

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	180 Cristian Magnussen Landrø	HN1	59	O	36.40		
2	105 Tim Hoogkamer	HSA	60	I	36.71		
3	27 Jasper Sinke	HN2	57	O	36.94	PR	
4	160 Mervin Maatman	HN3	60	O	37.00		
5	132 Martin Solberg Andreassen	HN1	59	I	37.09		
6	41 Jelmer Hendriks	HN2	58	O	37.11	PR	
7	22 Floris van Velsen	HA1	56	I	37.21	PR	
8	10 Calvin van Klink	HSA	57	I	37.23		
9	171 Jack Boekema	HC2	58	I	37.36		
10	126 Tim Broere	HSB	53	O	37.42	PR	
11	182 Pelle Bolsius	HB2	56	O	37.48	PR	
12	11 Simcha Kruithof	HN1	55	I	37.76	PR	
13	103 Lars Straver	HN1	54	I	38.00	PR	
14	190 Ties Roemers	HN1	54	O	38.10	PR	
15	56 Jan Mooijman	HB2	55	O	38.76		
16	40 Nout Tates	HA2	51	I	38.88	PR	
17	50 Sylvian Hoogeveen	HA2	52	I	38.89		
18	39 Jurre Hoffer	HA1	47	O	38.93	PR	
19	158 Sebastian Rutjes	HN3	51	O	38.95		
20	57 Sven Huizinga	HB1	48	I	39.12	PR	
21	106 Jeroen van Voorden	HSA	52	O	39.20		
22	9 Wouter van der Geer	HSA	53	I	39.26		
23	24 Hidde Bart	HSA	49	O	39.51		
24	26 Jerry Coenen	HB2	49	I	39.74		
	172 Lucas Fabrie	HB1	50	O	39.74		
26	17 Thomas Selles	HN2	47	I	39.77		
27	174 Stijn Vlieland	HC2	46	I	39.88		
	37 Nathan Baas	HB2	46	O	39.88	PR	
29	38 Wessel Wouda	HSA	50	I	39.93		
30	61 Udo van der Wier	HN1	42	I	40.14	PR	
	125 Paul Hermans	HSA	43	I	40.14	PR	
32	120 Jelmer Kraaijeveld	HSB	39	I	40.62		
33	141 Sofie Bouw	DA2	42	O	41.03		
34	59 Stefan Has	HB2	45	I	41.04		
	187 Ruben Pekkeriet	HN1	41	O	41.04		
36	183 Luuk van Dijk	HN1	31	I	41.10	PR	
37	1 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	39	O	41.12		
38	110 Jochem Terluin	HA1	44	O	41.20		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	74 Kai van Bennekom	HB1	45	O	41.22		
40	35 Marije van der Spek	DN2	40	O	41.23		
41	55 Joris Mulder	HB1	43	O	41.24		
42	29 Freek Bennis	HN3	36	O	41.31	PR	
43	166 Volke van der Willigen	HB2	28	O	41.38	PR	
	58 Sander Stanneveld	HB1	40	I	41.38		
45	97 Vigo Nederstigt	HN1	36	I	41.46	PR	
46	118 Karlijn Schellekens	DA1	34	O	41.58	PR	
47	151 Ynze Nijland	HB2	37	I	41.68		
48	152 Bruno Bonetti	HB1	31	O	41.70	PR	
49	54 Jeroen Goudswaard	HSA	38	I	41.72		
50	168 Daan Voorhoeve	HSA	33	I	41.77		
51	70 Timme van de Wetering	HPA	34	I	41.89	PR	
	98 Robin Bader	HA1	37	O	41.89		
53	115 Max Eppinga	HA1	41	I	41.98		
54	36 Vester van Houten	HB2	35	I	42.04		
55	47 Sven Post	HB1	30	O	42.06	PR	
56	63 Marloes Westerhof	DSB	30	I	42.28		
57	52 Lesley Bartelds	HA2	33	O	42.29		
58	30 Indy Veerman	DB1	28	I	42.39	PR	
59	45 Jorden Bonnema	HN2	38	O	42.40		
60	88 Liotte Smits	DN4	29	O	42.42		
61	53 Emma Hulshof	DSA	32	O	42.49		
62	68 Lieke Huizink	DB2	32	I	42.75		
63	130 Jonah Zwaan	HB1	25	I	42.86	PR	
64	99 Vigho Roodenburg	HB1	27	I	42.96	PR	
65	188 Veerle Friso	DC2	29	I	43.12		
66	14 Cleo Elenbaas	DA1	26	I	43.30		
67	93 Sterre Kamphuis	DA2	26	O	43.35		
68	170 Charley Boekema	DPB	27	O	43.56		
69	108 Maaïke Koelewijn	DB2	35	O	43.57		
70	34 Ruben Molenaar	HB1	22	O	43.61	PR	
71	121 Tim de Lange	HN3	20	O	43.70	PR	
72	66 Sari Harder	DB1	23	O	43.75	HT	
73	127 Willem Leeuwenburgh	HSB	24	I	43.97		
74	156 Bente Moller	DA2	22	I	44.01		
75	176 Martha Trude Brehmer	DC1	21	I	44.06		
76	186 Renske Winters	D45	16	I	44.31		
	102 Geert Putter	HB1	24	O	44.31		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	51 Thijs Mulder	HB1	15	O	44.40	PR	
79	134 Jade Kamps	DPB	18	I	44.61	PR	
80	20 Tessa Dijkman	DSA	15	I	44.74	PR	
	25 Merijn Kruijer	HB2	16	O	44.74	PR	
82	135 Lauren van den Brink	DPB	19	I	44.83		
83	71 Sven Tas	HPB	13	I	45.00	PR	
84	124 Ben van Sligtenhorst	HC2	11	I	45.16	PR	
85	23 Jibbe Koops	HPA	18	O	45.24		
86	153 Dennis Koster	HB2	19	O	45.48		
87	13 Guido Loonstra	HN1	17	I	45.77		
88	48 Zéfina de Bruin	DN3	17	O	45.84		
89	60 Bregje Nagelmaeker	DA1	10	I	45.86	PR	
90	143 Veerle Zunnabeld	DPA	14	O	45.95	PR	
91	179 Lieke Visser	DB1	13	O	46.35		
92	101 Anna Sijbrandij	DB2	9	O	46.42	PR	
93	155 Ids Hellinga	HPA	7	I	46.45	PR	
94	100 Linh Ho	DB2	11	O	46.52		
95	31 Leanne Molenaar	DN2	8	O	46.71	PR	
96	18 Sem de Bie	HPB	6	I	46.87	PR	
97	144 Norah van Elst	DPB	12	I	47.06		
98	69 Sophie Moerman	DA2	14	I	47.14		
99	92 Kersty Heeremans	DA2	9	I	47.19	PR	
100	149 Jeroen Langegger	HC1	10	O	47.97		
101	15 Demi Bartelds	DN3	5	I	48.38		
102	107 Federico Talen	HPB	8	I	48.43		
103	164 Imre Blomberg	DPB	5	O	48.52		
104	16 Noor Wiering	DC2	7	O	48.76		
105	129 Maud Salomons	DA1	12	O	49.01		
106	21 Toria Kruithof	DB1	3	I	49.11		
107	192 Dara van Hees	DPA	2	O	49.35	PR	
108	119 Naomi Segers	DPB	2	I	49.65		
109	12 Ava Zachrisson	DPA	4	I	49.97		
110	177 Milou Lammerts	DN1	4	O	51.13		
111	137 Amber Loonstra	DB2	3	O	51.89		
112	136 Susan Dijkshoorn	DSA	1	O	52.32		
113	139 Marit Veenhuis	DPA	1	I	52.81		
114	95 Sverre Slenema	HPA	6	O	1:00.91	FL	
	43 Martin-Age Osinga	HSB	21	O	DNF		
	96 Kjell Slenema	HA1	23	I	DNF		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
109	Lieve Bunt	DA1	25	0	DNF	
131	Yasmine Bouaziz	DN1	48	0	DNF	
148	Brent Bos	HN2	44	1	DNS	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	139	Marit Veenhuis		DPA	50.04	52.81	
	rd	136	Susan Dijkshoorn		DSA	50.11	52.32	
		Marit Veenhuis			Susan Dijkshoorn			
		100m	13.59	(13.59)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	52.81	(39.22)	500m	52.32	(38.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	119	Naomi Segers		DPB	49.61	49.65	
	bl	192	Dara van Hees		DPA	51.00	49.35	PR
		Naomi Segers			Dara van Hees			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	49.65	(36.32)	500m	49.35	(36.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	Toria Kruithof		DB1	49.10	49.11	
	rd	137	Amber Loonstra		DB2	48.76	51.89	
		Toria Kruithof			Amber Loonstra			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	49.11	(36.19)	500m	51.89	(38.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	12	Ava Zachrisson		DPA	48.90	49.97	
	bl	177	Milou Lammerts		DN1	49.28	51.13	
		Ava Zachrisson			Milou Lammerts			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	49.97	(36.88)	500m	51.13	(37.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	Demi Bartelds		DN3	48.16	48.38	
	rd	164	Imre Blomberg		DPB	48.49	48.52	
		Demi Bartelds			Imre Blomberg			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	48.38	(35.37)	500m	48.52	(35.62)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	18 Sem de Bie		HPB		47.94	46.87	PR
	bl	95 Sverre Slenema		HPA		48.57	1:00.91	FL
		Sem de Bie			Sverre Slenema			
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	46.87	(34.32)	500m	1:00.91	(47.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	155 Ids Hellinga		HPA		46.75	46.45	PR
	rd	16 Noor Wiering		DC2		47.50	48.76	
		Ids Hellinga			Noor Wiering			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	46.45	(33.96)	500m	48.76	(35.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	107 Federico Talen		HPB		47.91	48.43	
	bl	31 Leanne Molenaar		DN2		47.14	46.71	PR
		Federico Talen			Leanne Molenaar			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	48.43	(35.84)	500m	46.71	(33.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	92 Kersty Heeremans		DA2		47.32	47.19	PR
	rd	101 Anna Sijbrandij		DB2		47.17	46.42	PR
		Kersty Heeremans			Anna Sijbrandij			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.19	(34.36)	500m	46.42	(33.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	60 Bregje Nagelmaeker		DA1		46.76	45.86	PR
	bl	149 Jeroen Langegger		HC1		47.03	47.97	
		Bregje Nagelmaeker			Jeroen Langegger			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	45.86	(33.22)	500m	47.97	(35.08)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	124	Ben van Sligtenhorst		HC2	46.46	45.16	PR
	rd	100	Linh Ho		DB2	45.81	46.52	
		Ben van Sligtenhorst			Linh Ho			
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.16	(33.21)	500m	46.52	(34.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	144	Norah van Elst		DPB	46.60	47.06	
	bl	129	Maud Salomons		DA1	46.52	49.01	
		Norah van Elst			Maud Salomons			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	47.06	(34.66)	500m	49.01	(36.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	71	Sven Tas		HPB	45.83	45.00	PR
	rd	179	Lieke Visser		DB1	45.11	46.35	
		Sven Tas			Lieke Visser			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	45.00	(32.84)	500m	46.35	(33.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	69	Sophie Moerman		DA2	45.03	47.14	
	bl	143	Veerle Zunnabeld		DPA	46.34	45.95	PR
		Sophie Moerman			Veerle Zunnabeld			
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	47.14	(33.98)	500m	45.95	(33.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	20	Tessa Dijkman		DSA	44.81	44.74	PR
	rd	51	Thijs Mulder		HB1	45.35	44.40	PR
		Tessa Dijkman			Thijs Mulder			
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	44.74	(32.63)	500m	44.40	(32.56)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	186	Renske Winters		D45	42.36	44.31	
	bl	25	Merijn Kruiger		HB2	45.50	44.74	PR
		Renske Winters			Merijn Kruiger			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	44.31	(32.12)	500m	44.74	(32.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	13	Guido Loonstra		HN1	43.34	45.77	
	rd	48	Zéfina de Bruin		DN3	44.39	45.84	
		Guido Loonstra			Zéfina de Bruin			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	45.77	(33.28)	500m	45.84	(33.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	134	Jade Kamps		DPB	45.14	44.61	PR
	bl	23	Jibbe Koops		HPA	44.78	45.24	
		Jade Kamps			Jibbe Koops			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	44.61	(32.83)	500m	45.24	(32.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	135	Lauren van den Brink		DPB	44.36	44.83	
	rd	153	Dennis Koster		HB2	44.48	45.48	
		Lauren van den Brink			Dennis Koster			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.83	(32.54)	500m	45.48	(33.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl	121	Tim de Lange		HN3	44.54	43.70	PR
		Tim de Lange						
		m			100m	11.79	(11.79)	
					500m	43.70	(31.91)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	176	Martha Trude Brehmer	DC1		43.73	44.06	
	rd	43	Martin-Age Osinga	HSB		43.81	DNF	
