

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 <b>Levi Alderliesten</b>	HPD	1	I	<b>14.80</b>		
2	2 <b>Olaf van Weerdhuizen</b>	HPD	2	I	<b>15.30</b>	PR	
3	1 <b>Maeven Hoogewoonink</b>	DPB	2	O	<b>16.12</b>	PR	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	51	<b>Levi Alderliesten</b>		HPD			<b>14.80</b>	
	rd								
		<b>Levi Alderliesten</b>							
		100m	14.80	(14.80)			m		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	2	<b>Olaf van Weerdhuizen</b>		HPD	18.31		<b>15.30</b>	PR
	bl	1	<b>Maeven Hoogewoonink</b>		DPB	17.12		<b>16.12</b>	PR
		<b>Olaf van Weerdhuizen</b>							
		100m	15.30	(15.30)					
		<b>Maeven Hoogewoonink</b>							
		100m	16.12	(16.12)					

## 2. Uitslag 500 meter (300 en 700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Joppe van Weerdhuizen	HPA	8	O	51.24	PR	
2	9 Joey Prijs	HPD	7	O	56.34	PR	
3	47 Isaac Caderius van Veen	HPC	7	I	58.71	PR	
4	5 Helen Liefding	DSA	4	I	1:00.14		
5	45 Jildou van Grinsven	DPB	3	I	1:00.33	PR	
6	10 Meike Paaij	DC2	6	O	1:00.58	PR	
7	11 Siem van Nispen	HPD	5	I	1:01.73	PR	
8	50 Lisa Alderliesten	DC2	3	O	1:04.65	PR	
9	4 Ines Bruinenberg	DSA	5	O	1:05.47		
10	3 Nout Dijkman	HPA	4	O	1:05.63		
11	6 Evalien van den Ham	DPA	6	I	1:06.10	PR	
12	8 Joycelina Lee	DPA	8	I	1:14.16	FL	

## 2. Rituitslag 500 meter (300 en 700)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	45	<b>Jildou van Grinsven</b>		DPB	1:13.93	<b>1:00.33</b>	PR
	rd	50	<b>Lisa Alderliesten</b>		DC2	1:21.36	<b>1:04.65</b>	PR
			<b>Jildou van Grinsven</b>				<b>Lisa Alderliesten</b>	
			100m	14.51	(14.51)	100m	15.49	(15.49)
			500m	1:00.33	(45.82)	500m	1:04.65	(49.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	<b>Helen Liefting</b>		DSA		<b>1:00.14</b>	
	bl	3	<b>Nout Dijkman</b>		HPA		<b>1:05.63</b>	
			<b>Helen Liefting</b>				<b>Nout Dijkman</b>	
			100m	14.76	(14.76)	100m	15.17	(15.17)
			500m	1:00.14	(45.38)	500m	1:05.63	(50.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11	<b>Siem van Nispen</b>		HPD	1:06.04	<b>1:01.73</b>	PR
	rd	4	<b>Ines Bruinenberg</b>		DSA		<b>1:05.47</b>	
			<b>Siem van Nispen</b>				<b>Ines Bruinenberg</b>	
			100m	15.07	(15.07)	100m	16.34	(16.34)
			500m	1:01.73	(46.66)	500m	1:05.47	(49.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	6	<b>Evalien van den Ham</b>		DPA	1:07.85	<b>1:06.10</b>	PR
	bl	10	<b>Meike Paaij</b>		DC2	1:01.19	<b>1:00.58</b>	PR
			<b>Evalien van den Ham</b>				<b>Meike Paaij</b>	
			100m	16.03	(16.03)	100m	14.74	(14.74)
			500m	1:06.10	(50.07)	500m	1:00.58	(45.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	47	<b>Isaac Caderius van Veen</b>		HPC	1:01.40	<b>58.71</b>	PR
	rd	9	<b>Joey Prijs</b>		HPD	56.55	<b>56.34</b>	PR
			<b>Isaac Caderius van Veen</b>				<b>Joey Prijs</b>	
			100m	14.36	(14.36)	100m	14.04	(14.04)
			500m	58.71	(44.35)	500m	56.34	(42.30)

