



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Joeke van Mulligen	HN4	1	O	41.84		
2	112 Noa Bierens	DB2	2	O	50.43		
3	111 Juul Jansen	DB2	1	I	50.62		
4	86 Carli Hartgerink	D40	2	I	55.53		

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	111	<b>Juul Jansen</b>		DB2	48.28	<b>50.62</b>	
	rd	94	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4	40.36	<b>41.84</b>	
		<u>Juul Jansen</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	50.62	(37.54)	500m	41.84	(30.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	86	<b>Carli Hartgerink</b>		D40		<b>55.53</b>	
	bl	112	<b>Noa Bierens</b>		DB2	47.84	<b>50.43</b>	
		<u>Carli Hartgerink</u>			<u>Noa Bierens</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	55.53	(41.26)	500m	50.43	(37.15)	

## 2. Uitslag 500 meter - IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Stijn Vergeer	HC1	24	O	43.96		
2	48 Timor Portier	HC2	24	I	44.46	PR	
3	47 Roan Portier	HC2	23	I	44.98		
4	18 Ilse van der Velden	DC2	23	O	45.69		
5	13 Marjolein Ooms	DC2	21	I	45.85		
6	114 Tessel Huizinga	DC2	21	O	46.39		
7	17 Zoë van der Velden	DC2	22	I	46.40		
8	14 Sven van Wijk	HC2	17	I	46.68	PR	
9	40 Aurelia Groeneveld	DC2	22	O	46.74		
10	25 Lois Elstgeest	DC2	19	O	47.76		
11	54 Sam van Dongen	HC1	20	O	47.83		
12	62 Lis uit den Boogaard	DC2	20	I	47.88		
13	70 Jelle van Ruiten	HC1	18	I	48.26	PR	
14	4 Mees Olie	HC1	18	O	48.29	PR	
15	83 Twan Kempenaar	HC1	19	I	48.64		
16	19 Simon Huismans	HC2	13	I	49.86	PR	
17	15 Esmee Bijl	DC1	13	O	50.32		
18	6 Thijmen van Schie	HC2	12	O	50.70	PR	
19	3 Rinske van der Maarl	DC1	15	I	50.72	PR	
	33 Philipine Cornelissen	DC1	17	O	50.72		
21	30 Daniel Klijnsma	HC2	16	I	50.92		
22	131 Flyn Verbeek	HC2	14	O	51.67	PR	
23	73 Robin Schippers	HC2	7	O	51.71	PR	
24	5 Emi Kiers	DC1	12	I	51.91		
25	8 Yfke Schleeper	DC2	14	I	52.63		
26	41 Christiaan Zandstra	HC1	9	O	52.68	PR	
27	37 Lisa Meeuwissen	DC1	11	O	53.02		
28	2 Joppe Witkamp	HC1	10	O	53.25	PR	
29	66 Freek Tonino	HC1	7	I	53.26		
30	34 Evi Ruissen	DC1	11	I	53.27		
31	69 Alissa Pels	DC1	8	I	53.37	PR	
	72 Ella Westerik	DC1	10	I	53.37		
33	78 Roos Valentijn	DC1	8	O	53.56	PR	
34	116 Kelsy Mulckhuyse	DC1	16	O	53.99		
35	77 Quint van Ketel	HC2	5	O	54.14	PR	
36	71 Elisa Domingues Rosa	DC1	9	I	55.34		
37	29 Renske Krom	DC1	6	I	55.69	PR	
38	23 Pien de Ruijter	DC1	4	I	55.81		



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	127 Brent Middelkoop	HC2	6	O	56.32	PR	
40	96 Teije Zuidervaart	HC1	3	I	58.06	PR	
41	11 Aimée Tolk	DC1	4	O	1:12.65		
	9 Lieke van Klink	DC1	5	I	DQ		
	113 Sepp Nauta	HC2	15	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	96 <b>Teije Zuidervaart</b>		HC1		59.73	<b>58.06</b>	PR
	rd							

### Teije Zuidervaart

100m	13.14	(13.14)	m
500m	58.06	(44.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	23 <b>Pien de Ruijter</b>		DC1			<b>55.81</b>	
	bl	11 <b>Aimée Tolk</b>		DC1			<b>1:12.65</b>	

### Pien de Ruijter

100m	13.97	(13.97)
500m	55.81	(41.84)

### Aimée Tolk

100m	16.10	(16.10)
500m	1:12.65	(56.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9 <b>Lieke van Klink</b>		DC1		57.79	<b>DQ</b>	
	rd	77 <b>Quint van Ketel</b>		HC2		57.85	<b>54.14</b>	PR

### Lieke van Klink

100m	14.25	(14.25)
500m	57.02	(42.77)

### Quint van Ketel

100m	13.56	(13.56)
500m	54.14	(40.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	29 <b>Renske Krom</b>		DC1		56.09	<b>55.69</b>	PR
	bl	127 <b>Brent Middelkoop</b>		HC2		59.31	<b>56.32</b>	PR

### Renske Krom

100m	14.28	(14.28)
500m	55.69	(41.41)

### Brent Middelkoop

100m	13.90	(13.90)
500m	56.32	(42.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	66 <b>Freek Tonino</b>		HC1		52.47	<b>53.26</b>	
	rd	73 <b>Robin Schippers</b>		HC2		54.82	<b>51.71</b>	PR

### Freek Tonino

100m	13.61	(13.61)
500m	53.26	(39.65)

