

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Mika van Essen	HSA	12	I	36.11		
2	9 Chris Fredriks	HN2	10	O	36.48		
3	10 Matthieu Hollaar	HN2	8	I	36.68	PR	
4	36 Stein de Wit	HN1	12	O	37.04		
5	24 Loek van Vilsteren	HN1	9	I	37.06		
6	6 Jur Veenje	HN4	9	O	37.17		
7	16 Remco Stam	HN1	8	O	37.80	PR	
8	4 Maud Lugters	DN4	4	O	38.48		
9	41 Dione Voskamp	DSA	5	O	38.63		
10	40 Naomi Verkerk	DSA	5	I	38.67		
11	39 Esme Stollenga	DSA	7	I	38.81		
12	5 Marit van Beijnum	DN4	4	I	38.94		
13	11 Sylke Kas	DN3	3	O	39.38		
14	3 Helga Drost	DSA	6	I	39.43		
15	38 Anna Boersma	DN4	3	I	39.56		
16	37 Sanneke de Neeling	DSA	7	O	39.83		
17	34 Naomi van der Werf	DSA	2	I	41.31		
18	26 Roos Markus	DN4	2	O	41.93		
19	43 Yael Prenger	DN2	6	O	42.01		
	12 Thomas de Lange	HN2	10	I		DQ	
	30 Johan Talsma	HA2				WDR	
	8 Rem de Hair	HN4				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

1. Rituitslag 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	34 Naomi van der Werf 26 Roos Markus	DSA DN4	40.41 40.46	41.31 41.93
	Naomi van der Werf		Roos Markus		
	100m	11.45 (11.45)	100m	11.60 (11.60)	
	500m	41.31 (29.86)	500m	41.93 (30.33)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	38 Anna Boersma 11 Sylke Kas	DN4 DN3	38.70 38.88	39.56 39.38
	Anna Boersma		Sylke Kas		
	100m	10.76 (10.76)	100m	11.12 (11.12)	
	500m	39.56 (28.80)	500m	39.38 (28.26)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	5 Marit van Beijnum 4 Maud Lugters	DN4 DN4	38.40 38.35	38.94 38.48
	Marit van Beijnum		Maud Lugters		
	100m	10.57 (10.57)	100m	10.91 (10.91)	
	500m	38.94 (28.37)	500m	38.48 (27.57)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd	40 Naomi Verkerk 41 Dione Voskamp	DSA DSA	38.00 37.53	38.67 38.63
	Naomi Verkerk		Dione Voskamp		
	100m	10.88 (10.88)	100m	10.51 (10.51)	
	500m	38.67 (27.79)	500m	38.63 (28.12)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	3	Helga Drost		DSA			38.00	39.43
	bl	43	Yael Prenger		DN2			40.46	42.01
		Helga Drost			Yael Prenger				
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.75	(11.75)		
		500m	39.43	(28.51)	500m	42.01	(30.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	39	Esme Stollenga		DSA			37.92	38.81
	rd	37	Sanneke de Neeling		DSA			37.66	39.83
		Esme Stollenga			Sanneke de Neeling				
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.23	(11.23)		
		500m	38.81	(27.84)	500m	39.83	(28.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	10	Matthieu Hollaar		HN2			36.75	36.68 PR
	bl	16	Remco Stam		HN1			38.56	37.80 PR
		Matthieu Hollaar			Remco Stam				
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.86	(10.86)		
		500m	36.68	(26.31)	500m	37.80	(26.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	24	Loek van Vilsteren		HN1			36.80	37.06
	rd	6	Jur Veenje		HN4			36.73	37.17
		Loek van Vilsteren			Jur Veenje				
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.55	(10.55)		
		500m	37.06	(26.70)	500m	37.17	(26.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	12	Thomas de Lange		HN2			36.63	DQ
	bl	9	Chris Fredriks		HN2			36.16	36.48
		Thomas de Lange			Chris Fredriks				
		100m			100m	10.28	(10.28)		
		500m			500m	36.48	(26.20)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30 Johan Talsma	HA2	36.50		WDR
	rd	8 Rem de Hair	HN4	35.46		WDR
		<u>Johan Talsma</u>				<u>Rem de Hair</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	7 Mika van Essen	HSA	35.33		36.11
	bl	36 Stein de Wit	HN1	36.28		37.04
		<u>Mika van Essen</u>				<u>Stein de Wit</u>
		100m 10.15 (10.15)		100m 10.39 (10.39)		
		500m 36.11 (25.96)		500m 37.04 (26.65)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mats Stoltenborg	HSB	2	I	3:50.53	PR	
2	25 Gioya Lancee	DSA	1	I	4:17.15		
3	2 Sophie Kraaijeveld	DN1	1	O	4:25.09		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	25 Gioya Lancee	DSA	4:06.25	4:17.15	
	rd	2 Sophie Kraaijeveld	DN1	4:10.39	4:25.09	

