

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	180 Cristian Magnussen Landrø	HN1	59	O	36.40		
2	105 Tim Hoogkamer	HSA	60	I	36.71		
3	27 Jasper Sinke	HN2	57	O	36.94	PR	
4	160 Mervin Maatman	HN3	60	O	37.00		
5	132 Martin Solberg Andreassen	HN1	59	I	37.09		
6	41 Jelmer Hendriks	HN2	58	O	37.11	PR	
7	22 Floris van Velsen	HA1	56	I	37.21	PR	
8	10 Calvin van Klink	HSA	57	I	37.23		
9	171 Jack Boekema	HC2	58	I	37.36		
10	126 Tim Broere	HSB	53	O	37.42	PR	
11	182 Pelle Bolsius	HB2	56	O	37.48	PR	
12	11 Simcha Kruithof	HN1	55	I	37.76	PR	
13	103 Lars Straver	HN1	54	I	38.00	PR	
14	190 Ties Roemers	HN1	54	O	38.10	PR	
15	56 Jan Mooijman	HB2	55	O	38.76		
16	40 Nout Tates	HA2	51	I	38.88	PR	
17	50 Sylvian Hoogeveen	HA2	52	I	38.89		
18	39 Jurre Hoffer	HA1	47	O	38.93	PR	
19	158 Sebastian Rutjes	HN3	51	O	38.95		
20	57 Sven Huizinga	HB1	48	I	39.12	PR	
21	106 Jeroen van Voorden	HSA	52	O	39.20		
22	9 Wouter van der Geer	HSA	53	I	39.26		
23	24 Hidde Bart	HSA	49	O	39.51		
24	26 Jerry Coenen	HB2	49	I	39.74		
	172 Lucas Fabrie	HB1	50	O	39.74		
26	17 Thomas Selles	HN2	47	I	39.77		
27	174 Stijn Vlieland	HC2	46	I	39.88		
	37 Nathan Baas	HB2	46	O	39.88	PR	
29	38 Wessel Wouda	HSA	50	I	39.93		
30	61 Udo van der Wier	HN1	42	I	40.14	PR	
	125 Paul Hermans	HSA	43	I	40.14	PR	
32	120 Jelmer Kraaijeveld	HSB	39	I	40.62		
33	141 Sofie Bouw	DA2	42	O	41.03		
34	59 Stefan Has	HB2	45	I	41.04		
	187 Ruben Pekkeriet	HN1	41	O	41.04		
36	183 Luuk van Dijk	HN1	31	I	41.10	PR	
37	1 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	39	O	41.12		
38	110 Jochem Terluin	HA1	44	O	41.20		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	74 Kai van Bennekom	HB1	45	O	41.22	
40	35 Marije van der Spek	DN2	40	O	41.23	
41	55 Joris Mulder	HB1	43	O	41.24	
42	29 Freek Bennis	HN3	36	O	41.31	PR
43	166 Volke van der Willigen	HB2	28	O	41.38	PR
	58 Sander Stanneveld	HB1	40	I	41.38	
45	97 Vigo Nederstigt	HN1	36	I	41.46	PR
46	118 Karlijn Schellekens	DA1	34	O	41.58	PR
47	151 Ynze Nijland	HB2	37	I	41.68	
48	152 Bruno Bonetti	HB1	31	O	41.70	PR
49	54 Jeroen Goudswaard	HSA	38	I	41.72	
50	168 Daan Voorhoeve	HSA	33	I	41.77	
51	70 Timme van de Wetering	HPA	34	I	41.89	PR
	98 Robin Bader	HA1	37	O	41.89	
53	115 Max Eppinga	HA1	41	I	41.98	
54	36 Vester van Houten	HB2	35	I	42.04	
55	47 Sven Post	HB1	30	O	42.06	PR
56	63 Marloes Westerhof	DSB	30	I	42.28	
57	52 Lesley Bartelds	HA2	33	O	42.29	
58	30 Indy Veerman	DB1	28	I	42.39	PR
59	45 Jorden Bonnema	HN2	38	O	42.40	
60	88 Liotte Smits	DN4	29	O	42.42	
61	53 Emma Hulshof	DSA	32	O	42.49	
62	68 Lieke Huizink	DB2	32	I	42.75	
63	130 Jonah Zwaan	HB1	25	I	42.86	PR
64	99 Vigho Roodenburg	HB1	27	I	42.96	PR
65	188 Veerle Friso	DC2	29	I	43.12	
66	14 Cleo Elenbaas	DA1	26	I	43.30	
67	93 Sterre Kamphuis	DA2	26	O	43.35	
68	170 Charley Boekema	DPB	27	O	43.56	
69	108 Maaïke Koelewijn	DB2	35	O	43.57	
70	34 Ruben Molenaar	HB1	22	O	43.61	PR
71	121 Tim de Lange	HN3	20	O	43.70	PR
72	66 Sari Harder	DB1	23	O	43.75	HT
73	127 Willem Leeuwenburgh	HSB	24	I	43.97	
74	156 Bente Moller	DA2	22	I	44.01	
75	176 Martha Trude Brehmer	DC1	21	I	44.06	
76	186 Renske Winters	D45	16	I	44.31	
	102 Geert Putter	HB1	24	O	44.31	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
78	51 Thijs Mulder	HB1	15	O	44.40 PR	
79	134 Jade Kamps	DPB	18	I	44.61 PR	
80	20 Tessa Dijkman	DSA	15	I	44.74 PR	
	25 Merijn Kruger	HB2	16	O	44.74 PR	
82	135 Lauren van den Brink	DPB	19	I	44.83	
83	71 Sven Tas	HPB	13	I	45.00 PR	
84	124 Ben van Sligtenhorst	HC2	11	I	45.16 PR	
85	23 Jibbe Koops	HPA	18	O	45.24	
86	153 Dennis Koster	HB2	19	O	45.48	
87	13 Guido Loonstra	HN1	17	I	45.77	
88	48 Zéfina de Bruin	DN3	17	O	45.84	
89	60 Bregje Nagelmaeker	DA1	10	I	45.86 PR	
90	143 Veerle Zunnebeld	DPA	14	O	45.95 PR	
91	179 Lieke Visser	DB1	13	O	46.35	
92	101 Anna Sijbrandij	DB2	9	O	46.42 PR	
93	155 Ids Hellinga	HPA	7	I	46.45 PR	
94	100 Linh Ho	DB2	11	O	46.52	
95	31 Leanne Molenaar	DN2	8	O	46.71 PR	
96	18 Sem de Bie	HPB	6	I	46.87 PR	
97	144 Norah van Elst	DPB	12	I	47.06	
98	69 Sophie Moerman	DA2	14	I	47.14	
99	92 Kersty Heeremans	DA2	9	I	47.19 PR	
100	149 Jeroen Langegger	HC1	10	O	47.97	
101	15 Demi Bartelds	DN3	5	I	48.38	
102	107 Federico Talen	HPB	8	I	48.43	
103	164 Imre Blomberg	DPB	5	O	48.52	
104	16 Noor Wiering	DC2	7	O	48.76	
105	129 Maud Salomons	DA1	12	O	49.01	
106	21 Toria Kruithof	DB1	3	I	49.11	
107	192 Dara van Hees	DPA	2	O	49.35 PR	
108	119 Naomi Segers	DPB	2	I	49.65	
109	12 Ava Zachrisson	DPA	4	I	49.97	
110	177 Milou Lammerts	DN1	4	O	51.13	
111	137 Amber Loonstra	DB2	3	O	51.89	
112	136 Susan Dijkshoorn	DSA	1	O	52.32	
113	139 Marit Veenhuis	DPA	1	I	52.81	
114	95 Sverre Slenema	HPA	6	O	1:00.91 FL	
	43 Martin-Age Osinga	HSB	21	O	DNF	
	96 Kjell Slenema	HA1	23	I	DNF	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
109	Lieve Bunt	DA1	25	0		DNF	
131	Yasmine Bouaziz	DN1	48	0		DNF	
148	Brent Bos	HN2	44	1		DNS	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	139	<b>Marit Veenhuis</b>		DPA	50.04	<b>52.81</b>	
	rd	136	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	50.11	<b>52.32</b>	
		<b>Marit Veenhuis</b>			<b>Susan Dijkshoorn</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	52.81	(39.22)	500m	52.32	(38.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	119	<b>Naomi Segers</b>		DPB	49.61	<b>49.65</b>	
	bl	192	<b>Dara van Hees</b>		DPA	51.00	<b>49.35</b>	PR
		<b>Naomi Segers</b>			<b>Dara van Hees</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	49.65	(36.32)	500m	49.35	(36.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	<b>Toria Kruithof</b>		DB1	49.10	<b>49.11</b>	
	rd	137	<b>Amber Loonstra</b>		DB2	48.76	<b>51.89</b>	
		<b>Toria Kruithof</b>			<b>Amber Loonstra</b>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	49.11	(36.19)	500m	51.89	(38.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	12	<b>Ava Zachrisson</b>		DPA	48.90	<b>49.97</b>	
	bl	177	<b>Milou Lammerts</b>		DN1	49.28	<b>51.13</b>	
		<b>Ava Zachrisson</b>			<b>Milou Lammerts</b>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	49.97	(36.88)	500m	51.13	(37.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	<b>Demi Bartelds</b>		DN3	48.16	<b>48.38</b>	
	rd	164	<b>Imre Blomberg</b>		DPB	48.49	<b>48.52</b>	
		<b>Demi Bartelds</b>			<b>Imre Blomberg</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	48.38	(35.37)	500m	48.52	(35.62)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	18 <b>Sem de Bie</b>		HPB		47.94	<b>46.87</b>	PR
	bl	95 <b>Sverre Slenema</b>		HPA		48.57	<b>1:00.91</b>	FL
		<b>Sem de Bie</b>			<b>Sverre Slenema</b>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	46.87	(34.32)	500m	1:00.91	(47.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	155 <b>Ids Hellinga</b>		HPA		46.75	<b>46.45</b>	PR
	rd	16 <b>Noor Wiering</b>		DC2		47.50	<b>48.76</b>	
		<b>Ids Hellinga</b>			<b>Noor Wiering</b>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	46.45	(33.96)	500m	48.76	(35.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	107 <b>Federico Talen</b>		HPB		47.91	<b>48.43</b>	
	bl	31 <b>Leanne Molenaar</b>		DN2		47.14	<b>46.71</b>	PR
		<b>Federico Talen</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	48.43	(35.84)	500m	46.71	(33.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	92 <b>Kersty Heeremans</b>		DA2		47.32	<b>47.19</b>	PR
	rd	101 <b>Anna Sijbrandij</b>		DB2		47.17	<b>46.42</b>	PR
		<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Anna Sijbrandij</b>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.19	(34.36)	500m	46.42	(33.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	60 <b>Bregje Nagelmaeker</b>		DA1		46.76	<b>45.86</b>	PR
	bl	149 <b>Jeroen Langegger</b>		HC1		47.03	<b>47.97</b>	
		<b>Bregje Nagelmaeker</b>			<b>Jeroen Langegger</b>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	45.86	(33.22)	500m	47.97	(35.08)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	124	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HC2	46.46	<b>45.16</b>	PR
	rd	100	<b>Linh Ho</b>		DB2	45.81	<b>46.52</b>	
			<b>Ben van Sligtenhorst</b>				<b>Linh Ho</b>	
			100m	11.95	(11.95)	100m	12.47	(12.47)
			500m	45.16	(33.21)	500m	46.52	(34.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	144	<b>Norah van Elst</b>		DPB	46.60	<b>47.06</b>	
	bl	129	<b>Maud Salomons</b>		DA1	46.52	<b>49.01</b>	
			<b>Norah van Elst</b>				<b>Maud Salomons</b>	
			100m	12.40	(12.40)	100m	12.63	(12.63)
			500m	47.06	(34.66)	500m	49.01	(36.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	71	<b>Sven Tas</b>		HPB	45.83	<b>45.00</b>	PR
	rd	179	<b>Lieke Visser</b>		DB1	45.11	<b>46.35</b>	
			<b>Sven Tas</b>				<b>Lieke Visser</b>	
			100m	12.16	(12.16)	100m	12.84	(12.84)
			500m	45.00	(32.84)	500m	46.35	(33.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	69	<b>Sophie Moerman</b>		DA2	45.03	<b>47.14</b>	
	bl	143	<b>Veerle Zunnabeld</b>		DPA	46.34	<b>45.95</b>	PR
			<b>Sophie Moerman</b>				<b>Veerle Zunnabeld</b>	
			100m	13.16	(13.16)	100m	12.53	(12.53)
			500m	47.14	(33.98)	500m	45.95	(33.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	20	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	44.81	<b>44.74</b>	PR
	rd	51	<b>Thijs Mulder</b>		HB1	45.35	<b>44.40</b>	PR
			<b>Tessa Dijkman</b>				<b>Thijs Mulder</b>	
			100m	12.11	(12.11)	100m	11.84	(11.84)
			500m	44.74	(32.63)	500m	44.40	(32.56)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	186	<b>Renske Winters</b>		D45	42.36	<b>44.31</b>	
	bl	25	<b>Merijn Kruijer</b>		HB2	45.50	<b>44.74</b>	PR
			<b>Renske Winters</b>				<b>Merijn Kruijer</b>	
			100m	12.19	(12.19)	100m	12.01	(12.01)
			500m	44.31	(32.12)	500m	44.74	(32.73)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	13	<b>Guido Loonstra</b>		HN1	43.34	<b>45.77</b>	
	rd	48	<b>Zéfina de Bruin</b>		DN3	44.39	<b>45.84</b>	
			<b>Guido Loonstra</b>				<b>Zéfina de Bruin</b>	
			100m	12.49	(12.49)	100m	12.54	(12.54)
			500m	45.77	(33.28)	500m	45.84	(33.30)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	134	<b>Jade Kamps</b>		DPB	45.14	<b>44.61</b>	PR
	bl	23	<b>Jibbe Koops</b>		HPA	44.78	<b>45.24</b>	
			<b>Jade Kamps</b>				<b>Jibbe Koops</b>	
			100m	11.78	(11.78)	100m	12.28	(12.28)
			500m	44.61	(32.83)	500m	45.24	(32.96)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	135	<b>Lauren van den Brink</b>		DPB	44.36	<b>44.83</b>	
	rd	153	<b>Dennis Koster</b>		HB2	44.48	<b>45.48</b>	
			<b>Lauren van den Brink</b>				<b>Dennis Koster</b>	
			100m	12.29	(12.29)	100m	12.20	(12.20)
			500m	44.83	(32.54)	500m	45.48	(33.28)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl	121	<b>Tim de Lange</b>		HN3	44.54	<b>43.70</b>	PR
						<b>Tim de Lange</b>		
			m			100m	11.79	(11.79)
						500m	43.70	(31.91)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	176	<b>Martha Trude Brehmer</b>	DC1		43.73	<b>44.06</b>	
	rd	43	<b>Martin-Age Osinga</b>	HSB		43.81	<b>DNF</b>	
		<u>Martha Trude Brehmer</u>			<u>Martin-Age Osinga</u>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	44.06	(31.92)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	156	<b>Bente Moller</b>	DA2		43.74	<b>44.01</b>	
	bl	34	<b>Ruben Molenaar</b>	HB1		43.96	<b>43.61</b>	PR
		<u>Bente Moller</u>			<u>Ruben Molenaar</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	44.01	(32.02)	500m	43.61	(31.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	96	<b>Kjell Slenema</b>	HA1		43.45	<b>DNF</b>	
	rd	66	<b>Sari Harder</b>	DB1		43.24	<b>43.75</b>	HT