### Robin Schippers

100m	13.56	(13.56)
500m	51.71	(38.15)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	69 <b>Alissa Pels</b>			DC1	55.08	<b>53.37</b>	PR
	bl	78 <b>Roos Valentijn</b>			DC1	54.53	<b>53.56</b>	PR
		<b>Alissa Pels</b>			<b>Roos Valentijn</b>			
		100m	14.20	(14.20)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	53.37	(39.17)	500m	53.56	(40.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71 <b>Elisa Domingues Rosa</b>			DC1	53.77	<b>55.34</b>	
	rd	41 <b>Christiaan Zandstra</b>			HC1	54.17	<b>52.68</b>	PR
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Christiaan Zandstra</b>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	55.34	(41.57)	500m	52.68	(39.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	72 <b>Ella Westerik</b>			DC1	53.00	<b>53.37</b>	
	bl	2 <b>Joppe Witkamp</b>			HC1	53.80	<b>53.25</b>	PR
		<b>Ella Westerik</b>			<b>Joppe Witkamp</b>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	53.37	(40.34)	500m	53.25	(40.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	34 <b>Evi Ruissen</b>			DC1	52.28	<b>53.27</b>	
	rd	37 <b>Lisa Meeuwissen</b>			DC1	52.05	<b>53.02</b>	
		<b>Evi Ruissen</b>			<b>Lisa Meeuwissen</b>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	53.27	(39.54)	500m	53.02	(39.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	5 <b>Emi Kiers</b>			DC1	51.23	<b>51.91</b>	
	bl	6 <b>Thijmen van Schie</b>			HC2	52.99	<b>50.70</b>	PR
		<b>Emi Kiers</b>			<b>Thijmen van Schie</b>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	51.91	(38.77)	500m	50.70	(38.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	19 <b>Simon Huismans</b>	HC2	51.52	<b>49.86</b>	PR
	rd	15 <b>Esmee Bijl</b>	DC1	49.32	<b>50.32</b>	
		<b>Simon Huismans</b>		<b>Esmee Bijl</b>		
		100m 12.81 (12.81)		100m 12.91 (12.91)		
		500m 49.86 (37.05)		500m 50.32 (37.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8 <b>Yfke Schleeper</b>	DC2	51.36	<b>52.63</b>	
	bl	131 <b>Flyn Verbeek</b>	HC2	52.03	<b>51.67</b>	PR
		<b>Yfke Schleeper</b>		<b>Flyn Verbeek</b>		
		100m 13.26 (13.26)		100m 12.80 (12.80)		
		500m 52.63 (39.37)		500m 51.67 (38.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	3 <b>Rinske van der Maarl</b>	DC1	50.89	<b>50.72</b>	PR
	rd	113 <b>Sepp Nauta</b>	HC2	51.46	<b>DNS</b>	
		<b>Rinske van der Maarl</b>		<b>Sepp Nauta</b>		
		100m 13.01 (13.01)				
		500m 50.72 (37.71)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	30 <b>Daniel Klijnsma</b>	HC2	50.31	<b>50.92</b>	
	bl	116 <b>Kelsy Mulckhuysse</b>	DC1	51.41	<b>53.99</b>	
		<b>Daniel Klijnsma</b>		<b>Kelsy Mulckhuysse</b>		
		100m 13.26 (13.26)		100m 13.14 (13.14)		
		500m 50.92 (37.66)		500m 53.99 (40.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	14 <b>Sven van Wijk</b>	HC2	47.54	<b>46.68</b>	PR
	rd	33 <b>Philipine Cornelissen</b>	DC1	50.33	<b>50.72</b>	
		<b>Sven van Wijk</b>		<b>Philipine Cornelissen</b>		
		100m 12.39 (12.39)		100m 13.30 (13.30)		
		500m 46.68 (34.29)		500m 50.72 (37.42)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	70 <b>Jelle van Ruiten</b>			HC1	49.23	<b>48.26</b>	PR
	bl	4 <b>Mees Olie</b>			HC1	49.44	<b>48.29</b>	PR
		<b>Jelle van Ruiten</b>			<b>Mees Olie</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	48.26	(35.47)	500m	48.29	(35.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	83 <b>Twan Kempenaar</b>			HC1	47.98	<b>48.64</b>	
	rd	25 <b>Lois Elstgeest</b>			DC2	47.41	<b>47.76</b>	
		<b>Twan Kempenaar</b>			<b>Lois Elstgeest</b>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.64	(35.42)	500m	47.76	(34.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	62 <b>Lis uit den Boogaard</b>			DC2	46.91	<b>47.88</b>	
	bl	54 <b>Sam van Dongen</b>			HC1	47.24	<b>47.83</b>	
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Sam van Dongen</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	47.88	(35.09)	500m	47.83	(35.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13 <b>Marjolein Ooms</b>			DC2	45.11	<b>45.85</b>	
	rd	114 <b>Tessel Huizinga</b>			DC2	45.12	<b>46.39</b>	
		<b>Marjolein Ooms</b>			<b>Tessel Huizinga</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	45.85	(33.44)	500m	46.39	(33.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	17 <b>Zoë van der Velden</b>			DC2	44.88	<b>46.40</b>	
	bl	40 <b>Aurelia Groeneveld</b>			DC2	44.58	<b>46.74</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	46.40	(34.01)	500m	46.74	(34.34)	





# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	47	<b>Roan Portier</b>		HC2		44.36	<b>44.98</b>	
	rd	18	<b>Ilse van der Velden</b>		DC2		44.76	<b>45.69</b>	
		<b>Roan Portier</b>				<b>Ilse van der Velden</b>			
		100m	11.58	(11.58)		100m	11.93	(11.93)	
		500m	44.98	(33.40)		500m	45.69	(33.76)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	48	<b>Timor Portier</b>		HC2		44.51	<b>44.46</b>	PR
	bl	81	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1		43.25	<b>43.96</b>	
		<b>Timor Portier</b>				<b>Stijn Vergeer</b>			
		100m	11.50	(11.50)		100m	11.85	(11.85)	
		500m	44.46	(32.96)		500m	43.96	(32.11)	

## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Kai van Bennekom	HB2	43	O	38.28		
2	125 Wessel Wouda	HSA	44	I	40.55		
3	85 Bruno Bonetti	HB2	44	O	40.74	PR	
4	122 Luuk Kleijne	HSA	41	I	41.70		
5	115 Jelmer van der Slot	HA2	42	I	41.76		
6	65 Rick Loos	HA1	43	I	42.07		
7	128 Mik de Groot	HA2	39	I	43.15		
8	56 Tom Loos	HA1	42	O	43.18		
9	20 Marcel Huisman	H50	39	O	43.36		
10	130 Cas Middelkoop	HB2	40	O	43.44		
11	46 Bert Nijman	H40	41	O	43.77		
12	22 Mees de Ruijter	HB1	38	I	44.58	PR	
13	61 Bas Schrage	HSB	35	O	44.65		
14	36 Jens Huiberts	HA1	37	O	44.70	PR	
15	110 Milou Butter	DN4	36	I	44.97		
16	92 Pim Braak	HB2	36	O	45.15	PR	
17	21 Teun van Nobelen	HB1	40	I	45.29		
18	49 Zhara Möllers	DA1	34	I	45.45		
19	1 Danny Witkamp	H55	38	O	45.50		
20	63 Job van Dongen	HA1	37	I	45.66		
21	38 Maartje Heine	DSA	33	I	45.76		
22	57 Ravi de Jong	HA2	34	O	46.16	PR	
23	64 Lars van Klink	HB2	35	I	46.43		
24	126 Tessa Dijkstra	DSA	33	O	46.63		
25	105 Pepijn van de Poll	HB1	32	O	46.92	PR	
26	60 Bente Adema	DB1	31	O	47.12		
27	93 Sanne Ganzinga	DA2	29	O	49.96		
28	107 Kristel van Abswoude	DSA	31	I	50.10		
29	95 Sandra Könst	D50	32	I	50.45		
30	84 Caroline Broekhuizen	DA2	29	I	50.74		
31	26 Wieteke Huiberts	DN1	30	O	52.13		
32	104 Franca Baars	DB1	28	I	52.33	PR	
33	51 Pien Lodder	DN2	27	I	53.15		
34	31 Eveline Krom	DA2	28	O	53.74		
35	109 Anne Lubbers	DB2	30	I	54.81		
36	45 Lou Hoogewerf	H70	27	O	56.34		
37	32 Judith van Hesseligen	D55	25	I	56.98		
38	44 Mirthe Visser	DB2	25	O	57.51		



