

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jort de Gans	HN1	40	I	37.45	PR	
2	50 Niels van Reeuwijk	HN1	40	O	37.46	PR	
3	64 Julian de Boer	HA1	38	I	38.42	PR	
4	22 Mark Withagen	HN1	36	O	38.54		
5	48 Bodhi Smeele	HA1	37	O	38.62	PR	
6	53 Tijn van Harten	HB1	39	I	38.74		
7	65 Sebastian Rutjes	HN4	38	O	38.79		
8	13 Daan de Graaf	HA1	35	I	39.15		
9	85 Kees de Ruijter	HN1	39	O	39.20		
10	11 Jelmer de Winter	HA2	36	I	39.36		
11	56 Mike van Dijk	HSA	37	I	39.54		
12	27 Nick Bontrop	HA1	34	I	39.68		
13	45 Loic Crielaers	HB2	33	O	39.70		
14	52 Lars van Ipenburg	HB2	33	I	39.88	PR	
15	57 Samuel de Bie	HA1	34	O	39.97	PR	
16	54 Milan Stam	HB1	30	O	40.03	PR	
	36 Mathijs Kwakman	HN1	35	O	40.03		
18	19 Levi Kapp	HA1	29	I	40.05		
19	30 Jesse van Buren	HA1	32	I	40.21	PR	
20	60 Friso van Vliet	HB2	31	O	40.49	PR	
21	63 Wessel Lamme	HB2	29	O	40.52		
22	12 Kian Baard	HB2	30	I	40.60	PR	
23	38 Ishan Olden	HB1	28	I	41.07	PR	
24	58 Lars Groenheiden	HB2	32	O	41.21		
25	35 Jarno Vos	HB1	26	I	41.32	PR	
26	46 Mart Leroy	HC2	28	O	41.37		
27	83 Timon Veerman	HSA	14	O	41.39		
28	55 Onne van Miltenburg	HB2	27	O	41.42		
29	41 Henk van der Gugten	HA2	23	I	41.56	PR	
30	79 Twan van de Poppe	HC2	24	I	41.75	PR	
31	66 Maud Blokhorst	DB2	27	I	41.83		
32	59 Tjibbe Moller	HA1	24	O	41.86	PR	
33	7 Floris Verploeg	HB2	25	O	42.08		
34	8 Maaïke Koelewijn	DA1	26	O	42.09		
35	44 Fleur Smits	DA1	22	O	42.35		
36	21 Emma van Beek	DC2	20	I	42.55	PR	
37	32 Sara ter Hart	DA1	22	I	42.77		
38	20 Jurre Leijen	HC2	19	O	42.94	PR	

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	31 Jim Steenbeek	HB1	23	O	43.10	
40	43 Daphne van Kooten	DB1	21	I	43.24 PR	
41	49 Kalista Lamers	DA1	21	O	43.30	
42	34 Liotte Smits	DSA	25	I	43.46	
43	14 Nienke Meesters	DC2	20	O	43.66	
44	33 Demi Meinten	DN1	17	I	44.00 PR	
45	25 Coen Boersma	HC1	13	O	44.09 PR	
46	23 Talisha Renes	DA1	18	O	44.16	
47	26 Wobbe Krijnen	HC1	13	I	44.30 PR	
48	39 Renske van Winkoop	DPA	18	I	44.46	
49	29 Bente Moller	DN1	19	I	44.56	
50	78 Jonathan Rijken	HC2	11	I	44.66 PR	
51	2 Maureen van Seumeren	DC2	17	O	44.69	
52	61 Diede Brandts	DB2	14	I	44.83	
53	51 Valerie Vinken	DA2	15	I	45.42	
54	9 Meggie Verbakel	DC2	15	O	45.52	
55	3 Tirza Blokland	DB2	11	O	46.03 PR	
56	67 Dinte van Es	DA1	16	O	46.05	
57	37 Sophie van Oosterom	DB2	7	I	46.19 PR	
58	47 Tinne Bolsius	DC1	12	O	46.21	
59	82 Luna Immerzeel	DA1	12	I	46.44	
60	10 Martijn Fokker	HC1	9	I	46.45 PR	
61	72 Sem de Bie	HPA	10	O	47.31	
62	17 Sara de Wolf	DC2	8	O	47.59	
63	16 Juul van der Vliet	DC1	8	I	47.85	
64	15 Senne Eggenkamp	DC1	6	I	48.20	
65	77 Casper Kerkhoff	HC1	6	O	48.41	
66	5 Ilse Kolmer	DC2	7	O	48.60	
67	1 Jennifer Groeneveld	DC1	5	O	48.71 PR	
68	18 Dara van Hees	DC1	5	I	48.95 PR	
69	81 Loek ter Hart	HC1	3	I	49.34 PR	
70	84 Hidde Joosten	HC1	4	O	50.16	
71	70 Ruan Olden	HPB	2	I	51.13 PR	
72	75 Daan Boersma	HPC	2	O	51.74 PR	
73	69 Elise Blokland	DC2	1	I	52.50 PR	
74	74 Julia Onderdelinden	DC1	3	O	52.71	
75	76 Linn Kolkman	DC1	1	O	54.98	
76	71 Mirthe Snoek	DPA	4	I	1:04.84 FL	
	40 Iza Benschop	DC2	9	O	DNF	

