

1. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Mike van Dijk	HA2	35	O	25.54	PR	
2	90 Ward Dielissen	HC2	36	I	25.79	PR	
3	81 Jelle Plug	HC2	35	I	26.65	PR	
4	54 AbeJan Weenink	HB2	34	I	26.79	PR	
5	75 Duco Jansen	HC2	34	O	27.73	PR	
6	35 Tara Donoghue	DA1	33	I	28.48		
7	57 Kim Zuiver	DN1	33	O	28.53		
8	86 Simon Wijte	HSB	36	O	28.56		
9	104 Siem Dongelmans	HC2	29	I	28.63	PR	
10	36 Tim Verdel	HC1	31	O	28.87	PR	
11	66 Laura Linssen	DC2	32	O	28.88		
12	58 Shelley Blaauw	DC2	32	I	28.99		
13	89 Tessa Timmerman	DN1	31	I	29.15		
14	84 Johan Weenink	H45	28	I	29.47		
15	13 Marit Gomes Bráz	DA1	29	O	29.54		
16	88 Jesper van Mieghem	HC2	9	I	29.56	PR	
17	61 Fred Schouwenaar	HC1	27	I	29.66	PR	
18	101 Stefan Huizenga	HC1	26	O	29.82	PR	
19	102 Jan van der Veer	H50	30	I	29.88		
20	21 Aranka Keur	DSB	30	O	30.09		
21	19 Miel van der Veer	HC2	28	O	30.16	PR	
22	48 Lucas van der Hoorn	HC2	24	O	30.50	PR	
23	44 Zus de Kruijk	DB1	23	O	30.63	PR	
24	71 Mik de Groot	HC1	25	O	30.66	PR	
25	17 Lotte de Bock	DC1	24	I	30.67		
26	22 Fenna de Graaf	DC1	25	I	30.68	PR	
27	99 Rein ter Horst	HB1	22	I	30.73	PR	
28	32 Demi Könst	DB1	22	O	30.77	PR	
29	1 Lara Dingjan	DC2	20	O	30.86		
30	109 Jelmer van der Slot	HC1	27	O	31.05		
31	37 Esther Pletting	DSA	21	O	31.06	PR	
32	107 Sietse Zwart	HC2	17	O	31.13	PR	
33	70 Julia Groeneveld	DC1	16	O	31.16	PR	
34	25 Marit Heijnen	DC2	21	I	31.62	PR	
35	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	20	I	31.70	PR	
36	9 Storm Peters	HC2	18	I	31.71	PR	
37	31 Anouk Könst	DC1	26	I	31.76		
38	105 Evelien Diderich	DC1	18	O	31.90	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	53 Sanne Freeze	DC1	19	I	32.02		
40	15 Jade Kusters	DC1	19	O	32.09	PR	
41	5 Ole de Jong	HC1	12	I	32.10	PR	
42	95 Bram Braak	HC1	15	O	32.19	PR	
43	72 Roos Aarsen	DC2	16	I	32.20	PR	
44	12 Sanne Ganzinga	DC1	23	I	32.25		
45	3 Sylvie van den Heuvel	DC2	17	I	32.71		
46	33 Sandra Konst	D45	4	O	32.95		
47	46 Carlijn Mol	DC1	13	I	33.05	PR	
48	7 Francisca de Boer	DSA	15	I	33.12		
49	14 Mees Prenen	DC1	11	I	33.72	PR	
50	38 Mirre van der Bent	DC2	14	I	33.84		
51	29 Valerie Nijman	DC1	11	O	34.01		
52	40 Otis Enzler	HC1	13	O	34.19		
53	94 Tjarko van der Pol	HSB	14	O	34.41		
54	100 Jasmijn Kraan	DC1	7	O	34.55	PR	
55	8 Mieke Heine	D45	10	I	35.20	PR	
56	73 Julia-Rosa Jansen	DC2	10	O	35.21		
57	47 Tjitske Kikstra	DB2	9	O	35.33		
58	42 Merit de Bruin	DC1	12	O	35.37		
59	34 Tessa Ruissen	DC1	5	I	35.84		
60	2 Sem Woudwijk	HC2	1	O	36.02		
61	76 Ivo Andringa	HC1	5	O	36.13	PR	
62	96 Ingrid Ruijgrok	D55	8	I	36.16		
63	30 Rinske de Ruyter	DC1	8	O	36.80		
64	4 Toine van Bakel	HC1	6	O	37.02		
65	20 Eveline Krom	DC1	6	I	37.37	PR	
66	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	7	I	37.38		
67	51 Els Koetsier	DC2	3	I	38.91		
68	74 Timo Borst	HC2	1	I	40.37		
69	6 Tessa Veldhuijs	DC1	3	O	42.46		
70	52 Franky Conijn	DC2	4	I	44.33		

1. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	74	Timo Borst		HC2		40.37	
	rd	2	Sem Woudwijk		HC2		36.02	
		<u>Timo Borst</u>			<u>Sem Woudwijk</u>			
		300m	40.37	(40.37)	300m	36.02	(36.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	51	Els Koetsier		DC2		38.91	
	rd	6	Tessa Veldhuijs		DC1	40.24	42.46	
		<u>Els Koetsier</u>			<u>Tessa Veldhuijs</u>			
		300m	38.91	(38.91)	300m	42.46	(42.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	52	Franky Conijn		DC2		44.33	
	bl	33	Sandra Könst		D45		32.95	
		<u>Franky Conijn</u>			<u>Sandra Könst</u>			
		300m	44.33	(44.33)	300m	32.95	(32.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34	Tessa Ruissen		DC1	35.61	35.84	
	rd	76	Ivo Andringa		HC1	39.55	36.13	PR
		<u>Tessa Ruissen</u>			<u>Ivo Andringa</u>			
		300m	35.84	(35.84)	300m	36.13	(36.13)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	20 Eveline Krom	DC1	38.18	37.37	PR
	bl	4 Toine van Bakel	HC1	36.94	37.02	
		<u>Eveline Krom</u>			<u>Toine van Bakel</u>	
		300m 37.37 (37.37)			300m 37.02 (37.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	35.99	37.38	
	rd	100 Jasmijn Kraan	DC1	34.93	34.55	PR
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			<u>Jasmijn Kraan</u>	
		300m 37.38 (37.38)			300m 34.55 (34.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	96 Ingrid Ruijgrok	D55	35.46	36.16	
	bl	30 Rinske de Ruyter	DC1	35.16	36.80	
		<u>Ingrid Ruijgrok</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>	
		300m 36.16 (36.16)			300m 36.80 (36.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88 Jesper van Mieghem	HC2	35.20	29.56	PR
	rd	47 Tjitske Kikstra	DB2	34.17	35.33	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Tjitske Kikstra</u>	
		300m 29.56 (29.56)			300m 35.33 (35.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	8 Mieke Heine	D45	35.37	35.20	PR
	bl	73 Julia-Rosa Jansen	DC2	34.55	35.21	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>Julia-Rosa Jansen</u>	
		300m 35.20 (35.20)			300m 35.21 (35.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	14 Mees Prenen	DC1	33.74	33.72	PR
	rd	29 Valerie Nijman	DC1	33.96	34.01	
		<u>Mees Prenen</u>			<u>Valerie Nijman</u>	
		300m 33.72 (33.72)			300m 34.01 (34.01)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	5 Ole de Jong	HC1	34.31	32.10	PR
	bl	42 Merit de Bruin	DC1	33.28	35.37	
		<u>Ole de Jong</u>			<u>Merit de Bruin</u>	
		300m 32.10 (32.10)			300m 35.37 (35.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	46 Carlijn Mol	DC1	33.46	33.05	PR
	rd	40 Otis Enzler	HC1	33.89	34.19	
		<u>Carlijn Mol</u>			<u>Otis Enzler</u>	
		300m 33.05 (33.05)			300m 34.19 (34.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	38 Mirre van der Bent	DC2	32.97	33.84	
	bl	94 Tjarko van der Pol	HSB	33.14	34.41	
		<u>Mirre van der Bent</u>			<u>Tjarko van der Pol</u>	
		300m 33.84 (33.84)			300m 34.41 (34.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	7 Francisca de Boer	DSA	32.40	33.12	
	rd	95 Bram Braak	HC1	32.61	32.19	PR
		<u>Francisca de Boer</u>			<u>Bram Braak</u>	
		300m 33.12 (33.12)			300m 32.19 (32.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	72 Roos Aarsen	DC2	32.90	32.20	PR
	bl	70 Julia Groeneveld	DC1	32.72	31.16	PR
		<u>Roos Aarsen</u>			<u>Julia Groeneveld</u>	
		300m 32.20 (32.20)			300m 31.16 (31.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3 Sylvie van den Heuvel	DC2	32.49	32.71	
	rd	107 Sietse Zwart	HC2	32.65	31.13	PR
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>			<u>Sietse Zwart</u>	
		300m 32.71 (32.71)			300m 31.13 (31.13)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	9 Storm Peters	HC2	32.62	31.71	PR
	bl	105 Evelien Diderich	DC1	32.31	31.90	PR
		<u>Storm Peters</u>			<u>Evelien Diderich</u>	
		300m 31.71 (31.71)			300m 31.90 (31.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	53 Sanne Freeze	DC1	32.01	32.02	
	rd	15 Jade Kusters	DC1	32.10	32.09	PR
		<u>Sanne Freeze</u>			<u>Jade Kusters</u>	
		300m 32.02 (32.02)			300m 32.09 (32.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	32.12	31.70	PR
	bl	1 Lara Dingjan	DC2	30.11	30.86	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>			<u>Lara Dingjan</u>	
		300m 31.70 (31.70)			300m 30.86 (30.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	25 Marit Heijnen	DC2	31.66	31.62	PR
	rd	37 Esther Pletting	DSA	31.79	31.06	PR
		<u>Marit Heijnen</u>			<u>Esther Pletting</u>	
		300m 31.62 (31.62)			300m 31.06 (31.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	99 Rein ter Horst	HB1	31.36	30.73	PR
	bl	32 Demi Könst	DB1	31.80	30.77	PR
		<u>Rein ter Horst</u>			<u>Demi Könst</u>	
		300m 30.73 (30.73)			300m 30.77 (30.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	12 Sanne Ganzinga	DC1	31.11	32.25	
	rd	44 Zus de Kruijk	DB1	31.19	30.63	PR
		<u>Sanne Ganzinga</u>			<u>Zus de Kruijk</u>	
		300m 32.25 (32.25)			300m 30.63 (30.63)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	17 Lotte de Bock	DC1	30.48	30.67	
	bl	48 Lucas van der Hoorn	HC2	31.29	30.50	PR
		Lotte de Bock		Lucas van der Hoorn		
		300m 30.67 (30.67)		300m 30.50 (30.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	22 Fenna de Graaf	DC1	31.09	30.68	PR
	rd	71 Mik de Groot	HC1	30.88	30.66	PR
		Fenna de Graaf		Mik de Groot		
		300m 30.68 (30.68)		300m 30.66 (30.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	31 Anouk Könst	DC1	31.07	31.76	
	bl	101 Stefan Huizenga	HC1	30.23	29.82	PR
		Anouk Könst		Stefan Huizenga		
		300m 31.76 (31.76)		300m 29.82 (29.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	61 Fred Schouwenaar	HC1	29.88	29.66	PR
	rd	109 Jelmer van der Slot	HC1	29.95	31.05	
		Fred Schouwenaar		Jelmer van der Slot		
		300m 29.66 (29.66)		300m 31.05 (31.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	84 Johan Weenink	H45	28.60	29.47	
	bl	19 Miel van der Veer	HC2	30.29	30.16	PR
		Johan Weenink		Miel van der Veer		
		300m 29.47 (29.47)		300m 30.16 (30.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	104 Siem Dongelmans	HC2	29.19	28.63	PR
	rd	13 Marit Gomes Bráz	DA1	29.04	29.54	
		Siem Dongelmans		Marit Gomes Bráz		
		300m 28.63 (28.63)		300m 29.54 (29.54)		