		<u>Kjell Slenema</u>			<u>Sari Harder</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	43.75	(43.75)	
		500m	1:30.24	(78.37)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	127	<b>Willem Leeuwenburgh</b>	HSB		42.61	<b>43.97</b>	
	bl	102	<b>Geert Putter</b>	HB1		43.22	<b>44.31</b>	
		<u>Willem Leeuwenburgh</u>			<u>Geert Putter</u>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	43.97	(32.04)	500m	44.31	(31.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	130	<b>Jonah Zwaan</b>	HB1		43.08	<b>42.86</b>	PR
	rd	109	<b>Lieve Bunt</b>	DA1		43.24	<b>DNF</b>	
		<u>Jonah Zwaan</u>			<u>Lieve Bunt</u>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.86	(31.08)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	14	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA1	43.06	<b>43.30</b>	
	bl	93	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	43.14	<b>43.35</b>	
			<b>Cleo Elenbaas</b>				<b>Sterre Kamphuis</b>	
			100m	11.94	(11.94)	100m	12.35	(12.35)
			500m	43.30	(31.36)	500m	43.35	(31.00)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	99	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1	43.01	<b>42.96</b>	PR
	rd	170	<b>Charley Boekema</b>		DPB	42.63	<b>43.56</b>	
			<b>Vigho Roodenburg</b>				<b>Charley Boekema</b>	
			100m	11.87	(11.87)	100m	11.92	(11.92)
			500m	42.96	(31.09)	500m	43.56	(31.64)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	30	<b>Indy Veerman</b>		DB1	42.59	<b>42.39</b>	PR
	bl	166	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	42.73	<b>41.38</b>	PR
			<b>Indy Veerman</b>				<b>Volke van der Willigen</b>	
			100m	11.90	(11.90)	100m	11.14	(11.14)
			500m	42.39	(30.49)	500m	41.38	(30.24)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	188	<b>Veerle Friso</b>		DC2	42.52	<b>43.12</b>	
	rd	88	<b>Liotte Smits</b>		DN4	42.17	<b>42.42</b>	
			<b>Veerle Friso</b>				<b>Liotte Smits</b>	
			100m	11.91	(11.91)	100m	11.80	(11.80)
			500m	43.12	(31.21)	500m	42.42	(30.62)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	63	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB	41.87	<b>42.28</b>	
	bl	47	<b>Sven Post</b>		HB1	42.34	<b>42.06</b>	PR
			<b>Marloes Westerhof</b>				<b>Sven Post</b>	
			100m	11.68	(11.68)	100m	11.36	(11.36)
			500m	42.28	(30.60)	500m	42.06	(30.70)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	183	<b>Luuk van Dijk</b>		HN1	42.17	<b>41.10</b>	PR
	rd	152	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1	42.02	<b>41.70</b>	PR
		<b>Luuk van Dijk</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.10	(29.61)	500m	41.70	(30.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	68	<b>Lieke Huizink</b>		DB2	41.93	<b>42.75</b>	
	bl	53	<b>Emma Hulshof</b>		DSA	42.18	<b>42.49</b>	
		<b>Lieke Huizink</b>			<b>Emma Hulshof</b>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	42.75	(30.71)	500m	42.49	(30.66)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	168	<b>Daan Voorhoeve</b>		HSA	41.60	<b>41.77</b>	
	rd	52	<b>Lesley Bartelds</b>		HA2	41.82	<b>42.29</b>	
		<b>Daan Voorhoeve</b>			<b>Lesley Bartelds</b>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	41.77	(30.48)	500m	42.29	(30.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	70	<b>Timme van de Wetering</b>		HPA	41.91	<b>41.89</b>	PR
	bl	118	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1	41.81	<b>41.58</b>	PR
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Karlijn Schellekens</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	41.89	(30.11)	500m	41.58	(30.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	36	<b>Vester van Houten</b>		HB2	41.58	<b>42.04</b>	
	rd	108	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB2	41.66	<b>43.57</b>	
		<b>Vester van Houten</b>			<b>Maaïke Koelewijn</b>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.04	(30.76)	500m	43.57	(31.54)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	97 <b>Vigo Nederstigt</b>		HN1		41.56	<b>41.46</b>	PR
	bl	29 <b>Freek Bennis</b>		HN3		41.56	<b>41.31</b>	PR
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Freek Bennis</b>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.46	(29.87)	500m	41.31	(29.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	151 <b>Ynze Nijland</b>		HB2		41.41	<b>41.68</b>	
	rd	98 <b>Robin Bader</b>		HA1		41.43	<b>41.89</b>	
		<b>Ynze Nijland</b>			<b>Robin Bader</b>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	41.68	(30.19)	500m	41.89	(30.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	54 <b>Jeroen Goudswaard</b>		HSA		41.24	<b>41.72</b>	
	bl	45 <b>Jorden Bonnema</b>		HN2		41.51	<b>42.40</b>	
		<b>Jeroen Goudswaard</b>			<b>Jorden Bonnema</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	41.72	(30.03)	500m	42.40	(30.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	120 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB		39.87	<b>40.62</b>	
	rd	1 <b>Marte Bjerkreim Furnée</b>		DN4		40.62	<b>41.12</b>	
		<b>Jelmer Kraaijeveld</b>			<b>Marte Bjerkreim Furnée</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	40.62	(29.19)	500m	41.12	(29.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	58 <b>Sander Stanneveld</b>		HB1		41.07	<b>41.38</b>	
	bl	35 <b>Marije van der Spek</b>		DN2		41.20	<b>41.23</b>	
		<b>Sander Stanneveld</b>			<b>Marije van der Spek</b>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.38	(30.19)	500m	41.23	(29.58)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	115	<b>Max Eppinga</b>		HA1	41.04	<b>41.98</b>	
	rd	187	<b>Ruben Pekkeriet</b>		HN1	40.94	<b>41.04</b>	
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Ruben Pekkeriet</b>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	41.98	(30.31)	500m	41.04	(29.66)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	61	<b>Udo van der Wier</b>		HN1	40.54	<b>40.14</b>	PR
	bl	141	<b>Sofie Bouw</b>		DA2	40.68	<b>41.03</b>	
		<b>Udo van der Wier</b>			<b>Sofie Bouw</b>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	40.14	(29.18)	500m	41.03	(29.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	125	<b>Paul Hermans</b>		HSA	40.32	<b>40.14</b>	PR
	rd	55	<b>Joris Mulder</b>		HB1	40.54	<b>41.24</b>	
		<b>Paul Hermans</b>			<b>Joris Mulder</b>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	40.14	(29.10)	500m	41.24	(30.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	148	<b>Brent Bos</b>		HN2	38.50	<b>DNS</b>	
	bl	110	<b>Jochem Terluin</b>		HA1	40.40	<b>41.20</b>	
		<b>Brent Bos</b>			<b>Jochem Terluin</b>			
		100m			100m	11.41	(11.41)	
		500m			500m	41.20	(29.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	59	<b>Stefan Has</b>		HB2	39.75	<b>41.04</b>	
	rd	74	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1	39.93	<b>41.22</b>	
		<b>Stefan Has</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	41.04	(29.63)	500m	41.22	(30.01)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	174 <b>Stijn Vlieland</b>		HC2		39.45	<b>39.88</b>	
	bl	37 <b>Nathan Baas</b>		HB2		39.95	<b>39.88</b>	PR
		<b>Stijn Vlieland</b>		<b>Nathan Baas</b>				
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.88	(28.57)	500m	39.88	(29.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	17 <b>Thomas Selles</b>		HN2		39.25	<b>39.77</b>	
	rd	39 <b>Jurre Hoffer</b>		HA1		39.32	<b>38.93</b>	PR
		<b>Thomas Selles</b>		<b>Jurre Hoffer</b>				
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.77	(28.95)	500m	38.93	(28.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	57 <b>Sven Huizinga</b>		HB1		39.16	<b>39.12</b>	PR
	bl	131 <b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1		39.15	<b>DNF</b>	
		<b>Sven Huizinga</b>		<b>Yasmine Bouaziz</b>				
		100m	10.78	(10.78)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	39.12	(28.34)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	26 <b>Jerry Coenen</b>		HB2		39.13	<b>39.74</b>	
	rd	24 <b>Hidde Bart</b>		HSA		39.13	<b>39.51</b>	
		<b>Jerry Coenen</b>		<b>Hidde Bart</b>				
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	39.74	(28.98)	500m	39.51	(28.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	38 <b>Wessel Wouda</b>		HSA		38.84	<b>39.93</b>	
	bl	172 <b>Lucas Fabrie</b>		HB1		39.08	<b>39.74</b>	
		<b>Wessel Wouda</b>		<b>Lucas Fabrie</b>				
		100m	11.14	(11.14)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	39.93	(28.79)	500m	39.74	(29.03)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	40	<b>Nout Tates</b>		HA2	38.95	<b>38.88</b>	PR
	rd	158	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN3	38.44	<b>38.95</b>	
			<b>Nout Tates</b>				<b>Sebastian Rutjes</b>	
			100m	10.72	(10.72)	100m	11.06	(11.06)
			500m	38.88	(28.16)	500m	38.95	(27.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	50	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	38.57	<b>38.89</b>	
	bl	106	<b>Jeroen van Voorden</b>		HSA	38.68	<b>39.20</b>	
			<b>Sylvian Hoogeveen</b>				<b>Jeroen van Voorden</b>	
			100m	10.95	(10.95)	100m	10.98	(10.98)
			500m	38.89	(27.94)	500m	39.20	(28.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	9	<b>Wouter van der Geer</b>		HSA	38.20	<b>39.26</b>	
	rd	126	<b>Tim Broere</b>		HSB	38.17	<b>37.42</b>	PR
			<b>Wouter van der Geer</b>				<b>Tim Broere</b>	
			100m	10.78	(10.78)	100m	10.12	(10.12)
			500m	39.26	(28.48)	500m	37.42	(27.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	103	<b>Lars Straver</b>		HN1	38.42	<b>38.00</b>	PR
	bl	190	<b>Ties Roemers</b>		HN1	38.26	<b>38.10</b>	PR
			<b>Lars Straver</b>				<b>Ties Roemers</b>	
			100m	10.63	(10.63)	100m	10.36	(10.36)
			500m	38.00	(27.37)	500m	38.10	(27.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	11	<b>Simcha Kruithof</b>		HN1	38.16	<b>37.76</b>	PR
	rd	56	<b>Jan Mooijman</b>		HB2	37.93	<b>38.76</b>	
			<b>Simcha Kruithof</b>				<b>Jan Mooijman</b>	
			100m	10.43	(10.43)	100m	10.71	(10.71)
			500m	37.76	(27.33)	500m	38.76	(28.05)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	22	<b>Floris van Velsen</b>		HA1	37.30	<b>37.21</b>	PR
	bl	182	<b>Pelle Bolsius</b>		HB2	37.58	<b>37.48</b>	PR
			<b>Floris van Velsen</b>				<b>Pelle Bolsius</b>	
			100m	10.55	(10.55)	100m	10.61	(10.61)
			500m	37.21	(26.66)	500m	37.48	(26.87)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	10	<b>Calvin van Klink</b>		HSA	36.91	<b>37.23</b>	
	rd	27	<b>Jasper Sinke</b>		HN2	36.99	<b>36.94</b>	PR
			<b>Calvin van Klink</b>				<b>Jasper Sinke</b>	
			100m	10.36	(10.36)	100m	10.19	(10.19)
			500m	37.23	(26.87)	500m	36.94	(26.75)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	171	<b>Jack Boekema</b>		HC2	37.04	<b>37.36</b>	
	bl	41	<b>Jelmer Hendriks</b>		HN2	37.29	<b>37.11</b>	PR
			<b>Jack Boekema</b>				<b>Jelmer Hendriks</b>	
			100m	10.37	(10.37)	100m	10.16	(10.16)
			500m	37.36	(26.99)	500m	37.11	(26.95)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	132	<b>Martin Solberg Andreassen</b>		HN1	36.50	<b>37.09</b>	
	rd	180	<b>Cristian Magnussen Landrø</b>		HN1	35.78	<b>36.40</b>	
			<b>Martin Solberg Andreassen</b>				<b>Cristian Magnussen Landrø</b>	
			100m	10.46	(10.46)	100m	10.05	(10.05)
			500m	37.09	(26.63)	500m	36.40	(26.35)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	105	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA	36.49	<b>36.71</b>	
	bl	160	<b>Mervin Maatman</b>		HN3	36.76	<b>37.00</b>	
			<b>Tim Hoogkamer</b>				<b>Mervin Maatman</b>	
			100m	10.13	(10.13)	100m	10.17	(10.17)
			500m	36.71	(26.58)	500m	37.00	(26.83)



## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	160 Mervin Maatman	HN3	88	O	1:54.06		
2	106 Jeroen van Voorden	HSA	88	I	1:56.87		
3	57 Sven Huizinga	HB1	84	I	1:57.93	PR	
4	104 Mark McCormack	HSA	86	O	1:57.96		
5	174 Stijn Vlieland	HC2	85	I	1:58.41		
6	62 Samuel Morris	HN2	85	O	1:58.60	PR	
7	158 Sebastian Rutjes	HN3	86	I	2:00.22		
8	187 Ruben Pekkeriet	HN1	82	I	2:02.37	PR	
9	50 Sylvian Hoogeveen	HA2	83	I	2:02.58		
10	38 Wessel Wouda	HSA	81	I	2:03.99		
11	1 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	83	O	2:04.05		
12	59 Stefan Has	HB2	87	I	2:04.93		
13	61 Udo van der Wier	HN1	77	I	2:04.95	PR	
14	55 Joris Mulder	HB1	79	I	2:05.43		
15	70 Timme van de Wetering	HPA	66	O	2:05.53	PR	
16	172 Lucas Fabrie	HB1	72	I	2:05.74	PR	
17	89 Floris van Hardeveld	HB1	79	O	2:05.87		
18	54 Jeroen Goudswaard	HSA	82	O	2:06.20		
19	53 Emma Hulshof	DSA	78	O	2:06.96	PR	
20	120 Jelmer Kraaijeveld	HSB	84	O	2:07.06		
21	58 Sander Stanneveld	HB1	80	O	2:07.21		
22	88 Liotte Smits	DN4	80	I	2:07.90		
23	29 Freek Bennis	HN3	78	I	2:07.94	PR	
24	37 Nathan Baas	HB2	71	O	2:08.19	PR	
25	98 Robin Bader	HA1	71	I	2:08.44	PR	
26	52 Lesley Bartelds	HA2	72	O	2:08.65	PR	
27	99 Vigho Roodenburg	HB1	74	O	2:08.78	PR	
28	110 Jochem Terluin	HA1	81	O	2:08.92		
29	152 Bruno Bonetti	HB1	70	O	2:09.04	PR	
30	97 Vigo Nederstigt	HN1	67	I	2:09.14	PR	
31	93 Sterre Kamphuis	DA2	74	I	2:09.37	PR	
32	74 Kai van Bennekom	HB1	76	I	2:09.77		
33	68 Lieke Huizink	DB2	77	O	2:11.31		
34	47 Sven Post	HB1	76	O	2:12.03		
35	156 Bente Moller	DA2	73	I	2:12.22		
36	127 Willem Leeuwenburgh	HSB	75	I	2:12.51		
37	121 Tim de Lange	HN3	70	I	2:13.59	PR	
38	66 Sari Harder	DB1	73	O	2:14.15		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	168 Daan Voorhoeve	HSA	67	O	2:15.26		
40	63 Marloes Westerhof	DSB	68	O	2:16.71		
41	48 Zéfina de Bruin	DN3	68	I	2:17.09		
42	60 Bregje Nagelmaeker	DA1	66	I	2:17.33	PR	
43	151 Ynze Nijland	HB2	69	O	2:18.93		
44	51 Thijs Mulder	HB1	64	I	2:19.38	PR	
45	124 Ben van Sligtenhorst	HC2	63	O	2:19.59	PR	
46	153 Dennis Koster	HB2	65	O	2:21.21		
47	69 Sophie Moerman	DA2	63	I	2:24.59		
48	101 Anna Sijbrandij	DB2	61	O	2:25.53		
49	84 Silke van der Wier	DB2	64	O	2:29.19		
50	149 Jeroen Langegger	HC1	61	I	2:33.03		
	148 Brent Bos	HN2	75	O	DNS		
	96 Kjell Slenema	HA1			WDR		
	56 Jan Mooijman	HB2			WDR		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	149	<b>Jeroen Langegger</b>		HC1	2:28.07	<b>2:33.03</b>	
	rd	101	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	2:25.40	<b>2:25.53</b>	
			<b>Jeroen Langegger</b>			<b>Anna Sijbrandij</b>		
			300m	32.02	(32.02)	300m	31.14	(31.14)
			700m	1:11.32	(39.30)	700m	1:07.47	(36.33)
			1100m	1:52.51	(41.19)	1100m	1:46.32	(38.85)
			1500m	2:33.03	(40.52)	1500m	2:25.53	(39.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	69	<b>Sophie Moerman</b>		DA2	2:15.37	<b>2:24.59</b>	
	rd	124	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HC2	2:24.07	<b>2:19.59</b>	PR
			<b>Sophie Moerman</b>			<b>Ben van Sligtenhorst</b>		
			300m	32.03	(32.03)	300m	29.81	(29.81)
			700m	1:08.27	(36.24)	700m	1:04.44	(34.63)
			1100m	1:46.13	(37.86)	1100m	1:41.27	(36.83)
			1500m	2:24.59	(38.46)	1500m	2:19.59	(38.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	51	<b>Thijs Mulder</b>		HB1	2:21.85	<b>2:19.38</b>	PR
	bl	84	<b>Silke van der Wier</b>		DB2	2:23.38	<b>2:29.19</b>	
			<b>Thijs Mulder</b>			<b>Silke van der Wier</b>		
			300m	29.79	(29.79)	300m	31.74	(31.74)
			700m	1:04.72	(34.93)	700m	1:08.69	(36.95)
			1100m	1:41.73	(37.01)	1100m	1:47.86	(39.17)
			1500m	2:19.38	(37.65)	1500m	2:29.19	(41.33)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt rd	153 <b>Dennis Koster</b>		HB2		2:17.49	<b>2:21.21</b>	
		<b>Dennis Koster</b>						
		m		300m		29.40	(29.40)	
				700m		1:04.54	(35.14)	
				1100m		1:42.52	(37.98)	
				1500m		2:21.21	(38.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	60 <b>Bregje Nagelmaeker</b>		DA1		2:20.44	<b>2:17.33</b>	PR
	bl	70 <b>Timme van de Wetering</b>		HPA		2:17.29	<b>2:05.53</b>	PR
		<b>Bregje Nagelmaeker</b>			<b>Timme van de Wetering</b>			
		300m	29.48	(29.48)	300m	27.93	(27.93)	
		700m	1:03.35	(33.87)	700m	59.87	(31.94)	
		1100m	1:39.64	(36.29)	1100m	1:32.39	(32.52)	
		1500m	2:17.33	(37.69)	1500m	2:05.53	(33.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	97 <b>Vigo Nederstigt</b>		HN1		2:16.17	<b>2:09.14</b>	PR
	rd	168 <b>Daan Voorhoeve</b>		HSA		2:09.39	<b>2:15.26</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Daan Voorhoeve</b>			
		300m	28.19	(28.19)	300m	28.61	(28.61)	
		700m	1:00.47	(32.28)	700m	1:01.74	(33.13)	
		1100m	1:34.14	(33.67)	1100m	1:37.25	(35.51)	
		1500m	2:09.14	(35.00)	1500m	2:15.26	(38.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	48 <b>Zéfin de Bruin</b>		DN3		2:12.90	<b>2:17.09</b>	
	bl	63 <b>Marloes Westerhof</b>		DSB		2:12.81	<b>2:16.71</b>	
		<b>Zéfin de Bruin</b>			<b>Marloes Westerhof</b>			
		300m	30.22	(30.22)	300m	28.54	(28.54)	
		700m	1:04.33	(34.11)	700m	1:02.33	(33.79)	
		1100m	1:39.97	(35.64)	1100m	1:38.66	(36.33)	
		1500m	2:17.09	(37.12)	1500m	2:16.71	(38.05)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	96 <b>Kjell Slenema</b>	HA1	2:12.55		<b>WDR</b>
	rd	151 <b>Ynze Nijland</b>	HB2	2:13.17		<b>2:18.93</b>

