

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 1. Uitslag 100 meter (+500-300) en (+300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Bram ten Berge	HB2	12	O	10.88	PR	
2	68 Ibe Hoedeman	HB2	11	O	10.91	PR	
3	79 Luuk ten Berge	HN1	12	I	10.97		
4	47 Qian van Etten	HN3	11	I	11.28		
5	62 Sara van Leeuwen	DB2	10	I	11.87	PR	
6	44 Rick Kuijpers	HC1	9	O	12.93	PR	
7	43 Chayenne van den Hoek	DB1	8	O	13.05	PR	
8	8 Monique Visser	DSB	7	O	13.08	PR	
9	76 Ziva Samson	DPA	5	O	13.34	PR	
10	41 Anne-Sophie Slob	DC2	10	O	13.40		
11	88 Yasmine Pals	DC1	9	I	13.44		
12	84 Naomi Segers	DPC	7	I	13.56	PR	
13	87 Hiba Pals	DPB	8	I	13.77		
14	24 Rens van Horen	HPB	6	O	14.27		
15	83 Isabel Segers	DPA	3	I	14.38	PR	
16	65 Thijmen van den Hoek	HPD	2	I	14.80	PR	
17	2 Axelle De Clerck	DPC	6	I	14.87		
18	10 Fenna Arts	DPD	3	O	15.09		
19	28 Bastiaan de Vrieze	HPB	1	I	15.14	PR	
20	64 Yfke Buijs	DPB	4	I	15.27		
21	40 Lisa Schreuders	DC1	4	O	15.76		
22	25 Lynn van Horen	DPE	2	O	16.69		
23	9 Elize Arts	DPB	5	I	18.70	FL	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 1. Rituitslag 100 meter (+500-300) en (+300)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	<b>Bastiaan de Vrieze</b>		HPB		16.07	<b>15.14</b>	PR
	rd								
		<u>Bastiaan de Vrieze</u>							
		100m	15.14	(15.14)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	65	<b>Tijmen van den Hoek</b>		HPD		15.62	<b>14.80</b>	PR
	bl	25	<b>Lynn van Horen</b>		DPE		16.68	<b>16.69</b>	
		<u>Tijmen van den Hoek</u>							
		100m	14.80	(14.80)		<u>Lynn van Horen</u>			
		100m	16.69	(16.69)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	83	<b>Isabel Segers</b>		DPA		14.75	<b>14.38</b>	PR
	rd	10	<b>Fenna Arts</b>		DPD		14.66	<b>15.09</b>	
		<u>Isabel Segers</u>							
		100m	14.38	(14.38)		<u>Fenna Arts</u>			
		100m	15.09	(15.09)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	64	<b>Yfke Buijs</b>		DPB		15.12	<b>15.27</b>	
	bl	40	<b>Lisa Schreuders</b>		DC1		15.16	<b>15.76</b>	
		<u>Yfke Buijs</u>							
		100m	15.27	(15.27)		<u>Lisa Schreuders</u>			
		100m	15.76	(15.76)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	9	<b>Elize Arts</b>		DPB		13.89	<b>18.70</b>	FL
	rd	76	<b>Ziva Samson</b>		DPA		14.34	<b>13.34</b>	PR
		<u>Elize Arts</u>							
		100m	18.70	(18.70)		<u>Ziva Samson</u>			
		100m	13.34	(13.34)					

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	2	<b>Axelle De Clerck</b>		DPC		14.46	<b>14.87</b>	
	bl	24	<b>Rens van Horen</b>		HPB		14.08	<b>14.27</b>	
		<u>Axelle De Clerck</u>					<u>Rens van Horen</u>		
		100m	14.87	(14.87)			100m	14.27	(14.27)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	84	<b>Naomi Segers</b>		DPC		13.68	<b>13.56</b>	PR
	rd	8	<b>Monique Visser</b>		DSB		13.40	<b>13.08</b>	PR
		<u>Naomi Segers</u>					<u>Monique Visser</u>		
		100m	13.56	(13.56)			100m	13.08	(13.08)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	87	<b>Hiba Pals</b>		DPB		13.52	<b>13.77</b>	
	bl	43	<b>Chayenne van den Hoek</b>		DB1		13.27	<b>13.05</b>	PR
		<u>Hiba Pals</u>					<u>Chayenne van den Hoek</u>		
		100m	13.77	(13.77)			100m	13.05	(13.05)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	88	<b>Yasmine Pals</b>		DC1		13.18	<b>13.44</b>	
	rd	44	<b>Rick Kuijpers</b>		HC1		13.26	<b>12.93</b>	PR
		<u>Yasmine Pals</u>					<u>Rick Kuijpers</u>		
		100m	13.44	(13.44)			100m	12.93	(12.93)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	62	<b>Sara van Leeuwen</b>		DB2		12.01	<b>11.87</b>	PR
	bl	41	<b>Anne-Sophie Slob</b>		DC2		13.21	<b>13.40</b>	
		<u>Sara van Leeuwen</u>					<u>Anne-Sophie Slob</u>		
		100m	11.87	(11.87)			100m	13.40	(13.40)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	47	<b>Qian van Etten</b>		HN3		11.02	<b>11.28</b>	
	rd	68	<b>Ibe Hoedeman</b>		HB2		10.95	<b>10.91</b>	PR
		<u>Qian van Etten</u>					<u>Ibe Hoedeman</u>		
		100m	11.28	(11.28)			100m	10.91	(10.91)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	79 <b>Luuk ten Berge</b>	HN1	10.72	<b>10.97</b>	
	bl	78 <b>Bram ten Berge</b>	HB2	10.96	<b>10.88</b>	PR
		<b>Luuk ten Berge</b>				
		100m	10.97 (10.97)			
		<b>Bram ten Berge</b>				
		100m	10.88 (10.88)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 2. Uitslag 100 meter (+500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Cas van der Zijden	HC1	18	O	12.30	PR	
2	73 Lars Peute	HPB	18	I	12.95	PR	
3	5 Pieter Lankhaar	HPB	17	I	13.38		
4	30 Leo de Putter	HPA	15	O	13.63	PR	
5	54 Bram Brandwijk	HPB	17	O	13.64	PR	
6	75 Stijn Mans	HPA	15	I	13.85	PR	
7	58 Lenthe in 't Veld	DPB	16	I	13.91	PR	
8	4 Daan Lankhaar	HPD	13	O	14.55	PR	
9	74 Noor Mans	DPC	13	I	15.31		
	61 Gijs de Wit	HPC	16	O	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

