

1. Uitslag Dames Sen en DMasters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Marianne de Neeling	D60	2	I	51.36		
2	36 Wendy Oostdam	DSA	1	O	55.38		
3	47 Annewil Stelloo	D40	2	O	57.21		

1. Rituitslag Dames Sen en DMasters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	36 Wendy Oostdam	DSA	49.42	55.38	
	rd					
		Wendy Oostdam				
		m	100m	55.38	(55.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33 Marianne de Neeling	D60	46.57	51.36	
	bl	47 Annewil Stelloo	D40	55.50	57.21	
		Marianne de Neeling				
		100m	51.36	(51.36)		
		Annewil Stelloo				
		100m	57.21	(57.21)		

2. Uitslag Dames NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Isabelle Hersbach	DN4	6	O	44.04		
2	9 Merel Busscher	DN2	5	O	47.13		
3	57 Marcella van de Weem	DN2	3	I	49.35		
4	39 Inge Rotteveel	DN4	5	I	1:12.56	FL	
	21 Hilde Houtzager	DN2	6	I	DNS		

2. Rituitslag Dames NeoSen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	57	Marcella van de Weem		DN2	48.24	49.35	

Marcella van de Weem

100m 49.35 (49.35) m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl							
							m	m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	39	Inge Rotteveel		DN4	53.70	1:12.56	FL
		9	Merel Busscher		DN2	46.54	47.13	
			Inge Rotteveel					
			100m			1:12.56	(72.56)	
			Merel Busscher					
			100m			47.13	(47.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl bl	21	Hilde Houtzager		DN2	43.54	DNS	
		19	Isabelle Hersbach		DN4	42.07	44.04	
			Hilde Houtzager					
			Isabelle Hersbach					
			100m			44.04	(44.04)	

3. Uitslag Heren NeoSen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Jarno van der Ent	HN3	12	O	40.60		
2	66 Tijn van Til	HN2	11	I	41.00		
3	23 Hugo de Jonge	HN1	12	I	41.23	PR	
4	3 Freek Bennis	HN3	10	O	41.56	PR	
5	11 Alexander Doornekamp	HN4	10	I	41.67		
6	29 Thijs Langeveld	HN4	9	O	41.98		
7	24 Joppe Kleiweg	HN4	11	O	42.63		
8	58 Arne Wendt	HN3	7	O	43.43		
9	16 Thijs Heezen	HN3	7	I	45.41		



ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



3. Rituitslag Heren NeoSen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	16 Thijs Heezen	HN3	43.62	45.41	
	rd	58 Arne Wendt	HN3	42.69	43.43	
		Thijs Heezen		Arne Wendt		
		100m	45.41 (45.41)	100m	43.43 (43.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 Thijs Langeveld	HN4	41.21	41.98	
	rd					
		Thijs Langeveld				
		m		100m	41.98 (41.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	11 Alexander Doornekamp	HN4	40.86	41.67	
	bl	3 Freek Bennis	HN3	41.65	41.56	PR
		Alexander Doornekamp		Freek Bennis		
		100m	41.67 (41.67)	100m	41.56 (41.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 Tijn van Til	HN2	40.58	41.00	
	rd	24 Joppe Kleiweg	HN4	41.33	42.63	
		Tijn van Til		Joppe Kleiweg		
		100m	41.00 (41.00)	100m	42.63 (42.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	23 Hugo de Jonge	HN1	41.28	41.23	PR
	bl	60 Jarno van der Ent	HN3	39.52	40.60	
		Hugo de Jonge		Jarno van der Ent		
		100m	41.23 (41.23)	100m	40.60 (40.60)	

4. Uitslag Heren Sen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Teun de Wit	HSA	13	I	38.04		
2	52 Dion Verhoog	HSA	16	O	41.01		
3	5 Remco Boere	HSA	16	I	42.67		
4	35 Bart Oostdam	HSA	13	O	45.02		
5	51 Mark Veenstra	HSB	15	I	45.63		
	55 Niels Vlagsma	HSA	15	O	DNS		

4. Rituitslag Heren Sen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	67	Teun de Wit		HSA	36.90	38.04	
	rd	35	Bart Oostdam		HSA	41.53	45.02	
		Teun de Wit			Bart Oostdam			
		100m	38.04	(38.04)	100m	45.02	(45.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	51	Mark Veenstra		HSB	43.11	45.63	
	rd	55	Niels Vlagsma		HSA	41.42	DNS	
		Mark Veenstra			Niels Vlagsma			
		100m	45.63	(45.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	5	Remco Boere		HSA	40.67	42.67	
	bl	52	Dion Verhoog		HSA	39.46	41.01	
		Remco Boere			Dion Verhoog			
		100m	42.67	(42.67)	100m	41.01	(41.01)	

5. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 -- 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Sebastiaan Scargo	H45	20	O	43.16		
2	10 Hans van der Does	H55	19	I	44.16		
3	38 Paul Robijn	H55	19	O	44.24		
4	14 Bart Groot	H55	18	I	45.05		
5	45 Wilfred van Stam	H55	18	O	45.79		
6	31 Bert-Jan Mostert	H55	17	I	48.12		
7	53 Arjan Vijverberg	H45	20	I	48.72		
8	17 Richard Heikoop	H55	17	O	49.12		

5. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 -- 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	31 Bert-Jan Mostert	H55	44.47	48.12	
	rd	17 Richard Heikoop	H55	44.44	49.12	
Bert-Jan Mostert			Richard Heikoop			
		100m	48.12 (48.12)	100m	49.12 (49.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	14 Bart Groot	H55	43.54	45.05	
	bl	45 Wilfred van Stam	H55	43.95	45.79	
Bart Groot			Wilfred van Stam			
		100m	45.05 (45.05)	100m	45.79 (45.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	10 Hans van der Does	H55	40.63	44.16	
	rd	38 Paul Robijn	H55	40.89	44.24	
Hans van der Does			Paul Robijn			
		100m	44.16 (44.16)	100m	44.24 (44.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	53 Arjan Vijverberg	H45	45.04	48.72	
	bl	40 Sebastiaan Scargo	H45	42.00	43.16	
Arjan Vijverberg			Sebastiaan Scargo			
		100m	48.72 (48.72)	100m	43.16 (43.16)	

6. Uitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Roland ten Klooster	H60	26	O	43.66		
2	18 Giel Hermans	H60	25	I	44.19		
3	48 Richard Stolwijk	H60	25	O	44.32		
4	1 Arjan Bakker	H60	26	I	44.85		
5	49 Lex van Tol	H65	23	O	50.98		
6	41 Leo Schoenmeijer	H75	24	O	51.31		
7	46 Frank Steenkamp	H65	23	I	51.42		
8	64 Jan Rodewijk	H70	21	O	52.50		
9	37 Frans Rietveld	H80	21	I	55.09		
10	59 Nico Woldendorp	H80	24	I	56.65		



ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



6. Rituitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 500 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 6-1-2024 20:00:00 tot 7-1-2024 19:58:43

Print: 29-3-2025 14:01:21

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	37 Frans Rietveld	H80	43.37	55.09	
	rd	64 Jan Rodewijk	H70	43.31	52.50	
		<u>Frans Rietveld</u>			<u>Jan Rodewijk</u>	
		100m 55.09 (55.09)			100m 52.50 (52.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	46 Frank Steenkamp	H65	44.97	51.42	
	rd	49 Lex van Tol	H65	47.73	50.98	
		<u>Frank Steenkamp</u>			<u>Lex van Tol</u>	
		100m 51.42 (51.42)			100m 50.98 (50.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	59 Nico Woldendorp	H80	43.23	56.65	
	bl	41 Leo Schoenmeijer	H75	42.87	51.31	
		<u>Nico Woldendorp</u>			<u>Leo Schoenmeijer</u>	
		100m 56.65 (56.65)			100m 51.31 (51.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	18 Giel Hermans	H60	42.32	44.19	
	rd	48 Richard Stolwijk	H60	40.86	44.32	
		<u>Giel Hermans</u>			<u>Richard Stolwijk</u>	
		100m 44.19 (44.19)			100m 44.32 (44.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1 Arjan Bakker	H60	41.23	44.85	
	bl	25 Roland ten Klooster	H60	41.14	43.66	
		<u>Arjan Bakker</u>			<u>Roland ten Klooster</u>	
		100m 44.85 (44.85)			100m 43.66 (43.66)	

7. Uitslag Dames Sen en DMasters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Marianne de Neeling	D60	28	O	1:44.00		
2	36 Wendy Oostdam	DSA	27	I	1:49.05		
3	47 Annewil Stelloo	D40	28	I	1:53.76		

