

## 1. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niek Bijma	HB2	15	O	10.40	PR	
2	12 Wester van der Heide	HB1	9	O	11.16	PR	
3	4 Tijn Bijma	HC2	15	I	11.43	PR	
4	5 Colin de Velde	HC2	12	O	11.50	PR	
5	107 Anouk Aalders	DB1	16	I	11.64	PR	
6	36 Mats Rabbinge	HB1	16	O	11.67		
7	44 Kyra Kamstra	DC2	13	O	11.69	PR	
8	8 Kailey van der Veen	DC2	14	O	11.83		
9	45 Hannah de Vries	DC2	14	I	11.85	HT	
10	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	11	O	11.86	PR	
11	56 Sverre Jens Wolters	HC1	11	I	12.10		
12	66 Tobias Pleij	HC1	12	I	12.11		
13	65 Kim van der Graaf	DB1	10	O	12.17	PR	
14	46 Brent Movrin	HB2	1	I	12.18		
15	14 Robine Lubbinge	DB1	10	I	12.23	PR	
16	7 Merel Vlug	DC2	8	I	12.24	PR	
17	112 Jeroen Langegger	HC2	6	I	12.32	PR	
18	26 Amber Feller	DB1	5	I	12.49	PR	
19	28 Eline Teeninga	DC2	9	I	12.50		
20	106 Rozina Veldstra	DB1	13	I	12.58	HT	
21	54 Menthe Pietersma	DC1	7	I	12.67	PR	
22	25 Tieme Bouma	HC1	5	O	12.85	PR	
23	55 Sybrich Buisman	DC1	7	O	12.93		
24	61 Lisanne Bloem	DC2	6	O	12.99		
25	27 Foske Bouma	DB1	8	O	13.07		
26	62 Aimee Prins	DC2	3	I	13.16	PR	
27	116 Mika Kammeraat	HC1	3	O	13.31	PR	
28	67 Sophie van der Zee	DB1	4	I	13.89		
29	1 Emma van der Tol	DC1	4	O	14.04		

## 1. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	46	<b>Brent Movrin</b>		HB2			<b>12.18</b>	
			<b>Brent Movrin</b>						
			100m			12.18	(12.18)		m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								
									m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	62	<b>Aimee Prins</b>		DC2	13.23		<b>13.16</b>	PR
		116	<b>Mika Kammeraat</b>		HC1	13.95		<b>13.31</b>	PR
			<b>Aimee Prins</b>						
			100m			13.16	(13.16)		
			<b>Mika Kammeraat</b>						
			100m			13.31	(13.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	67	<b>Sophie van der Zee</b>		DB1	13.48		<b>13.89</b>	
		1	<b>Emma van der Tol</b>		DC1	13.92		<b>14.04</b>	
			<b>Sophie van der Zee</b>						
			100m			13.89	(13.89)		
			<b>Emma van der Tol</b>						
			100m			14.04	(14.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt rd	26	<b>Amber Feller</b>		DB1	13.02		<b>12.49</b>	PR
		25	<b>Tieme Bouma</b>		HC1	12.86		<b>12.85</b>	PR
			<b>Amber Feller</b>						
			100m			12.49	(12.49)		
			<b>Tieme Bouma</b>						
			100m			12.85	(12.85)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	112	<b>Jeroen Langeegger</b>		HC2	12.84	<b>12.32</b>	PR
	bl	61	<b>Lisanne Bloem</b>		DC2	12.79	<b>12.99</b>	
			<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Lisanne Bloem</u>		
			100m	12.32	(12.32)	100m	12.99	(12.99)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	54	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1	12.73	<b>12.67</b>	PR
	rd	55	<b>Sybrich Buisman</b>		DC1	12.69	<b>12.93</b>	
			<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>		
			100m	12.67	(12.67)	100m	12.93	(12.93)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	7	<b>Merel Vlug</b>		DC2	12.69	<b>12.24</b>	PR
	bl	27	<b>Foske Bouma</b>		DB1	12.62	<b>13.07</b>	
			<u>Merel Vlug</u>			<u>Foske Bouma</u>		
			100m	12.24	(12.24)	100m	13.07	(13.07)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28	<b>Eline Teeninga</b>		DC2	12.39	<b>12.50</b>	
	rd	12	<b>Wester van der Heide</b>		HB1	12.39	<b>11.16</b>	PR
			<u>Eline Teeninga</u>			<u>Wester van der Heide</u>		
			100m	12.50	(12.50)	100m	11.16	(11.16)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	<b>Robine Lubbinge</b>		DB1	12.23	<b>12.23</b>	PR
	bl	65	<b>Kim van der Graaf</b>		DB1	12.28	<b>12.17</b>	PR
			<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Kim van der Graaf</u>		
			100m	12.23	(12.23)	100m	12.17	(12.17)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	56	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HC1	12.05	<b>12.10</b>	
	rd	68	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DB1	12.06	<b>11.86</b>	PR
			<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>		
			100m	12.10	(12.10)	100m	11.86	(11.86)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	66 Tobias Pleij		HC1		11.90	<b>12.11</b>	
	bl	5 Colin de Velde		HC2		11.90	<b>11.50</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>		<u>Colin de Velde</u>				
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.50	(11.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	106 Rozina Veldstra		DB1		11.79	<b>12.58</b>	HT
	rd	44 Kyra Kamstra		DC2		11.85	<b>11.69</b>	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>		<u>Kyra Kamstra</u>				
		100m	12.58	(12.58)	100m	11.69	(11.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	45 Hannah de Vries		DC2		11.77	<b>11.85</b>	HT
	bl	8 Kailey van der Veen		DC2		11.75	<b>11.83</b>	
		<u>Hannah de Vries</u>		<u>Kailey van der Veen</u>				
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.83	(11.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	4 Tijn Bijma		HC2		11.46	<b>11.43</b>	PR
	rd	2 Niek Bijma		HB2		10.70	<b>10.40</b>	PR
		<u>Tijn Bijma</u>		<u>Niek Bijma</u>				
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.40	(10.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	107 Anouk Aalders		DB1		11.70	<b>11.64</b>	PR
	bl	36 Mats Rabbinge		HB1		11.63	<b>11.67</b>	
		<u>Anouk Aalders</u>		<u>Mats Rabbinge</u>				
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.67	(11.67)	

## 2. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Chris de Velde	HA2	48	O	38.43	PR	
2	21 Floris van Hardeveld	HB2	47	O	38.66		
3	82 Johan Bouwhuis	HA2	48	I	39.27		
4	10 Pieter Zijlstra	HB2	45	I	39.31		
5	50 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	45	O	39.39	PR	
6	119 Rick Schuurman	HB2	46	O	39.69		
7	118 Gioya Lancee	DSA	46	I	39.82		
8	30 Jelte Hellinga	HB2	44	O	39.88	PR	
9	64 Melle van der Zee	HB1	43	O	40.01		
10	75 Naomi Kammeraat	DB2	44	I	40.20		
11	95 Jordy Kelderhuis	HA1	41	O	40.28	PR	
12	23 Huub Adema	HB2	42	O	40.85		
13	6 Stefan Everts	HC2	43	I	40.89	PR	
14	74 Zeger Berends	HB1	39	I	40.97	PR	
15	96 Tijn Borst	DA2	41	I	41.55		
16	83 Willem de Vries	HN3	40	O	41.84	PR	
17	42 Jan Aesge van der Meer	HC1	38	O	42.05	PR	
18	43 Luca Stroetinga	HC2	39	O	42.19		
19	94 Laurens Taekema	H45	42	I	42.26		
20	19 Marit van der Meer	DB2	40	I	42.38		
21	41 Anton Boersma	HC1	37	I	42.59		
22	47 Ryan Draaisma	HC1	38	I	42.65	PR	
23	88 Geert Fekken	H50	35	O	43.34		
24	97 Sam van der Monde	DN2	37	O	43.40		
25	91 Joas Woudstra	HSB	35	I	43.43		
26	33 Ids Hellinga	HC1	33	O	43.54	PR	
27	11 Jelmer Tasma	HC2	36	O	43.97		
28	85 Doede Wind	H50	36	I	44.17		
29	39 Rosa-Lynn Compagner	DB1	34	O	44.59		
30	15 Maaïke Brouwer	DB1	29	O	44.85		
31	69 Sanne Brinksma	DC2	27	O	44.90	PR	
32	93 Jasper Knulst	H50	31	O	45.06		
33	13 Marrit Bosma	DC2	34	I	45.33		
34	32 Kaya Kolder	DC2	30	I	45.44		
35	3 Jade Zijlstra	DB1	32	I	45.45		
36	49 Gerianne Kromkamp	DC2	32	O	45.99		
37	71 Stijn Bakker	HB1	29	I	46.14		
38	101 Corien de Jong	DA2	27	I	46.40		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	63 Daan Westra	HC1	28	O	46.60	PR	
40	79 Thijs Jorritsma	HC2	25	O	46.99	PR	
41	9 Jildau de Vries	DC2	30	O	47.41		
42	99 Nienke Valkenburg	DA1	26	I	47.62		
43	57 Carlien van den Heuvel	DC1	28	I	47.81		
44	77 Tim Postma	HC1	33	I	48.15		
45	37 Amber Wietsma	DB2	25	I	48.21		
46	98 Zoë Groen	DSA	26	O	48.27		
47	87 Rianne Gerritsen	D40	23	I	48.52		
48	35 Maud de Vries	DC1	21	I	48.64	PR	
49	60 Maud Jubbega	DC2	23	O	48.70		
50	22 Joas van der Vaart	HC1	22	O	49.09	PR	
51	16 Esmee Soet	DC2	22	I	49.53	PR	
52	102 Marlon van Oosten	DC1	20	O	49.70	PR	
53	40 Gideon Westhoff	HC1	24	O	49.83		
54	73 Jildou de Haan	DC2	24	I	49.95		
55	18 Silke Vries	DC1	19	I	50.53	PR	
56	34 Alyne Goerres	DC2	20	I	51.75		
57	38 Rhodé Westhoff	DC1	21	O	52.01		
58	58 Meike van Tent Becking	DC1	17	I	55.31	PR	
59	115 Froukje Leffertstra	DC2	19	O	55.66	PR	
60	20 Verena Jansen	DC1	17	O	55.83		
61	53 Tamar Daleman	DC1	18	I	56.72		
62	72 Kim Kuiper	DC1	18	O	1:11.36	FL	
	52 Sven Burghoorn	HB1	47	I	DNF		
	24 Britt Steg	DB2	31	I	DQ		

