

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

1. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	233 Arjan Bakker	H65	14	I	44.22		
2	245 Jan Mein	H65	14	O	44.81		
3	259 Rennie Verloop	H65	12	O	45.59		
4	285 Piet Siemonsma	H70	12	I	46.06		
5	260 Peter Vlaar	H65	13	I	46.78		
6	244 Kees Langeveld	H65	13	O	47.73		
7	239 Erwin Dekker	H65	10	O	48.13		
8	253 Harm Smit	H65	9	O	48.23		
9	280 Ab Nederlof	H70	10	I	48.31		
10	257 Ferd Veelenturf	H65	11	O	48.51		
11	250 Adriaan Provoost	H65	8	I	49.66		
12	290 Jan Zijp	H75	8	O	50.25		
13	234 Jann van Benthem	H65	7	I	50.29		
	235 Jos Beukeboom	H65	11	I	50.29		
15	278 Jaap van Kouterik	H70	9	I	50.35		
16	287 Frank Steenkamp	H70	6	O	50.36		
17	284 Leo Schoenmeijer	H75	3	O	51.40		
18	282 Koos Polak	H70	4	I	51.43		
19	274 Twan den Braber	H70	5	I	51.87		
20	288 Henk Veneman	H70	6	I	52.21		
21	279 Bauke Meijer	H75	7	O	53.21		
22	293 Kees Verdouw	H80	3	I	53.85		
23	275 Pieter den Dunnen	H75	5	O	54.63		
24	277 Thomas Hoekstra	H70	4	O	55.13		
25	295 Nico Woldendorp	H80	2	I	56.27		
26	292 Frans Rietveld	H80	2	O	56.39		
27	276 Ton van Helden	H75	1	I	58.41		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

1. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	276 Ton van Helden	H75	44.15	58.41	
	rd					
		Ton van Helden				
		100m	14.59 (14.59)		m	
		500m	58.41 (43.82)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	295 Nico Woldendorp	H80	43.23	56.27	
	bl	292 Frans Rietveld	H80	43.37	56.39	
		Nico Woldendorp				
		100m	15.05 (15.05)			
		500m	56.27 (41.22)			
		Frans Rietveld				
		100m	14.68 (14.68)			
		500m	56.39 (41.71)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	293 Kees Verdouw	H80	41.71	53.85	
	rd	284 Leo Schoenmeijer	H75	42.87	51.40	
		Kees Verdouw				
		100m	14.77 (14.77)			
		500m	53.85 (39.08)			
		Leo Schoenmeijer				
		100m	13.90 (13.90)			
		500m	51.40 (37.50)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	282 Koos Polak	H70	44.98	51.43	
	bl	277 Thomas Hoekstra	H70	44.40	55.13	
		Koos Polak				
		100m	13.23 (13.23)			
		500m	51.43 (38.20)			
		Thomas Hoekstra				
		100m	14.24 (14.24)			
		500m	55.13 (40.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	274 Twan den Braber	H70	43.00	51.87	
	rd	275 Pieter den Dunnen	H75	42.50	54.63	
		Twan den Braber				
		100m	14.23 (14.23)			
		500m	51.87 (37.64)			
		Pieter den Dunnen				
		100m	15.00 (15.00)			
		500m	54.63 (39.63)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	288 Henk Veneman	H70	43.17	52.21	
	bl	287 Frank Steenkamp	H70	44.97	50.36	
		Henk Veneman		Frank Steenkamp		
		100m 13.73 (13.73)		100m 14.12 (14.12)		
		500m 52.21 (38.48)		500m 50.36 (36.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	234 Jann van Benthem	H65	43.87	50.29	
	rd	279 Bauke Meijer	H75	45.35	53.21	
		Jann van Benthem		Bauke Meijer		
		100m 13.85 (13.85)		100m 13.81 (13.81)		
		500m 50.29 (36.44)		500m 53.21 (39.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	250 Adriaan Provoost	H65	43.19	49.66	
	bl	290 Jan Zijp	H75	42.62	50.25	
		Adriaan Provoost		Jan Zijp		
		100m 13.34 (13.34)		100m 13.22 (13.22)		
		500m 49.66 (36.32)		500m 50.25 (37.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	278 Jaap van Kouterik	H70	42.40	50.35	
	rd	253 Harm Smit	H65	43.02	48.23	
		Jaap van Kouterik		Harm Smit		
		100m 14.10 (14.10)		100m 13.26 (13.26)		
		500m 50.35 (36.25)		500m 48.23 (34.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	280 Ab Nederlof	H70	43.00	48.31	
	bl	239 Erwin Dekker	H65	42.79	48.13	
		Ab Nederlof		Erwin Dekker		
		100m 13.28 (13.28)		100m 12.99 (12.99)		
		500m 48.31 (35.03)		500m 48.13 (35.14)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	235 Jos Beukeboom	H65	46.50	50.29	
	rd	257 Ferd Veelenturf	H65	42.32	48.51	
		Jos Beukeboom		Ferd Veelenturf		
		100m	13.19 (13.19)	100m	13.31 (13.31)	
		500m	50.29 (37.10)	500m	48.51 (35.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	285 Piet Siemonsma	H70	42.05	46.06	
	bl	259 Rennie Verloop	H65	43.34	45.59	
		Piet Siemonsma		Rennie Verloop		
		100m	12.76 (12.76)	100m	12.48 (12.48)	
		500m	46.06 (33.30)	500m	45.59 (33.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	260 Peter Vlaar	H65	42.74	46.78	
	rd	244 Kees Langeveld	H65	45.16	47.73	
		Peter Vlaar		Kees Langeveld		
		100m	12.77 (12.77)	100m	13.27 (13.27)	
		500m	46.78 (34.01)	500m	47.73 (34.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	233 Arjan Bakker	H65	41.23	44.22	
	bl	245 Jan Mein	H65	40.90	44.81	
		Arjan Bakker		Jan Mein		
		100m	12.41 (12.41)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	44.22 (31.81)	500m	44.81 (32.60)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

2. Uitslag Vrouwen (allen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mijke Anne Kanneworff	D40	25	I	42.96		
2	34 Marloes Westerhof	D40	26	O	43.39		
3	3 Claudia Henckel	DSB	24	O	44.61		
4	22 Jeanette ten Hag	D45	24	I	45.84		
5	53 Kaska Rogulska	D55	26	I	45.90		
6	5 Kim Leliveld	DSB	18	O	45.94		
7	4 Evelien van der Kist	DSB	25	O	45.97		
8	2 Laura Dreyer	DSB	15	O	46.32		
9	23 Shirley Jaarsma	D40	21	I	46.40		
10	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	21	O	46.51		
11	78 Gerdien Verweij	D60	23	O	46.53	TRC	
12	9 Monique Visser	DSB	22	I	46.57		
13	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	20	I	46.83		
14	44 Chantal Herms	D50	22	O	46.98		
15	7 Carolien Mulder	DSB	23	I	47.33		
16	33 Lisa van der Veen	D45	6	I	47.62	PR	
17	31 Tineke Schukken	D40	15	I	47.74		
	43 Wendy van der Ham	D50	19	I	47.74		
19	19 Rianne Gerritsen	D40	16	O	47.77		
20	13 Ciska de Ree	DSB	17	O	47.84		
21	62 Irma Woud	D50	18	I	47.91		
22	66 Monique Boerema	D60	20	O	48.01		
23	21 Janette de Groot-Bron	D45	19	O	48.06		
24	42 Henriëtte Goede	D55	17	I	48.69		
25	35 Nelleke van de Wetering	D40	13	I	48.71		
26	1 Esther Bouman	DSB	14	I	48.83		
27	29 Andrea Oosting-Klock	D40	14	O	48.93		
28	76 Ciska Stark	D60	10	I	48.95		
29	55 Manon Scholte	D50	8	I	48.99		
30	20 Rolien de Groot	D45	11	I	49.32		
31	70 Marlies de Jong	D60	12	I	49.37		
32	60 Anna Van der Stok	D50	13	O	49.42		
33	39 Anja Bollaart	D55	16	I	49.67		
34	32 Maria Ufkes	D45	12	O	49.72		
35	56 Yvonne Simis	D50	11	O	50.01		
36	41 Linda Eggenkamp	D55	9	O	50.78		
37	75 Anita Smit-Groot	D60	7	O	50.81		
38	79 Lettie Zwanenburg	D65	10	O	50.84		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	52 Jorien Oosterwijk	D55	7	I	51.63		
40	69 Astrid Janssen	D60	6	O	51.90		
41	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	4	O	51.92		
42	51 Evelyn Mein-Klok	D50	8	O	52.04		
43	57 Gerita Smallegoor	D55	3	I	53.41		
44	46 Patty van Hoorn	D50	5	O	53.54		
45	72 Carolien van Rees	D65	3	O	53.69		
46	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	4	I	55.09		
47	77 Noor van der Ster	D65	1	I	56.41		
48	82 Thea Kroontje	D80	5	I	56.69		
49	74 Betsie Slaghuis	D65	2	O	58.29		
50	81 Joke Wittenberg	D70	2	I	59.22		
51	59 Karin Terhürne	D55	9	I	1:14.07		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

2. Rituitslag Vrouwen (allen) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	77 Noor van der Ster	D65	44.82	56.41	
	rd					
		Noor van der Ster				
		100m	14.80 (14.80)		m	
		500m	56.41 (41.61)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	81 Joke Wittenberg	D70	49.30	59.22	
	bl	74 Betsie Slaghuis	D65	51.09	58.29	
		Joke Wittenberg				
		100m	15.71 (15.71)			
		500m	59.22 (43.51)			
		Betsie Slaghuis				
		100m	15.46 (15.46)			
		500m	58.29 (42.83)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	57 Gerita Smallegoor	D55	51.01	53.41	
	rd	72 Carolien van Rees	D65	53.54	53.69	
		Gerita Smallegoor				
		100m	14.26 (14.26)			
		500m	53.41 (39.15)			
		Carolien van Rees				
		100m	14.51 (14.51)			
		500m	53.69 (39.18)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	51.30	55.09	
	bl	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	49.23	51.92	
		Michelle van Sonsbeeck				
		100m	14.86 (14.86)			
		500m	55.09 (40.23)			
		Grietje Hoogerkamp-Heeg				
		100m	14.59 (14.59)			
		500m	51.92 (37.33)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	82 Thea Kroontje	D80	47.51	56.69	
	rd	46 Patty van Hoorn	D50	52.22	53.54	
		Thea Kroontje				
		100m	15.51 (15.51)			
		500m	56.69 (41.18)			
		Patty van Hoorn				
		100m	14.84 (14.84)			
		500m	53.54 (38.70)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	33 Lisa van der Veen	D45	47.90	47.62	PR
	bl	69 Astrid Janssen	D60	46.77	51.90	
		Lisa van der Veen		Astrid Janssen		
		100m	13.21 (13.21)	100m	13.85 (13.85)	
		500m	47.62 (34.41)	500m	51.90 (38.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	52 Jorien Oosterwijk	D55	45.91	51.63	
	rd	75 Anita Smit-Groot	D60	46.86	50.81	
		Jorien Oosterwijk		Anita Smit-Groot		
		100m	13.66 (13.66)	100m	13.69 (13.69)	
		500m	51.63 (37.97)	500m	50.81 (37.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	55 Manon Scholte	D50	46.75	48.99	
	bl	51 Evelyn Mein-Klok	D50	51.33	52.04	
		Manon Scholte		Evelyn Mein-Klok		
		100m	13.27 (13.27)	100m	14.18 (14.18)	
		500m	48.99 (35.72)	500m	52.04 (37.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	59 Karin Terhürne	D55	46.30	1:14.07	
	rd	41 Linda Eggenkamp	D55	47.72	50.78	
		Karin Terhürne		Linda Eggenkamp		
		100m	14.01 (14.01)	100m	13.61 (13.61)	
		500m	1:14.07 (60.06)	500m	50.78 (37.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	76 Ciska Stark	D60	46.22	48.95	
	bl	79 Lettie Zwanenburg	D65	46.64	50.84	
		Ciska Stark		Lettie Zwanenburg		
		100m	13.48 (13.48)	100m	13.78 (13.78)	
		500m	48.95 (35.47)	500m	50.84 (37.06)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20 Rolien de Groot	D45	47.60	49.32	
	rd	56 Yvonne Simis	D50	44.73	50.01	
		Rolien de Groot		Yvonne Simis		
		100m	13.00 (13.00)	100m	13.12 (13.12)	
		500m	49.32 (36.32)	500m	50.01 (36.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	70 Marlies de Jong	D60	46.84	49.37	
	bl	32 Maria Ufkes	D45	45.98	49.72	
		Marlies de Jong		Maria Ufkes		
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.02 (13.02)	
		500m	49.37 (36.12)	500m	49.72 (36.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	35 Nelleke van de Wetering	D40	46.00	48.71	
	rd	60 Anna Van der Stok	D50	47.19	49.42	
		Nelleke van de Wetering		Anna Van der Stok		
		100m	48.71 (48.71)	100m	13.18 (13.18)	
				500m	49.42 (36.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	1 Esther Bouman	DSB	45.73	48.83	
	bl	29 Andrea Oosting-Klock	D40	43.52	48.93	
		Esther Bouman		Andrea Oosting-Klock		
		100m	13.44 (13.44)	100m	13.63 (13.63)	
		500m	48.83 (35.39)	500m	48.93 (35.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	31 Tineke Schukken	D40	47.35	47.74	
	rd	2 Laura Dreyer	DSB	43.07	46.32	
		Tineke Schukken		Laura Dreyer		
		100m	13.00 (13.00)	100m	12.57 (12.57)	
		500m	47.74 (34.74)	500m	46.32 (33.75)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	39 Anja Bollaart	D55	41.31	49.67	
	bl	19 Rianne Gerritsen	D40	46.37	47.77	
		Anja Bollaart		Rianne Gerritsen		
		100m 13.71 (13.71)		100m 12.87 (12.87)		
		500m 49.67 (35.96)		500m 47.77 (34.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	42 Henriëtte Goede	D55	43.73	48.69	
	rd	13 Ciska de Ree	DSB	46.58	47.84	
		Henriëtte Goede		Ciska de Ree		
		100m 48.69 (48.69)		100m 12.79 (12.79)		
				500m 47.84 (35.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	62 Irma Woud	D50	43.36	47.91	
	bl	5 Kim Leliveld	DSB	45.45	45.94	
		Irma Woud		Kim Leliveld		
		100m 12.75 (12.75)		100m 12.46 (12.46)		
		500m 47.91 (35.16)		500m 45.94 (33.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	43 Wendy van der Ham	D50	45.90	47.74	
	rd	21 Janette de Groot-Bron	D45	44.96	48.06	
		Wendy van der Ham		Janette de Groot-Bron		
		100m 12.81 (12.81)		100m 13.11 (13.11)		
		500m 47.74 (34.93)		500m 48.06 (34.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	43.41	46.83	
	bl	66 Monique Boerema	D60	43.58	48.01	
		Milou Klatt-ten Cate		Monique Boerema		
		100m 12.71 (12.71)		100m 13.12 (13.12)		
		500m 46.83 (34.12)		500m 48.01 (34.89)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 Shirley Jaarsma	D40	45.30	46.40	
	rd	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	46.51	
		Shirley Jaarsma		Linda Davelaar - van Dijk		
		100m	12.54 (12.54)	100m	12.84 (12.84)	
		500m	46.40 (33.86)	500m	46.51 (33.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	9 Monique Visser	DSB	45.56	46.57	
	bl	44 Chantal Herms	D50	45.90	46.98	
		Monique Visser		Chantal Herms		
		100m	12.76 (12.76)	100m	12.73 (12.73)	
		500m	46.57 (33.81)	500m	46.98 (34.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	7 Carolien Mulder	DSB	44.65	47.33	
	rd	78 Gerdien Verweij	D60	42.35	46.53	TRC
		Carolien Mulder		Gerdien Verweij		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.79 (12.79)	
		500m	47.33 (34.52)	500m	46.53 (33.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	22 Jeanette ten Hag	D45	43.43	45.84	
	bl	3 Claudia Henckel	DSB	42.19	44.61	
		Jeanette ten Hag		Claudia Henckel		
		100m	12.53 (12.53)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	45.84 (33.31)	500m	44.61 (32.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	25 Mijke Anne Kannevorff	D40	40.63	42.96	
	rd	4 Evelien van der Kist	DSB	43.03	45.97	
		Mijke Anne Kannevorff		Evelien van der Kist		
		100m	11.62 (11.62)	100m	12.33 (12.33)	
		500m	42.96 (31.34)	500m	45.97 (33.64)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters
Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede						
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
26	gl	53 Kaska Rogulska	D55		42.33	45.90
	bl	34 Marloes Westerhof	D40		41.87	43.39
		Kaska Rogulska	Marloes Westerhof			
		100m	12.44	(12.44)	100m	11.77 (11.77)
		500m	45.90	(33.46)	500m	43.39 (31.62)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

3. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	233 Arjan Bakker	H65	14	I	2:12.60	TRC	
2	245 Jan Mein	H65	12	I	2:19.89		
3	253 Harm Smit	H65	10	I	2:23.20		
4	259 Rennie Verloop	H65	14	O	2:23.51		
5	285 Piet Siemonsma	H70	12	O	2:23.81		
6	287 Frank Steenkamp	H70	9	I	2:26.99		
7	260 Peter Vlaar	H65	8	I	2:27.52		
8	280 Ab Nederlof	H70	11	O	2:28.14		
9	234 Jann van Benthem	H65	13	O	2:28.56		
10	250 Adriaan Provoost	H65	10	O	2:28.66		
11	257 Ferd Veelenturf	H65	7	O	2:30.23		
12	239 Erwin Dekker	H65	11	I	2:33.99		
13	241 Erwin Henskes	H65	8	O	2:34.46		
14	290 Jan Zijp	H75	4	O	2:36.53		
15	278 Jaap van Kouterik	H70	9	O	2:38.17		
16	274 Twan den Braber	H70	3	I	2:39.57		
17	275 Pieter den Dunnen	H75	4	I	2:42.39		
18	293 Kees Verdouw	H80	6	I	2:44.83		
19	279 Bauke Meijer	H75	6	O	2:45.95		
20	235 Jos Beukeboom	H65	7	I	2:48.13		
21	282 Koos Polak	H70	5	I	2:50.03		
22	277 Thomas Hoekstra	H70	3	O	2:50.84		
23	295 Nico Woldendorp	H80	1	O	2:54.59		
24	288 Henk Veneman	H70	2	I	2:55.90		
25	276 Ton van Helden	H75	1	I	2:58.20		
26	292 Frans Rietveld	H80	2	O	3:11.25		
	284 Leo Schoenmeijer	H75	5	O	DQ		
	244 Kees Langeveld	H65	13	I	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

3. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	276	Ton van Helden	H75	2:15.37		2:58.20	
	rd	295	Nico Woldendorp	H80	2:14.53		2:54.59	
		Ton van Helden			Nico Woldendorp			
		300m	37.61	(37.61)	300m	38.02	(38.02)	
		700m	1:23.43	(45.82)	700m	1:22.34	(44.32)	
		1100m	2:08.88	(45.45)	1100m	2:08.81	(46.47)	
		1500m	2:58.20	(49.32)	1500m	2:54.59	(45.78)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	288	Henk Veneman	H70	2:11.83		2:55.90	
	bl	292	Frans Rietveld	H80	2:12.64		3:11.25	
		Henk Veneman			Frans Rietveld			
		300m	35.13	(35.13)	300m	40.05	(40.05)	
		700m	1:19.44	(44.31)	700m	1:27.20	(47.15)	
		1100m	1:51.86	(32.42)	1100m	2:17.89	(50.69)	
		1500m	2:55.90	(64.04)	1500m	3:11.25	(53.36)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	274	Twan den Braber	H70	2:05.66		2:39.57	
	rd	277	Thomas Hoekstra	H70	2:10.04		2:50.84	
		Twan den Braber			Thomas Hoekstra			
		300m	34.95	(34.95)	300m	36.01	(36.01)	
		700m	1:15.31	(40.36)	700m	1:18.88	(42.87)	
		1100m	1:57.18	(41.87)	1100m	2:04.14	(45.26)	
		1500m	2:39.57	(42.39)	1500m	2:50.84	(46.70)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	275	Pieter den Dunnen	H75	2:08.54		2:42.39	
	bl	290	Jan Zijp	H75	2:07.31		2:36.53	
		Pieter den Dunnen			Jan Zijp			
		300m	35.95	(35.95)	300m	34.74	(34.74)	
		700m	1:15.98	(40.03)	700m	1:15.15	(40.41)	
		1100m	1:57.96	(41.98)	1100m	1:56.20	(41.05)	
		1500m	2:42.39	(44.43)	1500m	2:36.53	(40.33)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	282 Koos Polak	H70	2:20.72	2:50.03	
	rd	284 Leo Schoenmeijer	H75	2:15.32	DQ	
		Koos Polak		Leo Schoenmeijer		
		300m	33.81 (33.81)			
		700m	1:15.05 (41.24)			
		1100m	2:01.33 (46.28)			
		1500m	2:50.03 (48.70)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	293 Kees Verdouw	H80	2:04.95	2:44.83	
	bl	279 Bauke Meijer	H75	2:15.66	2:45.95	
		Kees Verdouw		Bauke Meijer		
		300m	35.73 (35.73)	300m	35.52 (35.52)	
		700m	1:16.68 (40.95)	700m	1:16.97 (41.45)	
		1100m	1:59.63 (42.95)	1100m	2:01.45 (44.48)	
		1500m	2:44.83 (45.20)	1500m	2:45.95 (44.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	235 Jos Beukeboom	H65	2:19.81	2:48.13	
	rd	257 Ferd Veelenturf	H65	2:08.15	2:30.23	
		Jos Beukeboom		Ferd Veelenturf		
		300m	32.10 (32.10)	300m	31.91 (31.91)	
		700m	1:10.46 (38.36)	700m	1:09.20 (37.29)	
		1100m	2:06.38 (55.92)	1100m	1:49.40 (40.20)	
		1500m	2:48.13 (41.75)	1500m	2:30.23 (40.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	260 Peter Vlaar	H65	2:15.91	2:27.52	
	bl	241 Erwin Henskes	H65	2:17.61	2:34.46	
		Peter Vlaar		Erwin Henskes		
		300m	31.46 (31.46)	300m	33.85 (33.85)	
		700m	1:09.10 (37.64)	700m	1:12.53 (38.68)	
		1100m	1:48.57 (39.47)	1100m	1:53.07 (40.54)	
		1500m	2:27.52 (38.95)	1500m	2:34.46 (41.39)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	287 Frank Steenkamp	H70	2:13.20	2:26.99	
	rd	278 Jaap van Kouterik	H70	2:08.00	2:38.17	
		Frank Steenkamp		Jaap van Kouterik		
		300m	33.26 (33.26)	300m	35.51 (35.51)	
		700m	1:10.34 (37.08)	700m	1:14.65 (39.14)	
		1100m	1:48.63 (38.29)	1100m	1:55.64 (40.99)	
		1500m	2:26.99 (38.36)	1500m	2:38.17 (42.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	253 Harm Smit	H65	2:05.50	2:23.20	
	bl	250 Adriaan Provoost	H65	2:05.91	2:28.66	
		Harm Smit		Adriaan Provoost		
		300m	31.58 (31.58)	300m	32.46 (32.46)	
		700m	1:07.35 (35.77)	700m	1:09.64 (37.18)	
		1100m	1:44.58 (37.23)	1100m	1:48.91 (39.27)	
		1500m	2:23.20 (38.62)	1500m	2:28.66 (39.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	239 Erwin Dekker	H65	2:10.05	2:33.99	
	rd	280 Ab Nederlof	H70	2:22.40	2:28.14	
		Erwin Dekker		Ab Nederlof		
		300m	31.44 (31.44)	300m	32.27 (32.27)	
		700m	1:08.95 (37.51)	700m	1:08.90 (36.63)	
		1100m	1:49.64 (40.69)	1100m	1:48.03 (39.13)	
		1500m	2:33.99 (44.35)	1500m	2:28.14 (40.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	245 Jan Mein	H65	2:07.00	2:19.89	
	bl	285 Piet Siemonsma	H70	2:05.11	2:23.81	
		Jan Mein		Piet Siemonsma		
		300m	29.92 (29.92)	300m	30.52 (30.52)	
		700m	1:04.62 (34.70)	700m	1:06.21 (35.69)	
		1100m	1:41.44 (36.82)	1100m	1:44.07 (37.86)	
		1500m	2:19.89 (38.45)	1500m	2:23.81 (39.74)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	244 Kees Langeveld	H65	2:08.83		DQ
	rd	234 Jann van Benthem	H65	2:08.98	2:28.56	
		Kees Langeveld				
			Jann van Benthem			
			300m	32.19	(32.19)	
			700m	1:08.51	(36.32)	
			1100m	1:47.52	(39.01)	
			1500m	2:28.56	(41.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	233 Arjan Bakker	H65	1:58.50	2:12.60	TRC
	bl	259 Rennie Verloop	H65	2:10.56	2:23.51	
		Arjan Bakker				
			Rennie Verloop			
		300m	29.45	(29.45)	300m	30.65 (30.65)
		700m	1:03.41	(33.96)	700m	1:06.19 (35.54)
		1100m	1:37.98	(34.57)	1100m	1:44.05 (37.86)
		1500m	2:12.60	(34.62)	1500m	2:23.51 (39.46)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

