

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niels de Jager	H40	2	O	43.99		
2	9 Chris van der Plaats	H60	4	O	44.28		
3	12 Christiaan Smit	HSA	4	I	44.74		
4	21 Hans Nollet	H40	1	I	44.76		
5	47 Simon Eijrond	HC2	1	O	45.30		
6	1 Floris Verploeg	HC2	6	O	45.40		
7	36 Hans Spil	H55	3	I	45.42		
8	33 Mats Boonstra	HB2	5	O	45.85		
9	11 Hans Edens	H45	3	O	45.95		
10	5 Lars van Ipenburg	HC2	2	I	46.17		
	3 Michel van der Sluijs	H50	5	I	46.17		
12	6 Evelien van der Kist	DSB	6	I	46.50		
13	50 Freek Smits	H45	8	O	47.25		
14	43 Moos Kruis	HA1	11	O	47.57	PR	
	24 Bente Moller	DA1	7	O	47.57		
16	46 Jarno Vos	HC1	10	O	47.82		
17	44 Sandor van Wieringen	HA1	8	I	48.24		
18	56 Femke Venema	DPA	13	I	48.39		
19	23 Peter Kuiper	H40	13	O	48.46		
20	49 Wendy van der Ham	D50	7	I	49.50		
21	10 Renzo Wessels	HB1	10	I	49.88		
22	26 Pien Verlaan	DB2	18	O	50.36	PR	
23	53 Mouly Delfgaauw	HC1	14	I	50.42		
24	42 Ben van Sligtenhorst	HC1	15	O	50.65		
25	13 Esther Bouman	DSB	9	I	50.67		
26	22 Onno Moller	H55	9	O	51.02		
27	52 Jesper Nell	HB2	17	O	51.09	PR	
28	37 Ciska Stark	D60	14	O	51.17		
29	14 Ilse Kolmer	DPA	16	O	51.68		
30	54 Pia Rudiger	DC2	11	I	52.15		
31	15 Milan Mooij	HC2	19	O	52.21		
32	57 Katja Greve	DB2	17	I	52.27		
33	58 Mariëtte van der Laan	DA1	24	O	52.63		
34	28 Boris Petersen	HSA	16	I	52.66		
35	4 Toria Kruithof	DC2	15	I	53.27		
36	34 Ella Boonstra	DC1	19	I	53.74		
37	39 Sjaak de Boer	HC1	12	I	53.78		
38	30 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	18	I	53.80		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	48 Annarosa Rieu	DC2	21	O	54.17	PR	
40	51 Björn Verhallen	HB1	20	I	54.24		
41	45 Esmée Vos	DB1	22	O	55.32		
42	38 Maud Bloemendaal	DB1	20	O	55.97		
43	55 Josephine Dekkers	DC1	21	I	56.23		
44	19 Eline van Wijk	DA1	24	I	56.61		
45	8 Clarine Bronkhorst	D55	22	I	59.00		
46	27 Evi Verlaan	DC1	23	I	1:00.25		
	40 Louis de Boer	HA1	23	O	DNF		
	29 Luna Immerzeel	DB1	12	O	DQ		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	Hans Nollet		H40		42.12	44.76	
	rd	47	Simon Eijrond		HC2		43.13	45.30	
		Hans Nollet			Simon Eijrond				
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.79	(11.79)		
		500m	44.76	(32.79)	500m	45.30	(33.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	5	Lars van Ipenburg		HC2		42.89	46.17	
	bl	2	Niels de Jager		H40		41.32	43.99	
		Lars van Ipenburg			Niels de Jager				
		100m	12.34	(12.34)	100m	11.73	(11.73)		
		500m	46.17	(33.83)	500m	43.99	(32.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	36	Hans Spil		H55		41.27	45.42	
	rd	11	Hans Edens		H45		43.81	45.95	
		Hans Spil			Hans Edens				
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	45.42	(33.08)	500m	45.95	(33.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	12	Christiaan Smit		HSA		42.24	44.74	
	bl	9	Chris van der Plaats		H60		43.78	44.28	
		Christiaan Smit			Chris van der Plaats				
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.11	(12.11)		
		500m	44.74	(32.73)	500m	44.28	(32.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	3	Michel van der Sluijs		H50		43.57	46.17	
	rd	33	Mats Boonstra		HB2		44.77	45.85	
		Michel van der Sluijs			Mats Boonstra				
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.24	(12.24)		
		500m	46.17	(33.48)	500m	45.85	(33.61)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	6	Evelien van der Kist		DSB		43.03	46.50	
	bl	1	Floris Verploeg		HC2		44.02	45.40	
		Evelien van der Kist			Floris Verploeg				
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.65	(12.65)		
		500m	46.50	(34.21)	500m	45.40	(32.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	49	Wendy van der Ham		D50		46.22	49.50	
