

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Jens Halfweeg	HA1	6	I	38.22		
2	75 Jan Meester	HA2	5	I	41.01		
3	72 Lieke Huizink	DA1	6	O	43.76		
4	70 Stijn Vergeer	HC1	3	O	44.27	PR	
5	61 Scarlett de Bruijn	DB1	5	O	44.62		
6	65 Chantal Herms	D50	3	I	47.49		
7	62 Francis de Bruijn	DC1	4	I	48.45		
8	33 Twan Kempenaar	HC1	4	O	48.97		
9	60 Susan Dijkshoorn	DSA	1	I	51.08		

**1. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	60	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	49.15	<b>51.08</b>	
	rd							
		<b>Susan Dijkshoorn</b>						
		100m	25.54	(25.54)		m		
		500m	51.08	(25.54)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	65	<b>Chantal Herms</b>		D50	45.90	<b>47.49</b>	
	rd	70	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1	44.71	<b>44.27</b>	PR
		<b>Chantal Herms</b>						
		100m	23.74	(23.74)		100m	11.81	(11.81)
		500m	47.49	(23.75)		500m	44.27	(32.46)
		<b>Stijn Vergeer</b>						
		100m	11.81	(11.81)		100m	11.81	(11.81)
		500m	44.27	(32.46)		500m	44.27	(32.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	62	<b>Francis de Bruijn</b>		DC1	46.81	<b>48.45</b>	
	bl	33	<b>Twan Kempenaar</b>		HC1	48.14	<b>48.97</b>	
		<b>Francis de Bruijn</b>						
		100m	24.22	(24.22)		100m	13.37	(13.37)
		500m	48.45	(24.23)		500m	48.97	(35.60)
		<b>Twan Kempenaar</b>						
		100m	13.37	(13.37)		100m	13.37	(13.37)
		500m	48.97	(35.60)		500m	48.97	(35.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	75	<b>Jan Meester</b>		HA2	40.24	<b>41.01</b>	
	rd	61	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DB1	42.69	<b>44.62</b>	
		<b>Jan Meester</b>						
		100m	11.45	(11.45)		100m	12.17	(12.17)
		500m	41.01	(29.56)		500m	44.62	(32.45)
		<b>Scarlett de Bruijn</b>						
		100m	12.17	(12.17)		100m	12.17	(12.17)
		500m	44.62	(32.45)		500m	44.62	(32.45)

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	63	<b>Jens Halfweeg</b>		HA1	37.83	<b>38.22</b>	
	bl	72	<b>Lieke Huizink</b>		DA1	41.93	<b>43.76</b>	
		<u>Jens Halfweeg</u>				<u>Lieke Huizink</u>		
		100m	19.11	(19.11)		100m	12.21	(12.21)
		500m	38.22	(19.11)		500m	43.76	(31.55)

## 2. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Nathan Baas	HA1	18	O	39.99		
2	34 Jarno Baars	HC2	18	I	40.01	PR	
3	8 Pom Peerdeman	HC2	17	I	41.80		
4	9 Sam Veldkamp	HC2	17	O	41.86		
5	10 Niek Kaan	HC2	15	I	42.48		
6	77 Minze Elgersma	HA1	16	O	43.52	PR	
7	55 Evy de Wildt	DA1	13	O	44.10		
8	13 Daphne Geerligts	DC2	13	I	44.34	PR	
9	16 Jerke Eilander	HC1	16	I	44.49		
10	43 Janne Boos	DA1	14	I	44.71		
11	14 Ties van Liere	HC1	14	O	44.82	PR	
12	19 Pim Molenaar	HC1	11	I	45.34		
13	39 Noor van der Peet	DB1	12	I	45.81	PR	
14	18 Lisa Konst	DC1	12	O	46.21		
15	12 Jasmijn Valenteijn	DC2	11	O	46.23		
16	15 Coen Esselink	HC1	10	I	47.15		
17	17 Nena Gielink	DC1	9	I	48.38		
18	7 Kees Bollaart	H60	10	O	48.54		
19	6 Anja Bollaart	D55	9	O	49.96		
20	67 Kjeld Dijkstra	HC1	7	I	49.97		
21	66 Noa Beau Steenbeeke	DN2	8	O	50.27	PR	
	11 Selene Dekker	DC2	15	O	DNF		
	1 Tim Nijborg	HPA	8	I	DNS		

