

## 1. Uitslag Dames Sen en DMasters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Marianne de Neeling	D60	2	I	51.36		
2	36 Wendy Oostdam	DSA	1	O	55.38		
3	47 Annewil Stelloo	D40	2	O	57.21		

## 1. Rituitslag Dames Sen en DMasters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	36 <b>Wendy Oostdam</b>	DSA	49.42	<b>55.38</b>	
	rd					
		<b>Wendy Oostdam</b>				
		m	100m	55.38	(55.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	46.57	<b>51.36</b>	
	bl	47 <b>Annewil Stelloo</b>	D40	55.50	<b>57.21</b>	
		<b>Marianne de Neeling</b>				
		100m	51.36	(51.36)		
		<b>Annewil Stelloo</b>				
		100m	57.21	(57.21)		

## 2. Uitslag Dames NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Isabelle Hersbach	DN4	6	O	44.04		
2	9 Merel Busscher	DN2	5	O	47.13		
3	57 Marcella van de Weem	DN2	3	I	49.35		
4	39 Inge Rotteveel	DN4	5	I	1:12.56	FL	
	21 Hilde Houtzager	DN2	6	I	DNS		

## 2. Rituitslag Dames NeoSen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	57 <b>Marcella van de Weem</b>	DN2	48.24	<b>49.35</b>	

Marcella van de Weem

100m 49.35 (49.35) m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	39 <b>Inge Rotteveel</b>	DN4	53.70	<b>1:12.56</b>	FL
	rd	9 <b>Merel Busscher</b>	DN2	46.54	<b>47.13</b>	
		Inge Rotteveel		Merel Busscher		
		100m 1:12.56 (72.56)		100m 47.13 (47.13)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 <b>Hilde Houtzager</b>	DN2	43.54	<b>DNS</b>	
	bl	19 <b>Isabelle Hersbach</b>	DN4	42.07	<b>44.04</b>	
		Hilde Houtzager		Isabelle Hersbach		
				100m 44.04 (44.04)		

## 3. Uitslag Heren NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Jarno van der Ent	HN3	12	O	40.60		
2	66 Tijn van Til	HN2	11	I	41.00		
3	23 Hugo de Jonge	HN1	12	I	41.23	PR	
4	3 Freek Bennis	HN3	10	O	41.56	PR	
5	11 Alexander Doornekamp	HN4	10	I	41.67		
6	29 Thijs Langeveld	HN4	9	O	41.98		
7	24 Joppe Kleiweg	HN4	11	O	42.63		
8	58 Arne Wendt	HN3	7	O	43.43		
9	16 Thijs Heezen	HN3	7	I	45.41		



# ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



---

## 3. Rituitslag Heren NeoSen 500 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	16 <b>Thijs Heezen</b>	HN3	43.62	<b>45.41</b>	
	rd	58 <b>Arne Wendt</b>	HN3	42.69	<b>43.43</b>	
		<u>Thijs Heezen</u>			<u>Arne Wendt</u>	
		100m 45.41 (45.41)		100m 43.43 (43.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 <b>Thijs Langeveld</b>	HN4	41.21	<b>41.98</b>	
	rd					
		<u>Thijs Langeveld</u>			<u>100m 41.98 (41.98)</u>	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11 <b>Alexander Doornekamp</b>	HN4	40.86	<b>41.67</b>	
	bl	3 <b>Freek Bennis</b>	HN3	41.65	<b>41.56</b> PR	
		<u>Alexander Doornekamp</u>			<u>Freek Bennis</u>	
		100m 41.67 (41.67)		100m 41.56 (41.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 <b>Tijn van Til</b>	HN2	40.58	<b>41.00</b>	
	rd	24 <b>Joppe Kleiweg</b>	HN4	41.33	<b>42.63</b>	
		<u>Tijn van Til</u>			<u>Joppe Kleiweg</u>	
		100m 41.00 (41.00)		100m 42.63 (42.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	23 <b>Hugo de Jonge</b>	HN1	41.28	<b>41.23</b> PR	
	bl	60 <b>Jarno van der Ent</b>	HN3	39.52	<b>40.60</b>	
		<u>Hugo de Jonge</u>			<u>Jarno van der Ent</u>	
		100m 41.23 (41.23)		100m 40.60 (40.60)		

## 4. Uitslag Heren Sen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Teun de Wit	HSA	13	I	38.04		
2	52 Dion Verhoog	HSA	16	O	41.01		
3	5 Remco Boere	HSA	16	I	42.67		
4	35 Bart Oostdam	HSA	13	O	45.02		
5	51 Mark Veenstra	HSB	15	I	45.63		
	55 Niels Vlagsma	HSA	15	O	DNS		



## 4. Rituitslag Heren Sen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	67	<b>Teun de Wit</b>		HSA	36.90	<b>38.04</b>	
	rd	35	<b>Bart Oostdam</b>		HSA	41.53	<b>45.02</b>	
		<b>Teun de Wit</b>			<b>Bart Oostdam</b>			
		100m	38.04	(38.04)	100m	45.02	(45.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	51	<b>Mark Veenstra</b>		HSB	43.11	<b>45.63</b>	
	rd	55	<b>Niels Vlagsma</b>		HSA	41.42	<b>DNS</b>	
		<b>Mark Veenstra</b>			<b>Niels Vlagsma</b>			
		100m	45.63	(45.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	5	<b>Remco Boere</b>		HSA	40.67	<b>42.67</b>	
	bl	52	<b>Dion Verhoog</b>		HSA	39.46	<b>41.01</b>	
		<b>Remco Boere</b>			<b>Dion Verhoog</b>			
		100m	42.67	(42.67)	100m	41.01	(41.01)	