Gioya Lancee

200m	20.67	(20.67)
600m	52.68	(32.01)
1000m	1:25.57	(32.89)
1400m	1:59.12	(33.55)
1800m	2:32.70	(33.58)
2200m	3:07.01	(34.31)
2600m	3:41.99	(34.98)
3000m	4:17.15	(35.16)

Sophie Kraaijeveld

200m	21.73	(21.73)
600m	54.70	(32.97)
1000m	1:28.54	(33.84)
1400m	2:02.96	(34.42)
1800m	2:38.02	(35.06)
2200m	3:13.58	(35.56)
2600m	3:49.34	(35.76)
3000m	4:25.09	(35.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	14 Mats Stoltenborg	HSB	3:50.62	3:50.53	PR
	bl					

Mats Stoltenborg

200m	20.35	(20.35)
600m	49.97	(29.62)
1000m	1:19.45	(29.48)
1400m	1:49.20	(29.75)
1800m	2:19.02	(29.82)
2200m	2:49.12	(30.10)
2600m	3:19.55	(30.43)
3000m	3:50.53	(30.98)

m

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Jasper Krommenhoek	HN1	2	O	6:27.47	PR	
2	15 Harm Visser	HN4	2	I	6:27.87	PR	
3	28 Maikel Stam	HSA	1	I	6:44.61	PR	
4	27 Ivar Immerzeel	HN4	1	O	6:55.31		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	Maikel Stam		HSA	7:07.28		6:44.61	PR
	rd	27	Ivar Immerzeel		HN4	6:35.57		6:55.31	
		Maikel Stam			Ivar Immerzeel				
		200m	20.86	(20.86)	200m	20.04	(20.04)		
		600m	52.29	(31.43)	600m	51.10	(31.06)		
		1000m	1:23.99	(31.70)	1000m	1:21.99	(30.89)		
		1400m	1:55.39	(31.40)	1400m	1:53.07	(31.08)		
		1800m	2:26.78	(31.39)	1800m	2:24.28	(31.21)		
		2200m	2:58.38	(31.60)	2200m	2:55.69	(31.41)		
		2600m	3:30.25	(31.87)	2600m	3:27.96	(32.27)		
		3000m	4:02.50	(32.25)	3000m	4:01.00	(33.04)		
		3400m	4:35.15	(32.65)	3400m	4:35.17	(34.17)		
		3800m	5:08.24	(33.09)	3800m	5:08.28	(33.11)		
		4200m	5:41.11	(32.87)	4200m	5:43.62	(35.34)		
		4600m	6:12.96	(31.85)	4600m	6:18.84	(35.22)		
		5000m	6:44.61	(31.65)	5000m	6:55.31	(36.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	15	Harm Visser		HN4	6:34.48		6:27.87	PR
	bl	33	Jasper Krommenhoek		HN1	6:33.06		6:27.47	PR
		Harm Visser			Jasper Krommenhoek				
		200m	19.16	(19.16)	200m	19.85	(19.85)		
		600m	48.98	(29.82)	600m	49.89	(30.04)		
		1000m	1:19.42	(30.44)	1000m	1:20.33	(30.44)		
		1400m	1:50.24	(30.82)	1400m	1:50.49	(30.16)		
		1800m	2:20.85	(30.61)	1800m	2:20.68	(30.19)		
		2200m	2:51.36	(30.51)	2200m	2:50.65	(29.97)		
		2600m	3:21.99	(30.63)	2600m	3:21.18	(30.53)		
		3000m	3:52.76	(30.77)	3000m	3:51.61	(30.43)		
		3400m	4:23.45	(30.69)	3400m	4:21.94	(30.33)		
		3800m	4:54.37	(30.92)	3800m	4:52.34	(30.40)		
		4200m	5:25.17	(30.80)	4200m	5:23.20	(30.86)		
		4600m	5:56.35	(31.18)	4600m	5:54.97	(31.77)		
		5000m	6:27.87	(31.52)	5000m	6:27.47	(32.50)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Remco Stam	HN1	4	O	1:50.37	PR	
2	17 Marwin Talsma	HSA	5	I	1:50.55		
3	9 Chris Fredriks	HN2	6	O	1:50.56		
4	12 Thomas de Lange	HN2	6	I	1:50.58		
5	10 Matthieu Hollaar	HN2	5	O	1:51.84		
6	20 Jesse de Lange	HN3	4	I	1:55.01		
7	34 Naomi van der Werf	DSA	1	O	2:04.00		
8	18 Aveline Hijlkema	DSA	3	I	2:04.40		
9	11 Sylke Kas	DN3	2	O	2:05.74		
10	26 Roos Markus	DN4	2	I	2:05.91		
11	21 Hilde Noppert	DN4	1	I	2:08.14		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 Hilde Noppert	DN4	2:04.89	2:08.14	
	rd	34 Naomi van der Werf	DSA	2:01.20	2:04.00	