## 2. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	<b>Meike van Tent Becking</b>		DC1	56.48	<b>55.31</b>	PR
	rd	20	<b>Verena Jansen</b>		DC1	53.80	<b>55.83</b>	
			<b>Meike van Tent Becking</b>		<b>Verena Jansen</b>			
			100m	14.14	(14.14)	100m	14.40	(14.40)
			500m	55.31	(41.17)	500m	55.83	(41.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	53	<b>Tamar Daleman</b>		DC1	55.96	<b>56.72</b>	
	bl	72	<b>Kim Kuiper</b>		DC1	56.42	<b>1:11.36</b>	FL
			<b>Tamar Daleman</b>		<b>Kim Kuiper</b>			
			100m	14.16	(14.16)	100m	14.52	(14.52)
			500m	56.72	(42.56)	500m	1:11.36	(56.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	18	<b>Silke Vries</b>		DC1	51.20	<b>50.53</b>	PR
	rd	115	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC2	56.16	<b>55.66</b>	PR
			<b>Silke Vries</b>		<b>Froukje Leffertstra</b>			
			100m	13.77	(13.77)	100m	14.36	(14.36)
			500m	50.53	(36.76)	500m	55.66	(41.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	34	<b>Alyne Goerres</b>		DC2	49.45	<b>51.75</b>	
	bl	102	<b>Marlon van Oosten</b>		DC1	53.05	<b>49.70</b>	PR
			<b>Alyne Goerres</b>		<b>Marlon van Oosten</b>			
			100m	13.88	(13.88)	100m	13.10	(13.10)
			500m	51.75	(37.87)	500m	49.70	(36.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	35	<b>Maud de Vries</b>		DC1	49.53	<b>48.64</b>	PR
	rd	38	<b>Rhodé Westhoff</b>		DC1	50.07	<b>52.01</b>	
			<b>Maud de Vries</b>		<b>Rhodé Westhoff</b>			
			100m	12.90	(12.90)	100m	13.84	(13.84)
			500m	48.64	(35.74)	500m	52.01	(38.17)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16 <b>Esmee Soet</b>			DC2	49.68	<b>49.53</b>	PR
	bl	22 <b>Joas van der Vaart</b>			HC1	50.11	<b>49.09</b>	PR
		<b>Esmee Soet</b>			<b>Joas van der Vaart</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	49.53	(36.20)	500m	49.09	(36.11)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	87 <b>Rianne Gerritsen</b>			D40	46.37	<b>48.52</b>	
	rd	60 <b>Maud Jubbega</b>			DC2	47.95	<b>48.70</b>	
		<b>Rianne Gerritsen</b>			<b>Maud Jubbega</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.52	(35.19)	500m	48.70	(35.64)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	73 <b>Jildou de Haan</b>			DC2	48.95	<b>49.95</b>	
	bl	40 <b>Gideon Westhoff</b>			HC1	49.22	<b>49.83</b>	
		<b>Jildou de Haan</b>			<b>Gideon Westhoff</b>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	49.95	(36.52)	500m	49.83	(36.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	37 <b>Amber Wietsma</b>			DB2	47.94	<b>48.21</b>	
	rd	79 <b>Thijs Jorritsma</b>			HC2	47.67	<b>46.99</b>	PR
		<b>Amber Wietsma</b>			<b>Thijs Jorritsma</b>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	48.21	(34.76)	500m	46.99	(34.62)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	99 <b>Nienke Valkenburg</b>			DA1	44.95	<b>47.62</b>	
	bl	98 <b>Zoë Groen</b>			DSA	46.86	<b>48.27</b>	
		<b>Nienke Valkenburg</b>			<b>Zoë Groen</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	47.62	(34.52)	500m	48.27	(35.18)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	101	<b>Corien de Jong</b>		DA2	45.31	<b>46.40</b>	
	rd	69	<b>Sanne Brinksma</b>		DC2	45.94	<b>44.90</b>	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.40	(33.90)	500m	44.90	(32.38)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	57	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DC1	47.80	<b>47.81</b>	
	bl	63	<b>Daan Westra</b>		HC1	46.98	<b>46.60</b>	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	47.81	(34.87)	500m	46.60	(33.75)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	71	<b>Stijn Bakker</b>		HB1	45.44	<b>46.14</b>	
	rd	15	<b>Maaïke Brouwer</b>		DB1	44.83	<b>44.85</b>	
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	46.14	(33.24)	500m	44.85	(32.79)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	32	<b>Kaya Kolder</b>		DC2	44.02	<b>45.44</b>	
	bl	9	<b>Jildau de Vries</b>		DC2	45.84	<b>47.41</b>	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	45.44	(32.84)	500m	47.41	(34.50)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24	<b>Britt Steg</b>		DB2	44.20	<b>DQ</b>	
	rd	93	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.36	<b>45.06</b>	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
					100m	12.14	(12.14)	
					500m	45.06	(32.92)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	3	<b>Jade Zijlstra</b>		DB1			44.34	<b>45.45</b>		
	bl	49	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC2			45.15	<b>45.99</b>		
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>						
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.53	(12.53)				
		500m	45.45	(32.95)	500m	45.99	(33.46)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	77	<b>Tim Postma</b>		HC1			44.12	<b>48.15</b>		
	rd	33	<b>Ids Hellinga</b>		HC1			44.76	<b>43.54</b>	PR	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>						
		100m	12.74	(12.74)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	48.15	(35.41)	500m	43.54	(31.70)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	13	<b>Marrit Bosma</b>		DC2			44.26	<b>45.33</b>		
	bl	39	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB1			43.15	<b>44.59</b>		
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>						
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.20	(12.20)				
		500m	45.33	(32.86)	500m	44.59	(32.39)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	91	<b>Joas Woudstra</b>		HSB			41.78	<b>43.43</b>		
	rd	88	<b>Geert Fekken</b>		H50			42.44	<b>43.34</b>		
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Geert Fekken</u>						
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.02	(12.02)				
		500m	43.43	(31.55)	500m	43.34	(31.32)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	85	<b>Doede Wind</b>		H50			43.67	<b>44.17</b>		
	bl	11	<b>Jelmer Tasma</b>		HC2			42.85	<b>43.97</b>		
		<u>Doede Wind</u>			<u>Jelmer Tasma</u>						
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.38	(12.38)				
		500m	44.17	(31.86)	500m	43.97	(31.59)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	41 <b>Anton Boersma</b>			HC1	42.58	<b>42.59</b>	
	rd	97 <b>Sam van der Monde</b>			DN2	42.78	<b>43.40</b>	
		<b>Anton Boersma</b>			<b>Sam van der Monde</b>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	42.59	(30.92)	500m	43.40	(31.05)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	47 <b>Ryan Draaisma</b>			HC1	42.81	<b>42.65</b>	PR
	bl	42 <b>Jan Aesge van der Meer</b>			HC1	42.73	<b>42.05</b>	PR
		<b>Ryan Draaisma</b>			<b>Jan Aesge van der Meer</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	42.65	(30.86)	500m	42.05	(30.53)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	74 <b>Zeger Berends</b>			HB1	41.44	<b>40.97</b>	PR
	rd	43 <b>Luca Stroetinga</b>			HC2	41.95	<b>42.19</b>	
		<b>Zeger Berends</b>			<b>Luca Stroetinga</b>			
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	40.97	(29.64)	500m	42.19	(30.61)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	19 <b>Marit van der Meer</b>			DB2	42.36	<b>42.38</b>	
	bl	83 <b>Willem de Vries</b>			HN3	42.00	<b>41.84</b>	PR
		<b>Marit van der Meer</b>			<b>Willem de Vries</b>			
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	42.38	(30.91)	500m	41.84	(30.47)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	96 <b>Tijn Borst</b>			DA2	41.26	<b>41.55</b>	
	rd	95 <b>Jordy Kelderhuis</b>			HA1	41.17	<b>40.28</b>	PR
		<b>Tijn Borst</b>			<b>Jordy Kelderhuis</b>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	41.55	(29.96)	500m	40.28	(29.26)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	94 <b>Laurens Taekema</b>		H45		41.13	<b>42.26</b>	
	bl	23 <b>Huub Adema</b>		HB2		40.77	<b>40.85</b>	
		<u>Laurens Taekema</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	42.26	(30.39)	500m	40.85	(29.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	6 <b>Stefan Everts</b>		HC2		40.94	<b>40.89</b>	PR
	rd	64 <b>Melle van der Zee</b>		HB1		39.74	<b>40.01</b>	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	40.89	(29.36)	500m	40.01	(29.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	75 <b>Naomi Kammeraat</b>		DB2		40.03	<b>40.20</b>	
	bl	30 <b>Jelte Hellinga</b>		HB2		40.13	<b>39.88</b>	PR
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	40.20	(28.97)	500m	39.88	(28.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	10 <b>Pieter Zijlstra</b>		HB2		39.13	<b>39.31</b>	
	rd	50 <b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB2		39.69	<b>39.39</b>	PR
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	39.31	(28.42)	500m	39.39	(28.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	118 <b>Gioya Lancee</b>		DSA		38.97	<b>39.82</b>	
	bl	119 <b>Rick Schuurman</b>		HB2		39.14	<b>39.69</b>	
		<u>Gioya Lancee</u>			<u>Rick Schuurman</u>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.82	(28.50)	500m	39.69	(28.76)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	52	<b>Sven Burghoorn</b>		HB1	38.94		<b>DNF</b>
	rd	21	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB2	38.08		<b>38.66</b>
				<b>Sven Burghoorn</b>				
						<b>Floris van Hardeveld</b>		
				100m	10.36	(10.36)	100m	10.34 (10.34)
							500m	38.66 (28.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	82	<b>Johan Bouwhuis</b>		HA2	38.70		<b>39.27</b>
	bl	84	<b>Chris de Velde</b>		HA2	38.63		<b>38.43 PR</b>
				<b>Johan Bouwhuis</b>				
						<b>Chris de Velde</b>		
				100m	10.87	(10.87)	100m	10.70 (10.70)
				500m	39.27	(28.40)	500m	38.43 (27.73)

