

1. Uitslag Pupillen A 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Johannes Hoomans	HPA	20	O	11.31	PR	
2	4 Kyra Kamstra	DPA	19	O	12.39		
3	36 Tijn Bijma	HPA	20	I	12.40		
4	37 Leon van Steinvorn	HPA	13	I	12.45	PR	
5	32 Kailey van der Veen	DPA	19	I	12.48		
6	1 Eline Teeninga	DPA	17	I	12.53	PR	
7	77 Hannah de Vries	DPA	12	O	12.54	PR	
8	84 Jelmer Tasma	HPA	16	O	12.77	PR	
9	76 Merel Vlug	DPA	14	I	12.83	PR	
10	30 Marrit Bosma	DPA	17	O	12.86		
	31 Janna Wietske v.d. Ende	DPA	18	I	12.86		
12	109 Luca Stroetinga	HPA	16	I	12.94		
13	49 Rimer Tjoelker	HPA	11	O	12.95		
14	82 Else Marie Boersma	DPA	15	I	12.97		
15	15 Vera Nijboer	DPA	12	I	12.99		
16	87 Jildau de Vries	DPA	13	O	13.02		
17	51 Kaya Kolder	DPA	14	O	13.04		
	56 Jelle Bakker	HPA	18	O	13.04		
19	75 Sanne Brinksma	DPA	9	O	13.14		
20	24 Arjen Hiemstra	HPA	15	O	13.15		
21	68 Marin Steegstra	DPA	10	O	13.27		
22	123 Jeroen Langegger	HPA	7	I	13.44	PR	
23	80 Hidde-Jan Poiesz	HPA	11	I	13.45		
24	79 Jisse Burghoorn	HPA	2	I	13.64	PR	
25	14 Sten Greveling	HPA	1	I	13.76		
	2 Alyne Eelkje Goerres	DPA	10	I	13.76		
27	46 Thijs de Wit	HPA	5	I	13.83		
28	129 Nikita Postma	HPA	2	O	13.85		
29	57 Aimee Prins	DPA	1	O	13.94		
30	96 Mirte Kingma	DPA	8	O	13.95		
31	69 Lize Romy Elzinga	DPA	7	O	14.03		
32	50 Frouwkje Dijkstra	DPA	3	O	14.04	PR	
	44 Romke Jepma	HPA	6	I	14.04	PR	
34	65 Wiek Reen	HPA	9	I	14.06		
35	66 Renske de Boer	DPA	6	O	14.39		
36	13 Vera Ensing	DPA	4	O	14.41	PR	
37	103 Hester Frankena	DPA	3	I	14.45	PR	
38	62 Madee van Solkema	DPA	8	I	14.58		

Iepen Frysk Pupillen Kampioenskip woensdag 4 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	26 Jurre Wind	HPA	4	I	14.64		
40	114 Esmee Soet	DPA	5	O	15.59		

1. Rituitslag Pupillen A 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	Sten Greveling		HPA		13.76	
	rd	57	Aimee Prins		DPA		13.94	
		<u>Sten Greveling</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.94	(13.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	79	Jisse Burghoorn		HPA	16.54	13.64	PR
	bl	129	Nikita Postma		HPA		13.85	
		<u>Jisse Burghoorn</u>			<u>Nikita Postma</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.85	(13.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	103	Hester Frankena		DPA	15.13	14.45	PR
	rd	50	Frouwkje Dijkstra		DPA	14.23	14.04	PR
		<u>Hester Frankena</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	14.04	(14.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	26	Jurre Wind		HPA	14.51	14.64	
	bl	13	Vera Ensing		DPA	15.32	14.41	PR
		<u>Jurre Wind</u>			<u>Vera Ensing</u>			
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.41	(14.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	46	Thijs de Wit		HPA	13.68	13.83	
	rd	114	Esmee Soet		DPA	13.89	15.59	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	15.59	(15.59)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	44	Romke Jepma		HPA	14.09	14.04	PR
	bl	66	Renske de Boer		DPA	13.84	14.39	
			<u>Romke Jepma</u>				<u>Renske de Boer</u>	
			100m	14.04	(14.04)	100m	14.39	(14.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	123	Jeroen Langeegger		HPA	13.76	13.44	PR
	rd	69	Lize Romy Elzinga		DPA	13.32	14.03	
			<u>Jeroen Langeegger</u>				<u>Lize Romy Elzinga</u>	
			100m	13.44	(13.44)	100m	14.03	(14.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	62	Madee van Solkema		DPA	13.73	14.58	
	bl	96	Mirte Kingma		DPA	13.64	13.95	
			<u>Madee van Solkema</u>				<u>Mirte Kingma</u>	
			100m	14.58	(14.58)	100m	13.95	(13.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	65	Wiek Reen		HPA	13.45	14.06	
	rd	75	Sanne Brinksma		DPA	13.09	13.14	
			<u>Wiek Reen</u>				<u>Sanne Brinksma</u>	
			100m	14.06	(14.06)	100m	13.14	(13.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	2	Alyne Eelkje Goerres		DPA	13.62	13.76	
	bl	68	Marin Steegstra		DPA	13.22	13.27	
			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>				<u>Marin Steegstra</u>	
			100m	13.76	(13.76)	100m	13.27	(13.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	80	Hidde-Jan Poiesz		HPA	13.06	13.45	
	rd	49	Rimer Tjoelker		HPA	12.84	12.95	
			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>				<u>Rimer Tjoelker</u>	
			100m	13.45	(13.45)	100m	12.95	(12.95)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	15 Vera Nijboer	DPA	12.97	12.99	
	bl	77 Hannah de Vries	DPA	13.06	12.54	PR
		<u>Vera Nijboer</u>		<u>Hannah de Vries</u>		
		100m	12.99 (12.99)	100m	12.54 (12.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	37 Leon van Steinvorn	HPA	12.95	12.45	PR
	rd	87 Jildau de Vries	DPA	12.92	13.02	
		<u>Leon van Steinvorn</u>		<u>Jildau de Vries</u>		
		100m	12.45 (12.45)	100m	13.02 (13.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	76 Merel Vlug	DPA	12.88	12.83	PR
	bl	51 Kaya Kolder	DPA	12.87	13.04	
		<u>Merel Vlug</u>		<u>Kaya Kolder</u>		
		100m	12.83 (12.83)	100m	13.04 (13.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	82 Else Marie Boersma	DPA	12.84	12.97	
	rd	24 Arjen Hiemstra	HPA	12.80	13.15	
		<u>Else Marie Boersma</u>		<u>Arjen Hiemstra</u>		
		100m	12.97 (12.97)	100m	13.15 (13.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	109 Luca Stroetinga	HPA	12.83	12.94	
	bl	84 Jelmer Tasma	HPA	12.83	12.77	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>		<u>Jelmer Tasma</u>		
		100m	12.94 (12.94)	100m	12.77 (12.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	1 Eline Teeninga	DPA	12.53	12.53	PR
	rd	30 Marrit Bosma	DPA	12.75	12.86	
		<u>Eline Teeninga</u>		<u>Marrit Bosma</u>		
		100m	12.53 (12.53)	100m	12.86 (12.86)	