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8 Joycelina Lee	DPA	1:02.61	<b>1:14.16</b>	FL
	bl	7 Joppe van Weerdhuizen	HPA	52.69	<b>51.24</b>	PR
		<u>Joycelina Lee</u>		<u>Joppe van Weerdhuizen</u>		
		100m	14.91 (14.91)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	1:14.16 (59.25)	500m	51.24 (38.15)	

## 3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Thomas Landman	HB1	28	I	41.07	PR	
2	56 Lieuwe ter Hoeve	HB1	30	I	41.15		
3	27 Bas van Nispen	H40	29	O	41.25		
4	57 Sjors Zautsen	HB1	29	I	42.35		
5	40 Jochem Terluin	HB2	27	I	42.54		
6	28 Thomas Danenberg	HSA	27	O	42.84		
7	29 Boris Ramler	HSA	28	O	43.44		
8	38 Geert Putter	HC2	25	I	43.73	PR	
9	23 Joost van Leenders	H50	26	O	43.93	PR	
10	24 Daan Remijn	HB2	12	O	44.37		
11	43 Hannes van de Wetering	HPA	26	I	44.52		
12	32 Quinten Titre	HSB	21	O	44.56	PR	
13	41 Christiaan Brommersma	HSB	24	I	44.75	PR	
14	59 Roos Schieman	DA1	25	O	44.91		
15	53 Damian Prijs	HC1	23	O	45.04		
16	36 Mimi van Hall	DB1	23	I	45.27		
17	48 Fred Molenaar	H40	22	O	45.55		
18	61 Iris Verbeek	DB1	24	O	45.84		
19	49 Henk Alderliesten	HSB	12	I	45.91		
20	39 Jan Paaij	H40	20	I	45.98		
21	14 Lisa van der Spek	DSA	19	I	46.12	PR	
22	35 Andre van Zaane	H60	21	I	47.76		
23	33 Noor Kortschot	DC1	18	I	48.16	PR	
24	52 Jasper van der Spek	HSA	11	I	49.55		
25	21 Marijn Aupers	DC1	17	O	49.68	PR	
26	20 Fien van Hall	DPB	16	I	50.18	PR	
27	15 Lamiël van Seventer	DC2	13	O	51.17	PR	
28	19 Milou Lammerts	DA2	18	O	51.18	PR	
29	17 Astrid Janssen	D60	17	I	51.26		
30	18 Niels Lammerts	H60	16	O	51.35	PR	
31	22 Imari Hoogewoonink	DB1	15	I	51.42	PR	
32	46 Janneke Breeuwsma	DSB	13	I	52.49		
33	26 Liselle van Voorden	DC1	14	I	52.61	PR	
34	37 Rob Neuvel	H50	15	O	53.23		
35	44 Emilie Verberne	DC1	14	O	53.46	PR	
36	13 Elin Timmerman	DPA	19	O	57.77	FL	
37	16 Ilse Lankhorst	DSA	9	I	59.91		
38	12 Marloes Klaasen	D40	9	O	1:06.07		

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	54 Niels Siemons	H50	20	O	1:16.80	FL	
	25 Lars Remijn	HA2	11	O	DNF		

## 3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16 Ilse Lankhorst		DSA			<b>59.91</b>	
	rd	12 Marloes Klaasen		D40			<b>1:06.07</b>	
		Ilse Lankhorst			Marloes Klaasen			
		100m	15.33	(15.33)	100m	15.37	(15.37)	
		500m	59.91	(44.58)	500m	1:06.07	(50.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	52 Jasper van der Spek		HSA		48.74	<b>49.55</b>	
	rd	25 Lars Remijn		HA2		45.18	<b>DNF</b>	
		Jasper van der Spek			Lars Remijn			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	49.55	(36.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	49 Henk Alderliesten		HSB		41.89	<b>45.91</b>	
	bl	24 Daan Remijn		HB2		43.93	<b>44.37</b>	
		Henk Alderliesten			Daan Remijn			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	45.91	(33.51)	500m	44.37	(32.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	46 Janneke Breeuwsma		DSB		52.28	<b>52.49</b>	
	rd	15 Lamiël van Seventer		DC2		52.87	<b>51.17</b>	PR
		Janneke Breeuwsma			Lamiël van Seventer			
		100m	14.38	(14.38)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	52.49	(38.11)	500m	51.17	(38.27)	



# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedehal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	26	<b>Liselle van Voorden</b>		DC1	58.62	<b>52.61</b>	PR
	bl	44	<b>Emilie Verberne</b>		DC1	58.87	<b>53.46</b>	PR
		<u>Liselle van Voorden</u>			<u>Emilie Verberne</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	52.61	(39.08)	500m	53.46	(40.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	22	<b>Imari Hoogewoonink</b>		DB1	53.34	<b>51.42</b>	PR
	rd	37	<b>Rob Neuvel</b>		H50	52.77	<b>53.23</b>	
		<u>Imari Hoogewoonink</u>			<u>Rob Neuvel</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	51.42	(38.34)	500m	53.23	(38.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	20	<b>Fien van Hall</b>		DPB	52.51	<b>50.18</b>	PR
	bl	18	<b>Niels Lammerts</b>		H60	51.35	<b>51.35</b>	PR
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Niels Lammerts</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	50.18	(37.31)	500m	51.35	(37.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	17	<b>Astrid Janssen</b>		D60	46.77	<b>51.26</b>	
	rd	21	<b>Marijn Aupers</b>		DC1	52.33	<b>49.68</b>	PR
		<u>Astrid Janssen</u>			<u>Marijn Aupers</u>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	51.26	(37.40)	500m	49.68	(36.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33	<b>Noor Kortschot</b>		DC1	48.94	<b>48.16</b>	PR
	bl	19	<b>Milou Lammerts</b>		DA2	52.28	<b>51.18</b>	PR
		<u>Noor Kortschot</u>			<u>Milou Lammerts</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.16	(35.09)	500m	51.18	(38.01)	

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedehal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	14 <b>Lisa van der Spek</b>	DSA	46.27	<b>46.12</b>	PR
	rd	13 <b>Elin Timmerman</b>	DPA	47.40	<b>57.77</b>	FL
		<u>Lisa van der Spek</u>		<u>Elin Timmerman</u>		
		100m	12.68 (12.68)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	46.12 (33.44)	500m	57.77 (45.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	39 <b>Jan Paaij</b>	H40	44.56	<b>45.98</b>	
	bl	54 <b>Niels Siemons</b>	H50	47.39	<b>1:16.80</b>	FL
		<u>Jan Paaij</u>		<u>Niels Siemons</u>		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.11 (13.11)	
		500m	45.98 (33.18)	500m	1:16.80 (63.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	35 <b>Andre van Zaane</b>	H60	44.22	<b>47.76</b>	
	rd	32 <b>Quinten Titre</b>	HSB	44.76	<b>44.56</b>	PR
		<u>Andre van Zaane</u>		<u>Quinten Titre</u>		
		100m	13.08 (13.08)	100m	11.75 (11.75)	
		500m	47.76 (34.68)	500m	44.56 (32.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	48 <b>Fred Molenaar</b>	H40	44.86	<b>45.55</b>	
	bl					
		<u>Fred Molenaar</u>				
		m	100m	12.57 (12.57)		
			500m	45.55 (32.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	36 <b>Mimi van Hall</b>	DB1	45.00	<b>45.27</b>	
	rd	53 <b>Damian Prijs</b>	HC1	44.96	<b>45.04</b>	
		<u>Mimi van Hall</u>		<u>Damian Prijs</u>		
		100m	12.28 (12.28)	100m	12.66 (12.66)	
		500m	45.27 (32.99)	500m	45.04 (32.38)	