		Martha Trude Brehmer			Martin-Age Osinga			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	44.06	(31.92)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	156	Bente Moller	DA2		43.74	44.01	
	bl	34	Ruben Molenaar	HB1		43.96	43.61	PR
		Bente Moller			Ruben Molenaar			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	44.01	(32.02)	500m	43.61	(31.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	96	Kjell Slenema	HA1		43.45	DNF	
	rd	66	Sari Harder	DB1		43.24	43.75	HT
		Kjell Slenema			Sari Harder			
		100m	11.87	(11.87)	100m	43.75	(43.75)	
		500m	1:30.24	(78.37)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	127	Willem Leeuwenburgh	HSB		42.61	43.97	
	bl	102	Geert Putter	HB1		43.22	44.31	
		Willem Leeuwenburgh			Geert Putter			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	43.97	(32.04)	500m	44.31	(31.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	130	Jonah Zwaan	HB1		43.08	42.86	PR
	rd	109	Lieve Bunt	DA1		43.24	DNF	
		Jonah Zwaan			Lieve Bunt			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.86	(31.08)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	14 Cleo Elenbaas		DA1		43.06	43.30	
	bl	93 Sterre Kamphuis		DA2		43.14	43.35	
		<u>Cleo Elenbaas</u>			<u>Sterre Kamphuis</u>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	43.30	(31.36)	500m	43.35	(31.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	99 Vigho Roodenburg		HB1		43.01	42.96	PR
	rd	170 Charley Boekema		DPB		42.63	43.56	
		<u>Vigho Roodenburg</u>			<u>Charley Boekema</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	42.96	(31.09)	500m	43.56	(31.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	30 Indy Veerman		DB1		42.59	42.39	PR
	bl	166 Volke van der Willigen		HB2		42.73	41.38	PR
		<u>Indy Veerman</u>			<u>Volke van der Willigen</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	42.39	(30.49)	500m	41.38	(30.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	188 Veerle Friso		DC2		42.52	43.12	
	rd	88 Liotte Smits		DN4		42.17	42.42	
		<u>Veerle Friso</u>			<u>Liotte Smits</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	43.12	(31.21)	500m	42.42	(30.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	63 Marloes Westerhof		DSB		41.87	42.28	
	bl	47 Sven Post		HB1		42.34	42.06	PR
		<u>Marloes Westerhof</u>			<u>Sven Post</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	42.28	(30.60)	500m	42.06	(30.70)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	183	Luuk van Dijk		HN1	42.17	41.10	PR
	rd	152	Bruno Bonetti		HB1	42.02	41.70	PR
		Luuk van Dijk			Bruno Bonetti			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.10	(29.61)	500m	41.70	(30.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	68	Lieke Huizink		DB2	41.93	42.75	
	bl	53	Emma Hulshof		DSA	42.18	42.49	
		Lieke Huizink			Emma Hulshof			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	42.75	(30.71)	500m	42.49	(30.66)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	168	Daan Voorhoeve		HSA	41.60	41.77	
	rd	52	Lesley Bartelds		HA2	41.82	42.29	
		Daan Voorhoeve			Lesley Bartelds			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	41.77	(30.48)	500m	42.29	(30.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	70	Timme van de Wetering		HPA	41.91	41.89	PR
	bl	118	Karlijn Schellekens		DA1	41.81	41.58	PR
		Timme van de Wetering			Karlijn Schellekens			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	41.89	(30.11)	500m	41.58	(30.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	36	Vester van Houten		HB2	41.58	42.04	
	rd	108	Maaïke Koelewijn		DB2	41.66	43.57	
		Vester van Houten			Maaïke Koelewijn			
		100m	11.28	(11.28)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.04	(30.76)	500m	43.57	(31.54)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	97 Vigo Nederstigt		HN1		41.56	41.46	PR
	bl	29 Freek Bennis		HN3		41.56	41.31	PR
		Vigo Nederstigt			Freek Bennis			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.46	(29.87)	500m	41.31	(29.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	151 Ynze Nijland		HB2		41.41	41.68	
	rd	98 Robin Bader		HA1		41.43	41.89	
		Ynze Nijland			Robin Bader			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	41.68	(30.19)	500m	41.89	(30.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	54 Jeroen Goudswaard		HSA		41.24	41.72	
	bl	45 Jorden Bonnema		HN2		41.51	42.40	
		Jeroen Goudswaard			Jorden Bonnema			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	41.72	(30.03)	500m	42.40	(30.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	120 Jelmer Kraaijeveld		HSB		39.87	40.62	
	rd	1 Marte Bjerkreim Furnée		DN4		40.62	41.12	
		Jelmer Kraaijeveld			Marte Bjerkreim Furnée			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	40.62	(29.19)	500m	41.12	(29.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	58 Sander Stanneveld		HB1		41.07	41.38	
	bl	35 Marije van der Spek		DN2		41.20	41.23	
		Sander Stanneveld			Marije van der Spek			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.38	(30.19)	500m	41.23	(29.58)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	115	Max Eppinga		HA1	41.04	41.98	
	rd	187	Ruben Pekkeriet		HN1	40.94	41.04	
				Max Eppinga				
				Ruben Pekkeriet				
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	41.98	(30.31)	500m	41.04	(29.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	61	Udo van der Wier		HN1	40.54	40.14	PR
	bl	141	Sofie Bouw		DA2	40.68	41.03	
				Udo van der Wier				
				Sofie Bouw				
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	40.14	(29.18)	500m	41.03	(29.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	125	Paul Hermans		HSA	40.32	40.14	PR
	rd	55	Joris Mulder		HB1	40.54	41.24	
				Paul Hermans				
				Joris Mulder				
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	40.14	(29.10)	500m	41.24	(30.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	148	Brent Bos		HN2	38.50	DNS	
	bl	110	Jochem Terluin		HA1	40.40	41.20	
				Brent Bos				
				Jochem Terluin				
		100m			100m	11.41	(11.41)	
		500m			500m	41.20	(29.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	59	Stefan Has		HB2	39.75	41.04	
	rd	74	Kai van Bennekom		HB1	39.93	41.22	
				Stefan Has				
				Kai van Bennekom				
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	41.04	(29.63)	500m	41.22	(30.01)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	174 Stijn Vlieland		HC2		39.45	39.88	
	bl	37 Nathan Baas		HB2		39.95	39.88	PR
		Stijn Vlieland			Nathan Baas			
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.88	(28.57)	500m	39.88	(29.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	17 Thomas Selles		HN2		39.25	39.77	
	rd	39 Jurre Hoffer		HA1		39.32	38.93	PR
		Thomas Selles			Jurre Hoffer			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.77	(28.95)	500m	38.93	(28.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	57 Sven Huizinga		HB1		39.16	39.12	PR
	bl	131 Yasmine Bouaziz		DN1		39.15	DNF	
		Sven Huizinga			Yasmine Bouaziz			
		100m	10.78	(10.78)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	39.12	(28.34)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	26 Jerry Coenen		HB2		39.13	39.74	
	rd	24 Hidde Bart		HSA		39.13	39.51	
		Jerry Coenen			Hidde Bart			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	39.74	(28.98)	500m	39.51	(28.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	38 Wessel Wouda		HSA		38.84	39.93	
	bl	172 Lucas Fabrie		HB1		39.08	39.74	
		Wessel Wouda			Lucas Fabrie			
		100m	11.14	(11.14)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	39.93	(28.79)	500m	39.74	(29.03)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	40	Nout Tates		HA2	38.95	38.88	PR
	rd	158	Sebastian Rutjes		HN3	38.44	38.95	
		Nout Tates			Sebastian Rutjes			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	38.88	(28.16)	500m	38.95	(27.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	50	Sylvian Hoogeveen		HA2	38.57	38.89	
	bl	106	Jeroen van Voorden		HSA	38.68	39.20	
		Sylvian Hoogeveen			Jeroen van Voorden			
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	38.89	(27.94)	500m	39.20	(28.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	9	Wouter van der Geer		HSA	38.20	39.26	
	rd	126	Tim Broere		HSB	38.17	37.42	PR
		Wouter van der Geer			Tim Broere			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.12	(10.12)	
		500m	39.26	(28.48)	500m	37.42	(27.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	103	Lars Straver		HN1	38.42	38.00	PR
	bl	190	Ties Roemers		HN1	38.26	38.10	PR
		Lars Straver			Ties Roemers			
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.36	(10.36)	
		500m	38.00	(27.37)	500m	38.10	(27.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	11	Simcha Kruithof		HN1	38.16	37.76	PR
	rd	56	Jan Mooijman		HB2	37.93	38.76	
		Simcha Kruithof			Jan Mooijman			
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	37.76	(27.33)	500m	38.76	(28.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	22	Floris van Velsen		HA1	37.30	37.21	PR
	bl	182	Pelle Bolsius		HB2	37.58	37.48	PR
			Floris van Velsen				Pelle Bolsius	
			100m	10.55	(10.55)	100m	10.61	(10.61)
			500m	37.21	(26.66)	500m	37.48	(26.87)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	10	Calvin van Klink		HSA	36.91	37.23	
	rd	27	Jasper Sinke		HN2	36.99	36.94	PR
			Calvin van Klink				Jasper Sinke	
			100m	10.36	(10.36)	100m	10.19	(10.19)
			500m	37.23	(26.87)	500m	36.94	(26.75)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	171	Jack Boekema		HC2	37.04	37.36	
	bl	41	Jelmer Hendriks		HN2	37.29	37.11	PR
			Jack Boekema				Jelmer Hendriks	
			100m	10.37	(10.37)	100m	10.16	(10.16)
			500m	37.36	(26.99)	500m	37.11	(26.95)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	132	Martin Solberg Andreassen		HN1	36.50	37.09	
	rd	180	Cristian Magnussen Landrø		HN1	35.78	36.40	
			Martin Solberg Andreassen				Cristian Magnussen Landrø	
			100m	10.46	(10.46)	100m	10.05	(10.05)
			500m	37.09	(26.63)	500m	36.40	(26.35)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	105	Tim Hoogkamer		HSA	36.49	36.71	
	bl	160	Mervin Maatman		HN3	36.76	37.00	
			Tim Hoogkamer				Mervin Maatman	
			100m	10.13	(10.13)	100m	10.17	(10.17)
			500m	36.71	(26.58)	500m	37.00	(26.83)