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
73	Jacob van de Pol	H65	10	I		DNS	

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	69	Elise Blokland		DC2		54.05	52.50	PR
	rd	76	Linn Kolkman		DC1		54.78	54.98	
		Elise Blokland			Linn Kolkman				
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.65	(14.65)		
		500m	52.50	(38.42)	500m	54.98	(40.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	70	Ruan Olden		HPB		51.18	51.13	PR
	bl	75	Daan Boersma		HPC		52.26	51.74	PR
		Ruan Olden			Daan Boersma				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.49	(13.49)		
		500m	51.13	(37.35)	500m	51.74	(38.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	81	Loek ter Hart		HC1		50.15	49.34	PR
	rd	74	Julia Onderdelinden		DC1		50.58	52.71	
		Loek ter Hart			Julia Onderdelinden				
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.66	(13.66)		
		500m	49.34	(35.95)	500m	52.71	(39.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	71	Mirthe Snoek		DPA		50.10	1:04.84	FL
	bl	84	Hidde Joosten		HC1		49.78	50.16	
		Mirthe Snoek			Hidde Joosten				
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.23	(13.23)		
		500m	1:04.84	(51.03)	500m	50.16	(36.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	18	Dara van Hees		DC1		49.08	48.95	PR
	rd	1	Jennifer Groeneveld		DC1		48.77	48.71	PR
		Dara van Hees			Jennifer Groeneveld				
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.75	(12.75)		
		500m	48.95	(35.90)	500m	48.71	(35.96)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	Senne Eggenkamp		DC1	48.16	48.20	
	bl	77	Casper Kerkhoff		HC1	48.22	48.41	
		Senne Eggenkamp			Casper Kerkhoff			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	48.20	(35.24)	500m	48.41	(35.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	37	Sophie van Oosterom		DB2	47.63	46.19	PR
	rd	5	Ilse Kolmer		DC2	47.49	48.60	
		Sophie van Oosterom			Ilse Kolmer			
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	46.19	(33.41)	500m	48.60	(35.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	16	Juul van der Vliet		DC1	47.33	47.85	
	bl	17	Sara de Wolf		DC2	47.12	47.59	
		Juul van der Vliet			Sara de Wolf			
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	47.85	(34.85)	500m	47.59	(34.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	10	Martijn Fokker		HC1	46.80	46.45	PR
	rd	40	Iza Benschop		DC2	46.80	DNF	
		Martijn Fokker			Iza Benschop			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	46.45	(33.63)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	73	Jacob van de Pol		H65	46.50	DNF	
	bl	72	Sem de Bie		HPA	46.62	47.31	
		Jacob van de Pol			Sem de Bie			
					100m	12.23	(12.23)	
					500m	47.31	(35.08)	

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	78	Jonathan Rijken		HC2		46.43	44.66	PR
	rd	3	Tirza Blokland		DB2		46.40	46.03	PR
		Jonathan Rijken			Tirza Blokland				
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.69	(12.69)		
		500m	44.66	(32.49)	500m	46.03	(33.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	82	Luna Immerzeel		DA1		46.18	46.44	
	bl	47	Tinne Bolsius		DC1		46.05	46.21	
		Luna Immerzeel			Tinne Bolsius				
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	46.44	(33.55)	500m	46.21	(33.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	26	Wobbe Krijnen		HC1		45.65	44.30	PR
	rd	25	Coen Boersma		HC1		45.51	44.09	PR
		Wobbe Krijnen			Coen Boersma				
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.19	(12.19)		
		500m	44.30	(32.44)	500m	44.09	(31.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	61	Diede Brandts		DB2		44.05	44.83	
	bl	83	Timon Veerman		HSA		40.78	41.39	
		Diede Brandts			Timon Veerman				
		100m	12.50	(12.50)	100m	11.57	(11.57)		
		500m	44.83	(32.33)	500m	41.39	(29.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	51	Valerie Vinken		DA2		43.71	45.42	
	rd	9	Meggie Verbakel		DC2		45.23	45.52	
		Valerie Vinken			Meggie Verbakel				
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.91	(12.91)		
		500m	45.42	(32.60)	500m	45.52	(32.61)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	43	Daphne van Kooten		DB1		43.29	43.24	PR
	rd	49	Kalista Lamers		DA1		43.16	43.30	
		Daphne van Kooten			Kalista Lamers				
		100m	11.52	(11.52)	100m	12.03	(12.03)		
		500m	43.24	(31.72)	500m	43.30	(31.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	32	Sara ter Hart		DA1		42.69	42.77	
	bl	44	Fleur Smits		DA1		41.75	42.35	
		Sara ter Hart			Fleur Smits				
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	42.77	(30.86)	500m	42.35	(30.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	41	Henk van der Gugten		HA2		42.50	41.56	PR
	rd	31	Jim Steenbeek		HB1		42.54	43.10	
		Henk van der Gugten			Jim Steenbeek				
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.98	(11.98)		
		500m	41.56	(30.04)	500m	43.10	(31.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	79	Twan van de Poppe		HC2		42.27	41.75	PR
	bl	59	Tjibbe Moller		HA1		42.33	41.86	PR
		Twan van de Poppe			Tjibbe Moller				
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	41.75	(30.26)	500m	41.86	(30.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	34	Liotte Smits		DSA		42.17	43.46	
	rd	7	Floris Verploeg		HB2		41.81	42.08	
		Liotte Smits			Floris Verploeg				
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	43.46	(31.56)	500m	42.08	(30.28)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	35	Jarno Vos		HB1		41.78	41.32 PR
	bl	8	Maaike Koelewijn		DA1		41.66	42.09
		Jarno Vos			Maaike Koelewijn			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.32	(30.08)	500m	42.09	(30.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	66	Maud Blokhorst		DB2		41.33	41.83
	rd	55	Onne van Miltenburg		HB2		41.21	41.42
		Maud Blokhorst			Onne van Miltenburg			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.83	(30.30)	500m	41.42	(29.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	38	Ishan Olden		HB1		41.12	41.07 PR
	bl	46	Mart Leroy		HC2		40.91	41.37
		Ishan Olden			Mart Leroy			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	41.07	(29.78)	500m	41.37	(29.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	19	Levi Kapp		HA1		39.55	40.05
	rd	63	Wessel Lamme		HB2		40.27	40.52
		Levi Kapp			Wessel Lamme			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	40.05	(29.11)	500m	40.52	(29.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	12	Kian Baard		HB2		40.73	40.60 PR
	bl	54	Milan Stam		HB1		40.91	40.03 PR
		Kian Baard			Milan Stam			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	40.60	(29.37)	500m	40.03	(28.90)	

