

1. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niek Bijma	HB2	15	O	10.40	PR	
2	12 Wester van der Heide	HB1	9	O	11.16	PR	
3	4 Tijn Bijma	HC2	15	I	11.43	PR	
4	5 Colin de Velde	HC2	12	O	11.50	PR	
5	107 Anouk Aalders	DB1	16	I	11.64	PR	
6	36 Mats Rabbinge	HB1	16	O	11.67		
7	44 Kyra Kamstra	DC2	13	O	11.69	PR	
8	8 Kailey van der Veen	DC2	14	O	11.83		
9	45 Hannah de Vries	DC2	14	I	11.85	HT	
10	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	11	O	11.86	PR	
11	56 Sverre Jens Wolters	HC1	11	I	12.10		
12	66 Tobias Pleij	HC1	12	I	12.11		
13	65 Kim van der Graaf	DB1	10	O	12.17	PR	
14	46 Brent Movrin	HB2	1	I	12.18		
15	14 Robine Lubbinge	DB1	10	I	12.23	PR	
16	7 Merel Vlug	DC2	8	I	12.24	PR	
17	112 Jeroen Langegger	HC2	6	I	12.32	PR	
18	26 Amber Feller	DB1	5	I	12.49	PR	
19	28 Eline Teeninga	DC2	9	I	12.50		
20	106 Rozina Veldstra	DB1	13	I	12.58	HT	
21	54 Menthe Pietersma	DC1	7	I	12.67	PR	
22	25 Tieme Bouma	HC1	5	O	12.85	PR	
23	55 Sybrich Buisman	DC1	7	O	12.93		
24	61 Lisanne Bloem	DC2	6	O	12.99		
25	27 Foske Bouma	DB1	8	O	13.07		
26	62 Aimee Prins	DC2	3	I	13.16	PR	
27	116 Mika Kammeraat	HC1	3	O	13.31	PR	
28	67 Sophie van der Zee	DB1	4	I	13.89		
29	1 Emma van der Tol	DC1	4	O	14.04		

1. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	46	Brent Movrin		HB2			12.18	
		Brent Movrin							
		100m	12.18	(12.18)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	62	Aimee Prins		DC2	13.23		13.16	PR
		116	Mika Kammeraat		HC1	13.95		13.31	PR
		Aimee Prins							
		100m	13.16	(13.16)					
		Mika Kammeraat							
		100m	13.31	(13.31)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	67	Sophie van der Zee		DB1	13.48		13.89	
		1	Emma van der Tol		DC1	13.92		14.04	
		Sophie van der Zee							
		100m	13.89	(13.89)					
		Emma van der Tol							
		100m	14.04	(14.04)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt rd	26	Amber Feller		DB1	13.02		12.49	PR
		25	Tieme Bouma		HC1	12.86		12.85	PR
		Amber Feller							
		100m	12.49	(12.49)					
		Tieme Bouma							
		100m	12.85	(12.85)					

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	112	Jeroen Langeegger		HC2	12.84	12.32	PR
	bl	61	Lisanne Bloem		DC2	12.79	12.99	
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.99	(12.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	54	Menthe Pietersma		DC1	12.73	12.67	PR
	rd	55	Sybrich Buisman		DC1	12.69	12.93	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.93	(12.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	7	Merel Vlug		DC2	12.69	12.24	PR
	bl	27	Foske Bouma		DB1	12.62	13.07	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	13.07	(13.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28	Eline Teeninga		DC2	12.39	12.50	
	rd	12	Wester van der Heide		HB1	12.39	11.16	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Wester van der Heide</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	11.16	(11.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	Robine Lubbinge		DB1	12.23	12.23	PR
	bl	65	Kim van der Graaf		DB1	12.28	12.17	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.17	(12.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	56	Sverre Jens Wolters		HC1	12.05	12.10	
	rd	68	Eva-Sofie Elferink		DB1	12.06	11.86	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	11.86	(11.86)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	66 Tobias Pleij		HC1		11.90	12.11	
	bl	5 Colin de Velde		HC2		11.90	11.50	PR
		<u>Tobias Pleij</u>		<u>Colin de Velde</u>				
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.50	(11.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	106 Rozina Veldstra		DB1		11.79	12.58	HT
	rd	44 Kyra Kamstra		DC2		11.85	11.69	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>		<u>Kyra Kamstra</u>				
		100m	12.58	(12.58)	100m	11.69	(11.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	45 Hannah de Vries		DC2		11.77	11.85	HT
	bl	8 Kailey van der Veen		DC2		11.75	11.83	
		<u>Hannah de Vries</u>		<u>Kailey van der Veen</u>				
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.83	(11.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	4 Tijn Bijma		HC2		11.46	11.43	PR
	rd	2 Niek Bijma		HB2		10.70	10.40	PR
		<u>Tijn Bijma</u>		<u>Niek Bijma</u>				
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.40	(10.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	107 Anouk Aalders		DB1		11.70	11.64	PR
	bl	36 Mats Rabbinge		HB1		11.63	11.67	
		<u>Anouk Aalders</u>		<u>Mats Rabbinge</u>				
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.67	(11.67)	

2. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Chris de Velde	HA2	48	O	38.43	PR	
2	21 Floris van Hardeveld	HB2	47	O	38.66		
3	82 Johan Bouwhuis	HA2	48	I	39.27		
4	10 Pieter Zijlstra	HB2	45	I	39.31		
5	50 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	45	O	39.39	PR	
6	119 Rick Schuurman	HB2	46	O	39.69		
7	118 Gioya Lancee	DSA	46	I	39.82		
8	30 Jelte Hellinga	HB2	44	O	39.88	PR	
9	64 Melle van der Zee	HB1	43	O	40.01		
10	75 Naomi Kammeraat	DB2	44	I	40.20		
11	95 Jordy Kelderhuis	HA1	41	O	40.28	PR	
12	23 Huub Adema	HB2	42	O	40.85		
13	6 Stefan Everts	HC2	43	I	40.89	PR	
14	74 Zeger Berends	HB1	39	I	40.97	PR	
15	96 Tijn Borst	DA2	41	I	41.55		
16	83 Willem de Vries	HN3	40	O	41.84	PR	
17	42 Jan Aesge van der Meer	HC1	38	O	42.05	PR	
18	43 Luca Stroetinga	HC2	39	O	42.19		
19	94 Laurens Taekema	H45	42	I	42.26		
20	19 Marit van der Meer	DB2	40	I	42.38		
21	41 Anton Boersma	HC1	37	I	42.59		
22	47 Ryan Draaisma	HC1	38	I	42.65	PR	
23	88 Geert Fekken	H50	35	O	43.34		
24	97 Sam van der Monde	DN2	37	O	43.40		
25	91 Joas Woudstra	HSB	35	I	43.43		
26	33 Ids Hellinga	HC1	33	O	43.54	PR	
27	11 Jelmer Tasma	HC2	36	O	43.97		
28	85 Doede Wind	H50	36	I	44.17		
29	39 Rosa-Lynn Compagner	DB1	34	O	44.59		
30	15 Maaïke Brouwer	DB1	29	O	44.85		
31	69 Sanne Brinksma	DC2	27	O	44.90	PR	
32	93 Jasper Knulst	H50	31	O	45.06		
33	13 Marrit Bosma	DC2	34	I	45.33		
34	32 Kaya Kolder	DC2	30	I	45.44		
35	3 Jade Zijlstra	DB1	32	I	45.45		
36	49 Gerianne Kromkamp	DC2	32	O	45.99		
37	71 Stijn Bakker	HB1	29	I	46.14		
38	101 Corien de Jong	DA2	27	I	46.40		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	63 Daan Westra	HC1	28	O	46.60	PR	
40	79 Thijs Jorritsma	HC2	25	O	46.99	PR	
41	9 Jildau de Vries	DC2	30	O	47.41		
42	99 Nienke Valkenburg	DA1	26	I	47.62		
43	57 Carlien van den Heuvel	DC1	28	I	47.81		
44	77 Tim Postma	HC1	33	I	48.15		
45	37 Amber Wietsma	DB2	25	I	48.21		
46	98 Zoë Groen	DSA	26	O	48.27		
47	87 Rianne Gerritsen	D40	23	I	48.52		
48	35 Maud de Vries	DC1	21	I	48.64	PR	
49	60 Maud Jubbega	DC2	23	O	48.70		
50	22 Joas van der Vaart	HC1	22	O	49.09	PR	
51	16 Esmee Soet	DC2	22	I	49.53	PR	
52	102 Marlon van Oosten	DC1	20	O	49.70	PR	
53	40 Gideon Westhoff	HC1	24	O	49.83		
54	73 Jildou de Haan	DC2	24	I	49.95		
55	18 Silke Vries	DC1	19	I	50.53	PR	
56	34 Alyne Goerres	DC2	20	I	51.75		
57	38 Rhodé Westhoff	DC1	21	O	52.01		
58	58 Meike van Tent Becking	DC1	17	I	55.31	PR	
59	115 Froukje Leffertstra	DC2	19	O	55.66	PR	
60	20 Verena Jansen	DC1	17	O	55.83		
61	53 Tamar Daleman	DC1	18	I	56.72		
62	72 Kim Kuiper	DC1	18	O	1:11.36	FL	
	52 Sven Burghoorn	HB1	47	I	DNF		
	24 Britt Steg	DB2	31	I	DQ		

2. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	Meike van Tent Becking		DC1	56.48	55.31	PR
	rd	20	Verena Jansen		DC1	53.80	55.83	
			Meike van Tent Becking		Verena Jansen			
			100m	14.14	(14.14)	100m	14.40	(14.40)
			500m	55.31	(41.17)	500m	55.83	(41.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	53	Tamar Daleman		DC1	55.96	56.72	
	bl	72	Kim Kuiper		DC1	56.42	1:11.36	FL
			Tamar Daleman		Kim Kuiper			
			100m	14.16	(14.16)	100m	14.52	(14.52)
			500m	56.72	(42.56)	500m	1:11.36	(56.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	18	Silke Vries		DC1	51.20	50.53	PR
	rd	115	Froukje Leffertstra		DC2	56.16	55.66	PR
			Silke Vries		Froukje Leffertstra			
			100m	13.77	(13.77)	100m	14.36	(14.36)
			500m	50.53	(36.76)	500m	55.66	(41.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	34	Alyne Goerres		DC2	49.45	51.75	
	bl	102	Marlon van Oosten		DC1	53.05	49.70	PR
			Alyne Goerres		Marlon van Oosten			
			100m	13.88	(13.88)	100m	13.10	(13.10)
			500m	51.75	(37.87)	500m	49.70	(36.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	35	Maud de Vries		DC1	49.53	48.64	PR
	rd	38	Rhodé Westhoff		DC1	50.07	52.01	
			Maud de Vries		Rhodé Westhoff			
			100m	12.90	(12.90)	100m	13.84	(13.84)
			500m	48.64	(35.74)	500m	52.01	(38.17)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	16 Esmee Soet	DC2		49.68	49.53	PR
	bl	22 Joas van der Vaart	HC1		50.11	49.09	PR
		Esmee Soet		Joas van der Vaart			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.98	(12.98)
		500m	49.53	(36.20)	500m	49.09	(36.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	87 Rianne Gerritsen	D40		46.37	48.52	
	rd	60 Maud Jubbega	DC2		47.95	48.70	
		Rianne Gerritsen		Maud Jubbega			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.06	(13.06)
		500m	48.52	(35.19)	500m	48.70	(35.64)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	73 Jildou de Haan	DC2		48.95	49.95	
	bl	40 Gideon Westhoff	HC1		49.22	49.83	
		Jildou de Haan		Gideon Westhoff			
		100m	13.43	(13.43)	100m	12.87	(12.87)
		500m	49.95	(36.52)	500m	49.83	(36.96)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	37 Amber Wietsma	DB2		47.94	48.21	
	rd	79 Thijs Jorritsma	HC2		47.67	46.99	PR
		Amber Wietsma		Thijs Jorritsma			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.37	(12.37)
		500m	48.21	(34.76)	500m	46.99	(34.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	99 Nienke Valkenburg	DA1		44.95	47.62	
	bl	98 Zoë Groen	DSA		46.86	48.27	
		Nienke Valkenburg		Zoë Groen			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.09	(13.09)
		500m	47.62	(34.52)	500m	48.27	(35.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	101	Corien de Jong		DA2	45.31	46.40	
	rd	69	Sanne Brinksma		DC2	45.94	44.90	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Sanne Brinksma</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.40	(33.90)	500m	44.90	(32.38)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	57	Carlien van den Heuvel		DC1	47.80	47.81	
	bl	63	Daan Westra		HC1	46.98	46.60	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	47.81	(34.87)	500m	46.60	(33.75)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	71	Stijn Bakker		HB1	45.44	46.14	
	rd	15	Maaïke Brouwer		DB1	44.83	44.85	
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	46.14	(33.24)	500m	44.85	(32.79)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	32	Kaya Kolder		DC2	44.02	45.44	
	bl	9	Jildau de Vries		DC2	45.84	47.41	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	45.44	(32.84)	500m	47.41	(34.50)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	24	Britt Steg		DB2	44.20	DQ	
	rd	93	Jasper Knulst		H50	43.36	45.06	
		<u>Britt Steg</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
					100m	12.14	(12.14)	
					500m	45.06	(32.92)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	3	Jade Zijlstra		DB1			44.34	45.45		
	bl	49	Gerianne Kromkamp		DC2			45.15	45.99		
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>						
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.53	(12.53)				
		500m	45.45	(32.95)	500m	45.99	(33.46)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	77	Tim Postma		HC1			44.12	48.15		
	rd	33	Ids Hellinga		HC1			44.76	43.54	PR	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>						
		100m	12.74	(12.74)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	48.15	(35.41)	500m	43.54	(31.70)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	13	Marrit Bosma		DC2			44.26	45.33		
	bl	39	Rosa-Lynn Compagner		DB1			43.15	44.59		
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>						
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.20	(12.20)				
		500m	45.33	(32.86)	500m	44.59	(32.39)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	91	Joas Woudstra		HSB			41.78	43.43		
	rd	88	Geert Fekken		H50			42.44	43.34		
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Geert Fekken</u>						
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.02	(12.02)				
		500m	43.43	(31.55)	500m	43.34	(31.32)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	85	Doede Wind		H50			43.67	44.17		
	bl	11	Jelmer Tasma		HC2			42.85	43.97		
		<u>Doede Wind</u>			<u>Jelmer Tasma</u>						
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.38	(12.38)				
		500m	44.17	(31.86)	500m	43.97	(31.59)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	41 Anton Boersma			HC1	42.58	42.59	
	rd	97 Sam van der Monde			DN2	42.78	43.40	
		Anton Boersma			Sam van der Monde			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	42.59	(30.92)	500m	43.40	(31.05)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	47 Ryan Draaisma			HC1	42.81	42.65	PR
	bl	42 Jan Aesge van der Meer			HC1	42.73	42.05	PR
		Ryan Draaisma			Jan Aesge van der Meer			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	42.65	(30.86)	500m	42.05	(30.53)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	74 Zeger Berends			HB1	41.44	40.97	PR
	rd	43 Luca Stroetinga			HC2	41.95	42.19	
		Zeger Berends			Luca Stroetinga			
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	40.97	(29.64)	500m	42.19	(30.61)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	19 Marit van der Meer			DB2	42.36	42.38	
	bl	83 Willem de Vries			HN3	42.00	41.84	PR
		Marit van der Meer			Willem de Vries			
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	42.38	(30.91)	500m	41.84	(30.47)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	96 Tijn Borst			DA2	41.26	41.55	
	rd	95 Jordy Kelderhuis			HA1	41.17	40.28	PR
		Tijn Borst			Jordy Kelderhuis			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	41.55	(29.96)	500m	40.28	(29.26)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	94 Laurens Taekema		H45		41.13	42.26	
	bl	23 Huub Adema		HB2		40.77	40.85	
		<u>Laurens Taekema</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	42.26	(30.39)	500m	40.85	(29.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	6 Stefan Everts		HC2		40.94	40.89	PR
	rd	64 Melle van der Zee		HB1		39.74	40.01	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	40.89	(29.36)	500m	40.01	(29.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	75 Naomi Kammeraat		DB2		40.03	40.20	
	bl	30 Jelte Hellinga		HB2		40.13	39.88	PR
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	40.20	(28.97)	500m	39.88	(28.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	10 Pieter Zijlstra		HB2		39.13	39.31	
	rd	50 Jan-Hendrik Hoekstra		HB2		39.69	39.39	PR
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	39.31	(28.42)	500m	39.39	(28.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	118 Gioya Lancee		DSA		38.97	39.82	
	bl	119 Rick Schuurman		HB2		39.14	39.69	
		<u>Gioya Lancee</u>			<u>Rick Schuurman</u>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.82	(28.50)	500m	39.69	(28.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	52 Sven Burghoorn		HB1		38.94		DNF
	rd	21 Floris van Hardeveld		HB2		38.08		38.66
		Sven Burghoorn			Floris van Hardeveld			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.34	(10.34)	
					500m	38.66	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	82 Johan Bouwhuis		HA2		38.70		39.27
	bl	84 Chris de Velde		HA2		38.63		38.43 PR
		Johan Bouwhuis			Chris de Velde			
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	39.27	(28.40)	500m	38.43	(27.73)	

3. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niek Bijma	HB2	63	I	10.40		
2	12 Wester van der Heide	HB1	57	I	11.23		
3	4 Tijn Bijma	HC2	63	O	11.49		
4	5 Colin de Velde	HC2	60	I	11.52		
5	107 Anouk Aalders	DB1	64	O	11.60	PR	
6	44 Kyra Kamstra	DC2	61	I	11.73		
7	45 Hannah de Vries	DC2	62	O	11.84		
8	46 Brent Movrin	HB2	49	O	11.86		
9	8 Kailey van der Veen	DC2	62	I	11.92		
10	106 Rozina Veldstra	DB1	61	O	12.02		
11	36 Mats Rabbinge	HB1	64	I	12.04		
12	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	59	I	12.07		
13	66 Tobias Pleij	HC1	60	O	12.12		
14	56 Sverre Jens Wolters	HC1	59	O	12.19		
15	65 Kim van der Graaf	DB1	58	I	12.24		
16	14 Robine Lubbinge	DB1	58	O	12.25		
17	7 Merel Vlug	DC2	56	O	12.26		
18	26 Amber Feller	DB1	53	O	12.28	PR	
19	28 Eline Teeninga	DC2	57	O	12.32	PR	
20	112 Jeroen Langeegger	HC2	54	O	12.43		
21	54 Menthe Pietersma	DC1	55	O	12.71		
22	61 Lianne Bloem	DC2	54	I	12.73	PR	
23	25 Tieme Bouma	HC1	53	I	12.86		
24	55 Sybrich Buisman	DC1	55	I	13.00		
25	62 Aimee Prins	DC2	51	O	13.06	PR	
26	116 Mika Kammeraat	HC1	51	I	13.10	PR	
27	27 Foske Bouma	DB1	56	I	13.17		
28	67 Sophie van der Zee	DB1	52	O	13.64		
29	1 Emma van der Tol	DC1	52	I	13.77	PR	

3. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 100 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	46 Brent Movrin	HB2		11.86
	rd				
	<u>Brent Movrin</u>				
	m	100m	11.86	(11.86)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	116 Mika Kammeraat	HC1	13.95	13.10 PR
	rd	62 Aimee Prins	DC2	13.23	13.06 PR
	<u>Mika Kammeraat</u>		<u>Aimee Prins</u>		
	100m	13.10	(13.10)	100m	13.06 (13.06)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	1 Emma van der Tol	DC1	13.92	13.77 PR
	bl	67 Sophie van der Zee	DB1	13.48	13.64
	<u>Emma van der Tol</u>		<u>Sophie van der Zee</u>		
	100m	13.77	(13.77)	100m	13.64 (13.64)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	25 Tieme Bouma	HC1	12.86	12.86
	rd	26 Amber Feller	DB1	13.02	12.28 PR
	<u>Tieme Bouma</u>		<u>Amber Feller</u>		
	100m	12.86	(12.86)	100m	12.28 (12.28)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	61	Lisanne Bloem		DC2	12.79	12.73	PR
	bl	112	Jeroen Langegger		HC2	12.84	12.43	
			<u>Lisanne Bloem</u>				<u>Jeroen Langegger</u>	
			100m	12.73	(12.73)	100m	12.43	(12.43)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	55	Sybrich Buisman		DC1	12.69	13.00	
	rd	54	Menthe Pietersma		DC1	12.73	12.71	
			<u>Sybrich Buisman</u>				<u>Menthe Pietersma</u>	
			100m	13.00	(13.00)	100m	12.71	(12.71)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	27	Foske Bouma		DB1	12.62	13.17	
	bl	7	Merel Vlug		DC2	12.69	12.26	
			<u>Foske Bouma</u>				<u>Merel Vlug</u>	
			100m	13.17	(13.17)	100m	12.26	(12.26)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	12	Wester van der Heide		HB1	12.39	11.23	
	rd	28	Eline Teeninga		DC2	12.39	12.32	PR
			<u>Wester van der Heide</u>				<u>Eline Teeninga</u>	
			100m	11.23	(11.23)	100m	12.32	(12.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	65	Kim van der Graaf		DB1	12.28	12.24	
	bl	14	Robine Lubbinge		DB1	12.23	12.25	
			<u>Kim van der Graaf</u>				<u>Robine Lubbinge</u>	
			100m	12.24	(12.24)	100m	12.25	(12.25)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	68	Eva-Sofie Elferink		DB1	12.06	12.07	
	rd	56	Sverre Jens Wolters		HC1	12.05	12.19	
			<u>Eva-Sofie Elferink</u>				<u>Sverre Jens Wolters</u>	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.19	(12.19)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	5	Colin de Velde		HC2	11.90	11.52	
	bl	66	Tobias Pleij		HC1	11.90	12.12	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	12.12	(12.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	44	Kyra Kamstra		DC2	11.85	11.73	
	rd	106	Rozina Veldstra		DB1	11.79	12.02	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Rozina Veldstra</u>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.02	(12.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	8	Kailey van der Veen		DC2	11.75	11.92	
	bl	45	Hannah de Vries		DC2	11.77	11.84	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.84	(11.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	2	Niek Bijma		HB2	10.70	10.40	
	rd	4	Tijn Bijma		HC2	11.46	11.49	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	11.49	(11.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	36	Mats Rabbinge		HB1	11.63	12.04	
	bl	107	Anouk Aalders		DB1	11.70	11.60	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Anouk Aalders</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.60	(11.60)	

4. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Niek Bijma	HB2	79	O	24.58	PR	
2	12 Wester van der Heide	HB1	73	O	26.61	PR	
3	5 Colin de Velde	HC2	76	O	26.94	PR	
4	4 Tijn Bijma	HC2	79	I	27.25	PR	
5	107 Anouk Aalders	DB1	80	I	27.26		
6	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	75	O	27.46	PR	
7	44 Kyra Kamstra	DC2	77	O	27.67	PR	
8	8 Kailey van der Veen	DC2	78	O	27.69		
9	45 Hannah de Vries	DC2	78	I	27.72		
10	106 Rozina Veldstra	DB1	77	I	27.85	PR	
11	66 Tobias Pleij	HC1	76	I	28.30		
12	7 Merel Vlug	DC2	72	I	28.70	PR	
13	14 Robine Lubbinge	DB1	74	I	28.86	PR	
14	36 Mats Rabbinge	HB1	80	O	29.00	HT	
15	65 Kim van der Graaf	DB1	74	O	29.04	PR	
16	26 Amber Feller	DB1	69	I	29.30	PR	
17	112 Jeroen Langegger	HC2	70	I	29.44	PR	
18	46 Brent Movrin	HB2	65	I	29.72		
19	28 Eline Teeninga	DC2	73	I	29.73	PR	
20	61 Lianne Bloem	DC2	70	O	30.56	PR	
21	54 Menthe Pietersma	DC1	71	I	30.87		
22	25 Tieme Bouma	HC1	69	O	30.92		
23	27 Foske Bouma	DB1	72	O	31.07	PR	
24	55 Sybrich Buisman	DC1	71	O	31.15		
25	62 Aimee Prins	DC2	67	I	31.29		
26	116 Mika Kammeraat	HC1	67	O	31.75	PR	
27	67 Sophie van der Zee	DB1	68	I	32.37	PR	
28	1 Emma van der Tol	DC1	68	O	34.86		
	56 Sverre Jens Wolters	HC1				WDR	

4. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	46	Brent Movrin		HB2			29.72	
	rd								
		Brent Movrin							
		300m	29.72	(29.72)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	62	Aimee Prins		DC2	31.26		31.29	
	rd	116	Mika Kammeraat		HC1	33.19		31.75	PR
		Aimee Prins							
		300m	31.29	(31.29)					
		Mika Kammeraat							
		300m	31.75	(31.75)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	67	Sophie van der Zee		DB1	32.51		32.37	PR
	bl	1	Emma van der Tol		DC1	34.74		34.86	
		Sophie van der Zee							
		300m	32.37	(32.37)					
		Emma van der Tol							
		300m	34.86	(34.86)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	26	Amber Feller		DB1	31.49		29.30	PR
	rd	25	Tieme Bouma		HC1	30.86		30.92	
		Amber Feller							
		300m	29.30	(29.30)					
		Tieme Bouma							
		300m	30.92	(30.92)					

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	112	Jeroen Langeegger		HC2	34.24	29.44	PR
	bl	61	Lisanne Bloem		DC2	31.62	30.56	PR
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		300m	29.44	(29.44)	300m	30.56	(30.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	54	Menthe Pietersma		DC1	30.72	30.87	
	rd	55	Sybrich Buisman		DC1	30.95	31.15	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		300m	30.87	(30.87)	300m	31.15	(31.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	7	Merel Vlug		DC2	29.86	28.70	PR
	bl	27	Foske Bouma		DB1	31.20	31.07	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		300m	28.70	(28.70)	300m	31.07	(31.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	28	Eline Teeninga		DC2	30.05	29.73	PR
	rd	12	Wester van der Heide		HB1	30.03	26.61	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Wester van der Heide</u>			
		300m	29.73	(29.73)	300m	26.61	(26.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	14	Robine Lubbinge		DB1	29.31	28.86	PR
	bl	65	Kim van der Graaf		DB1	29.53	29.04	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
		300m	28.86	(28.86)	300m	29.04	(29.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	56	Sverre Jens Wolters		HC1	29.85	WDR	
	rd	68	Eva-Sofie Elferink		DB1	27.91	27.46	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
					300m	27.46	(27.46)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	66 Tobias Pleij		HC1		28.08	28.30	
	bl	5 Colin de Velde		HC2		28.26	26.94	PR
		<u>Tobias Pleij</u>		<u>Colin de Velde</u>				
		300m	28.30	(28.30)	300m	26.94	(26.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	106 Rozina Veldstra		DB1		27.94	27.85	PR
	rd	44 Kyra Kamstra		DC2		28.47	27.67	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>		<u>Kyra Kamstra</u>				
		300m	27.85	(27.85)	300m	27.67	(27.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	45 Hannah de Vries		DC2		27.72	27.72	
	bl	8 Kailey van der Veen		DC2		27.58	27.69	
		<u>Hannah de Vries</u>		<u>Kailey van der Veen</u>				
		300m	27.72	(27.72)	300m	27.69	(27.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	4 Tijn Bijma		HC2		27.25	27.25	PR
	rd	2 Niek Bijma		HB2		25.16	24.58	PR
		<u>Tijn Bijma</u>		<u>Niek Bijma</u>				
		300m	27.25	(27.25)	300m	24.58	(24.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	107 Anouk Aalders		DB1		27.22	27.26	
	bl	36 Mats Rabbinge		HB1		28.54	29.00	HT
		<u>Anouk Aalders</u>		<u>Mats Rabbinge</u>				
		300m	27.26	(27.26)	300m	29.00	(29.00)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Johan Bouwhuis	HA2	101	O	1:56.06	PR	
2	50 Jan-Hendrik Hoekstra	HB2	102	O	1:56.51		
3	10 Pieter Zijlstra	HB2	102	I	1:57.50	PR	
4	64 Melle van der Zee	HB1	101	I	1:59.53		
5	118 Gioya Lancee	DSA	99	O	2:00.00		
6	30 Jelte Hellinga	HB2	99	I	2:02.19		
7	6 Stefan Everts	HC2	97	I	2:02.92	PR	
8	74 Zeger Berends	HB1	100	I	2:03.05		
9	21 Floris van Hardeveld	HB2	98	O	2:04.03	PR	
10	23 Huub Adema	HB2	97	O	2:04.11	PR	
11	75 Naomi Kammeraat	DB2	98	I	2:06.64		
12	94 Laurens Taekema	H45	100	O	2:07.56		
13	91 Joas Woudstra	HSB	96	I	2:08.78		
14	43 Luca Stroetinga	HC2	94	O	2:09.17	PR	
15	83 Willem de Vries	HN3	95	O	2:10.14		
16	88 Geert Fekken	H50	95	I	2:10.48		
17	52 Sven Burghoorn	HB1	96	O	2:10.86		
18	41 Anton Boersma	HC1	84	I	2:11.02		
19	47 Ryan Draaisma	HC1	93	O	2:11.54	PR	
20	42 Jan Aesge van der Meer	HC1	91	I	2:11.94	PR	
21	85 Doede Wind	H50	94	I	2:12.30		
22	11 Jelmer Tasma	HC2	93	I	2:12.46		
23	19 Marit van der Meer	DB2	92	O	2:13.20	PR	
24	33 Ids Hellinga	HC1	88	O	2:14.45	PR	
25	69 Sanne Brinksmā	DC2	89	O	2:15.11	PR	
26	3 Jade Zijlstra	DB1	89	I	2:15.30		
27	39 Rosa-Lynn Compagner	DB1	87	I	2:16.15		
28	15 Maaikē Brouwer	DB1	87	O	2:16.95	PR	
29	32 Kaya Kolder	DC2	88	I	2:17.51	PR	
30	93 Jasper Knulst	H50	85	I	2:19.21		
31	71 Stijn Bakker	HB1	90	I	2:19.89		
32	24 Britt Steg	DB2	91	O	2:19.96		
33	87 Rianne Gerritsen	D40	85	O	2:26.53		
34	57 Carlien van den Heuvel	DC1	81	I	2:26.66		
35	35 Maud de Vries	DC1	81	O	2:26.94		
36	37 Amber Wietsma	DB2	86	O	2:27.13		
37	22 Joas van der Vaart	HC1	83	I	2:35.69		
38	18 Silke Vries	DC1	84	O	2:38.26		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	73 Jildou de Haan	DC2	83	0	2:40.67	PR	
	9 Jildau de Vries	DC2				WDR	
	77 Tim Postma	HC1				WDR	
	13 Marrit Bosma	DC2				WDR	

5. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	57 Carlien van den Heuvel	DC1		2:26.66	
	rd	35 Maud de Vries	DC1		2:26.94	
Carlien van den Heuvel			Maud de Vries			
		300m	31.52 (31.52)	300m	31.61 (31.61)	
		700m	1:08.34 (36.82)	700m	1:08.57 (36.96)	
		1100m	1:47.22 (38.88)	1100m	1:48.00 (39.43)	
		1500m	2:26.66 (39.44)	1500m	2:26.94 (38.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	22 Joas van der Vaart	HC1		2:35.69	
	rd	73 Jildou de Haan	DC2	2:45.87	2:40.67	PR
Joas van der Vaart			Jildou de Haan			
		300m	32.54 (32.54)	300m	33.29 (33.29)	
		700m	1:11.63 (39.09)	700m	1:12.54 (39.25)	
		1100m	1:53.46 (41.83)	1100m	1:55.94 (43.40)	
		1500m	2:35.69 (42.23)	1500m	2:40.67 (44.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	41 Anton Boersma	HC1		2:11.02	
	bl	18 Silke Vries	DC1		2:38.26	
Anton Boersma			Silke Vries			
		300m	28.11 (28.11)	300m	33.38 (33.38)	
		700m	1:00.15 (32.04)	700m	1:13.64 (40.26)	
		1100m	1:34.61 (34.46)	1100m	1:55.84 (42.20)	
		1500m	2:11.02 (36.41)	1500m	2:38.26 (42.42)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	93 Jasper Knulst	H50	2:11.23	2:19.21	
	rd	87 Rianne Gerritsen	D40	2:22.20	2:26.53	

Jasper Knulst

300m	29.49	(29.49)
700m	1:03.54	(34.05)
1100m	1:40.04	(36.50)
1500m	2:19.21	(39.17)

Rianne Gerritsen

300m	31.89	(31.89)
700m	1:08.74	(36.85)
1100m	1:47.18	(38.44)
1500m	2:26.53	(39.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	9 Jildau de Vries	DC2	2:24.60	WDR	
	bl	37 Amber Wietsma	DB2	2:24.23	2:27.13	

Jildau de Vries

Amber Wietsma

300m	32.52	(32.52)
700m	1:09.16	(36.64)
1100m	1:47.38	(38.22)
1500m	2:27.13	(39.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	39 Rosa-Lynn Compagner	DB1	2:12.86	2:16.15	
	rd	15 Maaïke Brouwer	DB1	2:17.06	2:16.95	PR

Rosa-Lynn Compagner

Maaïke Brouwer

300m	29.31	(29.31)
700m	1:04.39	(35.08)
1100m	1:40.13	(35.74)
1500m	2:16.15	(36.02)

300m	29.38	(29.38)
700m	1:04.09	(34.71)
1100m	1:40.26	(36.17)
1500m	2:16.95	(36.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	32 Kaya Kolder	DC2	2:18.46	2:17.51	PR
	bl	33 Ids Hellinga	HC1	2:18.50	2:14.45	PR

Kaya Kolder

Ids Hellinga

300m	30.29	(30.29)
700m	1:04.64	(34.35)
1100m	1:40.63	(35.99)
1500m	2:17.51	(36.88)

300m	28.92	(28.92)
700m	1:03.07	(34.15)
1100m	1:38.78	(35.71)
1500m	2:14.45	(35.67)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	3 Jade Zijlstra	DB1	2:14.70	2:15.30	
	rd	69 Sanne Brinksma	DC2	2:17.29	2:15.11	PR

Jade Zijlstra

300m	29.52	(29.52)
700m	1:02.97	(33.45)
1100m	1:38.46	(35.49)
1500m	2:15.30	(36.84)

Sanne Brinksma

300m	29.75	(29.75)
700m	1:03.59	(33.84)
1100m	1:39.12	(35.53)
1500m	2:15.11	(35.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	71 Stijn Bakker	HB1	2:15.82	2:19.89	
	bl	77 Tim Postma	HC1	2:17.40	WDR	

Stijn Bakker

300m	30.40	(30.40)
700m	1:05.30	(34.90)
1100m	1:42.38	(37.08)
1500m	2:19.89	(37.51)

Tim Postma

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	42 Jan Aesge van der Meer	HC1	2:14.78	2:11.94	PR
	rd	24 Britt Steg	DB2	2:15.33	2:19.96	

Jan Aesge van der Meer

300m	28.77	(28.77)
700m	1:02.08	(33.31)
1100m	1:37.10	(35.02)
1500m	2:11.94	(34.84)

Britt Steg

300m	29.43	(29.43)
700m	1:03.09	(33.66)
1100m	1:40.26	(37.17)
1500m	2:19.96	(39.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	13 Marrit Bosma	DC2	2:15.54	WDR	
	bl	19 Marit van der Meer	DB2	2:15.33	2:13.20	PR

Marrit Bosma

Marit van der Meer

300m	27.91	(27.91)
700m	1:00.74	(32.83)
1100m	1:35.51	(34.77)
1500m	2:13.20	(37.69)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	11	Jelmer Tasma		HC2	2:10.73	2:12.46	
	rd	47	Ryan Draaisma		HC1	2:13.44	2:11.54	PR
		Jelmer Tasma			Ryan Draaisma			
		300m	28.70	(28.70)	300m	28.46	(28.46)	
		700m	1:01.71	(33.01)	700m	1:01.36	(32.90)	
		1100m	1:36.53	(34.82)	1100m	1:36.19	(34.83)	
		1500m	2:12.46	(35.93)	1500m	2:11.54	(35.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	85	Doede Wind		H50	2:08.93	2:12.30	
	bl	43	Luca Stroetinga		HC2	2:13.47	2:09.17	PR
		Doede Wind			Luca Stroetinga			
		300m	29.14	(29.14)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	1:01.91	(32.77)	700m	59.46	(32.06)	
		1100m	1:36.25	(34.34)	1100m	1:33.59	(34.13)	
		1500m	2:12.30	(36.05)	1500m	2:09.17	(35.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	88	Geert Fekken		H50	2:08.99	2:10.48	
	rd	83	Willem de Vries		HN3	2:08.37	2:10.14	
		Geert Fekken			Willem de Vries			
		300m	28.15	(28.15)	300m	27.29	(27.29)	
		700m	1:00.67	(32.52)	700m	59.37	(32.08)	
		1100m	1:34.94	(34.27)	1100m	1:34.26	(34.89)	
		1500m	2:10.48	(35.54)	1500m	2:10.14	(35.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	91	Joas Woudstra		HSB	2:04.73	2:08.78	
	bl	52	Sven Burghoorn		HB1	2:09.36	2:10.86	
		Joas Woudstra			Sven Burghoorn			
		300m	28.27	(28.27)	300m	24.94	(24.94)	
		700m	1:00.23	(31.96)	700m	57.40	(32.46)	
		1100m	1:34.08	(33.85)	1100m	1:34.30	(36.90)	
		1500m	2:08.78	(34.70)	1500m	2:10.86	(36.56)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	6 Stefan Everts		HC2		2:05.14	2:02.92	PR
	rd	23 Huub Adema		HB2		2:04.13	2:04.11	PR