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	160 Mervin Maatman	HN3	88	O	1:54.06		
2	106 Jeroen van Voorden	HSA	88	I	1:56.87		
3	57 Sven Huizinga	HB1	84	I	1:57.93	PR	
4	104 Mark McCormack	HSA	86	O	1:57.96		
5	174 Stijn Vlieland	HC2	85	I	1:58.41		
6	62 Samuel Morris	HN2	85	O	1:58.60	PR	
7	158 Sebastian Rutjes	HN3	86	I	2:00.22		
8	187 Ruben Pekkeriet	HN1	82	I	2:02.37	PR	
9	50 Sylvian Hoogeveen	HA2	83	I	2:02.58		
10	38 Wessel Wouda	HSA	81	I	2:03.99		
11	1 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	83	O	2:04.05		
12	59 Stefan Has	HB2	87	I	2:04.93		
13	61 Udo van der Wier	HN1	77	I	2:04.95	PR	
14	55 Joris Mulder	HB1	79	I	2:05.43		
15	70 Timme van de Wetering	HPA	66	O	2:05.53	PR	
16	172 Lucas Fabrie	HB1	72	I	2:05.74	PR	
17	89 Floris van Hardeveld	HB1	79	O	2:05.87		
18	54 Jeroen Goudswaard	HSA	82	O	2:06.20		
19	53 Emma Hulshof	DSA	78	O	2:06.96	PR	
20	120 Jelmer Kraaijeveld	HSB	84	O	2:07.06		
21	58 Sander Stanneveld	HB1	80	O	2:07.21		
22	88 Liotte Smits	DN4	80	I	2:07.90		
23	29 Freek Bennis	HN3	78	I	2:07.94	PR	
24	37 Nathan Baas	HB2	71	O	2:08.19	PR	
25	98 Robin Bader	HA1	71	I	2:08.44	PR	
26	52 Lesley Bartelds	HA2	72	O	2:08.65	PR	
27	99 Vigho Roodenburg	HB1	74	O	2:08.78	PR	
28	110 Jochem Terluin	HA1	81	O	2:08.92		
29	152 Bruno Bonetti	HB1	70	O	2:09.04	PR	
30	97 Vigo Nederstigt	HN1	67	I	2:09.14	PR	
31	93 Sterre Kamphuis	DA2	74	I	2:09.37	PR	
32	74 Kai van Bennekom	HB1	76	I	2:09.77		
33	68 Lieke Huizink	DB2	77	O	2:11.31		
34	47 Sven Post	HB1	76	O	2:12.03		
35	156 Bente Moller	DA2	73	I	2:12.22		
36	127 Willem Leeuwenburgh	HSB	75	I	2:12.51		
37	121 Tim de Lange	HN3	70	I	2:13.59	PR	
38	66 Sari Harder	DB1	73	O	2:14.15		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	168 Daan Voorhoeve	HSA	67	O	2:15.26		
40	63 Marloes Westerhof	DSB	68	O	2:16.71		
41	48 Zéfina de Bruin	DN3	68	I	2:17.09		
42	60 Bregje Nagelmaeker	DA1	66	I	2:17.33	PR	
43	151 Ynze Nijland	HB2	69	O	2:18.93		
44	51 Thijs Mulder	HB1	64	I	2:19.38	PR	
45	124 Ben van Sligtenhorst	HC2	63	O	2:19.59	PR	
46	153 Dennis Koster	HB2	65	O	2:21.21		
47	69 Sophie Moerman	DA2	63	I	2:24.59		
48	101 Anna Sijbrandij	DB2	61	O	2:25.53		
49	84 Silke van der Wier	DB2	64	O	2:29.19		
50	149 Jeroen Langegger	HC1	61	I	2:33.03		
	148 Brent Bos	HN2	75	O	DNS		
	96 Kjell Slenema	HA1			WDR		
	56 Jan Mooijman	HB2			WDR		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	149	Jeroen Langegger		HC1	2:28.07	2:33.03	
	rd	101	Anna Sijbrandij		DB2	2:25.40	2:25.53	
			Jeroen Langegger			Anna Sijbrandij		
			300m	32.02	(32.02)	300m	31.14	(31.14)
			700m	1:11.32	(39.30)	700m	1:07.47	(36.33)
			1100m	1:52.51	(41.19)	1100m	1:46.32	(38.85)
			1500m	2:33.03	(40.52)	1500m	2:25.53	(39.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	69	Sophie Moerman		DA2	2:15.37	2:24.59	
	rd	124	Ben van Sligtenhorst		HC2	2:24.07	2:19.59	PR
			Sophie Moerman			Ben van Sligtenhorst		
			300m	32.03	(32.03)	300m	29.81	(29.81)
			700m	1:08.27	(36.24)	700m	1:04.44	(34.63)
			1100m	1:46.13	(37.86)	1100m	1:41.27	(36.83)
			1500m	2:24.59	(38.46)	1500m	2:19.59	(38.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	51	Thijs Mulder		HB1	2:21.85	2:19.38	PR
	bl	84	Silke van der Wier		DB2	2:23.38	2:29.19	
			Thijs Mulder			Silke van der Wier		
			300m	29.79	(29.79)	300m	31.74	(31.74)
			700m	1:04.72	(34.93)	700m	1:08.69	(36.95)
			1100m	1:41.73	(37.01)	1100m	1:47.86	(39.17)
			1500m	2:19.38	(37.65)	1500m	2:29.19	(41.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt rd	153 Dennis Koster		HB2		2:17.49	2:21.21	
		Dennis Koster						
		m		300m		29.40	(29.40)	
				700m		1:04.54	(35.14)	
				1100m		1:42.52	(37.98)	
				1500m		2:21.21	(38.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl bl	60 Bregje Nagelmaeker		DA1		2:20.44	2:17.33	PR
		70 Timme van de Wetering		HPA		2:17.29	2:05.53	PR
		Bregje Nagelmaeker			Timme van de Wetering			
		300m	29.48	(29.48)	300m	27.93	(27.93)	
		700m	1:03.35	(33.87)	700m	59.87	(31.94)	
		1100m	1:39.64	(36.29)	1100m	1:32.39	(32.52)	
		1500m	2:17.33	(37.69)	1500m	2:05.53	(33.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt rd	97 Vigo Nederstigt		HN1		2:16.17	2:09.14	PR
		168 Daan Voorhoeve		HSA		2:09.39	2:15.26	
		Vigo Nederstigt			Daan Voorhoeve			
		300m	28.19	(28.19)	300m	28.61	(28.61)	
		700m	1:00.47	(32.28)	700m	1:01.74	(33.13)	
		1100m	1:34.14	(33.67)	1100m	1:37.25	(35.51)	
		1500m	2:09.14	(35.00)	1500m	2:15.26	(38.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl bl	48 Zéfinia de Bruin		DN3		2:12.90	2:17.09	
		63 Marloes Westerhof		DSB		2:12.81	2:16.71	
		Zéfinia de Bruin			Marloes Westerhof			
		300m	30.22	(30.22)	300m	28.54	(28.54)	
		700m	1:04.33	(34.11)	700m	1:02.33	(33.79)	
		1100m	1:39.97	(35.64)	1100m	1:38.66	(36.33)	
		1500m	2:17.09	(37.12)	1500m	2:16.71	(38.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	96 Kjell Slenema	HA1	2:12.55		WDR
	rd	151 Ynze Nijland	HB2	2:13.17		2:18.93