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	11	Jelmer de Winter		HA2		38.91	39.36	
	bl	22	Mark Withagen		HN1		38.35	38.54	
		Jelmer de Winter			Mark Withagen				
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	39.36	(28.61)	500m	38.54	(27.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	56	Mike van Dijk		HSA		38.51	39.54	
	rd	48	Bodhi Smeele		HA1		38.69	38.62	PR
		Mike van Dijk			Bodhi Smeele				
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	39.54	(28.48)	500m	38.62	(27.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	64	Julian de Boer		HA1		38.53	38.42	PR
	bl	65	Sebastian Rutjes		HN4		38.44	38.79	
		Julian de Boer			Sebastian Rutjes				
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.89	(10.89)		
		500m	38.42	(27.64)	500m	38.79	(27.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	53	Tijn van Harten		HB1		38.33	38.74	
	rd	85	Kees de Ruijter		HN1		38.37	39.20	
		Tijn van Harten			Kees de Ruijter				
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	38.74	(27.79)	500m	39.20	(28.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	42	Jort de Gans		HN1		37.81	37.45	PR
	bl	50	Niels van Reeuwijk		HN1		37.84	37.46	PR
		Jort de Gans			Niels van Reeuwijk				
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.61	(10.61)		
		500m	37.45	(26.69)	500m	37.46	(26.85)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Nino van Dijk	HSA	41	I	6:48.85		
2	83 Timon Veerman	HSA	41	O	7:19.31	PR	

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	28 Nino van Dijk	HSA	6:42.12	6:48.85	
	rd	83 Timon Veerman	HSA	7:41.45	7:19.31	PR
		Nino van Dijk				
		200m	19.86 (19.86)			
		600m	52.25 (32.39)			
		1000m	1:24.58 (32.33)			
		1400m	1:56.80 (32.22)			
		1800m	2:28.99 (32.19)			
		2200m	3:00.98 (31.99)			
		2600m	3:32.96 (31.98)			
		3000m	4:05.01 (32.05)			
		3400m	4:37.10 (32.09)			
		3800m	5:09.62 (32.52)			
		4200m	5:42.46 (32.84)			
		4600m	6:15.53 (33.07)			
		5000m	6:48.85 (33.32)			
		Timon Veerman				
		200m	21.14 (21.14)			
		600m	55.04 (33.90)			
		1000m	1:29.23 (34.19)			
		1400m	2:03.52 (34.29)			
		1800m	2:37.77 (34.25)			
		2200m	3:12.56 (34.79)			
		2600m	3:47.62 (35.06)			
		3000m	4:22.70 (35.08)			
		3400m	4:57.51 (34.81)			
		3800m	5:32.93 (35.42)			
		4200m	6:08.31 (35.38)			
		4600m	6:43.76 (35.45)			
		5000m	7:19.31 (35.55)			