7. Rituitslag Dames Sen en DMasters 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	36 Wendy Oostdam	DSA	1:40.00	1:49.05	
		Wendy Oostdam				
		200m	1:49.05 (109.05)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	47 Annewil Stelloo	D40	1:51.49	1:53.76	
	bl	33 Marianne de Neeling	D60	1:32.28	1:44.00	
		Annewil Stelloo		Marianne de Neeling		
		200m	1:53.76 (113.76)	200m	1:44.00 (104.00)	

8. Uitslag Dames NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Merel Busscher	DN2	29	O	2:24.24		
2	19 Isabelle Hersbach	DN4	32	O	2:24.80		
3	57 Marcella van de Weem	DN2	29	I	2:44.27		
4	39 Inge Rotteveel	DN4	30	I	2:54.99	PR	
	21 Hilde Houtzager	DN2	32	I	DNS		

8. Rituitslag Dames NeoSen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	57 Marcella van de Weem	DN2	2:34.22	2:44.27	
	rd	9 Merel Busscher	DN2	2:21.65	2:24.24	
		Marcella van de Weem			Merel Busscher	
		300m 2:44.27 (164.27)			300m 2:24.24 (144.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39 Inge Rotteveel	DN4	2:55.85	2:54.99	PR
	bl					
		Inge Rotteveel				
		300m 2:54.99 (174.99)			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt					
	rd					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 Hilde Houtzager	DN2	2:15.94	DNS	
	bl	19 Isabelle Hersbach	DN4	2:14.14	2:24.80	
		Hilde Houtzager			Isabelle Hersbach	
					300m 2:24.80 (144.80)	

9. Uitslag Heren NeoSen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Tijn van Til	HN2	38	O	2:07.14	PR	
2	3 Freek Bennis	HN3	38	I	2:08.04	PR	
3	60 Jarno van der Ent	HN3	33	O	2:09.82		
4	29 Thijs Langeveld	HN4	36	I	2:11.37		
5	11 Alexander Doornekamp	HN4	36	O	2:11.61	PR	
6	23 Hugo de Jonge	HN1	37	I	2:14.03		
7	58 Arne Wendt	HN3	35	O	2:16.55		
8	24 Joppe Kleiweg	HN4	37	O	2:16.93		
9	16 Thijs Heezen	HN3	35	I	2:22.96		



ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



9. Rituitslag Heren NeoSen 1500 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 6-1-2024 20:00:00 tot 8-1-2024 09:25:32

Print: 29-3-2025 14:01:22

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	60 Jarno van der Ent		HN3		2:03.36	2:09.82	
	rd							
		Jarno van der Ent						
		m	300m	2:09.82	(129.82)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m		m				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	16 Thijs Heezen		HN3		2:16.01	2:22.96	
	rd	58 Arne Wendt		HN3		2:15.13	2:16.55	
		Thijs Heezen						
		300m	2:22.96	(142.96)	Arne Wendt			
		300m	2:16.55	(136.55)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	29 Thijs Langeveld		HN4		2:07.85	2:11.37	
	bl	11 Alexander Doornekamp		HN4		2:11.72	2:11.61	PR
		Thijs Langeveld						
		300m	2:11.37	(131.37)	Alexander Doornekamp			
		300m	2:11.61	(131.61)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	23 Hugo de Jonge		HN1		2:08.52	2:14.03	
	rd	24 Joppe Kleiweg		HN4		2:11.44	2:16.93	
		Hugo de Jonge						
		300m	2:14.03	(134.03)	Joppe Kleiweg			
		300m	2:16.93	(136.93)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	3 Freek Bennis		HN3		2:08.32	2:08.04	PR
	bl	66 Tijn van Til		HN2		2:08.46	2:07.14	PR
		Freek Bennis						
		300m	2:08.04	(128.04)	Tijn van Til			
		300m	2:07.14	(127.14)				

10. Uitslag Heren Sen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Teun de Wit	HSA	39	I	1:57.44		
2	51 Mark Veenstra	HSB	42	O	2:14.00		
3	52 Dion Verhoog	HSA	41	O	2:14.39		
4	5 Remco Boere	HSA	41	I	2:15.75		
5	35 Bart Oostdam	HSA	42	I	2:16.44		
	55 Niels Vlagsma	HSA	39	O	DNS		