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	27 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	26	0	59.25		
40	89 <b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>	D50	26	1	59.83		

## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	32	<b>Judith van Hesselingen</b>		D55	49.76	<b>56.98</b>	
	rd	44	<b>Mirthe Visser</b>		DB2	56.62	<b>57.51</b>	
		<b>Judith van Hesselingen</b>			<b>Mirthe Visser</b>			
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.86	(14.86)	
		500m	56.98	(42.21)	500m	57.51	(42.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	89	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	53.39	<b>59.83</b>	
	bl	27	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D55	55.33	<b>59.25</b>	
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			
		100m	16.06	(16.06)	100m	16.09	(16.09)	
		500m	59.83	(43.77)	500m	59.25	(43.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	51	<b>Pien Lodder</b>		DN2	52.08	<b>53.15</b>	
	rd	45	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75	<b>56.34</b>	
		<b>Pien Lodder</b>			<b>Lou Hoogewerf</b>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	53.15	(39.22)	500m	56.34	(42.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	104	<b>Franca Baars</b>		DB1	53.01	<b>52.33</b>	PR
	bl	31	<b>Eveline Krom</b>		DA2	53.16	<b>53.74</b>	
		<b>Franca Baars</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		100m	13.75	(13.75)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	52.33	(38.58)	500m	53.74	(39.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	84	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA2	50.65	<b>50.74</b>	
	rd	93	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA2	48.37	<b>49.96</b>	
		<b>Caroline Broekhuizen</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	50.74	(37.48)	500m	49.96	(37.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	109	<b>Anne Lubbers</b>		DB2	51.09	<b>54.81</b>	
	bl	26	<b>Wieteke Huiberts</b>		DN1	51.87	<b>52.13</b>	
		<b>Anne Lubbers</b>			<b>Wieteke Huiberts</b>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	54.81	(41.47)	500m	52.13	(38.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	107	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA	45.88	<b>50.10</b>	
	rd	60	<b>Bente Adema</b>		DB1	46.72	<b>47.12</b>	
		<b>Kristel van Abswoude</b>			<b>Bente Adema</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	50.10	(37.09)	500m	47.12	(34.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	95	<b>Sandra Könst</b>		D50	47.92	<b>50.45</b>	
	bl	105	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB1	47.92	<b>46.92</b>	PR
		<b>Sandra Könst</b>			<b>Pepijn van de Poll</b>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	50.45	(36.59)	500m	46.92	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	38	<b>Maartje Heine</b>		DSA	44.20	<b>45.76</b>	
	rd	126	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	44.74	<b>46.63</b>	
		<b>Maartje Heine</b>			<b>Tessa Dijkman</b>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	45.76	(33.15)	500m	46.63	(34.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	49	<b>Zhara Möllers</b>		DA1	43.36	<b>45.45</b>	
	bl	57	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	46.71	<b>46.16</b>	PR
		<b>Zhara Möllers</b>			<b>Ravi de Jong</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	45.45	(33.08)	500m	46.16	(33.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	64	<b>Lars van Klink</b>		HB2	45.32	<b>46.43</b>	
	rd	61	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>44.65</b>	
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	46.43	(33.98)	500m	44.65	(32.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	110	<b>Milou Butter</b>		DN4	43.44	<b>44.97</b>	
	bl	92	<b>Pim Braak</b>		HB2	45.39	<b>45.15</b>	PR
		<b>Milou Butter</b>			<b>Pim Braak</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	44.97	(32.59)	500m	45.15	(32.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	63	<b>Job van Dongen</b>		HA1	44.03	<b>45.66</b>	
	rd	36	<b>Jens Huiberts</b>		HA1	44.86	<b>44.70</b>	PR
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Jens Huiberts</b>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	45.66	(33.77)	500m	44.70	(32.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	22	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	44.69	<b>44.58</b>	PR
	bl	1	<b>Danny Witkamp</b>		H55	40.39	<b>45.50</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	44.58	(32.92)	500m	45.50	(32.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	128	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65	<b>43.15</b>	
	rd	20	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.36</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Marcel Huismans</b>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.15	(31.43)	500m	43.36	(31.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	21	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1	43.84	<b>45.29</b>	
	bl	130	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2	42.72	<b>43.44</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Cas Middelkoop</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.29	(33.33)	500m	43.44	(31.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	122	<b>Luuk Kleijne</b>		HSA	39.72	<b>41.70</b>	
	rd	46	<b>Bert Nijman</b>		H40	42.60	<b>43.77</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	41.70	(30.46)	500m	43.77	(31.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	115	<b>Jelmer van der Slot</b>		HA2	40.67	<b>41.76</b>	
	bl	56	<b>Tom Loos</b>		HA1	42.66	<b>43.18</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Tom Loos</b>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	41.76	(30.74)	500m	43.18	(31.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	65	<b>Rick Loos</b>		HA1	41.37	<b>42.07</b>	
	rd	53	<b>Kai van Bennekom</b>		HB2	38.20	<b>38.28</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.53	(10.53)	
		500m	42.07	(30.69)	500m	38.28	(27.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	125	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	38.84	<b>40.55</b>	
	bl	85	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2	40.92	<b>40.74</b>	PR
		<b>Wessel Wouda</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	40.55	(29.38)	500m	40.74	(29.57)	

## 4. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Joeke van Mulligen	HN4	46	I	41.17		
2	111 Juul Jansen	DB2	45	O	49.05		
3	112 Noa Bierens	DB2	46	O	49.67		
4	86 Carli Hartgerink	D40	45	I	55.02		



## 4. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	86	<b>Carli Hartgerink</b>		D40			<b>55.02</b>	
	rd	111	<b>Juul Jansen</b>		DB2	48.28		<b>49.05</b>	
		<b>Carli Hartgerink</b>			<b>Juul Jansen</b>				
		100m	14.32	(14.32)	100m	12.72	(12.72)		
		500m	55.02	(40.70)	500m	49.05	(36.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	94	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4	40.36		<b>41.17</b>	
	bl	112	<b>Noa Bierens</b>		DB2	47.84		<b>49.67</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Noa Bierens</b>				
		100m	11.24	(11.24)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	41.17	(29.93)	500m	49.67	(36.33)		

