

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jerry Coenen	HB2	1	I	10.90		
2	12 Mats Verschoor	HC2	3	O	11.54		
3	47 Lotte Welboren	DC2	3	I	11.86	PR	
4	26 Tiemen Pronk	HC1	4	I	12.23	PR	
5	25 Koen Pronk	HPB	6	I	12.67	PR	
6	11 Jurre Roording	HC2	7	I	12.98	PR	
7	16 Esmee Groot	DC1	11	O	13.11	PR	
8	59 Jamy Blaauw	DB2	8	I	13.15		
9	7 Jonna Molhoek	DPC	5	O	13.18	PR	
10	13 Femke Groot	DC1	8	O	13.20		
11	30 Jaan Hopman	HPA	5	I	13.22		
	22 Merlijn Wilbers	HC1	6	O	13.22	PR	
13	55 Sam Veltum	DA1	4	O	13.25		
14	23 Yenthe Zutt	DPA	9	I	13.28	PR	
15	69 Jelle van Zwieten	HN2	7	O	13.31	PR	
16	5 Robin Fictoor	HC2	9	O	13.48	PR	
17	21 Luuk Hoogeboom	HPC	10	I	13.91		
18	66 Daan van Dijke	HC1	16	O	14.01		
19	63 Merel Moraal	DPA	11	I	14.17	PR	
20	3 Cas Hoogenkamp	HPC	10	O	14.57		
21	35 Laura Haaijman	DPB	12	I	14.77	PR	
22	34 Giel Ott	HPC	13	O	14.93	PR	
23	58 Jolijn Glorie	DPB	14	I	15.17		
24	9 Elin Biersteker	DC2	12	O	15.21	PR	
25	53 Feline Evertz	DPA	18	I	15.32	PR	
26	71 Pieter van der Hulst	HPA	14	O	15.36	PR	
27	29 Britte Bergsma	DB2	13	I	15.49	PR	
28	24 Pien de Goede	DPB	17	I	15.50		
29	51 Julie Hin	DPB	15	O	15.51	PR	
30	50 Evy Hin	DPD	15	I	15.78	PR	
31	60 Suus Rienks	DPA	16	I	16.48	PR	
32	67 Coen Zuurbier	HPA	18	O	16.69		
33	14 Lola Zwaan	DPF	17	O	18.49	PR	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	<b>Jerry Coenen</b>		HB2		10.88	<b>10.90</b>
	rd							
		<u>Jerry Coenen</u>						
		100m	10.90	(10.90)		m		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	47	<b>Lotte Welboren</b>		DC2		12.52	<b>11.86</b> PR
	rd	12	<b>Mats Verschoor</b>		HC2		11.48	<b>11.54</b>
		<u>Lotte Welboren</u>						
		100m	11.86	(11.86)				
		<u>Mats Verschoor</u>						
		100m	11.54	(11.54)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	26	<b>Tiemen Pronk</b>		HC1		12.41	<b>12.23</b> PR
	bl	55	<b>Sam Veltum</b>		DA1		13.20	<b>13.25</b>
		<u>Tiemen Pronk</u>						
		100m	12.23	(12.23)				
		<u>Sam Veltum</u>						
		100m	13.25	(13.25)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30	<b>Jaan Hopman</b>		HPA		13.09	<b>13.22</b>
	rd	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC		13.31	<b>13.18</b> PR
		<u>Jaan Hopman</u>						
		100m	13.22	(13.22)				
		<u>Jonna Molhoek</u>						
		100m	13.18	(13.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	25	<b>Koen Pronk</b>		HPB		13.09	<b>12.67</b> PR	
	bl	22	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1		13.31	<b>13.22</b> PR	
			<b>Koen Pronk</b>				<b>Merlijn Wilbers</b>		
			100m	12.67	(12.67)	100m 13.22 (13.22)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	11	<b>Jurre Roording</b>		HC2		13.40	<b>12.98</b> PR	
	rd	69	<b>Jelle van Zwieten</b>		HN2		13.39	<b>13.31</b> PR	
			<b>Jurre Roording</b>				<b>Jelle van Zwieten</b>		
			100m	12.98	(12.98)	100m 13.31 (13.31)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	59	<b>Jamy Blaauw</b>		DB2		12.76	<b>13.15</b>	
	bl	13	<b>Femke Groot</b>		DC1		12.95	<b>13.20</b>	
			<b>Jamy Blaauw</b>				<b>Femke Groot</b>		
			100m	13.15	(13.15)	100m 13.20 (13.20)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	23	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA		13.64	<b>13.28</b> PR	
	rd	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2		13.97	<b>13.48</b> PR	
			<b>Yenthe Zutt</b>				<b>Robin Fictoor</b>		
			100m	13.28	(13.28)	100m 13.48 (13.48)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	21	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC		13.58	<b>13.91</b>	
	bl	3	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC		14.52	<b>14.57</b>	
			<b>Luuk Hoogeboom</b>				<b>Cas Hoogenkamp</b>		
			100m	13.91	(13.91)	100m 14.57 (14.57)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
11	wt	63	<b>Merel Moraal</b>		DPA		14.23	<b>14.17</b> PR	
	rd	16	<b>Esmee Groot</b>		DC1		13.89	<b>13.11</b> PR	
			<b>Merel Moraal</b>				<b>Esmee Groot</b>		
			100m	14.17	(14.17)	100m 13.11 (13.11)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	35 <b>Laura Haaijman</b>	DPB	14.83	<b>14.77</b>	PR
	bl	9 <b>Elin Biersteker</b>	DC2	15.25	<b>15.21</b>	PR
		<u>Laura Haaijman</u>			<u>Elin Biersteker</u>	
		100m 14.77 (14.77)			100m 15.21 (15.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	29 <b>Britte Bergsma</b>	DB2	15.62	<b>15.49</b>	PR
	rd	34 <b>Giel Ott</b>	HPC	15.68	<b>14.93</b>	PR
		<u>Britte Bergsma</u>			<u>Giel Ott</u>	
		100m 15.49 (15.49)			100m 14.93 (14.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	58 <b>Jolijn Glorie</b>	DPB	15.16	<b>15.17</b>	
	bl	71 <b>Pieter van der Hulst</b>	HPA	18.26	<b>15.36</b>	PR
		<u>Jolijn Glorie</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>	
		100m 15.17 (15.17)			100m 15.36 (15.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	50 <b>Evy Hin</b>	DPD	15.92	<b>15.78</b>	PR
	rd	51 <b>Julie Hin</b>	DPB	15.70	<b>15.51</b>	PR
		<u>Evy Hin</u>			<u>Julie Hin</u>	
		100m 15.78 (15.78)			100m 15.51 (15.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	60 <b>Suus Rienks</b>	DPA	17.24	<b>16.48</b>	PR
	bl	66 <b>Daan van Dijke</b>	HC1		<b>14.01</b>	
		<u>Suus Rienks</u>			<u>Daan van Dijke</u>	
		100m 16.48 (16.48)			100m 14.01 (14.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	24 <b>Pien de Goede</b>	DPB		<b>15.50</b>	
	rd	14 <b>Lola Zwaan</b>	DPF	34.39	<b>18.49</b>	PR
		<u>Pien de Goede</u>			<u>Lola Zwaan</u>	
		100m 15.50 (15.50)			100m 18.49 (18.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	53 <b>Feline Evertz</b>	DPA	16.52	<b>15.32</b>	PR
	bl	67 <b>Coen Zuurbier</b>	HPA		<b>16.69</b>	
		<b>Feline Evertz</b>			<b>Coen Zuurbier</b>	
		100m	15.32 (15.32)		100m	16.69 (16.69)