**2. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	67	<b>Kjeld Dijkstra</b>		HC1	48.58	<b>49.97</b>	
	rd							
		<b>Kjeld Dijkstra</b>						
		100m	13.04	(13.04)		m		
		500m	49.97	(36.93)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	1	<b>Tim Nijborg</b>		HPA	53.15	<b>DNS</b>	
	bl	66	<b>Noa Beau Steenbeeke</b>		DN2	53.18	<b>50.27</b>	PR
		<b>Tim Nijborg</b>						
		<b>Noa Beau Steenbeeke</b>						
		100m	13.31	(13.31)				
		500m	50.27	(36.96)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	17	<b>Nena Gielink</b>		DC1	47.20	<b>48.38</b>	
	rd	6	<b>Anja Bollaart</b>		D55	41.31	<b>49.96</b>	
		<b>Nena Gielink</b>						
		<b>Anja Bollaart</b>						
		100m	12.90	(12.90)		100m	13.72	(13.72)
		500m	48.38	(35.48)		500m	49.96	(36.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	15	<b>Coen Esselink</b>		HC1	46.19	<b>47.15</b>	
	bl	7	<b>Kees Bollaart</b>		H60	43.55	<b>48.54</b>	
		<b>Coen Esselink</b>						
		<b>Kees Bollaart</b>						
		100m	12.76	(12.76)		100m	13.42	(13.42)
		500m	47.15	(34.39)		500m	48.54	(35.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	19	<b>Pim Molenaar</b>		HC1	45.20	<b>45.34</b>	
	rd	12	<b>Jasmijn Valenteijn</b>		DC2	45.49	<b>46.23</b>	
		<b>Pim Molenaar</b>						
		<b>Jasmijn Valenteijn</b>						
		100m	12.31	(12.31)		100m	12.62	(12.62)
		500m	45.34	(33.03)		500m	46.23	(33.61)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	39	<b>Noor van der Peet</b>		DB1	45.82	<b>45.81</b>	PR
	bl	18	<b>Lisa Konst</b>		DC1	45.76	<b>46.21</b>	
			<b>Noor van der Peet</b>				<b>Lisa Konst</b>	
			100m	12.33	(12.33)	100m	12.59	(12.59)
			500m	45.81	(33.48)	500m	46.21	(33.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	13	<b>Daphne Geerligts</b>		DC2	44.41	<b>44.34</b>	PR
	rd	55	<b>Evy de Wildt</b>		DA1	43.29	<b>44.10</b>	
			<b>Daphne Geerligts</b>				<b>Evy de Wildt</b>	
			100m	12.15	(12.15)	100m	11.97	(11.97)
			500m	44.34	(32.19)	500m	44.10	(32.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	43	<b>Janne Boos</b>		DA1	43.57	<b>44.71</b>	
	bl	14	<b>Ties van Liere</b>		HC1	45.13	<b>44.82</b>	PR
			<b>Janne Boos</b>				<b>Ties van Liere</b>	
			100m	12.40	(12.40)	100m	12.14	(12.14)
			500m	44.71	(32.31)	500m	44.82	(32.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10	<b>Niek Kaan</b>		HC2	41.91	<b>42.48</b>	
	rd	11	<b>Selene Dekker</b>		DC2	43.97	<b>DNF</b>	
			<b>Niek Kaan</b>				<b>Selene Dekker</b>	
			100m	11.87	(11.87)	100m	12.19	(12.19)
			500m	42.48	(30.61)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	16	<b>Jerke Eilander</b>		HC1	44.14	<b>44.49</b>	
	bl	77	<b>Minze Elgersma</b>		HA1	44.08	<b>43.52</b>	PR
			<b>Jerke Eilander</b>				<b>Minze Elgersma</b>	
			100m	12.18	(12.18)	100m	11.79	(11.79)
			500m	44.49	(32.31)	500m	43.52	(31.73)

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	8 Pom Peerdeman		HC2		41.21	<b>41.80</b>	
	rd	9 Sam Veldkamp		HC2		41.53	<b>41.86</b>	
<b>Pom Peerdeman</b>			<b>Sam Veldkamp</b>					
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	41.80	(30.39)	500m	41.86	(30.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	34 Jarno Baars		HC2		40.09	<b>40.01</b>	PR
	bl	44 Nathan Baas		HA1		39.88	<b>39.99</b>	
<b>Jarno Baars</b>			<b>Nathan Baas</b>					
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.99	(10.99)	
		500m	40.01	(29.01)	500m	39.99	(29.00)	

## 3. Uitslag Junioren B en ouder (500/3000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Rens Vergeer	HA1	33	I	38.33		
2	25 Kai van Bennekom	HB2	33	O	38.44		
3	52 Sven Huizinga	HB2	32	I	38.82	PR	
4	53 Jurre Hoffer	HA2	34	I	39.08		
5	30 Tjebbe Berkhout	HA1	31	O	40.11		
6	40 Frank Bouman	HB2	30	O	40.33	PR	
7	23 Joep Aben	HA1	31	I	40.94		
8	27 Luc Hogenboom	HB1	32	O	41.07		
9	31 Sybren Berkhout	HA1	29	O	41.25		
10	22 Ids Witkamp	HB1	30	I	41.45	PR	
11	28 Mara Vergeer	DB2	27	I	41.90		
12	24 Jonah Zwaan	HB2	28	I	41.92		
13	35 Mats Verschoor	HB1	29	I	42.22		
14	51 Koen Veerman	HB1	27	O	42.29		
15	59 Amber van der Meijden	DA2	28	O	42.49		
16	36 Björn Zonneveld	HB1	26	O	42.71		
17	26 Laura Linssen	DA2	26	I	42.95		
18	48 Rosan Kuip	DB1	25	I	43.26		
19	49 Sari Harder	DB2	22	I	43.56		
20	47 Noa Petitjean	DB1	21	I	43.72		
21	21 Fabienne Maarse	DB2	23	I	43.86		
22	29 Maud Kempenaar	DB2	24	I	43.92		
23	20 Danique van Rooden	DA1	24	O	43.93		
24	46 Merthe Boos	DB1	22	O	44.55		
25	37 Lotte Welboren	DB1	23	O	44.71		
26	41 Quinty Bloedjes	DB2	21	O	46.46		
27	2 Jan de Jong	H65	19	I	51.64		
	68 Lieuwe ter Hoeve	HA1	34	O	DNS		
	50 Indy Veerman	DB2			WDR		



