

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Silke Meems	DPC	17	I	30.52	PR	
2	45 Ilana Hokse	DPC	18	I	30.54	PR	
3	61 Anna de Vegt	DPC	15	I	30.78	PR	
4	53 Marrit Tichelaar	DPC	17	O	31.67	PR	
5	92 Fenna Mozes	DPC	16	I	31.78	PR	
6	55 Femke Hazeveld	DPC	18	O	32.09	PR	
7	20 Sophie Kooiker	DPC	16	O	32.39	PR	
8	7 Esra Alkema	DPC	14	O	32.42	PR	
9	17 Renske Kromkamp	DPC	15	O	32.73		
10	15 Leanne Visser	DPD	12	O	34.47	PR	
11	73 Lieke Sijbranda	DPC	14	I	34.53		
12	94 Lauren De Jong	DPD	13	I	34.76		
13	96 Noémi Vlieg	DPC	11	O	34.98	PR	
14	161 Afke Brouwer	DPC	13	O	35.49		
15	26 Elske de Vries	DPD	12	I	36.42	PR	
16	80 Aniek van der Tuuk	DPD	11	I	36.58		
17	33 Anna Meems	DPE	8	I	36.75	PR	
18	65 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	7	I	37.41	PR	
19	37 Yfke Vries	DPC	9	O	38.02		
20	41 Merle Bandsma	DPC	10	O	38.24		
21	6 Fayenna Schaap	DPD	10	I	38.26		
22	162 Lieke Brouwer	DPD	7	O	38.85		
23	47 Chantal Kingma	DPC	9	I	38.88		
24	74 Benthe van der Zandt	DPD	6	I	38.95	PR	
25	67 Marij Elzinga	DPC	4	I	39.58	PR	
26	137 Ela de Groot	DPC	5	O	39.60		
27	2 Michella De Jong	DPE	3	I	39.78	PR	
28	88 Flow Ganzevoort	DPD	8	O	39.93		
29	71 Norah Müller	DPE	6	O	40.92		
30	156 Iris Buma	DPC	1	I	44.01	PR	
31	93 Lieke de Jong	DPD	5	I	45.01	FL	
32	86 Romy Gmelich Meijling	DPE	4	O	46.45		
33	30 Jeltje De Jong	DPD	3	O	47.42	FL	

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	156 Iris Buma		DPC		48.14	44.01	PR
		Iris Buma						
		300m	44.01	(44.01)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	2 Michella De Jong		DPE		41.04	39.78	PR
		30 Jeltje De Jong		DPD		43.03	47.42	FL
		Michella De Jong			Jeltje De Jong			
		300m	39.78	(39.78)	300m	47.42	(47.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	67 Marij Elzinga		DPC		41.98	39.58	PR
		86 Romy Gmelich Meijling		DPE		45.57	46.45	
		Marij Elzinga			Romy Gmelich Meijling			
		300m	39.58	(39.58)	300m	46.45	(46.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	93 Lieke de Jong		DPD		41.01	45.01	FL
		137 Ela de Groot		DPC		39.53	39.60	
		Lieke de Jong			Ela de Groot			
		300m	45.01	(45.01)	300m	39.60	(39.60)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	74	Benthe van der Zandt		DPD	39.71	38.95	PR
	bl	71	Norah Müller		DPE	39.94	40.92	
			Benthe van der Zandt				Norah Müller	
			300m	38.95	(38.95)	300m	40.92	(40.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	65	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	37.85	37.41	PR
	rd	162	Lieke Brouwer		DPD	37.96	38.85	
			Doutzen Geertje Ferbeek				Lieke Brouwer	
			300m	37.41	(37.41)	300m	38.85	(38.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	33	Anna Meems		DPE	37.93	36.75	PR
	bl	88	Flow Ganzevoort		DPD	38.96	39.93	
			Anna Meems				Flow Ganzevoort	
			300m	36.75	(36.75)	300m	39.93	(39.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47	Chantal Kingma		DPC	37.58	38.88	
	rd	37	Yfke Vries		DPC	36.92	38.02	
			Chantal Kingma				Yfke Vries	
			300m	38.88	(38.88)	300m	38.02	(38.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	6	Fayenna Schaap		DPD	37.14	38.26	
	bl	41	Merle Bandsma		DPC	37.11	38.24	
			Fayenna Schaap				Merle Bandsma	
			300m	38.26	(38.26)	300m	38.24	(38.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	80	Aniek van der Tuuk		DPD	36.11	36.58	
	rd	96	Noémi Vlieg		DPC	35.60	34.98	PR
			Aniek van der Tuuk				Noémi Vlieg	
			300m	36.58	(36.58)	300m	34.98	(34.98)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	26	Elske de Vries		DPD	36.67	36.42	PR
	bl	15	Leanne Visser		DPD	34.80	34.47	PR
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Leanne Visser</u>			
		300m	36.42	(36.42)	300m	34.47	(34.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	94	Lauren De Jong		DPD	34.52	34.76	
	rd	161	Afke Brouwer		DPC	33.79	35.49	
		<u>Lauren De Jong</u>			<u>Afke Brouwer</u>			
		300m	34.76	(34.76)	300m	35.49	(35.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	73	Lieke Sijbranda		DPC	34.11	34.53	
	bl	7	Esra Alkema		DPC	33.16	32.42	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	34.53	(34.53)	300m	32.42	(32.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	61	Anna de Vegt		DPC	32.40	30.78	PR
	rd	17	Renske Kromkamp		DPC	32.60	32.73	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		300m	30.78	(30.78)	300m	32.73	(32.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	92	Fenna Mozes		DPC	32.34	31.78	PR
	bl	20	Sophie Kooiker		DPC	32.73	32.39	PR
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		300m	31.78	(31.78)	300m	32.39	(32.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	28	Silke Meems		DPC	31.50	30.52	PR
	rd	53	Marrit Tichelaar		DPC	31.73	31.67	PR
		<u>Silke Meems</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>			
		300m	30.52	(30.52)	300m	31.67	(31.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	45	Ilana Hokse		DPC	31.39	30.54	PR
	bl	55	Femke Hazeveld		DPC	32.32	32.09	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Femke Hazeveld</u>			
		300m	30.54	(30.54)	300m	32.09	(32.09)	

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Idsart Hilarides	HPC	28	I	30.43	PR	
2	84 Philip Aalberts	HPC	28	O	30.84	PR	
3	63 Brent Faber	HPD	27	I	32.70	PR	
4	50 Arjen Zuur	HPC	26	I	34.18	PR	
5	23 Pim de Vries	HPC	25	I	34.23	PR	
6	100 Ties Wierda	HPD	27	O	34.40		
7	34 Marijn ten Bloemendaal	HPD	25	O	35.33	PR	
8	87 Lasse Kolder	HPD	26	O	35.37		
9	66 Julian Meijerhof	HPC	24	I	36.47	PR	
10	89 Niels de Jager	HPC	23	I	37.12	PR	
11	16 Marijn Elling	HPD	24	O	37.64	PR	
12	19 Tim Nijboer	HPE	23	O	38.19		
13	51 Melle Pronk	HPE	22	O	38.86	PR	
14	9 Naut Kuiper	HPD	21	I	39.81		
15	98 Wille Kramer	HPC	20	I	40.59		
16	49 Ethan Mook	HPD	22	I	40.86		
17	168 Jitse Hamstra	HPE	19	I	41.23	PR	
18	102 Cas van Westen	HPD	20	O	42.94		
19	90 Hylke van der Heide	HPF	21	O	43.38		