## 2. Uitslag 500 meter voor 500/300, 500/700 en 500/1500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jelle Koeleman	HN1	19	O	38.63		
2	44 Chris Brommersma	HA2	19	I	39.82	PR	
3	70 Patrick Roelands	HN2	21	O	44.18		
4	64 Dennis van Dok	H50	21	I	45.52		
5	52 Casper Schut	HB2	22	I	45.74	PR	
6	49 Björn Zonneveld	HC2	23	I	46.03	PR	
7	27 Kasper Rooks	HC1	22	O	46.52		
8	4 Arjen Bosma	HSB	25	I	49.14		
9	32 Siebren Bruijn	HC1	24	I	49.22		
10	61 Fenne Houtenbos	DB1	23	O	49.36		
11	37 Lars Zonneveld	HC2	25	O	52.51	PR	
12	10 Melany van Saaze	DB2	26	I	58.88	PR	
13	19 Karin Sneekes-van Essen	D50	24	O	59.31		
14	33 Ilse Molenaar	DC2	26	O	1:00.51		
15	17 Femke van der Fluit	DB1	27	I	1:03.56	PR	
16	28 Isa Tesselaar	DPA	28	I	1:03.95	PR	
17	2 Sam Hillebrink	HPA	28	O	1:05.95	PR	
18	15 Tijs Brandhoff	HPA	27	O	1:07.49		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500/300, 500/700 en 500/1500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	44	<b>Chris Brommersma</b>		HA2	39.94	<b>39.82</b>	PR
	rd	42	<b>Jelle Koeleman</b>		HN1	37.70	<b>38.63</b>	
		<b>Chris Brommersma</b>			<b>Jelle Koeleman</b>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	10.41	(10.41)	
		500m	39.82	(28.68)	500m	38.63	(28.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	64	<b>Dennis van Dok</b>		H50	41.68	<b>45.52</b>	
	rd	70	<b>Patrick Roelands</b>		HN2	43.43	<b>44.18</b>	
		<b>Dennis van Dok</b>			<b>Patrick Roelands</b>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	45.52	(32.99)	500m	44.18	(32.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	52	<b>Casper Schut</b>		HB2	46.50	<b>45.74</b>	PR
	bl	27	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	46.09	<b>46.52</b>	
		<b>Casper Schut</b>			<b>Kasper Rooks</b>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	45.74	(33.47)	500m	46.52	(33.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	49	<b>Björn Zonneveld</b>		HC2	46.45	<b>46.03</b>	PR
	rd	61	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1	46.36	<b>49.36</b>	
		<b>Björn Zonneveld</b>			<b>Fenne Houtenbos</b>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	46.03	(33.71)	500m	49.36	(36.43)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	32	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1			48.58	<b>49.22</b>	
	bl	19	<b>Karin Sneekes-van Essen</b>		D50			53.09	<b>59.31</b>	
		<b>Siebren Bruijn</b>			<b>Karin Sneekes-van Essen</b>					
		100m	12.81	(12.81)	100m	15.30	(15.30)			
		500m	49.22	(36.41)	500m	59.31	(44.01)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	4	<b>Arjen Bosma</b>		HSB			43.76	<b>49.14</b>	
	rd	37	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2			53.04	<b>52.51</b>	PR
		<b>Arjen Bosma</b>			<b>Lars Zonneveld</b>					
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.09	(13.09)			
		500m	49.14	(36.44)	500m	52.51	(39.42)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	10	<b>Melany van Saaze</b>		DB2			58.96	<b>58.88</b>	PR
	bl	33	<b>Ilse Molenaar</b>		DC2			59.91	<b>1:00.51</b>	
		<b>Melany van Saaze</b>			<b>Ilse Molenaar</b>					
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.89	(14.89)			
		500m	58.88	(44.24)	500m	1:00.51	(45.62)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	17	<b>Femke van der Fluit</b>		DB1			1:04.91	<b>1:03.56</b>	PR
	rd	15	<b>Tijs Brandhoff</b>		HPA			1:06.24	<b>1:07.49</b>	
		<b>Femke van der Fluit</b>			<b>Tijs Brandhoff</b>					
		100m	14.87	(14.87)	100m	15.35	(15.35)			
		500m	1:03.56	(48.69)	500m	1:07.49	(52.14)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	28	<b>Isa Tesselaar</b>		DPA			1:16.16	<b>1:03.95</b>	PR
	bl	2	<b>Sam Hillebrink</b>		HPA			1:09.20	<b>1:05.95</b>	PR
		<b>Isa Tesselaar</b>			<b>Sam Hillebrink</b>					
		100m	14.19	(14.19)	100m	15.14	(15.14)			
		500m	1:03.95	(49.76)	500m	1:05.95	(50.81)			