Elfstedenhal - Leeuwarden

**3. Rituitslag Junioren B en ouder (500/3000) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	2	<b>Jan de Jong</b>		H65	46.40	<b>51.64</b>	
			<b>Jan de Jong</b>					
			100m	13.74	(13.74)		m	
			500m	51.64	(37.90)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl							
					m		m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	47	<b>Noa Petitjean</b>		DB1	42.92	<b>43.72</b>	
		41	<b>Quinty Bloedjes</b>		DB2	45.64	<b>46.46</b>	
			<b>Noa Petitjean</b>					
			100m	12.21	(12.21)			
			500m	43.72	(31.51)			
			<b>Quinty Bloedjes</b>					
			100m	12.91	(12.91)			
			500m	46.46	(33.55)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl	49	<b>Sari Harder</b>		DB2	43.24	<b>43.56</b>	
		46	<b>Merthe Boos</b>		DB1	43.65	<b>44.55</b>	
			<b>Sari Harder</b>					
			100m	11.79	(11.79)			
			500m	43.56	(31.77)			
			<b>Merthe Boos</b>					
			100m	12.00	(12.00)			
			500m	44.55	(32.55)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	21	<b>Fabienne Maarse</b>		DB2	43.55	<b>43.86</b>	
		37	<b>Lotte Welboren</b>		DB1	43.46	<b>44.71</b>	
			<b>Fabienne Maarse</b>					
			100m	12.12	(12.12)			
			500m	43.86	(31.74)			
			<b>Lotte Welboren</b>					
			100m	12.37	(12.37)			
			500m	44.71	(32.34)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	29	<b>Maud Kempenaar</b>		DB2	43.49	<b>43.92</b>	
	bl	20	<b>Danique van Rooden</b>		DA1	43.52	<b>43.93</b>	
			<b>Maud Kempenaar</b>		<b>Danique van Rooden</b>			
			100m	12.28	(12.28)	100m	12.06	(12.06)
			500m	43.92	(31.64)	500m	43.93	(31.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	48	<b>Rosan Kuip</b>		DB1	42.76	<b>43.26</b>	
	rd	50	<b>Indy Veerman</b>		DB2	42.39	<b>WDR</b>	
			<b>Rosan Kuip</b>		<b>Indy Veerman</b>			
			100m	11.80	(11.80)			
			500m	43.26	(31.46)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	26	<b>Laura Linssen</b>		DA2	42.78	<b>42.95</b>	
	bl	36	<b>Björn Zonneveld</b>		HB1	42.51	<b>42.71</b>	
			<b>Laura Linssen</b>		<b>Björn Zonneveld</b>			
			100m	11.84	(11.84)	100m	11.67	(11.67)
			500m	42.95	(31.11)	500m	42.71	(31.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	28	<b>Mara Vergeer</b>		DB2	41.64	<b>41.90</b>	
	rd	51	<b>Koen Veerman</b>		HB1	42.23	<b>42.29</b>	
			<b>Mara Vergeer</b>		<b>Koen Veerman</b>			
			100m	11.47	(11.47)	100m	11.75	(11.75)
			500m	41.90	(30.43)	500m	42.29	(30.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	24	<b>Jonah Zwaan</b>		HB2	41.75	<b>41.92</b>	
	bl	59	<b>Amber van der Meijden</b>		DA2	41.67	<b>42.49</b>	
			<b>Jonah Zwaan</b>		<b>Amber van der Meijden</b>			
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.62	(11.62)
			500m	41.92	(30.19)	500m	42.49	(30.87)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	35 <b>Mats Verschoor</b>	HB1		41.61	<b>42.22</b>	
	rd	31 <b>Sybren Berkhout</b>	HA1		41.22	<b>41.25</b>	
		<b>Mats Verschoor</b>			<b>Sybren Berkhout</b>		
		100m	11.49	(11.49)	100m	10.93	(10.93)
		500m	42.22	(30.73)	500m	41.25	(30.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	22 <b>Ids Witkamp</b>	HB1		41.57	<b>41.45</b>	PR
	bl	40 <b>Frank Bouman</b>	HB2		40.57	<b>40.33</b>	PR
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Frank Bouman</b>		
		100m	11.39	(11.39)	100m	10.86	(10.86)
		500m	41.45	(30.06)	500m	40.33	(29.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	23 <b>Joep Aben</b>	HA1		40.41	<b>40.94</b>	
	rd	30 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HA1		39.56	<b>40.11</b>	
		<b>Joep Aben</b>			<b>Tjebbe Berkhout</b>		
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.80	(10.80)
		500m	40.94	(29.56)	500m	40.11	(29.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	52 <b>Sven Huizinga</b>	HB2		39.07	<b>38.82</b>	PR
	bl	27 <b>Luc Hogenboom</b>	HB1		40.45	<b>41.07</b>	
		<b>Sven Huizinga</b>			<b>Luc Hogenboom</b>		
		100m	10.76	(10.76)	100m	11.00	(11.00)
		500m	38.82	(28.06)	500m	41.07	(30.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	71 <b>Rens Vergeer</b>	HA1		37.89	<b>38.33</b>	
	rd	25 <b>Kai van Bennekom</b>	HB2		38.20	<b>38.44</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Kai van Bennekom</b>		
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.74	(10.74)
		500m	38.33	(27.73)	500m	38.44	(27.70)

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	53	<b>Jurre Hoffer</b>		HA2		38.93	<b>39.08</b>
	bl	68	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HA1		38.88	<b>DNS</b>
		<u>Jurre Hoffer</u>			<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			
		100m	10.79	(10.79)				
		500m	39.08	(28.29)				