Stefan Everts

300m	26.59	(26.59)
700m	56.53	(29.94)
1100m	1:28.57	(32.04)
1500m	2:02.92	(34.35)

Huub Adema

300m	26.91	(26.91)
700m	57.28	(30.37)
1100m	1:29.88	(32.60)
1500m	2:04.11	(34.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	75 Naomi Kammeraat		DB2		2:05.80	2:06.64	
	bl	21 Floris van Hardeveld		HB2		2:04.55	2:04.03	PR

Naomi Kammeraat

300m	26.66	(26.66)
700m	57.67	(31.01)
1100m	1:31.70	(34.03)
1500m	2:06.64	(34.94)

Floris van Hardeveld

300m	24.94	(24.94)
700m	54.77	(29.83)
1100m	1:28.19	(33.42)
1500m	2:04.03	(35.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	30 Jelte Hellinga		HB2		2:01.48	2:02.19	
	rd	118 Gioya Lancee		DSA		1:56.15	2:00.00	

Jelte Hellinga

300m	26.61	(26.61)
700m	56.95	(30.34)
1100m	1:28.92	(31.97)
1500m	2:02.19	(33.27)

Gioya Lancee

300m	26.31	(26.31)
700m	55.90	(29.59)
1100m	1:27.27	(31.37)
1500m	2:00.00	(32.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	74 Zeger Berends		HB1		2:01.33	2:03.05	
	bl	94 Laurens Taekema		H45		2:03.37	2:07.56	

Zeger Berends

300m	27.40	(27.40)
700m	57.62	(30.22)
1100m	1:29.68	(32.06)
1500m	2:03.05	(33.37)

Laurens Taekema

300m	27.46	(27.46)
700m	58.65	(31.19)
1100m	1:32.13	(33.48)
1500m	2:07.56	(35.43)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	64	Melle van der Zee		HB1	1:59.31	1:59.53	
	rd	82	Johan Bouwhuis		HA2	1:56.94	1:56.06	PR
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Johan Bouwhuis</u>			
		300m	26.47	(26.47)	300m	25.59	(25.59)	
		700m	56.17	(29.70)	700m	54.68	(29.09)	
		1100m	1:27.08	(30.91)	1100m	1:24.99	(30.31)	
		1500m	1:59.53	(32.45)	1500m	1:56.06	(31.07)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	10	Pieter Zijlstra		HB2	1:58.09	1:57.50	PR
	bl	50	Jan-Hendrik Hoekstra		HB2	1:56.44	1:56.51	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		300m	26.51	(26.51)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	55.77	(29.26)	700m	55.51	(28.87)	
		1100m	1:26.07	(30.30)	1100m	1:25.55	(30.04)	
		1500m	1:57.50	(31.43)	1500m	1:56.51	(30.96)	

6. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Wester van der Heide	HB1	110	I	26.59	PR	
2	4 Tijn Bijma	HC2	116	O	26.77	PR	
3	5 Colin de Velde	HC2	113	I	27.11		
4	107 Anouk Aalders	DB1	117	O	27.28		
5	8 Kailey van der Veen	DC2	115	I	27.62		
6	106 Rozina Veldstra	DB1	114	O	27.79	PR	
7	44 Kyra Kamstra	DC2	114	I	27.86		
8	45 Hannah de Vries	DC2	115	O	27.97		
9	68 Eva-Sofie Elferink	DB1	112	I	28.05		
10	36 Mats Rabbinge	HB1	117	I	28.36	PR	
11	7 Merel Vlug	DC2	109	O	28.61	PR	
12	66 Tobias Pleij	HC1	113	O	28.86		
13	14 Robine Lubbinge	DB1	111	O	28.91		
14	65 Kim van der Graaf	DB1	111	I	29.07		
15	112 Jeroen Langeegger	HC2	107	O	29.18	PR	
16	26 Amber Feller	DB1	106	O	29.23	PR	
17	46 Brent Movrin	HB2	103	O	29.48		
18	28 Eline Teeninga	DC2	110	O	29.85		
19	61 Lisanne Bloem	DC2	107	I	30.22	PR	
20	25 Tieme Bouma	HC1	106	I	30.61	PR	
	55 Sybrich Buisman	DC1	108	I	30.61	PR	
22	54 Menthe Pietersma	DC1	108	O	30.77		
23	27 Foske Bouma	DB1	109	I	31.08		
24	62 Aimee Prins	DC2	104	O	31.17	PR	
25	116 Mika Kammeraat	HC1	104	I	31.75	PR	
26	67 Sophie van der Zee	DB1	105	O	32.24	PR	
27	1 Emma van der Tol	DC1	105	I	34.08	PR	
	56 Sverre Jens Wolters	HC1			WDR		
	2 Niek Bijma	HB2			WDR		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	55 Sybrich Buisman		DC1		30.95	30.61	PR
	bl	54 Menthe Pietersma		DC1		30.72	30.77	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		300m	30.61	(30.61)	300m	30.77	(30.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	27 Foske Bouma		DB1		31.20	31.08	
	rd	7 Merel Vlug		DC2		29.86	28.61	PR
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		300m	31.08	(31.08)	300m	28.61	(28.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	12 Wester van der Heide		HB1		30.03	26.59	PR
	bl	28 Eline Teeninga		DC2		30.05	29.85	
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		300m	26.59	(26.59)	300m	29.85	(29.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	65 Kim van der Graaf		DB1		29.53	29.07	
	rd	14 Robine Lubbinge		DB1		29.31	28.91	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		300m	29.07	(29.07)	300m	28.91	(28.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	68 Eva-Sofie Elferink		DB1		27.91	28.05	
	bl	56 Sverre Jens Wolters		HC1		29.85	WDR	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		300m	28.05	(28.05)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	5 Colin de Velde		HC2		28.26	27.11	
	rd	66 Tobias Pleij		HC1		28.08	28.86	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		300m	27.11	(27.11)	300m	28.86	(28.86)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
114	gl	44	Kyra Kamstra		DC2	28.47	27.86		
	bl	106	Rozina Veldstra		DB1	27.94	27.79	PR	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Rozina Veldstra</u>				
		300m	27.86	(27.86)	300m	27.79	(27.79)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
115	wt	8	Kailey van der Veen		DC2	27.58	27.62		
	rd	45	Hannah de Vries		DC2	27.72	27.97		
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Hannah de Vries</u>				
		300m	27.62	(27.62)	300m	27.97	(27.97)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
116	gl	2	Niek Bijma		HB2	25.16	WDR		
	bl	4	Tijn Bijma		HC2	27.25	26.77	PR	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Tijn Bijma</u>				
					300m	26.77	(26.77)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
117	wt	36	Mats Rabbinge		HB1	28.54	28.36	PR	
	rd	107	Anouk Aalders		DB1	27.22	27.28		
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Anouk Aalders</u>				
		300m	28.36	(28.36)	300m	27.28	(27.28)		

7. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Chris de Velde	HA2	130	O	1:15.38	PR	
2	95 Jordy Kelderhuis	HA1	130	I	1:19.67	PR	
3	119 Rick Schuurman	HB2	131	I	1:20.25		
4	96 Tijn Borst	DA2	131	O	1:23.57	PR	
5	97 Sam van der Monde	DN2	129	I	1:26.11	PR	
6	49 Gerianne Kromkamp	DC2	128	I	1:32.10		
7	63 Daan Westra	HC1	128	O	1:34.44	PR	
8	101 Corien de Jong	DA2	129	O	1:34.79		
9	79 Thijs Jorritsma	HC2	126	I	1:37.33	PR	
10	99 Nienke Valkenburg	DA1	126	O	1:38.32		
11	98 Zoë Groen	DSA	125	O	1:39.03		
12	60 Maud Jubbega	DC2	127	O	1:39.83		
13	16 Esmee Soet	DC2	124	O	1:42.08		
14	102 Marlon van Oosten	DC1	120	I	1:44.65		
15	40 Gideon Westhoff	HC1	120	O	1:45.80		
16	38 Rhodé Westhoff	DC1	123	O	1:48.99		
17	115 Froukje Leffertstra	DC2	125	I	1:50.29	PR	
18	20 Verena Jansen	DC1	122	O	1:52.44	PR	
19	58 Meike van Tent Becking	DC1	122	I	1:54.88		
20	53 Tamar Daleman	DC1	124	I	1:55.39		
21	72 Kim Kuiper	DC1	123	I	2:11.18	FL	
	34 Alyne Goerres	DC2	127	I	DNF		

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	102 Marlon van Oosten	DC1		1:44.65	
	rd	40 Gideon Westhoff	HC1		1:45.80	

Marlon van Oosten

200m	23.44	(23.44)
600m	1:03.84	(40.40)
1000m	1:44.65	(40.81)

Gideon Westhoff

200m	23.79	(23.79)
600m	1:04.38	(40.59)
1000m	1:45.80	(41.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	58 Meike van Tent Becking	DC1		1:54.88	
	rd	20 Verena Jansen	DC1	1:53.68	1:52.44	PR

Meike van Tent Becking

200m	25.00	(25.00)
600m	1:08.23	(43.23)
1000m	1:54.88	(46.65)

Verena Jansen

200m	25.58	(25.58)
600m	1:08.25	(42.67)
1000m	1:52.44	(44.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	72 Kim Kuiper	DC1	2:04.91	2:11.18	FL
	bl	38 Rhodé Westhoff	DC1		1:48.99	

Kim Kuiper

200m	26.75	(26.75)
600m	1:12.13	(45.38)
1000m	2:11.18	(59.05)

Rhodé Westhoff

200m	24.99	(24.99)
600m	1:05.48	(40.49)
1000m	1:48.99	(43.51)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	53 Tamar Daleman	DC1	1:54.04	1:55.39	
	rd	16 Esmee Soet	DC2	1:41.54	1:42.08	
		Tamar Daleman				
		200m	24.67 (24.67)			
		600m	1:08.47 (43.80)			
		1000m	1:55.39 (46.92)			
		Esmee Soet				
		200m	23.45 (23.45)			
		600m	1:01.29 (37.84)			
		1000m	1:42.08 (40.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	gl	115 Froukje Leffertstra	DC2	1:54.19	1:50.29	PR
	bl	98 Zoë Groen	DSA	1:37.08	1:39.03	
		Froukje Leffertstra				
		200m	24.48 (24.48)			
		600m	1:06.16 (41.68)			
		1000m	1:50.29 (44.13)			
		Zoë Groen				
		200m	23.05 (23.05)			
		600m	59.72 (36.67)			
		1000m	1:39.03 (39.31)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	wt	79 Thijs Jorritsma	HC2	1:38.07	1:37.33	PR
	rd	99 Nienke Valkenburg	DA1	1:31.59	1:38.32	
		Thijs Jorritsma				
		200m	22.36 (22.36)			
		600m	59.09 (36.73)			
		1000m	1:37.33 (38.24)			
		Nienke Valkenburg				
		200m	22.04 (22.04)			
		600m	58.42 (36.38)			
		1000m	1:38.32 (39.90)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	gl	34 Alyne Goerres	DC2	1:37.36	DNF	
	bl	60 Maud Jubbega	DC2	1:36.79	1:39.83	
		Alyne Goerres				
		200m	23.94 (23.94)			
		600m	1:02.45 (38.51)			
		Maud Jubbega				
		200m	22.97 (22.97)			
		600m	1:00.27 (37.30)			
		1000m	1:39.83 (39.56)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
128	wt	49	Gerianne Kromkamp		DC2			1:30.92	1:32.10	
	rd	63	Daan Westra		HC1			1:35.65	1:34.44	PR
		Gerianne Kromkamp			Daan Westra					
		200m	22.05	(22.05)	200m	22.44	(22.44)			
		600m	56.29	(34.24)	600m	56.98	(34.54)			
		1000m	1:32.10	(35.81)	1000m	1:34.44	(37.46)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
129	gl	97	Sam van der Monde		DN2			1:26.57	1:26.11	PR
	bl	101	Corien de Jong		DA2			1:31.42	1:34.79	
		Sam van der Monde			Corien de Jong					
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.39	(21.39)			
		600m	52.63	(31.89)	600m	56.65	(35.26)			
		1000m	1:26.11	(33.48)	1000m	1:34.79	(38.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
130	wt	95	Jordy Kelderhuis		HA1			1:22.82	1:19.67	PR
	rd	84	Chris de Velde		HA2			1:15.91	1:15.38	PR
		Jordy Kelderhuis			Chris de Velde					
		200m	18.88	(18.88)	200m	18.04	(18.04)			
		600m	48.29	(29.41)	600m	46.16	(28.12)			
		1000m	1:19.67	(31.38)	1000m	1:15.38	(29.22)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
131	gl	119	Rick Schuurman		HB2			1:18.15	1:20.25	
	bl	96	Tijn Borst		DA2			1:23.94	1:23.57	PR
		Rick Schuurman			Tijn Borst					
		200m	18.68	(18.68)	200m	19.73	(19.73)			
		600m	48.61	(29.93)	600m	50.40	(30.67)			
		1000m	1:20.25	(31.64)	1000m	1:23.57	(33.17)			

8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Christian Groenhof	HA1	135	O	4:15.17		
2	17 Anton van der Tol	HB1	134	O	4:26.27	PR	
3	117 Mayke Vriesinga	DA2	133	I	4:42.20		
4	105 Sem de Vries	HB2	132	O	4:55.63		
5	80 Mike Egberts	H45	134	I	4:58.16		
6	89 Piet Siemonsma	H70	135	I	5:02.34		
7	81 Marriët van der Tol	DA1	132	I	5:17.87		