Kjell Slenema

Ynze Nijland

300m	29.08	(29.08)
700m	1:03.89	(34.81)
1100m	1:40.81	(36.92)
1500m	2:18.93	(38.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	121 Tim de Lange	HN3	2:14.52		2:13.59 PR
	bl	152 Bruno Bonetti	HB1	2:14.98		2:09.04 PR

Tim de Lange

Bruno Bonetti

300m	28.31	(28.31)	300m	27.87	(27.87)
700m	1:01.68	(33.37)	700m	1:00.02	(32.15)
1100m	1:36.79	(35.11)	1100m	1:33.73	(33.71)
1500m	2:13.59	(36.80)	1500m	2:09.04	(35.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	98 Robin Bader	HA1	2:09.93		2:08.44 PR
	rd	37 Nathan Baas	HB2	2:08.21		2:08.19 PR

Robin Bader

Nathan Baas

300m	27.28	(27.28)	300m	25.95	(25.95)
700m	59.00	(31.72)	700m	56.73	(30.78)
1100m	1:32.86	(33.86)	1100m	1:31.49	(34.76)
1500m	2:08.44	(35.58)	1500m	2:08.19	(36.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	172 Lucas Fabrie	HB1	2:11.55		2:05.74 PR
	bl	52 Lesley Bartelds	HA2	2:12.80		2:08.65 PR

Lucas Fabrie

Lesley Bartelds

300m	26.03	(26.03)	300m	27.67	(27.67)
700m	56.45	(30.42)	700m	59.02	(31.35)
1100m	1:29.99	(33.54)	1100m	1:32.80	(33.78)
1500m	2:05.74	(35.75)	1500m	2:08.65	(35.85)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	156	Bente Moller		DA2		2:11.33	2:12.22
	rd	66	Sari Harder		DB1		2:11.45	2:14.15
			Bente Moller				Sari Harder	
			300m	28.85	(28.85)	300m 28.80 (28.80)		
			700m	1:01.69	(32.84)	700m 1:02.25 (33.45)		
			1100m	1:36.06	(34.37)	1100m 1:37.63 (35.38)		
			1500m	2:12.22	(36.16)	1500m 2:14.15 (36.52)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	93	Sterre Kamphuis		DA2		2:10.06	2:09.37 PR
	bl	99	Vigho Roodenburg		HB1		2:11.48	2:08.78 PR
			Sterre Kamphuis				Vigho Roodenburg	
			300m	29.03	(29.03)	300m 28.77 (28.77)		
			700m	1:00.59	(31.56)	700m 1:00.74 (31.97)		
			1100m	1:34.06	(33.47)	1100m 1:34.29 (33.55)		
			1500m	2:09.37	(35.31)	1500m 2:08.78 (34.49)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	127	Willem Leeuwenburgh		HSB		2:07.64	2:12.51
	rd	148	Brent Bos		HN2		1:57.61	DNS
			Willem Leeuwenburgh				Brent Bos	
			300m	27.94	(27.94)			
			700m	1:00.18	(32.24)			
			1100m	1:35.32	(35.14)			
			1500m	2:12.51	(37.19)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	74	Kai van Bennekom		HB1		2:09.18	2:09.77
	bl	47	Sven Post		HB1		2:08.92	2:12.03
			Kai van Bennekom				Sven Post	
			300m	27.69	(27.69)	300m 28.24 (28.24)		
			700m	59.82	(32.13)	700m 1:01.32 (33.08)		
			1100m	1:33.47	(33.65)	1100m 1:36.16 (34.84)		
			1500m	2:09.77	(36.30)	1500m 2:12.03 (35.87)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	61 Udo van der Wier	HN1	2:06.87	2:04.95	PR
	rd	68 Lieke Huizink	DB2	2:07.02	2:11.31	

Udo van der Wier

300m	26.76	(26.76)
700m	57.26	(30.50)
1100m	1:29.65	(32.39)
1500m	2:04.95	(35.30)

Lieke Huizink

300m	27.96	(27.96)
700m	59.93	(31.97)
1100m	1:34.71	(34.78)
1500m	2:11.31	(36.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	29 Freek Bennis	HN3	2:08.04	2:07.94	PR
	bl	53 Emma Hulshof	DSA	2:07.33	2:06.96	PR