## 4. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Jens Halfweeg	HA1	39	O	2:03.10		
2	75 Jan Meester	HA2	39	I	2:03.67		
3	72 Lieke Huizink	DA1	40	O	2:10.71		
4	61 Scarlett de Bruijn	DB1	40	I	2:19.56		
5	70 Stijn Vergeer	HC1	38	O	2:24.70	PR	
6	33 Twan Kempenaar	HC1	37	O	2:32.00	PR	
7	62 Francis de Bruijn	DC1	38	I	2:37.30		
8	60 Susan Dijkshoorn	DSA	35	I	2:42.10	PR	
	65 Chantal Herms	D50	37	I	DNF		

**4. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt rd	60	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	3:05.44	<b>2:42.10</b>	PR
		<b>Susan Dijkshoorn</b>						
		300m	35.10	(35.10)			m	
		700m	1:16.32	(41.22)				
		1100m	1:59.67	(43.35)				
		1500m	2:42.10	(42.43)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	65	<b>Chantal Herms</b>		D50	2:23.93	<b>DNF</b>	
		33	<b>Twan Kempenaar</b>		HC1	2:53.58	<b>2:32.00</b>	PR
		<b>Chantal Herms</b>		<b>Twan Kempenaar</b>				
		300m	32.08	(32.08)	300m	32.16	(32.16)	
		700m	1:10.26	(38.18)	700m	1:10.22	(38.06)	
		1100m	1:49.18	(38.92)	1100m	1:50.32	(40.10)	
					1500m	2:32.00	(41.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl	62	<b>Francis de Bruijn</b>		DC1	2:32.98	<b>2:37.30</b>	
		70	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1	2:26.27	<b>2:24.70</b>	PR
		<b>Francis de Bruijn</b>		<b>Stijn Vergeer</b>				
		300m	31.85	(31.85)	300m	29.60	(29.60)	
		700m	1:11.03	(39.18)	700m	1:06.21	(36.61)	
		1100m	1:53.24	(42.21)	1100m	1:45.61	(39.40)	
		1500m	2:37.30	(44.06)	1500m	2:24.70	(39.09)	

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	75 <b>Jan Meester</b>			HA2	2:02.16	<b>2:03.67</b>	
	rd	63 <b>Jens Halfweg</b>			HA1	2:01.20	<b>2:03.10</b>	
		<b>Jan Meester</b>			<b>Jens Halfweg</b>			
		300m	26.68	(26.68)	300m	24.83	(24.83)	
		700m	56.99	(30.31)	700m	54.45	(29.62)	
		1100m	1:29.40	(32.41)	1100m	1:27.90	(33.45)	
		1500m	2:03.67	(34.27)	1500m	2:03.10	(35.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	61 <b>Scarlett de Bruijn</b>			DB1	2:13.63	<b>2:19.56</b>	
	bl	72 <b>Lieke Huizink</b>			DA1	2:06.70	<b>2:10.71</b>	
		<b>Scarlett de Bruijn</b>			<b>Lieke Huizink</b>			
		300m	29.01	(29.01)	300m	28.17	(28.17)	
		700m	1:02.94	(33.93)	700m	1:00.34	(32.17)	
		1100m	1:40.41	(37.47)	1100m	1:34.43	(34.09)	
		1500m	2:19.56	(39.15)	1500m	2:10.71	(36.28)	

## 5. Uitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Jarno Baars	HC2	51	O	1:21.72		
2	44 Nathan Baas	HA1	51	I	1:23.26		
3	8 Pom Peerdeman	HC2	52	I	1:24.46		
4	9 Sam Veldkamp	HC2	52	O	1:24.48	PR	
5	10 Niek Kaan	HC2	49	O	1:26.68		
6	16 Jerke Eilander	HC1	50	I	1:29.13	PR	
7	77 Minze Elgersma	HA1	47	O	1:29.33	PR	
8	13 Daphne Geerligts	DC2	48	O	1:29.38	PR	
9	55 Evy de Wildt	DA1	45	I	1:29.78		
10	19 Pim Molenaar	HC1	47	I	1:30.38	PR	
11	12 Jasmijn Valenteijn	DC2	43	O	1:31.32	PR	
12	43 Janne Boos	DA1	50	O	1:32.39		
13	39 Noor van der Peet	DB1	48	I	1:33.27		
14	18 Lisa Konst	DC1	46	O	1:34.48		
15	15 Coen Esselink	HC1	44	I	1:35.14	PR	
16	14 Ties van Liere	HC1	45	O	1:37.34		
17	17 Nena Gielink	DC1	43	I	1:38.34		
18	66 Noa Beau Steenbeeke	DN2	41	I	1:38.45		
19	7 Kees Bollaart	H60	49	I	1:39.17		
20	6 Anja Bollaart	D55	44	O	1:41.42		
21	67 Kjeld Dijkstra	HC1	41	O	1:44.08	PR	
	1 Tim Nijborg	HPA	42	O	DNS		
	11 Selene Dekker	DC2			WDR		



