

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jort de Gans	HN1	40	I	37.45	PR	
2	50 Niels van Reeuwijk	HN1	40	O	37.46	PR	
3	64 Julian de Boer	HA1	38	I	38.42	PR	
4	22 Mark Withagen	HN1	36	O	38.54		
5	48 Bodhi Smeele	HA1	37	O	38.62	PR	
6	53 Tijn van Harten	HB1	39	I	38.74		
7	65 Sebastian Rutjes	HN4	38	O	38.79		
8	13 Daan de Graaf	HA1	35	I	39.15		
9	85 Kees de Ruijter	HN1	39	O	39.20		
10	11 Jelmer de Winter	HA2	36	I	39.36		
11	56 Mike van Dijk	HSA	37	I	39.54		
12	27 Nick Bontrop	HA1	34	I	39.68		
13	45 Loic Crielaers	HB2	33	O	39.70		
14	52 Lars van Ipenburg	HB2	33	I	39.88	PR	
15	57 Samuel de Bie	HA1	34	O	39.97	PR	
16	54 Milan Stam	HB1	30	O	40.03	PR	
	36 Mathijs Kwakman	HN1	35	O	40.03		
18	19 Levi Kapp	HA1	29	I	40.05		
19	30 Jesse van Buren	HA1	32	I	40.21	PR	
20	60 Friso van Vliet	HB2	31	O	40.49	PR	
21	63 Wessel Lamme	HB2	29	O	40.52		
22	12 Kian Baard	HB2	30	I	40.60	PR	
23	38 Ishan Olden	HB1	28	I	41.07	PR	
24	58 Lars Groenheiden	HB2	32	O	41.21		
25	35 Jarno Vos	HB1	26	I	41.32	PR	
26	46 Mart Leroy	HC2	28	O	41.37		
27	83 Timon Veerman	HSA	14	O	41.39		
28	55 Onne van Miltenburg	HB2	27	O	41.42		
29	41 Henk van der Gugten	HA2	23	I	41.56	PR	
30	79 Twan van de Poppe	HC2	24	I	41.75	PR	
31	66 Maud Blokhorst	DB2	27	I	41.83		
32	59 Tjibbe Moller	HA1	24	O	41.86	PR	
33	7 Floris Verploeg	HB2	25	O	42.08		
34	8 Maaïke Koelewijn	DA1	26	O	42.09		
35	44 Fleur Smits	DA1	22	O	42.35		
36	21 Emma van Beek	DC2	20	I	42.55	PR	
37	32 Sara ter Hart	DA1	22	I	42.77		
38	20 Jurre Leijen	HC2	19	O	42.94	PR	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	31 Jim Steenbeek	HB1	23	O	43.10	
40	43 Daphne van Kooten	DB1	21	I	43.24 PR	
41	49 Kalista Lamers	DA1	21	O	43.30	
42	34 Liotte Smits	DSA	25	I	43.46	
43	14 Nienke Meesters	DC2	20	O	43.66	
44	33 Demi Meinten	DN1	17	I	44.00 PR	
45	25 Coen Boersma	HC1	13	O	44.09 PR	
46	23 Talisha Renes	DA1	18	O	44.16	
47	26 Wobbe Krijnen	HC1	13	I	44.30 PR	
48	39 Renske van Winkoop	DPA	18	I	44.46	
49	29 Bente Moller	DN1	19	I	44.56	
50	78 Jonathan Rijken	HC2	11	I	44.66 PR	
51	2 Maureen van Seumeren	DC2	17	O	44.69	
52	61 Diede Brandts	DB2	14	I	44.83	
53	51 Valerie Vinken	DA2	15	I	45.42	
54	9 Meggie Verbakel	DC2	15	O	45.52	
55	3 Tirza Blokland	DB2	11	O	46.03 PR	
56	67 Dinte van Es	DA1	16	O	46.05	
57	37 Sophie van Oosterom	DB2	7	I	46.19 PR	
58	47 Tinne Bolsius	DC1	12	O	46.21	
59	82 Luna Immerzeel	DA1	12	I	46.44	
60	10 Martijn Fokker	HC1	9	I	46.45 PR	
61	72 Sem de Bie	HPA	10	O	47.31	
62	17 Sara de Wolf	DC2	8	O	47.59	
63	16 Juul van der Vliet	DC1	8	I	47.85	
64	15 Senne Eggenkamp	DC1	6	I	48.20	
65	77 Casper Kerkhoff	HC1	6	O	48.41	
66	5 Ilse Kolmer	DC2	7	O	48.60	
67	1 Jennifer Groeneveld	DC1	5	O	48.71 PR	
68	18 Dara van Hees	DC1	5	I	48.95 PR	
69	81 Loek ter Hart	HC1	3	I	49.34 PR	
70	84 Hidde Joosten	HC1	4	O	50.16	
71	70 Ruan Olden	HPB	2	I	51.13 PR	
72	75 Daan Boersma	HPC	2	O	51.74 PR	
73	69 Elise Blokland	DC2	1	I	52.50 PR	
74	74 Julia Onderdelinden	DC1	3	O	52.71	
75	76 Linn Kolkman	DC1	1	O	54.98	
76	71 Mirthe Snoek	DPA	4	I	1:04.84 FL	
	40 Iza Benschop	DC2	9	O	DNF	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
73	Jacob van de Pol	H65	10	I		DNS	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	69	<b>Elise Blokland</b>		DC2		54.05	<b>52.50</b>	PR
	rd	76	<b>Linn Kolkman</b>		DC1		54.78	<b>54.98</b>	
		<b>Elise Blokland</b>			<b>Linn Kolkman</b>				
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.65	(14.65)		
		500m	52.50	(38.42)	500m	54.98	(40.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	70	<b>Ruan Olden</b>		HPB		51.18	<b>51.13</b>	PR
	bl	75	<b>Daan Boersma</b>		HPC		52.26	<b>51.74</b>	PR
		<b>Ruan Olden</b>			<b>Daan Boersma</b>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.49	(13.49)		
		500m	51.13	(37.35)	500m	51.74	(38.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	81	<b>Loek ter Hart</b>		HC1		50.15	<b>49.34</b>	PR
	rd	74	<b>Julia Onderdelinden</b>		DC1		50.58	<b>52.71</b>	
		<b>Loek ter Hart</b>			<b>Julia Onderdelinden</b>				
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.66	(13.66)		
		500m	49.34	(35.95)	500m	52.71	(39.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	71	<b>Mirthe Snoek</b>		DPA		50.10	<b>1:04.84</b>	FL
	bl	84	<b>Hidde Joosten</b>		HC1		49.78	<b>50.16</b>	
		<b>Mirthe Snoek</b>			<b>Hidde Joosten</b>				
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.23	(13.23)		
