

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Levi Alderliesten	HPD	1	I	14.80		
2	2 Olaf van Weerdhuizen	HPD	2	I	15.30	PR	
3	1 Maeven Hoogewoonink	DPB	2	O	16.12	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	51	Levi Alderliesten					14.80	
			Levi Alderliesten						
			100m	14.80	(14.80)				m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl	2	Olaf van Weerdhuizen			18.31		15.30	PR
		1	Maeven Hoogewoonink			17.12		16.12	PR
			Olaf van Weerdhuizen						
			100m	15.30	(15.30)				
			Maeven Hoogewoonink						
			100m	16.12	(16.12)				

2. Uitslag 500 meter (300 en 700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Joppe van Weerdhuizen	HPA	8	O	51.24	PR	
2	9 Joey Prijs	HPD	7	O	56.34	PR	
3	47 Isaac Caderius van Veen	HPC	7	I	58.71	PR	
4	5 Helen Liefding	DSA	4	I	1:00.14		
5	45 Jildou van Grinsven	DPB	3	I	1:00.33	PR	
6	10 Meike Paaij	DC2	6	O	1:00.58	PR	
7	11 Siem van Nispen	HPD	5	I	1:01.73	PR	
8	50 Lisa Alderliesten	DC2	3	O	1:04.65	PR	
9	4 Ines Bruinenberg	DSA	5	O	1:05.47		
10	3 Nout Dijkman	HPA	4	O	1:05.63		
11	6 Evalien van den Ham	DPA	6	I	1:06.10	PR	
12	8 Joycelina Lee	DPA	8	I	1:14.16	FL	

2. Rituitslag 500 meter (300 en 700)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	45	Jildou van Grinsven		DPB	1:13.93	1:00.33	PR
	rd	50	Lisa Alderliesten		DC2	1:21.36	1:04.65	PR
			Jildou van Grinsven				Lisa Alderliesten	
			100m	14.51	(14.51)	100m	15.49	(15.49)
			500m	1:00.33	(45.82)	500m	1:04.65	(49.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	Helen Liefting		DSA		1:00.14	
	bl	3	Nout Dijkman		HPA		1:05.63	
			Helen Liefting				Nout Dijkman	
			100m	14.76	(14.76)	100m	15.17	(15.17)
			500m	1:00.14	(45.38)	500m	1:05.63	(50.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11	Siem van Nispen		HPD	1:06.04	1:01.73	PR
	rd	4	Ines Bruinenberg		DSA		1:05.47	
			Siem van Nispen				Ines Bruinenberg	
			100m	15.07	(15.07)	100m	16.34	(16.34)
			500m	1:01.73	(46.66)	500m	1:05.47	(49.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	6	Evalien van den Ham		DPA	1:07.85	1:06.10	PR
	bl	10	Meike Paaij		DC2	1:01.19	1:00.58	PR
			Evalien van den Ham				Meike Paaij	
			100m	16.03	(16.03)	100m	14.74	(14.74)
			500m	1:06.10	(50.07)	500m	1:00.58	(45.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	47	Isaac Caderius van Veen		HPC	1:01.40	58.71	PR
	rd	9	Joey Prijs		HPD	56.55	56.34	PR
			Isaac Caderius van Veen				Joey Prijs	
			100m	14.36	(14.36)	100m	14.04	(14.04)
			500m	58.71	(44.35)	500m	56.34	(42.30)

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	8	Joycelina Lee		DPA		1:02.61	1:14.16	FL
	bl	7	Joppe van Weerdhuizen		HPA		52.69	51.24	PR
		<u>Joycelina Lee</u>				<u>Joppe van Weerdhuizen</u>			
		100m	14.91	(14.91)		100m	13.09	(13.09)	
		500m	1:14.16	(59.25)		500m	51.24	(38.15)	