**5. Rituitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	66	<b>Noa Beau Steenbeeke</b>		DN2		<b>1:38.45</b>	
	rd	67	<b>Kjeld Dijkstra</b>		HC1	1:46.48	<b>1:44.08</b>	PR
			<b>Noa Beau Steenbeeke</b>				<b>Kjeld Dijkstra</b>	
			200m	23.18	(23.18)	200m	22.63	(22.63)
			600m	59.12	(35.94)	600m	1:00.66	(38.03)
			1000m	1:38.45	(39.33)	1000m	1:44.08	(43.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	1	<b>Tim Nijborg</b>		HPA		2:00.89	<b>DNS</b>
	bl							
			<b>Tim Nijborg</b>					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	17	<b>Nena Gielink</b>		DC1	1:37.71	<b>1:38.34</b>	
	rd	12	<b>Jasmijn Valenteijn</b>		DC2	1:35.43	<b>1:31.32</b>	PR
			<b>Nena Gielink</b>				<b>Jasmijn Valenteijn</b>	
			200m	22.30	(22.30)	200m	21.80	(21.80)
			600m	59.52	(37.22)	600m	55.67	(33.87)
			1000m	1:38.34	(38.82)	1000m	1:31.32	(35.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	15	<b>Coen Esselink</b>		HC1	1:39.52	<b>1:35.14</b>	PR
	bl	6	<b>Anja Bollaart</b>		D55	1:21.38	<b>1:41.42</b>	
			<b>Coen Esselink</b>				<b>Anja Bollaart</b>	
			200m	22.16	(22.16)	200m	23.48	(23.48)
			600m	58.17	(36.01)	600m	1:00.35	(36.87)
			1000m	1:35.14	(36.97)	1000m	1:41.42	(41.07)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	55	<b>Evy de Wildt</b>		DA1		1:27.85	<b>1:29.78</b>
	rd	14	<b>Ties van Liere</b>		HC1		1:34.63	<b>1:37.34</b>
			<u>Evy de Wildt</u>				<u>Ties van Liere</u>	
			200m	20.45	(20.45)	200m 21.71 (21.71)		
			600m	52.99	(32.54)	600m 57.59 (35.88)		
			1000m	1:29.78	(36.79)	1000m 1:37.34 (39.75)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	11	<b>Selene Dekker</b>		DC2		1:30.65	<b>WDR</b>
	bl	18	<b>Lisa Konst</b>		DC1		1:34.34	<b>1:34.48</b>
			<u>Selene Dekker</u>				<u>Lisa Konst</u>	
						200m 22.16 (22.16)		
						600m 57.34 (35.18)		
						1000m 1:34.48 (37.14)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	19	<b>Pim Molenaar</b>		HC1		1:31.22	<b>1:30.38</b> PR
	rd	77	<b>Minze Elgersma</b>		HA1		1:31.61	<b>1:29.33</b> PR
			<u>Pim Molenaar</u>				<u>Minze Elgersma</u>	
			200m	21.62	(21.62)	200m 20.50 (20.50)		
			600m	55.07	(33.45)	600m 53.65 (33.15)		
			1000m	1:30.38	(35.31)	1000m 1:29.33 (35.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	39	<b>Noor van der Peet</b>		DB1		1:30.61	<b>1:33.27</b>
	bl	13	<b>Daphne Geerligs</b>		DC2		1:30.89	<b>1:29.38</b> PR
			<u>Noor van der Peet</u>				<u>Daphne Geerligs</u>	
			200m	21.49	(21.49)	200m 21.44 (21.44)		
			600m	55.89	(34.40)	600m 54.65 (33.21)		
			1000m	1:33.27	(37.38)	1000m 1:29.38 (34.73)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	7	<b>Kees Bollaart</b>		H60		1:26.89	<b>1:39.17</b>	
	rd	10	<b>Niek Kaan</b>		HC2		1:25.77	<b>1:26.68</b>	
			<b>Kees Bollaart</b>				<b>Niek Kaan</b>		
			200m	23.46	(23.46)	200m 20.26 (20.26)			
			600m	59.75	(36.29)	600m 52.46 (32.20)			
			1000m	1:39.17	(39.42)	1000m 1:26.68 (34.22)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
50	gl	16	<b>Jerke Eilander</b>		HC1		1:29.63	<b>1:29.13</b> PR	
	bl	43	<b>Janne Boos</b>		DA1		1:29.02	<b>1:32.39</b>	
			<b>Jerke Eilander</b>				<b>Janne Boos</b>		
			200m	21.03	(21.03)	200m 21.61 (21.61)			
			600m	54.09	(33.06)	600m 55.42 (33.81)			
			1000m	1:29.13	(35.04)	1000m 1:32.39 (36.97)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
51	wt	44	<b>Nathan Baas</b>		HA1		1:20.52	<b>1:23.26</b>	
	rd	34	<b>Jarno Baars</b>		HC2		1:21.05	<b>1:21.72</b>	
			<b>Nathan Baas</b>				<b>Jarno Baars</b>		
			200m	18.45	(18.45)	200m 18.72 (18.72)			
			600m	48.52	(30.07)	600m 48.61 (29.89)			
			1000m	1:23.26	(34.74)	1000m 1:21.72 (33.11)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
52	gl	8	<b>Pom Peerdeman</b>		HC2		1:23.24	<b>1:24.46</b>	
	bl	9	<b>Sam Veldkamp</b>		HC2		1:25.36	<b>1:24.48</b> PR	
			<b>Pom Peerdeman</b>				<b>Sam Veldkamp</b>		
			200m	19.67	(19.67)	200m 19.69 (19.69)			
			600m	51.18	(31.51)	600m 50.95 (31.26)			
			1000m	1:24.46	(33.28)	1000m 1:24.48 (33.53)			