## 5. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 -- 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	20	O	<b>43.16</b>		
2	10 <b>Hans van der Does</b>	H55	19	I	<b>44.16</b>		
3	38 <b>Paul Robijn</b>	H55	19	O	<b>44.24</b>		
4	14 <b>Bart Groot</b>	H55	18	I	<b>45.05</b>		
5	45 <b>Wilfred van Stam</b>	H55	18	O	<b>45.79</b>		
6	31 <b>Bert-Jan Mostert</b>	H55	17	I	<b>48.12</b>		
7	53 <b>Arjan Vijverberg</b>	H45	20	I	<b>48.72</b>		
8	17 <b>Richard Heikoop</b>	H55	17	O	<b>49.12</b>		

## 5. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 -- 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	31 <b>Bert-Jan Mostert</b>	H55	44.47	<b>48.12</b>	
	rd	17 <b>Richard Heikoop</b>	H55	44.44	<b>49.12</b>	
		<b>Bert-Jan Mostert</b>		<b>Richard Heikoop</b>		
		100m	48.12 (48.12)	100m	49.12 (49.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	14 <b>Bart Groot</b>	H55	43.54	<b>45.05</b>	
	bl	45 <b>Wilfred van Stam</b>	H55	43.95	<b>45.79</b>	
		<b>Bart Groot</b>		<b>Wilfred van Stam</b>		
		100m	45.05 (45.05)	100m	45.79 (45.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	10 <b>Hans van der Does</b>	H55	40.63	<b>44.16</b>	
	rd	38 <b>Paul Robijn</b>	H55	40.89	<b>44.24</b>	
		<b>Hans van der Does</b>		<b>Paul Robijn</b>		
		100m	44.16 (44.16)	100m	44.24 (44.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	53 <b>Arjan Vijverberg</b>	H45	45.04	<b>48.72</b>	
	bl	40 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	42.00	<b>43.16</b>	
		<b>Arjan Vijverberg</b>		<b>Sebastiaan Scargo</b>		
		100m	48.72 (48.72)	100m	43.16 (43.16)	

## 6. Uitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Roland ten Klooster	H60	26	O	43.66		
2	18 Giel Hermans	H60	25	I	44.19		
3	48 Richard Stolwijk	H60	25	O	44.32		
4	1 Arjan Bakker	H60	26	I	44.85		
5	49 Lex van Tol	H65	23	O	50.98		
6	41 Leo Schoenmeijer	H75	24	O	51.31		
7	46 Frank Steenkamp	H65	23	I	51.42		
8	64 Jan Rodewijk	H70	21	O	52.50		
9	37 Frans Rietveld	H80	21	I	55.09		
10	59 Nico Woldendorp	H80	24	I	56.65		



# ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



---

## 6. Rituitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 500 meter

---

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 6-1-2024 20:00:00 tot 7-1-2024 19:58:43

Print: 23-1-2025 22:13:31

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	37 <b>Frans Rietveld</b>	H80	43.37	<b>55.09</b>	
	rd	64 <b>Jan Rodewijk</b>	H70	43.31	<b>52.50</b>	
		<u>Frans Rietveld</u>		<u>Jan Rodewijk</u>		
		100m 55.09 (55.09)		100m 52.50 (52.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	46 <b>Frank Steenkamp</b>	H65	44.97	<b>51.42</b>	
	rd	49 <b>Lex van Tol</b>	H65	47.73	<b>50.98</b>	
		<u>Frank Steenkamp</u>		<u>Lex van Tol</u>		
		100m 51.42 (51.42)		100m 50.98 (50.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	59 <b>Nico Woldendorp</b>	H80	43.23	<b>56.65</b>	
	bl	41 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H75	42.87	<b>51.31</b>	
		<u>Nico Woldendorp</u>		<u>Leo Schoenmeijer</u>		
		100m 56.65 (56.65)		100m 51.31 (51.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	18 <b>Giel Hermans</b>	H60	42.32	<b>44.19</b>	
	rd	48 <b>Richard Stolwijk</b>	H60	40.86	<b>44.32</b>	
		<u>Giel Hermans</u>		<u>Richard Stolwijk</u>		
		100m 44.19 (44.19)		100m 44.32 (44.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 <b>Arjan Bakker</b>	H60	41.23	<b>44.85</b>	
	bl	25 <b>Roland ten Klooster</b>	H60	41.14	<b>43.66</b>	
		<u>Arjan Bakker</u>		<u>Roland ten Klooster</u>		
		100m 44.85 (44.85)		100m 43.66 (43.66)		

## 7. Uitslag Dames Sen en DMasters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Marianne de Neeling	D60	28	O	1:44.00		
2	36 Wendy Oostdam	DSA	27	I	1:49.05		
3	47 Annewil Stelloo	D40	28	I	1:53.76		