## 3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300, 100/500/700 en 500/1000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Menno van Eig	HA1	32	I	39.69	PR	
2	18 Emiel van Wees	HB2	31	I	41.12		
3	75 Jan Meester	HA1	31	O	42.10		
4	54 Jasper Stam	HB2	29	I	42.87		
5	73 Mathijs Berkhout	HA1	33	O	43.01	PR	
6	72 Janne Boos	DB2	34	I	44.60		
7	48 Kai Pronk	HC2	36	I	46.51		
8	26 Tiemen Pronk	HC1	33	I	47.33		
9	11 Jurre Roording	HC2	35	I	48.36		
10	59 Jamy Blaauw	DB2	35	O	49.32		
11	68 Fred Louter	H60	38	I	50.04		
12	25 Koen Pronk	HPB	36	O	51.37		
13	55 Sam Veltum	DA1	37	O	51.64		
14	57 Nadine Blienkendaal	DB2	34	O	51.87		
15	74 Iris Daman	DN2	39	O	51.93		
16	16 Esmee Groot	DC1	39	I	52.24	PR	
17	13 Femke Groot	DC1	37	I	52.61		
18	23 Yenthe Zutt	DPA	40	I	54.71		
19	31 Bregt Hopman	DC2	38	O	55.21		
20	6 Marit Molhoek	DPA	40	O	55.63	PR	
21	8 Finn Schenk	HC2	41	O	56.72		
22	30 Jaan Hopman	HPA	41	I	57.12		
23	63 Merel Moraal	DPA	43	O	57.77		
24	7 Jonna Molhoek	DPC	42	O	58.30	PR	
25	22 Merlijn Wilbers	HC1	48	O	1:02.16		
26	21 Luuk Hoogeboom	HPC	44	I	1:02.44		
27	20 Romy Sneekes	DB1	43	I	1:03.20		
28	29 Britte Bergsma	DB2	46	I	1:06.96		
29	9 Elin Biersteker	DC2	45	I	1:08.49	PR	
30	58 Jolijn Glorie	DPB	47	I	1:08.61	PR	
31	35 Laura Haaijman	DPB	44	O	1:08.77	PR	
32	3 Cas Hoogenkamp	HPC	45	O	1:09.16		
33	34 Giel Ott	HPC	49	O	1:11.04		
34	50 Evy Hin	DPD	47	O	1:13.13	PR	
35	5 Robin Fictoor	HC2	42	I	1:13.92	FL	
36	71 Pieter van der Hulst	HPA	49	I	1:14.10		
37	60 Suus Rienks	DPA	46	O	1:15.59		
38	51 Julie Hin	DPB	48	I	1:16.60	FL	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	67 Coen Zuurbier	HPA	50	O	1:22.73		
40	14 Lola Zwaan	DPF	50	I	1:28.46		
	76 Dan Nastas	HB1	32	O	DNS		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300, 100/500/700 en 500/1000