	rd	24	Bente Moller		DA1		45.65	47.57	
		Wendy van der Ham			Bente Moller				
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.87	(12.87)		
		500m	49.50	(36.57)	500m	47.57	(34.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	44	Sandor van Wieringen		HA1		45.62	48.24	
	bl	50	Freek Smits		H45		46.36	47.25	
		Sandor van Wieringen			Freek Smits				
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.85	(12.85)		
		500m	48.24	(36.28)	500m	47.25	(34.40)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	13	Esther Bouman		DSB		45.73	50.67	
	rd	22	Onno Moller		H55		44.23	51.02	
		Esther Bouman			Onno Moller				
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.42	(13.42)		
		500m	50.67	(37.05)	500m	51.02	(37.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	10	Renzo Wessels		HB1		46.93	49.88	
	bl	46	Jarno Vos		HC1		46.67	47.82	
		Renzo Wessels			Jarno Vos				
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.47	(12.47)		
		500m	49.88	(37.16)	500m	47.82	(35.35)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	54	Pia Rudiger		DC2		47.72	52.15	
	rd	43	Moos Kruis		HA1		47.76	47.57	PR
		Pia Rudiger			Moos Kruis				
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.63	(12.63)		
		500m	52.15	(38.82)	500m	47.57	(34.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	39	Sjaak de Boer		HC1		47.60	53.78	
	bl	29	Luna Immerzeel		DB1		48.19	DQ	
		Sjaak de Boer			Luna Immerzeel				
		100m	26.89	(26.89)					
		500m	53.78	(26.89)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	56	Femke Venema		DPA		48.29	48.39	
	rd	23	Peter Kuiper		H40		48.23	48.46	
		Femke Venema			Peter Kuiper				
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.20	(13.20)		
		500m	48.39	(35.31)	500m	48.46	(35.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	53	Mouly Delfgaauw		HC1		48.79	50.42	
	bl	37	Ciska Stark		D60		46.22	51.17	
		Mouly Delfgaauw			Ciska Stark				
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.83	(13.83)		
		500m	50.42	(37.31)	500m	51.17	(37.34)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	4	Toria Kruithof		DC2		50.36	53.27	
	rd	42	Ben van Sligtenhorst		HC1		50.37	50.65	
		Toria Kruithof			Ben van Sligtenhorst				
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.92	(12.92)		
		500m	53.27	(39.85)	500m	50.65	(37.73)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	28	Boris Petersen		HSA		49.18	52.66
	bl	14	Ilse Kolmer		DPA		49.81	51.68
		Boris Petersen			Ilse Kolmer			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	52.66	(39.53)	500m	51.68	(38.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	57	Katja Greve		DB2		51.33	52.27
	rd	52	Jesper Nell		HB2		51.10	51.09 PR
		Katja Greve			Jesper Nell			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	52.27	(38.50)	500m	51.09	(37.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	30	Mariska van Haaften- van den Bosch		D60		47.75	53.80
	bl	26	Pien Verlaan		DB2		50.49	50.36 PR
		Mariska van Haaften- van den Bosch			Pien Verlaan			
		100m	14.27	(14.27)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	53.80	(39.53)	500m	50.36	(37.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	34	Ella Boonstra		DC1		51.49	53.74
	rd	15	Milan Mooij		HC2		52.08	52.21
		Ella Boonstra			Milan Mooij			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	53.74	(39.77)	500m	52.21	(39.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	51	Björn Verhallen		HB1		52.40	54.24
	bl	38	Maud Bloemendaal		DB1		53.34	55.97
		Björn Verhallen			Maud Bloemendaal			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	54.24	(40.31)	500m	55.97	(41.89)	