Iepen Frysk Pupillen Kampioenskip woensdag 4 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	31	Janna Wietske v.d. Ende	DPA		12.52	12.86	
	bl	56	Jelle Bakker	HPA		12.59	13.04	
		<u>Janna Wietske v.d. Ende</u>			<u>Jelle Bakker</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.04	(13.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	32	Kailey van der Veen	DPA		12.29	12.48	
	rd	4	Kyra Kamstra	DPA		12.38	12.39	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Kyra Kamstra</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.39	(12.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	36	Tijn Bijma	HPA		12.17	12.40	
	bl	67	Johannes Hoomans	HPA		11.40	11.31	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.31	(11.31)	

2. Uitslag Pupillen B 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Tobias Pleij	HPB	34	O	12.77		
2	108 Anton Boersma	HPB	33	I	13.01		
3	99 Tim Postma	HPB	33	O	13.05		
4	78 Ids Hellinga	HPB	31	O	13.12		
5	42 Jan Aesge van der Meer	HPB	32	O	13.22	PR	
6	19 Laura Prins	DPB	28	I	13.45	PR	
7	63 Keira Wind	DPB	30	I	13.47	PR	
	5 Tieme Bouma	HPB	31	I	13.47		
9	52 Carlien van den Heuvel	DPB	34	I	13.49		
10	54 Ties Mercur	HPB	30	O	13.69	PR	
11	81 Antje Ypma	DPB	32	I	13.78		
	35 Ilse Lysbeth Kalsbeek	DPB	27	I	13.78	PR	
13	120 Gideon Westhoff	HPB	29	I	13.82		
14	85 Mika Kammeraat	HPB	28	O	14.21		
15	59 Sieta van der Valk	DPB	29	O	14.24		
16	127 Rimar Kaper	HPB	21	I	14.25	PR	
17	133 Alpha Din	HPB	22	O	14.35		
18	48 Wytse Hamstra	HPB	23	O	14.37	PR	
19	116 Jildau Sietsma	DPB	24	O	14.43	PR	
20	91 Annet de Boer	DPB	22	I	14.48		
21	47 Marije Nieman	DPB	26	O	14.49		
22	70 Jimte Terpstra	HPB	25	I	14.52		
23	128 Ammarins Toering	DPB	25	O	14.56	PR	
24	45 Louise Bouma	DPB	24	I	14.75		
25	28 Fimme van Dijk	HPB	27	O	14.90		
26	112 Silke Vries	DPB	26	I	15.48		
27	38 Jelmer Aardema	HPB	23	I	16.18		
28	105 Christian Kramer	HPB	21	O	18.38	FL	

2. Rituitslag Pupillen B 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	127	Rimar Kaper		HPB	16.32	14.25	PR
	rd	105	Christian Kramer		HPB	16.34	18.38	FL
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Christian Kramer</u>			
		100m	14.25	(14.25)	100m	18.38	(18.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	91	Annet de Boer		DPB		14.48	
	bl	133	Alpha Din		HPB		14.35	
		<u>Annet de Boer</u>			<u>Alpha Din</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.35	(14.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	38	Jelmer Aardema		HPB	14.84	16.18	
	rd	48	Wytse Hamstra		HPB	14.52	14.37	PR
		<u>Jelmer Aardema</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		100m	16.18	(16.18)	100m	14.37	(14.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	45	Louise Bouma		DPB	14.64	14.75	
	bl	116	Jildau Sietsma		DPB	15.01	14.43	PR
		<u>Louise Bouma</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	14.75	(14.75)	100m	14.43	(14.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	70	Jimte Terpstra		HPB	14.41	14.52	
	rd	128	Ammarins Toering		DPB	14.57	14.56	PR
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Ammarins Toering</u>			
		100m	14.52	(14.52)	100m	14.56	(14.56)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	112 Silke Vries	DPB	14.68	15.48	
	bl	47 Marije Nieman	DPB	14.43	14.49	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Marije Nieman</u>	
		100m 15.48 (15.48)			100m 14.49 (14.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	35 Ilse Lysbeth Kalsbeek	DPB	13.90	13.78	PR
	rd	28 Fimme van Dijk	HPB	14.38	14.90	
		<u>Ilse Lysbeth Kalsbeek</u>			<u>Fimme van Dijk</u>	
		100m 13.78 (13.78)			100m 14.90 (14.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	19 Laura Prins	DPB	13.97	13.45	PR
	bl	85 Mika Kammeraat	HPB	14.19	14.21	
		<u>Laura Prins</u>			<u>Mika Kammeraat</u>	
		100m 13.45 (13.45)			100m 14.21 (14.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	120 Gideon Westhoff	HPB	13.49	13.82	
	rd	59 Sieta van der Valk	DPB	13.62	14.24	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Sieta van der Valk</u>	
		100m 13.82 (13.82)			100m 14.24 (14.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	63 Keira Wind	DPB	13.61	13.47	PR
	bl	54 Ties Mercur	HPB	13.81	13.69	PR
		<u>Keira Wind</u>			<u>Ties Mercur</u>	
		100m 13.47 (13.47)			100m 13.69 (13.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	5 Tieme Bouma	HPB	13.38	13.47	
	rd	78 Ids Hellinga	HPB	13.06	13.12	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Ids Hellinga</u>	
		100m 13.47 (13.47)			100m 13.12 (13.12)	

Iepen Frysk Pupillen Kampioenskip woensdag 4 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	81 Antje Ypma		DPB		13.10	13.78	
	bl	42 Jan Aesge van der Meer		HPB		13.22	13.22	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.22	(13.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	108 Anton Boersma		HPB		12.42	13.01	
	rd	99 Tim Postma		HPB		12.89	13.05	
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Tim Postma</u>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.05	(13.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	52 Carlien van den Heuvel		DPB		12.77	13.49	
	bl	64 Tobias Pleij		HPB		12.69	12.77	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.77	(12.77)	

