

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Sigrig van Es	DPC	16	O	29.66		
2	73 Nynke Krol	DPC	16	I	30.37	PR	
3	51 Tirza Stojanovski	DPD	15	O	32.17	PR	
4	66 Lieke Nijboer	DPC	15	I	33.06	PR	
5	42 Jolieke Zijlstra	DPD	13	O	33.71	PR	
6	36 Maartje Wietsma	DPC	13	I	33.75	PR	
7	48 Miriam van Es	DPD	12	I	33.93	PR	
8	34 Myrthe Kooiker	DPC	14	I	34.08	PR	
9	52 Doutzen Wierda	DPC	14	O	34.40		
10	64 Didi Meekma	DPC	11	I	34.91	PR	
11	32 Bente Dam	DPC	9	I	35.29	PR	
12	92 Nienke Reitsma	DPC	8	O	35.60	PR	
13	16 Djura Lubbinge	DPC	10	I	36.00	PR	
14	63 Lotte van der Goot	DPC	11	O	36.38	PR	
15	37 Julia Boersma	DPD	9	O	36.94	PR	
16	78 Lieke Planting	DPC	10	O	37.03	PR	
17	117 Nynke van Stralen	DPC	8	I	37.24	PR	
18	2 Danique Leffertstra	DPD	6	I	37.27	PR	
19	72 Sophie Kooiker	DPE	3	O	39.00	PR	
20	116 Lynn van Baaren	DPC	5	O	39.11	PR	
21	24 Amber Soet	DPC	7	O	39.67		
22	29 Froukje de Vries	DPC	7	I	39.88		
23	89 Tamar Dubbink	DPD	6	O	40.01	PR	
24	84 Lieke Sijbranda	DPE	5	I	40.23	PR	
25	58 Mirna van der Terp	DPC	3	I	40.39	PR	
26	93 Lisette Reitsma	DPE	4	O	41.01	PR	
27	22 Myrthe Zwaagstra	DPD	4	I	41.09	PR	
28	18 Yfke Vries	DPE	2	O	42.66	PR	
29	119 Liselot Toering	DPD	1	I	47.30		
30	114 Esra Alkema	DPE	1	O	53.53	PR	
	97 Silke Dijkstra	DPC	2	I	DNS		
	122 Marit Fokkens	DPC	12	O	DNS		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	119	Liselot Toering		DPD		47.30	
	rd	114	Esra Alkema		DPE	57.37	53.53	PR
		<u>Liselot Toering</u>			<u>Esra Alkema</u>			
		300m	47.30	(47.30)	300m	53.53	(53.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	97	Silke Dijkstra		DPC		DNS	
	bl	18	Yfke Vries		DPE	43.22	42.66	PR
		<u>Silke Dijkstra</u>			<u>Yfke Vries</u>			
					300m	42.66	(42.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	58	Mirna van der Terp		DPC	41.61	40.39	PR
	rd	72	Sophie Kooiker		DPE	41.26	39.00	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		300m	40.39	(40.39)	300m	39.00	(39.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	22	Myrthe Zwaagstra		DPD	43.03	41.09	PR
	bl	93	Lisette Reitsma		DPE	41.54	41.01	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	41.09	(41.09)	300m	41.01	(41.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	84	Lieke Sijbranda		DPE	40.54	40.23	PR
	rd	116	Lynn van Baaren		DPC	40.52	39.11	PR
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	40.23	(40.23)	300m	39.11	(39.11)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	2	Danique Leffertstra		DPD	39.48	37.27	PR
	bl	89	Tamar Dubbink		DPD	40.12	40.01	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Tamar Dubbink</u>			
		300m	37.27	(37.27)	300m	40.01	(40.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	29	Froukje de Vries		DPC	38.00	39.88	
	rd	24	Amber Soet		DPC	39.21	39.67	
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Amber Soet</u>			
		300m	39.88	(39.88)	300m	39.67	(39.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	117	Nynke van Stralen		DPC	38.80	37.24	PR
	bl	92	Nienke Reitsma		DPC	38.40	35.60	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		300m	37.24	(37.24)	300m	35.60	(35.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	32	Bente Dam		DPC	37.53	35.29	PR
	rd	37	Julia Boersma		DPD	37.58	36.94	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	35.29	(35.29)	300m	36.94	(36.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	16	Djura Lubbinge		DPC	37.93	36.00	PR
	bl	78	Lieke Planting		DPC	37.60	37.03	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Lieke Planting</u>			
		300m	36.00	(36.00)	300m	37.03	(37.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	64	Didi Meekma		DPC	35.01	34.91	PR
	rd	63	Lotte van der Goot		DPC	37.51	36.38	PR
		<u>Didi Meekma</u>			<u>Lotte van der Goot</u>			
		300m	34.91	(34.91)	300m	36.38	(36.38)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	48 Miriam van Es	DPD	35.39	33.93	PR
	bl	122 Marit Fokkens	DPC	37.43	DNS	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Marit Fokkens</u>	
		300m	33.93	(33.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	36 Maartje Wietsma	DPC	34.48	33.75	PR
	rd	42 Jolieke Zijlstra	DPD	34.66	33.71	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>	
		300m	33.75	(33.75)	300m	33.71 (33.71)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	34 Myrthe Kooiker	DPC	34.20	34.08	PR
	bl	52 Doutzen Wierda	DPC	33.67	34.40	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Doutzen Wierda</u>	
		300m	34.08	(34.08)	300m	34.40 (34.40)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	66 Lieke Nijboer	DPC	33.32	33.06	PR
	rd	51 Tirza Stojanovski	DPD	32.26	32.17	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>	
		300m	33.06	(33.06)	300m	32.17 (32.17)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	73 Nynke Krol	DPC	31.82	30.37	PR
	bl	47 Sigrid van Es	DPC	29.50	29.66	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Sigrid van Es</u>	
		300m	30.37	(30.37)	300m	29.66 (29.66)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Jurjen Kramer	HPC	27	O	32.45	PR	
2	21 Stevin Visser	HPC	28	I	32.79	PR	
3	43 Allard van der Ende	HPC	27	I	32.96	PR	
4	80 Jurre Valkenburg	HPD	26	I	33.35	PR	
5	59 Berend Zijlstra	HPC	26	O	33.37	PR	
6	88 Hidde Salomons	HPC	25	O	33.55	PR	
7	68 Sverre de Vegt	HPC	28	O	33.88	PR	
8	17 Jurjen Dijkstra	HPC	25	I	35.67		
9	53 Hidde Boskma	HPD	21	I	37.87	PR	
10	142 Niels Schurer	HPC	22	O	38.12	PR	
11	104 Kas Zijlstra	HPC	24	O	38.29	PR	
12	71 Jilles Pietersma	HPC	23	I	38.32		
13	46 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	24	I	38.85		
14	77 Jurre van der Heide	HPC	23	O	38.92		
15	105 Rob Nagelhout	HPD	22	I	42.34	PR	
16	12 David Westhoff	HPF	20	I	45.78	PR	
17	158 Ties Wierda	HPF	17	I	46.39		
18	35 Naut Kuiper	HPF	19	O	46.54		
19	38 Bram Zijlstra	HPF	21	O	47.06		
20	67 Tim Nijboer	HPF	19	I	47.61	PR	
21	87 Lasse Kolder	HPF	20	O	59.85	PR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
17	wt rd	158 Ties Wierda	HPF		46.39				
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Ties Wierda</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">46.39 (46.39)</td> </tr> </table>		Ties Wierda		300m	46.39 (46.39)	m	
Ties Wierda									
300m	46.39 (46.39)								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
19	wt rd	67 Tim Nijboer	HPF	47.73	47.61	PR								
		35 Naut Kuiper	HPF	46.38	46.54									
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Tim Nijboer</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">47.61 (47.61)</td> </tr> </table>		Tim Nijboer		300m	47.61 (47.61)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Naut Kuiper</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">46.54 (46.54)</td> </tr> </table>		Naut Kuiper		300m	46.54 (46.54)	
Tim Nijboer														
300m	47.61 (47.61)													
