

**1. Uitslag 100 meter (100-300-300)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Wessel Deken	HC2	9	I	11.61		
2	13 Fien van Hall	DC1	10	I	12.80		
3	36 Emilie Verberne	DB1	9	O	12.82		
4	62 Dieuwke Homan	DC1	10	O	14.07		
5	26 Rosa Smals	DB1	8	O	14.60		
6	60 Thecla Klawer	DPA	6	O	14.75		
7	75 Mijne Huijbers	DC1	3	O	14.92		
8	68 Elijah Titre	HPC	7	I	15.17	PR	
9	70 Immanuel Titre	HPE	6	I	15.26	PR	
10	4 Luna Veelenturf	DPE	1	O	15.32		
11	55 Felou Egberts	DPA	3	I	16.24		
12	66 Ella Roelvink	DPB	1	I	16.33		
13	48 Jasper Wichers	HPD	4	I	16.39		
14	61 Sylvie Smit	DPF	7	O	16.58		
15	6 Yente van Olst	DPE	8	I	16.69		
16	71 Maud van Aerssen	DPC	5	O	16.82	PR	
17	64 Robin Egberts	DPB	4	O	20.56		

18 januari 2025

## 1. Rituitslag 100 meter (100-300-300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	<b>Ella Roelvink</b>		DPB		<b>16.33</b>	
	rd	4	<b>Luna Veelenturf</b>		DPE		<b>15.32</b>	
		<u>Ella Roelvink</u>			<u>Luna Veelenturf</u>			
		100m	16.33	(16.33)	100m	15.32	(15.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	55	<b>Felou Egberts</b>		DPA		<b>16.24</b>	
	rd	75	<b>Mijne Huijbers</b>		DC1		<b>14.92</b>	
		<u>Felou Egberts</u>			<u>Mijne Huijbers</u>			
		100m	16.24	(16.24)	100m	14.92	(14.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	48	<b>Jasper Wichers</b>		HPD		<b>16.39</b>	
	bl	64	<b>Robin Egberts</b>		DPB		<b>20.56</b>	
		<u>Jasper Wichers</u>			<u>Robin Egberts</u>			
		100m	16.39	(16.39)	100m	20.56	(20.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt							
	rd	71	<b>Maud van Aerssen</b>		DPC	16.85	<b>16.82</b>	PR
		<u>Maud van Aerssen</u>						
		m			100m	16.82	(16.82)	

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 <b>Immanuel Titre</b>	HPE	16.85	<b>15.26</b>	PR
	bl	60 <b>Thecla Klawer</b>	DPA		<b>14.75</b>	
		<u>Immanuel Titre</u>			<u>Thecla Klawer</u>	
		100m 15.26 (15.26)			100m 14.75 (14.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	68 <b>Elijah Titre</b>	HPC	15.76	<b>15.17</b>	PR
	rd	61 <b>Sylvie Smit</b>	DPF	16.30	<b>16.58</b>	
		<u>Elijah Titre</u>			<u>Sylvie Smit</u>	
		100m 15.17 (15.17)			100m 16.58 (16.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	6 <b>Yente van Olst</b>	DPE	16.16	<b>16.69</b>	
	bl	26 <b>Rosa Smals</b>	DB1	14.30	<b>14.60</b>	
		<u>Yente van Olst</u>			<u>Rosa Smals</u>	
		100m 16.69 (16.69)			100m 14.60 (14.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	54 <b>Wessel Deken</b>	HC2	11.24	<b>11.61</b>	
	rd	36 <b>Emilie Verberne</b>	DB1	12.74	<b>12.82</b>	
		<u>Wessel Deken</u>			<u>Emilie Verberne</u>	
		100m 11.61 (11.61)			100m 12.82 (12.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	13 <b>Fien van Hall</b>	DC1	12.65	<b>12.80</b>	
	bl	62 <b>Dieuwke Homan</b>	DC1	14.04	<b>14.07</b>	
		<u>Fien van Hall</u>			<u>Dieuwke Homan</u>	
		100m 12.80 (12.80)			100m 14.07 (14.07)	

**2. Uitslag 500 meter (500-300 en 500-1500)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Tijmen Smit	H50	22	O	44.04		
2	69 Christiaan Brommersma	H40	21	I	45.83		
3	63 Wouter van der Hauw	HSA	21	O	46.09		
4	14 Ruben Niekus	HB1	20	I	48.07		
5	29 Niels Siemons	H50	19	I	48.61		
6	43 Jacco Kroese	H55	22	I	51.59		
7	59 Peter Tijssen	H65	20	O	52.51		
8	2 Willem Wagenaar	H55	19	O	54.26		
9	73 Janneke Breeuwsma	D40	18	I	54.52		
10	41 Anouk Moerman	DPB	15	O	58.33	PR	
11	22 Jitze Karper	HPC	17	I	59.72		
12	1 Bente de Pijper	DPC	18	O	1:00.16		
13	44 Jari Kwakman	HC1	11	O	1:00.53	PR	
14	58 Steffi Smit	DPD	13	I	1:01.13	PR	
15	17 Samuel van Burk	HPB	16	I	1:01.32	PR	
16	32 Lynn Rietdijk	DPA	17	O	1:02.42		
17	5 Milou Veelenturf	DPD	16	O	1:03.02	PR	
18	24 Noa Zorge	DPC	15	I	1:03.15	PR	
19	34 Coco van Essen	DC1	13	O	1:03.28	PR	
20	77 Carmen Koot	DPA	14	O	1:03.77	PR	
21	81 Kynon Lee	HPB	14	I	1:03.84		
22	11 Myrthe Verhallen	DPA	12	I	1:05.19	PR	
23	46 Emmanuel Donagrandi	HPD	11	I	1:08.26		
24	53 Gijs van Wijngaarden	HPA	12	O	1:12.02		

