.39	(34.64)	
		1400m	2:15.26	(39.52)	1400m	2:02.81	(34.42)	
		1800m	2:55.30	(40.04)	1800m	2:37.48	(34.67)	
		2200m	3:36.32	(41.02)	2200m	3:12.04	(34.56)	
		2600m	4:18.15	(41.83)	2600m	3:46.25	(34.21)	
		3000m	4:58.63	(40.48)	3000m	4:20.24	(33.99)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	80	<b>Tijn Bijma</b>		HC2		<b>4:24.72</b>	
	rd	95	<b>Kailey van der Veen</b>		DC2		<b>4:36.20</b>	

### Tijn Bijma

200m	19.94	(19.94)
600m	53.82	(33.88)
1000m	1:29.71	(35.89)
1400m	2:05.99	(36.28)
1800m	2:40.70	(34.71)
2200m	3:15.73	(35.03)
2600m	3:50.31	(34.58)
3000m	4:24.72	(34.41)

### Kailey van der Veen

200m	20.69	(20.69)
600m	54.34	(33.65)
1000m	1:30.62	(36.28)
1400m	2:07.24	(36.62)
1800m	2:43.96	(36.72)
2200m	3:21.33	(37.37)
2600m	3:59.12	(37.79)
3000m	4:36.20	(37.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	98	<b>Nienke Valkenburg</b>		DA1	5:11.17	<b>5:07.50</b>	PR
	bl	101	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC2		<b>5:00.49</b>	

### Nienke Valkenburg

200m	23.81	(23.81)
600m	1:03.71	(39.90)
1000m	1:44.50	(40.79)
1400m	2:24.53	(40.03)
1800m	3:04.53	(40.00)
2200m	3:45.74	(41.21)
2600m	4:26.81	(41.07)
3000m	5:07.50	(40.69)

### Gerianne Kromkamp

200m	23.21	(23.21)
600m	1:00.73	(37.52)
1000m	1:39.83	(39.10)
1400m	2:20.66	(40.83)
1800m	3:01.41	(40.75)
2200m	3:42.21	(40.80)
2600m	4:22.74	(40.53)
3000m	5:00.49	(37.75)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	149	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40		5:00.58	<b>4:58.91</b> PR
	rd	82	<b>Amber Feller</b>		DB1		5:08.90	<b>4:54.88</b> PR

### Rianne Gerritsen

200m	23.29	(23.29)
600m	59.96	(36.67)
1000m	1:37.83	(37.87)
1400m	2:16.94	(39.11)
1800m	2:57.09	(40.15)
2200m	3:37.52	(40.43)
2600m	4:18.55	(41.03)
3000m	4:58.91	(40.36)

### Amber Feller

200m	22.53	(22.53)
600m	59.03	(36.50)
1000m	1:36.95	(37.92)
1400m	2:16.11	(39.16)
1800m	2:55.71	(39.60)
2200m	3:35.84	(40.13)
2600m	4:15.29	(39.45)
3000m	4:54.88	(39.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	84	<b>Kaya Kolder</b>		DC2		5:00.93	<b>4:54.98</b> PR
	bl	96	<b>Mats Rabbinge</b>		HB1		5:08.08	<b>4:47.45</b> PR

### Kaya Kolder

200m	23.02	(23.02)
600m	58.53	(35.51)
1000m	1:36.14	(37.61)
1400m	2:15.09	(38.95)
1800m	2:54.81	(39.72)
2200m	3:34.97	(40.16)
2600m	4:15.19	(40.22)
3000m	4:54.98	(39.79)

### Mats Rabbinge

200m	22.28	(22.28)
600m	57.17	(34.89)
1000m	1:33.61	(36.44)
1400m	2:11.69	(38.08)
1800m	2:49.95	(38.26)
2200m	3:28.54	(38.59)
2600m	4:07.82	(39.28)
3000m	4:47.45	(39.63)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	92	<b>Mariska Stegenga</b>		DB1		4:42.58	<b>4:46.67</b>
	rd	148	<b>Jasper Knulst</b>		H50		4:44.00	<b>5:09.71</b>

### Mariska Stegenga

200m	21.95	(21.95)
600m	57.59	(35.64)
1000m	1:34.91	(37.32)
1400m	2:12.64	(37.73)
1800m	2:50.87	(38.23)
2200m	3:29.14	(38.27)
2600m	4:07.77	(38.63)
3000m	4:46.67	(38.90)