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	55	Josephine Dekkers		DC1		54.25	56.23	
	rd	48	Annarosa Rieu		DC2		55.07	54.17	PR
		Josephine Dekkers			Annarosa Rieu				
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.52	(13.52)		
		500m	56.23	(42.38)	500m	54.17	(40.65)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	8	Clarine Bronkhorst		D55		51.35	59.00	
	bl	45	Esmée Vos		DB1		54.82	55.32	
		Clarine Bronkhorst			Esmée Vos				
		100m	15.32	(15.32)	100m	13.97	(13.97)		
		500m	59.00	(43.68)	500m	55.32	(41.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	27	Evi Verlaan		DC1		56.81	1:00.25	
	rd	40	Louis de Boer		HA1		1:00.36	DNF	
		Evi Verlaan			Louis de Boer				
		100m	15.02	(15.02)	100m	13.92	(13.92)		
		500m	1:00.25	(45.23)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	19	Eline van Wijk		DA1		53.44	56.61	
	bl	58	Mariëtte van der Laan		DA1		50.87	52.63	
		Eline van Wijk			Mariëtte van der Laan				
		100m	14.99	(14.99)	100m	14.19	(14.19)		
		500m	56.61	(41.62)	500m	52.63	(38.44)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Hans Nollet	H40	26	O	1:30.09		
2	12 Christiaan Smit	HSA	26	I	1:31.72		
3	33 Mats Boonstra	HB2	27	O	1:34.93		
4	6 Evelien van der Kist	DSB	25	I	1:35.32		
5	43 Moos Kruis	HA1	30	I	1:36.67		
6	11 Hans Edens	H45	28	I	1:36.92		
7	24 Bente Moller	DA1	25	O	1:38.11		
8	13 Esther Bouman	DSB	27	I	1:38.15		
9	23 Peter Kuiper	H40	29	O	1:38.53		
10	46 Jarno Vos	HC1	32	I	1:38.84		
11	44 Sandor van Wieringen	HA1	34	I	1:39.07	PR	
12	10 Renzo Wessels	HB1	29	I	1:39.57		
13	56 Femke Venema	DPA	33	O	1:40.39	PR	
14	53 Mouly Delfgaauw	HC1	32	O	1:40.77		
15	22 Onno Moller	H55	28	O	1:41.17		
16	39 Sjaak de Boer	HC1	34	O	1:43.14	PR	
17	37 Ciska Stark	D60	31	I	1:43.37		
18	14 Ilse Kolmer	DPA	31	O	1:43.80		
19	42 Ben van Sligtenhorst	HC1	33	I	1:45.16		
20	57 Katja Greve	DB2	36	O	1:46.06		
21	15 Milan Mooij	HC2	38	I	1:50.30		
22	28 Boris Petersen	HSA	30	O	1:50.80		
23	54 Pia Rudiger	DC2	35	I	1:51.10		
24	34 Ella Boonstra	DC1	36	I	1:51.94		
25	45 Esmée Vos	DB1	35	O	1:56.44		
26	19 Eline van Wijk	DA1	37	I	1:58.41		
27	4 Toria Kruithof	DC2	38	O	1:58.66		
28	48 Annarosa Rieu	DC2	39	O	2:01.90		
29	55 Josephine Dekkers	DC1	37	O	2:02.06		
30	27 Evi Verlaan	DC1	39	I	2:05.06		
31	40 Louis de Boer	HA1	40	O	2:30.69	FL	
	52 Jesper Nell	HB2	40	I		DQ	