## 2. Rituitslag 500 meter (500-300 en 500-1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	46 Emmanuel Donagrandi		HPD			<b>1:08.26</b>	
	rd	44 Jari Kwakman		HC1	1:05.72		<b>1:00.53</b>	PR
		Emmanuel Donagrandi		Jari Kwakman				
		100m	15.66	(15.66)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	1:08.26	(52.60)	500m	1:00.53	(46.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	11 Myrthe Verhallen		DPA	1:07.84		<b>1:05.19</b>	PR
	bl	53 Gijs van Wijngaarden		HPA			<b>1:12.02</b>	
		Myrthe Verhallen		Gijs van Wijngaarden				
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	1:05.19	(50.01)	500m	1:12.02	(56.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	58 Steffi Smit		DPD	1:04.58		<b>1:01.13</b>	PR
	rd	34 Coco van Essen		DC1	1:04.75		<b>1:03.28</b>	PR
		Steffi Smit		Coco van Essen				
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.66	(14.66)	
		500m	1:01.13	(46.72)	500m	1:03.28	(48.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	81 Kynon Lee		HPB	1:02.51		<b>1:03.84</b>	
	bl	77 Carmen Koot		DPA	1:05.32		<b>1:03.77</b>	PR
		Kynon Lee		Carmen Koot				
		100m	14.36	(14.36)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	1:03.84	(49.48)	500m	1:03.77	(49.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	24 Noa Zorge		DPC	1:04.27		<b>1:03.15</b>	PR
	rd	41 Anouk Moerman		DPB	1:00.73		<b>58.33</b>	PR
		Noa Zorge		Anouk Moerman				
		100m	14.86	(14.86)	100m	14.36	(14.36)	
		500m	1:03.15	(48.29)	500m	58.33	(43.97)	

18 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	17	<b>Samuel van Burk</b>		HPB	1:01.52	<b>1:01.32</b>	PR
	bl	5	<b>Milou Veelenturf</b>		DPD	1:04.23	<b>1:03.02</b>	PR
		<b>Samuel van Burk</b>			<b>Milou Veelenturf</b>			
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	1:01.32	(46.95)	500m	1:03.02	(48.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	22	<b>Jitze Karper</b>		HPC	55.93	<b>59.72</b>	
	rd	32	<b>Lynn Rietdijk</b>		DPA	59.41	<b>1:02.42</b>	
		<b>Jitze Karper</b>			<b>Lynn Rietdijk</b>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	59.72	(45.78)	500m	1:02.42	(47.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	73	<b>Janneke Breeuwsma</b>		D40	52.28	<b>54.52</b>	
	bl	1	<b>Bente de Pijper</b>		DPC	57.19	<b>1:00.16</b>	
		<b>Janneke Breeuwsma</b>			<b>Bente de Pijper</b>			
		100m	14.74	(14.74)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	54.52	(39.78)	500m	1:00.16	(45.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29	<b>Niels Siemons</b>		H50	45.93	<b>48.61</b>	
	rd	2	<b>Willem Wagenaar</b>		H55	52.78	<b>54.26</b>	
		<b>Niels Siemons</b>			<b>Willem Wagenaar</b>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	48.61	(35.41)	500m	54.26	(39.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	14	<b>Ruben Niekus</b>		HB1	47.33	<b>48.07</b>	
	bl	59	<b>Peter Tijssen</b>		H65	44.20	<b>52.51</b>	
		<b>Ruben Niekus</b>			<b>Peter Tijssen</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	48.07	(35.33)	500m	52.51	(38.95)	

18 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69	<b>Christiaan Brommersma</b>		H40	44.67	<b>45.83</b>	
	rd	63	<b>Wouter van der Hauw</b>		HSA	41.63	<b>46.09</b>	
		<b>Christiaan Brommersma</b>			<b>Wouter van der Hauw</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	45.83	(33.20)	500m	46.09	(33.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	43	<b>Jacco Kroese</b>		H55	47.94	<b>51.59</b>	
	bl	15	<b>Tijmen Smit</b>		H50	41.57	<b>44.04</b>	
		<b>Jacco Kroese</b>			<b>Tijmen Smit</b>			
		100m	14.06	(14.06)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	51.59	(37.53)	500m	44.04	(32.42)	

18 januari 2025

**3. Uitslag 500 meter (500-1000)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Tom van Hofwegen	HB1	38	O	42.93		
2	49 Benjamin van Nispen	HC2	37	O	43.28		
3	8 Floris van Hofwegen	HC2	38	I	44.81		
4	67 Quinten Titre	H40	37	I	45.27		
5	3 Roel Gremmer	H55	36	O	47.61		
6	33 Rogier Koopman	HSB	36	I	47.64		
7	7 Fred Molenaar	H40	35	I	48.22		
8	57 Noor Kortschot	DB1	35	O	49.08		
9	37 Meike Ketelaars	DPA	33	O	50.35		
10	45 Pascal Ketelaars	H40	31	I	50.92		
11	47 Toots van Olst	DC1	30	I	51.18	PR	
12	21 Filippa van Dijk	DPA	31	O	51.35		
13	80 Yvonne Simis	D50	32	I	51.39		
14	35 Isis van Keulen	DPA	34	I	51.46		
15	65 Andre van Zaane	H60	32	O	51.54		
16	18 Marlous Prinzen	D40	29	O	51.68		
17	31 Renske Moerman	DC1	27	I	51.88	PR	
18	25 Lisa van Waes	DPA	34	O	52.69		
19	39 Sven Kok	HPB	26	O	53.04	PR	
20	42 Astrid Janssen	D60	30	O	53.24		
21	9 Toine Molenaar	HC1	25	O	53.56	PR	
22	30 Bridget van Vliet	DPA	24	O	53.82	PR	
23	12 Isaac Caderius van Veen	HPA	28	O	53.89		
24	50 Siem van Nispen	HPB	26	I	54.16		
25	27 Thijs Mur	HPB	28	I	54.60		
26	51 Lieke Ketelaars	DB2	27	O	54.68		
27	52 Marjolein van Waes - van der Krogt	D45	33	I	55.92		
28	28 Wilmer Mur	HPB	23	I	56.29		
29	78 Carolien van Rees	D65	25	I	56.38		
30	19 Joycelina Lee	DC2	23	O	56.55		
31	16 Anthonie van Burk	HC1	29	I	1:04.28	FL	
32	74 Wieske Cronenberg	D55	24	I	1:09.90		



