

1. Uitslag SKA Speedstars 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Fleur Horsten	DPD	11	I	14.24		
2	130 Isa Buursen	DPC	8	I	14.41		
3	136 Gijs van den Berg	HPC	6	O	14.44		
4	64 Melle Pronk	HPE	7	I	14.67		
5	150 Romee Hoorn	DPD	8	O	14.74		
6	118 Loes Kamphuis	DPC	12	I	14.88		
	15 Liz Broer	DPC	4	I	14.88		
8	63 Nina Kok	DPC	10	I	14.97		
9	75 Yntze de Haan	HPD	3	I	15.09		
10	144 Annelyn Regnerus	DPD	10	O	15.14		
11	73 David de Wilde	HPD	9	I	15.27		
12	128 Vera Wierda	DPC	5	I	15.31		
13	12 Marije Bellaar	DPC	4	O	15.38		
14	36 Joyce van Dijk	DPC	5	O	15.54		
15	17 Anny Hiemstra	DPD	7	O	15.83		
16	131 Liss Kuipers	DPF	12	O	15.95		
17	122 Stella Kluwer	DPC	11	O	16.07		
18	74 Kiki van Kerkvoorde	DPD	3	O	16.34		
19	143 Daphne Joffe	DPF	1	I	16.68		
20	4 Eline de Jager	DPF	9	O	17.39		
	13 Milyan Giaccone	HPE	6	I	DNS		

1. Rituitslag SKA Speedstars 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	143	Daphne Joffe		DPF		16.68	
	rd							
		<u>Daphne Joffe</u>						
		100m	16.68	(16.68)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	75	Yntze de Haan		HPD		15.09	
	rd	74	Kiki van Kerkvoorde		DPD		16.34	
		<u>Yntze de Haan</u>						
		100m	15.09	(15.09)				
		<u>Kiki van Kerkvoorde</u>						
		100m	16.34	(16.34)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	15	Liz Broer		DPC		14.88	
	bl	12	Marije Bellaar		DPC		15.38	
		<u>Liz Broer</u>						
		100m	14.88	(14.88)				
		<u>Marije Bellaar</u>						
		100m	15.38	(15.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	128	Vera Wierda		DPC		15.31	
	rd	36	Joyce van Dijk		DPC		15.54	
		<u>Vera Wierda</u>						
		100m	15.31	(15.31)				
		<u>Joyce van Dijk</u>						
		100m	15.54	(15.54)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13	Milyan Giaccone		HPE			DNS
	bl	136	Gijs van den Berg		HPC			14.44
		<u>Milyan Giaccone</u>				<u>Gijs van den Berg</u>		
				100m		14.44	(14.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	64	Melle Pronk		HPE			14.67
	rd	17	Anny Hiemstra		DPD			15.83
		<u>Melle Pronk</u>				<u>Anny Hiemstra</u>		
				100m		14.67	(14.67)	
				100m		15.83	(15.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	130	Isa Buursen		DPC			14.41
	bl	150	Romee Hoorn		DPD			14.74
		<u>Isa Buursen</u>				<u>Romee Hoorn</u>		
				100m		14.41	(14.41)	
				100m		14.74	(14.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	73	David de Wilde		HPD			15.27
	rd	4	Eline de Jager		DPF			17.39
		<u>David de Wilde</u>				<u>Eline de Jager</u>		
				100m		15.27	(15.27)	
				100m		17.39	(17.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	63	Nina Kok		DPC			14.97
	bl	144	Annelyn Regnerus		DPD			15.14
		<u>Nina Kok</u>				<u>Annelyn Regnerus</u>		
				100m		14.97	(14.97)	
				100m		15.14	(15.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	72	Fleur Horsten		DPD			14.24
	rd	122	Stella Kluwer		DPC			16.07
		<u>Fleur Horsten</u>				<u>Stella Kluwer</u>		
				100m		14.24	(14.24)	
				100m		16.07	(16.07)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	118	Loes Kamphuis		DPC		14.88	
	bl	131	Liss Kuipers		DPF		15.95	
		Loes Kamphuis			Liss Kuipers			
		100m	14.88	(14.88)	100m	15.95	(15.95)	

2. Uitslag Pupillen DEF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Silvan Stroetinga	HPD	22	O	12.74	PR	
2	141 Ties Wierda	HPD	22	I	13.73		
3	126 Aniek van der Tuuk	DPD	20	I	13.74	PR	
4	6 Fayenna Schaap	DPD	23	O	13.84	PR	
5	45 Sylvan Radewalt	HPD	23	I	14.02		
6	49 Marijn Elling	HPD	21	I	14.16	PR	
7	58 Anna Meems	DPE	19	I	14.28	PR	
8	139 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	19	O	14.30	PR	
9	69 Marijn ten Bloemendaal	HPD	20	O	14.36	PR	
10	156 Miahkykh Sofia	DPD	14	I	14.58	HT	
11	138 Lotte Bosgra	DPD	18	O	14.62	PR	
12	44 Benthe van der Zandt	DPD	16	O	15.03	PR	
13	56 Tim Nijboer	HPE	21	O	15.09		
14	152 Michella De Jong	DPE	18	I	15.26	PR	
15	114 Norah Müller	DPE	16	I	15.54	PR	
16	32 Hylke van der Heide	HPF	17	I	15.93	PR	
17	42 Elvyra Koning	DPF	17	O	16.71	PR	