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenthal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	41	<b>Christiaan Brommersma</b>		HSB	45.40	<b>44.75</b>	PR
	bl	61	<b>Iris Verbeek</b>		DB1	45.56	<b>45.84</b>	
		<b>Christiaan Brommersma</b>			<b>Iris Verbeek</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	44.75	(32.30)	500m	45.84	(32.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	38	<b>Geert Putter</b>		HC2	43.75	<b>43.73</b>	PR
	rd	59	<b>Roos Schieman</b>		DA1	43.95	<b>44.91</b>	
		<b>Geert Putter</b>			<b>Roos Schieman</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.73	(31.55)	500m	44.91	(32.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	43	<b>Hannes van de Wetering</b>		HPA	43.63	<b>44.52</b>	
	bl	23	<b>Joost van Leenders</b>		H50	44.05	<b>43.93</b>	PR
		<b>Hannes van de Wetering</b>			<b>Joost van Leenders</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	44.52	(32.73)	500m	43.93	(31.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	40	<b>Jochem Terluin</b>		HB2	41.55	<b>42.54</b>	
	rd	28	<b>Thomas Danenberg</b>		HSA	42.25	<b>42.84</b>	
		<b>Jochem Terluin</b>			<b>Thomas Danenberg</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	42.54	(30.83)	500m	42.84	(31.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	60	<b>Thomas Landman</b>		HB1	41.55	<b>41.07</b>	PR
	bl	29	<b>Boris Ramler</b>		HSA	42.54	<b>43.44</b>	
		<b>Thomas Landman</b>			<b>Boris Ramler</b>			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	41.07	(29.73)	500m	43.44	(31.71)	

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	57	<b>Sjors Zautsen</b>		HB1	40.90	<b>42.35</b>	
	rd	27	<b>Bas van Nispen</b>		H40	40.07	<b>41.25</b>	
		<b>Sjors Zautsen</b>			<b>Bas van Nispen</b>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	42.35	(30.82)	500m	41.25	(29.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	56	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HB1	40.08	<b>41.15</b>	
	bl							
		<b>Lieuwe ter Hoeve</b>						
		100m	11.36	(11.36)	m			
		500m	41.15	(29.79)				

## 4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Joppe van Weerdhuizen	HPA	36	O	32.69		
2	5 Helen Liefting	DSA	33	I	36.51		
3	45 Jildou van Grinsven	DPB	31	I	38.26	PR	
4	3 Nout Dijkman	HPA	32	I	39.74	PR	
5	8 Joycelina Lee	DPA	35	I	40.16		
6	6 Evalien van den Ham	DPA	36	I	40.66	PR	
7	51 Levi Alderliesten	HPD	34	O	40.89		
8	4 Ines Bruinenberg	DSA	35	O	41.77		
9	2 Olaf van Weerdhuizen	HPD	32	O	41.88	PR	
10	1 Maeven Hoogewoonink	DPB	34	I	44.20		
11	50 Lisa Alderliesten	DC2	33	O	46.32	FL	

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

---

## 4. Rituitslag 300 meter

---

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	45 <b>Jildou van Grinsven</b>	DPB	42.56	<b>38.26</b>	PR
	rd					
		<u>Jildou van Grinsven</u>				
		300m	38.26 (38.26)		m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 <b>Nout Dijkman</b>	HPA	43.15	<b>39.74</b>	PR
	bl	2 <b>Olaf van Weerdhuizen</b>	HPD	49.93	<b>41.88</b>	PR
		<u>Nout Dijkman</u>		<u>Olaf van Weerdhuizen</u>		
		300m	39.74 (39.74)	300m	41.88 (41.88)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	5 <b>Helen Liefting</b>	DSA		<b>36.51</b>	
	rd	50 <b>Lisa Alderliesten</b>	DC2	44.80	<b>46.32</b>	FL
		<u>Helen Liefting</u>		<u>Lisa Alderliesten</u>		
		300m	36.51 (36.51)	300m	46.32 (46.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1 <b>Maeven Hoogewoonink</b>	DPB		<b>44.20</b>	
	bl	51 <b>Levi Alderliesten</b>	HPD		<b>40.89</b>	
		<u>Maeven Hoogewoonink</u>		<u>Levi Alderliesten</u>		
		300m	44.20 (44.20)	300m	40.89 (40.89)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	8 <b>Joycelina Lee</b>	DPA	37.52	<b>40.16</b>	
	rd	4 <b>Ines Bruinenberg</b>	DSA		<b>41.77</b>	
		<u>Joycelina Lee</u>		<u>Ines Bruinenberg</u>		
		300m	40.16 (40.16)	300m	41.77 (41.77)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	6 <b>Evalien van den Ham</b>	DPA	41.52	<b>40.66</b>	PR
	bl	7 <b>Joppe van Weerdhuizen</b>	HPA	32.36	<b>32.69</b>	
		<u>Evalien van den Ham</u>		<u>Joppe van Weerdhuizen</u>		
		300m	40.66 (40.66)	300m	32.69 (32.69)	