## 6. Uitslag Junioren B en ouder (500/3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sven Huizinga	HB2	66	I	4:13.13	PR	
2	23 Joep Aben	HA1	67	O	4:14.67		
3	71 Rens Vergeer	HA1	68	I	4:15.53		
4	53 Jurre Hoffer	HA2	67	I	4:18.57		
5	25 Kai van Bennekom	HB2	65	O	4:20.82	PR	
6	51 Koen Veerman	HB1	62	I	4:25.80	PR	
7	24 Jonah Zwaan	HB2	66	O	4:29.39		
8	59 Amber van der Meijden	DA2	63	O	4:29.83		
9	40 Frank Bouman	HB2	65	I	4:30.34		
10	22 Ids Witkamp	HB1	61	I	4:32.38	PR	
11	30 Tjebbe Berkhout	HA1	64	O	4:34.62		
12	27 Luc Hogenboom	HB1	60	O	4:39.12	PR	
13	36 Björn Zonneveld	HB1	61	O	4:41.40		
14	49 Sari Harder	DB2	62	O	4:41.75	PR	
15	29 Maud Kempenaar	DB2	64	I	4:42.24		
16	31 Sybren Berkhout	HA1	63	I	4:45.01		
17	48 Rosan Kuip	DB1	56	O	4:46.71		
18	28 Mara Vergeer	DB2	57	I	4:48.60	PR	
19	20 Danique van Rooden	DA1	59	O	4:48.94		
20	37 Lotte Welboren	DB1	55	I	4:48.98		
21	21 Fabienne Maarse	DB2	59	I	4:51.25	PR	
22	47 Noa Petitjean	DB1	56	I	4:53.38		
23	26 Laura Linssen	DA2	58	O	4:56.26	PR	
24	46 Merthe Boos	DB1	60	I	5:00.68		
25	35 Mats Verschoor	HB1	55	O	5:08.45		
26	2 Jan de Jong	H65	58	I	5:28.68		
27	41 Quinty Bloedjes	DB2	57	O	5:38.21		
	68 Lieuwe ter Hoeve	HA1	68	O	DNS		

**6. Rituitslag Junioren B en ouder (500/3000) 3000 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	37 <b>Lotte Welboren</b>	DB1	<b>4:48.98</b>	
	rd	35 <b>Mats Verschoor</b>	HB1	<b>5:08.45</b>	
	<b>Lotte Welboren</b>		<b>Mats Verschoor</b>		
	200m	22.84 (22.84)	200m	22.20 (22.20)	
	600m	58.43 (35.59)	600m	58.91 (36.71)	
	1000m	1:35.72 (37.29)	1000m	1:38.81 (39.90)	
	1400m	2:13.05 (37.33)	1400m	2:18.99 (40.18)	
	1800m	2:51.50 (38.45)	1800m	2:59.44 (40.45)	
	2200m	3:30.25 (38.75)	2200m	3:41.44 (42.00)	
	2600m	4:09.70 (39.45)	2600m	4:25.20 (43.76)	
	3000m	4:48.98 (39.28)	3000m	5:08.45 (43.25)	

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	47	<b>Noa Petitjean</b>		DB1		<b>4:53.38</b>	
	bl	48	<b>Rosan Kuip</b>		DB1		<b>4:46.71</b>	
				<b>Noa Petitjean</b>				
				<b>Rosan Kuip</b>				
		200m	21.98	(21.98)	200m	21.98	(21.98)	
		600m	59.04	(37.06)	600m	58.22	(36.24)	
		1000m	1:37.29	(38.25)	1000m	1:36.29	(38.07)	
		1400m	2:15.37	(38.08)	1400m	2:14.41	(38.12)	
		1800m	2:54.23	(38.86)	1800m	2:53.07	(38.66)	
		2200m	3:33.48	(39.25)	2200m	3:31.18	(38.11)	
		2600m	4:12.97	(39.49)	2600m	4:09.16	(37.98)	
		3000m	4:53.38	(40.41)	3000m	4:46.71	(37.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	28	<b>Mara Vergeer</b>		DB2	5:00.27	<b>4:48.60</b>	PR
	rd	41	<b>Quinty Bloedjes</b>		DB2	5:29.03	<b>5:38.21</b>	
				<b>Mara Vergeer</b>				
				<b>Quinty Bloedjes</b>				
		200m	22.19	(22.19)	200m	24.46	(24.46)	
		600m	57.66	(35.47)	600m	1:01.78	(37.32)	
		1000m	1:34.10	(36.44)	1000m	1:41.15	(39.37)	
		1400m	2:11.37	(37.27)	1400m	2:23.84	(42.69)	
		1800m	2:49.50	(38.13)	1800m	3:10.84	(47.00)	
		2200m	3:28.27	(38.77)	2200m	4:01.17	(50.33)	
		2600m	4:08.10	(39.83)	2600m	4:51.29	(50.12)	
		3000m	4:48.60	(40.50)	3000m	5:38.21	(46.92)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	2	<b>Jan de Jong</b>		H65		4:52.06	<b>5:28.68</b>
	bl	26	<b>Laura Linssen</b>		DA2		5:05.38	<b>4:56.26</b> PR
			<b>Jan de Jong</b>				<b>Laura Linssen</b>	
			200m	25.05	(25.05)	200m 23.81 (23.81)		
			600m	1:05.82	(40.77)	600m 1:00.75 (36.94)		
			1000m	1:48.30	(42.48)	1000m 1:39.57 (38.82)		
			1400m	2:32.05	(43.75)	1400m 2:18.87 (39.30)		
			1800m	3:17.03	(44.98)	1800m 2:58.05 (39.18)		
			2200m	4:01.43	(44.40)	2200m 3:37.79 (39.74)		
			2600m	4:45.56	(44.13)	2600m 4:17.22 (39.43)		
			3000m	5:28.68	(43.12)	3000m 4:56.26 (39.04)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	21	<b>Fabienne Maarse</b>		DB2		4:55.41	<b>4:51.25</b> PR
	rd	20	<b>Danique van Rooden</b>		DA1		4:44.83	<b>4:48.94</b>
			<b>Fabienne Maarse</b>				<b>Danique van Rooden</b>	
			200m	22.03	(22.03)	200m 23.33 (23.33)		
			600m	57.48	(35.45)	600m 58.94 (35.61)		
			1000m	1:33.74	(36.26)	1000m 1:35.36 (36.42)		
			1400m	2:11.25	(37.51)	1400m 2:13.07 (37.71)		
			1800m	2:50.11	(38.86)	1800m 2:51.68 (38.61)		
			2200m	3:29.33	(39.22)	2200m 3:31.12 (39.44)		
			2600m	4:09.63	(40.30)	2600m 4:10.50 (39.38)		
			3000m	4:51.25	(41.62)	3000m 4:48.94 (38.44)		