---

## 2. Rituitslag 100 meter (+500)

---

Scheidsrechter:

Van 5-11-2022 18:30:00 tot

Assistent:

Starter:

Print: 15-1-2025 09:57:08

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	74 <b>Noor Mans</b>	DPC	15.04	<b>15.31</b>	
	rd	4 <b>Daan Lankhaar</b>	HPD	14.88	<b>14.55</b>	PR
		<u>Noor Mans</u>			<u>Daan Lankhaar</u>	
		100m 15.31 (15.31)		100m 14.55 (14.55)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	75 <b>Stijn Mans</b>	HPA	14.42	<b>13.85</b>	PR
	rd	30 <b>Leo de Putter</b>	HPA	14.27	<b>13.63</b>	PR
		<u>Stijn Mans</u>			<u>Leo de Putter</u>	
		100m 13.85 (13.85)		100m 13.63 (13.63)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	58 <b>Lenthe in 't Veld</b>	DPB	14.21	<b>13.91</b>	PR
	bl	61 <b>Gijs de Wit</b>	HPC	14.40	<b>DNS</b>	
		<u>Lenthe in 't Veld</u>			<u>Gijs de Wit</u>	
		100m 13.91 (13.91)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	5 <b>Pieter Lankhaar</b>	HPB	13.14	<b>13.38</b>	
	rd	54 <b>Bram Brandwijk</b>	HPB	13.69	<b>13.64</b>	PR
		<u>Pieter Lankhaar</u>			<u>Bram Brandwijk</u>	
		100m 13.38 (13.38)		100m 13.64 (13.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	73 <b>Lars Peute</b>	HPB	13.09	<b>12.95</b>	PR
	bl	35 <b>Cas van der Zijden</b>	HC1	13.03	<b>12.30</b>	PR
		<u>Lars Peute</u>			<u>Cas van der Zijden</u>	
		100m 12.95 (12.95)		100m 12.30 (12.30)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 3. Uitslag 500 meter (+1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Joost de Jong	HN2	24	I	38.96		
2	66 Bart van der Heijden	HSA	24	O	40.95		
3	56 Willem Jan Molleman	H45	21	O	45.04		
4	16 Casper de Munck	HSB	22	O	45.92		
5	21 Ed de Looze	H55	23	I	46.14		
6	18 Elma Endhoven	DSB	22	I	48.90		
7	52 Koos Polak	H65	23	O	51.53		
8	63 Wout Bons	HB1	19	O	52.38	PR	
9	31 René Bons	H50	21	I	52.68		
10	67 Annabel de Swart	DB2	19	I	1:01.53	PR	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 3. Rituitslag 500 meter (+1500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	67	<b>Annabel de Swart</b>		DB2		1:08.92	<b>1:01.53</b>	PR
	rd	63	<b>Wout Bons</b>		HB1		52.73	<b>52.38</b>	PR
		<b>Annabel de Swart</b>			<b>Wout Bons</b>				
		100m	14.50	(14.50)	100m	13.41	(13.41)		
		500m	1:01.53	(47.03)	500m	52.38	(38.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	31	<b>René Bons</b>		H50		50.48	<b>52.68</b>	
	rd	56	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45		39.51	<b>45.04</b>	
		<b>René Bons</b>			<b>Willem Jan Molleman</b>				
		100m	13.37	(13.37)	100m	12.11	(12.11)		
		500m	52.68	(39.31)	500m	45.04	(32.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	18	<b>Elma Endhoven</b>		DSB		47.01	<b>48.90</b>	
	bl	16	<b>Casper de Munck</b>		HSB		41.17	<b>45.92</b>	
		<b>Elma Endhoven</b>			<b>Casper de Munck</b>				
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.20	(12.20)		
		500m	48.90	(35.79)	500m	45.92	(33.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	21	<b>Ed de Looze</b>		H55		42.04	<b>46.14</b>	
	rd	52	<b>Koos Polak</b>		H65		44.98	<b>51.53</b>	
		<b>Ed de Looze</b>			<b>Koos Polak</b>				
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.42	(13.42)		
		500m	46.14	(32.96)	500m	51.53	(38.11)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	39	<b>Joost de Jong</b>		HN2		38.34	<b>38.96</b>
	bl	66	<b>Bart van der Heijden</b>		HSA		38.38	<b>40.95</b>
		<b>Joost de Jong</b>			<b>Bart van der Heijden</b>			
		100m	10.74	(10.74)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	38.96	(28.22)	500m	40.95	(29.49)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 4. Uitslag 500 meter (+1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Julian Kant	HB1	35	I	41.06	PR	
2	46 Mark Mulders	HA2	36	O	43.59		
3	23 Marco Verdoold	HSB	33	I	43.74		
4	70 Willem Leeuwenburgh	HSA	36	I	43.83		
5	37 Max Eppinga	HB2	34	I	43.91		
6	38 Daan Brokking	HB1	32	I	44.26	PR	
7	80 Rudolf de Kluijver	HN2	35	O	44.28		
8	69 Willem Van den hoek	HSB	33	O	44.50	PR	
9	55 Boaz Buter	HB2	34	O	44.60	PR	
10	22 Tobi Raams	HB1	31	O	47.60	PR	
11	1 Kees Bollaart	H60	31	I	48.50		
12	29 Gitte de Putter	DB2	30	I	49.19	PR	
13	27 Roos de Vrieze	DC2	29	I	50.26		
14	89 Youssra Pals	DC1	30	O	50.74		
15	81 Jan de Groot	H70	32	O	51.85		
16	86 Pieter van Dueren den Hollander	HA1	29	O	52.08		
17	42 Froukje van Wijgerden	DC1	28	O	52.89	PR	
18	57 Leander Korevaar	HC1	27	I	53.28	PR	
19	53 Jason Buter	HC1	27	O	53.96		
20	34 Nina Smaal	DC1	28	I	56.90	PR	
21	48 Jaydee de Zeeuw	DC2	25	I	1:13.44	PR	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 4. Rituitslag 500 meter (+1000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	48		Jaydee de Zeeuw	DC2	1:14.90		<b>1:13.44</b>	PR
	rd								
		Jaydee de Zeeuw							
		100m	16.74	(16.74)	m				
		500m	1:13.44	(56.70)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl								
	bl								
		m		m					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	57	Leander Korevaar	HC1		55.77		<b>53.28</b>	PR
	rd	53	Jason Buter	HC1		53.49		<b>53.96</b>	
		Leander Korevaar		Jason Buter					
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.57	(13.57)		