Freek Bennis

300m	27.43	(27.43)
700m	59.02	(31.59)
1100m	1:32.33	(33.31)
1500m	2:07.94	(35.61)

Emma Hulshof

300m	27.86	(27.86)
700m	59.36	(31.50)
1100m	1:32.55	(33.19)
1500m	2:06.96	(34.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	55 Joris Mulder	HB1	2:05.08	2:05.43	
	rd	89 Floris van Hardeveld	HB1	2:04.81	2:05.87	

Joris Mulder

300m	27.00	(27.00)
700m	58.13	(31.13)
1100m	1:30.70	(32.57)
1500m	2:05.43	(34.73)

Floris van Hardeveld

300m	25.02	(25.02)
700m	55.48	(30.46)
1100m	1:29.81	(34.33)
1500m	2:05.87	(36.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	88 Liotte Smits	DN4	2:06.80	2:07.90	
	bl	58 Sander Stanneveld	HB1	2:06.57	2:07.21	

Liotte Smits

300m	27.67	(27.67)
700m	58.78	(31.11)
1100m	1:32.38	(33.60)
1500m	2:07.90	(35.52)

Sander Stanneveld

300m	27.20	(27.20)
700m	59.05	(31.85)
1100m	1:32.88	(33.83)
1500m	2:07.21	(34.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	38 Wessel Wouda	HSA	2:03.24	2:03.99	
	rd	110 Jochem Terluin	HA1	2:03.30	2:08.92	

Wessel Wouda

300m	26.67	(26.67)
700m	57.02	(30.35)
1100m	1:29.73	(32.71)
1500m	2:03.99	(34.26)

Jochem Terluin

300m	27.00	(27.00)
700m	58.35	(31.35)
1100m	1:32.43	(34.08)
1500m	2:08.92	(36.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	187 Ruben Pekkeriet	HN1	2:02.58	2:02.37	PR
	bl	54 Jeroen Goudswaard	HSA	2:03.80	2:06.20	

Ruben Pekkeriet

300m	27.26	(27.26)
700m	57.95	(30.69)
1100m	1:30.05	(32.10)
1500m	2:02.37	(32.32)

Jeroen Goudswaard

300m	27.71	(27.71)
700m	58.66	(30.95)
1100m	1:31.58	(32.92)
1500m	2:06.20	(34.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	50 Sylvian Hoogeveen	HA2	1:59.97	2:02.58	
	rd	1 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	2:01.69	2:04.05	

Sylvian Hoogeveen

300m	26.15	(26.15)
700m	56.12	(29.97)
1100m	1:28.46	(32.34)
1500m	2:02.58	(34.12)

Marte Bjerkreim Furnée

300m	27.46	(27.46)
700m	57.95	(30.49)
1100m	1:30.15	(32.20)
1500m	2:04.05	(33.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	57 Sven Huizinga	HB1	2:00.62	1:57.93	PR
	bl	120 Jelmer Kraaijeveld	HSB	1:59.25	2:07.06	

Sven Huizinga

300m	25.51	(25.51)
700m	53.72	(28.21)
1100m	1:24.28	(30.56)
1500m	1:57.93	(33.65)

Jelmer Kraaijeveld

300m	27.23	(27.23)
700m	57.57	(30.34)
1100m	1:30.60	(33.03)
1500m	2:07.06	(36.46)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	174 Stijn Vlieland	HC2	1:57.83	1:58.41	
	rd	62 Samuel Morris	HN2	1:59.86	1:58.60	PR

Stijn Vlieland

300m	26.40	(26.40)
700m	55.52	(29.12)
1100m	1:26.15	(30.63)
1500m	1:58.41	(32.26)

Samuel Morris

300m	26.33	(26.33)
700m	55.15	(28.82)
1100m	1:26.14	(30.99)
1500m	1:58.60	(32.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	158 Sebastian Rutjes	HN3	1:57.61	2:00.22	
	bl	104 Mark McCormack	HSA	1:56.69	1:57.96	

Sebastian Rutjes

300m	26.16	(26.16)
700m	56.03	(29.87)
1100m	1:27.63	(31.60)
1500m	2:00.22	(32.59)

Mark McCormack

300m	26.36	(26.36)
700m	55.15	(28.79)
1100m	1:25.65	(30.50)
1500m	1:57.96	(32.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	59 Stefan Has	HB2	1:56.08	2:04.93	
	rd	56 Jan Mooijman	HB2	1:54.96	WDR	

Stefan Has

300m	27.06	(27.06)
700m	57.67	(30.61)
1100m	1:30.11	(32.44)
1500m	2:04.93	(34.82)

Jan Mooijman

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	106 Jeroen van Voorden	HSA	1:55.16	1:56.87	
	bl	160 Mervin Maatman	HN3	1:51.10	1:54.06	

Jeroen van Voorden

300m	25.87	(25.87)
700m	54.65	(28.78)
1100m	1:25.03	(30.38)
1500m	1:56.87	(31.84)

Mervin Maatman

300m	24.21	(24.21)
700m	51.68	(27.47)
1100m	1:21.35	(29.67)
1500m	1:54.06	(32.71)

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Kasper Tveter	HN3	101	I	3:45.52	HT PR	
2	7 Oddbjørn Mellestrand	HN1	89	O	3:53.55		
3	6 Sander Tveter	HN2	92	O	3:55.35		
4	123 Thijs Wiersma	HB1	102	O	3:56.76	HT PR	
5	8 Erlend belsvik Belsvik	HA1	91	I	3:58.30		
6	81 Finn ten Hove	HSA	100	I	4:00.30	PR	
7	116 Thomas van Berkel	HA2	102	I	4:00.85	HT	
8	86 Stefan Huizenga	HA1	97	I	4:04.95	PR	
9	79 Ole ten Hove	HSA	98	I	4:06.15	PR	
10	159 Bodhi Smeele	HB2	99	I	4:06.24	PR	
11	80 Paddy Smit	HN2	98	O	4:10.54	PR	
12	76 Danny Heijkoop	HN3	101	O	4:13.59		
13	85 Berend Lange	HB1	99	O	4:14.13		
14	75 Levi Kapp	HB2	100	O	4:15.26		
15	82 Joost Hermans	HSA	95	O	4:21.22		
16	112 Boaz Buter	HA1	96	I	4:22.61	PR	
17	3 Dina Storelid	DN1	96	O	4:22.90	PR	
18	2 Victoria Keltie Saetersdal	DSB	89	I	4:23.06		
19	87 Tom Harris	HN3	94	O	4:23.83	PR	
20	117 Daan Segers	HB1	95	I	4:26.87		
21	78 Leon Schot	HA2	97	O	4:33.19		
22	42 Tijn Borst	DA1	94	I	4:34.82	PR	
23	77 Sara ter Hart	DB2	93	O	4:34.83	PR	
24	163 Sybren Berkhout	HB2	92	I	4:38.20	PR	
25	138 Kalista Lamers	DB2	93	I	4:39.21	PR	
	4 Vegard Rye	HA1	91	O	DNS		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	2	Victoria Keltie Saetersdal		DSB		4:23.06	
	rd	7	Oddbjørn Mellemstrand		HN1		3:53.55	
				Victoria Keltie Saetersdal		Oddbjørn Mellemstrand		
		200m	21.95	(21.95)	200m	19.37	(19.37)	
		600m	55.26	(33.31)	600m	48.91	(29.54)	
		1000m	1:28.60	(33.34)	1000m	1:18.55	(29.64)	
		1400m	2:02.15	(33.55)	1400m	1:48.55	(30.00)	
		1800m	2:36.29	(34.14)	1800m	2:18.74	(30.19)	
		2200m	3:11.13	(34.84)	2200m	2:49.48	(30.74)	
		2600m	3:46.64	(35.51)	2600m	3:21.32	(31.84)	
		3000m	4:23.06	(36.42)	3000m	3:53.55	(32.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	8	Erlend belsvik Belsvik		HA1		3:58.30	
	rd	4	Vegard Rye		HA1		DNS	
				Erlend belsvik Belsvik		Vegard Rye		
		200m	19.33	(19.33)				
		600m	49.21	(29.88)				
		1000m	1:19.69	(30.48)				
		1400m	1:50.68	(30.99)				
		1800m	2:22.16	(31.48)				
		2200m	2:53.98	(31.82)				
		2600m	3:25.89	(31.91)				
		3000m	3:58.30	(32.41)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	163 Sybren Berkhout		HB2		4:50.04	4:38.20	PR
	bl	6 Sander Tveter		HN2			3:55.35	

