

## 1. Uitslag Pupillen -jun.C 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 <b>Bram Lacey</b>	HC1	3	I	<b>12.85</b>	PR	
2	1 <b>Axelle De Clerck</b>	DPC	4	I	<b>14.69</b>		
3	3 <b>Loki van de Capelle</b>	HPC	3	O	<b>15.56</b>	PR	
4	2 <b>Elena Tandt</b>	DPB	1	I	<b>16.01</b>	PR	
5	5 <b>Daan Lacey</b>	HPA	4	O	<b>17.80</b>	FL	

## 1. Rituitslag Pupillen -jun.C 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	2	<b>Elena Tandt</b>		DPB			<b>16.01</b>	PR
	rd								
		<u>Elena Tandt</u>							
		100m	16.01	(16.01)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	<b>Bram Lacey</b>		HC1	14.35		<b>12.85</b>	PR
	rd	3	<b>Loki van de Capelle</b>		HPC			<b>15.56</b>	PR
		<u>Bram Lacey</u>							
		100m	12.85	(12.85)					
		<u>Loki van de Capelle</u>							
		100m	15.56	(15.56)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	1	<b>Axelle De Clerck</b>		DPC	14.46		<b>14.69</b>	
	bl	5	<b>Daan Lacey</b>		HPA	14.32		<b>17.80</b>	FL
		<u>Axelle De Clerck</u>							
		100m	14.69	(14.69)					
		<u>Daan Lacey</u>							
		100m	17.80	(17.80)					

## 2. Uitslag Dames Junioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bente Billen	DA2	5	O	45.68		
2	7 Lena Bollaers	DB2	5	I	46.62		

## 2. Rituitslag Dames Junioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	7	<b>Lena Bollaers</b>		DB2	45.58	<b>46.62</b>	
	rd	6	<b>Bente Billen</b>		DA2	44.68	<b>45.68</b>	
		<b>Lena Bollaers</b>			<b>Bente Billen</b>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.62	(33.56)	500m	45.68	(33.07)	

## 3. Uitslag Heren Junioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Laurens Bergé	HA1	7	O	39.49		
2	11 Finn Turcksin	HA1	6	I	41.71		
3	9 Johannes Vermeersch	HB1	7	I	42.38		

## 3. Rituitslag Heren Junioren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	11 Finn Turcksin		HA1		40.11		<b>41.71</b>	
	rd								
		Finn Turcksin							
		100m	11.17	(11.17)			m		
		500m	41.71	(30.54)					
		Johannes Vermeersch							
		100m	11.55	(11.55)					
		500m	42.38	(30.83)					
		Laurens Bergé							
		100m	10.87	(10.87)					
		500m	39.49	(28.62)					

## 4. Uitslag Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Robbe Beelen	HN1	11	I	38.45		
2	22 Daan van der Elst	HN2	12	O	39.21		
3	13 Jonathan Schildermans	HSA	12	I	40.67		
4	20 Tom Mulder	HA1	11	O	41.20		
5	15 Jef Mariën	HN3	9	O	42.88		
6	18 Koen Lippens	HSB	9	I	43.15		
7	19 Seppe Lybaert	HSB	10	O	48.08		
8	12 Caroline van den Bulcke	DSA	8	I	55.50	PR	
9	17 Robin Barthels	HSA	10	I	1:31.54	PR FL	