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	168 Jitse Hamstra		HPE		42.81	41.23	PR
		<u>Jitse Hamstra</u>						
		300m	41.23	(41.23)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl	98 Wille Kramer		HPC			40.59	
		102 Cas van Westen		HPD		42.50	42.94	
		<u>Wille Kramer</u>						
		300m	40.59	(40.59)				
		<u>Cas van Westen</u>						
		300m	42.94	(42.94)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	9 Naut Kuiper		HPD		39.62	39.81	
		90 Hylke van der Heide		HPF		42.20	43.38	
		<u>Naut Kuiper</u>						
		300m	39.81	(39.81)				
		<u>Hylke van der Heide</u>						
		300m	43.38	(43.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl	49 Ethan Mook		HPD		40.18	40.86	
		51 Melle Pronk		HPE		38.90	38.86	PR
		<u>Ethan Mook</u>						
		300m	40.86	(40.86)				
		<u>Melle Pronk</u>						
		300m	38.86	(38.86)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	89 Niels de Jager		HPC		38.19	37.12	PR
		19 Tim Nijboer		HPE		38.04	38.19	
		<u>Niels de Jager</u>						
		300m	37.12	(37.12)				
		<u>Tim Nijboer</u>						
		300m	38.19	(38.19)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	66 Julian Meijerhof		HPC		37.99	36.47	PR
	bl	16 Marijn Elling		HPD		38.60	37.64	PR
		<u>Julian Meijerhof</u>			<u>Marijn Elling</u>			
		300m	36.47	(36.47)	300m	37.64	(37.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	23 Pim de Vries		HPC		34.61	34.23	PR
	rd	34 Marijn ten Bloemendaal		HPD		35.66	35.33	PR
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			
		300m	34.23	(34.23)	300m	35.33	(35.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	50 Arjen Zuur		HPC		35.32	34.18	PR
	bl	87 Lasse Kolder		HPD		35.34	35.37	
		<u>Arjen Zuur</u>			<u>Lasse Kolder</u>			
		300m	34.18	(34.18)	300m	35.37	(35.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	63 Brent Faber		HPD		33.31	32.70	PR
	rd	100 Ties Wierda		HPD		33.43	34.40	
		<u>Brent Faber</u>			<u>Ties Wierda</u>			
		300m	32.70	(32.70)	300m	34.40	(34.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	13 Idsart Hilarides		HPC		31.10	30.43	PR
	bl	84 Philip Aalberts		HPC		31.60	30.84	PR
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Philip Aalberts</u>			
		300m	30.43	(30.43)	300m	30.84	(30.84)	

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Charley Boekema	DPA	46	I	26.96		
2	35 Van Es Sigrïd	DPA	45	O	27.37		
3	38 Nynke Krol	DPA	45	I	28.08	PR	
4	31 Lynn van Baaren	DPA	44	O	30.06	PR	
5	24 Bente Dam	DPA	44	I	30.15	PR	
6	36 Miriam van Es	DPB	43	O	30.22	PR	
7	101 Doutzen Wierda	DPA	46	O	30.28		
8	52 Jolien Hazeveld	DPA	42	I	30.57	PR	
9	22 Lieke Nijboer	DPA	43	I	30.73	PR	
10	4 Myrthe Kooiker	DPA	42	O	31.29		
11	8 Ammarens Veldstra	DPB	41	O	31.50		
12	10 Djura Lubbinge	DPA	39	I	31.89	PR	
13	29 Amber Soet	DPA	40	O	31.99	PR	
14	46 Larissa Feenstra	DPA	40	I	32.03	PR	
15	177 Julia Boersma	DPB	41	I	32.38		
16	39 Jasmijn Snijder	DPA	34	O	32.73	PR	
17	25 Myrthe Zwaagstra	DPB	38	O	32.91	PR	
18	106 Isa van Zellingen	DPA	37	I	33.26	PR	
19	12 Romée Lanser	DPB	36	I	33.52	PR	
20	27 Froukje de Vries	DPA	39	O	33.53		
21	57 Loes Pragt	DPB	38	I	33.69		
22	179 Phylïne Naberman	DPB	32	I	33.82	PR	
23	32 Danique Leffertstra	DPB	36	O	33.94	PR	
24	164 Froucke Schoustra	DPA	34	I	34.10	PR	
	140 Famke Van Deursen	DPA	35	I	34.10	PR	
26	184 Julia Kuiper	DPA	29	O	34.84		
27	76 Mara Nossin	DPB	35	O	35.07		
28	21 Ranomi Schaap	DPB	33	O	35.51		
29	85 Mirna van der Terp	DPA	31	O	35.90		
30	75 Julia Kuipers	DPB	32	O	35.97	PR	
31	82 Meike Tea Douma	DPB	33	I	36.25		
32	99 Sinne Kramer	DPB	31	I	39.31	PR	
33	97 Maaïke Sietsma	DPB	29	I	39.94	HT	
	62 Maartje Wietsma	DPA	37	O	DNS		

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	97	Maaike Sietsma		DPB	44.33	39.94	HT
	rd	184	Julia Kuiper		DPA		34.84	
		<u>Maaike Sietsma</u>			<u>Julia Kuiper</u>			
		300m	39.94	(39.94)	300m	34.84	(34.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	99	Sinne Kramer		DPB	46.48	39.31	PR
	rd	85	Mirna van der Terp		DPA	35.36	35.90	
		<u>Sinne Kramer</u>			<u>Mirna van der Terp</u>			
		300m	39.31	(39.31)	300m	35.90	(35.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	179	Phyline Naberman		DPB	38.14	33.82	PR
	bl	75	Julia Kuipers		DPB	37.46	35.97	PR
		<u>Phyline Naberman</u>			<u>Julia Kuipers</u>			
		300m	33.82	(33.82)	300m	35.97	(35.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	82	Meike Tea Douma		DPB	35.29	36.25	
	rd	21	Ranomi Schaap		DPB	35.19	35.51	
		<u>Meike Tea Douma</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		300m	36.25	(36.25)	300m	35.51	(35.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	164	Froucke Schoustra		DPA	35.30	34.10	PR
	bl	39	Jasmijn Snijder		DPA	35.07	32.73	PR
		<u>Froucke Schoustra</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>			
		300m	34.10	(34.10)	300m	32.73	(32.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	140	Famke Van Deursen		DPA	34.11	34.10	PR
	rd	76	Mara Nossin		DPB	34.35	35.07	
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Mara Nossin</u>			
		300m	34.10	(34.10)	300m	35.07	(35.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	12	Roméé Lanser		DPB	34.90	33.52	PR
	bl	32	Danique Leffertstra		DPB	34.69	33.94	PR
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	33.52	(33.52)	300m	33.94	(33.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	106	Isa van Zellingen		DPA	33.80	33.26	PR
	rd	62	Maartje Wietsma		DPA	33.34	DNS	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		300m	33.26	(33.26)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	57	Loes Pragt		DPB	33.06	33.69	
	bl	25	Myrthe Zwaagstra		DPB	33.22	32.91	PR
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	33.69	(33.69)	300m	32.91	(32.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	10	Djura Lubbinge		DPA	32.18	31.89	PR
	rd	27	Froukje de Vries		DPA	33.02	33.53	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		300m	31.89	(31.89)	300m	33.53	(33.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	46 Larissa Feenstra	DPA	33.03	32.03	PR
	bl	29 Amber Soet	DPA	32.59	31.99	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Amber Soet</u>	
		300m	32.03 (32.03)		300m	31.99 (31.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	177 Julia Boersma	DPB	32.06	32.38	
	rd	8 Ammarens Veldstra	DPB	31.22	31.50	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>	
		300m	32.38 (32.38)		300m	31.50 (31.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	52 Jolien Hazeveld	DPA	31.27	30.57	PR
	bl	4 Myrthe Kooiker	DPA	30.98	31.29	
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>	
		300m	30.57 (30.57)		300m	31.29 (31.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	22 Lieke Nijboer	DPA	30.94	30.73	PR
	rd	36 Miriam van Es	DPB	30.30	30.22	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Miriam van Es</u>	
		300m	30.73 (30.73)		300m	30.22 (30.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	24 Bente Dam	DPA	30.87	30.15	PR
	bl	31 Lynn van Baaren	DPA	30.57	30.06	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Lynn van Baaren</u>	
		300m	30.15 (30.15)		300m	30.06 (30.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38 Nynke Krol	DPA	28.80	28.08	PR
	rd	35 Van Es Sigrid	DPA	27.36	27.37	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Van Es Sigrid</u>	
		300m	28.08 (28.08)		300m	27.37 (27.37)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	70	Charley Boekema		DPA	26.82	26.96	
	bl	101	Doutzen Wierda		DPA	30.07	30.28	
				Charley Boekema				
		300m	26.96	(26.96)				
				Doutzen Wierda				
		300m	30.28	(30.28)				