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jort de Gans	HN1	57	I	1:13.86	PR	
2	64 Julian de Boer	HA1	57	O	1:13.94	PR	
3	48 Bodhi Smeele	HA1	56	O	1:15.34	PR	
4	65 Sebastian Rutjes	HN4	54	I	1:17.10	PR	
5	57 Samuel de Bie	HA1	55	I	1:18.53		
6	27 Nick Bontrop	HA1	55	O	1:19.59		
7	36 Mathijs Kwakman	HN1	56	I	1:20.58		
8	38 Ishan Olden	HB1	54	O	1:24.04		
9	66 Maud Blokhorst	DB2	52	I	1:24.23		
10	8 Maaïke Koelewijn	DA1	53	O	1:24.41	HT	
11	32 Sara ter Hart	DA1	53	I	1:24.75		
12	49 Kalista Lamers	DA1	51	O	1:25.19	PR	
13	34 Liotte Smits	DSA	52	O	1:27.42	HT	
14	39 Renske van Winkoop	DPA	48	O	1:27.83	PR	
15	43 Daphne van Kooten	DB1	49	O	1:30.74	HT	
16	25 Coen Boersma	HC1	50	I	1:30.83		
17	23 Talisha Renes	DA1	48	I	1:31.38		
18	15 Senne Eggenkamp	DC1	46	I	1:35.98	PR	
19	72 Sem de Bie	HPA	47	O	1:36.32		
20	40 Iza Benschop	DC2	47	I	1:36.59	PR	
21	16 Juul van der Vliet	DC1	46	O	1:36.85	PR	
22	77 Casper Kerkhoff	HC1	45	I	1:37.82	PR	
23	18 Dara van Hees	DC1	45	O	1:38.75	PR	
24	71 Mirthe Snoek	DPA	44	I	1:41.29	PR	
25	70 Ruan Olden	HPB	43	I	1:44.56	PR	
26	74 Julia Onderdelinden	DC1	44	O	1:48.86		
27	76 Linn Kolkman	DC1	42	O	1:50.04	PR	
28	75 Daan Boersma	HPC	43	O	1:50.67		
	73 Jacob van de Pol	H65	42	I	DNS		
	44 Fleur Smits	DA1			WDR		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	73 Jacob van de Pol	H65			DNS
	rd	76 Linn Kolkman	DC1	1:51.74	1:50.04	PR
		<u>Jacob van de Pol</u>				
			<u>Linn Kolkman</u>			
			200m	25.53	(25.53)	
			600m	1:06.80	(41.27)	
			1000m	1:50.04	(43.24)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	70 Ruan Olden	HPB	1:46.93	1:44.56	PR
	bl	75 Daan Boersma	HPC	1:47.71	1:50.67	
		<u>Ruan Olden</u>				
		200m	24.71	(24.71)		
		600m	1:04.32	(39.61)		
		1000m	1:44.56	(40.24)		
			<u>Daan Boersma</u>			
		200m	25.16	(25.16)		
		600m	1:06.84	(41.68)		
		1000m	1:50.67	(43.83)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	71 Mirthe Snoek	DPA	1:42.62	1:41.29	PR
	rd	74 Julia Onderdelinden	DC1	1:42.84	1:48.86	
		<u>Mirthe Snoek</u>				
		200m	24.04	(24.04)		
		600m	1:01.79	(37.75)		
		1000m	1:41.29	(39.50)		
			<u>Julia Onderdelinden</u>			
		200m	24.56	(24.56)		
		600m	1:05.42	(40.86)		
		1000m	1:48.86	(43.44)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	77 Casper Kerkhoff	HC1	1:38.64	1:37.82	PR
	bl	18 Dara van Hees	DC1	1:41.87	1:38.75	PR
		<u>Casper Kerkhoff</u>				
		200m	22.59	(22.59)		
		600m	59.50	(36.91)		
		1000m	1:37.82	(38.32)		
			<u>Dara van Hees</u>			
		200m	23.30	(23.30)		
		600m	1:00.56	(37.26)		
		1000m	1:38.75	(38.19)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	15	Senne Eggenkamp		DC1	1:38.20	1:35.98	PR
	rd	16	Juul van der Vliet		DC1	1:38.56	1:36.85	PR
		Senne Eggenkamp			Juul van der Vliet			
		200m	22.62	(22.62)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	58.70	(36.08)	600m	58.51	(36.44)	
		1000m	1:35.98	(37.28)	1000m	1:36.85	(38.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	40	Iza Benschop		DC2	1:36.74	1:36.59	PR
	bl	72	Sem de Bie		HPA	1:35.83	1:36.32	
		Iza Benschop			Sem de Bie			
		200m	22.09	(22.09)	200m	21.82	(21.82)	
		600m	57.79	(35.70)	600m	57.67	(35.85)	
		1000m	1:36.59	(38.80)	1000m	1:36.32	(38.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	23	Talisha Renes		DA1	1:28.09	1:31.38	
	rd	39	Renske van Winkoop		DPA	1:32.11	1:27.83	PR
		Talisha Renes			Renske van Winkoop			
		200m	20.93	(20.93)	200m	20.77	(20.77)	
		600m	55.04	(34.11)	600m	52.90	(32.13)	
		1000m	1:31.38	(36.34)	1000m	1:27.83	(34.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	43	Daphne van Kooten		DB1	1:31.05	1:30.74	HT
	bl							
		Daphne van Kooten						
		m	200m	20.74	(20.74)			
			600m	54.49	(33.75)			
			1000m	1:30.74	(36.25)			

