

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 1. Uitslag Dames Jun-B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DB1	10	O	<b>43.12</b>	HT	
2	40 <b>Isa Oudenes</b>	DB2	10	I	<b>43.61</b>	HT	
3	63 <b>Britt Post</b>	DB1	9	I	<b>44.20</b>	HT	
4	62 <b>Amber Koetsier</b>	DB2	9	O	<b>44.29</b>	HT	
5	11 <b>Lara Castro Nortier</b>	DB1	7	I	<b>45.67</b>	HT	
6	46 <b>Anne Spruijt</b>	DB2	8	O	<b>46.24</b>	HT	
7	2 <b>Bente Barendse</b>	DB2	6	I	<b>46.31</b>	HT PR	
8	64 <b>Lisanne Vreugdenhil</b>	DB1	7	O	<b>46.73</b>	HT	
9	24 <b>Bo Hoogvorst</b>	DB1	5	I	<b>46.77</b>	HT	
10	8 <b>Emma Boon</b>	DB1	6	O	<b>46.79</b>	HT	
11	49 <b>Ilse Veuger</b>	DB1	5	O	<b>47.58</b>	HT	
12	31 <b>Isolde de Koster</b>	DB1	3	O	<b>48.17</b>	HT	
13	32 <b>Lisa de Koster</b>	DB1	2	I	<b>48.60</b>	HT	
14	45 <b>Feline Solleveld</b>	DB1	4	O	<b>48.69</b>	HT	
15	48 <b>Mette Verdoold</b>	DB1	3	I	<b>48.85</b>	HT	
16	59 <b>Simone Gravesteyn</b>	DB2	4	I	<b>49.38</b>	HT	
17	58 <b>Emma van der Goes</b>	DB2	2	O	<b>49.65</b>	HT	
18	56 <b>Lindsey Eijgermans</b>	DB1	1	O	<b>50.98</b>	HT	
19	60 <b>Danique Verhoeve</b>	DB1	1	I	<b>51.27</b>	HT	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 1. Rituitslag Dames Jun-B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	60	<b>Danique Verhoeve</b>		DB1		50.81	<b>51.27</b>	HT
	rd	56	<b>Lindsey Eijgermans</b>		DB1		49.56	<b>50.98</b>	HT
		<u>Danique Verhoeve</u>				<u>Lindsey Eijgermans</u>			
		100m	51.27	(51.27)		100m	50.98	(50.98)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	32	<b>Lisa de Koster</b>		DB1		48.36	<b>48.60</b>	HT
	bl	58	<b>Emma van der Goes</b>		DB2		49.09	<b>49.65</b>	HT
		<u>Lisa de Koster</u>				<u>Emma van der Goes</u>			
		100m	48.60	(48.60)		100m	49.65	(49.65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48	<b>Mette Verdoold</b>		DB1		47.18	<b>48.85</b>	HT
	rd	31	<b>Isolde de Koster</b>		DB1		47.09	<b>48.17</b>	HT
		<u>Mette Verdoold</u>				<u>Isolde de Koster</u>			
		100m	48.85	(48.85)		100m	48.17	(48.17)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	59	<b>Simone Gravesteyn</b>		DB2		47.10	<b>49.38</b>	HT
	bl	45	<b>Feline Solleveld</b>		DB1		46.43	<b>48.69</b>	HT
		<u>Simone Gravesteyn</u>				<u>Feline Solleveld</u>			
		100m	49.38	(49.38)		100m	48.69	(48.69)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	24	<b>Bo Hoogvorst</b>		DB1		45.39	<b>46.77</b>	HT
	rd	49	<b>Ilse Veuger</b>		DB1		46.41	<b>47.58</b>	HT
		<u>Bo Hoogvorst</u>				<u>Ilse Veuger</u>			
		100m	46.77	(46.77)		100m	47.58	(47.58)	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	2 <b>Bente Barendse</b>	DB2	46.46	<b>46.31</b>	HT PR
	bl	8 <b>Emma Boon</b>	DB1	46.38	<b>46.79</b>	HT
		<b>Bente Barendse</b>		<b>Emma Boon</b>		
		100m 46.31 (46.31)		100m 46.79 (46.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	11 <b>Lara Castro Nortier</b>	DB1	44.76	<b>45.67</b>	HT
	rd	64 <b>Lisanne Vreugdenhil</b>	DB1	45.50	<b>46.73</b>	HT
		<b>Lara Castro Nortier</b>		<b>Lisanne Vreugdenhil</b>		
		100m 45.67 (45.67)		100m 46.73 (46.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	46 <b>Anne Spruijt</b>	DB2	45.52	<b>46.24</b>	HT
	bl					
				<b>Anne Spruijt</b>		
		m		100m 46.24 (46.24)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	63 <b>Britt Post</b>	DB1	42.93	<b>44.20</b>	HT
	rd	62 <b>Amber Koetsier</b>	DB2	43.26	<b>44.29</b>	HT
		<b>Britt Post</b>		<b>Amber Koetsier</b>		
		100m 44.20 (44.20)		100m 44.29 (44.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	40 <b>Isa Oudenes</b>	DB2	43.32	<b>43.61</b>	HT
	bl	10 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DB1	42.69	<b>43.12</b>	HT
		<b>Isa Oudenes</b>		<b>Scarlett de Bruijn</b>		
		100m 43.61 (43.61)		100m 43.12 (43.12)		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 2. Uitslag Dames Jun-A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Lenthe Jansen	DA1	12	O	46.12	HT	
2	39 Lieke van Ooij	DA1	12	I	47.39	HT	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 2. Rituitslag Dames Jun-A 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl bl	39 <b>Lieke van Ooij</b> 25 <b>Lenthe Jansen</b>	DA1 DA1	45.98 44.35	<b>47.39</b> HT <b>46.12</b> HT
	<b>Lieke van Ooij</b>	<b>Lenthe Jansen</b>			
	100m	47.39 (47.39)	100m	46.12 (46.12)	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 3. Uitslag Heren Jun-B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 <b>Matthijs de Haan</b>	HB1	18	I	<b>38.16</b>	HT PR	
2	26 <b>Quinten de Jong</b>	HB2	18	O	<b>38.71</b>	HT PR	
3	3 <b>Nick Barendse</b>	HB2	17	O	<b>39.10</b>	HT	
4	27 <b>Taeke Jongbloed</b>	HB2	17	I	<b>39.92</b>	HT	
5	19 <b>Teije Hekkema</b>	HB1	15	O	<b>41.53</b>	HT PR	
6	37 <b>Joep van Leeuwen</b>	HB1	14	O	<b>42.96</b>	HT	
7	15 <b>Boaz de Gast</b>	HB1	16	O	<b>42.99</b>	HT	
8	6 <b>Mees Blaauw</b>	HB1	16	I	<b>43.30</b>	HT	
9	9 <b>Julian Broos</b>	HB2	14	I	<b>43.78</b>	HT	
10	28 <b>Owen Knook</b>	HB2	13	I	<b>46.35</b>	HT	
11	61 <b>Quint Vogelzang</b>	HB1	13	O	<b>48.09</b>	HT	
	20 <b>Bram van der Hoeven</b>	HB2	15	I	<b>DNS</b>		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