## 3. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niek Bijma	HB2	63	I	10.40		
2	12 Wester van der Heide	HB1	57	I	11.23		
3	4 Tijn Bijma	HC2	63	O	11.49		
4	5 Colin de Velde	HC2	60	I	11.52		
5	107 Anouk Aalders	DB1	64	O	11.60	PR	
6	44 Kyra Kamstra	DC2	61	I	11.73		
7	45 Hannah de Vries	DC2	62	O	11.84		
8	46 Brent Movrin	HB2	49	O	11.86		
9	8 Kailey van der Veen	DC2	62	I	11.92		
10	106 Rozina Veldstra	DB1	61	O	12.02		
11	36 Mats Rabbinge	HB1	64	I	12.04		
12	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	59	I	12.07		
13	66 Tobias Pleij	HC1	60	O	12.12		
14	56 Sverre Jens Wolters	HC1	59	O	12.19		
15	65 Kim van der Graaf	DB1	58	I	12.24		
16	14 Robine Lubbinge	DB1	58	O	12.25		
17	7 Merel Vlug	DC2	56	O	12.26		
18	26 Amber Feller	DB1	53	O	12.28	PR	
19	28 Eline Teeninga	DC2	57	O	12.32	PR	
20	112 Jeroen Langeegger	HC2	54	O	12.43		
21	54 Menthe Pietersma	DC1	55	O	12.71		
22	61 Lianne Bloem	DC2	54	I	12.73	PR	
23	25 Tieme Bouma	HC1	53	I	12.86		
24	55 Sybrich Buisman	DC1	55	I	13.00		
25	62 Aimee Prins	DC2	51	O	13.06	PR	
26	116 Mika Kammeraat	HC1	51	I	13.10	PR	
27	27 Foske Bouma	DB1	56	I	13.17		
28	67 Sophie van der Zee	DB1	52	O	13.64		
29	1 Emma van der Tol	DC1	52	I	13.77	PR	

## 3. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	46 <b>Brent Movrin</b>	HB2		<b>11.86</b>
		<b>Brent Movrin</b>			
	m	100m	11.86	(11.86)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	116 <b>Mika Kammeraat</b>	HC1	13.95	<b>13.10</b> PR
	rd	62 <b>Aimee Prins</b>	DC2	13.23	<b>13.06</b> PR
		<b>Mika Kammeraat</b>			
	100m	13.10	(13.10)		
		<b>Aimee Prins</b>			
	100m	13.06	(13.06)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	1 <b>Emma van der Tol</b>	DC1	13.92	<b>13.77</b> PR
	bl	67 <b>Sophie van der Zee</b>	DB1	13.48	<b>13.64</b>
		<b>Emma van der Tol</b>			
	100m	13.77	(13.77)		
		<b>Sophie van der Zee</b>			
	100m	13.64	(13.64)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	25 <b>Tieme Bouma</b>	HC1	12.86	<b>12.86</b>
	rd	26 <b>Amber Feller</b>	DB1	13.02	<b>12.28</b> PR
		<b>Tieme Bouma</b>			
	100m	12.86	(12.86)		
		<b>Amber Feller</b>			
	100m	12.28	(12.28)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	61 <b>Lisanne Bloem</b>	DC2	12.79	<b>12.73</b>	PR
	bl	112 <b>Jeroen Langegger</b>	HC2	12.84	<b>12.43</b>	
		<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Jeroen Langegger</u>	
		100m 12.73 (12.73)			100m 12.43 (12.43)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	55 <b>Sybrich Buisman</b>	DC1	12.69	<b>13.00</b>	
	rd	54 <b>Menthe Pietersma</b>	DC1	12.73	<b>12.71</b>	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Menthe Pietersma</u>	
		100m 13.00 (13.00)			100m 12.71 (12.71)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	27 <b>Foske Bouma</b>	DB1	12.62	<b>13.17</b>	
	bl	7 <b>Merel Vlug</b>	DC2	12.69	<b>12.26</b>	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Merel Vlug</u>	
		100m 13.17 (13.17)			100m 12.26 (12.26)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	12 <b>Wester van der Heide</b>	HB1	12.39	<b>11.23</b>	
	rd	28 <b>Eline Teeninga</b>	DC2	12.39	<b>12.32</b>	PR
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Eline Teeninga</u>	
		100m 11.23 (11.23)			100m 12.32 (12.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	65 <b>Kim van der Graaf</b>	DB1	12.28	<b>12.24</b>	
	bl	14 <b>Robine Lubbinge</b>	DB1	12.23	<b>12.25</b>	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Robine Lubbinge</u>	
		100m 12.24 (12.24)			100m 12.25 (12.25)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	68 <b>Eva-Sofie Elferink</b>	DB1	12.06	<b>12.07</b>	
	rd	56 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HC1	12.05	<b>12.19</b>	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>	
		100m 12.07 (12.07)			100m 12.19 (12.19)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	5	<b>Colin de Velde</b>		HC2	11.90	<b>11.52</b>	
	bl	66	<b>Tobias Pleij</b>		HC1	11.90	<b>12.12</b>	
		<b>Colin de Velde</b>			<b>Tobias Pleij</b>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	12.12	(12.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	44	<b>Kyra Kamstra</b>		DC2	11.85	<b>11.73</b>	
	rd	106	<b>Rozina Veldstra</b>		DB1	11.79	<b>12.02</b>	
		<b>Kyra Kamstra</b>			<b>Rozina Veldstra</b>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.02	(12.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	8	<b>Kailey van der Veen</b>		DC2	11.75	<b>11.92</b>	
	bl	45	<b>Hannah de Vries</b>		DC2	11.77	<b>11.84</b>	
		<b>Kailey van der Veen</b>			<b>Hannah de Vries</b>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.84	(11.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	2	<b>Niek Bijma</b>		HB2	10.70	<b>10.40</b>	
	rd	4	<b>Tijn Bijma</b>		HC2	11.46	<b>11.49</b>	
		<b>Niek Bijma</b>			<b>Tijn Bijma</b>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	11.49	(11.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	36	<b>Mats Rabbinge</b>		HB1	11.63	<b>12.04</b>	
	bl	107	<b>Anouk Aalders</b>		DB1	11.70	<b>11.60</b>	PR
		<b>Mats Rabbinge</b>			<b>Anouk Aalders</b>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.60	(11.60)	