### Jasper Knulst

200m	22.84	(22.84)
600m	59.96	(37.12)
1000m	1:37.87	(37.91)
1400m	2:16.96	(39.09)
1800m	2:57.53	(40.57)
2200m	3:40.28	(42.75)
2600m	4:24.19	(43.91)
3000m	5:09.71	(45.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	103	<b>Freya Goerres</b>		DB2		4:57.24	<b>4:53.12</b> PR
	bl	100	<b>Geert Fekken</b>		H50		4:33.21	<b>4:37.71</b>

### Freya Goerres

200m	22.32	(22.32)
600m	58.56	(36.24)
1000m	1:36.54	(37.98)
1400m	2:15.13	(38.59)
1800m	2:54.18	(39.05)
2200m	3:33.37	(39.19)
2600m	4:13.09	(39.72)
3000m	4:53.12	(40.03)

### Geert Fekken

200m	21.55	(21.55)
600m	56.50	(34.95)
1000m	1:33.28	(36.78)
1400m	2:10.14	(36.86)
1800m	2:47.12	(36.98)
2200m	3:24.00	(36.88)
2600m	4:00.57	(36.57)
3000m	4:37.71	(37.14)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	85 <b>Mart Sypersma</b>	HB1	4:27.70	<b>4:26.29</b>	PR
	rd	146 <b>Anton van der Tol</b>	HB1	4:26.27	<b>4:28.25</b>	

### Mart Sypersma

200m	20.50	(20.50)
600m	54.19	(33.69)
1000m	1:28.89	(34.70)
1400m	2:04.01	(35.12)
1800m	2:39.01	(35.00)
2200m	3:14.00	(34.99)
2600m	3:49.86	(35.86)
3000m	4:26.29	(36.43)

### Anton van der Tol

200m	20.86	(20.86)
600m	54.47	(33.61)
1000m	1:29.56	(35.09)
1400m	2:04.97	(35.41)
1800m	2:40.70	(35.73)
2200m	3:16.49	(35.79)
2600m	3:52.60	(36.11)
3000m	4:28.25	(35.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	108 <b>Martin-Age Osinga</b>	HSB	4:34.55	<b>4:39.36</b>	
	bl	97 <b>Bianca van der Meer</b>	DN3	4:38.51	<b>4:36.72</b>	PR

### Martin-Age Osinga

200m	21.90	(21.90)
600m	56.56	(34.66)
1000m	1:31.92	(35.36)
1400m	2:08.02	(36.10)
1800m	2:44.34	(36.32)
2200m	3:21.73	(37.39)
2600m	4:00.33	(38.60)
3000m	4:39.36	(39.03)

### Bianca van der Meer

200m	21.55	(21.55)
600m	55.85	(34.30)
1000m	1:31.82	(35.97)
1400m	2:07.80	(35.98)
1800m	2:44.49	(36.69)
2200m	3:21.54	(37.05)
2600m	3:59.25	(37.71)
3000m	4:36.72	(37.47)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	77	<b>Miguel Bravo</b>		HSA		4:26.26	<b>4:00.22</b> PR
	rd	151	<b>Ivar Immerzeel</b>		HSA		3:56.36	<b>3:57.15</b>
			<b>Miguel Bravo</b>				<b>Ivar Immerzeel</b>	
		200m	20.60	(20.60)		200m	19.93	(19.93)
		600m	52.13	(31.53)		600m	51.05	(31.12)
		1000m	1:23.40	(31.27)		1000m	1:22.16	(31.11)
		1400m	1:54.58	(31.18)		1400m	1:53.30	(31.14)
		1800m	2:25.86	(31.28)		1800m	2:24.33	(31.03)
		2200m	2:57.06	(31.20)		2200m	2:55.05	(30.72)
		2600m	3:28.55	(31.49)		2600m	3:25.97	(30.92)
		3000m	4:00.22	(31.67)		3000m	3:57.15	(31.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	154	<b>Milan Rietveld</b>		HA1		4:06.22	<b>4:10.71</b>
	bl	145	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA2		4:07.65	<b>4:05.86</b> PR
			<b>Milan Rietveld</b>				<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	
		200m	19.58	(19.58)		200m	19.23	(19.23)
		600m	49.88	(30.30)		600m	48.97	(29.74)
		1000m	1:21.03	(31.15)		1000m	1:20.08	(31.11)
		1400m	1:53.87	(32.84)		1400m	1:52.35	(32.27)
		1800m	2:27.14	(33.27)		1800m	2:25.11	(32.76)
		2200m	3:01.11	(33.97)		2200m	2:58.32	(33.21)
		2600m	3:35.62	(34.51)		2600m	3:31.79	(33.47)
		3000m	4:10.71	(35.09)		3000m	4:05.86	(34.07)