		500m	53.28	(39.46)	500m	53.96	(40.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	34	Nina Smaal	DC1		1:00.41		<b>56.90</b>	PR
	bl	42	Froukje van Wijgerden	DC1		55.46		<b>52.89</b>	PR
		Nina Smaal		Froukje van Wijgerden					
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.04	(14.04)		
		500m	56.90	(42.40)	500m	52.89	(38.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	27	Roos de Vrieze	DC2		49.81		<b>50.26</b>	
	rd	86	Pieter van Dueren den Hollander	HA1		51.14		<b>52.08</b>	
		Roos de Vrieze		Pieter van Dueren den Hollander					
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.35	(13.35)		
		500m	50.26	(36.71)	500m	52.08	(38.73)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	29	<b>Gitte de Putter</b>		DB2		49.24	<b>49.19</b>	PR
	bl	89	<b>Youssra Pals</b>		DC1		48.57	<b>50.74</b>	
		<b>Gitte de Putter</b>			<b>Youssra Pals</b>				
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.41	(13.41)		
		500m	49.19	(36.22)	500m	50.74	(37.33)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	1	<b>Kees Bollaart</b>		H60		43.55	<b>48.50</b>	
	rd	22	<b>Tobi Raams</b>		HB1		47.65	<b>47.60</b>	PR
		<b>Kees Bollaart</b>			<b>Tobi Raams</b>				
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.40	(12.40)		
		500m	48.50	(35.26)	500m	47.60	(35.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	38	<b>Daan Brokking</b>		HB1		46.15	<b>44.26</b>	PR
	bl	81	<b>Jan de Groot</b>		H70		46.69	<b>51.85</b>	
		<b>Daan Brokking</b>			<b>Jan de Groot</b>				
		100m	11.66	(11.66)	100m	14.01	(14.01)		
		500m	44.26	(32.60)	500m	51.85	(37.84)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	23	<b>Marco Verdoold</b>		HSB			<b>43.74</b>	
	rd	69	<b>Willem Van den hoek</b>		HSB		45.96	<b>44.50</b>	PR
		<b>Marco Verdoold</b>			<b>Willem Van den hoek</b>				
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.93	(11.93)		
		500m	43.74	(32.24)	500m	44.50	(32.57)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	37	<b>Max Eppinga</b>		HB2		43.62	<b>43.91</b>	
	bl	55	<b>Boaz Buter</b>		HB2		45.36	<b>44.60</b>	PR
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Boaz Buter</b>				
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.22	(12.22)		
		500m	43.91	(31.87)	500m	44.60	(32.38)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	59 <b>Julian Kant</b>	HB1	41.20	<b>41.06</b>	PR
	rd	80 <b>Rudolf de Kluijver</b>	HN2	41.66	<b>44.28</b>	
		<b>Julian Kant</b>		<b>Rudolf de Kluijver</b>		
		100m	11.20 (11.20)	100m	11.55 (11.55)	
		500m	41.06 (29.86)	500m	44.28 (32.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	70 <b>Willem Leeuwenburgh</b>	HSA	42.61	<b>43.83</b>	
	bl	46 <b>Mark Mulders</b>	HA2	43.15	<b>43.59</b>	
		<b>Willem Leeuwenburgh</b>		<b>Mark Mulders</b>		
		100m	11.74 (11.74)	100m	11.83 (11.83)	
		500m	43.83 (32.09)	500m	43.59 (31.76)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 5. Uitslag 500 meter (+100-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Luuk ten Berge	HN1	47	I	41.19		
2	47 Qian van Etten	HN3	47	O	42.73		
3	62 Sara van Leeuwen	DB2	46	I	45.66		
4	8 Monique Visser	DSB	46	O	49.57	PR	
5	41 Anne-Sophie Slob	DC2	45	O	50.87		
6	88 Yasmine Pals	DC1	45	I	52.26		
7	44 Rick Kuijpers	HC1	43	O	53.15		
8	84 Naomi Segers	DPC	43	I	54.30		
9	43 Chayenne van den Hoek	DB1	44	O	55.33	PR	
10	87 Hiba Pals	DPB	40	I	55.62		
11	83 Isabel Segers	DPA	42	I	56.42		
12	24 Rens van Horen	HPB	44	I	57.64		
13	76 Ziva Samson	DPA	37	O	58.52		
14	65 Thijmen van den Hoek	HPD	40	O	1:00.29	PR	
15	10 Fenna Arts	DPD	42	O	1:00.51	PR	
16	9 Elize Arts	DPB	41	O	1:01.34	PR	
17	28 Bastiaan de Vrieze	HPB	41	I	1:04.08	PR	
18	2 Axelle De Clerck	DPC	37	I	1:05.60		
19	40 Lisa Schreuders	DC1	39	O	1:09.55	PR	
20	64 Yfke Buijs	DPB	39	I	1:09.93		
	68 Ibe Hoedeman	HB2			WDR		
	78 Bram ten Berge	HB2			WDR		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 5. Rituitslag 500 meter (+100-300)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	2	<b>Axelle De Clerck</b>		DPC		1:02.05	<b>1:05.60</b>	
	rd	76	<b>Ziva Samson</b>		DPA			<b>58.52</b>	
		<b>Axelle De Clerck</b>			<b>Ziva Samson</b>				
		100m	15.51	(15.51)	100m	14.72	(14.72)		
		500m	1:05.60	(50.09)	500m	58.52	(43.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	64	<b>Yfke Buijs</b>		DPB		1:09.66	<b>1:09.93</b>	
	rd	40	<b>Lisa Schreuders</b>		DC1		1:12.85	<b>1:09.55</b>	PR
		<b>Yfke Buijs</b>			<b>Lisa Schreuders</b>				
		100m	15.41	(15.41)	100m	15.93	(15.93)		
		500m	1:09.93	(54.52)	500m	1:09.55	(53.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	87	<b>Hiba Pals</b>		DPB		54.36	<b>55.62</b>	
	bl	65	<b>Thijmen van den Hoek</b>		HPD		1:05.82	<b>1:00.29</b>	PR
		<b>Hiba Pals</b>			<b>Thijmen van den Hoek</b>				
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.96	(14.96)		
		500m	55.62	(41.28)	500m	1:00.29	(45.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	28	<b>Bastiaan de Vrieze</b>		HPB		1:05.81	<b>1:04.08</b>	PR
	rd	9	<b>Elize Arts</b>		DPB		1:01.79	<b>1:01.34</b>	PR
		<b>Bastiaan de Vrieze</b>			<b>Elize Arts</b>				
		100m	15.85	(15.85)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	1:04.08	(48.23)	500m	1:01.34	(47.58)		



