

1. Uitslag Iedereen 500 met 300

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sem Boon	HA2	13	O	42.68		
2	26 Qian van Etten	HN3	13	I	43.06		
3	27 Sterre Pikaar	DA2	14	I	47.59		
4	31 Quinty Breij	DA2	11	I	47.99		
5	22 Amber Kerst	DN2	11	O	48.88		
6	4 Hiba Pals	DPB	12	O	51.11		
7	19 Naomi Segers	DPC	10	O	51.17		
8	32 Carlijn Oude Vrielink	DA2	12	I	52.18		
9	41 Olen Olsthoorn	HPC	10	I	53.70		
10	18 Isabel Segers	DPA	8	I	54.88	PR	
11	47 Leya Lagarde	DPC	9	I	55.29		
12	40 Bregje Nafzger	DC1	9	O	56.21		
13	3 Elize Arts	DPB	8	O	57.56	PR	
14	6 Bram Morel	HPA	5	O	57.79	PR	
15	34 Mila Langenberg	DPB	5	I	57.88	PR	
16	45 Djim Spierings	HPC	6	I	58.42	PR	
17	11 Loïs Mijland	DPD	6	O	58.83	PR	
18	23 Fenne Smit	DPC	7	O	59.44		
19	46 Zepp Spierings	HPA	4	I	1:00.78	PR	
20	21 Jensynn Hovingh	HC2	7	I	1:01.93		
21	24 Thijme Laurijssen	HPB	4	O	1:02.29	PR	
22	12 Grete Svea Brehmer	DPB	3	O	1:03.53	PR	
23	10 Timo Bennink	HPD	3	I	1:05.23	PR	
24	8 Damla Cakar	DPC	1	O	1:10.56		
	9 Fedde Bennink	HPD	1	I	DNF		
	7 Martha Trude Brehmer	DPA	14	O	DNF		

1. Rituitslag Iedereen 500 met 300

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	9 Fedde Bennink		HPD		1:06.80		DNF
	rd	8 Damla Cakar		DPC		1:10.43		1:10.56
		<u>Fedde Bennink</u>			<u>Damla Cakar</u>			
		100m	15.39	(15.39)	100m	15.44	(15.44)	
					500m	1:10.56	(55.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	10 Timo Bennink		HPD		1:05.99		1:05.23 PR
	rd	12 Grete Svea Brehmer		DPB		1:06.68		1:03.53 PR
		<u>Timo Bennink</u>			<u>Grete Svea Brehmer</u>			
		100m	15.44	(15.44)	100m	15.40	(15.40)	
		500m	1:05.23	(49.79)	500m	1:03.53	(48.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	46 Zepp Spierings		HPA		1:03.21		1:00.78 PR
	bl	24 Thijme Laurijssen		HPB		1:03.09		1:02.29 PR
		<u>Zepp Spierings</u>			<u>Thijme Laurijssen</u>			
		100m	15.07	(15.07)	100m	15.83	(15.83)	
		500m	1:00.78	(45.71)	500m	1:02.29	(46.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34 Mila Langenberg		DPB		1:00.91		57.88 PR
	rd	6 Bram Morel		HPA		1:01.62		57.79 PR
		<u>Mila Langenberg</u>			<u>Bram Morel</u>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	57.88	(44.12)	500m	57.79	(44.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	45	Djim Spierings		HPC		1:02.65	58.42 PR
	bl	11	Loïs Mijland		DPD		1:02.39	58.83 PR
		Djim Spierings			Loïs Mijland			
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	58.42	(44.05)	500m	58.83	(44.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21	Jensynn Hovingh		HC2		1:00.83	1:01.93
	rd	23	Fenne Smit		DPC		58.12	59.44
		Jensynn Hovingh			Fenne Smit			
		100m	15.19	(15.19)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	1:01.93	(46.74)	500m	59.44	(44.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	Isabel Segers		DPA		55.11	54.88 PR
	bl	3	Elize Arts		DPB		58.47	57.56 PR
		Isabel Segers			Elize Arts			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	54.88	(40.71)	500m	57.56	(43.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47	Leya Lagarde		DPC		54.97	55.29
	rd	40	Bregje Nafzger		DC1		54.25	56.21
		Leya Lagarde			Bregje Nafzger			
		100m	14.34	(14.34)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	55.29	(40.95)	500m	56.21	(42.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	41	Olen Olsthoorn		HPC		53.07	53.70
	bl	19	Naomi Segers		DPC		50.47	51.17
		Olen Olsthoorn			Naomi Segers			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	53.70	(40.15)	500m	51.17	(37.59)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	31	Quinty Breij		DA2			46.14	47.99	
	rd	22	Amber Kerst		DN2			45.58	48.88	
		Quinty Breij			Amber Kerst					
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.07	(13.07)			
		500m	47.99	(35.39)	500m	48.88	(35.81)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	32	Carlijn Oude Vrielink		DA2			48.33	52.18	
	bl	4	Hiba Pals		DPB			50.11	51.11	
		Carlijn Oude Vrielink			Hiba Pals					
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.68	(13.68)			
		500m	52.18	(38.67)	500m	51.11	(37.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	26	Qian van Etten		HN3			41.88	43.06	
	rd	38	Sem Boon		HA2			41.22	42.68	
		Qian van Etten			Sem Boon					
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.41	(11.41)			
		500m	43.06	(31.63)	500m	42.68	(31.27)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	27	Sterre Pikaar		DA2			44.56	47.59	
	bl	7	Martha Trude Brehmer		DPA			47.16	DNF	
		Sterre Pikaar			Martha Trude Brehmer					
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.66	(12.66)			
		500m	47.59	(35.14)						