## 5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 <b>Joey Prijs</b>	HPD	37	O	<b>1:21.95</b>	PR	
2	47 <b>Isaac Caderius van Veen</b>	HPC	38	I	<b>1:24.68</b>		
3	10 <b>Meike Paaij</b>	DC2	37	I	<b>1:25.99</b>	PR	
4	11 <b>Siem van Nispen</b>	HPD	38	O	<b>1:27.62</b>		



## 5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	10	<b>Meike Paaij</b>		DC2	1:30.42	<b>1:25.99</b>	PR
	rd	9	<b>Joey Prijs</b>		HPD	1:28.57	<b>1:21.95</b>	PR
		<b>Meike Paaij</b>			<b>Joey Prijs</b>			
		300m	37.91	(37.91)	300m	36.06	(36.06)	
		700m	1:25.99	(48.08)	700m	1:21.95	(45.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	47	<b>Isaac Caderius van Veen</b>		HPC		<b>1:24.68</b>	
	bl	11	<b>Siem van Nispen</b>		HPD		<b>1:27.62</b>	
		<b>Isaac Caderius van Veen</b>			<b>Siem van Nispen</b>			
		300m	37.24	(37.24)	300m	38.44	(38.44)	
		700m	1:24.68	(47.44)	700m	1:27.62	(49.18)	

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Liewe ter Hoeve	HB1	47	I	2:04.76		
2	28 Thomas Danenberg	HSA	48	I	2:08.61	PR	
3	29 Boris Ramler	HSA	47	O	2:09.98		
4	38 Geert Putter	HC2	45	I	2:13.97	PR	
5	53 Damian Prijs	HC1	46	O	2:14.02		
6	41 Christiaan Brommersma	HSB	40	O	2:17.36		
7	32 Quinten Titre	HSB	42	I	2:21.57	PR	
8	48 Fred Molenaar	H40	41	I	2:21.98		
9	35 Andre van Zaane	H60	45	O	2:22.86		
10	36 Mimi van Hall	DB1	46	I	2:23.95		
11	39 Jan Paaij	H40	43	O	2:24.64		
12	54 Niels Siemons	H50	43	I	2:26.89	PR	
13	33 Noor Kortschot	DC1	44	O	2:28.05	PR	
14	49 Henk Alderliesten	HSB	42	O	2:29.63		
15	13 Elin Timmerman	DPA	41	O	2:33.47		
16	37 Rob Neuvel	H50	44	I	2:38.97	PR	
	40 Jochem Terluin	HB2	48	O	DNF		
	60 Thomas Landman	HB1	40	I	DQ		

## 6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	60 <b>Thomas Landman</b>	HB1	2:02.76	<b>DQ</b>
	bl	41 <b>Christiaan Brommersma</b>	HSB	2:17.10	<b>2:17.36</b>
	<b>Thomas Landman</b>		<b>Christiaan Brommersma</b>		
	300m	26.98 (26.98)	300m	29.12 (29.12)	
	700m	58.09 (31.11)	700m	1:03.46 (34.34)	
	1100m	1:30.97 (32.88)	1100m	1:39.85 (36.39)	
	1500m	2:05.07 (34.10)	1500m	2:17.36 (37.51)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	48 <b>Fred Molenaar</b>	H40	2:16.72	<b>2:21.98</b>
	rd	13 <b>Elin Timmerman</b>	DPA		<b>2:33.47</b>
	<b>Fred Molenaar</b>		<b>Elin Timmerman</b>		
	300m	29.36 (29.36)	300m	31.44 (31.44)	
	700m	1:04.72 (35.36)	700m	1:10.51 (39.07)	
	1100m	1:43.37 (38.65)	1100m	1:51.79 (41.28)	
	1500m	2:21.98 (38.61)	1500m	2:33.47 (41.68)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	32 <b>Quinten Titre</b>	HSB	2:25.83	<b>2:21.57</b> PR
	bl	49 <b>Henk Alderliesten</b>	HSB	2:08.67	<b>2:29.63</b>
	<b>Quinten Titre</b>		<b>Henk Alderliesten</b>		
	300m	30.12 (30.12)	300m	30.91 (30.91)	
	700m	1:04.72 (34.60)	700m	1:07.01 (36.10)	
	1100m	1:41.96 (37.24)	1100m	1:46.82 (39.81)	
	1500m	2:21.57 (39.61)	1500m	2:29.63 (42.81)	