## 6. Uitslag B-junioren en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	73	I	6:53.52	HT	
2	81 Jornt Dijk	HSA	77	I	6:57.69	PR	
3	111 Pieter-Jorn Gemser	H45	78	I	7:08.75		
4	90 Christian Groenhof	HA1	73	O	7:17.97		
5	127 Robin van de Ven	HA1	77	O	7:37.15	PR	
6	135 Piet Hijlkema	H50	78	O	7:38.46		
7	112 Joas Woudstra	HSB	75	O	7:53.81	PR	
8	105 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	76	I	8:13.13	HT	
9	107 Corien de Jong	DA2	74	O	8:25.54		
10	110 Tineke Schukken	D40	76	O	8:34.26		
11	115 Janette de Groot-Bron	D45	75	I	8:35.20	PR	
	93 Chris de Velde	HA2				WDR	

## 6. Rituitslag B-junioren en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	106 <b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>	HB2		<b>6:53.52</b>	HT
	rd	90 <b>Christian Groenhof</b>	HA1		<b>7:17.97</b>	
		<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>			<b>Christian Groenhof</b>	
		200m	20.58 (20.58)	200m	20.35 (20.35)	
		600m	52.92 (32.34)	600m	53.25 (32.90)	
		1000m	1:24.98 (32.06)	1000m	1:26.61 (33.36)	
		1400m	1:56.48 (31.50)	1400m	2:00.14 (33.53)	
		1800m	2:28.31 (31.83)	1800m	2:34.26 (34.12)	
		2200m	3:00.50 (32.19)	2200m	3:08.60 (34.34)	
		2600m	3:32.85 (32.35)	2600m	3:53.62 (45.02)	
		3000m	4:05.33 (32.48)	3000m	4:17.88 (24.26)	
		3400m	4:38.51 (33.18)	3400m	4:53.10 (35.22)	
		3800m	5:12.08 (33.57)	3800m	5:28.68 (35.58)	
		4200m	5:45.96 (33.88)	4200m	6:04.75 (36.07)	
		4600m	6:19.80 (33.84)	4600m	6:41.41 (36.66)	
		5000m	6:53.52 (33.72)	5000m	7:17.97 (36.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	93 <b>Chris de Velde</b>	HA2			<b>WDR</b>
	bl	107 <b>Corien de Jong</b>	DA2		<b>8:25.54</b>	
		<b>Chris de Velde</b>			<b>Corien de Jong</b>	
		200m	22.97 (22.97)	200m	22.97 (22.97)	
		600m	59.41 (36.44)	600m	59.41 (36.44)	
		1000m	1:37.39 (37.98)	1000m	1:37.39 (37.98)	
		1400m	2:16.55 (39.16)	1400m	2:16.55 (39.16)	
		1800m	2:56.10 (39.55)	1800m	2:56.10 (39.55)	
		2200m	3:36.29 (40.19)	2200m	3:36.29 (40.19)	
		2600m	4:16.47 (40.18)	2600m	4:16.47 (40.18)	
		3000m	4:57.72 (41.25)	3000m	4:57.72 (41.25)	
		3400m	5:38.82 (41.10)	3400m	5:38.82 (41.10)	
		3800m	6:35.81 (56.99)	3800m	6:35.81 (56.99)	
		4200m	7:01.61 (25.80)	4200m	7:01.61 (25.80)	
		4600m	7:43.48 (41.87)	4600m	7:43.48 (41.87)	
		5000m	8:25.54 (42.06)	5000m	8:25.54 (42.06)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	115	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45		9:16.72	<b>8:35.20</b> PR
	rd	112	<b>Joas Woudstra</b>		HSB		8:07.10	<b>7:53.81</b> PR
				<b>Janette de Groot-Bron</b>		<b>Joas Woudstra</b>		
		200m	23.94	(23.94)	200m	22.74	(22.74)	
		600m	1:02.13	(38.19)	600m	59.41	(36.67)	
		1000m	1:41.56	(39.43)	1000m	1:36.18	(36.77)	
		1400m	2:21.70	(40.14)	1400m	2:13.20	(37.02)	
		1800m	3:02.21	(40.51)	1800m	2:50.63	(37.43)	
		2200m	3:42.93	(40.72)	2200m	3:28.33	(37.70)	
		2600m	4:24.14	(41.21)	2600m	4:06.23	(37.90)	