2. Uitslag Iedereen 500 met 1500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Ramzi Coenraad	HPA	22	O	43.22		
2	30 Tom van Dijck	HB2	21	O	44.85		
3	28 Sander van Holland	H45	22	I	45.14		
4	50 Stijn Kroon	HB1	20	O	45.65	PR	
5	44 Marco Schouten	H50	21	I	46.79		
6	1 Anouk Cosijn	DA1	20	I	47.54		
7	48 Maud Groenen	DC1	19	I	48.55		
8	13 Youssra Pals	DC1	18	I	49.08		
9	51 Maud Mastenbroek	DC2	19	O	49.64		
10	14 Yasmine Pals	DC1	17	I	49.82		
11	43 Tamar Wolters	DPA	17	O	52.53		
12	49 Hans Bakker	H55	15	O	52.54		
13	54 Erwin Huzen	HSB	15	I	53.81	PR	
14	29 Maartje van Dijck	DPA	18	O	1:01.61	FL	

2. Rituitslag Iedereen 500 met 1500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	54	Erwin Huzen		HSB	54.34	53.81	PR
	rd	49	Hans Bakker		H55	51.89	52.54	
		<u>Erwin Huzen</u>			<u>Hans Bakker</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	53.81	(40.11)	500m	52.54	(38.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	14	Yasmine Pals		DC1	49.32	49.82	
	rd	43	Tamar Wolters		DPA	52.52	52.53	
		<u>Yasmine Pals</u>			<u>Tamar Wolters</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	49.82	(36.65)	500m	52.53	(38.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	13	Youssra Pals		DC1	47.69	49.08	
	bl	29	Maartje van Dijck		DPA	52.22	1:01.61	FL
		<u>Youssra Pals</u>			<u>Maartje van Dijck</u>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	49.08	(36.08)	500m	1:01.61	(47.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	48	Maud Groenen		DC1	47.31	48.55	
	rd	51	Maud Mastenbroek		DC2	47.52	49.64	
		<u>Maud Groenen</u>			<u>Maud Mastenbroek</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	48.55	(36.08)	500m	49.64	(36.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	1	Anouk Cosijn		DA1	46.33	47.54	
	bl	50	Stijn Kroon		HB1	46.19	45.65	PR
		Anouk Cosijn			Stijn Kroon			
		100m	47.54	(47.54)	100m	12.32	(12.32)	
					500m	45.65	(33.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	44	Marco Schouten		H50	44.65	46.79	
	rd	30	Tom van Dijck		HB2	44.23	44.85	
		Marco Schouten			Tom van Dijck			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	46.79	(34.41)	500m	44.85	(32.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	28	Sander van Holland		H45	44.13	45.14	
	bl	39	Ramzi Coenraad		HPA	42.50	43.22	
		Sander van Holland			Ramzi Coenraad			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	45.14	(33.01)	500m	43.22	(31.88)	

3. Uitslag Iedereen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Gijs Luijten	HN1	26	I	4:28.73		
2	20 Daan Segers	HC2	26	O	4:40.02		
3	25 Vincent van Wersch	H50	25	I	4:48.03		
4	33 Lars van de Griend	HC2	25	O	5:01.25	PR	
5	37 Lucy de Graaf	DSB	23	I	5:41.78	PR	
6	53 Thierry Huberland	H60	23	O	6:07.67		