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Bernt Hut	HPA	60	I	28.33	PR	
2	18 Stevin Visser	HPA	60	O	28.41	HT	
3	81 Hidde Salomons	HPA	57	I	29.22	PR	
4	58 Sverre de Vegt	HPA	59	O	29.24	FL	
5	95 Jurjen Kramer	HPA	59	I	29.34	PR	
6	69 Allard van der Ende	HPA	58	O	29.42	PR	
7	5 Jurre Valkenburg	HPB	57	O	29.54	PR	
8	141 Nick van der Staal	HPB	56	I	29.90	PR	
9	180 Berend Zijlstra	HPA	58	I	30.53	PR	
10	169 Bas van der Weij	HPB	55	O	31.15	PR	
11	59 Derek Graansma	HPA	54	I	31.24	PR	
12	11 Thies Kramer	HPB	54	O	31.41	PR	
13	1 Ingmar Jansen	HPB	53	I	31.43	PR	
14	83 Maurits Aalberts	HPA	55	I	31.58		
15	3 Jurjen Dijkstra	HPA	56	O	31.87		
16	40 Jesper ten Bloemendaal	HPA	52	I	31.88	PR	
17	170 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	51	O	32.13	PR	
18	107 Hidde Boskma	HPB	53	O	32.74		
19	79 Kas Zijlstra	HPA	49	O	32.95	PR	
20	68 Jelmer Mosterman	HPA	51	I	33.09	PR	
21	77 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	50	I	33.30	PR	
22	42 Mylan Koeman	HPB	52	O	33.53	PR	
23	43 Sven Holwerda	HPB	49	I	34.51		
24	56 Nick Peek	HPB	47	O	36.66		
25	157 Djurre Zuidema	HPA	47	I	37.53		
26	78 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	50	O	38.24		

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	157		Djurre Zuidema		HPA	37.42	37.53
	rd	56		Nick Peek		HPB	36.06	36.66
		<u>Djurre Zuidema</u>				<u>Nick Peek</u>		
		300m	37.53	(37.53)	300m	36.66	(36.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	43		Sven Holwerda		HPB	34.10	34.51
	rd	79		Kas Zijlstra		HPA	34.60	32.95 PR
		<u>Sven Holwerda</u>				<u>Kas Zijlstra</u>		
		300m	34.51	(34.51)	300m	32.95	(32.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	77		Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	34.52	33.30 PR
	bl	78		Jonne Pieter Hijlkema		HPA	36.06	38.24
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>				<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>		
		300m	33.30	(33.30)	300m	38.24	(38.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	68		Jelmer Mosterman		HPA	33.71	33.09 PR
	rd	170		Ferry-Jan de Ruiter		HPA	32.78	32.13 PR
		<u>Jelmer Mosterman</u>				<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>		
		300m	33.09	(33.09)	300m	32.13	(32.13)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	40 Jesper ten Bloemendaal	HPA	31.96	31.88	PR
	bl	42 Mylan Koeman	HPB	33.67	33.53	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Mylan Koeman</u>		
		300m	31.88 (31.88)	300m	33.53 (33.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	1 Ingmar Jansen	HPB	31.87	31.43	PR
	rd	107 Hidde Boskma	HPB	31.88	32.74	
		<u>Ingmar Jansen</u>		<u>Hidde Boskma</u>		
		300m	31.43 (31.43)	300m	32.74 (32.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	59 Derek Graansma	HPA	31.81	31.24	PR
	bl	11 Thies Kramer	HPB	31.80	31.41	PR
		<u>Derek Graansma</u>		<u>Thies Kramer</u>		
		300m	31.24 (31.24)	300m	31.41 (31.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	83 Maurits Aalberts	HPA	31.54	31.58	
	rd	169 Bas van der Weij	HPB	31.58	31.15	PR
		<u>Maurits Aalberts</u>		<u>Bas van der Weij</u>		
		300m	31.58 (31.58)	300m	31.15 (31.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	141 Nick van der Staal	HPB	31.01	29.90	PR
	bl	3 Jurjen Dijkstra	HPA	31.78	31.87	
		<u>Nick van der Staal</u>		<u>Jurjen Dijkstra</u>		
		300m	29.90 (29.90)	300m	31.87 (31.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	81 Hidde Salomons	HPA	29.87	29.22	PR
	rd	5 Jurre Valkenburg	HPB	30.00	29.54	PR
		<u>Hidde Salomons</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>		
		300m	29.22 (29.22)	300m	29.54 (29.54)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	180 Berend Zijlstra		HPA		30.62	30.53	PR
	bl	69 Allard van der Ende		HPA		29.80	29.42	PR
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	30.53	(30.53)	300m	29.42	(29.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	95 Jurjen Kramer		HPA		29.77	29.34	PR
	rd	58 Sverre de Vegt		HPA		28.61	29.24	FL
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		300m	29.34	(29.34)	300m	29.24	(29.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	44 Bernt Hut		HPA		28.81	28.33	PR
	bl	18 Stevin Visser		HPA		29.15	28.41	HT
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	28.33	(28.33)	300m	28.41	(28.41)	

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Silke Meems	DPC	77	O	30.82		
2	45 Ilana Hokse	DPC	78	O	30.92		
3	53 Marrit Tichelaar	DPC	77	I	31.46	PR	
4	61 Anna de Vegt	DPC	75	O	31.64		
5	92 Fenna Mozes	DPC	76	O	31.77	PR	
6	55 Femke Hazeveld	DPC	78	I	32.18		
7	17 Renske Kromkamp	DPC	75	I	32.57	PR	
8	7 Esra Alkema	DPC	74	I	32.95		
	20 Sophie Kooiker	DPC	76	I	32.95		
10	15 Leanne Visser	DPD	72	I	34.38	PR	
11	73 Lieke Sijbranda	DPC	74	O	34.80		
12	161 Afke Brouwer	DPC	73	I	34.89		
13	96 Noémi Vlieg	DPC	71	I	35.43		
14	94 Lauren De Jong	DPD	73	O	35.51		
15	80 Aniek van der Tuuk	DPD	71	O	36.36		
16	33 Anna Meems	DPE	68	O	36.74	PR	
17	37 Yfke Vries	DPC	69	I	37.43		
18	65 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	67	O	37.65		
19	41 Merle Bandsma	DPC	70	I	37.76		
20	26 Elske de Vries	DPD	72	O	38.06		
21	162 Lieke Brouwer	DPD	67	I	38.20		
22	47 Chantal Kingma	DPC	69	O	38.21		
23	88 Flow Ganzevoort	DPD	68	I	38.88	PR	
24	6 Fayenna Schaap	DPD	70	O	39.53		
25	74 Benthe van der Zandt	DPD	66	O	39.78		
26	137 Ela de Groot	DPC	65	I	40.09		
27	71 Norah Müller	DPE	66	I	40.98		
28	93 Lieke de Jong	DPD	65	O	41.40		
29	2 Michella De Jong	DPE	63	O	41.46		
30	30 Jeltje De Jong	DPD	63	I	42.58	PR	
31	86 Romy Gmelich Meijling	DPE	64	I	44.28	PR	
32	156 Iris Buma	DPC	61	O	45.25		
33	67 Marij Elzinga	DPC	64	O	48.42	FL	