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	wt rd	25	Coen Boersma		HC1			1:30.31	1:30.83
		Coen Boersma							
			200m	21.44	(21.44)		m		
			600m	46.24	(24.80)				
			1000m	1:30.83	(44.59)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	gl	44	Fleur Smits		DA1			1:25.09	WDR
	bl	49	Kalista Lamers		DA1			1:25.79	1:25.19 PR
	Fleur Smits		Kalista Lamers						
			200m	20.12	(20.12)				
			600m	51.86	(31.74)				
			1000m	1:25.19	(33.33)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	66	Maud Blokhorst		DB2			1:22.97	1:24.23
	rd	34	Liotte Smits		DSA			1:24.61	1:27.42 HT
	Maud Blokhorst		Liotte Smits						
			200m	19.73	(19.73)			200m	20.36 (20.36)
			600m	1:24.23	(64.50)			600m	1:27.42 (67.06)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	gl	32	Sara ter Hart		DA1			1:23.18	1:24.75
	bl	8	Maaike Koelewijn		DA1			1:23.06	1:24.41 HT
	Sara ter Hart		Maaike Koelewijn						
			200m	1:24.75	(84.75)			200m	50.83 (50.83)
								600m	1:24.41 (33.58)

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	wt	65	Sebastian Rutjes		HN4			1:18.19	1:17.10	PR	
	rd	38	Ishan Olden		HB1			1:22.41	1:24.04		
		Sebastian Rutjes			Ishan Olden						
		200m	18.60	(18.60)	200m	19.84	(19.84)				
		600m	47.23	(28.63)	600m	51.07	(31.23)				
		1000m	1:17.10	(29.87)	1000m	1:24.04	(32.97)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
55	gl	57	Samuel de Bie		HA1			1:18.28	1:18.53		
	bl	27	Nick Bontrop		HA1			1:18.94	1:19.59		
		Samuel de Bie			Nick Bontrop						
		200m	19.14	(19.14)	200m	18.96	(18.96)				
		600m	47.96	(28.82)	600m	47.90	(28.94)				
		1000m	1:18.53	(30.57)	1000m	1:19.59	(31.69)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
56	wt	36	Mathijs Kwakman		HN1			1:18.27	1:20.58		
	rd	48	Bodhi Smeele		HA1			1:16.98	1:15.34	PR	
		Mathijs Kwakman			Bodhi Smeele						
		200m	18.20	(18.20)	200m	18.30	(18.30)				
		600m	47.85	(29.65)	600m	46.36	(28.06)				
		1000m	1:20.58	(32.73)	1000m	1:15.34	(28.98)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
57	gl	42	Jort de Gans		HN1			1:14.85	1:13.86	PR	
	bl	64	Julian de Boer		HA1			1:15.76	1:13.94	PR	
		Jort de Gans			Julian de Boer						
		200m	17.65	(17.65)	200m	18.08	(18.08)				
		600m	44.51	(26.86)	600m	45.33	(27.25)				
		1000m	1:13.86	(29.35)	1000m	1:13.94	(28.61)				