3. Rituitslag Iedereen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	37	Lucy de Graaf		DSB			5:41.78	PR
	rd	53	Thierry Huberland		H60	5:51.44		6:07.67	
		Lucy de Graaf			Thierry Huberland				
		200m	27.13	(27.13)	200m	32.09	(32.09)		
		600m	1:09.89	(42.76)	600m	1:18.64	(46.55)		
		1000m	1:53.50	(43.61)	1000m	2:06.80	(48.16)		
		1400m	2:38.04	(44.54)	1400m	2:55.86	(49.06)		
		1800m	3:23.96	(45.92)	1800m	3:43.49	(47.63)		
		2200m	4:10.07	(46.11)	2200m	4:31.72	(48.23)		
		2600m	4:56.39	(46.32)	2600m	5:19.48	(47.76)		
		3000m	5:41.78	(45.39)	3000m	6:07.67	(48.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	25	Vincent van Wersch		H50	4:20.10		4:48.03	
	rd	33	Lars van de Griend		HC2	5:24.27		5:01.25	PR
		Vincent van Wersch			Lars van de Griend				
		200m	21.58	(21.58)	200m	22.55	(22.55)		
		600m	56.46	(34.88)	600m	59.08	(36.53)		
		1000m	1:32.54	(36.08)	1000m	1:37.59	(38.51)		
		1400m	2:10.07	(37.53)	1400m	2:17.16	(39.57)		
		1800m	2:50.38	(40.31)	1800m	2:57.07	(39.91)		
		2200m	3:30.79	(40.41)	2200m	3:37.89	(40.82)		
		2600m	4:09.91	(39.12)	2600m	4:19.78	(41.89)		
		3000m	4:48.03	(38.12)	3000m	5:01.25	(41.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	52	Gijs Luijten		HN1		4:05.87	4:28.73
	bl	20	Daan Segers		HC2		4:31.17	4:40.02
			Gijs Luijten				Daan Segers	
			200m	20.60	(20.60)	200m 21.31 (21.31)		
			600m	54.62	(34.02)	600m 56.26 (34.95)		
			1000m	1:28.74	(34.12)	1000m 1:32.35 (36.09)		
			1400m	2:03.46	(34.72)	1400m 2:09.00 (36.65)		
			1800m	2:38.56	(35.10)	1800m 2:46.20 (37.20)		
			2200m	3:14.34	(35.78)	2200m 3:23.68 (37.48)		
			2600m	3:50.61	(36.27)	2600m 4:01.85 (38.17)		
			3000m	4:28.73	(38.12)	3000m 4:40.02 (38.17)		

4. Uitslag Selectie 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Thomas van Berkel	HA1	27	I	7:29.64	PR	

4. Rituitslag Selectie 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	35 Thomas van Berkel	HA1	7:29.64	PR
Thomas van Berkel					
	200m	20.65	(20.65)		m
	600m	55.09	(34.44)		
	1000m	1:30.01	(34.92)		
	1400m	2:04.65	(34.64)		
	1800m	2:39.57	(34.92)		
	2200m	3:14.35	(34.78)		
	2600m	3:49.25	(34.90)		
	3000m	4:24.70	(35.45)		
	3400m	5:00.67	(35.97)		
	3800m	5:37.68	(37.01)		
	4200m	6:15.34	(37.66)		
	4600m	6:52.70	(37.36)		
	5000m	7:29.64	(36.94)		

5. Uitslag Iedereen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Qian van Etten	HN3	41	I	26.76		
2	38 Sem Boon	HA2	41	O	27.64		
3	27 Sterre Pikaar	DA2	40	I	30.23		
4	31 Quinty Breij	DA2	39	I	30.36		
5	22 Amber Kerst	DN2	39	O	30.80		
6	4 Hiba Pals	DPB	38	I	32.00		
7	32 Carlijn Oude Vrielink	DA2	37	O	32.60		
8	19 Naomi Segers	DPC	38	O	32.70		
9	41 Olen Olsthoorn	HPC	36	I	33.87		
10	18 Isabel Segers	DPA	35	O	34.50	PR	
11	47 Leya Lagarde	DPC	36	O	34.69		
12	6 Bram Morel	HPA	35	I	34.76	PR	
13	40 Bregje Nafzger	DC1	37	I	34.98		
14	3 Elize Arts	DPB	34	O	35.45	PR	
15	23 Fenne Smit	DPC	34	I	35.50		
16	45 Djim Spierings	HPC	33	I	36.38	PR	
17	11 Loïs Mijland	DPD	33	O	37.60	PR	
18	46 Zepp Spierings	HPA	30	I	38.44	PR	
19	24 Thijme Laurijssen	HPB	30	O	39.04		
20	12 Grete Svea Brehmer	DPB	31	I	39.50	PR	
21	10 Timo Bennink	HPD	31	O	40.47		
22	8 Damla Cakar	DPC	28	O	41.58	PR	
23	21 Jensynn Hovingh	HC2	32	I	47.64		
24	9 Fedde Bennink	HPD	28	I	52.35	FL	
	7 Martha Trude Brehmer	DPA	40	O	DNF		
	34 Mila Langenberg	DPB	32	O	DNS		