## 5. Uitslag 1000 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Tessel Huizinga	DC2	68	I	1:32.28		
2	13 Marjolein Ooms	DC2	68	O	1:33.04	PR	
3	18 Ilse van der Velden	DC2	67	I	1:33.81		
4	81 Stijn Vergeer	HC1	67	O	1:34.23		
5	48 Timor Portier	HC2	65	I	1:34.28	PR	
6	47 Roan Portier	HC2	65	O	1:35.04		
7	17 Zoë van der Velden	DC2	66	I	1:35.48		
8	14 Sven van Wijk	HC2	64	I	1:37.78	PR	
9	40 Aurelia Groeneveld	DC2	66	O	1:37.92		
10	54 Sam van Dongen	HC1	63	O	1:38.06	PR	
11	83 Twan Kempenaar	HC1	62	I	1:38.45		
12	70 Jelle van Ruiten	HC1	63	I	1:38.70	PR	
13	62 Lis uit den Boogaard	DC2	62	O	1:40.25		
14	25 Lois Elstgeest	DC2	64	O	1:40.68		
15	33 Philipine Cornelissen	DC1	59	I	1:43.03	PR	
16	3 Rinske van der Maarl	DC1	58	O	1:43.86	PR	
17	15 Esmee Bijl	DC1	57	O	1:46.07		
18	4 Mees Olie	HC1	60	O	1:46.52		
19	19 Simon Huismans	HC2	59	O	1:46.97	FL	
20	131 Flyn Verbeek	HC2	56	I	1:47.01	PR	
21	30 Daniel Klijnsma	HC2	60	I	1:47.09		
22	5 Emi Kiers	DC1	58	I	1:48.12	PR	
23	6 Thijmen van Schie	HC2	56	O	1:49.01	PR	
24	37 Lisa Meeuwissen	DC1	57	I	1:49.41	PR	
25	77 Quint van Ketel	HC2	52	O	1:49.46	PR	
26	41 Christiaan Zandstra	HC1	51	O	1:50.22	PR	
27	34 Evi Ruissen	DC1	55	I	1:50.71		
28	73 Robin Schippers	HC2	53	O	1:51.09	PR	
29	78 Roos Valentijn	DC1	54	O	1:53.06		
30	2 Joppe Witkamp	HC1	53	I	1:53.41		
31	8 Yfke Schleeper	DC2	61	I	1:54.29		
32	116 Kelsy Mulckhuyse	DC1	51	I	1:54.94		
33	72 Ella Westerik	DC1	54	I	1:55.97		
34	29 Renske Krom	DC1	50	I	1:57.15		
35	9 Lieke van Klink	DC1	49	O	1:57.56	PR	
36	23 Pien de Ruijter	DC1	48	O	1:57.76		
37	71 Elisa Domingues Rosa	DC1	55	O	1:58.22		
38	127 Brent Middelkoop	HC2	49	I	1:59.81	PR	



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem  
8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	66 Freek Tonino	HC1	50	O	2:00.44	FL	
40	69 Alissa Pels	DC1	52	I	2:01.13		
41	96 Teije Zuidervaart	HC1	48	I	2:08.63	PR	
42	11 Aimée Tolk	DC1	47	I	2:38.47		
	113 Sepp Nauta	HC2	61	O	DNS		

## 5. Rituitslag 1000 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt rd	11 <b>Aimée Tolk</b>		DC1			<b>2:38.47</b>	

### Aimée Tolk

200m	33.09	(33.09)	m
600m	1:35.51	(62.42)	
1000m	2:38.47	(62.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	96 <b>Teije Zuidervaart</b>		HC1		2:09.08	<b>2:08.63</b>	PR
	bl	23 <b>Pien de Ruijter</b>		DC1			<b>1:57.76</b>	

### Teije Zuidervaart

200m	27.04	(27.04)
600m	1:16.02	(48.98)
1000m	2:08.63	(52.61)

### Pien de Ruijter

200m	26.41	(26.41)
600m	1:09.42	(43.01)
1000m	1:57.76	(48.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	127 <b>Brent Middelkoop</b>		HC2		2:01.34	<b>1:59.81</b>	PR
	rd	9 <b>Lieke van Klink</b>		DC1		2:03.79	<b>1:57.56</b>	PR

### Brent Middelkoop

200m	25.67	(25.67)
600m	1:10.53	(44.86)
1000m	1:59.81	(49.28)

### Lieke van Klink

200m	27.16	(27.16)
600m	1:10.92	(43.76)
1000m	1:57.56	(46.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	29 <b>Renske Krom</b>		DC1		1:54.46	<b>1:57.15</b>	
	bl	66 <b>Freek Tonino</b>		HC1		1:53.19	<b>2:00.44</b>	FL

### Renske Krom

200m	26.02	(26.02)
600m	1:09.90	(43.88)
1000m	1:57.15	(47.25)