28 januari 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	54 <b>Niels Siemons</b>	H50		2:27.19	<b>2:26.89</b>	PR
	rd	39 <b>Jan Paaij</b>	H40		2:23.33	<b>2:24.64</b>	
		<b>Niels Siemons</b>		<b>Jan Paaij</b>			
		300m	32.29	(32.29)	300m	31.17	(31.17)
		700m	1:08.79	(36.50)	700m	1:06.47	(35.30)
		1100m	1:47.65	(38.86)	1100m	1:44.38	(37.91)
		1500m	2:26.89	(39.24)	1500m	2:24.64	(40.26)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	37 <b>Rob Neuvel</b>	H50		2:41.90	<b>2:38.97</b>	PR
	bl	33 <b>Noor Kortschot</b>	DC1		2:40.44	<b>2:28.05</b>	PR
		<b>Rob Neuvel</b>		<b>Noor Kortschot</b>			
		300m	33.85	(33.85)	300m	32.19	(32.19)
		700m	1:13.53	(39.68)	700m	1:09.44	(37.25)
		1100m	1:55.82	(42.29)	1100m	1:48.25	(38.81)
		1500m	2:38.97	(43.15)	1500m	2:28.05	(39.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	38 <b>Geert Putter</b>	HC2		2:16.28	<b>2:13.97</b>	PR
	rd	35 <b>Andre van Zaane</b>	H60		2:12.22	<b>2:22.86</b>	
		<b>Geert Putter</b>		<b>Andre van Zaane</b>			
		300m	28.89	(28.89)	300m	31.82	(31.82)
		700m	1:02.09	(33.20)	700m	1:07.44	(35.62)
		1100m	1:37.45	(35.36)	1100m	1:44.62	(37.18)
		1500m	2:13.97	(36.52)	1500m	2:22.86	(38.24)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	36 <b>Mimi van Hall</b>	DB1		2:21.35	<b>2:23.95</b>	
	bl	53 <b>Damian Prijs</b>	HC1		2:13.53	<b>2:14.02</b>	
		<b>Mimi van Hall</b>		<b>Damian Prijs</b>			
		300m	30.22	(30.22)	300m	29.51	(29.51)
		700m	1:05.97	(35.75)	700m	1:02.79	(33.28)
		1100m	1:44.16	(38.19)	1100m	1:37.66	(34.87)
		1500m	2:23.95	(39.79)	1500m	2:14.02	(36.36)

# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedenhal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	56	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HB1	2:01.36	<b>2:04.76</b>	
	rd	29	<b>Boris Ramler</b>		HSA	2:09.44	<b>2:09.98</b>	
		<b>Lieuwe ter Hoeve</b>			<b>Boris Ramler</b>			
		300m	26.96	(26.96)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	58.02	(31.06)	700m	59.46	(32.06)	
		1100m	1:30.59	(32.57)	1100m	1:33.77	(34.31)	
		1500m	2:04.76	(34.17)	1500m	2:09.98	(36.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	28	<b>Thomas Danenberg</b>		HSA	2:08.76	<b>2:08.61</b>	PR
	bl	40	<b>Jochem Terluin</b>		HB2	2:08.87	<b>DNF</b>	
		<b>Thomas Danenberg</b>			<b>Jochem Terluin</b>			
		300m	27.38	(27.38)	300m	27.70	(27.70)	
		700m	59.12	(31.74)				
		1100m	1:32.82	(33.70)				
		1500m	2:08.61	(35.79)				

