



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Joeke van Mulligen	HN4	1	O	41.84		
2	112 Noa Bierens	DB2	2	O	50.43		
3	111 Juul Jansen	DB2	1	I	50.62		
4	86 Carli Hartgerink	D40	2	I	55.53		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	111	Juul Jansen		DB2	48.28	50.62	
	rd	94	Joeke van Mulligen		HN4	40.36	41.84	
		Juul Jansen			Joeke van Mulligen			
		100m	13.08	(13.08)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	50.62	(37.54)	500m	41.84	(30.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	86	Carli Hartgerink		D40		55.53	
	bl	112	Noa Bierens		DB2	47.84	50.43	
		Carli Hartgerink			Noa Bierens			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	55.53	(41.26)	500m	50.43	(37.15)	

2. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Stijn Vergeer	HC1	24	O	43.96		
2	48 Timor Portier	HC2	24	I	44.46	PR	
3	47 Roan Portier	HC2	23	I	44.98		
4	18 Ilse van der Velden	DC2	23	O	45.69		
5	13 Marjolein Ooms	DC2	21	I	45.85		
6	114 Tessel Huizinga	DC2	21	O	46.39		
7	17 Zoë van der Velden	DC2	22	I	46.40		
8	14 Sven van Wijk	HC2	17	I	46.68	PR	
9	40 Aurelia Groeneveld	DC2	22	O	46.74		
10	25 Lois Elstgeest	DC2	19	O	47.76		
11	54 Sam van Dongen	HC1	20	O	47.83		
12	62 Lis uit den Boogaard	DC2	20	I	47.88		
13	70 Jelle van Ruiten	HC1	18	I	48.26	PR	
14	4 Mees Olie	HC1	18	O	48.29	PR	
15	83 Twan Kempenaar	HC1	19	I	48.64		
16	19 Simon Huismans	HC2	13	I	49.86	PR	
17	15 Esmee Bijl	DC1	13	O	50.32		
18	6 Thijmen van Schie	HC2	12	O	50.70	PR	
19	3 Rinske van der Maarl	DC1	15	I	50.72	PR	
	33 Philipine Cornelissen	DC1	17	O	50.72		
21	30 Daniel Klijnsma	HC2	16	I	50.92		
22	131 Flyn Verbeek	HC2	14	O	51.67	PR	
23	73 Robin Schippers	HC2	7	O	51.71	PR	
24	5 Emi Kiers	DC1	12	I	51.91		
25	8 Yfke Schleeper	DC2	14	I	52.63		
26	41 Christiaan Zandstra	HC1	9	O	52.68	PR	
27	37 Lisa Meeuwissen	DC1	11	O	53.02		
28	2 Joppe Witkamp	HC1	10	O	53.25	PR	
29	66 Freek Tonino	HC1	7	I	53.26		
30	34 Evi Ruissen	DC1	11	I	53.27		
31	69 Alissa Pels	DC1	8	I	53.37	PR	
	72 Ella Westerik	DC1	10	I	53.37		
33	78 Roos Valentijn	DC1	8	O	53.56	PR	
34	116 Kelsy Mulckhuysen	DC1	16	O	53.99		
35	77 Quint van Ketel	HC2	5	O	54.14	PR	
36	71 Elisa Domingues Rosa	DC1	9	I	55.34		
37	29 Renske Krom	DC1	6	I	55.69	PR	
38	23 Pien de Ruijter	DC1	4	I	55.81		



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem
8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	127 Brent Middelkoop	HC2	6	O	56.32	PR	
40	96 Teije Zuidervaart	HC1	3	I	58.06	PR	
41	11 Aimée Tolk	DC1	4	O	1:12.65		
	9 Lieke van Klink	DC1	5	I	DQ		
	113 Sepp Nauta	HC2	15	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	96 Teije Zuidervaart		HC1		59.73	58.06	PR
	rd							

Teije Zuidervaart

100m	13.14	(13.14)	m
500m	58.06	(44.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	23 Pien de Ruijter		DC1			55.81	
	bl	11 Aimée Tolk		DC1			1:12.65	

Pien de Ruijter

100m	13.97	(13.97)
500m	55.81	(41.84)

Aimée Tolk

100m	16.10	(16.10)
500m	1:12.65	(56.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9 Lieke van Klink		DC1		57.79	DQ	
	rd	77 Quint van Ketel		HC2		57.85	54.14	PR

Lieke van Klink

100m	14.25	(14.25)
500m	57.02	(42.77)

Quint van Ketel

100m	13.56	(13.56)
500m	54.14	(40.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	29 Renske Krom		DC1		56.09	55.69	PR
	bl	127 Brent Middelkoop		HC2		59.31	56.32	PR

Renske Krom

100m	14.28	(14.28)
500m	55.69	(41.41)

Brent Middelkoop

100m	13.90	(13.90)
500m	56.32	(42.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	66 Freek Tonino		HC1		52.47	53.26	
	rd	73 Robin Schippers		HC2		54.82	51.71	PR

Freek Tonino

100m	13.61	(13.61)
500m	53.26	(39.65)

