

## 1. Uitslag 500 meter voor 300m en 700m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Menno Schaap	HSA	6	I	40.12		
2	22 Mike Roelands	HN2	6	O	43.71		
3	33 Koen Pronk	HPB	5	O	50.50	PR	
4	36 Femke Groot	DC1	5	I	52.15		
5	20 Yenthe Zutt	DPA	4	O	53.53	PR	
6	37 Sara Pruiksmā	DPA	4	I	56.54	PR	
7	21 Jaylinn de Mes	DPC	3	I	1:00.04	PR	
8	23 Cas Hoogenkamp	HPC	3	O	1:06.95		
9	30 Sil Koper	HPD	2	O	1:08.05	PR	
10	35 Pieter Rademaker	HC1	1	O	1:09.75	PR	
11	38 Elin Biersteker	DC2	2	I	1:10.53	PR	
12	29 Rosa de Boer	DPD	1	I	1:25.91		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 300m en 700m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	29	<b>Rosa de Boer</b>		DPD	1:20.88	<b>1:25.91</b>	
	rd	35	<b>Pieter Rademaker</b>		HC1	1:12.72	<b>1:09.75</b>	PR
		<b>Rosa de Boer</b>			<b>Pieter Rademaker</b>			
		100m	17.72	(17.72)	100m	15.56	(15.56)	
		500m	1:25.91	(68.19)	500m	1:09.75	(54.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	38	<b>Elin Biersteker</b>		DC2	1:11.85	<b>1:10.53</b>	PR
	bl	30	<b>Sil Koper</b>		HPD	1:10.51	<b>1:08.05</b>	PR
		<b>Elin Biersteker</b>			<b>Sil Koper</b>			
		100m	15.85	(15.85)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	1:10.53	(54.68)	500m	1:08.05	(52.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	1:00.81	<b>1:00.04</b>	PR
	rd	23	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	1:06.01	<b>1:06.95</b>	
		<b>Jaylinn de Mes</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	1:00.04	(45.56)	500m	1:06.95	(52.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	37	<b>Sara Pruiksmā</b>		DPA	58.73	<b>56.54</b>	PR
	bl	20	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	55.69	<b>53.53</b>	PR
		<b>Sara Pruiksmā</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	56.54	(43.23)	500m	53.53	(40.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	36	<b>Femke Groot</b>		DC1	50.69	<b>52.15</b>	
	rd	33	<b>Koen Pronk</b>		HPB	52.44	<b>50.50</b>	PR
		<b>Femke Groot</b>			<b>Koen Pronk</b>			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	52.15	(38.80)	500m	50.50	(37.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12	<b>Menno Schaap</b>		HSA		39.77	<b>40.12</b>
	bl	22	<b>Mike Roelands</b>		HN2		43.61	<b>43.71</b>
			<b>Menno Schaap</b>					
			<b>Mike Roelands</b>					
			100m	10.92	(10.92)	100m	11.55	(11.55)
			500m	40.12	(29.20)	500m	43.71	(32.16)

## 2. Uitslag 500 meter voor 1000m en 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Emiel van Wees	HB2	18	I	41.87		
2	13 Patrick Roelands	HN2	17	O	43.43	PR	
3	8 Brian Bloedjes	HN3	17	I	43.64		
4	7 Mathijs Berkhout	HA1	16	O	43.77	PR	
5	18 Jasper Stam	HB2	18	O	43.78		
6	28 Teun Kwant	HPA	16	I	45.68	PR	
7	6 Kasper Rooks	HC1	14	O	46.09	PR	
8	32 Tiemen Pronk	HC1	14	I	46.45		
9	17 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	13	I	47.64	PR	
10	2 Jurre Roording	HC2	13	O	47.87	PR	
11	26 Fenne Houtenbos	DB1	15	O	48.00		
12	19 Noa Veerman	DPA	15	I	48.81		
13	1 Charissa de Mes	DC2	12	I	49.45	PR	
14	10 Famke Goedbloed	DB1	11	O	51.17		
15	9 Iris Daman	DN2	10	I	52.55		
16	14 Digna Joesse	DC2	11	I	52.60		
17	5 Finn Schenk	HC2	9	I	55.37	PR	
18	11 Amy Noordstrand	DA1	10	O	57.37		
19	34 Sterre Hoekstra	DC1	9	O	1:00.05	PR	
20	31 Indy Heuvel	DC1	7	I	1:06.07	PR	
	25 Jesse Oinga	HB2	12	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 1000m en 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	31	<b>Indy Heuvel</b>		DC1	1:06.10	<b>1:06.07</b>	PR