4. Uitslag Vrouwen (allen) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Kim Leliveld	DSB	26	O	2:21.12		
2	33 Lisa van der Veen	D45	10	O	2:21.49	PR	
3	34 Marloes Westerhof	D40	26	I	2:21.68		
4	3 Claudia Henckel	DSB	25	O	2:23.83		
5	23 Shirley Jaarsma	D40	21	O	2:24.13		
6	31 Tineke Schukken	D40	25	I	2:24.42		
7	1 Esther Bouman	DSB	23	I	2:25.29		
8	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	20	O	2:25.48		
9	2 Laura Dreyer	DSB	17	O	2:25.57		
10	21 Janette de Groot-Bron	D45	24	I	2:25.81		
11	53 Kaska Rogulska	D55	23	O	2:26.04		
12	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	18	I	2:26.76		
13	19 Rianne Gerritsen	D40	22	I	2:27.15		
14	78 Gerdien Verweij	D60	19	O	2:27.43	TRC	
15	4 Evelien van der Kist	DSB	21	I	2:27.73		
16	44 Chantal Herms	D50	24	O	2:28.28		
17	7 Carolien Mulder	DSB	22	O	2:29.20		
18	66 Monique Boerema	D60	12	I	2:29.77		
19	22 Jeanette ten Hag	D45	20	I	2:30.94		
20	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	17	I	2:31.05		
21	62 Irma Woud	D50	16	O	2:31.24		
22	32 Maria Ufkes	D45	14	O	2:31.53		
23	43 Wendy van der Ham	D50	19	I	2:31.92		
24	70 Marlies de Jong	D60	16	I	2:32.62		
25	56 Yvonne Simis	D50	14	I	2:32.66		
26	76 Ciska Stark	D60	15	I	2:32.67		
27	20 Rolien de Groot	D45	9	I	2:32.79		
28	55 Manon Scholte	D50	7	I	2:33.76		
29	29 Andrea Oosting-Klock	D40	13	I	2:35.07		
30	9 Monique Visser	DSB	12	O	2:35.14		
31	60 Anna Van der Stok	D50	10	I	2:35.64		
32	39 Anja Bollaart	D55	15	O	2:36.42		
33	35 Nelleke van de Wetering	D40	6	O	2:37.07		
34	79 Lettie Zwanenburg	D65	13	O	2:38.22		
35	68 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	11	O	2:39.24		
36	69 Astrid Janssen	D60	9	O	2:39.40		
37	51 Evelyn Mein-Klok	D50	8	O	2:40.39		
38	59 Karin Terhürne	D55	6	I	2:41.21		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	41 Linda Eggenkamp	D55	11	I	2:41.94		
40	75 Anita Smit-Groot	D60	8	I	2:42.20		
41	46 Patty van Hoorn	D50	7	O	2:43.32		
42	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	3	O	2:44.04		
43	72 Carolien van Rees	D65	5	I	2:50.03		
44	57 Gerita Smallegoor	D55	4	O	2:50.06		
45	64 Henriët van Ling	D55	3	I	2:50.96		
46	82 Thea Kroontje	D80	4	I	2:51.63	WR WRC	
47	77 Noor van der Ster	D65	5	O	2:53.21		
48	81 Joke Wittenberg	D70	1	I	3:00.96		
49	74 Betsie Slaghuis	D65	1	O	3:01.19		
	42 Henriëtte Goede	D55			WDR		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

4. Rituitslag Vrouwen (allen) 1.500 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	81 Joke Wittenberg	D70			2:33.03	3:00.96	
	rd	74 Betsie Slaghuis	D65			2:36.83	3:01.19	
		Joke Wittenberg			Betsie Slaghuis			
		300m	39.46	(39.46)	300m	38.27	(38.27)	
		700m	1:25.32	(45.86)	700m	1:23.87	(45.60)	
		1100m	2:12.77	(47.45)	1100m	2:11.91	(48.04)	
		1500m	3:00.96	(48.19)	1500m	3:01.19	(49.28)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	64 Henriet van Ling	D55			2:47.30	2:50.96	
	rd	58 Michelle van Sonsbeeck	D55			2:36.44	2:44.04	
		Henriet van Ling			Michelle van Sonsbeeck			
		300m	36.56	(36.56)	300m	35.90	(35.90)	
		700m	1:19.10	(42.54)	700m	1:17.28	(41.38)	
		1100m	2:04.50	(45.40)	1100m	2:00.66	(43.38)	
		1500m	2:50.96	(46.46)	1500m	2:44.04	(43.38)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	82 Thea Kroontje	D80			2:20.69	2:51.63	WR WRC
	bl	57 Gerita Smallegoor	D55			2:38.63	2:50.06	
		Thea Kroontje			Gerita Smallegoor			
		300m	37.82	(37.82)	300m	34.96	(34.96)	
		700m	1:20.81	(42.99)	700m	1:17.08	(42.12)	
		1100m	2:05.53	(44.72)	1100m	2:03.44	(46.36)	
		1500m	2:51.63	(46.10)	1500m	2:50.06	(46.62)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	72 Carolien van Rees	D65	2:43.07	2:50.03	
	rd	77 Noor van der Ster	D65	2:14.96	2:53.21	
		Carolien van Rees		Noor van der Ster		
		300m	35.04 (35.04)	300m	37.79 (37.79)	
		700m	1:17.41 (42.37)	700m	1:21.52 (43.73)	
6	gl	59 Karin Terhürne	D55	2:26.30	2:41.21	
	bl	35 Nelleke van de Wetering	D40	2:23.47	2:37.07	
		Karin Terhürne		Nelleke van de Wetering		
		300m	33.93 (33.93)	300m	2:37.07 (157.07)	
		700m	1:14.47 (40.54)			
7	wt	55 Manon Scholte	D50	2:19.58	2:33.76	
	rd	46 Patty van Hoorn	D50	2:35.79	2:43.32	
		Manon Scholte		Patty van Hoorn		
		300m	32.41 (32.41)	300m	35.98 (35.98)	
		700m	1:10.80 (38.39)	700m	1:16.45 (40.47)	
8	gl	75 Anita Smit-Groot	D60	2:24.50	2:42.20	
	bl	51 Evelyn Mein-Klok	D50	2:36.33	2:40.39	
		Anita Smit-Groot		Evelyn Mein-Klok		
		300m	33.98 (33.98)	300m	34.62 (34.62)	
		700m	1:14.32 (40.34)	700m	1:14.25 (39.63)	
		1100m	1:56.19 (41.87)	1100m	1:56.26 (42.01)	
		1500m	2:42.20 (46.01)	1500m	2:40.39 (44.13)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	20 Rolien de Groot	D45	2:26.79	2:32.79	
	rd	69 Astrid Janssen	D60	2:24.28	2:39.40	
		Rolien de Groot		Astrid Janssen		
		300m 32.29 (32.29)		300m 34.31 (34.31)		
		700m 1:11.15 (38.86)		700m 1:13.75 (39.44)		
		1100m 1:51.77 (40.62)		1100m 1:55.98 (42.23)		
		1500m 2:32.79 (41.02)		1500m 2:39.40 (43.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60 Anna Van der Stok	D50	2:30.10	2:35.64	
	bl	33 Lisa van der Veen	D45	2:24.53	2:21.49	PR
		Anna Van der Stok		Lisa van der Veen		
		300m 31.99 (31.99)		300m 31.43 (31.43)		
		700m 1:10.09 (38.10)		700m 1:06.48 (35.05)		
		1100m 1:51.94 (41.85)		1100m 1:43.34 (36.86)		
		1500m 2:35.64 (43.70)		1500m 2:21.49 (38.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	41 Linda Eggenkamp	D55	2:26.32	2:41.94	
	rd	68 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:39.24	
		Linda Eggenkamp		Mariska van Haaften- van den Bosch		
		300m 33.48 (33.48)		300m 34.13 (34.13)		
		700m 1:14.70 (41.22)		700m 1:13.24 (39.11)		
		1100m 1:58.22 (43.52)		1100m 1:54.98 (41.74)		
		1500m 2:41.94 (43.72)		1500m 2:39.24 (44.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	66 Monique Boerema	D60	2:09.60	2:29.77	
	bl	9 Monique Visser	DSB	2:31.22	2:35.14	
		Monique Boerema		Monique Visser		
		300m 31.54 (31.54)		300m 31.38 (31.38)		
		700m 1:08.49 (36.95)		700m 1:07.49 (36.11)		
		1100m 1:47.80 (39.31)		1100m 1:49.90 (42.41)		
		1500m 2:29.77 (41.97)		1500m 2:35.14 (45.24)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	29 Andrea Oosting-Klock	D40	2:12.88	2:35.07	
	rd	79 Lettie Zwanenburg	D65	2:19.31	2:38.22	
		Andrea Oosting-Klock		Lettie Zwanenburg		
		300m	32.40 (32.40)	300m	33.77 (33.77)	
		700m	1:10.17 (37.77)	700m	1:12.36 (38.59)	
14	gl	56 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:32.66	
	bl	32 Maria Ufkes	D45	2:17.55	2:31.53	
		Yvonne Simis		Maria Ufkes		
		300m	32.13 (32.13)	300m	32.06 (32.06)	
		700m	1:10.26 (38.13)	700m	1:09.88 (37.82)	
15	wt	76 Ciska Stark	D60	2:23.28	2:32.67	
	rd	39 Anja Bollaart	D55	2:06.76	2:36.42	
		Ciska Stark		Anja Bollaart		
		300m	32.53 (32.53)	300m	33.33 (33.33)	
		700m	1:10.63 (38.10)	700m	1:11.91 (38.58)	
16	gl	70 Marlies de Jong	D60	2:22.42	2:32.62	
	bl	62 Irma Woud	D50	2:12.53	2:31.24	
		Marlies de Jong		Irma Woud		
		300m	32.13 (32.13)	300m	31.47 (31.47)	
		700m	1:09.76 (37.63)	700m	1:09.03 (37.56)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	2:27.28	2:31.05	
	rd	2 Laura Dreyer	DSB	2:14.41	2:25.57	
		Grietje Hoogerkamp-Heeg		Laura Dreyer		
		300m	34.27 (34.27)	300m	30.38 (30.38)	
		700m	1:12.34 (38.07)	700m	1:05.64 (35.26)	
18	gl	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	2:10.53	2:26.76	
	bl	42 Henriëtte Goede	D55	2:10.43	WDR	
		Milou Klatt-ten Cate		Henriëtte Goede		
		300m	31.18 (31.18)			
		700m	1:08.19 (37.01)			
19	wt	43 Wendy van der Ham	D50	2:22.81	2:31.92	
	rd	78 Gerdien Verweij	D60	1:47.90	2:27.43	TRC
		Wendy van der Ham		Gerdien Verweij		
		300m	31.29 (31.29)	300m	30.88 (30.88)	
		700m	1:09.27 (37.98)	700m	1:07.08 (36.20)	
20	gl	22 Jeanette ten Hag	D45	2:18.47	2:30.94	
	bl	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82	2:25.48	
		Jeanette ten Hag		Linda Davelaar - van Dijk		
		300m	30.66 (30.66)	300m	30.65 (30.65)	
		700m	1:07.64 (36.98)	700m	1:06.06 (35.41)	
		1100m	1:48.41 (40.77)	1100m	1:44.44 (38.38)	
		1500m	2:30.94 (42.53)	1500m	2:25.48 (41.04)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	4 Evelien van der Kist	DSB	2:17.16	2:27.73	
	rd	23 Shirley Jaarsma	D40	2:20.48	2:24.13	
		Evelien van der Kist		Shirley Jaarsma		
		300m 30.10 (30.10)		300m 30.29 (30.29)		
		700m 1:07.70 (37.60)		700m 1:05.46 (35.17)		
		1100m 1:47.60 (39.90)		1100m 1:43.77 (38.31)		
		1500m 2:27.73 (40.13)		1500m 2:24.13 (40.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	19 Rianne Gerritsen	D40	2:22.20	2:27.15	
	bl	7 Carolien Mulder	DSB	2:22.58	2:29.20	
		Rianne Gerritsen		Carolien Mulder		
		300m 30.99 (30.99)		300m 30.74 (30.74)		
		700m 1:07.60 (36.61)		700m 1:07.21 (36.47)		
		1100m 1:46.60 (39.00)		1100m 1:47.09 (39.88)		
		1500m 2:27.15 (40.55)		1500m 2:29.20 (42.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	1 Esther Bouman	DSB	2:16.32	2:25.29	
	rd	53 Kaska Rogulska	D55	2:09.40	2:26.04	
		Esther Bouman		Kaska Rogulska		
		300m 31.88 (31.88)		300m 30.84 (30.84)		
		700m 1:08.01 (36.13)		700m 1:06.94 (36.10)		
		1100m 1:45.52 (37.51)		1100m 1:45.62 (38.68)		
		1500m 2:25.29 (39.77)		1500m 2:26.04 (40.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	21 Janette de Groot-Bron	D45	2:16.46	2:25.81	
	bl	44 Chantal Herms	D50	2:21.67	2:28.28	
		Janette de Groot-Bron		Chantal Herms		
		300m 31.01 (31.01)		300m 31.55 (31.55)		
		700m 1:07.61 (36.60)		700m 1:08.44 (36.89)		
		1100m 1:46.25 (38.64)		1100m 1:47.79 (39.35)		
		1500m 2:25.81 (39.56)		1500m 2:28.28 (40.49)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	31 Tineke Schukken	D40	2:20.21	2:24.42	
	rd	3 Claudia Henckel	DSB	2:14.48	2:23.83	
		Tineke Schukken		Claudia Henckel		
		300m	31.18 (31.18)	300m	29.06 (29.06)	
		700m	1:07.15 (35.97)	700m	1:04.89 (35.83)	
		1100m	1:45.20 (38.05)	1100m	1:43.81 (38.92)	
		1500m	2:24.42 (39.22)	1500m	2:23.83 (40.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	34 Marloes Westerhof	D40	2:12.81	2:21.68	
	bl	5 Kim Leliveld	DSB	2:15.67	2:21.12	
		Marloes Westerhof		Kim Leliveld		
		300m	29.21 (29.21)	300m	30.35 (30.35)	
		700m	1:04.50 (35.29)	700m	1:05.31 (34.96)	
		1100m	1:42.14 (37.64)	1100m	1:42.11 (36.80)	
		1500m	2:21.68 (39.54)	1500m	2:21.12 (39.01)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

5. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Tim Broere	HSB	22	O	38.13		
2	114 Sven Prins	HSB	23	I	39.02		
3	105 Michael Heemskerk	HSB	23	O	39.55		
4	152 Jochem Uithoven	H40	21	I	39.89		
5	171 Bart Seffinga	H40	24	I	39.96		
6	102 Jeffrey Doornbusch	HSB	24	O	40.03		
7	135 Johannes de Groot	H45	22	I	40.14		
8	111 André Los	HSB	17	O	40.65		
9	149 Jeroen Schoppink	H40	18	O	40.78		
10	103 Gijs van Dorst	HSB	17	I	40.82		
11	156 Andy van Waes	H45	18	I	40.83		
12	138 Jurre Kranenburg	H40	20	O	40.90		
13	109 Rutger van der Klip	HSB	20	I	41.08		
14	147 Mark Reiling	H40	19	O	41.32		
15	170 Harry Pardijs	H45	15	I	41.51		
16	143 Bob van Nobelen	H40	21	O	41.56		
17	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	13	O	41.58		
18	159 Leon van Asten	H40	15	O	41.59		
19	112 Pieter de Munck	HSB	19	I	41.64		
20	148 Sebastiaan Scargo	H45	11	O	41.78		
21	110 Jelmer Kraaijeveld	HSB	16	I	41.79		
22	158 Michiel Wienese	H45	16	O	42.12		
23	101 Erik Agterdenbos	HSB	7	O	42.15		
24	136 Azamat Ismailov	H45	11	I	42.22		
	151 Laurens Taekema	H45	14	I	42.22		
26	144 Mark Ooijevaar	H40	5	I	42.28		
27	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	14	O	42.32		
28	172 Tim Stolwijk	H40	5	O	42.37		
29	145 Joost de Ouden	H40	8	O	42.38		
	122 Bastiaan Geurts	HSB	12	O	42.38		
31	107 Joost Hermans	HSB	8	I	42.47		
32	108 Sybe van Hijum	HSB	10	O	42.61		
33	141 Bert Nijman	H40	7	I	42.76		
34	115 Christiaan Smit	HSB	12	I	43.00		
35	119 Joas Woudstra	HSB	10	I	43.03		
36	118 Wessel Wijnja	HSB	9	O	43.22		
37	157 Gem Wender	H45	3	O	43.73	PR	
38	116 Mark Veenstra	HSB	6	I	43.91		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	139 Marc Nieuwenhuijse	H40	3	I	44.04	PR	
40	153 Stijn Verhagen	H45	6	O	44.31		
41	113 Martin-Age Osinga	HSB	4	O	44.69		
42	166 Erik Jeuring	H45	4	I	45.20		
43	154 Rob Visser	H45	1	I	45.29		
44	133 Evert Jan van Dijk	H45	1	O	46.39		
	150 Daan Spoelstra	H45	9	I	DQ		
	132 Job Bohnen	H40	13	I	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

5. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	154	Rob Visser	H45	42.71		45.29	
	rd	133	Evert Jan van Dijk	H45	42.65		46.39	
	Rob Visser			Evert Jan van Dijk				
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	45.29	(32.85)	500m	46.39	(33.84)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl							
	bl							
	m			m				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	139	Marc Nieuwenhuijse	H40	44.37		44.04	PR
	rd	157	Gem Wender	H45	43.79		43.73	PR
	Marc Nieuwenhuijse			Gem Wender				
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	44.04	(31.83)	500m	43.73	(31.21)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	166	Erik Jeuring	H45	41.78		45.20	
	bl	113	Martin-Age Osinga	HSB	43.31		44.69	
	Erik Jeuring			Martin-Age Osinga				
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.20	(33.38)	500m	44.69	(32.42)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	144	Mark Ooijselaar	H40	39.43		42.28	
	rd	172	Tim Stolwijk	H40	38.47		42.37	
	Mark Ooijselaar			Tim Stolwijk				
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	42.28	(30.33)	500m	42.37	(31.03)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	116 Mark Veenstra	HSB	43.11	43.91	
	bl	153 Stijn Verhagen	H45	43.15	44.31	
		Mark Veenstra		Stijn Verhagen		
		100m 12.13 (12.13)	100m 11.99 (11.99)			
		500m 43.91 (31.78)	500m 44.31 (32.32)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	141 Bert Nijman	H40	42.60	42.76	
	rd	101 Erik Agterdenbos	HSB	41.26	42.15	
		Bert Nijman		Erik Agterdenbos		
		100m 11.85 (11.85)	100m 11.49 (11.49)			
		500m 42.76 (30.91)	500m 42.15 (30.66)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	107 Joost Hermans	HSB	40.74	42.47	
	bl	145 Joost de Ouden	H40	40.15	42.38	
		Joost Hermans		Joost de Ouden		
		100m 11.87 (11.87)	100m 11.79 (11.79)			
		500m 42.47 (30.60)	500m 42.38 (30.59)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	150 Daan Spoelstra	H45	42.67	DQ	
	rd	118 Wessel Wijnja	HSB	42.85	43.22	
		Daan Spoelstra		Wessel Wijnja		
			100m 11.94 (11.94)			
			500m 43.22 (31.28)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	119 Joas Woudstra	HSB	41.78	43.03	
	bl	108 Sybe van Hijum	HSB	42.26	42.61	
		Joas Woudstra		Sybe van Hijum		
		100m 11.50 (11.50)	100m 11.86 (11.86)			
		500m 43.03 (31.53)	500m 42.61 (30.75)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	136 Azamat Ismailov	H45	41.64	42.22	
	rd	148 Sebastiaan Scargo	H45	41.69	41.78	
		Azamat Ismailov		Sebastiaan Scargo		
		100m	11.64 (11.64)	100m	11.51 (11.51)	
		500m	42.22 (30.58)	500m	41.78 (30.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	115 Christiaan Smit	HSB	41.90	43.00	
	bl	122 Bastiaan Geurts	HSB	40.26	42.38	
		Christiaan Smit		Bastiaan Geurts		
		100m	11.78 (11.78)	100m	11.59 (11.59)	
		500m	43.00 (31.22)	500m	42.38 (30.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	132 Job Bohnen	H40	39.72	DQ	
	rd	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	39.28	41.58	
		Job Bohnen		Gijsbert Nieuwkoop		
				100m	11.65 (11.65)	
				500m	41.58 (29.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	151 Laurens Taekema	H45	41.13	42.22	
	bl	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	40.63	42.32	
		Laurens Taekema		Pieter-Jorn Gemser		
		100m	11.52 (11.52)	100m	11.61 (11.61)	
		500m	42.22 (30.70)	500m	42.32 (30.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	170 Harry Pardijs	H45	37.19	41.51	
	rd	159 Leon van Asten	H40	38.44	41.59	
		Harry Pardijs		Leon van Asten		
		100m	11.42 (11.42)	100m	10.75 (10.75)	
		500m	41.51 (30.09)	500m	41.59 (30.84)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	110 Jelmer Kraaijeveld	HSB	39.87	41.79	
	bl	158 Michiel Wienese	H45	39.40	42.12	
		Jelmer Kraaijeveld		Michiel Wienese		
		100m 11.63 (11.63)		100m 42.12 (42.12)		
		500m 41.79 (30.16)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	103 Gijs van Dorst	HSB	39.96	40.82	
	rd	111 André Los	HSB	38.48	40.65	
		Gijs van Dorst		André Los		
		100m 11.22 (11.22)		100m 11.37 (11.37)		
		500m 40.82 (29.60)		500m 40.65 (29.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	156 Andy van Waes	H45	38.30	40.83	
	bl	149 Jeroen Schoppink	H40	37.66	40.78	
		Andy van Waes		Jeroen Schoppink		
		100m 11.26 (11.26)		100m 11.24 (11.24)		
		500m 40.83 (29.57)		500m 40.78 (29.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	112 Pieter de Munck	HSB	39.90	41.64	
	rd	147 Mark Reiling	H40	39.26	41.32	
		Pieter de Munck		Mark Reiling		
		100m 11.66 (11.66)		100m 11.35 (11.35)		
		500m 41.64 (29.98)		500m 41.32 (29.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	109 Rutger van der Klip	HSB	40.32	41.08	
	bl	138 Jurre Kranenburg	H40	39.89	40.90	
		Rutger van der Klip		Jurre Kranenburg		
		100m 10.89 (10.89)		100m 11.32 (11.32)		
		500m 41.08 (30.19)		500m 40.90 (29.58)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	152	Jochem Uithoven		H40	38.15	39.89	
	rd	143	Bob van Nobelen		H40	40.23	41.56	
		Jochem Uithoven			Bob van Nobelen			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	39.89	(28.65)	500m	41.56	(30.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	135	Johannes de Groot		H45	38.50	40.14	
	bl	121	Tim Broere		HSB	37.04	38.13	
		Johannes de Groot			Tim Broere			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.17	(10.17)	
		500m	40.14	(29.21)	500m	38.13	(27.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	114	Sven Prins		HSB	37.88	39.02	
	rd	105	Michael Heemskerk		HSB	37.24	39.55	
		Sven Prins			Michael Heemskerk			
		100m	10.86	(10.86)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	39.02	(28.16)	500m	39.55	(28.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	171	Bart Seffinga		H40	37.10	39.96	
	bl	102	Jeffrey Doornbusch		HSB	37.84	40.03	
		Bart Seffinga			Jeffrey Doornbusch			
		100m	11.23	(11.23)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.96	(28.73)	500m	40.03	(29.14)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

6. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	183 Eric van den Berg	H50	22	O	41.24		
2	191 Arjan Elferink	H50	21	O	41.33		
3	186 Robert Braam	H50	22	I	41.72		
4	214 Frans Verhoeve	H55	20	I	42.35		
5	210 Tijmen Smit	H50	20	O	42.52		
6	208 Eric de Ruijter	H55	21	I	42.82		
7	201 Marcel Huismans	H50	18	O	43.06		
8	195 Roberto van Goor	H50	18	I	43.14		
9	243 Roland ten Klooster	H60	19	I	43.36		
10	199 Gerben Hettinga	H55	17	I	43.41		
11	249 Chris van der Plaats	H60	19	O	43.52		
12	267 Bart Makaske	H60	10	O	43.89		
13	190 Hans van der Does	H55	14	O	43.93		
14	181 Erol Aksoy	H50	16	O	43.95		
15	215 Rob Wartenhorst	H55	11	I	44.11		
16	204 Joost van Leenders	H55	15	I	44.26		
17	242 Giel Hermans	H60	15	O	44.28		
18	218 Doede Wind	H50	17	O	44.33		
19	200 Martijn van der Horst	H50	16	I	44.55		
20	246 Anton Mink	H60	14	I	44.64		
21	212 Jan-Willem van Velsen	H50	11	O	44.77		
22	227 Klaas Jan van der Veen	H55	8	O	44.81		
23	203 Jasper Knulst	H50	12	I	44.85		
24	185 Gerwin Boschloo	H50	13	I	44.96		
25	184 Johan Boonstra	H55	13	O	45.10		
26	213 René Vergeer	H55	1	O	45.51		
27	209 Michel van der Sluijs	H50	12	O	45.55		
28	251 Henk Roelfsema	H60	9	O	45.62		
29	188 Richard van den Broek	H55	6	I	46.02		
30	180 Christiaan Abeelen	H50	6	O	46.24		
31	202 Martijn Jager	H55	8	I	46.29		
32	217 Martijn Willemsen	H50	7	O	46.32		
33	238 Robert da Costa	H60	5	O	46.40		
34	196 Guido Gosselink	H50	9	I	46.45		
35	187 Gerrit van den Brink	H55	10	I	46.55		
36	258 Jim Verdurmen	H60	7	I	46.85		
37	192 Arjen Esselink	H55	4	O	46.98		
38	247 Eelco Nap	H60	4	I	47.00		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	252 Marco Roos	H60	5	I	47.16		
40	261 Henk van Walderveen	H60	3	I	47.35		
41	240 Cock Groot	H60	1	I	47.72		
42	206 Guus Olijerhoek	H55	3	O	47.80		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

6. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	240 Cock Groot	H60	41.80	47.72	
	rd	213 René Vergeer	H55	42.40	45.51	
		Cock Groot		René Vergeer		
		100m	13.01 (13.01)	100m	12.49 (12.49)	
		500m	47.72 (34.71)	500m	45.51 (33.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	261 Henk van Walderveen	H60	45.17	47.35	
	rd	206 Guus Olijerhoek	H55	41.50	47.80	
		Henk van Walderveen		Guus Olijerhoek		
		100m	13.25 (13.25)	100m	13.40 (13.40)	
		500m	47.35 (34.10)	500m	47.80 (34.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	247 Eelco Nap	H60	46.79	47.00	
	bl	192 Arjen Esselink	H55	46.23	46.98	
		Eelco Nap		Arjen Esselink		
		100m	12.75 (12.75)	100m	12.52 (12.52)	
		500m	47.00 (34.25)	500m	46.98 (34.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	252 Marco Roos	H60	43.41	47.16	
	rd	238 Robert da Costa	H60	43.72	46.40	
		Marco Roos		Robert da Costa		
		100m	12.63 (12.63)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	47.16 (34.53)	500m	46.40 (33.31)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	188 Richard van den Broek	H55	45.17	46.02	
	bl	180 Christiaan Abeelen	H50	44.31	46.24	
		Richard van den Broek		Christiaan Abeelen		
		100m	12.55 (12.55)	100m	12.42 (12.42)	
		500m	46.02 (33.47)	500m	46.24 (33.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	258 Jim Verdurmen	H60	42.98	46.85	
	rd	217 Martijn Willemsen	H50	43.87	46.32	
		Jim Verdurmen		Martijn Willemsen		
		100m	12.96 (12.96)	100m	12.74 (12.74)	
		500m	46.85 (33.89)	500m	46.32 (33.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	202 Martijn Jager	H55	44.01	46.29	
	bl	227 Klaas Jan van der Veen	H55	41.97	44.81	
		Martijn Jager		Klaas Jan van der Veen		
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	46.29 (33.62)	500m	44.81 (32.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	196 Guido Gosselink	H50	44.32	46.45	
	rd	251 Henk Roelfsema	H60	43.59	45.62	
		Guido Gosselink		Henk Roelfsema		
		100m	12.79 (12.79)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	46.45 (33.66)	500m	45.62 (33.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	187 Gerrit van den Brink	H55	43.69	46.55	
	bl	267 Bart Makaske	H60	41.32	43.89	
		Gerrit van den Brink		Bart Makaske		
		100m	13.23 (13.23)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	46.55 (33.32)	500m	43.89 (32.04)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	215 Rob Wartenhorst	H55	41.30	44.11	
	rd	212 Jan-Willem van Velsen	H50	43.50	44.77	
		Rob Wartenhorst		Jan-Willem van Velsen		
		100m	12.06 (12.06)	100m	12.33 (12.33)	
		500m	44.11 (32.05)	500m	44.77 (32.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	203 Jasper Knulst	H50	43.36	44.85	
	bl	209 Michel van der Sluijs	H50	43.57	45.55	
		Jasper Knulst		Michel van der Sluijs		
		100m	12.15 (12.15)	100m	12.55 (12.55)	
		500m	44.85 (32.70)	500m	45.55 (33.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	185 Gerwin Boschloo	H50	43.16	44.96	
	rd	184 Johan Boonstra	H55	41.18	45.10	
		Gerwin Boschloo		Johan Boonstra		
		100m	12.01 (12.01)	100m	12.46 (12.46)	
		500m	44.96 (32.95)	500m	45.10 (32.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	246 Anton Mink	H60	43.22	44.64	
	bl	190 Hans van der Does	H55	40.63	43.93	
		Anton Mink		Hans van der Does		
		100m	12.14 (12.14)	100m	12.29 (12.29)	
		500m	44.64 (32.50)	500m	43.93 (31.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	204 Joost van Leenders	H55	43.50	44.26	
	rd	242 Giel Hermans	H60	42.32	44.28	
		Joost van Leenders		Giel Hermans		
		100m	12.23 (12.23)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	44.26 (32.03)	500m	44.28 (32.01)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	200 Martijn van der Horst	H50	39.70	44.55	
	bl	181 Erol Aksoy	H50	42.61	43.95	
		Martijn van der Horst		Erol Aksoy		
		100m	12.35 (12.35)	100m	11.83 (11.83)	
		500m	44.55 (32.20)	500m	43.95 (32.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	199 Gerben Hettinga	H55	41.52	43.41	
	rd	218 Doede Wind	H50	42.51	44.33	
		Gerben Hettinga		Doede Wind		
		100m	12.18 (12.18)	100m	12.19 (12.19)	
		500m	43.41 (31.23)	500m	44.33 (32.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	195 Roberto van Goor	H50	42.27	43.14	
	bl	201 Marcel Huismans	H50	39.80	43.06	
		Roberto van Goor		Marcel Huismans		
		100m	11.77 (11.77)	100m	11.69 (11.69)	
		500m	43.14 (31.37)	500m	43.06 (31.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	243 Roland ten Klooster	H60	41.14	43.36	
	rd	249 Chris van der Plaats	H60	40.90	43.52	
		Roland ten Klooster		Chris van der Plaats		
		100m	11.69 (11.69)	100m	11.92 (11.92)	
		500m	43.36 (31.67)	500m	43.52 (31.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	214 Frans Verhoeve	H55	40.44	42.35	
	bl	210 Tijmen Smit	H50	41.57	42.52	
		Frans Verhoeve		Tijmen Smit		
		100m	11.61 (11.61)	100m	11.48 (11.48)	
		500m	42.35 (30.74)	500m	42.52 (31.04)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	208 Eric de Ruijter	H55	40.40	42.82	
	rd	191 Arjan Elferink	H50	38.33	41.33	
		Eric de Ruijter		Arjan Elferink		
		100m	11.71 (11.71)	100m	11.54 (11.54)	
		500m	42.82 (31.11)	500m	41.33 (29.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	186 Robert Braam	H50	37.32	41.72	
	bl	183 Eric van den Berg	H50	40.20	41.24	
		Robert Braam		Eric van den Berg		
		100m	11.49 (11.49)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	41.72 (30.23)	500m	41.24 (29.83)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

7. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Mark Ooijevaar	H40	16	I	4:11.23		
2	152 Jochem Uithoven	H40	18	O	4:11.92		
3	105 Michael Heemskerk	HSB	19	O	4:14.10		
4	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	20	O	4:14.22		
5	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	15	I	4:15.98		
6	173 Otto Van de Pol	H40	18	I	4:17.00		
7	135 Johannes de Groot	H45	19	I	4:18.47		
8	138 Jurre Kranenburg	H40	20	I	4:19.53		
9	139 Marc Nieuwenhuijse	H40	12	I	4:23.08	PR	
10	157 Gem Wender	H45	6	I	4:24.03		
11	107 Joost Hermans	HSB	14	O	4:24.78		
12	108 Sybe van Hijum	HSB	17	O	4:26.24		
13	112 Pieter de Munck	HSB	9	O	4:26.87		
14	111 André Los	HSB	3	I	4:27.04		
15	143 Bob van Nobelen	H40	13	I	4:27.05		
16	102 Jeffrey Doornbusch	HSB	8	O	4:27.32		
17	116 Mark Veenstra	HSB	8	I	4:28.26	PR	
18	114 Sven Prins	HSB	12	O	4:28.58		
19	101 Erik Agterdenbos	HSB	14	I	4:31.66		
20	110 Jelmer Kraaijeveld	HSB	13	O	4:31.89		
21	119 Joas Woudstra	HSB	16	O	4:33.77		
22	156 Andy van Waes	H45	4	I	4:35.16		
23	151 Laurens Taekema	H45	10	O	4:38.69		
24	150 Daan Spoelstra	H45	11	O	4:39.30		
25	158 Michiel Wienese	H45	17	I	4:42.23		
26	109 Rutger van der Klip	HSB	11	I	4:42.87		
27	148 Sebastiaan Scargo	H45	6	O	4:42.88		
28	113 Martin-Age Osinga	HSB	9	I	4:44.95		
29	145 Joost de Ouden	H40	1	I	4:45.75		
30	133 Evert Jan van Dijk	H45	10	I	4:47.58		
31	103 Gijs van Dorst	HSB	3	O	4:47.61		
32	141 Bert Nijman	H40	7	I	4:49.39		
33	115 Christiaan Smit	HSB	5	O	4:49.58		
34	132 Job Bohnen	H40	1	O	4:50.17		
35	153 Stijn Verhagen	H45	7	O	4:51.69		
36	136 Azamat Ismailov	H45	4	O	4:53.28		
	154 Rob Visser	H45	5	I	DQ		
	118 Wessel Wijnja	HSB	15	O	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

7. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 3.000 meter

Naam			Cat		PR		Tijd		Info
1	wt	145	Joost de Ouden		H40		4:15.95		4:45.75
	rd	132	Job Bohnen		H40		4:31.99		4:50.17
Joost de Ouden			Job Bohnen						
200m			22.18	(22.18)	200m		4:50.17	(290.17)	
600m			57.56	(35.38)					
1000m			1:33.75	(36.19)					
1400m			2:11.59	(37.84)					
1800m			2:49.85	(38.26)					
2200m			3:27.97	(38.12)					
2600m			4:07.10	(39.13)					
3000m			4:45.75	(38.65)					
Naam			Cat		PR		Tijd		Info
2	gl								
	bl								
m			m						
Naam			Cat		PR		Tijd		Info
3	wt	111	André Los		HSB		4:01.48		4:27.04
	rd	103	Gijs van Dorst		HSB		4:19.65		4:47.61
André Los			Gijs van Dorst						
200m			20.88	(20.88)	200m		27.83	(27.83)	
600m			54.19	(33.31)	600m		1:02.73	(34.90)	
1000m			1:28.62	(34.43)	1000m		1:37.96	(35.23)	
1400m			2:03.62	(35.00)	1400m		2:14.40	(36.44)	
1800m			2:38.73	(35.11)	1800m		2:51.24	(36.84)	
2200m			3:14.18	(35.45)	2200m		3:29.02	(37.78)	
2600m			3:50.32	(36.14)	2600m		4:07.93	(38.91)	
3000m			4:27.04	(36.72)	3000m		4:47.61	(39.68)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	156 Andy van Waes	H45	4:06.51	4:35.16	
	bl	136 Azamat Ismailov	H45	4:42.81	4:53.28	

Andy van Waes

200m	20.58	(20.58)
600m	54.85	(34.27)
1000m	1:30.86	(36.01)
1400m	2:07.08	(36.22)
1800m	2:43.78	(36.70)
2200m	3:20.63	(36.85)
2600m	3:57.98	(37.35)
3000m	4:35.16	(37.18)

Azamat Ismailov

200m	21.65	(21.65)
600m	56.30	(34.65)
1000m	1:32.40	(36.10)
1400m	2:10.40	(38.00)
1800m	2:49.64	(39.24)
2200m	3:30.09	(40.45)
2600m	4:10.95	(40.86)
3000m	4:53.28	(42.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	154 Rob Visser	H45	4:29.41	DQ	
	rd	115 Christiaan Smit	HSB	4:42.45	4:49.58	

Rob Visser

Christiaan Smit

200m	22.61	(22.61)
600m	57.64	(35.03)
1000m	1:33.90	(36.26)
1400m	2:11.31	(37.41)
1800m	2:49.73	(38.42)
2200m	3:29.20	(39.47)
2600m	4:09.30	(40.10)
3000m	4:49.58	(40.28)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	157 Gem Wender	H45			4:17.08	4:24.03	
	bl	148 Sebastiaan Scargo	H45			4:32.69	4:42.88	
		Gem Wender			Sebastiaan Scargo			
		200m	21.81	(21.81)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	54.87	(33.06)	600m	56.54	(34.63)	
		1000m	1:28.84	(33.97)	1000m	1:31.54	(35.00)	
		1400m	2:03.05	(34.21)	1400m	2:07.39	(35.85)	
		1800m	2:37.59	(34.54)	1800m	2:44.33	(36.94)	
		2200m	3:12.37	(34.78)	2200m	3:22.68	(38.35)	
		2600m	3:47.67	(35.30)	2600m	4:02.19	(39.51)	
		3000m	4:24.03	(36.36)	3000m	4:42.88	(40.69)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	141 Bert Nijman	H40			4:40.73	4:49.39	
	rd	153 Stijn Verhagen	H45			4:34.82	4:51.69	
		Bert Nijman			Stijn Verhagen			
		200m	21.72	(21.72)	200m	23.30	(23.30)	
		600m	58.82	(37.10)	600m	59.73	(36.43)	
		1000m	1:36.24	(37.42)	1000m	1:37.18	(37.45)	
		1400m	2:13.92	(37.68)	1400m	2:15.45	(38.27)	
		1800m	2:51.80	(37.88)	1800m	2:54.07	(38.62)	
		2200m	3:30.44	(38.64)	2200m	3:33.62	(39.55)	
		2600m	4:09.74	(39.30)	2600m	4:12.59	(38.97)	
		3000m	4:49.39	(39.65)	3000m	4:51.69	(39.10)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	116	Mark Veenstra		HSB	4:29.98	4:28.26	PR
	bl	102	Jeffrey Doornbusch		HSB	4:08.15	4:27.32	
			Mark Veenstra		Jeffrey Doornbusch			
			200m	20.96	(20.96)	200m	20.95	(20.95)
			600m	54.29	(33.33)	600m	53.55	(32.60)
			1000m	1:29.15	(34.86)	1000m	1:27.97	(34.42)
			1400m	2:04.61	(35.46)	1400m	2:02.77	(34.80)
			1800m	2:39.89	(35.28)	1800m	2:37.89	(35.12)
			2200m	3:15.34	(35.45)	2200m	3:13.16	(35.27)
			2600m	3:51.57	(36.23)	2600m	3:49.59	(36.43)
			3000m	4:28.26	(36.69)	3000m	4:27.32	(37.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	113	Martin-Age Osinga		HSB	4:34.55	4:44.95	
	rd	112	Pieter de Munck		HSB	4:07.88	4:26.87	
			Martin-Age Osinga		Pieter de Munck			
			200m	21.93	(21.93)	200m	21.28	(21.28)
			600m	56.29	(34.36)	600m	55.71	(34.43)
			1000m	1:31.94	(35.65)	1000m	1:30.74	(35.03)
			1400m	2:08.83	(36.89)	1400m	2:06.07	(35.33)
			1800m	2:46.62	(37.79)	1800m	2:41.27	(35.20)
			2200m	3:25.36	(38.74)	2200m	3:16.33	(35.06)
			2600m	4:05.13	(39.77)	2600m	3:51.52	(35.19)
			3000m	4:44.95	(39.82)	3000m	4:26.87	(35.35)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	133	Evert Jan van Dijk	H45	4:30.53	4:47.58	
	bl	151	Laurens Taekema	H45	4:26.08	4:38.69	
		Evert Jan van Dijk			Laurens Taekema		
		200m	22.96	(22.96)	200m	21.97	(21.97)
		600m	58.49	(35.53)	600m	56.21	(34.24)
		1000m	1:34.52	(36.03)	1000m	1:31.59	(35.38)
		1400m	2:11.50	(36.98)	1400m	2:08.19	(36.60)
		1800m	2:49.47	(37.97)	1800m	2:45.06	(36.87)
		2200m	3:28.05	(38.58)	2200m	3:22.37	(37.31)
		2600m	4:07.38	(39.33)	2600m	4:00.18	(37.81)
		3000m	4:47.58	(40.20)	3000m	4:38.69	(38.51)

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	109	Rutger van der Klip	HSB		4:34.11		4:42.87
	rd	150	Daan Spoelstra	H45		4:21.92		4:39.30
		Rutger van der Klip			Daan Spoelstra			
		200m	20.74	(20.74)	200m	22.18	(22.18)	
		600m	54.53	(33.79)	600m	56.78	(34.60)	
		1000m	1:29.55	(35.02)	1000m	1:32.29	(35.51)	
		1400m	2:05.86	(36.31)	1400m	2:09.00	(36.71)	
		1800m	2:43.51	(37.65)	1800m	2:46.15	(37.15)	
		2200m	3:22.22	(38.71)	2200m	3:23.67	(37.52)	
		2600m	4:02.21	(39.99)	2600m	4:01.29	(37.62)	
		3000m	4:42.87	(40.66)	3000m	4:39.30	(38.01)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	139	Marc Nieuwenhuijse			H40	4:24.25	4:23.08 PR
	bl	114	Sven Prins			HSB	4:24.96	4:28.58
		Marc Nieuwenhuijse			Sven Prins			
		200m	21.82	(21.82)	200m	20.81	(20.81)	
		600m	54.90	(33.08)	600m	54.00	(33.19)	
		1000m	1:28.26	(33.36)	1000m	1:28.08	(34.08)	
		1400m	2:02.65	(34.39)	1400m	2:02.45	(34.37)	
		1800m	2:37.47	(34.82)	1800m	2:38.11	(35.66)	
		2200m	3:12.70	(35.23)	2200m	3:14.28	(36.17)	
		2600m	3:47.95	(35.25)	2600m	3:51.05	(36.77)	
		3000m	4:23.08	(35.13)	3000m	4:28.58	(37.53)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	143	Bob van Nobelen			H40	4:20.97	4:27.05
	rd	110	Jelmer Kraaijeveld			HSB	4:26.09	4:31.89
		Bob van Nobelen			Jelmer Kraaijeveld			
		200m	20.77	(20.77)	200m	20.87	(20.87)	
		600m	54.37	(33.60)	600m	54.34	(33.47)	
		1000m	1:29.15	(34.78)	1000m	1:29.28	(34.94)	
		1400m	2:04.19	(35.04)	1400m	2:04.26	(34.98)	
		1800m	2:39.36	(35.17)	1800m	2:39.73	(35.47)	
		2200m	3:14.93	(35.57)	2200m	3:15.81	(36.08)	
		2600m	3:50.82	(35.89)	2600m	3:53.22	(37.41)	
		3000m	4:27.05	(36.23)	3000m	4:31.89	(38.67)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	101 Erik Agterdenbos	HSB	4:27.09	4:31.66	
	bl	107 Joost Hermans	HSB	4:13.38	4:24.78	
		Erik Agterdenbos	Joost Hermans			
		200m	20.91 (20.91)	200m	21.41 (21.41)	
		600m	54.46 (33.55)	600m	54.59 (33.18)	
		1000m	1:29.84 (35.38)	1000m	1:28.82 (34.23)	
		1400m	2:05.82 (35.98)	1400m	2:03.23 (34.41)	
		1800m	2:41.56 (35.74)	1800m	2:37.74 (34.51)	
		2200m	3:18.04 (36.48)	2200m	3:12.98 (35.24)	
		2600m	3:54.66 (36.62)	2600m	3:48.68 (35.70)	
		3000m	4:31.66 (37.00)	3000m	4:24.78 (36.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	4:01.52	4:15.98	
	rd	118 Wessel Wijnja	HSB	4:24.18	DQ	
		Gijsbert Nieuwkoop	Wessel Wijnja			
		200m	20.93 (20.93)			
		600m	53.12 (32.19)			
		1000m	1:25.99 (32.87)			
		1400m	1:59.51 (33.52)			
		1800m	2:33.34 (33.83)			
		2200m	3:07.12 (33.78)			
		2600m	3:41.39 (34.27)			
		3000m	4:15.98 (34.59)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	144 Mark Ooijevaar	H40	3:46.94	4:11.23	
	bl	119 Joas Woudstra	HSB	4:23.30	4:33.77	
Mark Ooijevaar			Joas Woudstra			
		200m	21.11 (21.11)	200m	22.03 (22.03)	
		600m	53.30 (32.19)	600m	56.56 (34.53)	
		1000m	1:25.49 (32.19)	1000m	1:31.03 (34.47)	
		1400m	1:58.06 (32.57)	1400m	2:06.12 (35.09)	
		1800m	2:30.92 (32.86)	1800m	2:42.23 (36.11)	
		2200m	3:04.02 (33.10)	2200m	3:18.84 (36.61)	
		2600m	3:37.47 (33.45)	2600m	3:56.06 (37.22)	
		3000m	4:11.23 (33.76)	3000m	4:33.77 (37.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	158 Michiel Wienese	H45	4:04.06	4:42.23	
	rd	108 Sybe van Hijum	HSB	4:18.21	4:26.24	
Michiel Wienese			Sybe van Hijum			
		200m	4:42.23 (282.23)	200m	22.10 (22.10)	
				600m	55.58 (33.48)	
				1000m	1:30.03 (34.45)	
				1400m	2:04.53 (34.50)	
				1800m	2:39.42 (34.89)	
				2200m	3:14.75 (35.33)	
				2600m	3:50.57 (35.82)	
				3000m	4:26.24 (35.67)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	173 Otto Van de Pol	H40	3:54.97	4:17.00	
	bl	152 Jochem Uithoven	H40	3:58.66	4:11.92	
		Otto Van de Pol		Jochem Uithoven		
		200m 20.74 (20.74)		200m 19.83 (19.83)		
		600m 53.27 (32.53)		600m 51.80 (31.97)		
		1000m 1:26.14 (32.87)		1000m 1:24.42 (32.62)		
		1400m 1:59.71 (33.57)		1400m 1:57.28 (32.86)		
		1800m 2:33.20 (33.49)		1800m 2:30.26 (32.98)		
		2200m 3:06.99 (33.79)		2200m 3:03.78 (33.52)		
		2600m 3:41.42 (34.43)		2600m 3:37.78 (34.00)		
		3000m 4:17.00 (35.58)		3000m 4:11.92 (34.14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	135 Johannes de Groot	H45	3:57.30	4:18.47	
	rd	105 Michael Heemskerk	HSB	3:58.06	4:14.10	
		Johannes de Groot		Michael Heemskerk		
		200m 20.15 (20.15)		200m 19.86 (19.86)		
		600m 53.62 (33.47)		600m 51.70 (31.84)		
		1000m 1:27.92 (34.30)		1000m 1:25.13 (33.43)		
		1400m 2:02.29 (34.37)		1400m 1:57.89 (32.76)		
		1800m 2:36.36 (34.07)		1800m 2:31.02 (33.13)		
		2200m 3:10.45 (34.09)		2200m 3:04.61 (33.59)		
		2600m 3:44.22 (33.77)		2600m 3:39.04 (34.43)		
		3000m 4:18.47 (34.25)		3000m 4:14.10 (35.06)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters
Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede						
Naam			Cat	PR		Tijd Info
20	gl	138 Jurre Kranenburg	H40	4:07.05		4:19.53
	bl	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	4:06.86		4:14.22
Jurre Kranenburg			Pieter-Jorn Gemser			
200m			20.40 (20.40)	200m 21.25 (21.25)		
600m			52.75 (32.35)	600m 53.70 (32.45)		
1000m			1:26.06 (33.31)	1000m 1:26.80 (33.10)		
1400m			1:59.85 (33.79)	1400m 1:59.76 (32.96)		
1800m			2:33.67 (33.82)	1800m 2:33.18 (33.42)		
2200m			3:07.83 (34.16)	2200m 3:06.66 (33.48)		
2600m			3:43.05 (35.22)	2600m 3:40.56 (33.90)		
3000m			4:19.53 (36.48)	3000m 4:14.22 (33.66)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

8. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Arjan Elferink	H50	19	O	4:13.57	TRC	
2	186 Robert Braam	H50	20	O	4:26.93		
3	195 Roberto van Goor	H50	18	I	4:33.82		
4	187 Gerrit van den Brink	H55	15	I	4:34.10		
5	184 Johan Boonstra	H55	20	I	4:34.21		
6	190 Hans van der Does	H55	12	I	4:35.99		
7	215 Rob Wartenhorst	H55	17	O	4:37.79		
8	196 Guido Gosselink	H50	16	I	4:38.17		
9	218 Doede Wind	H50	18	O	4:38.74		
10	204 Joost van Leenders	H55	19	I	4:39.18		
11	242 Giel Hermans	H60	7	O	4:41.16		
12	201 Marcel Huismans	H50	12	O	4:42.65		
13	213 René Vergeer	H55	14	I	4:44.44	PR	
14	217 Martijn Willemsen	H50	14	O	4:46.83		
15	238 Robert da Costa	H60	17	I	4:47.60		
16	212 Jan-Willem van Velsen	H50	9	O	4:47.71		
17	180 Christiaan Abeelen	H50	9	I	4:47.75		
18	210 Tijmen Smit	H50	15	O	4:50.10		
19	199 Gerben Hettinga	H55	11	O	4:50.50		
20	214 Frans Verhoeve	H55	16	O	4:50.77		
21	185 Gerwin Boschloo	H50	5	I	4:51.80		
22	188 Richard van den Broek	H55	13	O	4:52.14		
23	261 Henk van Walderveen	H60	11	I	4:53.04		
24	240 Cock Groot	H60	5	O	4:53.14		
25	192 Arjen Esselink	H55	3	O	4:54.54		
26	203 Jasper Knulst	H50	6	I	4:56.33		
27	249 Chris van der Plaats	H60	10	O	4:56.70		
28	251 Henk Roelfsema	H60	7	I	4:57.50		
29	258 Jim Verdurmen	H60	6	O	4:57.98		
30	252 Marco Roos	H60	8	I	4:58.44		
31	181 Erol Aksoy	H50	13	I	4:58.84		
32	202 Martijn Jager	H55	10	I	5:00.37		
33	200 Martijn van der Horst	H50	4	I	5:01.43		
34	246 Anton Mink	H60	8	O	5:05.70		
35	209 Michel van der Sluijs	H50	3	I	5:06.30		
36	206 Guus Olijerhoek	H55	4	O	5:06.80		
37	247 Eelco Nap	H60	1	I	5:12.80		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

8. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 3.000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	247	Eelco Nap		H60	4:55.25	5:12.80
		Eelco Nap					
		200m	23.75	(23.75)	m		
		600m	1:03.06	(39.31)			
		1000m	1:43.60	(40.54)			
		1400m	2:24.56	(40.96)			
		1800m	3:06.02	(41.46)			
		2200m	3:47.87	(41.85)			
		2600m	4:30.63	(42.76)			
		3000m	5:12.80	(42.17)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	209	Michel van der Sluijs		H50	4:49.77	5:06.30
	rd	192	Arjen Esselink		H55	4:50.23	4:54.54
	Michel van der Sluijs				Arjen Esselink		
	200m		22.51	(22.51)	200m		23.17 (23.17)
	600m		58.25	(35.74)	600m		59.57 (36.40)
	1000m		1:35.99	(37.74)	1000m		1:37.27 (37.70)
	1400m		2:15.72	(39.73)	1400m		2:15.53 (38.26)
	1800m		2:56.10	(40.38)	1800m		2:54.50 (38.97)
	2200m		3:38.62	(42.52)	2200m		3:34.06 (39.56)
	2600m		4:22.33	(43.71)	2600m		4:14.10 (40.04)
	3000m		5:06.30	(43.97)	3000m		4:54.54 (40.44)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	200	Martijn van der Horst	H50	4:26.39		5:01.43	
	bl	206	Guus Olijerhoek	H55	4:24.30		5:06.80	
		Martijn van der Horst			Guus Olijerhoek			
		200m	22.84	(22.84)	200m	24.51	(24.51)	
		600m	1:00.81	(37.97)	600m	1:01.67	(37.16)	
		1000m	1:40.50	(39.69)	1000m	1:40.63	(38.96)	
		1400m	2:20.92	(40.42)	1400m	2:20.75	(40.12)	
		1800m	3:01.23	(40.31)	1800m	3:01.11	(40.36)	
		2200m	3:41.16	(39.93)	2200m	3:42.29	(41.18)	
		2600m	4:21.21	(40.05)	2600m	4:24.08	(41.79)	
		3000m	5:01.43	(40.22)	3000m	5:06.80	(42.72)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	185	Gerwin Boschloo	H50	4:41.70		4:51.80	
	rd	240	Cock Groot	H60	4:34.95		4:53.14	
		Gerwin Boschloo			Cock Groot			
		200m	22.71	(22.71)	200m	23.82	(23.82)	
		600m	59.70	(36.99)	600m	1:00.60	(36.78)	
		1000m	1:37.29	(37.59)	1000m	1:38.37	(37.77)	
		1400m	2:16.80	(39.51)	1400m	2:16.97	(38.60)	
		1800m	2:55.83	(39.03)	1800m	2:56.03	(39.06)	
		2200m	3:34.64	(38.81)	2200m	3:34.74	(38.71)	
		2600m	4:13.61	(38.97)	2600m	4:13.91	(39.17)	
		3000m	4:51.80	(38.19)	3000m	4:53.14	(39.23)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	203 Jasper Knulst	H50	4:44.00	4:56.33	
	bl	258 Jim Verdurmen	H60	4:18.75	4:57.98	

Jasper Knulst

200m	23.09	(23.09)
600m	1:01.22	(38.13)
1000m	1:38.88	(37.66)
1400m	2:17.01	(38.13)
1800m	2:55.74	(38.73)
2200m	3:35.46	(39.72)
2600m	4:15.46	(40.00)
3000m	4:56.33	(40.87)

Jim Verdurmen

200m	24.73	(24.73)
600m	1:02.98	(38.25)
1000m	1:41.44	(38.46)
1400m	2:20.28	(38.84)
1800m	2:59.38	(39.10)
2200m	3:38.80	(39.42)
2600m	4:18.54	(39.74)
3000m	4:57.98	(39.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	251 Henk Roelfsema	H60	4:47.74	4:57.50	
	rd	242 Giel Hermans	H60	4:38.02	4:41.16	

Henk Roelfsema

200m	22.83	(22.83)
600m	59.27	(36.44)
1000m	1:36.81	(37.54)
1400m	2:15.47	(38.66)
1800m	2:54.93	(39.46)
2200m	3:34.99	(40.06)
2600m	4:16.26	(41.27)
3000m	4:57.50	(41.24)

Giel Hermans

200m	22.59	(22.59)
600m	57.93	(35.34)
1000m	1:33.91	(35.98)
1400m	2:10.41	(36.50)
1800m	2:47.78	(37.37)
2200m	3:25.53	(37.75)
2600m	4:03.44	(37.91)
3000m	4:41.16	(37.72)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	252	Marco Roos		H60		4:34.57	4:58.44
	bl	246	Anton Mink		H60		4:46.93	5:05.70
		Marco Roos			Anton Mink			
		200m	23.48	(23.48)	200m	23.56	(23.56)	
		600m	1:00.79	(37.31)	600m	1:01.04	(37.48)	
		1000m	1:39.57	(38.78)	1000m	1:39.83	(38.79)	
		1400m	2:18.78	(39.21)	1400m	2:19.78	(39.95)	
		1800m	2:58.45	(39.67)	1800m	3:00.81	(41.03)	
		2200m	3:38.33	(39.88)	2200m	3:42.22	(41.41)	
		2600m	4:18.49	(40.16)	2600m	4:24.17	(41.95)	
		3000m	4:58.44	(39.95)	3000m	5:05.70	(41.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	180	Christiaan Abeelen		H50		4:36.63	4:47.75
	rd	212	Jan-Willem van Velsen		H50		4:42.51	4:47.71
		Christiaan Abeelen			Jan-Willem van Velsen			
		200m	22.21	(22.21)	200m	21.93	(21.93)	
		600m	57.49	(35.28)	600m	56.76	(34.83)	
		1000m	1:34.15	(36.66)	1000m	1:33.56	(36.80)	
		1400m	2:11.70	(37.55)	1400m	2:11.29	(37.73)	
		1800m	2:50.33	(38.63)	1800m	2:49.80	(38.51)	
		2200m	3:29.55	(39.22)	2200m	3:28.87	(39.07)	
		2600m	4:09.73	(40.18)	2600m	4:08.80	(39.93)	
		3000m	4:47.75	(38.02)	3000m	4:47.71	(38.91)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	202 Martijn Jager	H55	4:40.90	5:00.37	
	bl	249 Chris van der Plaats	H60	4:35.80	4:56.70	
Martijn Jager			Chris van der Plaats			
		200m	23.34 (23.34)	200m	22.87 (22.87)	
		600m	1:01.25 (37.91)	600m	59.36 (36.49)	
		1000m	1:40.35 (39.10)	1000m	1:37.30 (37.94)	
		1400m	2:19.88 (39.53)	1400m	2:16.42 (39.12)	
		1800m	3:00.06 (40.18)	1800m	2:55.86 (39.44)	
		2200m	3:40.18 (40.12)	2200m	3:35.42 (39.56)	
		2600m	4:20.30 (40.12)	2600m	4:15.40 (39.98)	
		3000m	5:00.37 (40.07)	3000m	4:56.70 (41.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	261 Henk van Walderveen	H60	4:30.60	4:53.04	
	rd	199 Gerben Hettinga	H55	4:31.29	4:50.50	
Henk van Walderveen			Gerben Hettinga			
		200m	24.24 (24.24)	200m	23.72 (23.72)	
		600m	1:00.54 (36.30)	600m	1:00.01 (36.29)	
		1000m	1:37.34 (36.80)	1000m	1:37.06 (37.05)	
		1400m	2:15.52 (38.18)	1400m	2:14.90 (37.84)	
		1800m	2:54.30 (38.78)	1800m	2:53.59 (38.69)	
		2200m	3:33.52 (39.22)	2200m	3:32.45 (38.86)	
		2600m	4:13.12 (39.60)	2600m	4:11.64 (39.19)	
		3000m	4:53.04 (39.92)	3000m	4:50.50 (38.86)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	190 Hans van der Does	H55	4:13.38	4:35.99	
	bl	201 Marcel Huismans	H50	4:22.51	4:42.65	

Hans van der Does

200m	22.10	(22.10)
600m	56.58	(34.48)
1000m	1:31.90	(35.32)
1400m	2:08.15	(36.25)
1800m	2:45.08	(36.93)
2200m	3:22.14	(37.06)
2600m	3:59.09	(36.95)
3000m	4:35.99	(36.90)

Marcel Huismans

200m	22.26	(22.26)
600m	57.75	(35.49)
1000m	1:34.03	(36.28)
1400m	2:11.01	(36.98)
1800m	2:48.27	(37.26)
2200m	3:25.90	(37.63)
2600m	4:04.09	(38.19)
3000m	4:42.65	(38.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	181 Erol Aksoy	H50	4:40.23	4:58.84	
	rd	188 Richard van den Broek	H55	4:43.44	4:52.14	

Erol Aksoy

200m	22.29	(22.29)
600m	57.69	(35.40)
1000m	1:35.45	(37.76)
1400m	2:14.68	(39.23)
1800m	2:55.03	(40.35)
2200m	3:36.29	(41.26)
2600m	4:17.79	(41.50)
3000m	4:58.84	(41.05)

Richard van den Broek

200m	22.80	(22.80)
600m	58.16	(35.36)
1000m	1:35.07	(36.91)
1400m	2:13.61	(38.54)
1800m	2:53.03	(39.42)
2200m	3:32.63	(39.60)
2600m	4:12.37	(39.74)
3000m	4:52.14	(39.77)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	213 René Vergeer	H55	4:45.85	4:44.44	PR
	bl	217 Martijn Willemsen	H50	4:35.46	4:46.83	

René Vergeer

200m	22.73	(22.73)
600m	58.02	(35.29)
1000m	1:33.73	(35.71)
1400m	2:10.34	(36.61)
1800m	2:47.55	(37.21)
2200m	3:26.21	(38.66)
2600m	4:05.21	(39.00)
3000m	4:44.44	(39.23)

Martijn Willemsen

200m	23.32	(23.32)
600m	58.63	(35.31)
1000m	1:34.83	(36.20)
1400m	2:12.20	(37.37)
1800m	2:49.82	(37.62)
2200m	3:28.09	(38.27)
2600m	4:06.96	(38.87)
3000m	4:46.83	(39.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	187 Gerrit van den Brink	H55	4:20.74	4:34.10	
	rd	210 Tijmen Smit	H50	4:38.09	4:50.10	

Gerrit van den Brink

200m	23.36	(23.36)
600m	57.98	(34.62)
1000m	1:32.45	(34.47)
1400m	2:07.81	(35.36)
1800m	2:43.62	(35.81)
2200m	3:19.72	(36.10)
2600m	3:56.40	(36.68)
3000m	4:34.10	(37.70)

Tijmen Smit

200m	21.29	(21.29)
600m	56.99	(35.70)
1000m	1:34.39	(37.40)
1400m	2:12.39	(38.00)
1800m	2:51.13	(38.74)
2200m	3:30.36	(39.23)
2600m	4:10.20	(39.84)
3000m	4:50.10	(39.90)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	196 Guido Gosselink	H50	4:26.84	4:38.17	
	bl	214 Frans Verhoeve	H55	4:12.49	4:50.77	
		Guido Gosselink		Frans Verhoeve		
		200m	22.71 (22.71)	200m	22.66 (22.66)	
		600m	57.33 (34.62)	600m	59.28 (36.62)	
		1000m	1:32.60 (35.27)	1000m	1:36.49 (37.21)	
		1400m	2:08.26 (35.66)	1400m	2:13.91 (37.42)	
		1800m	2:44.54 (36.28)	1800m	2:51.99 (38.08)	
		2200m	3:21.42 (36.88)	2200m	3:30.93 (38.94)	
		2600m	3:59.67 (38.25)	2600m	4:10.60 (39.67)	
		3000m	4:38.17 (38.50)	3000m	4:50.77 (40.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	238 Robert da Costa	H60	4:30.91	4:47.60	
	rd	215 Rob Wartenhorst	H55	4:17.28	4:37.79	
		Robert da Costa		Rob Wartenhorst		
		200m	23.13 (23.13)	200m	22.43 (22.43)	
		600m	57.79 (34.66)	600m	57.08 (34.65)	
		1000m	1:33.37 (35.58)	1000m	1:32.90 (35.82)	
		1400m	2:10.85 (37.48)	1400m	2:09.44 (36.54)	
		1800m	2:49.21 (38.36)	1800m	2:45.71 (36.27)	
		2200m	3:28.18 (38.97)	2200m	3:22.11 (36.40)	
		2600m	4:07.38 (39.20)	2600m	3:59.58 (37.47)	
		3000m	4:47.60 (40.22)	3000m	4:37.79 (38.21)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	195	Roberto van Goor		H50		4:18.86	4:33.82
	bl	218	Doede Wind		H50		4:32.01	4:38.74
			Roberto van Goor			Doede Wind		
			200m	21.93	(21.93)	200m	22.18	(22.18)
			600m	56.68	(34.75)	600m	56.11	(33.93)
			1000m	1:31.70	(35.02)	1000m	1:31.17	(35.06)
			1400m	2:07.36	(35.66)	1400m	2:07.21	(36.04)
			1800m	2:43.38	(36.02)	1800m	2:44.13	(36.92)
			2200m	3:19.97	(36.59)	2200m	3:21.78	(37.65)
			2600m	3:56.69	(36.72)	2600m	4:00.09	(38.31)
			3000m	4:33.82	(37.13)	3000m	4:38.74	(38.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	204	Joost van Leenders		H55		4:23.98	4:39.18
	rd	191	Arjan Elferink		H50		4:01.38	4:13.57 TRC
			Joost van Leenders			Arjan Elferink		
			200m	22.38	(22.38)	200m	21.02	(21.02)
			600m	57.07	(34.69)	600m	53.88	(32.86)
			1000m	1:32.71	(35.64)	1000m	1:26.77	(32.89)
			1400m	2:09.17	(36.46)	1400m	1:59.74	(32.97)
			1800m	2:46.33	(37.16)	1800m	2:32.67	(32.93)
			2200m	3:23.82	(37.49)	2200m	3:05.92	(33.25)
			2600m	4:01.61	(37.79)	2600m	3:39.30	(33.38)
			3000m	4:39.18	(37.57)	3000m	4:13.57	(34.27)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede							
Naam			Cat	PR		Tijd Info	
20	gl	184	Johan Boonstra	H55	4:15.67		4:34.21
	bl	186	Robert Braam	H50	4:16.66		4:26.93
Johan Boonstra			Robert Braam				
	200m	21.65	(21.65)	200m	21.13	(21.13)	
	600m	55.60	(33.95)	600m	54.26	(33.13)	
	1000m	1:30.74	(35.14)	1000m	1:28.41	(34.15)	
	1400m	2:07.19	(36.45)	1400m	2:03.19	(34.78)	
	1800m	2:43.56	(36.37)	1800m	2:38.44	(35.25)	
	2200m	3:20.18	(36.62)	2200m	3:14.23	(35.79)	
	2600m	3:56.91	(36.73)	2600m	3:50.34	(36.11)	
	3000m	4:34.21	(37.30)	3000m	4:26.93	(36.59)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

9. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	233 Arjan Bakker	H65	13	O	1:26.37	TRC	
2	245 Jan Mein	H65	12	O	1:30.53		
3	259 Rennie Verloop	H65	13	I	1:31.13		
4	244 Kees Langeveld	H65	12	I	1:32.32		
5	260 Peter Vlaar	H65	14	I	1:33.56		
6	285 Piet Siemonsma	H70	14	O	1:34.07		
7	253 Harm Smit	H65	10	I	1:35.18		
8	257 Ferd Veelenturf	H65	11	O	1:36.26		
9	280 Ab Nederlof	H70	9	I	1:37.38		
10	287 Frank Steenkamp	H70	6	O	1:37.78		
11	250 Adriaan Provoost	H65	9	O	1:38.04		
12	239 Erwin Dekker	H65	8	I	1:38.26		
13	234 Jann van Benthem	H65	7	O	1:39.31		
14	278 Jaap van Kouterik	H70	11	I	1:40.78		
15	290 Jan Zijp	H75	8	O	1:41.82		
16	235 Jos Beukeboom	H65	10	O	1:42.32		
17	274 Twan den Braber	H70	6	I	1:43.29		
18	282 Koos Polak	H70	5	I	1:45.75		
19	293 Kees Verdouw	H80	7	I	1:46.29		
20	279 Bauke Meijer	H75	3	I	1:46.95		
21	277 Thomas Hoekstra	H70	4	I	1:51.35		
22	288 Henk Veneman	H70	3	O	1:51.41		
23	292 Frans Rietveld	H80	2	I	1:55.37		
24	295 Nico Woldendorp	H80	1	I	1:55.96		
25	276 Ton van Helden	H75	2	O	1:56.22		
	284 Leo Schoenmeijer	H75	4	O	DQ		
	275 Pieter den Dunnen	H75	5	O	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

9. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	295 Nico Woldendorp	H80	1:31.46	1:55.96	
	rd					
		Nico Woldendorp				
		200m	27.00 (27.00)		m	
		600m	1:10.57 (43.57)			
		1000m	1:55.96 (45.39)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	292 Frans Rietveld	H80	1:26.33	1:55.37	
	bl	276 Ton van Helden	H75	1:31.44	1:56.22	
		Frans Rietveld				
		200m	26.32 (26.32)		200m	27.06 (27.06)
		600m	1:10.31 (43.99)		600m	1:11.64 (44.58)
		1000m	1:55.37 (45.06)		1000m	1:56.22 (44.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	279 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:46.95	
	rd	288 Henk Veneman	H70	1:28.73	1:51.41	
		Bauke Meijer				
		200m	24.36 (24.36)		200m	25.07 (25.07)
		600m	1:05.06 (40.70)		600m	1:06.43 (41.36)
		1000m	1:46.95 (41.89)		1000m	1:51.41 (44.98)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	277 Thomas Hoekstra	H70	1:29.77	1:51.35	
	bl	284 Leo Schoenmeijer	H75	1:28.50	DQ	
		Thomas Hoekstra				
		200m	25.05 (25.05)			
		600m	1:06.68 (41.63)			
		1000m	1:51.35 (44.67)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	282 Koos Polak	H70	1:32.15	1:45.75	
	rd	275 Pieter den Dunnen	H75	1:25.69	DQ	
		Koos Polak		Pieter den Dunnen		
		200m	24.24 (24.24)			
		600m	1:04.07 (39.83)			
		1000m	1:45.75 (41.68)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	274 Twan den Braber	H70	1:24.53	1:43.29	
	bl	287 Frank Steenkamp	H70	1:28.89	1:37.78	
		Twan den Braber		Frank Steenkamp		
		200m	24.87 (24.87)	200m	24.51 (24.51)	
		600m	1:02.53 (37.66)	600m	1:00.80 (36.29)	
		1000m	1:43.29 (40.76)	1000m	1:37.78 (36.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	293 Kees Verdouw	H80	1:24.56	1:46.29	
	rd	234 Jann van Benthem	H65	1:25.26	1:39.31	
		Kees Verdouw		Jann van Benthem		
		200m	25.59 (25.59)	200m	23.76 (23.76)	
		600m	1:04.52 (38.93)	600m	1:00.60 (36.84)	
		1000m	1:46.29 (41.77)	1000m	1:39.31 (38.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	239 Erwin Dekker	H65	1:27.03	1:38.26	
	bl	290 Jan Zijp	H75	1:25.89	1:41.82	
		Erwin Dekker		Jan Zijp		
		200m	22.86 (22.86)	200m	23.95 (23.95)	
		600m	59.10 (36.24)	600m	1:02.72 (38.77)	
		1000m	1:38.26 (39.16)	1000m	1:41.82 (39.10)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	280 Ab Nederlof	H70	1:33.07	1:37.38	
	rd	250 Adriaan Provoost	H65	1:23.41	1:38.04	
		Ab Nederlof		Adriaan Provoost		
		200m 23.13 (23.13)		200m 24.03 (24.03)		
		600m 59.62 (36.49)		600m 1:00.55 (36.52)		
		1000m 1:37.38 (37.76)		1000m 1:38.04 (37.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	253 Harm Smit	H65	1:25.18	1:35.18	
	bl	235 Jos Beukeboom	H65	1:33.58	1:42.32	
		Harm Smit		Jos Beukeboom		
		200m 22.99 (22.99)		200m 24.07 (24.07)		
		600m 58.40 (35.41)		600m 1:02.42 (38.35)		
		1000m 1:35.18 (36.78)		1000m 1:42.32 (39.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	278 Jaap van Kouterik	H70	1:32.93	1:40.78	
	rd	257 Ferd Veelenturf	H65	1:23.83	1:36.26	
		Jaap van Kouterik		Ferd Veelenturf		
		200m 23.97 (23.97)		200m 23.42 (23.42)		
		600m 1:00.67 (36.70)		600m 59.19 (35.77)		
		1000m 1:40.78 (40.11)		1000m 1:36.26 (37.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	244 Kees Langeveld	H65	1:27.10	1:32.32	
	bl	245 Jan Mein	H65	1:22.40	1:30.53	
		Kees Langeveld		Jan Mein		
		200m 22.72 (22.72)		200m 21.53 (21.53)		
		600m 57.03 (34.31)		600m 54.96 (33.43)		
		1000m 1:32.32 (35.29)		1000m 1:30.53 (35.57)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	259 Rennie Verloop	H65	1:25.90	1:31.13	
	rd	233 Arjan Bakker	H65	1:20.11	1:26.37	TRC
		Rennie Verloop				
		Arjan Bakker				
		200m 21.70 (21.70)	200m 21.21 (21.21)			
		600m 55.44 (33.74)	600m 53.56 (32.35)			
		1000m 1:31.13 (35.69)	1000m 1:26.37 (32.81)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	260 Peter Vlaar	H65	1:27.06	1:33.56	
	bl	285 Piet Siemonsma	H70	1:23.23	1:34.07	
		Peter Vlaar				
		Piet Siemonsma				
		200m 21.94 (21.94)	200m 22.41 (22.41)			
		600m 56.65 (34.71)	600m 56.47 (34.06)			
		1000m 1:33.56 (36.91)	1000m 1:34.07 (37.60)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

10. Uitslag Vrouwen (allen) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Mijke Anne Kanneworff	D40	22	O	1:27.84		
2	3 Claudia Henckel	DSB	22	I	1:31.27		
3	4 Evelien van der Kist	DSB	20	O	1:32.00		
4	5 Kim Leliveld	DSB	17	I	1:32.24		
5	2 Laura Dreyer	DSB	14	O	1:32.88		
6	23 Shirley Jaarsma	D40	21	I	1:32.96		
7	53 Kaska Rogulska	D55	21	O	1:33.04	TRC	
8	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	19	I	1:33.48		
9	31 Tineke Schukken	D40	19	O	1:34.40		
10	78 Gerdien Verweij	D60	20	I	1:34.48	TRC	
11	44 Chantal Herms	D50	15	O	1:34.90		
12	22 Jeanette ten Hag	D45	16	O	1:35.21		
13	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	18	I	1:35.31		
14	7 Carolien Mulder	DSB	16	I	1:35.75		
15	66 Monique Boerema	D60	14	I	1:36.08		
16	21 Janette de Groot-Bron	D45	17	O	1:36.77		
17	19 Rianne Gerritsen	D40	18	O	1:36.99		
18	9 Monique Visser	DSB	13	I	1:37.05		
19	62 Irma Woud	D50	13	O	1:37.62		
20	70 Marlies de Jong	D60	11	I	1:38.00		
21	1 Esther Bouman	DSB	12	I	1:38.05		
22	55 Manon Scholte	D50	9	O	1:38.34		
23	43 Wendy van der Ham	D50	15	I	1:38.57		
24	29 Andrea Oosting-Klock	D40	11	O	1:38.84		
25	20 Rolien de Groot	D45	8	O	1:39.45		
26	32 Maria Ufkes	D45	12	O	1:39.46		
27	76 Ciska Stark	D60	5	I	1:39.58		
28	56 Yvonne Simis	D50	6	I	1:40.81		
29	60 Anna Van der Stok	D50	9	I	1:41.03		
30	79 Lettie Zwanenburg	D65	10	O	1:42.92		
	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	5	O	1:42.92		
32	59 Karin Terhürne	D55	8	I	1:44.63		
33	41 Linda Eggenkamp	D55	10	I	1:45.26		
34	69 Astrid Janssen	D60	7	O	1:45.70		
35	75 Anita Smit-Groot	D60	7	I	1:45.84		
36	51 Evelyn Mein-Klok	D50	6	O	1:45.90		
37	46 Patty van Hoorn	D50	2	I	1:46.07		
38	57 Gerita Smallegoor	D55	3	O	1:48.77		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	3	I	1:49.13		
40	72 Carolien van Rees	D65	2	O	1:50.58		
41	82 Thea Kroontje	D80	4	I	1:55.88		
42	74 Betsie Slaghuis	D65	4	O	1:57.87		
43	81 Joke Wittenberg	D70	1	I	1:57.94		
	77 Noor van der Ster	D65	1	O	DNF		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

10. Rituitslag Vrouwen (allen) 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	81 Joke Wittenberg	D70	1:39.07	1:57.94	
	rd	77 Noor van der Ster	D65	1:28.19	DNF	
		Joke Wittenberg		Noor van der Ster		
		200m	27.99 (27.99)	200m	27.44 (27.44)	
		600m	1:12.02 (44.03)	600m	1:09.57 (42.13)	
		1000m	1:57.94 (45.92)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	46 Patty van Hoorn	D50	1:42.38	1:46.07	
	bl	72 Carolien van Rees	D65	1:47.46	1:50.58	
		Patty van Hoorn		Carolien van Rees		
		200m	25.28 (25.28)	200m	25.72 (25.72)	
		600m	1:04.69 (39.41)	600m	1:06.69 (40.97)	
		1000m	1:46.07 (41.38)	1000m	1:50.58 (43.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	1:43.09	1:49.13	
	rd	57 Gerita Smallegoor	D55	1:43.04	1:48.77	
		Michelle van Sonsbeeck		Gerita Smallegoor		
		200m	25.82 (25.82)	200m	25.09 (25.09)	
		600m	1:06.35 (40.53)	600m	1:05.24 (40.15)	
		1000m	1:49.13 (42.78)	1000m	1:48.77 (43.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	82 Thea Kroontje	D80	1:33.01	1:55.88	
	bl	74 Betsie Slaghuis	D65	1:44.85	1:57.87	
		Thea Kroontje		Betsie Slaghuis		
		200m	27.40 (27.40)	200m	27.49 (27.49)	
		600m	1:10.59 (43.19)	600m	1:11.28 (43.79)	
		1000m	1:55.88 (45.29)	1000m	1:57.87 (46.59)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	76 Ciska Stark	D60	1:32.59	1:39.58	
	rd	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	1:38.67	1:42.92	
		Ciska Stark		Grietje Hoogerkamp-Heeg		
		200m	23.39 (23.39)	200m	25.68 (25.68)	
		600m	59.88 (36.49)	600m	1:03.86 (38.18)	
		1000m	1:39.58 (39.70)	1000m	1:42.92 (39.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	56 Yvonne Simis	D50	1:28.91	1:40.81	
	bl	51 Evelyn Mein-Klok	D50	1:42.17	1:45.90	
		Yvonne Simis		Evelyn Mein-Klok		
		200m	23.51 (23.51)	200m	25.06 (25.06)	
		600m	1:01.59 (38.08)	600m	1:03.68 (38.62)	
		1000m	1:40.81 (39.22)	1000m	1:45.90 (42.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	75 Anita Smit-Groot	D60	1:34.48	1:45.84	
	rd	69 Astrid Janssen	D60	1:31.53	1:45.70	
		Anita Smit-Groot		Astrid Janssen		
		200m	24.10 (24.10)	200m	25.10 (25.10)	
		600m	1:02.74 (38.64)	600m	1:03.95 (38.85)	
		1000m	1:45.84 (43.10)	1000m	1:45.70 (41.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	59 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:44.63	
	bl	20 Rolien de Groot	D45	1:36.57	1:39.45	
		Karin Terhürne		Rolien de Groot		
		200m	24.41 (24.41)	200m	23.09 (23.09)	
		600m	1:02.87 (38.46)	600m	1:00.31 (37.22)	
		1000m	1:44.63 (41.76)	1000m	1:39.45 (39.14)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	60 Anna Van der Stok	D50	1:37.14	1:41.03	
	rd	55 Manon Scholte	D50	1:34.45	1:38.34	
		Anna Van der Stok			Manon Scholte	
		200m	22.52 (22.52)	200m	23.35 (23.35)	
		600m	59.74 (37.22)	600m	59.82 (36.47)	
		1000m	1:41.03 (41.29)	1000m	1:38.34 (38.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	41 Linda Eggenkamp	D55	1:37.61	1:45.26	
	bl	79 Lettie Zwanenburg	D65	1:31.37	1:42.92	
		Linda Eggenkamp			Lettie Zwanenburg	
		200m	24.21 (24.21)	200m	24.50 (24.50)	
		600m	1:03.52 (39.31)	600m	1:02.50 (38.00)	
		1000m	1:45.26 (41.74)	1000m	1:42.92 (40.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	70 Marlies de Jong	D60	1:34.04	1:38.00	
	rd	29 Andrea Oosting-Klock	D40	1:26.80	1:38.84	
		Marlies de Jong			Andrea Oosting-Klock	
		200m	22.98 (22.98)	200m	23.30 (23.30)	
		600m	59.31 (36.33)	600m	59.58 (36.28)	
		1000m	1:38.00 (38.69)	1000m	1:38.84 (39.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	1 Esther Bouman	DSB	1:30.12	1:38.05	
	bl	32 Maria Ufkes	D45	1:31.74	1:39.46	
		Esther Bouman			Maria Ufkes	
		200m	23.33 (23.33)	200m	22.84 (22.84)	
		600m	59.25 (35.92)	600m	1:00.15 (37.31)	
		1000m	1:38.05 (38.80)	1000m	1:39.46 (39.31)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	9	Monique Visser			DSB	1:33.93	1:37.05
	rd	62	Irma Woud			D50	1:26.28	1:37.62
		Monique Visser			Irma Woud			
		200m	21.75	(21.75)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	56.70	(34.95)	600m	58.68	(36.17)	
		1000m	1:37.05	(40.35)	1000m	1:37.62	(38.94)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	66	Monique Boerema			D60	1:25.09	1:36.08
	bl	2	Laura Dreyer			DSB	1:26.43	1:32.88
		Monique Boerema			Laura Dreyer			
		200m	22.42	(22.42)	200m	21.93	(21.93)	
		600m	57.50	(35.08)	600m	56.17	(34.24)	
		1000m	1:36.08	(38.58)	1000m	1:32.88	(36.71)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	43	Wendy van der Ham			D50	1:34.04	1:38.57
	rd	44	Chantal Herms			D50	1:31.32	1:34.90
		Wendy van der Ham			Chantal Herms			
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.17	(22.17)	
		600m	58.50	(36.38)	600m	57.40	(35.23)	
		1000m	1:38.57	(40.07)	1000m	1:34.90	(37.50)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	7	Carolien Mulder			DSB	1:32.22	1:35.75
	bl	22	Jeanette ten Hag			D45	1:29.03	1:35.21
		Carolien Mulder			Jeanette ten Hag			
		200m	21.80	(21.80)	200m	21.70	(21.70)	
		600m	57.06	(35.26)	600m	56.19	(34.49)	
		1000m	1:35.75	(38.69)	1000m	1:35.21	(39.02)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	5 Kim Leliveld	DSB	1:31.22	1:32.24	
	rd	21 Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05	1:36.77	
		Kim Leliveld		Janette de Groot-Bron		
		200m	21.51 (21.51)	200m	22.81 (22.81)	
		600m	55.73 (34.22)	600m	58.64 (35.83)	
		1000m	1:32.24 (36.51)	1000m	1:36.77 (38.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	1:27.11	1:35.31	
	bl	19 Rianne Gerritsen	D40	1:33.86	1:36.99	
		Milou Klatt-ten Cate		Rianne Gerritsen		
		200m	22.02 (22.02)	200m	22.90 (22.90)	
		600m	57.24 (35.22)	600m	58.92 (36.02)	
		1000m	1:35.31 (38.07)	1000m	1:36.99 (38.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	1:27.51	1:33.48	
	rd	31 Tineke Schukken	D40	1:33.27	1:34.40	
		Linda Davelaar - van Dijk		Tineke Schukken		
		200m	22.03 (22.03)	200m	22.88 (22.88)	
		600m	56.14 (34.11)	600m	57.59 (34.71)	
		1000m	1:33.48 (37.34)	1000m	1:34.40 (36.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	78 Gerdien Verweij	D60	1:23.76	1:34.48	TRC
	bl	4 Evelien van der Kist	DSB	1:24.66	1:32.00	
		Gerdien Verweij		Evelien van der Kist		
		200m	21.58 (21.58)	200m	21.10 (21.10)	
		600m	55.86 (34.28)	600m	54.88 (33.78)	
		1000m	1:34.48 (38.62)	1000m	1:32.00 (37.12)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 Shirley Jaarsma	D40	1:29.40	1:32.96	
	rd	53 Kaska Rogulska	D55	1:24.09	1:33.04	TRC
		Shirley Jaarsma		Kaska Rogulska		
		200m	21.55 (21.55)	200m	22.00 (22.00)	
		600m	56.09 (34.54)	600m	56.11 (34.11)	
		1000m	1:32.96 (36.87)	1000m	1:33.04 (36.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	3 Claudia Henckel	DSB	1:24.86	1:31.27	
	bl	25 Mijke Anne Kanneworff	D40	1:22.10	1:27.84	
		Claudia Henckel		Mijke Anne Kanneworff		
		200m	20.57 (20.57)	200m	20.34 (20.34)	
		600m	53.96 (33.39)	600m	52.22 (31.88)	
		1000m	1:31.27 (37.31)	1000m	1:27.84 (35.62)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

11. Uitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	233 Arjan Bakker	H65	12	I	4:32.66	TRC	
2	244 Kees Langeveld	H65	4	I	4:54.65		
3	253 Harm Smit	H65	11	O	4:57.35		
4	245 Jan Mein	H65	12	O	5:03.02		
5	280 Ab Nederlof	H70	10	O	5:06.70		
6	259 Rennie Verloop	H65	11	I	5:06.80		
7	287 Frank Steenkamp	H70	9	I	5:09.46		
8	250 Adriaan Provoost	H65	4	O	5:10.23		
9	285 Piet Siemonsma	H70	10	I	5:17.86		
10	271 Jan Heeres	H65	3	I	5:18.46		
11	257 Ferd Veelenturf	H65	1	I	5:20.11		
12	235 Jos Beukeboom	H65	3	O	5:20.73		
13	290 Jan Zijp	H75	8	I	5:20.98		
14	239 Erwin Dekker	H65	5	I	5:24.07		
15	241 Erwin Henskes	H65	5	O	5:25.63		
16	284 Leo Schoenmeijer	H75	2	I	5:35.04		
17	278 Jaap van Kouterik	H70	9	O	5:38.07		
18	275 Pieter den Dunnen	H75	2	O	5:49.35		
19	293 Kees Verdouw	H80	7	I	5:54.89	TRC	
20	279 Bauke Meijer	H75	8	O	5:58.28		
21	295 Nico Woldendorp	H80	7	O	6:08.68		
22	276 Ton van Helden	H75	6	O	6:12.34		
23	292 Frans Rietveld	H80	6	I	6:27.05		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

11. Rituitslag Mannen (H65 - H70 - H75 - H80) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	257 Ferd Veelenturf	H65	4:42.16	5:20.11	
		Ferd Veelenturf				
		200m	24.82 (24.82)		m	
		600m	1:04.39 (39.57)			
		1000m	1:45.86 (41.47)			
		1400m	2:28.29 (42.43)			
		1800m	3:10.79 (42.50)			
		2200m	3:53.84 (43.05)			
		2600m	4:36.99 (43.15)			
		3000m	5:20.11 (43.12)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	284 Leo Schoenmeijer	H75	4:50.70	5:35.04	
	bl	275 Pieter den Dunnen	H75	4:33.24	5:49.35	
		Leo Schoenmeijer				
		200m	26.67 (26.67)			
		600m	1:08.80 (42.13)			
		1000m	1:51.81 (43.01)			
		1400m	2:35.78 (43.97)			
		1800m	3:20.04 (44.26)			
		2200m	4:05.14 (45.10)			
		2600m	4:50.30 (45.16)			
		3000m	5:35.04 (44.74)			
		Pieter den Dunnen				
		200m	29.30 (29.30)			
		600m	1:15.26 (45.96)			
		1000m	2:01.75 (46.49)			
		1400m	2:48.76 (47.01)			
		1800m	3:33.76 (45.00)			
		2200m	4:18.72 (44.96)			
		2600m	5:03.52 (44.80)			
		3000m	5:49.35 (45.83)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	271 Jan Heeres	H65	4:44.90	5:18.46	
	rd	235 Jos Beukeboom	H65	4:53.66	5:20.73	

Jan Heeres

200m	26.00	(26.00)
600m	1:07.99	(41.99)
1000m	1:50.28	(42.29)
1400m	2:32.38	(42.10)
1800m	3:14.31	(41.93)
2200m	3:56.45	(42.14)
2600m	4:37.93	(41.48)
3000m	5:18.46	(40.53)

Jos Beukeboom

200m	25.33	(25.33)
600m	1:06.17	(40.84)
1000m	1:48.60	(42.43)
1400m	2:31.25	(42.65)
1800m	3:14.08	(42.83)
2200m	3:56.55	(42.47)
2600m	4:39.07	(42.52)
3000m	5:20.73	(41.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	244 Kees Langeveld	H65	4:30.83	4:54.65	
	bl	250 Adriaan Provoost	H65	4:21.97	5:10.23	

Kees Langeveld

200m	24.42	(24.42)
600m	1:02.06	(37.64)
1000m	1:40.71	(38.65)
1400m	2:20.10	(39.39)
1800m	2:59.76	(39.66)
2200m	3:38.79	(39.03)
2600m	4:16.67	(37.88)
3000m	4:54.65	(37.98)

Adriaan Provoost

200m	25.54	(25.54)
600m	1:04.92	(39.38)
1000m	1:45.08	(40.16)
1400m	2:25.61	(40.53)
1800m	3:06.01	(40.40)
2200m	3:46.82	(40.81)
2600m	4:28.42	(41.60)
3000m	5:10.23	(41.81)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	239 Erwin Dekker	H65	4:35.85	5:24.07	
	rd	241 Erwin Henskes	H65	4:52.09	5:25.63	
		Erwin Dekker		Erwin Henskes		
		200m	24.27 (24.27)	200m	26.31 (26.31)	
		600m	1:04.75 (40.48)	600m	1:08.31 (42.00)	
		1000m	1:46.62 (41.87)	1000m	1:50.75 (42.44)	
		1400m	2:28.85 (42.23)	1400m	2:33.86 (43.11)	
		1800m	3:11.51 (42.66)	1800m	3:16.94 (43.08)	
		2200m	3:55.73 (44.22)	2200m	4:00.23 (43.29)	
		2600m	4:40.14 (44.41)	2600m	4:43.61 (43.38)	
		3000m	5:24.07 (43.93)	3000m	5:25.63 (42.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	292 Frans Rietveld	H80	4:43.15	6:27.05	
	bl	276 Ton van Helden	H75	4:48.74	6:12.34	
		Frans Rietveld		Ton van Helden		
		200m	28.37 (28.37)	200m	28.38 (28.38)	
		600m	1:16.58 (48.21)	600m	1:15.16 (46.78)	
		1000m	2:05.33 (48.75)	1000m	2:04.85 (49.69)	
		1400m	2:56.90 (51.57)	1400m	2:54.84 (49.99)	
		1800m	3:48.50 (51.60)	1800m	3:44.02 (49.18)	
		2200m	4:41.35 (52.85)	2200m	4:34.22 (50.20)	
		2600m	5:33.79 (52.44)	2600m	5:23.81 (49.59)	
		3000m	6:27.05 (53.26)	3000m	6:12.34 (48.53)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
7	wt	293	Kees Verdouw			H80			4:22.55			5:54.89		TRC	
	rd	295	Nico Woldendorp			H80			4:51.16			6:08.68			
		Kees Verdouw						Nico Woldendorp							
		200m	28.34	(28.34)		200m	29.65	(29.65)							
		600m	1:13.79	(45.45)		600m	1:16.67	(47.02)							
		1000m	1:59.73	(45.94)		1000m	2:04.50	(47.83)							
		1400m	2:45.90	(46.17)		1400m	2:52.84	(48.34)							
		1800m	3:32.66	(46.76)		1800m	3:41.49	(48.65)							
		2200m	4:19.97	(47.31)		2200m	4:31.02	(49.53)							
		2600m	5:07.68	(47.71)		2600m	5:20.51	(49.49)							
		3000m	5:54.89	(47.21)		3000m	6:08.68	(48.17)							
		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
8	gl	290	Jan Zijp			H75			4:28.08			5:20.98			
	bl	279	Bauke Meijer			H75			4:51.37			5:58.28			
		Jan Zijp						Bauke Meijer							
		200m	25.35	(25.35)		200m	26.63	(26.63)							
		600m	1:06.70	(41.35)		600m	1:10.02	(43.39)							
		1000m	1:49.79	(43.09)		1000m	1:55.58	(45.56)							
		1400m	2:33.03	(43.24)		1400m	2:42.53	(46.95)							
		1800m	3:15.91	(42.88)		1800m	3:29.93	(47.40)							
		2200m	3:58.16	(42.25)		2200m	4:18.51	(48.58)							
		2600m	4:39.94	(41.78)		2600m	5:08.17	(49.66)							
		3000m	5:20.98	(41.04)		3000m	5:58.28	(50.11)							