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Kees de Ruijter	HN1	73	I	2:00.30		
2	11 Jelmer de Winter	HA2	73	O	2:00.83		
3	19 Levi Kapp	HA1	70	I	2:01.35		
4	12 Kian Baard	HB2	72	O	2:03.11		
5	56 Mike van Dijk	HSA	71	I	2:04.87		
6	46 Mart Leroy	HC2	70	O	2:06.09		
7	31 Jim Steenbeek	HB1	69	I	2:06.34	PR	
8	79 Twan van de Poppe	HC2	68	O	2:07.42	PR	
9	7 Floris Verploeg	HB2	71	O	2:07.52		
10	35 Jarno Vos	HB1	69	O	2:07.65	PR	
11	14 Nienke Meesters	DC2	68	I	2:10.58	PR	
12	21 Emma van Beek	DC2	67	O	2:15.75	PR	
13	26 Wobbe Krijnen	HC1	60	O	2:16.08	PR	
14	3 Tirza Blokland	DB2	61	I	2:16.92	PR	
15	47 Tinne Bolsius	DC1	66	I	2:17.78	PR	
16	78 Jonathan Rijken	HC2	63	I	2:18.26	PR	
17	33 Demi Meinten	DN1	62	O	2:19.07	PR	
18	2 Maureen van Seumeren	DC2	66	O	2:19.84	PR	
19	20 Jurre Leijen	HC2	64	I	2:22.18	PR	
20	10 Martijn Fokker	HC1	62	I	2:24.10	PR	
21	9 Meggie Verbakel	DC2	64	O	2:24.38	PR	
22	67 Dinte van Es	DA1	65	I	2:24.72		
23	17 Sara de Wolf	DC2	63	O	2:26.66		
24	5 Ilse Kolmer	DC2	65	O	2:27.71		
25	81 Loek ter Hart	HC1	59	I	2:27.75	PR	
26	84 Hidde Joosten	HC1	58	I	2:36.41		
27	69 Elise Blokland	DC2	58	O	2:37.08	PR	
	1 Jennifer Groeneveld	DC1	59	O	DQ		
	37 Sophie van Oosterom	DB2	60	I	DQ		
	82 Luna Immerzeel	DA1	61	O	DQ		
	41 Henk van der Gugten	HA2	67	I	DQ		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	84 Hidde Joosten	HC1		2:36.41	
	rd	69 Elise Blokland	DC2	2:50.47	2:37.08	PR
		Hidde Joosten			Elise Blokland	
		300m 33.42 (33.42)		300m 35.39 (35.39)		
		700m 1:13.60 (40.18)		700m 1:15.81 (40.42)		
		1100m 1:55.14 (41.54)		1100m 1:56.35 (40.54)		
		1500m 2:36.41 (41.27)		1500m 2:37.08 (40.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	81 Loek ter Hart	HC1	2:33.24	2:27.75	PR
	bl	1 Jennifer Groeneveld	DC1	2:49.16	DQ	
		Loek ter Hart			Jennifer Groeneveld	
		300m 32.66 (32.66)		300m 32.16 (32.16)		
		700m 1:10.18 (37.52)		700m 1:14.25 (42.09)		
		1100m 1:49.34 (39.16)		1100m 1:56.34 (42.09)		
		1500m 2:27.75 (38.41)		1500m 2:42.36 (46.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	37 Sophie van Oosterom	DB2	2:29.45	DQ	
	rd	26 Wobbe Krijnen	HC1	2:31.18	2:16.08	PR
		Sophie van Oosterom			Wobbe Krijnen	
		300m 29.88 (29.88)		300m 28.80 (28.80)		
		700m 1:04.81 (34.93)		700m 1:03.24 (34.44)		
		1100m 1:42.82 (38.01)		1100m 1:39.83 (36.59)		
		1500m 2:22.16 (39.34)		1500m 2:16.08 (36.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	3 Tirza Blokland	DB2	2:22.77	2:16.92	PR
	bl	82 Luna Immerzeel	DA1	2:26.40	DQ	
		Tirza Blokland			Luna Immerzeel	
		300m 29.80 (29.80)		300m 30.40 (30.40)		
		700m 1:03.93 (34.13)		700m 1:04.60 (34.20)		
		1100m 1:39.68 (35.75)		1100m 1:40.40 (35.80)		
		1500m 2:16.92 (37.24)		1500m 2:16.95 (36.55)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	10 Martijn Fokker	HC1	2:25.80	2:24.10	PR
	rd	33 Demi Meinten	DN1	2:25.64	2:19.07	PR
		Martijn Fokker			Demi Meinten	
		300m 30.13 (30.13)		300m 29.61 (29.61)		
		700m 1:05.08 (34.95)		700m 1:03.63 (34.02)		
		1100m 1:43.68 (38.60)		1100m 1:40.45 (36.82)		
		1500m 2:24.10 (40.42)		1500m 2:19.07 (38.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	78 Jonathan Rijken	HC2	2:24.94	2:18.26	PR
	bl	17 Sara de Wolf	DC2	2:25.04	2:26.66	
		Jonathan Rijken			Sara de Wolf	
		300m 29.71 (29.71)		300m 31.29 (31.29)		
		700m 1:04.51 (34.80)		700m 1:08.50 (37.21)		
		1100m 1:41.03 (36.52)		1100m 1:47.33 (38.83)		
		1500m 2:18.26 (37.23)		1500m 2:26.66 (39.33)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	20 Jurre Leijen	HC2	2:22.25	2:22.18	PR
	rd	9 Meggie Verbakel	DC2	2:24.47	2:24.38	PR
		Jurre Leijen			Meggie Verbakel	
		300m 29.62 (29.62)		300m 30.56 (30.56)		
		700m 1:06.59 (36.97)		700m 1:06.97 (36.41)		
		1100m 1:44.42 (37.83)		1100m 1:45.06 (38.09)		
		1500m 2:22.18 (37.76)		1500m 2:24.38 (39.32)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	67 Dinte van Es	DA1	2:16.52	2:24.72	
	bl	5 Ilse Kolmer	DC2	2:21.28	2:27.71	
		Dinte van Es			Ilse Kolmer	
		300m 30.43 (30.43)		300m 31.60 (31.60)		
		700m 1:06.39 (35.96)		700m 1:08.75 (37.15)		
		1100m 1:44.59 (38.20)		1100m 1:47.88 (39.13)		
		1500m 2:24.72 (40.13)		1500m 2:27.71 (39.83)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	47 Tinne Bolsius	DC1	2:20.20	2:17.78	PR
	rd	2 Maureen van Seumeren	DC2	2:20.01	2:19.84	PR
		Tinne Bolsius			Maureen van Seumeren	
		300m 30.11 (30.11)		300m 29.52 (29.52)		
		700m 1:04.33 (34.22)		700m 1:03.89 (34.37)		
		1100m 1:40.59 (36.26)		1100m 1:40.87 (36.98)		
		1500m 2:17.78 (37.19)		1500m 2:19.84 (38.97)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	41 Henk van der Gugten	HA2	2:13.62	DQ	
	bl	21 Emma van Beek	DC2	2:17.90	2:15.75	PR
		Henk van der Gugten			Emma van Beek	
		300m 27.02 (27.02)		300m 28.36 (28.36)		
		700m 57.27 (30.25)		700m 1:01.21 (32.85)		
		1100m 1:29.38 (32.11)		1100m 1:37.02 (35.81)		
		1500m 2:02.91 (33.53)		1500m 2:15.75 (38.73)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	14 Nienke Meesters	DC2	2:11.17	2:10.58	PR
	rd	79 Twan van de Poppe	HC2	2:09.82	2:07.42	PR
		Nienke Meesters			Twan van de Poppe	
		300m 29.10 (29.10)		300m 28.41 (28.41)		
		700m 1:01.83 (32.73)		700m 1:00.61 (32.20)		
		1100m 1:36.09 (34.26)		1100m 1:33.56 (32.95)		
		1500m 2:10.58 (34.49)		1500m 2:07.42 (33.86)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	31 Jim Steenbeek	HB1	2:07.07	2:06.34	PR
	bl	35 Jarno Vos	HB1	2:09.43	2:07.65	PR
		Jim Steenbeek			Jarno Vos	
		300m 28.27 (28.27)		300m 27.30 (27.30)		
		700m 59.57 (31.30)		700m 59.20 (31.90)		
		1100m 1:32.42 (32.85)		1100m 1:33.06 (33.86)		
		1500m 2:06.34 (33.92)		1500m 2:07.65 (34.59)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	wt	19	Levi Kapp			HA1			1:58.02	2:01.35	
	rd	46	Mart Leroy			HC2			2:04.07	2:06.09	
		Levi Kapp			Mart Leroy						
		300m	26.67	(26.67)	300m	27.03	(27.03)				
		700m	56.47	(29.80)	700m	58.27	(31.24)				
		1100m	1:27.89	(31.42)	1100m	1:31.78	(33.51)				
		1500m	2:01.35	(33.46)	1500m	2:06.09	(34.31)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
71	gl	56	Mike van Dijk			HSA			2:00.51	2:04.87	
	bl	7	Floris Verploeg			HB2			2:03.48	2:07.52	
		Mike van Dijk			Floris Verploeg						
		300m	26.50	(26.50)	300m	28.11	(28.11)				
		700m	56.46	(29.96)	700m	1:00.00	(31.89)				
		1100m	1:28.91	(32.45)	1100m	1:33.38	(33.38)				
		1500m	2:04.87	(35.96)	1500m	2:07.52	(34.14)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
72	wt										
	rd	12	Kian Baard			HB2			2:01.35	2:03.11	
		Kian Baard									
		m			300m	26.96	(26.96)				
					700m	57.50	(30.54)				
					1100m	1:29.59	(32.09)				
					1500m	2:03.11	(33.52)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	gl	85	Kees de Ruijter			HN1			1:56.92	2:00.30	
	bl	11	Jelmer de Winter			HA2			1:58.64	2:00.83	
		Kees de Ruijter			Jelmer de Winter						
		300m	26.22	(26.22)	300m	25.89	(25.89)				
		700m	56.26	(30.04)	700m	55.93	(30.04)				
		1100m	1:27.93	(31.67)	1100m	1:27.86	(31.93)				
		1500m	2:00.30	(32.37)	1500m	2:00.83	(32.97)				