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Bas van Nispen	H40	59	I	1:21.70		
2	57 Sjors Zautsen	HB1	60	I	1:24.95		
3	23 Joost van Leenders	H50	60	O	1:27.00	PR	
4	61 Iris Verbeek	DB1	57	O	1:29.87		
5	43 Hannes van de Wetering	HPA	59	O	1:30.21		
6	59 Roos Schieman	DA1	57	I	1:30.51		
7	14 Lisa van der Spek	DSA	58	I	1:34.13	PR	
8	24 Daan Remijn	HB2	53	O	1:34.53		
9	25 Lars Remijn	HA2	53	I	1:37.02		
10	52 Jasper van der Spek	HSA	52	O	1:41.14		
11	21 Marijn Aupers	DC1	54	I	1:42.04	PR	
12	22 Imari Hoogewoonink	DB1	58	O	1:42.60	PR	
13	17 Astrid Janssen	D60	56	I	1:44.46		
14	20 Fien van Hall	DPB	51	O	1:45.30	PR	
15	46 Janneke Breeuwsma	DSB	55	O	1:45.84		
16	18 Niels Lammerts	H60	55	I	1:46.44	PR	
17	26 Liselle van Voorden	DC1	51	I	1:46.81		
18	15 Lamiël van Seventer	DC2	56	O	1:47.15	PR	
19	44 Emilie Verberne	DC1	52	I	1:53.47		
20	16 Ilse Lankhorst	DSA	50	O	1:57.28		
21	19 Milou Lammerts	DA2	54	O	1:57.79	PR	
22	12 Marloes Klaasen	D40	50	I	2:19.59		

## 7. Rituitslag 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl 12 <b>Marloes Klaasen</b>	D40		<b>2:19.59</b>	
	bl 16 <b>Ilse Lankhorst</b>	DSA		<b>1:57.28</b>	
	<b>Marloes Klaasen</b>				
	200m 29.36 (29.36)			200m 27.34 (27.34)	
	600m 1:22.21 (52.85)			600m 1:11.04 (43.70)	
	1000m 2:19.59 (57.38)			1000m 1:57.28 (46.24)	
	<b>Ilse Lankhorst</b>				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt 26 <b>Liselle van Voorden</b>	DC1		<b>1:46.81</b>	
	rd 20 <b>Fien van Hall</b>	DPB	1:53.99	<b>1:45.30</b>	PR
	<b>Liselle van Voorden</b>				
	200m 24.20 (24.20)			200m 24.14 (24.14)	
	600m 1:04.43 (40.23)			600m 1:03.43 (39.29)	
	1000m 1:46.81 (42.38)			1000m 1:45.30 (41.87)	
	<b>Fien van Hall</b>				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl 44 <b>Emilie Verberne</b>	DC1		<b>1:53.47</b>	
	bl 52 <b>Jasper van der Spek</b>	HSA	1:37.98	<b>1:41.14</b>	
	<b>Emilie Verberne</b>				
	200m 24.38 (24.38)			200m 22.98 (22.98)	
	600m 1:06.65 (42.27)			600m 1:00.48 (37.50)	
	1000m 1:53.47 (46.82)			1000m 1:41.14 (40.66)	
	<b>Jasper van der Spek</b>				

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	25 <b>Lars Remijn</b>	HA2	1:33.12	<b>1:37.02</b>	
	rd	24 <b>Daan Remijn</b>	HB2	1:29.89	<b>1:34.53</b>	
		<b>Lars Remijn</b>		<b>Daan Remijn</b>		
		200m	21.64 (21.64)	200m	20.84 (20.84)	
		600m	57.36 (35.72)	600m	56.38 (35.54)	
		1000m	1:37.02 (39.66)	1000m	1:34.53 (38.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	21 <b>Marijn Aupers</b>	DC1	1:51.70	<b>1:42.04</b>	PR
	bl	19 <b>Milou Lammerts</b>	DA2	1:59.30	<b>1:57.79</b>	PR
		<b>Marijn Aupers</b>		<b>Milou Lammerts</b>		
		200m	22.98 (22.98)	200m	24.37 (24.37)	
		600m	1:01.06 (38.08)	600m	1:06.54 (42.17)	
		1000m	1:42.04 (40.98)	1000m	1:57.79 (51.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	18 <b>Niels Lammerts</b>	H60	1:47.10	<b>1:46.44</b>	PR
	rd	46 <b>Janneke Breeuwsma</b>	DSB	1:43.20	<b>1:45.84</b>	
		<b>Niels Lammerts</b>		<b>Janneke Breeuwsma</b>		
		200m	23.41 (23.41)	200m	24.98 (24.98)	
		600m	1:01.94 (38.53)	600m	1:04.39 (39.41)	
		1000m	1:46.44 (44.50)	1000m	1:45.84 (41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	17 <b>Astrid Janssen</b>	D60	1:31.53	<b>1:44.46</b>	
	bl	15 <b>Lamiël van Seventer</b>	DC2	1:52.77	<b>1:47.15</b>	PR
		<b>Astrid Janssen</b>		<b>Lamiël van Seventer</b>		
		200m	23.99 (23.99)	200m	24.22 (24.22)	
		600m	1:02.77 (38.78)	600m	1:04.52 (40.30)	
		1000m	1:44.46 (41.69)	1000m	1:47.15 (42.63)	