### Freek Tonino

200m	33.19	(33.19)
600m	1:14.97	(41.78)
1000m	2:00.44	(45.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	116 <b>Kelsy Mulckhuysse</b>	DC1	1:49.94	<b>1:54.94</b>	
	rd	41 <b>Christiaan Zandstra</b>	HC1	1:54.57	<b>1:50.22</b>	PR
		<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			<b>Christiaan Zandstra</b>	
		200m 24.91 (24.91)		200m 24.87 (24.87)		
		600m 1:08.87 (43.96)		600m 1:06.31 (41.44)		
		1000m 1:54.94 (46.07)		1000m 1:50.22 (43.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	69 <b>Alissa Pels</b>	DC1	1:56.60	<b>2:01.13</b>	
	bl	77 <b>Quint van Ketel</b>	HC2	1:56.29	<b>1:49.46</b>	PR
		<b>Alissa Pels</b>			<b>Quint van Ketel</b>	
		200m 24.71 (24.71)		200m 24.15 (24.15)		
		600m 1:05.67 (40.96)		600m 1:04.50 (40.35)		
		1000m 2:01.13 (55.46)		1000m 1:49.46 (44.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	2 <b>Joppe Witkamp</b>	HC1	1:52.58	<b>1:53.41</b>	
	rd	73 <b>Robin Schippers</b>	HC2	1:54.66	<b>1:51.09</b>	PR
		<b>Joppe Witkamp</b>			<b>Robin Schippers</b>	
		200m 24.44 (24.44)		200m 25.62 (25.62)		
		600m 1:08.07 (43.63)		600m 1:06.49 (40.87)		
		1000m 1:53.41 (45.34)		1000m 1:51.09 (44.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	72 <b>Ella Westerik</b>	DC1	1:51.78	<b>1:55.97</b>	
	bl	78 <b>Roos Valentijn</b>	DC1	1:52.14	<b>1:53.06</b>	
		<b>Ella Westerik</b>			<b>Roos Valentijn</b>	
		200m 24.64 (24.64)		200m 25.02 (25.02)		
		600m 1:08.67 (44.03)		600m 1:07.32 (42.30)		
		1000m 1:55.97 (47.30)		1000m 1:53.06 (45.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	34 <b>Evi Ruissen</b>	DC1	1:50.38	<b>1:50.71</b>	
	rd	71 <b>Elisa Domingues Rosa</b>	DC1	1:53.49	<b>1:58.22</b>	
		<b>Evi Ruissen</b>				<b>Elisa Domingues Rosa</b>
		200m	25.13 (25.13)	200m	27.06 (27.06)	
		600m	1:07.77 (42.64)	600m	1:11.13 (44.07)	
		1000m	1:50.71 (42.94)	1000m	1:58.22 (47.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	131 <b>Flyn Verbeek</b>	HC2	1:52.07	<b>1:47.01</b>	PR
	bl	6 <b>Thijmen van Schie</b>	HC2	1:52.12	<b>1:49.01</b>	PR
		<b>Flyn Verbeek</b>				<b>Thijmen van Schie</b>
		200m	23.56 (23.56)	200m	23.66 (23.66)	
		600m	1:03.16 (39.60)	600m	1:03.08 (39.42)	
		1000m	1:47.01 (43.85)	1000m	1:49.01 (45.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	37 <b>Lisa Meeuwissen</b>	DC1	1:50.82	<b>1:49.41</b>	PR
	rd	15 <b>Esmee Bijl</b>	DC1	1:40.43	<b>1:46.07</b>	
		<b>Lisa Meeuwissen</b>				<b>Esmee Bijl</b>
		200m	24.46 (24.46)	200m	24.46 (24.46)	
		600m	1:06.56 (42.10)	600m	1:04.00 (39.54)	
		1000m	1:49.41 (42.85)	1000m	1:46.07 (42.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	5 <b>Emi Kiers</b>	DC1	1:51.59	<b>1:48.12</b>	PR
	bl	3 <b>Rinske van der Maarl</b>	DC1	1:47.16	<b>1:43.86</b>	PR
		<b>Emi Kiers</b>				<b>Rinske van der Maarl</b>
		200m	23.81 (23.81)	200m	23.86 (23.86)	
		600m	1:04.69 (40.88)	600m	1:02.33 (38.47)	
		1000m	1:48.12 (43.43)	1000m	1:43.86 (41.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	33 <b>Philipine Cornelissen</b>	DC1	1:47.14	<b>1:43.03</b>	PR
	rd	19 <b>Simon Huismans</b>	HC2	1:45.73	<b>1:46.97</b>	FL
		<b>Philipine Cornelissen</b>		<b>Simon Huismans</b>		
		200m 23.32 (23.32)		200m 23.44 (23.44)		
		600m 1:02.10 (38.78)		600m 1:02.36 (38.92)		
		1000m 1:43.03 (40.93)		1000m 1:46.97 (44.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	30 <b>Daniel Klijnsma</b>	HC2	1:39.97	<b>1:47.09</b>	
	bl	4 <b>Mees Olie</b>	HC1	1:46.31	<b>1:46.52</b>	
		<b>Daniel Klijnsma</b>		<b>Mees Olie</b>		
		200m 24.20 (24.20)		200m 24.27 (24.27)		
		600m 1:05.75 (41.55)		600m 1:04.62 (40.35)		
		1000m 1:47.09 (41.34)		1000m 1:46.52 (41.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	8 <b>Yfke Schleeper</b>	DC2	1:45.39	<b>1:54.29</b>	
	rd	113 <b>Sepp Nauta</b>	HC2	1:45.23	<b>DNS</b>	
		<b>Yfke Schleeper</b>		<b>Sepp Nauta</b>		
		200m 24.27 (24.27)				
		600m 1:06.76 (42.49)				
		1000m 1:54.29 (47.53)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	83 <b>Twan Kempenaar</b>	HC1	1:36.40	<b>1:38.45</b>	
	bl	62 <b>Lis uit den Boogaard</b>	DC2	1:40.11	<b>1:40.25</b>	
		<b>Twan Kempenaar</b>		<b>Lis uit den Boogaard</b>		
		200m 22.91 (22.91)		200m 23.07 (23.07)		
		600m 59.66 (36.75)		600m 59.67 (36.60)		
		1000m 1:38.45 (38.79)		1000m 1:40.25 (40.58)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	70 <b>Jelle van Ruiten</b>	HC1		1:42.56	<b>1:38.70</b>	PR
	rd	54 <b>Sam van Dongen</b>	HC1		1:42.09	<b>1:38.06</b>	PR
		<b>Jelle van Ruiten</b>			<b>Sam van Dongen</b>		
		200m	22.34	(22.34)	200m	22.21	(22.21)
		600m	59.13	(36.79)	600m	58.87	(36.66)
		1000m	1:38.70	(39.57)	1000m	1:38.06	(39.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	14 <b>Sven van Wijk</b>	HC2		1:38.69	<b>1:37.78</b>	PR
	bl	25 <b>Lois Elstgeest</b>	DC2		1:38.91	<b>1:40.68</b>	
		<b>Sven van Wijk</b>			<b>Lois Elstgeest</b>		
		200m	21.93	(21.93)	200m	23.25	(23.25)
		600m	57.51	(35.58)	600m	1:00.62	(37.37)
		1000m	1:37.78	(40.27)	1000m	1:40.68	(40.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	48 <b>Timor Portier</b>	HC2		1:35.06	<b>1:34.28</b>	PR
	rd	47 <b>Roan Portier</b>	HC2		1:34.76	<b>1:35.04</b>	
		<b>Timor Portier</b>			<b>Roan Portier</b>		
		200m	20.35	(20.35)	200m	20.68	(20.68)
		600m	55.70	(35.35)	600m	55.31	(34.63)
		1000m	1:34.28	(38.58)	1000m	1:35.04	(39.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	17 <b>Zoë van der Velden</b>	DC2		1:32.17	<b>1:35.48</b>	
	bl	40 <b>Aurelia Groeneveld</b>	DC2		1:31.34	<b>1:37.92</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>		
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.26	(22.26)
		600m	58.24	(36.67)	600m	58.04	(35.78)
		1000m	1:35.48	(37.24)	1000m	1:37.92	(39.88)





# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	18	<b>Ilse van der Velden</b>		DC2			1:31.02	<b>1:33.81</b>	
	rd	81	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1			1:33.31	<b>1:34.23</b>	
		<b>Ilse van der Velden</b>			<b>Stijn Vergeer</b>					
		200m	21.00	(21.00)	200m	20.96	(20.96)			
		600m	56.61	(35.61)	600m	55.74	(34.78)			
		1000m	1:33.81	(37.20)	1000m	1:34.23	(38.49)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	114	<b>Tessel Huizinga</b>		DC2			1:31.53	<b>1:32.28</b>	
	bl	13	<b>Marjolein Ooms</b>		DC2			1:33.84	<b>1:33.04</b>	PR
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Marjolein Ooms</b>					
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.00	(22.00)			
		600m	56.25	(34.68)	600m	55.97	(33.97)			
		1000m	1:32.28	(36.03)	1000m	1:33.04	(37.07)			