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Friso van Vliet	HB2	81	I	4:12.34		
2	55 Onne van Miltenburg	HB2	80	O	4:13.51	PR	
3	30 Jesse van Buren	HA1	80	I	4:15.09		
4	52 Lars van Ipenburg	HB2	78	O	4:17.52		
5	53 Tijn van Harten	HB1	79	O	4:19.57		
6	22 Mark Withagen	HN1	77	O	4:20.56	PR	
7	58 Lars Groenheiden	HB2	79	I	4:21.82		
8	45 Loic Crielaers	HB2	77	I	4:25.27		
9	63 Wessel Lamme	HB2	76	O	4:27.96	PR	
10	59 Tjibbe Moller	HA1	75	O	4:31.56	PR	
11	54 Milan Stam	HB1	76	I	4:36.16	PR	
12	61 Diede Brandts	DB2	74	I	4:51.66		
13	51 Valerie Vinken	DA2	74	O	4:52.12		
14	29 Bente Moller	DN1	75	I	4:52.32		
	13 Daan de Graaf	HA1	78	I	DNF		
	50 Niels van Reeuwijk	HN1			WDR		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	wt	61	Diede Brandts		DB2		4:43.41	4:51.66	
	rd	51	Valerie Vinken		DA2		4:38.32	4:52.12	
		Diede Brandts			Valerie Vinken				
		200m	22.68	(22.68)	200m	24.17	(24.17)		
		600m	59.49	(36.81)	600m	1:01.82	(37.65)		
		1000m	1:37.56	(38.07)	1000m	1:40.52	(38.70)		
		1400m	2:15.99	(38.43)	1400m	2:19.10	(38.58)		
		1800m	2:54.86	(38.87)	1800m	2:57.81	(38.71)		
		2200m	3:34.11	(39.25)	2200m	3:36.29	(38.48)		
		2600m	4:12.99	(38.88)	2600m	4:14.45	(38.16)		
		3000m	4:51.66	(38.67)	3000m	4:52.12	(37.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	gl	29	Bente Moller		DN1		4:46.16	4:52.32	
	bl	59	Tjibbe Moller		HA1		4:38.55	4:31.56	PR
		Bente Moller			Tjibbe Moller				
		200m	22.86	(22.86)	200m	21.29	(21.29)		
		600m	59.71	(36.85)	600m	56.18	(34.89)		
		1000m	1:37.50	(37.79)	1000m	1:31.19	(35.01)		
		1400m	2:15.97	(38.47)	1400m	2:05.79	(34.60)		
		1800m	2:48.14	(32.17)	1800m	2:40.32	(34.53)		
		2200m	3:34.01	(45.87)	2200m	3:15.64	(35.32)		
		2600m	4:13.46	(39.45)	2600m	3:52.65	(37.01)		
		3000m	4:52.32	(38.86)	3000m	4:31.56	(38.91)		