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	102 Jan van der Veer	H50	29.48	29.88	
	bl	21 Aranka Keur	DSB	29.78	30.09	
		<u>Jan van der Veer</u>			<u>Aranka Keur</u>	
		300m 29.88 (29.88)			300m 30.09 (30.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	89 Tessa Timmerman	DN1	27.88	29.15	
	rd	36 Tim Verdel	HC1	28.94	28.87	PR
		<u>Tessa Timmerman</u>			<u>Tim Verdel</u>	
		300m 29.15 (29.15)			300m 28.87 (28.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	58 Shelley Blaauw	DC2	28.92	28.99	
	bl	66 Laura Linssen	DC2	28.85	28.88	
		<u>Shelley Blaauw</u>			<u>Laura Linssen</u>	
		300m 28.99 (28.99)			300m 28.88 (28.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	35 Tara Donoghue	DA1	28.40	28.48	
	rd	57 Kim Zuiver	DN1	27.68	28.53	
		<u>Tara Donoghue</u>			<u>Kim Zuiver</u>	
		300m 28.48 (28.48)			300m 28.53 (28.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	54 AbeJan Weenink	HB2	27.30	26.79	PR
	bl	75 Duco Jansen	HC2	28.75	27.73	PR
		<u>AbeJan Weenink</u>			<u>Duco Jansen</u>	
		300m 26.79 (26.79)			300m 27.73 (27.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	81 Jelle Plug	HC2	26.80	26.65	PR
	rd	27 Mike van Dijk	HA2	25.61	25.54	PR
		<u>Jelle Plug</u>			<u>Mike van Dijk</u>	
		300m 26.65 (26.65)			300m 25.54 (25.54)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	90 Ward Dielissen	HC2	26.25	25.79	PR
	bl	86 Simon Wijte	HSB	26.98	28.56	
		Ward Dielissen		Simon Wijte		
		300m	25.79 (25.79)	300m	28.56 (28.56)	

2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Mike van Dijk	HA2	71	O	55.38	PR	
2	90 Ward Dielissen	HC2	71	I	56.58	PR	
3	81 Jelle Plug	HC2	69	O	58.72	PR	
4	54 AbeJan Weenink	HB2	61	O	59.05	PR	
5	86 Simon Wijte	HSB	72	O	1:01.44		
6	104 Siem Dongelmans	HC2	62	I	1:01.64	PR	
7	57 Kim Zuiver	DN1	72	I	1:02.38	PR	
8	35 Tara Donoghue	DA1	67	I	1:02.73	PR	
9	36 Tim Verdel	HC1	70	O	1:03.04	PR	
10	75 Duco Jansen	HC2	66	O	1:03.05	PR	
11	13 Marit Gomes Bráz	DA1	70	I	1:04.22	PR	
12	66 Laura Linssen	DC2	67	O	1:04.64	PR	
13	84 Johan Weenink	H45	40	O	1:04.73		
14	101 Stefan Huizenga	HC1	68	O	1:04.86	PR	
15	58 Shelley Blaauw	DC2	63	O	1:05.19	PR	
16	102 Jan van der Veer	H50	40	I	1:05.35		
17	88 Jesper van Mieghem	HC2	54	I	1:05.62	PR	
18	89 Tessa Timmerman	DN1	69	I	1:05.81		
19	61 Fred Schouwenaar	HC1	66	I	1:05.86	PR	
20	19 Miel van der Veer	HC2	37	I	1:06.67		
21	44 Zus de Kruijk	DB1	58	O	1:06.94	PR	
22	37 Esther Pletting	DSA	68	I	1:07.65	PR	
23	22 Fenna de Graaf	DC1	64	I	1:07.87	PR	
24	48 Lucas van der Hoorn	HC2	60	O	1:07.95	PR	
25	32 Demi Könst	DB1	62	O	1:08.43	PR	
26	71 Mik de Groot	HC1	65	O	1:08.83	PR	
27	21 Aranka Keur	DSB	39	O	1:08.97		
28	70 Julia Groeneveld	DC1	58	I	1:09.14	PR	
29	25 Marit Heijnen	DC2	60	I	1:09.35	PR	
30	1 Lara Dingjan	DC2	57	O	1:09.41	PR	
31	95 Bram Braak	HC1	53	I	1:09.84	PR	
32	9 Storm Peters	HC2	53	O	1:10.00	PR	
33	107 Sietse Zwart	HC2	50	I	1:10.65	PR	
34	33 Sandra Könst	D45	42	I	1:10.90	HT	
35	31 Anouk Könst	DC1	64	O	1:10.97	PR	
36	17 Lotte de Bock	DC1	63	I	1:10.99		
37	109 Jelmer van der Slot	HC1	55	I	1:11.23	PR	
38	99 Rein ter Horst	HB1	59	O	1:11.25	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	53 Sanne Freeze	DC1	59	I	1:11.77	PR	
40	5 Ole de Jong	HC1	44	O	1:11.79	PR	
41	12 Sanne Ganzinga	DC1	61	I	1:11.84	PR	
42	72 Roos Aarsen	DC2	54	O	1:12.40	PR	
43	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	51	O	1:12.75	PR	
44	105 Evelien Diderich	DC1	50	O	1:12.82	PR	
45	7 Francisca de Boer	DSA	57	I	1:13.96	PR	
46	14 Mees Prenen	DC1	56	I	1:14.40	PR	
47	8 Mieke Heine	D45	56	O	1:14.74		
48	15 Jade Kusters	DC1	49	O	1:15.04	PR	
49	29 Valerie Nijman	DC1	49	I	1:15.27	PR	
50	42 Merit de Bruin	DC1	52	I	1:15.86	PR	
51	46 Carlijn Mol	DC1	55	O	1:16.12		
52	94 Tjarko van der Pol	HSB	65	I	1:16.13		
53	100 Jasmijn Kraan	DC1	45	O	1:16.69	PR	
54	96 Ingrid Ruijgrok	D55	52	O	1:16.87	PR	
55	40 Otis Enzler	HC1	48	I	1:17.16	PR	
56	3 Sylvie van den Heuvel	DC2	46	I	1:17.43	PR	
57	38 Mirre van der Bent	DC2	47	I	1:18.20	PR	
58	73 Julia-Rosa Jansen	DC2	45	I	1:18.58	PR	
59	2 Sem Woudwijk	HC2	39	I	1:20.78		
60	47 Tjitske Kikstra	DB2	51	I	1:21.22		
61	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	47	O	1:21.73		
62	20 Eveline Krom	DC1	44	I	1:24.48	PR	
63	30 Rinske de Ruyter	DC1	48	O	1:24.52		
64	34 Tessa Ruissen	DC1	46	O	1:25.31	PR	
65	51 Els Koetsier	DC2	42	O	1:28.75		
66	76 Ivo Andringa	HC1	41	O	1:29.15	PR	
67	4 Toine van Bakel	HC1	43	I	1:30.80	PR	
68	74 Timo Borst	HC2	37	O	1:34.01		
69	52 Franky Conijn	DC2	41	I	1:46.45	HT	
	6 Tessa Veldhuijs	DC1	43	O	DNF		

2. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	19	Miel van der Veer		HC2		1:06.67	
	rd	74	Timo Borst		HC2		1:34.01	
		<u>Miel van der Veer</u>			<u>Timo Borst</u>			
		300m	30.49	(30.49)	300m	40.76	(40.76)	
		700m	1:06.67	(36.18)	700m	1:34.01	(53.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	2	Sem Woudwijk		HC2		1:20.78	
	rd	21	Aranka Keur		DSB		1:08.97	
		<u>Sem Woudwijk</u>			<u>Aranka Keur</u>			
		300m	36.67	(36.67)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:20.78	(44.11)	700m	1:08.97	(37.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	102	Jan van der Veer		H50		1:05.35	
	bl	84	Johan Weenink		H45		1:04.73	
		<u>Jan van der Veer</u>			<u>Johan Weenink</u>			
		300m	29.94	(29.94)	300m	30.08	(30.08)	
		700m	1:05.35	(35.41)	700m	1:04.73	(34.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	52	Franky Conijn		DC2		1:46.45	HT
	rd	76	Ivo Andringa		HC1	1:42.62	1:29.15	PR
		<u>Franky Conijn</u>			<u>Ivo Andringa</u>			
		300m	44.94	(44.94)	300m	38.39	(38.39)	
		700m	1:46.45	(61.51)	700m	1:29.15	(50.76)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	33 Sandra Könst	D45			1:10.90	HT
	bl	51 Els Koetsier	DC2			1:28.75	
		Sandra Könst		Els Koetsier			
		300m	32.75	(32.75)	300m	38.34	(38.34)
		700m	1:10.90	(38.15)	700m	1:28.75	(50.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	4 Toine van Bakel	HC1		1:31.07	1:30.80	PR
	rd	6 Tessa Veldhuijs	DC1		1:41.16	DNF	
		Toine van Bakel		Tessa Veldhuijs			
		300m	39.05	(39.05)	300m	54.60	(54.60)
		700m	1:30.80	(51.75)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	20 Eveline Krom	DC1		1:31.25	1:24.48	PR
	bl	5 Ole de Jong	HC1		1:36.15	1:11.79	PR
		Eveline Krom		Ole de Jong			
		300m	37.78	(37.78)	300m	32.67	(32.67)
		700m	1:24.48	(46.70)	700m	1:11.79	(39.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	73 Julia-Rosa Jansen	DC2		1:28.19	1:18.58	PR
	rd	100 Jasmijn Kraan	DC1		1:21.85	1:16.69	PR
		Julia-Rosa Jansen		Jasmijn Kraan			
		300m	35.08	(35.08)	300m	34.53	(34.53)
		700m	1:18.58	(43.50)	700m	1:16.69	(42.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	3 Sylvie van den Heuvel	DC2		1:22.49	1:17.43	PR
	bl	34 Tessa Ruissen	DC1		1:30.17	1:25.31	PR
		Sylvie van den Heuvel		Tessa Ruissen			
		300m	34.64	(34.64)	300m	37.76	(37.76)
		700m	1:17.43	(42.79)	700m	1:25.31	(47.55)