## 4. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niek Bijma	HB2	79	O	24.58	PR	
2	12 Wester van der Heide	HB1	73	O	26.61	PR	
3	5 Colin de Velde	HC2	76	O	26.94	PR	
4	4 Tijn Bijma	HC2	79	I	27.25	PR	
5	107 Anouk Aalders	DB1	80	I	27.26		
6	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	75	O	27.46	PR	
7	44 Kyra Kamstra	DC2	77	O	27.67	PR	
8	8 Kailey van der Veen	DC2	78	O	27.69		
9	45 Hannah de Vries	DC2	78	I	27.72		
10	106 Rozina Veldstra	DB1	77	I	27.85	PR	
11	66 Tobias Pleij	HC1	76	I	28.30		
12	7 Merel Vlug	DC2	72	I	28.70	PR	
13	14 Robine Lubbinge	DB1	74	I	28.86	PR	
14	36 Mats Rabbinge	HB1	80	O	29.00	HT	
15	65 Kim van der Graaf	DB1	74	O	29.04	PR	
16	26 Amber Feller	DB1	69	I	29.30	PR	
17	112 Jeroen Langegger	HC2	70	I	29.44	PR	
18	46 Brent Movrin	HB2	65	I	29.72		
19	28 Eline Teeninga	DC2	73	I	29.73	PR	
20	61 Lianne Bloem	DC2	70	O	30.56	PR	
21	54 Menthe Pietersma	DC1	71	I	30.87		
22	25 Tieme Bouma	HC1	69	O	30.92		
23	27 Foske Bouma	DB1	72	O	31.07	PR	
24	55 Sybrich Buisman	DC1	71	O	31.15		
25	62 Aimee Prins	DC2	67	I	31.29		
26	116 Mika Kammeraat	HC1	67	O	31.75	PR	
27	67 Sophie van der Zee	DB1	68	I	32.37	PR	
28	1 Emma van der Tol	DC1	68	O	34.86		
	56 Sverre Jens Wolters	HC1				WDR	

## 4. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt rd	46	<b>Brent Movrin</b>		HB2			<b>29.72</b>	

Brent Movrin

300m 29.72 (29.72)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	62	<b>Aimee Prins</b>		DC2	31.26		<b>31.29</b>	
	rd	116	<b>Mika Kammeraat</b>		HC1	33.19		<b>31.75</b>	PR

Aimee Prins

300m 31.29 (31.29)

Mika Kammeraat

300m 31.75 (31.75)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	67	<b>Sophie van der Zee</b>		DB1	32.51		<b>32.37</b>	PR
	bl	1	<b>Emma van der Tol</b>		DC1	34.74		<b>34.86</b>	

Sophie van der Zee

300m 32.37 (32.37)

Emma van der Tol

300m 34.86 (34.86)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	26	<b>Amber Feller</b>		DB1	31.49		<b>29.30</b>	PR
	rd	25	<b>Tieme Bouma</b>		HC1	30.86		<b>30.92</b>	

Amber Feller

300m 29.30 (29.30)

Tieme Bouma

300m 30.92 (30.92)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	112	<b>Jeroen Langeegger</b>		HC2	34.24	<b>29.44</b>	PR
	bl	61	<b>Lisanne Bloem</b>		DC2	31.62	<b>30.56</b>	PR
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		300m	29.44	(29.44)	300m	30.56	(30.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	54	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1	30.72	<b>30.87</b>	
	rd	55	<b>Sybrich Buisman</b>		DC1	30.95	<b>31.15</b>	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		300m	30.87	(30.87)	300m	31.15	(31.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	7	<b>Merel Vlug</b>		DC2	29.86	<b>28.70</b>	PR
	bl	27	<b>Foske Bouma</b>		DB1	31.20	<b>31.07</b>	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		300m	28.70	(28.70)	300m	31.07	(31.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	28	<b>Eline Teeninga</b>		DC2	30.05	<b>29.73</b>	PR
	rd	12	<b>Wester van der Heide</b>		HB1	30.03	<b>26.61</b>	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Wester van der Heide</u>			
		300m	29.73	(29.73)	300m	26.61	(26.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	14	<b>Robine Lubbinge</b>		DB1	29.31	<b>28.86</b>	PR
	bl	65	<b>Kim van der Graaf</b>		DB1	29.53	<b>29.04</b>	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
		300m	28.86	(28.86)	300m	29.04	(29.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	56	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HC1	29.85	<b>WDR</b>	
	rd	68	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DB1	27.91	<b>27.46</b>	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
					300m	27.46	(27.46)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	66 <b>Tobias Pleij</b>	HC1	28.08	<b>28.30</b>	
	bl	5 <b>Colin de Velde</b>	HC2	28.26	<b>26.94</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Colin de Velde</u>	
		300m 28.30 (28.30)			300m 26.94 (26.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	106 <b>Rozina Veldstra</b>	DB1	27.94	<b>27.85</b>	PR
	rd	44 <b>Kyra Kamstra</b>	DC2	28.47	<b>27.67</b>	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Kyra Kamstra</u>	
		300m 27.85 (27.85)			300m 27.67 (27.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	45 <b>Hannah de Vries</b>	DC2	27.72	<b>27.72</b>	
	bl	8 <b>Kailey van der Veen</b>	DC2	27.58	<b>27.69</b>	
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Kailey van der Veen</u>	
		300m 27.72 (27.72)			300m 27.69 (27.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	4 <b>Tijn Bijma</b>	HC2	27.25	<b>27.25</b>	PR
	rd	2 <b>Niek Bijma</b>	HB2	25.16	<b>24.58</b>	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Niek Bijma</u>	
		300m 27.25 (27.25)			300m 24.58 (24.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	107 <b>Anouk Aalders</b>	DB1	27.22	<b>27.26</b>	
	bl	36 <b>Mats Rabbinge</b>	HB1	28.54	<b>29.00</b>	HT
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Mats Rabbinge</u>	
		300m 27.26 (27.26)			300m 29.00 (29.00)	

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Johan Bouwhuis	HA2	101	O	1:56.06	PR	
2	50 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	102	O	1:56.51		
3	10 Pieter Zijlstra	HB2	102	I	1:57.50	PR	
4	64 Melle van der Zee	HB1	101	I	1:59.53		
5	118 Gioya Lancee	DSA	99	O	2:00.00		
6	30 Jelte Hellinga	HB2	99	I	2:02.19		
7	6 Stefan Everts	HC2	97	I	2:02.92	PR	
8	74 Zeger Berends	HB1	100	I	2:03.05		
9	21 Floris van Hardeveld	HB2	98	O	2:04.03	PR	
10	23 Huub Adema	HB2	97	O	2:04.11	PR	
11	75 Naomi Kammeraat	DB2	98	I	2:06.64		
12	94 Laurens Taekema	H45	100	O	2:07.56		
13	91 Joas Woudstra	HSB	96	I	2:08.78		
14	43 Luca Stroetinga	HC2	94	O	2:09.17	PR	
15	83 Willem de Vries	HN3	95	O	2:10.14		
16	88 Geert Fekken	H50	95	I	2:10.48		
17	52 Sven Burghoorn	HB1	96	O	2:10.86		
18	41 Anton Boersma	HC1	84	I	2:11.02		
19	47 Ryan Draaisma	HC1	93	O	2:11.54	PR	
20	42 Jan Aesge van der Meer	HC1	91	I	2:11.94	PR	
21	85 Doede Wind	H50	94	I	2:12.30		
22	11 Jelmer Tasma	HC2	93	I	2:12.46		
23	19 Marit van der Meer	DB2	92	O	2:13.20	PR	
24	33 Ids Hellinga	HC1	88	O	2:14.45	PR	
25	69 Sanne Brinksma	DC2	89	O	2:15.11	PR	
26	3 Jade Zijlstra	DB1	89	I	2:15.30		
27	39 Rosa-Lynn Compagner	DB1	87	I	2:16.15		
28	15 Maaïke Brouwer	DB1	87	O	2:16.95	PR	
29	32 Kaya Kolder	DC2	88	I	2:17.51	PR	
30	93 Jasper Knulst	H50	85	I	2:19.21		
31	71 Stijn Bakker	HB1	90	I	2:19.89		
32	24 Britt Steg	DB2	91	O	2:19.96		
33	87 Rianne Gerritsen	D40	85	O	2:26.53		
34	57 Carlien van den Heuvel	DC1	81	I	2:26.66		
35	35 Maud de Vries	DC1	81	O	2:26.94		
36	37 Amber Wietsma	DB2	86	O	2:27.13		
37	22 Joas van der Vaart	HC1	83	I	2:35.69		
38	18 Silke Vries	DC1	84	O	2:38.26		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	73 Jildou de Haan	DC2	83	0	2:40.67	PR	
	9 Jildau de Vries	DC2				WDR	
	77 Tim Postma	HC1				WDR	
	13 Marrit Bosma	DC2				WDR	