### Kjell Slenema

### Ynze Nijland

300m	29.08	(29.08)
700m	1:03.89	(34.81)
1100m	1:40.81	(36.92)
1500m	2:18.93	(38.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	121 <b>Tim de Lange</b>	HN3	2:14.52		<b>2:13.59</b> PR
	bl	152 <b>Bruno Bonetti</b>	HB1	2:14.98		<b>2:09.04</b> PR

### Tim de Lange

### Bruno Bonetti

300m	28.31	(28.31)	300m	27.87	(27.87)
700m	1:01.68	(33.37)	700m	1:00.02	(32.15)
1100m	1:36.79	(35.11)	1100m	1:33.73	(33.71)
1500m	2:13.59	(36.80)	1500m	2:09.04	(35.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	98 <b>Robin Bader</b>	HA1	2:09.93		<b>2:08.44</b> PR
	rd	37 <b>Nathan Baas</b>	HB2	2:08.21		<b>2:08.19</b> PR

### Robin Bader

### Nathan Baas

300m	27.28	(27.28)	300m	25.95	(25.95)
700m	59.00	(31.72)	700m	56.73	(30.78)
1100m	1:32.86	(33.86)	1100m	1:31.49	(34.76)
1500m	2:08.44	(35.58)	1500m	2:08.19	(36.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	172 <b>Lucas Fabrie</b>	HB1	2:11.55		<b>2:05.74</b> PR
	bl	52 <b>Lesley Bartelds</b>	HA2	2:12.80		<b>2:08.65</b> PR

### Lucas Fabrie

### Lesley Bartelds

300m	26.03	(26.03)	300m	27.67	(27.67)
700m	56.45	(30.42)	700m	59.02	(31.35)
1100m	1:29.99	(33.54)	1100m	1:32.80	(33.78)
1500m	2:05.74	(35.75)	1500m	2:08.65	(35.85)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	156	<b>Bente Moller</b>		DA2		2:11.33	<b>2:12.22</b>
	rd	66	<b>Sari Harder</b>		DB1		2:11.45	<b>2:14.15</b>

### Bente Moller

300m	28.85	(28.85)
700m	1:01.69	(32.84)
1100m	1:36.06	(34.37)
1500m	2:12.22	(36.16)

### Sari Harder

300m	28.80	(28.80)
700m	1:02.25	(33.45)
1100m	1:37.63	(35.38)
1500m	2:14.15	(36.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	93	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2		2:10.06	<b>2:09.37</b> PR
	bl	99	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1		2:11.48	<b>2:08.78</b> PR

### Sterre Kamphuis

300m	29.03	(29.03)
700m	1:00.59	(31.56)
1100m	1:34.06	(33.47)
1500m	2:09.37	(35.31)

### Vigho Roodenburg

300m	28.77	(28.77)
700m	1:00.74	(31.97)
1100m	1:34.29	(33.55)
1500m	2:08.78	(34.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	127	<b>Willem Leeuwenburgh</b>		HSB		2:07.64	<b>2:12.51</b>
	rd	148	<b>Brent Bos</b>		HN2		1:57.61	<b>DNS</b>