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt rd	156 Iris Buma	DPC	48.14	45.25
		Iris Buma		300m	45.25 (45.25)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl bl				
		m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	30 Jeltje De Jong	DPD	43.03	42.58 PR
	rd	2 Michella De Jong	DPE	41.04	41.46
	Jeltje De Jong		Michella De Jong		
	300m	42.58 (42.58)	300m	41.46 (41.46)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	86 Romy Gmelich Meijling	DPE	45.57	44.28 PR
	bl	67 Marij Elzinga	DPC	41.98	48.42 FL
	Romy Gmelich Meijling		Marij Elzinga		
	300m	44.28 (44.28)	300m	48.42 (48.42)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	137 Ela de Groot	DPC	39.53	40.09
	rd	93 Lieke de Jong	DPD	41.01	41.40
	Ela de Groot		Lieke de Jong		
	300m	40.09 (40.09)	300m	41.40 (41.40)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	71 Norah Müller	DPE	39.94	40.98	
	bl	74 Benthe van der Zandt	DPD	39.71	39.78	
		<u>Norah Müller</u>			<u>Benthe van der Zandt</u>	
		300m 40.98 (40.98)			300m 39.78 (39.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	162 Lieke Brouwer	DPD	37.96	38.20	
	rd	65 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	37.85	37.65	
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		300m 38.20 (38.20)			300m 37.65 (37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	88 Flow Ganzevoort	DPD	38.96	38.88	PR
	bl	33 Anna Meems	DPE	37.93	36.74	PR
		<u>Flow Ganzevoort</u>			<u>Anna Meems</u>	
		300m 38.88 (38.88)			300m 36.74 (36.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	37 Yfke Vries	DPC	36.92	37.43	
	rd	47 Chantal Kingma	DPC	37.58	38.21	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Chantal Kingma</u>	
		300m 37.43 (37.43)			300m 38.21 (38.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	41 Merle Bandsma	DPC	37.11	37.76	
	bl	6 Fayenna Schaap	DPD	37.14	39.53	
		<u>Merle Bandsma</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		300m 37.76 (37.76)			300m 39.53 (39.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	96 Noémi Vlieg	DPC	35.60	35.43	
	rd	80 Aniek van der Tuuk	DPD	36.11	36.36	
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Aniek van der Tuuk</u>	
		300m 35.43 (35.43)			300m 36.36 (36.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	15 Leanne Visser	DPD	34.80	34.38	PR
	bl	26 Elske de Vries	DPD	36.67	38.06	
		<u>Leanne Visser</u>			<u>Elske de Vries</u>	
		300m	34.38 (34.38)		300m	38.06 (38.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	161 Afke Brouwer	DPC	33.79	34.89	
	rd	94 Lauren De Jong	DPD	34.52	35.51	
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Lauren De Jong</u>	
		300m	34.89 (34.89)		300m	35.51 (35.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	7 Esra Alkema	DPC	33.16	32.95	
	bl	73 Lieke Sijbranda	DPC	34.11	34.80	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>	
		300m	32.95 (32.95)		300m	34.80 (34.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	17 Renske Kromkamp	DPC	32.60	32.57	PR
	rd	61 Anna de Vegt	DPC	32.40	31.64	
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Anna de Vegt</u>	
		300m	32.57 (32.57)		300m	31.64 (31.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	20 Sophie Kooiker	DPC	32.73	32.95	
	bl	92 Fenna Mozes	DPC	32.34	31.77	PR
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Fenna Mozes</u>	
		300m	32.95 (32.95)		300m	31.77 (31.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	53 Marrit Tichelaar	DPC	31.73	31.46	PR
	rd	28 Silke Meems	DPC	31.50	30.82	
		<u>Marrit Tichelaar</u>			<u>Silke Meems</u>	
		300m	31.46 (31.46)		300m	30.82 (30.82)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	55	Femke Hazeveld		DPC		32.32	32.18
	bl	45	Ilana Hokse		DPC		31.39	30.92
		Femke Hazeveld			Ilana Hokse			
		300m	32.18	(32.18)	300m	30.92	(30.92)	

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Idsart Hilarides	HPC	88	O	30.95		
2	84 Philip Aalberts	HPC	88	I	31.16		
3	63 Brent Faber	HPD	87	O	34.30		
4	100 Ties Wierda	HPD	87	I	34.62		
5	23 Pim de Vries	HPC	85	O	35.32		
6	34 Marijn ten Bloemendaal	HPD	85	I	35.52		
7	50 Arjen Zuur	HPC	86	O	35.60		
8	89 Niels de Jager	HPC	83	O	37.69		
9	66 Julian Meijerhof	HPC	84	O	37.81		
10	16 Marijn Elling	HPD	84	I	38.08		
11	51 Melle Pronk	HPE	82	I	38.48	PR	
12	19 Tim Nijboer	HPE	83	I	38.81		
13	9 Naut Kuiper	HPD	81	O	40.43		
14	49 Ethan Mook	HPD	82	O	40.57		
15	98 Wille Kramer	HPC	80	O	41.19		
16	168 Jitse Hamstra	HPE	79	O	42.38		
17	90 Hylke van der Heide	HPF	81	I	43.35		
18	102 Cas van Westen	HPD	80	I	43.37		
19	87 Lasse Kolder	HPD	86	I	43.74	FL	

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt					
	rd	168 Jitse Hamstra	HPE	42.81	42.38	
		<u>Jitse Hamstra</u>				
		m	300m	42.38	(42.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	102 Cas van Westen	HPD	42.50	43.37	
	bl	98 Wille Kramer	HPC		41.19	
		<u>Cas van Westen</u>				
		300m	43.37	(43.37)		
		<u>Wille Kramer</u>				
		300m	41.19	(41.19)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	90 Hylke van der Heide	HPF	42.20	43.35	
	rd	9 Naut Kuiper	HPD	39.62	40.43	
		<u>Hylke van der Heide</u>				
		300m	43.35	(43.35)		
		<u>Naut Kuiper</u>				
		300m	40.43	(40.43)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	51 Melle Pronk	HPE	38.90	38.48	PR
	bl	49 Ethan Mook	HPD	40.18	40.57	
		<u>Melle Pronk</u>				
		300m	38.48	(38.48)		
		<u>Ethan Mook</u>				
		300m	40.57	(40.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	19 Tim Nijboer	HPE	38.04	38.81	
	rd	89 Niels de Jager	HPC	38.19	37.69	
		<u>Tim Nijboer</u>				
		300m	38.81	(38.81)		
		<u>Niels de Jager</u>				
		300m	37.69	(37.69)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	16	Marijn Elling		HPD	38.60	38.08	
	bl	66	Julian Meijerhof		HPC	37.99	37.81	
			<u>Marijn Elling</u>				<u>Julian Meijerhof</u>	
			300m	38.08	(38.08)	300m	37.81	(37.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	34	Marijn ten Bloemendaal		HPD	35.66	35.52	
	rd	23	Pim de Vries		HPC	34.61	35.32	
			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>				<u>Pim de Vries</u>	
			300m	35.52	(35.52)	300m	35.32	(35.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	87	Lasse Kolder		HPD	35.34	43.74	FL
	bl	50	Arjen Zuur		HPC	35.32	35.60	
			<u>Lasse Kolder</u>				<u>Arjen Zuur</u>	
			300m	43.74	(43.74)	300m	35.60	(35.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	100	Ties Wierda		HPD	33.43	34.62	
	rd	63	Brent Faber		HPD	33.31	34.30	
			<u>Ties Wierda</u>				<u>Brent Faber</u>	
			300m	34.62	(34.62)	300m	34.30	(34.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	84	Philip Aalberts		HPC	31.60	31.16	
	bl	13	Idsart Hilarides		HPC	31.10	30.95	
			<u>Philip Aalberts</u>				<u>Idsart Hilarides</u>	
			300m	31.16	(31.16)	300m	30.95	(30.95)