3. Uitslag Pupillen D 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Tirza Stojanovski	DPD	50	O	13.39		
2	88 Noor Westra	DPD	48	O	13.98	PR	
	90 Fenna Mozes	DPD	46	O	13.98	PR	
4	41 Jolieke Zijlstra	DPD	50	I	14.04		
5	74 Nick van der Staal	HPD	45	O	14.09	PR	
6	12 Miriam van Es	DPD	48	I	14.38		
7	9 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	47	O	14.72		
8	111 Julia Boersma	DPD	47	I	14.84		
9	92 Fimke van der Wey	DPD	39	I	14.98		
10	101 Aniek Snijdelaar	DPD	45	I	15.09		
11	100 Eelke Kolkman	HPD	44	O	15.30		
12	125 Evy Dijkstra	DPD	38	I	15.35		
13	139 Pepijn Slot	HPD	49	O	15.55	PR	
14	138 Lize Boons	DPD	36	I	15.57		
15	60 Lieke Van der Valk	DPD	36	O	15.59		
	131 Lieke Sybranda	DPD	40	O	15.59		
17	72 Bregje Zijlstra	DPD	42	O	15.65	PR	
18	86 Sander De Vries	HPD	43	I	15.72		
19	124 Danique Leffertstra	DPD	41	O	15.90		
20	58 Loes Pragt	DPD	37	I	16.02		
21	119 Rob Nagelhout	HPD	43	O	16.07		
22	107 Joukje Jukema	DPD	38	O	16.35		
23	97 Jouke Entsjie van der Ende	HPD	46	I	16.40		
24	98 Lizzy van der Veen	DPD	40	I	16.44	PR	
25	95 Sinne Kramer	DPD	42	I	16.59		
26	117 Myrthe Zwaagstra	DPD	41	I	16.82		
27	118 Naud Kuiper	HPD	35	O	17.14		
28	93 Marit Dijkstra	DPD	39	O	18.23		
29	106 Esra Alkema	DPD	35	I	21.71		
30	20 Tamar Dubbink	DPD	44	I	22.61	FL	
31	132 Fenna Verbaas	DPD	37	O	26.18		

3. Rituitslag Pupillen D 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	106 Esra Alkema	DPD		21.71	
	rd	118 Naud Kuiper	HPD		17.14	
		<u>Esra Alkema</u>		<u>Naud Kuiper</u>		
		100m	21.71 (21.71)	100m	17.14 (17.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	138 Lize Boons	DPD	15.06	15.57	
	bl	60 Lieke Van der Valk	DPD		15.59	
		<u>Lize Boons</u>		<u>Lieke Van der Valk</u>		
		100m	15.57 (15.57)	100m	15.59 (15.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	58 Loes Pragt	DPD		16.02	
	rd	132 Fenna Verbaas	DPD		26.18	
		<u>Loes Pragt</u>		<u>Fenna Verbaas</u>		
		100m	16.02 (16.02)	100m	26.18 (26.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	125 Evy Dijkstra	DPD		15.35	
	bl	107 Joukje Jukema	DPD		16.35	
		<u>Evy Dijkstra</u>		<u>Joukje Jukema</u>		
		100m	15.35 (15.35)	100m	16.35 (16.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	92 Fimke van der Wey	DPD		14.98	
	rd	93 Marit Dijkstra	DPD	17.73	18.23	
		<u>Fimke van der Wey</u>		<u>Marit Dijkstra</u>		
		100m	14.98 (14.98)	100m	18.23 (18.23)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	98	Lizzy van der Veen		DPD	16.87	16.44	PR
	bl	131	Lieke Sybranda		DPD		15.59	
			<u>Lizzy van der Veen</u>				<u>Lieke Sybranda</u>	
			100m	16.44	(16.44)	100m	15.59	(15.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	117	Myrthe Zwaagstra		DPD	15.95	16.82	
	rd	124	Danique Leffertstra		DPD	15.51	15.90	
			<u>Myrthe Zwaagstra</u>				<u>Danique Leffertstra</u>	
			100m	16.82	(16.82)	100m	15.90	(15.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	95	Sinne Kramer		DPD	16.35	16.59	
	bl	72	Bregje Zijlstra		DPD	15.80	15.65	PR
			<u>Sinne Kramer</u>				<u>Bregje Zijlstra</u>	
			100m	16.59	(16.59)	100m	15.65	(15.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	86	Sander De Vries		HPD	15.47	15.72	
	rd	119	Rob Nagelhout		HPD	15.07	16.07	
			<u>Sander De Vries</u>				<u>Rob Nagelhout</u>	
			100m	15.72	(15.72)	100m	16.07	(16.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	20	Tamar Dubbink		DPD	14.97	22.61	FL
	bl	100	Eelke Kolkman		HPD	14.91	15.30	
			<u>Tamar Dubbink</u>				<u>Eelke Kolkman</u>	
			100m	22.61	(22.61)	100m	15.30	(15.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	101	Aniek Snijdelaar		DPD	14.87	15.09	
	rd	74	Nick van der Staal		HPD	14.73	14.09	PR
			<u>Aniek Snijdelaar</u>				<u>Nick van der Staal</u>	
			100m	15.09	(15.09)	100m	14.09	(14.09)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	97 Jouke Entsjе van der Ende	HPD	14.83	16.40	
	bl	90 Fenna Mozes	DPD	14.78	13.98	PR
		<u>Jouke Entsjе van der Ende</u>		<u>Fenna Mozes</u>		
		100m	16.40 (16.40)	100m	13.98 (13.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	111 Julia Boersma	DPD	14.50	14.84	
	rd	9 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	14.59	14.72	
		<u>Julia Boersma</u>		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		
		100m	14.84 (14.84)	100m	14.72 (14.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	12 Miriam van Es	DPD	14.18	14.38	
	bl	88 Noor Westra	DPD	14.23	13.98	PR
		<u>Miriam van Es</u>		<u>Noor Westra</u>		
		100m	14.38 (14.38)	100m	13.98 (13.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	139 Pepijn Slot	HPD	15.82	15.55	PR
	rd					
		<u>Pepijn Slot</u>				
		m		100m	15.55 (15.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	41 Jolieke Zijlstra	DPD	13.73	14.04	
	bl	61 Tirza Stojanovski	DPD	13.16	13.39	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>		<u>Tirza Stojanovski</u>		
		100m	14.04 (14.04)	100m	13.39 (13.39)	