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	83	<b>Isabel Segers</b>		DPA		55.80	<b>56.42</b>	
	bl	10	<b>Fenna Arts</b>		DPD		1:00.90	<b>1:00.51</b>	PR
		<b>Isabel Segers</b>				<b>Fenna Arts</b>			
		100m	14.69	(14.69)		100m	14.72	(14.72)	
		500m	56.42	(41.73)		500m	1:00.51	(45.79)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	84	<b>Naomi Segers</b>		DPC		53.71	<b>54.30</b>	
	rd	44	<b>Rick Kuijpers</b>		HC1		52.15	<b>53.15</b>	
		<b>Naomi Segers</b>				<b>Rick Kuijpers</b>			
		100m	13.95	(13.95)		100m	13.19	(13.19)	
		500m	54.30	(40.35)		500m	53.15	(39.96)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	24	<b>Rens van Horen</b>		HPB		56.06	<b>57.64</b>	
	bl	43	<b>Chayenne van den Hoek</b>		DB1		55.81	<b>55.33</b>	PR
		<b>Rens van Horen</b>				<b>Chayenne van den Hoek</b>			
		100m	14.43	(14.43)		100m	13.32	(13.32)	
		500m	57.64	(43.21)		500m	55.33	(42.01)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	88	<b>Yasmine Pals</b>		DC1		51.84	<b>52.26</b>	
	rd	41	<b>Anne-Sophie Slob</b>		DC2		50.59	<b>50.87</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>				<b>Anne-Sophie Slob</b>			
		100m	13.62	(13.62)		100m	13.06	(13.06)	
		500m	52.26	(38.64)		500m	50.87	(37.81)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	62	<b>Sara van Leeuwen</b>		DB2		44.59	<b>45.66</b>	
	bl	8	<b>Monique Visser</b>		DSB		50.54	<b>49.57</b>	PR
		<b>Sara van Leeuwen</b>				<b>Monique Visser</b>			
		100m	12.02	(12.02)		100m	13.01	(13.01)	
		500m	45.66	(33.64)		500m	49.57	(36.56)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	79	<b>Luuk ten Berge</b>		HN1			40.09	<b>41.19</b>	
	rd	47	<b>Qian van Etten</b>		HN3			41.88	<b>42.73</b>	
		<b>Luuk ten Berge</b>			<b>Qian van Etten</b>					
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.19	(11.19)			
		500m	41.19	(30.26)	500m	42.73	(31.54)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	68	<b>Ibe Hoedeman</b>		HB2			40.47	<b>WDR</b>	
	bl	78	<b>Bram ten Berge</b>		HB2			39.95	<b>WDR</b>	
		<b>Ibe Hoedeman</b>			<b>Bram ten Berge</b>					