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	46	<b>Merthe Boos</b>		DB1		<b>5:00.68</b>	
	bl	27	<b>Luc Hogenboom</b>		HB1	4:58.77	<b>4:39.12</b>	PR
			<b>Merthe Boos</b>				<b>Luc Hogenboom</b>	
		200m	22.77	(22.77)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	1:00.24	(37.47)	600m	53.89	(33.55)	
		1000m	1:39.32	(39.08)	1000m	1:28.88	(34.99)	
		1400m	2:18.66	(39.34)	1400m	2:05.63	(36.75)	
		1800m	2:58.40	(39.74)	1800m	2:43.05	(37.42)	
		2200m	3:38.86	(40.46)	2200m	3:21.25	(38.20)	
		2600m	4:19.86	(41.00)	2600m	3:59.83	(38.58)	
		3000m	5:00.68	(40.82)	3000m	4:39.12	(39.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	22	<b>Ids Witkamp</b>		HB1	4:49.38	<b>4:32.38</b>	PR
	rd	36	<b>Björn Zonneveld</b>		HB1	4:41.04	<b>4:41.40</b>	
			<b>Ids Witkamp</b>				<b>Björn Zonneveld</b>	
		200m	21.36	(21.36)	200m	21.98	(21.98)	
		600m	54.49	(33.13)	600m	57.27	(35.29)	
		1000m	1:28.97	(34.48)	1000m	1:33.23	(35.96)	
		1400m	2:03.80	(34.83)	1400m	2:09.68	(36.45)	
		1800m	2:39.83	(36.03)	1800m	2:47.16	(37.48)	
		2200m	3:16.86	(37.03)	2200m	3:25.02	(37.86)	
		2600m	3:54.44	(37.58)	2600m	4:03.61	(38.59)	
		3000m	4:32.38	(37.94)	3000m	4:41.40	(37.79)	



Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	51 <b>Koen Veerman</b>		HB1		4:43.68	<b>4:25.80</b>	PR
	bl	49 <b>Sari Harder</b>		DB2		4:42.47	<b>4:41.75</b>	PR
<b>Koen Veerman</b>			<b>Sari Harder</b>					
		200m	20.94	(20.94)	200m	22.42	(22.42)	
		600m	53.76	(32.82)	600m	57.41	(34.99)	
		1000m	1:27.47	(33.71)	1000m	1:34.14	(36.73)	
		1400m	2:01.89	(34.42)	1400m	2:11.42	(37.28)	
		1800m	2:36.84	(34.95)	1800m	2:48.40	(36.98)	
		2200m	3:12.50	(35.66)	2200m	3:25.76	(37.36)	
		2600m	3:48.82	(36.32)	2600m	4:03.86	(38.10)	
		3000m	4:25.80	(36.98)	3000m	4:41.75	(37.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	31 <b>Sybren Berkhout</b>		HA1		4:38.20	<b>4:45.01</b>	
	rd	59 <b>Amber van der Meijden</b>		DA2		4:27.79	<b>4:29.83</b>	
<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Amber van der Meijden</b>					
		200m	21.12	(21.12)	200m	21.10	(21.10)	
		600m	54.84	(33.72)	600m	54.79	(33.69)	
		1000m	1:29.14	(34.30)	1000m	1:29.45	(34.66)	
		1400m	2:05.21	(36.07)	1400m	2:05.03	(35.58)	
		1800m	2:42.79	(37.58)	1800m	2:41.27	(36.24)	
		2200m	3:22.46	(39.67)	2200m	3:17.65	(36.38)	
		2600m	4:03.54	(41.08)	2600m	3:53.92	(36.27)	
		3000m	4:45.01	(41.47)	3000m	4:29.83	(35.91)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	29	<b>Maud Kempenaar</b>		DB2	4:35.59	<b>4:42.24</b>	
	bl	30	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HA1	4:32.78	<b>4:34.62</b>	
<b>Maud Kempenaar</b>				<b>Tjebbe Berkhout</b>				
		200m	21.54	(21.54)	200m	21.79	(21.79)	
		600m	57.39	(35.85)	600m	55.83	(34.04)	
		1000m	1:34.49	(37.10)	1000m	1:30.56	(34.73)	
		1400m	2:11.64	(37.15)	1400m	2:05.98	(35.42)	
		1800m	2:49.20	(37.56)	1800m	2:41.81	(35.83)	
		2200m	3:26.85	(37.65)	2200m	3:18.50	(36.69)	
		2600m	4:04.50	(37.65)	2600m	3:55.98	(37.48)	
		3000m	4:42.24	(37.74)	3000m	4:34.62	(38.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	40	<b>Frank Bouman</b>		HB2	4:27.63	<b>4:30.34</b>	
	rd	25	<b>Kai van Bennekom</b>		HB2	4:20.93	<b>4:20.82</b>	PR
<b>Frank Bouman</b>				<b>Kai van Bennekom</b>				
		200m	20.98	(20.98)	200m	21.31	(21.31)	
		600m	54.31	(33.33)	600m	53.79	(32.48)	
		1000m	1:28.19	(33.88)	1000m	1:27.53	(33.74)	
		1400m	2:02.90	(34.71)	1400m	2:01.58	(34.05)	
		1800m	2:38.66	(35.76)	1800m	2:35.51	(33.93)	
		2200m	3:15.08	(36.42)	2200m	3:09.93	(34.42)	
		2600m	3:52.66	(37.58)	2600m	3:44.60	(34.67)	
		3000m	4:30.34	(37.68)	3000m	4:20.82	(36.22)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	52 <b>Sven Huizinga</b>		HB2		4:24.24	<b>4:13.13</b>	PR
	bl	24 <b>Jonah Zwaan</b>		HB2		4:25.40	<b>4:29.39</b>	
<b>Sven Huizinga</b>			<b>Jonah Zwaan</b>					
		200m	20.66	(20.66)	200m	21.03	(21.03)	
		600m	53.48	(32.82)	600m	53.57	(32.54)	
		1000m	1:25.60	(32.12)	1000m	1:27.23	(33.66)	
		1400m	1:57.91	(32.31)	1400m	2:02.27	(35.04)	
		1800m	2:30.57	(32.66)	1800m	2:38.18	(35.91)	
		2200m	3:03.89	(33.32)	2200m	3:14.85	(36.67)	
		2600m	3:38.09	(34.20)	2600m	3:52.49	(37.64)	
		3000m	4:13.13	(35.04)	3000m	4:29.39	(36.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	53 <b>Jurre Hoffer</b>		HA2		4:17.79	<b>4:18.57</b>	
	rd	23 <b>Joep Aben</b>		HA1		4:11.72	<b>4:14.67</b>	
<b>Jurre Hoffer</b>			<b>Joep Aben</b>					
		200m	20.30	(20.30)	200m	20.40	(20.40)	
		600m	52.11	(31.81)	600m	52.02	(31.62)	
		1000m	1:25.00	(32.89)	1000m	1:24.18	(32.16)	
		1400m	1:59.21	(34.21)	1400m	1:57.06	(32.88)	
		1800m	2:33.47	(34.26)	1800m	2:30.46	(33.40)	
		2200m	3:08.65	(35.18)	2200m	3:04.81	(34.35)	
		2600m	3:43.70	(35.05)	2600m	3:39.48	(34.67)	
		3000m	4:18.57	(34.87)	3000m	4:14.67	(35.19)	

# Elfstedenhal open inschrijving wedstrijd+ [500/3000 mtr] zondag 3 november 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
68	gl	71 Rens Vergeer	HA1	4:04.55	<b>4:15.53</b>
	bl	68 Lieuwe ter Hoeve	HA1	4:10.14	<b>DNS</b>

Rens Vergeer

200m	19.83	(19.83)
600m	52.71	(32.88)
1000m	1:26.33	(33.62)
1400m	1:59.58	(33.25)
1800m	2:31.87	(32.29)
2200m	3:04.41	(32.54)
2600m	3:38.81	(34.40)
3000m	4:15.53	(36.72)

Lieuwe ter Hoeve

Elfstedenhal - Leeuwarden

**7. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Chris Brommersma	HN1	69	I	6:56.02		
2	5 Nomdo de Heer	HN4	69	O	7:58.25		

Elfstedenhal - Leeuwarden

**7. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	69 <b>Chris Brommersma</b>	HN1	6:50.58	<b>6:56.02</b>	
	rd	5 <b>Nomdo de Heer</b>	HN4	7:45.35	<b>7:58.25</b>	
		<b>Chris Brommersma</b>				
		200m	20.77	(20.77)		
		600m	52.67	(31.90)		
		1000m	1:24.78	(32.11)		
		1400m	1:57.39	(32.61)		
		1800m	2:30.35	(32.96)		
		2200m	3:03.35	(33.00)		
		2600m	3:36.51	(33.16)		
		3000m	4:09.47	(32.96)		
		3400m	4:42.42	(32.95)		
		3800m	5:15.42	(33.00)		
		4200m	5:48.70	(33.28)		
		4600m	6:22.24	(33.54)		
		5000m	6:56.02	(33.78)		
		<b>Nomdo de Heer</b>				
		200m	20.44	(20.44)		
		600m	55.27	(34.83)		
		1000m	1:31.54	(36.27)		
		1400m	2:08.42	(36.88)		
		1800m	2:45.29	(36.87)		
		2200m	3:22.72	(37.43)		
		2600m	4:00.41	(37.69)		
		3000m	4:38.41	(38.00)		
		3400m	5:16.53	(38.12)		
		3800m	5:55.69	(39.16)		
		4200m	6:36.11	(40.42)		
		4600m	7:17.66	(41.55)		
		5000m	7:58.25	(40.59)		