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Charley Boekema	DPA	105	O	41.98		
2	35 Van Es Sigrïd	DPA	106	I	42.66		
3	38 Nynke Krol	DPA	106	O	44.09	PR	
4	31 Lynn van Baaren	DPA	103	I	47.75	PR	
5	101 Doutzen Wierda	DPA	105	I	47.76	PR	
6	52 Jolien Hazeveld	DPA	104	O	47.90		
7	36 Miriam van Es	DPB	103	O	48.03	PR	
8	24 Bente Dam	DPA	104	I	48.50		
9	22 Lieke Nijboer	DPA	102	O	48.52		
10	4 Myrthe Kooiker	DPA	102	I	49.70		
11	8 Ammarens Veldstra	DPB	101	O	50.19		
12	10 Djura Lubbinge	DPA	101	I	50.33		
13	39 Jasmijn Snijder	DPA	98	I	51.12	PR	
14	29 Amber Soet	DPA	100	O	51.13	PR	
15	177 Julia Boersma	DPB	99	O	51.41		
16	106 Isa van Zellingen	DPA	99	I	51.84	PR	
17	46 Larissa Feenstra	DPA	95	I	52.39	PR	
18	25 Myrthe Zwaagstra	DPB	98	O	53.31		
19	27 Froukje de Vries	DPA	97	I	53.42		
20	12 Romée Lanser	DPB	93	I	53.57	PR	
21	179 Phylïne Naberman	DPB	96	O	54.01	PR	
22	57 Loes Pragt	DPB	97	O	54.25		
23	164 Froucke Schoustra	DPA	95	O	54.66		
24	32 Danique Leffertstra	DPB	94	I	55.13	PR	
25	140 Famke Van Deursen	DPA	96	I	55.56		
26	76 Mara Nossin	DPB	93	O	56.79	PR	
27	85 Mirna van der Terp	DPA	94	O	56.88		
28	21 Ranomi Schaap	DPB	92	O	57.55	PR	
29	75 Julia Kuipers	DPB	89	O	58.30		
30	184 Julia Kuiper	DPA	89	I	58.55		
31	82 Meike Tea Douma	DPB	91	O	58.61	PR	
32	99 Sinne Kramer	DPB	91	I	1:03.53	PR	
33	97 Maaïke Sietsma	DPB	92	I	1:07.59	PR	
	62 Maartje Wietsma	DPA	100	I	DNS		

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	184	Julia Kuiper		DPA		58.55	
	rd	75	Julia Kuipers		DPB		58.30	
		<u>Julia Kuiper</u>			<u>Julia Kuipers</u>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	58.55	(44.53)	500m	58.30	(43.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	99	Sinne Kramer		DPB	1:06.70	1:03.53	PR
	rd	82	Meike Tea Douma		DPB	58.71	58.61	PR
		<u>Sinne Kramer</u>			<u>Meike Tea Douma</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	1:03.53	(48.70)	500m	58.61	(44.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	97	Maaïke Sietsma		DPB	1:10.70	1:07.59	PR
	bl	21	Ranomi Schaap		DPB	58.30	57.55	PR
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	1:07.59	(52.60)	500m	57.55	(43.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	12	Roméé Lanser		DPB	56.44	53.57	PR
	rd	76	Mara Nossin		DPB	57.74	56.79	PR
		<u>Roméé Lanser</u>			<u>Mara Nossin</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	53.57	(40.07)	500m	56.79	(43.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	32	Danique Leffertstra		DPB	55.84	55.13	PR
	bl	85	Mirna van der Terp		DPA	56.34	56.88	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Mirna van der Terp</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	55.13	(41.50)	500m	56.88	(42.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	46	Larissa Feenstra		DPA	53.33	52.39	PR
	rd	164	Froucke Schoustra		DPA	54.52	54.66	
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Froucke Schoustra</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	52.39	(39.02)	500m	54.66	(40.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	140	Famke Van Deursen		DPA	55.28	55.56	
	bl	179	Phyline Naberman		DPB	56.12	54.01	PR
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Phyline Naberman</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	55.56	(41.38)	500m	54.01	(39.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	27	Froukje de Vries		DPA	52.86	53.42	
	rd	57	Loes Pragt		DPB	53.31	54.25	
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	53.42	(40.01)	500m	54.25	(40.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	39	Jasmijn Snijder		DPA	52.74	51.12	PR
	bl	25	Myrthe Zwaagstra		DPB	52.94	53.31	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	51.12	(38.13)	500m	53.31	(39.41)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	106	Isa van Zellingen		DPA	52.58	51.84	PR
	rd	177	Julia Boersma		DPB	50.52	51.41	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	51.84	(38.39)	500m	51.41	(37.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	62	Maartje Wietsma		DPA	52.69	DNS	
	bl	29	Amber Soet		DPA	52.04	51.13	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m			100m	13.29	(13.29)	
		500m			500m	51.13	(37.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	10	Djura Lubbinge		DPA	49.82	50.33	
	rd	8	Ammarens Veldstra		DPB	49.55	50.19	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	50.33	(37.00)	500m	50.19	(36.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	4	Myrthe Kooiker		DPA	48.94	49.70	
	bl	22	Lieke Nijboer		DPA	48.46	48.52	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	49.70	(36.74)	500m	48.52	(35.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	31	Lynn van Baaren		DPA	48.50	47.75	PR
	rd	36	Miriam van Es		DPB	48.65	48.03	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.75	(35.37)	500m	48.03	(35.14)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	24 Bente Dam			DPA	48.44	48.50	
	bl	52 Jolien Hazeveld			DPA	47.87	47.90	
		Bente Dam			Jolien Hazeveld			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	48.50	(35.88)	500m	47.90	(35.01)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	101 Doutzen Wierda			DPA	47.77	47.76	PR
	rd	70 Charley Boekema			DPA	41.65	41.98	
		Doutzen Wierda			Charley Boekema			
		100m	12.70	(12.70)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	47.76	(35.06)	500m	41.98	(30.46)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	35 Van Es Sigrid			DPA	42.54	42.66	
	bl	38 Nynke Krol			DPA	44.78	44.09	PR
		Van Es Sigrid			Nynke Krol			
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	42.66	(30.93)	500m	44.09	(31.96)	

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Bernt Hut	HPA	120	I	44.02	PR	
2	58 Sverre de Vegt	HPA	120	O	44.34	PR	
3	18 Stevin Visser	HPA	119	I	45.34		
4	69 Allard van der Ende	HPA	117	O	46.70	PR	
5	5 Jurre Valkenburg	HPB	117	I	47.03	PR	
6	81 Hidde Salomons	HPA	118	I	47.28		
7	95 Jurjen Kramer	HPA	119	O	48.03		
8	180 Berend Zijlstra	HPA	118	O	48.68		
9	59 Derek Graansma	HPA	115	O	49.46	PR	
10	141 Nick van der Staal	HPB	115	I	49.50		
11	169 Bas van der Weij	HPB	113	O	49.62	PR	
12	40 Jesper ten Bloemendaal	HPA	116	O	49.97		
	83 Maurits Aalberts	HPA	116	I	49.97		
14	1 Ingmar Jansen	HPB	113	I	50.61	PR	
15	170 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	114	O	50.62	PR	
16	3 Jurjen Dijkstra	HPA	114	I	50.98		
17	11 Thies Kramer	HPB	112	I	51.24	PR	
18	107 Hidde Boskma	HPB	112	O	51.28	PR	
19	79 Kas Zijlstra	HPA	111	I	52.31		
20	68 Jelmer Mosterman	HPA	109	I	53.44	PR	
21	77 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	111	O	54.37	PR	
22	42 Mylan Koeman	HPB	109	O	54.62	PR	
23	43 Sven Holwerda	HPB	110	I	56.90	PR	
24	56 Nick Peek	HPB	110	O	57.32	PR	
25	157 Djurre Zuidema	HPA	107	I	1:00.84	PR	
26	78 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	107	O	1:02.62		