## 3. Rituitslag 500 meter (500-1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	28 <b>Wilmer Mur</b>		HPB		55.00	<b>56.29</b>	
	rd	19 <b>Joycelina Lee</b>		DC2		56.37	<b>56.55</b>	
		<u>Wilmer Mur</u>		<u>Joycelina Lee</u>				
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	56.29	(41.86)	500m	56.55	(42.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	74 <b>Wieske Cronenberg</b>		D55		1:07.06	<b>1:09.90</b>	
	bl	30 <b>Bridget van Vliet</b>		DPA		55.30	<b>53.82</b>	PR
		<u>Wieske Cronenberg</u>		<u>Bridget van Vliet</u>				
		100m	17.00	(17.00)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	1:09.90	(52.90)	500m	53.82	(40.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	78 <b>Carolien van Rees</b>		D65		53.54	<b>56.38</b>	
	rd	9 <b>Toine Molenaar</b>		HC1		54.25	<b>53.56</b>	PR
		<u>Carolien van Rees</u>		<u>Toine Molenaar</u>				
		100m	15.19	(15.19)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	56.38	(41.19)	500m	53.56	(40.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	50 <b>Siem van Nispen</b>		HPB		53.48	<b>54.16</b>	
	bl	39 <b>Sven Kok</b>		HPB		53.81	<b>53.04</b>	PR
		<u>Siem van Nispen</u>		<u>Sven Kok</u>				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	54.16	(40.39)	500m	53.04	(39.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	31 <b>Renske Moerman</b>		DC1		51.89	<b>51.88</b>	PR
	rd	51 <b>Lieke Ketelaars</b>		DB2		52.38	<b>54.68</b>	
		<u>Renske Moerman</u>		<u>Lieke Ketelaars</u>				
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	51.88	(38.57)	500m	54.68	(41.06)	

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	27 <b>Thijs Mur</b>	HPB	52.70	<b>54.60</b>	
	bl	12 <b>Isaac Caderius van Veen</b>	HPA	51.78	<b>53.89</b>	
		<u>Thijs Mur</u>			<u>Isaac Caderius van Veen</u>	
		100m 13.98 (13.98)		100m 13.77 (13.77)		
		500m 54.60 (40.62)		500m 53.89 (40.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	16 <b>Anthonie van Burk</b>	HC1	51.10	<b>1:04.28</b>	FL
	rd	18 <b>Marlous Prinzen</b>	D40	46.55	<b>51.68</b>	
		<u>Anthonie van Burk</u>			<u>Marlous Prinzen</u>	
		100m 13.09 (13.09)		100m 13.88 (13.88)		
		500m 1:04.28 (51.19)		500m 51.68 (37.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	47 <b>Toots van Olst</b>	DC1	51.39	<b>51.18</b>	PR
	bl	42 <b>Astrid Janssen</b>	D60	46.77	<b>53.24</b>	
		<u>Toots van Olst</u>			<u>Astrid Janssen</u>	
		100m 13.35 (13.35)		100m 14.24 (14.24)		
		500m 51.18 (37.83)		500m 53.24 (39.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	45 <b>Pascal Ketelaars</b>	H40	49.90	<b>50.92</b>	
	rd	21 <b>Filippa van Dijk</b>	DPA	50.28	<b>51.35</b>	
		<u>Pascal Ketelaars</u>			<u>Filippa van Dijk</u>	
		100m 13.07 (13.07)		100m 13.90 (13.90)		
		500m 50.92 (37.85)		500m 51.35 (37.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	80 <b>Yvonne Simis</b>	D50	44.73	<b>51.39</b>	
	bl	65 <b>Andre van Zaane</b>	H60	44.22	<b>51.54</b>	
		<u>Yvonne Simis</u>			<u>Andre van Zaane</u>	
		100m 13.30 (13.30)		100m 13.78 (13.78)		
		500m 51.39 (38.09)		500m 51.54 (37.76)		

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	52 <b>Marjolein van Waes - van der Krogt</b>	D45	47.59	<b>55.92</b>	
	rd	37 <b>Meike Ketelaars</b>	DPA	48.85	<b>50.35</b>	
		<b>Marjolein van Waes - van der Krogt</b>		<b>Meike Ketelaars</b>		
		100m	14.59 (14.59)	100m	12.98 (12.98)	
		500m	55.92 (41.33)	500m	50.35 (37.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	35 <b>Isis van Keulen</b>	DPA	49.47	<b>51.46</b>	
	bl	25 <b>Lisa van Waes</b>	DPA	48.43	<b>52.69</b>	
		<b>Isis van Keulen</b>		<b>Lisa van Waes</b>		
		100m	12.86 (12.86)	100m	13.03 (13.03)	
		500m	51.46 (38.60)	500m	52.69 (39.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	7 <b>Fred Molenaar</b>	H40	44.86	<b>48.22</b>	
	rd	57 <b>Noor Kortschot</b>	DB1	44.66	<b>49.08</b>	
		<b>Fred Molenaar</b>		<b>Noor Kortschot</b>		
		100m	12.75 (12.75)	100m	12.74 (12.74)	
		500m	48.22 (35.47)	500m	49.08 (36.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	33 <b>Rogier Koopman</b>	HSB	43.09	<b>47.64</b>	
	bl	3 <b>Roel Gremmer</b>	H55	46.21	<b>47.61</b>	
		<b>Rogier Koopman</b>		<b>Roel Gremmer</b>		
		100m	12.65 (12.65)	100m	12.56 (12.56)	
		500m	47.64 (34.99)	500m	47.61 (35.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	67 <b>Quinten Titre</b>	H40	43.37	<b>45.27</b>	
	rd	49 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC2	40.74	<b>43.28</b>	
		<b>Quinten Titre</b>		<b>Benjamin van Nispen</b>		
		100m	12.07 (12.07)	100m	11.52 (11.52)	
		500m	45.27 (33.20)	500m	43.28 (31.76)	