Robin Schippers

100m	13.56	(13.56)
500m	51.71	(38.15)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	69 Alissa Pels			DC1	55.08	53.37	PR
	bl	78 Roos Valentijn			DC1	54.53	53.56	PR
		Alissa Pels			Roos Valentijn			
		100m	14.20	(14.20)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	53.37	(39.17)	500m	53.56	(40.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71 Elisa Domingues Rosa			DC1	53.77	55.34	
	rd	41 Christiaan Zandstra			HC1	54.17	52.68	PR
		Elisa Domingues Rosa			Christiaan Zandstra			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	55.34	(41.57)	500m	52.68	(39.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	72 Ella Westerik			DC1	53.00	53.37	
	bl	2 Joppe Witkamp			HC1	53.80	53.25	PR
		Ella Westerik			Joppe Witkamp			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	53.37	(40.34)	500m	53.25	(40.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	34 Evi Ruissen			DC1	52.28	53.27	
	rd	37 Lisa Meeuwissen			DC1	52.05	53.02	
		Evi Ruissen			Lisa Meeuwissen			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	53.27	(39.54)	500m	53.02	(39.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	5 Emi Kiers			DC1	51.23	51.91	
	bl	6 Thijmen van Schie			HC2	52.99	50.70	PR
		Emi Kiers			Thijmen van Schie			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	51.91	(38.77)	500m	50.70	(38.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	19 Simon Huismans	HC2	51.52	49.86	PR
	rd	15 Esmee Bijl	DC1	49.32	50.32	
		Simon Huismans		Esmee Bijl		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.91 (12.91)	
		500m	49.86 (37.05)	500m	50.32 (37.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8 Yfke Schleeper	DC2	51.36	52.63	
	bl	131 Flyn Verbeek	HC2	52.03	51.67	PR
		Yfke Schleeper		Flyn Verbeek		
		100m	13.26 (13.26)	100m	12.80 (12.80)	
		500m	52.63 (39.37)	500m	51.67 (38.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	3 Rinske van der Maarl	DC1	50.89	50.72	PR
	rd	113 Sepp Nauta	HC2	51.46	DNS	
		Rinske van der Maarl		Sepp Nauta		
		100m	13.01 (13.01)			
		500m	50.72 (37.71)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	30 Daniel Klijnsma	HC2	50.31	50.92	
	bl	116 Kelsy Mulckhuysse	DC1	51.41	53.99	
		Daniel Klijnsma		Kelsy Mulckhuysse		
		100m	13.26 (13.26)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	50.92 (37.66)	500m	53.99 (40.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	14 Sven van Wijk	HC2	47.54	46.68	PR
	rd	33 Philipine Cornelissen	DC1	50.33	50.72	
		Sven van Wijk		Philipine Cornelissen		
		100m	12.39 (12.39)	100m	13.30 (13.30)	
		500m	46.68 (34.29)	500m	50.72 (37.42)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	70 Jelle van Ruiten	HC1		49.23	48.26	PR
	bl	4 Mees Olie	HC1		49.44	48.29	PR
		Jelle van Ruiten			Mees Olie		
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.40	(12.40)
		500m	48.26	(35.47)	500m	48.29	(35.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	83 Twan Kempenaar	HC1		47.98	48.64	
	rd	25 Lois Elstgeest	DC2		47.41	47.76	
		Twan Kempenaar			Lois Elstgeest		
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.84	(12.84)
		500m	48.64	(35.42)	500m	47.76	(34.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	62 Lis uit den Boogaard	DC2		46.91	47.88	
	bl	54 Sam van Dongen	HC1		47.24	47.83	
		Lis uit den Boogaard			Sam van Dongen		
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.62	(12.62)
		500m	47.88	(35.09)	500m	47.83	(35.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	13 Marjolein Ooms	DC2		45.11	45.85	
	rd	114 Tessel Huizinga	DC2		45.12	46.39	
		Marjolein Ooms			Tessel Huizinga		
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.59	(12.59)
		500m	45.85	(33.44)	500m	46.39	(33.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	17 Zoë van der Velden	DC2		44.88	46.40	
	bl	40 Aurelia Groeneveld	DC2		44.58	46.74	
		Zoë van der Velden			Aurelia Groeneveld		
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.40	(12.40)
		500m	46.40	(34.01)	500m	46.74	(34.34)



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	47	Roan Portier		HC2		44.36	44.98	
	rd	18	Ilse van der Velden		DC2		44.76	45.69	
		Roan Portier			Ilse van der Velden				
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.93	(11.93)		
		500m	44.98	(33.40)	500m	45.69	(33.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	48	Timor Portier		HC2		44.51	44.46	PR
	bl	81	Stijn Vergeer		HC1		43.25	43.96	
		Timor Portier			Stijn Vergeer				
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.85	(11.85)		
		500m	44.46	(32.96)	500m	43.96	(32.11)		

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Kai van Bennekom	HB2	43	O	38.28		
2	125 Wessel Wouda	HSA	44	I	40.55		
3	85 Bruno Bonetti	HB2	44	O	40.74	PR	
4	122 Luuk Kleijne	HSA	41	I	41.70		
5	115 Jelmer van der Slot	HA2	42	I	41.76		
6	65 Rick Loos	HA1	43	I	42.07		
7	128 Mik de Groot	HA2	39	I	43.15		
8	56 Tom Loos	HA1	42	O	43.18		
9	20 Marcel Huisman	H50	39	O	43.36		
10	130 Cas Middelkoop	HB2	40	O	43.44		
11	46 Bert Nijman	H40	41	O	43.77		
12	22 Mees de Ruijter	HB1	38	I	44.58	PR	
13	61 Bas Schrage	HSB	35	O	44.65		
14	36 Jens Huiberts	HA1	37	O	44.70	PR	
15	110 Milou Butter	DN4	36	I	44.97		
16	92 Pim Braak	HB2	36	O	45.15	PR	
17	21 Teun van Nobelen	HB1	40	I	45.29		
18	49 Zhara Möllers	DA1	34	I	45.45		
19	1 Danny Witkamp	H55	38	O	45.50		
20	63 Job van Dongen	HA1	37	I	45.66		
21	38 Maartje Heine	DSA	33	I	45.76		
22	57 Ravi de Jong	HA2	34	O	46.16	PR	
23	64 Lars van Klink	HB2	35	I	46.43		
24	126 Tessa Dijkstra	DSA	33	O	46.63		
25	105 Pepijn van de Poll	HB1	32	O	46.92	PR	
26	60 Bente Adema	DB1	31	O	47.12		
27	93 Sanne Ganzinga	DA2	29	O	49.96		
28	107 Kristel van Abswoude	DSA	31	I	50.10		
29	95 Sandra Konst	D50	32	I	50.45		
30	84 Caroline Broekhuizen	DA2	29	I	50.74		
31	26 Wieteke Huiberts	DN1	30	O	52.13		
32	104 Franca Baars	DB1	28	I	52.33	PR	
33	51 Pien Lodder	DN2	27	I	53.15		
34	31 Eveline Krom	DA2	28	O	53.74		
35	109 Anne Lubbers	DB2	30	I	54.81		
36	45 Lou Hoogewerf	H70	27	O	56.34		
37	32 Judith van Hesseligen	D55	25	I	56.98		
38	44 Mirthe Visser	DB2	25	O	57.51		