---

## 3. Rituitslag Heren Jun-B 500 meter

---

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	28 <b>Owen Knook</b>	HB2	44.67	<b>46.35</b>	HT
	rd	61 <b>Quint Vogelzang</b>	HB1	47.23	<b>48.09</b>	HT
		<u>Owen Knook</u>			<u>Quint Vogelzang</u>	
		100m 46.35 (46.35)		100m 48.09 (48.09)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	9 <b>Julian Broos</b>	HB2	43.39	<b>43.78</b>	HT
	bl	37 <b>Joep van Leeuwen</b>	HB1	42.53	<b>42.96</b>	HT
		<u>Julian Broos</u>			<u>Joep van Leeuwen</u>	
		100m 43.78 (43.78)		100m 42.96 (42.96)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	20 <b>Bram van der Hoeven</b>	HB2	41.76	<b>DNS</b>	
	rd	19 <b>Teije Hekkema</b>	HB1	41.62	<b>41.53</b>	HT PR
		<u>Bram van der Hoeven</u>			<u>Teije Hekkema</u>	
				100m 41.53 (41.53)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6 <b>Mees Blaauw</b>	HB1	42.52	<b>43.30</b>	HT
	bl	15 <b>Boaz de Gast</b>	HB1	41.74	<b>42.99</b>	HT
		<u>Mees Blaauw</u>			<u>Boaz de Gast</u>	
		100m 43.30 (43.30)		100m 42.99 (42.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	27 <b>Taeke Jongbloed</b>	HB2	38.85	<b>39.92</b>	HT
	rd	3 <b>Nick Barendse</b>	HB2	38.77	<b>39.10</b>	HT
		<u>Taeke Jongbloed</u>			<u>Nick Barendse</u>	
		100m 39.92 (39.92)		100m 39.10 (39.10)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	16 <b>Matthijs de Haan</b>	HB1	38.34	<b>38.16</b>	HT PR
	bl	26 <b>Quinten de Jong</b>	HB2	39.24	<b>38.71</b>	HT PR
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Quinten de Jong</u>	
		100m 38.16 (38.16)		100m 38.71 (38.71)		



# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 4. Uitslag Heren Jun-A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 <b>Tygo Kompier</b>	HA2	21	I	<b>37.95</b>	HT	
2	52 <b>Jules van Winden</b>	HA1	22	O	<b>40.37</b>	HT	
3	34 <b>Indy Kromokario</b>	HA2	22	I	<b>41.24</b>	HT	
4	5 <b>Joey van den Berg</b>	HA1	20	O	<b>41.45</b>	HT	
5	18 <b>Dion van Hal</b>	HA2	19	I	<b>41.52</b>	HT	
6	14 <b>Kyenno Fredrikze</b>	HA1	21	O	<b>42.57</b>	HT	
7	17 <b>Tiemen Haaring</b>	HA2	20	I	<b>45.39</b>	HT	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 4. Rituitslag Heren Jun-A 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	18	<b>Dion van Hal</b>		HA2		40.80	<b>41.52</b>	HT
	rd								
		<b>Dion van Hal</b>							
		100m	41.52	(41.52)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	17	<b>Tiemen Haaring</b>		HA2		42.71	<b>45.39</b>	HT
	bl	5	<b>Joey van den Berg</b>		HA1		40.30	<b>41.45</b>	HT
		<b>Tiemen Haaring</b>							
		100m	45.39	(45.39)		100m	41.45	(41.45)	
		<b>Joey van den Berg</b>							
		100m	41.45	(41.45)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	30	<b>Tygo Kompier</b>		HA2		36.99	<b>37.95</b>	HT
	rd	14	<b>Kyenno Fredrikze</b>		HA1		41.13	<b>42.57</b>	HT
		<b>Tygo Kompier</b>							
		100m	37.95	(37.95)		100m	42.57	(42.57)	
		<b>Kyenno Fredrikze</b>							
		100m	42.57	(42.57)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	34	<b>Indy Kromokario</b>		HA2		40.19	<b>41.24</b>	HT
	bl	52	<b>Jules van Winden</b>		HA1		38.78	<b>40.37</b>	HT
		<b>Indy Kromokario</b>							
		100m	41.24	(41.24)		100m	40.37	(40.37)	
		<b>Jules van Winden</b>							
		100m	40.37	(40.37)					

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 5. Uitslag Dames Jun-B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Amber Koetsier	DB2	31	I	2:16.64		
2	10 Scarlett de Bruijn	DB1	29	I	2:17.41		
3	40 Isa Oudenes	DB2	32	O	2:18.58		
4	11 Lara Castro Nortier	DB1	29	O	2:23.18		
5	64 Lisanne Vreugdenhil	DB1	30	I	2:24.02		
6	24 Bo Hoogvorst	DB1	30	O	2:24.43		
7	46 Anne Spruijt	DB2	28	I	2:24.66		
8	63 Britt Post	DB1	32	I	2:26.67		
9	8 Emma Boon	DB1	27	O	2:28.22		
10	49 Ilse Veuger	DB1	28	O	2:28.69		
11	45 Feline Solleveld	DB1	27	I	2:30.08		
12	2 Bente Barendse	DB2	25	O	2:33.99		
13	31 Isolde de Koster	DB1	26	O	2:34.67		
14	32 Lisa de Koster	DB1	26	I	2:38.64	PR	
15	58 Emma van der Goes	DB2	23	I	2:41.15		
16	60 Danique Verhoeve	DB1	25	I	2:41.74		
17	48 Mette Verdoold	DB1	24	O	2:41.93		
18	56 Lindsey Eijgermans	DB1	24	I	2:48.42		
19	59 Simone Gravesteyn	DB2	23	O	2:48.62		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 5. Rituitslag Dames Jun-B 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	58	<b>Emma van der Goes</b>		DB2		2:40.06	<b>2:41.15</b>	
	rd	59	<b>Simone Gravesteyn</b>		DB2		2:40.35	<b>2:48.62</b>	

### Emma van der Goes

300m	31.79	(31.79)
700m	1:11.57	(39.78)
1100m	1:55.38	(43.81)
1500m	2:41.15	(45.77)

### Simone Gravesteyn

300m	32.09	(32.09)
700m	1:13.01	(40.92)
1100m	1:59.16	(46.15)
1500m	2:48.62	(49.46)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	56	<b>Lindsey Eijgermans</b>		DB1		2:35.99	<b>2:48.42</b>	
	bl	48	<b>Mette Verdoold</b>		DB1		2:29.37	<b>2:41.93</b>	

### Lindsey Eijgermans

300m	34.14	(34.14)
700m	1:16.34	(42.20)
1100m	2:01.75	(45.41)
1500m	2:48.42	(46.67)

### Mette Verdoold

300m	32.52	(32.52)
700m	1:13.60	(41.08)
1100m	1:57.83	(44.23)
1500m	2:41.93	(44.10)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	60	<b>Danique Verhoeve</b>		DB1		2:36.56	<b>2:41.74</b>	
	rd	2	<b>Bente Barendse</b>		DB2		2:31.40	<b>2:33.99</b>	

### Danique Verhoeve

300m	33.33	(33.33)
700m	1:14.38	(41.05)
1100m	1:57.96	(43.58)
1500m	2:41.74	(43.78)

### Bente Barendse

300m	31.08	(31.08)
700m	1:08.92	(37.84)
1100m	1:50.88	(41.96)
1500m	2:33.99	(43.11)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	32	<b>Lisa de Koster</b>		DB1		2:39.16	<b>2:38.64</b>	PR
	bl	31	<b>Isolde de Koster</b>		DB1		2:29.95	<b>2:34.67</b>	