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	38 Mirre van der Bent	DC2	1:18.60	1:18.20	PR
	rd	18 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1:17.93	1:21.73	
		<u>Mirre van der Bent</u>			<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>	
		300m 35.14 (35.14)			300m 37.30 (37.30)	
		700m 1:18.20 (43.06)			700m 1:21.73 (44.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	40 Otis Enzler	HC1	1:19.73	1:17.16	PR
	bl	30 Rinske de Ruyter	DC1	1:21.46	1:24.52	
		<u>Otis Enzler</u>			<u>Rinske de Ruyter</u>	
		300m 34.00 (34.00)			300m 37.17 (37.17)	
		700m 1:17.16 (43.16)			700m 1:24.52 (47.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	29 Valerie Nijman	DC1	1:18.02	1:15.27	PR
	rd	15 Jade Kusters	DC1	1:18.99	1:15.04	PR
		<u>Valerie Nijman</u>			<u>Jade Kusters</u>	
		300m 34.15 (34.15)			300m 34.11 (34.11)	
		700m 1:15.27 (41.12)			700m 1:15.04 (40.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	107 Sietse Zwart	HC2	1:16.24	1:10.65	PR
	bl	105 Evelien Diderich	DC1	1:17.93	1:12.82	PR
		<u>Sietse Zwart</u>			<u>Evelien Diderich</u>	
		300m 31.85 (31.85)			300m 32.96 (32.96)	
		700m 1:10.65 (38.80)			700m 1:12.82 (39.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	47 Tjitske Kikstra	DB2	1:17.62	1:21.22	
	rd	11 Eeke Emilie Weenink	DC2	1:17.89	1:12.75	PR
		<u>Tjitske Kikstra</u>			<u>Eeke Emilie Weenink</u>	
		300m 36.58 (36.58)			300m 33.08 (33.08)	
		700m 1:21.22 (44.64)			700m 1:12.75 (39.67)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	42	Merit de Bruin		DC1	1:17.22	1:15.86	PR
	bl	96	Ingrid Ruijgrok		D55	1:17.74	1:16.87	PR
		Merit de Bruin			Ingrid Ruijgrok			
		300m	34.49	(34.49)	300m	36.49	(36.49)	
		700m	1:15.86	(41.37)	700m	1:16.87	(40.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	95	Bram Braak		HC1	1:16.30	1:09.84	PR
	rd	9	Storm Peters		HC2	1:15.74	1:10.00	PR
		Bram Braak			Storm Peters			
		300m	31.34	(31.34)	300m	32.17	(32.17)	
		700m	1:09.84	(38.50)	700m	1:10.00	(37.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	88	Jesper van Mieghem		HC2	1:16.06	1:05.62	PR
	bl	72	Roos Aarsen		DC2	1:15.51	1:12.40	PR
		Jesper van Mieghem			Roos Aarsen			
		300m	30.10	(30.10)	300m	33.19	(33.19)	
		700m	1:05.62	(35.52)	700m	1:12.40	(39.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	109	Jelmer van der Slot		HC1	1:14.71	1:11.23	PR
	rd	46	Carlijn Mol		DC1	1:15.40	1:16.12	
		Jelmer van der Slot			Carlijn Mol			
		300m	32.25	(32.25)	300m	34.64	(34.64)	
		700m	1:11.23	(38.98)	700m	1:16.12	(41.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	14	Mees Prenen		DC1	1:14.53	1:14.40	PR
	bl	8	Mieke Heine		D45	1:12.01	1:14.74	
		Mees Prenen			Mieke Heine			
		300m	34.20	(34.20)	300m	35.26	(35.26)	
		700m	1:14.40	(40.20)	700m	1:14.74	(39.48)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	7 Francisca de Boer	DSA		1:14.35	1:13.96	PR
	rd	1 Lara Dingjan	DC2		1:14.38	1:09.41	PR
		Francisca de Boer			Lara Dingjan		
		300m	33.75	(33.75)	300m	31.95	(31.95)
		700m	1:13.96	(40.21)	700m	1:09.41	(37.46)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	70 Julia Groeneveld	DC1		1:14.14	1:09.14	PR
	bl	44 Zus de Kruijk	DB1		1:14.53	1:06.94	PR
		Julia Groeneveld			Zus de Kruijk		
		300m	31.66	(31.66)	300m	30.83	(30.83)
		700m	1:09.14	(37.48)	700m	1:06.94	(36.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	53 Sanne Freeze	DC1		1:13.64	1:11.77	PR
	rd	99 Rein ter Horst	HB1		1:13.40	1:11.25	PR
		Sanne Freeze			Rein ter Horst		
		300m	32.58	(32.58)	300m	32.09	(32.09)
		700m	1:11.77	(39.19)	700m	1:11.25	(39.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	25 Marit Heijnen	DC2		1:13.21	1:09.35	PR
	bl	48 Lucas van der Hoorn	HC2		1:12.70	1:07.95	PR
		Marit Heijnen			Lucas van der Hoorn		
		300m	31.45	(31.45)	300m	31.84	(31.84)
		700m	1:09.35	(37.90)	700m	1:07.95	(36.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	12 Sanne Ganzinga	DC1		1:12.46	1:11.84	PR
	rd	54 AbeJan Weenink	HB2		1:12.61	59.05	PR
		Sanne Ganzinga			AbeJan Weenink		
		300m	32.26	(32.26)	300m	27.35	(27.35)
		700m	1:11.84	(39.58)	700m	59.05	(31.70)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	104	Siem Dongelmans		HC2	1:12.60	1:01.64	PR
	bl	32	Demi Könst		DB1	1:11.40	1:08.43	PR
		Siem Dongelmans			Demi Könst			
		300m	28.84	(28.84)	300m	31.33	(31.33)	
		700m	1:01.64	(32.80)	700m	1:08.43	(37.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	17	Lotte de Bock		DC1	1:10.42	1:10.99	
	rd	58	Shelley Blaauw		DC2	1:10.07	1:05.19	PR
		Lotte de Bock			Shelley Blaauw			
		300m	31.80	(31.80)	300m	30.15	(30.15)	
		700m	1:10.99	(39.19)	700m	1:05.19	(35.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	22	Fenna de Graaf		DC1	1:10.79	1:07.87	PR
	bl	31	Anouk Könst		DC1	1:11.14	1:10.97	PR
		Fenna de Graaf			Anouk Könst			
		300m	31.04	(31.04)	300m	32.67	(32.67)	
		700m	1:07.87	(36.83)	700m	1:10.97	(38.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	94	Tjarko van der Pol		HSB	1:09.59	1:16.13	
	rd	71	Mik de Groot		HC1	1:09.96	1:08.83	PR
		Tjarko van der Pol			Mik de Groot			
		300m	34.97	(34.97)	300m	31.72	(31.72)	
		700m	1:16.13	(41.16)	700m	1:08.83	(37.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	61	Fred Schouwenaar		HC1	1:10.00	1:05.86	PR
	bl	75	Duco Jansen		HC2	1:09.94	1:03.05	PR
		Fred Schouwenaar			Duco Jansen			
		300m	30.42	(30.42)	300m	29.01	(29.01)	
		700m	1:05.86	(35.44)	700m	1:03.05	(34.04)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	35	Tara Donoghue		DA1	1:06.91	1:02.73	PR
	rd	66	Laura Linssen		DC2	1:06.70	1:04.64	PR
		Tara Donoghue			Laura Linssen			
		300m	29.15	(29.15)	300m	29.54	(29.54)	
		700m	1:02.73	(33.58)	700m	1:04.64	(35.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	37	Esther Pletting		DSA	1:07.83	1:07.65	PR
	bl	101	Stefan Huizenga		HC1	1:08.56	1:04.86	PR
		Esther Pletting			Stefan Huizenga			
		300m	31.70	(31.70)	300m	30.28	(30.28)	
		700m	1:07.65	(35.95)	700m	1:04.86	(34.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	89	Tessa Timmerman		DN1	1:03.02	1:05.81	
	rd	81	Jelle Plug		HC2	1:03.73	58.72	PR
		Tessa Timmerman			Jelle Plug			
		300m	29.47	(29.47)	300m	27.00	(27.00)	
		700m	1:05.81	(36.34)	700m	58.72	(31.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	13	Marit Gomes Bráz		DA1	1:04.56	1:04.22	PR
	bl	36	Tim Verdel		HC1	1:05.26	1:03.04	PR
		Marit Gomes Bráz			Tim Verdel			
		300m	30.11	(30.11)	300m	29.39	(29.39)	
		700m	1:04.22	(34.11)	700m	1:03.04	(33.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	90	Ward Dielissen		HC2	1:01.23	56.58	PR
	rd	27	Mike van Dijk		HA2	58.38	55.38	PR
		Ward Dielissen			Mike van Dijk			
		300m	26.03	(26.03)	300m	25.76	(25.76)	
		700m	56.58	(30.55)	700m	55.38	(29.62)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	57	Kim Zuiver		DN1		1:02.88	1:02.38 PR
	bl	86	Simon Wijte		HSB		59.05	1:01.44
		Kim Zuiver			Simon Wijte			
		300m	29.18	(29.18)	300m	28.95	(28.95)	
		700m	1:02.38	(33.20)	700m	1:01.44	(32.49)	