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem
8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	27 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	26	0	59.25		
40	89 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	26	1	59.83		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	32	Judith van Hesselingen		D55	49.76	56.98	
	rd	44	Mirthe Visser		DB2	56.62	57.51	
		Judith van Hesselingen			Mirthe Visser			
		100m	14.77	(14.77)	100m	14.86	(14.86)	
		500m	56.98	(42.21)	500m	57.51	(42.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	89	Meggy van Dijk-Brolsma		D50	53.39	59.83	
	bl	27	Ramona van Leeuwen- van Noort		D55	55.33	59.25	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Ramona van Leeuwen- van Noort			
		100m	16.06	(16.06)	100m	16.09	(16.09)	
		500m	59.83	(43.77)	500m	59.25	(43.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	51	Pien Lodder		DN2	52.08	53.15	
	rd	45	Lou Hoogewerf		H70	46.75	56.34	
		Pien Lodder			Lou Hoogewerf			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	53.15	(39.22)	500m	56.34	(42.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	104	Franca Baars		DB1	53.01	52.33	PR
	bl	31	Eveline Krom		DA2	53.16	53.74	
		Franca Baars			Eveline Krom			
		100m	13.75	(13.75)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	52.33	(38.58)	500m	53.74	(39.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	84	Caroline Broekhuizen		DA2	50.65	50.74	
	rd	93	Sanne Ganzinga		DA2	48.37	49.96	
		Caroline Broekhuizen			Sanne Ganzinga			
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	50.74	(37.48)	500m	49.96	(37.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	109 Anne Lubbers			DB2	51.09	54.81	
	bl	26 Wieteke Huiberts			DN1	51.87	52.13	
		Anne Lubbers			Wieteke Huiberts			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	54.81	(41.47)	500m	52.13	(38.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	107 Kristel van Abswoude			DSA	45.88	50.10	
	rd	60 Bente Adema			DB1	46.72	47.12	
		Kristel van Abswoude			Bente Adema			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	50.10	(37.09)	500m	47.12	(34.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	95 Sandra Könst			D50	47.92	50.45	
	bl	105 Pepijn van de Poll			HB1	47.92	46.92	PR
		Sandra Könst			Pepijn van de Poll			
		100m	13.86	(13.86)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	50.45	(36.59)	500m	46.92	(34.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	38 Maartje Heine			DSA	44.20	45.76	
	rd	126 Tessa Dijkstra			DSA	44.74	46.63	
		Maartje Heine			Tessa Dijkstra			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	45.76	(33.15)	500m	46.63	(34.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	49 Zhara Möllers			DA1	43.36	45.45	
	bl	57 Ravi de Jong			HA2	46.71	46.16	PR
		Zhara Möllers			Ravi de Jong			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	45.45	(33.08)	500m	46.16	(33.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	64	Lars van Klink		HB2	45.32	46.43	
	rd	61	Bas Schrage		HSB	42.51	44.65	
		Lars van Klink			Bas Schrage			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	46.43	(33.98)	500m	44.65	(32.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	110	Milou Butter		DN4	43.44	44.97	
	bl	92	Pim Braak		HB2	45.39	45.15	PR
		Milou Butter			Pim Braak			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	44.97	(32.59)	500m	45.15	(32.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	63	Job van Dongen		HA1	44.03	45.66	
	rd	36	Jens Huiberts		HA1	44.86	44.70	PR
		Job van Dongen			Jens Huiberts			
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	45.66	(33.77)	500m	44.70	(32.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	22	Mees de Ruijter		HB1	44.69	44.58	PR
	bl	1	Danny Witkamp		H55	40.39	45.50	
		Mees de Ruijter			Danny Witkamp			
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	44.58	(32.92)	500m	45.50	(32.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	128	Mik de Groot		HA2	41.65	43.15	
	rd	20	Marcel Huismans		H50	39.80	43.36	
		Mik de Groot			Marcel Huismans			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.15	(31.43)	500m	43.36	(31.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	21	Teun van Nobelen		HB1	43.84	45.29	
	bl	130	Cas Middelkoop		HB2	42.72	43.44	
		Teun van Nobelen			Cas Middelkoop			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.29	(33.33)	500m	43.44	(31.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	122	Luuk Kleijne		HSA	39.72	41.70	
	rd	46	Bert Nijman		H40	42.60	43.77	
		Luuk Kleijne			Bert Nijman			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	41.70	(30.46)	500m	43.77	(31.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	115	Jelmer van der Slot		HA2	40.67	41.76	
	bl	56	Tom Loos		HA1	42.66	43.18	
		Jelmer van der Slot			Tom Loos			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	41.76	(30.74)	500m	43.18	(31.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	65	Rick Loos		HA1	41.37	42.07	
	rd	53	Kai van Bennekom		HB2	38.20	38.28	
		Rick Loos			Kai van Bennekom			
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.53	(10.53)	
		500m	42.07	(30.69)	500m	38.28	(27.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	125	Wessel Wouda		HSA	38.84	40.55	
	bl	85	Bruno Bonetti		HB2	40.92	40.74	PR
		Wessel Wouda			Bruno Bonetti			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	40.55	(29.38)	500m	40.74	(29.57)	



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



4. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Joeke van Mulligen	HN4	46	I	41.17		
2	111 Juul Jansen	DB2	45	O	49.05		
3	112 Noa Bierens	DB2	46	O	49.67		
4	86 Carli Hartgerink	D40	45	I	55.02		

4. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	86 Carli Hartgerink			D40		55.02	
	rd	111 Juul Jansen			DB2	48.28	49.05	
		Carli Hartgerink		Juul Jansen				
		100m	14.32	(14.32)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	55.02	(40.70)	500m	49.05	(36.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	94 Joeke van Mulligen			HN4	40.36	41.17	
	bl	112 Noa Bierens			DB2	47.84	49.67	
		Joeke van Mulligen		Noa Bierens				
		100m	11.24	(11.24)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	41.17	(29.93)	500m	49.67	(36.33)	

