

1. Uitslag 500 meter - KNSB Talent Team Noordwest

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Mats van den Bos	HA1	2	I	37.55		
2	40 Yanick de Hoogd	HA1	4	O	37.69	PR	
3	44 Tom Egbertsen	HA2	1	O	38.02		
4	38 Joep Stubbe	HA1	3	I	38.41		
5	42 Ties van Seumeren	HA1	2	O	38.49		
6	41 Freek van der Ham	HA1	4	I	39.20		
7	36 Sterre van Schaik	DA1	1	I	42.05		
8	35 Tess Postma	DA1	3	O	42.63		

1. Rituitslag 500 meter - KNSB Talent Team Noordwest

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	Sterre van Schaik		DA1	41.55	42.05	
	rd	44	Tom Egbertsen		HA2	36.97	38.02	
		<u>Sterre van Schaik</u>			<u>Tom Egbertsen</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	42.05	(30.60)	500m	38.02	(27.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	39	Mats van den Bos		HA1	37.09	37.55	
	bl	42	Ties van Seumeren		HA1	37.66	38.49	
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Ties van Seumeren</u>			
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	37.55	(27.21)	500m	38.49	(27.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	38	Joep Stubbe		HA1	38.01	38.41	
	rd	35	Tess Postma		DA1	41.50	42.63	
		<u>Joep Stubbe</u>			<u>Tess Postma</u>			
		100m	10.57	(10.57)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	38.41	(27.84)	500m	42.63	(30.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	41	Freek van der Ham		HA1	39.11	39.20	
	bl	40	Yanick de Hoogd		HA1	37.87	37.69	PR
		<u>Freek van der Ham</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.49	(10.49)	
		500m	39.20	(28.20)	500m	37.69	(27.20)	

2. Uitslag 500 bij 500 meter - 1ste omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Mike van Dijk	HN3	5	O	40.91		
2	55 Mik de Groot	HB2	6	O	43.97		
3	105 Marino Godwaldt	HB1	5	I	44.97		
4	16 Aranka Keur	D40	8	O	47.49		
5	87 Merit de Bruin	DB2	7	O	47.57	PR	
6	96 Kees Langeveld	H65	7	I	47.73		
7	82 Monique Boerema	D60	6	I	47.98		
8	60 Sanne Ganzinga	DB2	8	I	48.86		
9	49 Tjitske Kikstra	DN1	10	O	55.27		
10	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	9	O	1:00.29		
11	108 Maroushka Boers	DSA	9	I	1:00.88		
	18 Roxanne Boers	DN4	10	I	DNF		

2. Rituitslag 500 bij 500 meter - 1ste omloop

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	105 Marino Godwaldt	HB1	43.58	44.97	
	rd	99 Mike van Dijk	HN3	39.05	40.91	
Marino Godwaldt			Mike van Dijk			
		100m	12.05 (12.05)	100m	11.14 (11.14)	
		500m	44.97 (32.92)	500m	40.91 (29.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	82 Monique Boerema	D60	43.58	47.98	
	bl	55 Mik de Groot	HB2	43.36	43.97	
Monique Boerema			Mik de Groot			
		100m	13.16 (13.16)	100m	11.98 (11.98)	
		500m	47.98 (34.82)	500m	43.97 (31.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	96 Kees Langeveld	H65	45.16	47.73	
	rd	87 Merit de Bruin	DB2	47.85	47.57	PR
Kees Langeveld			Merit de Bruin			
		100m	13.15 (13.15)	100m	12.79 (12.79)	
		500m	47.73 (34.58)	500m	47.57 (34.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	60 Sanne Ganzinga	DB2	48.37	48.86	
	bl	16 Aranka Keur	D40	45.04	47.49	
Sanne Ganzinga			Aranka Keur			
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.34 (12.34)	
		500m	48.86 (36.19)	500m	47.49 (35.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	108 Maroushka Boers	DSA	55.86	1:00.88	
	rd	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	55.33	1:00.29	
Maroushka Boers			Ramona van Leeuwen- van Noort			
		100m	15.34 (15.34)	100m	16.14 (16.14)	
		500m	1:00.88 (45.54)	500m	1:00.29 (44.15)	



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

29 oktober 2022



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	18	Roxanne Boers		DN4		50.60		DNF
	bl	49	Tjitske Kikstra		DN1		52.11		55.27
		Roxanne Boers				Tjitske Kikstra			
		100m	13.38	(13.38)		100m	14.34	(14.34)	
						500m	55.27	(40.93)	

3. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Tijn van Harten	HC1	11	O	42.19	PR	
2	2 Thibaut Vos	HC2	12	O	42.37		
3	89 Maud Kempenaar	DC2	13	I	45.76		
4	7 Cas Middelkoop	HC2	16	O	45.93	PR	
5	53 Bruno Bonetti	HC2	14	I	46.29		
6	117 Eijze Bakker	HC2	11	I	46.51		
7	74 Fabienne Maarse	DC2	13	O	46.67		
8	23 Luc Hogenboom	HC1	14	O	47.05		
9	17 Ids Witkamp	HC1	17	I	47.73	PR	
10	1 Tom de Louwere	HC1	16	I	47.94		
11	4 Ruben Molenaar	HC2	18	I	48.44		
12	20 Floris Wender	HC2	15	O	48.49		
13	81 Marit van der Meer	DC2	20	I	48.97		
14	75 Syb Maarse	HC1	15	I	49.39		
15	116 Casper Laarhoven	HC1	20	O	50.25	PR	
16	29 Lianne van Assema	DC1	18	O	50.34		
17	98 Hein Smit	HC2	19	O	51.34		
18	11 Pepijn Schmutzer	HC1	21	I	51.85	PR	
19	3 Evy van Duijn	DC2	19	I	52.14		
20	84 Noa Bierens	DC2	22	I	52.52	PR	
21	91 Dione Dompeling	DC1	22	O	52.95		
22	10 Anouk Rodenburg	DC2	21	O	53.04		
23	110 Luca Goossens	HC2	23	I	53.07	PR	
24	31 Max Barends	HC1	23	O	53.83		
25	30 Bente Adema	DC1	25	O	55.27		
26	12 Eline Schmutzer	DC1	24	O	55.36		
27	57 Ammar El Oche	HC1	24	I	57.13		
28	71 Dana de Bruin	DC2	26	I	58.10		
29	56 Zoe Verhagen	DC1	28	O	1:00.67	PR	
30	33 Franca Baars	DC1	25	I	1:00.71		
31	13 Sep Jan de Graaff	HC1	28	I	1:01.65		
32	52 Mirthe Visser	DC2	27	I	1:01.69		
33	107 Dimitri van Bakel	HC2	27	O	1:04.00		
34	101 Siebe Holleman	HC1	26	O	1:10.68	FL	
	25 Harmen Lammers	HC2	12	I	DNS		
	32 Jonah Zwaan	HC2	17	O	DNS		

3. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	117	Eijze Bakker		HC2	44.30	46.51	
	rd	61	Tijn van Harten		HC1	42.57	42.19	PR
		Eijze Bakker			Tijn van Harten			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	46.51	(34.11)	500m	42.19	(30.59)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	25	Harmen Lammers		HC2	41.10	DNS	
	bl	2	Thibaut Vos		HC2	41.18	42.37	
		Harmen Lammers			Thibaut Vos			
		100m			100m	11.44	(11.44)	
		500m			500m	42.37	(30.93)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	89	Maud Kempenaar		DC2	45.29	45.76	
	rd	74	Fabienne Maarse		DC2	45.18	46.67	
		Maud Kempenaar			Fabienne Maarse			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.76	(33.23)	500m	46.67	(34.21)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	53	Bruno Bonetti		HC2	46.27	46.29	
	bl	23	Luc Hogenboom		HC1	46.81	47.05	
		Bruno Bonetti			Luc Hogenboom			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	46.29	(34.02)	500m	47.05	(35.03)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	75	Syb Maarse		HC1	47.69	49.39	
	rd	20	Floris Wender		HC2	48.23	48.49	
		Syb Maarse			Floris Wender			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	49.39	(36.26)	500m	48.49	(35.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	1 Tom de Louwere	HC1	47.36	47.94	
	bl	7 Cas Middelkoop	HC2	47.06	45.93	PR
		Tom de Louwere		Cas Middelkoop		
		100m 12.88 (12.88)		100m 12.55 (12.55)		
		500m 47.94 (35.06)		500m 45.93 (33.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	17 Ids Witkamp	HC1	47.77	47.73	PR
	rd	32 Jonah Zwaan	HC2	49.21	DNS	
		Ids Witkamp		Jonah Zwaan		
		100m 12.70 (12.70)				
		500m 47.73 (35.03)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	4 Ruben Molenaar	HC2	48.44	48.44	
	bl	29 Lianne van Assema	DC1	48.49	50.34	
		Ruben Molenaar		Lianne van Assema		
		100m 12.69 (12.69)		100m 13.44 (13.44)		
		500m 48.44 (35.75)		500m 50.34 (36.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	3 Evy van Duijn	DC2	51.20	52.14	
	rd	98 Hein Smit	HC2	51.26	51.34	
		Evy van Duijn		Hein Smit		
		100m 13.56 (13.56)		100m 13.26 (13.26)		
		500m 52.14 (38.58)		500m 51.34 (38.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	81 Marit van der Meer	DC2	46.76	48.97	
	bl	116 Casper Laarhoven	HC1	51.13	50.25	PR
		Marit van der Meer		Casper Laarhoven		
		100m 13.09 (13.09)		100m 13.22 (13.22)		
		500m 48.97 (35.88)		500m 50.25 (37.03)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	11	Pepijn Schmutzer		HC1	51.95	51.85	PR
	rd	10	Anouk Rodenburg		DC2	51.29	53.04	
		Pepijn Schmutzer			Anouk Rodenburg			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	51.85	(38.51)	500m	53.04	(39.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	84	Noa Bierens		DC2	52.72	52.52	PR
	bl	91	Dione Dompeling		DC1	52.56	52.95	
		Noa Bierens			Dione Dompeling			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	52.52	(38.49)	500m	52.95	(39.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	110	Luca Goossens		HC2	54.20	53.07	PR
	rd	31	Max Barends		HC1	53.28	53.83	
		Luca Goossens			Max Barends			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	53.07	(39.72)	500m	53.83	(40.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	57	Ammar El Oche		HC1	53.91	57.13	
	bl	12	Eline Schmutzer		DC1	54.54	55.36	
		Ammar El Oche			Eline Schmutzer			
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	57.13	(42.99)	500m	55.36	(41.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	33	Franca Baars		DC1	55.94	1:00.71	
	rd	30	Bente Adema		DC1	55.22	55.27	
		Franca Baars			Bente Adema			
		100m	15.11	(15.11)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	1:00.71	(45.60)	500m	55.27	(41.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	71 Dana de Bruin			DC2	56.58	58.10	
	bl	101 Siebe Holleman			HC1	55.96	1:10.68	FL
		Dana de Bruin			Siebe Holleman			
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	58.10	(44.22)	500m	1:10.68	(56.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	52 Mirthe Visser			DC2	1:00.17	1:01.69	
	rd	107 Dimitri van Bakel			HC2	1:01.75	1:04.00	
		Mirthe Visser			Dimitri van Bakel			
		100m	15.05	(15.05)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	1:01.69	(46.64)	500m	1:04.00	(49.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	13 Sep Jan de Graaff			HC1	1:01.19	1:01.65	
	bl	56 Zoe Verhagen			DC1	1:00.91	1:00.67	PR
		Sep Jan de Graaff			Zoe Verhagen			
		100m	14.65	(14.65)	100m	15.10	(15.10)	
		500m	1:01.65	(47.00)	500m	1:00.67	(45.57)	

4. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Seb van Schelven	HN1	30	I	40.69		
2	59 Luuk Kleijne	HSA	29	I	40.86		
3	94 Constant Radenovic	HA2	30	O	41.63	HT	
4	6 Bob van Nobelen	HSB	29	O	42.17	HT	
5	67 Daphne Iskes	DN1	32	I	42.26		
6	64 Tim Verdel	HB2	33	I	42.35		
7	109 Zeb van der Slot	HN1	31	I	42.60	PR	
8	95 Joep Aben	HB1	32	O	42.98		
9	93 Jorrit Woudsma	HN4	31	O	43.43		
10	103 Laura Linssen	DA1	35	I	43.93		
11	72 Tjebbe Berkhout	HB1	36	I	44.03	PR	
12	80 Niels van der Meer	HB2	34	I	44.35	PR	
13	69 Evert Jan van Dijk	H40	36	O	44.49		
14	112 Danny Witkamp	H55	34	O	44.89		
15	104 Sterre Kamphuis	DA1	37	O	45.21		
16	27 Zhara Möllers	DB1	39	I	45.24		
17	100 Milou Butter	DN2	38	I	45.69		
18	77 Renske van der Veer	DN1	39	O	45.85	PR	
19	58 Danique van Rooden	DB1	40	I	46.11		
20	78 Jan van der Veer	H50	42	I	46.16		
21	76 Anouk Könst	DB2	38	O	46.17		
22	97 Milou van Leeuwen	DN1	37	I	46.36		
23	51 Maartje Heine	DSA	40	O	46.51		
24	9 Masja Keesman	DA1	42	O	46.66		
25	73 Sybren Berkhout	HB1	44	O	46.85	PR	
26	54 Tessa Dijksman	DSA	43	O	47.02		
27	85 Lara Dingjan	DA1	41	I	47.23		
	62 Maureen Hagen	DB2	44	I	47.23		
29	106 Toine van Bakel	HB2	41	O	47.69		
30	119 Sanne Roos	DA2	46	I	47.79		
31	92 Erwin Dekker	H60	43	I	47.90		
32	5 Ciska de Ree	DSB	46	O	48.12		
33	70 Driek Tolk	HB1	33	O	49.58		
34	8 Xander Terstal	HA2	45	O	49.94		
35	90 Leanne Molenaar	DN1	47	I	50.12		
36	21 Charlie Kwadrin	DB1	48	O	50.80		
37	118 Annette Laarhoven	DB1	47	O	51.03		
38	114 Yael in 't Veld	DB1	45	I	51.37		



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

29 oktober 2022



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	47 Erwin Henskes	H65	49	I	51.55		
40	68 Pieter van Dijk	HB2	48	I	51.67		
41	113 Tessa Ruissen	DB2	49	O	52.10		
42	88 Mark Peters	H65	51	O	53.50		
43	50 Marije de Nooij	DB1	51	I	53.64		
44	111 Renske Bruinsma	DSA	50	I	54.77	HT	
45	28 Mieke Heine	D50	52	O	55.49	HT	
46	48 Lou Hoogewerf	H70	52	I	55.67		
	19 Vigo Nederstigt	HA2	50	O	DQ		
	63 Mik van Harten	HB1	35	O	DNS		

4. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	59 Luuk Kleijne			HSA	39.72	40.86	
	rd	6 Bob van Nobelen			HSB	40.43	42.17	HT
		Luuk Kleijne		Bob van Nobelen				
		100m	11.11	(11.11)	100m	42.17	(42.17)	
		500m	40.86	(29.75)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	65 Seb van Schelven			HN1	40.37	40.69	
	bl	94 Constant Radenovic			HA2	41.92	41.63	HT
		Seb van Schelven		Constant Radenovic				
		100m	10.76	(10.76)	100m	41.63	(41.63)	
		500m	40.69	(29.93)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	109 Zeb van der Slot			HN1	42.75	42.60	PR
	rd	93 Jorrit Woudsma			HN4	42.23	43.43	
		Zeb van der Slot		Jorrit Woudsma				
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	42.60	(30.74)	500m	43.43	(31.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	67 Daphne Iskes			DN1	40.95	42.26	
	bl	95 Joep Aben			HB1	42.62	42.98	
		Daphne Iskes		Joep Aben				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	42.26	(30.81)	500m	42.98	(31.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	64 Tim Verdel			HB2	41.57	42.35	
	rd	70 Driek Tolk			HB1	44.77	49.58	
		Tim Verdel		Driek Tolk				
		100m	11.66	(11.66)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	42.35	(30.69)	500m	49.58	(36.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	80 Niels van der Meer	HB2	44.50	44.35	PR
	bl	112 Danny Witkamp	H55	41.40	44.89	
		Niels van der Meer		Danny Witkamp		
		100m 12.19 (12.19)		100m 12.41 (12.41)		
		500m 44.35 (32.16)		500m 44.89 (32.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	103 Laura Linssen	DA1	43.54	43.93	
	rd	63 Mik van Harten	HB1	42.97	DNS	
		Laura Linssen		Mik van Harten		
		100m 11.99 (11.99)				
		500m 43.93 (31.94)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	72 Tjebbe Berkhout	HB1	45.61	44.03	PR
	bl	69 Evert Jan van Dijk	H40	43.92	44.49	
		Tjebbe Berkhout		Evert Jan van Dijk		
		100m 11.61 (11.61)		100m 11.97 (11.97)		
		500m 44.03 (32.42)		500m 44.49 (32.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	97 Milou van Leeuwen	DN1	45.39	46.36	
	rd	104 Sterre Kamphuis	DA1	43.62	45.21	
		Milou van Leeuwen		Sterre Kamphuis		
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.65 (12.65)		
		500m 46.36 (33.68)		500m 45.21 (32.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	100 Milou Butter	DN2	43.48	45.69	
	bl	76 Anouk Könst	DB2	44.67	46.17	
		Milou Butter		Anouk Könst		
		100m 12.36 (12.36)		100m 12.56 (12.56)		
		500m 45.69 (33.33)		500m 46.17 (33.61)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	27 Zhara Möllers	DB1		44.44	45.24	
	rd	77 Renske van der Veer	DN1		46.15	45.85	PR
		Zhara Möllers			Renske van der Veer		
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.54	(12.54)
		500m	45.24	(32.87)	500m	45.85	(33.31)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	58 Danique van Rooden	DB1		44.24	46.11	
	bl	51 Maartje Heine	DSA		44.20	46.51	
		Danique van Rooden			Maartje Heine		
		100m	12.28	(12.28)	100m	13.05	(13.05)
		500m	46.11	(33.83)	500m	46.51	(33.46)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	85 Lara Dingjan	DA1		46.48	47.23	
	rd	106 Toine van Bakel	HB2		47.17	47.69	
		Lara Dingjan			Toine van Bakel		
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.60	(12.60)
		500m	47.23	(34.68)	500m	47.69	(35.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	78 Jan van der Veer	H50		43.20	46.16	
	bl	9 Masja Keesman	DA1		44.82	46.66	
		Jan van der Veer			Masja Keesman		
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.61	(12.61)
		500m	46.16	(33.84)	500m	46.66	(34.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	92 Erwin Dekker	H60		42.79	47.90	
	rd	54 Tessa Dijkman	DSA		44.81	47.02	
		Erwin Dekker			Tessa Dijkman		
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.51	(12.51)
		500m	47.90	(35.03)	500m	47.02	(34.51)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	62 Maureen Hagen			DB2	45.79	47.23	
	bl	73 Sybren Berkhout			HB1	46.90	46.85	PR
		Maureen Hagen			Sybren Berkhout			
		100m	12.88	(12.88)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	47.23	(34.35)	500m	46.85	(34.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	114 Yael in 't Veld			DB1	49.31	51.37	
	rd	8 Xander Terstal			HA2	47.82	49.94	
		Yael in 't Veld			Xander Terstal			
		100m	13.59	(13.59)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	51.37	(37.78)	500m	49.94	(37.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	119 Sanne Roos			DA2	46.77	47.79	
	bl	5 Ciska de Ree			DSB	47.05	48.12	
		Sanne Roos			Ciska de Ree			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	47.79	(35.20)	500m	48.12	(35.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	90 Leanne Molenaar			DN1	47.14	50.12	
	rd	118 Annette Laarhoven			DB1	50.11	51.03	
		Leanne Molenaar			Annette Laarhoven			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	50.12	(36.82)	500m	51.03	(37.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	68 Pieter van Dijk			HB2	50.37	51.67	
	bl	21 Charlie Kwadrin			DB1	48.40	50.80	
		Pieter van Dijk			Charlie Kwadrin			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	51.67	(38.33)	500m	50.80	(37.40)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	47 Erwin Henskes	H65		45.20	51.55	
	rd	113 Tessa Ruissen	DB2		52.01	52.10	
		<u>Erwin Henskes</u>		<u>Tessa Ruissen</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	13.38	(13.38)
		500m	51.55	(37.20)	500m	52.10	(38.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	111 Renske Bruinsma	DSA		53.26	54.77	HT
	bl	19 Vigo Nederstigt	HA2		50.97	DQ	
		<u>Renske Bruinsma</u>		<u>Vigo Nederstigt</u>			
		100m	54.77	(54.77)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	50 Marije de Nooij	DB1		51.95	53.64	
	rd	88 Mark Peters	H65		50.12	53.50	
		<u>Marije de Nooij</u>		<u>Mark Peters</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	14.21	(14.21)
		500m	53.64	(42.64)	500m	53.50	(39.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	48 Lou Hoogewerf	H70		46.75	55.67	
	bl	28 Mieke Heine	D50		50.99	55.49	HT
		<u>Lou Hoogewerf</u>		<u>Mieke Heine</u>			
		100m	14.53	(14.53)	100m	55.49	(55.49)
		500m	55.67	(41.14)			