4. Uitslag Pupillen C 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Sigrid van Es	DPC	66	I	12.56		
2	3 Otte Hilarides	HPC	65	I	12.76		
3	71 Nynke Krol	DPC	65	O	12.82	PR	
4	7 Allard van der Ende	HPC	66	O	13.11	PR	
5	8 Stevin Visser	HPC	64	O	13.25	PR	
6	39 Jurjen Kramer	HPC	63	O	13.43	PR	
7	18 Mijrthe Kooier	DPC	52	O	13.48		
8	40 Berend Zijlstra	HPC	60	I	13.55	PR	
9	25 Didi Meekma	DPC	62	I	13.57	PR	
10	16 Lieke Nijboer	DPC	61	O	13.65	PR	
11	53 Hidde Salomons	HPC	63	I	13.68		
12	29 Nynke van Stralen	DPC	57	O	13.95	PR	
13	22 Doutzen Wierda	DPC	62	O	13.97		
	21 Lotte van der Goot	DPC	53	I	13.97	PR	
15	17 Maartje Wietsma	DPC	64	I	13.98		
16	34 Marit Fokkens	DPC	57	I	14.25	PR	
17	43 Jurjen Dijkstra	HPC	59	I	14.30		
18	83 Maurits Aalberts	HPC	59	O	14.33		
19	10 Jurre van der Heide	HPC	53	O	14.48		
20	110 Bente Dam	DPC	61	I	14.55		
21	89 Faas Wendt	HPC	56	I	14.62	PR	
22	137 Jilles Pietersma	HPC	51	O	14.67		
23	27 Ilse Wind	DPC	60	O	14.68		
24	126 Roos van der Werf	DPC	54	O	14.74	PR	
25	55 Kas Zijlstra	HPC	58	I	14.90		
26	104 Inge Alkema	DPC	56	O	15.24		
27	113 Amber Soet	DPC	58	O	15.50		
	115 Lynn van Baaren	DPC	55	O	15.50		
29	102 Norah Bijlsma	DPC	55	I	15.55		
30	135 Annemare van den Berg	DPC	51	I	16.14		
31	94 Amerins Bos	DPC	52	I	16.39		
32	122 Mirna van der Terp	DPC	54	I	16.63		

4. Rituitslag Pupillen C 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	135 Annemare van den Berg	DPC		16.14	
	rd	137 Jilles Pietersma	HPC	14.08	14.67	
		<u>Annemare van den Berg</u>		<u>Jilles Pietersma</u>		
		100m	16.14 (16.14)	100m	14.67 (14.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	94 Amerins Bos	DPC		16.39	
	bl	18 Mijrthe Kooier	DPC		13.48	
		<u>Amerins Bos</u>		<u>Mijrthe Kooier</u>		
		100m	16.39 (16.39)	100m	13.48 (13.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	21 Lotte van der Goot	DPC	19.62	13.97	PR
	rd	10 Jurre van der Heide	HPC		14.48	
		<u>Lotte van der Goot</u>		<u>Jurre van der Heide</u>		
		100m	13.97 (13.97)	100m	14.48 (14.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	122 Mirna van der Terp	DPC	15.96	16.63	
	bl	126 Roos van der Werf	DPC	16.61	14.74	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>		<u>Roos van der Werf</u>		
		100m	16.63 (16.63)	100m	14.74 (14.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	102 Norah Bijlsma	DPC	14.71	15.55	
	rd	115 Lynn van Baaren	DPC	14.66	15.50	
		<u>Norah Bijlsma</u>		<u>Lynn van Baaren</u>		
		100m	15.55 (15.55)	100m	15.50 (15.50)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	89 Faas Wendt	HPC	15.00	14.62	PR
	bl	104 Inge Alkema	DPC	15.21	15.24	
		Faas Wendt				
		100m	14.62 (14.62)			
		Inge Alkema				
		100m	15.24 (15.24)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	34 Marit Fokkens	DPC	14.27	14.25	PR
	rd	29 Nynke van Stralen	DPC	14.65	13.95	PR
		Marit Fokkens				
		100m	14.25 (14.25)			
		Nynke van Stralen				
		100m	13.95 (13.95)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	55 Kas Zijlstra	HPC	14.65	14.90	
	bl	113 Amber Soet	DPC	14.34	15.50	
		Kas Zijlstra				
		100m	14.90 (14.90)			
		Amber Soet				
		100m	15.50 (15.50)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	43 Jurjen Dijkstra	HPC	13.99	14.30	
	rd	83 Maurits Aalberts	HPC	14.20	14.33	
		Jurjen Dijkstra				
		100m	14.30 (14.30)			
		Maurits Aalberts				
		100m	14.33 (14.33)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	40 Berend Zijlstra	HPC	14.06	13.55	PR
	bl	27 Ilse Wind	DPC	14.08	14.68	
		Berend Zijlstra				
		100m	13.55 (13.55)			
		Ilse Wind				
		100m	14.68 (14.68)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	110 Bente Dam	DPC	13.73	14.55	
	rd	16 Lieke Nijboer	DPC	13.66	13.65	PR
		Bente Dam				
		100m	14.55 (14.55)			
		Lieke Nijboer				
		100m	13.65 (13.65)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	25 Didi Meekma	DPC	13.90	13.57	PR
	bl	22 Doutzen Wierda	DPC	13.77	13.97	
		<u>Didi Meekma</u>		<u>Doutzen Wierda</u>		
		100m	13.57 (13.57)	100m	13.97 (13.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	53 Hidde Salomons	HPC	13.33	13.68	
	rd	39 Jurjen Kramer	HPC	13.47	13.43	PR
		<u>Hidde Salomons</u>		<u>Jurjen Kramer</u>		
		100m	13.68 (13.68)	100m	13.43 (13.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	17 Maartje Wietsma	DPC	13.57	13.98	
	bl	8 Stevin Visser	HPC	13.38	13.25	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>		<u>Stevin Visser</u>		
		100m	13.98 (13.98)	100m	13.25 (13.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	3 Otte Hilarides	HPC	12.30	12.76	
	rd	71 Nynke Krol	DPC	13.08	12.82	PR
		<u>Otte Hilarides</u>		<u>Nynke Krol</u>		
		100m	12.76 (12.76)	100m	12.82 (12.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	6 Sigrid van Es	DPC	12.40	12.56	
	bl	7 Allard van der Ende	HPC	13.17	13.11	PR
		<u>Sigrid van Es</u>		<u>Allard van der Ende</u>		
		100m	12.56 (12.56)	100m	13.11 (13.11)	