5. Uitslag 1000 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Tessel Huizinga	DC2	68	I	1:32.28		
2	13 Marjolein Ooms	DC2	68	O	1:33.04	PR	
3	18 Ilse van der Velden	DC2	67	I	1:33.81		
4	81 Stijn Vergeer	HC1	67	O	1:34.23		
5	48 Timor Portier	HC2	65	I	1:34.28	PR	
6	47 Roan Portier	HC2	65	O	1:35.04		
7	17 Zoë van der Velden	DC2	66	I	1:35.48		
8	14 Sven van Wijk	HC2	64	I	1:37.78	PR	
9	40 Aurelia Groeneveld	DC2	66	O	1:37.92		
10	54 Sam van Dongen	HC1	63	O	1:38.06	PR	
11	83 Twan Kempenaar	HC1	62	I	1:38.45		
12	70 Jelle van Ruiten	HC1	63	I	1:38.70	PR	
13	62 Lis uit den Boogaard	DC2	62	O	1:40.25		
14	25 Lois Elstgeest	DC2	64	O	1:40.68		
15	33 Philipine Cornelissen	DC1	59	I	1:43.03	PR	
16	3 Rinske van der Maarl	DC1	58	O	1:43.86	PR	
17	15 Esmee Bijl	DC1	57	O	1:46.07		
18	4 Mees Olie	HC1	60	O	1:46.52		
19	19 Simon Huismans	HC2	59	O	1:46.97	FL	
20	131 Flyn Verbeek	HC2	56	I	1:47.01	PR	
21	30 Daniel Klijnsma	HC2	60	I	1:47.09		
22	5 Emi Kiers	DC1	58	I	1:48.12	PR	
23	6 Thijmen van Schie	HC2	56	O	1:49.01	PR	
24	37 Lisa Meeuwissen	DC1	57	I	1:49.41	PR	
25	77 Quint van Ketel	HC2	52	O	1:49.46	PR	
26	41 Christiaan Zandstra	HC1	51	O	1:50.22	PR	
27	34 Evi Ruissen	DC1	55	I	1:50.71		
28	73 Robin Schippers	HC2	53	O	1:51.09	PR	
29	78 Roos Valentijn	DC1	54	O	1:53.06		
30	2 Joppe Witkamp	HC1	53	I	1:53.41		
31	8 Yfke Schleeper	DC2	61	I	1:54.29		
32	116 Kelsy Mulckhuyse	DC1	51	I	1:54.94		
33	72 Ella Westerik	DC1	54	I	1:55.97		
34	29 Renske Krom	DC1	50	I	1:57.15		
35	9 Lieke van Klink	DC1	49	O	1:57.56	PR	
36	23 Pien de Ruijter	DC1	48	O	1:57.76		
37	71 Elisa Domingues Rosa	DC1	55	O	1:58.22		
38	127 Brent Middelkoop	HC2	49	I	1:59.81	PR	



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	66 Freek Tonino	HC1	50	O	2:00.44	FL	
40	69 Alissa Pels	DC1	52	I	2:01.13		
41	96 Teije Zuidervaart	HC1	48	I	2:08.63	PR	
42	11 Aimée Tolk	DC1	47	I	2:38.47		
	113 Sepp Nauta	HC2	61	O	DNS		