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Luc Heine	HN3	88	O	38.61		
2	59 Joshua Lammers	HB2	87	I	39.46		
3	24 Sven Heijnen	HA2	88	I	39.68		
4	110 Jelle van Rijn	HN1	86	I	40.65		
5	50 Jesse Vollaard	HB2	87	O	40.66		
6	83 Jelle Koeleman	HB1	86	O	40.90		
7	78 Jop van Harten	HB1	85	O	42.37		
8	85 Stan Zirkzee	HN2	85	I	42.66		
9	49 Frans Verhoeve	H50	83	I	43.49		
10	91 Joost van het Kaar	H40	81	I	43.64	PR	
11	77 Bas Schrage	HSA	84	O	43.75		
12	10 Joeke van Mulligen	HA1	83	O	43.82	PR	
13	45 Constant Radenovic	HB1	81	O	44.62	PR	
14	23 Evert Jan van Dijk	H40	82	I	44.91		
15	63 Erwin Dekker	H60	80	I	46.37		
16	106 Wim van der Slot	H50	80	O	46.61		
17	98 Milou van Leeuwen	DB2	79	I	48.39		
18	41 Leanne Molenaar	DB2	78	O	48.49		
19	28 Renske van der Veer	DB2	79	O	48.56		
20	67 Anouk Obdam	DB1	77	O	49.45		
21	79 Erwin Henskes	H60	76	I	49.58		
22	55 Iris Meerhoff	DN4	77	I	51.80		
23	87 Gijs Aarsen	HN3	78	I	52.01		
24	64 Roxanne Boers	DN1	75	I	52.46		
25	103 Lou Hoogewerf	H65	76	O	55.24		
26	69 Martha Teerenstra	DSA	73	O	57.07		
27	80 Frank Christiaans	H65	73	I	57.50		
28	16 Marc Ramselaar	H50	75	O	1:15.29	FL	
	82 Danny Witkamp	H50	82	O	DNF		
	68 Tim Jilesen	HB2	84	I	DQ		

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	80	Frank Christiaans		H65	47.91	57.50	
	rd	69	Martha Teerenstra		DSA	54.99	57.07	
		Frank Christiaans			Martha Teerenstra			
		100m	15.15	(15.15)	100m	14.95	(14.95)	
		500m	57.50	(42.35)	500m	57.07	(42.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	64	Roxanne Boers		DN1	50.60	52.46	
	rd	16	Marc Ramselaar		H50	52.85	1:15.29	FL
		Roxanne Boers			Marc Ramselaar			
		100m	13.42	(13.42)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	52.46	(39.04)	500m	1:15.29	(60.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	79	Erwin Henskes		H60	45.20	49.58	
	bl	103	Lou Hoogewerf		H65	47.82	55.24	
		Erwin Henskes			Lou Hoogewerf			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	49.58	(35.96)	500m	55.24	(41.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	55	Iris Meerhoff		DN4	48.14	51.80	
	rd	67	Anouk Obdam		DB1	48.29	49.45	
		Iris Meerhoff			Anouk Obdam			
		100m	13.90	(13.90)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	51.80	(37.90)	500m	49.45	(36.37)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	87	Gijs Aarsen		HN3	47.00	52.01	
	bl	41	Leanne Molenaar		DB2	47.83	48.49	
		Gijs Aarsen			Leanne Molenaar			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	52.01	(38.69)	500m	48.49	(35.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	98	Milou van Leeuwen		DB2	46.95	48.39	
	rd	28	Renske van der Veer		DB2	47.44	48.56	
		Milou van Leeuwen			Renske van der Veer			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.39	(35.17)	500m	48.56	(35.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	63	Erwin Dekker		H60	42.79	46.37	
	bl	106	Wim van der Slot		H50	44.11	46.61	
		Erwin Dekker			Wim van der Slot			
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	46.37	(33.86)	500m	46.61	(33.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	91	Joost van het Kaar		H40	44.34	43.64	PR
	rd	45	Constant Radenovic		HB1	45.36	44.62	PR
		Joost van het Kaar			Constant Radenovic			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	43.64	(31.74)	500m	44.62	(32.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	23	Evert Jan van Dijk		H40	42.65	44.91	
	bl	82	Danny Witkamp		H50	40.39	DNF	
		Evert Jan van Dijk			Danny Witkamp			
		100m	12.28	(12.28)				
		500m	44.91	(32.63)				