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 6. Uitslag 500 meter (+100)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Cas van der Zijden	HC1	54	I	49.48	PR	
2	73 Lars Peute	HPB	54	O	53.22		
3	5 Pieter Lankhaar	HPB	53	O	53.35	PR	
4	30 Leo de Putter	HPA	53	I	55.54	PR	
5	58 Lenthe in 't Veld	DPB	51	I	56.56	PR	
6	54 Bram Brandwijk	HPB	52	I	59.99	PR	
7	75 Stijn Mans	HPA	51	O	1:00.00	PR	
8	4 Daan Lankhaar	HPD	49	O	1:03.70	PR	
9	74 Noor Mans	DPC	49	I	1:09.65	PR	
	61 Gijs de Wit	HPC	52	O	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 6. Rituitslag 500 meter (+100)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	74	<b>Noor Mans</b>		DPC		1:11.80	<b>1:09.65</b>	PR
	rd	4	<b>Daan Lankhaar</b>		HPD		1:08.90	<b>1:03.70</b>	PR
		<b>Noor Mans</b>			<b>Daan Lankhaar</b>				
		100m	15.75	(15.75)	100m	14.86	(14.86)		
		500m	1:09.65	(53.90)	500m	1:03.70	(48.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl								
	bl								
			m						
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	58	<b>Lenthe in 't Veld</b>		DPB		1:01.59	<b>56.56</b>	PR
	rd	75	<b>Stijn Mans</b>		HPA		1:01.66	<b>1:00.00</b>	PR
		<b>Lenthe in 't Veld</b>			<b>Stijn Mans</b>				
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.21	(14.21)		
		500m	56.56	(42.71)	500m	1:00.00	(45.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	54	<b>Bram Brandwijk</b>		HPB		1:00.97	<b>59.99</b>	PR
	bl	61	<b>Gijs de Wit</b>		HPC		57.90	<b>DNS</b>	
		<b>Bram Brandwijk</b>			<b>Gijs de Wit</b>				
		100m	14.05	(14.05)					
		500m	59.99	(45.94)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	30	<b>Leo de Putter</b>		HPA		58.98	<b>55.54</b>	PR
	rd	5	<b>Pieter Lankhaar</b>		HPB		54.35	<b>53.35</b>	PR
		<b>Leo de Putter</b>			<b>Pieter Lankhaar</b>				
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.44	(13.44)		
		500m	55.54	(41.69)	500m	53.35	(39.91)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	35	<b>Cas van der Zijden</b>		HC1		50.07	<b>49.48</b>	PR
	bl	73	<b>Lars Peute</b>		HPB		52.96	<b>53.22</b>	
		<b>Cas van der Zijden</b>			<b>Lars Peute</b>				
		100m	12.36	(12.36)	100m	13.32	(13.32)		
		500m	49.48	(37.12)	500m	53.22	(39.90)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 7. Uitslag 1500 meter (+500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Bart van der Heijden	HSA	60	I	2:04.85		
2	56 Willem Jan Molleman	H45	60	O	2:11.61		
3	21 Ed de Looze	H55	59	I	2:15.85		
4	16 Casper de Munck	HSB	58	I	2:26.69		
5	18 Elma Endhoven	DSB	57	I	2:33.11		
6	52 Koos Polak	H65	59	O	2:41.18		
7	63 Wout Bons	HB1	57	O	2:58.67		
8	31 René Bons	H50	58	O	3:01.71		
9	67 Annabel de Swart	DB2	55	I	3:26.46	PR	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 7. Rituitslag 1500 meter (+500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt rd	67	<b>Annabel de Swart</b>		DB2		3:40.80	<b>3:26.46</b>	PR

### Annabel de Swart

300m	38.57	(38.57)	m
700m	1:32.61	(54.04)	
1100m	2:29.99	(57.38)	
1500m	3:26.46	(56.47)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt rd	18	<b>Elma Endhoven</b>		DSB		2:24.23	<b>2:33.11</b>	
		63	<b>Wout Bons</b>		HB1		2:57.70	<b>2:58.67</b>	

### Elma Endhoven

300m	32.36	(32.36)
700m	1:10.52	(38.16)
1100m	1:51.12	(40.60)
1500m	2:33.11	(41.99)

### Wout Bons

300m	35.93	(35.93)
700m	1:22.12	(46.19)
1100m	2:10.40	(48.28)
1500m	2:58.67	(48.27)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl bl	16	<b>Casper de Munck</b>		HSB		2:07.30	<b>2:26.69</b>	
		31	<b>René Bons</b>		H50		2:52.38	<b>3:01.71</b>	

### Casper de Munck

300m	30.24	(30.24)
700m	1:05.93	(35.69)
1100m	1:44.78	(38.85)
1500m	2:26.69	(41.91)

### René Bons

300m	35.14	(35.14)
700m	1:19.32	(44.18)
1100m	2:08.68	(49.36)
1500m	3:01.71	(53.03)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
59	wt	21	<b>Ed de Looze</b>		H55			2:03.01	<b>2:15.85</b>	
	rd	52	<b>Koos Polak</b>		H65			2:20.72	<b>2:41.18</b>	
		<b>Ed de Looze</b>			<b>Koos Polak</b>					
		300m	31.06	(31.06)	300m	33.46	(33.46)			
		700m	1:04.78	(33.72)	700m	1:13.98	(40.52)			
		1100m	1:39.46	(34.68)	1100m	1:57.10	(43.12)			
		1500m	2:15.85	(36.39)	1500m	2:41.18	(44.08)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	66	<b>Bart van der Heijden</b>		HSA			1:56.16	<b>2:04.85</b>	
	bl	56	<b>Willem Jan Molleman</b>		H45			1:57.18	<b>2:11.61</b>	
		<b>Bart van der Heijden</b>			<b>Willem Jan Molleman</b>					
		300m	26.70	(26.70)	300m	28.77	(28.77)			
		700m	57.30	(30.60)	700m	1:01.50	(32.73)			
		1100m	1:30.19	(32.89)	1100m	1:35.77	(34.27)			
		1500m	2:04.85	(34.66)	1500m	2:11.61	(35.84)			