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Thomas Landman	HB1	28	I	41.07	PR	
2	56 Lieuwe ter Hoeve	HB1	30	I	41.15		
3	27 Bas van Nispen	H40	29	O	41.25		
4	57 Sjors Zautsen	HB1	29	I	42.35		
5	40 Jochem Terluin	HB2	27	I	42.54		
6	28 Thomas Danenberg	HSA	27	O	42.84		
7	29 Boris Ramler	HSA	28	O	43.44		
8	38 Geert Putter	HC2	25	I	43.73	PR	
9	23 Joost van Leenders	H50	26	O	43.93	PR	
10	24 Daan Remijn	HB2	12	O	44.37		
11	43 Hannes van de Wetering	HPA	26	I	44.52		
12	32 Quinten Titre	HSB	21	O	44.56	PR	
13	41 Christiaan Brommersma	HSB	24	I	44.75	PR	
14	59 Roos Schieman	DA1	25	O	44.91		
15	53 Damian Prijs	HC1	23	O	45.04		
16	36 Mimi van Hall	DB1	23	I	45.27		
17	48 Fred Molenaar	H40	22	O	45.55		
18	61 Iris Verbeek	DB1	24	O	45.84		
19	49 Henk Alderliesten	HSB	12	I	45.91		
20	39 Jan Paaij	H40	20	I	45.98		
21	14 Lisa van der Spek	DSA	19	I	46.12	PR	
22	35 Andre van Zaane	H60	21	I	47.76		
23	33 Noor Kortschot	DC1	18	I	48.16	PR	
24	52 Jasper van der Spek	HSA	11	I	49.55		
25	21 Marijn Aupers	DC1	17	O	49.68	PR	
26	20 Fien van Hall	DPB	16	I	50.18	PR	
27	15 Lamiël van Seventer	DC2	13	O	51.17	PR	
28	19 Milou Lammerts	DA2	18	O	51.18	PR	
29	17 Astrid Janssen	D60	17	I	51.26		
30	18 Niels Lammerts	H60	16	O	51.35	PR	
31	22 Imari Hoogewoonink	DB1	15	I	51.42	PR	
32	46 Janneke Breeuwsma	DSB	13	I	52.49		
33	26 Liselle van Voorden	DC1	14	I	52.61	PR	
34	37 Rob Neuvel	H50	15	O	53.23		
35	44 Emilie Verberne	DC1	14	O	53.46	PR	
36	13 Elin Timmerman	DPA	19	O	57.77	FL	
37	16 Ilse Lankhorst	DSA	9	I	59.91		
38	12 Marloes Klaasen	D40	9	O	1:06.07		

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	54 Niels Siemons	H50	20	O	1:16.80	FL	
	25 Lars Remijn	HA2	11	O	DNF		

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16 Ilse Lankhorst		DSA			59.91	
	rd	12 Marloes Klaasen		D40			1:06.07	
		Ilse Lankhorst			Marloes Klaasen			
		100m	15.33	(15.33)	100m	15.37	(15.37)	
		500m	59.91	(44.58)	500m	1:06.07	(50.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	52 Jasper van der Spek		HSA		48.74	49.55	
	rd	25 Lars Remijn		HA2		45.18	DNF	
		Jasper van der Spek			Lars Remijn			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	49.55	(36.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	49 Henk Alderliesten		HSB		41.89	45.91	
	bl	24 Daan Remijn		HB2		43.93	44.37	
		Henk Alderliesten			Daan Remijn			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	45.91	(33.51)	500m	44.37	(32.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	46 Janneke Breeuwsma		DSB		52.28	52.49	
	rd	15 Lamiël van Seventer		DC2		52.87	51.17	PR
		Janneke Breeuwsma			Lamiël van Seventer			
		100m	14.38	(14.38)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	52.49	(38.11)	500m	51.17	(38.27)	

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenthal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	26	Liselle van Voorden		DC1	58.62	52.61	PR
	bl	44	Emilie Verberne		DC1	58.87	53.46	PR
		<u>Liselle van Voorden</u>			<u>Emilie Verberne</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	52.61	(39.08)	500m	53.46	(40.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	22	Imari Hoogewoonink		DB1	53.34	51.42	PR
	rd	37	Rob Neuvel		H50	52.77	53.23	
		<u>Imari Hoogewoonink</u>			<u>Rob Neuvel</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	51.42	(38.34)	500m	53.23	(38.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	20	Fien van Hall		DPB	52.51	50.18	PR
	bl	18	Niels Lammerts		H60	51.35	51.35	PR
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Niels Lammerts</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	50.18	(37.31)	500m	51.35	(37.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	17	Astrid Janssen		D60	46.77	51.26	
	rd	21	Marijn Aupers		DC1	52.33	49.68	PR
		<u>Astrid Janssen</u>			<u>Marijn Aupers</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	51.26	(37.40)	500m	49.68	(36.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33	Noor Kortschot		DC1	48.94	48.16	PR
	bl	19	Milou Lammerts		DA2	52.28	51.18	PR
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Milou Lammerts</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.16	(35.09)	500m	51.18	(38.01)	