5. Rituitslag 1000 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
47	wt	11	Aimée Tolk		DC1		2:38.47		
	rd								
			Aimée Tolk						
			200m	33.09	(33.09)		m		
			600m	1:35.51	(62.42)				
			1000m	2:38.47	(62.96)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
48	gl	96	Teije Zuidervaart		HC1	2:09.08	2:08.63	PR	
	bl	23	Pien de Ruijter		DC1		1:57.76		
			Teije Zuidervaart						
			200m	27.04	(27.04)		200m	26.41	(26.41)
			600m	1:16.02	(48.98)		600m	1:09.42	(43.01)
			1000m	2:08.63	(52.61)		1000m	1:57.76	(48.34)
			Pien de Ruijter						
			200m	26.41	(26.41)				
			600m	1:09.42	(43.01)				
			1000m	1:57.76	(48.34)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	127	Brent Middelkoop		HC2	2:01.34	1:59.81	PR	
	rd	9	Lieke van Klink		DC1	2:03.79	1:57.56	PR	
			Brent Middelkoop						
			200m	25.67	(25.67)		200m	27.16	(27.16)
			600m	1:10.53	(44.86)		600m	1:10.92	(43.76)
			1000m	1:59.81	(49.28)		1000m	1:57.56	(46.64)
			Lieke van Klink						
			200m	27.16	(27.16)				
			600m	1:10.92	(43.76)				
			1000m	1:57.56	(46.64)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
50	gl	29	Renske Krom		DC1	1:54.46	1:57.15		
	bl	66	Freek Tonino		HC1	1:53.19	2:00.44	FL	
			Renske Krom						
			200m	26.02	(26.02)		200m	33.19	(33.19)
			600m	1:09.90	(43.88)		600m	1:14.97	(41.78)
			1000m	1:57.15	(47.25)		1000m	2:00.44	(45.47)
			Freek Tonino						
			200m	33.19	(33.19)				
			600m	1:14.97	(41.78)				
			1000m	2:00.44	(45.47)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	116 Kelsy Mulckhuysse	DC1	1:49.94	1:54.94	
	rd	41 Christiaan Zandstra	HC1	1:54.57	1:50.22	PR
		Kelsy Mulckhuysse				Christiaan Zandstra
		200m	24.91 (24.91)	200m	24.87 (24.87)	
		600m	1:08.87 (43.96)	600m	1:06.31 (41.44)	
		1000m	1:54.94 (46.07)	1000m	1:50.22 (43.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	69 Alissa Pels	DC1	1:56.60	2:01.13	
	bl	77 Quint van Ketel	HC2	1:56.29	1:49.46	PR
		Alissa Pels				Quint van Ketel
		200m	24.71 (24.71)	200m	24.15 (24.15)	
		600m	1:05.67 (40.96)	600m	1:04.50 (40.35)	
		1000m	2:01.13 (55.46)	1000m	1:49.46 (44.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	2 Joppe Witkamp	HC1	1:52.58	1:53.41	
	rd	73 Robin Schippers	HC2	1:54.66	1:51.09	PR
		Joppe Witkamp				Robin Schippers
		200m	24.44 (24.44)	200m	25.62 (25.62)	
		600m	1:08.07 (43.63)	600m	1:06.49 (40.87)	
		1000m	1:53.41 (45.34)	1000m	1:51.09 (44.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	72 Ella Westerik	DC1	1:51.78	1:55.97	
	bl	78 Roos Valentijn	DC1	1:52.14	1:53.06	
		Ella Westerik				Roos Valentijn
		200m	24.64 (24.64)	200m	25.02 (25.02)	
		600m	1:08.67 (44.03)	600m	1:07.32 (42.30)	
		1000m	1:55.97 (47.30)	1000m	1:53.06 (45.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	34 Evi Ruissen	DC1	1:50.38	1:50.71	
	rd	71 Elisa Domingues Rosa	DC1	1:53.49	1:58.22	
		Evi Ruissen				Elisa Domingues Rosa
		200m	25.13 (25.13)	200m	27.06 (27.06)	
		600m	1:07.77 (42.64)	600m	1:11.13 (44.07)	
		1000m	1:50.71 (42.94)	1000m	1:58.22 (47.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	131 Flyn Verbeek	HC2	1:52.07	1:47.01	PR
	bl	6 Thijmen van Schie	HC2	1:52.12	1:49.01	PR
		Flyn Verbeek				Thijmen van Schie
		200m	23.56 (23.56)	200m	23.66 (23.66)	
		600m	1:03.16 (39.60)	600m	1:03.08 (39.42)	
		1000m	1:47.01 (43.85)	1000m	1:49.01 (45.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	37 Lisa Meeuwissen	DC1	1:50.82	1:49.41	PR
	rd	15 Esmee Bijl	DC1	1:40.43	1:46.07	
		Lisa Meeuwissen				Esmee Bijl
		200m	24.46 (24.46)	200m	24.46 (24.46)	
		600m	1:06.56 (42.10)	600m	1:04.00 (39.54)	
		1000m	1:49.41 (42.85)	1000m	1:46.07 (42.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	5 Emi Kiers	DC1	1:51.59	1:48.12	PR
	bl	3 Rinske van der Maarl	DC1	1:47.16	1:43.86	PR
		Emi Kiers				Rinske van der Maarl
		200m	23.81 (23.81)	200m	23.86 (23.86)	
		600m	1:04.69 (40.88)	600m	1:02.33 (38.47)	
		1000m	1:48.12 (43.43)	1000m	1:43.86 (41.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	33 Philipine Cornelissen	DC1	1:47.14	1:43.03	PR
	rd	19 Simon Huismans	HC2	1:45.73	1:46.97	FL
		Philipine Cornelissen		Simon Huismans		
		200m 23.32 (23.32)		200m 23.44 (23.44)		
		600m 1:02.10 (38.78)		600m 1:02.36 (38.92)		
		1000m 1:43.03 (40.93)		1000m 1:46.97 (44.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	30 Daniel Klijnsma	HC2	1:39.97	1:47.09	
	bl	4 Mees Olie	HC1	1:46.31	1:46.52	
		Daniel Klijnsma		Mees Olie		
		200m 24.20 (24.20)		200m 24.27 (24.27)		
		600m 1:05.75 (41.55)		600m 1:04.62 (40.35)		
		1000m 1:47.09 (41.34)		1000m 1:46.52 (41.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	8 Yfke Schleeper	DC2	1:45.39	1:54.29	
	rd	113 Sepp Nauta	HC2	1:45.23	DNS	
		Yfke Schleeper		Sepp Nauta		
		200m 24.27 (24.27)				
		600m 1:06.76 (42.49)				
		1000m 1:54.29 (47.53)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	83 Twan Kempenaar	HC1	1:36.40	1:38.45	
	bl	62 Lis uit den Boogaard	DC2	1:40.11	1:40.25	
		Twan Kempenaar		Lis uit den Boogaard		
		200m 22.91 (22.91)		200m 23.07 (23.07)		
		600m 59.66 (36.75)		600m 59.67 (36.60)		
		1000m 1:38.45 (38.79)		1000m 1:40.25 (40.58)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	70 Jelle van Ruiten			HC1	1:42.56	1:38.70	PR
	rd	54 Sam van Dongen			HC1	1:42.09	1:38.06	PR
		Jelle van Ruiten			Sam van Dongen			
		200m	22.34	(22.34)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	59.13	(36.79)	600m	58.87	(36.66)	
		1000m	1:38.70	(39.57)	1000m	1:38.06	(39.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14 Sven van Wijk			HC2	1:38.69	1:37.78	PR
	bl	25 Lois Elstgeest			DC2	1:38.91	1:40.68	
		Sven van Wijk			Lois Elstgeest			
		200m	21.93	(21.93)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	57.51	(35.58)	600m	1:00.62	(37.37)	
		1000m	1:37.78	(40.27)	1000m	1:40.68	(40.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	48 Timor Portier			HC2	1:35.06	1:34.28	PR
	rd	47 Roan Portier			HC2	1:34.76	1:35.04	
		Timor Portier			Roan Portier			
		200m	20.35	(20.35)	200m	20.68	(20.68)	
		600m	55.70	(35.35)	600m	55.31	(34.63)	
		1000m	1:34.28	(38.58)	1000m	1:35.04	(39.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	17 Zoë van der Velden			DC2	1:32.17	1:35.48	
	bl	40 Aurelia Groeneveld			DC2	1:31.34	1:37.92	
		Zoë van der Velden			Aurelia Groeneveld			
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.26	(22.26)	
		600m	58.24	(36.67)	600m	58.04	(35.78)	
		1000m	1:35.48	(37.24)	1000m	1:37.92	(39.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	18	Ilse van der Velden		DC2	1:31.02	1:33.81	
	rd	81	Stijn Vergeer		HC1	1:33.31	1:34.23	
		Ilse van der Velden			Stijn Vergeer			
		200m	21.00	(21.00)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	56.61	(35.61)	600m	55.74	(34.78)	
		1000m	1:33.81	(37.20)	1000m	1:34.23	(38.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	114	Tessel Huizinga		DC2	1:31.53	1:32.28	
	bl	13	Marjolein Ooms		DC2	1:33.84	1:33.04	PR
		Tessel Huizinga			Marjolein Ooms			
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.00	(22.00)	
		600m	56.25	(34.68)	600m	55.97	(33.97)	
		1000m	1:32.28	(36.03)	1000m	1:33.04	(37.07)	