### Indy Heuvel

100m	15.14	(15.14)		m
500m	1:06.07	(50.93)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	5	<b>Finn Schenk</b>		HC2	57.43	<b>55.37</b>	PR
		34	<b>Sterre Hoekstra</b>		DC1	1:02.17	<b>1:00.05</b>	PR

### Finn Schenk

100m	14.06	(14.06)
500m	55.37	(41.31)

### Sterre Hoekstra

100m	14.14	(14.14)
500m	1:00.05	(45.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl bl	9	<b>Iris Daman</b>		DN2	46.40	<b>52.55</b>	
		11	<b>Amy Noordstrand</b>		DA1	56.11	<b>57.37</b>	

### Iris Daman

100m	13.88	(13.88)
500m	52.55	(38.67)

### Amy Noordstrand

100m	14.35	(14.35)
500m	57.37	(43.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt rd	14	<b>Digna Josse</b>		DC2	51.52	<b>52.60</b>	
		10	<b>Famke Goedbloed</b>		DB1	51.10	<b>51.17</b>	

### Digna Josse

100m	13.80	(13.80)
500m	52.60	(38.80)

### Famke Goedbloed

100m	13.44	(13.44)
500m	51.17	(37.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1 <b>Charissa de Mes</b>	DC2	50.05	<b>49.45</b>	PR
	bl	25 <b>Jesse Oinga</b>	HB2	50.37	<b>DNS</b>	
		<b>Charissa de Mes</b>		<b>Jesse Oinga</b>		
		100m	13.26 (13.26)			
		500m	49.45 (36.19)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	17 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HC2	48.03	<b>47.64</b>	PR
	rd	2 <b>Jurre Roording</b>	HC2	49.78	<b>47.87</b>	PR
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		<b>Jurre Roording</b>		
		100m	12.73 (12.73)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	47.64 (34.91)	500m	47.87 (34.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	32 <b>Tiemen Pronk</b>	HC1	46.00	<b>46.45</b>	
	bl	6 <b>Kasper Rooks</b>	HC1	47.11	<b>46.09</b>	PR
		<b>Tiemen Pronk</b>		<b>Kasper Rooks</b>		
		100m	12.59 (12.59)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	46.45 (33.86)	500m	46.09 (33.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	19 <b>Noa Veerman</b>	DPA	48.22	<b>48.81</b>	
	rd	26 <b>Fenne Houtenbos</b>	DB1	46.36	<b>48.00</b>	
		<b>Noa Veerman</b>		<b>Fenne Houtenbos</b>		
		100m	12.57 (12.57)	100m	12.93 (12.93)	
		500m	48.81 (36.24)	500m	48.00 (35.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	28 <b>Teun Kwant</b>	HPA	45.79	<b>45.68</b>	PR
	bl	7 <b>Mathijs Berkhout</b>	HA1	43.99	<b>43.77</b>	PR
		<b>Teun Kwant</b>		<b>Mathijs Berkhout</b>		
		100m	12.49 (12.49)	100m	11.88 (11.88)	
		500m	45.68 (33.19)	500m	43.77 (31.89)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	8	<b>Brian Bloedjes</b>		HN3			43.26	<b>43.64</b>	
	rd	13	<b>Patrick Roelands</b>		HN2			43.71	<b>43.43</b>	PR
		<b>Brian Bloedjes</b>			<b>Patrick Roelands</b>					
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.74	(11.74)			
		500m	43.64	(31.73)	500m	43.43	(31.69)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	4	<b>Emiel van Wees</b>		HB2			41.29	<b>41.87</b>	
	bl	18	<b>Jasper Stam</b>		HB2			41.87	<b>43.78</b>	
		<b>Emiel van Wees</b>			<b>Jasper Stam</b>					
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.25	(11.25)			
		500m	41.87	(30.30)	500m	43.78	(32.53)			

## 3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Menno Schaap	HSA	22	I	25.74		
2	36 Femke Groot	DC1	22	O	33.08		
3	37 Sara Pruiksma	DPA	21	O	35.99		
4	21 Jaylinn de Mes	DPC	21	I	39.07		
5	23 Cas Hoogenkamp	HPC	20	O	40.24		
6	35 Pieter Rademaker	HC1	19	I	41.43	PR	
7	38 Elin Biersteker	DC2	20	I	42.34	PR	
8	29 Rosa de Boer	DPD	19	O	47.08	PR	