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	157	Djurre Zuidema		HPA	1:01.87	1:00.84	PR
	rd	78	Jonne Pieter Hijlkema		HPA	59.70	1:02.62	
		Djurre Zuidema			Jonne Pieter Hijlkema			
		100m	15.27	(15.27)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	1:00.84	(45.57)	500m	1:02.62	(47.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	68	Jelmer Mosterman		HPA	54.81	53.44	PR
	rd	42	Mylan Koeman		HPB	54.93	54.62	PR
		Jelmer Mosterman			Mylan Koeman			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	53.44	(40.17)	500m	54.62	(41.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	43	Sven Holwerda		HPB	57.45	56.90	PR
	bl	56	Nick Peek		HPB	58.55	57.32	PR
		Sven Holwerda			Nick Peek			
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	56.90	(42.84)	500m	57.32	(43.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	79	Kas Zijlstra		HPA	52.07	52.31	
	rd	77	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	54.67	54.37	PR
		Kas Zijlstra			Matthijs Jacobs-Monsees			
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	52.31	(39.23)	500m	54.37	(40.57)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	11	Thies Kramer		HPB	51.88	51.24	PR
	bl	107	Hidde Boskma		HPB	51.73	51.28	PR
		<u>Thies Kramer</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	51.24	(38.79)	500m	51.28	(38.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	1	Ingmar Jansen		HPB	50.94	50.61	PR
	rd	169	Bas van der Weij		HPB	50.61	49.62	PR
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Bas van der Weij</u>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	50.61	(37.22)	500m	49.62	(36.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	3	Jurjen Dijkstra		HPA	49.86	50.98	
	bl	170	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	51.66	50.62	PR
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	50.98	(37.77)	500m	50.62	(37.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	141	Nick van der Staal		HPB	49.27	49.50	
	rd	59	Derek Graansma		HPA	49.83	49.46	PR
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	49.50	(36.81)	500m	49.46	(36.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	83	Maurits Aalberts		HPA	48.79	49.97	
	bl	40	Jesper ten Bloemendaal		HPA	49.73	49.97	
		<u>Maurits Aalberts</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	49.97	(36.51)	500m	49.97	(36.42)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	5	Jurre Valkenburg		HPB	47.40	47.03	PR
	rd	69	Allard van der Ende		HPA	47.14	46.70	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	47.03	(34.55)	500m	46.70	(34.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	81	Hidde Salomons		HPA	46.93	47.28	
	bl	180	Berend Zijlstra		HPA	48.48	48.68	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	47.28	(34.90)	500m	48.68	(36.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	18	Stevin Visser		HPA	44.94	45.34	
	rd	95	Jurjen Kramer		HPA	46.32	48.03	
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	45.34	(32.90)	500m	48.03	(35.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	44	Bernt Hut		HPA	44.24	44.02	PR
	bl	58	Sverre de Vegt		HPA	44.77	44.34	PR
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	44.02	(31.92)	500m	44.34	(32.48)	

9. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Lars Dijck	HC2	142	O	40.41		
2	113 Mart Sypersma	HB1	142	I	40.70		
3	120 Jan Aesge van der Meer	HC1	141	O	40.81		
4	174 Ties Moerman	HC2	141	I	41.01		
5	150 Ids Hellinga	HC1	139	O	43.04		
6	154 Stijn Bakker	HB1	136	O	43.93	PR	
7	145 Sem de Vries	HB2	138	I	44.08		
8	142 Rozina Veldstra	DB1	139	I	44.17		
9	129 Rosa-Lynn Compagner	DB1	137	O	44.30		
10	160 Sverre Jens Wolters	HC1	138	O	44.35		
11	173 Maaïke Brouwer	DB1	136	I	44.36	PR	
12	143 Tobias Pleij	HC1	140	I	44.43		
13	155 Kim van der Graaf	DB1	135	I	44.96		
14	159 Stijn Sloot	HB1	131	I	45.16	PR	
15	152 Ties Buijert	HB1	133	O	45.20		
16	130 Brent Movrin	HB2	135	O	45.32		
17	158 Amber Feller	DB1	137	I	45.36		
18	138 Mirte Kingma	DC2	134	I	45.71		
19	181 Daan Westra	HC1	129	I	45.87	PR	
20	109 Menthe Pietersma	DC1	132	O	46.01		
21	116 Thijs Jorritsma	HC2	132	I	46.07		
22	171 Jeroen Langegger	HC2	134	O	46.11		
23	167 Ties Mercur	HC1	133	I	46.66		
24	118 Thijs de Wit	HC2	128	I	46.88	PR	
25	134 Wytse Hamstra	HC1	130	I	47.10		
26	133 Sybrich Buisman	DC1	130	O	47.30		
27	131 Tieme Bouma	HC1	129	O	48.07		
28	119 Maud de Vries	DC1	128	O	48.10		
29	112 Joas van der Vaart	HC1	127	O	48.48		
30	146 Romke Jepma	HC2	123	O	48.49	PR	
31	128 Aimee Prins	DC2	127	I	48.56		
32	117 Esmee Soet	DC2	126	O	48.61		
33	110 Foske Bouma	DB1	125	O	48.68		
34	148 Marlon van Oosten	DC1	125	I	49.57		
35	111 Silke Vries	DC1	123	I	49.65	PR	
36	172 Jildou de Haan	DC2	126	I	50.15		
37	123 Feya Hollak	DC1	124	I	51.24		
	163 Rianne van der Meulen	DC1	122	I	51.24	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	175 Frouwkje Dijkstra	DC2	121	O	51.34		
40	147 Karlijn Westra	DC1	121	I	51.98		
41	185 Marije Nieman	DC1	124	O	53.36		
42	125 Kim Kuiper	DC1	122	O	55.64		
	121 Mats Rabbinge	HB1	140	O	DNF		
	178 Tycho Petri	HC2			WDR		

9. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	147	Karlijn Westra		DC1	51.38	51.98	
	rd	175	Frouwkje Dijkstra		DC2	50.93	51.34	
			Karlijn Westra				Frouwkje Dijkstra	
			100m	13.47	(13.47)	100m	13.28	(13.28)
			500m	51.98	(38.51)	500m	51.34	(38.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	163	Rianne van der Meulen		DC1	51.41	51.24	PR
	bl	125	Kim Kuiper		DC1	54.62	55.64	
			Rianne van der Meulen				Kim Kuiper	
			100m	13.49	(13.49)	100m	14.03	(14.03)
			500m	51.24	(37.75)	500m	55.64	(41.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	111	Silke Vries		DC1	49.83	49.65	PR
	rd	146	Romke Jepma		HC2	48.82	48.49	PR
			Silke Vries				Romke Jepma	
			100m	13.50	(13.50)	100m	12.67	(12.67)
			500m	49.65	(36.15)	500m	48.49	(35.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	123	Feya Hollak		DC1	50.81	51.24	
	bl	185	Marije Nieman		DC1	50.83	53.36	
			Feya Hollak				Marije Nieman	
			100m	13.20	(13.20)	100m	14.03	(14.03)
			500m	51.24	(38.04)	500m	53.36	(39.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	148	Marlon van Oosten		DC1	48.06	49.57	
	rd	110	Foske Bouma		DB1	48.04	48.68	
			Marlon van Oosten				Foske Bouma	
			100m	13.00	(13.00)	100m	13.18	(13.18)
			500m	49.57	(36.57)	500m	48.68	(35.50)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	172	Jildou de Haan		DC2	48.47	50.15	
	bl	117	Esmee Soet		DC2	48.02	48.61	
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	50.15	(36.82)	500m	48.61	(35.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	128	Aimee Prins		DC2	47.85	48.56	
	rd	112	Joas van der Vaart		HC1	47.86	48.48	
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.56	(35.22)	500m	48.48	(35.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	118	Thijs de Wit		HC2	47.09	46.88	PR
	bl	119	Maud de Vries		DC1	47.76	48.10	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.88	(34.73)	500m	48.10	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	181	Daan Westra		HC1	46.16	45.87	PR
	rd	131	Tieme Bouma		HC1	46.65	48.07	
		<u>Daan Westra</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	45.87	(33.17)	500m	48.07	(35.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	134	Wytse Hamstra		HC1	46.71	47.10	
	bl	133	Sybrich Buisman		DC1	46.69	47.30	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	47.10	(34.12)	500m	47.30	(34.39)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	159 Stijn Slood	HB1	45.66	45.16	PR
	rd	178 Tycho Petri	HC2	45.79	WDR	
		<u>Stijn Slood</u>		<u>Tycho Petri</u>		
		100m	12.71 (12.71)			
		500m	45.16 (32.45)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	116 Thijs Jorritsma	HC2	45.59	46.07	
	bl	109 Menthe Pietersma	DC1	45.70	46.01	
		<u>Thijs Jorritsma</u>		<u>Menthe Pietersma</u>		
		100m	12.11 (12.11)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	46.07 (33.96)	500m	46.01 (33.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	167 Ties Mercurur	HC1	45.12	46.66	
	rd	152 Ties Buijert	HB1	44.71	45.20	
		<u>Ties Mercurur</u>		<u>Ties Buijert</u>		
		100m	12.40 (12.40)	100m	12.35 (12.35)	
		500m	46.66 (34.26)	500m	45.20 (32.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	138 Mirte Kingma	DC2	45.55	45.71	
	bl	171 Jeroen Langeegger	HC2	45.44	46.11	
		<u>Mirte Kingma</u>		<u>Jeroen Langeegger</u>		
		100m	12.61 (12.61)	100m	12.42 (12.42)	
		500m	45.71 (33.10)	500m	46.11 (33.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	155 Kim van der Graaf	DB1	44.64	44.96	
	rd	130 Brent Movrin	HB2	44.66	45.32	
		<u>Kim van der Graaf</u>		<u>Brent Movrin</u>		
		100m	12.21 (12.21)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	44.96 (32.75)	500m	45.32 (33.37)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
136	gl	173	Maaïke Brouwer		DB1			44.61	44.36	PR	
	bl	154	Stijn Bakker		HB1			44.56	43.93	PR	
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Stijn Bakker</u>						
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.60	(12.60)				
		500m	44.36	(32.16)	500m	43.93	(31.33)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
137	wt	158	Amber Feller		DB1			44.54	45.36		
	rd	129	Rosa-Lynn Compagner		DB1			43.15	44.30		
		<u>Amber Feller</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>						
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.05	(12.05)				
		500m	45.36	(33.08)	500m	44.30	(32.25)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
138	gl	145	Sem de Vries		HB2			44.07	44.08		
	bl	160	Sverre Jens Wolters		HC1			43.45	44.35		
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>						
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.81	(11.81)				
		500m	44.08	(32.18)	500m	44.35	(32.54)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
139	wt	142	Rozina Veldstra		DB1			43.08	44.17		
	rd	150	Ids Hellinga		HC1			42.23	43.04		
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Ids Hellinga</u>						
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.86	(11.86)				
		500m	44.17	(31.94)	500m	43.04	(31.18)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
140	gl	143	Tobias Pleij		HC1			42.61	44.43		
	bl	121	Mats Rabbinge		HB1			42.85	DNF		
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Mats Rabbinge</u>						
		100m	12.25	(12.25)	100m	11.40	(11.40)				
		500m	44.43	(32.18)							