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	wt	54	Milan Stam		HB1			4:36.82	4:36.16	PR
	rd	63	Wessel Lamme		HB2			4:28.00	4:27.96	PR
		Milan Stam			Wessel Lamme					
		200m	21.10	(21.10)	200m	19.99	(19.99)			
		600m	53.11	(32.01)	600m	43.95	(23.96)			
		1000m	1:29.25	(36.14)	1000m	1:25.39	(41.44)			
		1400m	2:00.03	(30.78)	1400m	1:49.70	(24.31)			
		1800m	2:44.63	(44.60)	1800m	2:35.76	(46.06)			
		2200m	3:32.49	(47.86)	2200m	2:57.33	(21.57)			
		2600m	3:57.68	(25.19)	2600m	3:50.26	(52.93)			
		3000m	4:36.16	(38.48)	3000m	4:27.96	(37.70)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
77	gl	45	Loic Crielaers		HB2			4:22.81	4:25.27	
	bl	22	Mark Withagen		HN1			4:25.57	4:20.56	PR
		Loic Crielaers			Mark Withagen					
		200m	20.72	(20.72)	200m	20.67	(20.67)			
		600m	53.18	(32.46)	600m	52.53	(31.86)			
		1000m	1:26.25	(33.07)	1000m	1:25.45	(32.92)			
		1400m	2:00.15	(33.90)	1400m	1:59.05	(33.60)			
		1800m	2:34.97	(34.82)	1800m	2:33.48	(34.43)			
		2200m	2:59.44	(24.47)	2200m	3:08.57	(35.09)			
		2600m	3:39.05	(39.61)	2600m	3:44.12	(35.55)			
		3000m	4:25.27	(46.22)	3000m	4:20.56	(36.44)			

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
78	wt	13	Daan de Graaf		HA1			4:18.20		DNF
	rd	52	Lars van Ipenburg		HB2			4:11.09		4:17.52
		Daan de Graaf			Lars van Ipenburg					
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.69	(19.69)			
		600m	52.27	(32.30)	600m	51.27	(31.58)			
		1000m	1:26.12	(33.85)	1000m	1:24.08	(32.81)			
		1400m	2:00.31	(34.19)	1400m	1:57.97	(33.89)			
					1800m	2:32.19	(34.22)			
					2200m	3:06.58	(34.39)			
					2600m	3:41.70	(35.12)			
					3000m	4:17.52	(35.82)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
79	gl	58	Lars Groenheiden		HB2			4:16.73		4:21.82
	bl	53	Tijn van Harten		HB1			4:14.56		4:19.57
		Lars Groenheiden			Tijn van Harten					
		200m	20.58	(20.58)	200m	20.58	(20.58)			
		600m	53.26	(32.68)	600m	52.68	(32.10)			
		1000m	1:27.22	(33.96)	1000m	1:26.74	(34.06)			
		1400m	2:02.09	(34.87)	1400m	2:01.17	(34.43)			
		1800m	2:36.69	(34.60)	1800m	2:35.62	(34.45)			
		2200m	3:11.57	(34.88)	2200m	3:09.76	(34.14)			
		2600m	3:46.53	(34.96)	2600m	3:44.48	(34.72)			
		3000m	4:21.82	(35.29)	3000m	4:19.57	(35.09)			

IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	wt	30	Jesse van Buren		HA1		4:06.72	4:15.09
	rd	55	Onne van Miltenburg		HB2		4:13.76	4:13.51 PR
		Jesse van Buren			Onne van Miltenburg			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.40	(20.40)	
		600m	51.77	(31.45)	600m	52.70	(32.30)	
		1000m	1:24.49	(32.72)	1000m	1:25.89	(33.19)	
		1400m	1:57.88	(33.39)	1400m	1:59.04	(33.15)	
		1800m	2:32.00	(34.12)	1800m	2:33.04	(34.00)	
		2200m	3:06.15	(34.15)	2200m	3:06.61	(33.57)	
		2600m	3:39.96	(33.81)	2600m	3:39.99	(33.38)	
		3000m	4:15.09	(35.13)	3000m	4:13.51	(33.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	gl	60	Friso van Vliet		HB2		4:00.84	4:12.34
	bl	50	Niels van Reeuwijk		HN1		3:56.30	WDR
		Friso van Vliet			Niels van Reeuwijk			
		200m	19.80	(19.80)				
		600m	50.51	(30.71)				
		1000m	1:22.59	(32.08)				
		1400m	1:55.42	(32.83)				
		1800m	2:28.76	(33.34)				
		2200m	3:02.87	(34.11)				
		2600m	3:37.40	(34.53)				
		3000m	4:12.34	(34.94)				