### Willem Leeuwenburgh

300m	27.94	(27.94)
700m	1:00.18	(32.24)
1100m	1:35.32	(35.14)
1500m	2:12.51	(37.19)

### Brent Bos

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	74	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1		2:09.18	<b>2:09.77</b>
	bl	47	<b>Sven Post</b>		HB1		2:08.92	<b>2:12.03</b>

### Kai van Bennekom

300m	27.69	(27.69)
700m	59.82	(32.13)
1100m	1:33.47	(33.65)
1500m	2:09.77	(36.30)

### Sven Post

300m	28.24	(28.24)
700m	1:01.32	(33.08)
1100m	1:36.16	(34.84)
1500m	2:12.03	(35.87)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	61 <b>Udo van der Wier</b>		HN1		2:06.87	<b>2:04.95</b>	PR
	rd	68 <b>Lieke Huizink</b>		DB2		2:07.02	<b>2:11.31</b>	

### Udo van der Wier

300m	26.76	(26.76)
700m	57.26	(30.50)
1100m	1:29.65	(32.39)
1500m	2:04.95	(35.30)

### Lieke Huizink

300m	27.96	(27.96)
700m	59.93	(31.97)
1100m	1:34.71	(34.78)
1500m	2:11.31	(36.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	29 <b>Freek Bennis</b>		HN3		2:08.04	<b>2:07.94</b>	PR
	bl	53 <b>Emma Hulshof</b>		DSA		2:07.33	<b>2:06.96</b>	PR

### Freek Bennis

300m	27.43	(27.43)
700m	59.02	(31.59)
1100m	1:32.33	(33.31)
1500m	2:07.94	(35.61)

### Emma Hulshof

300m	27.86	(27.86)
700m	59.36	(31.50)
1100m	1:32.55	(33.19)
1500m	2:06.96	(34.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	55 <b>Joris Mulder</b>		HB1		2:05.08	<b>2:05.43</b>	
	rd	89 <b>Floris van Hardeveld</b>		HB1		2:04.81	<b>2:05.87</b>	

### Joris Mulder

300m	27.00	(27.00)
700m	58.13	(31.13)
1100m	1:30.70	(32.57)
1500m	2:05.43	(34.73)

### Floris van Hardeveld

300m	25.02	(25.02)
700m	55.48	(30.46)
1100m	1:29.81	(34.33)
1500m	2:05.87	(36.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	88 <b>Liotte Smits</b>		DN4		2:06.80	<b>2:07.90</b>	
	bl	58 <b>Sander Stanneveld</b>		HB1		2:06.57	<b>2:07.21</b>	

### Liotte Smits

300m	27.67	(27.67)
700m	58.78	(31.11)
1100m	1:32.38	(33.60)
1500m	2:07.90	(35.52)

### Sander Stanneveld

300m	27.20	(27.20)
700m	59.05	(31.85)
1100m	1:32.88	(33.83)
1500m	2:07.21	(34.33)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	38 <b>Wessel Wouda</b>		HSA		2:03.24	<b>2:03.99</b>	
	rd	110 <b>Jochem Terluin</b>		HA1		2:03.30	<b>2:08.92</b>	

### Wessel Wouda

300m	26.67	(26.67)
700m	57.02	(30.35)
1100m	1:29.73	(32.71)
1500m	2:03.99	(34.26)

### Jochem Terluin

300m	27.00	(27.00)
700m	58.35	(31.35)
1100m	1:32.43	(34.08)
1500m	2:08.92	(36.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	187 <b>Ruben Pekkeriet</b>		HN1		2:02.58	<b>2:02.37</b>	PR
	bl	54 <b>Jeroen Goudswaard</b>		HSA		2:03.80	<b>2:06.20</b>	

### Ruben Pekkeriet

300m	27.26	(27.26)
700m	57.95	(30.69)
1100m	1:30.05	(32.10)
1500m	2:02.37	(32.32)

### Jeroen Goudswaard

300m	27.71	(27.71)
700m	58.66	(30.95)
1100m	1:31.58	(32.92)
1500m	2:06.20	(34.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	50 <b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2		1:59.97	<b>2:02.58</b>	
	rd	1 <b>Marte Bjerkreim Furnée</b>		DN4		2:01.69	<b>2:04.05</b>	

### Sylvian Hoogeveen

300m	26.15	(26.15)
700m	56.12	(29.97)
1100m	1:28.46	(32.34)
1500m	2:02.58	(34.12)

### Marte Bjerkreim Furnée

300m	27.46	(27.46)
700m	57.95	(30.49)
1100m	1:30.15	(32.20)
1500m	2:04.05	(33.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	57 <b>Sven Huizinga</b>		HB1		2:00.62	<b>1:57.93</b>	PR
	bl	120 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB		1:59.25	<b>2:07.06</b>	

### Sven Huizinga

300m	25.51	(25.51)
700m	53.72	(28.21)
1100m	1:24.28	(30.56)
1500m	1:57.93	(33.65)

### Jelmer Kraaijeveld

300m	27.23	(27.23)
700m	57.57	(30.34)
1100m	1:30.60	(33.03)
1500m	2:07.06	(36.46)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	174 <b>Stijn Vlieland</b>	HC2	1:57.83	<b>1:58.41</b>	
	rd	62 <b>Samuel Morris</b>	HN2	1:59.86	<b>1:58.60</b>	PR

### Stijn Vlieland

300m	26.40	(26.40)
700m	55.52	(29.12)
1100m	1:26.15	(30.63)
1500m	1:58.41	(32.26)

### Samuel Morris

300m	26.33	(26.33)
700m	55.15	(28.82)
1100m	1:26.14	(30.99)
1500m	1:58.60	(32.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	158 <b>Sebastian Rutjes</b>	HN3	1:57.61	<b>2:00.22</b>	
	bl	104 <b>Mark McCormack</b>	HSA	1:56.69	<b>1:57.96</b>	

### Sebastian Rutjes

300m	26.16	(26.16)
700m	56.03	(29.87)
1100m	1:27.63	(31.60)
1500m	2:00.22	(32.59)

### Mark McCormack

300m	26.36	(26.36)
700m	55.15	(28.79)
1100m	1:25.65	(30.50)
1500m	1:57.96	(32.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	59 <b>Stefan Has</b>	HB2	1:56.08	<b>2:04.93</b>	
	rd	56 <b>Jan Mooijman</b>	HB2	1:54.96	<b>WDR</b>	

### Stefan Has

300m	27.06	(27.06)
700m	57.67	(30.61)
1100m	1:30.11	(32.44)
1500m	2:04.93	(34.82)

### Jan Mooijman

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	106 <b>Jeroen van Voorden</b>	HSA	1:55.16	<b>1:56.87</b>	
	bl	160 <b>Mervin Maatman</b>	HN3	1:51.10	<b>1:54.06</b>	

### Jeroen van Voorden

300m	25.87	(25.87)
700m	54.65	(28.78)
1100m	1:25.03	(30.38)
1500m	1:56.87	(31.84)

### Mervin Maatman

300m	24.21	(24.21)
700m	51.68	(27.47)
1100m	1:21.35	(29.67)
1500m	1:54.06	(32.71)

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Kasper Tveter	HN3	101	I	3:45.52	HT PR	
2	7 Oddbjørn Mellestrand	HN1	89	O	3:53.55		
3	6 Sander Tveter	HN2	92	O	3:55.35		
4	123 Thijs Wiersma	HB1	102	O	3:56.76	HT PR	
5	8 Erlend belsvik Belsvik	HA1	91	I	3:58.30		
6	81 Finn ten Hove	HSA	100	I	4:00.30	PR	
7	116 Thomas van Berkel	HA2	102	I	4:00.85	HT	
8	86 Stefan Huizenga	HA1	97	I	4:04.95	PR	
9	79 Ole ten Hove	HSA	98	I	4:06.15	PR	
10	159 Bodhi Smeele	HB2	99	I	4:06.24	PR	
11	80 Paddy Smit	HN2	98	O	4:10.54	PR	
12	76 Danny Heijkoop	HN3	101	O	4:13.59		
13	85 Berend Lange	HB1	99	O	4:14.13		
14	75 Levi Kapp	HB2	100	O	4:15.26		
15	82 Joost Hermans	HSA	95	O	4:21.22		
16	112 Boaz Buter	HA1	96	I	4:22.61	PR	
17	3 Dina Storelid	DN1	96	O	4:22.90	PR	
18	2 Victoria Keltie Saetersdal	DSB	89	I	4:23.06		
19	87 Tom Harris	HN3	94	O	4:23.83	PR	
20	117 Daan Segers	HB1	95	I	4:26.87		
21	78 Leon Schot	HA2	97	O	4:33.19		
22	42 Tijn Borst	DA1	94	I	4:34.82	PR	
23	77 Sara ter Hart	DB2	93	O	4:34.83	PR	
24	163 Sybren Berkhout	HB2	92	I	4:38.20	PR	
25	138 Kalista Lamers	DB2	93	I	4:39.21	PR	
	4 Vegard Rye	HA1	91	O		DNS	

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	2 <b>Victoria Keltie Saetersdal</b>	DSB		<b>4:23.06</b>	
	rd	7 <b>Oddbjørn Mellemstrand</b>	HN1		<b>3:53.55</b>	
		<b>Victoria Keltie Saetersdal</b>			<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>	
		200m	21.95 (21.95)	200m	19.37 (19.37)	
		600m	55.26 (33.31)	600m	48.91 (29.54)	
		1000m	1:28.60 (33.34)	1000m	1:18.55 (29.64)	
		1400m	2:02.15 (33.55)	1400m	1:48.55 (30.00)	
		1800m	2:36.29 (34.14)	1800m	2:18.74 (30.19)	
		2200m	3:11.13 (34.84)	2200m	2:49.48 (30.74)	
		2600m	3:46.64 (35.51)	2600m	3:21.32 (31.84)	
		3000m	4:23.06 (36.42)	3000m	3:53.55 (32.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	8 <b>Erlend belsvik Belsvik</b>	HA1		<b>3:58.30</b>	
	rd	4 <b>Vegard Rye</b>	HA1		<b>DNS</b>	
		<b>Erlend belsvik Belsvik</b>			<b>Vegard Rye</b>	
		200m	19.33 (19.33)			
		600m	49.21 (29.88)			
		1000m	1:19.69 (30.48)			
		1400m	1:50.68 (30.99)			
		1800m	2:22.16 (31.48)			
		2200m	2:53.98 (31.82)			
		2600m	3:25.89 (31.91)			
		3000m	3:58.30 (32.41)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	163	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2		4:50.04	<b>4:38.20</b> PR
	bl	6	<b>Sander Tveter</b>		HN2			<b>3:55.35</b>