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedehal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	14 Lisa van der Spek	DSA	46.27	46.12	PR
	rd	13 Elin Timmerman	DPA	47.40	57.77	FL
		<u>Lisa van der Spek</u>		<u>Elin Timmerman</u>		
		100m	12.68 (12.68)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	46.12 (33.44)	500m	57.77 (45.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	39 Jan Paaij	H40	44.56	45.98	
	bl	54 Niels Siemons	H50	47.39	1:16.80	FL
		<u>Jan Paaij</u>		<u>Niels Siemons</u>		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.11 (13.11)	
		500m	45.98 (33.18)	500m	1:16.80 (63.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	35 Andre van Zaane	H60	44.22	47.76	
	rd	32 Quinten Titre	HSB	44.76	44.56	PR
		<u>Andre van Zaane</u>		<u>Quinten Titre</u>		
		100m	13.08 (13.08)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	47.76 (34.68)	500m	44.56 (32.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	48 Fred Molenaar	H40	44.86	45.55	
	bl					
		<u>Fred Molenaar</u>				
		m	100m	12.57 (12.57)		
			500m	45.55 (32.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	36 Mimi van Hall	DB1	45.00	45.27	
	rd	53 Damian Prijs	HC1	44.96	45.04	
		<u>Mimi van Hall</u>		<u>Damian Prijs</u>		
		100m	12.28 (12.28)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	45.27 (32.99)	500m	45.04 (32.38)	

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	41 Christiaan Brommersma	HSB	45.40	44.75	PR
	bl	61 Iris Verbeek	DB1	45.56	45.84	
		Christiaan Brommersma		Iris Verbeek		
		100m 12.45 (12.45)		100m 12.91 (12.91)		
		500m 44.75 (32.30)		500m 45.84 (32.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	38 Geert Putter	HC2	43.75	43.73	PR
	rd	59 Roos Schieman	DA1	43.95	44.91	
		Geert Putter		Roos Schieman		
		100m 12.18 (12.18)		100m 12.12 (12.12)		
		500m 43.73 (31.55)		500m 44.91 (32.79)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	43 Hannes van de Wetering	HPA	43.63	44.52	
	bl	23 Joost van Leenders	H50	44.05	43.93	PR
		Hannes van de Wetering		Joost van Leenders		
		100m 11.79 (11.79)		100m 12.06 (12.06)		
		500m 44.52 (32.73)		500m 43.93 (31.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	40 Jochem Terluin	HB2	41.55	42.54	
	rd	28 Thomas Danenberg	HSA	42.25	42.84	
		Jochem Terluin		Thomas Danenberg		
		100m 11.71 (11.71)		100m 11.53 (11.53)		
		500m 42.54 (30.83)		500m 42.84 (31.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	60 Thomas Landman	HB1	41.55	41.07	PR
	bl	29 Boris Ramler	HSA	42.54	43.44	
		Thomas Landman		Boris Ramler		
		100m 11.34 (11.34)		100m 11.73 (11.73)		
		500m 41.07 (29.73)		500m 43.44 (31.71)		

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	57 Sjors Zautsen			HB1	40.90	42.35	
	rd	27 Bas van Nispen			H40	40.07	41.25	
		Sjors Zautsen			Bas van Nispen			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	42.35	(30.82)	500m	41.25	(29.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	56 Lieuwe ter Hoeve			HB1	40.08	41.15	
	bl							
		Lieuwe ter Hoeve						
		100m	11.36	(11.36)	m			
		500m	41.15	(29.79)				

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Joppe van Weerdhuizen	HPA	36	O	32.69		
2	5 Helen Liefting	DSA	33	I	36.51		
3	45 Jildou van Grinsven	DPB	31	I	38.26	PR	
4	3 Nout Dijkman	HPA	32	I	39.74	PR	
5	8 Joycelina Lee	DPA	35	I	40.16		
6	6 Evalien van den Ham	DPA	36	I	40.66	PR	
7	51 Levi Alderliesten	HPD	34	O	40.89		
8	4 Ines Bruinenberg	DSA	35	O	41.77		
9	2 Olaf van Weerdhuizen	HPD	32	O	41.88	PR	
10	1 Maeven Hoogewoonink	DPB	34	I	44.20		
11	50 Lisa Alderliesten	DC2	33	O	46.32	FL	