## 7. Rituitslag Dames Sen en DMasters 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	36 <b>Wendy Oostdam</b>	DSA	1:40.00	<b>1:49.05</b>	
		<b>Wendy Oostdam</b>				
		200m	1:49.05 (109.05)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	47 <b>Annewil Stelloo</b>	D40	1:51.49	<b>1:53.76</b>	
	bl	33 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	1:32.28	<b>1:44.00</b>	
		<b>Annewil Stelloo</b>				
		200m	1:53.76 (113.76)			
		<b>Marianne de Neeling</b>				
		200m	1:44.00 (104.00)			



## 8. Uitslag Dames NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Merel Busscher	DN2	29	O	2:24.24		
2	19 Isabelle Hersbach	DN4	32	O	2:24.80		
3	57 Marcella van de Weem	DN2	29	I	2:44.27		
4	39 Inge Rotteveel	DN4	30	I	2:54.99	PR	
	21 Hilde Houtzager	DN2	32	I	DNS		

## 8. Rituitslag Dames NeoSen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	57 <b>Marcella van de Weem</b>	DN2	2:34.22	<b>2:44.27</b>	
	rd	9 <b>Merel Busscher</b>	DN2	2:21.65	<b>2:24.24</b>	
		<b>Marcella van de Weem</b>		<b>Merel Busscher</b>		
		300m	2:44.27 (164.27)	300m	2:24.24 (144.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39 <b>Inge Rotteveel</b>	DN4	2:55.85	<b>2:54.99</b>	PR
	bl					
		<b>Inge Rotteveel</b>				
		300m	2:54.99 (174.99)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt					
	rd					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 <b>Hilde Houtzager</b>	DN2	2:15.94	<b>DNS</b>	
	bl	19 <b>Isabelle Hersbach</b>	DN4	2:14.14	<b>2:24.80</b>	
		<b>Hilde Houtzager</b>		<b>Isabelle Hersbach</b>		
				300m	2:24.80 (144.80)	

## 9. Uitslag Heren NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Tijn van Til	HN2	38	O	2:07.14	PR	
2	3 Freek Bennis	HN3	38	I	2:08.04	PR	
3	60 Jarno van der Ent	HN3	33	O	2:09.82		
4	29 Thijs Langeveld	HN4	36	I	2:11.37		
5	11 Alexander Doornekamp	HN4	36	O	2:11.61	PR	
6	23 Hugo de Jonge	HN1	37	I	2:14.03		
7	58 Arne Wendt	HN3	35	O	2:16.55		
8	24 Joppe Kleiweg	HN4	37	O	2:16.93		
9	16 Thijs Heezen	HN3	35	I	2:22.96		



# ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



---

## 9. Rituitslag Heren NeoSen 1500 meter

---

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 6-1-2024 20:00:00 tot 8-1-2024 09:25:32

Print: 23-1-2025 22:13:31

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	60 Jarno van der Ent		HN3		2:03.36	2:09.82	
	rd							
		Jarno van der Ent						
		m		300m		2:09.82	(129.82)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m		m				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	16 Thijs Heezen		HN3		2:16.01	2:22.96	
	rd	58 Arne Wendt		HN3		2:15.13	2:16.55	
		Thijs Heezen			Arne Wendt			
		300m	2:22.96	(142.96)	300m	2:16.55	(136.55)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	29 Thijs Langeveld		HN4		2:07.85	2:11.37	
	bl	11 Alexander Doornekamp		HN4		2:11.72	2:11.61 PR	
		Thijs Langeveld			Alexander Doornekamp			
		300m	2:11.37	(131.37)	300m	2:11.61	(131.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	23 Hugo de Jonge		HN1		2:08.52	2:14.03	
	rd	24 Joppe Kleiweg		HN4		2:11.44	2:16.93	
		Hugo de Jonge			Joppe Kleiweg			
		300m	2:14.03	(134.03)	300m	2:16.93	(136.93)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	3 Freek Bennis		HN3		2:08.32	2:08.04 PR	
	bl	66 Tijn van Til		HN2		2:08.46	2:07.14 PR	
		Freek Bennis			Tijn van Til			
		300m	2:08.04	(128.04)	300m	2:07.14	(127.14)	

## 10. Uitslag Heren Sen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Teun de Wit	HSA	39	I	1:57.44		
2	51 Mark Veenstra	HSB	42	O	2:14.00		
3	52 Dion Verhoog	HSA	41	O	2:14.39		
4	5 Remco Boere	HSA	41	I	2:15.75		
5	35 Bart Oostdam	HSA	42	I	2:16.44		
	55 Niels Vlagsma	HSA	39	O	DNS		

## 10. Rituitslag Heren Sen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	67 <b>Teun de Wit</b>	HSA	1:48.48	<b>1:57.44</b>	
	rd	55 <b>Niels Vlagsma</b>	HSA	2:08.95	<b>DNS</b>	
		<u>Teun de Wit</u>			<u>Niels Vlagsma</u>	
		300m		1:57.44	(117.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	5 <b>Remco Boere</b>	HSA	2:04.94	<b>2:15.75</b>	
	rd	52 <b>Dion Verhoog</b>	HSA	2:04.71	<b>2:14.39</b>	
		<u>Remco Boere</u>			<u>Dion Verhoog</u>	
		300m		2:15.75	(135.75)	300m 2:14.39 (134.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	35 <b>Bart Oostdam</b>	HSA	2:03.88	<b>2:16.44</b>	
	bl	51 <b>Mark Veenstra</b>	HSB	2:07.99	<b>2:14.00</b>	
		<u>Bart Oostdam</u>			<u>Mark Veenstra</u>	
		300m		2:16.44	(136.44)	300m 2:14.00 (134.00)