5. Rituitslag Iedereen 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	9 Fedde Bennink		HPD		41.89	52.35	FL
	rd	8 Damla Cakar		DPC		41.98	41.58	PR
		<u>Fedde Bennink</u>			<u>Damla Cakar</u>			
		300m	52.35	(52.35)	300m	41.58	(41.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl							
	bl							
			m					
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	46 Zepp Spierings		HPA		38.99	38.44	PR
	rd	24 Thijme Laurijssen		HPB		38.41	39.04	
		<u>Zepp Spierings</u>			<u>Thijme Laurijssen</u>			
		300m	38.44	(38.44)	300m	39.04	(39.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	12 Grete Svea Brehmer		DPB		40.29	39.50	PR
	bl	10 Timo Bennink		HPD		39.56	40.47	
		<u>Grete Svea Brehmer</u>			<u>Timo Bennink</u>			
		300m	39.50	(39.50)	300m	40.47	(40.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt	21 Jensynn Hovingh		HC2		37.76	47.64	
	rd	34 Mila Langenberg		DPB		37.00	DNS	
		<u>Jensynn Hovingh</u>			<u>Mila Langenberg</u>			
		300m	47.64	(47.64)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	gl	45 Djim Spierings		HPC		36.73	36.38	PR
	bl	11 Loïs Mijland		DPD		38.28	37.60	PR
		Djim Spierings		Loïs Mijland				
		300m	36.38	(36.38)	300m	37.60	(37.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	wt	23 Fenne Smit		DPC		35.49	35.50	
	rd	3 Elize Arts		DPB		35.92	35.45	PR
		Fenne Smit		Elize Arts				
		300m	35.50	(35.50)	300m	35.45	(35.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	gl	6 Bram Morel		HPA		36.19	34.76	PR
	bl	18 Isabel Segers		DPA		35.12	34.50	PR
		Bram Morel		Isabel Segers				
		300m	34.76	(34.76)	300m	34.50	(34.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	wt	41 Olen Olsthoorn		HPC		33.18	33.87	
	rd	47 Leya Lagarde		DPC		33.76	34.69	
		Olen Olsthoorn		Leya Lagarde				
		300m	33.87	(33.87)	300m	34.69	(34.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	gl	40 Bregje Nafzger		DC1		33.49	34.98	
	bl	32 Carlijn Oude Vrielink		DA2		30.22	32.60	
		Bregje Nafzger		Carlijn Oude Vrielink				
		300m	34.98	(34.98)	300m	32.60	(32.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	wt	4 Hiba Pals		DPB		31.82	32.00	
	rd	19 Naomi Segers		DPC		32.11	32.70	
		Hiba Pals		Naomi Segers				
		300m	32.00	(32.00)	300m	32.70	(32.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	31 Quinty Breij	DA2	29.45	30.36	
	bl	22 Amber Kerst	DN2	29.37	30.80	
		Quinty Breij			Amber Kerst	
		300m	30.36 (30.36)	300m	30.80 (30.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	27 Sterre Pikaar	DA2	28.54	30.23	
	rd	7 Martha Trude Brehmer	DPA	29.68	DNF	
		Sterre Pikaar			Martha Trude Brehmer	
		300m	30.23 (30.23)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	26 Qian van Etten	HN3	26.38	26.76	
	bl	38 Sem Boon	HA2	26.63	27.64	
		Qian van Etten			Sem Boon	
		300m	26.76 (26.76)	300m	27.64 (27.64)	