5. Uitslag 500 bij 500 meter - 2de omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Mike van Dijk	HN3	53	I	40.87		
2	55 Mik de Groot	HB2	54	I	44.21		
3	105 Marino Godwaldt	HB1	53	O	45.16		
4	16 Aranka Keur	D40	56	I	48.12		
5	96 Kees Langeveld	H65	55	O	48.62		
6	87 Merit de Bruin	DB2	55	I	48.78		
7	82 Monique Boerema	D60	54	O	49.07		
8	60 Sanne Ganzinga	DB2	56	O	50.48		
9	18 Roxanne Boers	DN4	58	O	53.68		
10	49 Tjitske Kikstra	DN1	58	I	55.01		
11	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	57	I	1:01.69		
12	108 Maroushka Boers	DSA	57	O	1:01.70		

5. Rituitslag 500 bij 500 meter - 2de omloop

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	99	Mike van Dijk		HN3	39.05	40.87	
	rd	105	Marino Godwaldt		HB1	43.58	45.16	
			Mike van Dijk				Marino Godwaldt	
			100m	11.08	(11.08)	100m	12.15	(12.15)
			500m	40.87	(29.79)	500m	45.16	(33.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	55	Mik de Groot		HB2	43.36	44.21	
	bl	82	Monique Boerema		D60	43.58	49.07	
			Mik de Groot				Monique Boerema	
			100m	11.80	(11.80)	100m	13.31	(13.31)
			500m	44.21	(32.41)	500m	49.07	(35.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	87	Merit de Bruin		DB2	47.85	48.78	
	rd	96	Kees Langeveld		H65	45.16	48.62	
			Merit de Bruin				Kees Langeveld	
			100m	13.08	(13.08)	100m	13.29	(13.29)
			500m	48.78	(35.70)	500m	48.62	(35.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	16	Aranka Keur		D40	45.04	48.12	
	bl	60	Sanne Ganzinga		DB2	48.37	50.48	
			Aranka Keur				Sanne Ganzinga	
			100m	12.47	(12.47)	100m	12.93	(12.93)
			500m	48.12	(35.65)	500m	50.48	(37.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	15	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	1:01.69	
	rd	108	Maroushka Boers		DSA	55.86	1:01.70	
			Ramona van Leeuwen- van Noort				Maroushka Boers	
			100m	16.44	(16.44)	100m	15.05	(15.05)
			500m	1:01.69	(45.25)	500m	1:01.70	(46.65)



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

29 oktober 2022



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	49	Tjitske Kikstra		DN1		52.11	55.01	
	bl	18	Roxanne Boers		DN4		50.60	53.68	
		Tjitske Kikstra			Roxanne Boers				
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.45	(13.45)		
		500m	55.01	(40.64)	500m	53.68	(40.23)		