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	57 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DC1		<b>2:26.66</b>	
	rd	35 <b>Maud de Vries</b>	DC1		<b>2:26.94</b>	
<b>Carlien van den Heuvel</b>			<b>Maud de Vries</b>			
		300m	31.52 (31.52)	300m	31.61 (31.61)	
		700m	1:08.34 (36.82)	700m	1:08.57 (36.96)	
		1100m	1:47.22 (38.88)	1100m	1:48.00 (39.43)	
		1500m	2:26.66 (39.44)	1500m	2:26.94 (38.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	22 <b>Joas van der Vaart</b>	HC1		<b>2:35.69</b>	
	rd	73 <b>Jildou de Haan</b>	DC2	2:45.87	<b>2:40.67</b>	PR
<b>Joas van der Vaart</b>			<b>Jildou de Haan</b>			
		300m	32.54 (32.54)	300m	33.29 (33.29)	
		700m	1:11.63 (39.09)	700m	1:12.54 (39.25)	
		1100m	1:53.46 (41.83)	1100m	1:55.94 (43.40)	
		1500m	2:35.69 (42.23)	1500m	2:40.67 (44.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	41 <b>Anton Boersma</b>	HC1		<b>2:11.02</b>	
	bl	18 <b>Silke Vries</b>	DC1		<b>2:38.26</b>	
<b>Anton Boersma</b>			<b>Silke Vries</b>			
		300m	28.11 (28.11)	300m	33.38 (33.38)	
		700m	1:00.15 (32.04)	700m	1:13.64 (40.26)	
		1100m	1:34.61 (34.46)	1100m	1:55.84 (42.20)	
		1500m	2:11.02 (36.41)	1500m	2:38.26 (42.42)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	93	<b>Jasper Knulst</b>		H50		2:11.23	<b>2:19.21</b>
	rd	87	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40		2:22.20	<b>2:26.53</b>
		<b>Jasper Knulst</b>			<b>Rianne Gerritsen</b>			
		300m	29.49	(29.49)	300m	31.89	(31.89)	
		700m	1:03.54	(34.05)	700m	1:08.74	(36.85)	
		1100m	1:40.04	(36.50)	1100m	1:47.18	(38.44)	
		1500m	2:19.21	(39.17)	1500m	2:26.53	(39.35)	
		<b>Jildau de Vries</b>			<b>Amber Wietsma</b>			
86	gl	9	<b>Jildau de Vries</b>		DC2		2:24.60	<b>WDR</b>
	bl	37	<b>Amber Wietsma</b>		DB2		2:24.23	<b>2:27.13</b>
		<b>Jildau de Vries</b>			<b>Amber Wietsma</b>			
		300m			300m	32.52	(32.52)	
		700m			700m	1:09.16	(36.64)	
		1100m			1100m	1:47.38	(38.22)	
		1500m			1500m	2:27.13	(39.75)	
		<b>Rosa-Lynn Compagner</b>			<b>Maaïke Brouwer</b>			
87	wt	39	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB1		2:12.86	<b>2:16.15</b>
	rd	15	<b>Maaïke Brouwer</b>		DB1		2:17.06	<b>2:16.95</b> PR
		<b>Rosa-Lynn Compagner</b>			<b>Maaïke Brouwer</b>			
		300m	29.31	(29.31)	300m	29.38	(29.38)	
		700m	1:04.39	(35.08)	700m	1:04.09	(34.71)	
		1100m	1:40.13	(35.74)	1100m	1:40.26	(36.17)	
		1500m	2:16.15	(36.02)	1500m	2:16.95	(36.69)	
		<b>Kaya Kolder</b>			<b>Ids Hellinga</b>			
88	gl	32	<b>Kaya Kolder</b>		DC2		2:18.46	<b>2:17.51</b> PR
	bl	33	<b>Ids Hellinga</b>		HC1		2:18.50	<b>2:14.45</b> PR
		<b>Kaya Kolder</b>			<b>Ids Hellinga</b>			
		300m	30.29	(30.29)	300m	28.92	(28.92)	
		700m	1:04.64	(34.35)	700m	1:03.07	(34.15)	
		1100m	1:40.63	(35.99)	1100m	1:38.78	(35.71)	
		1500m	2:17.51	(36.88)	1500m	2:14.45	(35.67)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	3 <b>Jade Zijlstra</b>	DB1	2:14.70	<b>2:15.30</b>	
	rd	69 <b>Sanne Brinksma</b>	DC2	2:17.29	<b>2:15.11</b>	PR

### Jade Zijlstra

300m	29.52	(29.52)
700m	1:02.97	(33.45)
1100m	1:38.46	(35.49)
1500m	2:15.30	(36.84)

### Sanne Brinksma

300m	29.75	(29.75)
700m	1:03.59	(33.84)
1100m	1:39.12	(35.53)
1500m	2:15.11	(35.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	71 <b>Stijn Bakker</b>	HB1	2:15.82	<b>2:19.89</b>	
	bl	77 <b>Tim Postma</b>	HC1	2:17.40	<b>WDR</b>	

### Stijn Bakker

300m	30.40	(30.40)
700m	1:05.30	(34.90)
1100m	1:42.38	(37.08)
1500m	2:19.89	(37.51)

### Tim Postma

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	42 <b>Jan Aesge van der Meer</b>	HC1	2:14.78	<b>2:11.94</b>	PR
	rd	24 <b>Britt Steg</b>	DB2	2:15.33	<b>2:19.96</b>	

### Jan Aesge van der Meer

300m	28.77	(28.77)
700m	1:02.08	(33.31)
1100m	1:37.10	(35.02)
1500m	2:11.94	(34.84)

### Britt Steg

300m	29.43	(29.43)
700m	1:03.09	(33.66)
1100m	1:40.26	(37.17)
1500m	2:19.96	(39.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	13 <b>Marrit Bosma</b>	DC2	2:15.54	<b>WDR</b>	
	bl	19 <b>Marit van der Meer</b>	DB2	2:15.33	<b>2:13.20</b>	PR

### Marrit Bosma

### Marit van der Meer

300m	27.91	(27.91)
700m	1:00.74	(32.83)
1100m	1:35.51	(34.77)
1500m	2:13.20	(37.69)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	11 <b>Jelmer Tasma</b>	HC2	2:10.73	<b>2:12.46</b>	
	rd	47 <b>Ryan Draaisma</b>	HC1	2:13.44	<b>2:11.54</b>	PR

### Jelmer Tasma

300m	28.70	(28.70)
700m	1:01.71	(33.01)
1100m	1:36.53	(34.82)
1500m	2:12.46	(35.93)

### Ryan Draaisma

300m	28.46	(28.46)
700m	1:01.36	(32.90)
1100m	1:36.19	(34.83)
1500m	2:11.54	(35.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	85 <b>Doede Wind</b>	H50	2:08.93	<b>2:12.30</b>	
	bl	43 <b>Luca Stroetinga</b>	HC2	2:13.47	<b>2:09.17</b>	PR

### Doede Wind

300m	29.14	(29.14)
700m	1:01.91	(32.77)
1100m	1:36.25	(34.34)
1500m	2:12.30	(36.05)

### Luca Stroetinga

300m	27.40	(27.40)
700m	59.46	(32.06)
1100m	1:33.59	(34.13)
1500m	2:09.17	(35.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	88 <b>Geert Fekken</b>	H50	2:08.99	<b>2:10.48</b>	
	rd	83 <b>Willem de Vries</b>	HN3	2:08.37	<b>2:10.14</b>	

### Geert Fekken

300m	28.15	(28.15)
700m	1:00.67	(32.52)
1100m	1:34.94	(34.27)
1500m	2:10.48	(35.54)