2. Rituitslag Pupillen DEF 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl bl	156 Miahkykh Sofia	DPD		14.58 HT
		Miahkykh Sofia			
		100m	14.58 (14.58)	m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	114 Norah Müller	DPE	18.48	15.54 PR
	bl	44 Benthe van der Zandt	DPD	16.09	15.03 PR
		Norah Müller			
		100m	15.54 (15.54)		
		Benthe van der Zandt			
		100m	15.03 (15.03)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	32 Hylke van der Heide	HPF	15.93	15.93 PR
	rd	42 Elvyra Koning	DPF	16.90	16.71 PR
		Hylke van der Heide			
		100m	15.93 (15.93)		
		Elvyra Koning			
		100m	16.71 (16.71)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	152 Michella De Jong	DPE	15.27	15.26	PR
	bl	138 Lotte Bosgra	DPD	14.91	14.62	PR
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Lotte Bosgra</u>	
		100m 15.26 (15.26)			100m 14.62 (14.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	58 Anna Meems	DPE	15.27	14.28	PR
	rd	139 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	14.81	14.30	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		100m 14.28 (14.28)			100m 14.30 (14.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	126 Aniek van der Tuuk	DPD	14.26	13.74	PR
	bl	69 Marijn ten Bloemendaal	HPD	14.49	14.36	PR
		<u>Aniek van der Tuuk</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>	
		100m 13.74 (13.74)			100m 14.36 (14.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	49 Marijn Elling	HPD	14.34	14.16	PR
	rd	56 Tim Nijboer	HPE	14.80	15.09	
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		100m 14.16 (14.16)			100m 15.09 (15.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	141 Ties Wierda	HPD	13.70	13.73	
	bl	121 Silvan Stroetinga	HPD	13.15	12.74	PR
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>	
		100m 13.73 (13.73)			100m 12.74 (12.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	45 Sylvan Radewalt	HPD	13.88	14.02	
	rd	6 Fayenna Schaap	DPD	14.13	13.84	PR
		<u>Sylvan Radewalt</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		100m 14.02 (14.02)			100m 13.84 (13.84)	

3. Uitslag Pupillen BC 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Tirza Stojanovski	DPB	34	O	12.12	PR	
2	133 Jurre Valkenburg	HPB	35	O	12.38	PR	
3	124 Nick van der Staal	HPB	35	I	12.44	PR	
4	47 Miriam van Es	DPB	34	I	12.82		
5	33 Ilana Hokse	DPC	32	I	12.85	PR	
	57 Silke Meems	DPC	32	O	12.85	PR	
7	66 Femke Hazeveld	DPC	33	O	13.29		
8	19 Julia Boersma	DPB	33	I	13.33		
	117 Anna de Vegt	DPC	30	O	13.33	PR	
10	76 Loïss van der Zwaag	DPB	24	I	13.50		
11	29 Myrthe Zwaagstra	DPB	31	O	13.60	PR	
12	2 Ranomi Schaap	DPB	29	I	13.68	PR	
	129 Lize Boons	DPB	30	I	13.68		
14	155 Romée Lanser	DPB	29	O	13.70	PR	
15	35 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	31	I	13.77		
16	20 Esra Alkema	DPC	28	I	13.80	PR	
17	71 Nina Poltavets	DPC	27	I	13.97	PR	
18	10 Niels de Jager	HPC	28	O	14.31		
19	147 Merle Bandsma	DPC	26	I	14.47	PR	
20	60 Nick Peek	HPB	26	O	14.76		
21	11 Yfke Vries	DPC	27	O	15.04		
22	30 Lara De Vries	DPC	24	O	22.11	FL	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl	2	Ranomi Schaap		DPB	13.77	13.68	PR
	bl	155	Roméé Lanser		DPB	13.99	13.70	PR
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Roméé Lanser</u>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.70	(13.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	129	Lize Boons		DPB	13.44	13.68	
	rd	117	Anna de Vegt		DPC	13.35	13.33	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Anna de Vegt</u>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.33	(13.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	35	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	13.66	13.77	
	bl	29	Myrthe Zwaagstra		DPB	13.62	13.60	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.60	(13.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt	33	Ilana Hokse		DPC	13.02	12.85	PR
	rd	57	Silke Meems		DPC	13.14	12.85	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Silke Meems</u>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.85	(12.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	gl	19	Julia Boersma		DPB	13.00	13.33	
	bl	66	Femke Hazeveld		DPC	13.18	13.29	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Femke Hazeveld</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.29	(13.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	wt	47	Miriam van Es		DPB	12.78	12.82	
	rd	50	Tirza Stojanovski		DPB	12.27	12.12	PR
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.12	(12.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	gl	124	Nick van der Staal		HPB		12.52	12.44 PR
	bl	133	Jurre Valkenburg		HPB		12.50	12.38 PR
		Nick van der Staal			Jurre Valkenburg			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.38	(12.38)	

4. Uitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Ryan Draaisma	HC1	56	O	41.94	PR	
2	48 Sigrid van Es	DPA	56	I	42.87		
3	16 Anton Boersma	HC1	57	I	42.91		
4	120 Sverre Jens Wolters	HC1	55	O	44.06		
5	70 Tobias Pleij	HC1	57	O	44.43		
6	62 Bernt Hut	HPA	55	I	44.68		
7	78 Jeroen Langeegger	HC2	54	I	45.84		
8	116 Sverre de Vegt	HPA	54	O	46.12		
9	22 Eline Teeninga	DC2	53	O	46.14		
10	61 Daan Westra	HC1	52	I	46.16	PR	
11	99 Niels Everts	HPA	52	O	46.28		
12	46 Sybrich Buisman	DC1	53	I	46.69	PR	
13	21 Lisanne Bloem	DC2	51	O	46.80	PR	
14	31 Menthe Pietersma	DC1	50	I	46.95	PR	
15	140 Doutzen Wierda	DPA	51	I	47.77	PR	
16	153 Hidde Salomons	HPA	47	O	47.82	PR	
	41 Kaya van Otterlo	DPA	50	O	47.82		
18	27 Tieme Bouma	HC1	48	O	48.08		
19	137 Aimee Prins	DC2	43	O	48.12	PR	
20	23 Bente Dam	DPA	46	O	48.44	PR	
21	24 Lynn van Baaren	DPA	46	I	48.59	PR	
22	65 Jolien Hazeveld	DPA	49	I	48.63		
23	26 Joas van der Vaart	HC1	49	O	48.95		
24	9 Esmee Soet	DC2	48	I	48.97		
25	59 Andrea de Jong	DC1	45	I	49.03	PR	
26	54 Lieke Nijboer	DPA	47	I	49.28		
27	3 Jurjen Dijkstra	HPA	41	O	49.86	PR	
28	67 Niels Schurer	HPA	42	O	49.88	PR	
29	134 Nouk van het Erve	DPA	40	O	49.99	PR	
30	68 Jesper ten Bloemendaal	HPA	43	I	50.20	PR	
31	1 Silke Vries	DC1	44	I	50.25		
32	119 Feya Hollak	DC1	41	I	50.81	PR	
33	28 Jildou van Grinsven	DC1	40	I	51.66		
34	43 Derek Graansma	HPA	44	O	51.74		
35	53 Djura Lubbinge	DPA	42	I	51.99		
36	25 Isa van Zellingen	DPA	39	O	52.58	PR	
37	8 Amber Soet	DPA	38	O	53.28		
38	34 Ilona Borger	DC1	37	O	53.70	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	39 Jelmer Mosterman	HPA	38	I	55.09		
40	7 Mirna van der Terp	DPA	37	I	56.34	PR	
41	5 Famke Van Deursen	DPA	39	I	56.86		
42	51 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	36	I	1:10.65	FL	
	55 Vera Nijboer	DC2				WDR	

4. Rituitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
36	wt	51	Jonne Pieter Hijlkema		HPA	59.70	1:10.65	FL																											
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jonne Pieter Hijlkema</u></td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.38</td> <td>(14.38)</td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:10.65</td> <td>(56.27)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>									<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>											100m	14.38	(14.38)	m						500m	1:10.65	(56.27)				
<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>																																			
		100m	14.38	(14.38)	m																														
		500m	1:10.65	(56.27)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
37	gl	7	Mirna van der Terp		DPA	56.57	56.34	PR																											
	bl	34	Ilona Borger		DC1	55.32	53.70	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Mirna van der Terp</u></td> <td colspan="5"><u>Ilona Borger</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.68</td> <td>(14.68)</td> <td>100m</td> <td>13.67</td> <td>(13.67)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>56.34</td> <td>(41.66)</td> <td>500m</td> <td>53.70</td> <td>(40.03)</td> <td></td> </tr> </table>									<u>Mirna van der Terp</u>				<u>Ilona Borger</u>							100m	14.68	(14.68)	100m	13.67	(13.67)				500m	56.34	(41.66)	500m	53.70	(40.03)	
<u>Mirna van der Terp</u>				<u>Ilona Borger</u>																															
		100m	14.68	(14.68)	100m	13.67	(13.67)																												
		500m	56.34	(41.66)	500m	53.70	(40.03)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
38	wt	39	Jelmer Mosterman		HPA	54.81	55.09																												
	rd	8	Amber Soet		DPA	52.93	53.28																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jelmer Mosterman</u></td> <td colspan="5"><u>Amber Soet</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.69</td> <td>(13.69)</td> <td>100m</td> <td>13.40</td> <td>(13.40)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>55.09</td> <td>(41.40)</td> <td>500m</td> <td>53.28</td> <td>(39.88)</td> <td></td> </tr> </table>									<u>Jelmer Mosterman</u>				<u>Amber Soet</u>							100m	13.69	(13.69)	100m	13.40	(13.40)				500m	55.09	(41.40)	500m	53.28	(39.88)	
<u>Jelmer Mosterman</u>				<u>Amber Soet</u>																															
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.40	(13.40)																												
		500m	55.09	(41.40)	500m	53.28	(39.88)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
39	gl	5	Famke Van Deursen		DPA	55.28	56.86																												
	bl	25	Isa van Zellingen		DPA	54.90	52.58	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Famke Van Deursen</u></td> <td colspan="5"><u>Isa van Zellingen</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.03</td> <td>(14.03)</td> <td>100m</td> <td>14.00</td> <td>(14.00)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>56.86</td> <td>(42.83)</td> <td>500m</td> <td>52.58</td> <td>(38.58)</td> <td></td> </tr> </table>									<u>Famke Van Deursen</u>				<u>Isa van Zellingen</u>							100m	14.03	(14.03)	100m	14.00	(14.00)				500m	56.86	(42.83)	500m	52.58	(38.58)	
<u>Famke Van Deursen</u>				<u>Isa van Zellingen</u>																															
		100m	14.03	(14.03)	100m	14.00	(14.00)																												
		500m	56.86	(42.83)	500m	52.58	(38.58)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
40	wt	28	Jildou van Grinsven		DC1	50.66	51.66																												
	rd	134	Nouk van het Erve		DPA	51.58	49.99	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jildou van Grinsven</u></td> <td colspan="5"><u>Nouk van het Erve</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.37</td> <td>(13.37)</td> <td>100m</td> <td>13.14</td> <td>(13.14)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.66</td> <td>(38.29)</td> <td>500m</td> <td>49.99</td> <td>(36.85)</td> <td></td> </tr> </table>									<u>Jildou van Grinsven</u>				<u>Nouk van het Erve</u>							100m	13.37	(13.37)	100m	13.14	(13.14)				500m	51.66	(38.29)	500m	49.99	(36.85)	
<u>Jildou van Grinsven</u>				<u>Nouk van het Erve</u>																															
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.14	(13.14)																												
		500m	51.66	(38.29)	500m	49.99	(36.85)																												