6. Uitslag 1500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Tijn van Harten	HC1	60	O	2:09.28	HT	
2	2 Thibaut Vos	HC2	59	O	2:10.82	HT	
3	89 Maud Kempenaar	DC2	60	I	2:16.30		
4	53 Bruno Bonetti	HC2	65	O	2:23.25	PR	
5	17 Ids Witkamp	HC1	61	O	2:24.14	HT	
6	74 Fabienne Maarse	DC2	62	I	2:25.17		
7	1 Tom de Louwere	HC1	62	O	2:25.54	HT	
8	7 Cas Middelkoop	HC2	64	I	2:26.22	PR	
9	117 Eijze Bakker	HC2	61	I	2:26.40		
10	20 Floris Wender	HC2	63	I	2:27.81	PR	
11	4 Ruben Molenaar	HC2	63	O	2:31.07	PR	
12	23 Luc Hogenboom	HC1	64	O	2:31.60	PR	
13	3 Evy van Duijn	DC2	65	I	2:34.28	PR	
14	29 Lianne van Assema	DC1	67	O	2:34.54	PR	
	32 Jonah Zwaan	HC2	76	I	2:34.54		
16	116 Casper Laarhoven	HC1	68	O	2:38.58	PR	
17	11 Pepijn Schmutzer	HC1	68	I	2:40.28	PR	
18	81 Marit van der Meer	DC2	66	I	2:40.88		
19	75 Syb Maarse	HC1	66	O	2:41.91		
20	10 Anouk Rodenburg	DC2	67	I	2:42.78	PR	
21	98 Hein Smit	HC2	69	I	2:43.67	PR	
22	91 Dione Dompeling	DC1	76	O	2:45.34		
23	31 Max Barends	HC1	72	O	2:46.19	PR	
24	84 Noa Bierens	DC2	75	I	2:49.00		
25	110 Luca Goossens	HC2	71	I	2:53.36	PR	
26	101 Siebe Holleman	HC1	69	O	2:53.39		
27	30 Bente Adema	DC1	74	I	2:54.49	PR	
28	33 Franca Baars	DC1	70	O	3:02.90		
29	12 Eline Schmutzer	DC1	71	O	3:04.77		
30	71 Dana de Bruin	DC2	72	I	3:05.27		
31	56 Zoe Verhagen	DC1	73	I	3:08.87	PR	
32	52 Mirthe Visser	DC2	75	O	3:09.67	PR	
33	107 Dimitri van Bakel	HC2	73	O	3:18.91	PR	
34	13 Sep Jan de Graaff	HC1	74	O	3:22.32	PR	
	25 Harmen Lammers	HC2	59	I	DNS		
	57 Ammar El Oche	HC1	70	I	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter - Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	25 Harmen Lammers	HC2	2:14.83	DNS	
	rd	2 Thibaut Vos	HC2	2:08.34	2:10.82	HT
<u>Harmen Lammers</u>			<u>Thibaut Vos</u>			
			300m	2:10.82	(130.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	89 Maud Kempenaar	DC2	2:16.18	2:16.30	
	bl	61 Tijn van Harten	HC1	2:11.58	2:09.28	HT
<u>Maud Kempenaar</u>			<u>Tijn van Harten</u>			
		300m	29.41	(29.41)	300m	2:09.28 (129.28)
		700m	1:02.96	(33.55)		
		1100m	1:29.26	(26.30)		
		1500m	2:16.30	(47.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	117 Eijze Bakker	HC2	2:18.03	2:26.40	
	rd	17 Ids Witkamp	HC1	2:30.12	2:24.14	HT
<u>Eijze Bakker</u>			<u>Ids Witkamp</u>			
		300m	30.60	(30.60)	300m	2:24.14 (144.14)
		700m	1:08.28	(37.68)		
		1100m	1:55.13	(46.85)		
		1500m	2:26.40	(31.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	74 Fabienne Maarse	DC2	2:19.98	2:25.17	
	bl	1 Tom de Louwere	HC1	2:30.82	2:25.54	HT
<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Tom de Louwere</u>			
		300m	29.65	(29.65)	300m	2:25.54 (145.54)
		700m	1:05.99	(36.34)		
		1100m	1:52.41	(46.42)		
		1500m	2:25.17	(32.76)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	20	Floris Wender		HC2	2:31.27	2:27.81	PR
	rd	4	Ruben Molenaar		HC2	2:32.02	2:31.07	PR
		Floris Wender			Ruben Molenaar			
		300m	31.98	(31.98)	300m	31.93	(31.93)	
		700m	1:09.96	(37.98)	700m	1:10.78	(38.85)	
		1100m	1:49.24	(39.28)	1100m	1:51.19	(40.41)	
		1500m	2:27.81	(38.57)	1500m	2:31.07	(39.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	7	Cas Middelkoop		HC2	2:32.69	2:26.22	PR
	bl	23	Luc Hogenboom		HC1	2:32.04	2:31.60	PR
		Cas Middelkoop			Luc Hogenboom			
		300m	30.84	(30.84)	300m	30.66	(30.66)	
		700m	1:08.52	(37.68)	700m	1:08.98	(38.32)	
		1100m	1:47.86	(39.34)	1100m	1:49.97	(40.99)	
		1500m	2:26.22	(38.36)	1500m	2:31.60	(41.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	3	Evy van Duijn		DC2	2:37.84	2:34.28	PR
	rd	53	Bruno Bonetti		HC2	2:35.18	2:23.25	PR
		Evy van Duijn			Bruno Bonetti			
		300m	32.65	(32.65)	300m	30.01	(30.01)	
		700m	1:11.82	(39.17)	700m	1:06.63	(36.62)	
		1100m	1:52.43	(40.61)	1100m	1:44.57	(37.94)	
		1500m	2:34.28	(41.85)	1500m	2:23.25	(38.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	81	Marit van der Meer		DC2	2:32.48	2:40.88	
	bl	75	Syb Maarse		HC1	2:38.87	2:41.91	
		Marit van der Meer			Syb Maarse			
		300m	32.71	(32.71)	300m	32.08	(32.08)	
		700m	1:11.87	(39.16)	700m	1:13.08	(41.00)	
		1100m	1:55.57	(43.70)	1100m	1:57.74	(44.66)	
		1500m	2:40.88	(45.31)	1500m	2:41.91	(44.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	10 Anouk Rodenburg	DC2	2:44.42	2:42.78	PR
	rd	29 Lianne van Assema	DC1	2:40.02	2:34.54	PR
		Anouk Rodenburg		Lianne van Assema		
		300m 34.29 (34.29)		300m 33.23 (33.23)		
		700m 1:15.60 (41.31)		700m 1:12.41 (39.18)		
		1100m 1:59.66 (44.06)		1100m 1:53.63 (41.22)		
		1500m 2:42.78 (43.12)		1500m 2:34.54 (40.91)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	11 Pepijn Schmutzer	HC1	2:43.11	2:40.28	PR
	bl	116 Casper Laarhoven	HC1	2:40.72	2:38.58	PR
		Pepijn Schmutzer		Casper Laarhoven		
		300m 33.62 (33.62)		300m 32.76 (32.76)		
		700m 1:15.60 (41.98)		700m 1:13.71 (40.95)		
		1100m 1:58.54 (42.94)		1100m 1:56.48 (42.77)		
		1500m 2:40.28 (41.74)		1500m 2:38.58 (42.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	98 Hein Smit	HC2	2:45.46	2:43.67	PR
	rd	101 Siebe Holleman	HC1	2:52.73	2:53.39	
		Hein Smit		Siebe Holleman		
		300m 33.27 (33.27)		300m 36.85 (36.85)		
		700m 1:14.22 (40.95)		700m 1:22.42 (45.57)		
		1100m 1:58.59 (44.37)		1100m 2:09.39 (46.97)		
		1500m 2:43.67 (45.08)		1500m 2:53.39 (44.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	57 Ammar El Oche	HC1	2:44.07	DNS	
	bl	33 Franca Baars	DC1	2:55.28	3:02.90	
		Ammar El Oche		Franca Baars		
				300m 36.93 (36.93)		
				700m 1:24.29 (47.36)		
				1100m 2:14.22 (49.93)		
				1500m 3:02.90 (48.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	110 Luca Goossens	HC2	2:57.50	2:53.36	PR
	rd	12 Eline Schmutzer	DC1	2:55.39	3:04.77	
		Luca Goossens		Eline Schmutzer		
		300m 33.74 (33.74)		300m 36.68 (36.68)		
		700m 1:17.08 (43.34)		700m 1:25.72 (49.04)		
		1100m 2:04.49 (47.41)		1100m 2:16.20 (50.48)		
		1500m 2:53.36 (48.87)		1500m 3:04.77 (48.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	71 Dana de Bruin	DC2	2:55.53	3:05.27	
	bl	31 Max Barends	HC1	2:57.26	2:46.19	PR
		Dana de Bruin		Max Barends		
		300m 36.75 (36.75)		300m 34.32 (34.32)		
		700m 1:24.36 (47.61)		700m 1:16.70 (42.38)		
		1100m 2:14.25 (49.89)		1100m 2:01.90 (45.20)		
		1500m 3:05.27 (51.02)		1500m 2:46.19 (44.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	56 Zoe Verhagen	DC1	3:12.43	3:08.87	PR
	rd	107 Dimitri van Bakel	HC2	3:19.43	3:18.91	PR
		Zoe Verhagen		Dimitri van Bakel		
		300m 37.88 (37.88)		300m 39.68 (39.68)		
		700m 1:25.85 (47.97)		700m 1:32.65 (52.97)		
		1100m 2:16.99 (51.14)		1100m 2:25.44 (52.79)		
		1500m 3:08.87 (51.88)		1500m 3:18.91 (53.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	30 Bente Adema	DC1	2:59.18	2:54.49	PR
	bl	13 Sep Jan de Graaff	HC1	3:37.32	3:22.32	PR
		Bente Adema		Sep Jan de Graaff		
		300m 35.33 (35.33)		300m 40.19 (40.19)		
		700m 1:20.04 (44.71)		700m 1:33.04 (52.85)		
		1100m 2:08.36 (48.32)		1100m 2:27.92 (54.88)		
		1500m 2:54.49 (46.13)		1500m 3:22.32 (54.40)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	84	Noa Bierens		DC2		2:49.00	
	rd	52	Mirthe Visser		DC2	3:56.10	3:09.67	PR
		Noa Bierens			Mirthe Visser			
		300m	35.43	(35.43)	300m	39.11	(39.11)	
		700m	1:18.38	(42.95)	700m	1:28.60	(49.49)	
		1100m	2:04.04	(45.66)	1100m	2:20.20	(51.60)	
		1500m	2:49.00	(44.96)	1500m	3:09.67	(49.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	32	Jonah Zwaan		HC2		2:34.54	
	bl	91	Dione Dompeling		DC1		2:45.34	
		Jonah Zwaan			Dione Dompeling			
		300m	32.69	(32.69)	300m	34.43	(34.43)	
		700m	1:12.50	(39.81)	700m	1:16.10	(41.67)	
		1100m	1:53.76	(41.26)	1100m	2:00.65	(44.55)	
		1500m	2:34.54	(40.78)	1500m	2:45.34	(44.69)	