10. Rituitslag Heren Sen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	67	Teun de Wit		HSA	1:48.48	1:57.44	
	rd	55	Niels Vlagsma		HSA	2:08.95	DNS	
		<u>Teun de Wit</u>			<u>Niels Vlagsma</u>			
		300m	1:57.44	(117.44)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	5	Remco Boere		HSA	2:04.94	2:15.75	
	rd	52	Dion Verhoog		HSA	2:04.71	2:14.39	
		<u>Remco Boere</u>			<u>Dion Verhoog</u>			
		300m	2:15.75	(135.75)	300m	2:14.39	(134.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	35	Bart Oostdam		HSA	2:03.88	2:16.44	
	bl	51	Mark Veenstra		HSB	2:07.99	2:14.00	
		<u>Bart Oostdam</u>			<u>Mark Veenstra</u>			
		300m	2:16.44	(136.44)	300m	2:14.00	(134.00)	

11. Uitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Sebastiaan Scargo	H45	46	O	2:11.47		
2	10 Hans van der Does	H55	46	I	2:11.63		
3	38 Paul Robijn	H55	45	O	2:14.82		
4	14 Bart Groot	H55	44	O	2:16.66		
5	31 Bert-Jan Mostert	H55	44	I	2:21.47		
6	45 Wilfred van Stam	H55	45	I	2:25.07		
7	17 Richard Heikoop	H55	43	O	2:27.70		
8	53 Arjan Vijverberg	H45	43	I	2:32.44		

11. Rituitslag Heren Masters 40; 45; 50; 55 - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	53 Arjan Vijverberg	H45	2:17.52	2:32.44	
	rd	17 Richard Heikoop	H55	2:15.15	2:27.70	
		<u>Arjan Vijverberg</u>			<u>Richard Heikoop</u>	
		300m 2:32.44 (152.44)			300m 2:27.70 (147.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	31 Bert-Jan Mostert	H55	2:11.55	2:21.47	
	bl	14 Bart Groot	H55	2:07.68	2:16.66	
		<u>Bert-Jan Mostert</u>			<u>Bart Groot</u>	
		300m 2:21.47 (141.47)			300m 2:16.66 (136.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	45 Wilfred van Stam	H55	2:17.06	2:25.07	
	rd	38 Paul Robijn	H55	2:02.28	2:14.82	
		<u>Wilfred van Stam</u>			<u>Paul Robijn</u>	
		300m 2:25.07 (145.07)			300m 2:14.82 (134.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	10 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:11.63	
	bl	40 Sebastiaan Scargo	H45	2:07.34	2:11.47	
		<u>Hans van der Does</u>			<u>Sebastiaan Scargo</u>	
		300m 2:11.63 (131.63)			300m 2:11.47 (131.47)	

12. Uitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Arjan Bakker	H60	52	O	2:11.80		
2	18 Giel Hermans	H60	52	I	2:15.85		
3	25 Roland ten Klooster	H60	51	O	2:22.10		
4	48 Richard Stolwijk	H60	49	O	2:29.22		
5	46 Frank Steenkamp	H65	51	I	2:30.25		
6	49 Lex van Tol	H65	50	O	2:39.04		
7	41 Leo Schoenmeijer	H75	49	I	2:41.93		
8	64 Jan Rodewijk	H70	47	I	2:43.38		
9	37 Frans Rietveld	H80	47	O	3:02.29		
10	59 Nico Woldendorp	H80	50	I	3:03.29		



ZHK NeoSen - Sen - Masters

De Uithof - Den Haag

6 en 7 januari 2024



12. Rituitslag Heren Masters 60; 65; 70; 75; 80 - 1500 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 6-1-2024 20:00:00 tot 7-1-2024 20:00:47

Print: 29-3-2025 14:01:22

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	64 Jan Rodewijk	H70	2:10.83	2:43.38	
	rd	37 Frans Rietveld	H80	2:12.64	3:02.29	
		<u>Jan Rodewijk</u>			<u>Frans Rietveld</u>	
		300m 2:43.38 (163.38)		300m 3:02.29 (182.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	41 Leo Schoenmeijer	H75	2:15.32	2:41.93	
	rd	48 Richard Stolwijk	H60	2:07.88	2:29.22	
		<u>Leo Schoenmeijer</u>			<u>Richard Stolwijk</u>	
		300m 2:41.93 (161.93)		300m 2:29.22 (149.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	59 Nico Woldendorp	H80	2:14.53	3:03.29	
	bl	49 Lex van Tol	H65	2:24.65	2:39.04	
		<u>Nico Woldendorp</u>			<u>Lex van Tol</u>	
		300m 3:03.29 (183.29)		300m 2:39.04 (159.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	46 Frank Steenkamp	H65	2:13.20	2:30.25	
	rd	25 Roland ten Klooster	H60	2:04.66	2:22.10	
		<u>Frank Steenkamp</u>			<u>Roland ten Klooster</u>	
		300m 2:30.25 (150.25)		300m 2:22.10 (142.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	18 Giel Hermans	H60	2:08.76	2:15.85	
	bl	1 Arjan Bakker	H60	1:58.50	2:11.80	
		<u>Giel Hermans</u>			<u>Arjan Bakker</u>	
		300m 2:15.85 (135.85)		300m 2:11.80 (131.80)		