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 8. Uitslag 300 meter (+100-500) en (+100)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Bram ten Berge	HB2	72	I	25.71		
2	79 Luuk ten Berge	HN1	72	O	26.15		
3	47 Qian van Etten	HN3	71	O	27.02		
4	62 Sara van Leeuwen	DB2	69	O	28.78		
5	8 Monique Visser	DSB	70	O	31.74		
6	41 Anne-Sophie Slob	DC2	70	I	32.28		
7	88 Yasmine Pals	DC1	69	I	32.68		
8	44 Rick Kuijpers	HC1	67	O	33.01	PR	
9	43 Chayenne van den Hoek	DB1	67	I	33.45	PR	
10	76 Ziva Samson	DPA	64	O	34.49	PR	
11	87 Hiba Pals	DPB	68	I	34.94		
12	84 Naomi Segers	DPC	66	O	34.95		
13	83 Isabel Segers	DPA	66	I	35.12	PR	
14	24 Rens van Horen	HPB	68	O	36.39		
15	9 Elize Arts	DPB	65	O	37.23	PR	
16	10 Fenna Arts	DPD	63	O	37.85	PR	
17	65 Thijmen van den Hoek	HPD	62	I	38.24	PR	
18	2 Axelle De Clerck	DPC	65	I	38.90		
19	28 Bastiaan de Vrieze	HPB	64	I	38.95	PR	
20	40 Lisa Schreuders	DC1	63	I	40.14	PR	
21	68 Ibe Hoedeman	HB2	71	I	40.45	FL	
22	64 Yfke Buijs	DPB	62	O	41.51		
23	25 Lynn van Horen	DPE	61	I	44.90		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 8. Rituitslag 300 meter (+100-500) en (+100)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt	25	<b>Lynn van Horen</b>		DPE			<b>44.90</b>	
	rd								
		Lynn van Horen							
		300m	44.90	(44.90)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl	65	<b>Tijmen van den Hoek</b>		HPD	42.13		<b>38.24</b>	PR
	bl	64	<b>Yfke Buijs</b>		DPB			<b>41.51</b>	
		Tijmen van den Hoek							
		300m	38.24	(38.24)			Yfke Buijs		
		300m	41.51	(41.51)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	40	<b>Lisa Schreuders</b>		DC1	41.87		<b>40.14</b>	PR
	rd	10	<b>Fenna Arts</b>		DPD	39.94		<b>37.85</b>	PR
		Lisa Schreuders							
		300m	40.14	(40.14)			Fenna Arts		
		300m	37.85	(37.85)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	28	<b>Bastiaan de Vrieze</b>		HPB	40.54		<b>38.95</b>	PR
	bl	76	<b>Ziva Samson</b>		DPA	39.81		<b>34.49</b>	PR
		Bastiaan de Vrieze							
		300m	38.95	(38.95)			Ziva Samson		
		300m	34.49	(34.49)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	2	<b>Axelle De Clerck</b>		DPC	38.59		<b>38.90</b>	
	rd	9	<b>Elize Arts</b>		DPB	37.78		<b>37.23</b>	PR
		Axelle De Clerck							
		300m	38.90	(38.90)			Elize Arts		
		300m	37.23	(37.23)					

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	83	<b>Isabel Segers</b>		DPA		35.83	<b>35.12</b>	PR
	bl	84	<b>Naomi Segers</b>		DPC		33.77	<b>34.95</b>	
		<u>Isabel Segers</u>					<u>Naomi Segers</u>		
		300m	35.12	(35.12)			300m	34.95	(34.95)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	43	<b>Chayenne van den Hoek</b>		DB1		34.24	<b>33.45</b>	PR
	rd	44	<b>Rick Kuijpers</b>		HC1		33.67	<b>33.01</b>	PR
		<u>Chayenne van den Hoek</u>					<u>Rick Kuijpers</u>		
		300m	33.45	(33.45)			300m	33.01	(33.01)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	87	<b>Hiba Pals</b>		DPB		33.90	<b>34.94</b>	
	bl	24	<b>Rens van Horen</b>		HPB		34.66	<b>36.39</b>	
		<u>Hiba Pals</u>					<u>Rens van Horen</u>		
		300m	34.94	(34.94)			300m	36.39	(36.39)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	88	<b>Yasmine Pals</b>		DC1		32.54	<b>32.68</b>	
	rd	62	<b>Sara van Leeuwen</b>		DB2		28.57	<b>28.78</b>	
		<u>Yasmine Pals</u>					<u>Sara van Leeuwen</u>		
		300m	32.68	(32.68)			300m	28.78	(28.78)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	41	<b>Anne-Sophie Slob</b>		DC2		31.77	<b>32.28</b>	
	bl	8	<b>Monique Visser</b>		DSB		31.39	<b>31.74</b>	
		<u>Anne-Sophie Slob</u>					<u>Monique Visser</u>		
		300m	32.28	(32.28)			300m	31.74	(31.74)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	68	<b>Ibe Hoedeman</b>		HB2		25.88	<b>40.45</b>	FL
	rd	47	<b>Qian van Etten</b>		HN3		26.38	<b>27.02</b>	
		<u>Ibe Hoedeman</u>					<u>Qian van Etten</u>		
		300m	40.45	(40.45)			300m	27.02	(27.02)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	78	<b>Bram ten Berge</b>		HB2		25.82	<b>25.71</b>	
	bl	79	<b>Luuk ten Berge</b>		HN1		25.91	<b>26.15</b>	
		<b>Bram ten Berge</b>				<b>Luuk ten Berge</b>			
		300m	25.71	(25.71)	300m	26.15	(26.15)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 9. Uitslag 1000 meter (+500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Julian Kant	HB1	84	I	1:22.55	PR	
2	70 Willem Leeuwenburgh	HSA	84	O	1:26.48		
3	37 Max Eppinga	HB2	83	I	1:27.84		
4	80 Rudolf de Kluijver	HN2	83	O	1:27.85		
5	55 Boaz Buter	HB2	81	O	1:28.16	PR	
6	23 Marco Verdoold	HSB	79	O	1:28.28		
7	69 Willem Van den hoek	HSB	81	I	1:29.23	PR	
8	46 Mark Mulders	HA2	82	O	1:29.92		
9	38 Daan Brokking	HB1	80	O	1:33.35	PR	
10	22 Tobi Raams	HB1	79	I	1:38.23	PR	
11	1 Kees Bollaart	H60	80	I	1:39.14		
12	89 Youssra Pals	DC1	77	I	1:41.20	PR	
13	27 Roos de Vrieze	DC2	78	O	1:41.40	PR	
14	81 Jan de Groot	H70	82	I	1:43.51		
15	29 Gitte de Putter	DB2	77	O	1:44.38		
16	53 Jason Buter	HC1	78	I	1:47.05	PR	
17	86 Pieter van Dueren den Hollander	HA1	75	O	1:48.30	PR	
18	42 Froukje van Wijgerden	DC1	75	I	1:48.91	PR	
19	57 Leander Korevaar	HC1	73	I	1:50.76		
20	34 Nina Smaal	DC1	76	I	2:02.82	PR	
21	48 Jaydee de Zeeuw	DC2	76	O	2:37.31		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 9. Rituitslag 1000 meter (+500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt rd	57	<b>Leander Korevaar</b>		HC1			<b>1:50.76</b>	