5. Uitslag Pupillen A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Johannes Hoomans	HPA	86	I	43.29		
2	32 Kailey van der Veen	DPA	86	O	46.66		
3	36 Tijn Bijma	HPA	83	O	47.36		
4	31 Janna Wietske v.d. Ende	DPA	85	O	47.68		
5	84 Jelmer Tasma	HPA	82	O	47.97	PR	
6	109 Luca Stroetinga	HPA	82	I	48.16	PR	
7	30 Marrit Bosma	DPA	84	O	48.31		
8	87 Jildau de Vries	DPA	84	I	48.89		
9	51 Kaya Kolder	DPA	83	I	49.02		
10	75 Sanne Brinksmā	DPA	78	I	49.06	PR	
11	1 Eline Teeninga	DPA	81	I	49.12		
12	76 Merel Vlug	DPA	81	O	49.38		
13	68 Marin Steegstra	DPA	80	I	49.96	PR	
14	82 Else Marie Boersma	DPA	79	O	50.01	PR	
15	15 Vera Nijboer	DPA	79	I	50.06		
16	77 Hannah de Vries	DPA	77	I	50.08	PR	
17	49 Rimer Tjoelker	HPA	80	O	50.29		
18	24 Arjen Hiemstra	HPA	77	O	50.80	PR	
19	2 Alyne Eelkje Goerres	DPA	78	O	53.07		
	79 Jisse Burghoorn	HPA	76	I	53.07		
21	37 Leon van Steinvooṛn	HPA	71	I	53.26	PR	
22	80 Hidde-Jan Poiesz	HPA	75	I	53.77		
23	123 Jeroen Langedger	HPA	73	I	53.80	PR	
24	96 Mirte Kingma	DPA	73	O	54.05	PR	
25	46 Thijs de Wit	HPA	74	I	54.88	PR	
26	56 Jelle Bakker	HPA	75	O	56.37		
27	69 Lize Romy Elzinga	DPA	76	O	57.16		
28	57 Aimee Prins	DPA	67	O	57.41		
29	44 Romke Jepma	HPA	69	I	57.65	PR	
30	50 Frouwkje Dijkstra	DPA	72	O	57.78		
31	65 Wiek Reen	HPA	72	I	59.06		
32	62 Madee van Solkema	DPA	74	O	59.24		
	4 Kyra Kamstra	DPA	85	I	59.24	FL	
34	14 Sten Greveling	HPA	67	I	59.39		
35	13 Vera Ensing	DPA	69	O	59.76	PR	
36	129 Nikita Postma	HPA	68	I	1:00.30		
37	26 Jurre Wind	HPA	70	O	1:01.46		
38	103 Hester Frankena	DPA	70	I	1:01.75	PR	

Iepen Frysk Pupillen Kampioenskip woensdag 4 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	66 Renske de Boer	DPA	68	0	1:02.72	
40	114 Esmee Soet	DPA	71	0	1:04.06	

5. Rituitslag Pupillen A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	14	Sten Greveling		HPA		59.39	
	rd	57	Aimee Prins		DPA		57.41	
		Sten Greveling			Aimee Prins			
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.69	(14.69)	
		500m	59.39	(45.50)	500m	57.41	(42.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	129	Nikita Postma		HPA		1:00.30	
	bl	66	Renske de Boer		DPA	1:02.13	1:02.72	
		Nikita Postma			Renske de Boer			
		100m	13.98	(13.98)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:00.30	(46.32)	500m	1:02.72	(48.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	44	Romke Jepma		HPA	57.69	57.65	PR
	rd	13	Vera Ensing		DPA	1:00.92	59.76	PR
		Romke Jepma			Vera Ensing			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.75	(14.75)	
		500m	57.65	(43.10)	500m	59.76	(45.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	103	Hester Frankena		DPA	1:02.08	1:01.75	PR
	bl	26	Jurre Wind		HPA	59.84	1:01.46	
		Hester Frankena			Jurre Wind			
		100m	14.80	(14.80)	100m	15.14	(15.14)	
		500m	1:01.75	(46.95)	500m	1:01.46	(46.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	37	Leon van Steinvorn		HPA	56.36	53.26	PR
	rd	114	Esmee Soet		DPA	57.24	1:04.06	
		Leon van Steinvorn			Esmee Soet			
		100m	13.00	(13.00)	100m	15.45	(15.45)	
		500m	53.26	(40.26)	500m	1:04.06	(48.61)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
72	gl	65	Wiek Reen		HPA			57.62	59.06		
	bl	50	Frouwkje Dijkstra		DPA			56.70	57.78		
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>						
		100m	14.25	(14.25)	100m	14.23	(14.23)				
		500m	59.06	(44.81)	500m	57.78	(43.55)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	wt	123	Jeroen Langegger		HPA			55.05	53.80	PR	
	rd	96	Mirte Kingma		DPA			55.05	54.05	PR	
		<u>Jeroen Langegger</u>			<u>Mirte Kingma</u>						
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.75	(13.75)				
		500m	53.80	(40.50)	500m	54.05	(40.30)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
74	gl	46	Thijs de Wit		HPA			56.26	54.88	PR	
	bl	62	Madee van Solkema		DPA			56.05	59.24		
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Madee van Solkema</u>						
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.49	(14.49)				
		500m	54.88	(40.88)	500m	59.24	(44.75)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	80	Hidde-Jan Poiesz		HPA			52.08	53.77		
	rd	56	Jelle Bakker		HPA			52.41	56.37		
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			<u>Jelle Bakker</u>						
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.33	(13.33)				
		500m	53.77	(40.17)	500m	56.37	(43.04)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	79	Jisse Burghoorn		HPA			52.23	53.07		
	bl	69	Lize Romy Elzinga		DPA			53.89	57.16		
		<u>Jisse Burghoorn</u>			<u>Lize Romy Elzinga</u>						
		100m	13.38	(13.38)	100m	14.06	(14.06)				
		500m	53.07	(39.69)	500m	57.16	(43.10)				

Iepen Frysk Pupillen Kampioenskip woensdag 4 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	77	Hannah de Vries		DPA	50.19	50.08	PR
	rd	24	Arjen Hiemstra		HPA	51.50	50.80	PR
			Hannah de Vries				Arjen Hiemstra	
			100m	12.67	(12.67)	100m	12.94	(12.94)
			500m	50.08	(37.41)	500m	50.80	(37.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	75	Sanne Brinksma		DPA	50.64	49.06	PR
	bl	2	Alyne Eelkje Goerres		DPA	51.42	53.07	
			Sanne Brinksma				Alyne Eelkje Goerres	
			100m	13.23	(13.23)	100m	14.07	(14.07)
			500m	49.06	(35.83)	500m	53.07	(39.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	15	Vera Nijboer		DPA	49.12	50.06	
	rd	82	Else Marie Boersma		DPA	50.05	50.01	PR
			Vera Nijboer				Else Marie Boersma	
			100m	13.27	(13.27)	100m	13.14	(13.14)
			500m	50.06	(36.79)	500m	50.01	(36.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	68	Marin Steegstra		DPA	50.01	49.96	PR
	bl	49	Rimer Tjoelker		HPA	49.91	50.29	
			Marin Steegstra				Rimer Tjoelker	
			100m	13.41	(13.41)	100m	13.08	(13.08)
			500m	49.96	(36.55)	500m	50.29	(37.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	1	Eline Teeninga		DPA	48.92	49.12	
	rd	76	Merel Vlug		DPA	49.02	49.38	
			Eline Teeninga				Merel Vlug	
			100m	12.66	(12.66)	100m	12.94	(12.94)
			500m	49.12	(36.46)	500m	49.38	(36.44)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	109	Luca Stroetinga		HPA	48.48	48.16	PR
	bl	84	Jelmer Tasma		HPA	48.42	47.97	PR
			Luca Stroetinga				Jelmer Tasma	
			100m	12.93	(12.93)	100m	12.91	(12.91)
			500m	48.16	(35.23)	500m	47.97	(35.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	51	Kaya Kolder		DPA	48.19	49.02	
	rd	36	Tijn Bijma		HPA	46.41	47.36	
			Kaya Kolder				Tijn Bijma	
			100m	13.28	(13.28)	100m	12.41	(12.41)
			500m	49.02	(35.74)	500m	47.36	(34.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	87	Jildau de Vries		DPA	47.86	48.89	
	bl	30	Marrit Bosma		DPA	47.22	48.31	
			Jildau de Vries				Marrit Bosma	
			100m	13.32	(13.32)	100m	13.00	(13.00)
			500m	48.89	(35.57)	500m	48.31	(35.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	4	Kyra Kamstra		DPA	46.36	59.24	FL
	rd	31	Janna Wietske v.d. Ende		DPA	45.28	47.68	
			Kyra Kamstra				Janna Wietske v.d. Ende	
			100m	12.60	(12.60)	100m	12.71	(12.71)
			500m	59.24	(46.64)	500m	47.68	(34.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	67	Johannes Hoomans		HPA	42.84	43.29	
	bl	32	Kailey van der Veen		DPA	44.77	46.66	
			Johannes Hoomans				Kailey van der Veen	
			100m	11.32	(11.32)	100m	12.39	(12.39)
			500m	43.29	(31.97)	500m	46.66	(34.27)

