

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Daan van Zwienen	HA1	36	O	10.04	PR	
2	81 Pim Stuij	HN3	36	I	10.09	PR	
3	85 Peye de Ruiter	HN3	35	O	10.44		
4	28 Thomas van Herk	HN4	35	I	10.60	PR	
5	188 Jasper Zijderlaan	HB1	34	I	11.82	PR	
6	122 Evi de Vries	DPC	23	I	12.12	PR	
7	127 Liam Makkinga	HPC	33	O	12.21	PR	
8	39 Tijn Schoonderwoerd	HPB	34	O	12.25	PR	
9	189 Coen Zijderlaan	HPB	31	O	12.53	PR	
10	101 Peter Verburg	HPB	30	I	12.56	PR	
11	182 Luuk van Zwienen	HC1	31	I	12.73	PR	
12	93 Florian de Kool	HPC	32	I	12.78	PR	
13	75 Milan Busser	HPD	27	O	12.95	PR	
14	83 Lotte van Veen	DPC	29	I	13.04	PR	
15	62 Fedde ter Laak	HPC	21	I	13.09	PR	
16	26 Fajah Lugtenberg	DPC	32	O	13.13		
17	128 Eline van den Beld	DPC	28	O	13.46	PR	
18	42 Jasper Neimeijer	HPC	19	I	13.47	PR	
19	74 Jasper van Gelder	HPC	30	O	13.50		
20	49 Miquel Stout	HPD	26	O	13.53	PR	
21	171 Vin Oudenes	HPB	18	I	13.68	PR	
22	119 Fien Mettau	DPD	28	I	13.73		
23	3 Nikki Slegtenhorst	DPC	24	I	13.75	PR	
24	63 Jonna van Duuren	DPA	25	O	13.76		
25	118 Cato Mettau	DPB	33	I	13.84	PR	
26	22 Lotte Neven	DPB	19	O	13.93	PR	
27	181 Ivan Moons	HPB	27	I	13.96	PR	
28	117 Mees Bodegom	HPB	21	O	14.02	PR	
29	56 Mees Mulder	HPE	22	O	14.06	PR	
30	169 Sifra van der Vlist	DPC	17	O	14.10	PR	
31	65 Anna Hogendoorn	DPD	26	I	14.12	PR	
32	144 Esmee de Jong	DPC	24	O	14.19		
33	52 Sverre Botter	HPE	11	I	14.23	PR	
34	141 Levi van Ee	HPA	13	I	14.26	PR	
35	164 Joeri Oskam	HPB	16	I	14.27	PR	
36	172 Hanna van Vliet	DPE	20	I	14.29	PR	
37	148 Benthe de Bruin	DPD	22	I	14.36	PR	
38	38 Maud van Zeijst	DPE	17	I	14.40	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	67 Boaz van den Berg Jeths	HPE	20	O	14.46		
40	47 Willem Schalkwijk	HPD	14	O	14.47	PR	
41	89 Anna Hoogeboom	DPD	16	O	14.48	PR	
42	35 Vayèn van der Weerd	DPC	25	I	14.50		
43	162 Esmee Noordman	DPD	12	I	14.51		
44	27 Nine Schoonderwoerd	DPD	13	O	14.64	PR	
45	120 Annejet Mettau	DPE	12	O	14.72	PR	
46	68 Max Elbertse	HPD	7	I	14.77	PR	
47	44 Feline Kromdijk	DPE	10	I	14.80		
48	46 Lot Schalkwijk	DPF	8	O	14.89	PR	
49	25 Eline Neven	DPD	9	I	14.97	PR	
50	145 Sarah de Jong	DPC	15	O	14.99		
51	86 Lola Bruggeman	DPE	15	I	15.02		
52	116 Lucas van Schoneveld	HPD	10	O	15.06	PR	
53	21 Zonne Kanis	DPE	18	O	15.13		
54	137 Sepp Lubbers	HPD	14	I	15.43		
55	94 Mathijn de Kool	HPE	7	O	15.45	PR	
56	138 Sam van Cappellen	HPC	11	O	15.62		
57	142 Dex Boer	HPC	8	I	15.73	PR	
58	51 Saar Blankhorst	DPD	3	I	15.78		
59	59 Abe van Duuren	HPF	5	I	16.04	PR	
60	165 Niek Oskam	HPD	6	I	16.34	PR	
61	10 Jorn de Bruin	HPC	29	O	16.65	FL	
62	34 Oliver Broer	HPF	6	O	16.93		
63	140 Hannah van Ee	DPD	1	I	18.16	PR	
64	19 Zoey Schep	DPD	5	O	18.27		
65	146 Evy Ravestein	DPF	4	O	18.92		
66	103 Jonathan Verburg	HPF	3	O	19.33	PR	
67	143 Vik Boer	HPF	2	I	19.90		
68	183 Guusje Bos	DPD	1	O	19.93		
69	76 Lisa Hoogeboom	DPF	9	O	23.58	FL	
70	184 Sam Edelijm	DPF	2	O	28.35		
71	187 Nynke Klomp	DPF	23	O	30.04	FL	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	140	Hannah van Ee		DPD	19.53	18.16	PR
	rd	183	Guusje Bos		DPD		19.93	
		<u>Hannah van Ee</u>			<u>Guusje Bos</u>			
		100m	18.16	(18.16)	100m	19.93	(19.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	143	Vik Boer		HPF	19.24	19.90	
	bl	184	Sam Edelijn		DPF		28.35	
		<u>Vik Boer</u>			<u>Sam Edelijn</u>			
		100m	19.90	(19.90)	100m	28.35	(28.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	51	Saar Blankhorst		DPD		15.78	
	rd	103	Jonathan Verburg		HPF	19.78	19.33	PR
		<u>Saar Blankhorst</u>			<u>Jonathan Verburg</u>			
		100m	15.78	(15.78)	100m	19.33	(19.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl							
	bl	146	Evy Ravesteyn		DPF	18.37	18.92	
		<u>Evy Ravesteyn</u>						
		m			100m	18.92	(18.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	59	Abe van Duuren		HPF	16.72	16.04	PR
	rd	19	Zoey Schep		DPD	17.33	18.27	
		<u>Abe van Duuren</u>			<u>Zoey Schep</u>			
		100m	16.04	(16.04)	100m	18.27	(18.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	165 Niek Oskam	HPD	16.56	16.34	PR
	bl	34 Oliver Broer	HPF	16.24	16.93	
		<u>Niek Oskam</u>			<u>Oliver Broer</u>	
		100m 16.34 (16.34)			100m 16.93 (16.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	68 Max Elbertse	HPD	15.82	14.77	PR
	rd	94 Mathijn de Kool	HPE	15.96	15.45	PR
		<u>Max Elbertse</u>			<u>Mathijn de Kool</u>	
		100m 14.77 (14.77)			100m 15.45 (15.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	142 Dex Boer	HPC	16.14	15.73	PR
	bl	46 Lot Schalkwijk	DPF	15.37	14.89	PR
		<u>Dex Boer</u>			<u>Lot Schalkwijk</u>	
		100m 15.73 (15.73)			100m 14.89 (14.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	25 Eline Neven	DPD	15.60	14.97	PR
	rd	76 Lisa Hoogeboom	DPF	15.51	23.58	FL
		<u>Eline Neven</u>			<u>Lisa Hoogeboom</u>	
		100m 14.97 (14.97)			100m 23.58 (23.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	44 Feline Kromdijk	DPE	14.70	14.80	
	bl	116 Lucas van Schoneveld	HPD	15.48	15.06	PR
		<u>Feline Kromdijk</u>			<u>Lucas van Schoneveld</u>	
		100m 14.80 (14.80)			100m 15.06 (15.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	52 Sverre Botter	HPE	14.38	14.23	PR
	rd	138 Sam van Cappellen	HPC	15.45	15.62	
		<u>Sverre Botter</u>			<u>Sam van Cappellen</u>	
		100m 14.23 (14.23)			100m 15.62 (15.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	162 Esmee Noordman	DPD	14.36	14.51	
	bl	120 Annejet Mettau	DPE	15.26	14.72	PR
		<u>Esmee Noordman</u>			<u>Annejet Mettau</u>	
		100m 14.51 (14.51)			100m 14.72 (14.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	141 Levi van Ee	HPA	14.83	14.26	PR
	rd	27 Nine Schoonderwoerd	DPD	15.00	14.64	PR
		<u>Levi van Ee</u>			<u>Nine Schoonderwoerd</u>	
		100m 14.26 (14.26)			100m 14.64 (14.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	137 Sepp Lubbers	HPD	15.10	15.43	
	bl	47 Willem Schalkwijk	HPD	14.78	14.47	PR
		<u>Sepp Lubbers</u>			<u>Willem Schalkwijk</u>	
		100m 15.43 (15.43)			100m 14.47 (14.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	86 Lola Bruggeman	DPE	14.84	15.02	
	rd	145 Sarah de Jong	DPC	14.92	14.99	
		<u>Lola Bruggeman</u>			<u>Sarah de Jong</u>	
		100m 15.02 (15.02)			100m 14.99 (14.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	164 Joeri Oskam	HPB	14.90	14.27	PR
	bl	89 Anna Hoogeboom	DPD	14.96	14.48	PR
		<u>Joeri Oskam</u>			<u>Anna Hoogeboom</u>	
		100m 14.27 (14.27)			100m 14.48 (14.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	38 Maud van Zeijst	DPE	14.84	14.40	PR
	rd	169 Sifra van der Vlist	DPC	14.78	14.10	PR
		<u>Maud van Zeijst</u>			<u>Sifra van der Vlist</u>	
		100m 14.40 (14.40)			100m 14.10 (14.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	171 Vin Oudenes	HPB	13.90	13.68	PR
	bl	21 Zonne Kanis	DPE	14.73	15.13	
		<u>Vin Oudenes</u>			<u>Zonne Kanis</u>	
		100m 13.68 (13.68)			100m 15.13 (15.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	42 Jasper Neimeijer	HPC	13.92	13.47	PR
	rd	22 Lotte Neven	DPB	14.35	13.93	PR
		<u>Jasper Neimeijer</u>			<u>Lotte Neven</u>	
		100m 13.47 (13.47)			100m 13.93 (13.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	172 Hanna van Vliet	DPE	15.22	14.29	PR
	bl	67 Boaz van den Berg Jeths	HPE	14.41	14.46	
		<u>Hanna van Vliet</u>			<u>Boaz van den Berg Jeths</u>	
		100m 14.29 (14.29)			100m 14.46 (14.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	62 Fedde ter Laak	HPC	13.44	13.09	PR
	rd	117 Mees Bodegom	HPB	14.37	14.02	PR
		<u>Fedde ter Laak</u>			<u>Mees Bodegom</u>	
		100m 13.09 (13.09)			100m 14.02 (14.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	148 Benthe de Bruin	DPD	15.24	14.36	PR
	bl	56 Mees Mulder	HPE	14.30	14.06	PR
		<u>Benthe de Bruin</u>			<u>Mees Mulder</u>	
		100m 14.36 (14.36)			100m 14.06 (14.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	122 Evi de Vries	DPC	12.36	12.12	PR
	rd	187 Nynke Klomp	DPF		30.04	FL
		<u>Evi de Vries</u>			<u>Nynke Klomp</u>	
		100m 12.12 (12.12)			100m 30.04 (30.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	3 Nikki Slegtenhorst	DPC	14.02	13.75	PR
	bl	144 Esmee de Jong	DPC	14.10	14.19	
		<u>Nikki Slegtenhorst</u>			<u>Esmee de Jong</u>	
		100m 13.75 (13.75)			100m 14.19 (14.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	35 Vayèn van der Weerd	DPC	13.93	14.50	
	rd	63 Jonna van Duuren	DPA	13.73	13.76	
		<u>Vayèn van der Weerd</u>			<u>Jonna van Duuren</u>	
		100m 14.50 (14.50)			100m 13.76 (13.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	65 Anna Hogendoorn	DPD	14.41	14.12	PR
	bl	49 Miquel Stout	HPD	13.64	13.53	PR
		<u>Anna Hogendoorn</u>			<u>Miquel Stout</u>	
		100m 14.12 (14.12)			100m 13.53 (13.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	181 Ivan Moons	HPB	14.36	13.96	PR
	rd	75 Milan Busser	HPD	13.63	12.95	PR
		<u>Ivan Moons</u>			<u>Milan Busser</u>	
		100m 13.96 (13.96)			100m 12.95 (12.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	119 Fien Mettau	DPD	13.70	13.73	
	bl	128 Eline van den Beld	DPC	13.47	13.46	PR
		<u>Fien Mettau</u>			<u>Eline van den Beld</u>	
		100m 13.73 (13.73)			100m 13.46 (13.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	83 Lotte van Veen	DPC	13.25	13.04	PR
	rd	10 Jorn de Bruin	HPC	13.21	16.65	FL
		<u>Lotte van Veen</u>			<u>Jorn de Bruin</u>	
		100m 13.04 (13.04)			100m 16.65 (16.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	101 Peter Verburg	HPB	13.08	12.56	PR
	bl	74 Jasper van Gelder	HPC	13.41	13.50	
		<u>Peter Verburg</u>			<u>Jasper van Gelder</u>	
		100m	12.56	(12.56)	100m	13.50 (13.50)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	182 Luuk van Zwienen	HC1	12.76	12.73	PR
	rd	189 Coen Zijderlaan	HPB	12.82	12.53	PR
		<u>Luuk van Zwienen</u>			<u>Coen Zijderlaan</u>	
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.53 (12.53)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	93 Florian de Kool	HPC	12.90	12.78	PR
	bl	26 Fajah Lugtenberg	DPC	13.03	13.13	
		<u>Florian de Kool</u>			<u>Fajah Lugtenberg</u>	
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.13 (13.13)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	118 Cato Mettau	DPB	14.13	13.84	PR
	rd	127 Liam Makkinga	HPC	12.37	12.21	PR
		<u>Cato Mettau</u>			<u>Liam Makkinga</u>	
		100m	13.84	(13.84)	100m	12.21 (12.21)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	188 Jasper Zijderlaan	HB1	12.51	11.82	PR
	bl	39 Tijn Schoonderwoerd	HPB	12.50	12.25	PR
		<u>Jasper Zijderlaan</u>			<u>Tijn Schoonderwoerd</u>	
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.25 (12.25)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	28 Thomas van Herk	HN4	10.68	10.60	PR
	rd	85 Peye de Ruiter	HN3	10.26	10.44	
		<u>Thomas van Herk</u>			<u>Peye de Ruiter</u>	
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.44 (10.44)