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	6	Evelien van der Kist		DSB		1:24.66	1:35.32	
	rd	24	Bente Moller		DA1		1:30.09	1:38.11	

Evelien van der Kist

200m	21.56	(21.56)
600m	56.93	(35.37)
1000m	1:35.32	(38.39)

Bente Moller

200m	23.14	(23.14)
600m	59.15	(36.01)
1000m	1:38.11	(38.96)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	12	Christiaan Smit		HSA		1:25.12	1:31.72	
	bl	21	Hans Nollet		H40		1:24.44	1:30.09	

Christiaan Smit

200m	20.81	(20.81)
600m	54.56	(33.75)
1000m	1:31.72	(37.16)

Hans Nollet

200m	20.90	(20.90)
600m	54.00	(33.10)
1000m	1:30.09	(36.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	13	Esther Bouman		DSB		1:30.12	1:38.15	
	rd	33	Mats Boonstra		HB2		1:32.37	1:34.93	

Esther Bouman

200m	23.08	(23.08)
600m	59.86	(36.78)
1000m	1:38.15	(38.29)

Mats Boonstra

200m	22.18	(22.18)
600m	57.44	(35.26)
1000m	1:34.93	(37.49)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	11	Hans Edens		H45		1:29.17	1:36.92	
	bl	22	Onno Moller		H55		1:29.99	1:41.17	

Hans Edens

200m	22.02	(22.02)
600m	58.33	(36.31)
1000m	1:36.92	(38.59)

Onno Moller

200m	23.52	(23.52)
600m	1:00.80	(37.28)
1000m	1:41.17	(40.37)

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	10	Renzo Wessels		HB1		1:36.09	1:39.57	
	rd	23	Peter Kuiper		H40		1:36.60	1:38.53	
		Renzo Wessels			Peter Kuiper				
		200m	22.61	(22.61)	200m	23.34	(23.34)		
		600m	1:01.39	(38.78)	600m	1:00.07	(36.73)		
		1000m	1:39.57	(38.18)	1000m	1:38.53	(38.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	43	Moos Kruis		HA1		1:35.47	1:36.67	
	bl	28	Boris Petersen		HSA		1:37.37	1:50.80	
		Moos Kruis			Boris Petersen				
		200m	22.04	(22.04)	200m	24.18	(24.18)		
		600m	57.40	(35.36)	600m	1:04.86	(40.68)		
		1000m	1:36.67	(39.27)	1000m	1:50.80	(45.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	37	Ciska Stark		D60		1:32.59	1:43.37	
	rd	14	Ilse Kolmer		DPA		1:41.23	1:43.80	
		Ciska Stark			Ilse Kolmer				
		200m	24.18	(24.18)	200m	24.30	(24.30)		
		600m	1:02.72	(38.54)	600m	1:02.70	(38.40)		
		1000m	1:43.37	(40.65)	1000m	1:43.80	(41.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	46	Jarno Vos		HC1		1:38.53	1:38.84	
	bl	53	Mouly Delfgaauw		HC1		1:39.00	1:40.77	
		Jarno Vos			Mouly Delfgaauw				
		200m	22.35	(22.35)	200m	23.09	(23.09)		
		600m	59.62	(37.27)	600m	1:00.41	(37.32)		
		1000m	1:38.84	(39.22)	1000m	1:40.77	(40.36)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	42	Ben van Sligtenhorst		HC1			1:43.91	1:45.16	
	rd	56	Femke Venema		DPA			1:41.96	1:40.39	PR
		Ben van Sligtenhorst			Femke Venema					
		200m	23.32	(23.32)	200m	22.73	(22.73)			
		600m	1:02.48	(39.16)	600m	59.61	(36.88)			
		1000m	1:45.16	(42.68)	1000m	1:40.39	(40.78)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	44	Sandor van Wieringen		HA1			1:43.80	1:39.07	PR
	bl	39	Sjaak de Boer		HC1			1:43.25	1:43.14	PR
		Sandor van Wieringen			Sjaak de Boer					
		200m	21.79	(21.79)	200m	22.52	(22.52)			
		600m	58.87	(37.08)	600m	1:01.28	(38.76)			
		1000m	1:39.07	(40.20)	1000m	1:43.14	(41.86)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	54	Pia Rudiger		DC2			1:43.97	1:51.10	
	rd	45	Esmée Vos		DB1			1:52.30	1:56.44	
		Pia Rudiger			Esmée Vos					
		200m	24.71	(24.71)	200m	26.14	(26.14)			
		600m	1:05.68	(40.97)	600m	1:09.50	(43.36)			
		1000m	1:51.10	(45.42)	1000m	1:56.44	(46.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	34	Ella Boonstra		DC1			1:45.36	1:51.94	
	bl	57	Katja Greve		DB2			1:45.35	1:46.06	
		Ella Boonstra			Katja Greve					
		200m	24.43	(24.43)	200m	24.41	(24.41)			
		600m	1:05.86	(41.43)	600m	1:03.50	(39.09)			
		1000m	1:51.94	(46.08)	1000m	1:46.06	(42.56)			