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	gl	119	Feya Hollak		DC1	52.01	50.81	PR
	bl	3	Jurjen Dijkstra		HPA	50.68	49.86	PR
			Feya Hollak				Jurjen Dijkstra	
			100m	13.21	(13.21)	100m	13.06	(13.06)
			500m	50.81	(37.60)	500m	49.86	(36.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	53	Djura Lubbinge		DPA	49.82	51.99	
	rd	67	Niels Schurer		HPA	49.98	49.88	PR
			Djura Lubbinge				Niels Schurer	
			100m	13.71	(13.71)	100m	12.93	(12.93)
			500m	51.99	(38.28)	500m	49.88	(36.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	gl	68	Jesper ten Bloemendaal		HPA	50.21	50.20	PR
	bl	137	Aimee Prins		DC2	48.26	48.12	PR
			Jesper ten Bloemendaal				Aimee Prins	
			100m	13.45	(13.45)	100m	13.31	(13.31)
			500m	50.20	(36.75)	500m	48.12	(34.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	wt	1	Silke Vries		DC1	49.83	50.25	
	rd	43	Derek Graansma		HPA	49.83	51.74	
			Silke Vries				Derek Graansma	
			100m	13.59	(13.59)	100m	13.44	(13.44)
			500m	50.25	(36.66)	500m	51.74	(38.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	gl	59	Andrea de Jong		DC1	49.09	49.03	PR
	bl	55	Vera Nijboer		DC2	49.00	WDR	
			Andrea de Jong				Vera Nijboer	
			100m	13.06	(13.06)			
			500m	49.03	(35.97)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	24	Lynn van Baaren		DPA	48.93	48.59	PR
	rd	23	Bente Dam		DPA	48.62	48.44	PR
			Lynn van Baaren				Bente Dam	
			100m	12.38	(12.38)	100m	12.69	(12.69)
			500m	48.59	(36.21)	500m	48.44	(35.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	54	Lieke Nijboer		DPA	48.46	49.28	
	bl	153	Hidde Salomons		HPA	48.28	47.82	PR
			Lieke Nijboer				Hidde Salomons	
			100m	13.21	(13.21)	100m	12.45	(12.45)
			500m	49.28	(36.07)	500m	47.82	(35.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	9	Esmee Soet		DC2	48.02	48.97	
	rd	27	Tieme Bouma		HC1	47.88	48.08	
			Esmee Soet				Tieme Bouma	
			100m	12.97	(12.97)	100m	12.89	(12.89)
			500m	48.97	(36.00)	500m	48.08	(35.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	65	Jolien Hazeveld		DPA	47.87	48.63	
	bl	26	Joas van der Vaart		HC1	48.15	48.95	
			Jolien Hazeveld				Joas van der Vaart	
			100m	13.11	(13.11)	100m	13.04	(13.04)
			500m	48.63	(35.52)	500m	48.95	(35.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	wt	31	Menthe Pietersma		DC1	47.12	46.95	PR
	rd	41	Kaya van Otterlo		DPA	47.15	47.82	
			Menthe Pietersma				Kaya van Otterlo	
			100m	12.79	(12.79)	100m	12.26	(12.26)
			500m	46.95	(34.16)	500m	47.82	(35.56)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	140	Doutzen Wierda		DPA	47.84	47.77	PR
	bl	21	Lisanne Bloem		DC2	47.69	46.80	PR
		Doutzen Wierda			Lisanne Bloem			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	47.77	(34.90)	500m	46.80	(34.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	61	Daan Westra		HC1	46.54	46.16	PR
	rd	99	Niels Everts		HPA	46.02	46.28	
		Daan Westra			Niels Everts			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.16	(33.48)	500m	46.28	(33.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	46	Sybrich Buisman		DC1	46.71	46.69	PR
	bl	22	Eline Teeninga		DC2	46.09	46.14	
		Sybrich Buisman			Eline Teeninga			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	46.69	(34.00)	500m	46.14	(34.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	78	Jeroen Langeegger		HC2	45.44	45.84	
	rd	116	Sverre de Vegt		HPA	44.77	46.12	
		Jeroen Langeegger			Sverre de Vegt			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.84	(33.65)	500m	46.12	(33.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	62	Bernt Hut		HPA	44.24	44.68	
	bl	120	Sverre Jens Wolters		HC1	43.94	44.06	
		Bernt Hut			Sverre Jens Wolters			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	44.68	(32.59)	500m	44.06	(32.49)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	48 Sigrid van Es		DPA		42.66	42.87	
	rd	38 Ryan Draaisma		HC1		42.01	41.94	PR
		<u>Sigrid van Es</u>		<u>Ryan Draaisma</u>				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.87	(31.04)	500m	41.94	(30.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	16 Anton Boersma		HC1		42.09	42.91	
	bl	70 Tobias Pleij		HC1		43.59	44.43	
		<u>Anton Boersma</u>		<u>Tobias Pleij</u>				
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	42.91	(31.31)	500m	44.43	(32.13)	

5. Uitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	151 Ivar Immerzeel	HSA	70	O	3:57.15		
2	77 Miguel Bravo	HSA	70	I	4:00.22	PR	
3	145 Robbert-Jan van Hardeveld	HA2	71	O	4:05.86	PR	
4	154 Milan Rietveld	HA1	71	I	4:10.71		
5	88 Stefan Everts	HC2	61	O	4:20.24		
6	104 Johannes Hoomans	HC2	58	I	4:21.86		
7	80 Tijn Bijma	HC2	62	I	4:24.72		
8	85 Mart Sypersma	HB1	68	I	4:26.29	PR	
9	146 Anton van der Tol	HB1	68	O	4:28.25		
10	89 Luca Stroetinga	HC2	59	I	4:31.64		
11	86 Jelmer Tasma	HC2	59	O	4:32.54		
12	95 Kailey van der Veen	DC2	62	O	4:36.20		
13	97 Bianca van der Meer	DN3	69	O	4:36.72	PR	
14	100 Geert Fekken	H50	67	O	4:37.71		
15	108 Martin-Age Osinga	HSB	69	I	4:39.36		
16	92 Mariska Stegenga	DB1	66	I	4:46.67		
17	96 Mats Rabbinge	HB1	65	O	4:47.45	PR	
18	87 Marrit Bosma	DC2	60	I	4:51.95		
19	103 Freya Goerres	DB2	67	I	4:53.12	PR	
20	82 Amber Feller	DB1	64	O	4:54.88	PR	
21	84 Kaya Kolder	DC2	65	I	4:54.98	PR	
22	109 Jim Bergkamp	HC2	61	I	4:58.63		
23	149 Rianne Gerritsen	D40	64	I	4:58.91	PR	
24	101 Gerianne Kromkamp	DC2	63	O	5:00.49		
25	98 Nienke Valkenburg	DA1	63	I	5:07.50	PR	
26	148 Jasper Knulst	H50	66	O	5:09.71		
27	102 Alyne Goerres	DC2	60	O	5:21.36		

5. Rituitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	wt rd	104 Johannes Hoomans	HC2		4:21.86

Johannes Hoomans

200m	19.98	(19.98)	m
600m	54.13	(34.15)	
1000m	1:29.41	(35.28)	
1400m	2:04.38	(34.97)	
1800m	2:39.09	(34.71)	
2200m	3:13.99	(34.90)	
2600m	3:48.31	(34.32)	
3000m	4:21.86	(33.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	gl	89 Luca Stroetinga	HC2		4:31.64
	bl	86 Jelmer Tasma	HC2		4:32.54

Luca Stroetinga

200m	20.55	(20.55)
600m	55.67	(35.12)
1000m	1:31.58	(35.91)
1400m	2:07.84	(36.26)
1800m	2:43.07	(35.23)
2200m	3:19.63	(36.56)
2600m	3:55.19	(35.56)
3000m	4:31.64	(36.45)

Jelmer Tasma

200m	21.69	(21.69)
600m	55.88	(34.19)
1000m	1:31.88	(36.00)
1400m	2:08.03	(36.15)
1800m	2:44.01	(35.98)
2200m	3:20.04	(36.03)
2600m	3:56.22	(36.18)
3000m	4:32.54	(36.32)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	87	Marrit Bosma		DC2		4:51.95	
	rd	102	Alyne Goerres		DC2		5:21.36	
				Marrit Bosma				
				Alyne Goerres				
		200m	22.47	(22.47)			200m	25.17 (25.17)
		600m	57.43	(34.96)			600m	1:05.58 (40.41)
		1000m	1:34.55	(37.12)			1000m	1:47.53 (41.95)
		1400m	2:12.66	(38.11)			1400m	2:29.89 (42.36)
		1800m	2:51.79	(39.13)			1800m	3:12.49 (42.60)
		2200m	3:31.71	(39.92)			2200m	3:55.53 (43.04)
		2600m	4:12.14	(40.43)			2600m	4:38.81 (43.28)
		3000m	4:51.95	(39.81)			3000m	5:21.36 (42.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	109	Jim Bergkamp		HC2		4:58.63	
	bl	88	Stefan Everts		HC2		4:20.24	
				Jim Bergkamp				
				Stefan Everts				
		200m	21.38	(21.38)			200m	20.21 (20.21)
		600m	57.91	(36.53)			600m	53.75 (33.54)
		1000m	1:35.74	(37.83)			1000m	1:28.39 (34.64)
		1400m	2:15.26	(39.52)			1400m	2:02.81 (34.42)
		1800m	2:55.30	(40.04)			1800m	2:37.48 (34.67)
		2200m	3:36.32	(41.02)			2200m	3:12.04 (34.56)
		2600m	4:18.15	(41.83)			2600m	3:46.25 (34.21)
		3000m	4:58.63	(40.48)			3000m	4:20.24 (33.99)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	80 Tijn Bijma	HC2		4:24.72	
	rd	95 Kailey van der Veen	DC2		4:36.20	

Tijn Bijma

200m	19.94	(19.94)
600m	53.82	(33.88)
1000m	1:29.71	(35.89)
1400m	2:05.99	(36.28)
1800m	2:40.70	(34.71)
2200m	3:15.73	(35.03)
2600m	3:50.31	(34.58)
3000m	4:24.72	(34.41)