### Willem de Vries

300m	27.29	(27.29)
700m	59.37	(32.08)
1100m	1:34.26	(34.89)
1500m	2:10.14	(35.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	91 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.73	<b>2:08.78</b>	
	bl	52 <b>Sven Burghoorn</b>	HB1	2:09.36	<b>2:10.86</b>	

### Joas Woudstra

300m	28.27	(28.27)
700m	1:00.23	(31.96)
1100m	1:34.08	(33.85)
1500m	2:08.78	(34.70)

### Sven Burghoorn

300m	24.94	(24.94)
700m	57.40	(32.46)
1100m	1:34.30	(36.90)
1500m	2:10.86	(36.56)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	6 <b>Stefan Everts</b>		HC2		2:05.14	<b>2:02.92</b>	PR
	rd	23 <b>Huub Adema</b>		HB2		2:04.13	<b>2:04.11</b>	PR

### Stefan Everts

300m	26.59	(26.59)
700m	56.53	(29.94)
1100m	1:28.57	(32.04)
1500m	2:02.92	(34.35)

### Huub Adema

300m	26.91	(26.91)
700m	57.28	(30.37)
1100m	1:29.88	(32.60)
1500m	2:04.11	(34.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	75 <b>Naomi Kammeraat</b>		DB2		2:05.80	<b>2:06.64</b>	
	bl	21 <b>Floris van Hardeveld</b>		HB2		2:04.55	<b>2:04.03</b>	PR

### Naomi Kammeraat

300m	26.66	(26.66)
700m	57.67	(31.01)
1100m	1:31.70	(34.03)
1500m	2:06.64	(34.94)

### Floris van Hardeveld

300m	24.94	(24.94)
700m	54.77	(29.83)
1100m	1:28.19	(33.42)
1500m	2:04.03	(35.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	30 <b>Jelte Hellinga</b>		HB2		2:01.48	<b>2:02.19</b>	
	rd	118 <b>Gioya Lancee</b>		DSA		1:56.15	<b>2:00.00</b>	

### Jelte Hellinga

300m	26.61	(26.61)
700m	56.95	(30.34)
1100m	1:28.92	(31.97)
1500m	2:02.19	(33.27)

### Gioya Lancee

300m	26.31	(26.31)
700m	55.90	(29.59)
1100m	1:27.27	(31.37)
1500m	2:00.00	(32.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	74 <b>Zeger Berends</b>		HB1		2:01.33	<b>2:03.05</b>	
	bl	94 <b>Laurens Taekema</b>		H45		2:03.37	<b>2:07.56</b>	

### Zeger Berends

300m	27.40	(27.40)
700m	57.62	(30.22)
1100m	1:29.68	(32.06)
1500m	2:03.05	(33.37)

### Laurens Taekema

300m	27.46	(27.46)
700m	58.65	(31.19)
1100m	1:32.13	(33.48)
1500m	2:07.56	(35.43)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	64	<b>Melle van der Zee</b>		HB1	1:59.31	<b>1:59.53</b>	
	rd	82	<b>Johan Bouwhuis</b>		HA2	1:56.94	<b>1:56.06</b>	PR
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Johan Bouwhuis</u>			
		300m	26.47	(26.47)	300m	25.59	(25.59)	
		700m	56.17	(29.70)	700m	54.68	(29.09)	
		1100m	1:27.08	(30.91)	1100m	1:24.99	(30.31)	
		1500m	1:59.53	(32.45)	1500m	1:56.06	(31.07)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	10	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB2	1:58.09	<b>1:57.50</b>	PR
	bl	50	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB2	1:56.44	<b>1:56.51</b>	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		300m	26.51	(26.51)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	55.77	(29.26)	700m	55.51	(28.87)	
		1100m	1:26.07	(30.30)	1100m	1:25.55	(30.04)	
		1500m	1:57.50	(31.43)	1500m	1:56.51	(30.96)	

## 6. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Wester van der Heide	HB1	110	I	26.59	PR	
2	4 Tijn Bijma	HC2	116	O	26.77	PR	
3	5 Colin de Velde	HC2	113	I	27.11		
4	107 Anouk Aalders	DB1	117	O	27.28		
5	8 Kailey van der Veen	DC2	115	I	27.62		
6	106 Rozina Veldstra	DB1	114	O	27.79	PR	
7	44 Kyra Kamstra	DC2	114	I	27.86		
8	45 Hannah de Vries	DC2	115	O	27.97		
9	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	112	I	28.05		
10	36 Mats Rabbinge	HB1	117	I	28.36	PR	
11	7 Merel Vlug	DC2	109	O	28.61	PR	
12	66 Tobias Pleij	HC1	113	O	28.86		
13	14 Robine Lubbinge	DB1	111	O	28.91		
14	65 Kim van der Graaf	DB1	111	I	29.07		
15	112 Jeroen Langeegger	HC2	107	O	29.18	PR	
16	26 Amber Feller	DB1	106	O	29.23	PR	
17	46 Brent Movrin	HB2	103	O	29.48		
18	28 Eline Teeninga	DC2	110	O	29.85		
19	61 Lisanne Bloem	DC2	107	I	30.22	PR	
20	25 Tieme Bouma	HC1	106	I	30.61	PR	
	55 Sybrich Buisman	DC1	108	I	30.61	PR	
22	54 Menthe Pietersma	DC1	108	O	30.77		
23	27 Foske Bouma	DB1	109	I	31.08		
24	62 Aimee Prins	DC2	104	O	31.17	PR	
25	116 Mika Kammeraat	HC1	104	I	31.75	PR	
26	67 Sophie van der Zee	DB1	105	O	32.24	PR	
27	1 Emma van der Tol	DC1	105	I	34.08	PR	
	56 Sverre Jens Wolters	HC1			WDR		
	2 Niek Bijma	HB2			WDR		

## 6. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt							
	rd	46	<b>Brent Movrin</b>		HB2		<b>29.48</b>	
		<u>Brent Movrin</u>						
		m		300m		29.48	(29.48)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	116	<b>Mika Kammeraat</b>		HC1	33.19	<b>31.75</b>	PR
	bl	62	<b>Aimee Prins</b>		DC2	31.26	<b>31.17</b>	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>						
		300m	31.75	(31.75)	<u>Aimee Prins</u>			
					300m	31.17	(31.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	1	<b>Emma van der Tol</b>		DC1	34.74	<b>34.08</b>	PR
	rd	67	<b>Sophie van der Zee</b>		DB1	32.51	<b>32.24</b>	PR
		<u>Emma van der Tol</u>						
		300m	34.08	(34.08)	<u>Sophie van der Zee</u>			
					300m	32.24	(32.24)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	25	<b>Tieme Bouma</b>		HC1	30.86	<b>30.61</b>	PR
	bl	26	<b>Amber Feller</b>		DB1	31.49	<b>29.23</b>	PR
		<u>Tieme Bouma</u>						
		300m	30.61	(30.61)	<u>Amber Feller</u>			
					300m	29.23	(29.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	61	<b>Lisanne Bloem</b>		DC2	31.62	<b>30.22</b>	PR
	rd	112	<b>Jeroen Langegger</b>		HC2	34.24	<b>29.18</b>	PR
		<u>Lisanne Bloem</u>						
		300m	30.22	(30.22)	<u>Jeroen Langegger</u>			
					300m	29.18	(29.18)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	55 <b>Sybrich Buisman</b>		DC1		30.95	<b>30.61</b>	PR
	bl	54 <b>Menthe Pietersma</b>		DC1		30.72	<b>30.77</b>	
		<u>Sybrich Buisman</u>		<u>Menthe Pietersma</u>				
		300m	30.61	(30.61)	300m	30.77	(30.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	27 <b>Foske Bouma</b>		DB1		31.20	<b>31.08</b>	
	rd	7 <b>Merel Vlug</b>		DC2		29.86	<b>28.61</b>	PR
		<u>Foske Bouma</u>		<u>Merel Vlug</u>				
		300m	31.08	(31.08)	300m	28.61	(28.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	12 <b>Wester van der Heide</b>		HB1		30.03	<b>26.59</b>	PR
	bl	28 <b>Eline Teeninga</b>		DC2		30.05	<b>29.85</b>	
		<u>Wester van der Heide</u>		<u>Eline Teeninga</u>				
		300m	26.59	(26.59)	300m	29.85	(29.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	65 <b>Kim van der Graaf</b>		DB1		29.53	<b>29.07</b>	
	rd	14 <b>Robine Lubbinge</b>		DB1		29.31	<b>28.91</b>	
		<u>Kim van der Graaf</u>		<u>Robine Lubbinge</u>				
		300m	29.07	(29.07)	300m	28.91	(28.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	68 <b>Eva-Sofie Elferink</b>		DB1		27.91	<b>28.05</b>	
	bl	56 <b>Sverre Jens Wolters</b>		HC1		29.85	<b>WDR</b>	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>		<u>Sverre Jens Wolters</u>				
		300m	28.05	(28.05)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	5 <b>Colin de Velde</b>		HC2		28.26	<b>27.11</b>	
	rd	66 <b>Tobias Pleij</b>		HC1		28.08	<b>28.86</b>	
		<u>Colin de Velde</u>		<u>Tobias Pleij</u>				
		300m	27.11	(27.11)	300m	28.86	(28.86)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
114	gl	44	<b>Kyra Kamstra</b>		DC2	28.47	<b>27.86</b>		
	bl	106	<b>Rozina Veldstra</b>		DB1	27.94	<b>27.79</b>	PR	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Rozina Veldstra</u>				
		300m	27.86	(27.86)	300m	27.79	(27.79)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
115	wt	8	<b>Kailey van der Veen</b>		DC2	27.58	<b>27.62</b>		
	rd	45	<b>Hannah de Vries</b>		DC2	27.72	<b>27.97</b>		
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Hannah de Vries</u>				
		300m	27.62	(27.62)	300m	27.97	(27.97)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
116	gl	2	<b>Niek Bijma</b>		HB2	25.16	<b>WDR</b>		
	bl	4	<b>Tijn Bijma</b>		HC2	27.25	<b>26.77</b>	PR	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Tijn Bijma</u>				
					300m	26.77	(26.77)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
117	wt	36	<b>Mats Rabbinge</b>		HB1	28.54	<b>28.36</b>	PR	
	rd	107	<b>Anouk Aalders</b>		DB1	27.22	<b>27.28</b>		
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Anouk Aalders</u>				
		300m	28.36	(28.36)	300m	27.28	(27.28)		