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	19	Eline van Wijk		DA1			1:49.50	1:58.41
	rd	55	Josephine Dekkers		DC1			1:57.46	2:02.06
		Eline van Wijk			Josephine Dekkers				
		200m	26.67	(26.67)	200m	25.97	(25.97)		
		600m	1:10.41	(43.74)	600m	1:11.95	(45.98)		
		1000m	1:58.41	(48.00)	1000m	2:02.06	(50.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	15	Milan Mooij		HC2			1:46.71	1:50.30
	bl	4	Toria Kruithof		DC2			1:54.82	1:58.66
		Milan Mooij			Toria Kruithof				
		200m	24.71	(24.71)	200m	26.17	(26.17)		
		600m	1:05.93	(41.22)	600m	1:09.65	(43.48)		
		1000m	1:50.30	(44.37)	1000m	1:58.66	(49.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	27	Evi Verlaan		DC1			2:03.44	2:05.06
	rd	48	Annarosa Rieu		DC2				2:01.90
		Evi Verlaan			Annarosa Rieu				
		200m	27.74	(27.74)	200m	25.59	(25.59)		
		600m	1:15.45	(47.71)	600m	1:12.69	(47.10)		
		1000m	2:05.06	(49.61)	1000m	2:01.90	(49.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	52	Jesper Nell		HB2				DQ
	bl	40	Louis de Boer		HA1			2:23.19	2:30.69 FL
		Jesper Nell			Louis de Boer				
		200m	24.61	(24.61)	200m	39.47	(39.47)		
		600m	1:06.27	(41.66)	600m	1:18.95	(39.48)		
					1000m	2:30.69	(71.74)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Hans Spil	H55	41	O	2:15.02		
2	9 Chris van der Plaats	H60	42	I	2:17.85		
3	5 Lars van Ipenburg	HC2	44	O	2:18.35		
4	1 Floris Verploeg	HC2	41	I	2:18.75		
5	47 Simon Eijrond	HC2	44	I	2:20.37		
6	3 Michel van der Sluijs	H50	43	I	2:23.67		
7	50 Freek Smits	H45	43	O	2:27.65		
8	29 Luna Immerzeel	DB1	45	I	2:31.15		
9	49 Wendy van der Ham	D50	46	I	2:37.57		
10	26 Pien Verlaan	DB2	47	I	2:39.79		
11	30 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	46	O	2:43.01		
12	58 Mariëtte van der Laan	DA1	48	O	2:44.65		
13	51 Björn Verhallen	HB1	48	I	2:46.60	HT	
14	38 Maud Bloemendaal	DB1	47	O	2:55.33	HT	
15	8 Clarine Bronkhorst	D55	45	O	3:10.68		
	2 Niels de Jager	H40				WDR	

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	1	Floris Verploeg		HC2		2:12.07	2:18.75	
	rd	36	Hans Spil		H55		2:04.98	2:15.02	
		Floris Verploeg			Hans Spil				
		300m	29.74	(29.74)	300m	29.77	(29.77)		
		700m	1:04.83	(35.09)	700m	1:03.31	(33.54)		
		1100m	1:41.39	(36.56)	1100m	1:38.23	(34.92)		
		1500m	2:18.75	(37.36)	1500m	2:15.02	(36.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	9	Chris van der Plaats		H60		2:13.76	2:17.85	
	bl	2	Niels de Jager		H40		2:02.89	WDR	
		Chris van der Plaats			Niels de Jager				
		300m	29.69	(29.69)					
		700m	1:04.41	(34.72)					
		1100m	1:40.53	(36.12)					
		1500m	2:17.85	(37.32)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	3	Michel van der Sluijs		H50		2:11.59	2:23.67	
	rd	50	Freek Smits		H45		2:13.39	2:27.65	
		Michel van der Sluijs			Freek Smits				
		300m	29.96	(29.96)	300m	30.78	(30.78)		
		700m	1:05.70	(35.74)	700m	1:08.33	(37.55)		
		1100m	1:43.69	(37.99)	1100m	1:47.74	(39.41)		
		1500m	2:23.67	(39.98)	1500m	2:27.65	(39.91)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	47	Simon Eijrond		HC2		2:13.97	2:20.37	
	bl	5	Lars van Ipenburg		HC2		2:14.27	2:18.35	
		Simon Eijrond			Lars van Ipenburg				
		300m	28.78	(28.78)	300m	29.12	(29.12)		
		700m	1:04.31	(35.53)	700m	1:03.85	(34.73)		
		1100m	1:41.52	(37.21)	1100m	1:40.95	(37.10)		
		1500m	2:20.37	(38.85)	1500m	2:18.35	(37.40)		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	29 Luna Immerzeel	DB1	2:29.14	2:31.15	
	rd	8 Clarine Bronkhorst	D55	2:35.52	3:10.68	
		Luna Immerzeel		Clarine Bronkhorst		
		300m	31.69 (31.69)	300m	38.73 (38.73)	
		700m	1:09.54 (37.85)	700m	1:25.86 (47.13)	
		1100m	1:49.57 (40.03)	1100m	2:17.57 (51.71)	
		1500m	2:31.15 (41.58)	1500m	3:10.68 (53.11)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	49 Wendy van der Ham	D50	2:24.22	2:37.57	
	bl	30 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:43.01	
		Wendy van der Ham		Mariska van Haaften- van den Bosch		
		300m	32.88 (32.88)	300m	35.30 (35.30)	
		700m	1:12.26 (39.38)	700m	1:15.75 (40.45)	
		1100m	1:54.34 (42.08)	1100m	1:58.17 (42.42)	
		1500m	2:37.57 (43.23)	1500m	2:43.01 (44.84)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	26 Pien Verlaan	DB2	2:38.23	2:39.79	
	rd	38 Maud Bloemendaal	DB1	2:46.91	2:55.33	HT
		Pien Verlaan		Maud Bloemendaal		
		300m	32.20 (32.20)	300m	2:55.33 (175.33)	
		700m	1:12.13 (39.93)			
		1100m	1:54.76 (42.63)			
		1500m	2:39.79 (45.03)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	51 Björn Verhallen	HB1	2:57.22	2:46.60	HT
	bl	58 Mariëtte van der Laan	DA1		2:44.65	
		Björn Verhallen		Mariëtte van der Laan		
		300m	2:46.60 (166.60)	300m	34.56 (34.56)	
				700m	1:18.43 (43.87)	
				1100m	2:02.31 (43.88)	
				1500m	2:44.65 (42.34)	