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025


LEKSTREEK

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	81 Pim Stuij	HN3	10.12	10.09	PR
	bl	112 Daan van Zwienen	HA1	10.22	10.04	PR
		Pim Stuij	Daan van Zwienen			
		100m	10.09 (10.09)	100m	10.04 (10.04)	

2. Uitslag 5/700 en pup 1/3/500 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Federico Talen	HPA	61	O	47.12		
2	39 Tijn Schoonderwoerd	HPB	62	I	47.85		
3	50 Danique Stout	DPA	62	O	48.10		
4	23 Florine Zunnabeld	DPA	61	I	48.95	PR	
5	4 Jesse van Velde	HPB	60	O	48.97		
6	13 Myrthe Cents	DPB	59	I	49.34	PR	
7	98 Joëlle van Drimmelen	DPA	60	I	49.66		
8	101 Peter Verburg	HPB	57	I	50.45	PR	
9	189 Coen Zijderlaan	HPB	57	O	50.61	PR	
10	154 Emma van der Velde	DPA	59	O	51.33		
11	60 Jildau ter Laak	DPB	56	O	51.99	PR	
12	149 Lisa Oldenhof	DPA	55	O	53.98	PR	
13	88 Thomas Hoogeboom	HPB	54	I	54.11	PR	
14	10 Jorn de Bruin	HPC	58	O	54.74		
15	53 Indy Wesselink	DPB	56	I	55.31	PR	
16	100 Fay Korevaar	DPB	53	I	55.41	PR	
17	63 Jonna van Duuren	DPA	55	I	56.13		
18	65 Anna Hogendoorn	DPD	53	O	57.27	PR	
19	118 Cato Mettau	DPB	54	O	57.40	PR	
20	181 Ivan Moons	HPB	51	O	57.64	PR	
21	3 Nikki Slegtenhorst	DPC	52	O	58.54	PR	
22	119 Fien Mettau	DPD	48	O	59.76	PR	
23	171 Vin Oudenes	HPB	52	I	59.87	PR	
24	164 Joeri Oskam	HPB	47	I	1:00.06	PR	
25	180 Sofie Mourik	DPB	51	I	1:00.88		
26	148 Benthe de Bruin	DPD	50	O	1:01.20	PR	
27	141 Levi van Ee	HPA	49	O	1:01.95	PR	
28	117 Mees Bodegom	HPB	49	I	1:03.70	PR	
29	172 Hanna van Vliet	DPE	39	O	1:06.02		
30	144 Esmee de Jong	DPC	47	O	1:06.17	PR	
31	27 Nine Schoonderwoerd	DPD	46	O	1:06.72	PR	
32	138 Sam van Cappellen	HPC	45	O	1:07.29	PR	
33	120 Annejet Mettau	DPE	43	I	1:07.50	PR	
34	25 Eline Neven	DPD	43	O	1:07.99	PR	
35	68 Max Elbertse	HPD	40	I	1:08.91		
36	145 Sarah de Jong	DPC	45	I	1:09.45	PR	
37	22 Lotte Neven	DPB	48	I	1:10.12	FL	
38	137 Sepp Lubbers	HPD	39	I	1:11.68		

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	165 Niek Oskam	HPD	40	O	1:13.99		
40	94 Mathijn de Kool	HPE	38	I	1:14.45		
41	93 Florian de Kool	HPC	58	I	1:14.63	FL	
42	59 Abe van Duuren	HPF	44	O	1:14.67	PR	
43	169 Sifra van der Vlist	DPC	46	I	1:14.89	FL	
44	142 Dex Boer	HPC	44	I	1:14.90	PR	
45	19 Zoey Schep	DPD	38	O	1:16.08		
46	116 Lucas van Schoneveld	HPD	37	I	1:19.34	FL	
47	103 Jonathan Verburg	HPF	41	I	1:22.04	PR	
48	143 Vik Boer	HPF	42	O	1:25.97		
49	140 Hannah van Ee	DPD	42	I	1:27.68	PR	
50	146 Evy Ravestein	DPF	41	O	1:27.85		
	102 Jelmer Verburg	HPD	50	I	DNS		

2. Rituitslag 5/700 en pup 1/3/500 - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	116	Lucas van Schoneveld		HPD		1:19.34	FL
	rd							
		Lucas van Schoneveld						
		100m	20.12	(20.12)		m		
		500m	1:19.34	(59.22)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	94	Mathijn de Kool		HPE		1:14.45	
	bl	19	Zoey Schep		DPD		1:16.08	
		Mathijn de Kool						
		100m	15.66	(15.66)		100m	17.61	(17.61)
		500m	1:14.45	(58.79)		500m	1:16.08	(58.47)
		Zoey Schep						
		100m	15.66	(15.66)		100m	17.61	(17.61)
		500m	1:14.45	(58.79)		500m	1:16.08	(58.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	137	Sepp Lubbers		HPD		1:11.68	
	rd	172	Hanna van Vliet		DPE		1:06.02	
		Sepp Lubbers						
		100m	15.50	(15.50)		100m	14.93	(14.93)
		500m	1:11.68	(56.18)		500m	1:06.02	(51.09)
		Hanna van Vliet						
		100m	15.50	(15.50)		100m	14.93	(14.93)
		500m	1:11.68	(56.18)		500m	1:06.02	(51.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	68	Max Elbertse		HPD		1:08.91	
	bl	165	Niek Oskam		HPD		1:13.99	
		Max Elbertse						
		100m	15.35	(15.35)		100m	16.46	(16.46)
		500m	1:08.91	(53.56)		500m	1:13.99	(57.53)
		Niek Oskam						
		100m	15.35	(15.35)		100m	16.46	(16.46)
		500m	1:08.91	(53.56)		500m	1:13.99	(57.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	103	Jonathan Verburg		HPF	1:32.71	1:22.04	PR
	rd	146	Evy Ravestein		DPF		1:27.85	
		Jonathan Verburg						
		100m	39.66	(39.66)		100m	17.99	(17.99)
		500m	1:22.04	(42.38)		500m	1:27.85	(69.86)
		Evy Ravestein						
		100m	39.66	(39.66)		100m	17.99	(17.99)
		500m	1:22.04	(42.38)		500m	1:27.85	(69.86)

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	140	Hannah van Ee		DPD	1:34.83	1:27.68	PR
	bl	143	Vik Boer		HPF		1:25.97	
		Hannah van Ee			Vik Boer			
		100m	43.84	(43.84)	100m	18.36	(18.36)	
		500m	1:27.68	(43.84)	500m	1:25.97	(67.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	120	Annejet Mettau		DPE	1:21.63	1:07.50	PR
	rd	25	Eline Neven		DPD	1:15.13	1:07.99	PR
		Annejet Mettau			Eline Neven			
		100m	14.95	(14.95)	100m	15.05	(15.05)	
		500m	1:07.50	(52.55)	500m	1:07.99	(52.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	142	Dex Boer		HPC	1:19.05	1:14.90	PR
	bl	59	Abe van Duuren		HPF	1:25.48	1:14.67	PR
		Dex Boer			Abe van Duuren			
		100m	15.70	(15.70)	100m	16.81	(16.81)	
		500m	1:14.90	(59.20)	500m	1:14.67	(57.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	145	Sarah de Jong		DPC	1:12.11	1:09.45	PR
	rd	138	Sam van Cappellen		HPC	1:13.80	1:07.29	PR
		Sarah de Jong			Sam van Cappellen			
		100m	15.54	(15.54)	100m	15.58	(15.58)	
		500m	1:09.45	(53.91)	500m	1:07.29	(51.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	169	Sifra van der Vlist		DPC	1:10.93	1:14.89	FL
	bl	27	Nine Schoonderwoerd		DPD	1:11.65	1:06.72	PR
		Sifra van der Vlist			Nine Schoonderwoerd			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.88	(14.88)	
		500m	1:14.89	(60.34)	500m	1:06.72	(51.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	164 Joeri Oskam	HPB	1:05.71	1:00.06	PR
	rd	144 Esmee de Jong	DPC	1:10.10	1:06.17	PR
		<u>Joeri Oskam</u>			<u>Esmee de Jong</u>	
		100m 14.43 (14.43)			100m 14.10 (14.10)	
		500m 1:00.06 (45.63)			500m 1:06.17 (52.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	22 Lotte Neven	DPB	1:06.19	1:10.12	FL
	bl	119 Fien Mettau	DPD	1:07.01	59.76	PR
		<u>Lotte Neven</u>			<u>Fien Mettau</u>	
		100m 14.16 (14.16)			100m 14.07 (14.07)	
		500m 1:10.12 (55.96)			500m 59.76 (45.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	117 Mees Bodegom	HPB	1:04.50	1:03.70	PR
	rd	141 Levi van Ee	HPA	1:03.87	1:01.95	PR
		<u>Mees Bodegom</u>			<u>Levi van Ee</u>	
		100m 14.48 (14.48)			100m 14.65 (14.65)	
		500m 1:03.70 (49.22)			500m 1:01.95 (47.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	102 Jelmer Verburg	HPD	1:04.50	DNS	
	bl	148 Benthe de Bruin	DPD	1:03.55	1:01.20	PR
		<u>Jelmer Verburg</u>			<u>Benthe de Bruin</u>	
					100m 14.94 (14.94)	
					500m 1:01.20 (46.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	180 Sofie Mourik	DPB	59.83	1:00.88	
	rd	181 Ivan Moons	HPB	1:00.65	57.64	PR
		<u>Sofie Mourik</u>			<u>Ivan Moons</u>	
		100m 15.06 (15.06)			100m 14.11 (14.11)	
		500m 1:00.88 (45.82)			500m 57.64 (43.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	171 Vin Oudenes	HPB	1:02.76	59.87	PR
	bl	3 Nikki Slegtenhorst	DPC	1:02.70	58.54	PR
		Vin Oudenes				
		100m	13.71 (13.71)	100m	13.70 (13.70)	
		500m	59.87 (46.16)	500m	58.54 (44.84)	
		Nikki Slegtenhorst				
		100m	13.97 (13.97)	100m	14.41 (14.41)	
		500m	55.41 (41.44)	500m	57.27 (42.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	100 Fay Korevaar	DPB	56.52	55.41	PR
	rd	65 Anna Hogendoorn	DPD	59.74	57.27	PR
		Fay Korevaar				
		100m	13.97 (13.97)	100m	14.41 (14.41)	
		500m	55.41 (41.44)	500m	57.27 (42.86)	
		Anna Hogendoorn				
		100m	13.65 (13.65)	100m	14.58 (14.58)	
		500m	54.11 (40.46)	500m	57.40 (42.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	88 Thomas Hoogeboom	HPB	55.71	54.11	PR
	bl	118 Cato Mettau	DPB	58.48	57.40	PR
		Thomas Hoogeboom				
		100m	13.65 (13.65)	100m	14.58 (14.58)	
		500m	54.11 (40.46)	500m	57.40 (42.82)	
		Cato Mettau				
		100m	14.03 (14.03)	100m	13.49 (13.49)	
		500m	56.13 (42.10)	500m	53.98 (40.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	63 Jonna van Duuren	DPA	55.57	56.13	
	rd	149 Lisa Oldenhof	DPA	54.60	53.98	PR
		Jonna van Duuren				
		100m	14.03 (14.03)	100m	13.49 (13.49)	
		500m	56.13 (42.10)	500m	53.98 (40.49)	
		Lisa Oldenhof				
		100m	14.23 (14.23)	100m	13.78 (13.78)	
		500m	55.31 (41.08)	500m	51.99 (38.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	53 Indy Wesselink	DPB	55.61	55.31	PR
	bl	60 Jildau ter Laak	DPB	54.93	51.99	PR
		Indy Wesselink				
		100m	14.23 (14.23)	100m	13.78 (13.78)	
		500m	55.31 (41.08)	500m	51.99 (38.21)	
		Jildau ter Laak				
		100m	14.23 (14.23)	100m	13.78 (13.78)	
		500m	55.31 (41.08)	500m	51.99 (38.21)	