Naut Kuiper														
300m	46.54 (46.54)													

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
20	gl bl	12 David Westhoff	HPF	47.49	45.78	PR								
		87 Lasse Kolder	HPF	1:06.44	59.85	PR								
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">David Westhoff</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">45.78 (45.78)</td> </tr> </table>		David Westhoff		300m	45.78 (45.78)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Lasse Kolder</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">59.85 (59.85)</td> </tr> </table>		Lasse Kolder		300m	59.85 (59.85)	
David Westhoff														
300m	45.78 (45.78)													
Lasse Kolder														
300m	59.85 (59.85)													

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
21	wt rd	53 Hidde Boskma	HPD	39.37	37.87	PR								
		38 Bram Zijlstra	HPF	45.88	47.06									
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Hidde Boskma</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">37.87 (37.87)</td> </tr> </table>		Hidde Boskma		300m	37.87 (37.87)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">Bram Zijlstra</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">47.06 (47.06)</td> </tr> </table>		Bram Zijlstra		300m	47.06 (47.06)	
Hidde Boskma														
300m	37.87 (37.87)													
Bram Zijlstra														
300m	47.06 (47.06)													

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	105	Rob Nagelhout		HPD	42.97	42.34	PR
	bl	142	Niels Schurer		HPC	39.22	38.12	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		300m	42.34	(42.34)	300m	38.12	(38.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	71	Jilles Pietersma		HPC	38.19	38.32	
	rd	77	Jurre van der Heide		HPC	37.90	38.92	
		<u>Jilles Pietersma</u>			<u>Jurre van der Heide</u>			
		300m	38.32	(38.32)	300m	38.92	(38.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	46	Matthijs Jacobs-Monsees		HPD	38.47	38.85	
	bl	104	Kas Zijlstra		HPC	39.01	38.29	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		300m	38.85	(38.85)	300m	38.29	(38.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	17	Jurjen Dijkstra		HPC	34.66	35.67	
	rd	88	Hidde Salomons		HPC	34.33	33.55	PR
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		300m	35.67	(35.67)	300m	33.55	(33.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	80	Jurre Valkenburg		HPD	34.77	33.35	PR
	bl	59	Berend Zijlstra		HPC	35.74	33.37	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		300m	33.35	(33.35)	300m	33.37	(33.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43	Allard van der Ende		HPC	33.18	32.96	PR
	rd	79	Jurjen Kramer		HPC	32.84	32.45	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m	32.96	(32.96)	300m	32.45	(32.45)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	21 Stevin Visser	HPC	33.28	32.79	PR
	bl	68 Sverre de Vegt	HPC	34.13	33.88	PR
		Stevin Visser				
		300m	32.79 (32.79)			
			Sverre de Vegt			
			300m	33.88 (33.88)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Kailey van der Veen	DPA	47	O	28.99		
2	15 Kyra Kamstra	DPA	48	O	29.56	PR	
3	44 Hannah de Vries	DPA	45	O	30.09	PR	
4	28 Jildau de Vries	DPA	48	I	30.16	PR	
5	13 Marrit Bosma	DPA	47	I	30.29	PR	
6	8 Merel Vlug	DPA	46	I	30.45	PR	
7	4 Eline Teeninga	DPA	45	I	30.75		
8	49 Else Marie Boersma	DPA	43	O	30.76	PR	
9	138 Sara van de Pol	DPA	32	O	30.83		
10	74 Sanne Brinksmā	DPA	44	I	31.01	PR	
11	69 Marin Steegstra	DPA	44	O	31.15	PR	
12	81 Antje Ypma	DPB	43	I	32.41		
13	62 Alyne Eelkje Goerres	DPA	42	O	32.53	PR	
14	145 Carlien van den Heuvel	DPB	41	I	32.59	PR	
15	131 Mirte Kingma	DPA	39	O	32.96	PR	
16	70 Menthe Pietersma	DPB	39	I	33.13	PR	
	86 Aimee Prins	DPA	31	I	33.13		
18	111 Karlijn Westra	DPB	37	O	33.24	PR	
19	20 Jildou de Haan	DPA	42	I	34.30		
20	11 Sybrich Hillie Buisman	DPB	40	O	34.77		
21	27 Marije Nieman	DPB	38	I	34.84	PR	
22	3 Lysanne van der Vaart	DPB	38	O	34.91	PR	
23	10 Rhodé Westhoff	DPB	35	I	35.10	PR	
24	19 Frouwkje Dijkstra	DPA	37	I	35.55		
25	25 Esmee Soet	DPA	36	O	35.96	PR	
26	91 Marrit Reitsma	DPB	36	I	36.50	PR	
27	30 Vera Ensing	DPA	34	I	36.96	PR	
28	26 Marije Nieuwland	DPA	33	I	37.53	PR	
29	14 Silke Vries	DPB	35	O	37.84		
30	40 Ilona Borger	DPB	33	O	38.32	PR	
31	85 Emma van der Tol	DPB	34	O	39.99	PR	
32	76 Kim Kuiper	DPB	29	I	40.13		
33	82 Ammarins Toering	DPB	32	I	40.26	PR	
34	107 Silke Bron	DPA	31	O	41.58	PR	
35	57 Keira Wind	DPB	41	O	44.07	FL	
	50 Marlon van Oosten	DPB			WDR		
	65 Vera Nijboer	DPA			WDR		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	76	Kim Kuiper		DPB			40.13	
			<u>Kim Kuiper</u>						
			300m	40.13	(40.13)		m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	86	Aimee Prins		DPA			33.13	
		107	Silke Bron		DPA	43.33		41.58	PR
			<u>Aimee Prins</u>						
			300m	33.13	(33.13)				
			<u>Silke Bron</u>						
			300m	41.58	(41.58)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl bl	82	Ammarins Toering		DPB	41.13		40.26	PR
		138	Sara van de Pol		DPA			30.83	
			<u>Ammarins Toering</u>						
			300m	40.26	(40.26)				
			<u>Sara van de Pol</u>						
			300m	30.83	(30.83)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	26	Marije Nieuwland		DPA	38.39		37.53	PR
		40	Ilona Borger		DPB	39.00		38.32	PR
			<u>Marije Nieuwland</u>						
			300m	37.53	(37.53)				
			<u>Ilona Borger</u>						
			300m	38.32	(38.32)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
34	gl	30	Vera Ensing		DPA	37.88	36.96	PR	
	bl	85	Emma van der Tol		DPB	40.71	39.99	PR	
		<u>Vera Ensing</u>			<u>Emma van der Tol</u>				
		300m	36.96	(36.96)	300m	39.99	(39.99)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
35	wt	10	Rhodé Westhoff		DPB	37.39	35.10	PR	
	rd	14	Silke Vries		DPB	37.23	37.84		
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Silke Vries</u>				
		300m	35.10	(35.10)	300m	37.84	(37.84)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
36	gl	91	Marrit Reitsma		DPB	37.76	36.50	PR	
	bl	25	Esmee Soet		DPA	36.17	35.96	PR	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Esmee Soet</u>				
		300m	36.50	(36.50)	300m	35.96	(35.96)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
37	wt	19	Frouwkje Dijkstra		DPA	35.49	35.55		
	rd	111	Karlijn Westra		DPB	35.61	33.24	PR	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Karlijn Westra</u>				
		300m	35.55	(35.55)	300m	33.24	(33.24)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
38	gl	27	Marije Nieman		DPB	34.97	34.84	PR	
	bl	3	Lysanne van der Vaart		DPB	35.87	34.91	PR	
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>				
		300m	34.84	(34.84)	300m	34.91	(34.91)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
39	wt	70	Menthe Pietersma		DPB	33.56	33.13	PR	
	rd	131	Mirte Kingma		DPA	33.42	32.96	PR	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Mirte Kingma</u>				