### Lisa de Koster

300m	33.12	(33.12)
700m	1:13.34	(40.22)
1100m	1:55.62	(42.28)
1500m	2:38.64	(43.02)

### Isolde de Koster

300m	31.63	(31.63)
700m	1:09.94	(38.31)
1100m	1:52.36	(42.42)
1500m	2:34.67	(42.31)

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	45	<b>Feline Solleveld</b>		DB1	2:19.03	<b>2:30.08</b>
	rd	8	<b>Emma Boon</b>		DB1	2:25.22	<b>2:28.22</b>
		<b>Feline Solleveld</b>			<b>Emma Boon</b>		
		300m	31.91	(31.91)	300m	30.62	(30.62)
		700m	1:10.08	(38.17)	700m	1:08.19	(37.57)
		1100m	1:50.08	(40.00)	1100m	1:47.77	(39.58)
		1500m	2:30.08	(40.00)	1500m	2:28.22	(40.45)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	46	<b>Anne Spruijt</b>		DB2	2:22.70	<b>2:24.66</b>
	bl	49	<b>Ilse Veuger</b>		DB1	2:24.30	<b>2:28.69</b>
		<b>Anne Spruijt</b>			<b>Ilse Veuger</b>		
		300m	29.64	(29.64)	300m	31.46	(31.46)
		700m	1:05.67	(36.03)	700m	1:09.08	(37.62)
		1100m	1:44.57	(38.90)	1100m	1:48.82	(39.74)
		1500m	2:24.66	(40.09)	1500m	2:28.69	(39.87)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	10	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DB1	2:13.63	<b>2:17.41</b>
	rd	11	<b>Lara Castro Nortier</b>		DB1	2:19.91	<b>2:23.18</b>
		<b>Scarlett de Bruijn</b>			<b>Lara Castro Nortier</b>		
		300m	28.36	(28.36)	300m	29.23	(29.23)
		700m	1:01.55	(33.19)	700m	1:04.68	(35.45)
		1100m	1:38.12	(36.57)	1100m	1:43.24	(38.56)
		1500m	2:17.41	(39.29)	1500m	2:23.18	(39.94)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	64	<b>Lisanne Vreugdenhil</b>		DB1	2:19.72	<b>2:24.02</b>
	bl	24	<b>Bo Hoogvorst</b>		DB1	2:19.36	<b>2:24.43</b>
		<b>Lisanne Vreugdenhil</b>			<b>Bo Hoogvorst</b>		
		300m	30.72	(30.72)	300m	30.40	(30.40)
		700m	1:06.86	(36.14)	700m	1:06.13	(35.73)
		1100m	1:45.10	(38.24)	1100m	1:44.31	(38.18)
		1500m	2:24.02	(38.92)	1500m	2:24.43	(40.12)

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	62	<b>Amber Koetsier</b>		DB2			2:12.78	<b>2:16.64</b>
			<b>Amber Koetsier</b>						
			300m	29.36	(29.36)		m		
			700m	1:03.11	(33.75)				
			1100m	1:38.79	(35.68)				
			1500m	2:16.64	(37.85)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	63	<b>Britt Post</b>		DB1			2:13.02	<b>2:26.67</b>
	bl	40	<b>Isa Oudenes</b>		DB2			2:15.24	<b>2:18.58</b>
			<b>Britt Post</b>						
			300m	29.29	(29.29)				
			700m	1:04.18	(34.89)				
			1100m	1:43.32	(39.14)				
			1500m	2:26.67	(43.35)				
			<b>Isa Oudenes</b>						
			300m	29.46	(29.46)				
			700m	1:03.01	(33.55)				
			1100m	1:39.71	(36.70)				
			1500m	2:18.58	(38.87)				

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 6. Uitslag Dames Jun-A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Lenthe Jansen	DA1	33	O	2:26.77		
2	39 Lieke van Ooij	DA1	33	I	2:31.78		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 6. Rituitslag Dames Jun-A 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	39	Lieke van Ooij		DA1	2:24.62		<b>2:31.78</b>	
	rd	25	Lenthe Jansen		DA1	2:15.11		<b>2:26.77</b>	
		Lieke van Ooij			Lenthe Jansen				
		300m	31.62	(31.62)	300m	30.66	(30.66)		
		700m	1:09.95	(38.33)	700m	1:06.89	(36.23)		
		1100m	1:50.87	(40.92)	1100m	1:46.49	(39.60)		
		1500m	2:31.78	(40.91)	1500m	2:26.77	(40.28)		



# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 7. Uitslag Heren Jun-B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Taeke Jongbloed	HB2	39	O	1:59.48		
2	3 Nick Barendse	HB2	39	I	2:01.66		
3	26 Quinten de Jong	HB2	38	I	2:01.92		
4	16 Matthijs de Haan	HB1	38	O	2:02.91		
5	6 Mees Blaauw	HB1	37	I	2:11.12		
6	19 Teije Hekkema	HB1	37	O	2:11.71		
7	37 Joep van Leeuwen	HB1	36	I	2:15.84		
8	9 Julian Broos	HB2	35	I	2:20.37	PR	
9	15 Boaz de Gast	HB1	36	O	2:21.69		
10	28 Owen Knook	HB2	35	O	2:30.68	PR	
11	61 Quint Vogelzang	HB1	34	I	2:31.16	PR	
	20 Bram van der Hoeven	HB2	34	O	DNS		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 7. Rituitslag Heren Jun-B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	61 <b>Quint Vogelzang</b>	HB1	2:31.22	<b>2:31.16</b>	PR
	rd	20 <b>Bram van der Hoeven</b>	HB2	2:09.69	<b>DNS</b>	
		<u>Quint Vogelzang</u>			<u>Bram van der Hoeven</u>	
		300m 32.04 (32.04)				
		700m 1:08.57 (36.53)				
		1100m 1:48.40 (39.83)				
		1500m 2:31.16 (42.76)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	9 <b>Julian Broos</b>	HB2	2:26.31	<b>2:20.37</b>	PR
	bl	28 <b>Owen Knook</b>	HB2	2:31.21	<b>2:30.68</b>	PR
		<u>Julian Broos</u>			<u>Owen Knook</u>	
		300m 28.94 (28.94)		300m 30.05 (30.05)		
		700m 1:03.46 (34.52)		700m 1:07.52 (37.47)		
		1100m 1:40.92 (37.46)		1100m 1:47.78 (40.26)		
		1500m 2:20.37 (39.45)		1500m 2:30.68 (42.90)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	37 <b>Joep van Leeuwen</b>	HB1	2:12.15	<b>2:15.84</b>	
	rd	15 <b>Boaz de Gast</b>	HB1	2:09.85	<b>2:21.69</b>	
		<u>Joep van Leeuwen</u>			<u>Boaz de Gast</u>	
		300m 28.81 (28.81)		300m 29.05 (29.05)		
		700m 1:02.47 (33.66)		700m 1:04.11 (35.06)		
		1100m 1:38.39 (35.92)		1100m 1:41.68 (37.57)		
		1500m 2:15.84 (37.45)		1500m 2:21.69 (40.01)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	6 <b>Mees Blaauw</b>	HB1	2:09.73	<b>2:11.12</b>	
	bl	19 <b>Teije Hekkema</b>	HB1	2:09.83	<b>2:11.71</b>	
		<u>Mees Blaauw</u>			<u>Teije Hekkema</u>	
		300m 28.31 (28.31)		300m 27.49 (27.49)		
		700m 1:00.82 (32.51)		700m 1:00.31 (32.82)		
		1100m 1:35.57 (34.75)		1100m 1:36.15 (35.84)		
		1500m 2:11.12 (35.55)		1500m 2:11.71 (35.56)		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	wt	26	<b>Quinten de Jong</b>		HB2			1:59.41	<b>2:01.92</b>	
	rd	16	<b>Matthijs de Haan</b>		HB1			1:59.20	<b>2:02.91</b>	
		<b>Quinten de Jong</b>			<b>Matthijs de Haan</b>					
		300m	26.68	(26.68)	300m	26.12	(26.12)			
		700m	56.84	(30.16)	700m	55.46	(29.34)			
		1100m	1:28.93	(32.09)	1100m	1:27.49	(32.03)			
		1500m	2:01.92	(32.99)	1500m	2:02.91	(35.42)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	gl	3	<b>Nick Barendse</b>		HB2			1:59.46	<b>2:01.66</b>	
	bl	27	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB2			1:57.55	<b>1:59.48</b>	
		<b>Nick Barendse</b>			<b>Taeke Jongbloed</b>					
		300m	25.97	(25.97)	300m	26.09	(26.09)			
		700m	55.82	(29.85)	700m	55.36	(29.27)			
		1100m	1:27.52	(31.70)	1100m	1:26.66	(31.30)			
		1500m	2:01.66	(34.14)	1500m	1:59.48	(32.82)			