## 11. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	46	O	<b>2:11.47</b>		
2	10 <b>Hans van der Does</b>	H55	46	I	<b>2:11.63</b>		
3	38 <b>Paul Robijn</b>	H55	45	O	<b>2:14.82</b>		
4	14 <b>Bart Groot</b>	H55	44	O	<b>2:16.66</b>		
5	31 <b>Bert-Jan Mostert</b>	H55	44	I	<b>2:21.47</b>		
6	45 <b>Wilfred van Stam</b>	H55	45	I	<b>2:25.07</b>		
7	17 <b>Richard Heikoop</b>	H55	43	O	<b>2:27.70</b>		
8	53 <b>Arjan Vijverberg</b>	H45	43	I	<b>2:32.44</b>		



## 11. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	53 <b>Arjan Vijverberg</b>	H45	2:17.52	<b>2:32.44</b>	
	rd	17 <b>Richard Heikoop</b>	H55	2:15.15	<b>2:27.70</b>	
		<u>Arjan Vijverberg</u>			<u>Richard Heikoop</u>	
		300m 2:32.44 (152.44)			300m 2:27.70 (147.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	31 <b>Bert-Jan Mostert</b>	H55	2:11.55	<b>2:21.47</b>	
	bl	14 <b>Bart Groot</b>	H55	2:07.68	<b>2:16.66</b>	
		<u>Bert-Jan Mostert</u>			<u>Bart Groot</u>	
		300m 2:21.47 (141.47)			300m 2:16.66 (136.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	45 <b>Wilfred van Stam</b>	H55	2:17.06	<b>2:25.07</b>	
	rd	38 <b>Paul Robijn</b>	H55	2:02.28	<b>2:14.82</b>	
		<u>Wilfred van Stam</u>			<u>Paul Robijn</u>	
		300m 2:25.07 (145.07)			300m 2:14.82 (134.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	10 <b>Hans van der Does</b>	H55	1:58.43	<b>2:11.63</b>	
	bl	40 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	2:07.34	<b>2:11.47</b>	
		<u>Hans van der Does</u>			<u>Sebastiaan Scargo</u>	
		300m 2:11.63 (131.63)			300m 2:11.47 (131.47)	

## 12. Uitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Arjan Bakker	H60	52	O	2:11.80		
2	18 Giel Hermans	H60	52	I	2:15.85		
3	25 Roland ten Klooster	H60	51	O	2:22.10		
4	48 Richard Stolwijk	H60	49	O	2:29.22		
5	46 Frank Steenkamp	H65	51	I	2:30.25		
6	49 Lex van Tol	H65	50	O	2:39.04		
7	41 Leo Schoenmeijer	H75	49	I	2:41.93		
8	64 Jan Rodewijk	H70	47	I	2:43.38		
9	37 Frans Rietveld	H80	47	O	3:02.29		
10	59 Nico Woldendorp	H80	50	I	3:03.29		



# ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



---

## 12. Rituitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 1500 meter

---

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 6-1-2024 20:00:00 tot 7-1-2024 20:00:47

Print: 23-1-2025 22:13:32

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	64 <b>Jan Rodewijk</b>	H70	2:10.83	<b>2:43.38</b>	
	rd	37 <b>Frans Rietveld</b>	H80	2:12.64	<b>3:02.29</b>	
		<u>Jan Rodewijk</u>			<u>Frans Rietveld</u>	
		300m 2:43.38 (163.38)		300m 3:02.29 (182.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	41 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H75	2:15.32	<b>2:41.93</b>	
	rd	48 <b>Richard Stolwijk</b>	H60	2:07.88	<b>2:29.22</b>	
		<u>Leo Schoenmeijer</u>			<u>Richard Stolwijk</u>	
		300m 2:41.93 (161.93)		300m 2:29.22 (149.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	59 <b>Nico Woldendorp</b>	H80	2:14.53	<b>3:03.29</b>	
	bl	49 <b>Lex van Tol</b>	H65	2:24.65	<b>2:39.04</b>	
		<u>Nico Woldendorp</u>			<u>Lex van Tol</u>	
		300m 3:03.29 (183.29)		300m 2:39.04 (159.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	46 <b>Frank Steenkamp</b>	H65	2:13.20	<b>2:30.25</b>	
	rd	25 <b>Roland ten Klooster</b>	H60	2:04.66	<b>2:22.10</b>	
		<u>Frank Steenkamp</u>			<u>Roland ten Klooster</u>	
		300m 2:30.25 (150.25)		300m 2:22.10 (142.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	18 <b>Giel Hermans</b>	H60	2:08.76	<b>2:15.85</b>	
	bl	1 <b>Arjan Bakker</b>	H60	1:58.50	<b>2:11.80</b>	
		<u>Giel Hermans</u>			<u>Arjan Bakker</u>	
		300m 2:15.85 (135.85)		300m 2:11.80 (131.80)		