		300m	33.13	(33.13)	300m	32.96	(32.96)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	50 Marlon van Oosten	DPB	34.91		WDR
	bl	11 Sybrich Hillie Buisman	DPB	34.13		34.77
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>	
		300m		34.77		(34.77)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	145 Carlien van den Heuvel	DPB	33.06		32.59 PR
	rd	57 Keira Wind	DPB	32.80		44.07 FL
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Keira Wind</u>	
		300m		32.59		(32.59)
		300m		44.07		(44.07)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	20 Jildou de Haan	DPA	32.94		34.30
	bl	62 Alyne Eelkje Goerres	DPA	32.82		32.53 PR
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>	
		300m		34.30		(34.30)
		300m		32.53		(32.53)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	81 Antje Ypma	DPB	31.86		32.41
	rd	49 Else Marie Boersma	DPA	31.66		30.76 PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Else Marie Boersma</u>	
		300m		32.41		(32.41)
		300m		30.76		(30.76)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	74 Sanne Brinksma	DPA	31.86		31.01 PR
	bl	69 Marin Steegstra	DPA	31.56		31.15 PR
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Marin Steegstra</u>	
		300m		31.01		(31.01)
		300m		31.15		(31.15)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	4 Eline Teeninga	DPA	30.69		30.75
	rd	44 Hannah de Vries	DPA	31.19		30.09 PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Hannah de Vries</u>	
		300m		30.75		(30.75)
		300m		30.09		(30.09)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	8 Merel Vlug	DPA	31.15	30.45	PR
	bl	65 Vera Nijboer	DPA	31.26	WDR	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Vera Nijboer</u>	
		300m	30.45	(30.45)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	13 Marrit Bosma	DPA	30.47	30.29	PR
	rd	31 Kailey van der Veen	DPA	28.76	28.99	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Kailey van der Veen</u>	
		300m	30.29	(30.29)	300m	28.99 (28.99)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	28 Jildau de Vries	DPA	30.66	30.16	PR
	bl	15 Kyra Kamstra	DPA	29.65	29.56	PR
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Kyra Kamstra</u>	
		300m	30.16	(30.16)	300m	29.56 (29.56)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	152 Johannes Hoomans	HPA	60	I	27.11	PR	
2	1 Tijn Bijma	HPA	60	O	29.04	PR	
3	41 Anton Boersma	HPB	59	O	29.54	PR	
4	6 Colin de Velde	HPA	59	I	29.61		
5	160 Jelmer Tasma	HPA	58	I	29.71	PR	
6	56 Luca Stroetinga	HPA	58	O	29.84	PR	
7	23 Rimer Tjoelker	HPA	55	I	30.76	PR	
8	99 Tobias Pleij	HPB	56	O	30.96	PR	
9	123 Tim Postma	HPB	57	O	31.23	PR	
10	60 Ids Hellinga	HPB	56	I	31.32	PR	
11	55 Jan Aesge van der Meer	HPB	55	O	31.69	PR	
12	61 Tieme Bouma	HPB	54	I	32.22	PR	
13	45 Sander Leusink	HPB	57	I	32.48		
14	5 Thijs de Wit	HPA	53	I	33.17	PR	
15	33 Wytse Hamstra	HPB	52	O	33.72	PR	
16	156 Wiek Reen	HPA	49	O	33.87	PR	
17	9 Gideon Westhoff	HPB	53	O	33.95		
18	106 Jurre postma	HPA	52	I	34.33	PR	
19	7 Romke Jepma	HPA	51	I	34.93	PR	
20	120 Rimar Kaper	HPB	49	I	35.43	PR	
21	75 Mika Kammeraat	HPB	51	O	50.33	FL	
	118 Hidde-Jan Poiesz	HPA			WDR		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	120	Rimar Kaper		HPB	43.39	35.43	PR
	rd	156	Wiek Reen		HPA	35.63	33.87	PR
		<u>Rimar Kaper</u>			<u>Wiek Reen</u>			
		300m	35.43	(35.43)	300m	33.87	(33.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	7	Romke Jepma		HPA	35.39	34.93	PR
	rd	75	Mika Kammeraat		HPB	35.05	50.33	FL
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Mika Kammeraat</u>			
		300m	34.93	(34.93)	300m	50.33	(50.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	106	Jurre postma		HPA	35.38	34.33	PR
	bl	33	Wytse Hamstra		HPB	34.80	33.72	PR
		<u>Jurre postma</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		300m	34.33	(34.33)	300m	33.72	(33.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	5	Thijs de Wit		HPA	34.57	33.17	PR
	rd	9	Gideon Westhoff		HPB	33.72	33.95	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Gideon Westhoff</u>			
		300m	33.17	(33.17)	300m	33.95	(33.95)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	61 Tieme Bouma	HPB	32.76	32.22	PR
	bl	118 Hidde-Jan Poiesz	HPA	33.34	WDR	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>	
		300m	32.22	(32.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	23 Rimer Tjoelker	HPA	31.66	30.76	PR
	rd	55 Jan Aesge van der Meer	HPB	32.25	31.69	PR
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>	
		300m	30.76	(30.76)	300m	31.69 (31.69)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	60 Ids Hellinga	HPB	31.44	31.32	PR
	bl	99 Tobias Pleij	HPB	31.63	30.96	PR
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Tobias Pleij</u>	
		300m	31.32	(31.32)	300m	30.96 (30.96)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	45 Sander Leusink	HPB	31.42	32.48	
	rd	123 Tim Postma	HPB	31.33	31.23	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Tim Postma</u>	
		300m	32.48	(32.48)	300m	31.23 (31.23)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	160 Jelmer Tasma	HPA	31.03	29.71	PR
	bl	56 Luca Stroetinga	HPA	30.96	29.84	PR
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Luca Stroetinga</u>	
		300m	29.71	(29.71)	300m	29.84 (29.84)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	6 Colin de Velde	HPA	29.45	29.61	
	rd	41 Anton Boersma	HPB	30.21	29.54	PR
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Anton Boersma</u>	
		300m	29.61	(29.61)	300m	29.54 (29.54)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	152 Johannes Hoomans		HPA	27.38	27.11	PR
	bl	1 Tijn Bijma		HPA	29.46	29.04	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>		<u>Tijn Bijma</u>			
		300m	27.11	(27.11)	300m	29.04	(29.04)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Sigrïd van Es	DPC	76	I	29.32	PR	
2	73 Nynke Krol	DPC	76	O	30.57		
3	51 Tirza Stojanovski	DPD	75	I	32.21		
4	42 Jolieke Zijlstra	DPD	73	I	33.59	PR	
5	66 Lieke Nijboer	DPC	75	O	33.72		
6	64 Didi Meekma	DPC	71	O	34.57	PR	
7	48 Miriam van Es	DPD	72	O	34.72	HT FL	
8	36 Maartje Wietsma	DPC	73	O	34.86		
9	34 Myrthe Kooiker	DPC	74	O	35.28		
10	52 Doutzen Wierda	DPC	74	I	35.30		
11	92 Nienke Reitsma	DPC	68	I	35.75		
12	32 Bente Dam	DPC	69	O	35.86		
13	78 Lieke Planting	DPC	70	I	36.42	PR	
14	63 Lotte van der Goot	DPC	71	I	36.90		
15	37 Julia Boersma	DPD	69	I	37.00		
	16 Djura Lubbinge	DPC	70	O	37.00		
17	116 Lynn van Baaren	DPC	65	I	37.59	PR	
18	72 Sophie Kooiker	DPE	63	I	37.88	PR	
19	117 Nynke van Stralen	DPC	68	O	38.09		
20	2 Danique Leffertstra	DPD	66	O	38.16		
21	24 Amber Soet	DPC	67	I	38.24	PR	
22	29 Froukje de Vries	DPC	67	O	39.19		
23	84 Lieke Sijbranda	DPE	65	O	39.41	PR	
24	89 Tamar Dubbink	DPD	66	I	39.54	PR	