13. Uitslag Dames Sen en DMasters 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Marianne de Neeling	D60	62	I	2:45.05		
2	36 Wendy Oostdam	DSA	62	O	2:45.71		
3	47 Annewil Stelloo	D40	61	I	2:59.78		

13. Rituitslag Dames Sen en DMasters 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt rd	47 Annewil Stelloo	D40	2:57.46	2:59.78

Annewil Stelloo

300m	38.44	(38.44)	m
700m	1:25.33	(46.89)	
1100m	2:12.47	(47.14)	
1500m	2:59.78	(47.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	33 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:45.05
	bl	36 Wendy Oostdam	DSA	2:29.97	2:45.71

Marianne de Neeling

300m	34.55	(34.55)
700m	1:16.03	(41.48)
1100m	2:00.42	(44.39)
1500m	2:45.05	(44.63)

Wendy Oostdam

300m	35.91	(35.91)
700m	1:18.07	(42.16)
1100m	2:01.47	(43.40)
1500m	2:45.71	(44.24)

14. Uitslag DNeoSen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Isabelle Hersbach	DN4	64	I	5:05.68		
2	9 Merel Busscher	DN2	64	O	5:10.51		
3	57 Marcella van de Weem	DN2	63	I	5:53.19		
4	39 Inge Rotteveel	DN4	63	O	6:02.29		

14. Rituitslag DNeoSen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	57 Marcella van de Weem	DN2	5:37.14	5:53.19	
	rd	39 Inge Rotteveel	DN4		6:02.29	
Marcella van de Weem			Inge Rotteveel			
		200m	25.18 (25.18)	200m	28.48 (28.48)	
		600m	1:09.28 (44.10)	600m	1:14.99 (46.51)	
		1000m	1:56.52 (47.24)	1000m	2:02.53 (47.54)	
		1400m	2:43.50 (46.98)	1400m	2:51.72 (49.19)	
		1800m	3:29.38 (45.88)	1800m	3:38.96 (47.24)	
		2200m	4:15.61 (46.23)	2200m	4:26.52 (47.56)	
		2600m	5:04.35 (48.74)	2600m	5:14.56 (48.04)	
		3000m	5:53.19 (48.84)	3000m	6:02.29 (47.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	19 Isabelle Hersbach	DN4	4:51.31	5:05.68	
	bl	9 Merel Busscher	DN2	5:07.45	5:10.51	
Isabelle Hersbach			Merel Busscher			
		200m	22.77 (22.77)	200m	23.31 (23.31)	
		600m	1:00.96 (38.19)	600m	1:00.34 (37.03)	
		1000m	1:40.28 (39.32)	1000m	1:39.95 (39.61)	
		1400m	2:20.77 (40.49)	1400m	2:20.31 (40.36)	
		1800m	3:01.20 (40.43)	1800m	3:01.92 (41.61)	
		2200m	3:42.72 (41.52)	2200m	3:43.92 (42.00)	
		2600m	4:25.01 (42.29)	2600m	4:26.71 (42.79)	
		3000m	5:05.68 (40.67)	3000m	5:10.51 (43.80)	

15. Uitslag HN 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Jarno van der Ent	HN3	70	O	4:32.76		
2	24 Joppe Kleiweg	HN4	67	I	4:41.86		
3	11 Alexander Doornekamp	HN4	69	O	4:42.44		
4	3 Freek Bennis	HN3	69	I	4:42.92		
5	29 Thijs Langeveld	HN4	68	I	4:49.01		
6	58 Arne Wendt	HN3	67	O	4:49.83	PR	
7	66 Tijn van Til	HN2	70	I	4:52.06		
8	23 Hugo de Jonge	HN1	68	O	4:53.31		
9	16 Thijs Heezen	HN3	65	I	5:10.53		