Kailey van der Veen

200m	20.69	(20.69)
600m	54.34	(33.65)
1000m	1:30.62	(36.28)
1400m	2:07.24	(36.62)
1800m	2:43.96	(36.72)
2200m	3:21.33	(37.37)
2600m	3:59.12	(37.79)
3000m	4:36.20	(37.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	98 Nienke Valkenburg	DA1	5:11.17	5:07.50	PR
	bl	101 Gerianne Kromkamp	DC2		5:00.49	

Nienke Valkenburg

200m	23.81	(23.81)
600m	1:03.71	(39.90)
1000m	1:44.50	(40.79)
1400m	2:24.53	(40.03)
1800m	3:04.53	(40.00)
2200m	3:45.74	(41.21)
2600m	4:26.81	(41.07)
3000m	5:07.50	(40.69)

Gerianne Kromkamp

200m	23.21	(23.21)
600m	1:00.73	(37.52)
1000m	1:39.83	(39.10)
1400m	2:20.66	(40.83)
1800m	3:01.41	(40.75)
2200m	3:42.21	(40.80)
2600m	4:22.74	(40.53)
3000m	5:00.49	(37.75)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	149	Rianne Gerritsen		D40		5:00.58	4:58.91 PR
	rd	82	Amber Feller		DB1		5:08.90	4:54.88 PR

Rianne Gerritsen

200m	23.29	(23.29)
600m	59.96	(36.67)
1000m	1:37.83	(37.87)
1400m	2:16.94	(39.11)
1800m	2:57.09	(40.15)
2200m	3:37.52	(40.43)
2600m	4:18.55	(41.03)
3000m	4:58.91	(40.36)

Amber Feller

200m	22.53	(22.53)
600m	59.03	(36.50)
1000m	1:36.95	(37.92)
1400m	2:16.11	(39.16)
1800m	2:55.71	(39.60)
2200m	3:35.84	(40.13)
2600m	4:15.29	(39.45)
3000m	4:54.88	(39.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	84	Kaya Kolder		DC2		5:00.93	4:54.98 PR
	bl	96	Mats Rabbinge		HB1		5:08.08	4:47.45 PR

Kaya Kolder

200m	23.02	(23.02)
600m	58.53	(35.51)
1000m	1:36.14	(37.61)
1400m	2:15.09	(38.95)
1800m	2:54.81	(39.72)
2200m	3:34.97	(40.16)
2600m	4:15.19	(40.22)
3000m	4:54.98	(39.79)

Mats Rabbinge

200m	22.28	(22.28)
600m	57.17	(34.89)
1000m	1:33.61	(36.44)
1400m	2:11.69	(38.08)
1800m	2:49.95	(38.26)
2200m	3:28.54	(38.59)
2600m	4:07.82	(39.28)
3000m	4:47.45	(39.63)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	92	Mariska Stegenga		DB1	4:42.58	4:46.67	
	rd	148	Jasper Knulst		H50	4:44.00	5:09.71	
			Mariska Stegenga				Jasper Knulst	
		200m	21.95	(21.95)		200m	22.84	(22.84)
		600m	57.59	(35.64)		600m	59.96	(37.12)
		1000m	1:34.91	(37.32)		1000m	1:37.87	(37.91)
		1400m	2:12.64	(37.73)		1400m	2:16.96	(39.09)
		1800m	2:50.87	(38.23)		1800m	2:57.53	(40.57)
		2200m	3:29.14	(38.27)		2200m	3:40.28	(42.75)
		2600m	4:07.77	(38.63)		2600m	4:24.19	(43.91)
		3000m	4:46.67	(38.90)		3000m	5:09.71	(45.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	103	Freya Goerres		DB2	4:57.24	4:53.12	PR
	bl	100	Geert Fekken		H50	4:33.21	4:37.71	
			Freya Goerres				Geert Fekken	
		200m	22.32	(22.32)		200m	21.55	(21.55)
		600m	58.56	(36.24)		600m	56.50	(34.95)
		1000m	1:36.54	(37.98)		1000m	1:33.28	(36.78)
		1400m	2:15.13	(38.59)		1400m	2:10.14	(36.86)
		1800m	2:54.18	(39.05)		1800m	2:47.12	(36.98)
		2200m	3:33.37	(39.19)		2200m	3:24.00	(36.88)
		2600m	4:13.09	(39.72)		2600m	4:00.57	(36.57)
		3000m	4:53.12	(40.03)		3000m	4:37.71	(37.14)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
68	wt	85 Mart Sypersma	HB1	4:27.70	4:26.29 PR
	rd	146 Anton van der Tol	HB1	4:26.27	4:28.25

Mart Sypersma

200m	20.50	(20.50)
600m	54.19	(33.69)
1000m	1:28.89	(34.70)
1400m	2:04.01	(35.12)
1800m	2:39.01	(35.00)
2200m	3:14.00	(34.99)
2600m	3:49.86	(35.86)
3000m	4:26.29	(36.43)

Anton van der Tol

200m	20.86	(20.86)
600m	54.47	(33.61)
1000m	1:29.56	(35.09)
1400m	2:04.97	(35.41)
1800m	2:40.70	(35.73)
2200m	3:16.49	(35.79)
2600m	3:52.60	(36.11)
3000m	4:28.25	(35.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
69	gl	108 Martin-Age Osinga	HSB	4:34.55	4:39.36
	bl	97 Bianca van der Meer	DN3	4:38.51	4:36.72 PR