## 13. Uitslag Dames Sen en DMasters 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	62	I	<b>2:45.05</b>		
2	36 <b>Wendy Oostdam</b>	DSA	62	O	<b>2:45.71</b>		
3	47 <b>Annewil Stelloo</b>	D40	61	I	<b>2:59.78</b>		

## 13. Rituitslag Dames Sen en DMasters 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt rd	47 <b>Annewil Stelloo</b>	D40	2:57.46	<b>2:59.78</b>

### Annewil Stelloo

300m	38.44	(38.44)	m
700m	1:25.33	(46.89)	
1100m	2:12.47	(47.14)	
1500m	2:59.78	(47.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	33 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	2:20.52	<b>2:45.05</b>
	bl	36 <b>Wendy Oostdam</b>	DSA	2:29.97	<b>2:45.71</b>

### Marianne de Neeling

300m	34.55	(34.55)
700m	1:16.03	(41.48)
1100m	2:00.42	(44.39)
1500m	2:45.05	(44.63)

### Wendy Oostdam

300m	35.91	(35.91)
700m	1:18.07	(42.16)
1100m	2:01.47	(43.40)
1500m	2:45.71	(44.24)

## 14. Uitslag DNeoSen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Isabelle Hersbach	DN4	64	I	5:05.68		
2	9 Merel Busscher	DN2	64	O	5:10.51		
3	57 Marcella van de Weem	DN2	63	I	5:53.19		
4	39 Inge Rotteveel	DN4	63	O	6:02.29		

## 14. Rituitslag DNeoSen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	57	<b>Marcella van de Weem</b>		DN2		5:37.14	<b>5:53.19</b>	
	rd	39	<b>Inge Rotteveel</b>		DN4			<b>6:02.29</b>	
			<b>Marcella van de Weem</b>			<b>Inge Rotteveel</b>			
		200m	25.18	(25.18)	200m	28.48	(28.48)		
		600m	1:09.28	(44.10)	600m	1:14.99	(46.51)		
		1000m	1:56.52	(47.24)	1000m	2:02.53	(47.54)		
		1400m	2:43.50	(46.98)	1400m	2:51.72	(49.19)		
		1800m	3:29.38	(45.88)	1800m	3:38.96	(47.24)		
		2200m	4:15.61	(46.23)	2200m	4:26.52	(47.56)		
		2600m	5:04.35	(48.74)	2600m	5:14.56	(48.04)		
		3000m	5:53.19	(48.84)	3000m	6:02.29	(47.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	19	<b>Isabelle Hersbach</b>		DN4		4:51.31	<b>5:05.68</b>	
	bl	9	<b>Merel Busscher</b>		DN2		5:07.45	<b>5:10.51</b>	
			<b>Isabelle Hersbach</b>			<b>Merel Busscher</b>			
		200m	22.77	(22.77)	200m	23.31	(23.31)		
		600m	1:00.96	(38.19)	600m	1:00.34	(37.03)		
		1000m	1:40.28	(39.32)	1000m	1:39.95	(39.61)		
		1400m	2:20.77	(40.49)	1400m	2:20.31	(40.36)		
		1800m	3:01.20	(40.43)	1800m	3:01.92	(41.61)		
		2200m	3:42.72	(41.52)	2200m	3:43.92	(42.00)		
		2600m	4:25.01	(42.29)	2600m	4:26.71	(42.79)		
		3000m	5:05.68	(40.67)	3000m	5:10.51	(43.80)		



## 15. Uitslag HN 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Jarno van der Ent	HN3	70	O	4:32.76		
2	24 Joppe Kleiweg	HN4	67	I	4:41.86		
3	11 Alexander Doornekamp	HN4	69	O	4:42.44		
4	3 Freek Bennis	HN3	69	I	4:42.92		
5	29 Thijs Langeveld	HN4	68	I	4:49.01		
6	58 Arne Wendt	HN3	67	O	4:49.83	PR	
7	66 Tijn van Til	HN2	70	I	4:52.06		
8	23 Hugo de Jonge	HN1	68	O	4:53.31		
9	16 Thijs Heezen	HN3	65	I	5:10.53		

## 15. Rituitslag HN 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																																																																																										
65	wt rd	16	<b>Thijs Heezen</b>		HN3			4:52.75	<b>5:10.53</b>																																																																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="10">Thijs Heezen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td>21.93</td> <td>(21.93)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>59.78</td> <td>(37.85)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:40.24</td> <td>(40.46)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:21.26</td> <td>(41.02)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>3:03.57</td> <td>(42.31)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:46.50</td> <td>(42.93)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>4:29.41</td> <td>(42.91)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>5:10.53</td> <td>(41.12)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>										Thijs Heezen												200m	21.93	(21.93)					m			600m	59.78	(37.85)								1000m	1:40.24	(40.46)								1400m	2:21.26	(41.02)								1800m	3:03.57	(42.31)								2200m	3:46.50	(42.93)								2600m	4:29.41	(42.91)								3000m	5:10.53	(41.12)					
Thijs Heezen																																																																																																			
		200m	21.93	(21.93)					m																																																																																										
		600m	59.78	(37.85)																																																																																															
		1000m	1:40.24	(40.46)																																																																																															
		1400m	2:21.26	(41.02)																																																																																															
		1800m	3:03.57	(42.31)																																																																																															
		2200m	3:46.50	(42.93)																																																																																															
		2600m	4:29.41	(42.91)																																																																																															
		3000m	5:10.53	(41.12)																																																																																															