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Constant Radenovic	HA2	78	I	2:04.41	HT	
2	59 Luuk Kleijne	HSA	79	O	2:06.37		
3	109 Zeb van der Slot	HN1	80	O	2:08.54		
4	6 Bob van Nobelen	HSB	80	I	2:08.58		
5	95 Joep Aben	HB1	79	I	2:09.55	PR	
6	93 Jorrit Woudsma	HN4	78	O	2:09.61	HT	
7	64 Tim Verdel	HB2	77	I	2:09.91		
8	67 Daphne Iskes	DN1	83	O	2:11.19		
9	69 Evert Jan van Dijk	H40	81	O	2:11.58		
10	65 Seb van Schelven	HN1	77	O	2:12.50	HT FL	
11	112 Danny Witkamp	H55	81	I	2:14.85		
12	104 Sterre Kamphuis	DA1	86	O	2:16.51		
13	51 Maartje Heine	DSA	82	I	2:18.71		
14	80 Niels van der Meer	HB2	89	I	2:19.91	PR	
15	9 Masja Keesman	DA1	88	I	2:21.56		
16	54 Tessa Dijksman	DSA	83	I	2:21.84		
17	62 Maureen Hagen	DB2	85	I	2:22.28	PR	
18	72 Tjebbe Berkhout	HB1	92	O	2:22.85	PR	
19	76 Anouk Könst	DB2	86	I	2:24.75		
20	100 Milou Butter	DN2	85	O	2:25.11		
21	70 Driek Tolk	HB1	84	O	2:25.24		
22	103 Laura Linssen	DA1	84	I	2:25.70		
23	78 Jan van der Veer	H50	90	I	2:26.46		
24	92 Erwin Dekker	H60	87	O	2:27.25		
25	97 Milou van Leeuwen	DN1	87	I	2:27.58		
26	77 Renske van der Veer	DN1	88	O	2:27.93	HT	
27	85 Lara Dingjan	DA1	94	I	2:27.95		
28	73 Sybren Berkhout	HB1	91	O	2:30.03	PR	
29	58 Danique van Rooden	DB1	90	O	2:31.25		
30	27 Zhara Möllers	DB1	92	I	2:31.42		
31	19 Vigo Nederstigt	HA2	96	O	2:31.64	PR	
32	5 Ciska de Ree	DSB	89	O	2:33.86		
33	106 Toine van Bakel	HB2	91	I	2:34.98		
34	119 Sanne Roos	DA2	94	O	2:35.24		
35	47 Erwin Henskes	H65	96	I	2:40.35		
36	90 Leanne Molenaar	DN1	95	I	2:41.85		
37	68 Pieter van Dijk	HB2	95	O	2:42.52		
38	21 Charlie Kwadrin	DB1	98	O	2:47.03		