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	49 Frans Verhoeve	H50		40.44	43.49	
	rd	10 Joeke van Mulligen	HA1		43.89	43.82	PR
		Frans Verhoeve		Joeke van Mulligen			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.73	(11.73)
		500m	43.49	(31.66)	500m	43.82	(32.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	68 Tim Jilesen	HB2		43.23	DQ	
	bl	77 Bas Schrage	HSA		42.51	43.75	
		Tim Jilesen		Bas Schrage			
				100m	11.59	(11.59)	
				500m	43.75	(32.16)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	85 Stan Zirkzee	HN2		41.17	42.66	
	rd	78 Jop van Harten	HB1		41.84	42.37	
		Stan Zirkzee		Jop van Harten			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.19	(11.19)
		500m	42.66	(30.96)	500m	42.37	(31.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	110 Jelle van Rijn	HN1		39.71	40.65	
	bl	83 Jelle Koeleman	HB1		40.85	40.90	
		Jelle van Rijn		Jelle Koeleman			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.10	(11.10)
		500m	40.65	(29.33)	500m	40.90	(29.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	59 Joshua Lammers	HB2		39.22	39.46	
	rd	50 Jesse Vollaard	HB2		39.83	40.66	
		Joshua Lammers		Jesse Vollaard			
		100m	10.84	(10.84)	100m	11.16	(11.16)
		500m	39.46	(28.62)	500m	40.66	(29.50)

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	24	Sven Heijnen		HA2	39.18	39.68	
	bl	93	Luc Heine		HN3	38.06	38.61	
		Sven Heijnen			Luc Heine			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.75	(10.75)	
		500m	39.68	(28.96)	500m	38.61	(27.86)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Luc Heine	HN3	101	I	1:56.57		
2	110 Jelle van Rijn	HN1	102	O	2:04.85		
3	50 Jesse Vollaard	HB2	100	O	2:05.30		
4	83 Jelle Koeleman	HB1	101	O	2:06.21		
5	85 Stan Zirkzee	HN2	99	I	2:06.71		
6	59 Joshua Lammers	HB2	102	I	2:07.90		
7	24 Sven Heijnen	HA2	100	I	2:10.73		
8	23 Evert Jan van Dijk	H40	98	I	2:13.97		
9	91 Joost van het Kaar	H40	99	O	2:14.67		
10	106 Wim van der Slot	H50	97	I	2:17.63		
11	45 Constant Radenovic	HB1	96	I	2:17.79	PR	
12	68 Tim Jilesen	HB2	98	O	2:20.84		
13	63 Erwin Dekker	H60	95	O	2:22.68		
14	10 Joeke van Mulligen	HA1	96	O	2:22.77	PR	
15	98 Milou van Leeuwen	DB2	94	I	2:31.38		
16	41 Leanne Molenaar	DB2	92	I	2:31.68		
17	28 Renske van der Veer	DB2	93	O	2:34.75		
18	79 Erwin Henskes	H60	95	I	2:35.94		
19	55 Iris Meerhoff	DN4	94	O	2:38.75		
20	87 Gijs Aarsen	HN3	92	O	2:39.36		
21	67 Anouk Obdam	DB1	93	I	2:39.48		
22	80 Frank Christiaans	H65	91	I	2:45.51		
23	103 Lou Hoogewerf	H65	90	O	2:54.53		
24	64 Roxanne Boers	DN1	90	I	2:58.34		
25	69 Martha Teerenstra	DSA	89	I	2:59.79		
	77 Bas Schrage	HSA	97	O	DNF		
	16 Marc Ramselaar	H50			WDR		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	69 Martha Teerenstra	DSA	2:49.65	2:59.79	

Martha Teerenstra

300m	37.36	(37.36)	m
700m	1:22.72	(45.36)	
1100m	2:10.55	(47.83)	
1500m	2:59.79	(49.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	64 Roxanne Boers	DN1	2:41.99	2:58.34	
	bl	103 Lou Hoogewerf	H65	2:22.22	2:54.53	

Roxanne Boers

300m	34.15	(34.15)
700m	1:18.19	(44.04)
1100m	2:06.89	(48.70)
1500m	2:58.34	(51.45)

Lou Hoogewerf

300m	36.02	(36.02)
700m	1:19.14	(43.12)
1100m	2:06.12	(46.98)
1500m	2:54.53	(48.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	80 Frank Christiaans	H65	2:23.13	2:45.51	
	rd	16 Marc Ramselaar	H50	2:45.35	WDR	

Frank Christiaans

300m	36.26	(36.26)
700m	1:18.39	(42.13)
1100m	2:01.60	(43.21)
1500m	2:45.51	(43.91)

Marc Ramselaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	41 Leanne Molenaar	DB2	2:25.99	2:31.68	
	bl	87 Gijs Aarsen	HN3	2:23.60	2:39.36	

Leanne Molenaar

300m	32.01	(32.01)
700m	1:10.08	(38.07)
1100m	1:50.74	(40.66)
1500m	2:31.68	(40.94)

Gijs Aarsen

300m	32.82	(32.82)
700m	1:12.02	(39.20)
1100m	1:54.53	(42.51)
1500m	2:39.36	(44.83)