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

4. Rituitslag 300 meter

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	45 Jildou van Grinsven	DPB	42.56	38.26	PR
	rd					
		<u>Jildou van Grinsven</u>				
		300m	38.26 (38.26)		m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 Nout Dijkman	HPA	43.15	39.74	PR
	bl	2 Olaf van Weerdhuizen	HPD	49.93	41.88	PR
		<u>Nout Dijkman</u>		<u>Olaf van Weerdhuizen</u>		
		300m	39.74 (39.74)	300m	41.88 (41.88)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	5 Helen Liefting	DSA		36.51	
	rd	50 Lisa Alderliesten	DC2	44.80	46.32	FL
		<u>Helen Liefting</u>		<u>Lisa Alderliesten</u>		
		300m	36.51 (36.51)	300m	46.32 (46.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1 Maeven Hoogewoonink	DPB		44.20	
	bl	51 Levi Alderliesten	HPD		40.89	
		<u>Maeven Hoogewoonink</u>		<u>Levi Alderliesten</u>		
		300m	44.20 (44.20)	300m	40.89 (40.89)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	8 Joycelina Lee	DPA	37.52	40.16	
	rd	4 Ines Bruinenberg	DSA		41.77	
		<u>Joycelina Lee</u>		<u>Ines Bruinenberg</u>		
		300m	40.16 (40.16)	300m	41.77 (41.77)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	6 Evalien van den Ham	DPA	41.52	40.66	PR
	bl	7 Joppe van Weerdhuizen	HPA	32.36	32.69	
		<u>Evalien van den Ham</u>		<u>Joppe van Weerdhuizen</u>		
		300m	40.66 (40.66)	300m	32.69 (32.69)	

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Joey Prijs	HPD	37	O	1:21.95	PR	
2	47 Isaac Caderius van Veen	HPC	38	I	1:24.68		
3	10 Meike Paaij	DC2	37	I	1:25.99	PR	
4	11 Siem van Nispen	HPD	38	O	1:27.62		

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	10	Meike Paaij		DC2	1:30.42	1:25.99	PR
	rd	9	Joey Prijs		HPD	1:28.57	1:21.95	PR
		Meike Paaij			Joey Prijs			
		300m	37.91	(37.91)	300m	36.06	(36.06)	
		700m	1:25.99	(48.08)	700m	1:21.95	(45.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	47	Isaac Caderius van Veen		HPC		1:24.68	
	bl	11	Siem van Nispen		HPD		1:27.62	
		Isaac Caderius van Veen			Siem van Nispen			
		300m	37.24	(37.24)	300m	38.44	(38.44)	
		700m	1:24.68	(47.44)	700m	1:27.62	(49.18)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Liewe ter Hoeve	HB1	47	I	2:04.76		
2	28 Thomas Danenberg	HSA	48	I	2:08.61	PR	
3	29 Boris Ramler	HSA	47	O	2:09.98		
4	38 Geert Putter	HC2	45	I	2:13.97	PR	
5	53 Damian Prijs	HC1	46	O	2:14.02		
6	41 Christiaan Brommersma	HSB	40	O	2:17.36		
7	32 Quinten Titre	HSB	42	I	2:21.57	PR	
8	48 Fred Molenaar	H40	41	I	2:21.98		
9	35 Andre van Zaane	H60	45	O	2:22.86		
10	36 Mimi van Hall	DB1	46	I	2:23.95		
11	39 Jan Paaij	H40	43	O	2:24.64		
12	54 Niels Siemons	H50	43	I	2:26.89	PR	
13	33 Noor Kortschot	DC1	44	O	2:28.05	PR	
14	49 Henk Alderliesten	HSB	42	O	2:29.63		
15	13 Elin Timmerman	DPA	41	O	2:33.47		
16	37 Rob Neuvel	H50	44	I	2:38.97	PR	
	40 Jochem Terluin	HB2	48	O	DNF		
	60 Thomas Landman	HB1	40	I	DQ		