Ijsbeercup 5 en Kennemercup 4

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

29 oktober 2022



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	88 Mark Peters	H65	98	I	2:47.34		
40	118 Annette Laarhoven	DB1	97	O	2:49.51		
41	28 Mieke Heine	D50	97	I	2:52.31		
42	113 Tessa Ruissen	DB2	100	I	2:52.68	PR	
43	50 Marije de Nooij	DB1	99	O	2:53.80		
44	111 Renske Bruinsma	DSA	100	O	2:54.79		
45	48 Lou Hoogewerf	H70	99	I	3:05.88		
	8 Xander Terstal	HA2	93	I	DQ		
	114 Yael in 't Veld	DB1	93	O	DQ		
	63 Mik van Harten	HB1	82	O	DNS		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	64	Tim Verdel		HB2	2:06.93	2:09.91	
	rd	65	Seb van Schelven		HN1	2:06.60	2:12.50	HT FL
		Tim Verdel			Seb van Schelven			
		300m	28.54	(28.54)	300m	2:12.50	(132.50)	
		700m	1:00.99	(32.45)				
		1100m	1:25.37	(24.38)				
		1500m	2:09.91	(44.54)				
		Constant Radenovic			Jorrit Woudsma			
		300m	2:04.41	(124.41)	300m	2:09.61	(129.61)	
		Joep Aben			Luuk Kleijne			
		300m	27.85	(27.85)	300m	27.16	(27.16)	
		700m	1:00.38	(32.53)	700m	58.51	(31.35)	
		1100m	1:34.52	(34.14)	1100m	1:31.10	(32.59)	
		1500m	2:09.55	(35.03)	1500m	2:06.37	(35.27)	
		Bob van Nobelen			Zeb van der Slot			
		300m	27.68	(27.68)	300m	27.95	(27.95)	
		700m	59.93	(32.25)	700m	59.78	(31.83)	
		1100m	1:33.96	(34.03)	1100m	1:34.05	(34.27)	
		1500m	2:08.58	(34.62)	1500m	2:08.54	(34.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	112 Danny Witkamp	H55	1:57.80	2:14.85	
	rd	69 Evert Jan van Dijk	H40	2:10.54	2:11.58	
		Danny Witkamp				Evert Jan van Dijk
		300m 29.65 (29.65)				300m 28.97 (28.97)
		700m 1:02.78 (33.13)				700m 1:01.97 (33.00)
		1100m 1:38.34 (35.56)				1100m 1:36.10 (34.13)
		1500m 2:14.85 (36.51)				1500m 2:11.58 (35.48)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	51 Maartje Heine	DSA	2:15.11	2:18.71	
	bl	63 Mik van Harten	HB1	2:15.85	DNS	
		Maartje Heine				Mik van Harten
		300m 30.30 (30.30)				
		700m 1:04.62 (34.32)				
		1100m 1:40.68 (36.06)				
		1500m 2:18.71 (38.03)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	54 Tessa Dijkman	DSA	2:20.21	2:21.84	
	rd	67 Daphne Iskes	DN1	2:07.30	2:11.19	
		Tessa Dijkman				Daphne Iskes
		300m 30.60 (30.60)				300m 27.78 (27.78)
		700m 1:06.09 (35.49)				700m 59.74 (31.96)
		1100m 1:43.41 (37.32)				1100m 1:34.13 (34.39)
		1500m 2:21.84 (38.43)				1500m 2:11.19 (37.06)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	103 Laura Linssen	DA1	2:16.00	2:25.70	
	bl	70 Driek Tolk	HB1	2:14.70	2:25.24	
		Laura Linssen				Driek Tolk
		300m 28.85 (28.85)				300m 31.52 (31.52)
		700m 1:02.00 (33.15)				700m 1:08.11 (36.59)
		1100m 1:39.82 (37.82)				1100m 1:46.82 (38.71)
		1500m 2:25.70 (45.88)				1500m 2:25.24 (38.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	62 Maureen Hagen	DB2		2:23.41	2:22.28	PR
	rd	100 Milou Butter	DN2		2:18.34	2:25.11	
		Maureen Hagen			Milou Butter		
		300m	31.03	(31.03)	300m	30.78	(30.78)
		700m	1:07.14	(36.11)	700m	1:07.39	(36.61)
		1100m	1:44.57	(37.43)	1100m	1:45.56	(38.17)
		1500m	2:22.28	(37.71)	1500m	2:25.11	(39.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	76 Anouk Könst	DB2		2:15.52	2:24.75	
	bl	104 Sterre Kamphuis	DA1		2:15.37	2:16.51	
		Anouk Könst			Sterre Kamphuis		
		300m	30.63	(30.63)	300m	30.19	(30.19)
		700m	1:06.35	(35.72)	700m	1:03.96	(33.77)
		1100m	1:44.91	(38.56)	1100m	1:39.87	(35.91)
		1500m	2:24.75	(39.84)	1500m	2:16.51	(36.64)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	97 Milou van Leeuwen	DN1		2:24.91	2:27.58	
	rd	92 Erwin Dekker	H60		2:14.80	2:27.25	
		Milou van Leeuwen			Erwin Dekker		
		300m	30.75	(30.75)	300m	31.18	(31.18)
		700m	1:07.50	(36.75)	700m	1:07.96	(36.78)
		1100m	1:47.04	(39.54)	1100m	1:47.12	(39.16)
		1500m	2:27.58	(40.54)	1500m	2:27.25	(40.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	9 Masja Keesman	DA1		2:15.32	2:21.56	
	bl	77 Renske van der Veer	DN1		2:25.10	2:27.93	HT
		Masja Keesman			Renske van der Veer		
		300m	30.39	(30.39)	300m	2:27.93	(147.93)
		700m	1:05.18	(34.79)			
		1100m	1:42.39	(37.21)			
		1500m	2:21.56	(39.17)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	80	Niels van der Meer		HB2	2:30.15	2:19.91	PR
	rd	5	Ciska de Ree		DSB	2:26.30	2:33.86	