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	174	Ties Moerman		HC2	40.85	41.01	
	rd	120	Jan Aesge van der Meer		HC1	40.65	40.81	
			Ties Moerman		Jan Aesge van der Meer			
			100m	11.32	(11.32)	100m	11.15	(11.15)
			500m	41.01	(29.69)	500m	40.81	(29.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
142	gl	113	Mart Sypersma		HB1	40.49	40.70	
	bl	139	Lars Dijck		HC2	40.25	40.41	
			Mart Sypersma		Lars Dijck			
			100m	11.32	(11.32)	100m	11.27	(11.27)
			500m	40.70	(29.38)	500m	40.41	(29.14)

11. Uitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Jan Aesge van der Meer	HC1	152	I	2:05.01		
2	174 Ties Moerman	HC2	152	O	2:05.42	PR	
3	150 Ids Hellinga	HC1	151	I	2:08.89		
4	154 Stijn Bakker	HB1	151	O	2:11.20	PR	
5	159 Stijn Sloot	HB1	148	I	2:12.95	PR	
6	173 Maaïke Brouwer	DB1	150	O	2:16.01	PR	
7	121 Mats Rabbinge	HB1	149	I	2:17.62		
8	181 Daan Westra	HC1	147	O	2:21.53	PR	
9	167 Ties Mercur	HC1	150	I	2:21.83		
10	138 Mirte Kingma	DC2	148	O	2:21.85	PR	
11	171 Jeroen Langegger	HC2	145	I	2:24.00	PR	
12	160 Sverre Jens Wolters	HC1	149	O	2:24.14		
13	110 Foske Bouma	DB1	147	I	2:27.03		
14	131 Tieme Bouma	HC1	146	I	2:28.79		
15	128 Aimee Prins	DC2	144	O	2:32.20	PR	
16	117 Esmee Soet	DC2	146	O	2:32.46		
17	133 Sybrich Buisman	DC1	143	I	2:33.68		
18	111 Silke Vries	DC1	143	O	2:38.38		
19	172 Jildou de Haan	DC2	144	I	3:01.53	FL	
	178 Tycho Petri	HC2				WDR	

11. Rituitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	133 Sybrich Buisman			DC1	2:31.90	2:33.68	
	rd	111 Silke Vries			DC1	2:35.48	2:38.38	
		Sybrich Buisman			Silke Vries			
		300m	32.27	(32.27)	300m	33.18	(33.18)	
		700m	1:12.28	(40.01)	700m	1:13.14	(39.96)	
		1100m	1:53.10	(40.82)	1100m	1:55.25	(42.11)	
		1500m	2:33.68	(40.58)	1500m	2:38.38	(43.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	172 Jildou de Haan			DC2	2:38.14	3:01.53	FL
	bl	128 Aimee Prins			DC2	2:33.05	2:32.20	PR
		Jildou de Haan			Aimee Prins			
		300m	33.83	(33.83)	300m	32.98	(32.98)	
		700m	1:24.55	(50.72)	700m	1:10.68	(37.70)	
		1100m	2:14.14	(49.59)	1100m	1:50.54	(39.86)	
		1500m	3:01.53	(47.39)	1500m	2:32.20	(41.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	171 Jeroen Langegger			HC2	2:28.07	2:24.00	PR
	rd	178 Tycho Petri			HC2	2:25.55	WDR	
		Jeroen Langegger			Tycho Petri			
		300m	30.07	(30.07)				
		700m	1:06.19	(36.12)				
		1100m	1:44.99	(38.80)				
		1500m	2:24.00	(39.01)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	131 Tieme Bouma			HC1	2:25.86	2:28.79	
	bl	117 Esmee Soet			DC2	2:30.77	2:32.46	
		Tieme Bouma			Esmee Soet			
		300m	31.23	(31.23)	300m	31.14	(31.14)	
		700m	1:08.78	(37.55)	700m	1:09.09	(37.95)	
		1100m	1:48.06	(39.28)	1100m	1:50.25	(41.16)	
		1500m	2:28.79	(40.73)	1500m	2:32.46	(42.21)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	110 Foske Bouma	DB1	2:24.04	2:27.03	
	rd	181 Daan Westra	HC1	2:23.54	2:21.53	PR

Foske Bouma

300m	31.84	(31.84)
700m	1:08.95	(37.11)
1100m	1:47.51	(38.56)
1500m	2:27.03	(39.52)

Daan Westra

300m	30.13	(30.13)
700m	1:04.80	(34.67)
1100m	1:42.16	(37.36)
1500m	2:21.53	(39.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	159 Stijn Sloot	HB1	2:20.80	2:12.95	PR
	bl	138 Mirte Kingma	DC2	2:24.25	2:21.85	PR

Stijn Sloot

300m	29.72	(29.72)
700m	1:02.90	(33.18)
1100m	1:37.29	(34.39)
1500m	2:12.95	(35.66)

Mirte Kingma

300m	30.56	(30.56)
700m	1:06.21	(35.65)
1100m	1:43.81	(37.60)
1500m	2:21.85	(38.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	121 Mats Rabbinge	HB1	2:15.55	2:17.62	
	rd	160 Sverre Jens Wolters	HC1	2:19.09	2:24.14	

Mats Rabbinge

300m	28.31	(28.31)
700m	1:02.27	(33.96)
1100m	1:38.85	(36.58)
1500m	2:17.62	(38.77)

Sverre Jens Wolters

300m	29.62	(29.62)
700m	1:05.17	(35.55)
1100m	1:44.16	(38.99)
1500m	2:24.14	(39.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	167 Ties Mercur	HC1	2:21.32	2:21.83	
	bl	173 Maaïke Brouwer	DB1	2:16.95	2:16.01	PR

Ties Mercur

300m	30.78	(30.78)
700m	1:07.00	(36.22)
1100m	1:44.81	(37.81)
1500m	2:21.83	(37.02)