6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl 60 Thomas Landman	HB1	2:02.76		DQ
	bl 41 Christiaan Brommersma	HSB	2:17.10		2:17.36
	Thomas Landman				
	300m	26.98 (26.98)		300m	29.12 (29.12)
	700m	58.09 (31.11)		700m	1:03.46 (34.34)
	1100m	1:30.97 (32.88)		1100m	1:39.85 (36.39)
	1500m	2:05.07 (34.10)		1500m	2:17.36 (37.51)
	Christiaan Brommersma				
	300m	29.12 (29.12)		300m	29.12 (29.12)
	700m	58.09 (31.11)		700m	1:03.46 (34.34)
	1100m	1:30.97 (32.88)		1100m	1:39.85 (36.39)
	1500m	2:05.07 (34.10)		1500m	2:17.36 (37.51)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt 48 Fred Molenaar	H40	2:16.72		2:21.98
	rd 13 Elin Timmerman	DPA			2:33.47
	Fred Molenaar				
	300m	29.36 (29.36)		300m	31.44 (31.44)
	700m	1:04.72 (35.36)		700m	1:10.51 (39.07)
	1100m	1:43.37 (38.65)		1100m	1:51.79 (41.28)
	1500m	2:21.98 (38.61)		1500m	2:33.47 (41.68)
	Elin Timmerman				
	300m	31.44 (31.44)		300m	31.44 (31.44)
	700m	1:04.72 (35.36)		700m	1:10.51 (39.07)
	1100m	1:43.37 (38.65)		1100m	1:51.79 (41.28)
	1500m	2:21.98 (38.61)		1500m	2:33.47 (41.68)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl 32 Quinten Titre	HSB	2:25.83		2:21.57 PR
	bl 49 Henk Alderliesten	HSB	2:08.67		2:29.63
	Quinten Titre				
	300m	30.12 (30.12)		300m	30.91 (30.91)
	700m	1:04.72 (34.60)		700m	1:07.01 (36.10)
	1100m	1:41.96 (37.24)		1100m	1:46.82 (39.81)
	1500m	2:21.57 (39.61)		1500m	2:29.63 (42.81)
	Henk Alderliesten				
	300m	30.91 (30.91)		300m	30.91 (30.91)
	700m	1:04.72 (34.60)		700m	1:07.01 (36.10)
	1100m	1:41.96 (37.24)		1100m	1:46.82 (39.81)
	1500m	2:21.57 (39.61)		1500m	2:29.63 (42.81)

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	54 Niels Siemons	H50	2:27.19	2:26.89	PR
	rd	39 Jan Paaij	H40	2:23.33	2:24.64	
		Niels Siemons				Jan Paaij
		300m 32.29 (32.29)		300m 31.17 (31.17)		
		700m 1:08.79 (36.50)		700m 1:06.47 (35.30)		
		1100m 1:47.65 (38.86)		1100m 1:44.38 (37.91)		
		1500m 2:26.89 (39.24)		1500m 2:24.64 (40.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	37 Rob Neuvel	H50	2:41.90	2:38.97	PR
	bl	33 Noor Kortschot	DC1	2:40.44	2:28.05	PR
		Rob Neuvel				Noor Kortschot
		300m 33.85 (33.85)		300m 32.19 (32.19)		
		700m 1:13.53 (39.68)		700m 1:09.44 (37.25)		
		1100m 1:55.82 (42.29)		1100m 1:48.25 (38.81)		
		1500m 2:38.97 (43.15)		1500m 2:28.05 (39.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38 Geert Putter	HC2	2:16.28	2:13.97	PR
	rd	35 Andre van Zaane	H60	2:12.22	2:22.86	
		Geert Putter				Andre van Zaane
		300m 28.89 (28.89)		300m 31.82 (31.82)		
		700m 1:02.09 (33.20)		700m 1:07.44 (35.62)		
		1100m 1:37.45 (35.36)		1100m 1:44.62 (37.18)		
		1500m 2:13.97 (36.52)		1500m 2:22.86 (38.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	36 Mimi van Hall	DB1	2:21.35	2:23.95	
	bl	53 Damian Prijs	HC1	2:13.53	2:14.02	
		Mimi van Hall				Damian Prijs
		300m 30.22 (30.22)		300m 29.51 (29.51)		
		700m 1:05.97 (35.75)		700m 1:02.79 (33.28)		
		1100m 1:44.16 (38.19)		1100m 1:37.66 (34.87)		
		1500m 2:23.95 (39.79)		1500m 2:14.02 (36.36)		