		500m	1:04.84	(51.03)	500m	50.16	(36.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	18	<b>Dara van Hees</b>		DC1		49.08	<b>48.95</b>	PR
	rd	1	<b>Jennifer Groeneveld</b>		DC1		48.77	<b>48.71</b>	PR
		<b>Dara van Hees</b>			<b>Jennifer Groeneveld</b>				
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.75	(12.75)		
		500m	48.95	(35.90)	500m	48.71	(35.96)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	15	<b>Senne Eggenkamp</b>		DC1		48.16	<b>48.20</b>	
	bl	77	<b>Casper Kerkhoff</b>		HC1		48.22	<b>48.41</b>	
		<b>Senne Eggenkamp</b>			<b>Casper Kerkhoff</b>				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.75	(12.75)		
		500m	48.20	(35.24)	500m	48.41	(35.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	37	<b>Sophie van Oosterom</b>		DB2		47.63	<b>46.19</b>	PR
	rd	5	<b>Ilse Kolmer</b>		DC2		47.49	<b>48.60</b>	
		<b>Sophie van Oosterom</b>			<b>Ilse Kolmer</b>				
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.05	(13.05)		
		500m	46.19	(33.41)	500m	48.60	(35.55)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	16	<b>Juul van der Vliet</b>		DC1		47.33	<b>47.85</b>	
	bl	17	<b>Sara de Wolf</b>		DC2		47.12	<b>47.59</b>	
		<b>Juul van der Vliet</b>			<b>Sara de Wolf</b>				
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.97	(12.97)		
		500m	47.85	(34.85)	500m	47.59	(34.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	10	<b>Martijn Fokker</b>		HC1		46.80	<b>46.45</b>	PR
	rd	40	<b>Iza Benschop</b>		DC2		46.80	<b>DNF</b>	
		<b>Martijn Fokker</b>			<b>Iza Benschop</b>				
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.02	(13.02)		
		500m	46.45	(33.63)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	73	<b>Jacob van de Pol</b>		H65		46.50	<b>DNF</b>	
	bl	72	<b>Sem de Bie</b>		HPA		46.62	<b>47.31</b>	
		<b>Jacob van de Pol</b>			<b>Sem de Bie</b>				
					100m	12.23	(12.23)		
					500m	47.31	(35.08)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	78	<b>Jonathan Rijken</b>		HC2		46.43	<b>44.66</b>	PR
	rd	3	<b>Tirza Blokland</b>		DB2		46.40	<b>46.03</b>	PR
		<b>Jonathan Rijken</b>			<b>Tirza Blokland</b>				
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.69	(12.69)		
		500m	44.66	(32.49)	500m	46.03	(33.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	82	<b>Luna Immerzeel</b>		DA1		46.18	<b>46.44</b>	
	bl	47	<b>Tinne Bolsius</b>		DC1		46.05	<b>46.21</b>	
		<b>Luna Immerzeel</b>			<b>Tinne Bolsius</b>				
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	46.44	(33.55)	500m	46.21	(33.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	26	<b>Wobbe Krijnen</b>		HC1		45.65	<b>44.30</b>	PR
	rd	25	<b>Coen Boersma</b>		HC1		45.51	<b>44.09</b>	PR
		<b>Wobbe Krijnen</b>			<b>Coen Boersma</b>				
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.19	(12.19)		
		500m	44.30	(32.44)	500m	44.09	(31.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	61	<b>Diede Brandts</b>		DB2		44.05	<b>44.83</b>	
	bl	83	<b>Timon Veerman</b>		HSA		40.78	<b>41.39</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Timon Veerman</b>				
		100m	12.50	(12.50)	100m	11.57	(11.57)		
		500m	44.83	(32.33)	500m	41.39	(29.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	51	<b>Valerie Vinken</b>		DA2		43.71	<b>45.42</b>	
	rd	9	<b>Meggie Verbakel</b>		DC2		45.23	<b>45.52</b>	
		<b>Valerie Vinken</b>			<b>Meggie Verbakel</b>				
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.91	(12.91)		
		500m	45.42	(32.60)	500m	45.52	(32.61)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl	67	<b>Dinte van Es</b>		DA1	44.98	<b>46.05</b>	
		<b>Dinte van Es</b>						
			m		100m	12.57	(12.57)	
					500m	46.05	(33.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	33	<b>Demi Meinten</b>		DN1	44.62	<b>44.00</b>	PR
	rd	2	<b>Maureen van Seumeren</b>		DC2	44.57	<b>44.69</b>	
		<b>Demi Meinten</b>			<b>Maureen van Seumeren</b>			
			100m	12.13	(12.13)	100m	12.04	(12.04)
			500m	44.00	(31.87)	500m	44.69	(32.65)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	39	<b>Renske van Winkoop</b>		DPA	44.45	<b>44.46</b>	
	bl	23	<b>Talisha Renes</b>		DA1	43.32	<b>44.16</b>	
		<b>Renske van Winkoop</b>			<b>Talisha Renes</b>			
			100m	12.08	(12.08)	100m	11.94	(11.94)
			500m	44.46	(32.38)	500m	44.16	(32.22)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29	<b>Bente Moller</b>		DN1	43.74	<b>44.56</b>	