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	54	<b>Jasper Stam</b>		HB2	41.87		<b>42.87</b>	
		<b>Jasper Stam</b>							
		100m	11.08	(11.08)			m		
		500m	42.87	(31.79)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	18	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	40.49		<b>41.12</b>	
		75	<b>Jan Meester</b>		HA1	40.60		<b>42.10</b>	
		<b>Emiel van Wees</b>							
		100m	11.43	(11.43)			100m	11.53	(11.53)
		500m	41.12	(29.69)			500m	42.10	(30.57)
		<b>Jan Meester</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl bl	56	<b>Menno van Eig</b>		HA1	39.78		<b>39.69</b>	PR
		76	<b>Dan Nastas</b>		HB1	45.50		<b>DNS</b>	
		<b>Menno van Eig</b>							
		100m	11.03	(11.03)					
		500m	39.69	(28.66)					
		<b>Dan Nastas</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	26	<b>Tiemen Pronk</b>		HC1	46.00		<b>47.33</b>	
		73	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1	43.77		<b>43.01</b>	PR
		<b>Tiemen Pronk</b>							
		100m	12.38	(12.38)			100m	11.63	(11.63)
		500m	47.33	(34.95)			500m	43.01	(31.38)
		<b>Mathijs Berkhout</b>							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	72	<b>Janne Boos</b>		DB2			43.57	<b>44.60</b>		
	bl	57	<b>Nadine Bliekendaal</b>		DB2			50.26	<b>51.87</b>		
		<b>Janne Boos</b>			<b>Nadine Bliekendaal</b>						
		100m	12.08	(12.08)	100m	13.73	(13.73)				
		500m	44.60	(32.52)	500m	51.87	(38.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	11	<b>Jurre Roording</b>		HC2			47.87	<b>48.36</b>		
	rd	59	<b>Jamy Blaauw</b>		DB2			47.77	<b>49.32</b>		
		<b>Jurre Roording</b>			<b>Jamy Blaauw</b>						
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.25	(13.25)				
		500m	48.36	(35.33)	500m	49.32	(36.07)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	48	<b>Kai Pronk</b>		HC2			46.48	<b>46.51</b>		
	bl	25	<b>Koen Pronk</b>		HPB			50.50	<b>51.37</b>		
		<b>Kai Pronk</b>			<b>Koen Pronk</b>						
		100m	11.93	(11.93)	100m	13.02	(13.02)				
		500m	46.51	(34.58)	500m	51.37	(38.35)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	13	<b>Femke Groot</b>		DC1			50.69	<b>52.61</b>		
	rd	55	<b>Sam Veltum</b>		DA1			51.28	<b>51.64</b>		
		<b>Femke Groot</b>			<b>Sam Veltum</b>						
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.09	(13.09)				
		500m	52.61	(38.97)	500m	51.64	(38.55)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	68	<b>Fred Louter</b>		H60			42.67	<b>50.04</b>		
	bl	31	<b>Bregt Hopman</b>		DC2			54.25	<b>55.21</b>		
		<b>Fred Louter</b>			<b>Bregt Hopman</b>						
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.31	(13.31)				
		500m	50.04	(36.70)	500m	55.21	(41.90)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	16	<b>Esmee Groot</b>		DC1	52.54	<b>52.24</b>	PR
	rd	74	<b>Iris Daman</b>		DN2	46.40	<b>51.93</b>	
		<b>Esmee Groot</b>			<b>Iris Daman</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	52.24	(38.65)	500m	51.93	(38.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	23	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	53.53	<b>54.71</b>	
	bl	6	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	56.54	<b>55.63</b>	PR
		<b>Yenthe Zutt</b>			<b>Marit Molhoek</b>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	54.71	(41.03)	500m	55.63	(41.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	30	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	55.53	<b>57.12</b>	
	rd	8	<b>Finn Schenk</b>		HC2	55.37	<b>56.72</b>	
		<b>Jaan Hopman</b>			<b>Finn Schenk</b>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	57.12	(43.36)	500m	56.72	(42.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	55.26	<b>1:13.92</b>	FL
	bl	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	59.06	<b>58.30</b>	PR
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	1:13.92	(60.23)	500m	58.30	(44.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	20	<b>Romy Sneekes</b>		DB1	1:00.59	<b>1:03.20</b>	
	rd	63	<b>Merel Moraal</b>		DPA	57.19	<b>57.77</b>	
		<b>Romy Sneekes</b>			<b>Merel Moraal</b>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	1:03.20	(48.97)	500m	57.77	(43.62)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	21	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC			1:00.45	<b>1:02.44</b>	
	bl	35	<b>Laura Haaijman</b>		DPB			1:09.15	<b>1:08.77</b>	PR
		<b>Luuk Hoogeboom</b>			<b>Laura Haaijman</b>					
		100m	14.40	(14.40)	100m	15.29	(15.29)			
		500m	1:02.44	(48.04)	500m	1:08.77	(53.48)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	9	<b>Elin Biersteker</b>		DC2			1:10.53	<b>1:08.49</b>	PR
	rd	3	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC			1:06.01	<b>1:09.16</b>	
		<b>Elin Biersteker</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>					
		100m	15.57	(15.57)	100m	14.95	(14.95)			
		500m	1:08.49	(52.92)	500m	1:09.16	(54.21)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	29	<b>Britte Bergsma</b>		DB2			1:05.54	<b>1:06.96</b>	
	bl	60	<b>Suus Rienks</b>		DPA				<b>1:15.59</b>	
		<b>Britte Bergsma</b>			<b>Suus Rienks</b>					
		100m	16.51	(16.51)	100m	16.63	(16.63)			
		500m	1:06.96	(50.45)	500m	1:15.59	(58.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	58	<b>Jolijn Glorie</b>		DPB			1:14.36	<b>1:08.61</b>	PR
	rd	50	<b>Evy Hin</b>		DPD			1:17.49	<b>1:13.13</b>	PR
		<b>Jolijn Glorie</b>			<b>Evy Hin</b>					
		100m	15.33	(15.33)	100m	15.97	(15.97)			
		500m	1:08.61	(53.28)	500m	1:13.13	(57.16)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	51	<b>Julie Hin</b>		DPB			1:13.66	<b>1:16.60</b>	FL
	bl	22	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1				<b>1:02.16</b>	
		<b>Julie Hin</b>			<b>Merlijn Wilbers</b>					
		100m	15.77	(15.77)	100m	13.53	(13.53)			
		500m	1:16.60	(60.83)	500m	1:02.16	(48.63)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	71	<b>Pieter van der Hulst</b>		HPA		<b>1:14.10</b>	
	rd	34	<b>Giel Ott</b>		HPC		<b>1:11.04</b>	
		<b>Pieter van der Hulst</b>			<b>Giel Ott</b>			
		100m	16.45	(16.45)	100m	15.56	(15.56)	
		500m	1:14.10	(57.65)	500m	1:11.04	(55.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	14	<b>Lola Zwaan</b>		DPF		<b>1:28.46</b>	
	bl	67	<b>Coen Zuurbier</b>		HPA		<b>1:22.73</b>	
		<b>Lola Zwaan</b>			<b>Coen Zuurbier</b>			
		100m	18.16	(18.16)	100m	18.06	(18.06)	
		500m	1:28.46	(70.30)	500m	1:22.73	(64.67)	