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	56	Lieuwe ter Hoeve		HB1	2:01.36	2:04.76	
	rd	29	Boris Ramler		HSA	2:09.44	2:09.98	
		Lieuwe ter Hoeve			Boris Ramler			
		300m	26.96	(26.96)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	58.02	(31.06)	700m	59.46	(32.06)	
		1100m	1:30.59	(32.57)	1100m	1:33.77	(34.31)	
		1500m	2:04.76	(34.17)	1500m	2:09.98	(36.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	28	Thomas Danenberg		HSA	2:08.76	2:08.61	PR
	bl	40	Jochem Terluin		HB2	2:08.87	DNF	
		Thomas Danenberg			Jochem Terluin			
		300m	27.38	(27.38)	300m	27.70	(27.70)	
		700m	59.12	(31.74)				
		1100m	1:32.82	(33.70)				
		1500m	2:08.61	(35.79)				

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Bas van Nispen	H40	59	I	1:21.70		
2	57 Sjors Zautsen	HB1	60	I	1:24.95		
3	23 Joost van Leenders	H50	60	O	1:27.00	PR	
4	61 Iris Verbeek	DB1	57	O	1:29.87		
5	43 Hannes van de Wetering	HPA	59	O	1:30.21		
6	59 Roos Schieman	DA1	57	I	1:30.51		
7	14 Lisa van der Spek	DSA	58	I	1:34.13	PR	
8	24 Daan Remijn	HB2	53	O	1:34.53		
9	25 Lars Remijn	HA2	53	I	1:37.02		
10	52 Jasper van der Spek	HSA	52	O	1:41.14		
11	21 Marijn Aupers	DC1	54	I	1:42.04	PR	
12	22 Imari Hoogewoonink	DB1	58	O	1:42.60	PR	
13	17 Astrid Janssen	D60	56	I	1:44.46		
14	20 Fien van Hall	DPB	51	O	1:45.30	PR	
15	46 Janneke Breeuwsma	DSB	55	O	1:45.84		
16	18 Niels Lammerts	H60	55	I	1:46.44	PR	
17	26 Liselle van Voorden	DC1	51	I	1:46.81		
18	15 Lamiël van Seventer	DC2	56	O	1:47.15	PR	
19	44 Emilie Verberne	DC1	52	I	1:53.47		
20	16 Ilse Lankhorst	DSA	50	O	1:57.28		
21	19 Milou Lammerts	DA2	54	O	1:57.79	PR	
22	12 Marloes Klaasen	D40	50	I	2:19.59		

7. Rituitslag 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl 12 Marloes Klaasen	D40		2:19.59	
	bl 16 Ilse Lankhorst	DSA		1:57.28	
	Marloes Klaasen				
	200m 29.36 (29.36)			200m 27.34 (27.34)	
	600m 1:22.21 (52.85)			600m 1:11.04 (43.70)	
	1000m 2:19.59 (57.38)			1000m 1:57.28 (46.24)	
	Ilse Lankhorst				
	200m 27.34 (27.34)			200m 27.34 (27.34)	
	600m 1:11.04 (43.70)			600m 1:11.04 (43.70)	
	1000m 1:57.28 (46.24)			1000m 1:57.28 (46.24)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt 26 Liselle van Voorden	DC1		1:46.81	
	rd 20 Fien van Hall	DPB	1:53.99	1:45.30	PR
	Liselle van Voorden				
	200m 24.20 (24.20)			200m 24.14 (24.14)	
	600m 1:04.43 (40.23)			600m 1:03.43 (39.29)	
	1000m 1:46.81 (42.38)			1000m 1:45.30 (41.87)	
	Fien van Hall				
	200m 24.14 (24.14)			200m 24.14 (24.14)	
	600m 1:03.43 (39.29)			600m 1:03.43 (39.29)	
	1000m 1:45.30 (41.87)			1000m 1:45.30 (41.87)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl 44 Emilie Verberne	DC1		1:53.47	
	bl 52 Jasper van der Spek	HSA	1:37.98	1:41.14	
	Emilie Verberne				
	200m 24.38 (24.38)			200m 22.98 (22.98)	
	600m 1:06.65 (42.27)			600m 1:00.48 (37.50)	
	1000m 1:53.47 (46.82)			1000m 1:41.14 (40.66)	
	Jasper van der Spek				
	200m 22.98 (22.98)			200m 22.98 (22.98)	
	600m 1:00.48 (37.50)			600m 1:00.48 (37.50)	
	1000m 1:41.14 (40.66)			1000m 1:41.14 (40.66)	