Maaïke Brouwer

300m	29.60	(29.60)
700m	1:03.95	(34.35)
1100m	1:39.69	(35.74)
1500m	2:16.01	(36.32)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	150	Ids Hellinga		HC1	2:08.00	2:08.89	
	rd	154	Stijn Bakker		HB1	2:12.73	2:11.20	PR
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Stijn Bakker</u>			
		300m	28.23	(28.23)	300m	29.65	(29.65)	
		700m	1:01.14	(32.91)	700m	1:02.28	(32.63)	
		1100m	1:35.05	(33.91)	1100m	1:36.15	(33.87)	
		1500m	2:08.89	(33.84)	1500m	2:11.20	(35.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	120	Jan Aesge van der Meer		HC1	2:04.53	2:05.01	
	bl	174	Ties Moerman		HC2	2:05.87	2:05.42	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Ties Moerman</u>			
		300m	27.09	(27.09)	300m	27.07	(27.07)	
		700m	57.71	(30.62)	700m	57.97	(30.90)	
		1100m	1:30.20	(32.49)	1100m	1:30.97	(33.00)	
		1500m	2:05.01	(34.81)	1500m	2:05.42	(34.45)	

12. Uitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Mart Sypersma	HB1	164	I	1:19.39	PR	
2	139 Lars Dijck	HC2	163	I	1:21.59	PR	
3	145 Sem de Vries	HB2	161	O	1:28.34	PR	
4	142 Rozina Veldstra	DB1	164	O	1:28.43		
5	129 Rosa-Lynn Compagner	DB1	163	O	1:29.68		
6	152 Ties Buijert	HB1	162	I	1:30.83		
7	109 Menthe Pietersma	DC1	160	I	1:31.78	PR	
8	158 Amber Feller	DB1	161	I	1:31.92		
9	134 Wytse Hamstra	HC1	157	O	1:32.58	PR	
10	155 Kim van der Graaf	DB1	159	I	1:33.05	PR	
11	130 Brent Movrin	HB2	160	O	1:34.10		
12	116 Thijs Jorritsma	HC2	158	O	1:34.11	PR	
13	146 Romke Jepma	HC2	158	I	1:35.77	PR	
14	143 Tobias Pleij	HC1	162	O	1:36.25		
15	118 Thijs de Wit	HC2	157	I	1:36.88		
16	112 Joas van der Vaart	HC1	156	O	1:39.43		
17	148 Marlon van Oosten	DC1	155	I	1:39.80		
18	175 Frouwkje Dijkstra	DC2	155	O	1:44.35	PR	
19	123 Feya Hollak	DC1	156	I	1:44.97	PR	
20	119 Maud de Vries	DC1	159	O	1:46.20	FL	
21	163 Rianne van der Meulen	DC1	154	I	1:46.32	PR	
22	147 Karlijn Westra	DC1	153	O	1:46.63	PR	
23	185 Marije Nieman	DC1	153	I	1:46.68		
24	125 Kim Kuiper	DC1	154	O	1:54.64		

12. Rituitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	185 Marije Nieman	DC1	1:46.07	1:46.68	
	rd	147 Karlijn Westra	DC1	1:47.21	1:46.63	PR

Marije Nieman

200m	24.40	(24.40)
600m	1:04.05	(39.65)
1000m	1:46.68	(42.63)

Karlijn Westra

200m	24.06	(24.06)
600m	1:04.61	(40.55)
1000m	1:46.63	(42.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	163 Rianne van der Meulen	DC1	1:46.55	1:46.32	PR
	bl	125 Kim Kuiper	DC1	1:50.91	1:54.64	

Rianne van der Meulen

200m	24.60	(24.60)
600m	1:04.35	(39.75)
1000m	1:46.32	(41.97)

Kim Kuiper

200m	25.77	(25.77)
600m	1:09.38	(43.61)
1000m	1:54.64	(45.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	148 Marlon van Oosten	DC1	1:36.75	1:39.80	
	rd	175 Frouwkje Dijkstra	DC2	1:45.77	1:44.35	PR

Marlon van Oosten

200m	22.60	(22.60)
600m	1:00.06	(37.46)
1000m	1:39.80	(39.74)

Frouwkje Dijkstra

200m	23.66	(23.66)
600m	1:02.01	(38.35)
1000m	1:44.35	(42.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	123 Feya Hollak	DC1	1:45.32	1:44.97	PR
	bl	112 Joas van der Vaart	HC1	1:37.63	1:39.43	

Feya Hollak

200m	23.61	(23.61)
600m	1:03.00	(39.39)
1000m	1:44.97	(41.97)

Joas van der Vaart

200m	22.21	(22.21)
600m	59.11	(36.90)
1000m	1:39.43	(40.32)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	118 Thijs de Wit	HC2		1:35.08	1:36.88	
	rd	134 Wytse Hamstra	HC1		1:34.22	1:32.58	PR
		Thijs de Wit			Wytse Hamstra		
		200m	21.63	(21.63)	200m	21.89	(21.89)
		600m	56.70	(35.07)	600m	56.36	(34.47)
		1000m	1:36.88	(40.18)	1000m	1:32.58	(36.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	146 Romke Jepma	HC2		1:36.57	1:35.77	PR
	bl	116 Thijs Jorritsma	HC2		1:35.42	1:34.11	PR
		Romke Jepma			Thijs Jorritsma		
		200m	22.29	(22.29)	200m	21.34	(21.34)
		600m	57.97	(35.68)	600m	57.05	(35.71)
		1000m	1:35.77	(37.80)	1000m	1:34.11	(37.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
159	wt	155 Kim van der Graaf	DB1		1:33.66	1:33.05	PR
	rd	119 Maud de Vries	DC1		1:33.78	1:46.20	FL
		Kim van der Graaf			Maud de Vries		
		200m	20.83	(20.83)	200m	31.60	(31.60)
		600m	55.24	(34.41)	600m	1:08.25	(36.65)
		1000m	1:33.05	(37.81)	1000m	1:46.20	(37.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
160	gl	109 Menthe Pietersma	DC1		1:32.28	1:31.78	PR
	bl	130 Brent Movrin	HB2		1:32.79	1:34.10	
		Menthe Pietersma			Brent Movrin		
		200m	21.57	(21.57)	200m	20.51	(20.51)
		600m	55.73	(34.16)	600m	55.70	(35.19)
		1000m	1:31.78	(36.05)	1000m	1:34.10	(38.40)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
161	wt	158 Amber Feller	DB1		1:31.13	1:31.92	
	rd	145 Sem de Vries	HB2		1:28.74	1:28.34	PR
		Amber Feller			Sem de Vries		
		200m	21.20	(21.20)	200m	20.18	(20.18)
		600m	55.14	(33.94)	600m	53.27	(33.09)
		1000m	1:31.92	(36.78)	1000m	1:28.34	(35.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
162	gl	152 Ties Buijert	HB1		1:30.65	1:30.83	
	bl	143 Tobias Pleij	HC1		1:28.51	1:36.25	
		Ties Buijert			Tobias Pleij		
		200m	21.09	(21.09)	200m	21.55	(21.55)
		600m	54.91	(33.82)	600m	57.63	(36.08)
		1000m	1:30.83	(35.92)	1000m	1:36.25	(38.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
163	wt	139 Lars Dijck	HC2		1:26.03	1:21.59	PR
	rd	129 Rosa-Lynn Compagner	DB1		1:26.24	1:29.68	
		Lars Dijck			Rosa-Lynn Compagner		
		200m	19.49	(19.49)	200m	20.60	(20.60)
		600m	49.52	(30.03)	600m	54.29	(33.69)
		1000m	1:21.59	(32.07)	1000m	1:29.68	(35.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
164	gl	113 Mart Sypersma	HB1		1:20.45	1:19.39	PR
	bl	142 Rozina Veldstra	DB1		1:25.58	1:28.43	
		Mart Sypersma			Rozina Veldstra		
		200m	18.83	(18.83)	200m	20.77	(20.77)
		600m	48.02	(29.19)	600m	53.22	(32.45)
		1000m	1:19.39	(31.37)	1000m	1:28.43	(35.21)