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl bl								
									m
									m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																																																																																										
67	wt rd	24	<b>Joppe Kleiweg</b>		HN4			4:40.23	<b>4:41.86</b>																																																																																										
		58	<b>Arne Wendt</b>		HN3			4:52.45	<b>4:49.83</b> PR																																																																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">Joppe Kleiweg</th> <th colspan="5">Arne Wendt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td>20.06</td> <td>(20.06)</td> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td>20.94</td> <td>(20.94)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>54.11</td> <td>(34.05)</td> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>55.09</td> <td>(34.15)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:29.75</td> <td>(35.64)</td> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:31.06</td> <td>(35.97)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:06.74</td> <td>(36.99)</td> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:09.46</td> <td>(38.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:45.04</td> <td>(38.30)</td> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:48.89</td> <td>(39.43)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:23.83</td> <td>(38.79)</td> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:29.18</td> <td>(40.29)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>4:02.92</td> <td>(39.09)</td> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>4:09.71</td> <td>(40.53)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:41.86</td> <td>(38.94)</td> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:49.83</td> <td>(40.12)</td> </tr> </tbody> </table>										Joppe Kleiweg					Arne Wendt							200m	20.06	(20.06)			200m	20.94	(20.94)			600m	54.11	(34.05)			600m	55.09	(34.15)			1000m	1:29.75	(35.64)			1000m	1:31.06	(35.97)			1400m	2:06.74	(36.99)			1400m	2:09.46	(38.40)			1800m	2:45.04	(38.30)			1800m	2:48.89	(39.43)			2200m	3:23.83	(38.79)			2200m	3:29.18	(40.29)			2600m	4:02.92	(39.09)			2600m	4:09.71	(40.53)			3000m	4:41.86	(38.94)			3000m	4:49.83	(40.12)
Joppe Kleiweg					Arne Wendt																																																																																														
		200m	20.06	(20.06)			200m	20.94	(20.94)																																																																																										
		600m	54.11	(34.05)			600m	55.09	(34.15)																																																																																										
		1000m	1:29.75	(35.64)			1000m	1:31.06	(35.97)																																																																																										
		1400m	2:06.74	(36.99)			1400m	2:09.46	(38.40)																																																																																										
		1800m	2:45.04	(38.30)			1800m	2:48.89	(39.43)																																																																																										
		2200m	3:23.83	(38.79)			2200m	3:29.18	(40.29)																																																																																										
		2600m	4:02.92	(39.09)			2600m	4:09.71	(40.53)																																																																																										
		3000m	4:41.86	(38.94)			3000m	4:49.83	(40.12)																																																																																										

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	29	<b>Thijs Langeveld</b>		HN4	4:44.05	<b>4:49.01</b>	
	bl	23	<b>Hugo de Jonge</b>		HN1	4:48.69	<b>4:53.31</b>	
		<b>Thijs Langeveld</b>			<b>Hugo de Jonge</b>			
		200m	21.26	(21.26)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	55.84	(34.58)	600m	55.29	(33.97)	
		1000m	1:32.43	(36.59)	1000m	1:31.36	(36.07)	
		1400m	2:10.69	(38.26)	1400m	2:09.40	(38.04)	
		1800m	2:49.79	(39.10)	1800m	2:49.18	(39.78)	
		2200m	3:29.65	(39.86)	2200m	3:29.41	(40.23)	
		2600m	4:09.29	(39.64)	2600m	4:10.83	(41.42)	
		3000m	4:49.01	(39.72)	3000m	4:53.31	(42.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	3	<b>Freek Bennis</b>		HN3	4:30.77	<b>4:42.92</b>	
	rd	11	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN4	4:31.80	<b>4:42.44</b>	
		<b>Freek Bennis</b>			<b>Alexander Doornekamp</b>			
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	55.21	(34.47)	600m	56.65	(35.26)	
		1000m	1:30.92	(35.71)	1000m	1:33.06	(36.41)	
		1400m	2:07.94	(37.02)	1400m	2:10.36	(37.30)	
		1800m	2:45.64	(37.70)	1800m	2:47.84	(37.48)	
		2200m	3:24.13	(38.49)	2200m	3:25.64	(37.80)	
		2600m	4:03.30	(39.17)	2600m	4:04.08	(38.44)	
		3000m	4:42.92	(39.62)	3000m	4:42.44	(38.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	66 <b>Tijn van Til</b>	HN2	4:43.97	<b>4:52.06</b>	
	bl	60 <b>Jarno van der Ent</b>	HN3	4:24.32	<b>4:32.76</b>	

### Tijn van Til

200m	19.86	(19.86)
600m	54.54	(34.68)
1000m	1:31.77	(37.23)
1400m	2:09.74	(37.97)
1800m	2:48.85	(39.11)
2200m	3:29.43	(40.58)
2600m	4:10.93	(41.50)
3000m	4:52.06	(41.13)

### Jarno van der Ent

200m	19.71	(19.71)
600m	52.16	(32.45)
1000m	1:26.91	(34.75)
1400m	2:02.92	(36.01)
1800m	2:40.02	(37.10)
2200m	3:17.47	(37.45)
2600m	3:55.27	(37.80)
3000m	4:32.76	(37.49)