18 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	8	<b>Floris van Hofwegen</b>		HC2			43.69	<b>44.81</b>
	bl	20	<b>Tom van Hofwegen</b>		HB1			40.78	<b>42.93</b>
		<b>Floris van Hofwegen</b>					<b>Tom van Hofwegen</b>		
		100m	11.88	(11.88)			100m	11.32	(11.32)
		500m	44.81	(32.93)			500m	42.93	(31.61)

**4. Uitslag 1e 300 meter (100-300-300)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Wessel Deken	HC2	47	O	26.84		
2	13 Fien van Hall	DC1	48	I	30.85		
3	36 Emilie Verberne	DB1	48	O	31.31		
4	62 Dieuwke Homan	DC1	47	I	37.02	PR	
5	26 Rosa Smals	DB1	46	O	38.93		
6	68 Elijah Titre	HPC	43	I	42.02	PR	
7	60 Thecla Klaver	DPA	44	O	42.72		
8	4 Luna Veelenturf	DPE	39	I	42.86		
9	55 Felou Egberts	DPA	42	O	44.38		
10	48 Jasper Wichers	HPD	42	I	44.54		
11	70 Immanuel Titre	HPE	45	O	44.59	PR	
12	75 Mijne Huijbers	DC1	41	O	44.61		
13	71 Maud van Aerssen	DPC	43	O	45.71	PR	
14	66 Ella Roelvink	DPB	39	O	46.19		
15	61 Sylvie Smit	DPF	45	I	46.42	PR	
16	6 Yente van Olst	DPE	46	I	49.76		
17	64 Robin Egberts	DPB	41	I	59.05		

18 januari 2025

## 4. Rituitslag 1e 300 meter (100-300-300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	4	<b>Luna Veelenturf</b>		DPE		<b>42.86</b>	
	rd	66	<b>Ella Roelvink</b>		DPB		<b>46.19</b>	
		<u>Luna Veelenturf</u>					<u>Ella Roelvink</u>	
		300m	42.86	(42.86)		300m	46.19	(46.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
		<u>m</u>					<u>m</u>	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	64	<b>Robin Egberts</b>		DPB		<b>59.05</b>	
	rd	75	<b>Mijne Huijbers</b>		DC1		<b>44.61</b>	
		<u>Robin Egberts</u>					<u>Mijne Huijbers</u>	
		300m	59.05	(59.05)		300m	44.61	(44.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	48	<b>Jasper Wichers</b>		HPD		<b>44.54</b>	
	bl	55	<b>Felou Egberts</b>		DPA		<b>44.38</b>	
		<u>Jasper Wichers</u>					<u>Felou Egberts</u>	
		300m	44.54	(44.54)		300m	44.38	(44.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	68	<b>Elijah Titre</b>		HPC	50.43	<b>42.02</b>	PR
	rd	71	<b>Maud van Aerssen</b>		DPC	50.62	<b>45.71</b>	PR
		<u>Elijah Titre</u>					<u>Maud van Aerssen</u>	
		300m	42.02	(42.02)		300m	45.71	(45.71)

18 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	60 Thecla Klawer		DPA			42.72	
	bl							
		Thecla Klawer						
		m		300m	42.72	(42.72)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	61 Sylvie Smit		DPF		48.85	46.42	PR
	rd	70 Immanuel Titre		HPE		50.13	44.59	PR
		Sylvie Smit						
		300m	46.42	(46.42)				
		Immanuel Titre						
		300m	44.59	(44.59)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	6 Yente van Olst		DPE		49.26	49.76	
	bl	26 Rosa Smals		DB1		38.36	38.93	
		Yente van Olst						
		300m	49.76	(49.76)				
		Rosa Smals						
		300m	38.93	(38.93)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	62 Dieuwke Homan		DC1		37.20	37.02	PR
	rd	54 Wessel Deken		HC2		25.89	26.84	
		Diewwke Homan						
		300m	37.02	(37.02)				
		Wessel Deken						
		300m	26.84	(26.84)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	13 Fien van Hall		DC1		30.63	30.85	
	bl	36 Emilie Verberne		DB1		30.67	31.31	
		Fien van Hall						
		300m	30.85	(30.85)				
		Emilie Verberne						
		300m	31.31	(31.31)				

**5. Uitslag 300 meter (500-300)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Peter Tijsen	H65	58	O	33.96		
2	73 Janneke Breeuwsma	D40	58	I	35.33	PR	
3	22 Jitze Karper	HPC	57	O	36.64		
4	41 Anouk Moerman	DPB	55	O	36.90	PR	
5	17 Samuel van Burk	HPB	53	I	37.67	PR	
6	24 Noa Zorge	DPC	54	I	37.92	PR	
7	44 Jari Kwakman	HC1	54	O	38.16	PR	
8	1 Bente de Pijper	DPC	57	I	38.23		
9	58 Steffi Smit	DPD	55	I	38.30		
10	5 Milou Veelenturf	DPD	56	I	38.73		
11	77 Carmen Koot	DPA	56	O	39.49		
12	34 Coco van Essen	DC1	51	O	39.55	PR	
13	11 Myrthe Verhallen	DPA	49	I	39.64	PR	
14	81 Kynon Lee	HPB	49	O	39.78		
15	32 Lynn Rietdijk	DPA	53	O	39.93		
16	46 Emmanuel Donagrandi	HPD	52	I	42.65		
17	53 Gijs van Wijngaarden	HPA	51	I	43.52		