**4. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 <b>Mats Verschoor</b>	HC2	53	I	<b>27.26</b>	PR	
2	11 <b>Jurre Roording</b>	HC2	53	O	<b>30.68</b>	PR	
3	16 <b>Esmee Groot</b>	DC1	55	O	<b>33.12</b>	PR	
4	30 <b>Jaan Hopman</b>	HPA	51	I	<b>34.30</b>	PR	
5	22 <b>Merlijn Wilbers</b>	HC1	51	O	<b>35.32</b>		
6	21 <b>Luuk Hoogeboom</b>	HPC	54	O	<b>36.42</b>		
7	28 <b>Isa Tesselaar</b>	DPA	56	O	<b>39.60</b>	PR	
8	58 <b>Jolijn Glorie</b>	DPB	56	I	<b>39.66</b>	PR	
9	66 <b>Daan van Dijke</b>	HC1	61	I	<b>40.03</b>		
10	3 <b>Cas Hoogenkamp</b>	HPC	54	I	<b>40.38</b>		
	53 <b>Feline Evertz</b>	DPA	58	I	<b>40.38</b>	PR	
12	24 <b>Pien de Goede</b>	DPB	62	I	<b>40.85</b>		
13	9 <b>Elin Biersteker</b>	DC2	59	O	<b>41.23</b>	PR	
14	29 <b>Britte Bergsma</b>	DB2	57	O	<b>41.30</b>	PR	
15	15 <b>Tijs Brandhoff</b>	HPA	57	I	<b>41.62</b>	PR	
16	34 <b>Giel Ott</b>	HPC	55	I	<b>41.68</b>		
17	51 <b>Julie Hin</b>	DPB	59	I	<b>43.05</b>	PR	
18	71 <b>Pieter van der Hulst</b>	HPA	60	O	<b>45.09</b>	PR	
19	60 <b>Suus Rienks</b>	DPA	61	O	<b>46.11</b>	PR	
20	67 <b>Coen Zuurbier</b>	HPA	62	O	<b>49.85</b>		
21	14 <b>Lola Zwaan</b>	DPF	60	I	<b>52.62</b>		
22	50 <b>Evy Hin</b>	DPD	58	O	<b>1:01.15</b>	FL	



## 4. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	30	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	34.57	<b>34.30</b>	PR
	rd	22	<b>Merlijn Wilbers</b>		HC1	34.95	<b>35.32</b>	
		<u>Jaan Hopman</u>			<u>Merlijn Wilbers</u>			
		300m	34.30	(34.30)	300m	35.32	(35.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	12	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	28.21	<b>27.26</b>	PR
	rd	11	<b>Jurre Roording</b>		HC2	32.08	<b>30.68</b>	PR
		<u>Mats Verschoor</u>			<u>Jurre Roording</u>			
		300m	27.26	(27.26)	300m	30.68	(30.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	3	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	40.13	<b>40.38</b>	
	bl	21	<b>Luuk Hoogeboom</b>		HPC	36.08	<b>36.42</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>			
		300m	40.38	(40.38)	300m	36.42	(36.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	34	<b>Giel Ott</b>		HPC	40.46	<b>41.68</b>	
	rd	16	<b>Esmee Groot</b>		DC1	34.34	<b>33.12</b>	PR
		<u>Giel Ott</u>			<u>Esmee Groot</u>			
		300m	41.68	(41.68)	300m	33.12	(33.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	58 <b>Jolijn Glorie</b>	DPB	41.05	<b>39.66</b>	PR
	bl	28 <b>Isa Tesselaar</b>	DPA	41.99	<b>39.60</b>	PR
		<u>Jolijn Glorie</u>			<u>Isa Tesselaar</u>	
		300m 39.66 (39.66)			300m 39.60 (39.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	15 <b>Tijs Brandhoff</b>	HPA	41.98	<b>41.62</b>	PR
	rd	29 <b>Britte Bergsma</b>	DB2	41.83	<b>41.30</b>	PR
		<u>Tijs Brandhoff</u>			<u>Britte Bergsma</u>	
		300m 41.62 (41.62)			300m 41.30 (41.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	53 <b>Feline Evertz</b>	DPA	45.24	<b>40.38</b>	PR
	bl	50 <b>Evy Hin</b>	DPD	43.92	<b>1:01.15</b>	FL
		<u>Feline Evertz</u>			<u>Evy Hin</u>	
		300m 40.38 (40.38)			300m 1:01.15 (61.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	51 <b>Julie Hin</b>	DPB	43.48	<b>43.05</b>	PR
	rd	9 <b>Elin Biersteker</b>	DC2	42.34	<b>41.23</b>	PR
		<u>Julie Hin</u>			<u>Elin Biersteker</u>	
		300m 43.05 (43.05)			300m 41.23 (41.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	14 <b>Lola Zwaan</b>	DPF		<b>52.62</b>	
	bl	71 <b>Pieter van der Hulst</b>	HPA	49.23	<b>45.09</b>	PR
		<u>Lola Zwaan</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>	
		300m 52.62 (52.62)			300m 45.09 (45.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	66 <b>Daan van Dijke</b>	HC1		<b>40.03</b>	
	rd	60 <b>Suus Rienks</b>	DPA	46.53	<b>46.11</b>	PR
		<u>Daan van Dijke</u>			<u>Suus Rienks</u>	
		300m 40.03 (40.03)			300m 46.11 (46.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	24	<b>Pien de Goede</b>		DPB		<b>40.85</b>	
	bl	67	<b>Coen Zuurbier</b>		HPA		<b>49.85</b>	
		<b>Pien de Goede</b>			<b>Coen Zuurbier</b>			
		300m	40.85	(40.85)	300m	49.85	(49.85)	