15. Rituitslag HN 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt rd	16	Thijs Heezen		HN3	4:52.75	5:10.53	
Thijs Heezen								
		200m	21.93	(21.93)			m	
		600m	59.78	(37.85)				
		1000m	1:40.24	(40.46)				
		1400m	2:21.26	(41.02)				
		1800m	3:03.57	(42.31)				
		2200m	3:46.50	(42.93)				
		2600m	4:29.41	(42.91)				
		3000m	5:10.53	(41.12)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt rd	24	Joppe Kleiweg		HN4	4:40.23	4:41.86	
		58	Arne Wendt		HN3	4:52.45	4:49.83	PR
			Joppe Kleiweg				Arne Wendt	
		200m	20.06	(20.06)		200m	20.94	(20.94)
		600m	54.11	(34.05)		600m	55.09	(34.15)
		1000m	1:29.75	(35.64)		1000m	1:31.06	(35.97)
		1400m	2:06.74	(36.99)		1400m	2:09.46	(38.40)
		1800m	2:45.04	(38.30)		1800m	2:48.89	(39.43)
		2200m	3:23.83	(38.79)		2200m	3:29.18	(40.29)
		2600m	4:02.92	(39.09)		2600m	4:09.71	(40.53)
		3000m	4:41.86	(38.94)		3000m	4:49.83	(40.12)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	29	Thijs Langeveld		HN4	4:44.05	4:49.01	
	bl	23	Hugo de Jonge		HN1	4:48.69	4:53.31	
		Thijs Langeveld			Hugo de Jonge			
		200m	21.26	(21.26)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	55.84	(34.58)	600m	55.29	(33.97)	
		1000m	1:32.43	(36.59)	1000m	1:31.36	(36.07)	
		1400m	2:10.69	(38.26)	1400m	2:09.40	(38.04)	
		1800m	2:49.79	(39.10)	1800m	2:49.18	(39.78)	
		2200m	3:29.65	(39.86)	2200m	3:29.41	(40.23)	
		2600m	4:09.29	(39.64)	2600m	4:10.83	(41.42)	
		3000m	4:49.01	(39.72)	3000m	4:53.31	(42.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	3	Freek Bennis		HN3	4:30.77	4:42.92	
	rd	11	Alexander Doornekamp		HN4	4:31.80	4:42.44	
		Freek Bennis			Alexander Doornekamp			
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	55.21	(34.47)	600m	56.65	(35.26)	
		1000m	1:30.92	(35.71)	1000m	1:33.06	(36.41)	
		1400m	2:07.94	(37.02)	1400m	2:10.36	(37.30)	
		1800m	2:45.64	(37.70)	1800m	2:47.84	(37.48)	
		2200m	3:24.13	(38.49)	2200m	3:25.64	(37.80)	
		2600m	4:03.30	(39.17)	2600m	4:04.08	(38.44)	
		3000m	4:42.92	(39.62)	3000m	4:42.44	(38.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	66	Tijn van Til		HN2		4:43.97	4:52.06
	bl	60	Jarno van der Ent		HN3		4:24.32	4:32.76
		Tijn van Til			Jarno van der Ent			
		200m	19.86	(19.86)	200m	19.71	(19.71)	
		600m	54.54	(34.68)	600m	52.16	(32.45)	
		1000m	1:31.77	(37.23)	1000m	1:26.91	(34.75)	
		1400m	2:09.74	(37.97)	1400m	2:02.92	(36.01)	
		1800m	2:48.85	(39.11)	1800m	2:40.02	(37.10)	
		2200m	3:29.43	(40.58)	2200m	3:17.47	(37.45)	
		2600m	4:10.93	(41.50)	2600m	3:55.27	(37.80)	
		3000m	4:52.06	(41.13)	3000m	4:32.76	(37.49)	

16. Uitslag HS 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Remco Boere	HSA	73	I	4:44.88		
2	51 Mark Veenstra	HSB	73	O	4:48.17		
3	35 Bart Oostdam	HSA	72	I	4:55.66		
4	52 Dion Verhoog	HSA	74	O	4:58.06		
5	55 Niels Vlagsma	HSA	71	O	5:20.45		
	67 Teun de Wit	HSA				WDR	