Sybren Berkhout

200m	20.98	(20.98)
600m	54.28	(33.30)
1000m	1:28.87	(34.59)
1400m	2:05.10	(36.23)
1800m	2:42.28	(37.18)
2200m	3:20.98	(38.70)
2600m	3:59.78	(38.80)
3000m	4:38.20	(38.42)

Sander Tveter

200m	19.70	(19.70)
600m	48.88	(29.18)
1000m	1:18.24	(29.36)
1400m	1:48.29	(30.05)
1800m	2:19.04	(30.75)
2200m	2:50.37	(31.33)
2600m	3:22.65	(32.28)
3000m	3:55.35	(32.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	138 Kalista Lamers		DB2		4:47.96	4:39.21	PR
	rd	77 Sara ter Hart		DB2		4:37.59	4:34.83	PR

Kalista Lamers

200m	21.49	(21.49)
600m	55.11	(33.62)
1000m	1:29.83	(34.72)
1400m	2:05.96	(36.13)
1800m	2:42.48	(36.52)
2200m	3:20.63	(38.15)
2600m	3:59.42	(38.79)
3000m	4:39.21	(39.79)

Sara ter Hart

200m	21.47	(21.47)
600m	54.62	(33.15)
1000m	1:29.75	(35.13)
1400m	2:05.84	(36.09)
1800m	2:42.53	(36.69)
2200m	3:19.47	(36.94)
2600m	3:57.39	(37.92)
3000m	4:34.83	(37.44)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	42 Tijn Borst	DA1	4:34.89	4:34.82	PR
	bl	87 Tom Harris	HN3	4:36.04	4:23.83	PR

Tijn Borst

200m	21.40	(21.40)
600m	54.69	(33.29)
1000m	1:29.68	(34.99)
1400m	2:06.00	(36.32)
1800m	2:42.50	(36.50)
2200m	3:19.65	(37.15)
2600m	3:57.12	(37.47)
3000m	4:34.82	(37.70)

Tom Harris

200m	21.23	(21.23)
600m	53.11	(31.88)
1000m	1:26.63	(33.52)
1400m	2:01.38	(34.75)
1800m	2:36.19	(34.81)
2200m	3:11.47	(35.28)
2600m	3:47.64	(36.17)
3000m	4:23.83	(36.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	117 Daan Segers	HB1	4:22.56	4:26.87	
	rd	82 Joost Hermans	HSA	4:13.38	4:21.22	

Daan Segers

200m	20.08	(20.08)
600m	52.34	(32.26)
1000m	1:25.75	(33.41)
1400m	1:59.82	(34.07)
1800m	2:35.29	(35.47)
2200m	3:11.36	(36.07)
2600m	3:48.53	(37.17)
3000m	4:26.87	(38.34)

Joost Hermans

200m	21.78	(21.78)
600m	56.23	(34.45)
1000m	1:29.73	(33.50)
1400m	2:03.19	(33.46)
1800m	2:36.88	(33.69)
2200m	3:10.92	(34.04)
2600m	3:45.74	(34.82)
3000m	4:21.22	(35.48)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	112	Boaz Buter		HA1		4:24.42	4:22.61 PR
	bl	3	Dina Storelid		DN1		4:22.98	4:22.90 PR

Boaz Buter

200m	20.57	(20.57)
600m	53.47	(32.90)
1000m	1:27.37	(33.90)
1400m	2:01.74	(34.37)
1800m	2:36.49	(34.75)
2200m	3:11.81	(35.32)
2600m	3:47.35	(35.54)
3000m	4:22.61	(35.26)

Dina Storelid

200m	21.99	(21.99)
600m	54.71	(32.72)
1000m	1:27.61	(32.90)
1400m	2:01.48	(33.87)
1800m	2:36.10	(34.62)
2200m	3:11.30	(35.20)
2600m	3:47.11	(35.81)
3000m	4:22.90	(35.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	86	Stefan Huizenga		HA1		4:13.48	4:04.95 PR
	rd	78	Leon Schot		HA2		4:18.32	4:33.19

Stefan Huizenga

200m	19.68	(19.68)
600m	49.67	(29.99)
1000m	1:20.53	(30.86)
1400m	1:52.45	(31.92)
1800m	2:25.01	(32.56)
2200m	2:57.78	(32.77)
2600m	3:31.18	(33.40)
3000m	4:04.95	(33.77)

Leon Schot

200m	21.43	(21.43)
600m	56.57	(35.14)
1000m	1:32.33	(35.76)
1400m	2:07.64	(35.31)
1800m	2:43.10	(35.46)
2200m	3:18.83	(35.73)
2600m	3:54.91	(36.08)
3000m	4:33.19	(38.28)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	79 Ole ten Hove	HSA	4:06.73	4:06.15	PR
	bl	80 Paddy Smit	HN2	4:16.67	4:10.54	PR

Ole ten Hove

200m	19.30	(19.30)
600m	49.63	(30.33)
1000m	1:20.60	(30.97)
1400m	1:52.66	(32.06)
1800m	2:25.17	(32.51)
2200m	2:58.41	(33.24)
2600m	3:32.20	(33.79)
3000m	4:06.15	(33.95)

Paddy Smit

200m	18.81	(18.81)
600m	48.93	(30.12)
1000m	1:20.11	(31.18)
1400m	1:52.18	(32.07)
1800m	2:25.74	(33.56)
2200m	2:59.73	(33.99)
2600m	3:34.30	(34.57)
3000m	4:10.54	(36.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	159 Bodhi Smeele	HB2	4:09.87	4:06.24	PR
	rd	85 Berend Lange	HB1	4:12.52	4:14.13	

Bodhi Smeele

200m	19.85	(19.85)
600m	50.61	(30.76)
1000m	1:21.99	(31.38)
1400m	1:54.44	(32.45)
1800m	2:26.97	(32.53)
2200m	2:59.79	(32.82)
2600m	3:33.23	(33.44)
3000m	4:06.24	(33.01)

Berend Lange

200m	19.43	(19.43)
600m	50.18	(30.75)
1000m	1:22.09	(31.91)
1400m	1:54.09	(32.00)
1800m	2:27.05	(32.96)
2200m	3:01.44	(34.39)
2600m	3:37.37	(35.93)
3000m	4:14.13	(36.76)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	81 Finn ten Hove			HSA	4:03.85	4:00.30	PR
	bl	75 Levi Kapp			HB2	4:11.15	4:15.26	
		Finn ten Hove			Levi Kapp			
		200m	19.98	(19.98)	200m	20.52	(20.52)	
		600m	50.48	(30.50)	600m	52.23	(31.71)	
		1000m	1:21.12	(30.64)	1000m	1:24.26	(32.03)	
		1400m	1:52.15	(31.03)	1400m	1:57.07	(32.81)	
		1800m	2:23.41	(31.26)	1800m	2:30.60	(33.53)	
		2200m	2:55.24	(31.83)	2200m	3:04.77	(34.17)	
		2600m	3:27.59	(32.35)	2600m	3:39.91	(35.14)	
		3000m	4:00.30	(32.71)	3000m	4:15.26	(35.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	5 Kasper Tveter			HN3	3:47.13	3:45.52	HT PR
	rd	76 Danny Heijkoop			HN3	4:09.32	4:13.59	
		Kasper Tveter			Danny Heijkoop			
		200m	19.01	(19.01)	200m	20.11	(20.11)	
		600m	48.61	(29.60)	600m	51.44	(31.33)	
		1000m	1:17.84	(29.23)	1000m	1:23.50	(32.06)	
		1400m	1:47.09	(29.25)	1400m	1:56.43	(32.93)	
		1800m	2:16.28	(29.19)	1800m	2:30.14	(33.71)	
		2200m	2:45.41	(29.13)	2200m	3:04.19	(34.05)	
		2600m	3:15.18	(29.77)	2600m	3:38.65	(34.46)	
		3000m	3:45.52	(30.34)	3000m	4:13.59	(34.94)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	116 Thomas van Berkel	HA2	4:00.34	4:00.85	HT
	bl	123 Thijs Wiersma	HB1	3:58.89	3:56.76	HT PR

Thomas van Berkel

200m	19.27	(19.27)
600m	49.76	(30.49)
1000m	1:20.76	(31.00)
1400m	1:51.73	(30.97)
1800m	2:23.14	(31.41)
2200m	2:54.55	(31.41)
2600m	3:27.00	(32.45)
3000m	4:00.85	(33.85)