### Sybren Berkhout

200m	20.98	(20.98)
600m	54.28	(33.30)
1000m	1:28.87	(34.59)
1400m	2:05.10	(36.23)
1800m	2:42.28	(37.18)
2200m	3:20.98	(38.70)
2600m	3:59.78	(38.80)
3000m	4:38.20	(38.42)

### Sander Tveter

200m	19.70	(19.70)
600m	48.88	(29.18)
1000m	1:18.24	(29.36)
1400m	1:48.29	(30.05)
1800m	2:19.04	(30.75)
2200m	2:50.37	(31.33)
2600m	3:22.65	(32.28)
3000m	3:55.35	(32.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	138	<b>Kalista Lamers</b>		DB2		4:47.96	<b>4:39.21</b> PR
	rd	77	<b>Sara ter Hart</b>		DB2		4:37.59	<b>4:34.83</b> PR

### Kalista Lamers

200m	21.49	(21.49)
600m	55.11	(33.62)
1000m	1:29.83	(34.72)
1400m	2:05.96	(36.13)
1800m	2:42.48	(36.52)
2200m	3:20.63	(38.15)
2600m	3:59.42	(38.79)
3000m	4:39.21	(39.79)

### Sara ter Hart

200m	21.47	(21.47)
600m	54.62	(33.15)
1000m	1:29.75	(35.13)
1400m	2:05.84	(36.09)
1800m	2:42.53	(36.69)
2200m	3:19.47	(36.94)
2600m	3:57.39	(37.92)
3000m	4:34.83	(37.44)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	42 Tijn Borst		DA1		4:34.89	<b>4:34.82</b>	PR
	bl	87 Tom Harris		HN3		4:36.04	<b>4:23.83</b>	PR

### Tijn Borst

200m	21.40	(21.40)
600m	54.69	(33.29)
1000m	1:29.68	(34.99)
1400m	2:06.00	(36.32)
1800m	2:42.50	(36.50)
2200m	3:19.65	(37.15)
2600m	3:57.12	(37.47)
3000m	4:34.82	(37.70)

### Tom Harris

200m	21.23	(21.23)
600m	53.11	(31.88)
1000m	1:26.63	(33.52)
1400m	2:01.38	(34.75)
1800m	2:36.19	(34.81)
2200m	3:11.47	(35.28)
2600m	3:47.64	(36.17)
3000m	4:23.83	(36.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	117 Daan Segers		HB1		4:22.56	<b>4:26.87</b>	
	rd	82 Joost Hermans		HSA		4:13.38	<b>4:21.22</b>	

### Daan Segers

200m	20.08	(20.08)
600m	52.34	(32.26)
1000m	1:25.75	(33.41)
1400m	1:59.82	(34.07)
1800m	2:35.29	(35.47)
2200m	3:11.36	(36.07)
2600m	3:48.53	(37.17)
3000m	4:26.87	(38.34)

### Joost Hermans

200m	21.78	(21.78)
600m	56.23	(34.45)
1000m	1:29.73	(33.50)
1400m	2:03.19	(33.46)
1800m	2:36.88	(33.69)
2200m	3:10.92	(34.04)
2600m	3:45.74	(34.82)
3000m	4:21.22	(35.48)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	112	<b>Boaz Buter</b>		HA1		4:24.42	<b>4:22.61</b> PR
	bl	3	<b>Dina Storelid</b>		DN1		4:22.98	<b>4:22.90</b> PR

### Boaz Buter

200m	20.57	(20.57)
600m	53.47	(32.90)
1000m	1:27.37	(33.90)
1400m	2:01.74	(34.37)
1800m	2:36.49	(34.75)
2200m	3:11.81	(35.32)
2600m	3:47.35	(35.54)
3000m	4:22.61	(35.26)

### Dina Storelid

200m	21.99	(21.99)
600m	54.71	(32.72)
1000m	1:27.61	(32.90)
1400m	2:01.48	(33.87)
1800m	2:36.10	(34.62)
2200m	3:11.30	(35.20)
2600m	3:47.11	(35.81)
3000m	4:22.90	(35.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	86	<b>Stefan Huizenga</b>		HA1		4:13.48	<b>4:04.95</b> PR
	rd	78	<b>Leon Schot</b>		HA2		4:18.32	<b>4:33.19</b>

### Stefan Huizenga

200m	19.68	(19.68)
600m	49.67	(29.99)
1000m	1:20.53	(30.86)
1400m	1:52.45	(31.92)
1800m	2:25.01	(32.56)
2200m	2:57.78	(32.77)
2600m	3:31.18	(33.40)
3000m	4:04.95	(33.77)

### Leon Schot

200m	21.43	(21.43)
600m	56.57	(35.14)
1000m	1:32.33	(35.76)
1400m	2:07.64	(35.31)
1800m	2:43.10	(35.46)
2200m	3:18.83	(35.73)
2600m	3:54.91	(36.08)
3000m	4:33.19	(38.28)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	79 <b>Ole ten Hove</b>	HSA	4:06.73	<b>4:06.15</b>	PR
	bl	80 <b>Paddy Smit</b>	HN2	4:16.67	<b>4:10.54</b>	PR

### Ole ten Hove

200m	19.30	(19.30)
600m	49.63	(30.33)
1000m	1:20.60	(30.97)
1400m	1:52.66	(32.06)
1800m	2:25.17	(32.51)
2200m	2:58.41	(33.24)
2600m	3:32.20	(33.79)
3000m	4:06.15	(33.95)

### Paddy Smit

200m	18.81	(18.81)
600m	48.93	(30.12)
1000m	1:20.11	(31.18)
1400m	1:52.18	(32.07)
1800m	2:25.74	(33.56)
2200m	2:59.73	(33.99)
2600m	3:34.30	(34.57)
3000m	4:10.54	(36.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	159 <b>Bodhi Smeele</b>	HB2	4:09.87	<b>4:06.24</b>	PR
	rd	85 <b>Berend Lange</b>	HB1	4:12.52	<b>4:14.13</b>	

### Bodhi Smeele

200m	19.85	(19.85)
600m	50.61	(30.76)
1000m	1:21.99	(31.38)
1400m	1:54.44	(32.45)
1800m	2:26.97	(32.53)
2200m	2:59.79	(32.82)
2600m	3:33.23	(33.44)
3000m	4:06.24	(33.01)

### Berend Lange

200m	19.43	(19.43)
600m	50.18	(30.75)
1000m	1:22.09	(31.91)
1400m	1:54.09	(32.00)
1800m	2:27.05	(32.96)
2200m	3:01.44	(34.39)
2600m	3:37.37	(35.93)
3000m	4:14.13	(36.76)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
100	gl	81 Finn ten Hove		HSA		4:03.85	<b>4:00.30</b>	PR	
	bl	75 Levi Kapp		HB2		4:11.15	<b>4:15.26</b>		
		<b>Finn ten Hove</b>			<b>Levi Kapp</b>				
		200m	19.98	(19.98)	200m	20.52	(20.52)		
		600m	50.48	(30.50)	600m	52.23	(31.71)		
		1000m	1:21.12	(30.64)	1000m	1:24.26	(32.03)		
		1400m	1:52.15	(31.03)	1400m	1:57.07	(32.81)		
		1800m	2:23.41	(31.26)	1800m	2:30.60	(33.53)		
		2200m	2:55.24	(31.83)	2200m	3:04.77	(34.17)		
		2600m	3:27.59	(32.35)	2600m	3:39.91	(35.14)		
		3000m	4:00.30	(32.71)	3000m	4:15.26	(35.35)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
101	wt	5 Kasper Tveter		HN3		3:47.13	<b>3:45.52</b>	HT PR	
	rd	76 Danny Heijkoop		HN3		4:09.32	<b>4:13.59</b>		
		<b>Kasper Tveter</b>			<b>Danny Heijkoop</b>				
		200m	19.01	(19.01)	200m	20.11	(20.11)		
		600m	48.61	(29.60)	600m	51.44	(31.33)		
		1000m	1:17.84	(29.23)	1000m	1:23.50	(32.06)		
		1400m	1:47.09	(29.25)	1400m	1:56.43	(32.93)		
		1800m	2:16.28	(29.19)	1800m	2:30.14	(33.71)		
		2200m	2:45.41	(29.13)	2200m	3:04.19	(34.05)		
		2600m	3:15.18	(29.77)	2600m	3:38.65	(34.46)		
		3000m	3:45.52	(30.34)	3000m	4:13.59	(34.94)		



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	116 <b>Thomas van Berkel</b>	HA2	4:00.34	<b>4:00.85</b>	HT
	bl	123 <b>Thijs Wiersma</b>	HB1	3:58.89	<b>3:56.76</b>	HT PR

### Thomas van Berkel

200m	19.27	(19.27)
600m	49.76	(30.49)
1000m	1:20.76	(31.00)
1400m	1:51.73	(30.97)
1800m	2:23.14	(31.41)
2200m	2:54.55	(31.41)
2600m	3:27.00	(32.45)
3000m	4:00.85	(33.85)

