

1. Uitslag 1e omloop 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Rogier Koopman	HSB	4	O	49.89		
2	22 Kiara ten Napel	DA1	4	I	52.04		
3	31 Ruben Niekus	HB1	2	O	52.07		
4	18 Stijn Hamelinck	HB2	3	I	54.55		
5	15 Dylan Reep	HB1	1	I	54.88	HT	
6	25 Bo Koolen	DN3	3	O	57.16		
7	17 Meike Paaij	DB2	1	O	1:04.46		
8	27 Lisa Alderliesten	DB2	2	I	1:07.51		

1. Rituitslag 1e omloop 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15 Dylan Reep		HB1		48.82	54.88	HT
	rd	17 Meike Paaij		DB2		59.51	1:04.46	
		Dylan Reep		Meike Paaij				
		100m	13.09	(13.09)	100m	35.05	(35.05)	
		500m	54.88	(41.79)	500m	1:04.46	(29.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	27 Lisa Alderliesten		DB2		1:03.38	1:07.51	
	bl	31 Ruben Niekus		HB1		47.33	52.07	
		Lisa Alderliesten		Ruben Niekus				
		100m	15.53	(15.53)	100m	42.16	(42.16)	
		500m	1:07.51	(51.98)	500m	52.07	(9.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	18 Stijn Hamelinck		HB2		46.37	54.55	
	rd	25 Bo Koolen		DN3		46.98	57.16	
		Stijn Hamelinck		Bo Koolen				
		100m	12.49	(12.49)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	54.55	(42.06)	500m	57.16	(42.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	22 Kiara ten Napel		DA1		45.53	52.04	
	bl	20 Rogier Koopman		HSB		43.09	49.89	
		Kiara ten Napel		Rogier Koopman				
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	52.04	(39.24)	500m	49.89	(37.39)	

2. Uitslag Voor 3, 5, 10km 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Frank Onink	H50	11	I	50.46		
2	16 Jan Paaij	H45	12	O	50.98		
3	26 Henk Alderliesten	H40	11	O	51.29		
4	8 Emilie Verberne	DB1	9	I	51.92		
5	29 Klaas Luijten	H55	10	O	52.06		
6	14 Robert Bosma	H60	12	I	52.51		
7	12 Ingmar Maurice	H55	10	I	54.39		
8	9 Yvonne Simis	D50	9	O	57.57		
9	11 Astrid Janssen	D60	7	I	58.21		
10	7 Roos Lantink	D40	5	I	58.24		
11	30 Floris Steenbrink	H50	8	O	59.04		
12	13 Carolien van Rees	D65	6	O	1:00.72		
13	21 Timo Haakman	H55	6	I	1:01.72		
14	4 Yvonne van der Voort	D45	7	O	1:03.36		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	7	Roos Lantink		D40	48.41	58.24	
	rd							
Roos Lantink								
		100m	14.95	(14.95)	m			
		500m	58.24	(43.29)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	21	Timo Haakman		H55	56.66	1:01.72	
	bl	13	Carolien van Rees		D65	53.54	1:00.72	
Timo Haakman				Carolien van Rees				
		100m	14.65	(14.65)	100m	15.31	(15.31)	
		500m	1:01.72	(47.07)	500m	1:00.72	(45.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	11	Astrid Janssen		D60	46.77	58.21	
	rd	4	Yvonne van der Voort		D45	50.57	1:03.36	
Astrid Janssen				Yvonne van der Voort				
		100m	14.37	(14.37)	100m	15.12	(15.12)	
		500m	58.21	(43.84)	500m	1:03.36	(48.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl	30	Floris Steenbrink		H50	52.72	59.04	
Floris Steenbrink								
		m			100m	14.90	(14.90)	
					500m	59.04	(44.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	8	Emilie Verberne		DB1	46.54	51.92	
	rd	9	Yvonne Simis		D50	44.73	57.57	
Emilie Verberne				Yvonne Simis				
		100m	13.07	(13.07)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	51.92	(38.85)	500m	57.57	(43.33)	

Jun-Masters - Andantino-5 / AFSTANDEN TOEGEVOEGD

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	12	Ingmar Maurice		H55	49.13	54.39	
	bl	29	Klaas Luijten		H55	45.91	52.06	
		Ingmar Maurice			Klaas Luijten			
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	54.39	(40.13)	500m	52.06	(38.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	10	Frank Onink		H50	44.39	50.46	
	rd	26	Henk Alderliesten		H40	41.89	51.29	
		Frank Onink			Henk Alderliesten			
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	50.46	(37.23)	500m	51.29	(38.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	14	Robert Bosma		H60	42.63	52.51	
	bl	16	Jan Paaij		H45	44.56	50.98	
		Robert Bosma			Jan Paaij			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	52.51	(38.87)	500m	50.98	(37.18)	