Thijs Wiersma

200m	19.82	(19.82)
600m	49.76	(29.94)
1000m	1:21.68	(31.92)
1400m	1:52.63	(30.95)
1800m	2:23.55	(30.92)
2200m	2:54.26	(30.71)
2600m	3:25.60	(31.34)
3000m	3:56.76	(31.16)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	180 Cristian Magnussen Landrø	HN1	134	O	1:13.00		
2	27 Jasper Sinke	HN2	131	I	1:13.28	PR	
	182 Pelle Bolsius	HB2	104	I	1:13.28		
4	22 Floris van Velsen	HA1	133	I	1:13.71		
5	105 Tim Hoogkamer	HSA	133	O	1:13.83	HT	
6	10 Calvin van Klink	HSA	132	I	1:14.30		
7	41 Jelmer Hendriks	HN2	131	O	1:15.22		
8	126 Tim Broere	HSB	129	I	1:15.94	PR	
9	40 Nout Tates	HA2	128	I	1:15.95	PR	
10	103 Lars Straver	HN1	129	O	1:16.49	PR	
11	11 Simcha Kruithof	HN1	130	O	1:16.82	PR	
12	24 Hidde Bart	HSA	130	I	1:17.56	PR	
13	9 Wouter van der Geer	HSA	132	O	1:18.57		
14	39 Jurre Hoffer	HA1	125	I	1:18.91	PR	
15	125 Paul Hermans	HSA	127	I	1:19.60	PR	
16	17 Thomas Selles	HN2	127	O	1:20.28		
17	150 David Koroknai	HSA	122	I	1:20.76	PR	
18	115 Max Eppinga	HA1	125	O	1:22.19		
19	26 Jerry Coenen	HB2	128	O	1:22.48		
20	35 Marije van der Spek	DN2	126	O	1:22.62	PR	
21	141 Sofie Bouw	DA2	126	I	1:23.39		
22	130 Jonah Zwaan	HB1	123	I	1:23.62	PR	
23	118 Karlijn Schellekens	DA1	123	O	1:23.70		
24	188 Veerle Friso	DC2	122	O	1:24.64	PR	
25	108 Maaïke Koelewijn	DB2	124	I	1:25.48		
26	45 Jorden Bonnema	HN2	119	O	1:26.03	PR	
27	14 Cleo Elenbaas	DA1	121	I	1:26.37		
28	30 Indy Veerman	DB1	121	O	1:26.46		
29	154 Fleur Smits	DB2	124	O	1:26.49		
30	36 Vester van Houten	HB2	119	I	1:26.92	PR	
31	102 Geert Putter	HB1	117	I	1:27.14		
32	43 Martin-Age Osinga	HSB	120	O	1:27.15		
33	34 Ruben Molenaar	HB1	117	O	1:27.21	PR	
34	176 Martha Trude Brehmer	DC1	118	I	1:27.66	PR	
35	135 Lauren van den Brink	DPB	120	I	1:28.67		
36	20 Tessa Dijkstra	DSA	113	I	1:29.01	PR	
37	186 Renske Winters	D45	118	O	1:30.11		
38	71 Sven Tas	HPB	113	O	1:30.21	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	13 Guido Loonstra	HN1	116	I	1:30.59		
40	109 Lieve Bunt	DA1	115	I	1:30.83		
41	143 Veerle Zunnabeld	DPA	116	O	1:31.81		
42	25 Merijn Kruger	HB2	114	O	1:31.96	PR	
43	92 Kersty Heeremans	DA2	111	I	1:32.33	PR	
44	134 Jade Kamps	DPB	114	I	1:32.75	PR	
45	23 Jibbe Koops	HPA	115	O	1:33.74		
46	100 Linh Ho	DB2	110	I	1:34.03	PR	
47	31 Leanne Molenaar	DN2	111	O	1:34.38	PR	
48	144 Norah van Elst	DPB	112	I	1:35.21		
49	18 Sem de Bie	HPB	107	I	1:35.97	PR	
50	15 Demi Bartelds	DN3	107	O	1:37.02	PR	
51	16 Noor Wiering	DC2	108	I	1:37.87	PR	
52	164 Imre Blomberg	DPB	109	I	1:39.61		
53	129 Maud Salomons	DA1	112	O	1:40.12		
54	95 Sverre Slenema	HPA	109	O	1:40.64		
55	137 Amber Loonstra	DB2	110	O	1:41.73		
56	21 Toria Kruithof	DB1	108	O	1:41.80		
57	192 Dara van Hees	DPA	106	O	1:42.19		
58	136 Susan Dijkshoorn	DSA	106	I	1:42.70		
59	119 Naomi Segers	DPB	103	I	1:43.38	PR	
60	12 Ava Zachrisson	DPA	105	O	1:46.23		
61	139 Marit Veenhuis	DPA	105	I	1:46.93		
	132 Martin Solberg Andreassen	HN1	134	I	DNF		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt rd	119 Naomi Segers		DPB		1:44.23	1:43.38	PR

Naomi Segers

200m	23.13	(23.13)	m
600m	1:02.42	(39.29)	
1000m	1:43.38	(40.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl bl	182 Pelle Bolsius		HB2		1:12.12	1:13.28	

Pelle Bolsius

200m	18.11	(18.11)	m
600m	45.16	(27.05)	
1000m	1:13.28	(28.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	139 Marit Veenhuis		DPA		1:42.46	1:46.93	
	rd	12 Ava Zachrisson		DPA		1:44.07	1:46.23	

Marit Veenhuis

200m	24.21	(24.21)
600m	1:04.29	(40.08)
1000m	1:46.93	(42.64)

Ava Zachrisson

200m	24.02	(24.02)
600m	1:03.84	(39.82)
1000m	1:46.23	(42.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	136 Susan Dijkshoorn		DSA		1:41.78	1:42.70	
	bl	192 Dara van Hees		DPA		1:41.87	1:42.19	

Susan Dijkshoorn

200m	24.58	(24.58)
600m	1:03.01	(38.43)
1000m	1:42.70	(39.69)