	rd	20	<b>Jurre Leijen</b>		HC2	43.67	<b>42.94</b>	PR
		<b>Bente Moller</b>			<b>Jurre Leijen</b>			
			100m	12.40	(12.40)	100m	11.21	(11.21)
			500m	44.56	(32.16)	500m	42.94	(31.73)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	21	<b>Emma van Beek</b>		DC2	43.36	<b>42.55</b>	PR
	bl	14	<b>Nienke Meesters</b>		DC2	43.45	<b>43.66</b>	
		<b>Emma van Beek</b>			<b>Nienke Meesters</b>			
			100m	11.74	(11.74)	100m	11.90	(11.90)
			500m	42.55	(30.81)	500m	43.66	(31.76)

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	43	<b>Daphne van Kooten</b>		DB1		43.29	<b>43.24</b>	PR
	rd	49	<b>Kalista Lamers</b>		DA1		43.16	<b>43.30</b>	
		<b>Daphne van Kooten</b>			<b>Kalista Lamers</b>				
		100m	11.52	(11.52)	100m	12.03	(12.03)		
		500m	43.24	(31.72)	500m	43.30	(31.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	32	<b>Sara ter Hart</b>		DA1		42.69	<b>42.77</b>	
	bl	44	<b>Fleur Smits</b>		DA1		41.75	<b>42.35</b>	
		<b>Sara ter Hart</b>			<b>Fleur Smits</b>				
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	42.77	(30.86)	500m	42.35	(30.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	41	<b>Henk van der Gugten</b>		HA2		42.50	<b>41.56</b>	PR
	rd	31	<b>Jim Steenbeek</b>		HB1		42.54	<b>43.10</b>	
		<b>Henk van der Gugten</b>			<b>Jim Steenbeek</b>				
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.98	(11.98)		
		500m	41.56	(30.04)	500m	43.10	(31.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	79	<b>Twan van de Poppe</b>		HC2		42.27	<b>41.75</b>	PR
	bl	59	<b>Tjibbe Moller</b>		HA1		42.33	<b>41.86</b>	PR
		<b>Twan van de Poppe</b>			<b>Tjibbe Moller</b>				
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	41.75	(30.26)	500m	41.86	(30.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	34	<b>Liotte Smits</b>		DSA		42.17	<b>43.46</b>	
	rd	7	<b>Floris Verploeg</b>		HB2		41.81	<b>42.08</b>	
		<b>Liotte Smits</b>			<b>Floris Verploeg</b>				
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	43.46	(31.56)	500m	42.08	(30.28)		



# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	35	<b>Jarno Vos</b>		HB1		41.78	<b>41.32</b> PR
	bl	8	<b>Maaike Koelewijn</b>		DA1		41.66	<b>42.09</b>
		<b>Jarno Vos</b>			<b>Maaike Koelewijn</b>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.32	(30.08)	500m	42.09	(30.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	66	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2		41.33	<b>41.83</b>
	rd	55	<b>Onne van Miltenburg</b>		HB2		41.21	<b>41.42</b>
		<b>Maud Blokhorst</b>			<b>Onne van Miltenburg</b>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	41.83	(30.30)	500m	41.42	(29.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	38	<b>Ishan Olden</b>		HB1		41.12	<b>41.07</b> PR
	bl	46	<b>Mart Leroy</b>		HC2		40.91	<b>41.37</b>
		<b>Ishan Olden</b>			<b>Mart Leroy</b>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	41.07	(29.78)	500m	41.37	(29.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	19	<b>Levi Kapp</b>		HA1		39.55	<b>40.05</b>
	rd	63	<b>Wessel Lamme</b>		HB2		40.27	<b>40.52</b>
		<b>Levi Kapp</b>			<b>Wessel Lamme</b>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	40.05	(29.11)	500m	40.52	(29.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	12	<b>Kian Baard</b>		HB2		40.73	<b>40.60</b> PR
	bl	54	<b>Milan Stam</b>		HB1		40.91	<b>40.03</b> PR
		<b>Kian Baard</b>			<b>Milan Stam</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	40.60	(29.37)	500m	40.03	(28.90)	



# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	11	<b>Jelmer de Winter</b>		HA2		38.91	<b>39.36</b>	
	bl	22	<b>Mark Withagen</b>		HN1		38.35	<b>38.54</b>	
		<b>Jelmer de Winter</b>			<b>Mark Withagen</b>				
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	39.36	(28.61)	500m	38.54	(27.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	56	<b>Mike van Dijk</b>		HSA		38.51	<b>39.54</b>	
	rd	48	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1		38.69	<b>38.62</b>	PR
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Bodhi Smeele</b>				
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	39.54	(28.48)	500m	38.62	(27.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	64	<b>Julian de Boer</b>		HA1		38.53	<b>38.42</b>	PR
	bl	65	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN4		38.44	<b>38.79</b>	