Hilde Noppert

300m	28.50	(28.50)
700m	1:00.23	(31.73)
1100m	1:33.60	(33.37)
1500m	2:08.14	(34.54)

Naomi van der Werf

300m	27.41	(27.41)
700m	58.58	(31.17)
1100m	1:30.82	(32.24)
1500m	2:04.00	(33.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	26 Roos Markus	DN4	2:02.84	2:05.91	
	bl	11 Sylke Kas	DN3	2:04.45	2:05.74	

Roos Markus

300m	27.81	(27.81)
700m	59.00	(31.19)
1100m	1:31.67	(32.67)
1500m	2:05.91	(34.24)

Sylke Kas

300m	26.18	(26.18)
700m	56.32	(30.14)
1100m	1:28.89	(32.57)
1500m	2:05.74	(36.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Aveline Hijlkema	DSA	1:57.78	2:04.40	
	rd					

Aveline Hijlkema

300m	27.11	(27.11)
700m	57.66	(30.55)
1100m	1:29.84	(32.18)
1500m	2:04.40	(34.56)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	20 Jesse de Lange	HN3	1:51.59	1:55.01	
	bl	16 Remco Stam	HN1	1:53.81	1:50.37	PR

Jesse de Lange

300m	25.56	(25.56)
700m	53.73	(28.17)
1100m	1:23.35	(29.62)
1500m	1:55.01	(31.66)