18 januari 2025

## 5. Rituitslag 300 meter (500-300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	11	<b>Myrthe Verhallen</b>		DPA	41.08	<b>39.64</b>	PR	
	rd	81	<b>Kynon Lee</b>		HPB	38.02	<b>39.78</b>		
		<u>Myrthe Verhallen</u>			<u>Kynon Lee</u>				
		300m	39.64	(39.64)	300m	39.78	(39.78)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
50	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
51	wt	53	<b>Gijs van Wijngaarden</b>		HPA	42.21	<b>43.52</b>		
	rd	34	<b>Coco van Essen</b>		DC1	40.29	<b>39.55</b>	PR	
		<u>Gijs van Wijngaarden</u>			<u>Coco van Essen</u>				
		300m	43.52	(43.52)	300m	39.55	(39.55)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
52	gl	46	<b>Emmanuel Donagrandi</b>		HPD	39.69	<b>42.65</b>		
	bl								
		<u>Emmanuel Donagrandi</u>			<u>m</u>				
		300m	42.65	(42.65)	m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
53	wt	17	<b>Samuel van Burk</b>		HPB	38.85	<b>37.67</b>	PR	
	rd	32	<b>Lynn Rietdijk</b>		DPA	38.10	<b>39.93</b>		
		<u>Samuel van Burk</u>			<u>Lynn Rietdijk</u>				
		300m	37.67	(37.67)	300m	39.93	(39.93)		

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	24 <b>Noa Zorge</b>	DPC	38.93	<b>37.92</b>	PR
	bl	44 <b>Jari Kwakman</b>	HC1	38.78	<b>38.16</b>	PR
		<u>Noa Zorge</u>				
		300m	37.92	(37.92)		
		<u>Jari Kwakman</u>				
		300m	38.16	(38.16)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	58 <b>Steffi Smit</b>	DPD	38.10	<b>38.30</b>	
	rd	41 <b>Anouk Moerman</b>	DPB	36.93	<b>36.90</b>	PR
		<u>Steffi Smit</u>				
		300m	38.30	(38.30)		
		<u>Anouk Moerman</u>				
		300m	36.90	(36.90)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	5 <b>Milou Veelenturf</b>	DPD	36.25	<b>38.73</b>	
	bl	77 <b>Carmen Koot</b>	DPA	37.21	<b>39.49</b>	
		<u>Milou Veelenturf</u>				
		300m	38.73	(38.73)		
		<u>Carmen Koot</u>				
		300m	39.49	(39.49)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	1 <b>Bente de Pijper</b>	DPC	33.88	<b>38.23</b>	
	rd	22 <b>Jitze Karper</b>	HPC	34.66	<b>36.64</b>	
		<u>Bente de Pijper</u>				
		300m	38.23	(38.23)		
		<u>Jitze Karper</u>				
		300m	36.64	(36.64)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	73 <b>Janneke Breeuwsma</b>	D40	35.74	<b>35.33</b>	PR
	bl	59 <b>Peter Tijsen</b>	H65	29.54	<b>33.96</b>	
		<u>Janneke Breeuwsma</u>				
		300m	35.33	(35.33)		
		<u>Peter Tijsen</u>				
		300m	33.96	(33.96)		

**6. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 <b>Tijmen Smit</b>	H50	62	I	<b>2:19.97</b>		
2	63 <b>Wouter van der Hauw</b>	HSA	62	O	<b>2:20.14</b>		
3	69 <b>Christiaan Brommersma</b>	H40	61	I	<b>2:21.42</b>		
4	29 <b>Niels Siemons</b>	H50	61	O	<b>2:31.58</b>		
5	14 <b>Ruben Niekus</b>	HB1	60	O	<b>2:38.07</b>		
6	43 <b>Jacco Kroese</b>	H55	59	I	<b>2:41.46</b>		
7	2 <b>Willem Wagenaar</b>	H55	60	I	<b>2:58.84</b>		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt rd	43 <b>Jacco Kroese</b>	H55	2:26.97	<b>2:41.46</b>	

### Jacco Kroese

300m	34.76	(34.76)	m
700m	1:14.60	(39.84)	
1100m	1:57.49	(42.89)	
1500m	2:41.46	(43.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	2 <b>Willem Wagenaar</b>	H55	2:43.68	<b>2:58.84</b>	
	bl	14 <b>Ruben Niekus</b>	HB1	2:36.97	<b>2:38.07</b>	

### Willem Wagenaar

300m	37.41	(37.41)
700m	1:21.80	(44.39)
1100m	2:10.23	(48.43)
1500m	2:58.84	(48.61)

### Ruben Niekus

300m	33.31	(33.31)
700m	1:13.98	(40.67)
1100m	1:56.80	(42.82)
1500m	2:38.07	(41.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	69 <b>Christiaan Brommersma</b>	H40	2:17.10	<b>2:21.42</b>	
	rd	29 <b>Niels Siemons</b>	H50	2:26.89	<b>2:31.58</b>	

### Christiaan Brommersma

300m	30.57	(30.57)
700m	1:05.78	(35.21)
1100m	1:43.03	(37.25)
1500m	2:21.42	(38.39)

### Niels Siemons

300m	32.54	(32.54)
700m	1:10.46	(37.92)
1100m	1:50.81	(40.35)
1500m	2:31.58	(40.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	15 <b>Tijmen Smit</b>	H50	2:07.78	<b>2:19.97</b>	
	bl	63 <b>Wouter van der Hauw</b>	HSA	2:08.08	<b>2:20.14</b>	