		<b>Julian de Boer</b>			<b>Sebastian Rutjes</b>				
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.89	(10.89)		
		500m	38.42	(27.64)	500m	38.79	(27.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	53	<b>Tijn van Harten</b>		HB1		38.33	<b>38.74</b>	
	rd	85	<b>Kees de Ruijter</b>		HN1		38.37	<b>39.20</b>	
		<b>Tijn van Harten</b>			<b>Kees de Ruijter</b>				
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	38.74	(27.79)	500m	39.20	(28.54)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	42	<b>Jort de Gans</b>		HN1		37.81	<b>37.45</b>	PR
	bl	50	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN1		37.84	<b>37.46</b>	PR
		<b>Jort de Gans</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>				
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.61	(10.61)		
		500m	37.45	(26.69)	500m	37.46	(26.85)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Nino van Dijk	HSA	41	I	6:48.85		
2	83 Timon Veerman	HSA	41	O	7:19.31	PR	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	28	<b>Nino van Dijk</b>		HSA		6:42.12	<b>6:48.85</b>	
	rd	83	<b>Timon Veerman</b>		HSA		7:41.45	<b>7:19.31</b>	PR
		<b>Nino van Dijk</b>			<b>Timon Veerman</b>				
		200m	19.86	(19.86)	200m	21.14	(21.14)		
		600m	52.25	(32.39)	600m	55.04	(33.90)		
		1000m	1:24.58	(32.33)	1000m	1:29.23	(34.19)		
		1400m	1:56.80	(32.22)	1400m	2:03.52	(34.29)		
		1800m	2:28.99	(32.19)	1800m	2:37.77	(34.25)		
		2200m	3:00.98	(31.99)	2200m	3:12.56	(34.79)		
		2600m	3:32.96	(31.98)	2600m	3:47.62	(35.06)		
		3000m	4:05.01	(32.05)	3000m	4:22.70	(35.08)		
		3400m	4:37.10	(32.09)	3400m	4:57.51	(34.81)		
		3800m	5:09.62	(32.52)	3800m	5:32.93	(35.42)		
		4200m	5:42.46	(32.84)	4200m	6:08.31	(35.38)		
		4600m	6:15.53	(33.07)	4600m	6:43.76	(35.45)		
		5000m	6:48.85	(33.32)	5000m	7:19.31	(35.55)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Jort de Gans	HN1	57	I	1:13.86	PR	
2	64 Julian de Boer	HA1	57	O	1:13.94	PR	
3	48 Bodhi Smeele	HA1	56	O	1:15.34	PR	
4	65 Sebastian Rutjes	HN4	54	I	1:17.10	PR	
5	57 Samuel de Bie	HA1	55	I	1:18.53		
6	27 Nick Bontrop	HA1	55	O	1:19.59		
7	36 Mathijs Kwakman	HN1	56	I	1:20.58		
8	38 Ishan Olden	HB1	54	O	1:24.04		
9	66 Maud Blokhorst	DB2	52	I	1:24.23		
10	8 Maaïke Koelewijn	DA1	53	O	1:24.41	HT	
11	32 Sara ter Hart	DA1	53	I	1:24.75		
12	49 Kalista Lamers	DA1	51	O	1:25.19	PR	
13	34 Liotte Smits	DSA	52	O	1:27.42	HT	
14	39 Renske van Winkoop	DPA	48	O	1:27.83	PR	
15	43 Daphne van Kooten	DB1	49	O	1:30.74	HT	
16	25 Coen Boersma	HC1	50	I	1:30.83		
17	23 Talisha Renes	DA1	48	I	1:31.38		
18	15 Senne Eggenkamp	DC1	46	I	1:35.98	PR	
19	72 Sem de Bie	HPA	47	O	1:36.32		
20	40 Iza Benschop	DC2	47	I	1:36.59	PR	
21	16 Juul van der Vliet	DC1	46	O	1:36.85	PR	
22	77 Casper Kerkhoff	HC1	45	I	1:37.82	PR	
23	18 Dara van Hees	DC1	45	O	1:38.75	PR	
24	71 Mirthe Snoek	DPA	44	I	1:41.29	PR	
25	70 Ruan Olden	HPB	43	I	1:44.56	PR	
26	74 Julia Onderdelinden	DC1	44	O	1:48.86		
27	76 Linn Kolkman	DC1	42	O	1:50.04	PR	
28	75 Daan Boersma	HPC	43	O	1:50.67		
	73 Jacob van de Pol	H65	42	I	DNS		
	44 Fleur Smits	DA1			WDR		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	73 <b>Jacob van de Pol</b>	H65			<b>DNS</b>
	rd	76 <b>Linn Kolkman</b>	DC1	1:51.74	<b>1:50.04</b>	PR
		<u>Jacob van de Pol</u>				
			<u>Linn Kolkman</u>			
			200m	25.53	(25.53)	
			600m	1:06.80	(41.27)	
			1000m	1:50.04	(43.24)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	70 <b>Ruan Olden</b>	HPB	1:46.93	<b>1:44.56</b>	PR
	bl	75 <b>Daan Boersma</b>	HPC	1:47.71	<b>1:50.67</b>	
		<u>Ruan Olden</u>				
		200m	24.71	(24.71)		
		600m	1:04.32	(39.61)		
		1000m	1:44.56	(40.24)		
			<u>Daan Boersma</u>			
			200m	25.16	(25.16)	
			600m	1:06.84	(41.68)	
			1000m	1:50.67	(43.83)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	71 <b>Mirthe Snoek</b>	DPA	1:42.62	<b>1:41.29</b>	PR
	rd	74 <b>Julia Onderdelinden</b>	DC1	1:42.84	<b>1:48.86</b>	
		<u>Mirthe Snoek</u>				
		200m	24.04	(24.04)		
		600m	1:01.79	(37.75)		
		1000m	1:41.29	(39.50)		
			<u>Julia Onderdelinden</u>			
			200m	24.56	(24.56)	
			600m	1:05.42	(40.86)	
			1000m	1:48.86	(43.44)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	77 <b>Casper Kerkhoff</b>	HC1	1:38.64	<b>1:37.82</b>	PR
	bl	18 <b>Dara van Hees</b>	DC1	1:41.87	<b>1:38.75</b>	PR
		<u>Casper Kerkhoff</u>				
		200m	22.59	(22.59)		