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Kai van Bennekom	HB2	87	O	1:17.58		
2	85 Bruno Bonetti	HB2	88	I	1:21.67	PR	
3	125 Wessel Wouda	HSA	88	O	1:22.02		
4	122 Luuk Kleijne	HSA	86	I	1:23.91		
5	65 Rick Loos	HA1	87	I	1:24.68		
6	46 Bert Nijman	H40	85	I	1:27.16		
7	128 Mik de Groot	HA2	84	I	1:27.34		
8	115 Jelmer van der Slot	HA2	83	O	1:27.63	PR	
9	20 Marcel Huismans	H50	83	I	1:28.09		
10	130 Cas Middelkoop	HB2	86	O	1:28.60		
11	56 Tom Loos	HA1	84	O	1:28.74		
12	110 Milou Butter	DN4	81	I	1:29.46		
13	21 Teun van Nobelen	HB1	80	I	1:29.71		
14	61 Bas Schrage	HSB	82	O	1:29.72		
15	1 Danny Witkamp	H55	85	O	1:30.39		
16	38 Maartje Heine	DSA	79	I	1:31.23		
17	36 Jens Huiberts	HA1	82	I	1:31.38	PR	
18	64 Lars van Klink	HB2	80	O	1:31.98	PR	
19	126 Tessa Dijkstra	DSA	78	I	1:32.58		
20	22 Mees de Ruijter	HB1	81	O	1:33.61		
21	92 Pim Braak	HB2	77	I	1:34.01		
22	57 Ravi de Jong	HA2	75	I	1:34.21	PR	
23	49 Zhara Möllers	DA1	77	O	1:34.31		
24	63 Job van Dongen	HA1	79	O	1:34.32		
25	105 Pepijn van de Poll	HB1	75	O	1:35.67	PR	
26	60 Bente Adema	DB1	76	I	1:35.90	PR	
27	95 Sandra Könst	D50	78	O	1:41.25		
28	84 Caroline Broekhuizen	DA2	74	O	1:44.52		
29	104 Franca Baars	DB1	74	I	1:44.91	PR	
30	93 Sanne Ganzinga	DA2	76	O	1:45.66		
31	26 Wieteke Huiberts	DN1	73	I	1:47.04		
32	31 Eveline Krom	DA2	73	O	1:47.99		
33	51 Pien Lodder	DN2	72	O	1:49.80		
34	32 Judith van Hesselingen	D55	69	O	1:56.31		
35	44 Mirthe Visser	DB2	72	I	1:56.97	PR	
36	27 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	69	I	1:57.34		
37	89 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	70	I	2:01.13		
38	45 Lou Hoogewerf	H70	71	O	2:01.14		



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	107 Kristel van Abswoude	DSA	70	O	2:02.77	FL	
	109 Anne Lubbers	DB2				WDR	

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	27 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	1:50.84	<b>1:57.34</b>	
	rd	32 <b>Judith van Hesselingen</b>	D55	1:41.07	<b>1:56.31</b>	
<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			<b>Judith van Hesselingen</b>			
		200m	27.78 (27.78)	200m	26.87 (26.87)	
		600m	1:11.71 (43.93)	600m	1:10.61 (43.74)	
		1000m	1:57.34 (45.63)	1000m	1:56.31 (45.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	89 <b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>	D50	1:50.25	<b>2:01.13</b>	
	bl	107 <b>Kristel van Abswoude</b>	DSA	1:34.17	<b>2:02.77</b>	FL
<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>			<b>Kristel van Abswoude</b>			
		200m	28.53 (28.53)	200m	43.30 (43.30)	
		600m	1:14.31 (45.78)	600m	1:23.12 (39.82)	
		1000m	2:01.13 (46.82)	1000m	2:02.77 (39.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	109 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	1:50.11	<b>WDR</b>	
	rd	45 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	1:33.90	<b>2:01.14</b>	
<b>Anne Lubbers</b>			<b>Lou Hoogewerf</b>			
		200m	26.75 (26.75)	200m	26.75 (26.75)	
		600m	1:11.95 (45.20)	600m	1:11.95 (45.20)	
		1000m	2:01.14 (49.19)	1000m	2:01.14 (49.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	44 <b>Mirthe Visser</b>	DB2	1:57.45	<b>1:56.97</b>	PR
	bl	51 <b>Pien Lodder</b>	DN2	1:48.89	<b>1:49.80</b>	
<b>Mirthe Visser</b>			<b>Pien Lodder</b>			
		200m	26.50 (26.50)	200m	25.46 (25.46)	
		600m	1:10.11 (43.61)	600m	1:05.88 (40.42)	
		1000m	1:56.97 (46.86)	1000m	1:49.80 (43.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	26	<b>Wieteke Huiberts</b>		DN1	1:45.89	<b>1:47.04</b>	
	rd	31	<b>Eveline Krom</b>		DA2	1:46.35	<b>1:47.99</b>	
		<b>Wieteke Huiberts</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		200m	23.83	(23.83)	200m	25.35	(25.35)	
		600m	1:04.19	(40.36)	600m	1:05.85	(40.50)	
		1000m	1:47.04	(42.85)	1000m	1:47.99	(42.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	104	<b>Franca Baars</b>		DB1	1:49.64	<b>1:44.91</b>	PR
	bl	84	<b>Caroline Broekhuizen</b>		DA2	1:43.57	<b>1:44.52</b>	
		<b>Franca Baars</b>			<b>Caroline Broekhuizen</b>			
		200m	24.28	(24.28)	200m	23.73	(23.73)	
		600m	1:03.99	(39.71)	600m	1:02.77	(39.04)	
		1000m	1:44.91	(40.92)	1000m	1:44.52	(41.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	57	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	1:34.44	<b>1:34.21</b>	PR
	rd	105	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB1	1:35.89	<b>1:35.67</b>	PR
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Pepijn van de Poll</b>			
		200m	21.90	(21.90)	200m	22.53	(22.53)	
		600m	56.59	(34.69)	600m	57.53	(35.00)	
		1000m	1:34.21	(37.62)	1000m	1:35.67	(38.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	60	<b>Bente Adema</b>		DB1	1:36.37	<b>1:35.90</b>	PR
	bl	93	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA2	1:41.17	<b>1:45.66</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		200m	21.60	(21.60)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	57.54	(35.94)	600m	1:02.36	(39.03)	
		1000m	1:35.90	(38.36)	1000m	1:45.66	(43.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	92	<b>Pim Braak</b>		HB2	1:33.71	<b>1:34.01</b>	
	rd	49	<b>Zhara Möllers</b>		DA1	1:28.02	<b>1:34.31</b>	
		<b>Pim Braak</b>			<b>Zhara Möllers</b>			
		200m	21.55	(21.55)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	56.93	(35.38)	600m	56.18	(34.29)	
		1000m	1:34.01	(37.08)	1000m	1:34.31	(38.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	126	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	1:28.62	<b>1:32.58</b>	
	bl	95	<b>Sandra Könst</b>		D50	1:35.19	<b>1:41.25</b>	
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Sandra Könst</b>			
		200m	21.92	(21.92)	200m	24.82	(24.82)	
		600m	56.32	(34.40)	600m	1:01.98	(37.16)	
		1000m	1:32.58	(36.26)	1000m	1:41.25	(39.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	38	<b>Maartje Heine</b>		DSA	1:27.24	<b>1:31.23</b>	
	rd	63	<b>Job van Dongen</b>		HA1	1:30.84	<b>1:34.32</b>	
		<b>Maartje Heine</b>			<b>Job van Dongen</b>			
		200m	21.42	(21.42)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	55.32	(33.90)	600m	56.34	(35.38)	
		1000m	1:31.23	(35.91)	1000m	1:34.32	(37.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	21	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1	1:29.51	<b>1:29.71</b>	
	bl	64	<b>Lars van Klink</b>		HB2	1:33.19	<b>1:31.98</b>	PR
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Lars van Klink</b>			
		200m	20.65	(20.65)	200m	21.75	(21.75)	
		600m	54.74	(34.09)	600m	55.96	(34.21)	
		1000m	1:29.71	(34.97)	1000m	1:31.98	(36.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	110	<b>Milou Butter</b>		DN4	1:26.47	<b>1:29.46</b>	
	rd	22	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	1:31.64	<b>1:33.61</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Mees de Ruijter</b>			
		200m	21.19	(21.19)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	53.88	(32.69)	600m	55.08	(34.41)	
		1000m	1:29.46	(35.58)	1000m	1:33.61	(38.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	36	<b>Jens Huiberts</b>		HA1	1:31.45	<b>1:31.38</b>	PR
	bl	61	<b>Bas Schrage</b>		HSB	1:26.52	<b>1:29.72</b>	
		<b>Jens Huiberts</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		200m	21.02	(21.02)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	55.51	(34.49)	600m	54.27	(33.30)	
		1000m	1:31.38	(35.87)	1000m	1:29.72	(35.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	20	<b>Marcel Huismans</b>		H50	1:19.70	<b>1:28.09</b>	
	rd	115	<b>Jelmer van der Slot</b>		HA2	1:29.11	<b>1:27.63</b>	PR
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Jelmer van der Slot</b>			
		200m	20.80	(20.80)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	53.76	(32.96)	600m	52.53	(33.03)	
		1000m	1:28.09	(34.33)	1000m	1:27.63	(35.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	128	<b>Mik de Groot</b>		HA2	1:25.34	<b>1:27.34</b>	
	bl	56	<b>Tom Loos</b>		HA1	1:27.47	<b>1:28.74</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Tom Loos</b>			
		200m	20.33	(20.33)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	52.98	(32.65)	600m	53.03	(32.41)	
		1000m	1:27.34	(34.36)	1000m	1:28.74	(35.71)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	46 <b>Bert Nijman</b>	H40		1:26.18	<b>1:27.16</b>	
	rd	1 <b>Danny Witkamp</b>	H55		1:20.37	<b>1:30.39</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Danny Witkamp</b>		
		200m	20.44	(20.44)	200m	21.94	(21.94)
		600m	52.54	(32.10)	600m	55.42	(33.48)
		1000m	1:27.16	(34.62)	1000m	1:30.39	(34.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	122 <b>Luuk Kleijne</b>	HSA		1:19.81	<b>1:23.91</b>	
	bl	130 <b>Cas Middelkoop</b>	HB2		1:26.84	<b>1:28.60</b>	
		<b>Luuk Kleijne</b>			<b>Cas Middelkoop</b>		
		200m	19.73	(19.73)	200m	20.37	(20.37)
		600m	50.90	(31.17)	600m	53.25	(32.88)
		1000m	1:23.91	(33.01)	1000m	1:28.60	(35.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	65 <b>Rick Loos</b>	HA1		1:23.35	<b>1:24.68</b>	
	rd	53 <b>Kai van Bennekom</b>	HB2		1:16.96	<b>1:17.58</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Kai van Bennekom</b>		
		200m	19.84	(19.84)	200m	18.36	(18.36)
		600m	51.38	(31.54)	600m	46.60	(28.24)
		1000m	1:24.68	(33.30)	1000m	1:17.58	(30.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	85 <b>Bruno Bonetti</b>	HB2		1:23.48	<b>1:21.67</b>	PR
	bl	125 <b>Wessel Wouda</b>	HSA		1:17.61	<b>1:22.02</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Wessel Wouda</b>		
		200m	19.22	(19.22)	200m	19.64	(19.64)
		600m	49.12	(29.90)	600m	49.58	(29.94)
		1000m	1:21.67	(32.55)	1000m	1:22.02	(32.44)