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Kai van Bennekom	HB2	87	O	1:17.58		
2	85 Bruno Bonetti	HB2	88	I	1:21.67	PR	
3	125 Wessel Wouda	HSA	88	O	1:22.02		
4	122 Luuk Kleijne	HSA	86	I	1:23.91		
5	65 Rick Loos	HA1	87	I	1:24.68		
6	46 Bert Nijman	H40	85	I	1:27.16		
7	128 Mik de Groot	HA2	84	I	1:27.34		
8	115 Jelmer van der Slot	HA2	83	O	1:27.63	PR	
9	20 Marcel Huismans	H50	83	I	1:28.09		
10	130 Cas Middelkoop	HB2	86	O	1:28.60		
11	56 Tom Loos	HA1	84	O	1:28.74		
12	110 Milou Butter	DN4	81	I	1:29.46		
13	21 Teun van Nobelen	HB1	80	I	1:29.71		
14	61 Bas Schrage	HSB	82	O	1:29.72		
15	1 Danny Witkamp	H55	85	O	1:30.39		
16	38 Maartje Heine	DSA	79	I	1:31.23		
17	36 Jens Huiberts	HA1	82	I	1:31.38	PR	
18	64 Lars van Klink	HB2	80	O	1:31.98	PR	
19	126 Tessa Dijksman	DSA	78	I	1:32.58		
20	22 Mees de Ruijter	HB1	81	O	1:33.61		
21	92 Pim Braak	HB2	77	I	1:34.01		
22	57 Ravi de Jong	HA2	75	I	1:34.21	PR	
23	49 Zhara Möllers	DA1	77	O	1:34.31		
24	63 Job van Dongen	HA1	79	O	1:34.32		
25	105 Pepijn van de Poll	HB1	75	O	1:35.67	PR	
26	60 Bente Adema	DB1	76	I	1:35.90	PR	
27	95 Sandra Könst	D50	78	O	1:41.25		
28	84 Caroline Broekhuizen	DA2	74	O	1:44.52		
29	104 Franca Baars	DB1	74	I	1:44.91	PR	
30	93 Sanne Ganzinga	DA2	76	O	1:45.66		
31	26 Wieteke Huiberts	DN1	73	I	1:47.04		
32	31 Eveline Krom	DA2	73	O	1:47.99		
33	51 Pien Lodder	DN2	72	O	1:49.80		
34	32 Judith van Hesselingen	D55	69	O	1:56.31		
35	44 Mirthe Visser	DB2	72	I	1:56.97	PR	
36	27 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	69	I	1:57.34		
37	89 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	70	I	2:01.13		
38	45 Lou Hoogewerf	H70	71	O	2:01.14		



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	107 Kristel van Abswoude	DSA	70	O	2:02.77	FL	
	109 Anne Lubbers	DB2				WDR	

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	27 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	1:50.84	1:57.34	
	rd	32 Judith van Hesselingen	D55	1:41.07	1:56.31	
Ramona van Leeuwen- van Noort			Judith van Hesselingen			
		200m 27.78 (27.78)		200m 26.87 (26.87)		
		600m 1:11.71 (43.93)		600m 1:10.61 (43.74)		
		1000m 1:57.34 (45.63)		1000m 1:56.31 (45.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	89 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	1:50.25	2:01.13	
	bl	107 Kristel van Abswoude	DSA	1:34.17	2:02.77	FL
Meggy van Dijk-Brolsma			Kristel van Abswoude			
		200m 28.53 (28.53)		200m 43.30 (43.30)		
		600m 1:14.31 (45.78)		600m 1:23.12 (39.82)		
		1000m 2:01.13 (46.82)		1000m 2:02.77 (39.65)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	109 Anne Lubbers	DB2	1:50.11	WDR	
	rd	45 Lou Hoogewerf	H70	1:33.90	2:01.14	
Anne Lubbers			Lou Hoogewerf			
				200m 26.75 (26.75)		
				600m 1:11.95 (45.20)		
				1000m 2:01.14 (49.19)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	44 Mirthe Visser	DB2	1:57.45	1:56.97	PR
	bl	51 Pien Lodder	DN2	1:48.89	1:49.80	
Mirthe Visser			Pien Lodder			
		200m 26.50 (26.50)		200m 25.46 (25.46)		
		600m 1:10.11 (43.61)		600m 1:05.88 (40.42)		
		1000m 1:56.97 (46.86)		1000m 1:49.80 (43.92)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	26	Wieteke Huiberts		DN1	1:45.89	1:47.04	
	rd	31	Eveline Krom		DA2	1:46.35	1:47.99	
		Wieteke Huiberts			Eveline Krom			
		200m	23.83	(23.83)	200m	25.35	(25.35)	
		600m	1:04.19	(40.36)	600m	1:05.85	(40.50)	
		1000m	1:47.04	(42.85)	1000m	1:47.99	(42.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	104	Franca Baars		DB1	1:49.64	1:44.91	PR
	bl	84	Caroline Broekhuizen		DA2	1:43.57	1:44.52	
		Franca Baars			Caroline Broekhuizen			
		200m	24.28	(24.28)	200m	23.73	(23.73)	
		600m	1:03.99	(39.71)	600m	1:02.77	(39.04)	
		1000m	1:44.91	(40.92)	1000m	1:44.52	(41.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	57	Ravi de Jong		HA2	1:34.44	1:34.21	PR
	rd	105	Pepijn van de Poll		HB1	1:35.89	1:35.67	PR
		Ravi de Jong			Pepijn van de Poll			
		200m	21.90	(21.90)	200m	22.53	(22.53)	
		600m	56.59	(34.69)	600m	57.53	(35.00)	
		1000m	1:34.21	(37.62)	1000m	1:35.67	(38.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	60	Bente Adema		DB1	1:36.37	1:35.90	PR
	bl	93	Sanne Ganzinga		DA2	1:41.17	1:45.66	
		Bente Adema			Sanne Ganzinga			
		200m	21.60	(21.60)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	57.54	(35.94)	600m	1:02.36	(39.03)	
		1000m	1:35.90	(38.36)	1000m	1:45.66	(43.30)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	92 Pim Braak	HB2		1:33.71	1:34.01	
	rd	49 Zhara Möllers	DA1		1:28.02	1:34.31	
		Pim Braak			Zhara Möllers		
		200m	21.55	(21.55)	200m	21.89	(21.89)
		600m	56.93	(35.38)	600m	56.18	(34.29)
		1000m	1:34.01	(37.08)	1000m	1:34.31	(38.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	126 Tessa Dijkstra	DSA		1:28.62	1:32.58	
	bl	95 Sandra Könst	D50		1:35.19	1:41.25	
		Tessa Dijkstra			Sandra Könst		
		200m	21.92	(21.92)	200m	24.82	(24.82)
		600m	56.32	(34.40)	600m	1:01.98	(37.16)
		1000m	1:32.58	(36.26)	1000m	1:41.25	(39.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	38 Maartje Heine	DSA		1:27.24	1:31.23	
	rd	63 Job van Dongen	HA1		1:30.84	1:34.32	
		Maartje Heine			Job van Dongen		
		200m	21.42	(21.42)	200m	20.96	(20.96)
		600m	55.32	(33.90)	600m	56.34	(35.38)
		1000m	1:31.23	(35.91)	1000m	1:34.32	(37.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	21 Teun van Nobelen	HB1		1:29.51	1:29.71	
	bl	64 Lars van Klink	HB2		1:33.19	1:31.98	PR
		Teun van Nobelen			Lars van Klink		
		200m	20.65	(20.65)	200m	21.75	(21.75)
		600m	54.74	(34.09)	600m	55.96	(34.21)
		1000m	1:29.71	(34.97)	1000m	1:31.98	(36.02)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	110	Milou Butter		DN4	1:26.47	1:29.46	
	rd	22	Mees de Ruijter		HB1	1:31.64	1:33.61	
		Milou Butter			Mees de Ruijter			
		200m	21.19	(21.19)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	53.88	(32.69)	600m	55.08	(34.41)	
		1000m	1:29.46	(35.58)	1000m	1:33.61	(38.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	36	Jens Huiberts		HA1	1:31.45	1:31.38	PR
	bl	61	Bas Schrage		HSB	1:26.52	1:29.72	
		Jens Huiberts			Bas Schrage			
		200m	21.02	(21.02)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	55.51	(34.49)	600m	54.27	(33.30)	
		1000m	1:31.38	(35.87)	1000m	1:29.72	(35.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	20	Marcel Huismans		H50	1:19.70	1:28.09	
	rd	115	Jelmer van der Slot		HA2	1:29.11	1:27.63	PR
		Marcel Huismans			Jelmer van der Slot			
		200m	20.80	(20.80)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	53.76	(32.96)	600m	52.53	(33.03)	
		1000m	1:28.09	(34.33)	1000m	1:27.63	(35.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	128	Mik de Groot		HA2	1:25.34	1:27.34	
	bl	56	Tom Loos		HA1	1:27.47	1:28.74	
		Mik de Groot			Tom Loos			
		200m	20.33	(20.33)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	52.98	(32.65)	600m	53.03	(32.41)	
		1000m	1:27.34	(34.36)	1000m	1:28.74	(35.71)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	46 Bert Nijman	H40		1:26.18	1:27.16	
	rd	1 Danny Witkamp	H55		1:20.37	1:30.39	
		Bert Nijman			Danny Witkamp		
		200m	20.44	(20.44)	200m	21.94	(21.94)
		600m	52.54	(32.10)	600m	55.42	(33.48)
		1000m	1:27.16	(34.62)	1000m	1:30.39	(34.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	122 Luuk Kleijne	HSA		1:19.81	1:23.91	
	bl	130 Cas Middelkoop	HB2		1:26.84	1:28.60	
		Luuk Kleijne			Cas Middelkoop		
		200m	19.73	(19.73)	200m	20.37	(20.37)
		600m	50.90	(31.17)	600m	53.25	(32.88)
		1000m	1:23.91	(33.01)	1000m	1:28.60	(35.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	65 Rick Loos	HA1		1:23.35	1:24.68	
	rd	53 Kai van Bennekom	HB2		1:16.96	1:17.58	
		Rick Loos			Kai van Bennekom		
		200m	19.84	(19.84)	200m	18.36	(18.36)
		600m	51.38	(31.54)	600m	46.60	(28.24)
		1000m	1:24.68	(33.30)	1000m	1:17.58	(30.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	85 Bruno Bonetti	HB2		1:23.48	1:21.67	PR
	bl	125 Wessel Wouda	HSA		1:17.61	1:22.02	
		Bruno Bonetti			Wessel Wouda		
		200m	19.22	(19.22)	200m	19.64	(19.64)
		600m	49.12	(29.90)	600m	49.58	(29.94)
		1000m	1:21.67	(32.55)	1000m	1:22.02	(32.44)