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Chris de Velde	HA2	130	O	1:15.38	PR	
2	95 Jordy Kelderhuis	HA1	130	I	1:19.67	PR	
3	119 Rick Schuurman	HB2	131	I	1:20.25		
4	96 Tijn Borst	DA2	131	O	1:23.57	PR	
5	97 Sam van der Monde	DN2	129	I	1:26.11	PR	
6	49 Gerianne Kromkamp	DC2	128	I	1:32.10		
7	63 Daan Westra	HC1	128	O	1:34.44	PR	
8	101 Corien de Jong	DA2	129	O	1:34.79		
9	79 Thijs Jorritsma	HC2	126	I	1:37.33	PR	
10	99 Nienke Valkenburg	DA1	126	O	1:38.32		
11	98 Zoë Groen	DSA	125	O	1:39.03		
12	60 Maud Jubbega	DC2	127	O	1:39.83		
13	16 Esmee Soet	DC2	124	O	1:42.08		
14	102 Marlon van Oosten	DC1	120	I	1:44.65		
15	40 Gideon Westhoff	HC1	120	O	1:45.80		
16	38 Rhodé Westhoff	DC1	123	O	1:48.99		
17	115 Froukje Leffertstra	DC2	125	I	1:50.29	PR	
18	20 Verena Jansen	DC1	122	O	1:52.44	PR	
19	58 Meike van Tent Becking	DC1	122	I	1:54.88		
20	53 Tamar Daleman	DC1	124	I	1:55.39		
21	72 Kim Kuiper	DC1	123	I	2:11.18	FL	
	34 Alyne Goerres	DC2	127	I	DNF		

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	102 <b>Marlon van Oosten</b>	DC1		<b>1:44.65</b>	
	rd	40 <b>Gideon Westhoff</b>	HC1		<b>1:45.80</b>	

### Marlon van Oosten

200m	23.44	(23.44)
600m	1:03.84	(40.40)
1000m	1:44.65	(40.81)

### Gideon Westhoff

200m	23.79	(23.79)
600m	1:04.38	(40.59)
1000m	1:45.80	(41.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	58 <b>Meike van Tent Becking</b>	DC1		<b>1:54.88</b>	
	rd	20 <b>Verena Jansen</b>	DC1	1:53.68	<b>1:52.44</b>	PR

### Meike van Tent Becking

200m	25.00	(25.00)
600m	1:08.23	(43.23)
1000m	1:54.88	(46.65)

### Verena Jansen

200m	25.58	(25.58)
600m	1:08.25	(42.67)
1000m	1:52.44	(44.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	72 <b>Kim Kuiper</b>	DC1	2:04.91	<b>2:11.18</b>	FL
	bl	38 <b>Rhodé Westhoff</b>	DC1		<b>1:48.99</b>	

### Kim Kuiper

200m	26.75	(26.75)
600m	1:12.13	(45.38)
1000m	2:11.18	(59.05)

### Rhodé Westhoff

200m	24.99	(24.99)
600m	1:05.48	(40.49)
1000m	1:48.99	(43.51)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	53 <b>Tamar Daleman</b>	DC1	1:54.04	<b>1:55.39</b>	
	rd	16 <b>Esmee Soet</b>	DC2	1:41.54	<b>1:42.08</b>	
		<b>Tamar Daleman</b>				
		200m	24.67 (24.67)	200m	23.45 (23.45)	
		600m	1:08.47 (43.80)	600m	1:01.29 (37.84)	
		1000m	1:55.39 (46.92)	1000m	1:42.08 (40.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	gl	115 <b>Froukje Leffertstra</b>	DC2	1:54.19	<b>1:50.29</b>	PR
	bl	98 <b>Zoë Groen</b>	DSA	1:37.08	<b>1:39.03</b>	
		<b>Froukje Leffertstra</b>				
		200m	24.48 (24.48)	200m	23.05 (23.05)	
		600m	1:06.16 (41.68)	600m	59.72 (36.67)	
		1000m	1:50.29 (44.13)	1000m	1:39.03 (39.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	wt	79 <b>Thijs Jorritsma</b>	HC2	1:38.07	<b>1:37.33</b>	PR
	rd	99 <b>Nienke Valkenburg</b>	DA1	1:31.59	<b>1:38.32</b>	
		<b>Thijs Jorritsma</b>				
		200m	22.36 (22.36)	200m	22.04 (22.04)	
		600m	59.09 (36.73)	600m	58.42 (36.38)	
		1000m	1:37.33 (38.24)	1000m	1:38.32 (39.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	gl	34 <b>Alyne Goerres</b>	DC2	1:37.36	<b>DNF</b>	
	bl	60 <b>Maud Jubbega</b>	DC2	1:36.79	<b>1:39.83</b>	
		<b>Alyne Goerres</b>				
		200m	23.94 (23.94)	200m	22.97 (22.97)	
		600m	1:02.45 (38.51)	600m	1:00.27 (37.30)	
				1000m	1:39.83 (39.56)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
128	wt	49	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC2			1:30.92	<b>1:32.10</b>		
	rd	63	<b>Daan Westra</b>		HC1			1:35.65	<b>1:34.44</b>	PR	
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Daan Westra</u>						
		200m	22.05	(22.05)	200m	22.44	(22.44)				
		600m	56.29	(34.24)	600m	56.98	(34.54)				
		1000m	1:32.10	(35.81)	1000m	1:34.44	(37.46)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
129	gl	97	<b>Sam van der Monde</b>		DN2			1:26.57	<b>1:26.11</b>	PR	
	bl	101	<b>Corien de Jong</b>		DA2			1:31.42	<b>1:34.79</b>		
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Corien de Jong</u>						
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.39	(21.39)				
		600m	52.63	(31.89)	600m	56.65	(35.26)				
		1000m	1:26.11	(33.48)	1000m	1:34.79	(38.14)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
130	wt	95	<b>Jordy Kelderhuis</b>		HA1			1:22.82	<b>1:19.67</b>	PR	
	rd	84	<b>Chris de Velde</b>		HA2			1:15.91	<b>1:15.38</b>	PR	
		<u>Jordy Kelderhuis</u>			<u>Chris de Velde</u>						
		200m	18.88	(18.88)	200m	18.04	(18.04)				
		600m	48.29	(29.41)	600m	46.16	(28.12)				
		1000m	1:19.67	(31.38)	1000m	1:15.38	(29.22)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
131	gl	119	<b>Rick Schuurman</b>		HB2			1:18.15	<b>1:20.25</b>		
	bl	96	<b>Tijn Borst</b>		DA2			1:23.94	<b>1:23.57</b>	PR	
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Tijn Borst</u>						
		200m	18.68	(18.68)	200m	19.73	(19.73)				
		600m	48.61	(29.93)	600m	50.40	(30.67)				
		1000m	1:20.25	(31.64)	1000m	1:23.57	(33.17)				