25	22 Myrthe Zwaagstra	DPD	64	O	40.96	PR	
26	93 Lisette Reitsma	DPE	64	I	41.08		
27	58 Mirna van der Terp	DPC	63	O	41.21		
28	18 Yfke Vries	DPE	62	I	43.63		
29	119 Liselot Toering	DPD	61	O	45.32		
30	114 Esra Alkema	DPE	61	I	52.37	PR	
	97 Silke Dijkstra	DPC	62	O	DNS		
	122 Marit Fokkens	DPC	72	I	DNS		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	114	Esra Alkema		DPE	57.37	52.37	PR
	rd	119	Liselot Toering		DPD		45.32	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Liselot Toering</u>			
		300m	52.37	(52.37)	300m	45.32	(45.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	18	Yfke Vries		DPE	43.22	43.63	
	bl	97	Silke Dijkstra		DPC		DNS	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Silke Dijkstra</u>			
		300m	43.63	(43.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	72	Sophie Kooiker		DPE	41.26	37.88	PR
	rd	58	Mirna van der Terp		DPC	41.61	41.21	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Mirna van der Terp</u>			
		300m	37.88	(37.88)	300m	41.21	(41.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	93	Lisette Reitsma		DPE	41.54	41.08	
	bl	22	Myrthe Zwaagstra		DPD	43.03	40.96	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	41.08	(41.08)	300m	40.96	(40.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	116	Lynn van Baaren		DPC	40.52	37.59	PR
	rd	84	Lieke Sijbranda		DPE	40.54	39.41	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		300m	37.59	(37.59)	300m	39.41	(39.41)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	89 Tamar Dubbink	DPD		40.12	39.54	PR
	bl	2 Danique Leffertstra	DPD		39.48	38.16	
		<u>Tamar Dubbink</u>		<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	39.54	(39.54)	300m	38.16	(38.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	24 Amber Soet	DPC		39.21	38.24	PR
	rd	29 Froukje de Vries	DPC		38.00	39.19	
		<u>Amber Soet</u>		<u>Froukje de Vries</u>			
		300m	38.24	(38.24)	300m	39.19	(39.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	92 Nienke Reitsma	DPC		38.40	35.75	
	bl	117 Nynke van Stralen	DPC		38.80	38.09	
		<u>Nienke Reitsma</u>		<u>Nynke van Stralen</u>			
		300m	35.75	(35.75)	300m	38.09	(38.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	37 Julia Boersma	DPD		37.58	37.00	
	rd	32 Bente Dam	DPC		37.53	35.86	
		<u>Julia Boersma</u>		<u>Bente Dam</u>			
		300m	37.00	(37.00)	300m	35.86	(35.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	78 Lieke Planting	DPC		37.60	36.42	PR
	bl	16 Djura Lubbinge	DPC		37.93	37.00	
		<u>Lieke Planting</u>		<u>Djura Lubbinge</u>			
		300m	36.42	(36.42)	300m	37.00	(37.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	63 Lotte van der Goot	DPC		37.51	36.90	
	rd	64 Didi Meekma	DPC		35.01	34.57	PR
		<u>Lotte van der Goot</u>		<u>Didi Meekma</u>			
		300m	36.90	(36.90)	300m	34.57	(34.57)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	122 Marit Fokkens	DPC	37.43		DNS
	bl	48 Miriam van Es	DPD	35.39		34.72 HT FL
		<u>Marit Fokkens</u>				
			<u>Miriam van Es</u>			
			300m	34.72	(34.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	42 Jolieke Zijlstra	DPD	34.66		33.59 PR
	rd	36 Maartje Wietsma	DPC	34.48		34.86
		<u>Jolieke Zijlstra</u>				
			<u>Maartje Wietsma</u>			
		300m	33.59	(33.59)		
			300m	34.86	(34.86)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	52 Doutzen Wierda	DPC	33.67		35.30
	bl	34 Myrthe Kooiker	DPC	34.20		35.28
		<u>Doutzen Wierda</u>				
			<u>Myrthe Kooiker</u>			
		300m	35.30	(35.30)		
			300m	35.28	(35.28)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	51 Tirza Stojanovski	DPD	32.26		32.21
	rd	66 Lieke Nijboer	DPC	33.32		33.72
		<u>Tirza Stojanovski</u>				
			<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	32.21	(32.21)		
			300m	33.72	(33.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	47 Sigrid van Es	DPC	29.50		29.32 PR
	bl	73 Nynke Krol	DPC	31.82		30.57
		<u>Sigrid van Es</u>				
			<u>Nynke Krol</u>			
		300m	29.32	(29.32)		
			300m	30.57	(30.57)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Jurjen Kramer	HPC	87	I	32.48		
2	21 Stevin Visser	HPC	88	O	32.75	PR	
3	43 Allard van der Ende	HPC	87	O	33.13		
4	59 Berend Zijlstra	HPC	86	I	33.80		
	68 Sverre de Vegt	HPC	88	I	33.80	PR	
6	80 Jurre Valkenburg	HPD	86	O	33.94		
7	88 Hidde Salomons	HPC	85	I	34.33		
8	17 Jurjen Dijkstra	HPC	85	O	35.50		
9	104 Kas Zijlstra	HPC	84	I	37.56	PR	
10	142 Niels Schurer	HPC	82	I	38.20		
11	71 Jilles Pietersma	HPC	83	O	38.35		
12	77 Jurre van der Heide	HPC	83	I	38.39		
13	53 Hidde Boskma	HPD	81	O	38.79		
14	46 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	84	O	39.48		
15	105 Rob Nagelhout	HPD	82	O	42.37		
16	35 Naut Kuiper	HPF	79	I	45.60	PR	
17	158 Ties Wierda	HPF	77	O	46.24		
18	67 Tim Nijboer	HPF	79	O	47.57	PR	
19	12 David Westhoff	HPF	80	O	47.76		
20	38 Bram Zijlstra	HPF	81	I	47.80		
21	87 Lasse Kolder	HPF	80	I	56.58	HT PR FL	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	158 Ties Wierda	HPF			46.24
	rd					
		Ties Wierda				
		m	300m	46.24	(46.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	35 Naut Kuiper	HPF	46.38	45.60	PR
	rd	67 Tim Nijboer	HPF	47.73	47.57	PR
		Naut Kuiper				
		300m	45.60	(45.60)		
		Tim Nijboer				
		300m	47.57	(47.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	87 Lasse Kolder	HPF	1:06.44	56.58	HT PR FL
	bl	12 David Westhoff	HPF	47.49	47.76	
		Lasse Kolder				
		300m	56.58	(56.58)		
		David Westhoff				
		300m	47.76	(47.76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	38 Bram Zijlstra	HPF	45.88	47.80	
	rd	53 Hidde Boskma	HPD	39.37	38.79	
		Bram Zijlstra				
		300m	47.80	(47.80)		
		Hidde Boskma				
		300m	38.79	(38.79)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	142	Niels Schurer		HPC	39.22	38.20	
	bl	105	Rob Nagelhout		HPD	42.97	42.37	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		300m	38.20	(38.20)	300m	42.37	(42.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	77	Jurre van der Heide		HPC	37.90	38.39	
	rd	71	Jilles Pietersma		HPC	38.19	38.35	
		<u>Jurre van der Heide</u>			<u>Jilles Pietersma</u>			
		300m	38.39	(38.39)	300m	38.35	(38.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	104	Kas Zijlstra		HPC	39.01	37.56	PR
	bl	46	Matthijs Jacobs-Monsees		HPD	38.47	39.48	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		300m	37.56	(37.56)	300m	39.48	(39.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	88	Hidde Salomons		HPC	34.33	34.33	
	rd	17	Jurjen Dijkstra		HPC	34.66	35.50	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		300m	34.33	(34.33)	300m	35.50	(35.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	59	Berend Zijlstra		HPC	35.74	33.80	
	bl	80	Jurre Valkenburg		HPD	34.77	33.94	
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		300m	33.80	(33.80)	300m	33.94	(33.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	79	Jurjen Kramer		HPC	32.84	32.48	