		600m	59.50	(36.91)		
		1000m	1:37.82	(38.32)		
			<u>Dara van Hees</u>			
			200m	23.30	(23.30)	
			600m	1:00.56	(37.26)	
			1000m	1:38.75	(38.19)	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	15	<b>Senne Eggenkamp</b>		DC1	1:38.20	<b>1:35.98</b>	PR
	rd	16	<b>Juul van der Vliet</b>		DC1	1:38.56	<b>1:36.85</b>	PR
		<b>Senne Eggenkamp</b>			<b>Juul van der Vliet</b>			
		200m	22.62	(22.62)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	58.70	(36.08)	600m	58.51	(36.44)	
		1000m	1:35.98	(37.28)	1000m	1:36.85	(38.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	40	<b>Iza Benschop</b>		DC2	1:36.74	<b>1:36.59</b>	PR
	bl	72	<b>Sem de Bie</b>		HPA	1:35.83	<b>1:36.32</b>	
		<b>Iza Benschop</b>			<b>Sem de Bie</b>			
		200m	22.09	(22.09)	200m	21.82	(21.82)	
		600m	57.79	(35.70)	600m	57.67	(35.85)	
		1000m	1:36.59	(38.80)	1000m	1:36.32	(38.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	23	<b>Talisha Renes</b>		DA1	1:28.09	<b>1:31.38</b>	
	rd	39	<b>Renske van Winkoop</b>		DPA	1:32.11	<b>1:27.83</b>	PR
		<b>Talisha Renes</b>			<b>Renske van Winkoop</b>			
		200m	20.93	(20.93)	200m	20.77	(20.77)	
		600m	55.04	(34.11)	600m	52.90	(32.13)	
		1000m	1:31.38	(36.34)	1000m	1:27.83	(34.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	43	<b>Daphne van Kooten</b>		DB1	1:31.05	<b>1:30.74</b>	HT
	bl							
		<b>Daphne van Kooten</b>						
		m	200m	20.74	(20.74)			
			600m	54.49	(33.75)			
			1000m	1:30.74	(36.25)			



# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
50	wt rd	25 <b>Coen Boersma</b>	HC1		1:30.31	<b>1:30.83</b>		
		<b>Coen Boersma</b>						
		200m	21.44	(21.44)		m		
		600m	46.24	(24.80)				
		1000m	1:30.83	(44.59)				
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
51	gl	44 <b>Fleur Smits</b>	DA1		1:25.09	<b>WDR</b>		
	bl	49 <b>Kalista Lamers</b>	DA1		1:25.79	<b>1:25.19</b>	PR	
	<b>Fleur Smits</b>				<b>Kalista Lamers</b>			
		200m	20.12	(20.12)				
	600m	51.86	(31.74)					
		1000m	1:25.19	(33.33)				
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
52	wt rd	66 <b>Maud Blokhorst</b>	DB2		1:22.97	<b>1:24.23</b>		
		34 <b>Liotte Smits</b>	DSA		1:24.61	<b>1:27.42</b>	HT	
	<b>Maud Blokhorst</b>				<b>Liotte Smits</b>			
		200m	19.73	(19.73)		200m	20.36	(20.36)
	600m	1:24.23	(64.50)		600m	1:27.42	(67.06)	
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
53	gl	32 <b>Sara ter Hart</b>	DA1		1:23.18	<b>1:24.75</b>		
	bl	8 <b>Maaike Koelewijn</b>	DA1		1:23.06	<b>1:24.41</b>	HT	
	<b>Sara ter Hart</b>				<b>Maaike Koelewijn</b>			
		200m	1:24.75	(84.75)		200m	50.83	(50.83)
					600m	1:24.41	(33.58)	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	wt	65	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN4			1:18.19	<b>1:17.10</b>	PR	
	rd	38	<b>Ishan Olden</b>		HB1			1:22.41	<b>1:24.04</b>		
		<b>Sebastian Rutjes</b>			<b>Ishan Olden</b>						
		200m	18.60	(18.60)	200m	19.84	(19.84)				
		600m	47.23	(28.63)	600m	51.07	(31.23)				
		1000m	1:17.10	(29.87)	1000m	1:24.04	(32.97)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
55	gl	57	<b>Samuel de Bie</b>		HA1			1:18.28	<b>1:18.53</b>		
	bl	27	<b>Nick Bontrop</b>		HA1			1:18.94	<b>1:19.59</b>		
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Nick Bontrop</b>						
		200m	19.14	(19.14)	200m	18.96	(18.96)				
		600m	47.96	(28.82)	600m	47.90	(28.94)				
		1000m	1:18.53	(30.57)	1000m	1:19.59	(31.69)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
56	wt	36	<b>Mathijs Kwakman</b>		HN1			1:18.27	<b>1:20.58</b>		
	rd	48	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1			1:16.98	<b>1:15.34</b>	PR	
		<b>Mathijs Kwakman</b>			<b>Bodhi Smeele</b>						
		200m	18.20	(18.20)	200m	18.30	(18.30)				
		600m	47.85	(29.65)	600m	46.36	(28.06)				
		1000m	1:20.58	(32.73)	1000m	1:15.34	(28.98)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
57	gl	42	<b>Jort de Gans</b>		HN1			1:14.85	<b>1:13.86</b>	PR	
	bl	64	<b>Julian de Boer</b>		HA1			1:15.76	<b>1:13.94</b>	PR	
		<b>Jort de Gans</b>			<b>Julian de Boer</b>						
		200m	17.65	(17.65)	200m	18.08	(18.08)				
		600m	44.51	(26.86)	600m	45.33	(27.25)				
		1000m	1:13.86	(29.35)	1000m	1:13.94	(28.61)				

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Kees de Ruijter	HN1	73	I	2:00.30		
2	11 Jelmer de Winter	HA2	73	O	2:00.83		
3	19 Levi Kapp	HA1	70	I	2:01.35		