## 4. Rituitslag Senioren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
8	wt	12 <b>Caroline van den Bulcke</b>	DSA		<b>55.50</b>	PR																					
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="7"><b>Caroline van den Bulcke</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.58</td> <td>(14.58)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>55.50</td> <td>(40.92)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							<b>Caroline van den Bulcke</b>									100m	14.58	(14.58)		m			500m	55.50	(40.92)		
<b>Caroline van den Bulcke</b>																											
		100m	14.58	(14.58)		m																					
		500m	55.50	(40.92)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
9	wt	18 <b>Koen Lippens</b>	HSB	39.75	<b>43.15</b>																						
	rd	15 <b>Jef Mariën</b>	HN3	41.91	<b>42.88</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Koen Lippens</b></td> <td colspan="4"><b>Jef Mariën</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.38</td> <td>(11.38)</td> <td>100m</td> <td>12.05 (12.05)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>43.15</td> <td>(31.77)</td> <td>500m</td> <td>42.88 (30.83)</td> </tr> </table>							<b>Koen Lippens</b>			<b>Jef Mariën</b>						100m	11.38	(11.38)	100m	12.05 (12.05)			500m	43.15	(31.77)	500m	42.88 (30.83)
<b>Koen Lippens</b>			<b>Jef Mariën</b>																								
		100m	11.38	(11.38)	100m	12.05 (12.05)																					
		500m	43.15	(31.77)	500m	42.88 (30.83)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
10	wt	17 <b>Robin Barthels</b>	HSA		<b>1:31.54</b>	PR FL																					
	rd	19 <b>Seppe Lybaert</b>	HSB	44.40	<b>48.08</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Robin Barthels</b></td> <td colspan="4"><b>Seppe Lybaert</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>30.36</td> <td>(30.36)</td> <td>100m</td> <td>12.83 (12.83)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:31.54</td> <td>(61.18)</td> <td>500m</td> <td>48.08 (35.25)</td> </tr> </table>							<b>Robin Barthels</b>			<b>Seppe Lybaert</b>						100m	30.36	(30.36)	100m	12.83 (12.83)			500m	1:31.54	(61.18)	500m	48.08 (35.25)
<b>Robin Barthels</b>			<b>Seppe Lybaert</b>																								
		100m	30.36	(30.36)	100m	12.83 (12.83)																					
		500m	1:31.54	(61.18)	500m	48.08 (35.25)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
11	wt	21 <b>Robbe Beelen</b>	HN1	37.32	<b>38.45</b>																						
	rd	20 <b>Tom Mulder</b>	HA1	39.72	<b>41.20</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Robbe Beelen</b></td> <td colspan="4"><b>Tom Mulder</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>10.73</td> <td>(10.73)</td> <td>100m</td> <td>11.14 (11.14)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>38.45</td> <td>(27.72)</td> <td>500m</td> <td>41.20 (30.06)</td> </tr> </table>							<b>Robbe Beelen</b>			<b>Tom Mulder</b>						100m	10.73	(10.73)	100m	11.14 (11.14)			500m	38.45	(27.72)	500m	41.20 (30.06)
<b>Robbe Beelen</b>			<b>Tom Mulder</b>																								
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.14 (11.14)																					
		500m	38.45	(27.72)	500m	41.20 (30.06)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
12	wt	13 <b>Jonathan Schildermans</b>	HSA	38.29	<b>40.67</b>																						
	rd	22 <b>Daan van der Elst</b>	HN2	37.62	<b>39.21</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><b>Jonathan Schildermans</b></td> <td colspan="4"><b>Daan van der Elst</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.34</td> <td>(11.34)</td> <td>100m</td> <td>10.80 (10.80)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.67</td> <td>(29.33)</td> <td>500m</td> <td>39.21 (28.41)</td> </tr> </table>							<b>Jonathan Schildermans</b>			<b>Daan van der Elst</b>						100m	11.34	(11.34)	100m	10.80 (10.80)			500m	40.67	(29.33)	500m	39.21 (28.41)
<b>Jonathan Schildermans</b>			<b>Daan van der Elst</b>																								
		100m	11.34	(11.34)	100m	10.80 (10.80)																					
		500m	40.67	(29.33)	500m	39.21 (28.41)																					



## 5. Uitslag Heren Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	13	I	<b>46.35</b>		
2	24 <b>Mathieu Vermeulen</b>	H60	13	O	<b>1:02.07</b>	PR	