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 8. Uitslag Heren Jun-A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Tygo Kompier	HA2	42	I	1:59.87		
2	18 Dion van Hal	HA2	43	O	2:05.05		
3	5 Joey van den Berg	HA1	40	I	2:13.29		
4	34 Indy Kromokario	HA2	41	I	2:15.48	PR	
5	14 Kyenno Fredrikze	HA1	43	I	2:15.83		
6	17 Tiemen Haaring	HA2	41	O	2:31.33		
	52 Jules van Winden	HA1	42	O	DNS		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 8. Rituitslag Heren Jun-A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	5 <b>Joey van den Berg</b>	HA1	2:09.44	<b>2:13.29</b>	
	rd					
		<b>Joey van den Berg</b>				
		300m	27.61 (27.61)		m	
		700m	1:00.62 (33.01)			
		1100m	1:36.34 (35.72)			
		1500m	2:13.29 (36.95)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	34 <b>Indy Kromokario</b>	HA2	2:16.97	<b>2:15.48</b>	PR
	bl	17 <b>Tiemen Haaring</b>	HA2	2:16.97	<b>2:31.33</b>	
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Tiemen Haaring</b>	
		300m	27.97 (27.97)	300m	31.18 (31.18)	
		700m	1:00.69 (32.72)	700m	1:09.07 (37.89)	
		1100m	1:37.14 (36.45)	1100m	1:49.45 (40.38)	
		1500m	2:15.48 (38.34)	1500m	2:31.33 (41.88)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	30 <b>Tygo Kompier</b>	HA2	1:52.74	<b>1:59.87</b>	
	rd	52 <b>Jules van Winden</b>	HA1	2:02.58	<b>DNS</b>	
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Jules van Winden</b>	
		300m	25.79 (25.79)			
		700m	55.94 (30.15)			
		1100m	1:27.21 (31.27)			
		1500m	1:59.87 (32.66)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	14 <b>Kyenno Fredrikze</b>	HA1	2:08.24	<b>2:15.83</b>	
	bl	18 <b>Dion van Hal</b>	HA2	2:02.36	<b>2:05.05</b>	
		<b>Kyenno Fredrikze</b>			<b>Dion van Hal</b>	
		300m	28.20 (28.20)	300m	27.15 (27.15)	
		700m	1:02.60 (34.40)	700m	58.51 (31.36)	
		1100m	1:39.08 (36.48)	1100m	1:30.98 (32.47)	
		1500m	2:15.83 (36.75)	1500m	2:05.05 (34.07)	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 9. Uitslag Dames Jun-B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Amber Koetsier	DB2	46	I	4:47.30		
2	40 Isa Oudenes	DB2	47	O	5:01.90		
3	10 Scarlett de Bruijn	DB1	47	I	5:02.52		
4	46 Anne Spruijt	DB2	45	O	5:06.65	PR	
5	11 Lara Castro Nortier	DB1	45	I	5:07.04	PR	
6	24 Bo Hoogvorst	DB1	44	O	5:15.33		
7	64 Lisanne Vreugdenhil	DB1	44	I	5:15.53		
	63 Britt Post	DB1	46	O	DNS		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 9. Rituitslag Dames Jun-B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	wt	64	<b>Lisanne Vreugdenhil</b>		DB1	4:57.16		<b>5:15.53</b>	
	rd	24	<b>Bo Hoogvorst</b>		DB1	4:58.50		<b>5:15.33</b>	
		<b>Lisanne Vreugdenhil</b>			<b>Bo Hoogvorst</b>				
		200m	24.54	(24.54)	200m	23.96	(23.96)		
		600m	1:06.52	(41.98)	600m	1:06.06	(42.10)		
		1000m	1:47.82	(41.30)	1000m	1:48.22	(42.16)		
		1400m	2:29.64	(41.82)	1400m	2:29.54	(41.32)		
		1800m	3:11.94	(42.30)	1800m	3:11.96	(42.42)		
		2200m	3:54.00	(42.06)	2200m	3:53.21	(41.25)		
		2600m	4:35.59	(41.59)	2600m	4:34.32	(41.11)		
		3000m	5:15.53	(39.94)	3000m	5:15.33	(41.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	gl	11	<b>Lara Castro Nortier</b>		DB1	5:20.18		<b>5:07.04</b>	PR
	bl	46	<b>Anne Spruijt</b>		DB2	5:15.42		<b>5:06.65</b>	PR
		<b>Lara Castro Nortier</b>			<b>Anne Spruijt</b>				
		200m	22.16	(22.16)	200m	22.04	(22.04)		
		600m	59.58	(37.42)	600m	59.04	(37.00)		
		1000m	1:39.61	(40.03)	1000m	1:39.20	(40.16)		
		1400m	2:20.95	(41.34)	1400m	2:20.53	(41.33)		
		1800m	3:02.30	(41.35)	1800m	3:02.36	(41.83)		
		2200m	3:43.92	(41.62)	2200m	3:44.15	(41.79)		
		2600m	4:25.76	(41.84)	2600m	4:26.30	(42.15)		
		3000m	5:07.04	(41.28)	3000m	5:06.65	(40.35)		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	62	<b>Amber Koetsier</b>		DB2	4:41.80	<b>4:47.30</b>	
	rd	63	<b>Britt Post</b>		DB1	4:50.70	<b>DNS</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Britt Post</b>			
		200m	22.64	(22.64)				
		600m	58.45	(35.81)				
		1000m	1:35.33	(36.88)				
		1400m	2:13.13	(37.80)				
		1800m	2:51.84	(38.71)				
		2200m	3:30.10	(38.26)				
		2600m	4:08.50	(38.40)				
		3000m	4:47.30	(38.80)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	10	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DB1	4:56.07	<b>5:02.52</b>	
	bl	40	<b>Isa Oudenes</b>		DB2	4:50.62	<b>5:01.90</b>	
		<b>Scarlett de Bruijn</b>			<b>Isa Oudenes</b>			
		200m	23.03	(23.03)	200m	23.03	(23.03)	
		600m	59.33	(36.30)	600m	59.04	(36.01)	
		1000m	1:35.89	(36.56)	1000m	1:36.76	(37.72)	
		1400m	2:15.71	(39.82)	1400m	2:15.56	(38.80)	
		1800m	2:56.68	(40.97)	1800m	2:56.13	(40.57)	
		2200m	3:38.82	(42.14)	2200m	3:37.62	(41.49)	
		2600m	4:21.30	(42.48)	2600m	4:19.97	(42.35)	
		3000m	5:02.52	(41.22)	3000m	5:01.90	(41.93)	



# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 10. Uitslag Dames Jun-A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Lenthe Jansen	DA1	48	I	4:55.91		
2	39 Lieke van Ooij	DA1	48	O	5:26.46		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 10. Rituitslag Dames Jun-A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	wt	25	<b>Lenthe Jansen</b>		DA1		4:41.10	<b>4:55.91</b>	
	rd	39	<b>Lieke van Ooij</b>		DA1		5:16.60	<b>5:26.46</b>	
		<b>Lenthe Jansen</b>				<b>Lieke van Ooij</b>			
		200m	22.41	(22.41)		200m	23.05	(23.05)	
		600m	59.01	(36.60)		600m	1:02.01	(38.96)	
		1000m	1:37.60	(38.59)		1000m	1:44.06	(42.05)	
		1400m	2:16.72	(39.12)		1400m	2:27.53	(43.47)	
		1800m	2:55.60	(38.88)		1800m	3:11.78	(44.25)	
		2200m	3:35.17	(39.57)		2200m	3:57.45	(45.67)	
		2600m	4:15.34	(40.17)		2600m	4:42.50	(45.05)	
		3000m	4:55.91	(40.57)		3000m	5:26.46	(43.96)	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 11. Uitslag Heren Jun-B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Taeke Jongbloed	HB2	51	O	4:16.06		
2	3 Nick Barendse	HB2	51	I	4:28.56		
3	26 Quinten de Jong	HB2	52	O	4:33.11	PR	
4	6 Mees Blaauw	HB1	50	O	4:36.20	PR	
5	16 Matthijs de Haan	HB1	52	I	4:38.43		
6	19 Teije Hekkema	HB1	50	I	4:46.46	PR	
7	37 Joep van Leeuwen	HB1	49	I	4:51.66	PR	
8	15 Boaz de Gast	HB1	49	O	5:04.88		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 11. Rituitslag Heren Jun-B 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	37	<b>Joep van Leeuwen</b>			HB1		4:56.12	<b>4:51.66</b> PR
	rd	15	<b>Boaz de Gast</b>			HB1		4:53.37	<b>5:04.88</b>
		<b>Joep van Leeuwen</b>				<b>Boaz de Gast</b>			
		200m	21.31	(21.31)		200m	21.80	(21.80)	
		600m	56.76	(35.45)		600m	59.22	(37.42)	
		1000m	1:34.76	(38.00)		1000m	1:38.69	(39.47)	
		1400m	2:14.13	(39.37)		1400m	2:18.63	(39.94)	
		1800m	2:53.27	(39.14)		1800m	2:58.90	(40.27)	
		2200m	3:32.90	(39.63)		2200m	3:40.53	(41.63)	
		2600m	4:12.58	(39.68)		2600m	4:23.52	(42.99)	
		3000m	4:51.66	(39.08)		3000m	5:04.88	(41.36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	19	<b>Teije Hekkema</b>			HB1		4:58.34	<b>4:46.46</b> PR
	bl	6	<b>Mees Blaauw</b>			HB1		4:42.50	<b>4:36.20</b> PR
		<b>Teije Hekkema</b>				<b>Mees Blaauw</b>			
		200m	21.10	(21.10)		200m	21.17	(21.17)	
		600m	56.93	(35.83)		600m	55.35	(34.18)	
		1000m	1:33.18	(36.25)		1000m	1:32.15	(36.80)	
		1400m	2:10.92	(37.74)		1400m	2:09.17	(37.02)	
		1800m	2:49.18	(38.26)		1800m	2:45.97	(36.80)	
		2200m	3:28.62	(39.44)		2200m	3:22.69	(36.72)	
		2600m	4:07.91	(39.29)		2600m	3:59.69	(37.00)	
		3000m	4:46.46	(38.55)		3000m	4:36.20	(36.51)	