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jelle Koeleman	HN1	63	O	1:55.35		
2	44 Chris Brommersma	HA2	63	I	1:57.16	PR	
3	52 Casper Schut	HB2	64	I	2:17.46	PR	
4	64 Dennis van Dok	H50	64	O	2:19.54		
5	49 Björn Zonneveld	HC2	66	I	2:22.82	PR	
6	27 Kasper Rooks	HC1	66	O	2:25.99	PR	
7	32 Siebren Bruijn	HC1	65	I	2:30.90	PR	
8	4 Arjen Bosma	HSB	65	O	2:38.80		
9	19 Karin Sneekes-van Essen	D50	68	I	3:08.21		
10	10 Melany van Saaze	DB2	67	I	3:10.63		
11	17 Femke van der Fluit	DB1	68	O	3:27.88	PR	
	33 Ilse Molenaar	DC2	67	O		DQ	

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	44	<b>Chris Brommersma</b>		HA2	1:58.54	<b>1:57.16</b>	PR
	rd	42	<b>Jelle Koeleman</b>		HN1	1:52.37	<b>1:55.35</b>	
		<b>Chris Brommersma</b>			<b>Jelle Koeleman</b>			
		300m	26.21	(26.21)	300m	25.11	(25.11)	
		700m	55.28	(29.07)	700m	53.73	(28.62)	
		1100m	1:25.68	(30.40)	1100m	1:23.90	(30.17)	
		1500m	1:57.16	(31.48)	1500m	1:55.35	(31.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	52	<b>Casper Schut</b>		HB2	2:24.60	<b>2:17.46</b>	PR
	bl	64	<b>Dennis van Dok</b>		H50	2:08.71	<b>2:19.54</b>	
		<b>Casper Schut</b>			<b>Dennis van Dok</b>			
		300m	29.88	(29.88)	300m	29.77	(29.77)	
		700m	1:04.30	(34.42)	700m	1:04.27	(34.50)	
		1100m	1:40.26	(35.96)	1100m	1:41.02	(36.75)	
		1500m	2:17.46	(37.20)	1500m	2:19.54	(38.52)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	32	<b>Siebre Bruijn</b>		HC1	2:31.44	<b>2:30.90</b>	PR
	rd	4	<b>Arjen Bosma</b>		HSB	2:22.70	<b>2:38.80</b>	
		<b>Siebre Bruijn</b>			<b>Arjen Bosma</b>			
		300m	31.89	(31.89)	300m	32.21	(32.21)	
		700m	1:10.64	(38.75)	700m	1:11.63	(39.42)	
		1100m	1:50.87	(40.23)	1100m	1:53.43	(41.80)	
		1500m	2:30.90	(40.03)	1500m	2:38.80	(45.37)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	49	<b>Björn Zonneveld</b>		HC2	2:26.90	<b>2:22.82</b>	PR
	bl	27	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	2:26.55	<b>2:25.99</b>	PR
		<b>Björn Zonneveld</b>			<b>Kasper Rooks</b>			
		300m	30.07	(30.07)	300m	30.28	(30.28)	
		700m	1:05.37	(35.30)	700m	1:05.98	(35.70)	
		1100m	1:43.76	(38.39)	1100m	1:45.30	(39.32)	
		1500m	2:22.82	(39.06)	1500m	2:25.99	(40.69)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	10	<b>Melany van Saaze</b>		DB2				<b>3:10.63</b>	
	rd	33	<b>Ilse Molenaar</b>		DC2			3:11.58		DQ
		<b>Melany van Saaze</b>			<b>Ilse Molenaar</b>					
		300m	37.51	(37.51)	300m	38.23	(38.23)			
		700m	1:27.05	(49.54)	700m	1:27.98	(49.75)			
		1100m	2:18.76	(51.71)	1100m	2:20.77	(52.79)			
		1500m	3:10.63	(51.87)	1500m	3:13.97	(53.20)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	19	<b>Karin Sneekes-van Essen</b>		D50			2:47.31	<b>3:08.21</b>	
	bl	17	<b>Femke van der Fluit</b>		DB1			3:29.09	<b>3:27.88</b>	PR
		<b>Karin Sneekes-van Essen</b>			<b>Femke van der Fluit</b>					
		300m	37.79	(37.79)	300m	39.64	(39.64)			
		700m	1:24.61	(46.82)	700m	1:32.65	(53.01)			
		1100m	2:14.83	(50.22)	1100m	2:30.42	(57.77)			
		1500m	3:08.21	(53.38)	1500m	3:27.88	(57.46)			