## 5. Rituitslag Heren Masters 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	23 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	42.97	<b>46.35</b>	
	rd	24 <b>Mathieu Vermeulen</b>	H60		<b>1:02.07</b>	PR
		<b>Wim Verbraeken</b>				
		100m	12.41 (12.41)			
		500m	46.35 (33.94)			
		<b>Mathieu Vermeulen</b>				
		100m	16.57 (16.57)			
		500m	1:02.07 (45.50)			

## 6. Uitslag Pupillen - Jun.C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 <b>Bram Lacey</b>	HC1	16	I	<b>1:03.03</b>		
2	1 <b>Axelle De Clerck</b>	DPC	17	O	<b>1:04.74</b>		
3	3 <b>Loki van de Capelle</b>	HPC	17	I	<b>1:10.50</b>	PR	
4	5 <b>Daan Lacey</b>	HPA	16	O	<b>1:12.11</b>		
5	2 <b>Elena Tandt</b>	DPB	14	I	<b>1:12.52</b>	PR	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt rd	2	<b>Elena Tandt</b>		DPB			<b>1:12.52</b>	PR
		<b>Elena Tandt</b>							
		100m	16.27	(16.27)			m		
		500m	1:12.52	(56.25)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	wt rd	4	<b>Bram Lacey</b>		HC1	53.09		<b>1:03.03</b>	
		5	<b>Daan Lacey</b>		HPA	1:01.42		<b>1:12.11</b>	
		<b>Bram Lacey</b>							
		100m	13.43	(13.43)			100m	14.93	(14.93)
		500m	1:03.03	(49.60)			500m	1:12.11	(57.18)
		<b>Daan Lacey</b>							
		100m	14.93	(14.93)			100m	14.93	(14.93)
		500m	1:12.11	(57.18)			500m	1:12.11	(57.18)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	gl bl	3	<b>Loki van de Capelle</b>		HPC			<b>1:10.50</b>	PR
		1	<b>Axelle De Clerck</b>		DPC	1:02.05		<b>1:04.74</b>	
		<b>Loki van de Capelle</b>							
		100m	15.96	(15.96)			100m	15.07	(15.07)
		500m	1:10.50	(54.54)			500m	1:04.74	(49.67)
		<b>Axelle De Clerck</b>							
		100m	15.07	(15.07)			100m	15.07	(15.07)
		500m	1:04.74	(49.67)			500m	1:04.74	(49.67)

## 7. Uitslag Dames Junioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bente Billen	DA2	18	I	1:35.35		
2	7 Lena Bollaers	DB2	18	O	1:36.89		

## 7. Rituitslag Dames Junioren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	6 <b>Bente Billen</b>	DA2	1:28.42	<b>1:35.35</b>	
	rd	7 <b>Lena Bollaers</b>	DB2	1:30.13	<b>1:36.89</b>	
		<b>Bente Billen</b>				
		200m	21.67 (21.67)			
		600m	57.03 (35.36)			
		1000m	1:35.35 (38.32)			
		<b>Lena Bollaers</b>				
		200m	22.75 (22.75)			
		600m	58.39 (35.64)			
		1000m	1:36.89 (38.50)			

## 8. Uitslag Heren Junioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Laurens Bergé	HA1	20	I	1:19.64		
2	11 Finn Turcksin	HA1	19	I	1:25.24		
3	9 Johannes Vermeersch	HB1	20	O	1:25.38	PR	

## 8. Rituitslag Heren Junioren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	11 <b>Finn Turcksin</b>	HA1	1:20.85	<b>1:25.24</b>	
		<b>Finn Turcksin</b>				
		200m	19.63 (19.63)	m		
		600m	51.19 (31.56)			
		1000m	1:25.24 (34.05)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl bl	10 <b>Laurens Bergé</b>	HA1	1:15.18	<b>1:19.64</b>	
		9 <b>Johannes Vermeersch</b>	HB1	1:28.86	<b>1:25.38</b>	PR
		<b>Laurens Bergé</b>				
		200m	18.31 (18.31)	200m	19.92 (19.92)	
		600m	47.67 (29.36)	600m	51.37 (31.45)	
		1000m	1:19.64 (31.97)	1000m	1:25.38 (34.01)	