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedehal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	25	Lars Remijn		HA2	1:33.12	1:37.02	
	rd	24	Daan Remijn		HB2	1:29.89	1:34.53	
		Lars Remijn			Daan Remijn			
		200m	21.64	(21.64)	200m	20.84	(20.84)	
		600m	57.36	(35.72)	600m	56.38	(35.54)	
		1000m	1:37.02	(39.66)	1000m	1:34.53	(38.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	21	Marijn Aupers		DC1	1:51.70	1:42.04	PR
	bl	19	Milou Lammerts		DA2	1:59.30	1:57.79	PR
		Marijn Aupers			Milou Lammerts			
		200m	22.98	(22.98)	200m	24.37	(24.37)	
		600m	1:01.06	(38.08)	600m	1:06.54	(42.17)	
		1000m	1:42.04	(40.98)	1000m	1:57.79	(51.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	18	Niels Lammerts		H60	1:47.10	1:46.44	PR
	rd	46	Janneke Breeuwsma		DSB	1:43.20	1:45.84	
		Niels Lammerts			Janneke Breeuwsma			
		200m	23.41	(23.41)	200m	24.98	(24.98)	
		600m	1:01.94	(38.53)	600m	1:04.39	(39.41)	
		1000m	1:46.44	(44.50)	1000m	1:45.84	(41.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	17	Astrid Janssen		D60	1:31.53	1:44.46	
	bl	15	Lamiël van Seventer		DC2	1:52.77	1:47.15	PR
		Astrid Janssen			Lamiël van Seventer			
		200m	23.99	(23.99)	200m	24.22	(24.22)	
		600m	1:02.77	(38.78)	600m	1:04.52	(40.30)	
		1000m	1:44.46	(41.69)	1000m	1:47.15	(42.63)	

HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	59	Roos Schieman		DA1	1:28.88	1:30.51	
	rd	61	Iris Verbeek		DB1	1:28.58	1:29.87	
		Roos Schieman			Iris Verbeek			
		200m	21.11	(21.11)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	54.83	(33.72)	600m	55.39	(33.27)	
		1000m	1:30.51	(35.68)	1000m	1:29.87	(34.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	14	Lisa van der Spek		DSA	1:35.82	1:34.13	PR
	bl	22	Imari Hoogewoonink		DB1	1:43.15	1:42.60	PR
		Lisa van der Spek			Imari Hoogewoonink			
		200m	22.10	(22.10)	200m	23.32	(23.32)	
		600m	57.23	(35.13)	600m	1:01.87	(38.55)	
		1000m	1:34.13	(36.90)	1000m	1:42.60	(40.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	27	Bas van Nispen		H40	1:19.59	1:21.70	
	rd	43	Hannes van de Wetering		HPA	1:28.09	1:30.21	
		Bas van Nispen			Hannes van de Wetering			
		200m	19.54	(19.54)	200m	20.63	(20.63)	
		600m	50.02	(30.48)	600m	54.63	(34.00)	
		1000m	1:21.70	(31.68)	1000m	1:30.21	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	57	Sjors Zautsen		HB1	1:22.36	1:24.95	
	bl	23	Joost van Leenders		H50	1:30.68	1:27.00	PR
		Sjors Zautsen			Joost van Leenders			
		200m	19.58	(19.58)	200m	21.01	(21.01)	
		600m	51.04	(31.46)	600m	53.29	(32.28)	
		1000m	1:24.95	(33.91)	1000m	1:27.00	(33.71)	

8. Uitslag Overrijden 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Lars Remijn	HA2	61	I	46.85		
2	13 Elin Timmerman	DPA	61	O	48.33		
3	54 Niels Siemons	H50	62	I	49.19		
4	8 Joycelina Lee	DPA	62	O	1:03.72		

8. Rituitslag Overrijden 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	25	Lars Remijn		HA2	45.18	46.85	
	rd	13	Elin Timmerman		DPA	47.40	48.33	
		Lars Remijn			Elin Timmerman			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.85	(34.72)	500m	48.33	(35.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	54	Niels Siemons		H50	47.39	49.19	
	bl	8	Joycelina Lee		DPA	1:02.61	1:03.72	
		Niels Siemons			Joycelina Lee			
		100m	13.46	(13.46)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	49.19	(35.73)	500m	1:03.72	(48.55)	