### Thijs Wiersma

200m	19.82	(19.82)
600m	49.76	(29.94)
1000m	1:21.68	(31.92)
1400m	1:52.63	(30.95)
1800m	2:23.55	(30.92)
2200m	2:54.26	(30.71)
2600m	3:25.60	(31.34)
3000m	3:56.76	(31.16)

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	180 Cristian Magnussen Landrø	HN1	134	O	1:13.00		
2	27 Jasper Sinke	HN2	131	I	1:13.28	PR	
	182 Pelle Bolsius	HB2	104	I	1:13.28		
4	22 Floris van Velsen	HA1	133	I	1:13.71		
5	105 Tim Hoogkamer	HSA	133	O	1:13.83	HT	
6	10 Calvin van Klink	HSA	132	I	1:14.30		
7	41 Jelmer Hendriks	HN2	131	O	1:15.22		
8	126 Tim Broere	HSB	129	I	1:15.94	PR	
9	40 Nout Tates	HA2	128	I	1:15.95	PR	
10	103 Lars Straver	HN1	129	O	1:16.49	PR	
11	11 Simcha Kruithof	HN1	130	O	1:16.82	PR	
12	24 Hidde Bart	HSA	130	I	1:17.56	PR	
13	9 Wouter van der Geer	HSA	132	O	1:18.57		
14	39 Jurre Hoffer	HA1	125	I	1:18.91	PR	
15	125 Paul Hermans	HSA	127	I	1:19.60	PR	
16	17 Thomas Selles	HN2	127	O	1:20.28		
17	150 David Koroknai	HSA	122	I	1:20.76	PR	
18	115 Max Eppinga	HA1	125	O	1:22.19		
19	26 Jerry Coenen	HB2	128	O	1:22.48		
20	35 Marije van der Spek	DN2	126	O	1:22.62	PR	
21	141 Sofie Bouw	DA2	126	I	1:23.39		
22	130 Jonah Zwaan	HB1	123	I	1:23.62	PR	
23	118 Karlijn Schellekens	DA1	123	O	1:23.70		
24	188 Veerle Friso	DC2	122	O	1:24.64	PR	
25	108 Maaïke Koelewijn	DB2	124	I	1:25.48		
26	45 Jorden Bonnema	HN2	119	O	1:26.03	PR	
27	14 Cleo Elenbaas	DA1	121	I	1:26.37		
28	30 Indy Veerman	DB1	121	O	1:26.46		
29	154 Fleur Smits	DB2	124	O	1:26.49		
30	36 Vester van Houten	HB2	119	I	1:26.92	PR	
31	102 Geert Putter	HB1	117	I	1:27.14		
32	43 Martin-Age Osinga	HSB	120	O	1:27.15		
33	34 Ruben Molenaar	HB1	117	O	1:27.21	PR	
34	176 Martha Trude Brehmer	DC1	118	I	1:27.66	PR	
35	135 Lauren van den Brink	DPB	120	I	1:28.67		
36	20 Tessa Dijkstra	DSA	113	I	1:29.01	PR	
37	186 Renske Winters	D45	118	O	1:30.11		
38	71 Sven Tas	HPB	113	O	1:30.21	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	13 Guido Loonstra	HN1	116	I	1:30.59		
40	109 Lieve Bunt	DA1	115	I	1:30.83		
41	143 Veerle Zunnabeld	DPA	116	O	1:31.81		
42	25 Merijn Kruijer	HB2	114	O	1:31.96	PR	
43	92 Kersty Heeremans	DA2	111	I	1:32.33	PR	
44	134 Jade Kamps	DPB	114	I	1:32.75	PR	
45	23 Jibbe Koops	HPA	115	O	1:33.74		
46	100 Linh Ho	DB2	110	I	1:34.03	PR	
47	31 Leanne Molenaar	DN2	111	O	1:34.38	PR	
48	144 Norah van Elst	DPB	112	I	1:35.21		
49	18 Sem de Bie	HPB	107	I	1:35.97	PR	
50	15 Demi Bartelds	DN3	107	O	1:37.02	PR	
51	16 Noor Wiering	DC2	108	I	1:37.87	PR	
52	164 Imre Blomberg	DPB	109	I	1:39.61		
53	129 Maud Salomons	DA1	112	O	1:40.12		
54	95 Sverre Slenema	HPA	109	O	1:40.64		
55	137 Amber Loonstra	DB2	110	O	1:41.73		
56	21 Toria Kruithof	DB1	108	O	1:41.80		
57	192 Dara van Hees	DPA	106	O	1:42.19		
58	136 Susan Dijkshoorn	DSA	106	I	1:42.70		
59	119 Naomi Segers	DPB	103	I	1:43.38	PR	
60	12 Ava Zachrisson	DPA	105	O	1:46.23		
61	139 Marit Veenhuis	DPA	105	I	1:46.93		
	132 Martin Solberg Andreassen	HN1	134	I	DNF		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt rd	119	<b>Naomi Segers</b>		DPB	1:44.23	<b>1:43.38</b>	PR

### Naomi Segers

200m	23.13	(23.13)	m
600m	1:02.42	(39.29)	
1000m	1:43.38	(40.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl bl	182	<b>Pelle Bolsius</b>		HB2	1:12.12	<b>1:13.28</b>	

### Pelle Bolsius

200m	18.11	(18.11)	m
600m	45.16	(27.05)	
1000m	1:13.28	(28.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	139	<b>Marit Veenhuis</b>		DPA	1:42.46	<b>1:46.93</b>	
	rd	12	<b>Ava Zachrisson</b>		DPA	1:44.07	<b>1:46.23</b>	

### Marit Veenhuis

200m	24.21	(24.21)
600m	1:04.29	(40.08)
1000m	1:46.93	(42.64)

### Ava Zachrisson

200m	24.02	(24.02)
600m	1:03.84	(39.82)
1000m	1:46.23	(42.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	136	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	1:41.78	<b>1:42.70</b>	
	bl	192	<b>Dara van Hees</b>		DPA	1:41.87	<b>1:42.19</b>	

### Susan Dijkshoorn

200m	24.58	(24.58)
600m	1:03.01	(38.43)
1000m	1:42.70	(39.69)