## 7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Joep Aben	HA1	97	O	4:20.74		
2	68 Miel van der Veer	HN1	98	I	4:27.35		
3	7 Ruben Molenaar	HB2	96	I	4:43.09		
4	91 Evert Jan van Dijk	H45	97	I	4:48.91		
5	99 Jesper Koot	H45	90	I	4:50.26		
6	82 Mara Vergeer	DB2	95	O	4:56.63		
7	58 Lianne van Assema	DB1	94	I	5:06.02		
8	12 Danique van Rooden	DA1	95	I	5:06.41		
9	76 Jim Verdurmen	H60	98	O	5:07.45		
10	74 Emma Hartveld	DN1	94	O	5:08.44		
11	97 Kersty Heeremans	DN1	92	I	5:14.17	PR	
12	10 Xander Terstal	HN2	91	I	5:22.48		
13	55 Cock Baas	H60	91	O	5:26.61		
14	87 Britt van Wijk	DB2	93	I	5:27.67		
15	67 Renske van der Veer	DN3	93	O	5:31.64		
16	75 Lisanne Hartveld	DB1	89	I	5:37.07		
17	88 Valerie Nijman	DA2	92	O	5:41.77	PR	
18	80 Charline Kwadrin	DA1	89	O	5:58.51		
19	59 Imke van Dongen	DB1	90	O	6:07.24		
	43 Rob Visser	H45				WDR	

## 7. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	75 <b>Lisanne Hartveld</b>			DB1		<b>5:37.07</b>	
	rd	80 <b>Charline Kwadrin</b>			DA1	5:44.24	<b>5:58.51</b>	
		<b>Lisanne Hartveld</b>			<b>Charline Kwadrin</b>			
		200m	25.70	(25.70)	200m	25.10	(25.10)	
		600m	1:08.40	(42.70)	600m	1:05.47	(40.37)	
		1000m	1:51.56	(43.16)	1000m	1:49.18	(43.71)	
		1400m	2:36.98	(45.42)	1400m	2:35.94	(46.76)	
		1800m	3:21.16	(44.18)	1800m	3:24.91	(48.97)	
		2200m	4:06.38	(45.22)	2200m	4:15.33	(50.42)	
		2600m	4:52.00	(45.62)	2600m	5:09.10	(53.77)	
		3000m	5:37.07	(45.07)	3000m	5:58.51	(49.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	99 <b>Jesper Koot</b>			H45		<b>4:50.26</b>	
	bl	59 <b>Imke van Dongen</b>			DB1		<b>6:07.24</b>	
		<b>Jesper Koot</b>			<b>Imke van Dongen</b>			
		200m	23.31	(23.31)	200m	24.53	(24.53)	
		600m	1:00.17	(36.86)	600m	1:08.63	(44.10)	
		1000m	1:38.04	(37.87)	1000m	1:56.61	(47.98)	
		1400m	2:17.18	(39.14)	1400m	2:46.00	(49.39)	
		1800m	2:55.73	(38.55)	1800m	3:36.15	(50.15)	
		2200m	3:34.56	(38.83)	2200m	4:25.72	(49.57)	
		2600m	4:12.79	(38.23)	2600m	5:16.72	(51.00)	
		3000m	4:50.26	(37.47)	3000m	6:07.24	(50.52)	