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	101 Peter Verburg			HPB	52.83	50.45	PR
	rd	189 Coen Zijderlaan			HPB	52.47	50.61	PR
		Peter Verburg			Coen Zijderlaan			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	50.45	(37.62)	500m	50.61	(37.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	93 Florian de Kool			HPC	53.11	1:14.63	FL
	bl	10 Jorn de Bruin			HPC	54.17	54.74	
		Florian de Kool			Jorn de Bruin			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	1:14.63	(61.47)	500m	54.74	(41.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	13 Myrthe Cents			DPB	49.71	49.34	PR
	rd	154 Emma van der Velde			DPA	50.34	51.33	
		Myrthe Cents			Emma van der Velde			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	49.34	(36.43)	500m	51.33	(38.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	98 Joëlle van Drimmelen			DPA	49.28	49.66	
	bl	4 Jesse van Velde			HPB	48.69	48.97	
		Joëlle van Drimmelen			Jesse van Velde			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	49.66	(36.61)	500m	48.97	(36.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	23 Florine Zunnbeld			DPA	49.03	48.95	PR
	rd	36 Federico Talen			HPA	46.87	47.12	
		Florine Zunnbeld			Federico Talen			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	48.95	(36.08)	500m	47.12	(34.77)	

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	39	Tijn Schoonderwoerd		HPB	47.53	47.85	
	bl	50	Danique Stout		DPA	47.57	48.10	
		Tijn Schoonderwoerd			Danique Stout			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	47.85	(35.16)	500m	48.10	(35.20)	

3. Uitslag Pupillen 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Evi de Vries	DPC	75	I	29.63	PR	
2	127 Liam Makkinga	HPC	76	O	29.81	PR	
3	62 Fedde ter Laak	HPC	76	I	31.45	PR	
4	75 Milan Busser	HPD	71	O	32.53	PR	
5	83 Lotte van Veen	DPC	74	I	32.59	PR	
6	128 Eline van den Beld	DPC	75	O	32.92		
7	26 Fajah Lugtenberg	DPC	74	O	33.22	PR	
8	74 Jasper van Gelder	HPC	73	I	33.35	PR	
9	49 Miquel Stout	HPD	73	O	33.48	PR	
10	42 Jasper Neimeijer	HPC	72	I	34.07		
11	47 Willem Schalkwijk	HPD	69	I	36.38	PR	
12	52 Sverre Botter	HPE	71	I	36.49	PR	
13	162 Esmee Noordman	DPD	70	I	36.79	PR	
14	35 Vayèn van der Weerd	DPC	72	O	36.90		
15	67 Boaz van den Berg Jeths	HPE	69	O	37.47	PR	
16	89 Anna Hoogeboom	DPD	68	I	37.52	PR	
17	46 Lot Schalkwijk	DPF	68	O	38.07	PR	
18	38 Maud van Zeijst	DPE	67	O	38.32	PR	
19	86 Lola Bruggeman	DPE	67	I	41.11		
20	44 Feline Kromdijk	DPE	65	O	42.69		
21	56 Mees Mulder	HPE	70	O	45.23	FL	
22	51 Saar Blankhorst	DPD	64	O	46.34		
23	34 Oliver Broer	HPF	66	O	48.59		
24	21 Zonne Kanis	DPE	66	I	49.25	FL	
25	76 Lisa Hoogeboom	DPF	65	I	1:00.71	FL	
26	183 Guusje Bos	DPD	63	O	1:03.83	FL	
27	187 Nynke Klomp	DPF	63	I	1:08.35		
28	184 Sam Edelijn	DPF	64	I	1:23.49		

3. Rituitslag Pupillen 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	187 Nynke Klomp	DPF		1:08.35	
	rd	183 Guusje Bos	DPD		1:03.83	FL
		Nynke Klomp		Guusje Bos		
		300m	1:08.35 (68.35)	300m	1:03.83 (63.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	184 Sam Edelijn	DPF		1:23.49	
	bl	51 Saar Blankhorst	DPD		46.34	
		Sam Edelijn		Saar Blankhorst		
		300m	1:23.49 (83.49)	300m	46.34 (46.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	76 Lisa Hooigeboom	DPF	42.92	1:00.71	FL
	rd	44 Feline Kromdijk	DPE	41.00	42.69	
		Lisa Hooigeboom		Feline Kromdijk		
		300m	1:00.71 (60.71)	300m	42.69 (42.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	21 Zonne Kanis	DPE	41.69	49.25	FL
	bl	34 Oliver Broer	HPF	45.76	48.59	
		Zonne Kanis		Oliver Broer		
		300m	49.25 (49.25)	300m	48.59 (48.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	86 Lola Bruggeman	DPE	38.98	41.11	
	rd	38 Maud van Zeijst	DPE	39.28	38.32	PR
		Lola Bruggeman		Maud van Zeijst		
		300m	41.11 (41.11)	300m	38.32 (38.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	89 Anna Hoogeboom	DPD	39.43	37.52	PR
	bl	46 Lot Schalkwijk	DPF	40.54	38.07	PR
		<u>Anna Hoogeboom</u>			<u>Lot Schalkwijk</u>	
		300m 37.52 (37.52)			300m 38.07 (38.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	47 Willem Schalkwijk	HPD	38.58	36.38	PR
	rd	67 Boaz van den Berg Jeths	HPE	39.01	37.47	PR
		<u>Willem Schalkwijk</u>			<u>Boaz van den Berg Jeths</u>	
		300m 36.38 (36.38)			300m 37.47 (37.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	162 Esmee Noordman	DPD	37.77	36.79	PR
	bl	56 Mees Mulder	HPE	37.59	45.23	FL
		<u>Esmee Noordman</u>			<u>Mees Mulder</u>	
		300m 36.79 (36.79)			300m 45.23 (45.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	52 Sverre Botter	HPE	37.46	36.49	PR
	rd	75 Milan Busser	HPD	33.78	32.53	PR
		<u>Sverre Botter</u>			<u>Milan Busser</u>	
		300m 36.49 (36.49)			300m 32.53 (32.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	42 Jasper Neimeijer	HPC	33.95	34.07	
	bl	35 Vayèn van der Weerd	DPC	35.84	36.90	
		<u>Jasper Neimeijer</u>			<u>Vayèn van der Weerd</u>	
		300m 34.07 (34.07)			300m 36.90 (36.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	74 Jasper van Gelder	HPC	34.02	33.35	PR
	rd	49 Miquel Stout	HPD	33.78	33.48	PR
		<u>Jasper van Gelder</u>			<u>Miquel Stout</u>	
		300m 33.35 (33.35)			300m 33.48 (33.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	83 Lotte van Veen	DPC	33.06	32.59	PR
	bl	26 Fajah Lugtenberg	DPC	33.55	33.22	PR
		Lotte van Veen				
		300m	32.59 (32.59)			
		Fajah Lugtenberg				
		300m	33.22 (33.22)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	122 Evi de Vries	DPC	30.21	29.63	PR
	rd	128 Eline van den Beld	DPC	32.74	32.92	
		Evi de Vries				
		300m	29.63 (29.63)			
		Eline van den Beld				
		300m	32.92 (32.92)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	62 Fedde ter Laak	HPC	32.58	31.45	PR
	bl	127 Liam Makkinga	HPC	30.16	29.81	PR
		Fedde ter Laak				
		300m	31.45 (31.45)			
		Liam Makkinga				
		300m	29.81 (29.81)			

4. Uitslag 1/3/500 - 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Pim Stuij	HN3	97	I	23.18		
2	112 Daan van Zwienen	HA1	98	I	23.57	PR	
3	28 Thomas van Herk	HN4	97	O	25.49	PR	
4	85 Peye de Ruiter	HN3	98	O	26.11		
5	188 Jasper Zijderlaan	HB1	96	O	29.27	PR	
6	39 Tijn Schoonderwoerd	HPB	93	O	30.26	PR	
7	182 Luuk van Zwienen	HC1	95	I	31.27	PR	
8	101 Peter Verburg	HPB	96	I	31.85	PR	
9	93 Florian de Kool	HPC	95	O	32.03		
10	189 Coen Zijderlaan	HPB	93	I	32.20	PR	
11	10 Jorn de Bruin	HPC	92	O	34.14		
12	65 Anna Hogendoorn	DPD	89	O	34.64	PR	
13	63 Jonna van Duuren	DPA	94	I	34.83	PR	
14	119 Fien Mettau	DPD	89	I	35.19	PR	
15	3 Nikki Slegtenhorst	DPC	91	I	35.71	PR	
16	118 Cato Mettau	DPB	94	O	35.79	PR	
17	181 Ivan Moons	HPB	91	O	35.82	PR	
18	171 Vin Oudenes	HPB	90	O	37.36	PR	
19	141 Levi van Ee	HPA	90	I	37.78	PR	
20	22 Lotte Neven	DPB	87	O	37.80	PR	
21	148 Benthe de Bruin	DPD	88	I	37.99	PR	
22	144 Esmee de Jong	DPC	87	I	38.36	PR	
	117 Mees Bodegom	HPB	92	I	38.36		
24	164 Joeri Oskam	HPB	85	I	38.58	PR	
25	169 Sifra van der Vlist	DPC	85	O	40.03	PR	
26	25 Eline Neven	DPD	84	I	40.24	PR	
27	27 Nine Schoonderwoerd	DPD	84	O	40.44	PR	
28	145 Sarah de Jong	DPC	88	O	40.73	PR	
29	120 Annejet Mettau	DPE	83	I	41.06	PR	
30	138 Sam van Cappellen	HPC	86	O	41.07	PR	
31	137 Sepp Lubbers	HPD	81	O	42.39	PR	
32	116 Lucas van Schoneveld	HPD	82	O	42.41	PR	
33	142 Dex Boer	HPC	82	I	43.59	PR	
34	165 Niek Oskam	HPD	83	O	44.11	PR	
35	172 Hanna van Vliet	DPE	81	I	44.83	PR FL	
36	59 Abe van Duuren	HPF	79	O	45.90	PR	
37	94 Mathijn de Kool	HPE	79	I	48.26	FL	
38	68 Max Elbertse	HPD	78	I	48.74	HT FL	

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

**LEKSTREEK**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	146 Evy Ravestein	DPF	78	O	49.79	PR	
40	103 Jonathan Verburg	HPF	77	O	51.01	HT	
41	143 Vik Boer	HPF	80	O	51.45	PR	
42	19 Zoey Schep	DPD	80	I	54.52	FL	
43	140 Hannah van Ee	DPD	77	I	56.61	HT	
	102 Jelmer Verburg	HPD	86	I	DNS		