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Joep Aben	HA1	97	O	4:20.74		
2	68 Miel van der Veer	HN1	98	I	4:27.35		
3	7 Ruben Molenaar	HB2	96	I	4:43.09		
4	91 Evert Jan van Dijk	H45	97	I	4:48.91		
5	99 Jesper Koot	H45	90	I	4:50.26		
6	82 Mara Vergeer	DB2	95	O	4:56.63		
7	58 Lianne van Assema	DB1	94	I	5:06.02		
8	12 Danique van Rooden	DA1	95	I	5:06.41		
9	76 Jim Verdurmen	H60	98	O	5:07.45		
10	74 Emma Hartveld	DN1	94	O	5:08.44		
11	97 Kersty Heeremans	DN1	92	I	5:14.17	PR	
12	10 Xander Terstal	HN2	91	I	5:22.48		
13	55 Cock Baas	H60	91	O	5:26.61		
14	87 Britt van Wijk	DB2	93	I	5:27.67		
15	67 Renske van der Veer	DN3	93	O	5:31.64		
16	75 Lisanne Hartveld	DB1	89	I	5:37.07		
17	88 Valerie Nijman	DA2	92	O	5:41.77	PR	
18	80 Charline Kwadrin	DA1	89	O	5:58.51		
19	59 Imke van Dongen	DB1	90	O	6:07.24		
	43 Rob Visser	H45				WDR	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	75	Lisanne Hartveld		DB1			5:37.07	
	rd	80	Charline Kwadrin		DA1	5:44.24		5:58.51	
			Lisanne Hartveld				Charline Kwadrin		
		200m	25.70	(25.70)		200m	25.10	(25.10)	
		600m	1:08.40	(42.70)		600m	1:05.47	(40.37)	
		1000m	1:51.56	(43.16)		1000m	1:49.18	(43.71)	
		1400m	2:36.98	(45.42)		1400m	2:35.94	(46.76)	
		1800m	3:21.16	(44.18)		1800m	3:24.91	(48.97)	
		2200m	4:06.38	(45.22)		2200m	4:15.33	(50.42)	
		2600m	4:52.00	(45.62)		2600m	5:09.10	(53.77)	
		3000m	5:37.07	(45.07)		3000m	5:58.51	(49.41)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	99	Jesper Koot		H45			4:50.26	
	bl	59	Imke van Dongen		DB1			6:07.24	
			Jesper Koot				Imke van Dongen		
		200m	23.31	(23.31)		200m	24.53	(24.53)	
		600m	1:00.17	(36.86)		600m	1:08.63	(44.10)	
		1000m	1:38.04	(37.87)		1000m	1:56.61	(47.98)	
		1400m	2:17.18	(39.14)		1400m	2:46.00	(49.39)	
		1800m	2:55.73	(38.55)		1800m	3:36.15	(50.15)	
		2200m	3:34.56	(38.83)		2200m	4:25.72	(49.57)	
		2600m	4:12.79	(38.23)		2600m	5:16.72	(51.00)	
		3000m	4:50.26	(37.47)		3000m	6:07.24	(50.52)	