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	10	<b>Xander Terstal</b>		HN2	5:20.81	<b>5:22.48</b>	
	rd	55	<b>Cock Baas</b>		H60	4:28.66	<b>5:26.61</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Cock Baas</b>			
		200m	23.32	(23.32)	200m	24.47	(24.47)	
		600m	1:02.44	(39.12)	600m	1:04.50	(40.03)	
		1000m	1:42.39	(39.95)	1000m	1:45.73	(41.23)	
		1400m	2:23.90	(41.51)	1400m	2:28.19	(42.46)	
		1800m	3:07.05	(43.15)	1800m	3:11.82	(43.63)	
		2200m	3:51.75	(44.70)	2200m	3:56.28	(44.46)	
		2600m	4:36.67	(44.92)	2600m	4:41.24	(44.96)	
		3000m	5:22.48	(45.81)	3000m	5:26.61	(45.37)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	97	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1	5:19.53	<b>5:14.17</b>	PR
	bl	88	<b>Valerie Nijman</b>		DA2	5:43.35	<b>5:41.77</b>	PR
		<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Valerie Nijman</b>			
		200m	23.47	(23.47)	200m	25.26	(25.26)	
		600m	1:01.01	(37.54)	600m	1:05.77	(40.51)	
		1000m	1:40.16	(39.15)	1000m	1:48.36	(42.59)	
		1400m	2:20.88	(40.72)	1400m	2:32.61	(44.25)	
		1800m	3:02.15	(41.27)	1800m	3:18.37	(45.76)	
		2200m	3:45.81	(43.66)	2200m	4:05.06	(46.69)	
		2600m	4:30.06	(44.25)	2600m	4:51.26	(46.20)	
		3000m	5:14.17	(44.11)	3000m	5:41.77	(50.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	87	<b>Britt van Wijk</b>		DB2	5:14.76	<b>5:27.67</b>	
	rd	67	<b>Renske van der Veer</b>		DN3	5:13.39	<b>5:31.64</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Renske van der Veer</b>			
		200m	24.53	(24.53)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:06.03	(41.50)	600m	1:04.28	(39.58)	
		1000m	1:48.01	(41.98)	1000m	1:46.83	(42.55)	
		1400m	2:30.89	(42.88)	1400m	2:29.68	(42.85)	
		1800m	3:14.48	(43.59)	1800m	3:13.78	(44.10)	
		2200m	3:59.36	(44.88)	2200m	3:58.83	(45.05)	
		2600m	4:43.42	(44.06)	2600m	4:44.18	(45.35)	
		3000m	5:27.67	(44.25)	3000m	5:31.64	(47.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	58	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	4:50.72	<b>5:06.02</b>	
	bl	74	<b>Emma Hartveld</b>		DN1	5:06.51	<b>5:08.44</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		200m	22.52	(22.52)	200m	24.96	(24.96)	
		600m	58.90	(36.38)	600m	1:03.45	(38.49)	
		1000m	1:37.96	(39.06)	1000m	1:43.15	(39.70)	
		1400m	2:18.32	(40.36)	1400m	2:24.42	(41.27)	
		1800m	2:59.57	(41.25)	1800m	3:05.59	(41.17)	
		2200m	3:42.30	(42.73)	2200m	3:47.17	(41.58)	
		2600m	4:25.23	(42.93)	2600m	4:24.36	(37.19)	
		3000m	5:06.02	(40.79)	3000m	5:08.44	(44.08)	



# Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	12	<b>Danique van Rooden</b>		DA1	4:44.83	<b>5:06.41</b>	
	rd	82	<b>Mara Vergeer</b>		DB2	4:48.60	<b>4:56.63</b>	
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Mara Vergeer</b>			
		200m	23.16	(23.16)	200m	22.73	(22.73)	
		600m	59.90	(36.74)	600m	59.41	(36.68)	
		1000m	1:37.51	(37.61)	1000m	1:37.14	(37.73)	
		1400m	2:16.38	(38.87)	1400m	2:15.09	(37.95)	
		1800m	2:56.61	(40.23)	1800m	2:53.83	(38.74)	
		2200m	3:38.74	(42.13)	2200m	3:33.33	(39.50)	
		2600m	4:21.98	(43.24)	2600m	4:14.81	(41.48)	
		3000m	5:06.41	(44.43)	3000m	4:56.63	(41.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	7	<b>Ruben Molenaar</b>		HB2	4:38.19	<b>4:43.09</b>	
	bl	43	<b>Rob Visser</b>		H45	4:29.41	<b>WDR</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Rob Visser</b>			
		200m	20.96	(20.96)				
		600m	55.49	(34.53)				
		1000m	1:31.74	(36.25)				
		1400m	2:09.55	(37.81)				
		1800m	2:47.55	(38.00)				
		2200m	3:26.13	(38.58)				
		2600m	4:04.92	(38.79)				
		3000m	4:43.09	(38.17)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	91 <b>Evert Jan van Dijk</b>			H45	4:30.53	<b>4:48.91</b>	
	rd	52 <b>Joep Aben</b>			HA1	4:11.72	<b>4:20.74</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Joep Aben</b>			
		200m	22.76	(22.76)	200m	20.72	(20.72)	
		600m	58.85	(36.09)	600m	53.39	(32.67)	
		1000m	1:35.87	(37.02)	1000m	1:26.63	(33.24)	
		1400m	2:13.77	(37.90)	1400m	2:00.43	(33.80)	
		1800m	2:51.76	(37.99)	1800m	2:34.88	(34.45)	
		2200m	3:30.27	(38.51)	2200m	3:09.88	(35.00)	
		2600m	4:08.92	(38.65)	2600m	3:43.45	(33.57)	
		3000m	4:48.91	(39.99)	3000m	4:20.74	(37.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	68 <b>Miel van der Veer</b>			HN1	4:19.53	<b>4:27.35</b>	
	bl	76 <b>Jim Verdurmen</b>			H60	4:18.75	<b>5:07.45</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Jim Verdurmen</b>			
		200m	21.84	(21.84)	200m	24.26	(24.26)	
		600m	55.94	(34.10)	600m	1:03.11	(38.85)	
		1000m	1:30.19	(34.25)	1000m	1:42.56	(39.45)	
		1400m	2:05.47	(35.28)	1400m	2:22.30	(39.74)	
		1800m	2:41.11	(35.64)	1800m	3:03.02	(40.72)	
		2200m	3:16.67	(35.56)	2200m	3:44.10	(41.08)	
		2600m	3:51.85	(35.18)	2600m	4:25.93	(41.83)	
		3000m	4:27.35	(35.50)	3000m	5:07.45	(41.52)	