	rd	43	Allard van der Ende		HPC	33.18	33.13	
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	32.48	(32.48)	300m	33.13	(33.13)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	68	Sverre de Vegt		HPC		34.13	33.80	PR
	bl	21	Stevin Visser		HPC		33.28	32.75	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>						<u>Stevin Visser</u>	
		300m	33.80	(33.80)	300m	32.75	(32.75)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Kailey van der Veen	DPA	107	O	45.17		
2	15 Kyra Kamstra	DPA	107	I	46.08	PR	
3	13 Marrit Bosma	DPA	108	O	47.67		
4	44 Hannah de Vries	DPA	103	I	47.73	PR	
5	138 Sara van de Pol	DPA	91	O	47.78		
6	28 Jildau de Vries	DPA	108	I	47.98		
7	8 Merel Vlug	DPA	106	O	48.06	PR	
8	49 Else Marie Boersma	DPA	105	I	48.22	PR	
9	74 Sanne Brinksma	DPA	106	I	48.72	PR	
	4 Eline Teeninga	DPA	105	O	48.72	PR	
11	69 Marin Steegstra	DPA	104	O	49.76	PR	
12	62 Alyne Eelkje Goerres	DPA	101	O	51.01	PR	
13	131 Mirte Kingma	DPA	100	O	51.74	PR	
14	81 Antje Ypma	DPB	103	O	51.97		
15	70 Menthe Pietersma	DPB	101	I	52.07	PR	
16	145 Carlien van den Heuvel	DPB	102	I	52.55		
17	86 Aimee Prins	DPA	100	I	52.92	PR	
18	20 Jildou de Haan	DPA	102	O	53.07		
19	111 Karlijn Westra	DPB	99	I	54.29	PR	
20	57 Keira Wind	DPB	99	O	54.37		
21	27 Marije Nieman	DPB	98	I	54.70	PR	
22	3 Lysanne van der Vaart	DPB	98	O	56.24	PR	
23	11 Sybrich Hillie Buisman	DPB	97	O	56.42		
24	25 Esmee Soet	DPA	95	O	56.63	PR	
25	19 Frouwkje Dijkstra	DPA	96	O	57.21		
26	10 Rhodé Westhoff	DPB	93	O	57.27	PR	
27	30 Vera Ensing	DPA	95	I	58.56	PR	
28	14 Silke Vries	DPB	96	I	58.81	PR	
29	91 Marrit Reitsma	DPB	91	I	58.90	PR	
30	26 Marije Nieuwland	DPA	94	O	1:00.61	PR	
31	40 Ilona Borger	DPB	93	I	1:00.81	PR	
32	76 Kim Kuiper	DPB	89	I	1:04.69		
33	85 Emma van der Tol	DPB	94	I	1:06.51		
34	82 Ammarins Toering	DPB	92	I	1:06.91		
35	107 Silke Bron	DPA	92	O	1:08.16		
	50 Marlon van Oosten	DPB			WDR		
	65 Vera Nijboer	DPA			WDR		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	76 Kim Kuiper			DPB		1:04.69	
			<u>Kim Kuiper</u>					
		100m	15.68	(15.68)		m		
		500m	1:04.69	(49.01)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl bl							
			m					
				m				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt rd	91 Marrit Reitsma			DPB	1:05.44	58.90	PR
		138 Sara van de Pol			DPA		47.78	
		<u>Marrit Reitsma</u>		<u>Sara van de Pol</u>				
		100m	14.69	(14.69)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	58.90	(44.21)	500m	47.78	(34.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl bl	82 Ammarins Toering			DPB	1:06.12	1:06.91	
		107 Silke Bron			DPA		1:08.16	
		<u>Ammarins Toering</u>		<u>Silke Bron</u>				
		100m	15.33	(15.33)	100m	15.85	(15.85)	
		500m	1:06.91	(51.58)	500m	1:08.16	(52.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt rd	40 Ilona Borger			DPB	1:03.37	1:00.81	PR
		10 Rhodé Westhoff			DPB	1:00.26	57.27	PR
		<u>Ilona Borger</u>		<u>Rhodé Westhoff</u>				
		100m	14.71	(14.71)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	1:00.81	(46.10)	500m	57.27	(42.85)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	85	Emma van der Tol		DPB	1:05.40	1:06.51	
	bl	26	Marije Nieuwland		DPA	1:00.99	1:00.61	PR
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Marije Nieuwland</u>			
		100m	15.49	(15.49)	100m	15.24	(15.24)	
		500m	1:06.51	(51.02)	500m	1:00.61	(45.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	30	Vera Ensing		DPA	59.76	58.56	PR
	rd	25	Esmee Soet		DPA	57.24	56.63	PR
		<u>Vera Ensing</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	14.65	(14.65)	100m	14.36	(14.36)	
		500m	58.56	(43.91)	500m	56.63	(42.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	14	Silke Vries		DPB	58.98	58.81	PR
	bl	19	Frouwkje Dijkstra		DPA	56.70	57.21	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	58.81	(43.82)	500m	57.21	(42.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	50	Marlon van Oosten		DPB	55.87	WDR	
	rd	11	Sybrich Hillie Buisman		DPB	56.22	56.42	
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			
				100m	14.11	(14.11)		
				500m	56.42	(42.31)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	27	Marije Nieman		DPB	55.41	54.70	PR
	bl	3	Lysanne van der Vaart		DPB	56.57	56.24	PR
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.30	(14.30)	
		500m	54.70	(40.35)	500m	56.24	(41.94)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	111 Karlijn Westra	DPB		54.70	54.29	PR
	rd	57 Keira Wind	DPB		53.30	54.37	
		<u>Karlijn Westra</u>		<u>Keira Wind</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.04	(14.04)
		500m	54.29	(40.36)	500m	54.37	(40.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	86 Aimee Prins	DPA		54.46	52.92	PR
	bl	131 Mirte Kingma	DPA		54.05	51.74	PR
		<u>Aimee Prins</u>		<u>Mirte Kingma</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.46	(13.46)
		500m	52.92	(39.11)	500m	51.74	(38.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	70 Menthe Pietersma	DPB		53.17	52.07	PR
	rd	62 Alyne Eelkje Goerres	DPA		51.42	51.01	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.88	(13.88)
		500m	52.07	(38.33)	500m	51.01	(37.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	145 Carlien van den Heuvel	DPB		51.14	52.55	
	bl	20 Jildou de Haan	DPA		51.48	53.07	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>		<u>Jildou de Haan</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	14.11	(14.11)
		500m	52.55	(38.90)	500m	53.07	(38.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	44 Hannah de Vries	DPA		49.03	47.73	PR
	rd	81 Antje Ypma	DPB		50.72	51.97	
		<u>Hannah de Vries</u>		<u>Antje Ypma</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.94	(13.94)
		500m	47.73	(35.07)	500m	51.97	(38.03)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	65	Vera Nijboer		DPA	49.12		WDR
	bl	69	Marin Steegstra		DPA	49.96		49.76 PR
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
			100m	13.34	(13.34)			
			500m	49.76	(36.42)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	49	Else Marie Boersma		DPA	48.98		48.22 PR
	rd	4	Eline Teeninga		DPA	48.92		48.72 PR
		<u>Else Marie Boersma</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
			100m	12.86	(12.86)		100m	12.65 (12.65)
			500m	48.22	(35.36)		500m	48.72 (36.07)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	74	Sanne Brinksma		DPA	49.00		48.72 PR
	bl	8	Merel Vlug		DPA	49.02		48.06 PR
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Merel Vlug</u>			
			100m	13.12	(13.12)		100m	12.67 (12.67)
			500m	48.72	(35.60)		500m	48.06 (35.39)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	15	Kyra Kamstra		DPA	46.36		46.08 PR
	rd	31	Kailey van der Veen		DPA	44.77		45.17