4. Rituitslag 1/3/500 - 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	140 Hannah van Ee	DPD	56.41	56.61	HT
	rd	103 Jonathan Verburg	HPF	54.88	51.01	HT
		Hannah van Ee		Jonathan Verburg		
		300m	56.61 (56.61)	300m	51.01 (51.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	68 Max Elbertse	HPD		48.74	HT FL
	bl	146 Evy Ravestein	DPF	59.69	49.79	PR
		Max Elbertse		Evy Ravestein		
		300m	48.74 (48.74)	300m	49.79 (49.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	94 Mathijn de Kool	HPE	47.07	48.26	FL
	rd	59 Abe van Duuren	HPF	52.94	45.90	PR
		Mathijn de Kool		Abe van Duuren		
		300m	48.26 (48.26)	300m	45.90 (45.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	19 Zoey Schep	DPD	48.57	54.52	FL
	bl	143 Vik Boer	HPF	53.27	51.45	PR
		Zoey Schep		Vik Boer		
		300m	54.52 (54.52)	300m	51.45 (51.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	172 Hanna van Vliet	DPE	45.12	44.83	PR FL
	rd	137 Sepp Lubbers	HPD	45.92	42.39	PR
		Hanna van Vliet		Sepp Lubbers		
		300m	44.83 (44.83)	300m	42.39 (42.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	142 Dex Boer	HPC	46.67	43.59	PR
	bl	116 Lucas van Schoneveld	HPD	43.72	42.41	PR
		<u>Dex Boer</u>			<u>Lucas van Schoneveld</u>	
		300m 43.59 (43.59)		300m 42.41 (42.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	120 Annejet Mettau	DPE	43.21	41.06	PR
	rd	165 Niek Oskam	HPD	44.20	44.11	PR
		<u>Annejet Mettau</u>			<u>Niek Oskam</u>	
		300m 41.06 (41.06)		300m 44.11 (44.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	25 Eline Neven	DPD	44.98	40.24	PR
	bl	27 Nine Schoonderwoerd	DPD	42.57	40.44	PR
		<u>Eline Neven</u>			<u>Nine Schoonderwoerd</u>	
		300m 40.24 (40.24)		300m 40.44 (40.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	164 Joeri Oskam	HPB	41.56	38.58	PR
	rd	169 Sifra van der Vlist	DPC	42.06	40.03	PR
		<u>Joeri Oskam</u>			<u>Sifra van der Vlist</u>	
		300m 38.58 (38.58)		300m 40.03 (40.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	102 Jelmer Verburg	HPD	39.10	DNS	
	bl	138 Sam van Cappellen	HPC	43.11	41.07	PR
		<u>Jelmer Verburg</u>			<u>Sam van Cappellen</u>	
				300m 41.07 (41.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	144 Esmee de Jong	DPC	41.07	38.36	PR
	rd	22 Lotte Neven	DPB	40.16	37.80	PR
		<u>Esmee de Jong</u>			<u>Lotte Neven</u>	
		300m 38.36 (38.36)		300m 37.80 (37.80)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	148 Benthe de Bruin	DPD	40.06	37.99	PR
	bl	145 Sarah de Jong	DPC	41.39	40.73	PR
		Benthe de Bruin		Sarah de Jong		
		300m 37.99 (37.99)		300m 40.73 (40.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	119 Fien Mettau	DPD	37.88	35.19	PR
	rd	65 Anna Hogendoorn	DPD	38.38	34.64	PR
		Fien Mettau		Anna Hogendoorn		
		300m 35.19 (35.19)		300m 34.64 (34.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	141 Levi van Ee	HPA	38.87	37.78	PR
	bl	171 Vin Oudenes	HPB	37.42	37.36	PR
		Levi van Ee		Vin Oudenes		
		300m 37.78 (37.78)		300m 37.36 (37.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	3 Nikki Slegtenhorst	DPC	37.61	35.71	PR
	rd	181 Ivan Moons	HPB	38.25	35.82	PR
		Nikki Slegtenhorst		Ivan Moons		
		300m 35.71 (35.71)		300m 35.82 (35.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	117 Mees Bodegom	HPB	37.85	38.36	
	bl	10 Jorn de Bruin	HPC	33.87	34.14	
		Mees Bodegom		Jorn de Bruin		
		300m 38.36 (38.36)		300m 34.14 (34.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	189 Coen Zijderlaan	HPB	34.09	32.20	PR
	rd	39 Tijn Schoonderwoerd	HPB	30.97	30.26	PR
		Coen Zijderlaan		Tijn Schoonderwoerd		
		300m 32.20 (32.20)		300m 30.26 (30.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	63 Jonna van Duuren	DPA	35.69	34.83	PR
	bl	118 Cato Mettau	DPB	36.87	35.79	PR
		<u>Jonna van Duuren</u>			<u>Cato Mettau</u>	
		300m 34.83 (34.83)			300m 35.79 (35.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	182 Luuk van Zwiene	HC1	31.64	31.27	PR
	rd	93 Florian de Kool	HPC	31.99	32.03	
		<u>Luuk van Zwiene</u>			<u>Florian de Kool</u>	
		300m 31.27 (31.27)			300m 32.03 (32.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	101 Peter Verburg	HPB	33.13	31.85	PR
	bl	188 Jasper Zijderlaan	HB1	33.81	29.27	PR
		<u>Peter Verburg</u>			<u>Jasper Zijderlaan</u>	
		300m 31.85 (31.85)			300m 29.27 (29.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	81 Pim Stuij	HN3	22.93	23.18	
	rd	28 Thomas van Herk	HN4	25.58	25.49	PR
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Thomas van Herk</u>	
		300m 23.18 (23.18)			300m 25.49 (25.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	112 Daan van Zwiene	HA1	24.16	23.57	PR
	bl	85 Peye de Ruiter	HN3	24.91	26.11	
		<u>Daan van Zwiene</u>			<u>Peye de Ruiter</u>	
		300m 23.57 (23.57)			300m 26.11 (26.11)	

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Federico Talen	HPA	106	O	1:05.68	PR	
2	50 Danique Stout	DPA	105	I	1:06.87	PR	
3	23 Florine Zunnbeeld	DPA	105	O	1:07.32	PR	
4	4 Jesse van Velde	HPB	104	I	1:08.40	PR	
5	13 Myrthe Cents	DPB	106	I	1:08.45	PR	
6	98 Joëlle van Drimmelen	DPA	103	O	1:09.79	PR	
7	154 Emma van der Velde	DPA	104	O	1:11.63	PR	
8	60 Jildau ter Laak	DPB	102	I	1:13.43	PR	
9	149 Lisa Oldenhof	DPA	103	I	1:15.78	PR	
10	88 Thomas Hoogeboom	HPB	99	I	1:17.01		
11	100 Fay Korevaar	DPB	102	O	1:17.29		
12	53 Indy Wesselink	DPB	101	I	1:20.67		
13	180 Sofie Mourik	DPB	101	O	1:28.92	PR	

5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt rd	88 Thomas Hooigeboom		HPB			1:17.01	
		Thomas Hooigeboom						
		300m	34.99	(34.99)		m		
		700m	1:17.01	(42.02)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt rd	53 Indy Wesselink		DPB		1:20.10	1:20.67	
		180 Sofie Mourik		DPB		1:37.11	1:28.92	PR
		Indy Wesselink			Sofie Mourik			
		300m	35.41	(35.41)	300m	38.37	(38.37)	
		700m	1:20.67	(45.26)	700m	1:28.92	(50.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl bl	60 Jildau ter Laak		DPB		1:24.66	1:13.43	PR
		100 Fay Korevaar		DPB			1:17.29	
		Jildau ter Laak			Fay Korevaar			
		300m	33.57	(33.57)	300m	35.04	(35.04)	
		700m	1:13.43	(39.86)	700m	1:17.29	(42.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt rd	149 Lisa Oldenhof		DPA		1:16.51	1:15.78	PR
		98 Joëlle van Drimmelen		DPA		1:10.64	1:09.79	PR
		Lisa Oldenhof			Joëlle van Drimmelen			
		300m	33.81	(33.81)	300m	31.76	(31.76)	
		700m	1:15.78	(41.97)	700m	1:09.79	(38.03)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
104	gl	4	Jesse van Velde		HPB			1:14.80	1:08.40	PR	
	bl	154	Emma van der Velde		DPA			1:14.13	1:11.63	PR	
		<u>Jesse van Velde</u>			<u>Emma van der Velde</u>						
		300m	30.66	(30.66)	300m	32.43	(32.43)				
		700m	1:08.40	(37.74)	700m	1:11.63	(39.20)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	50	Danique Stout		DPA			1:08.63	1:06.87	PR	
	rd	23	Florine Zunnabeld		DPA			1:11.51	1:07.32	PR	
		<u>Danique Stout</u>			<u>Florine Zunnabeld</u>						
		300m	31.03	(31.03)	300m	31.49	(31.49)				
		700m	1:06.87	(35.84)	700m	1:07.32	(35.83)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	13	Myrthe Cents		DPB			1:11.01	1:08.45	PR	
	bl	36	Federico Talen		HPA			1:06.91	1:05.68	PR	
		<u>Myrthe Cents</u>			<u>Federico Talen</u>						
		300m	30.99	(30.99)	300m	30.35	(30.35)				
		700m	1:08.45	(37.46)	700m	1:05.68	(35.33)				

6. Uitslag Pupillen 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	122 Evi de Vries	DPC	119	O	29.88		
2	127 Liam Makkinga	HPC	120	I	30.25		
3	62 Fedde ter Laak	HPC	120	O	31.67		
4	128 Eline van den Beld	DPC	119	I	33.00		
5	83 Lotte van Veen	DPC	118	O	33.04		
6	75 Milan Busser	HPD	115	I	33.30		
7	49 Miquel Stout	HPD	117	I	33.40	PR	
8	26 Fajah Lugtenberg	DPC	118	I	33.48		
9	74 Jasper van Gelder	HPC	117	O	34.01		
10	42 Jasper Neimeijer	HPC	116	O	34.33		
11	56 Mees Mulder	HPE	114	I	36.87	PR	
12	67 Boaz van den Berg Jeths	HPE	113	I	37.08	PR	
13	47 Willem Schalkwijk	HPD	113	O	37.13		
14	162 Esmee Noordman	DPD	114	O	37.15		
15	52 Sverre Botter	HPE	115	O	37.18		
16	38 Maud van Zeijst	DPE	111	I	38.87		
17	46 Lot Schalkwijk	DPF	112	I	38.88		
18	89 Anna Hogeboom	DPD	112	O	39.17		
19	86 Lola Bruggeman	DPE	111	O	39.80		
20	76 Lisa Hogeboom	DPF	109	O	40.74	PR	
21	51 Saar Blankhorst	DPD	108	I	41.25		
22	21 Zonne Kanis	DPE	110	O	42.16		
23	35 Vayèn van der Weerd	DPC	116	I	46.95	FL	
24	34 Oliver Broer	HPF	110	I	48.06		
25	44 Feline Kromdijk	DPE	109	I	48.62	FL	
26	183 Guusje Bos	DPD	107	I	54.71		
27	187 Nynke Klomp	DPF	107	O	1:07.43		
28	184 Sam Edelijn	DPF	108	O	1:12.71		

6. Rituitslag Pupillen 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	183	Guusje Bos		DPD		54.71	
	rd	187	Nynke Klomp		DPF		1:07.43	
		<u>Guusje Bos</u>			<u>Nynke Klomp</u>			
		300m	54.71	(54.71)	300m	1:07.43	(67.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	51	Saar Blankhorst		DPD		41.25	
	bl	184	Sam Edelijn		DPF		1:12.71	
		<u>Saar Blankhorst</u>			<u>Sam Edelijn</u>			
		300m	41.25	(41.25)	300m	1:12.71	(72.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	44	Feline Kromdijk		DPE	41.00	48.62	FL
	rd	76	Lisa Hoogeboom		DPF	42.92	40.74	PR
		<u>Feline Kromdijk</u>			<u>Lisa Hoogeboom</u>			
		300m	48.62	(48.62)	300m	40.74	(40.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	34	Oliver Broer		HPF	45.76	48.06	
	bl	21	Zonne Kanis		DPE	41.69	42.16	
		<u>Oliver Broer</u>			<u>Zonne Kanis</u>			
		300m	48.06	(48.06)	300m	42.16	(42.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	38	Maud van Zeijst		DPE	39.28	38.87	
	rd	86	Lola Bruggeman		DPE	38.98	39.80	
		<u>Maud van Zeijst</u>			<u>Lola Bruggeman</u>			
		300m	38.87	(38.87)	300m	39.80	(39.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	46 Lot Schalkwijk	DPF	40.54	38.88	
	bl	89 Anna Hoogeboom	DPD	39.43	39.17	
		<u>Lot Schalkwijk</u>			<u>Anna Hoogeboom</u>	
		300m 38.88 (38.88)			300m 39.17 (39.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	67 Boaz van den Berg Jeths	HPE	39.01	37.08	PR
	rd	47 Willem Schalkwijk	HPD	38.58	37.13	
		<u>Boaz van den Berg Jeths</u>			<u>Willem Schalkwijk</u>	
		300m 37.08 (37.08)			300m 37.13 (37.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	56 Mees Mulder	HPE	37.59	36.87	PR
	bl	162 Esmee Noordman	DPD	37.77	37.15	
		<u>Mees Mulder</u>			<u>Esmee Noordman</u>	
		300m 36.87 (36.87)			300m 37.15 (37.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	75 Milan Busser	HPD	33.78	33.30	
	rd	52 Sverre Botter	HPE	37.46	37.18	
		<u>Milan Busser</u>			<u>Sverre Botter</u>	
		300m 33.30 (33.30)			300m 37.18 (37.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	35 Vayèn van der Weerd	DPC	35.84	46.95	FL
	bl	42 Jasper Neimeijer	HPC	33.95	34.33	
		<u>Vayèn van der Weerd</u>			<u>Jasper Neimeijer</u>	
		300m 46.95 (46.95)			300m 34.33 (34.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	49 Miquel Stout	HPD	33.78	33.40	PR
	rd	74 Jasper van Gelder	HPC	34.02	34.01	
		<u>Miquel Stout</u>			<u>Jasper van Gelder</u>	
		300m 33.40 (33.40)			300m 34.01 (34.01)	

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	26 Fajah Lugtenberg	DPC	33.55	33.48	
	bl	83 Lotte van Veen	DPC	33.06	33.04	
		Fajah Lugtenberg				Lotte van Veen
		300m	33.48 (33.48)			300m 33.04 (33.04)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	128 Eline van den Beld	DPC	32.74	33.00	
	rd	122 Evi de Vries	DPC	30.21	29.88	
		Eline van den Beld				Evi de Vries
		300m	33.00 (33.00)			300m 29.88 (29.88)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	127 Liam Makkinga	HPC	30.16	30.25	
	bl	62 Fedde ter Laak	HPC	32.58	31.67	
		Liam Makkinga				Fedde ter Laak
		300m	30.25 (30.25)			300m 31.67 (31.67)