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	287	Frank Steenkamp		H70	4:36.38	5:09.46	
	rd	278	Jaap van Kouterik		H70	4:38.80	5:38.07	
		Frank Steenkamp			Jaap van Kouterik			
		200m	25.57	(25.57)	200m	27.41	(27.41)	
		600m	1:04.81	(39.24)	600m	1:10.36	(42.95)	
		1000m	1:45.15	(40.34)	1000m	1:54.09	(43.73)	
		1400m	2:25.80	(40.65)	1400m	2:38.82	(44.73)	
		1800m	3:06.26	(40.46)	1800m	3:23.43	(44.61)	
		2200m	3:47.01	(40.75)	2200m	4:08.50	(45.07)	
		2600m	4:28.06	(41.05)	2600m	4:53.66	(45.16)	
		3000m	5:09.46	(41.40)	3000m	5:38.07	(44.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	285	Piet Siemonsma		H70	4:26.35	5:17.86	
	bl	280	Ab Nederlof		H70	4:52.65	5:06.70	
		Piet Siemonsma			Ab Nederlof			
		200m	24.03	(24.03)	200m	24.85	(24.85)	
		600m	1:03.48	(39.45)	600m	1:03.13	(38.28)	
		1000m	1:44.56	(41.08)	1000m	1:42.66	(39.53)	
		1400m	2:26.58	(42.02)	1400m	2:22.89	(40.23)	
		1800m	3:08.98	(42.40)	1800m	3:03.60	(40.71)	
		2200m	3:51.72	(42.74)	2200m	3:44.60	(41.00)	
		2600m	4:34.87	(43.15)	2600m	4:25.77	(41.17)	
		3000m	5:17.86	(42.99)	3000m	5:06.70	(40.93)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	259 Rennie Verloop	H65	4:41.75	5:06.80	
	rd	253 Harm Smit	H65	4:22.36	4:57.35	
		Rennie Verloop		Harm Smit		
		200m 23.58 (23.58)		200m 24.28 (24.28)		
		600m 1:01.41 (37.83)		600m 1:01.36 (37.08)		
		1000m 1:40.33 (38.92)		1000m 1:40.24 (38.88)		
		1400m 2:20.97 (40.64)		1400m 2:19.35 (39.11)		
		1800m 3:01.69 (40.72)		1800m 2:58.65 (39.30)		
		2200m 3:42.75 (41.06)		2200m 3:38.39 (39.74)		
		2600m 4:24.61 (41.86)		2600m 4:17.92 (39.53)		
		3000m 5:06.80 (42.19)		3000m 4:57.35 (39.43)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	233 Arjan Bakker	H65	4:04.59	4:32.66	TRC
	bl	245 Jan Mein	H65	4:27.70	5:03.02	
		Arjan Bakker		Jan Mein		
		200m 22.60 (22.60)		200m 22.63 (22.63)		
		600m 58.11 (35.51)		600m 59.74 (37.11)		
		1000m 1:34.33 (36.22)		1000m 1:39.27 (39.53)		
		1400m 2:10.46 (36.13)		1400m 2:19.24 (39.97)		
		1800m 2:46.27 (35.81)		1800m 2:59.47 (40.23)		
		2200m 3:21.90 (35.63)		2200m 3:39.91 (40.44)		
		2600m 3:57.16 (35.26)		2600m 4:21.25 (41.34)		
		3000m 4:32.66 (35.50)		3000m 5:03.02 (41.77)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

12. Uitslag Vrouwen (allen) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Lisa van der Veen	D45	3	O	4:58.26	PR	
2	21 Janette de Groot-Bron	D45	16	O	4:59.81		
3	31 Tineke Schukken	D40	17	I	5:01.24		
4	53 Kaska Rogulska	D55	12	I	5:02.98	TRC	
5	1 Esther Bouman	DSB	4	I	5:05.56		
6	23 Shirley Jaarsma	D40	18	I	5:10.45		
7	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	12	O	5:10.98		
8	19 Rianne Gerritsen	D40	4	O	5:12.42		
9	44 Chantal Herms	D50	14	I	5:14.04		
10	27 Milou Klatt-ten Cate	D40	17	O	5:14.65		
11	3 Claudia Henckel	DSB	20	I	5:15.15		
12	65 Marije Elferink-Gemser	D50	3	I	5:15.97		
13	2 Laura Dreyer	DSB	19	O	5:17.05		
14	20 Rolien de Groot	D45	15	O	5:18.24		
15	76 Ciska Stark	D60	9	O	5:19.36		
16	18 Linda Davelaar - van Dijk	D40	18	O	5:19.38		
17	32 Maria Ufkes	D45	15	I	5:19.53		
18	70 Marlies de Jong	D60	9	I	5:21.78		
19	55 Manon Scholte	D50	13	O	5:23.76		
20	4 Evelien van der Kist	DSB	19	I	5:24.47		
21	56 Yvonne Simis	D50	5	O	5:28.15		
22	22 Jeanette ten Hag	D45	16	I	5:30.10		
23	43 Wendy van der Ham	D50	13	I	5:30.22		
24	68 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	5	I	5:31.13		
25	62 Irma Woud	D50	14	O	5:31.21		
26	66 Monique Boerema	D60	10	O	5:34.40		
27	41 Linda Eggenkamp	D55	11	I	5:37.20		
28	79 Lettie Zwanenburg	D65	8	I	5:37.43		
29	69 Astrid Janssen	D60	1	I	5:39.39		
30	46 Patty van Hoorn	D50	2	O	5:40.62		
31	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	11	O	5:42.40		
32	72 Carolien van Rees	D65	8	O	5:59.61		
33	82 Thea Kroontje	D80	6	I	6:00.12	WR WRC	
34	77 Noor van der Ster	D65	2	I	6:01.83		
35	81 Joke Wittenberg	D70	6	O	6:20.79		
36	74 Betsie Slaghuis	D65	7	I	6:21.19		
	78 Gerdien Verweij	D60	10	I	DQ		
	5 Kim Leliveld	DSB	20	O	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

12. Rituitslag Vrouwen (allen) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	69 Astrid Janssen	D60	5:10.52	5:39.39	

Astrid Janssen

200m	25.92	(25.92)	m
600m	1:07.42	(41.50)	
1000m	1:51.38	(43.96)	
1400m	2:35.63	(44.25)	
1800m	3:20.80	(45.17)	
2200m	4:06.87	(46.07)	
2600m	4:53.27	(46.40)	
3000m	5:39.39	(46.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	77 Noor van der Ster	D65	4:46.97	6:01.83	
	bl	46 Patty van Hoorn	D50	5:27.46	5:40.62	

Noor van der Ster

200m	28.13	(28.13)
600m	1:13.26	(45.13)
1000m	2:00.65	(47.39)
1400m	2:48.21	(47.56)
1800m	3:36.84	(48.63)
2200m	4:25.15	(48.31)
2600m	5:13.65	(48.50)
3000m	6:01.83	(48.18)

Patty van Hoorn

200m	26.82	(26.82)
600m	1:09.45	(42.63)
1000m	1:53.62	(44.17)
1400m	2:38.74	(45.12)
1800m	3:24.09	(45.35)
2200m	4:09.89	(45.80)
2600m	4:55.49	(45.60)
3000m	5:40.62	(45.13)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	65 Marije Elferink-Gemser	D50	5:14.08	5:15.97	
	rd	33 Lisa van der Veen	D45	5:15.31	4:58.26	PR

Marije Elferink-Gemser

200m	25.93	(25.93)
600m	1:05.43	(39.50)
1000m	1:46.19	(40.76)
1400m	2:27.63	(41.44)
1800m	3:09.26	(41.63)
2200m	3:51.26	(42.00)
2600m	4:33.58	(42.32)
3000m	5:15.97	(42.39)

Lisa van der Veen

200m	23.54	(23.54)
600m	1:00.31	(36.77)
1000m	1:39.02	(38.71)
1400m	2:18.77	(39.75)
1800m	2:58.30	(39.53)
2200m	3:38.36	(40.06)
2600m	4:18.38	(40.02)
3000m	4:58.26	(39.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	1 Esther Bouman	DSB	4:46.41	5:05.56	
	bl	19 Rianne Gerritsen	D40	4:58.26	5:12.42	

Esther Bouman

200m	24.20	(24.20)
600m	1:01.40	(37.20)
1000m	1:39.95	(38.55)
1400m	2:20.14	(40.19)
1800m	3:00.30	(40.16)
2200m	3:41.27	(40.97)
2600m	4:22.92	(41.65)
3000m	5:05.56	(42.64)

Rianne Gerritsen

200m	23.96	(23.96)
600m	1:01.34	(37.38)
1000m	1:40.81	(39.47)
1400m	2:21.98	(41.17)
1800m	3:03.63	(41.65)
2200m	3:46.12	(42.49)
2600m	4:29.24	(43.12)
3000m	5:12.42	(43.18)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	68 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	5:07.75	5:31.13	
	rd	56 Yvonne Simis	D50	4:52.62	5:28.15	
Mariska van Haaften- van den Bosch			Yvonne Simis			
		200m	25.16 (25.16)	200m	24.95 (24.95)	
		600m	1:05.97 (40.81)	600m	1:05.14 (40.19)	
		1000m	1:48.13 (42.16)	1000m	1:47.51 (42.37)	
		1400m	2:31.49 (43.36)	1400m	2:30.24 (42.73)	
		1800m	3:16.08 (44.59)	1800m	3:14.02 (43.78)	
		2200m	4:01.09 (45.01)	2200m	3:58.52 (44.50)	
		2600m	4:46.22 (45.13)	2600m	4:43.11 (44.59)	
		3000m	5:31.13 (44.91)	3000m	5:28.15 (45.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	82 Thea Kroontje	D80	4:48.14	6:00.12	WR WRC
	bl	81 Joke Wittenberg	D70	5:15.80	6:20.79	
Thea Kroontje			Joke Wittenberg			
		200m	30.10 (30.10)	200m	30.03 (30.03)	
		600m	1:16.75 (46.65)	600m	1:18.78 (48.75)	
		1000m	2:03.62 (46.87)	1000m	2:07.51 (48.73)	
		1400m	2:50.93 (47.31)	1400m	2:56.78 (49.27)	
		1800m	3:36.95 (46.02)	1800m	3:47.13 (50.35)	
		2200m	4:24.19 (47.24)	2200m	4:37.98 (50.85)	
		2600m	5:12.13 (47.94)	2600m	5:29.44 (51.46)	
		3000m	6:00.12 (47.99)	3000m	6:20.79 (51.35)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	74	Betsie Slaghuis		D65	5:57.61	6:21.19
		Betsie Slaghuis					
		200m	28.85	(28.85)	m		
		600m	1:15.82	(46.97)			
		1000m	2:04.84	(49.02)			
		1400m	2:55.54	(50.70)			
		1800m	3:46.17	(50.63)			
		2200m	4:36.86	(50.69)			
		2600m	5:29.03	(52.17)			
		3000m	6:21.19	(52.16)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl	79	Lettie Zwanenburg		D65	4:55.58	5:37.43
		72	Carolien van Rees		D65	5:34.29	5:59.61
		Lettie Zwanenburg		Carolien van Rees			
		200m	25.49	(25.49)	200m	26.91	(26.91)
		600m	1:06.25	(40.76)	600m	1:10.29	(43.38)
		1000m	1:49.88	(43.63)	1000m	1:57.97	(47.68)
		1400m	2:34.58	(44.70)	1400m	2:45.98	(48.01)
		1800m	3:20.70	(46.12)	1800m	3:34.74	(48.76)
		2200m	4:06.68	(45.98)	2200m	4:23.62	(48.88)
		2600m	4:52.43	(45.75)	2600m	5:12.10	(48.48)
3000m	5:37.43	(45.00)	3000m	5:59.61	(47.51)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	70 Marlies de Jong	D60	5:00.69	5:21.78	
	rd	76 Ciska Stark	D60	5:01.04	5:19.36	
		Marlies de Jong		Ciska Stark		
		200m	24.41 (24.41)	200m	25.09 (25.09)	
		600m	1:03.33 (38.92)	600m	1:04.14 (39.05)	
		1000m	1:44.17 (40.84)	1000m	1:45.46 (41.32)	
		1400m	2:27.15 (42.98)	1400m	2:28.49 (43.03)	
		1800m	3:10.63 (43.48)	1800m	3:11.65 (43.16)	
		2200m	3:54.96 (44.33)	2200m	3:54.80 (43.15)	
		2600m	4:38.63 (43.67)	2600m	4:37.94 (43.14)	
		3000m	5:21.78 (43.15)	3000m	5:19.36 (41.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	78 Gerdien Verweij	D60	4:40.84	DQ	
	bl	66 Monique Boerema	D60	4:41.48	5:34.40	
		Gerdien Verweij		Monique Boerema		
				200m	24.61 (24.61)	
				600m	1:05.07 (40.46)	
				1000m	1:48.17 (43.10)	
				1400m	2:32.31 (44.14)	
				1800m	3:17.29 (44.98)	
				2200m	4:02.20 (44.91)	
				2600m	4:48.23 (46.03)	
				3000m	5:34.40 (46.17)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	41 Linda Eggenkamp	D55	5:08.43	5:37.20	
	rd	58 Michelle van Sonsbeeck	D55	5:23.16	5:42.40	
		Linda Eggenkamp		Michelle van Sonsbeeck		
		200m 25.23 (25.23)		200m 27.08 (27.08)		
		600m 1:07.10 (41.87)		600m 1:09.98 (42.90)		
		1000m 1:51.08 (43.98)		1000m 1:55.62 (45.64)		
		1400m 2:36.28 (45.20)		1400m 2:40.79 (45.17)		
		1800m 3:21.78 (45.50)		1800m 3:26.46 (45.67)		
		2200m 4:06.74 (44.96)		2200m 4:12.26 (45.80)		
		2600m 4:51.98 (45.24)		2600m 4:57.77 (45.51)		
		3000m 5:37.20 (45.22)		3000m 5:42.40 (44.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	53 Kaska Rogulska	D55	4:35.62	5:02.98	TRC
	bl	45 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	5:06.57	5:10.98	
		Kaska Rogulska		Grietje Hoogerkamp-Heeg		
		200m 24.06 (24.06)		200m 25.80 (25.80)		
		600m 1:03.49 (39.43)		600m 1:05.01 (39.21)		
		1000m 1:43.35 (39.86)		1000m 1:44.58 (39.57)		
		1400m 2:23.22 (39.87)		1400m 2:25.06 (40.48)		
		1800m 3:02.88 (39.66)		1800m 3:05.68 (40.62)		
		2200m 3:42.34 (39.46)		2200m 3:46.95 (41.27)		
		2600m 4:22.69 (40.35)		2600m 4:29.00 (42.05)		
		3000m 5:02.98 (40.29)		3000m 5:10.98 (41.98)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	43 Wendy van der Ham	D50	5:14.08	5:30.22	
	rd	55 Manon Scholte	D50	5:06.20	5:23.76	
Wendy van der Ham			Manon Scholte			
	200m	23.56 (23.56)		200m	24.51 (24.51)	
	600m	1:03.85 (40.29)		600m	1:03.48 (38.97)	
	1000m	1:47.14 (43.29)		1000m	1:45.10 (41.62)	
	1400m	2:31.72 (44.58)		1400m	2:28.24 (43.14)	
	1800m	3:16.28 (44.56)		1800m	3:12.04 (43.80)	
	2200m	4:00.78 (44.50)		2200m	3:56.13 (44.09)	
	2600m	4:45.35 (44.57)		2600m	4:40.42 (44.29)	
	3000m	5:30.22 (44.87)		3000m	5:23.76 (43.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	44 Chantal Herms	D50	5:00.90	5:14.04	
	bl	62 Irma Woud	D50	4:45.43	5:31.21	
Chantal Herms			Irma Woud			
	200m	23.26 (23.26)		200m	24.43 (24.43)	
	600m	1:01.24 (37.98)		600m	1:05.56 (41.13)	
	1000m	1:40.78 (39.54)		1000m	1:48.61 (43.05)	
	1400m	2:22.51 (41.73)		1400m	2:32.11 (43.50)	
	1800m	3:05.02 (42.51)		1800m	3:16.35 (44.24)	
	2200m	3:48.08 (43.06)		2200m	4:00.92 (44.57)	
	2600m	4:31.54 (43.46)		2600m	4:46.20 (45.28)	
	3000m	5:14.04 (42.50)		3000m	5:31.21 (45.01)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	32	Maria Ufkes	D45		4:57.31		5:19.53
	rd	20	Rolien de Groot	D45		5:13.92		5:18.24
		Maria Ufkes			Rolien de Groot			
		200m	24.10	(24.10)	200m	24.25	(24.25)	
		600m	1:05.09	(40.99)	600m	1:04.03	(39.78)	
		1000m	1:46.25	(41.16)	1000m	1:45.89	(41.86)	
		1400m	2:28.62	(42.37)	1400m	2:28.32	(42.43)	
		1800m	3:10.98	(42.36)	1800m	3:11.21	(42.89)	
		2200m	3:53.93	(42.95)	2200m	3:53.79	(42.58)	
		2600m	4:37.04	(43.11)	2600m	4:36.86	(43.07)	
		3000m	5:19.53	(42.49)	3000m	5:18.24	(41.38)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	22	Jeanette ten Hag	D45		5:01.36		5:30.10
	bl	21	Janette de Groot-Bron	D45		4:52.38		4:59.81
		Jeanette ten Hag			Janette de Groot-Bron			
		200m	24.26	(24.26)	200m	23.62	(23.62)	
		600m	1:03.15	(38.89)	600m	1:00.91	(37.29)	
		1000m	1:44.32	(41.17)	1000m	1:40.44	(39.53)	
		1400m	2:27.83	(43.51)	1400m	2:20.32	(39.88)	
		1800m	3:12.45	(44.62)	1800m	3:00.10	(39.78)	
		2200m	3:58.44	(45.99)	2200m	3:40.16	(40.06)	
		2600m	4:44.38	(45.94)	2600m	4:20.33	(40.17)	
		3000m	5:30.10	(45.72)	3000m	4:59.81	(39.48)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	31	Tineke Schukken		D40	4:56.33	5:01.24
	rd	27	Milou Klatt-ten Cate		D40	4:34.60	5:14.65
		Tineke Schukken			Milou Klatt-ten Cate		
		200m	23.75	(23.75)	200m	23.92	(23.92)
		600m	1:01.09	(37.34)	600m	1:02.78	(38.86)
		1000m	1:39.19	(38.10)	1000m	1:43.98	(41.20)
		1400m	2:18.40	(39.21)	1400m	2:25.73	(41.75)
		1800m	2:58.52	(40.12)	1800m	3:08.36	(42.63)
		2200m	3:39.08	(40.56)	2200m	3:50.93	(42.57)
		2600m	4:20.01	(40.93)	2600m	4:33.49	(42.56)
		3000m	5:01.24	(41.23)	3000m	5:14.65	(41.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	23	Shirley Jaarsma		D40	4:55.85	5:10.45
	bl	18	Linda Davelaar - van Dijk		D40	5:03.57	5:19.38
		Shirley Jaarsma			Linda Davelaar - van Dijk		
		200m	22.88	(22.88)	200m	23.72	(23.72)
		600m	1:00.78	(37.90)	600m	1:01.15	(37.43)
		1000m	1:40.89	(40.11)	1000m	1:40.50	(39.35)
		1400m	2:21.90	(41.01)	1400m	2:21.46	(40.96)
		1800m	3:03.12	(41.22)	1800m	3:03.73	(42.27)
		2200m	3:45.41	(42.29)	2200m	3:47.80	(44.07)
		2600m	4:28.10	(42.69)	2600m	4:33.34	(45.54)
		3000m	5:10.45	(42.35)	3000m	5:19.38	(46.04)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	4 Evelien van der Kist	DSB	4:59.72	5:24.47	
	rd	2 Laura Dreyer	DSB	4:55.04	5:17.05	
		Evelien van der Kist		Laura Dreyer		
		200m	23.32 (23.32)	200m	23.79 (23.79)	
		600m	1:03.37 (40.05)	600m	1:01.86 (38.07)	
		1000m	1:44.87 (41.50)	1000m	1:41.66 (39.80)	
		1400m	2:27.70 (42.83)	1400m	2:23.19 (41.53)	
		1800m	3:11.35 (43.65)	1800m	3:05.84 (42.65)	
		2200m	3:55.81 (44.46)	2200m	3:49.05 (43.21)	
		2600m	4:40.39 (44.58)	2600m	4:32.77 (43.72)	
		3000m	5:24.47 (44.08)	3000m	5:17.05 (44.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	3 Claudia Henckel	DSB	4:58.14	5:15.15	
	bl	5 Kim Leliveld	DSB	4:48.15	DQ	
		Claudia Henckel		Kim Leliveld		
		200m	22.11 (22.11)			
		600m	59.67 (37.56)			
		1000m	1:39.26 (39.59)			
		1400m	2:20.73 (41.47)			
		1800m	3:03.44 (42.71)			
		2200m	3:47.04 (43.60)			
		2600m	4:30.79 (43.75)			
		3000m	5:15.15 (44.36)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

13. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Michael Heemskerk	HSB	22	I	1:59.16		
2	152 Jochem Uithoven	H40	21	I	2:00.03		
3	102 Jeffrey Doornbusch	HSB	11	I	2:00.60		
4	135 Johannes de Groot	H45	22	O	2:01.68		
5	144 Mark Ooijevaar	H40	18	I	2:02.05		
6	114 Sven Prins	HSB	18	O	2:02.57		
7	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	19	I	2:03.17		
8	129 Stefan De Wilde	HSB	20	I	2:04.04		
9	121 Tim Broere	HSB	8	I	2:04.39		
10	149 Jeroen Schoppink	H40	17	O	2:04.85		
11	112 Pieter de Munck	HSB	20	O	2:04.95		
12	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	16	O	2:05.14		
13	138 Jurre Kranenburg	H40	21	O	2:05.25		
14	157 Gem Wender	H45	10	I	2:05.58		
15	111 André Los	HSB	5	O	2:05.67		
16	107 Joost Hermans	HSB	9	O	2:05.88		
17	103 Gijs van Dorst	HSB	6	O	2:05.99		
18	108 Sybe van Hijum	HSB	15	O	2:06.16		
19	156 Andy van Waes	H45	15	I	2:06.27		
20	171 Bart Seffinga	H40	19	O	2:06.59		
21	130 Peter Paul Erdman	HSB	14	I	2:06.86		
22	101 Erik Agterdenbos	HSB	9	I	2:06.91		
23	118 Wessel Wijnja	HSB	10	O	2:07.86		
24	119 Joas Woudstra	HSB	14	O	2:07.98		
25	139 Marc Nieuwenhuijse	H40	13	I	2:08.00		
26	110 Jelmer Kraaijeveld	HSB	17	I	2:08.08		
27	143 Bob van Nobelen	H40	11	O	2:08.39		
28	109 Rutger van der Klip	HSB	13	O	2:08.80		
29	148 Sebastiaan Scargo	H45	8	O	2:09.32		
30	147 Mark Reiling	H40	12	I	2:09.52		
31	151 Laurens Taekema	H45	12	O	2:09.69		
32	145 Joost de Ouden	H40	4	O	2:09.90		
33	150 Daan Spoelstra	H45	16	I	2:09.95		
34	116 Mark Veenstra	HSB	5	I	2:11.33		
35	141 Bert Nijman	H40	6	I	2:12.07		
36	113 Martin-Age Osinga	HSB	7	I	2:12.59		
37	154 Rob Visser	H45	3	O	2:12.96		
38	136 Azamat Ismailov	H45	2	I	2:13.61		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	153 Stijn Verhagen	H45	7	O	2:14.80		
40	115 Christiaan Smit	HSB	4	I	2:14.86		
41	176 Herbert Boender	H45	1	I	2:15.89		
42	133 Evert Jan van Dijk	H45	2	O	2:16.97		
43	178 Mike Egberts	H45	3	I	2:19.44		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

13. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 1.500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	176 Herbert Boender	H45	2:14.58	2:15.89	
	rd					
		Herbert Boender				
		300m	29.00 (29.00)		m	
		700m	1:02.84 (33.84)			
		1100m	1:38.69 (35.85)			
		1500m	2:15.89 (37.20)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	136 Azamat Ismailov	H45	2:08.93	2:13.61	
	bl	133 Evert Jan van Dijk	H45	2:09.93	2:16.97	
		Azamat Ismailov				
		300m	27.94 (27.94)		300m	29.97 (29.97)
		700m	1:00.73 (32.79)		700m	1:04.55 (34.58)
		1100m	1:36.37 (35.64)		1100m	1:40.24 (35.69)
		1500m	2:13.61 (37.24)		1500m	2:16.97 (36.73)
		Evert Jan van Dijk				
		300m	27.94 (27.94)		300m	29.97 (29.97)
		700m	1:00.73 (32.79)		700m	1:04.55 (34.58)
		1100m	1:36.37 (35.64)		1100m	1:40.24 (35.69)
		1500m	2:13.61 (37.24)		1500m	2:16.97 (36.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	178 Mike Egberts	H45	2:10.55	2:19.44	
	rd	154 Rob Visser	H45	2:08.34	2:12.96	
		Mike Egberts				
		300m	29.99 (29.99)		300m	28.77 (28.77)
		700m	1:03.76 (33.77)		700m	1:01.43 (32.66)
		1100m	1:40.12 (36.36)		1100m	1:36.05 (34.62)
		1500m	2:19.44 (39.32)		1500m	2:12.96 (36.91)
		Rob Visser				
		300m	29.99 (29.99)		300m	28.77 (28.77)
		700m	1:03.76 (33.77)		700m	1:01.43 (32.66)
		1100m	1:40.12 (36.36)		1100m	1:36.05 (34.62)
		1500m	2:19.44 (39.32)		1500m	2:12.96 (36.91)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	115 Christiaan Smit	HSB	2:09.78	2:14.86	
	bl	145 Joost de Ouden	H40	1:58.94	2:09.90	
		Christiaan Smit				
		300m	28.37 (28.37)		300m	28.32 (28.32)
		700m	1:01.17 (32.80)		700m	1:00.19 (31.87)
		1100m	1:36.74 (35.57)		1100m	1:34.32 (34.13)
		1500m	2:14.86 (38.12)		1500m	2:09.90 (35.58)
		Joost de Ouden				
		300m	28.37 (28.37)		300m	28.32 (28.32)
		700m	1:01.17 (32.80)		700m	1:00.19 (31.87)
		1100m	1:36.74 (35.57)		1100m	1:34.32 (34.13)
		1500m	2:14.86 (38.12)		1500m	2:09.90 (35.58)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	116 Mark Veenstra	HSB	2:07.99	2:11.33	
	rd	111 André Los	HSB	1:53.46	2:05.67	
		Mark Veenstra		André Los		
		300m	28.63 (28.63)	300m	27.64 (27.64)	
		700m	1:01.04 (32.41)	700m	58.83 (31.19)	
		1100m	1:35.20 (34.16)	1100m	1:31.68 (32.85)	
		1500m	2:11.33 (36.13)	1500m	2:05.67 (33.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	141 Bert Nijman	H40	2:08.91	2:12.07	
	bl	103 Gijs van Dorst	HSB	2:01.74	2:05.99	
		Bert Nijman		Gijs van Dorst		
		300m	27.76 (27.76)	300m	27.43 (27.43)	
		700m	59.74 (31.98)	700m	58.44 (31.01)	
		1100m	1:34.56 (34.82)	1100m	1:31.08 (32.64)	
		1500m	2:12.07 (37.51)	1500m	2:05.99 (34.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	113 Martin-Age Osinga	HSB	2:10.31	2:12.59	
	rd	153 Stijn Verhagen	H45	2:08.05	2:14.80	
		Martin-Age Osinga		Stijn Verhagen		
		300m	28.96 (28.96)	300m	29.33 (29.33)	
		700m	1:02.08 (33.12)	700m	1:02.41 (33.08)	
		1100m	1:36.60 (34.52)	1100m	1:37.42 (35.01)	
		1500m	2:12.59 (35.99)	1500m	2:14.80 (37.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	121 Tim Broere	HSB	2:02.68	2:04.39	
	bl	148 Sebastiaan Scargo	H45	2:05.77	2:09.32	
		Tim Broere		Sebastiaan Scargo		
		300m	25.04 (25.04)	300m	28.00 (28.00)	
		700m	55.24 (30.20)	700m	59.90 (31.90)	
		1100m	1:28.22 (32.98)	1100m	1:33.66 (33.76)	
		1500m	2:04.39 (36.17)	1500m	2:09.32 (35.66)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	101 Erik Agterdenbos	HSB	2:06.18	2:06.91	
	rd	107 Joost Hermans	HSB	2:01.17	2:05.88	
		Erik Agterdenbos		Joost Hermans		
		300m	28.48 (28.48)	300m	28.09 (28.09)	
		700m	1:00.82 (32.34)	700m	59.89 (31.80)	
10	gl	157 Gem Wender	H45	2:04.24	2:05.58	
	bl	118 Wessel Wijnja	HSB	2:05.76	2:07.86	
		Gem Wender		Wessel Wijnja		
		300m	28.62 (28.62)	300m	28.85 (28.85)	
		700m	59.95 (31.33)	700m	1:00.56 (31.71)	
11	wt	102 Jeffrey Doornbusch	HSB	1:54.92	2:00.60	
	rd	143 Bob van Nobelen	H40	2:05.31	2:08.39	
		Jeffrey Doornbusch		Bob van Nobelen		
		300m	26.58 (26.58)	300m	27.24 (27.24)	
		700m	56.17 (29.59)	700m	59.44 (32.20)	
12	gl	147 Mark Reiling	H40	1:59.45	2:09.52	
	bl	151 Laurens Taekema	H45	2:03.37	2:09.69	
		Mark Reiling		Laurens Taekema		
		300m	27.25 (27.25)	300m	28.05 (28.05)	
		700m	58.88 (31.63)	700m	1:00.19 (32.14)	
		1100m	1:32.77 (33.89)	1100m	1:34.22 (34.03)	
		1500m	2:09.52 (36.75)	1500m	2:09.69 (35.47)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	139 Marc Nieuwenhuijse	H40	2:04.85	2:08.00	
	rd	109 Rutger van der Klip	HSB	2:05.42	2:08.80	
		Marc Nieuwenhuijse		Rutger van der Klip		
		300m 28.87 (28.87)		300m 26.70 (26.70)		
		700m 1:00.70 (31.83)		700m 58.31 (31.61)		
		1100m 1:33.54 (32.84)		1100m 1:32.43 (34.12)		
		1500m 2:08.00 (34.46)		1500m 2:08.80 (36.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	130 Peter Paul Erdman	HSB	2:03.80	2:06.86	
	bl	119 Joas Woudstra	HSB	2:04.63	2:07.98	
		Peter Paul Erdman		Joas Woudstra		
		300m 28.13 (28.13)		300m 28.39 (28.39)		
		700m 59.29 (31.16)		700m 1:00.50 (32.11)		
		1100m 1:31.93 (32.64)		1100m 1:33.55 (33.05)		
		1500m 2:06.86 (34.93)		1500m 2:07.98 (34.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	156 Andy van Waes	H45	1:56.95	2:06.27	
	rd	108 Sybe van Hijum	HSB	2:03.25	2:06.16	
		Andy van Waes		Sybe van Hijum		
		300m 27.52 (27.52)		300m 27.95 (27.95)		
		700m 59.78 (32.26)		700m 59.35 (31.40)		
		1100m 1:32.84 (33.06)		1100m 1:32.39 (33.04)		
		1500m 2:06.27 (33.43)		1500m 2:06.16 (33.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	150 Daan Spoelstra	H45	2:03.63	2:09.95	
	bl	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	2:01.60	2:05.14	
		Daan Spoelstra		Pieter-Jorn Gemser		
		300m 28.21 (28.21)		300m 28.03 (28.03)		
		700m 1:00.04 (31.83)		700m 59.59 (31.56)		
		1100m 1:33.97 (33.93)		1100m 1:32.08 (32.49)		
		1500m 2:09.95 (35.98)		1500m 2:05.14 (33.06)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	110 Jelmer Kraaijeveld	HSB	1:59.25	2:08.08	
	rd	149 Jeroen Schoppink	H40	1:52.70	2:04.85	
		Jelmer Kraaijeveld				
		Jeroen Schoppink				
		300m 27.58 (27.58)	300m 26.84 (26.84)			
		700m 59.13 (31.55)	700m 57.33 (30.49)			
		1100m 1:32.86 (33.73)	1100m 1:29.89 (32.56)			
		1500m 2:08.08 (35.22)	1500m 2:04.85 (34.96)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	144 Mark Ooijevaar	H40	1:50.34	2:02.05	
	bl	114 Sven Prins	HSB	1:58.84	2:02.57	
		Mark Ooijevaar				
		Sven Prins				
		300m 28.10 (28.10)	300m 26.28 (26.28)			
		700m 58.43 (30.33)	700m 56.22 (29.94)			
		1100m 1:29.63 (31.20)	1100m 1:28.49 (32.27)			
		1500m 2:02.05 (32.42)	1500m 2:02.57 (34.08)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	1:56.95	2:03.17	
	rd	171 Bart Seffinga	H40	1:50.31	2:06.59	
		Gijsbert Nieuwkoop				
		Bart Seffinga				
		300m 27.51 (27.51)	300m 26.22 (26.22)			
		700m 58.34 (30.83)	700m 56.76 (30.54)			
		1100m 1:30.29 (31.95)	1100m 1:30.08 (33.32)			
		1500m 2:03.17 (32.88)	1500m 2:06.59 (36.51)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	129 Stefan De Wilde	HSB	1:59.20	2:04.04	
	bl	112 Pieter de Munck	HSB	1:54.42	2:04.95	
		Stefan De Wilde				
		Pieter de Munck				
		300m 27.24 (27.24)	300m 27.04 (27.04)			
		700m 57.72 (30.48)	700m 57.50 (30.46)			
		1100m 1:30.13 (32.41)	1100m 1:30.23 (32.73)			
		1500m 2:04.04 (33.91)	1500m 2:04.95 (34.72)			

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	152	Jochem Uithoven		H40	1:53.24	2:00.03	
	rd	138	Jurre Kranenburg		H40	1:57.96	2:05.25	
			Jochem Uithoven			Jurre Kranenburg		
			300m	26.42	(26.42)	300m	26.93	(26.93)
			700m	56.39	(29.97)	700m	57.93	(31.00)
			1100m	1:27.55	(31.16)	1100m	1:30.59	(32.66)
			1500m	2:00.03	(32.48)	1500m	2:05.25	(34.66)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	105	Michael Heemskerk		HSB	1:50.96	1:59.16	
	bl	135	Johannes de Groot		H45	1:51.65	2:01.68	
			Michael Heemskerk			Johannes de Groot		
			300m	25.70	(25.70)	300m	26.33	(26.33)
			700m	54.31	(28.61)	700m	56.66	(30.33)
			1100m	1:25.10	(30.79)	1100m	1:28.51	(31.85)
			1500m	1:59.16	(34.06)	1500m	2:01.68	(33.17)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

14. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 1.500 meter

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Arjan Elferink	H50	18	O	2:02.46		
2	183 Eric van den Berg	H50	20	I	2:05.82		
3	186 Robert Braam	H50	20	O	2:06.13		
4	190 Hans van der Does	H55	16	O	2:09.15		
5	199 Gerben Hettinga	H55	19	I	2:09.97		
6	208 Eric de Ruijter	H55	18	I	2:10.12		
7	195 Roberto van Goor	H50	17	O	2:10.48		
8	204 Joost van Leenders	H55	17	I	2:10.75		
9	201 Marcel Huismans	H50	14	I	2:11.42		
10	218 Doede Wind	H50	19	O	2:11.79		
11	196 Guido Gosselink	H50	12	I	2:12.28		
12	215 Rob Wartenhorst	H55	12	O	2:12.37		
13	187 Gerrit van den Brink	H55	15	I	2:12.75		
14	212 Jan-Willem van Velsen	H50	11	O	2:13.12		
15	243 Roland ten Klooster	H60	15	O	2:13.49		
16	242 Giel Hermans	H60	11	I	2:13.52		
17	249 Chris van der Plaats	H60	13	I	2:13.59		
18	214 Frans Verhoeve	H55	14	O	2:14.20		
19	210 Tijmen Smit	H50	16	I	2:15.09		
20	185 Gerwin Boschloo	H50	8	I	2:16.44		
21	213 René Vergeer	H55	1	O	2:17.05		
22	203 Jasper Knulst	H50	6	I	2:17.10		
23	200 Martijn van der Horst	H50	9	I	2:17.47		
24	246 Anton Mink	H60	10	I	2:18.19		
25	181 Erol Aksoy	H50	10	O	2:18.40		
	188 Richard van den Broek	H55	7	O	2:18.40		
27	238 Robert da Costa	H60	9	O	2:18.45		
28	180 Christiaan Abeelen	H50	6	O	2:18.50		
29	202 Martijn Jager	H55	7	I	2:18.55		
30	258 Jim Verdurmen	H60	5	O	2:19.66		
31	217 Martijn Willemsen	H50	3	O	2:19.88		
32	251 Henk Roelfsema	H60	4	I	2:20.10		
33	261 Henk van Walderveen	H60	8	O	2:20.16		
34	209 Michel van der Sluijs	H50	4	O	2:21.19		
35	192 Arjen Esselink	H55	5	I	2:21.26		
36	252 Marco Roos	H60	3	I	2:21.81		
37	206 Guus Olijerhoek	H55	2	I	2:23.43		
38	247 Eelco Nap	H60	1	I	2:27.40		
	240 Cock Groot	H60	2	O	DQ		
	184 Johan Boonstra	H55	13	O	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

14. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 1.500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
1	wt	247	Eelco Nap	H60	2:19.41		2:27.40		
	rd	213	René Vergeer	H55	2:09.15		2:17.05		
	Eelco Nap			René Vergeer					
	300m	30.79	(30.79)	300m	30.65	(30.65)			
	700m	1:06.65	(35.86)	700m	1:04.94	(34.29)			
		1100m	1:45.72	(39.07)	1100m	1:40.62	(35.68)		
		1500m	2:27.40	(41.68)	1500m	2:17.05	(36.43)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
2	gl	206	Guus Olijerhoek	H55	2:06.50		2:23.43		
	bl	240	Cock Groot	H60	2:09.01		DQ		
	Guus Olijerhoek			Cock Groot					
	300m	31.34	(31.34)						
	700m	1:06.51	(35.17)						
		1100m	1:44.07	(37.56)					
		1500m	2:23.43	(39.36)					
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
3	wt	252	Marco Roos	H60	2:09.92		2:21.81		
	rd	217	Martijn Willemsen	H50	2:10.21		2:19.88		
	Marco Roos			Martijn Willemsen					
	300m	30.71	(30.71)	300m	29.95	(29.95)			
	700m	1:05.49	(34.78)	700m	1:04.63	(34.68)			
		1100m	1:42.91	(37.42)	1100m	1:41.04	(36.41)		
		1500m	2:21.81	(38.90)	1500m	2:19.88	(38.84)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
4	gl	251	Henk Roelfsema	H60	2:13.95		2:20.10		
	bl	209	Michel van der Sluijs	H50	2:11.59		2:21.19		
	Henk Roelfsema			Michel van der Sluijs					
	300m	30.11	(30.11)	300m	30.11	(30.11)			
	700m	1:04.99	(34.88)	700m	1:04.80	(34.69)			
		1100m	1:41.78	(36.79)	1100m	1:42.54	(37.74)		
		1500m	2:20.10	(38.32)	1500m	2:21.19	(38.65)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	192 Arjen Esselink	H55	2:16.94	2:21.26	
	rd	258 Jim Verdurmen	H60	2:06.03	2:19.66	
		Arjen Esselink		Jim Verdurmen		
		300m 30.33 (30.33)		300m 30.98 (30.98)		
		700m 1:05.79 (35.46)		700m 1:05.78 (34.80)		
		1100m 1:42.91 (37.12)		1100m 1:42.00 (36.22)		
		1500m 2:21.26 (38.35)		1500m 2:19.66 (37.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	203 Jasper Knulst	H50	2:11.23	2:17.10	
	bl	180 Christiaan Abeelen	H50	2:12.77	2:18.50	
		Jasper Knulst		Christiaan Abeelen		
		300m 29.08 (29.08)		300m 30.29 (30.29)		
		700m 1:02.38 (33.30)		700m 1:04.58 (34.29)		
		1100m 1:38.38 (36.00)		1100m 1:40.68 (36.10)		
		1500m 2:17.10 (38.72)		1500m 2:18.50 (37.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	202 Martijn Jager	H55	2:13.19	2:18.55	
	rd	188 Richard van den Broek	H55	2:13.77	2:18.40	
		Martijn Jager		Richard van den Broek		
		300m 30.55 (30.55)		300m 30.30 (30.30)		
		700m 1:05.24 (34.69)		700m 1:04.70 (34.40)		
		1100m 1:41.18 (35.94)		1100m 1:41.17 (36.47)		
		1500m 2:18.55 (37.37)		1500m 2:18.40 (37.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	185 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:16.44	
	bl	261 Henk van Walderveen	H60	2:09.14	2:20.16	
		Gerwin Boschloo		Henk van Walderveen		
		300m 29.37 (29.37)		300m 31.32 (31.32)		
		700m 1:03.30 (33.93)		700m 1:06.00 (34.68)		
		1100m 1:39.18 (35.88)		1100m 1:42.52 (36.52)		
		1500m 2:16.44 (37.26)		1500m 2:20.16 (37.64)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	200 Martijn van der Horst	H50	2:03.60	2:17.47	
	rd	238 Robert da Costa	H60	2:07.59	2:18.45	
		Martijn van der Horst		Robert da Costa		
		300m 29.63 (29.63)		300m 31.59 (31.59)		
		700m 1:04.37 (34.74)		700m 1:05.42 (33.83)		
		1100m 1:40.48 (36.11)		1100m 1:41.19 (35.77)		
		1500m 2:17.47 (36.99)		1500m 2:18.45 (37.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	246 Anton Mink	H60	2:11.48	2:18.19	
	bl	181 Erol Aksoy	H50	2:09.76	2:18.40	
		Anton Mink		Erol Aksoy		
		300m 29.56 (29.56)		300m 28.28 (28.28)		
		700m 1:04.13 (34.57)		700m 1:01.59 (33.31)		
		1100m 1:40.44 (36.31)		1100m 1:38.94 (37.35)		
		1500m 2:18.19 (37.75)		1500m 2:18.40 (39.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	242 Giel Hermans	H60	2:08.76	2:13.52	
	rd	212 Jan-Willem van Velsen	H50	2:11.86	2:13.12	
		Giel Hermans		Jan-Willem van Velsen		
		300m 28.86 (28.86)		300m 28.91 (28.91)		
		700m 1:02.52 (33.66)		700m 1:02.01 (33.10)		
		1100m 1:37.52 (35.00)		1100m 1:36.89 (34.88)		
		1500m 2:13.52 (36.00)		1500m 2:13.12 (36.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	196 Guido Gosselink	H50	2:09.22	2:12.28	
	bl	215 Rob Wartenhorst	H55	2:00.93	2:12.37	
		Guido Gosselink		Rob Wartenhorst		
		300m 29.85 (29.85)		300m 28.96 (28.96)		
		700m 1:03.09 (33.24)		700m 1:01.56 (32.60)		
		1100m 1:37.18 (34.09)		1100m 1:36.59 (35.03)		
		1500m 2:12.28 (35.10)		1500m 2:12.37 (35.78)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	249 Chris van der Plaats	H60	2:08.50	2:13.59	
	rd	184 Johan Boonstra	H55	2:00.33	DQ	
		Chris van der Plaats		Johan Boonstra		
		300m	28.99 (28.99)			
		700m	1:02.06 (33.07)			
		1100m	1:36.98 (34.92)			
		1500m	2:13.59 (36.61)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	201 Marcel Huismans	H50	2:03.77	2:11.42	
	bl	214 Frans Verhoeve	H55	1:59.82	2:14.20	
		Marcel Huismans		Frans Verhoeve		
		300m	28.70 (28.70)	300m	28.42 (28.42)	
		700m	1:01.92 (33.22)	700m	1:01.66 (33.24)	
		1100m	1:36.15 (34.23)	1100m	1:37.51 (35.85)	
		1500m	2:11.42 (35.27)	1500m	2:14.20 (36.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	187 Gerrit van den Brink	H55	2:05.02	2:12.75	
	rd	243 Roland ten Klooster	H60	2:04.66	2:13.49	
		Gerrit van den Brink		Roland ten Klooster		
		300m	30.57 (30.57)	300m	29.17 (29.17)	
		700m	1:03.13 (32.56)	700m	1:02.37 (33.20)	
		1100m	1:36.96 (33.83)	1100m	1:37.14 (34.77)	
		1500m	2:12.75 (35.79)	1500m	2:13.49 (36.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	210 Tijmen Smit	H50	2:07.78	2:15.09	
	bl	190 Hans van der Does	H55	1:58.43	2:09.15	
		Tijmen Smit		Hans van der Does		
		300m	28.29 (28.29)	300m	28.50 (28.50)	
		700m	1:01.98 (33.69)	700m	1:00.31 (31.81)	
		1100m	1:37.77 (35.79)	1100m	1:34.08 (33.77)	
		1500m	2:15.09 (37.32)	1500m	2:09.15 (35.07)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbahn Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	204 Joost van Leenders	H55	2:06.81	2:10.75	
	rd	195 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:10.48	
		Joost van Leenders		Roberto van Goor		
		300m 28.73 (28.73)		300m 28.41 (28.41)		
		700m 1:01.30 (32.57)		700m 1:01.18 (32.77)		
		1100m 1:35.64 (34.34)		1100m 1:35.41 (34.23)		
		1500m 2:10.75 (35.11)		1500m 2:10.48 (35.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	208 Eric de Ruijter	H55	2:03.49	2:10.12	
	bl	191 Arjan Elferink	H50	1:55.96	2:02.46	
		Eric de Ruijter		Arjan Elferink		
		300m 28.01 (28.01)		300m 27.13 (27.13)		
		700m 59.66 (31.65)		700m 57.51 (30.38)		
		1100m 1:33.82 (34.16)		1100m 1:29.43 (31.92)		
		1500m 2:10.12 (36.30)		1500m 2:02.46 (33.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	199 Gerben Hettinga	H55	2:05.59	2:09.97	
	rd	218 Doede Wind	H50	2:06.25	2:11.79	
		Gerben Hettinga		Doede Wind		
		300m 28.75 (28.75)		300m 28.78 (28.78)		
		700m 1:00.25 (31.50)		700m 1:00.79 (32.01)		
		1100m 1:33.86 (33.61)		1100m 1:35.32 (34.53)		
		1500m 2:09.97 (36.11)		1500m 2:11.79 (36.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	183 Eric van den Berg	H50	2:02.40	2:05.82	
	bl	186 Robert Braam	H50	1:54.01	2:06.13	
		Eric van den Berg		Robert Braam		
		300m 27.16 (27.16)		300m 27.35 (27.35)		
		700m 58.46 (31.30)		700m 58.13 (30.78)		
		1100m 1:31.22 (32.76)		1100m 1:31.48 (33.35)		
		1500m 2:05.82 (34.60)		1500m 2:06.13 (34.65)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

15. Uitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Pieter-Jorn Gemser	H45	4	O	7:08.38	TRC	
2	144 Mark Ooijevaar	H40	7	O	7:14.16		
3	140 Gijsbert Nieuwkoop	H40	6	I	7:20.21		
4	152 Jochem Uithoven	H40	7	I	7:20.63		
5	139 Marc Nieuwenhuijse	H40	5	O	7:26.60		
6	138 Jurre Kranenburg	H40	6	O	7:31.38		
7	135 Johannes de Groot	H45	4	I	7:31.58		
8	105 Michael Heemskerk	HSB	10	I	7:35.96		
9	157 Gem Wender	H45	3	O	7:37.15		
10	108 Sybe van Hijum	HSB	1	I	7:38.70		
11	143 Bob van Nobelen	H40	5	I	7:39.89	PR	
12	111 André Los	HSB	9	O	7:44.20		
13	112 Pieter de Munck	HSB	8	I	7:47.24		
14	102 Jeffrey Doornbusch	HSB	9	I	7:51.74		
15	107 Joost Hermans	HSB	8	O	8:01.67		
16	156 Andy van Waes	H45	3	I	8:03.18		
17	114 Sven Prins	HSB	10	O	8:04.85	PR	
18	151 Laurens Taekema	H45	2	I	8:08.43		
19	148 Sebastiaan Scargo	H45	2	O	8:20.45		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

15. Rituitslag Mannen (HSB - H40 - H45) 5.000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	108	Sybe van Hijum		HSB	7:20.44	7:38.70
		Sybe van Hijum					
		200m	22.31	(22.31)	m		
		600m	57.78	(35.47)			
		1000m	1:34.75	(36.97)			
		1400m	2:11.52	(36.77)			
		1800m	2:48.09	(36.57)			
		2200m	3:24.58	(36.49)			
		2600m	4:01.20	(36.62)			
		3000m	4:37.73	(36.53)			
		3400m	5:13.88	(36.15)			
		3800m	5:49.70	(35.82)			
		4200m	6:26.29	(36.59)			
		4600m	7:02.66	(36.37)			
		5000m	7:38.70	(36.04)			