4	12 Kian Baard	HB2	72	O	2:03.11		
5	56 Mike van Dijk	HSA	71	I	2:04.87		
6	46 Mart Leroy	HC2	70	O	2:06.09		
7	31 Jim Steenbeek	HB1	69	I	2:06.34	PR	
8	79 Twan van de Poppe	HC2	68	O	2:07.42	PR	
9	7 Floris Verploeg	HB2	71	O	2:07.52		
10	35 Jarno Vos	HB1	69	O	2:07.65	PR	
11	14 Nienke Meesters	DC2	68	I	2:10.58	PR	
12	21 Emma van Beek	DC2	67	O	2:15.75	PR	
13	26 Wobbe Krijnen	HC1	60	O	2:16.08	PR	
14	3 Tirza Blokland	DB2	61	I	2:16.92	PR	
15	47 Tinne Bolsius	DC1	66	I	2:17.78	PR	
16	78 Jonathan Rijken	HC2	63	I	2:18.26	PR	
17	33 Demi Meinten	DN1	62	O	2:19.07	PR	
18	2 Maureen van Seumeren	DC2	66	O	2:19.84	PR	
19	20 Jurre Leijen	HC2	64	I	2:22.18	PR	
20	10 Martijn Fokker	HC1	62	I	2:24.10	PR	
21	9 Meggie Verbakel	DC2	64	O	2:24.38	PR	
22	67 Dinte van Es	DA1	65	I	2:24.72		
23	17 Sara de Wolf	DC2	63	O	2:26.66		
24	5 Ilse Kolmer	DC2	65	O	2:27.71		
25	81 Loek ter Hart	HC1	59	I	2:27.75	PR	
26	84 Hidde Joosten	HC1	58	I	2:36.41		
27	69 Elise Blokland	DC2	58	O	2:37.08	PR	
	1 Jennifer Groeneveld	DC1	59	O	DQ		
	37 Sophie van Oosterom	DB2	60	I	DQ		
	82 Luna Immerzeel	DA1	61	O	DQ		
	41 Henk van der Gugten	HA2	67	I	DQ		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	84 <b>Hidde Joosten</b>	HC1		<b>2:36.41</b>	
	rd	69 <b>Elise Blokland</b>	DC2	2:50.47	<b>2:37.08</b>	PR
		<b>Hidde Joosten</b>			<b>Elise Blokland</b>	
		300m 33.42 (33.42)		300m 35.39 (35.39)		
		700m 1:13.60 (40.18)		700m 1:15.81 (40.42)		
		1100m 1:55.14 (41.54)		1100m 1:56.35 (40.54)		
		1500m 2:36.41 (41.27)		1500m 2:37.08 (40.73)		
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd</b>	<b>Info</b>
59	gl	81 <b>Loek ter Hart</b>	HC1	2:33.24	<b>2:27.75</b>	PR
	bl	1 <b>Jennifer Groeneveld</b>	DC1	2:49.16	<b>DQ</b>	
		<b>Loek ter Hart</b>			<b>Jennifer Groeneveld</b>	
		300m 32.66 (32.66)		300m 32.16 (32.16)		
		700m 1:10.18 (37.52)		700m 1:14.25 (42.09)		
		1100m 1:49.34 (39.16)		1100m 1:56.34 (42.09)		
		1500m 2:27.75 (38.41)		1500m 2:42.36 (46.02)		
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd</b>	<b>Info</b>
60	wt	37 <b>Sophie van Oosterom</b>	DB2	2:29.45	<b>DQ</b>	
	rd	26 <b>Wobbe Krijnen</b>	HC1	2:31.18	<b>2:16.08</b>	PR
		<b>Sophie van Oosterom</b>			<b>Wobbe Krijnen</b>	
		300m 29.88 (29.88)		300m 28.80 (28.80)		
		700m 1:04.81 (34.93)		700m 1:03.24 (34.44)		
		1100m 1:42.82 (38.01)		1100m 1:39.83 (36.59)		
		1500m 2:22.16 (39.34)		1500m 2:16.08 (36.25)		
		<b>Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>PR</b>	<b>Tijd</b>	<b>Info</b>
61	gl	3 <b>Tirza Blokland</b>	DB2	2:22.77	<b>2:16.92</b>	PR
	bl	82 <b>Luna Immerzeel</b>	DA1	2:26.40	<b>DQ</b>	
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Luna Immerzeel</b>	
		300m 29.80 (29.80)		300m 30.40 (30.40)		
		700m 1:03.93 (34.13)		700m 1:04.60 (34.20)		
		1100m 1:39.68 (35.75)		1100m 1:40.40 (35.80)		
		1500m 2:16.92 (37.24)		1500m 2:16.95 (36.55)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	10 <b>Martijn Fokker</b>	HC1	2:25.80	<b>2:24.10</b>	PR
	rd	33 <b>Demi Meinten</b>	DN1	2:25.64	<b>2:19.07</b>	PR
		<b>Martijn Fokker</b>			<b>Demi Meinten</b>	
		300m	30.13 (30.13)	300m	29.61 (29.61)	
		700m	1:05.08 (34.95)	700m	1:03.63 (34.02)	
		1100m	1:43.68 (38.60)	1100m	1:40.45 (36.82)	
		1500m	2:24.10 (40.42)	1500m	2:19.07 (38.62)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	78 <b>Jonathan Rijken</b>	HC2	2:24.94	<b>2:18.26</b>	PR
	bl	17 <b>Sara de Wolf</b>	DC2	2:25.04	<b>2:26.66</b>	
		<b>Jonathan Rijken</b>			<b>Sara de Wolf</b>	
		300m	29.71 (29.71)	300m	31.29 (31.29)	
		700m	1:04.51 (34.80)	700m	1:08.50 (37.21)	
		1100m	1:41.03 (36.52)	1100m	1:47.33 (38.83)	
		1500m	2:18.26 (37.23)	1500m	2:26.66 (39.33)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	20 <b>Jurre Leijen</b>	HC2	2:22.25	<b>2:22.18</b>	PR
	rd	9 <b>Meggie Verbakel</b>	DC2	2:24.47	<b>2:24.38</b>	PR
		<b>Jurre Leijen</b>			<b>Meggie Verbakel</b>	
		300m	29.62 (29.62)	300m	30.56 (30.56)	
		700m	1:06.59 (36.97)	700m	1:06.97 (36.41)	
		1100m	1:44.42 (37.83)	1100m	1:45.06 (38.09)	
		1500m	2:22.18 (37.76)	1500m	2:24.38 (39.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	67 <b>Dinte van Es</b>	DA1	2:16.52	<b>2:24.72</b>	
	bl	5 <b>Ilse Kolmer</b>	DC2	2:21.28	<b>2:27.71</b>	
		<b>Dinte van Es</b>			<b>Ilse Kolmer</b>	
		300m	30.43 (30.43)	300m	31.60 (31.60)	
		700m	1:06.39 (35.96)	700m	1:08.75 (37.15)	