16. Rituitslag HS 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd 55 Niels Vlagsma	HSA	4:36.63	5:20.45	
	Niels Vlagsma				
	m	200m	23.37	(23.37)	
		600m	1:02.11	(38.74)	
		1000m	1:42.44	(40.33)	
		1400m	2:24.16	(41.72)	
		1800m	3:06.99	(42.83)	
		2200m	3:50.69	(43.70)	
		2600m	4:34.87	(44.18)	
		3000m	5:20.45	(45.58)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl bl 35 Bart Oostdam	HSA	4:23.77	4:55.66	
	Bart Oostdam				
	200m	21.91	(21.91)	m	
	600m	57.62	(35.71)		
	1000m	1:36.34	(38.72)		
	1400m	2:15.17	(38.83)		
	1800m	2:54.23	(39.06)		
	2200m	3:34.76	(40.53)		
	2600m	4:14.90	(40.14)		
	3000m	4:55.66	(40.76)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	5	Remco Boere		HSA	4:30.08	4:44.88	
	rd	51	Mark Veenstra		HSB	4:30.79	4:48.17	
		Remco Boere			Mark Veenstra			
		200m	20.43	(20.43)	200m	22.38	(22.38)	
		600m	55.70	(35.27)	600m	59.20	(36.82)	
		1000m	1:33.00	(37.30)	1000m	1:37.12	(37.92)	
		1400m	2:11.08	(38.08)	1400m	2:14.93	(37.81)	
		1800m	2:49.19	(38.11)	1800m	2:52.65	(37.72)	
		2200m	3:27.77	(38.58)	2200m	3:30.46	(37.81)	
		2600m	4:06.22	(38.45)	2600m	4:08.92	(38.46)	
		3000m	4:44.88	(38.66)	3000m	4:48.17	(39.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	67	Teun de Wit		HSA	3:52.26	WDR	
	bl	52	Dion Verhoog		HSA	4:26.42	4:58.06	
		Teun de Wit			Dion Verhoog			
		200m			200m	20.68	(20.68)	
		600m			600m	54.42	(33.74)	
		1000m			1000m	1:31.36	(36.94)	
		1400m			1400m	2:10.52	(39.16)	
		1800m			1800m	2:51.28	(40.76)	
		2200m			2200m	3:33.62	(42.34)	
		2600m			2600m	4:15.75	(42.13)	
		3000m			3000m	4:58.06	(42.31)	

17. Uitslag HM 40;45;50;55 - 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Hans van der Does	H55	78	O	4:41.84		
2	40 Sebastiaan Scargo	H45	78	I	4:45.53		
3	14 Bart Groot	H55	77	O	4:59.76		
4	31 Bert-Jan Mostert	H55	77	I	5:04.30		
5	17 Richard Heikoop	H55	75	I	5:13.09		
6	53 Arjan Vijverberg	H45	75	O	5:34.07		

17. Rituitslag HM 40;45;50;55 - 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	17	Richard Heikoop		H55		4:51.56	5:13.09	
	rd	53	Arjan Vijverberg		H45		4:54.55	5:34.07	
		Richard Heikoop			Arjan Vijverberg				
		200m	24.22	(24.22)	200m	25.41	(25.41)		
		600m	1:03.55	(39.33)	600m	1:07.09	(41.68)		
		1000m	1:44.33	(40.78)	1000m	1:50.51	(43.42)		
		1400m	2:25.48	(41.15)	1400m	2:35.18	(44.67)		
		1800m	3:06.36	(40.88)	1800m	3:20.31	(45.13)		
		2200m	3:48.32	(41.96)	2200m	4:05.13	(44.82)		
		2600m	4:30.83	(42.51)	2600m	4:50.11	(44.98)		
		3000m	5:13.09	(42.26)	3000m	5:34.07	(43.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	31	Bert-Jan Mostert		H55		4:44.04	5:04.30	
	rd	14	Bart Groot		H55		4:28.03	4:59.76	
		Bert-Jan Mostert			Bart Groot				
		200m	23.77	(23.77)	200m	24.04	(24.04)		
		600m	1:02.04	(38.27)	600m	1:01.52	(37.48)		
		1000m	1:40.91	(38.87)	1000m	1:40.10	(38.58)		
		1400m	2:20.84	(39.93)	1400m	2:19.49	(39.39)		
		1800m	3:01.42	(40.58)	1800m	2:59.63	(40.14)		
		2200m	3:41.85	(40.43)	2200m	3:39.59	(39.96)		
		2600m	4:23.13	(41.28)	2600m	4:19.67	(40.08)		
		3000m	5:04.30	(41.17)	3000m	4:59.76	(40.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	40 Sebastiaan Scargo	H45	4:34.97	4:45.53	
	bl	10 Hans van der Does	H55	4:13.38	4:41.84	

Sebastiaan Scargo

200m	21.66	(21.66)
600m	58.40	(36.74)
1000m	1:35.70	(37.30)
1400m	2:13.44	(37.74)
1800m	2:50.67	(37.23)
2200m	3:29.14	(38.47)
2600m	4:06.91	(37.77)
3000m	4:45.53	(38.62)