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	151	Laurens Taekema		H45	7:46.58		8:08.43	
	bl	148	Sebastiaan Scargo		H45	8:03.01		8:20.45	
		Laurens Taekema				Sebastiaan Scargo			
		200m	22.81	(22.81)	200m	22.99	(22.99)		
		600m	58.86	(36.05)	600m	1:00.23	(37.24)		
		1000m	1:35.30	(36.44)	1000m	1:37.22	(36.99)		
		1400m	2:13.10	(37.80)	1400m	2:15.20	(37.98)		
		1800m	2:51.48	(38.38)	1800m	2:53.94	(38.74)		
		2200m	3:29.90	(38.42)	2200m	3:32.94	(39.00)		
		2600m	4:08.87	(38.97)	2600m	4:12.55	(39.61)		
		3000m	4:47.92	(39.05)	3000m	4:52.55	(40.00)		
		3400m	5:27.08	(39.16)	3400m	5:32.83	(40.28)		
		3800m	6:07.00	(39.92)	3800m	6:13.86	(41.03)		
		4200m	6:47.26	(40.26)	4200m	6:55.63	(41.77)		
		4600m	7:27.39	(40.13)	4600m	7:37.57	(41.94)		
		5000m	8:08.43	(41.04)	5000m	8:20.45	(42.88)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam				Cat				PR	Tijd		Info
3	wt	156	Andy van Waes			H45			7:13.44			8:03.18	
	rd	157	Gem Wender			H45			7:22.75			7:37.15	
		Andy van Waes					Gem Wender						
		200m			21.48	(21.48)		200m			22.31	(22.31)	
		600m			57.51	(36.03)		600m			56.94	(34.63)	
		1000m			1:35.51	(38.00)		1000m			1:32.59	(35.65)	
		1400m			2:13.92	(38.41)		1400m			2:08.53	(35.94)	
		1800m			2:52.32	(38.40)		1800m			2:44.62	(36.09)	
		2200m			3:31.23	(38.91)		2200m			3:20.62	(36.00)	
		2600m			4:10.22	(38.99)		2600m			3:56.78	(36.16)	
		3000m			4:48.29	(38.07)		3000m			4:33.04	(36.26)	
		3400m			5:26.37	(38.08)		3400m			5:09.41	(36.37)	
		3800m			6:04.74	(38.37)		3800m			5:45.94	(36.53)	
		4200m			6:43.75	(39.01)		4200m			6:22.71	(36.77)	
		4600m			7:23.23	(39.48)		4600m			6:59.60	(36.89)	
		5000m			8:03.18	(39.95)		5000m			7:37.15	(37.55)	

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	135	Johannes de Groot		H45	6:51.99		7:31.58	
	bl	134	Pieter-Jorn Gemser		H45	7:00.29		7:08.38	TRC
		Johannes de Groot			Pieter-Jorn Gemser				
		200m	20.96	(20.96)	200m	21.41	(21.41)		
		600m	55.60	(34.64)	600m	54.27	(32.86)		
		1000m	1:30.03	(34.43)	1000m	1:28.67	(34.40)		
		1400m	2:04.54	(34.51)	1400m	2:02.90	(34.23)		
		1800m	2:39.28	(34.74)	1800m	2:36.58	(33.68)		
		2200m	3:14.22	(34.94)	2200m	3:10.36	(33.78)		
		2600m	3:49.42	(35.20)	2600m	3:44.20	(33.84)		
		3000m	4:25.50	(36.08)	3000m	4:18.29	(34.09)		
		3400m	5:01.94	(36.44)	3400m	4:52.42	(34.13)		
		3800m	5:39.07	(37.13)	3800m	5:26.31	(33.89)		
		4200m	6:16.98	(37.91)	4200m	6:00.22	(33.91)		
		4600m	6:54.48	(37.50)	4600m	6:34.42	(34.20)		
		5000m	7:31.58	(37.10)	5000m	7:08.38	(33.96)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	143	Bob van Nobelen		H40	7:40.93		7:39.89	PR
	rd	139	Marc Nieuwenhuijse		H40	7:19.32		7:26.60	
		Bob van Nobelen				Marc Nieuwenhuijse			
		200m	21.10	(21.10)	200m	22.47	(22.47)		
		600m	56.02	(34.92)	600m	56.77	(34.30)		
		1000m	1:31.56	(35.54)	1000m	1:31.70	(34.93)		
		1400m	2:07.75	(36.19)	1400m	2:06.94	(35.24)		
		1800m	2:43.97	(36.22)	1800m	2:42.34	(35.40)		
		2200m	3:20.34	(36.37)	2200m	3:17.80	(35.46)		
		2600m	3:57.08	(36.74)	2600m	3:53.34	(35.54)		
		3000m	4:34.20	(37.12)	3000m	4:28.91	(35.57)		
		3400m	5:11.30	(37.10)	3400m	5:04.48	(35.57)		
		3800m	5:48.20	(36.90)	3800m	5:40.17	(35.69)		
		4200m	6:25.62	(37.42)	4200m	6:15.87	(35.70)		
		4600m	7:02.92	(37.30)	4600m	6:51.31	(35.44)		
		5000m	7:39.89	(36.97)	5000m	7:26.60	(35.29)		

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	140	Gijsbert Nieuwkoop		H40	6:56.11		7:20.21	
	bl	138	Jurre Kranenburg		H40	7:19.10		7:31.38	
		Gijsbert Nieuwkoop				Jurre Kranenburg			
		200m	20.99	(20.99)	200m	20.88	(20.88)		
		600m	54.10	(33.11)	600m	55.60	(34.72)		
		1000m	1:28.31	(34.21)	1000m	1:31.54	(35.94)		
		1400m	2:03.39	(35.08)	1400m	2:07.54	(36.00)		
		1800m	2:38.71	(35.32)	1800m	2:42.99	(35.45)		
		2200m	3:13.93	(35.22)	2200m	3:18.85	(35.86)		
		2600m	3:49.03	(35.10)	2600m	3:54.67	(35.82)		
		3000m	4:24.05	(35.02)	3000m	4:30.35	(35.68)		
		3400m	4:59.11	(35.06)	3400m	5:05.88	(35.53)		
		3800m	5:34.55	(35.44)	3800m	5:41.62	(35.74)		
		4200m	6:09.95	(35.40)	4200m	6:17.57	(35.95)		
		4600m	6:45.41	(35.46)	4600m	6:54.09	(36.52)		
		5000m	7:20.21	(34.80)	5000m	7:31.38	(37.29)		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	152	Jochem Uithoven		H40		6:48.89	7:20.63
	rd	144	Mark Ooijevaar		H40		6:24.56	7:14.16
			Jochem Uithoven				Mark Ooijevaar	
			200m	20.60	(20.60)		200m	21.62 (21.62)
			600m	54.75	(34.15)		600m	55.13 (33.51)
			1000m	1:29.18	(34.43)		1000m	1:29.24 (34.11)
			1400m	2:03.75	(34.57)		1400m	2:03.18 (33.94)
			1800m	2:38.33	(34.58)		1800m	2:37.40 (34.22)
			2200m	3:12.98	(34.65)		2200m	3:11.39 (33.99)
			2600m	3:47.88	(34.90)		2600m	3:45.61 (34.22)
			3000m	4:23.03	(35.15)		3000m	4:20.11 (34.50)
			3400m	4:58.04	(35.01)		3400m	4:54.74 (34.63)
			3800m	5:33.99	(35.95)		3800m	5:29.71 (34.97)
			4200m	6:09.47	(35.48)		4200m	6:04.72 (35.01)
			4600m	6:45.38	(35.91)		4600m	6:39.53 (34.81)
			5000m	7:20.63	(35.25)		5000m	7:14.16 (34.63)

		Naam				Cat				PR	Tijd	Info	
8	gl	112	Pieter de Munck			HSB				7:04.72	7:47.24		
	bl	107	Joost Hermans			HSB				7:25.36	8:01.67		
		Pieter de Munck					Joost Hermans						
		200m	21.56	(21.56)		200m	22.13	(22.13)					
		600m	57.35	(35.79)		600m	58.37	(36.24)					
		1000m	1:34.12	(36.77)		1000m	1:34.56	(36.19)					
		1400m	2:11.01	(36.89)		1400m	2:10.55	(35.99)					
		1800m	2:47.91	(36.90)		1800m	2:46.83	(36.28)					
		2200m	3:24.84	(36.93)		2200m	3:23.07	(36.24)					
		2600m	4:01.88	(37.04)		2600m	3:59.23	(36.16)					
		3000m	4:38.27	(36.39)		3000m	4:49.64	(50.41)					
		3400m	5:15.24	(36.97)		3400m	5:28.19	(38.55)					
		3800m	5:52.49	(37.25)		3800m	6:07.10	(38.91)					
		4200m	6:30.04	(37.55)		4200m	6:45.82	(38.72)					
		4600m	7:07.95	(37.91)		4600m	7:24.26	(38.44)					
		5000m	7:47.24	(39.29)		5000m	8:01.67	(37.41)					

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	102	Jeffrey Doornbusch		HSB	7:10.66	7:51.74	
	rd	111	André Los		HSB	6:44.75	7:44.20	
			Jeffrey Doornbusch		André Los			
			200m	21.72	(21.72)	200m	21.64	(21.64)
			600m	57.46	(35.74)	600m	57.43	(35.79)
			1000m	1:33.75	(36.29)	1000m	1:33.86	(36.43)
			1400m	2:10.78	(37.03)	1400m	2:09.83	(35.97)
			1800m	2:47.75	(36.97)	1800m	2:46.23	(36.40)
			2200m	3:24.67	(36.92)	2200m	3:22.76	(36.53)
			2600m	4:01.93	(37.26)	2600m	3:59.28	(36.52)
			3000m	4:39.91	(37.98)	3000m	4:36.48	(37.20)
			3400m	5:17.96	(38.05)	3400m	5:13.83	(37.35)
			3800m	5:56.05	(38.09)	3800m	5:51.59	(37.76)
			4200m	6:34.37	(38.32)	4200m	6:28.98	(37.39)
			4600m	7:12.75	(38.38)	4600m	7:06.11	(37.13)
			5000m	7:51.74	(38.99)	5000m	7:44.20	(38.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	105	Michael Heemskerk		HSB	6:49.14	7:35.96	
	bl	114	Sven Prins		HSB	8:23.10	8:04.85	PR
			Michael Heemskerk		Sven Prins			
			200m	20.89	(20.89)	200m	21.60	(21.60)
			600m	56.60	(35.71)	600m	58.59	(36.99)
			1000m	1:33.25	(36.65)	1000m	1:36.23	(37.64)
			1400m	2:10.31	(37.06)	1400m	2:13.92	(37.69)
			1800m	2:46.65	(36.34)	1800m	2:51.99	(38.07)
			2200m	3:23.45	(36.80)	2200m	3:30.21	(38.22)
			2600m	4:00.91	(37.46)	2600m	4:08.66	(38.45)
			3000m	4:37.88	(36.97)	3000m	4:47.59	(38.93)
			3400m	5:14.53	(36.65)	3400m	5:26.56	(38.97)
			3800m	5:51.14	(36.61)	3800m	6:05.77	(39.21)
			4200m	6:27.04	(35.90)	4200m	6:45.30	(39.53)
			4600m	7:02.35	(35.31)	4600m	7:24.94	(39.64)
			5000m	7:35.96	(33.61)	5000m	8:04.85	(39.91)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

16. Uitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Arjan Elferink	H50	10	I	7:24.78		
2	186 Robert Braam	H50	10	O	7:38.52		
3	187 Gerrit van den Brink	H55	5	O	7:47.29		
4	196 Guido Gosselink	H50	8	O	7:54.70		
5	195 Roberto van Goor	H50	9	I	7:57.84		
6	215 Rob Wartenhorst	H55	6	I	7:58.92		
7	204 Joost van Leenders	H55	7	O	7:59.62		
8	190 Hans van der Does	H55	7	I	8:02.58		
9	218 Doede Wind	H50	8	I	8:08.25	PR	
10	242 Giel Hermans	H60	4	I	8:13.29		
11	201 Marcel Huismans	H50	9	O	8:15.60		
12	238 Robert da Costa	H60	3	I	8:21.83		
13	240 Cock Groot	H60	1	I	8:23.46		
14	261 Henk van Walderveen	H60	2	O	8:29.12		
15	199 Gerben Hettinga	H55	6	O	8:31.23		
16	249 Chris van der Plaats	H60	4	O	8:48.38		
17	214 Frans Verhoeve	H55	5	I	8:56.12		
18	251 Henk Roelfsema	H60	2	I	9:07.13		
19	246 Anton Mink	H60	3	O	9:07.25		
	184 Johan Boonstra	H55	1	O	DQ		

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJsbaan Twente - Enschede

16. Rituitslag Mannen (H50 - H55 - H60) 5.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	240 Cock Groot	H60	7:47.80	8:23.46	
	rd	184 Johan Boonstra	H55	7:14.33	DQ	
		Cock Groot				Johan Boonstra
		200m	24.26	(24.26)		
		600m	1:02.50	(38.24)		
		1000m	1:41.44	(38.94)		
		1400m	2:21.31	(39.87)		
		1800m	3:01.03	(39.72)		
		2200m	3:41.12	(40.09)		
		2600m	4:21.31	(40.19)		
		3000m	5:01.78	(40.47)		
		3400m	5:42.21	(40.43)		
		3800m	6:22.99	(40.78)		
		4200m	7:03.26	(40.27)		
		4600m	7:43.40	(40.14)		
		5000m	8:23.46	(40.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	251 Henk Roelfsema	H60	8:33.74	9:07.13	
	bl	261 Henk van Walderveen	H60	8:14.84	8:29.12	
		Henk Roelfsema				Henk van Walderveen
		200m	24.35	(24.35)	200m	25.22 (25.22)
		600m	1:05.50	(41.15)	600m	1:04.97 (39.75)
		1000m	1:46.54	(41.04)	1000m	1:45.31 (40.34)
		1400m	2:27.31	(40.77)	1400m	2:25.71 (40.40)
		1800m	3:08.30	(40.99)	1800m	3:06.27 (40.56)
		2200m	4:03.20	(54.90)	2200m	3:46.83 (40.56)
		2600m	4:50.31	(47.11)	2600m	4:27.36 (40.53)
		3000m	5:32.44	(42.13)	3000m	5:07.83 (40.47)
		3400m	6:14.98	(42.54)	3400m	5:48.14 (40.31)
		3800m	6:57.88	(42.90)	3800m	6:28.67 (40.53)
		4200m	7:41.41	(43.53)	4200m	7:08.95 (40.28)
		4600m	8:24.54	(43.13)	4600m	7:49.15 (40.20)
		5000m	9:07.13	(42.59)	5000m	8:29.12 (39.97)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	238 Robert da Costa	H60	8:00.66	8:21.83	
	rd	246 Anton Mink	H60	8:34.33	9:07.25	
Robert da Costa			Anton Mink			
	200m	25.05 (25.05)		200m	25.66 (25.66)	
	600m	1:02.84 (37.79)		600m	1:07.60 (41.94)	
	1000m	1:41.09 (38.25)		1000m	1:50.81 (43.21)	
	1400m	2:20.07 (38.98)		1400m	2:33.64 (42.83)	
	1800m	2:59.34 (39.27)		1800m	3:16.72 (43.08)	
	2200m	3:39.11 (39.77)		2200m	4:00.40 (43.68)	
	2600m	4:19.12 (40.01)		2600m	4:44.20 (43.80)	
	3000m	4:59.35 (40.23)		3000m	5:28.41 (44.21)	
	3400m	5:39.66 (40.31)		3400m	6:12.71 (44.30)	
	3800m	6:20.20 (40.54)		3800m	6:57.41 (44.70)	
	4200m	6:59.98 (39.78)		4200m	7:41.91 (44.50)	
	4600m	7:40.75 (40.77)		4600m	8:25.57 (43.66)	
	5000m	8:21.83 (41.08)		5000m	9:07.25 (41.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	242 Giel Hermans	H60	7:55.58	8:13.29	
	bl	249 Chris van der Plaats	H60	7:50.60	8:48.38	
Giel Hermans			Chris van der Plaats			
	200m	24.20 (24.20)		200m	24.58 (24.58)	
	600m	1:03.20 (39.00)		600m	1:04.27 (39.69)	
	1000m	1:41.95 (38.75)		1000m	1:46.05 (41.78)	
	1400m	2:20.63 (38.68)		1400m	2:27.70 (41.65)	
	1800m	2:59.72 (39.09)		1800m	3:09.72 (42.02)	
	2200m	3:38.84 (39.12)		2200m	3:51.84 (42.12)	
	2600m	4:17.66 (38.82)		2600m	4:34.46 (42.62)	
	3000m	4:57.07 (39.41)		3000m	5:17.69 (43.23)	
	3400m	5:36.46 (39.39)		3400m	6:01.06 (43.37)	
	3800m	6:15.96 (39.50)		3800m	6:43.46 (42.40)	
	4200m	6:55.11 (39.15)		4200m	7:25.42 (41.96)	
	4600m	7:34.27 (39.16)		4600m	8:07.09 (41.67)	
	5000m	8:13.29 (39.02)		5000m	8:48.38 (41.29)	

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	214 Frans Verhoeve	H55	7:23.00	8:56.12	
	rd	187 Gerrit van den Brink	H55	7:30.29	7:47.29	

Frans Verhoeve

200m	24.25	(24.25)
600m	1:04.49	(40.24)
1000m	1:44.94	(40.45)
1400m	2:25.98	(41.04)
1800m	3:07.48	(41.50)
2200m	3:49.62	(42.14)
2600m	4:31.82	(42.20)
3000m	5:15.50	(43.68)
3400m	5:59.26	(43.76)
3800m	6:43.12	(43.86)
4200m	7:26.97	(43.85)
4600m	8:10.87	(43.90)
5000m	8:56.12	(45.25)

Gerrit van den Brink

200m	23.64	(23.64)
600m	59.92	(36.28)
1000m	1:36.22	(36.30)
1400m	2:12.75	(36.53)
1800m	2:48.92	(36.17)
2200m	3:25.36	(36.44)
2600m	4:02.10	(36.74)
3000m	4:38.76	(36.66)
3400m	5:16.14	(37.38)
3800m	5:53.87	(37.73)
4200m	6:31.30	(37.43)
4600m	7:08.98	(37.68)
5000m	7:47.29	(38.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	215 Rob Wartenhorst	H55	7:19.94	7:58.92	
	bl	199 Gerben Hettinga	H55	7:53.14	8:31.23	

Rob Wartenhorst

200m	22.08	(22.08)
600m	58.09	(36.01)
1000m	1:35.64	(37.55)
1400m	2:13.19	(37.55)
1800m	2:50.67	(37.48)
2200m	3:28.42	(37.75)
2600m	4:06.65	(38.23)
3000m	4:44.84	(38.19)
3400m	5:23.44	(38.60)
3800m	6:02.14	(38.70)
4200m	6:40.83	(38.69)
4600m	7:19.90	(39.07)
5000m	7:58.92	(39.02)

Gerben Hettinga

200m	23.44	(23.44)
600m	1:00.66	(37.22)
1000m	1:39.10	(38.44)
1400m	2:18.58	(39.48)
1800m	2:58.22	(39.64)
2200m	3:39.05	(40.83)
2600m	4:20.52	(41.47)
3000m	5:02.25	(41.73)
3400m	5:43.41	(41.16)
3800m	6:24.86	(41.45)
4200m	7:06.70	(41.84)
4600m	7:48.77	(42.07)
5000m	8:31.23	(42.46)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	190 Hans van der Does	H55	7:22.71	8:02.58	
	rd	204 Joost van Leenders	H55	7:39.83	7:59.62	

Hans van der Does

200m	22.74	(22.74)
600m	58.65	(35.91)
1000m	1:35.28	(36.63)
1400m	2:13.29	(38.01)
1800m	2:51.02	(37.73)
2200m	3:29.99	(38.97)
2600m	4:07.72	(37.73)
3000m	4:46.61	(38.89)
3400m	5:25.30	(38.69)
3800m	6:04.29	(38.99)
4200m	6:43.53	(39.24)
4600m	7:23.12	(39.59)
5000m	8:02.58	(39.46)

Joost van Leenders

200m	22.36	(22.36)
600m	57.64	(35.28)
1000m	1:34.69	(37.05)
1400m	2:12.32	(37.63)
1800m	2:50.55	(38.23)
2200m	3:28.46	(37.91)
2600m	4:06.50	(38.04)
3000m	4:45.09	(38.59)
3400m	5:23.66	(38.57)
3800m	6:02.34	(38.68)
4200m	6:41.25	(38.91)
4600m	7:20.44	(39.19)
5000m	7:59.62	(39.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	218 Doede Wind	H50	8:18.83	8:08.25	PR
	bl	196 Guido Gosselink	H50	7:33.20	7:54.70	

Doede Wind

200m	22.89	(22.89)
600m	59.52	(36.63)
1000m	1:37.18	(37.66)
1400m	2:16.04	(38.86)
1800m	2:55.47	(39.43)
2200m	3:34.14	(38.67)
2600m	4:12.92	(38.78)
3000m	4:52.00	(39.08)
3400m	5:30.85	(38.85)
3800m	6:09.86	(39.01)
4200m	6:49.11	(39.25)
4600m	7:28.81	(39.70)
5000m	8:08.25	(39.44)

Guido Gosselink

200m	23.21	(23.21)
600m	58.84	(35.63)
1000m	1:35.51	(36.67)
1400m	2:12.47	(36.96)
1800m	2:50.38	(37.91)
2200m	3:28.18	(37.80)
2600m	4:05.49	(37.31)
3000m	4:42.94	(37.45)
3400m	5:21.17	(38.23)
3800m	5:59.14	(37.97)
4200m	6:37.31	(38.17)
4600m	7:15.80	(38.49)
5000m	7:54.70	(38.90)

Nederlandse Kampioenschappen Masters

Allround & Afstanden

IJssbaan Twente - Enschede

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	195 Roberto van Goor	H50	7:23.83	7:57.84	
	rd	201 Marcel Huismans	H50	7:54.22	8:15.60	
Roberto van Goor			Marcel Huismans			
	200m	22.37 (22.37)		200m	23.04 (23.04)	
	600m	58.99 (36.62)		600m	1:00.51 (37.47)	
	1000m	1:36.08 (37.09)		1000m	1:38.88 (38.37)	
	1400m	2:13.27 (37.19)		1400m	2:17.59 (38.71)	
	1800m	2:50.52 (37.25)		1800m	2:56.68 (39.09)	
	2200m	3:28.17 (37.65)		2200m	3:35.80 (39.12)	
	2600m	4:05.72 (37.55)		2600m	4:15.26 (39.46)	
	3000m	4:43.92 (38.20)		3000m	4:54.09 (38.83)	
	3400m	5:21.92 (38.00)		3400m	5:33.66 (39.57)	
	3800m	6:00.15 (38.23)		3800m	6:13.62 (39.96)	
	4200m	6:38.66 (38.51)		4200m	6:53.90 (40.28)	
	4600m	7:18.16 (39.50)		4600m	7:34.46 (40.56)	
	5000m	7:57.84 (39.68)		5000m	8:15.60 (41.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	191 Arjan Elferink	H50	7:01.42	7:24.78	
	bl	186 Robert Braam	H50	7:23.76	7:38.52	
Arjan Elferink			Robert Braam			
	200m	21.50 (21.50)		200m	21.65 (21.65)	
	600m	55.72 (34.22)		600m	56.36 (34.71)	
	1000m	1:30.05 (34.33)		1000m	1:31.99 (35.63)	
	1400m	2:04.89 (34.84)		1400m	2:07.56 (35.57)	
	1800m	2:39.70 (34.81)		1800m	2:42.95 (35.39)	
	2200m	3:14.73 (35.03)		2200m	3:18.85 (35.90)	
	2600m	3:49.87 (35.14)		2600m	3:55.13 (36.28)	
	3000m	4:24.70 (34.83)		3000m	4:31.68 (36.55)	
	3400m	4:59.85 (35.15)		3400m	5:08.39 (36.71)	
	3800m	5:35.75 (35.90)		3800m	5:45.51 (37.12)	
	4200m	6:11.80 (36.05)		4200m	6:22.91 (37.40)	
	4600m	6:48.39 (36.59)		4600m	7:00.59 (37.68)	
	5000m	7:24.78 (36.39)		5000m	7:38.52 (37.93)	