7. Uitslag 500/1000 en 1/3/500 Jun+ 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Pim Stuij	HN3	139	O	35.80		
2	176 Nathan Pijl	HA1	139	I	36.62		
3	112 Daan van Zwienen	HA1	140	I	36.63	PR	
4	198 Jonas Bakker	HA1	140	O	38.06		
5	28 Thomas van Herk	HN4	138	I	39.95	PR	
6	58 Twan van Duuren	HC1	138	O	40.51	PR	
7	174 Isa Leroy	DA2	133	I	40.59		
8	5 Justin van Velde	HC1	137	O	40.92		
9	70 Remco Boere	HSA	135	O	41.24		
10	85 Peye de Rooter	HN3	135	I	41.27		
11	79 Mike Zonderland	HC2	130	I	43.99	PR	
12	84 Ruben Molenaar	HN3	133	O	44.88	PR	
13	158 Loek Oudenes	HC2	137	I	45.52	PR	
14	24 Veerle Zunnabeld	DC1	136	O	45.92		
15	32 Mats Mudde	HC1	132	I	45.96	HT PR	
16	2 Femke Lindeboom	DC1	132	O	46.24	HT PR	
17	99 Merijn Abrahamse	HC1	130	O	46.27	HT PR	
18	188 Jasper Zijderlaan	HB1	131	O	47.17	HT	
19	6 Ferd Veelenturf	H65	136	I	47.20		
20	37 Isa van der Weerd	DC1	131	I	47.72	HT	
21	153 Sanna van der Velde	DC2	129	I	48.33		
22	73 Bente van Dasselaar	DC2	125	O	49.19	HT PR	
	30 Joop Prins	H50	129	O	49.19	HT PR	
24	107 Suze Verschoor	DC1	125	I	49.25	PR	
25	54 Mika Wesselink	HC1	127	I	49.51	PR	
26	191 Rens Uijttewaai	HB2	128	O	50.29		
27	110 Lieke Nuyt	DC1	127	O	51.38	PR	
28	182 Luuk van Zwienen	HC1	126	I	51.74		
29	194 Liss Phielix	DB1	124	O	52.22		
30	71 Yara Makkinga	DC1	128	I	52.58	PR	
31	132 Marco de Roo	H50	124	I	54.19	PR	
32	111 Herman Wien	H60	123	I	54.31	PR	
33	77 Ilse Horstman	DC1	122	I	54.68	PR	
34	186 Rosa Stok	DPA	122	O	57.46	PR	
35	193 Silver Veurink	HC1	121	O	58.11		
36	139 Ize Borreman	DC1	123	O	1:10.78	FL	
37	166 Lieke Hanewinkel	DC2	121	I	1:26.57	FL	
	14 Lise Cents	DC1	126	O	DNS		

7. Rituitslag 500/1000 en 1/3/500 Jun+ 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	166	Lieke Hanewinkel		DC2		1:26.57	FL
	rd	193	Silver Veurink		HC1	56.98	58.11	
		<u>Lieke Hanewinkel</u>			<u>Silver Veurink</u>			
		100m	29.77	(29.77)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	1:26.57	(56.80)	500m	58.11	(44.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	77	Ilse Horstman		DC1	58.12	54.68	PR
	bl	186	Rosa Stok		DPA	59.49	57.46	PR
		<u>Ilse Horstman</u>			<u>Rosa Stok</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.60	(14.60)	
		500m	54.68	(40.74)	500m	57.46	(42.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	111	Herman Wien		H60	55.12	54.31	PR
	rd	139	Ize Borreman		DC1	55.93	1:10.78	FL
		<u>Herman Wien</u>			<u>Ize Borreman</u>			
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	54.31	(39.91)	500m	1:10.78	(56.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	132	Marco de Roo		H50	55.51	54.19	PR
	bl	194	Liss Phielix		DB1	51.62	52.22	
		<u>Marco de Roo</u>			<u>Liss Phielix</u>			
		100m	15.02	(15.02)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	54.19	(39.17)	500m	52.22	(38.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	107	Suze Verschoor		DC1	51.63	49.25	PR
	rd	73	Bente van Dasselaar		DC2	49.06	49.19	HT PR
		<u>Suze Verschoor</u>			<u>Bente van Dasselaar</u>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	49.25	(36.33)	500m	49.19	(36.20)	

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	182 Luuk van Zwienen	HC1	48.83	51.74	
	bl	14 Lise Cents	DC1	51.62	DNS	
		Luuk van Zwienen				Lise Cents
		100m	13.13	(13.13)		
		500m	51.74	(38.61)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	54 Mika Wesselink	HC1	50.13	49.51	PR
	rd	110 Lieke Nuyt	DC1	51.49	51.38	PR
		Mika Wesselink				Lieke Nuyt
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.32 (13.32)
		500m	49.51	(36.90)	500m	51.38 (38.06)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	71 Yara Makkinga	DC1	53.38	52.58	PR
	bl	191 Rens Uijttewaal	HB2	49.46	50.29	
		Yara Makkinga				Rens Uijttewaal
		100m	13.79	(13.79)	100m	12.39 (12.39)
		500m	52.58	(38.79)	500m	50.29 (37.90)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	153 Sanna van der Velde	DC2	48.05	48.33	
	rd	30 Joop Prins	H50	49.79	49.19	HT PR
		Sanna van der Velde				Joop Prins
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.42 (13.42)
		500m	48.33	(35.67)	500m	49.19 (35.77)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	79 Mike Zonderland	HC2	44.87	43.99	PR
	bl	99 Merijn Abrahamse	HC1	48.61	46.27	HT PR
		Mike Zonderland				Merijn Abrahamse
		100m	0.00	(.00)	100m	11.93 (11.93)
		500m	43.99	(43.99)	500m	46.27 (34.34)

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	37 Isa van der Weerd	DC1	47.54	47.72	HT
	rd	188 Jasper Zijderlaan	HB1	46.31	47.17	HT
		<u>Isa van der Weerd</u>			<u>Jasper Zijderlaan</u>	
		100m 47.72 (47.72)			100m 47.17 (47.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	32 Mats Mudde	HC1	48.44	45.96	HT PR
	bl	2 Femke Lindeboom	DC1	46.51	46.24	HT PR
		<u>Mats Mudde</u>			<u>Femke Lindeboom</u>	
		100m 45.96 (45.96)			100m 46.24 (46.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	174 Isa Leroy	DA2	40.24	40.59	
	rd	84 Ruben Molenaar	HN3	45.81	44.88	PR
		<u>Isa Leroy</u>			<u>Ruben Molenaar</u>	
		100m 11.23 (11.23)			100m 12.55 (12.55)	
		500m 40.59 (29.36)			500m 44.88 (32.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	85 Peye de Ruiter	HN3	39.26	41.27	
	rd	70 Remco Boere	HSA	40.67	41.24	
		<u>Peye de Ruiter</u>			<u>Remco Boere</u>	
		100m 10.59 (10.59)			100m 11.15 (11.15)	
		500m 41.27 (30.68)			500m 41.24 (30.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	6	Ferd Veelenturf		H65	42.32	47.20	
	bl	24	Veerle Zunnebeld		DC1	44.79	45.92	
		Ferd Veelenturf			Veerle Zunnebeld			
		100m	13.21	(13.21)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	47.20	(33.99)	500m	45.92	(33.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	158	Loek Oudenes		HC2	45.81	45.52	PR
	rd	5	Justin van Velde		HC1	40.41	40.92	
		Loek Oudenes			Justin van Velde			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	45.52	(33.33)	500m	40.92	(29.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	28	Thomas van Herk		HN4	40.25	39.95	PR
	bl	58	Twan van Duuren		HC1	40.58	40.51	PR
		Thomas van Herk			Twan van Duuren			
		100m	10.61	(10.61)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	39.95	(29.34)	500m	40.51	(29.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	176	Nathan Pijl		HA1	36.32	36.62	
	rd	81	Pim Stuij		HN3	35.70	35.80	
		Nathan Pijl			Pim Stuij			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.05	(10.05)	
		500m	36.62	(26.02)	500m	35.80	(25.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	112	Daan van Zwienen		HA1	36.99	36.63	PR
	bl	198	Jonas Bakker		HA1	37.91	38.06	
		Daan van Zwienen			Jonas Bakker			
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	36.63	(26.54)	500m	38.06	(27.77)	

8. Uitslag 500/1500 + 5/3k 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	199 Niklas Reinders	HN1	175	O	35.87		
2	177 Arjen Boersma	HA1	173	I	36.65	PR	
3	185 Loek van Vilsteren	HN2	175	I	37.34		
4	7 Sylvian Hoogeveen	HN1	174	O	37.86		
5	97 Olaf Vunderink	HA2	174	I	37.88		
6	104 Julian de Boer	HA1	172	I	38.16		
7	195 Thomas de Lange	HN3	176	I	38.25		
8	20 Nout Tates	HN1	171	O	38.32		
9	12 Luuk van de Pol	HA1	169	O	38.37	PR	
10	72 Bodhi Smeele	HA1	169	I	38.44	PR	
11	175 Pelle Bolsius	HA1	171	I	38.58		
12	196 Chris Fredriks	HN3	176	O	38.66		
13	150 Rick Meijer	HN3	173	O	38.99		
14	1 Joost de Jong	HN4	170	I	39.08		
15	192 Donald Stappenbelt	HN2	172	O	39.10		
16	33 Djem Smeele	HB1	168	I	39.22	PR	
17	168 Niels Meijer	HN3	170	O	39.29		
18	121 Tijl de Vries	HB1	167	I	39.38		
19	126 Sofie Bouw	DN1	148	I	39.98	PR	
20	16 Berto Anker	HN1	166	O	40.06	PR	
21	157 Simon Wiegman	HB2	165	O	40.24	PR	
22	96 Daan van de Pol	HN3	167	O	40.69		
23	48 Jordi Storm	HN2	168	O	40.94		
24	95 Kyenno Fredrikze	HA1	166	I	41.34		
25	11 Evy van Zoest	DA1	164	I	41.36	PR	
26	15 Susanne Prins	DN1	163	I	41.41		
27	106 Mats van der Heijden	HA2	165	I	41.95		
28	115 Dennis Vergeer	HN3	154	I	41.96		
29	55 Owen Knook	HB2	159	I	42.31	PR	
30	82 Quinten Meerveld	HN4	163	O	42.47	PR	
31	108 Peter de Bruin	HC2	161	O	42.97		
32	31 Isa Oudenes	DB2	162	O	43.21		
33	170 Iris Mulder	DN3	164	O	43.40		
34	167 Sjoerd Riezebos	HSA	161	I	43.67		
35	91 Arjan Bakker	H65	158	O	43.75		
36	124 Emma van der Liet	DN2	160	O	44.09		
37	129 Annika Korpershoek	DB1	156	O	44.41		
38	125 Valentijn van der Liet	HB1	157	O	44.76	PR	

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	43 Isabella Talen	DB2	159	O	44.88		
40	9 Bo Meijer	DN2	156	I	44.90	PR	
41	18 Richard Cents	H45	157	I	45.27	PR	
42	130 Floortje Korpershoek	DB1	153	O	45.44	PR	
43	90 Bregje Nagelmaeker	DA2	155	O	45.47		
44	134 Isolde de Koster	DB1	146	I	46.12	PR	
45	64 Jette Beek	DA1	152	O	46.17	PR	
46	109 Maren de Bruin	DC1	151	O	46.41	PR	
47	179 Talita van Hartskamp	DSA	154	O	46.42		
48	161 Luna Beks	DC2	155	I	46.60		
49	66 Mette Verdoold	DB1	152	I	47.05	PR	
50	78 Ilse Hofstee	DN4	153	I	47.36		
51	159 Jenne de Haan	H50	177	I	47.60		
52	113 Eva Hogendoorn	DB1	149	O	48.24		
53	8 Demi Bartelds	DN4	147	I	48.30		
54	92 Lauren de Kool	DC1	147	O	48.34	PR	
55	155 Maria Ufkes	D45	149	I	48.36		
56	41 Mireille van der Weerd	DB1	145	O	49.21	PR	
57	114 Pieter Hogendoorn	H45	142	I	49.39		
58	147 Jasmijn Verdoold	DB1	148	O	49.91		
59	87 Melanie Bruggeman	DSB	145	I	50.36	PR	
60	135 Aiden de Koster	DC1	141	I	52.70	PR	
61	40 Ronald Talen	H50	162	I	53.12		
62	136 Marijn van Doorn	HN3	141	O	54.21		
63	80 Arjan de Jong	HSB	144	I	54.95	PR	
64	29 Allard van Schoneveld	H50	143	O	55.22		
65	133 Kars Oosting	HB1	146	O	55.41		
66	57 Richard Boxebeld	H55	143	I	56.39		
67	45 Jeroen Neimeijer	H40	142	O	1:00.90		
68	152 Senna Schuldink	DB2	144	O	1:09.42	FL	
	160 Douwe de Haan	HB1	151	I	DNS		

8. Rituitslag 500/1500 + 5/3k 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	135	Aiden de Koster		DC1	54.40	52.70	PR
	rd	136	Marijn van Doorn		HN3		54.21	
			Aiden de Koster		Marijn van Doorn			
			100m	13.55	(13.55)	100m	13.26	(13.26)
			500m	52.70	(39.15)	500m	54.21	(40.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
142	gl	114	Pieter Hogendoorn		H45		49.39	
	bl	45	Jeroen Neimeijer		H40	59.37	1:00.90	
			Pieter Hogendoorn		Jeroen Neimeijer			
			100m	13.22	(13.22)	100m	14.72	(14.72)
			500m	49.39	(36.17)	500m	1:00.90	(46.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	57	Richard Boxebeld		H55		56.39	
	rd	29	Allard van Schoneveld		H50	53.95	55.22	
			Richard Boxebeld		Allard van Schoneveld			
			100m	15.63	(15.63)	100m	14.59	(14.59)
			500m	56.39	(40.76)	500m	55.22	(40.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	80	Arjan de Jong		HSB	56.26	54.95	PR
	bl	152	Senna Schuldink		DB2	59.57	1:09.42	FL
			Arjan de Jong		Senna Schuldink			
			100m	13.88	(13.88)	100m	13.95	(13.95)
			500m	54.95	(41.07)	500m	1:09.42	(55.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
145	wt	87	Melanie Bruggeman		DSB	50.94	50.36	PR
	rd	41	Mireille van der Weerd		DB1	50.59	49.21	PR
			Melanie Bruggeman		Mireille van der Weerd			
			100m	13.41	(13.41)	100m	13.26	(13.26)
			500m	50.36	(36.95)	500m	49.21	(35.95)