3. Uitslag 2e omloop 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Stijn Hamelinck	HB2	15	O	46.52		
2	20 Rogier Koopman	HSB	16	I	46.87		
3	22 Kiara ten Napel	DA1	16	O	48.81		
4	31 Ruben Niekus	HB1	14	I	50.78		
5	15 Dylan Reep	HB1	13	O	52.83		
6	25 Bo Koolen	DN3	15	I	53.70		
7	17 Meike Paaij	DB2	13	I	1:03.10		
8	27 Lisa Alderliesten	DB2	14	O	1:05.30		

3. Rituitslag 2e omloop 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	17	Meike Paaij		DB2	59.51	1:03.10	
	rd	15	Dylan Reep		HB1	48.82	52.83	
		Meike Paaij			Dylan Reep			
		100m	14.85	(14.85)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	1:03.10	(48.25)	500m	52.83	(40.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	31	Ruben Niekus		HB1	47.33	50.78	
	bl	27	Lisa Alderliesten		DB2	1:03.38	1:05.30	
		Ruben Niekus			Lisa Alderliesten			
		100m	12.96	(12.96)	100m	15.77	(15.77)	
		500m	50.78	(37.82)	500m	1:05.30	(49.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	25	Bo Koolen		DN3	46.98	53.70	
	rd	18	Stijn Hamelinck		HB2	46.37	46.52	
		Bo Koolen			Stijn Hamelinck			
		100m	14.28	(14.28)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	53.70	(39.42)	500m	46.52	(34.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	20	Rogier Koopman		HSB	43.09	46.87	
	bl	22	Kiara ten Napel		DA1	45.53	48.81	
		Rogier Koopman			Kiara ten Napel			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	46.87	(34.54)	500m	48.81	(36.09)	

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Frank Onink	H50	24	I	5:14.52		
2	5 Volke van der Willigen	HA1	19	I	5:17.04	PR	
3	14 Robert Bosma	H60	23	I	5:19.86		
4	8 Emilie Verberne	DB1	21	O	5:27.92		
5	29 Klaas Luijten	H55	18	I	5:32.67		
6	12 Ingmar Maurice	H55	22	O	5:33.85		
7	26 Henk Alderliesten	H40	18	O	5:44.95		
8	16 Jan Paaij	H45	22	I	5:45.64		
9	9 Yvonne Simis	D50	23	O	5:48.44		
10	7 Roos Lantink	D40	21	I	6:05.13		
11	11 Astrid Janssen	D60	24	O	6:10.84		
12	4 Yvonne van der Voort	D45	20	O	6:12.74		
13	30 Floris Steenbrink	H50	19	O	6:15.82		
14	13 Carolien van Rees	D65	20	I	6:18.97		
15	21 Timo Haakman	H55	17	I	6:58.62		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	21	Timo Haakman		H55		6:48.86	6:58.62	
Timo Haakman									
		200m	27.99	(27.99)				m	
		600m	1:14.49	(46.50)					
		1000m	2:08.30	(53.81)					
		1400m	3:04.93	(56.63)					
		1800m	4:02.79	(57.86)					
		2200m	5:01.93	(59.14)					
		2600m	6:02.01	(60.08)					
		3000m	6:58.62	(56.61)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	29	Klaas Luijten		H55			5:32.67	
	bl	26	Henk Alderliesten		H40			5:44.95	
Klaas Luijten					Henk Alderliesten				
		200m	26.22	(26.22)		200m	25.45	(25.45)	
		600m	1:06.79	(40.57)		600m	1:06.62	(41.17)	
		1000m	2:11.99	(65.20)		1000m	1:49.72	(43.10)	
		1400m	2:32.35	(20.36)		1400m	2:34.88	(45.16)	
		1800m	3:16.67	(44.32)		1800m	3:21.21	(46.33)	
		2200m	4:00.97	(44.30)		2200m	4:07.95	(46.74)	
		2600m	4:46.76	(45.79)		2600m	4:55.78	(47.83)	
		3000m	5:32.67	(45.91)		3000m	5:44.95	(49.17)	