## 9. Uitslag Senioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Daan van der Elst	HN2	24	O	2:00.17		
2	21 Robbe Beelen	HN1	23	O	2:00.23		
3	20 Tom Mulder	HA1	23	I	2:05.51		
4	13 Jonathan Schildermans	HSA	24	I	2:07.33		
5	15 Jef Mariën	HN3	21	I	2:14.41		
6	19 Seppe Lybaert	HSB	22	I	2:18.96		
7	18 Koen Lippens	HSB	21	O	2:23.11		
8	12 Caroline van den Bulcke	DSA	22	O	2:43.19	PR	

## 9. Rituitslag Senioren 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	15	<b>Jef Mariën</b>		HN3	2:04.78	<b>2:14.41</b>	
	rd	18	<b>Koen Lippens</b>		HSB	2:14.68	<b>2:23.11</b>	
		<u>Jef Mariën</u>			<u>Koen Lippens</u>			
		300m	28.85	(28.85)	300m	30.18	(30.18)	
		700m	1:02.30	(33.45)	700m	1:05.33	(35.15)	
		1100m	1:37.88	(35.58)	1100m	1:42.08	(36.75)	
		1500m	2:14.41	(36.53)	1500m	2:23.11	(41.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	19	<b>Seppe Lybaert</b>		HSB	2:11.07	<b>2:18.96</b>	
	bl	12	<b>Caroline van den Bulcke</b>		DSA		<b>2:43.19</b>	PR
		<u>Seppe Lybaert</u>			<u>Caroline van den Bulcke</u>			
		300m	30.47	(30.47)	300m	34.71	(34.71)	
		700m	1:05.14	(34.67)	700m	1:15.99	(41.28)	
		1100m	1:41.47	(36.33)	1100m	1:59.36	(43.37)	
		1500m	2:18.96	(37.49)	1500m	2:43.19	(43.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	20	<b>Tom Mulder</b>		HA1	1:58.24	<b>2:05.51</b>	
	rd	21	<b>Robbe Beelen</b>		HN1	1:56.38	<b>2:00.23</b>	
		<u>Tom Mulder</u>			<u>Robbe Beelen</u>			
		300m	26.77	(26.77)	300m	25.37	(25.37)	
		700m	58.25	(31.48)	700m	54.23	(28.86)	
		1100m	1:31.41	(33.16)	1100m	1:26.04	(31.81)	
		1500m	2:05.51	(34.10)	1500m	2:00.23	(34.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	13	<b>Jonathan Schildermans</b>		HSA	1:55.60	<b>2:07.33</b>	
	bl	22	<b>Daan van der Elst</b>		HN2	1:55.33	<b>2:00.17</b>	
		<u>Jonathan Schildermans</u>			<u>Daan van der Elst</u>			
		300m	26.86	(26.86)	300m	25.83	(25.83)	
		700m	58.28	(31.42)	700m	56.19	(30.36)	
		1100m	1:32.59	(34.31)	1100m	1:27.78	(31.59)	
		1500m	2:07.33	(34.74)	1500m	2:00.17	(32.39)	

## 10. Uitslag Heren Masters 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	25	I	<b>2:22.22</b>		
2	24 <b>Mathieu Vermeulen</b>	H60	25	O	<b>2:58.85</b>		

## 10. Rituitslag Heren Masters 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	23 <b>Wim Verbraeken</b>	H40	2:11.48	<b>2:22.22</b>	
	rd	24 <b>Mathieu Vermeulen</b>	H60		<b>2:58.85</b>	
		<b>Wim Verbraeken</b>		<b>Mathieu Vermeulen</b>		
		300m	30.14 (30.14)	300m	40.84 (40.84)	
		700m	1:05.02 (34.88)	700m	1:26.42 (45.58)	
		1100m	1:42.24 (37.22)	1100m	2:12.62 (46.20)	
		1500m	2:22.22 (39.98)	1500m	2:58.85 (46.23)	