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	134	Isolde de Koster		DB1	47.09	46.12	PR
	bl	133	Kars Oosting		HB1	50.12	55.41	
		Isolde de Koster			Kars Oosting			
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	46.12	(33.57)	500m	55.41	(42.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	8	Demi Bartelds		DN4	47.76	48.30	
	rd	92	Lauren de Kool		DC1	48.76	48.34	PR
		Demi Bartelds			Lauren de Kool			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	48.30	(35.31)	500m	48.34	(35.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	126	Sofie Bouw		DN1	40.02	39.98	PR
	bl	147	Jasmijn Verdoold		DB1	48.65	49.91	
		Sofie Bouw			Jasmijn Verdoold			
		100m	10.91	(10.91)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	39.98	(29.07)	500m	49.91	(36.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	155	Maria Ufkes		D45	45.98	48.36	
	rd	113	Eva Hogendoorn		DB1	47.87	48.24	
		Maria Ufkes			Eva Hogendoorn			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.36	(35.48)	500m	48.24	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	160 Douwe de Haan	HB1	48.13	DNS	
	rd	109 Maren de Bruin	DC1	46.46	46.41	PR
		<u>Douwe de Haan</u>			<u>Maren de Bruin</u>	
				100m	12.83	(12.83)
				500m	46.41	(33.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	66 Mette Verdoold	DB1	47.18	47.05	PR
	bl	64 Jette Beek	DA1	47.04	46.17	PR
		<u>Mette Verdoold</u>			<u>Jette Beek</u>	
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.41 (12.41)
		500m	47.05	(34.45)	500m	46.17 (33.76)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	78 Ilse Hofstee	DN4	47.25	47.36	
	rd	130 Floortje Korpershoek	DB1	45.94	45.44	PR
		<u>Ilse Hofstee</u>			<u>Floortje Korpershoek</u>	
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.21 (12.21)
		500m	47.36	(34.62)	500m	45.44 (33.23)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	115 Dennis Vergeer	HN3	41.90	41.96	
	bl	179 Talita van Hartskamp	DSA	45.78	46.42	
		<u>Dennis Vergeer</u>			<u>Talita van Hartskamp</u>	
		100m	11.71	(11.71)	100m	13.25 (13.25)
		500m	41.96	(30.25)	500m	46.42 (33.17)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	161 Luna Beks	DC2	45.95	46.60	
	rd	90 Bregje Nagelmaeker	DA2	45.30	45.47	
		<u>Luna Beks</u>			<u>Bregje Nagelmaeker</u>	
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.62 (12.62)
		500m	46.60	(34.02)	500m	45.47 (32.85)

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	9 Bo Meijer			DN2	45.50	44.90	PR
	bl	129 Annika Korpershoek			DB1	43.99	44.41	
		Bo Meijer			Annika Korpershoek			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	44.90	(33.00)	500m	44.41	(32.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	18 Richard Cents			H45	46.18	45.27	PR
	rd	125 Valentijn van der Liet			HB1	45.40	44.76	PR
		Richard Cents			Valentijn van der Liet			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	45.27	(33.15)	500m	44.76	(32.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	91 Arjan Bakker			H65	41.23	43.75	
	bl							
		Arjan Bakker						
		m			100m	12.22	(12.22)	
				500m	43.75	(31.53)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	55 Owen Knook			HB2	44.67	42.31	PR
	rd	43 Isabella Talen			DB2	44.07	44.88	
		Owen Knook			Isabella Talen			
		100m	11.00	(11.00)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	42.31	(31.31)	500m	44.88	(32.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	124 Emma van der Liet			DN2	43.80	44.09	
	bl							
		Emma van der Liet						
		m			100m	12.44	(12.44)	
				500m	44.09	(31.65)		

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	167	Sjoerd Riezebos		HSA	43.42	43.67	
	rd	108	Peter de Bruin		HC2	42.92	42.97	
		Sjoerd Riezebos			Peter de Bruin			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	43.67	(31.87)	500m	42.97	(31.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	40	Ronald Talen		H50	43.21	53.12	
	bl	31	Isa Oudenes		DB2	43.04	43.21	
		Ronald Talen			Isa Oudenes			
		100m	13.86	(13.86)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	53.12	(39.26)	500m	43.21	(31.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
163	wt	15	Susanne Prins		DN1	40.87	41.41	
	rd	82	Quinten Meerveld		HN4	42.79	42.47	PR
		Susanne Prins			Quinten Meerveld			
		100m	11.64	(11.64)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	41.41	(29.77)	500m	42.47	(30.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
164	gl	11	Evy van Zoest		DA1	41.58	41.36	PR
	bl	170	Iris Mulder		DN3	42.86	43.40	
		Evy van Zoest			Iris Mulder			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	41.36	(29.94)	500m	43.40	(31.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
165	wt	106	Mats van der Heijden		HA2	40.79	41.95	
	rd	157	Simon Wiegman		HB2	40.43	40.24	PR
		Mats van der Heijden			Simon Wiegman			
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	41.95	(30.88)	500m	40.24	(29.04)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
166	gl	95 Kyenno Fredrikze			HA1			41.13	41.34	
	bl	16 Berto Anker			HN1			40.45	40.06	PR
		Kyenno Fredrikze			Berto Anker					
		100m	11.22	(11.22)	100m	11.09	(11.09)			
		500m	41.34	(30.12)	500m	40.06	(28.97)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
167	wt	121 Tijl de Vries			HB1			39.36	39.38	
	rd	96 Daan van de Pol			HN3			39.66	40.69	
		Tijl de Vries			Daan van de Pol					
		100m	10.76	(10.76)	100m	11.10	(11.10)			
		500m	39.38	(28.62)	500m	40.69	(29.59)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
168	gl	33 Djem Smeele			HB1			39.28	39.22	PR
	bl	48 Jordi Storm			HN2			39.98	40.94	
		Djem Smeele			Jordi Storm					
		100m	10.77	(10.77)	100m	11.47	(11.47)			
		500m	39.22	(28.45)	500m	40.94	(29.47)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
169	wt	72 Bodhi Smeele			HA1			38.50	38.44	PR
	rd	12 Luuk van de Pol			HA1			39.08	38.37	PR
		Bodhi Smeele			Luuk van de Pol					
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.41	(10.41)			
		500m	38.44	(27.63)	500m	38.37	(27.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
170	gl	1 Joost de Jong			HN4			38.12	39.08	
	bl	168 Niels Meijer			HN3			39.01	39.29	
		Joost de Jong			Niels Meijer					
		100m	10.81	(10.81)	100m	11.06	(11.06)			
		500m	39.08	(28.27)	500m	39.29	(28.23)			

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
171	wt	175 Pelle Bolsius	HA1		37.48	38.58	
	rd	20 Nout Tates	HN1		38.17	38.32	
		Pelle Bolsius		Nout Tates			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.45	(10.45)
		500m	38.58	(27.65)	500m	38.32	(27.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
172	gl	104 Julian de Boer	HA1		38.02	38.16	
	bl	192 Donald Stappenbelt	HN2		38.22	39.10	
		Julian de Boer		Donald Stappenbelt			
		100m	10.77	(10.77)	100m	11.01	(11.01)
		500m	38.16	(27.39)	500m	39.10	(28.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
173	wt	177 Arjen Boersma	HA1		36.70	36.65	PR
	rd	150 Rick Meijer	HN3		37.29	38.99	
		Arjen Boersma		Rick Meijer			
		100m	10.31	(10.31)	100m	11.23	(11.23)
		500m	36.65	(26.34)	500m	38.99	(27.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
174	gl	97 Olaf Vunderink	HA2		37.47	37.88	
	bl	7 Sylvian Hoogeveen	HN1		37.67	37.86	
		Olaf Vunderink		Sylvian Hoogeveen			
		100m	10.64	(10.64)	100m	10.52	(10.52)
		500m	37.88	(27.24)	500m	37.86	(27.34)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
175	wt	185 Loek van Vilsteren	HN2		36.66	37.34	
	rd	199 Niklas Reinders	HN1		35.62	35.87	
		Loek van Vilsteren		Niklas Reinders			
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.20	(10.20)
		500m	37.34	(27.00)	500m	35.87	(25.67)

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025


LEKSTREEK

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
176	gl	195	Thomas de Lange		HN3	36.63	38.25	
	bl	196	Chris Fredriks		HN3	35.96	38.66	
		Thomas de Lange			Chris Fredriks			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	38.25	(27.65)	500m	38.66	(27.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
177	wt	159	Jenne de Haan		H50	45.72	47.60	
	rd							
		Jenne de Haan						
		100m	13.00	(13.00)	m			
		500m	47.60	(34.60)				

9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	178 Hein Otterspeer	HSB	177	I	1:08.99		
2	176 Nathan Pijl	HA1	177	O	1:11.36	PR	
3	173 Daan Ridder	HA2	178	I	1:13.98	PR	
4	198 Jonas Bakker	HA1	178	O	1:15.86		
5	174 Isa Leroy	DA2	193	I	1:21.37		
6	70 Remco Boere	HSA	193	O	1:22.01		
7	58 Twan van Duuren	HC1	194	I	1:22.20		
8	79 Mike Zonderland	HC2	191	O	1:30.49		
9	158 Loek Oudenes	HC2	192	I	1:31.32	PR	
10	24 Veerle Zunnabeld	DC1	192	O	1:31.42		
11	84 Ruben Molenaar	HN3	189	I	1:33.27		
12	2 Femke Lindeboom	DC1	189	O	1:33.86	PR	
13	32 Mats Mudde	HC1	187	I	1:34.86	PR	
14	6 Ferd Veelenturf	H65	191	I	1:35.43		
15	153 Sanna van der Velde	DC2	188	I	1:38.08	PR	
16	73 Bente van Dasselaar	DC2	185	O	1:38.42	PR	
17	99 Merijn Abrahamse	HC1	186	O	1:39.24	PR	
18	30 Joop Prins	H50	188	O	1:39.44		
19	191 Rens Uijttewaal	HB2	185	I	1:41.39		
20	107 Suze Verschoor	DC1	184	O	1:43.07	PR	
21	54 Mika Wesselink	HC1	183	O	1:46.01	PR	
22	71 Yara Makkinga	DC1	182	I	1:46.40	PR	
23	111 Herman Wien	H60	183	I	1:46.85	PR	
24	132 Marco de Roo	H50	182	O	1:48.44	PR	
25	37 Isa van der Weerd	DC1	187	O	1:48.80	FL	
26	110 Lieke Nuyt	DC1	181	I	1:49.07	PR	
27	194 Liss Phielix	DB1	180	I	1:50.21	PR	
28	77 Ilse Horstman	DC1	181	O	1:52.40	PR	
29	193 Silver Veurink	HC1	184	I	1:57.66		
30	186 Rosa Stok	DPA	179	I	1:59.47	PR	
31	166 Lieke Hanewinkel	DC2	179	O	2:29.96	FL	
	5 Justin van Velde	HC1	194	O	DNF		
	139 Ize Borreman	DC1	180	O	DNS		
	14 Lise Cents	DC1	186	I	DNS		

9. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
177	wt	178 Hein Otterspeer	HSB	1:06.95	1:08.99	
	rd	176 Nathan Pijl	HA1	1:11.63	1:11.36	PR

Hein Otterspeer

200m	16.93	(16.93)
600m	42.04	(25.11)
1000m	1:08.99	(26.95)

Nathan Pijl

200m	17.13	(17.13)
600m	43.25	(26.12)
1000m	1:11.36	(28.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
178	gl	173 Daan Ridder	HA2	1:14.05	1:13.98	PR
	bl	198 Jonas Bakker	HA1	1:15.33	1:15.86	

Daan Ridder

200m	17.76	(17.76)
600m	44.85	(27.09)
1000m	1:13.98	(29.13)

Jonas Bakker

200m	17.73	(17.73)
600m	45.83	(28.10)
1000m	1:15.86	(30.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
179	wt	186 Rosa Stok	DPA	2:04.97	1:59.47	PR
	rd	166 Lieke Hanewinkel	DC2		2:29.96	FL

Rosa Stok

200m	26.71	(26.71)
600m	1:11.83	(45.12)
1000m	1:59.47	(47.64)

Lieke Hanewinkel

200m	47.17	(47.17)
600m	1:34.35	(47.18)
1000m	2:29.96	(55.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
180	gl	194 Liss Phielix	DB1	1:53.75	1:50.21	PR
	bl	139 Ize Borreman	DC1		DNS	

Liss Phielix

200m	20.65	(20.65)
600m	1:06.21	(45.56)
1000m	1:50.21	(44.00)