Remco Stam

300m	25.41	(25.41)
700m	52.51	(27.10)
1100m	1:20.82	(28.31)
1500m	1:50.37	(29.55)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	17	Marwin Talsma		HSA			1:46.20	1:50.55	
	rd	10	Matthieu Hollaar		HN2			1:50.73	1:51.84	
		Marwin Talsma			Matthieu Hollaar					
		300m	25.46	(25.46)	300m	24.46	(24.46)			
		700m	53.05	(27.59)	700m	51.97	(27.51)			
		1100m	1:21.38	(28.33)	1100m	1:20.93	(28.96)			
		1500m	1:50.55	(29.17)	1500m	1:51.84	(30.91)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	12	Thomas de Lange		HN2			1:48.82	1:50.58	
	bl	9	Chris Fredriks		HN2			1:49.07	1:50.56	
		Thomas de Lange			Chris Fredriks					
		300m	24.56	(24.56)	300m	24.46	(24.46)			
		700m	51.45	(26.89)	700m	51.04	(26.58)			
		1100m	1:19.55	(28.10)	1100m	1:19.48	(28.44)			
		1500m	1:50.58	(31.03)	1500m	1:50.56	(31.08)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Jarle Gerrits	HN3	7	O	1:11.54		
2	7 Mika van Essen	HSA	8	O	1:12.06		
3	24 Loek van Vilsteren	HN1	6	O	1:12.30	PR	
4	42 Niels d'Huy	HN3	8	I	1:12.63		
5	6 Jur Veenje	HN4	7	I	1:12.73		
6	36 Stein de Wit	HN1	6	I	1:14.35		
7	40 Naomi Verkerk	DSA	5	I	1:17.08		
8	4 Maud Lugters	DN4	3	O	1:18.28		
9	3 Helga Drost	DSA	3	I	1:18.95		
10	31 Ju-Lin de Visser	DN4	2	O	1:19.06	PR	
11	38 Anna Boersma	DN4	2	I	1:19.49		
12	43 Yael Prenger	DN2	5	O	1:22.62		
	39 Esme Stollenga	DSA				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

5. Rituitslag 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	38 Anna Boersma 31 Ju-Lin de Visser	DN4 DN4	1:17.50 1:19.69	1:19.49 1:19.06 PR
	Anna Boersma	Ju-Lin de Visser			
	200m	18.46 (18.46)	200m	19.05 (19.05)	
	600m	47.78 (29.32)	600m	48.14 (29.09)	
	1000m	1:19.49 (31.71)	1000m	1:19.06 (30.92)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	3 Helga Drost 4 Maud Lugters	DSA DN4	1:15.36 1:17.16	1:18.95 1:18.28
	Helga Drost	Maud Lugters			
	200m	18.37 (18.37)	200m	18.47 (18.47)	
	600m	47.05 (28.68)	600m	46.62 (28.15)	
	1000m	1:18.95 (31.90)	1000m	1:18.28 (31.66)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	39 Esme Stollenga	DSA	1:15.70	WDR
	m	Esme Stollenga			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

23 september 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	40	Naomi Verkerk		DSA	1:15.48	1:17.08	
	rd	43	Yael Prenger		DN2	1:20.64	1:22.62	
		Naomi Verkerk			Yael Prenger			
		200m	18.70	(18.70)	200m	19.80	(19.80)	
		600m	46.83	(28.13)	600m	49.87	(30.07)	
		1000m	1:17.08	(30.25)	1000m	1:22.62	(32.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36	Stein de Wit		HN1	1:12.31	1:14.35	
	bl	24	Loek van Vilsteren		HN1	1:12.69	1:12.30	PR
		Stein de Wit			Loek van Vilsteren			
		200m	17.51	(17.51)	200m	17.35	(17.35)	
		600m	44.38	(26.87)	600m	43.97	(26.62)	
		1000m	1:14.35	(29.97)	1000m	1:12.30	(28.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	6	Jur Veenje		HN4	1:10.87	1:12.73	
	rd	23	Jarle Gerrits		HN3	1:11.28	1:11.54	
		Jur Veenje			Jarle Gerrits			
		200m	17.71	(17.71)	200m	16.98	(16.98)	
		600m	44.39	(26.68)	600m	43.01	(26.03)	
		1000m	1:12.73	(28.34)	1000m	1:11.54	(28.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	42	Niels d'Huy		HN3	1:10.99	1:12.63	
	bl	7	Mika van Essen		HSA	1:09.91	1:12.06	
		Niels d'Huy			Mika van Essen			
		200m	17.28	(17.28)	200m	16.93	(16.93)	
		600m	43.61	(26.33)	600m	43.04	(26.11)	
		1000m	1:12.63	(29.02)	1000m	1:12.06	(29.02)	