## 16. Uitslag HS 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Remco Boere	HSA	73	I	4:44.88		
2	51 Mark Veenstra	HSB	73	O	4:48.17		
3	35 Bart Oostdam	HSA	72	I	4:55.66		
4	52 Dion Verhoog	HSA	74	O	4:58.06		
5	55 Niels Vlagsma	HSA	71	O	5:20.45		
	67 Teun de Wit	HSA				WDR	

## 16. Rituitslag HS 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd 55 <b>Niels Vlagsma</b>	HSA	4:36.63	<b>5:20.45</b>	
					<b>Niels Vlagsma</b>
	m				
		200m	23.37	(23.37)	
		600m	1:02.11	(38.74)	
		1000m	1:42.44	(40.33)	
		1400m	2:24.16	(41.72)	
		1800m	3:06.99	(42.83)	
		2200m	3:50.69	(43.70)	
		2600m	4:34.87	(44.18)	
		3000m	5:20.45	(45.58)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl bl 35 <b>Bart Oostdam</b>	HSA	4:23.77	<b>4:55.66</b>	
					<b>Bart Oostdam</b>
		200m	21.91	(21.91)	m
		600m	57.62	(35.71)	
		1000m	1:36.34	(38.72)	
		1400m	2:15.17	(38.83)	
		1800m	2:54.23	(39.06)	
		2200m	3:34.76	(40.53)	
		2600m	4:14.90	(40.14)	
		3000m	4:55.66	(40.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	5 <b>Remco Boere</b>	HSA	4:30.08	<b>4:44.88</b>	
	rd	51 <b>Mark Veenstra</b>	HSB	4:30.79	<b>4:48.17</b>	

### Remco Boere

200m	20.43	(20.43)
600m	55.70	(35.27)
1000m	1:33.00	(37.30)
1400m	2:11.08	(38.08)
1800m	2:49.19	(38.11)
2200m	3:27.77	(38.58)
2600m	4:06.22	(38.45)
3000m	4:44.88	(38.66)

### Mark Veenstra

200m	22.38	(22.38)
600m	59.20	(36.82)
1000m	1:37.12	(37.92)
1400m	2:14.93	(37.81)
1800m	2:52.65	(37.72)
2200m	3:30.46	(37.81)
2600m	4:08.92	(38.46)
3000m	4:48.17	(39.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	67 <b>Teun de Wit</b>	HSA	3:52.26	<b>WDR</b>	
	bl	52 <b>Dion Verhoog</b>	HSA	4:26.42	<b>4:58.06</b>	

### Teun de Wit

### Dion Verhoog

200m	20.68	(20.68)
600m	54.42	(33.74)
1000m	1:31.36	(36.94)
1400m	2:10.52	(39.16)
1800m	2:51.28	(40.76)
2200m	3:33.62	(42.34)
2600m	4:15.75	(42.13)
3000m	4:58.06	(42.31)

## 17. Uitslag HM 40;45;50;55 - 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Hans van der Does	H55	78	O	4:41.84		
2	40 Sebastiaan Scargo	H45	78	I	4:45.53		
3	14 Bart Groot	H55	77	O	4:59.76		
4	31 Bert-Jan Mostert	H55	77	I	5:04.30		
5	17 Richard Heikoop	H55	75	I	5:13.09		
6	53 Arjan Vijverberg	H45	75	O	5:34.07		



## 17. Rituitslag HM 40;45;50;55 - 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	17	<b>Richard Heikoop</b>		H55		4:51.56	<b>5:13.09</b>	
	rd	53	<b>Arjan Vijverberg</b>		H45		4:54.55	<b>5:34.07</b>	
		<b>Richard Heikoop</b>			<b>Arjan Vijverberg</b>				
		200m	24.22	(24.22)	200m	25.41	(25.41)		
		600m	1:03.55	(39.33)	600m	1:07.09	(41.68)		
		1000m	1:44.33	(40.78)	1000m	1:50.51	(43.42)		
		1400m	2:25.48	(41.15)	1400m	2:35.18	(44.67)		
		1800m	3:06.36	(40.88)	1800m	3:20.31	(45.13)		
		2200m	3:48.32	(41.96)	2200m	4:05.13	(44.82)		
		2600m	4:30.83	(42.51)	2600m	4:50.11	(44.98)		
		3000m	5:13.09	(42.26)	3000m	5:34.07	(43.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	31	<b>Bert-Jan Mostert</b>		H55		4:44.04	<b>5:04.30</b>	
	rd	14	<b>Bart Groot</b>		H55		4:28.03	<b>4:59.76</b>	
		<b>Bert-Jan Mostert</b>			<b>Bart Groot</b>				
		200m	23.77	(23.77)	200m	24.04	(24.04)		
		600m	1:02.04	(38.27)	600m	1:01.52	(37.48)		
		1000m	1:40.91	(38.87)	1000m	1:40.10	(38.58)		
		1400m	2:20.84	(39.93)	1400m	2:19.49	(39.39)		
		1800m	3:01.42	(40.58)	1800m	2:59.63	(40.14)		
		2200m	3:41.85	(40.43)	2200m	3:39.59	(39.96)		
		2600m	4:23.13	(41.28)	2600m	4:19.67	(40.08)		
		3000m	5:04.30	(41.17)	3000m	4:59.76	(40.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	40 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	4:34.97	<b>4:45.53</b>	
	bl	10 <b>Hans van der Does</b>	H55	4:13.38	<b>4:41.84</b>	