## 6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jerry Coenen	HB2	69	I	56.05	PR	
2	47 Lotte Welboren	DC2	71	I	1:02.42	PR	
3	12 Mats Verschoor	HC2	74	O	1:02.65	PR	
4	26 Tiemen Pronk	HC1	72	O	1:06.69	PR	
5	61 Fenne Houtenbos	DB1	71	O	1:08.35	PR	
6	59 Jamy Blaauw	DB2	72	I	1:09.20	PR	
7	55 Sam Veltum	DA1	76	O	1:12.94	PR	
8	25 Koen Pronk	HPB	73	O	1:13.52		
9	13 Femke Groot	DC1	73	I	1:13.67		
10	37 Lars Zonneveld	HC2	75	I	1:13.70	PR	
11	23 Yenthe Zutt	DPA	75	O	1:17.00		
12	5 Robin Fictoor	HC2	74	I	1:18.07	PR	
13	63 Merel Moraal	DPA	76	I	1:22.23	PR	
14	69 Jelle van Zwieten	HN2	77	I	1:24.72	PR	
15	7 Jonna Molhoek	DPC	77	O	1:26.58		
16	35 Laura Haaijman	DPB	78	O	1:38.07		
17	2 Sam Hillebrink	HPA	78	I	1:39.42		
	70 Patrick Roelands	HN2	69	O	DNF		

**6. Rituitslag 700 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	36	<b>Jerry Coenen</b>		HB2			1:01.58	<b>56.05</b> PR
	rd	70	<b>Patrick Roelands</b>		HN2			1:02.07	<b>DNF</b>
		<b>Jerry Coenen</b>			<b>Patrick Roelands</b>				
		300m	25.71	(25.71)	300m	27.86	(27.86)		
		700m	56.05	(30.34)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl								
	bl								
			m		m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	47	<b>Lotte Welboren</b>		DC2			1:11.11	<b>1:02.42</b> PR
	rd	61	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1			1:08.69	<b>1:08.35</b> PR
		<b>Lotte Welboren</b>			<b>Fenne Houtenbos</b>				
		300m	28.62	(28.62)	300m	31.07	(31.07)		
		700m	1:02.42	(33.80)	700m	1:08.35	(37.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	59	<b>Jamy Blaauw</b>		DB2			1:13.99	<b>1:09.20</b> PR
	bl	26	<b>Tiemen Pronk</b>		HC1			1:11.25	<b>1:06.69</b> PR
		<b>Jamy Blaauw</b>			<b>Tiemen Pronk</b>				
		300m	32.06	(32.06)	300m	30.40	(30.40)		
		700m	1:09.20	(37.14)	700m	1:06.69	(36.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	13	<b>Femke Groot</b>		DC1			1:12.92	<b>1:13.67</b>
	rd	25	<b>Koen Pronk</b>		HPB			1:13.44	<b>1:13.52</b>
		<b>Femke Groot</b>			<b>Koen Pronk</b>				
		300m	33.08	(33.08)	300m	32.62	(32.62)		
		700m	1:13.67	(40.59)	700m	1:13.52	(40.90)		



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	5	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	1:20.26	<b>1:18.07</b>	PR
	bl	12	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	1:14.93	<b>1:02.65</b>	PR
		<b>Robin Fictoor</b>			<b>Mats Verschoor</b>			
		300m	33.92	(33.92)	300m	28.26	(28.26)	
		700m	1:18.07	(44.15)	700m	1:02.65	(34.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	37	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	1:17.80	<b>1:13.70</b>	PR
	rd	23	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	1:16.03	<b>1:17.00</b>	
		<b>Lars Zonneveld</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		300m	32.76	(32.76)	300m	34.48	(34.48)	
		700m	1:13.70	(40.94)	700m	1:17.00	(42.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	63	<b>Merel Moraal</b>		DPA	1:24.15	<b>1:22.23</b>	PR
	bl	55	<b>Sam Veltum</b>		DA1	1:22.40	<b>1:12.94</b>	PR
		<b>Merel Moraal</b>			<b>Sam Veltum</b>			
		300m	36.74	(36.74)	300m	33.05	(33.05)	
		700m	1:22.23	(45.49)	700m	1:12.94	(39.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	69	<b>Jelle van Zwieten</b>		HN2	1:25.42	<b>1:24.72</b>	PR
	rd	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC		<b>1:26.58</b>	
		<b>Jelle van Zwieten</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		300m	35.73	(35.73)	300m	37.77	(37.77)	
		700m	1:24.72	(48.99)	700m	1:26.58	(48.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	2	<b>Sam Hillebrink</b>		HPA		<b>1:39.42</b>	
	bl	35	<b>Laura Haaijman</b>		DPB		<b>1:38.07</b>	
		<b>Sam Hillebrink</b>			<b>Laura Haaijman</b>			
		300m	42.62	(42.62)	300m	41.80	(41.80)	
		700m	1:39.42	(56.80)	700m	1:38.07	(56.27)	