Martin-Age Osinga

200m	21.90	(21.90)
600m	56.56	(34.66)
1000m	1:31.92	(35.36)
1400m	2:08.02	(36.10)
1800m	2:44.34	(36.32)
2200m	3:21.73	(37.39)
2600m	4:00.33	(38.60)
3000m	4:39.36	(39.03)

Bianca van der Meer

200m	21.55	(21.55)
600m	55.85	(34.30)
1000m	1:31.82	(35.97)
1400m	2:07.80	(35.98)
1800m	2:44.49	(36.69)
2200m	3:21.54	(37.05)
2600m	3:59.25	(37.71)
3000m	4:36.72	(37.47)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	77	Miguel Bravo		HSA		4:26.26	4:00.22 PR
	rd	151	Ivar Immerzeel		HSA		3:56.36	3:57.15
			Miguel Bravo				Ivar Immerzeel	
			200m	20.60	(20.60)	200m 19.93 (19.93)		
			600m	52.13	(31.53)	600m 51.05 (31.12)		
			1000m	1:23.40	(31.27)	1000m 1:22.16 (31.11)		
			1400m	1:54.58	(31.18)	1400m 1:53.30 (31.14)		
			1800m	2:25.86	(31.28)	1800m 2:24.33 (31.03)		
			2200m	2:57.06	(31.20)	2200m 2:55.05 (30.72)		
			2600m	3:28.55	(31.49)	2600m 3:25.97 (30.92)		
			3000m	4:00.22	(31.67)	3000m 3:57.15 (31.18)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	154	Milan Rietveld		HA1		4:06.22	4:10.71
	bl	145	Robbert-Jan van Hardeveld		HA2		4:07.65	4:05.86 PR
			Milan Rietveld				Robbert-Jan van Hardeveld	
			200m	19.58	(19.58)	200m 19.23 (19.23)		
			600m	49.88	(30.30)	600m 48.97 (29.74)		
			1000m	1:21.03	(31.15)	1000m 1:20.08 (31.11)		
			1400m	1:53.87	(32.84)	1400m 1:52.35 (32.27)		
			1800m	2:27.14	(33.27)	1800m 2:25.11 (32.76)		
			2200m	3:01.11	(33.97)	2200m 2:58.32 (33.21)		
			2600m	3:35.62	(34.51)	2600m 3:31.79 (33.47)		
			3000m	4:10.71	(35.09)	3000m 4:05.86 (34.07)		

6. Uitslag B-junioren en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	73	I	6:53.52	HT	
2	81 Jornt Dijk	HSA	77	I	6:57.69	PR	
3	111 Pieter-Jorn Gemser	H45	78	I	7:08.75		
4	90 Christian Groenhof	HA1	73	O	7:17.97		
5	127 Robin van de Ven	HA1	77	O	7:37.15	PR	
6	135 Piet Hijlkema	H50	78	O	7:38.46		
7	112 Joas Woudstra	HSB	75	O	7:53.81	PR	
8	105 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	76	I	8:13.13	HT	
9	107 Corien de Jong	DA2	74	O	8:25.54		
10	110 Tineke Schukken	D40	76	O	8:34.26		
11	115 Janette de Groot-Bron	D45	75	I	8:35.20	PR	
	93 Chris de Velde	HA2				WDR	