6. Uitslag Pupillen B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	108 Anton Boersma	HPB	99	I	48.68		
2	78 Ids Hellinga	HPB	99	O	49.90	PR	
3	42 Jan Aesge van der Meer	HPB	98	O	51.71		
4	81 Antje Ypma	DPB	100	O	52.41		
5	99 Tim Postma	HPB	100	I	52.47		
6	64 Tobias Pleij	HPB	98	I	52.76		
7	5 Tieme Bouma	HPB	97	O	53.52		
8	52 Carlien van den Heuvel	DPB	97	I	53.71		
9	48 Wytse Hamstra	HPB	95	O	54.62	PR	
10	63 Keira Wind	DPB	96	O	54.94		
11	54 Ties Mercur	HPB	94	I	57.03	PR	
12	47 Marije Nieman	DPB	96	I	57.04		
13	120 Gideon Westhoff	HPB	95	I	59.44		
	85 Mika Kammeraat	HPB	93	O	59.44		
15	91 Annet de Boer	DPB	87	O	1:00.19		
16	35 Ilse Lysbeth Kalsbeek	DPB	92	I	1:01.20	PR	
17	38 Jelmer Aardema	HPB	91	O	1:01.42	PR	
18	19 Laura Prins	DPB	89	O	1:01.46	PR	
19	45 Louise Bouma	DPB	93	I	1:01.47		
20	59 Sieta van der Valk	DPB	94	O	1:02.98		
21	133 Alpha Din	HPB	87	I	1:03.68	HT	
22	127 Rimar Kaper	HPB	88	I	1:03.77	HT	
23	70 Jimte Terpstra	HPB	90	I	1:04.88	PR	
24	28 Fimme van Dijk	HPB	92	O	1:05.17		
25	112 Silke Vries	DPB	91	I	1:05.27		
26	116 Jildau Sietsma	DPB	90	O	1:09.06	PR	
27	105 Christian Kramer	HPB	88	O	1:10.86	HT	
28	128 Ammarins Toering	DPB	89	I	1:11.20		

6. Rituitslag Pupillen B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	133	Alpha Din		HPB		1:03.68	HT
	rd	91	Annet de Boer		DPB		1:00.19	
		<u>Alpha Din</u>			<u>Annet de Boer</u>			
		100m	1:03.68	(63.68)	100m	14.93	(14.93)	
					500m	1:00.19	(45.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	127	Rimar Kaper		HPB		1:03.77	HT
	bl	105	Christian Kramer		HPB		1:10.86	HT
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Christian Kramer</u>			
		100m	1:03.77	(63.77)	100m	1:10.86	(70.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	128	Ammarins Toering		DPB	1:06.12	1:11.20	
	rd	19	Laura Prins		DPB	1:09.70	1:01.46	PR
		<u>Ammarins Toering</u>			<u>Laura Prins</u>			
		100m	15.49	(15.49)	100m	14.86	(14.86)	
		500m	1:11.20	(55.71)	500m	1:01.46	(46.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	70	Jimte Terpstra		HPB	1:05.28	1:04.88	PR
	bl	116	Jildau Sietsma		DPB	1:11.77	1:09.06	PR
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	14.88	(14.88)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	1:04.88	(50.00)	500m	1:09.06	(53.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	112	Silke Vries		DPB	58.98	1:05.27	
	rd	38	Jelmer Aardema		HPB	1:03.12	1:01.42	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jelmer Aardema</u>			
		100m	15.85	(15.85)	100m	15.06	(15.06)	
		500m	1:05.27	(49.42)	500m	1:01.42	(46.36)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	35	Ilse Lysbeth Kalsbeek		DPB	1:04.97	1:01.20	PR
	bl	28	Fimme van Dijk		HPB	1:03.16	1:05.17	
			Ilse Lysbeth Kalsbeek			Fimme van Dijk		
			100m	13.83	(13.83)	100m	15.42	(15.42)
			500m	1:01.20	(47.37)	500m	1:05.17	(49.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	45	Louise Bouma		DPB	58.56	1:01.47	
	rd	85	Mika Kammeraat		HPB	57.07	59.44	
			Louise Bouma			Mika Kammeraat		
			100m	15.08	(15.08)	100m	14.82	(14.82)
			500m	1:01.47	(46.39)	500m	59.44	(44.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	54	Ties Mercur		HPB	57.79	57.03	PR
	bl	59	Sieta van der Valk		DPB	58.26	1:02.98	
			Ties Mercur			Sieta van der Valk		
			100m	14.07	(14.07)	100m	15.43	(15.43)
			500m	57.03	(42.96)	500m	1:02.98	(47.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	120	Gideon Westhoff		HPB	54.56	59.44	
	rd	48	Wytse Hamstra		HPB	55.48	54.62	PR
			Gideon Westhoff			Wytse Hamstra		
			100m	14.11	(14.11)	100m	14.49	(14.49)
			500m	59.44	(45.33)	500m	54.62	(40.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	47	Marije Nieman		DPB	55.41	57.04	
	bl	63	Keira Wind		DPB	53.30	54.94	
			Marije Nieman			Keira Wind		
			100m	14.59	(14.59)	100m	14.01	(14.01)
			500m	57.04	(42.45)	500m	54.94	(40.93)