### Leander Korevaar

200m	24.63	(24.63)	m
600m	1:06.68	(42.05)	
1000m	1:50.76	(44.08)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt rd	42	<b>Froukje van Wijgerden</b>		DC1	1:55.73		<b>1:48.91</b>	PR
		86	<b>Pieter van Dueren den Hollander</b>		HA1	1:51.16		<b>1:48.30</b>	PR

### Froukje van Wijgerden

200m	25.39	(25.39)
600m	1:05.93	(40.54)
1000m	1:48.91	(42.98)

### Pieter van Dueren den Hollander

200m	23.17	(23.17)
600m	1:03.68	(40.51)
1000m	1:48.30	(44.62)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl bl	34	<b>Nina Smaal</b>		DC1	2:15.71		<b>2:02.82</b>	PR
		48	<b>Jaydee de Zeeuw</b>		DC2			<b>2:37.31</b>	

### Nina Smaal

200m	26.60	(26.60)
600m	1:11.75	(45.15)
1000m	2:02.82	(51.07)

### Jaydee de Zeeuw

200m	31.74	(31.74)
600m	1:29.98	(58.24)
1000m	2:37.31	(67.33)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	89	<b>Youssra Pals</b>		DC1		1:42.83	<b>1:41.20</b>	PR
	rd	29	<b>Gitte de Putter</b>		DB2		1:43.54	<b>1:44.38</b>	
		<b>Youssra Pals</b>			<b>Gitte de Putter</b>				
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.49	(22.49)		
		600m	59.82	(37.39)	600m	1:01.40	(38.91)		
		1000m	1:41.20	(41.38)	1000m	1:44.38	(42.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	53	<b>Jason Buter</b>		HC1		1:51.00	<b>1:47.05</b>	PR
	bl	27	<b>Roos de Vrieze</b>		DC2		1:42.45	<b>1:41.40</b>	PR
		<b>Jason Buter</b>			<b>Roos de Vrieze</b>				
		200m	23.55	(23.55)	200m	22.98	(22.98)		
		600m	1:04.00	(40.45)	600m	1:00.60	(37.62)		
		1000m	1:47.05	(43.05)	1000m	1:41.40	(40.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	22	<b>Tobi Raams</b>		HB1		1:40.71	<b>1:38.23</b>	PR
	rd	23	<b>Marco Verdoold</b>		HSB			<b>1:28.28</b>	
		<b>Tobi Raams</b>			<b>Marco Verdoold</b>				
		200m	22.02	(22.02)	200m	20.37	(20.37)		
		600m	59.16	(37.14)	600m	53.28	(32.91)		
		1000m	1:38.23	(39.07)	1000m	1:28.28	(35.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	1	<b>Kees Bollaart</b>		H60		1:26.89	<b>1:39.14</b>	
	bl	38	<b>Daan Brokking</b>		HB1		1:35.19	<b>1:33.35</b>	PR
		<b>Kees Bollaart</b>			<b>Daan Brokking</b>				
		200m	23.26	(23.26)	200m	21.07	(21.07)		
		600m	59.28	(36.02)	600m	56.16	(35.09)		
		1000m	1:39.14	(39.86)	1000m	1:33.35	(37.19)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	69	<b>Willem Van den hoek</b>		HSB		1:31.82	<b>1:29.23</b>	PR
	rd	55	<b>Boaz Buter</b>		HB2		1:30.52	<b>1:28.16</b>	PR
		<b>Willem Van den hoek</b>			<b>Boaz Buter</b>				
		200m	20.68	(20.68)	200m	20.85	(20.85)		
		600m	53.29	(32.61)	600m	53.92	(33.07)		
		1000m	1:29.23	(35.94)	1000m	1:28.16	(34.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	81	<b>Jan de Groot</b>		H70		1:30.49	<b>1:43.51</b>	
	bl	46	<b>Mark Mulders</b>		HA2		1:27.77	<b>1:29.92</b>	
		<b>Jan de Groot</b>			<b>Mark Mulders</b>				
		200m	24.07	(24.07)	200m	20.70	(20.70)		
		600m	1:02.72	(38.65)	600m	53.80	(33.10)		
		1000m	1:43.51	(40.79)	1000m	1:29.92	(36.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	37	<b>Max Eppinga</b>		HB2		1:27.56	<b>1:27.84</b>	
	rd	80	<b>Rudolf de Kluijver</b>		HN2		1:23.45	<b>1:27.85</b>	
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Rudolf de Kluijver</b>				
		200m	20.77	(20.77)	200m	20.45	(20.45)		
		600m	53.59	(32.82)	600m	53.05	(32.60)		
		1000m	1:27.84	(34.25)	1000m	1:27.85	(34.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	59	<b>Julian Kant</b>		HB1		1:24.88	<b>1:22.55</b>	PR
	bl	70	<b>Willem Leeuwenburgh</b>		HSA		1:23.71	<b>1:26.48</b>	
		<b>Julian Kant</b>			<b>Willem Leeuwenburgh</b>				
		200m	19.39	(19.39)	200m	20.73	(20.73)		
		600m	50.06	(30.67)	600m	52.62	(31.89)		
		1000m	1:22.55	(32.49)	1000m	1:26.48	(33.86)		