## 3. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	35	<b>Pieter Rademaker</b>		HC1	43.53	<b>41.43</b>	PR
	rd	29	<b>Rosa de Boer</b>		DPD	51.58	<b>47.08</b>	PR
			<b>Pieter Rademaker</b>				<b>Rosa de Boer</b>	
			300m	41.43	(41.43)	300m	47.08	(47.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	38	<b>Elin Biersteker</b>		DC2	43.39	<b>42.34</b>	PR
	bl	23	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	40.13	<b>40.24</b>	
			<b>Elin Biersteker</b>				<b>Cas Hoogenkamp</b>	
			300m	42.34	(42.34)	300m	40.24	(40.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	21	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	37.98	<b>39.07</b>	
	rd	37	<b>Sara Pruiksma</b>		DPA	35.01	<b>35.99</b>	
			<b>Jaylinn de Mes</b>				<b>Sara Pruiksma</b>	
			300m	39.07	(39.07)	300m	35.99	(35.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	12	<b>Menno Schaap</b>		HSA	25.51	<b>25.74</b>	
	bl	36	<b>Femke Groot</b>		DC1	32.00	<b>33.08</b>	
			<b>Menno Schaap</b>				<b>Femke Groot</b>	
			300m	25.74	(25.74)	300m	33.08	(33.08)

## 4. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Mike Roelands	HN2	24	O	1:02.88		
2	33 Koen Pronk	HPB	23	O	1:13.44	PR	
3	20 Yenthe Zutt	DPA	24	I	1:16.03	PR	
4	30 Sil Koper	HPD	23	I	1:42.05	PR	

## 4. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	30 <b>Sil Koper</b>		HPD		1:54.70	<b>1:42.05</b>	PR
	rd	33 <b>Koen Pronk</b>		HPB		1:19.71	<b>1:13.44</b>	PR
		<b>Sil Koper</b>		<b>Koen Pronk</b>				
		300m	43.24	(43.24)	300m	32.78	(32.78)	
		700m	1:42.05	(58.81)	700m	1:13.44	(40.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	20 <b>Yenthe Zutt</b>		DPA		1:22.17	<b>1:16.03</b>	PR
	rd	22 <b>Mike Roelands</b>		HN2		1:02.14	<b>1:02.88</b>	
		<b>Yenthe Zutt</b>		<b>Mike Roelands</b>				
		300m	34.04	(34.04)	300m	29.08	(29.08)	
		700m	1:16.03	(41.99)	700m	1:02.88	(33.80)	

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Brian Bloedjes	HN3	26	O	5:05.47		
2	1 Charissa de Mes	DC2	26	I	5:38.38		
17	Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	25	I	DNF		

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	17 Luuk van Wagendorff van Ryn	HC2	5:23.12		DNF

### Luuk van Wagendorff van Ryn

200m	24.63	(24.63)	m
600m	1:04.39	(39.76)	
1000m	1:45.61	(41.22)	
1400m	2:27.71	(42.10)	
1800m	3:11.20	(43.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 Charissa de Mes	DC2	5:32.30		<b>5:38.38</b>
	bl	8 Brian Bloedjes	HN3	4:47.37		<b>5:05.47</b>

### Charissa de Mes

200m	25.17	(25.17)
600m	1:06.65	(41.48)
1000m	1:50.36	(43.71)
1400m	2:35.61	(45.25)
1800m	3:21.34	(45.73)
2200m	4:07.09	(45.75)
2600m	4:53.03	(45.94)
3000m	5:38.38	(45.35)

### Brian Bloedjes

200m	22.78	(22.78)
600m	58.42	(35.64)
1000m	1:37.13	(38.71)
1400m	2:18.11	(40.98)
1800m	2:59.96	(41.85)
2200m	3:42.00	(42.04)
2600m	4:23.93	(41.93)
3000m	5:05.47	(41.54)

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Emiel van Wees	HB2	36	O	1:22.67		
2	28 Teun Kwant	HPA	35	I	1:31.50		
3	18 Jasper Stam	HB2	36	I	1:31.80		
4	13 Patrick Roelands	HN2	35	O	1:32.04		
5	6 Kasper Rooks	HC1	33	O	1:37.66	PR	
6	26 Fenne Houtenbos	DB1	33	I	1:39.71		
7	2 Jurre Roording	HC2	32	O	1:39.93		
8	19 Noa Veerman	DPA	34	I	1:42.54		
9	7 Mathijs Berkhout	HA1	34	O	1:44.40	FL	
10	10 Famke Goedbloed	DB1	31	I	1:49.95		
11	9 Iris Daman	DN2	30	I	1:49.98		
12	11 Amy Noordstrand	DA1	29	I	2:00.86		
13	32 Tiemen Pronk	HC1	32	I	2:01.31	FL	
14	5 Finn Schenk	HC2	29	O	2:05.36	FL	
15	34 Sterre Hoekstra	DC1	27	O	2:12.92	PR	
16	31 Indy Heuvel	DC1	27	I	2:31.04	FL	
	14 Digna Josse	DC2	31	O		DQ	
	25 Jesse Oinga	HB2	30	O		DNS	