Dara van Hees

200m	24.24	(24.24)
600m	1:03.36	(39.12)
1000m	1:42.19	(38.83)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	18 Sem de Bie	HPB		1:40.59	1:35.97	PR
	rd	15 Demi Bartelds	DN3		1:38.34	1:37.02	PR
		Sem de Bie			Demi Bartelds		
		200m	21.75	(21.75)	200m	23.08	(23.08)
		600m	58.18	(36.43)	600m	59.00	(35.92)
		1000m	1:35.97	(37.79)	1000m	1:37.02	(38.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	16 Noor Wiering	DC2		1:38.97	1:37.87	PR
	bl	21 Toria Kruithof	DB1		1:39.58	1:41.80	
		Noor Wiering			Toria Kruithof		
		200m	22.64	(22.64)	200m	23.18	(23.18)
		600m	58.84	(36.20)	600m	1:01.49	(38.31)
		1000m	1:37.87	(39.03)	1000m	1:41.80	(40.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	164 Imre Blomberg	DPB		1:38.74	1:39.61	
	rd	95 Sverre Slenema	HPA		1:38.28	1:40.64	
		Imre Blomberg			Sverre Slenema		
		200m	22.38	(22.38)	200m	23.08	(23.08)
		600m	59.47	(37.09)	600m	1:00.49	(37.41)
		1000m	1:39.61	(40.14)	1000m	1:40.64	(40.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	100 Linh Ho	DB2		1:35.97	1:34.03	PR
	bl	137 Amber Loonstra	DB2		1:38.64	1:41.73	
		Linh Ho			Amber Loonstra		
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.96	(22.96)
		600m	57.45	(35.17)	600m	59.78	(36.82)
		1000m	1:34.03	(36.58)	1000m	1:41.73	(41.95)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	92	Kersty Heeremans		DA2	1:35.13	1:32.33	PR
	rd	31	Leanne Molenaar		DN2	1:35.01	1:34.38	PR
		Kersty Heeremans			Leanne Molenaar			
		200m	21.99	(21.99)	200m	22.50	(22.50)	
		600m	56.31	(34.32)	600m	57.87	(35.37)	
		1000m	1:32.33	(36.02)	1000m	1:34.38	(36.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	144	Norah van Elst		DPB	1:35.04	1:35.21	
	bl	129	Maud Salomons		DA1	1:35.17	1:40.12	
		Norah van Elst			Maud Salomons			
		200m	21.68	(21.68)	200m	22.37	(22.37)	
		600m	57.46	(35.78)	600m	59.00	(36.63)	
		1000m	1:35.21	(37.75)	1000m	1:40.12	(41.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	20	Tessa Dijkman		DSA	1:31.33	1:29.01	PR
	rd	71	Sven Tas		HPB	1:32.49	1:30.21	PR
		Tessa Dijkman			Sven Tas			
		200m	21.02	(21.02)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	54.43	(33.41)	600m	55.17	(33.78)	
		1000m	1:29.01	(34.58)	1000m	1:30.21	(35.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	134	Jade Kamps		DPB	1:34.88	1:32.75	PR
	bl	25	Merijn Kruiger		HB2	1:34.45	1:31.96	PR
		Jade Kamps			Merijn Kruiger			
		200m	20.59	(20.59)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	55.34	(34.75)	600m	55.77	(34.45)	
		1000m	1:32.75	(37.41)	1000m	1:31.96	(36.19)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	109	Lieve Bunt		DA1		1:30.38	1:30.83
	rd	23	Jibbe Koops		HPA		1:32.31	1:33.74
			Lieve Bunt				Jibbe Koops	
			200m	19.99	(19.99)	200m 21.09 (21.09)		
			600m	53.69	(33.70)	600m 55.29 (34.20)		
			1000m	1:30.83	(37.14)	1000m 1:33.74 (38.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	13	Guido Loonstra		HN1		1:29.49	1:30.59
	bl	143	Veerle Zunnebeld		DPA		1:31.23	1:31.81
			Guido Loonstra				Veerle Zunnebeld	
			200m	20.74	(20.74)	200m 22.14 (22.14)		
			600m	54.78	(34.04)	600m 56.36 (34.22)		
			1000m	1:30.59	(35.81)	1000m 1:31.81 (35.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	102	Geert Putter		HB1		1:26.12	1:27.14
	rd	34	Ruben Molenaar		HB1		1:29.91	1:27.21 PR
			Geert Putter				Ruben Molenaar	
			200m	20.86	(20.86)	200m 20.45 (20.45)		
			600m	53.27	(32.41)	600m 53.04 (32.59)		
			1000m	1:27.14	(33.87)	1000m 1:27.21 (34.17)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	176	Martha Trude Brehmer		DC1		1:30.16	1:27.66 PR
	bl	186	Renske Winters		D45		1:23.17	1:30.11
			Martha Trude Brehmer				Renske Winters	
			200m	20.66	(20.66)	200m 21.19 (21.19)		
			600m	53.05	(32.39)	600m 54.14 (32.95)		
			1000m	1:27.66	(34.61)	1000m 1:30.11 (35.97)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
119	wt	36	Vester van Houten		HB2		1:27.24	1:26.92 PR	
	rd	45	Jorden Bonnema		HN2		1:26.93	1:26.03 PR	
			Vester van Houten				Jorden Bonnema		
			200m	19.47	(19.47)	200m			19.09 (19.09)
			600m	51.23	(31.76)	600m			50.20 (31.11)
			1000m	1:26.92	(35.69)	1000m			1:26.03 (35.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
120	gl	135	Lauren van den Brink		DPB		1:28.07	1:28.67	
	bl	43	Martin-Age Osinga		HSB		1:26.06	1:27.15	
			Lauren van den Brink				Martin-Age Osinga		
			200m	21.03	(21.03)	200m			21.23 (21.23)
			600m	54.29	(33.26)	600m			53.50 (32.27)
			1000m	1:28.67	(34.38)	1000m			1:27.15 (33.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
121	wt	14	Cleo Elenbaas		DA1		1:25.56	1:26.37	
	rd	30	Indy Veerman		DB1		1:25.21	1:26.46	
			Cleo Elenbaas				Indy Veerman		
			200m	20.38	(20.38)	200m			20.45 (20.45)
			600m	52.20	(31.82)	600m			52.14 (31.69)
			1000m	1:26.37	(34.17)	1000m			1:26.46 (34.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
122	gl	150	David Koroknai		HSA		1:25.80	1:20.76 PR	
	bl	188	Veerle Friso		DC2		1:25.46	1:24.64 PR	
			David Koroknai				Veerle Friso		
			200m	19.21	(19.21)	200m			20.42 (20.42)
			600m	48.69	(29.48)	600m			51.49 (31.07)
			1000m	1:20.76	(32.07)	1000m			1:24.64 (33.15)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	130 Jonah Zwaan			HB1	1:24.55	1:23.62	PR
	rd	118 Karlijn Schellekens			DA1	1:23.20	1:23.70	
		Jonah Zwaan			Karlijn Schellekens			
		200m	20.22	(20.22)	200m	19.78	(19.78)	
		600m	51.31	(31.09)	600m	50.70	(30.92)	
		1000m	1:23.62	(32.31)	1000m	1:23.70	(33.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	108 Maaike Koelewijn			DB2	1:23.06	1:25.48	
	bl	154 Fleur Smits			DB2	1:25.09	1:26.49	
		Maaike Koelewijn			Fleur Smits			
		200m	20.65	(20.65)	200m	19.87	(19.87)	
		600m	52.52	(31.87)	600m	51.44	(31.57)	
		1000m	1:25.48	(32.96)	1000m	1:26.49	(35.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	39 Jurre Hoffer			HA1	1:21.03	1:18.91	PR
	rd	115 Max Eppinga			HA1	1:21.77	1:22.19	
		Jurre Hoffer			Max Eppinga			
		200m	18.46	(18.46)	200m	19.81	(19.81)	
		600m	47.58	(29.12)	600m	50.36	(30.55)	
		1000m	1:18.91	(31.33)	1000m	1:22.19	(31.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	141 Sofie Bouw			DA2	1:22.10	1:23.39	
	bl	35 Marije van der Spek			DN2	1:22.93	1:22.62	PR
		Sofie Bouw			Marije van der Spek			
		200m	19.46	(19.46)	200m	20.07	(20.07)	
		600m	50.25	(30.79)	600m	50.36	(30.29)	
		1000m	1:23.39	(33.14)	1000m	1:22.62	(32.26)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	125 Paul Hermans	HSA		1:20.77	1:19.60	PR
	rd	17 Thomas Selles	HN2		1:18.72	1:20.28	
		Paul Hermans			Thomas Selles		
		200m	18.60	(18.60)	200m	18.58	(18.58)
		600m	47.85	(29.25)	600m	48.06	(29.48)
		1000m	1:19.60	(31.75)	1000m	1:20.28	(32.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	40 Nout Tates	HA2		1:18.23	1:15.95	PR
	bl	26 Jerry Coenen	HB2		1:19.51	1:22.48	
		Nout Tates			Jerry Coenen		
		200m	17.99	(17.99)	200m	18.40	(18.40)
		600m	45.86	(27.87)	600m	48.26	(29.86)
		1000m	1:15.95	(30.09)	1000m	1:22.48	(34.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	126 Tim Broere	HSB		1:17.40	1:15.94	PR
	rd	103 Lars Straver	HN1		1:16.95	1:16.49	PR
		Tim Broere			Lars Straver		
		200m	17.51	(17.51)	200m	17.93	(17.93)
		600m	45.51	(28.00)	600m	45.87	(27.94)
		1000m	1:15.94	(30.43)	1000m	1:16.49	(30.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	24 Hidde Bart	HSA		1:17.65	1:17.56	PR
	bl	11 Simcha Kruithof	HN1		1:17.25	1:16.82	PR
		Hidde Bart			Simcha Kruithof		
		200m	18.22	(18.22)	200m	18.18	(18.18)
		600m	46.63	(28.41)	600m	46.27	(28.09)
		1000m	1:17.56	(30.93)	1000m	1:16.82	(30.55)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	27 Jasper Sinke	HN2		1:13.83	1:13.28	PR
	rd	41 Jelmer Hendriks	HN2		1:15.18	1:15.22	
		Jasper Sinke			Jelmer Hendriks		
		200m	17.20	(17.20)	200m	17.59	(17.59)
		600m	44.55	(27.35)	600m	44.96	(27.37)
		1000m	1:13.28	(28.73)	1000m	1:15.22	(30.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	10 Calvin van Klink	HSA		1:14.04	1:14.30	
	bl	9 Wouter van der Geer	HSA		1:15.98	1:18.57	
		Calvin van Klink			Wouter van der Geer		
		200m	17.59	(17.59)	200m	18.11	(18.11)
		600m	44.89	(27.30)	600m	46.82	(28.71)
		1000m	1:14.30	(29.41)	1000m	1:18.57	(31.75)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	22 Floris van Velsen	HA1		1:12.58	1:13.71	
	rd	105 Tim Hoogkamer	HSA		1:13.26	1:13.83	HT
		Floris van Velsen			Tim Hoogkamer		
		200m	17.65	(17.65)	200m	17.13	(17.13)
		600m	44.47	(26.82)	600m	43.98	(26.85)
		1000m	1:13.71	(29.24)	1000m	1:13.83	(29.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	132 Martin Solberg Andreassen	HN1		1:13.66	DNF	
	bl	180 Cristian Magnussen Landrø	HN1		1:11.37	1:13.00	
		Martin Solberg Andreassen			Cristian Magnussen Landrø		
		200m	24.26	(24.26)	200m	17.25	(17.25)
					600m	45.12	(27.87)
					1000m	1:13.00	(27.88)