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	3	<b>Nick Barendse</b>		HB2			4:12.91	<b>4:28.56</b>	
	rd	27	<b>Taeke Jongbloed</b>		HB2			4:03.46	<b>4:16.06</b>	
		<b>Nick Barendse</b>			<b>Taeke Jongbloed</b>					
		200m	21.55	(21.55)	200m	20.50	(20.50)			
		600m	55.56	(34.01)	600m	52.74	(32.24)			
		1000m	1:30.65	(35.09)	1000m	1:25.53	(32.79)			
		1400m	2:05.84	(35.19)	1400m	1:58.51	(32.98)			
		1800m	2:41.23	(35.39)	1800m	2:32.17	(33.66)			
		2200m	3:16.52	(35.29)	2200m	3:06.57	(34.40)			
		2600m	3:52.27	(35.75)	2600m	3:41.42	(34.85)			
		3000m	4:28.56	(36.29)	3000m	4:16.06	(34.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	16	<b>Matthijs de Haan</b>		HB1			4:19.76	<b>4:38.43</b>	
	bl	26	<b>Quinten de Jong</b>		HB2			4:33.55	<b>4:33.11</b>	PR
		<b>Matthijs de Haan</b>			<b>Quinten de Jong</b>					
		200m	21.19	(21.19)	200m	20.52	(20.52)			
		600m	55.78	(34.59)	600m	53.88	(33.36)			
		1000m	1:30.65	(34.87)	1000m	1:29.07	(35.19)			
		1400m	2:06.49	(35.84)	1400m	2:05.06	(35.99)			
		1800m	2:42.71	(36.22)	1800m	2:41.90	(36.84)			
		2200m	3:20.68	(37.97)	2200m	3:18.85	(36.95)			
		2600m	3:58.87	(38.19)	2600m	3:56.52	(37.67)			
		3000m	4:38.43	(39.56)	3000m	4:33.11	(36.59)			

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 12. Uitslag Heren jun-A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 <b>Tygo Kompier</b>	HA2	55	I	<b>4:23.14</b>		
2	18 <b>Dion van Hal</b>	HA2	55	O	<b>4:26.12</b>		
3	14 <b>Kyenno Fredrikze</b>	HA1	53	I	<b>4:46.94</b>		
4	5 <b>Joey van den Berg</b>	HA1	54	I	<b>4:49.48</b>		
5	34 <b>Indy Kromokario</b>	HA2	54	O	<b>5:33.50</b>		
6	17 <b>Tiemen Haaring</b>	HA2	53	O	<b>5:40.60</b>		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

## 12. Rituitslag Heren jun-A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	14	<b>Kyenno Fredrikze</b>		HA1	4:27.15		<b>4:46.94</b>	
	rd	17	<b>Tiemen Haaring</b>		HA2	4:50.35		<b>5:40.60</b>	
		<b>Kyenno Fredrikze</b>			<b>Tiemen Haaring</b>				
		200m	21.18	(21.18)	200m	23.35	(23.35)		
		600m	57.83	(36.65)	600m	1:05.26	(41.91)		
		1000m	1:35.72	(37.89)	1000m	1:49.00	(43.74)		
		1400m	2:13.51	(37.79)	1400m	2:33.61	(44.61)		
		1800m	2:51.08	(37.57)	1800m	3:20.28	(46.67)		
		2200m	3:29.35	(38.27)	2200m	4:07.71	(47.43)		
		2600m	4:08.14	(38.79)	2600m	4:54.51	(46.80)		
		3000m	4:46.94	(38.80)	3000m	5:40.60	(46.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	5	<b>Joey van den Berg</b>		HA1	4:30.65		<b>4:49.48</b>	
	bl	34	<b>Indy Kromokario</b>		HA2	5:15.03		<b>5:33.50</b>	
		<b>Joey van den Berg</b>			<b>Indy Kromokario</b>				
		200m	20.79	(20.79)	200m	22.47	(22.47)		
		600m	55.55	(34.76)	600m	58.36	(35.89)		
		1000m	1:33.49	(37.94)	1000m	1:35.00	(36.64)		
		1400m	2:12.38	(38.89)	1400m	2:13.34	(38.34)		
		1800m	2:50.87	(38.49)	1800m	2:53.78	(40.44)		
		2200m	3:30.03	(39.16)	2200m	3:41.84	(48.06)		
		2600m	4:09.59	(39.56)	2600m	4:37.56	(55.72)		
		3000m	4:49.48	(39.89)	3000m	5:33.50	(55.94)		

# ZHK Jun-B/Jun-A

De Uithof - Den Haag

16 februari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	30	<b>Tygo Kompier</b>		HA2		4:03.07	<b>4:23.14</b>	
	rd	18	<b>Dion van Hal</b>		HA2		4:12.37	<b>4:26.12</b>	
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Dion van Hal</b>				
		200m	20.06	(20.06)	200m	20.51	(20.51)		
		600m	52.88	(32.82)	600m	54.13	(33.62)		
		1000m	1:27.21	(34.33)	1000m	1:28.39	(34.26)		
		1400m	2:02.53	(35.32)	1400m	2:02.82	(34.43)		
		1800m	2:37.22	(34.69)	1800m	2:37.88	(35.06)		
		2200m	3:11.93	(34.71)	2200m	3:13.34	(35.46)		
		2600m	3:46.92	(34.99)	2600m	3:49.41	(36.07)		
		3000m	4:23.14	(36.22)	3000m	4:26.12	(36.71)		