### Dara van Hees

200m	24.24	(24.24)
600m	1:03.36	(39.12)
1000m	1:42.19	(38.83)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	18 <b>Sem de Bie</b>	HPB		1:40.59	<b>1:35.97</b>	PR
	rd	15 <b>Demi Bartelds</b>	DN3		1:38.34	<b>1:37.02</b>	PR
		<b>Sem de Bie</b>			<b>Demi Bartelds</b>		
		200m	21.75	(21.75)	200m	23.08	(23.08)
		600m	58.18	(36.43)	600m	59.00	(35.92)
		1000m	1:35.97	(37.79)	1000m	1:37.02	(38.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	16 <b>Noor Wiering</b>	DC2		1:38.97	<b>1:37.87</b>	PR
	bl	21 <b>Toria Kruithof</b>	DB1		1:39.58	<b>1:41.80</b>	
		<b>Noor Wiering</b>			<b>Toria Kruithof</b>		
		200m	22.64	(22.64)	200m	23.18	(23.18)
		600m	58.84	(36.20)	600m	1:01.49	(38.31)
		1000m	1:37.87	(39.03)	1000m	1:41.80	(40.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	164 <b>Imre Blomberg</b>	DPB		1:38.74	<b>1:39.61</b>	
	rd	95 <b>Sverre Slenema</b>	HPA		1:38.28	<b>1:40.64</b>	
		<b>Imre Blomberg</b>			<b>Sverre Slenema</b>		
		200m	22.38	(22.38)	200m	23.08	(23.08)
		600m	59.47	(37.09)	600m	1:00.49	(37.41)
		1000m	1:39.61	(40.14)	1000m	1:40.64	(40.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	100 <b>Linh Ho</b>	DB2		1:35.97	<b>1:34.03</b>	PR
	bl	137 <b>Amber Loonstra</b>	DB2		1:38.64	<b>1:41.73</b>	
		<b>Linh Ho</b>			<b>Amber Loonstra</b>		
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.96	(22.96)
		600m	57.45	(35.17)	600m	59.78	(36.82)
		1000m	1:34.03	(36.58)	1000m	1:41.73	(41.95)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	92	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2	1:35.13	<b>1:32.33</b>	PR
	rd	31	<b>Leanne Molenaar</b>		DN2	1:35.01	<b>1:34.38</b>	PR
		<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Leanne Molenaar</b>			
		200m	21.99	(21.99)	200m	22.50	(22.50)	
		600m	56.31	(34.32)	600m	57.87	(35.37)	
		1000m	1:32.33	(36.02)	1000m	1:34.38	(36.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	144	<b>Norah van Elst</b>		DPB	1:35.04	<b>1:35.21</b>	
	bl	129	<b>Maud Salomons</b>		DA1	1:35.17	<b>1:40.12</b>	
		<b>Norah van Elst</b>			<b>Maud Salomons</b>			
		200m	21.68	(21.68)	200m	22.37	(22.37)	
		600m	57.46	(35.78)	600m	59.00	(36.63)	
		1000m	1:35.21	(37.75)	1000m	1:40.12	(41.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	20	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	1:31.33	<b>1:29.01</b>	PR
	rd	71	<b>Sven Tas</b>		HPB	1:32.49	<b>1:30.21</b>	PR
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Sven Tas</b>			
		200m	21.02	(21.02)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	54.43	(33.41)	600m	55.17	(33.78)	
		1000m	1:29.01	(34.58)	1000m	1:30.21	(35.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	134	<b>Jade Kamps</b>		DPB	1:34.88	<b>1:32.75</b>	PR
	bl	25	<b>Merijn Kruiger</b>		HB2	1:34.45	<b>1:31.96</b>	PR
		<b>Jade Kamps</b>			<b>Merijn Kruiger</b>			
		200m	20.59	(20.59)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	55.34	(34.75)	600m	55.77	(34.45)	
		1000m	1:32.75	(37.41)	1000m	1:31.96	(36.19)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	109	<b>Lieve Bunt</b>		DA1		1:30.38	<b>1:30.83</b>
	rd	23	<b>Jibbe Koops</b>		HPA		1:32.31	<b>1:33.74</b>
			<b>Lieve Bunt</b>				<b>Jibbe Koops</b>	
			200m	19.99	(19.99)	200m 21.09 (21.09)		
			600m	53.69	(33.70)	600m 55.29 (34.20)		
			1000m	1:30.83	(37.14)	1000m 1:33.74 (38.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	13	<b>Guido Loonstra</b>		HN1		1:29.49	<b>1:30.59</b>
	bl	143	<b>Veerle Zunnebeld</b>		DPA		1:31.23	<b>1:31.81</b>
			<b>Guido Loonstra</b>				<b>Veerle Zunnebeld</b>	
			200m	20.74	(20.74)	200m 22.14 (22.14)		
			600m	54.78	(34.04)	600m 56.36 (34.22)		
			1000m	1:30.59	(35.81)	1000m 1:31.81 (35.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	102	<b>Geert Putter</b>		HB1		1:26.12	<b>1:27.14</b>
	rd	34	<b>Ruben Molenaar</b>		HB1		1:29.91	<b>1:27.21</b> PR
			<b>Geert Putter</b>				<b>Ruben Molenaar</b>	
			200m	20.86	(20.86)	200m 20.45 (20.45)		
			600m	53.27	(32.41)	600m 53.04 (32.59)		
			1000m	1:27.14	(33.87)	1000m 1:27.21 (34.17)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	176	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC1		1:30.16	<b>1:27.66</b> PR
	bl	186	<b>Renske Winters</b>		D45		1:23.17	<b>1:30.11</b>
			<b>Martha Trude Brehmer</b>				<b>Renske Winters</b>	
			200m	20.66	(20.66)	200m 21.19 (21.19)		
			600m	53.05	(32.39)	600m 54.14 (32.95)		
			1000m	1:27.66	(34.61)	1000m 1:30.11 (35.97)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	36	<b>Vester van Houten</b>		HB2		1:27.24	<b>1:26.92</b> PR
	rd	45	<b>Jorden Bonnema</b>		HN2		1:26.93	<b>1:26.03</b> PR
			<b>Vester van Houten</b>			<b>Jorden Bonnema</b>		
			200m	19.47	(19.47)	200m 19.09 (19.09)		
			600m	51.23	(31.76)	600m 50.20 (31.11)		
			1000m	1:26.92	(35.69)	1000m 1:26.03 (35.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	135	<b>Lauren van den Brink</b>		DPB		1:28.07	<b>1:28.67</b>
	bl	43	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB		1:26.06	<b>1:27.15</b>
			<b>Lauren van den Brink</b>			<b>Martin-Age Osinga</b>		
			200m	21.03	(21.03)	200m 21.23 (21.23)		
			600m	54.29	(33.26)	600m 53.50 (32.27)		
			1000m	1:28.67	(34.38)	1000m 1:27.15 (33.65)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	14	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA1		1:25.56	<b>1:26.37</b>
	rd	30	<b>Indy Veerman</b>		DB1		1:25.21	<b>1:26.46</b>
			<b>Cleo Elenbaas</b>			<b>Indy Veerman</b>		
			200m	20.38	(20.38)	200m 20.45 (20.45)		
			600m	52.20	(31.82)	600m 52.14 (31.69)		
			1000m	1:26.37	(34.17)	1000m 1:26.46 (34.32)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	150	<b>David Koroknai</b>		HSA		1:25.80	<b>1:20.76</b> PR
	bl	188	<b>Veerle Friso</b>		DC2		1:25.46	<b>1:24.64</b> PR
			<b>David Koroknai</b>			<b>Veerle Friso</b>		
			200m	19.21	(19.21)	200m 20.42 (20.42)		
			600m	48.69	(29.48)	600m 51.49 (31.07)		
			1000m	1:20.76	(32.07)	1000m 1:24.64 (33.15)		



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	130	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1		1:24.55	<b>1:23.62</b> PR
	rd	118	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1		1:23.20	<b>1:23.70</b>
			<b>Jonah Zwaan</b>				<b>Karlijn Schellekens</b>	
			200m	20.22	(20.22)	200m 19.78 (19.78)		
			600m	51.31	(31.09)	600m 50.70 (30.92)		
			1000m	1:23.62	(32.31)	1000m 1:23.70 (33.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	108	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB2		1:23.06	<b>1:25.48</b>
	bl	154	<b>Fleur Smits</b>		DB2		1:25.09	<b>1:26.49</b>
			<b>Maaïke Koelewijn</b>				<b>Fleur Smits</b>	
			200m	20.65	(20.65)	200m 19.87 (19.87)		
			600m	52.52	(31.87)	600m 51.44 (31.57)		
			1000m	1:25.48	(32.96)	1000m 1:26.49 (35.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	39	<b>Jurre Hoffer</b>		HA1		1:21.03	<b>1:18.91</b> PR
	rd	115	<b>Max Eppinga</b>		HA1		1:21.77	<b>1:22.19</b>
			<b>Jurre Hoffer</b>				<b>Max Eppinga</b>	
			200m	18.46	(18.46)	200m 19.81 (19.81)		
			600m	47.58	(29.12)	600m 50.36 (30.55)		
			1000m	1:18.91	(31.33)	1000m 1:22.19 (31.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	141	<b>Sofie Bouw</b>		DA2		1:22.10	<b>1:23.39</b>
	bl	35	<b>Marije van der Spek</b>		DN2		1:22.93	<b>1:22.62</b> PR
			<b>Sofie Bouw</b>				<b>Marije van der Spek</b>	
			200m	19.46	(19.46)	200m 20.07 (20.07)		
			600m	50.25	(30.79)	600m 50.36 (30.29)		
			1000m	1:23.39	(33.14)	1000m 1:22.62 (32.26)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	125 <b>Paul Hermans</b>	HSA		1:20.77	<b>1:19.60</b>	PR
	rd	17 <b>Thomas Selles</b>	HN2		1:18.72	<b>1:20.28</b>	
		<b>Paul Hermans</b>			<b>Thomas Selles</b>		
		200m	18.60	(18.60)	200m	18.58	(18.58)
		600m	47.85	(29.25)	600m	48.06	(29.48)
		1000m	1:19.60	(31.75)	1000m	1:20.28	(32.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	40 <b>Nout Tates</b>	HA2		1:18.23	<b>1:15.95</b>	PR
	bl	26 <b>Jerry Coenen</b>	HB2		1:19.51	<b>1:22.48</b>	
		<b>Nout Tates</b>			<b>Jerry Coenen</b>		
		200m	17.99	(17.99)	200m	18.40	(18.40)
		600m	45.86	(27.87)	600m	48.26	(29.86)
		1000m	1:15.95	(30.09)	1000m	1:22.48	(34.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	126 <b>Tim Broere</b>	HSB		1:17.40	<b>1:15.94</b>	PR
	rd	103 <b>Lars Straver</b>	HN1		1:16.95	<b>1:16.49</b>	PR
		<b>Tim Broere</b>			<b>Lars Straver</b>		
		200m	17.51	(17.51)	200m	17.93	(17.93)
		600m	45.51	(28.00)	600m	45.87	(27.94)
		1000m	1:15.94	(30.43)	1000m	1:16.49	(30.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	24 <b>Hidde Bart</b>	HSA		1:17.65	<b>1:17.56</b>	PR
	bl	11 <b>Simcha Kruithof</b>	HN1		1:17.25	<b>1:16.82</b>	PR
		<b>Hidde Bart</b>			<b>Simcha Kruithof</b>		
		200m	18.22	(18.22)	200m	18.18	(18.18)
		600m	46.63	(28.41)	600m	46.27	(28.09)
		1000m	1:17.56	(30.93)	1000m	1:16.82	(30.55)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	27 <b>Jasper Sinke</b>	HN2	1:13.83	<b>1:13.28</b>	PR
	rd	41 <b>Jelmer Hendriks</b>	HN2	1:15.18	<b>1:15.22</b>	
		<u>Jasper Sinke</u>			<u>Jelmer Hendriks</u>	
		200m 17.20 (17.20)		200m 17.59 (17.59)		
		600m 44.55 (27.35)		600m 44.96 (27.37)		
		1000m 1:13.28 (28.73)		1000m 1:15.22 (30.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	10 <b>Calvin van Klink</b>	HSA	1:14.04	<b>1:14.30</b>	
	bl	9 <b>Wouter van der Geer</b>	HSA	1:15.98	<b>1:18.57</b>	
		<u>Calvin van Klink</u>			<u>Wouter van der Geer</u>	
		200m 17.59 (17.59)		200m 18.11 (18.11)		
		600m 44.89 (27.30)		600m 46.82 (28.71)		
		1000m 1:14.30 (29.41)		1000m 1:18.57 (31.75)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	22 <b>Floris van Velsen</b>	HA1	1:12.58	<b>1:13.71</b>	
	rd	105 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	1:13.26	<b>1:13.83</b>	HT
		<u>Floris van Velsen</u>			<u>Tim Hoogkamer</u>	
		200m 17.65 (17.65)		200m 17.13 (17.13)		
		600m 44.47 (26.82)		600m 43.98 (26.85)		
		1000m 1:13.71 (29.24)		1000m 1:13.83 (29.85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	132 <b>Martin Solberg Andreassen</b>	HN1	1:13.66	<b>DNF</b>	
	bl	180 <b>Cristian Magnussen Landrø</b>	HN1	1:11.37	<b>1:13.00</b>	
		<u>Martin Solberg Andreassen</u>			<u>Cristian Magnussen Landrø</u>	
		200m 24.26 (24.26)		200m 17.25 (17.25)		
				600m 45.12 (27.87)		
				1000m 1:13.00 (27.88)		