### Tijmen Smit

300m	29.52	(29.52)
700m	1:04.75	(35.23)
1100m	1:41.84	(37.09)
1500m	2:19.97	(38.13)

### Wouter van der Hauw

300m	29.97	(29.97)
700m	1:04.27	(34.30)
1100m	1:41.69	(37.42)
1500m	2:20.14	(38.45)

**7. Uitslag 2e 300 meter (100-300-300)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 <b>Wessel Deken</b>	HC2	71	I	<b>27.15</b>		
2	36 <b>Emilie Verberne</b>	DB1	72	I	<b>31.29</b>		
3	13 <b>Fien van Hall</b>	DC1	72	O	<b>31.54</b>		
4	62 <b>Dieuwke Homan</b>	DC1	71	O	<b>37.48</b>		
5	26 <b>Rosa Smals</b>	DB1	70	I	<b>38.63</b>		
6	68 <b>Elijah Titre</b>	HPC	67	O	<b>42.20</b>		
7	60 <b>Thecla Klawer</b>	DPA	68	I	<b>42.59</b>		
8	55 <b>Felou Egberts</b>	DPA	66	I	<b>43.93</b>		
9	48 <b>Jasper Wichers</b>	HPD	66	O	<b>44.07</b>		
10	4 <b>Luna Veelenturf</b>	DPE	63	O	<b>44.30</b>		
11	71 <b>Maud van Aerssen</b>	DPC	67	I	<b>44.98</b>	PR	
12	75 <b>Mijne Huijbers</b>	DC1	65	I	<b>45.20</b>		
13	66 <b>Ella Roelvink</b>	DPB	63	I	<b>45.80</b>		
14	70 <b>Immanuel Titre</b>	HPE	69	I	<b>46.11</b>		
15	61 <b>Sylvie Smit</b>	DPF	69	O	<b>46.76</b>		
16	6 <b>Yente van Olst</b>	DPE	70	O	<b>50.34</b>		
17	64 <b>Robin Egberts</b>	DPB	65	O	<b>57.83</b>		

18 januari 2025

## 7. Rituitslag 2e 300 meter (100-300-300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	66	<b>Ella Roelvink</b>		DPB		<b>45.80</b>	
	rd	4	<b>Luna Veelenturf</b>		DPE		<b>44.30</b>	
		<u>Ella Roelvink</u>				<u>Luna Veelenturf</u>		
		300m	45.80	(45.80)		300m	44.30	(44.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
		<u>m</u>				<u>m</u>		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	75	<b>Mijne Huijbers</b>		DC1		<b>45.20</b>	
	rd	64	<b>Robin Egberts</b>		DPB		<b>57.83</b>	
		<u>Mijne Huijbers</u>				<u>Robin Egberts</u>		
		300m	45.20	(45.20)		300m	57.83	(57.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	55	<b>Felou Egberts</b>		DPA		<b>43.93</b>	
	bl	48	<b>Jasper Wichers</b>		HPD		<b>44.07</b>	
		<u>Felou Egberts</u>				<u>Jasper Wichers</u>		
		300m	43.93	(43.93)		300m	44.07	(44.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	71	<b>Maud van Aerssen</b>		DPC	50.62	<b>44.98</b>	PR
	rd	68	<b>Elijah Titre</b>		HPC	50.43	<b>42.20</b>	
		<u>Maud van Aerssen</u>				<u>Elijah Titre</u>		
		300m	44.98	(44.98)		300m	42.20	(42.20)

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	60 <b>Thecla Klawer</b>	DPA		<b>42.59</b>	
	bl					
		<b>Thecla Klawer</b>				
		300m	42.59 (42.59)	m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	70 <b>Immanuel Titre</b>	HPE	50.13	<b>46.11</b>	
	rd	61 <b>Sylvie Smit</b>	DPF	48.85	<b>46.76</b>	
		<b>Immanuel Titre</b>		<b>Sylvie Smit</b>		
		300m	46.11 (46.11)	300m	46.76 (46.76)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	26 <b>Rosa Smals</b>	DB1	38.36	<b>38.63</b>	
	bl	6 <b>Yente van Olst</b>	DPE	49.26	<b>50.34</b>	
		<b>Rosa Smals</b>		<b>Yente van Olst</b>		
		300m	38.63 (38.63)	300m	50.34 (50.34)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	54 <b>Wessel Deken</b>	HC2	25.89	<b>27.15</b>	
	rd	62 <b>Dieuwke Homan</b>	DC1	37.20	<b>37.48</b>	
		<b>Wessel Deken</b>		<b>Dieuwke Homan</b>		
		300m	27.15 (27.15)	300m	37.48 (37.48)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	36 <b>Emilie Verberne</b>	DB1	30.67	<b>31.29</b>	
	bl	13 <b>Fien van Hall</b>	DC1	30.63	<b>31.54</b>	
		<b>Emilie Verberne</b>		<b>Fien van Hall</b>		
		300m	31.29 (31.29)	300m	31.54 (31.54)	