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Kailey van der Veen</u>			
			100m	12.50	(12.50)		100m	12.50 (12.50)
			500m	46.08	(33.58)		500m	45.17 (32.67)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	28	Jildau de Vries		DPA	47.86		47.98
	bl	13	Marrit Bosma		DPA	47.22		47.67
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
			100m	13.13	(13.13)		100m	12.68 (12.68)
			500m	47.98	(34.85)		500m	47.67 (34.99)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	152 Johannes Hoomans	HPA	119	I	42.81	PR	
2	1 Tijn Bijma	HPA	120	O	46.23	PR	
3	56 Luca Stroetinga	HPA	120	I	46.24	PR	
4	160 Jelmer Tasma	HPA	118	I	46.28	PR	
5	41 Anton Boersma	HPB	118	O	46.61	PR	
6	6 Colin de Velde	HPA	119	O	46.74	PR	
7	60 Ids Hellinga	HPB	117	O	48.50	PR	
8	23 Rimer Tjoelker	HPA	116	I	48.90	PR	
9	123 Tim Postma	HPB	115	O	49.59	PR	
10	55 Jan Aesge van der Meer	HPB	116	O	50.05	PR	
11	61 Tieme Bouma	HPB	113	I	51.02	PR	
12	99 Tobias Pleij	HPB	117	I	51.03		
13	45 Sander Leusink	HPB	115	I	51.18		
14	9 Gideon Westhoff	HPB	114	I	53.04	PR	
15	33 Wytse Hamstra	HPB	114	O	53.21	PR	
16	5 Thijs de Wit	HPA	111	I	54.74	PR	
17	156 Wiek Reen	HPA	109	I	54.95	PR	
18	106 Jurre postma	HPA	111	O	56.08	PR	
19	7 Romke Jepma	HPA	112	I	56.49	PR	
20	75 Mika Kammeraat	HPB	112	O	56.79	PR	
21	120 Rimar Kaper	HPB	109	O	1:10.45	FL	
	118 Hidde-Jan Poiesz	HPA				WDR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
109	wt	156	Wiek Reen		HPA	57.62		54.95	PR	
	rd	120	Rimar Kaper		HPB	1:03.35		1:10.45	FL	
		<u>Wiek Reen</u>			<u>Rimar Kaper</u>					
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.67	(13.67)			
		500m	54.95	(41.51)	500m	1:10.45	(56.78)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
110	gl									
	bl									
		<u>m</u>			<u>m</u>					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
111	wt	5	Thijs de Wit		HPA	54.88		54.74	PR	
	rd	106	Jurre postma		HPA	57.15		56.08	PR	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Jurre postma</u>					
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.83	(13.83)			
		500m	54.74	(40.60)	500m	56.08	(42.25)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
112	gl	7	Romke Jepma		HPA	56.53		56.49	PR	
	bl	75	Mika Kammeraat		HPB	57.07		56.79	PR	
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Mika Kammeraat</u>					
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.73	(14.73)			
		500m	56.49	(42.08)	500m	56.79	(42.06)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
113	wt	61	Tieme Bouma		HPB	52.02		51.02	PR	
	rd	118	Hidde-Jan Poiesz		HPA	52.08		WDR		
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>					
		100m	13.47	(13.47)						
		500m	51.02	(37.55)						

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
114	gl	9	Gideon Westhoff		HPB			54.56	53.04	PR	
	bl	33	Wytse Hamstra		HPB			54.62	53.21	PR	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Wytse Hamstra</u>						
		100m	13.52	(13.52)	100m	14.36	(14.36)				
		500m	53.04	(39.52)	500m	53.21	(38.85)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	45	Sander Leusink		HPB			50.69	51.18		
	rd	123	Tim Postma		HPB			50.43	49.59	PR	
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Tim Postma</u>						
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.09	(13.09)				
		500m	51.18	(37.88)	500m	49.59	(36.50)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	23	Rimer Tjoelker		HPA			49.91	48.90	PR	
	bl	55	Jan Aesge van der Meer		HPB			51.43	50.05	PR	
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>						
		100m	12.51	(12.51)	100m	13.13	(13.13)				
		500m	48.90	(36.39)	500m	50.05	(36.92)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
117	wt	99	Tobias Pleij		HPB			49.85	51.03		
	rd	60	Ids Hellinga		HPB			49.90	48.50	PR	
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Ids Hellinga</u>						
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.19	(13.19)				
		500m	51.03	(37.95)	500m	48.50	(35.31)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
118	gl	160	Jelmer Tasma		HPA			47.97	46.28	PR	
	bl	41	Anton Boersma		HPB			47.81	46.61	PR	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Anton Boersma</u>						
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.67	(12.67)				
		500m	46.28	(33.66)	500m	46.61	(33.94)				

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	152	Johannes Hoomans		HPA	42.84	42.81	PR
	rd	6	Colin de Velde		HPA	47.06	46.74	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	11.33	(11.33)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	42.81	(31.48)	500m	46.74	(34.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	56	Luca Stroetinga		HPA	47.50	46.24	PR
	bl	1	Tijn Bijma		HPA	46.30	46.23	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.24	(33.74)	500m	46.23	(33.99)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Twan Kok	HN3	140	I	37.98		
2	103 Lars Straver	HA2	138	O	39.32		
3	144 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	139	O	39.41		
4	124 Jurjen Hiemstra	HA1	137	O	39.90		
5	157 Roel Regts	HB2	135	I	41.39		
6	109 Rutmer Burghoorn	HA2	134	O	41.70	PR	
7	95 Jan van der Stouwe	H55	134	I	41.89		
8	139 Marika de Glee	DB1	136	I	41.92		
9	102 Laurens Taekema	H40	136	O	42.46		
10	136 Tijn Borst	DB2	133	I	42.51		
11	133 Mayke Vriesinga	DB2	132	O	43.46		
12	126 Anton van der Tol	HC1	131	O	43.71		
13	155 Tosca Mulder	DA2	133	O	44.07		
14	100 Geert Fekken	H45	131	I	44.12		
15	140 Isa Steegstra	DB2	129	O	44.27		
16	151 Jasper Knulst	H45	132	I	44.76		
17	108 Mike Egberts	H40	130	O	45.07		
18	98 Mettie de Vegt	DSB	129	I	45.21		
19	147 Harmen last	HC2	128	O	46.30	PR	
20	132 Britt Steg	DC2	128	I	46.56	PR	
21	137 Rosa-Lynn Compagner	DC1	125	I	46.75	PR	
22	153 Bjorn Koen	HC2	130	I	46.76		
23	128 Robine Lubbinge	DC1	126	O	46.77	PR	
24	127 Corien de Jong	DB2	127	I	46.94		
25	125 Marriët van der Tol	DB1	127	O	47.24		
26	130 Jade Zijlstra	DC1	126	I	47.25		
27	90 Amber Feller	DC1	124	O	47.34		
28	146 Nienke Valkenburg	DB1	125	O	47.64		
29	94 Paulisca Groenhof	DA1	123	O	48.59		
30	129 Sybrich Westra	DB2	123	I	48.78		
31	154 Jasper Thomas Spijksma	HB1	121	O	49.17	PR	
32	135 Mats Rabbinge	HC1	124	I	49.37		
33	134 Foske Bouma	DC1	122	O	50.92		
34	148 Jan Boelen	H75	121	I	51.01		
	141 Paul Groenewoud	HA2	138	I	DNF		
	149 Jan Meersma	HC1	122	I	DQ		
	159 Tessa Oudman	DN4	135	O	DNS		
	115 Eelke Hessel Westra	HA2			WDR		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
101	Jesse de Lange	HN2				WDR	
113	Willem Bekkema	HA2				WDR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 23-1-2023 18:30:00 tot 23-1-2023 21:22:20

Print: 24-12-2024 01:22:57

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	148	Jan Boelen		H75	45.20	51.01	
	rd	154	Jasper Thomas Spijksma		HB1	50.41	49.17	PR