		Niels van der Meer			Ciska de Ree			
		300m	30.00	(30.00)	300m	31.37	(31.37)	
		700m	1:05.32	(35.32)	700m	1:09.98	(38.61)	
		1100m	1:42.57	(37.25)	1100m	1:51.04	(41.06)	
		1500m	2:19.91	(37.34)	1500m	2:33.86	(42.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	78	Jan van der Veer		H50	2:15.10	2:26.46	
	bl	58	Danique van Rooden		DB1	2:20.60	2:31.25	
		Jan van der Veer			Danique van Rooden			
		300m	30.13	(30.13)	300m	30.71	(30.71)	
		700m	1:06.43	(36.30)	700m	1:06.19	(35.48)	
		1100m	1:46.00	(39.57)	1100m	1:45.82	(39.63)	
		1500m	2:26.46	(40.46)	1500m	2:31.25	(45.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	106	Toine van Bakel		HB2	2:32.22	2:34.98	
	rd	73	Sybren Berkhout		HB1	2:31.70	2:30.03	PR
		Toine van Bakel			Sybren Berkhout			
		300m	31.64	(31.64)	300m	30.66	(30.66)	
		700m	1:10.10	(38.46)	700m	1:07.58	(36.92)	
		1100m	1:51.32	(41.22)	1100m	1:47.82	(40.24)	
		1500m	2:34.98	(43.66)	1500m	2:30.03	(42.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	27	Zhara Möllers		DB1	2:20.13	2:31.42	
	bl	72	Tjebbe Berkhout		HB1	2:31.18	2:22.85	PR
		Zhara Möllers			Tjebbe Berkhout			
		300m	30.41	(30.41)	300m	29.28	(29.28)	
		700m	1:06.79	(36.38)	700m	1:04.31	(35.03)	
		1100m	1:48.28	(41.49)	1100m	1:42.66	(38.35)	
		1500m	2:31.42	(43.14)	1500m	2:22.85	(40.19)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	wt	8	Xander Terstal		HA2			2:33.56	DQ	
	rd	114	Yael in 't Veld		DB1			2:36.21	DQ	
		Xander Terstal			Yael in 't Veld					
		300m	33.42	(33.42)	300m	34.09	(34.09)			
		700m	1:13.86	(40.44)	700m	1:13.52	(39.43)			
		1100m	1:57.86	(44.00)	1100m	1:56.78	(43.26)			
		1500m	2:44.68	(46.82)	1500m	2:41.89	(45.11)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	gl	85	Lara Dingjan		DA1			2:23.21	2:27.95	
	bl	119	Sanne Roos		DA2			2:27.41	2:35.24	
		Lara Dingjan			Sanne Roos					
		300m	31.46	(31.46)	300m	31.54	(31.54)			
		700m	1:08.85	(37.39)	700m	1:09.68	(38.14)			
		1100m	1:47.41	(38.56)	1100m	1:51.60	(41.92)			
		1500m	2:27.95	(40.54)	1500m	2:35.24	(43.64)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	90	Leanne Molenaar		DN1			2:23.05	2:41.85	
	rd	68	Pieter van Dijk		HB2			2:39.45	2:42.52	
		Leanne Molenaar			Pieter van Dijk					
		300m	32.87	(32.87)	300m	34.03	(34.03)			
		700m	1:14.33	(41.46)	700m	1:15.58	(41.55)			
		1100m	1:58.27	(43.94)	1100m	1:59.05	(43.47)			
		1500m	2:41.85	(43.58)	1500m	2:42.52	(43.47)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	47	Erwin Henskes		H65			2:17.61	2:40.35	
	bl	19	Vigo Nederstigt		HA2			2:38.57	2:31.64	PR
		Erwin Henskes			Vigo Nederstigt					
		300m	35.18	(35.18)	300m	30.97	(30.97)			
		700m	1:15.26	(40.08)	700m	1:08.90	(37.93)			
		1100m	1:57.61	(42.35)	1100m	1:49.88	(40.98)			
		1500m	2:40.35	(42.74)	1500m	2:31.64	(41.76)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	28 Mieke Heine	D50	2:33.38	2:52.31	
	rd	118 Annette Laarhoven	DB1	2:42.65	2:49.51	
		Mieke Heine			Annette Laarhoven	
		300m 37.23 (37.23)		300m 34.34 (34.34)		
		700m 1:19.67 (42.44)		700m 1:15.98 (41.64)		
		1100m 2:04.31 (44.64)		1100m 2:01.71 (45.73)		
		1500m 2:52.31 (48.00)		1500m 2:49.51 (47.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	88 Mark Peters	H65	2:27.09	2:47.34	
	bl	21 Charlie Kwadrin	DB1	2:42.33	2:47.03	
		Mark Peters			Charlie Kwadrin	
		300m 34.97 (34.97)		300m 33.83 (33.83)		
		700m 1:17.03 (42.06)		700m 1:15.61 (41.78)		
		1100m 2:01.87 (44.84)		1100m 2:01.56 (45.95)		
		1500m 2:47.34 (45.47)		1500m 2:47.03 (45.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	48 Lou Hoogewerf	H70	2:22.22	3:05.88	
	rd	50 Marije de Nooij	DB1	2:39.50	2:53.80	
		Lou Hoogewerf			Marije de Nooij	
		300m 36.75 (36.75)		300m 35.42 (35.42)		
		700m 1:22.17 (45.42)		700m 1:18.72 (43.30)		
		1100m 2:11.86 (49.69)		1100m 2:05.39 (46.67)		
		1500m 3:05.88 (54.02)		1500m 2:53.80 (48.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	113 Tessa Ruissen	DB2	2:58.93	2:52.68	PR
	bl	111 Renske Bruinsma	DSA	2:52.67	2:54.79	
		Tessa Ruissen			Renske Bruinsma	
		300m 34.32 (34.32)		300m 35.39 (35.39)		
		700m 1:19.01 (44.69)		700m 1:18.79 (43.40)		
		1100m 2:06.73 (47.72)		1100m 2:06.27 (47.48)		
		1500m 2:52.68 (45.95)		1500m 2:54.79 (48.52)		