Hans van der Does

200m	22.56	(22.56)
600m	58.61	(36.05)
1000m	1:35.81	(37.20)
1400m	2:12.81	(37.00)
1800m	2:49.69	(36.88)
2200m	3:27.15	(37.46)
2600m	4:04.16	(37.01)
3000m	4:41.84	(37.68)

18. Uitslag H60;H65;H70;H75;H80 -3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Giel Hermans	H60	79	O	4:52.35		
2	25 Roland ten Klooster	H60	78	O	5:04.01		
3	46 Frank Steenkamp	H65	77	O	5:15.22		
4	48 Richard Stolwijk	H60	79	I	5:20.87		
5	64 Jan Rodewijk	H70	77	I	5:44.30		
6	41 Leo Schoenmeijer	H75	76	I	5:44.34		
7	49 Lex van Tol	H65	78	I	5:44.96		
8	59 Nico Woldendorp	H80	76	O	6:28.36		

18. Rituitslag H60;H65;H70;H75;H80 -3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	wt	41	Leo Schoenmeijer			H75		4:50.70	5:44.34
	rd	59	Nico Woldendorp			H80		4:51.16	6:28.36
		Leo Schoenmeijer				Nico Woldendorp			
		200m	26.05	(26.05)		200m	26.78	(26.78)	
		600m	1:09.11	(43.06)		600m	1:12.61	(45.83)	
		1000m	1:54.38	(45.27)		1000m	2:03.07	(50.46)	
		1400m	2:40.34	(45.96)		1400m	2:55.86	(52.79)	
		1800m	3:26.68	(46.34)		1800m	3:49.01	(53.15)	
		2200m	4:13.09	(46.41)		2200m	4:42.53	(53.52)	
		2600m	4:59.52	(46.43)		2600m	5:36.63	(54.10)	
		3000m	5:44.34	(44.82)		3000m	6:28.36	(51.73)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	gl	64	Jan Rodewijk			H70		4:43.40	5:44.30
	bl	46	Frank Steenkamp			H65		4:36.38	5:15.22
		Jan Rodewijk				Frank Steenkamp			
		200m	26.22	(26.22)		200m	25.84	(25.84)	
		600m	1:08.83	(42.61)		600m	1:05.25	(39.41)	
		1000m	1:54.45	(45.62)		1000m	1:46.41	(41.16)	
		1400m	2:40.72	(46.27)		1400m	2:27.59	(41.18)	
		1800m	3:26.54	(45.82)		1800m	3:08.98	(41.39)	
		2200m	4:12.32	(45.78)		2200m	3:51.03	(42.05)	
		2600m	4:58.71	(46.39)		2600m	4:33.00	(41.97)	
		3000m	5:44.30	(45.59)		3000m	5:15.22	(42.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	49 Lex van Tol			H65	5:09.08	5:44.96	
	rd	25 Roland ten Klooster			H60	4:32.89	5:04.01	
		Lex van Tol			Roland ten Klooster			
		200m	25.83	(25.83)	200m	24.03	(24.03)	
		600m	1:07.39	(41.56)	600m	1:03.46	(39.43)	
		1000m	1:50.93	(43.54)	1000m	1:43.34	(39.88)	
		1400m	2:35.58	(44.65)	1400m	2:23.51	(40.17)	
		1800m	3:22.00	(46.42)	1800m	3:03.80	(40.29)	
		2200m	4:09.48	(47.48)	2200m	3:43.80	(40.00)	
		2600m	4:57.16	(47.68)	2600m	4:23.81	(40.01)	
		3000m	5:44.96	(47.80)	3000m	5:04.01	(40.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	48 Richard Stolwijk			H60	4:32.63	5:20.87	
	bl	18 Giel Hermans			H60	4:38.02	4:52.35	
		Richard Stolwijk			Giel Hermans			
		200m	23.40	(23.40)	200m	22.90	(22.90)	
		600m	1:01.10	(37.70)	600m	59.14	(36.24)	
		1000m	1:41.11	(40.01)	1000m	1:36.67	(37.53)	
		1400m	2:23.51	(42.40)	1400m	2:15.54	(38.87)	
		1800m	3:06.98	(43.47)	1800m	2:54.94	(39.40)	
		2200m	3:51.38	(44.40)	2200m	3:34.10	(39.16)	
		2600m	4:36.26	(44.88)	2600m	4:13.29	(39.19)	
		3000m	5:20.87	(44.61)	3000m	4:52.35	(39.06)	