# HCA Leeuwarden Clubwedstrijd

Elfstedehal - Leeuwarden

28 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
57	wt	59 <b>Roos Schieman</b>	DA1	1:28.88	<b>1:30.51</b>		
	rd	61 <b>Iris Verbeek</b>	DB1	1:28.58	<b>1:29.87</b>		
		<b>Roos Schieman</b>			<b>Iris Verbeek</b>		
		200m	21.11 (21.11)	200m	22.12 (22.12)		
		600m	54.83 (33.72)	600m	55.39 (33.27)		
		1000m	1:30.51 (35.68)	1000m	1:29.87 (34.48)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
58	gl	14 <b>Lisa van der Spek</b>	DSA	1:35.82	<b>1:34.13</b>	PR	
	bl	22 <b>Imari Hoogewoonink</b>	DB1	1:43.15	<b>1:42.60</b>	PR	
		<b>Lisa van der Spek</b>			<b>Imari Hoogewoonink</b>		
		200m	22.10 (22.10)	200m	23.32 (23.32)		
		600m	57.23 (35.13)	600m	1:01.87 (38.55)		
		1000m	1:34.13 (36.90)	1000m	1:42.60 (40.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
59	wt	27 <b>Bas van Nispen</b>	H40	1:19.59	<b>1:21.70</b>		
	rd	43 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	1:28.09	<b>1:30.21</b>		
		<b>Bas van Nispen</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>		
		200m	19.54 (19.54)	200m	20.63 (20.63)		
		600m	50.02 (30.48)	600m	54.63 (34.00)		
		1000m	1:21.70 (31.68)	1000m	1:30.21 (35.58)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
60	gl	57 <b>Sjors Zautsen</b>	HB1	1:22.36	<b>1:24.95</b>		
	bl	23 <b>Joost van Leenders</b>	H50	1:30.68	<b>1:27.00</b>	PR	
		<b>Sjors Zautsen</b>			<b>Joost van Leenders</b>		
		200m	19.58 (19.58)	200m	21.01 (21.01)		
		600m	51.04 (31.46)	600m	53.29 (32.28)		
		1000m	1:24.95 (33.91)	1000m	1:27.00 (33.71)		

## 8. Uitslag Overrijden 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Lars Remijn	HA2	61	I	46.85		
2	13 Elin Timmerman	DPA	61	O	48.33		
3	54 Niels Siemons	H50	62	I	49.19		
4	8 Joycelina Lee	DPA	62	O	1:03.72		

## 8. Rituitslag Overrijden 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	25	<b>Lars Remijn</b>		HA2	45.18	<b>46.85</b>	
	rd	13	<b>Elin Timmerman</b>		DPA	47.40	<b>48.33</b>	
		<b>Lars Remijn</b>			<b>Elin Timmerman</b>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.85	(34.72)	500m	48.33	(35.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	54	<b>Niels Siemons</b>		H50	47.39	<b>49.19</b>	
	bl	8	<b>Joycelina Lee</b>		DPA	1:02.61	<b>1:03.72</b>	
		<b>Niels Siemons</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	49.19	(35.73)	500m	1:03.72	(48.55)	