## 11. Uitslag Dames Junioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Bente Billen	DA2	26	I	2:23.15		
2	7 Lena Bollaers	DB2	26	O	2:25.17		

## 11. Rituitslag Dames Junioren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	6 <b>Bente Billen</b>	DA2	2:19.25	<b>2:23.15</b>	
	rd	7 <b>Lena Bollaers</b>	DB2	2:20.45	<b>2:25.17</b>	
		<b>Bente Billen</b>				
		300m	29.97 (29.97)			
		700m	1:06.19 (36.22)			
		1100m	1:44.74 (38.55)			
		1500m	2:23.15 (38.41)			
		<b>Lena Bollaers</b>				
		300m	30.65 (30.65)			
		700m	1:06.21 (35.56)			
		1100m	1:44.78 (38.57)			
		1500m	2:25.17 (40.39)			

## 12. Uitslag Heren Junioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Laurens Bergé	HA1	27	O	2:00.10		
2	11 Finn Turcksin	HA1	28	O	2:07.50		
3	9 Johannes Vermeersch	HB1	27	I	2:08.07		
4	8 Jolan Brissinck	HA2	28	I	2:15.78		

## 12. Rituitslag Heren Junioren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	9 Johannes Vermeersch	HB1	2:06.42	<b>2:08.07</b>	
	rd	10 Laurens Bergé	HA1	1:56.14	<b>2:00.10</b>	
		<u>Johannes Vermeersch</u>		<u>Laurens Bergé</u>		
		300m	27.42 (27.42)	300m	25.33 (25.33)	
		700m	59.02 (31.60)	700m	55.03 (29.70)	
		1100m	1:32.76 (33.74)	1100m	1:26.61 (31.58)	
		1500m	2:08.07 (35.31)	1500m	2:00.10 (33.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	8 Jolan Brissinck	HA2	2:08.92	<b>2:15.78</b>	
	bl	11 Finn Turcksin	HA1	2:03.01	<b>2:07.50</b>	
		<u>Jolan Brissinck</u>		<u>Finn Turcksin</u>		
		300m	28.25 (28.25)	300m	26.80 (26.80)	
		700m	1:01.48 (33.23)	700m	58.06 (31.26)	
		1100m	1:37.82 (36.34)	1100m	1:31.67 (33.61)	
		1500m	2:15.78 (37.96)	1500m	2:07.50 (35.83)	





# Vlaams/Belgisch Kampioenschap afstanden / allround



Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

## 13. Uitslag Dames Senioren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Caroline van den Bulcke	DSA	29	I	5:50.51	PR	

## 13. Rituitslag Dames Senioren 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt rd	12 <b>Caroline van den Bulcke</b>	DSA	<b>5:50.51</b> PR

### Caroline van den Bulcke

200m	26.50	(26.50)	m
600m	1:09.73	(43.23)	
1000m	1:54.12	(44.39)	
1400m	2:39.39	(45.27)	
1800m	3:25.67	(46.28)	
2200m	4:12.25	(46.58)	
2600m	4:59.80	(47.55)	
3000m	5:50.51	(50.71)	

## 14. Uitslag Heren Senioren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Daan van der Elst	HN2	32	I	7:18.37		
2	14 Jarno Schellekens	HN4	30	O	7:28.88		
3	20 Tom Mulder	HA1	32	O	7:34.98	PR	
4	13 Jonathan Schildermans	HSA	31	I	7:52.42		
5	15 Jef Mariën	HN3	31	O	8:14.25		
6	19 Seppe Lybaert	HSB	30	I	8:19.03		