8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
132	wt	81	Marriët van der Tol		DA1	5:10.67		5:17.87	
	rd	105	Sem de Vries		HB2			4:55.63	
		Marriët van der Tol			Sem de Vries				
		200m	23.22	(23.22)			200m	22.19	(22.19)
		600m	1:01.60	(38.38)			600m	58.76	(36.57)
		1000m	1:42.45	(40.85)			1000m	1:36.87	(38.11)
		1400m	2:23.72	(41.27)			1400m	2:15.38	(38.51)
		1800m	3:05.67	(41.95)			1800m	2:54.61	(39.23)
		2200m	3:48.46	(42.79)			2200m	3:34.41	(39.80)
		2600m	4:32.71	(44.25)			2600m	4:15.17	(40.76)
		3000m	5:17.87	(45.16)			3000m	4:55.63	(40.46)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
133	gl	117	Mayke Vriesinga		DA2	4:37.09		4:42.20	
	bl								
		Mayke Vriesinga							
		200m	20.60	(20.60)			m		
		600m	54.87	(34.27)					
		1000m	1:31.27	(36.40)					
		1400m	2:08.26	(36.99)					
		1800m	2:45.97	(37.71)					
		2200m	3:24.79	(38.82)					
		2600m	4:03.65	(38.86)					
		3000m	4:42.20	(38.55)					

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	wt	80 Mike Egberts			H45	4:43.51	4:58.16	
	rd	17 Anton van der Tol			HB1	4:28.82	4:26.27	PR
		Mike Egberts			Anton van der Tol			
		200m	22.92	(22.92)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	57.17	(34.25)	600m	54.22	(33.11)	
		1000m	1:32.38	(35.21)	1000m	1:28.79	(34.57)	
		1400m	2:10.18	(37.80)	1400m	2:04.03	(35.24)	
		1800m	2:49.97	(39.79)	1800m	2:39.43	(35.40)	
		2200m	3:32.11	(42.14)	2200m	3:15.14	(35.71)	
		2600m	4:14.87	(42.76)	2600m	3:50.80	(35.66)	
		3000m	4:58.16	(43.29)	3000m	4:26.27	(35.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	gl	89 Piet Siemonsma			H70	4:26.35	5:02.34	
	bl	90 Christian Groenhof			HA1	4:15.03	4:15.17	
		Piet Siemonsma			Christian Groenhof			
		200m	23.56	(23.56)	200m	21.03	(21.03)	
		600m	1:00.26	(36.70)	600m	53.59	(32.56)	
		1000m	1:39.20	(38.94)	1000m	1:26.33	(32.74)	
		1400m	2:19.40	(40.20)	1400m	1:59.44	(33.11)	
		1800m	2:59.04	(39.64)	1800m	2:33.02	(33.58)	
		2200m	3:39.78	(40.74)	2200m	3:06.65	(33.63)	
		2600m	4:20.90	(41.12)	2600m	3:40.69	(34.04)	
		3000m	5:02.34	(41.44)	3000m	4:15.17	(34.48)	

9. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Jornt Dijk	HSA	138	O	7:04.23	PR	
2	111 Michiel Kok	HSA	139	O	7:07.92		
3	100 Pieter-Jorn Gemser	H45	138	I	7:08.48		
4	86 Milan Rietveld	HA1	137	I	7:18.45		
5	104 Mats Westra	HA1	137	O	7:36.03		
6	110 Wessel Jacobs-Monsees	HA1	139	I	8:19.32		
7	109 Emma van der Liet	DN2	136	I	8:20.60		

9. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	wt rd	109 Emma van der Liet	DN2	8:13.40	8:20.60	
Emma van der Liet						
		200m	22.35 (22.35)			m
		600m	57.59 (35.24)			
		1000m	1:33.80 (36.21)			
		1400m	2:11.45 (37.65)			
		1800m	2:49.91 (38.46)			
		2200m	3:29.28 (39.37)			
		2600m	4:08.88 (39.60)			
		3000m	4:49.26 (40.38)			
		3400m	5:30.69 (41.43)			
		3800m	6:12.55 (41.86)			
		4200m	6:55.01 (42.46)			
		4600m	7:37.69 (42.68)			
		5000m	8:20.60 (42.91)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	gl	86 Milan Rietveld	HA1		7:18.45	
	bl	104 Mats Westra	HA1		7:36.03	
Milan Rietveld			Mats Westra			
		200m	21.20 (21.20)	200m	20.97 (20.97)	
		600m	54.42 (33.22)	600m	55.18 (34.21)	
		1000m	1:27.46 (33.04)	1000m	1:29.29 (34.11)	
		1400m	2:01.52 (34.06)	1400m	2:03.40 (34.11)	
		1800m	2:35.40 (33.88)	1800m	2:37.79 (34.39)	
		2200m	3:09.23 (33.83)	2200m	3:11.89 (34.10)	
		2600m	3:43.60 (34.37)	2600m	3:46.65 (34.76)	
		3000m	4:18.68 (35.08)	3000m	4:22.19 (35.54)	
		3400m	4:54.46 (35.78)	3400m	4:58.96 (36.77)	
		3800m	5:30.36 (35.90)	3800m	5:36.43 (37.47)	
		4200m	6:06.26 (35.90)	4200m	6:15.71 (39.28)	
		4600m	6:42.83 (36.57)	4600m	6:55.92 (40.21)	
		5000m	7:18.45 (35.62)	5000m	7:36.03 (40.11)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	wt	100	Pieter-Jorn Gemser		H45	7:00.53	7:08.48	
	rd	113	Jornt Dijk		HSA	7:14.26	7:04.23	PR
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
		200m	21.78	(21.78)	200m	20.43	(20.43)	
		600m	55.33	(33.55)	600m	52.73	(32.30)	
		1000m	1:28.63	(33.30)	1000m	1:25.17	(32.44)	
		1400m	2:02.04	(33.41)	1400m	1:57.52	(32.35)	
		1800m	2:35.60	(33.56)	1800m	2:30.35	(32.83)	
		2200m	3:09.44	(33.84)	2200m	3:03.82	(33.47)	
		2600m	3:43.39	(33.95)	2600m	3:37.46	(33.64)	
		3000m	4:17.47	(34.08)	3000m	4:11.04	(33.58)	
		3400m	4:51.62	(34.15)	3400m	4:44.76	(33.72)	
		3800m	5:25.89	(34.27)	3800m	5:18.95	(34.19)	
		4200m	6:00.23	(34.34)	4200m	5:53.69	(34.74)	
		4600m	6:34.57	(34.34)	4600m	6:28.85	(35.16)	
		5000m	7:08.48	(33.91)	5000m	7:04.23	(35.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	gl	110	Wessel Jacobs-Monsees		HA1	8:11.07	8:19.32	
	bl	111	Michiel Kok		HSA	7:00.91	7:07.92	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			<u>Michiel Kok</u>			
		200m	23.38	(23.38)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	1:00.88	(37.50)	600m	56.33	(34.02)	
		1000m	1:38.99	(38.11)	1000m	1:29.51	(33.18)	
		1400m	2:17.60	(38.61)	1400m	2:03.07	(33.56)	
		1800m	2:56.59	(38.99)	1800m	2:36.85	(33.78)	
		2200m	3:36.04	(39.45)	2200m	3:10.59	(33.74)	
		2600m	4:15.76	(39.72)	2600m	3:44.16	(33.57)	
		3000m	4:55.12	(39.36)	3000m	4:17.82	(33.66)	
		3400m	5:34.49	(39.37)	3400m	4:55.14	(37.32)	
		3800m	6:14.28	(39.79)	3800m	5:25.63	(30.49)	
		4200m	6:54.45	(40.17)	4200m	5:59.84	(34.21)	
		4600m	7:33.26	(38.81)	4600m	6:33.90	(34.06)	
		5000m	8:19.32	(46.06)	5000m	7:07.92	(34.02)	