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	5	Volke van der Willigen		HA1		5:34.27	5:17.04 PR
	rd	30	Floris Steenbrink		H50		6:08.07	6:15.82
			Volke van der Willigen				Floris Steenbrink	
			200m	22.40	(22.40)	200m 28.61 (28.61)		
			600m	59.44	(37.04)	600m 1:13.52 (44.91)		
			1000m	1:37.95	(38.51)	1000m 2:00.34 (46.82)		
			1400m	2:19.49	(41.54)	1400m 2:50.69 (50.35)		
			1800m	3:02.53	(43.04)	1800m 3:43.38 (52.69)		
			2200m	3:46.70	(44.17)	2200m 4:34.90 (51.52)		
			2600m	4:32.25	(45.55)	2600m 5:25.48 (50.58)		
			3000m	5:17.04	(44.79)	3000m 6:15.82 (50.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	13	Carolien van Rees		D65		5:34.29	6:18.97
	bl	4	Yvonne van der Voort		D45		5:46.02	6:12.74
			Carolien van Rees				Yvonne van der Voort	
			200m	28.96	(28.96)	200m 27.41 (27.41)		
			600m	1:14.99	(46.03)	600m 1:14.25 (46.84)		
			1000m	2:04.99	(50.00)	1000m 2:03.58 (49.33)		
			1400m	2:56.49	(51.50)	1400m 2:53.98 (50.40)		
			1800m	3:48.62	(52.13)	1800m 3:44.77 (50.79)		
			2200m	4:40.03	(51.41)	2200m 4:35.57 (50.80)		
			2600m	5:29.86	(49.83)	2600m 5:25.38 (49.81)		
			3000m	6:18.97	(49.11)	3000m 6:12.74 (47.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	7	Roos Lantink		D40		5:18.41	6:05.13
	rd	8	Emilie Verberne		DB1		5:24.31	5:27.92
			Roos Lantink				Emilie Verberne	
			200m	28.13	(28.13)	200m 25.04 (25.04)		
			600m	1:14.04	(45.91)	600m 1:04.74 (39.70)		
			1000m	2:01.65	(47.61)	1000m 1:46.35 (41.61)		
			1400m	2:49.94	(48.29)	1400m 2:29.23 (42.88)		
			1800m	3:38.26	(48.32)	1800m 3:12.95 (43.72)		
			2200m	4:26.85	(48.59)	2200m 3:57.55 (44.60)		
			2600m	5:16.09	(49.24)	2600m 4:43.36 (45.81)		
			3000m	6:05.13	(49.04)	3000m 5:27.92 (44.56)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	16	Jan Paaij		H45		5:27.44	5:45.64
	bl	12	Ingmar Maurice		H55		5:23.56	5:33.85
			Jan Paaij				Ingmar Maurice	
			200m	26.40	(26.40)	200m 25.76 (25.76)		
			600m	1:07.17	(40.77)	600m 1:04.89 (39.13)		
			1000m	1:49.26	(42.09)	1000m 1:46.64 (41.75)		
			1400m	2:34.95	(45.69)	1400m 2:31.56 (44.92)		
			1800m	3:21.89	(46.94)	1800m 3:16.72 (45.16)		
			2200m	4:10.10	(48.21)	2200m 4:01.51 (44.79)		
			2600m	4:58.15	(48.05)	2600m 4:47.09 (45.58)		
			3000m	5:45.64	(47.49)	3000m 5:33.85 (46.76)		

Stichting IJscap Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14 Robert Bosma		H60		4:33.39	5:19.86	
	rd	9 Yvonne Simis		D50		4:52.62	5:48.44	
Robert Bosma				Yvonne Simis				
		200m	24.52	(24.52)		200m	26.78	(26.78)
		600m	1:04.04	(39.52)		600m	1:10.98	(44.20)
		1000m	1:45.66	(41.62)		1000m	1:56.17	(45.19)
		1400m	2:28.24	(42.58)		1400m	2:42.49	(46.32)
		1800m	3:10.49	(42.25)		1800m	3:28.94	(46.45)
		2200m	3:53.58	(43.09)		2200m	4:15.13	(46.19)
		2600m	4:36.49	(42.91)		2600m	5:01.90	(46.77)
		3000m	5:19.86	(43.37)		3000m	5:48.44	(46.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	10 Frank Onink		H50		4:40.19	5:14.52	
	bl	11 Astrid Janssen		D60		5:10.52	6:10.84	
Frank Onink				Astrid Janssen				
		200m	24.13	(24.13)		200m	26.87	(26.87)
		600m	1:03.49	(39.36)		600m	1:11.60	(44.73)
		1000m	1:44.27	(40.78)		1000m	2:00.13	(48.53)
		1400m	2:25.71	(41.44)		1400m	2:50.04	(49.91)
		1800m	3:07.13	(41.42)		1800m	3:40.16	(50.12)
		2200m	3:48.85	(41.72)		2200m	4:30.60	(50.44)
		2600m	4:31.01	(42.16)		2600m	5:21.00	(50.40)
		3000m	5:14.52	(43.51)		3000m	6:10.84	(49.84)

5. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Kay van der Kooi	H45	25	I	9:05.11		

5. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd 19 Kay van der Kooi	H45	8:13.06	9:05.11	
	Kay van der Kooi				
	200m	24.45 (24.45)			m
	600m	1:05.89 (41.44)			
	1000m	1:48.23 (42.34)			
	1400m	2:31.02 (42.79)			
	1800m	3:13.85 (42.83)			
	2200m	3:56.37 (42.52)			
	2600m	4:39.82 (43.45)			
	3000m	5:23.56 (43.74)			
	3400m	6:07.36 (43.80)			
	3800m	6:51.66 (44.30)			
	4200m	7:36.73 (45.07)			
	4600m	8:21.44 (44.71)			
	5000m	9:05.11 (43.67)			