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Tjeerd Kloosterman	HB2	49	I	4:41.41	PR	
2	12 Christiaan Smit	HSA	49	O	5:14.93		
3	11 Hans Edens	H45	50	I	5:16.03		
4	32 Johan Sonneveld	HSA	50	O	5:18.10		
5	37 Ciska Stark	D60	52	I	5:33.31		

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	41	Tjeerd Kloosterman		HB2	4:42.61		4:41.41	PR
	rd	12	Christiaan Smit		HSA	4:42.45		5:14.93	
		Tjeerd Kloosterman			Christiaan Smit				
		200m	20.84	(20.84)	200m	23.85	(23.85)		
		600m	54.64	(33.80)	600m	1:03.32	(39.47)		
		1000m	1:30.04	(35.40)	1000m	1:44.57	(41.25)		
		1400m	2:06.98	(36.94)	1400m	2:25.92	(41.35)		
		1800m	2:44.19	(37.21)	1800m	3:07.50	(41.58)		
		2200m	3:21.61	(37.42)	2200m	3:49.98	(42.48)		
		2600m	4:01.19	(39.58)	2600m	4:33.19	(43.21)		
		3000m	4:41.41	(40.22)	3000m	5:14.93	(41.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	11	Hans Edens		H45	4:52.39		5:16.03	
	bl	32	Johan Sonneveld		HSA	5:15.56		5:18.10	
		Hans Edens			Johan Sonneveld				
		200m	23.19	(23.19)	200m	24.58	(24.58)		
		600m	1:03.40	(40.21)	600m	1:03.85	(39.27)		
		1000m	1:44.25	(40.85)	1000m	1:45.67	(41.82)		
		1400m	2:26.73	(42.48)	1400m	2:27.61	(41.94)		
		1800m	3:07.67	(40.94)	1800m	3:09.19	(41.58)		
		2200m	3:50.63	(42.96)	2200m	3:51.30	(42.11)		
		2600m	4:33.34	(42.71)	2600m	4:34.71	(43.41)		
		3000m	5:16.03	(42.69)	3000m	5:18.10	(43.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt								
	rd								
		m			m				

Zondagavond 15-01-2023

De Vechtsebanen - Utrecht

15 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl bl	37	Ciska Stark		D60			5:01.04	5:33.31
			Ciska Stark						
			200m	25.50	(25.50)				m
			600m	1:06.52	(41.02)				
			1000m	1:49.91	(43.39)				
			1400m	2:33.85	(43.94)				
			1800m	3:18.94	(45.09)				
			2200m	4:04.55	(45.61)				
			2600m	4:49.52	(44.97)				
			3000m	5:33.31	(43.79)				