Ize Borreman

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
181	wt	110 Lieke Nuyt	DC1		1:52.71	1:49.07	PR
	rd	77 Ilse Horstman	DC1		2:04.02	1:52.40	PR
		Lieke Nuyt			Ilse Horstman		
		200m	24.33	(24.33)	200m	25.38	(25.38)
		600m	1:04.98	(40.65)	600m	1:06.95	(41.57)
		1000m	1:49.07	(44.09)	1000m	1:52.40	(45.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
182	gl	71 Yara Makkinga	DC1		1:53.89	1:46.40	PR
	bl	132 Marco de Roo	H50		1:52.78	1:48.44	PR
		Yara Makkinga			Marco de Roo		
		200m	24.26	(24.26)	200m	25.96	(25.96)
		600m	1:03.71	(39.45)	600m	1:06.53	(40.57)
		1000m	1:46.40	(42.69)	1000m	1:48.44	(41.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
183	wt	111 Herman Wien	H60		1:50.47	1:46.85	PR
	rd	54 Mika Wesselink	HC1		1:51.27	1:46.01	PR
		Herman Wien			Mika Wesselink		
		200m	24.78	(24.78)	200m	22.47	(22.47)
		600m	1:04.75	(39.97)	600m	1:02.95	(40.48)
		1000m	1:46.85	(42.10)	1000m	1:46.01	(43.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
184	gl	193 Silver Veurink	HC1		1:50.30	1:57.66	
	bl	107 Suze Verschoor	DC1		1:49.93	1:43.07	PR
		Silver Veurink			Suze Verschoor		
		200m	24.61	(24.61)	200m	23.42	(23.42)
		600m	1:07.92	(43.31)	600m	1:01.77	(38.35)
		1000m	1:57.66	(49.74)	1000m	1:43.07	(41.30)

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
185	wt	191 Rens Uijttewaal	HB2	1:39.46	1:41.39	
	rd	73 Bente van Dasselaar	DC2	1:40.26	1:38.42	PR
		Rens Uijttewaal			Bente van Dasselaar	
		200m 23.04 (23.04)		200m 22.26 (22.26)		
		600m 1:01.23 (38.19)		600m 58.57 (36.31)		
		1000m 1:41.39 (40.16)		1000m 1:38.42 (39.85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
186	gl	14 Lise Cents	DC1	1:45.81	DNS	
	bl	99 Merijn Abrahamse	HC1	1:45.45	1:39.24	PR
		Lise Cents			Merijn Abrahamse	
				200m 21.76 (21.76)		
				600m 59.04 (37.28)		
				1000m 1:39.24 (40.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
187	wt	32 Mats Mudde	HC1	1:40.14	1:34.86	PR
	rd	37 Isa van der Weerd	DC1	1:37.50	1:48.80	FL
		Mats Mudde			Isa van der Weerd	
		200m 21.40 (21.40)		200m 22.29 (22.29)		
		600m 56.91 (35.51)		600m 58.30 (36.01)		
		1000m 1:34.86 (37.95)		1000m 1:48.80 (50.50)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
188	gl	153 Sanna van der Velde	DC2	1:38.71	1:38.08	PR
	bl	30 Joop Prins	H50	1:39.10	1:39.44	
		Sanna van der Velde			Joop Prins	
		200m 22.54 (22.54)		200m 23.60 (23.60)		
		600m 58.88 (36.34)		600m 1:00.41 (36.81)		
		1000m 1:38.08 (39.20)		1000m 1:39.44 (39.03)		

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
189	wt	84	Ruben Molenaar		HN3	1:32.69	1:33.27	
	rd	2	Femke Lindeboom		DC1	1:34.36	1:33.86	PR
		Ruben Molenaar			Femke Lindeboom			
		200m	21.15	(21.15)	200m	21.65	(21.65)	
		600m	54.74	(33.59)	600m	56.58	(34.93)	
		1000m	1:33.27	(38.53)	1000m	1:33.86	(37.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
190	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
191	wt	6	Ferd Veelenturf		H65	1:23.83	1:35.43	
	rd	79	Mike Zonderland		HC2	1:29.87	1:30.49	
		Ferd Veelenturf			Mike Zonderland			
		200m	22.87	(22.87)	200m	20.61	(20.61)	
		600m	57.92	(35.05)	600m	54.70	(34.09)	
		1000m	1:35.43	(37.51)	1000m	1:30.49	(35.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
192	gl	158	Loek Oudenes		HC2	1:32.34	1:31.32	PR
	bl	24	Veerle Zunnabeld		DC1	1:27.86	1:31.42	
		Loek Oudenes			Veerle Zunnabeld			
		200m	21.28	(21.28)	200m	21.35	(21.35)	
		600m	55.68	(34.40)	600m	55.51	(34.16)	
		1000m	1:31.32	(35.64)	1000m	1:31.42	(35.91)	

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
193	wt	174 Isa Leroy	DA2	1:20.63	1:21.37	
	rd	70 Remco Boere	HSA	1:21.76	1:22.01	
		Isa Leroy				
		200m	19.08 (19.08)			
		600m	48.82 (29.74)			
		1000m	1:21.37 (32.55)			
		Remco Boere				
		200m	19.03 (19.03)			
		600m	49.22 (30.19)			
		1000m	1:22.01 (32.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
194	gl	58 Twan van Duuren	HC1	1:21.83	1:22.20	
	bl	5 Justin van Velde	HC1	1:22.42	DNF	
		Twan van Duuren				
		200m	19.36 (19.36)			
		600m	49.78 (30.42)			
		1000m	1:22.20 (32.42)			
		Justin van Velde				

10. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	197 Mika Kolder	HA2	224	O	1:49.53	PR	
2	175 Pelle Bolsius	HA1	223	I	1:51.65		
3	185 Loek van Vilsteren	HN2	223	O	1:51.78		
4	97 Olaf Vunderink	HA2	221	O	1:52.14		
5	150 Rick Meijer	HN3	222	I	1:52.60		
6	104 Julian de Boer	HA1	222	O	1:52.70	PR	
7	72 Bodhi Smeele	HA1	221	I	1:53.07	PR	
8	20 Nout Tates	HN1	217	I	1:55.46	PR	
9	168 Niels Meijer	HN3	220	O	1:55.74		
10	7 Sylvian Hoogeveen	HN1	219	I	1:56.11	PR	
11	157 Simon Wiegman	HB2	216	I	1:58.95	PR	
12	82 Quinten Meerveld	HN4	217	O	1:59.49	PR	
13	16 Berto Anker	HN1	218	I	2:00.27	PR	
14	48 Jordi Storm	HN2	220	I	2:01.39		
15	121 Tijl de Vries	HB1	216	O	2:01.53	PR	
16	96 Daan van de Pol	HN3	215	I	2:04.55	PR	
17	11 Evy van Zoest	DA1	214	I	2:06.14	PR	
18	108 Peter de Bruin	HC2	214	O	2:06.36	PR	
19	12 Luuk van de Pol	HA1	213	I	2:06.88	PR	
20	115 Dennis Vergeer	HN3	213	O	2:07.05	PR	
21	31 Isa Oudenes	DB2	210	I	2:11.82	PR	
22	125 Valentijn van der Liet	HB1	211	I	2:13.10	PR	
23	124 Emma van der Liet	DN2	212	O	2:13.93		
24	90 Bregje Nagelmaeker	DA2	209	I	2:14.70		
25	106 Mats van der Heijden	HA2	215	O	2:15.07		
26	167 Sjoerd Riezebos	HSA	211	O	2:16.72		
27	179 Talita van Hartskamp	DSA	209	O	2:18.15	PR	
28	43 Isabella Talen	DB2	212	I	2:18.67		
29	109 Maren de Bruin	DC1	208	I	2:19.59	PR	
30	55 Owen Knook	HB2	204	O	2:19.97	PR	
31	78 Ilse Hofstee	DN4	208	O	2:20.60	PR	
32	129 Annika Korpershoek	DB1	206	O	2:20.71	PR	
33	9 Bo Meijer	DN2	207	I	2:22.64		
34	159 Jenne de Haan	H50	207	O	2:22.83		
35	18 Richard Cents	H45	205	I	2:24.58	PR	
36	64 Jette Beek	DA1	203	O	2:24.61	PR	
37	114 Pieter Hogendoorn	H45	195	I	2:25.76		
38	134 Isolde de Koster	DB1	202	I	2:25.88	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	130 Floortje Korpershoek	DB1	205	O	2:26.87	PR	
40	155 Maria Ufkes	D45	206	I	2:28.49		
41	113 Eva Hogendoorn	DB1	203	I	2:28.92	PR	
42	161 Luna Beks	DC2	200	O	2:29.25		
43	8 Demi Bartelds	DN4	200	I	2:30.14		
44	41 Mireille van der Weerd	DB1	204	I	2:31.35	PR	
45	66 Mette Verdoold	DB1	201	O	2:33.10		
46	92 Lauren de Kool	DC1	199	I	2:34.14	PR	
47	147 Jasmijn Verdoold	DB1	198	O	2:38.50	PR	
48	87 Melanie Bruggeman	DSB	199	O	2:41.12	PR	
49	135 Aiden de Koster	DC1	196	I	2:43.27	PR	
50	40 Ronald Talen	H50	210	O	2:43.98		
51	57 Richard Boxebeld	H55	198	I	2:46.72		
52	136 Marijn van Doorn	HN3	195	O	2:56.09		
53	133 Kars Oosting	HB1	197	O	3:03.54		
54	45 Jeroen Neimeijer	H40	197	I	3:09.11		
	152 Senna Schuldink	DB2	196	O		DQ	
	33 Djem Smeele	HB1	218	O		DQ	
	160 Douwe de Haan	HB1	201	I		DNS	
	192 Donald Stappenbelt	HN2	219	O		DNS	
	177 Arjen Boersma	HA1	224	I		DNS	

10. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
195	wt	114 Pieter Hogendoorn	H45		2:25.76	
	rd	136 Marijn van Doorn	HN3		2:56.09	

Pieter Hogendoorn

300m	32.38	(32.38)
700m	1:09.78	(37.40)
1100m	1:47.67	(37.89)
1500m	2:25.76	(38.09)

Marijn van Doorn

300m	35.83	(35.83)
700m	1:20.41	(44.58)
1100m	2:07.24	(46.83)
1500m	2:56.09	(48.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
196	gl	135 Aiden de Koster	DC1	2:50.84	2:43.27	PR
	bl	152 Senna Schuldink	DB2	3:15.45	DQ	

Aiden de Koster

300m	33.98	(33.98)
700m	1:15.97	(41.99)
1100m	1:59.95	(43.98)
1500m	2:43.27	(43.32)

Senna Schuldink

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
197	wt	45 Jeroen Neimeijer	H40	3:04.35	3:09.11	
	rd	133 Kars Oosting	HB1		3:03.54	

Jeroen Neimeijer

300m	39.17	(39.17)
700m	1:27.49	(48.32)
1100m	2:18.11	(50.62)
1500m	3:09.11	(51.00)

Kars Oosting

300m	36.95	(36.95)
700m	1:24.90	(47.95)
1100m	2:14.30	(49.40)
1500m	3:03.54	(49.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
198	gl	57 Richard Boxebeld	H55		2:46.72	
	bl	147 Jasmijn Verdoold	DB1	2:45.24	2:38.50	PR

Richard Boxebeld

300m	37.55	(37.55)
700m	1:19.40	(41.85)
1100m	2:03.08	(43.68)
1500m	2:46.72	(43.64)

Jasmijn Verdoold

300m	33.02	(33.02)
700m	1:12.08	(39.06)
1100m	1:54.07	(41.99)
1500m	2:38.50	(44.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
199	wt	92 Lauren de Kool	DC1	2:38.46	2:34.14	PR
	rd	87 Melanie Bruggeman	DSB	2:41.39	2:41.12	PR
		<u>Lauren de Kool</u>			<u>Melanie Bruggeman</u>	
		300m 31.91 (31.91)			300m 33.40 (33.40)	
		700m 1:10.45 (38.54)			700m 1:12.74 (39.34)	
		1100m 1:51.94 (41.49)			1100m 1:55.92 (43.18)	
		1500m 2:34.14 (42.20)			1500m 2:41.12 (45.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
200	gl	8 Demi Bartelds	DN4	2:29.46	2:30.14	
	bl	161 Luna Beks	DC2	2:25.38	2:29.25	
		<u>Demi Bartelds</u>			<u>Luna Beks</u>	
		300m 32.40 (32.40)			300m 30.48 (30.48)	
		700m 1:09.75 (37.35)			700m 1:07.05 (36.57)	
		1100m 1:49.35 (39.60)			1100m 1:48.20 (41.15)	
		1500m 2:30.14 (40.79)			1500m 2:29.25 (41.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
201	wt	160 Douwe de Haan	HB1	2:43.62	DNS	
	rd	66 Mette Verdoold	DB1	2:29.37	2:33.10	
		<u>Douwe de Haan</u>			<u>Mette Verdoold</u>	
					300m 30.95 (30.95)	
					700m 1:08.81 (37.86)	
					1100m 1:50.18 (41.37)	
					1500m 2:33.10 (42.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
202	gl	134 Isolde de Koster	DB1	2:29.95	2:25.88	PR
	bl					
		<u>Isolde de Koster</u>				
		300m 30.61 (30.61)			m	
		700m 1:06.74 (36.13)				
		1100m 1:45.89 (39.15)				
		1500m 2:25.88 (39.99)				