		1100m	1:44.59 (38.20)	1100m	1:47.88 (39.13)	
		1500m	2:24.72 (40.13)	1500m	2:27.71 (39.83)	

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	47 <b>Tinne Bolsius</b>	DC1	2:20.20	<b>2:17.78</b>	PR
	rd	2 <b>Maureen van Seumeren</b>	DC2	2:20.01	<b>2:19.84</b>	PR
		<u>Tinne Bolsius</u>			<u>Maureen van Seumeren</u>	
		300m 30.11 (30.11)		300m 29.52 (29.52)		
		700m 1:04.33 (34.22)		700m 1:03.89 (34.37)		
		1100m 1:40.59 (36.26)		1100m 1:40.87 (36.98)		
		1500m 2:17.78 (37.19)		1500m 2:19.84 (38.97)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	41 <b>Henk van der Gugten</b>	HA2	2:13.62	<b>DQ</b>	
	bl	21 <b>Emma van Beek</b>	DC2	2:17.90	<b>2:15.75</b>	PR
		<u>Henk van der Gugten</u>			<u>Emma van Beek</u>	
		300m 27.02 (27.02)		300m 28.36 (28.36)		
		700m 57.27 (30.25)		700m 1:01.21 (32.85)		
		1100m 1:29.38 (32.11)		1100m 1:37.02 (35.81)		
		1500m 2:02.91 (33.53)		1500m 2:15.75 (38.73)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	14 <b>Nienke Meesters</b>	DC2	2:11.17	<b>2:10.58</b>	PR
	rd	79 <b>Twan van de Poppe</b>	HC2	2:09.82	<b>2:07.42</b>	PR
		<u>Nienke Meesters</u>			<u>Twan van de Poppe</u>	
		300m 29.10 (29.10)		300m 28.41 (28.41)		
		700m 1:01.83 (32.73)		700m 1:00.61 (32.20)		
		1100m 1:36.09 (34.26)		1100m 1:33.56 (32.95)		
		1500m 2:10.58 (34.49)		1500m 2:07.42 (33.86)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	31 <b>Jim Steenbeek</b>	HB1	2:07.07	<b>2:06.34</b>	PR
	bl	35 <b>Jarno Vos</b>	HB1	2:09.43	<b>2:07.65</b>	PR
		<u>Jim Steenbeek</u>			<u>Jarno Vos</u>	
		300m 28.27 (28.27)		300m 27.30 (27.30)		
		700m 59.57 (31.30)		700m 59.20 (31.90)		
		1100m 1:32.42 (32.85)		1100m 1:33.06 (33.86)		
		1500m 2:06.34 (33.92)		1500m 2:07.65 (34.59)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	wt	19	<b>Levi Kapp</b>			HA1			1:58.02	<b>2:01.35</b>	
	rd	46	<b>Mart Leroy</b>			HC2			2:04.07	<b>2:06.09</b>	
		<b>Levi Kapp</b>			<b>Mart Leroy</b>						
		300m	26.67	(26.67)	300m	27.03	(27.03)				
		700m	56.47	(29.80)	700m	58.27	(31.24)				
		1100m	1:27.89	(31.42)	1100m	1:31.78	(33.51)				
		1500m	2:01.35	(33.46)	1500m	2:06.09	(34.31)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
71	gl	56	<b>Mike van Dijk</b>			HSA			2:00.51	<b>2:04.87</b>	
	bl	7	<b>Floris Verploeg</b>			HB2			2:03.48	<b>2:07.52</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Floris Verploeg</b>						
		300m	26.50	(26.50)	300m	28.11	(28.11)				
		700m	56.46	(29.96)	700m	1:00.00	(31.89)				
		1100m	1:28.91	(32.45)	1100m	1:33.38	(33.38)				
		1500m	2:04.87	(35.96)	1500m	2:07.52	(34.14)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
72	wt										
	rd	12	<b>Kian Baard</b>			HB2			2:01.35	<b>2:03.11</b>	
		<b>Kian Baard</b>									
		m			300m	26.96	(26.96)				
					700m	57.50	(30.54)				
					1100m	1:29.59	(32.09)				
					1500m	2:03.11	(33.52)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	gl	85	<b>Kees de Ruijter</b>			HN1			1:56.92	<b>2:00.30</b>	
	bl	11	<b>Jelmer de Winter</b>			HA2			1:58.64	<b>2:00.83</b>	
		<b>Kees de Ruijter</b>			<b>Jelmer de Winter</b>						
		300m	26.22	(26.22)	300m	25.89	(25.89)				
		700m	56.26	(30.04)	700m	55.93	(30.04)				
		1100m	1:27.93	(31.67)	1100m	1:27.86	(31.93)				
		1500m	2:00.30	(32.37)	1500m	2:00.83	(32.97)				

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Friso van Vliet	HB2	81	I	4:12.34		
2	55 Onne van Miltenburg	HB2	80	O	4:13.51	PR	
3	30 Jesse van Buren	HA1	80	I	4:15.09		
4	52 Lars van Ipenburg	HB2	78	O	4:17.52		
5	53 Tijn van Harten	HB1	79	O	4:19.57		
6	22 Mark Withagen	HN1	77	O	4:20.56	PR	
7	58 Lars Groenheiden	HB2	79	I	4:21.82		
8	45 Loic Crielaers	HB2	77	I	4:25.27		
9	63 Wessel Lamme	HB2	76	O	4:27.96	PR	
10	59 Tjibbe Moller	HA1	75	O	4:31.56	PR	
11	54 Milan Stam	HB1	76	I	4:36.16	PR	
12	61 Diede Brandts	DB2	74	I	4:51.66		
13	51 Valerie Vinken	DA2	74	O	4:52.12		
14	29 Bente Moller	DN1	75	I	4:52.32		
	13 Daan de Graaf	HA1	78	I	DNF		
	50 Niels van Reeuwijk	HN1			WDR		



# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

## 5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	wt	61	<b>Diede Brandts</b>		DB2		4:43.41	<b>4:51.66</b>	
	rd	51	<b>Valerie Vinken</b>		DA2		4:38.32	<b>4:52.12</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Valerie Vinken</b>				
		200m	22.68	(22.68)	200m	24.17	(24.17)		
		600m	59.49	(36.81)	600m	1:01.82	(37.65)		