## 14. Rituitslag Heren Senioren 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	19 <b>Seppe Lybaert</b>	HSB	7:51.74	<b>8:19.03</b>	
	rd	14 <b>Jarno Schellekens</b>	HN4	7:14.38	<b>7:28.88</b>	
		<b>Seppe Lybaert</b>		<b>Jarno Schellekens</b>		
		200m	23.82 (23.82)	200m	21.39 (21.39)	
		600m	1:01.49 (37.67)	600m	54.66 (33.27)	
		1000m	1:40.32 (38.83)	1000m	1:29.59 (34.93)	
		1400m	2:19.14 (38.82)	1400m	2:05.34 (35.75)	
		1800m	2:58.76 (39.62)	1800m	2:40.17 (34.83)	
		2200m	3:39.01 (40.25)	2200m	3:15.59 (35.42)	
		2600m	4:19.39 (40.38)	2600m	3:51.43 (35.84)	
		3000m	4:59.68 (40.29)	3000m	4:26.97 (35.54)	
		3400m	5:40.08 (40.40)	3400m	5:03.48 (36.51)	
		3800m	6:19.50 (39.42)	3800m	5:39.82 (36.34)	
		4200m	6:59.59 (40.09)	4200m	6:16.49 (36.67)	
		4600m	7:39.33 (39.74)	4600m	6:52.90 (36.41)	
		5000m	8:19.03 (39.70)	5000m	7:28.88 (35.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	13 <b>Jonathan Schildermans</b>	HSA	7:33.77	<b>7:52.42</b>	
	rd	15 <b>Jef Mariën</b>	HN3	7:49.54	<b>8:14.25</b>	
		<b>Jonathan Schildermans</b>		<b>Jef Mariën</b>		
		200m	19.96 (19.96)	200m	22.05 (22.05)	
		600m	52.72 (32.76)	600m	57.62 (35.57)	
		1000m	1:27.25 (34.53)	1000m	1:34.55 (36.93)	
		1400m	2:03.48 (36.23)	1400m	2:12.64 (38.09)	
		1800m	2:40.67 (37.19)	1800m	2:51.33 (38.69)	
		2200m	3:18.35 (37.68)	2200m	3:30.65 (39.32)	
		2600m	3:56.61 (38.26)	2600m	4:10.34 (39.69)	
		3000m	4:35.71 (39.10)	3000m	4:50.36 (40.02)	
		3400m	5:15.45 (39.74)	3400m	5:30.16 (39.80)	
		3800m	5:54.52 (39.07)	3800m	6:10.81 (40.65)	
		4200m	6:34.00 (39.48)	4200m	6:51.84 (41.03)	
		4600m	7:13.61 (39.61)	4600m	7:33.02 (41.18)	
		5000m	7:52.42 (38.81)	5000m	8:14.25 (41.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	wt	22 Daan van der Elst	HN2	6:52.33	<b>7:18.37</b>
	rd	20 Tom Mulder	HA1		<b>7:34.98</b> PR

Daan van der Elst

200m	20.40	(20.40)
600m	54.84	(34.44)
1000m	1:29.49	(34.65)
1400m	2:03.72	(34.23)
1800m	2:38.34	(34.62)
2200m	3:13.13	(34.79)
2600m	3:47.90	(34.77)
3000m	4:22.25	(34.35)
3400m	4:56.85	(34.60)
3800m	5:31.71	(34.86)
4200m	6:07.22	(35.51)
4600m	6:43.01	(35.79)
5000m	7:18.37	(35.36)

Tom Mulder

200m	20.98	(20.98)
600m	56.33	(35.35)
1000m	1:32.05	(35.72)
1400m	2:07.72	(35.67)
1800m	2:43.83	(36.11)
2200m	3:19.68	(35.85)
2600m	3:56.03	(36.35)
3000m	4:32.68	(36.65)
3400m	5:09.32	(36.64)
3800m	5:45.77	(36.45)
4200m	6:22.22	(36.45)
4600m	6:58.65	(36.43)
5000m	7:34.98	(36.33)