### Sebastiaan Scargo

200m	21.66	(21.66)
600m	58.40	(36.74)
1000m	1:35.70	(37.30)
1400m	2:13.44	(37.74)
1800m	2:50.67	(37.23)
2200m	3:29.14	(38.47)
2600m	4:06.91	(37.77)
3000m	4:45.53	(38.62)

### Hans van der Does

200m	22.56	(22.56)
600m	58.61	(36.05)
1000m	1:35.81	(37.20)
1400m	2:12.81	(37.00)
1800m	2:49.69	(36.88)
2200m	3:27.15	(37.46)
2600m	4:04.16	(37.01)
3000m	4:41.84	(37.68)

## 18. Uitslag H60;H65;H70;H75;H80 -3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Giel Hermans	H60	79	O	4:52.35		
2	25 Roland ten Klooster	H60	78	O	5:04.01		
3	46 Frank Steenkamp	H65	77	O	5:15.22		
4	48 Richard Stolwijk	H60	79	I	5:20.87		
5	64 Jan Rodewijk	H70	77	I	5:44.30		
6	41 Leo Schoenmeijer	H75	76	I	5:44.34		
7	49 Lex van Tol	H65	78	I	5:44.96		
8	59 Nico Woldendorp	H80	76	O	6:28.36		

## 18. Rituitslag H60;H65;H70;H75;H80 -3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	41 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H75	4:50.70	<b>5:44.34</b>	
	rd	59 <b>Nico Woldendorp</b>	H80	4:51.16	<b>6:28.36</b>	

### Leo Schoenmeijer

200m	26.05	(26.05)
600m	1:09.11	(43.06)
1000m	1:54.38	(45.27)
1400m	2:40.34	(45.96)
1800m	3:26.68	(46.34)
2200m	4:13.09	(46.41)
2600m	4:59.52	(46.43)
3000m	5:44.34	(44.82)

### Nico Woldendorp

200m	26.78	(26.78)
600m	1:12.61	(45.83)
1000m	2:03.07	(50.46)
1400m	2:55.86	(52.79)
1800m	3:49.01	(53.15)
2200m	4:42.53	(53.52)
2600m	5:36.63	(54.10)
3000m	6:28.36	(51.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	64 <b>Jan Rodewijk</b>	H70	4:43.40	<b>5:44.30</b>	
	bl	46 <b>Frank Steenkamp</b>	H65	4:36.38	<b>5:15.22</b>	

### Jan Rodewijk

200m	26.22	(26.22)
600m	1:08.83	(42.61)
1000m	1:54.45	(45.62)
1400m	2:40.72	(46.27)
1800m	3:26.54	(45.82)
2200m	4:12.32	(45.78)
2600m	4:58.71	(46.39)
3000m	5:44.30	(45.59)

### Frank Steenkamp

200m	25.84	(25.84)
600m	1:05.25	(39.41)
1000m	1:46.41	(41.16)
1400m	2:27.59	(41.18)
1800m	3:08.98	(41.39)
2200m	3:51.03	(42.05)
2600m	4:33.00	(41.97)
3000m	5:15.22	(42.22)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	49	<b>Lex van Tol</b>		H65	5:09.08	<b>5:44.96</b>	
	rd	25	<b>Roland ten Klooster</b>		H60	4:32.89	<b>5:04.01</b>	
		<b>Lex van Tol</b>			<b>Roland ten Klooster</b>			
		200m	25.83	(25.83)	200m	24.03	(24.03)	
		600m	1:07.39	(41.56)	600m	1:03.46	(39.43)	
		1000m	1:50.93	(43.54)	1000m	1:43.34	(39.88)	
		1400m	2:35.58	(44.65)	1400m	2:23.51	(40.17)	
		1800m	3:22.00	(46.42)	1800m	3:03.80	(40.29)	
		2200m	4:09.48	(47.48)	2200m	3:43.80	(40.00)	
		2600m	4:57.16	(47.68)	2600m	4:23.81	(40.01)	
		3000m	5:44.96	(47.80)	3000m	5:04.01	(40.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	48	<b>Richard Stolwijk</b>		H60	4:32.63	<b>5:20.87</b>	
	bl	18	<b>Giel Hermans</b>		H60	4:38.02	<b>4:52.35</b>	
		<b>Richard Stolwijk</b>			<b>Giel Hermans</b>			
		200m	23.40	(23.40)	200m	22.90	(22.90)	
		600m	1:01.10	(37.70)	600m	59.14	(36.24)	
		1000m	1:41.11	(40.01)	1000m	1:36.67	(37.53)	
		1400m	2:23.51	(42.40)	1400m	2:15.54	(38.87)	
		1800m	3:06.98	(43.47)	1800m	2:54.94	(39.40)	
		2200m	3:51.38	(44.40)	2200m	3:34.10	(39.16)	
		2600m	4:36.26	(44.88)	2600m	4:13.29	(39.19)	
		3000m	5:20.87	(44.61)	3000m	4:52.35	(39.06)	