		<u>Jan Boelen</u>			<u>Jasper Thomas Spijksma</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	51.01	(37.68)	500m	49.17	(35.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	149	Jan Meersma		HC1	1:04.53	DQ	
	bl	134	Foske Bouma		DC1	50.26	50.92	
		<u>Jan Meersma</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	54.94	(41.49)	500m	50.92	(37.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	129	Sybrich Westra		DB2	47.04	48.78	
	rd	94	Paulisca Groenhof		DA1	48.40	48.59	
		<u>Sybrich Westra</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	48.78	(35.85)	500m	48.59	(36.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	135	Mats Rabbinge		HC1	49.14	49.37	
	bl	90	Amber Feller		DC1	47.32	47.34	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	49.37	(36.64)	500m	47.34	(34.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	137	Rosa-Lynn Compagner		DC1	46.86	46.75	PR
	rd	146	Nienke Valkenburg		DB1	46.38	47.64	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	46.75	(34.05)	500m	47.64	(35.07)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	130	Jade Zijlstra		DC1	46.75	47.25	
	bl	128	Robine Lubbinge		DC1	46.99	46.77	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	47.25	(34.45)	500m	46.77	(34.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	127	Corien de Jong		DB2	46.58	46.94	
	rd	125	Marriët van der Tol		DB1	46.58	47.24	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	46.94	(34.44)	500m	47.24	(34.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	132	Britt Steg		DC2	46.64	46.56	PR
	bl	147	Harmen last		HC2	46.53	46.30	PR
		<u>Britt Steg</u>			<u>Harmen last</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.56	(33.75)	500m	46.30	(33.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	98	Mettie de Vegt		DSB	44.72	45.21	
	rd	140	Isa Steegstra		DB2	44.25	44.27	
		<u>Mettie de Vegt</u>			<u>Isa Steegstra</u>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	45.21	(32.52)	500m	44.27	(32.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	153	Bjorn Koen		HC2	46.06	46.76	
	bl	108	Mike Egberts		H40	42.60	45.07	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Mike Egberts</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	46.76	(34.55)	500m	45.07	(32.59)	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	100 Geert Fekken	H45		42.66	44.12	
	rd	126 Anton van der Tol	HC1		43.06	43.71	
		Geert Fekken		Anton van der Tol			
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.99	(11.99)
		500m	44.12	(31.90)	500m	43.71	(31.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	151 Jasper Knulst	H45		43.50	44.76	
	bl	133 Mayke Vriesinga	DB2		42.99	43.46	
		Jasper Knulst		Mayke Vriesinga			
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.77	(11.77)
		500m	44.76	(32.83)	500m	43.46	(31.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	136 Tijn Borst	DB2		42.41	42.51	
	rd	155 Tosca Mulder	DA2		42.56	44.07	
		Tijn Borst		Tosca Mulder			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.03	(12.03)
		500m	42.51	(30.73)	500m	44.07	(32.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	95 Jan van der Stouwe	H55		39.24	41.89	
	bl	109 Rutmer Burghoorn	HA2		42.04	41.70	PR
		Jan van der Stouwe		Rutmer Burghoorn			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.66	(11.66)
		500m	41.89	(30.47)	500m	41.70	(30.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	157 Roel Regts	HB2		41.39	41.39	
	rd	159 Tessa Oudman	DN4		41.02	DNS	
		Roel Regts		Tessa Oudman			
		100m	11.05	(11.05)			
		500m	41.39	(30.34)			

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
136	gl	139	Marika de Glee		DB1			41.64	41.92		
	bl	102	Laurens Taekema		H40			41.13	42.46		
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Laurens Taekema</u>						
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	41.92	(30.44)	500m	42.46	(30.83)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
137	wt	115	Eelke Hessel Westra		HA2			39.87	WDR		
	rd	124	Jurjen Hiemstra		HA1			39.17	39.90		
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Jurjen Hiemstra</u>						
		100m			100m	11.00	(11.00)				
		500m			500m	39.90	(28.90)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
138	gl	141	Paul Groenewoud		HA2			39.52	DNF		
	bl	103	Lars Straver		HA2			38.85	39.32		
		<u>Paul Groenewoud</u>			<u>Lars Straver</u>						
		100m	11.67	(11.67)	100m	10.91	(10.91)				
		500m			500m	39.32	(28.41)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
139	wt	101	Jesse de Lange		HN2			37.90	WDR		
	rd	144	Robbert-Jan van Hardeveld		HB2			38.76	39.41		
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>						
		100m			100m	10.79	(10.79)				
		500m			500m	39.41	(28.62)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
140	gl	121	Twan Kok		HN3			37.48	37.98		
	bl	113	Willem Bekkema		HA2			37.64	WDR		
		<u>Twan Kok</u>			<u>Willem Bekkema</u>						
		100m	10.23	(10.23)							
		500m	37.98	(27.75)							

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Laurens Taekema	H40	150	O	2:07.14		
2	159 Tessa Oudman	DN4	150	I	2:11.32		
3	100 Geert Fekken	H45	147	I	2:11.90		
4	126 Anton van der Tol	HC1	148	I	2:13.70		
5	108 Mike Egberts	H40	147	O	2:18.69		
6	137 Rosa-Lynn Compagner	DC1	146	I	2:21.42	PR	
7	130 Jade Zijlstra	DC1	148	O	2:22.24		
8	132 Britt Steg	DC2	145	I	2:25.88		
9	90 Amber Feller	DC1	144	O	2:28.11	PR	
10	127 Corien de Jong	DB2	145	O	2:28.21		
11	153 Bjorn Koen	HC2	146	O	2:28.37	PR	
12	125 Marriët van der Tol	DB1	144	I	2:28.57	PR	
13	128 Robine Lubbinge	DC1	143	I	2:29.14	PR	
14	147 Harmen last	HC2	141	I	2:29.56	PR	
15	129 Sybrich Westra	DB2	143	O	2:32.91		
16	154 Jasper Thomas Spijksma	HB1	141	O	2:34.29		
	101 Jesse de Lange	HN2				WDR	
	115 Eelke Hessel Westra	HA2				WDR	

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	147	Harmen last		HC2	2:45.78	2:29.56	PR
	rd	154	Jasper Thomas Spijksma		HB1		2:34.29	
			Harmen last				Jasper Thomas Spijksma	
			300m	32.02	(32.02)	300m	32.45	(32.45)
			700m	1:10.55	(38.53)	700m	1:11.73	(39.28)
			1100m	1:49.85	(39.30)	1100m	1:52.94	(41.21)
			1500m	2:29.56	(39.71)	1500m	2:34.29	(41.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
142	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	128	Robine Lubbinge		DC1	2:32.36	2:29.14	PR
	rd	129	Sybrich Westra		DB2	2:29.36	2:32.91	
			Robine Lubbinge				Sybrich Westra	
			300m	31.46	(31.46)	300m	31.75	(31.75)
			700m	1:10.19	(38.73)	700m	1:09.07	(37.32)
			1100m	1:49.93	(39.74)	1100m	1:49.78	(40.71)
			1500m	2:29.14	(39.21)	1500m	2:32.91	(43.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	125	Marriët van der Tol		DB1	2:29.08	2:28.57	PR
	bl	90	Amber Feller		DC1	2:28.89	2:28.11	PR
			Marriët van der Tol				Amber Feller	
			300m	30.97	(30.97)	300m	31.56	(31.56)