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
207	wt	9 Bo Meijer			DN2	2:20.85	2:22.64	
	rd	159 Jenne de Haan			H50	2:20.40	2:22.83	
		Bo Meijer			Jenne de Haan			
		300m	29.56	(29.56)	300m	31.29	(31.29)	
		700m	1:04.84	(35.28)	700m	1:06.81	(35.52)	
		1100m	1:42.71	(37.87)	1100m	1:43.99	(37.18)	
		1500m	2:22.64	(39.93)	1500m	2:22.83	(38.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
208	gl	109 Maren de Bruin			DC1	2:20.42	2:19.59	PR
	bl	78 Ilse Hofstee			DN4	2:22.50	2:20.60	PR
		Maren de Bruin			Ilse Hofstee			
		300m	31.15	(31.15)	300m	30.88	(30.88)	
		700m	1:06.45	(35.30)	700m	1:06.39	(35.51)	
		1100m	1:42.92	(36.47)	1100m	1:43.21	(36.82)	
		1500m	2:19.59	(36.67)	1500m	2:20.60	(37.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
209	wt	90 Bregje Nagelmaeker			DA2	2:13.68	2:14.70	
	rd	179 Talita van Hartskamp			DSA	2:20.22	2:18.15	PR
		Bregje Nagelmaeker			Talita van Hartskamp			
		300m	30.01	(30.01)	300m	30.87	(30.87)	
		700m	1:03.34	(33.33)	700m	1:05.55	(34.68)	
		1100m	1:38.23	(34.89)	1100m	1:41.64	(36.09)	
		1500m	2:14.70	(36.47)	1500m	2:18.15	(36.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
210	gl	31 Isa Oudenes			DB2	2:15.24	2:11.82	PR
	bl	40 Ronald Talen			H50	2:15.60	2:43.98	
		Isa Oudenes			Ronald Talen			
		300m	28.64	(28.64)	300m	35.04	(35.04)	
		700m	1:01.13	(32.49)	700m	1:16.91	(41.87)	
		1100m	1:35.50	(34.37)	1100m	2:00.14	(43.23)	
		1500m	2:11.82	(36.32)	1500m	2:43.98	(43.84)	

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
211	wt	125 Valentijn van der Liet	HB1	2:13.73	2:13.10	PR
	rd	167 Sjoerd Riezebos	HSA	2:09.93	2:16.72	
		Valentijn van der Liet		Sjoerd Riezebos		
		300m	30.19 (30.19)	300m	30.32 (30.32)	
		700m	1:03.40 (33.21)	700m	1:04.76 (34.44)	
		1100m	1:38.09 (34.69)	1100m	1:40.36 (35.60)	
		1500m	2:13.10 (35.01)	1500m	2:16.72 (36.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
212	gl	43 Isabella Talen	DB2	2:14.39	2:18.67	
	bl	124 Emma van der Liet	DN2	2:10.43	2:13.93	
		Isabella Talen		Emma van der Liet		
		300m	29.51 (29.51)	300m	29.43 (29.43)	
		700m	1:04.00 (34.49)	700m	1:01.87 (32.44)	
		1100m	1:40.81 (36.81)	1100m	1:37.02 (35.15)	
		1500m	2:18.67 (37.86)	1500m	2:13.93 (36.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
213	wt	12 Luuk van de Pol	HA1	2:09.04	2:06.88	PR
	rd	115 Dennis Vergeer	HN3	2:07.09	2:07.05	PR
		Luuk van de Pol		Dennis Vergeer		
		300m	25.94 (25.94)	300m	28.07 (28.07)	
		700m	56.68 (30.74)	700m	59.85 (31.78)	
		1100m	1:30.31 (33.63)	1100m	1:33.15 (33.30)	
		1500m	2:06.88 (36.57)	1500m	2:07.05 (33.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
214	gl	11 Evy van Zoest	DA1	2:11.07	2:06.14	PR
	bl	108 Peter de Bruin	HC2	2:09.99	2:06.36	PR
		Evy van Zoest		Peter de Bruin		
		300m	27.12 (27.12)	300m	27.81 (27.81)	
		700m	58.01 (30.89)	700m	59.51 (31.70)	
		1100m	1:30.73 (32.72)	1100m	1:32.48 (32.97)	
		1500m	2:06.14 (35.41)	1500m	2:06.36 (33.88)	

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
215	wt	96 Daan van de Pol	HN3	2:08.89	2:04.55	PR
	rd	106 Mats van der Heijden	HA2	2:08.64	2:15.07	
		Daan van de Pol			Mats van der Heijden	
		300m 26.70 (26.70)			300m 28.53 (28.53)	
		700m 57.23 (30.53)			700m 1:02.28 (33.75)	
		1100m 1:29.80 (32.57)			1100m 1:38.00 (35.72)	
		1500m 2:04.55 (34.75)			1500m 2:15.07 (37.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
216	gl	157 Simon Wiegman	HB2	2:03.74	1:58.95	PR
	bl	121 Tijl de Vries	HB1	2:03.96	2:01.53	PR
		Simon Wiegman			Tijl de Vries	
		300m 26.62 (26.62)			300m 25.99 (25.99)	
		700m 56.07 (29.45)			700m 56.01 (30.02)	
		1100m 1:26.93 (30.86)			1100m 1:28.15 (32.14)	
		1500m 1:58.95 (32.02)			1500m 2:01.53 (33.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
217	wt	20 Nout Tates	HN1	1:58.91	1:55.46	PR
	rd	82 Quinten Meerveld	HN4	2:00.31	1:59.49	PR
		Nout Tates			Quinten Meerveld	
		300m 24.79 (24.79)			300m 27.52 (27.52)	
		700m 53.37 (28.58)			700m 57.85 (30.33)	
		1100m 1:23.89 (30.52)			1100m 1:28.55 (30.70)	
		1500m 1:55.46 (31.57)			1500m 1:59.49 (30.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
218	gl	16 Berto Anker	HN1	2:02.95	2:00.27	PR
	bl	33 Djem Smeele	HB1	2:00.30	DQ	
		Berto Anker			Djem Smeele	
		300m 26.53 (26.53)			300m 25.90 (25.90)	
		700m 56.37 (29.84)			700m 55.11 (29.21)	
		1100m 1:27.94 (31.57)				
		1500m 2:00.27 (32.33)				

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
219	wt	7 Sylvian Hoogeveen	HN1	1:56.26	1:56.11	PR
	rd	192 Donald Stappenbelt	HN2	1:55.00	DNS	

Sylvian Hoogeveen

300m	24.95	(24.95)
700m	52.95	(28.00)
1100m	1:23.32	(30.37)
1500m	1:56.11	(32.79)

Donald Stappenbelt

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
220	gl	48 Jordi Storm	HN2	1:57.45	2:01.39	
	bl	168 Niels Meijer	HN3	1:54.83	1:55.74	

Jordi Storm

300m	26.69	(26.69)
700m	56.40	(29.71)
1100m	1:28.02	(31.62)
1500m	2:01.39	(33.37)

Niels Meijer

300m	26.17	(26.17)
700m	55.06	(28.89)
1100m	1:24.96	(29.90)
1500m	1:55.74	(30.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
221	wt	72 Bodhi Smeele	HA1	1:54.61	1:53.07	PR
	rd	97 Olaf Vunderink	HA2	1:51.01	1:52.14	

Bodhi Smeele

300m	25.48	(25.48)
700m	53.68	(28.20)
1100m	1:22.69	(29.01)
1500m	1:53.07	(30.38)

Olaf Vunderink

300m	25.21	(25.21)
700m	53.08	(27.87)
1100m	1:22.38	(29.30)
1500m	1:52.14	(29.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
222	gl	150 Rick Meijer	HN3	1:51.03	1:52.60	
	bl	104 Julian de Boer	HA1	1:53.95	1:52.70	PR

Rick Meijer

300m	26.06	(26.06)
700m	54.08	(28.02)
1100m	1:22.60	(28.52)
1500m	1:52.60	(30.00)

Julian de Boer

300m	25.16	(25.16)
700m	53.05	(27.89)
1100m	1:22.59	(29.54)
1500m	1:52.70	(30.11)

Lekstreek en Stokvisdennen in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
223	wt	175 Pelle Bolsius	HA1	1:49.39	1:51.65	
	rd	185 Loek van Vilsteren	HN2	1:49.58	1:51.78	
		Pelle Bolsius				Loek van Vilsteren
		300m	25.85 (25.85)	300m	24.56 (24.56)	
		700m	53.80 (27.95)	700m	52.52 (27.96)	
		1100m	1:22.24 (28.44)	1100m	1:21.73 (29.21)	
		1500m	1:51.65 (29.41)	1500m	1:51.78 (30.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
224	gl	177 Arjen Boersma	HA1	1:50.99	DNS	
	bl	197 Mika Kolder	HA2	1:50.66	1:49.53	PR
		Arjen Boersma				Mika Kolder
				300m	24.64 (24.64)	
				700m	51.49 (26.85)	
				1100m	1:19.67 (28.18)	
				1500m	1:49.53 (29.86)	

11. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Joost de Jong	HN4	228	I	4:00.78	PR	
2	91 Arjan Bakker	H65	227	I	4:24.30		
3	15 Susanne Prins	DN1	227	O	4:24.67	PR	
4	95 Kyenno Fredrikze	HA1	226	I	4:32.54		
5	170 Iris Mulder	DN3	228	O	4:39.45	PR	
6	131 Joica Benschop	DSA	225	I	5:05.55	HT	
7	80 Arjan de Jong	HSB	225	O	5:54.53	PR	
8	29 Allard van Schoneveld	H50	226	O	6:03.41	FL	

11. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
225	wt	131 Joica Benschop			DSA	4:51.65	5:05.55	HT
	rd	80 Arjan de Jong			HSB	6:06.66	5:54.53	PR
		Joica Benschop			Arjan de Jong			
		200m	23.02	(23.02)	200m	26.56	(26.56)	
		600m	1:00.03	(37.01)	600m	1:09.78	(43.22)	
		1000m	1:38.52	(38.49)	1000m	1:54.55	(44.77)	
		1400m	2:18.49	(39.97)	1400m	2:41.01	(46.46)	
		1800m	2:58.99	(40.50)	1800m	3:28.41	(47.40)	
		2200m	3:41.02	(42.03)	2200m	4:16.90	(48.49)	
		2600m	4:22.32	(41.30)	2600m	5:05.45	(48.55)	
		3000m	5:05.55	(43.23)	3000m	5:54.53	(49.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
226	gl	95 Kyenno Fredrikze			HA1	4:27.15	4:32.54	
	bl	29 Allard van Schoneveld			H50	5:56.83	6:03.41	FL
		Kyenno Fredrikze			Allard van Schoneveld			
		200m	20.15	(20.15)	200m	25.96	(25.96)	
		600m	53.88	(33.73)	600m	1:08.47	(42.51)	
		1000m	1:29.46	(35.58)	1000m	1:54.63	(46.16)	
		1400m	2:05.67	(36.21)	1400m	2:42.12	(47.49)	
		1800m	2:43.30	(37.63)	1800m	3:30.42	(48.30)	
		2200m	3:18.41	(35.11)	2200m	4:19.70	(49.28)	
		2600m	3:55.05	(36.64)	2600m	5:09.81	(50.11)	
		3000m	4:32.54	(37.49)	3000m	6:03.41	(53.60)	

Lekstreek en Stokvisdennens in Thialf

Thialf - Heerenveen

7 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
227	wt	91 Arjan Bakker			H65	4:04.59	4:24.30	
	rd	15 Susanne Prins			DN1	4:25.25	4:24.67	PR
		Arjan Bakker			Susanne Prins			
		200m	21.84	(21.84)	200m	20.94	(20.94)	
		600m	54.98	(33.14)	600m	53.55	(32.61)	
		1000m	1:28.97	(33.99)	1000m	1:27.18	(33.63)	
		1400m	2:03.64	(34.67)	1400m	2:01.71	(34.53)	
		1800m	2:38.65	(35.01)	1800m	2:36.75	(35.04)	
		2200m	3:13.52	(34.87)	2200m	3:12.49	(35.74)	
		2600m	3:48.75	(35.23)	2600m	3:48.88	(36.39)	
		3000m	4:24.30	(35.55)	3000m	4:24.67	(35.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
228	gl	1 Joost de Jong			HN4	4:02.87	4:00.78	PR
	bl	170 Iris Mulder			DN3	4:44.27	4:39.45	PR
		Joost de Jong			Iris Mulder			
		200m	19.88	(19.88)	200m	22.50	(22.50)	
		600m	51.52	(31.64)	600m	57.21	(34.71)	
		1000m	1:22.76	(31.24)	1000m	1:32.30	(35.09)	
		1400m	1:54.18	(31.42)	1400m	2:08.36	(36.06)	
		1800m	2:25.93	(31.75)	1800m	2:45.26	(36.90)	
		2200m	2:57.77	(31.84)	2200m	3:22.66	(37.40)	
		2600m	3:29.48	(31.71)	2600m	4:02.93	(40.27)	
		3000m	4:00.78	(31.30)	3000m	4:39.45	(36.52)	