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Tom van Hofwegen	HB1	88	O	1:26.63		
2	49 Benjamin van Nispen	HC2	88	I	1:30.05		
3	8 Floris van Hofwegen	HC2	86	O	1:35.38		
4	67 Quinten Titre	H40	87	O	1:35.78		
5	7 Fred Molenaar	H40	84	I	1:38.43		
	33 Rogier Koopman	HSB	85	I	1:38.43		
7	3 Roel Gremmer	H55	87	I	1:38.47		
8	37 Meike Ketelaars	DPA	84	O	1:41.51		
9	80 Yvonne Simis	D50	79	O	1:44.88		
10	45 Pascal Ketelaars	H40	82	I	1:45.55		
11	47 Toots van Olst	DC1	80	I	1:45.84	PR	
12	31 Renske Moerman	DC1	77	I	1:46.37	PR	
13	65 Andre van Zaane	H60	73	I	1:47.34		
14	35 Isis van Keulen	DPA	76	O	1:48.36	PR	
15	18 Marlous Prinzen	D40	86	I	1:48.60		
16	12 Isaac Caderius van Veen	HPA	78	I	1:50.98	PR	
17	28 Wilmer Mur	HPB	78	O	1:51.68	PR	
18	42 Astrid Janssen	D60	81	O	1:51.70		
19	16 Anthonie van Burk	HC1	79	I	1:51.89		
20	25 Lisa van Waes	DPA	83	I	1:52.84		
21	27 Thijs Mur	HPB	81	I	1:53.44		
22	9 Toine Molenaar	HC1	76	I	1:55.34		
23	30 Bridget van Vliet	DPA	75	I	1:56.61	PR	
24	78 Carolien van Rees	D65	80	O	1:56.73		
25	52 Marjolein van Waes - van der Krogt	D45	83	O	1:57.35		
26	50 Siem van Nispen	HPB	73	O	1:57.66		
27	39 Sven Kok	HPB	74	I	1:58.57	PR	
28	19 Joycelina Lee	DC2	75	O	2:03.76		
29	51 Lieke Ketelaars	DB2	77	O	2:09.32	HT FL	
30	74 Wieske Cronenberg	D55	74	O	2:35.24	FL	
	21 Filippa van Dijk	DPA			WDR		
	57 Noor Kortschot	DB1			WDR		



## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	65 <b>Andre van Zaane</b>	H60	1:26.43	<b>1:47.34</b>	
	rd	50 <b>Siem van Nispen</b>	HPB		<b>1:57.66</b>	

### Andre van Zaane

200m	24.65	(24.65)
600m	1:04.27	(39.62)
1000m	1:47.34	(43.07)

### Siem van Nispen

200m	25.52	(25.52)
600m	1:09.67	(44.15)
1000m	1:57.66	(47.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	39 <b>Sven Kok</b>	HPB	2:09.44	<b>1:58.57</b>	PR
	bl	74 <b>Wieske Cronenberg</b>	D55	2:19.15	<b>2:35.24</b>	FL

### Sven Kok

200m	24.73	(24.73)
600m	1:10.79	(46.06)
1000m	1:58.57	(47.78)

### Wieske Cronenberg

200m	31.36	(31.36)
600m	1:39.39	(68.03)
1000m	2:35.24	(55.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	30 <b>Bridget van Vliet</b>	DPA	1:57.37	<b>1:56.61</b>	PR
	rd	19 <b>Joycelina Lee</b>	DC2	2:01.21	<b>2:03.76</b>	

### Bridget van Vliet

200m	24.85	(24.85)
600m	1:10.26	(45.41)
1000m	1:56.61	(46.35)

### Joycelina Lee

200m	26.45	(26.45)
600m	1:12.81	(46.36)
1000m	2:03.76	(50.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	9 <b>Toine Molenaar</b>	HC1	1:53.86	<b>1:55.34</b>	
	bl	35 <b>Isis van Keulen</b>	DPA	2:00.94	<b>1:48.36</b>	PR

### Toine Molenaar

200m	24.60	(24.60)
600m	1:08.39	(43.79)
1000m	1:55.34	(46.95)

### Isis van Keulen

200m	23.49	(23.49)
600m	1:04.27	(40.78)
1000m	1:48.36	(44.09)

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	31 <b>Renske Moerman</b>	DC1	1:51.59	<b>1:46.37</b>	PR
	rd	51 <b>Lieke Ketelaars</b>	DB2	1:51.64	<b>2:09.32</b>	HT FL
		<b>Renske Moerman</b>				
		200m	23.85 (23.85)			
		600m	1:04.58 (40.73)			
		1000m	1:46.37 (41.79)			
		<b>Lieke Ketelaars</b>				
		200m	34.77 (34.77)			
		600m	1:20.40 (45.63)			
		1000m	2:09.32 (48.92)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	12 <b>Isaac Caderius van Veen</b>	HPA	1:51.14	<b>1:50.98</b>	PR
	bl	28 <b>Wilmer Mur</b>	HPB	1:53.55	<b>1:51.68</b>	PR
		<b>Isaac Caderius van Veen</b>				
		200m	24.56 (24.56)			
		600m	1:07.52 (42.96)			
		1000m	1:50.98 (43.46)			
		<b>Wilmer Mur</b>				
		200m	25.69 (25.69)			
		600m	1:07.88 (42.19)			
		1000m	1:51.68 (43.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	16 <b>Anthonie van Burk</b>	HC1	1:50.90	<b>1:51.89</b>	
	rd	80 <b>Yvonne Simis</b>	D50	1:28.91	<b>1:44.88</b>	
		<b>Anthonie van Burk</b>				
		200m	24.39 (24.39)			
		600m	1:07.51 (43.12)			
		1000m	1:51.89 (44.38)			
		<b>Yvonne Simis</b>				
		200m	23.88 (23.88)			
		600m	1:02.94 (39.06)			
		1000m	1:44.88 (41.94)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	47 <b>Toots van Olst</b>	DC1	1:46.20	<b>1:45.84</b>	PR
	bl	78 <b>Carolien van Rees</b>	D65	1:47.46	<b>1:56.73</b>	
		<b>Toots van Olst</b>				
		200m	23.06 (23.06)			
		600m	1:02.25 (39.19)			
		1000m	1:45.84 (43.59)			
		<b>Carolien van Rees</b>				
		200m	26.56 (26.56)			
		600m	1:09.74 (43.18)			
		1000m	1:56.73 (46.99)			