			700m	1:07.97	(37.00)	700m	1:08.17	(36.61)
			1100m	1:47.64	(39.67)	1100m	1:47.59	(39.42)
			1500m	2:28.57	(40.93)	1500m	2:28.11	(40.52)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
145	wt	132 Britt Steg	DC2		2:25.77	2:25.88	
	rd	127 Corien de Jong	DB2		2:26.07	2:28.21	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Corien de Jong</u>		
		300m	30.62	(30.62)	300m	31.10	(31.10)
		700m	1:06.47	(35.85)	700m	1:09.38	(38.28)
		1100m	1:45.26	(38.79)	1100m	1:48.60	(39.22)
		1500m	2:25.88	(40.62)	1500m	2:28.21	(39.61)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
146	gl	137 Rosa-Lynn Compagner	DC1		2:26.27	2:21.42	PR
	bl	153 Bjorn Koen	HC2		2:28.70	2:28.37	PR
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Bjorn Koen</u>		
		300m	30.44	(30.44)	300m	30.77	(30.77)
		700m	1:06.96	(36.52)	700m	1:08.79	(38.02)
		1100m	1:44.21	(37.25)	1100m	1:49.92	(41.13)
		1500m	2:21.42	(37.21)	1500m	2:28.37	(38.45)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
147	wt	100 Geert Fekken	H45		2:09.39	2:11.90	
	rd	108 Mike Egberts	H40		2:10.55	2:18.69	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Mike Egberts</u>		
		300m	28.20	(28.20)	300m	30.05	(30.05)
		700m	1:01.36	(33.16)	700m	1:04.25	(34.20)
		1100m	1:35.90	(34.54)	1100m	1:40.36	(36.11)
		1500m	2:11.90	(36.00)	1500m	2:18.69	(38.33)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
148	gl	126 Anton van der Tol	HC1		2:13.49	2:13.70	
	bl	130 Jade Zijlstra	DC1		2:21.59	2:22.24	
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Jade Zijlstra</u>		
		300m	28.66	(28.66)	300m	30.96	(30.96)
		700m	1:01.83	(33.17)	700m	1:05.89	(34.93)
		1100m	1:37.25	(35.42)	1100m	1:43.26	(37.37)
		1500m	2:13.70	(36.45)	1500m	2:22.24	(38.98)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	101 Jesse de Lange	HN2	1:51.59		WDR
	rd	115 Eelke Hessel Westra	HA2	2:01.57		WDR
		<u>Jesse de Lange</u>				<u>Eelke Hessel Westra</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	159 Tessa Oudman	DN4	2:08.82		2:11.32
	bl	102 Laurens Taekema	H40	2:03.37		2:07.14
		<u>Tessa Oudman</u>				<u>Laurens Taekema</u>
		300m 27.29 (27.29)		300m 27.37 (27.37)		
		700m 58.15 (30.86)		700m 58.27 (30.90)		
		1100m 1:32.65 (34.50)		1100m 1:31.61 (33.34)		
		1500m 2:11.32 (38.67)		1500m 2:07.14 (35.53)		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren C en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	161	O	1:18.21		
2	124 Jurjen Hiemstra	HA1	161	I	1:18.54		
3	103 Lars Straver	HA2	160	O	1:18.78	PR	
4	141 Paul Groenewoud	HA2	159	I	1:21.82		
5	157 Roel Regts	HB2	157	I	1:22.47	PR	
6	109 Rutmer Burghoorn	HA2	159	O	1:23.45	PR	
7	139 Marika de Glee	DB1	160	I	1:24.57		
8	95 Jan van der Stouwe	H55	158	I	1:24.99		
9	136 Tijn Borst	DB2	158	O	1:25.01	PR	
10	133 Mayke Vriesinga	DB2	155	O	1:28.26		
11	98 Mettie de Vegt	DSB	155	I	1:28.36		
12	151 Jasper Knulst	H45	156	I	1:30.52		
13	94 Paulisca Groenhof	DA1	153	I	1:39.66		
14	134 Foske Bouma	DC1	154	I	1:41.42	PR	
15	148 Jan Boelen	H75	153	O	1:44.01		
16	135 Mats Rabbinge	HC1	151	O	1:50.19		
17	149 Jan Meersma	HC1	151	I	1:54.54		
	140 Isa Steegstra	DB2	156	O	DNF		
	146 Nienke Valkenburg	DB1	154	O	DQ		
	155 Tosca Mulder	DA2			WDR		
	113 Willem Bekkema	HA2			WDR		
	121 Twan Kok	HN3			WDR		

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
151	wt	149	Jan Meersma		HC1			1:54.54	
	rd	135	Mats Rabbinge		HC1	1:43.97		1:50.19	
		Jan Meersma			Mats Rabbinge				
		200m	25.15	(25.15)	200m	24.10	(24.10)		
		600m	1:08.03	(42.88)	600m	1:05.60	(41.50)		
		1000m	1:54.54	(46.51)	1000m	1:50.19	(44.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
152	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
153	wt	94	Paulisca Groenhof		DA1	1:38.25		1:39.66	
	rd	148	Jan Boelen		H75	1:28.78		1:44.01	
		Paulisca Groenhof			Jan Boelen				
		200m	22.64	(22.64)	200m	24.52	(24.52)		
		600m	1:00.28	(37.64)	600m	1:03.99	(39.47)		
		1000m	1:39.66	(39.38)	1000m	1:44.01	(40.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
154	gl	134	Foske Bouma		DC1	1:42.45		1:41.42	PR
	bl	146	Nienke Valkenburg		DB1	1:35.67		DQ	
		Foske Bouma			Nienke Valkenburg				
		200m	23.69	(23.69)					
		600m	1:01.96	(38.27)					
		1000m	1:41.42	(39.46)					

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	98 Mettie de Vegt	DSB		1:26.83	1:28.36	
	rd	133 Mayke Vriesinga	DB2		1:27.27	1:28.26	
		<u>Mettie de Vegt</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>		
		200m	21.39	(21.39)	200m	20.43	(20.43)
		600m	54.25	(32.86)	600m	53.25	(32.82)
		1000m	1:28.36	(34.11)	1000m	1:28.26	(35.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	151 Jasper Knulst	H45		1:26.15	1:30.52	
	bl	140 Isa Steegstra	DB2		1:29.18	DNF	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Isa Steegstra</u>		
		200m	21.08	(21.08)			
		600m	54.27	(33.19)			
		1000m	1:30.52	(36.25)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	157 Roel Regts	HB2		1:24.88	1:22.47	PR
	rd	155 Tosca Mulder	DA2		1:24.97	WDR	
		<u>Roel Regts</u>			<u>Tosca Mulder</u>		
		200m	19.04	(19.04)			
		600m	50.03	(30.99)			
		1000m	1:22.47	(32.44)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	95 Jan van der Stouwe	H55		1:17.12	1:24.99	
	bl	136 Tijn Borst	DB2		1:25.77	1:25.01	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Tijn Borst</u>		
		200m	19.90	(19.90)	200m	20.10	(20.10)
		600m	51.17	(31.27)	600m	51.02	(30.92)
		1000m	1:24.99	(33.82)	1000m	1:25.01	(33.99)

FryslanCup - Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 23-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
159	wt	141 Paul Groenewoud	HA2		1:19.63	1:21.82	
	rd	109 Rutmer Burghoorn	HA2		1:23.80	1:23.45	PR
		<u>Paul Groenewoud</u>			<u>Rutmer Burghoorn</u>		
		200m	18.70	(18.70)	200m	19.57	(19.57)
		600m	48.52	(29.82)	600m	50.04	(30.47)
		1000m	1:21.82	(33.30)	1000m	1:23.45	(33.41)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
160	gl	139 Marika de Glee	DB1		1:24.09	1:24.57	
	bl	103 Lars Straver	HA2		1:19.08	1:18.78	PR
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Lars Straver</u>		
		200m	19.72	(19.72)	200m	18.41	(18.41)
		600m	50.95	(31.23)	600m	47.25	(28.84)
		1000m	1:24.57	(33.62)	1000m	1:18.78	(31.53)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
161	wt	124 Jurjen Hiemstra	HA1		1:16.49	1:18.54	
	rd	144 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2		1:16.93	1:18.21	
		<u>Jurjen Hiemstra</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>		
		200m	18.48	(18.48)	200m	18.33	(18.33)
		600m	47.15	(28.67)	600m	47.20	(28.87)
		1000m	1:18.54	(31.39)	1000m	1:18.21	(31.01)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
162	gl	113 Willem Bekkema	HA2		1:18.80	WDR	
	bl	121 Twan Kok	HN3		1:16.95	WDR	
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Twan Kok</u>		