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	67	Anouk Obdam		DB1	2:32.74	2:39.48	
	rd	28	Renske van der Veer		DB2	2:30.06	2:34.75	
		Anouk Obdam			Renske van der Veer			
		300m	32.34	(32.34)	300m	33.05	(33.05)	
		700m	1:12.54	(40.20)	700m	1:10.98	(37.93)	
		1100m	1:55.11	(42.57)	1100m	1:52.15	(41.17)	
		1500m	2:39.48	(44.37)	1500m	2:34.75	(42.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	98	Milou van Leeuwen		DB2	2:29.32	2:31.38	
	bl	55	Iris Meerhoff		DN4	2:28.60	2:38.75	
		Milou van Leeuwen			Iris Meerhoff			
		300m	33.25	(33.25)	300m	34.35	(34.35)	
		700m	1:11.36	(38.11)	700m	1:13.80	(39.45)	
		1100m	1:51.03	(39.67)	1100m	1:55.45	(41.65)	
		1500m	2:31.38	(40.35)	1500m	2:38.75	(43.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	79	Erwin Henskes		H60	2:17.61	2:35.94	
	rd	63	Erwin Dekker		H60	2:10.05	2:22.68	
		Erwin Henskes			Erwin Dekker			
		300m	34.43	(34.43)	300m	30.57	(30.57)	
		700m	1:14.00	(39.57)	700m	1:05.81	(35.24)	
		1100m	1:54.86	(40.86)	1100m	1:43.13	(37.32)	
		1500m	2:35.94	(41.08)	1500m	2:22.68	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	45	Constant Radenovic		HB1	2:18.62	2:17.79	PR
	bl	10	Joeke van Mulligen		HA1	2:23.98	2:22.77	PR
		Constant Radenovic			Joeke van Mulligen			
		300m	29.86	(29.86)	300m	30.01	(30.01)	
		700m	1:04.65	(34.79)	700m	1:05.54	(35.53)	
		1100m	1:41.26	(36.61)	1100m	1:42.68	(37.14)	
		1500m	2:17.79	(36.53)	1500m	2:22.77	(40.09)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	106 Wim van der Slot	H50	2:11.59	2:17.63	
	rd	77 Bas Schrage	HSA	2:08.62	DNF	
		<u>Wim van der Slot</u>			<u>Bas Schrage</u>	
		300m	30.84 (30.84)			
		700m	1:05.70 (34.86)			
		1100m	1:41.27 (35.57)			
		1500m	2:17.63 (36.36)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	23 Evert Jan van Dijk	H40	2:10.71	2:13.97	
	bl	68 Tim Jilesen	HB2	2:17.49	2:20.84	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Tim Jilesen</u>	
		300m	29.48 (29.48)		300m 29.74 (29.74)	
		700m	1:03.38 (33.90)		700m 1:04.75 (35.01)	
		1100m	1:37.88 (34.50)		1100m 1:42.15 (37.40)	
		1500m	2:13.97 (36.09)		1500m 2:20.84 (38.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	85 Stan Zirkzee	HN2	2:05.41	2:06.71	
	rd	91 Joost van het Kaar	H40	2:13.27	2:14.67	
		<u>Stan Zirkzee</u>			<u>Joost van het Kaar</u>	
		300m	27.72 (27.72)		300m 29.02 (29.02)	
		700m	58.86 (31.14)		700m 1:01.67 (32.65)	
		1100m	1:31.63 (32.77)		1100m 1:37.19 (35.52)	
		1500m	2:06.71 (35.08)		1500m 2:14.67 (37.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	24 Sven Heijnen	HA2	2:06.18	2:10.73	
	bl	50 Jesse Vollaard	HB2	2:05.06	2:05.30	
		<u>Sven Heijnen</u>			<u>Jesse Vollaard</u>	
		300m	26.87 (26.87)		300m 27.06 (27.06)	
		700m	58.56 (31.69)		700m 58.70 (31.64)	
		1100m	1:33.13 (34.57)		1100m 1:31.68 (32.98)	
		1500m	2:10.73 (37.60)		1500m 2:05.30 (33.62)	

Kennemercup 6 & Ijsbeercup 3

Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem

17 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	93	Luc Heine		HN3	1:53.30	1:56.57	
	rd	83	Jelle Koeleman		HB1	2:02.90	2:06.21	
		Luc Heine			Jelle Koeleman			
		300m	25.88	(25.88)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	55.13	(29.25)	700m	58.70	(31.43)	
		1100m	1:25.10	(29.97)	1100m	1:31.89	(33.19)	
		1500m	1:56.57	(31.47)	1500m	2:06.21	(34.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	59	Joshua Lammers		HB2	2:02.22	2:07.90	
	bl	110	Jelle van Rijn		HN1	2:00.65	2:04.85	
		Joshua Lammers			Jelle van Rijn			
		300m	26.79	(26.79)	300m	26.78	(26.78)	
		700m	57.91	(31.12)	700m	57.24	(30.46)	
		1100m	1:31.16	(33.25)	1100m	1:29.90	(32.66)	
		1500m	2:07.90	(36.74)	1500m	2:04.85	(34.95)	

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Danny Witkamp	H50	104	I	4:39.09		
2	49 Frans Verhoeve	H50	103	O	4:53.08		
3	78 Jop van Harten	HB1	103	I	5:07.09		
4	97 Daphne Iskes	DB2	104	O	5:20.18		

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	78 Jop van Harten			HB1	5:02.72	5:07.09	
	rd	49 Frans Verhoeve			H50	4:12.49	4:53.08	
		Jop van Harten			Frans Verhoeve			
		200m	21.89	(21.89)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	59.65	(37.76)	600m	59.19	(36.98)	
		1000m	1:39.69	(40.04)	1000m	1:37.76	(38.57)	
		1400m	2:18.69	(39.00)	1400m	2:16.23	(38.47)	
		1800m	2:59.08	(40.39)	1800m	2:54.94	(38.71)	
		2200m	3:41.14	(42.06)	2200m	3:34.03	(39.09)	
		2600m	4:23.58	(42.44)	2600m	4:13.61	(39.58)	
		3000m	5:07.09	(43.51)	3000m	4:53.08	(39.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	82 Danny Witkamp			H50	4:10.68	4:39.09	
	bl	97 Daphne Iskes			DB2	4:43.92	5:20.18	
		Danny Witkamp			Daphne Iskes			
		200m	22.26	(22.26)	200m	23.00	(23.00)	
		600m	56.91	(34.65)	600m	1:01.46	(38.46)	
		1000m	1:32.53	(35.62)	1000m	1:41.99	(40.53)	
		1400m	2:09.29	(36.76)	1400m	2:23.65	(41.66)	
		1800m	2:46.08	(36.79)	1800m	3:05.87	(42.22)	
		2200m	3:23.25	(37.17)	2200m	3:49.41	(43.54)	
		2600m	4:01.09	(37.84)	2600m	4:34.48	(45.07)	
		3000m	4:39.09	(38.00)	3000m	5:20.18	(45.70)	