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Daan Segers	HC2	86	O	4:40.71		
2	49 Lars Mans	HC2	86	I	4:49.42		
3	7 Pieter Pennings	H55	88	I	5:03.77		
4	33 Lucas Fabrie	HC2	87	I	5:23.72		
5	17 Lonneke Merckx	DC2	85	I	5:27.95		
6	11 Tialda Gerritsma	D55	87	O	5:32.66		
7	77 Indy Eugelink	DB1	85	O	5:34.37		
	60 Ju-Lin de Visser	DN3	88	O	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 10. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	17	<b>Lonneke Merkx</b>		DC2			<b>5:27.95</b>	
	rd	77	<b>Indy Eugelink</b>		DB1			<b>5:34.37</b>	
		<b>Lonneke Merkx</b>				<b>Indy Eugelink</b>			
		200m	22.99	(22.99)		200m	24.19	(24.19)	
		600m	1:02.90	(39.91)		600m	1:05.46	(41.27)	
		1000m	1:45.41	(42.51)		1000m	1:48.41	(42.95)	
		1400m	2:29.45	(44.04)		1400m	2:33.72	(45.31)	
		1800m	3:13.65	(44.20)		1800m	3:19.15	(45.43)	
		2200m	3:57.83	(44.18)		2200m	4:03.92	(44.77)	
		2600m	4:42.93	(45.10)		2600m	4:48.97	(45.05)	
		3000m	5:27.95	(45.02)		3000m	5:34.37	(45.40)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	49	<b>Lars Mans</b>		HC2			<b>4:49.42</b>	
	bl	82	<b>Daan Segers</b>		HC2			<b>4:40.71</b>	
		<b>Lars Mans</b>				<b>Daan Segers</b>			
		200m	20.56	(20.56)		200m	21.01	(21.01)	
		600m	55.04	(34.48)		600m	56.22	(35.21)	
		1000m	1:32.11	(37.07)		1000m	1:32.71	(36.49)	
		1400m	2:10.73	(38.62)		1400m	2:09.52	(36.81)	
		1800m	2:50.11	(39.38)		1800m	2:47.10	(37.58)	
		2200m	3:30.11	(40.00)		2200m	3:25.70	(38.60)	
		2600m	4:10.08	(39.97)		2600m	4:04.02	(38.32)	
		3000m	4:49.42	(39.34)		3000m	4:40.71	(36.69)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	33	<b>Lucas Fabrie</b>		HC2			<b>5:23.72</b>	
	rd	11	<b>Tialda Gerritsma</b>		D55	5:01.39		<b>5:32.66</b>	
		<b>Lucas Fabrie</b>			<b>Tialda Gerritsma</b>				
		200m	22.13	(22.13)	200m	27.23	(27.23)		
		600m	1:03.72	(41.59)	600m	1:09.36	(42.13)		
		1000m	1:48.01	(44.29)	1000m	1:53.01	(43.65)		
		1400m	2:33.13	(45.12)	1400m	2:36.73	(43.72)		
		1800m	3:17.47	(44.34)	1800m	3:20.59	(43.86)		
		2200m	4:01.81	(44.34)	2200m	4:05.05	(44.46)		
		2600m	4:43.73	(41.92)	2600m	4:49.02	(43.97)		
		3000m	5:23.72	(39.99)	3000m	5:32.66	(43.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	7	<b>Pieter Pennings</b>		H55	4:43.94		<b>5:03.77</b>	
	bl	60	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DN3	4:45.29		<b>DNS</b>	
		<b>Pieter Pennings</b>			<b>Ju-Lin de Visser</b>				
		200m	23.20	(23.20)					
		600m	1:00.55	(37.35)					
		1000m	1:39.32	(38.77)					
		1400m	2:18.98	(39.66)					
		1800m	2:59.09	(40.11)					
		2200m	3:40.83	(41.74)					
		2600m	4:22.16	(41.33)					
		3000m	5:03.77	(41.61)					

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 11. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Joost de Jong	HN2	89	I	7:06.18		
2	36 Colin Schrijver	HN3	90	O	7:39.91		
3	72 Joost Hermans	HSA	90	I	7:47.79		
4	13 Marc Nieuwenhuijse	H40	89	O	7:51.77		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

5 november 2022

## 11. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	39	<b>Joost de Jong</b>		HN2			<b>7:06.18</b>	
	rd	13	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40	7:41.42		<b>7:51.77</b>	
		<b>Joost de Jong</b>			<b>Marc Nieuwenhuijse</b>				
		200m	19.50	(19.50)	200m	23.39	(23.39)		
		600m	51.45	(31.95)	600m	58.09	(34.70)		
		1000m	1:24.23	(32.78)	1000m	1:33.37	(35.28)		
		1400m	1:57.82	(33.59)	1400m	2:09.66	(36.29)		
		1800m	2:31.67	(33.85)	1800m	2:46.41	(36.75)		
		2200m	3:05.48	(33.81)	2200m	3:23.26	(36.85)		
		2600m	3:39.16	(33.68)	2600m	4:00.33	(37.07)		
		3000m	4:13.33	(34.17)	3000m	4:37.40	(37.07)		
		3400m	4:47.60	(34.27)	3400m	5:15.09	(37.69)		
		3800m	5:21.93	(34.33)	3800m	5:53.84	(38.75)		
		4200m	5:56.92	(34.99)	4200m	6:32.59	(38.75)		
		4600m	6:31.68	(34.76)	4600m	7:11.34	(38.75)		
		5000m	7:06.18	(34.50)	5000m	7:51.77	(40.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	72	<b>Joost Hermans</b>		HSA	7:25.36		<b>7:47.79</b>	
	bl	36	<b>Colin Schrijver</b>		HN3	7:14.24		<b>7:39.91</b>	
		<b>Joost Hermans</b>			<b>Colin Schrijver</b>				
		200m	21.54	(21.54)	200m	20.77	(20.77)		
		600m	56.35	(34.81)	600m	55.04	(34.27)		
		1000m	1:33.15	(36.80)	1000m	1:30.08	(35.04)		
		1400m	2:09.48	(36.33)	1400m	2:05.49	(35.41)		
		1800m	2:45.96	(36.48)	1800m	2:40.98	(35.49)		
		2200m	3:22.68	(36.72)	2200m	3:16.63	(35.65)		
		2600m	3:59.54	(36.86)	2600m	3:52.68	(36.05)		
		3000m	4:36.75	(37.21)	3000m	4:29.01	(36.33)		
		3400m	5:14.40	(37.65)	3400m	5:05.16	(36.15)		
		3800m	5:52.45	(38.05)	3800m	5:42.25	(37.09)		
		4200m	6:30.53	(38.08)	4200m	6:20.31	(38.06)		
		4600m	7:08.91	(38.38)	4600m	6:59.27	(38.96)		
		5000m	7:47.79	(38.88)	5000m	7:39.91	(40.64)		