**7. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jesper van Mieghem	HA2	79	O	1:15.83		
2	40 Yanick de Hoogd	HA2	79	I	1:16.72		
3	56 Menno van Eig	HA1	80	O	1:19.73	PR	
4	18 Emiel van Wees	HB2	81	I	1:21.11	PR	
5	75 Jan Meester	HA1	81	O	1:25.19		
6	73 Mathijs Berkhout	HA1	84	I	1:25.61	PR	
7	45 Tess Postma	DA2	82	I	1:28.38		
8	54 Jasper Stam	HB2	84	O	1:28.59		
9	72 Janne Boos	DB2	83	O	1:32.12		
10	48 Kai Pronk	HC2	85	I	1:36.98	PR	
11	76 Dan Nastas	HB1	86	O	1:38.88		
12	68 Fred Louter	H60	83	I	1:40.53		
13	57 Nadine Blienkendaal	DB2	85	O	1:47.07		
14	74 Iris Daman	DN2	86	I	1:47.73		
15	6 Marit Molhoek	DPA	88	I	1:54.69	PR	
16	8 Finn Schenk	HC2	87	I	1:57.91	PR	
17	20 Romy Sneekes	DB1	88	O	2:26.08		
	46 Mats van den Bos	HA2	80	I	DNF		
	39 Sterre van Schaik	DA2	82	O	DNF		
	31 Bregt Hopman	DC2			WDR		

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	40 <b>Yanick de Hoogd</b>	HA2	1:13.08	<b>1:16.72</b>	
	rd	43 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA2	1:12.66	<b>1:15.83</b>	

### Yanick de Hoogd

200m	18.21	(18.21)
600m	46.35	(28.14)
1000m	1:16.72	(30.37)

### Jesper van Mieghem

200m	17.78	(17.78)
600m	45.35	(27.57)
1000m	1:15.83	(30.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	46 <b>Mats van den Bos</b>	HA2	1:11.73	<b>DNF</b>	
	bl	56 <b>Menno van Eig</b>	HA1	1:20.58	<b>1:19.73</b>	PR

### Mats van den Bos

200m	17.43	(17.43)
600m	45.13	(27.70)

### Menno van Eig

200m	18.47	(18.47)
600m	47.87	(29.40)
1000m	1:19.73	(31.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	18 <b>Emiel van Wees</b>	HB2	1:21.63	<b>1:21.11</b>	PR
	rd	75 <b>Jan Meester</b>	HA1	1:21.51	<b>1:25.19</b>	

### Emiel van Wees

200m	19.36	(19.36)
600m	49.43	(30.07)
1000m	1:21.11	(31.68)

### Jan Meester

200m	19.43	(19.43)
600m	50.36	(30.93)
1000m	1:25.19	(34.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	45 <b>Tess Postma</b>	DA2	1:22.96	<b>1:28.38</b>	
	bl	39 <b>Sterre van Schaik</b>	DA2	1:22.56	<b>DNF</b>	

### Tess Postma

200m	19.85	(19.85)
600m	51.84	(31.99)
1000m	1:28.38	(36.54)

### Sterre van Schaik

200m	19.56	(19.56)
600m	50.79	(31.23)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
83	wt	68	<b>Fred Louter</b>		H60			1:24.44	<b>1:40.53</b>	
	rd	72	<b>Janne Boos</b>		DB2			1:29.02	<b>1:32.12</b>	
		<b>Fred Louter</b>						<b>Janne Boos</b>		
		200m	23.81	(23.81)	200m	20.94	(20.94)			
		600m	1:00.91	(37.10)	600m	55.17	(34.23)			
		1000m	1:40.53	(39.62)	1000m	1:32.12	(36.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
84	gl	73	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1			1:29.53	<b>1:25.61</b>	PR
	bl	54	<b>Jasper Stam</b>		HB2			1:28.26	<b>1:28.59</b>	
		<b>Mathijs Berkhout</b>						<b>Jasper Stam</b>		
		200m	20.04	(20.04)	200m	19.56	(19.56)			
		600m	51.64	(31.60)	600m	52.40	(32.84)			
		1000m	1:25.61	(33.97)	1000m	1:28.59	(36.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
85	wt	48	<b>Kai Pronk</b>		HC2			1:39.53	<b>1:36.98</b>	PR
	rd	57	<b>Nadine Blienkendaal</b>		DB2			1:44.96	<b>1:47.07</b>	
		<b>Kai Pronk</b>						<b>Nadine Blienkendaal</b>		
		200m	21.11	(21.11)	200m	23.94	(23.94)			
		600m	57.55	(36.44)	600m	1:04.40	(40.46)			
		1000m	1:36.98	(39.43)	1000m	1:47.07	(42.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	gl	74	<b>Iris Daman</b>		DN2			1:35.13	<b>1:47.73</b>	
	bl	76	<b>Dan Nastas</b>		HB1			1:36.64	<b>1:38.88</b>	
		<b>Iris Daman</b>						<b>Dan Nastas</b>		
		200m	24.51	(24.51)	200m	20.51	(20.51)			
		600m	1:04.25	(39.74)	600m	57.38	(36.87)			
		1000m	1:47.73	(43.48)	1000m	1:38.88	(41.50)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	8 <b>Finn Schenk</b>	HC2	2:03.90	<b>1:57.91</b>	PR
	rd	31 <b>Bregt Hopman</b>	DC2	1:57.30	<b>WDR</b>	
		<b>Finn Schenk</b>				<b>Bregt Hopman</b>
		200m	26.28 (26.28)			
		600m	1:11.54 (45.26)			
		1000m	1:57.91 (46.37)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	6 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	1:58.41	<b>1:54.69</b>	PR
	bl	20 <b>Romy Sneekes</b>	DB1	2:20.38	<b>2:26.08</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>				<b>Romy Sneekes</b>
		200m	25.07 (25.07)	200m	28.83 (28.83)	
		600m	1:08.39 (43.32)	600m	1:23.98 (55.15)	
		1000m	1:54.69 (46.30)	1000m	2:26.08 (62.10)	