## 8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Christian Groenhof	HA1	135	O	4:15.17		
2	17 Anton van der Tol	HB1	134	O	4:26.27	PR	
3	117 Mayke Vriesinga	DA2	133	I	4:42.20		
4	105 Sem de Vries	HB2	132	O	4:55.63		
5	80 Mike Egberts	H45	134	I	4:58.16		
6	89 Piet Siemonsma	H70	135	I	5:02.34		
7	81 Marriët van der Tol	DA1	132	I	5:17.87		

## 8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	wt	81	<b>Marriët van der Tol</b>		DA1	5:10.67	<b>5:17.87</b>	
	rd	105	<b>Sem de Vries</b>		HB2		<b>4:55.63</b>	
			<b>Marriët van der Tol</b>			<b>Sem de Vries</b>		
		200m	23.22	(23.22)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	1:01.60	(38.38)	600m	58.76	(36.57)	
		1000m	1:42.45	(40.85)	1000m	1:36.87	(38.11)	
		1400m	2:23.72	(41.27)	1400m	2:15.38	(38.51)	
		1800m	3:05.67	(41.95)	1800m	2:54.61	(39.23)	
		2200m	3:48.46	(42.79)	2200m	3:34.41	(39.80)	
		2600m	4:32.71	(44.25)	2600m	4:15.17	(40.76)	
		3000m	5:17.87	(45.16)	3000m	4:55.63	(40.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	gl	117	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA2	4:37.09	<b>4:42.20</b>	
	bl							
			<b>Mayke Vriesinga</b>					
		200m	20.60	(20.60)	m			
		600m	54.87	(34.27)				
		1000m	1:31.27	(36.40)				
		1400m	2:08.26	(36.99)				
		1800m	2:45.97	(37.71)				
		2200m	3:24.79	(38.82)				
		2600m	4:03.65	(38.86)				
		3000m	4:42.20	(38.55)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	wt	80 <b>Mike Egberts</b>			H45	4:43.51	<b>4:58.16</b>	
	rd	17 <b>Anton van der Tol</b>			HB1	4:28.82	<b>4:26.27</b>	PR
		<b>Mike Egberts</b>			<b>Anton van der Tol</b>			
		200m	22.92	(22.92)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	57.17	(34.25)	600m	54.22	(33.11)	
		1000m	1:32.38	(35.21)	1000m	1:28.79	(34.57)	
		1400m	2:10.18	(37.80)	1400m	2:04.03	(35.24)	
		1800m	2:49.97	(39.79)	1800m	2:39.43	(35.40)	
		2200m	3:32.11	(42.14)	2200m	3:15.14	(35.71)	
		2600m	4:14.87	(42.76)	2600m	3:50.80	(35.66)	
		3000m	4:58.16	(43.29)	3000m	4:26.27	(35.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	gl	89 <b>Piet Siemonsma</b>			H70	4:26.35	<b>5:02.34</b>	
	bl	90 <b>Christian Groenhof</b>			HA1	4:15.03	<b>4:15.17</b>	
		<b>Piet Siemonsma</b>			<b>Christian Groenhof</b>			
		200m	23.56	(23.56)	200m	21.03	(21.03)	
		600m	1:00.26	(36.70)	600m	53.59	(32.56)	
		1000m	1:39.20	(38.94)	1000m	1:26.33	(32.74)	
		1400m	2:19.40	(40.20)	1400m	1:59.44	(33.11)	
		1800m	2:59.04	(39.64)	1800m	2:33.02	(33.58)	
		2200m	3:39.78	(40.74)	2200m	3:06.65	(33.63)	
		2600m	4:20.90	(41.12)	2600m	3:40.69	(34.04)	
		3000m	5:02.34	(41.44)	3000m	4:15.17	(34.48)	



## 9. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 <b>Jornt Dijk</b>	HSA	138	O	<b>7:04.23</b>	PR	
2	111 <b>Michiel Kok</b>	HSA	139	O	<b>7:07.92</b>		
3	100 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H45	138	I	<b>7:08.48</b>		
4	86 <b>Milan Rietveld</b>	HA1	137	I	<b>7:18.45</b>		
5	104 <b>Mats Westra</b>	HA1	137	O	<b>7:36.03</b>		
6	110 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>	HA1	139	I	<b>8:19.32</b>		
7	109 <b>Emma van der Liet</b>	DN2	136	I	<b>8:20.60</b>		

## 9. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	wt rd	109 <b>Emma van der Liet</b>	DN2	8:13.40	<b>8:20.60</b>	
<b>Emma van der Liet</b>						
		200m	22.35 (22.35)			m
		600m	57.59 (35.24)			
		1000m	1:33.80 (36.21)			
		1400m	2:11.45 (37.65)			
		1800m	2:49.91 (38.46)			
		2200m	3:29.28 (39.37)			
		2600m	4:08.88 (39.60)			
		3000m	4:49.26 (40.38)			
		3400m	5:30.69 (41.43)			
		3800m	6:12.55 (41.86)			
		4200m	6:55.01 (42.46)			
		4600m	7:37.69 (42.68)			
		5000m	8:20.60 (42.91)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	gl	86 <b>Milan Rietveld</b>	HA1		<b>7:18.45</b>	
	bl	104 <b>Mats Westra</b>	HA1		<b>7:36.03</b>	
<b>Milan Rietveld</b>						
		200m	21.20 (21.20)			
		600m	54.42 (33.22)			
		1000m	1:27.46 (33.04)			
		1400m	2:01.52 (34.06)			
		1800m	2:35.40 (33.88)			
		2200m	3:09.23 (33.83)			
		2600m	3:43.60 (34.37)			
		3000m	4:18.68 (35.08)			
		3400m	4:54.46 (35.78)			
		3800m	5:30.36 (35.90)			
		4200m	6:06.26 (35.90)			
		4600m	6:42.83 (36.57)			
		5000m	7:18.45 (35.62)			
<b>Mats Westra</b>						
		200m	20.97 (20.97)			
		600m	55.18 (34.21)			
		1000m	1:29.29 (34.11)			
		1400m	2:03.40 (34.11)			
		1800m	2:37.79 (34.39)			
		2200m	3:11.89 (34.10)			
		2600m	3:46.65 (34.76)			
		3000m	4:22.19 (35.54)			
		3400m	4:58.96 (36.77)			
		3800m	5:36.43 (37.47)			
		4200m	6:15.71 (39.28)			
		4600m	6:55.92 (40.21)			
		5000m	7:36.03 (40.11)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	wt	100	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45	7:00.53	<b>7:08.48</b>	
	rd	113	<b>Jornt Dijk</b>		HSA	7:14.26	<b>7:04.23</b>	PR
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
		200m	21.78	(21.78)	200m	20.43	(20.43)	
		600m	55.33	(33.55)	600m	52.73	(32.30)	
		1000m	1:28.63	(33.30)	1000m	1:25.17	(32.44)	
		1400m	2:02.04	(33.41)	1400m	1:57.52	(32.35)	
		1800m	2:35.60	(33.56)	1800m	2:30.35	(32.83)	
		2200m	3:09.44	(33.84)	2200m	3:03.82	(33.47)	
		2600m	3:43.39	(33.95)	2600m	3:37.46	(33.64)	
		3000m	4:17.47	(34.08)	3000m	4:11.04	(33.58)	
		3400m	4:51.62	(34.15)	3400m	4:44.76	(33.72)	
		3800m	5:25.89	(34.27)	3800m	5:18.95	(34.19)	
		4200m	6:00.23	(34.34)	4200m	5:53.69	(34.74)	
		4600m	6:34.57	(34.34)	4600m	6:28.85	(35.16)	
		5000m	7:08.48	(33.91)	5000m	7:04.23	(35.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	gl	110	<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>		HA1	8:11.07	<b>8:19.32</b>	
	bl	111	<b>Michiel Kok</b>		HSA	7:00.91	<b>7:07.92</b>	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			<u>Michiel Kok</u>			
		200m	23.38	(23.38)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	1:00.88	(37.50)	600m	56.33	(34.02)	
		1000m	1:38.99	(38.11)	1000m	1:29.51	(33.18)	
		1400m	2:17.60	(38.61)	1400m	2:03.07	(33.56)	
		1800m	2:56.59	(38.99)	1800m	2:36.85	(33.78)	
		2200m	3:36.04	(39.45)	2200m	3:10.59	(33.74)	
		2600m	4:15.76	(39.72)	2600m	3:44.16	(33.57)	
		3000m	4:55.12	(39.36)	3000m	4:17.82	(33.66)	
		3400m	5:34.49	(39.37)	3400m	4:55.14	(37.32)	
		3800m	6:14.28	(39.79)	3800m	5:25.63	(30.49)	
		4200m	6:54.45	(40.17)	4200m	5:59.84	(34.21)	
		4600m	7:33.26	(38.81)	4600m	6:33.90	(34.06)	
		5000m	8:19.32	(46.06)	5000m	7:07.92	(34.02)	