6. Uitslag Iedereen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Tom van Dijck	HB2	49	I	2:18.27		
2	28 Sander van Holland	H45	48	O	2:19.32		
3	50 Stijn Kroon	HB1	47	O	2:23.47	PR	
4	44 Marco Schouten	H50	48	I	2:23.77		
5	39 Ramzi Coenraad	HPA	47	I	2:24.76	PR	
6	51 Maud Mastenbroek	DC2	49	O	2:31.86		
7	48 Maud Groenen	DC1	46	O	2:32.26		
8	13 Youssra Pals	DC1	45	I	2:33.12	PR	
9	14 Yasmine Pals	DC1	46	I	2:35.11		
10	49 Hans Bakker	H55	44	O	2:37.79		
11	1 Anouk Cosijn	DA1	44	I	2:43.36		
12	29 Maartje van Dijck	DPA	42	I	2:44.52		
13	54 Erwin Huzen	HSB	42	O	2:51.14	PR	
	43 Tamar Wolters	DPA	45	O	DNS		

6. Rituitslag Iedereen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	29	Maartje van Dijck		DPA		2:44.52	
	rd	54	Erwin Huzen		HSB	2:54.13	2:51.14	PR
		Maartje van Dijck			Erwin Huzen			
		300m	34.73	(34.73)	300m	35.13	(35.13)	
		700m	1:16.93	(42.20)	700m	1:18.55	(43.42)	
		1100m	2:01.10	(44.17)	1100m	2:04.86	(46.31)	
		1500m	2:44.52	(43.42)	1500m	2:51.14	(46.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	wt	1	Anouk Cosijn		DA1	2:35.46	2:43.36	
	rd	49	Hans Bakker		H55	2:31.25	2:37.79	
		Anouk Cosijn			Hans Bakker			
		300m	33.53	(33.53)	300m	34.18	(34.18)	
		700m	1:15.50	(41.97)	700m	1:13.99	(39.81)	
		1100m	1:59.50	(44.00)	1100m	1:55.05	(41.06)	
		1500m	2:43.36	(43.86)	1500m	2:37.79	(42.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	gl	13	Youssra Pals		DC1	2:35.72	2:33.12	PR
	bl	43	Tamar Wolters		DPA	2:42.01	DNS	
		Youssra Pals			Tamar Wolters			
		300m	31.41	(31.41)				
		700m	1:09.84	(38.43)				
		1100m	1:50.81	(40.97)				
		1500m	2:33.12	(42.31)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	14 Yasmine Pals	DC1	2:34.42	2:35.11	
	rd	48 Maud Groenen	DC1	2:30.44	2:32.26	
Yasmine Pals			Maud Groenen			
		300m	32.09 (32.09)	300m	31.75 (31.75)	
		700m	1:11.33 (39.24)	700m	1:10.26 (38.51)	
		1100m	1:53.17 (41.84)	1100m	1:50.72 (40.46)	
		1500m	2:35.11 (41.94)	1500m	2:32.26 (41.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	39 Ramzi Coenraad	HPA	2:28.83	2:24.76	PR
	bl	50 Stijn Kroon	HB1	2:27.31	2:23.47	PR
Ramzi Coenraad			Stijn Kroon			
		300m	28.70 (28.70)	300m	29.64 (29.64)	
		700m	1:06.07 (37.37)	700m	1:05.97 (36.33)	
		1100m	1:45.23 (39.16)	1100m	1:44.58 (38.61)	
		1500m	2:24.76 (39.53)	1500m	2:23.47 (38.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	44 Marco Schouten	H50	2:15.00	2:23.77	
	rd	28 Sander van Holland	H45	2:16.06	2:19.32	
Marco Schouten			Sander van Holland			
		300m	30.47 (30.47)	300m	30.14 (30.14)	
		700m	1:06.38 (35.91)	700m	1:04.79 (34.65)	
		1100m	1:44.51 (38.13)	1100m	1:41.58 (36.79)	
		1500m	2:23.77 (39.26)	1500m	2:19.32 (37.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	30 Tom van Dijck	HB2	2:17.59	2:18.27	
	bl	51 Maud Mastenbroek	DC2	2:26.35	2:31.86	
Tom van Dijck			Maud Mastenbroek			
		300m	29.72 (29.72)	300m	32.33 (32.33)	
		700m	1:04.65 (34.93)	700m	1:10.89 (38.56)	
		1100m	1:41.22 (36.57)	1100m	1:51.81 (40.92)	
		1500m	2:18.27 (37.05)	1500m	2:31.86 (40.05)	