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	31 <b>Indy Heuvel</b>	DC1	2:24.25	<b>2:31.04</b>	FL
	rd	34 <b>Sterre Hoekstra</b>	DC1	2:25.01	<b>2:12.92</b>	PR

Indy Heuvel			Sterre Hoekstra		
200m	28.26	(28.26)	200m	27.88	(27.88)
600m	1:22.70	(54.44)	600m	1:16.65	(48.77)
1000m	2:31.04	(68.34)	1000m	2:12.92	(56.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
29	wt	11 <b>Amy Noordstrand</b>	DA1	1:55.32	<b>2:00.86</b>		
	rd	5 <b>Finn Schenk</b>	HC2	2:03.90	<b>2:05.36</b>	FL	
		Amy Noordstrand			Finn Schenk		
		200m	26.77	(26.77)	200m	27.07	(27.07)
		600m	1:12.15	(45.38)	600m	1:11.37	(44.30)
		1000m	2:00.86	(48.71)	1000m	2:05.36	(53.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
30	gl	9 <b>Iris Daman</b>	DN2	1:35.13	<b>1:49.98</b>		
	bl	25 <b>Jesse Oinga</b>	HB2	1:43.71	<b>DNS</b>		
		Iris Daman			Jesse Oinga		
		200m	25.03	(25.03)			
		600m	1:05.71	(40.68)			
		1000m	1:49.98	(44.27)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	10	<b>Famke Goedbloed</b>		DB1			1:43.99	<b>1:49.95</b>	
	rd	14	<b>Digna Josse</b>		DC2			1:46.58	<b>DQ</b>	
		<b>Famke Goedbloed</b>						<b>Digna Josse</b>		
		200m	24.54	(24.54)	200m	25.93	(25.93)			
		600m	1:05.22	(40.68)	600m	1:07.16	(41.23)			
		1000m	1:49.95	(44.73)	1000m	1:51.45	(44.29)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	32	<b>Tiemen Pronk</b>		HC1			1:39.66	<b>2:01.31</b>	FL
	bl	2	<b>Jurre Roording</b>		HC2			1:39.52	<b>1:39.93</b>	
		<b>Tiemen Pronk</b>						<b>Jurre Roording</b>		
		200m	22.88	(22.88)	200m	23.94	(23.94)			
		600m	1:00.32	(37.44)	600m	1:01.26	(37.32)			
		1000m	2:01.31	(60.99)	1000m	1:39.93	(38.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	26	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1			1:31.11	<b>1:39.71</b>	
	rd	6	<b>Kasper Rooks</b>		HC1			1:38.21	<b>1:37.66</b>	PR
		<b>Fenne Houtenbos</b>						<b>Kasper Rooks</b>		
		200m	22.87	(22.87)	200m	22.45	(22.45)			
		600m	1:00.05	(37.18)	600m	58.33	(35.88)			
		1000m	1:39.71	(39.66)	1000m	1:37.66	(39.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	19	<b>Noa Veerman</b>		DPA			1:37.14	<b>1:42.54</b>	
	bl	7	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1			1:29.53	<b>1:44.40</b>	FL
		<b>Noa Veerman</b>						<b>Mathijs Berkhout</b>		
		200m	23.24	(23.24)	200m	20.64	(20.64)			
		600m	1:01.99	(38.75)	600m	53.55	(32.91)			
		1000m	1:42.54	(40.55)	1000m	1:44.40	(50.85)			



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
35	wt	28	<b>Teun Kwant</b>		HPA		1:29.53	<b>1:31.50</b>		
	rd	13	<b>Patrick Roelands</b>		HN2		1:29.40	<b>1:32.04</b>		
			<b>Teun Kwant</b>				<b>Patrick Roelands</b>			
			200m	21.26	(21.26)	200m			21.16	(21.16)
			600m	55.57	(34.31)	600m			55.09	(33.93)
			1000m	1:31.50	(35.93)	1000m			1:32.04	(36.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
36	gl	18	<b>Jasper Stam</b>		HB2		1:28.26	<b>1:31.80</b>		
	bl	4	<b>Emiel van Wees</b>		HB2		1:21.63	<b>1:22.67</b>		
			<b>Jasper Stam</b>				<b>Emiel van Wees</b>			
			200m	19.94	(19.94)	200m			20.07	(20.07)
			600m	53.54	(33.60)	600m			50.57	(30.50)
			1000m	1:31.80	(38.26)	1000m			1:22.67	(32.10)