		3000m	5:05.57	(41.43)	3000m	4:44.70	(38.47)	
		3400m	5:47.32	(41.75)	3400m	5:22.91	(38.21)	
		3800m	6:29.14	(41.82)	3800m	6:00.84	(37.93)	
		4200m	7:10.95	(41.81)	4200m	6:39.13	(38.29)	
		4600m	7:53.03	(42.08)	4600m	7:17.52	(38.39)	
		5000m	8:35.20	(42.17)	5000m	7:53.81	(36.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	105	<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>		HA1		8:11.07	<b>8:13.13</b> HT
	bl	110	<b>Tineke Schukken</b>		D40		8:21.97	<b>8:34.26</b>
				<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>		<b>Tineke Schukken</b>		
		200m	22.67	(22.67)	200m	25.35	(25.35)	
		600m	58.55	(35.88)	600m	1:03.79	(38.44)	
		1000m	1:36.46	(37.91)	1000m	1:43.06	(39.27)	
		1400m	2:15.64	(39.18)	1400m	2:23.21	(40.15)	
		1800m	2:54.95	(39.31)	1800m	3:03.25	(40.04)	
		2200m	3:34.00	(39.05)	2200m	3:43.43	(40.18)	
		2600m	4:14.87	(40.87)	2600m	4:24.02	(40.59)	
		3000m	4:55.27	(40.40)	3000m	5:05.07	(41.05)	
		3400m	5:34.64	(39.37)	3400m	5:46.28	(41.21)	
		3800m	6:14.57	(39.93)	3800m	6:27.75	(41.47)	
		4200m	6:54.98	(40.41)	4200m	7:09.56	(41.81)	
		4600m	7:34.74	(39.76)	4600m	7:51.83	(42.27)	
		5000m	8:13.13	(38.39)	5000m	8:34.26	(42.43)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	81	<b>Jornt Dijk</b>		HSA		7:04.12	<b>6:57.69</b> PR
	rd	127	<b>Robin van de Ven</b>		HA1		7:44.42	<b>7:37.15</b> PR
			<b>Jornt Dijk</b>				<b>Robin van de Ven</b>	
		200m	20.15	(20.15)		200m	20.97	(20.97)
		600m	52.61	(32.46)		600m	54.92	(33.95)
		1000m	1:25.32	(32.71)		1000m	1:30.31	(35.39)
		1400m	1:58.28	(32.96)		1400m	2:06.25	(35.94)
		1800m	2:31.29	(33.01)		1800m	2:42.29	(36.04)
		2200m	3:04.18	(32.89)		2200m	3:18.63	(36.34)
		2600m	3:37.51	(33.33)		2600m	3:55.42	(36.79)
		3000m	4:10.64	(33.13)		3000m	4:32.39	(36.97)
		3400m	4:44.09	(33.45)		3400m	5:09.73	(37.34)
		3800m	5:17.39	(33.30)		3800m	5:47.01	(37.28)
		4200m	5:50.83	(33.44)		4200m	6:24.67	(37.66)
		4600m	6:24.01	(33.18)		4600m	7:01.18	(36.51)
		5000m	6:57.69	(33.68)		5000m	7:37.15	(35.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	111	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45		7:00.53	<b>7:08.75</b>
	bl	135	<b>Piet Hijlkema</b>		H50		6:45.57	<b>7:38.46</b>
			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>				<b>Piet Hijlkema</b>	
		200m	21.42	(21.42)		200m	22.14	(22.14)
		600m	54.58	(33.16)		600m	58.05	(35.91)
		1000m	1:28.12	(33.54)		1000m	1:34.64	(36.59)
		1400m	2:01.75	(33.63)		1400m	2:11.04	(36.40)
		1800m	2:35.45	(33.70)		1800m	2:46.77	(35.73)
		2200m	3:09.29	(33.84)		2200m	3:22.72	(35.95)
		2600m	3:43.23	(33.94)		2600m	3:58.86	(36.14)
		3000m	4:17.48	(34.25)		3000m	4:34.85	(35.99)
		3400m	4:51.66	(34.18)		3400m	5:10.98	(36.13)
		3800m	5:25.83	(34.17)		3800m	5:47.35	(36.37)
		4200m	6:00.18	(34.35)		4200m	6:23.97	(36.62)
		4600m	6:34.61	(34.43)		4600m	7:01.06	(37.09)
		5000m	7:08.75	(34.14)		5000m	7:38.46	(37.40)