Iepen Frysk Pupillen Kampioenskip woensdag 4 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	wt	52	Carlien van den Heuvel		DPB			51.14	53.71	
	rd	5	Tieme Bouma		HPB			52.02	53.52	
		Carlien van den Heuvel				Tieme Bouma				
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.61	(13.61)			
		500m	53.71	(39.83)	500m	53.52	(39.91)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	gl	64	Tobias Pleij		HPB			51.60	52.76	
	bl	42	Jan Aesge van der Meer		HPB			51.43	51.71	
		Tobias Pleij				Jan Aesge van der Meer				
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.47	(13.47)			
		500m	52.76	(39.35)	500m	51.71	(38.24)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
99	wt	108	Anton Boersma		HPB			47.81	48.68	
	rd	78	Ids Hellinga		HPB			50.09	49.90	PR
		Anton Boersma				Ids Hellinga				
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.10	(13.10)			
		500m	48.68	(36.02)	500m	49.90	(36.80)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
100	gl	99	Tim Postma		HPB			50.43	52.47	
	bl	81	Antje Ypma		DPB			50.72	52.41	
		Tim Postma				Antje Ypma				
		100m	13.72	(13.72)	100m	14.00	(14.00)			
		500m	52.47	(38.75)	500m	52.41	(38.41)			

7. Uitslag Pupillen D 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Miriam van Es	DPD	114	I	35.59	PR	
2	41 Jolieke Zijlstra	DPD	116	I	35.98		
3	88 Noor Westra	DPD	114	O	36.79	PR	
4	74 Nick van der Staal	HPD	108	O	38.24	HT	
5	9 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	113	I	40.21		
6	111 Julia Boersma	DPD	113	O	40.58		
7	20 Tamar Dubbink	DPD	112	I	40.99		
8	58 Loes Pragt	DPD	105	O	41.23		
9	61 Tirza Stojanovski	DPD	116	O	41.34		
10	92 Fimke van der Wey	DPD	107	I	41.69		
	100 Eelke Kolkman	HPD	112	O	41.69	PR	
12	131 Lieke Sybranda	DPD	105	I	41.97		
13	124 Danique Leffertstra	DPD	111	O	42.23		
14	97 Jouke Entsje van der Ende	HPD	109	I	42.30	PR	
15	125 Evy Dijkstra	DPD	103	I	42.54		
16	138 Lize Boons	DPD	103	O	42.63		
17	60 Lieke Van der Valk	DPD	101	I	42.64		
18	139 Pepijn Slot	HPD	115	O	42.69		
19	72 Bregje Zijlstra	DPD	102	O	42.99		
20	101 Aniek Snijdelaar	DPD	109	O	43.32		
21	86 Sander De Vries	HPD	108	I	43.74	PR	
22	119 Rob Nagelhout	HPD	110	O	43.81		
23	98 Lizzy van der Veen	DPD	107	O	45.58	PR	
24	117 Myrthe Zwaagstra	DPD	110	I	45.78		
25	90 Fenna Mozes	DPD	111	I	46.24		
26	95 Sinne Kramer	DPD	102	I	46.48		
27	118 Naud Kuiper	HPD	104	I	49.29		
28	93 Marit Dijkstra	DPD	101	O	52.64		
29	107 Joukje Jukema	DPD	106	O	53.80		
30	132 Fenna Verbaas	DPD	106	I	56.70		
31	106 Esra Alkema	DPD	104	O	1:08.81	HT	

7. Rituitslag Pupillen D 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	60	Lieke Van der Valk		DPD		42.64	
	rd	93	Marit Dijkstra		DPD		52.64	
		<u>Lieke Van der Valk</u>			<u>Marit Dijkstra</u>			
		300m	42.64	(42.64)	300m	52.64	(52.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	95	Sinne Kramer		DPD		46.48	
	bl	72	Bregje Zijlstra		DPD		42.99	
		<u>Sinne Kramer</u>			<u>Bregje Zijlstra</u>			
		300m	46.48	(46.48)	300m	42.99	(42.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	125	Evy Dijkstra		DPD		42.54	
	rd	138	Lize Boons		DPD	42.16	42.63	
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Lize Boons</u>			
		300m	42.54	(42.54)	300m	42.63	(42.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	118	Naud Kuiper		HPD		49.29	
	bl	106	Esra Alkema		DPD		1:08.81	HT
		<u>Naud Kuiper</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	49.29	(49.29)	300m	1:08.81	(68.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	131	Lieke Sybranda		DPD		41.97	
	rd	58	Loes Pragt		DPD		41.23	
		<u>Lieke Sybranda</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		300m	41.97	(41.97)	300m	41.23	(41.23)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	132	Fenna Verbaas		DPD		56.70	
	bl	107	Joukje Jukema		DPD		53.80	
			<u>Fenna Verbaas</u>				<u>Joukje Jukema</u>	
			300m	56.70	(56.70)	300m	53.80	(53.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	92	Fimke van der Wey		DPD		41.69	
	rd	98	Lizzy van der Veen		DPD	46.14	45.58	PR
			<u>Fimke van der Wey</u>				<u>Lizzy van der Veen</u>	
			300m	41.69	(41.69)	300m	45.58	(45.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	86	Sander De Vries		HPD	46.50	43.74	PR
	bl	74	Nick van der Staal		HPD	52.42	38.24	HT
			<u>Sander De Vries</u>				<u>Nick van der Staal</u>	
			300m	43.74	(43.74)	300m	38.24	(38.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	97	Jouke Entsjе van der Ende		HPD	44.04	42.30	PR
	rd	101	Aniek Snijdelaar		DPD	42.07	43.32	
			<u>Jouke Entsjе van der Ende</u>				<u>Aniek Snijdelaar</u>	
			300m	42.30	(42.30)	300m	43.32	(43.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	117	Myrthe Zwaagstra		DPD	43.03	45.78	
	bl	119	Rob Nagelhout		HPD	42.97	43.81	
			<u>Myrthe Zwaagstra</u>				<u>Rob Nagelhout</u>	
			300m	45.78	(45.78)	300m	43.81	(43.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	90	Fenna Mozes		DPD	39.93	46.24	
	rd	124	Danique Leffertstra		DPD	41.07	42.23	
			<u>Fenna Mozes</u>				<u>Danique Leffertstra</u>	
			300m	46.24	(46.24)	300m	42.23	(42.23)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	20 Tamar Dubbink	DPD	40.12	40.99	
	bl	100 Eelke Kolkman	HPD	41.96	41.69	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>		<u>Eelke Kolkman</u>		
		300m	40.99 (40.99)	300m	41.69 (41.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	9 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	38.47	40.21	
	rd	111 Julia Boersma	DPD	37.58	40.58	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		<u>Julia Boersma</u>		
		300m	40.21 (40.21)	300m	40.58 (40.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	12 Miriam van Es	DPD	35.66	35.59	PR
	bl	88 Noor Westra	DPD	37.79	36.79	PR
		<u>Miriam van Es</u>		<u>Noor Westra</u>		
		300m	35.59 (35.59)	300m	36.79 (36.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt					
	rd	139 Pepijn Slot	HPD		42.69	
		<u>Pepijn Slot</u>				
		m		300m	42.69 (42.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	41 Jolieke Zijlstra	DPD	34.66	35.98	
	bl	61 Tirza Stojanovski	DPD	32.26	41.34	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>		<u>Tirza Stojanovski</u>		
		300m	35.98 (35.98)	300m	41.34 (41.34)	