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	10	Xander Terstal		HN2	5:20.81	5:22.48	
	rd	55	Cock Baas		H60	4:28.66	5:26.61	
		Xander Terstal			Cock Baas			
		200m	23.32	(23.32)	200m	24.47	(24.47)	
		600m	1:02.44	(39.12)	600m	1:04.50	(40.03)	
		1000m	1:42.39	(39.95)	1000m	1:45.73	(41.23)	
		1400m	2:23.90	(41.51)	1400m	2:28.19	(42.46)	
		1800m	3:07.05	(43.15)	1800m	3:11.82	(43.63)	
		2200m	3:51.75	(44.70)	2200m	3:56.28	(44.46)	
		2600m	4:36.67	(44.92)	2600m	4:41.24	(44.96)	
		3000m	5:22.48	(45.81)	3000m	5:26.61	(45.37)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	97	Kersty Heeremans		DN1	5:19.53	5:14.17 PR	
	bl	88	Valerie Nijman		DA2	5:43.35	5:41.77 PR	
		Kersty Heeremans			Valerie Nijman			
		200m	23.47	(23.47)	200m	25.26	(25.26)	
		600m	1:01.01	(37.54)	600m	1:05.77	(40.51)	
		1000m	1:40.16	(39.15)	1000m	1:48.36	(42.59)	
		1400m	2:20.88	(40.72)	1400m	2:32.61	(44.25)	
		1800m	3:02.15	(41.27)	1800m	3:18.37	(45.76)	
		2200m	3:45.81	(43.66)	2200m	4:05.06	(46.69)	
		2600m	4:30.06	(44.25)	2600m	4:51.26	(46.20)	
		3000m	5:14.17	(44.11)	3000m	5:41.77	(50.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	87 Britt van Wijk			DB2	5:14.76	5:27.67	
	rd	67 Renske van der Veer			DN3	5:13.39	5:31.64	
		Britt van Wijk			Renske van der Veer			
		200m	24.53	(24.53)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:06.03	(41.50)	600m	1:04.28	(39.58)	
		1000m	1:48.01	(41.98)	1000m	1:46.83	(42.55)	
		1400m	2:30.89	(42.88)	1400m	2:29.68	(42.85)	
		1800m	3:14.48	(43.59)	1800m	3:13.78	(44.10)	
		2200m	3:59.36	(44.88)	2200m	3:58.83	(45.05)	
		2600m	4:43.42	(44.06)	2600m	4:44.18	(45.35)	
		3000m	5:27.67	(44.25)	3000m	5:31.64	(47.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	58 Lianne van Assema			DB1	4:50.72	5:06.02	
	bl	74 Emma Hartveld			DN1	5:06.51	5:08.44	
		Lianne van Assema			Emma Hartveld			
		200m	22.52	(22.52)	200m	24.96	(24.96)	
		600m	58.90	(36.38)	600m	1:03.45	(38.49)	
		1000m	1:37.96	(39.06)	1000m	1:43.15	(39.70)	
		1400m	2:18.32	(40.36)	1400m	2:24.42	(41.27)	
		1800m	2:59.57	(41.25)	1800m	3:05.59	(41.17)	
		2200m	3:42.30	(42.73)	2200m	3:47.17	(41.58)	
		2600m	4:25.23	(42.93)	2600m	4:24.36	(37.19)	
		3000m	5:06.02	(40.79)	3000m	5:08.44	(44.08)	



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	12	Danique van Rooden		DA1	4:44.83	5:06.41	
	rd	82	Mara Vergeer		DB2	4:48.60	4:56.63	
		Danique van Rooden			Mara Vergeer			
		200m	23.16	(23.16)	200m	22.73	(22.73)	
		600m	59.90	(36.74)	600m	59.41	(36.68)	
		1000m	1:37.51	(37.61)	1000m	1:37.14	(37.73)	
		1400m	2:16.38	(38.87)	1400m	2:15.09	(37.95)	
		1800m	2:56.61	(40.23)	1800m	2:53.83	(38.74)	
		2200m	3:38.74	(42.13)	2200m	3:33.33	(39.50)	
		2600m	4:21.98	(43.24)	2600m	4:14.81	(41.48)	
		3000m	5:06.41	(44.43)	3000m	4:56.63	(41.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	7	Ruben Molenaar		HB2	4:38.19	4:43.09	
	bl	43	Rob Visser		H45	4:29.41	WDR	
		Ruben Molenaar			Rob Visser			
		200m	20.96	(20.96)				
		600m	55.49	(34.53)				
		1000m	1:31.74	(36.25)				
		1400m	2:09.55	(37.81)				
		1800m	2:47.55	(38.00)				
		2200m	3:26.13	(38.58)				
		2600m	4:04.92	(38.79)				
		3000m	4:43.09	(38.17)				



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 6

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

8 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	91	Evert Jan van Dijk		H45			4:30.53	4:48.91
	rd	52	Joep Aben		HA1			4:11.72	4:20.74
		Evert Jan van Dijk			Joep Aben				
		200m	22.76	(22.76)	200m	20.72	(20.72)		
		600m	58.85	(36.09)	600m	53.39	(32.67)		
		1000m	1:35.87	(37.02)	1000m	1:26.63	(33.24)		
		1400m	2:13.77	(37.90)	1400m	2:00.43	(33.80)		
		1800m	2:51.76	(37.99)	1800m	2:34.88	(34.45)		
		2200m	3:30.27	(38.51)	2200m	3:09.88	(35.00)		
		2600m	4:08.92	(38.65)	2600m	3:43.45	(33.57)		
		3000m	4:48.91	(39.99)	3000m	4:20.74	(37.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl	68	Miel van der Veer		HN1			4:19.53	4:27.35
	bl	76	Jim Verdurmen		H60			4:18.75	5:07.45
		Miel van der Veer			Jim Verdurmen				
		200m	21.84	(21.84)	200m	24.26	(24.26)		
		600m	55.94	(34.10)	600m	1:03.11	(38.85)		
		1000m	1:30.19	(34.25)	1000m	1:42.56	(39.45)		
		1400m	2:05.47	(35.28)	1400m	2:22.30	(39.74)		
		1800m	2:41.11	(35.64)	1800m	3:03.02	(40.72)		
		2200m	3:16.67	(35.56)	2200m	3:44.10	(41.08)		
		2600m	3:51.85	(35.18)	2600m	4:25.93	(41.83)		
		3000m	4:27.35	(35.50)	3000m	5:07.45	(41.52)		