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	27 <b>Thijs Mur</b>	HPB	1:45.51	<b>1:53.44</b>	
	rd	42 <b>Astrid Janssen</b>	D60	1:31.53	<b>1:51.70</b>	
		<u>Thijs Mur</u>			<u>Astrid Janssen</u>	
		200m 25.85 (25.85)			200m 25.34 (25.34)	
		600m 1:08.46 (42.61)			600m 1:06.49 (41.15)	
		1000m 1:53.44 (44.98)			1000m 1:51.70 (45.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	45 <b>Pascal Ketelaars</b>	H40	1:39.82	<b>1:45.55</b>	
	bl	21 <b>Filippa van Dijk</b>	DPA	1:45.47	<b>WDR</b>	
		<u>Pascal Ketelaars</u>			<u>Filippa van Dijk</u>	
		200m 23.04 (23.04)				
		600m 1:01.99 (38.95)				
		1000m 1:45.55 (43.56)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	25 <b>Lisa van Waes</b>	DPA	1:41.10	<b>1:52.84</b>	
	rd	52 <b>Marjolein van Waes - van der Krogt</b>	D45	1:35.26	<b>1:57.35</b>	
		<u>Lisa van Waes</u>			<u>Marjolein van Waes - van der Krogt</u>	
		200m 24.09 (24.09)			200m 26.42 (26.42)	
		600m 1:07.85 (43.76)			600m 1:10.07 (43.65)	
		1000m 1:52.84 (44.99)			1000m 1:57.35 (47.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	7 <b>Fred Molenaar</b>	H40	1:32.02	<b>1:38.43</b>	
	bl	37 <b>Meike Ketelaars</b>	DPA	1:37.81	<b>1:41.51</b>	
		<u>Fred Molenaar</u>			<u>Meike Ketelaars</u>	
		200m 22.05 (22.05)			200m 23.81 (23.81)	
		600m 58.70 (36.65)			600m 1:01.77 (37.96)	
		1000m 1:38.43 (39.73)			1000m 1:41.51 (39.74)	

18 januari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	33 <b>Rogier Koopman</b>	HSB	1:28.83	<b>1:38.43</b>	
	rd	57 <b>Noor Kortschot</b>	DB1	1:33.99	<b>WDR</b>	
		<b>Rogier Koopman</b>				<b>Noor Kortschot</b>
		200m	21.70 (21.70)			
		600m	57.84 (36.14)			
		1000m	1:38.43 (40.59)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	18 <b>Marlous Prinzen</b>	D40	1:33.39	<b>1:48.60</b>	
	bl	8 <b>Floris van Hofwegen</b>	HC2	1:28.23	<b>1:35.38</b>	
		<b>Marlous Prinzen</b>				<b>Floris van Hofwegen</b>
		200m	24.50 (24.50)	200m	21.83 (21.83)	
		600m	1:05.05 (40.55)	600m	57.22 (35.39)	
		1000m	1:48.60 (43.55)	1000m	1:35.38 (38.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	3 <b>Roel Gremmer</b>	H55		<b>1:38.47</b>	
	rd	67 <b>Quinten Titre</b>	H40	1:29.77	<b>1:35.78</b>	
		<b>Roel Gremmer</b>				<b>Quinten Titre</b>
		200m	22.47 (22.47)	200m	21.67 (21.67)	
		600m	59.16 (36.69)	600m	56.55 (34.88)	
		1000m	1:38.47 (39.31)	1000m	1:35.78 (39.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	49 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC2	1:22.61	<b>1:30.05</b>	
	bl	20 <b>Tom van Hofwegen</b>	HB1	1:20.98	<b>1:26.63</b>	
		<b>Benjamin van Nispen</b>				<b>Tom van Hofwegen</b>
		200m	19.97 (19.97)	200m	19.72 (19.72)	
		600m	52.92 (32.95)	600m	51.96 (32.24)	
		1000m	1:30.05 (37.13)	1000m	1:26.63 (34.67)	

**9. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Moos van Hall</b>	HB1	89	I	<b>4:47.00</b>		
2	79 <b>Oscar Baumeister</b>	HB1	89	O	<b>4:51.14</b>		
3	72 <b>Philip van Aerssen</b>	H45	90	I	<b>5:04.36</b>		
4	56 <b>Dennis Wolthuis</b>	H50	90	O	<b>6:19.88</b>		

## 9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	40 <b>Moos van Hall</b>	HB1	4:16.92	<b>4:47.00</b>	
	rd	79 <b>Oscar Baumeister</b>	HB1	4:43.43	<b>4:51.14</b>	

### Moos van Hall

200m	20.79	(20.79)
600m	54.34	(33.55)
1000m	1:30.24	(35.90)
1400m	2:07.84	(37.60)
1800m	2:46.09	(38.25)
2200m	3:25.07	(38.98)
2600m	4:05.80	(40.73)
3000m	4:47.00	(41.20)

### Oscar Baumeister

200m	21.00	(21.00)
600m	55.10	(34.10)
1000m	1:32.78	(37.68)
1400m	2:11.82	(39.04)
1800m	2:51.69	(39.87)
2200m	3:31.72	(40.03)
2600m	4:11.44	(39.72)
3000m	4:51.14	(39.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	72 <b>Philip van Aerssen</b>	H45	5:01.24	<b>5:04.36</b>	
	bl	56 <b>Dennis Wolthuis</b>	H50	4:29.01	<b>6:19.88</b>	

### Philip van Aerssen

200m	23.47	(23.47)
600m	1:00.79	(37.32)
1000m	1:39.98	(39.19)
1400m	2:20.04	(40.06)
1800m	3:00.41	(40.37)
2200m	3:41.13	(40.72)
2600m	4:22.70	(41.57)
3000m	5:04.36	(41.66)

### Dennis Wolthuis

200m	29.62	(29.62)
600m	1:16.07	(46.45)
1000m	2:05.08	(49.01)
1400m	2:53.69	(48.61)
1800m	3:44.08	(50.39)
2200m	4:35.04	(50.96)
2600m	5:26.60	(51.56)
3000m	6:19.88	(53.28)