6. Rituitslag B-junioren en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	106 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2		6:53.52	HT
	rd	90 Christian Groenhof	HA1		7:17.97	
		Jan-Hendrik Hoekstra				
		200m	20.58 (20.58)			
		600m	52.92 (32.34)			
		1000m	1:24.98 (32.06)			
		1400m	1:56.48 (31.50)			
		1800m	2:28.31 (31.83)			
		2200m	3:00.50 (32.19)			
		2600m	3:32.85 (32.35)			
		3000m	4:05.33 (32.48)			
		3400m	4:38.51 (33.18)			
		3800m	5:12.08 (33.57)			
		4200m	5:45.96 (33.88)			
		4600m	6:19.80 (33.84)			
		5000m	6:53.52 (33.72)			
		Christian Groenhof				
		200m	20.35 (20.35)			
		600m	53.25 (32.90)			
		1000m	1:26.61 (33.36)			
		1400m	2:00.14 (33.53)			
		1800m	2:34.26 (34.12)			
		2200m	3:08.60 (34.34)			
		2600m	3:53.62 (45.02)			
		3000m	4:17.88 (24.26)			
		3400m	4:53.10 (35.22)			
		3800m	5:28.68 (35.58)			
		4200m	6:04.75 (36.07)			
		4600m	6:41.41 (36.66)			
		5000m	7:17.97 (36.56)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	93 Chris de Velde	HA2			WDR
	bl	107 Corien de Jong	DA2		8:25.54	
		Chris de Velde				
		200m	22.97 (22.97)			
		600m	59.41 (36.44)			
		1000m	1:37.39 (37.98)			
		1400m	2:16.55 (39.16)			
		1800m	2:56.10 (39.55)			
		2200m	3:36.29 (40.19)			
		2600m	4:16.47 (40.18)			
		3000m	4:57.72 (41.25)			
		3400m	5:38.82 (41.10)			
		3800m	6:35.81 (56.99)			
		4200m	7:01.61 (25.80)			
		4600m	7:43.48 (41.87)			
		5000m	8:25.54 (42.06)			
		Corien de Jong				
		200m	22.97 (22.97)			
		600m	59.41 (36.44)			
		1000m	1:37.39 (37.98)			
		1400m	2:16.55 (39.16)			
		1800m	2:56.10 (39.55)			
		2200m	3:36.29 (40.19)			
		2600m	4:16.47 (40.18)			
		3000m	4:57.72 (41.25)			
		3400m	5:38.82 (41.10)			
		3800m	6:35.81 (56.99)			
		4200m	7:01.61 (25.80)			
		4600m	7:43.48 (41.87)			
		5000m	8:25.54 (42.06)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	115	Janette de Groot-Bron		D45		9:16.72	8:35.20 PR
	rd	112	Joas Woudstra		HSB		8:07.10	7:53.81 PR
				Janette de Groot-Bron		Joas Woudstra		
		200m	23.94	(23.94)	200m	22.74	(22.74)	
		600m	1:02.13	(38.19)	600m	59.41	(36.67)	
		1000m	1:41.56	(39.43)	1000m	1:36.18	(36.77)	
		1400m	2:21.70	(40.14)	1400m	2:13.20	(37.02)	
		1800m	3:02.21	(40.51)	1800m	2:50.63	(37.43)	
		2200m	3:42.93	(40.72)	2200m	3:28.33	(37.70)	
		2600m	4:24.14	(41.21)	2600m	4:06.23	(37.90)	
		3000m	5:05.57	(41.43)	3000m	4:44.70	(38.47)	
		3400m	5:47.32	(41.75)	3400m	5:22.91	(38.21)	
		3800m	6:29.14	(41.82)	3800m	6:00.84	(37.93)	
		4200m	7:10.95	(41.81)	4200m	6:39.13	(38.29)	
		4600m	7:53.03	(42.08)	4600m	7:17.52	(38.39)	
		5000m	8:35.20	(42.17)	5000m	7:53.81	(36.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	105	Wessel Jacobs-Monsees		HA1		8:11.07	8:13.13 HT
	bl	110	Tineke Schukken		D40		8:21.97	8:34.26
				Wessel Jacobs-Monsees		Tineke Schukken		
		200m	22.67	(22.67)	200m	25.35	(25.35)	
		600m	58.55	(35.88)	600m	1:03.79	(38.44)	
		1000m	1:36.46	(37.91)	1000m	1:43.06	(39.27)	
		1400m	2:15.64	(39.18)	1400m	2:23.21	(40.15)	
		1800m	2:54.95	(39.31)	1800m	3:03.25	(40.04)	
		2200m	3:34.00	(39.05)	2200m	3:43.43	(40.18)	
		2600m	4:14.87	(40.87)	2600m	4:24.02	(40.59)	
		3000m	4:55.27	(40.40)	3000m	5:05.07	(41.05)	
		3400m	5:34.64	(39.37)	3400m	5:46.28	(41.21)	
		3800m	6:14.57	(39.93)	3800m	6:27.75	(41.47)	
		4200m	6:54.98	(40.41)	4200m	7:09.56	(41.81)	
		4600m	7:34.74	(39.76)	4600m	7:51.83	(42.27)	
		5000m	8:13.13	(38.39)	5000m	8:34.26	(42.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	81	Jornt Dijk		HSA	7:04.12	6:57.69	PR
	rd	127	Robin van de Ven		HA1	7:44.42	7:37.15	PR
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Robin van de Ven</u>			
		200m	20.15	(20.15)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	52.61	(32.46)	600m	54.92	(33.95)	
		1000m	1:25.32	(32.71)	1000m	1:30.31	(35.39)	
		1400m	1:58.28	(32.96)	1400m	2:06.25	(35.94)	
		1800m	2:31.29	(33.01)	1800m	2:42.29	(36.04)	
		2200m	3:04.18	(32.89)	2200m	3:18.63	(36.34)	
		2600m	3:37.51	(33.33)	2600m	3:55.42	(36.79)	
		3000m	4:10.64	(33.13)	3000m	4:32.39	(36.97)	
		3400m	4:44.09	(33.45)	3400m	5:09.73	(37.34)	
		3800m	5:17.39	(33.30)	3800m	5:47.01	(37.28)	
		4200m	5:50.83	(33.44)	4200m	6:24.67	(37.66)	
		4600m	6:24.01	(33.18)	4600m	7:01.18	(36.51)	
		5000m	6:57.69	(33.68)	5000m	7:37.15	(35.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	111	Pieter-Jorn Gemser		H45	7:00.53	7:08.75	
	bl	135	Piet Hijlkema		H50	6:45.57	7:38.46	
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Piet Hijlkema</u>			
		200m	21.42	(21.42)	200m	22.14	(22.14)	
		600m	54.58	(33.16)	600m	58.05	(35.91)	
		1000m	1:28.12	(33.54)	1000m	1:34.64	(36.59)	
		1400m	2:01.75	(33.63)	1400m	2:11.04	(36.40)	
		1800m	2:35.45	(33.70)	1800m	2:46.77	(35.73)	
		2200m	3:09.29	(33.84)	2200m	3:22.72	(35.95)	
		2600m	3:43.23	(33.94)	2600m	3:58.86	(36.14)	
		3000m	4:17.48	(34.25)	3000m	4:34.85	(35.99)	
		3400m	4:51.66	(34.18)	3400m	5:10.98	(36.13)	
		3800m	5:25.83	(34.17)	3800m	5:47.35	(36.37)	
		4200m	6:00.18	(34.35)	4200m	6:23.97	(36.62)	
		4600m	6:34.61	(34.43)	4600m	7:01.06	(37.09)	
		5000m	7:08.75	(34.14)	5000m	7:38.46	(37.40)	