8. Uitslag Pupillen C 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Sigrid van Es	DPC	132	O	30.32		
2	3 Otte Hilarides	HPC	131	I	30.46	PR	
3	71 Nynke Krol	DPC	131	O	32.30		
4	7 Allard van der Ende	HPC	130	I	33.18	PR	
5	16 Lieke Nijboer	DPC	130	O	33.86		
6	39 Jurjen Kramer	HPC	132	I	33.95		
7	8 Stevin Visser	HPC	129	I	34.22		
8	25 Didi Meekma	DPC	128	I	35.01	PR	
9	17 Maartje Wietsma	DPC	127	O	35.15		
10	18 Mijrthe Kooier	DPC	118	I	35.16		
11	22 Doutzen Wierda	DPC	129	O	35.83		
12	53 Hidde Salomons	HPC	128	O	36.22		
13	40 Berend Zijlstra	HPC	126	I	36.36		
14	83 Maurits Aalberts	HPC	124	O	36.43	PR	
15	43 Jurjen Dijkstra	HPC	127	I	36.52		
16	10 Jurre van der Heide	HPC	122	I	37.90	PR	
	34 Marit Fokkens	DPC	125	I	37.90		
18	27 Ilse Wind	DPC	123	I	37.99	PR	
19	29 Nynke van Stralen	DPC	121	O	38.80	PR	
20	137 Jilles Pietersma	HPC	117	O	39.07		
21	55 Kas Zijlstra	HPC	123	O	39.50		
22	89 Faas Wendt	HPC	122	O	40.09		
23	110 Bente Dam	DPC	126	O	40.61		
24	122 Mirna van der Terp	DPC	120	I	41.61	PR	
25	115 Lynn van Baaren	DPC	121	I	42.16		
26	135 Annemare van den Berg	DPC	118	O	42.33		
27	104 Inge Alkema	DPC	119	O	43.02	PR	
28	94 Amerins Bos	DPC	117	I	43.97		
29	102 Norah Bijlsma	DPC	119	I	44.49		
30	126 Roos van der Werf	DPC	120	O	46.61	PR	
31	113 Amber Soet	DPC	124	I	51.52		
32	21 Lotte van der Goot	DPC	125	O	55.60	FL	

8. Rituitslag Pupillen C 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	94	Amerins Bos		DPC		43.97	
	rd	137	Jilles Pietersma		HPC	38.19	39.07	
		<u>Amerins Bos</u>			<u>Jilles Pietersma</u>			
		300m	43.97	(43.97)	300m	39.07	(39.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	18	Mijrthe Kooier		DPC		35.16	
	bl	135	Annemare van den Berg		DPC		42.33	
		<u>Mijrthe Kooier</u>			<u>Annemare van den Berg</u>			
		300m	35.16	(35.16)	300m	42.33	(42.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	102	Norah Bijlsma		DPC	41.94	44.49	
	rd	104	Inge Alkema		DPC	43.66	43.02	PR
		<u>Norah Bijlsma</u>			<u>Inge Alkema</u>			
		300m	44.49	(44.49)	300m	43.02	(43.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	122	Mirna van der Terp		DPC	41.62	41.61	PR
	bl	126	Roos van der Werf		DPC	49.42	46.61	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Roos van der Werf</u>			
		300m	41.61	(41.61)	300m	46.61	(46.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	115	Lynn van Baaren		DPC	40.52	42.16	
	rd	29	Nynke van Stralen		DPC	40.20	38.80	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Nynke van Stralen</u>			
		300m	42.16	(42.16)	300m	38.80	(38.80)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	10 Jurre van der Heide	HPC	40.32	37.90	PR
	bl	89 Faas Wendt	HPC	40.04	40.09	
		<u>Jurre van der Heide</u>		<u>Faas Wendt</u>		
		300m	37.90 (37.90)	300m	40.09 (40.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	27 Ilse Wind	DPC	39.20	37.99	PR
	rd	55 Kas Zijlstra	HPC	39.01	39.50	
		<u>Ilse Wind</u>		<u>Kas Zijlstra</u>		
		300m	37.99 (37.99)	300m	39.50 (39.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	113 Amber Soet	DPC	39.21	51.52	
	bl	83 Maurits Aalberts	HPC	38.74	36.43	PR
		<u>Amber Soet</u>		<u>Maurits Aalberts</u>		
		300m	51.52 (51.52)	300m	36.43 (36.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	34 Marit Fokkens	DPC	37.43	37.90	
	rd	21 Lotte van der Goot	DPC	37.51	55.60	FL
		<u>Marit Fokkens</u>		<u>Lotte van der Goot</u>		
		300m	37.90 (37.90)	300m	55.60 (55.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	40 Berend Zijlstra	HPC	35.74	36.36	
	bl	110 Bente Dam	DPC	37.53	40.61	
		<u>Berend Zijlstra</u>		<u>Bente Dam</u>		
		300m	36.36 (36.36)	300m	40.61 (40.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	43 Jurjen Dijkstra	HPC	34.66	36.52	
	rd	17 Maartje Wietsma	DPC	34.48	35.15	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>		<u>Maartje Wietsma</u>		
		300m	36.52 (36.52)	300m	35.15 (35.15)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
128	gl	25	Didi Meekma		DPC	35.58	35.01	PR	
	bl	53	Hidde Salomons		HPC	34.33	36.22		
		<u>Didi Meekma</u>			<u>Hidde Salomons</u>				
		300m	35.01	(35.01)	300m	36.22	(36.22)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
129	wt	8	Stevin Visser		HPC	33.28	34.22		
	rd	22	Doutzen Wierda		DPC	33.67	35.83		
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Doutzen Wierda</u>				
		300m	34.22	(34.22)	300m	35.83	(35.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
130	gl	7	Allard van der Ende		HPC	33.26	33.18	PR	
	bl	16	Lieke Nijboer		DPC	33.32	33.86		
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Lieke Nijboer</u>				
		300m	33.18	(33.18)	300m	33.86	(33.86)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
131	wt	3	Otte Hilarides		HPC	30.79	30.46	PR	
	rd	71	Nynke Krol		DPC	31.82	32.30		
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Nynke Krol</u>				
		300m	30.46	(30.46)	300m	32.30	(32.30)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
132	gl	39	Jurjen Kramer		HPC	32.84	33.95		
	bl	6	Sigrid van Es		DPC	29.50	30.32		
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Sigrid van Es</u>				
		300m	33.95	(33.95)	300m	30.32	(30.32)		