		1000m	1:37.56	(38.07)	1000m	1:40.52	(38.70)		
		1400m	2:15.99	(38.43)	1400m	2:19.10	(38.58)		
		1800m	2:54.86	(38.87)	1800m	2:57.81	(38.71)		
		2200m	3:34.11	(39.25)	2200m	3:36.29	(38.48)		
		2600m	4:12.99	(38.88)	2600m	4:14.45	(38.16)		
		3000m	4:51.66	(38.67)	3000m	4:52.12	(37.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	gl	29	<b>Bente Moller</b>		DN1		4:46.16	<b>4:52.32</b>	
	bl	59	<b>Tjibbe Moller</b>		HA1		4:38.55	<b>4:31.56</b>	PR
		<b>Bente Moller</b>			<b>Tjibbe Moller</b>				
		200m	22.86	(22.86)	200m	21.29	(21.29)		
		600m	59.71	(36.85)	600m	56.18	(34.89)		
		1000m	1:37.50	(37.79)	1000m	1:31.19	(35.01)		
		1400m	2:15.97	(38.47)	1400m	2:05.79	(34.60)		
		1800m	2:48.14	(32.17)	1800m	2:40.32	(34.53)		
		2200m	3:34.01	(45.87)	2200m	3:15.64	(35.32)		
		2600m	4:13.46	(39.45)	2600m	3:52.65	(37.01)		
		3000m	4:52.32	(38.86)	3000m	4:31.56	(38.91)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	wt	54	<b>Milan Stam</b>		HB1			4:36.82	<b>4:36.16</b> PR
	rd	63	<b>Wessel Lamme</b>		HB2			4:28.00	<b>4:27.96</b> PR
		<b>Milan Stam</b>			<b>Wessel Lamme</b>				
		200m	21.10	(21.10)	200m	19.99	(19.99)		
		600m	53.11	(32.01)	600m	43.95	(23.96)		
		1000m	1:29.25	(36.14)	1000m	1:25.39	(41.44)		
		1400m	2:00.03	(30.78)	1400m	1:49.70	(24.31)		
		1800m	2:44.63	(44.60)	1800m	2:35.76	(46.06)		
		2200m	3:32.49	(47.86)	2200m	2:57.33	(21.57)		
		2600m	3:57.68	(25.19)	2600m	3:50.26	(52.93)		
		3000m	4:36.16	(38.48)	3000m	4:27.96	(37.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	gl	45	<b>Loic Crielaers</b>		HB2			4:22.81	<b>4:25.27</b>
	bl	22	<b>Mark Withagen</b>		HN1			4:25.57	<b>4:20.56</b> PR
		<b>Loic Crielaers</b>			<b>Mark Withagen</b>				
		200m	20.72	(20.72)	200m	20.67	(20.67)		
		600m	53.18	(32.46)	600m	52.53	(31.86)		
		1000m	1:26.25	(33.07)	1000m	1:25.45	(32.92)		
		1400m	2:00.15	(33.90)	1400m	1:59.05	(33.60)		
		1800m	2:34.97	(34.82)	1800m	2:33.48	(34.43)		
		2200m	2:59.44	(24.47)	2200m	3:08.57	(35.09)		
		2600m	3:39.05	(39.61)	2600m	3:44.12	(35.55)		
		3000m	4:25.27	(46.22)	3000m	4:20.56	(36.44)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	wt	13	<b>Daan de Graaf</b>		HA1			4:18.20	<b>DNF</b>
	rd	52	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB2			4:11.09	<b>4:17.52</b>
		<b>Daan de Graaf</b>			<b>Lars van Ipenburg</b>				
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.69	(19.69)		
		600m	52.27	(32.30)	600m	51.27	(31.58)		
		1000m	1:26.12	(33.85)	1000m	1:24.08	(32.81)		
		1400m	2:00.31	(34.19)	1400m	1:57.97	(33.89)		
					1800m	2:32.19	(34.22)		
					2200m	3:06.58	(34.39)		
					2600m	3:41.70	(35.12)		
					3000m	4:17.52	(35.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	gl	58	<b>Lars Groenheiden</b>		HB2			4:16.73	<b>4:21.82</b>
	bl	53	<b>Tijn van Harten</b>		HB1			4:14.56	<b>4:19.57</b>
		<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Tijn van Harten</b>				
		200m	20.58	(20.58)	200m	20.58	(20.58)		
		600m	53.26	(32.68)	600m	52.68	(32.10)		
		1000m	1:27.22	(33.96)	1000m	1:26.74	(34.06)		
		1400m	2:02.09	(34.87)	1400m	2:01.17	(34.43)		
		1800m	2:36.69	(34.60)	1800m	2:35.62	(34.45)		
		2200m	3:11.57	(34.88)	2200m	3:09.76	(34.14)		
		2600m	3:46.53	(34.96)	2600m	3:44.48	(34.72)		
		3000m	4:21.82	(35.29)	3000m	4:19.57	(35.09)		

# IJF'ers Utrecht wedstrijd Thialf

Thialf - Heerenveen

4 oktober 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	wt	30	<b>Jesse van Buren</b>		HA1			4:06.72	<b>4:15.09</b>
	rd	55	<b>Onne van Miltenburg</b>		HB2			4:13.76	<b>4:13.51</b> PR
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Onne van Miltenburg</b>				
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.40	(20.40)		
		600m	51.77	(31.45)	600m	52.70	(32.30)		
		1000m	1:24.49	(32.72)	1000m	1:25.89	(33.19)		
		1400m	1:57.88	(33.39)	1400m	1:59.04	(33.15)		
		1800m	2:32.00	(34.12)	1800m	2:33.04	(34.00)		
		2200m	3:06.15	(34.15)	2200m	3:06.61	(33.57)		
		2600m	3:39.96	(33.81)	2600m	3:39.99	(33.38)		
		3000m	4:15.09	(35.13)	3000m	4:13.51	(33.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	gl	60	<b>Friso van Vliet</b>		HB2			4:00.84	<b>4:12.34</b>
	bl	50	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN1			3:56.30	<b>WDR</b>
		<b>Friso van Vliet</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>				
		200m	19.80	(19.80)					
		600m	50.51	(30.71)					
		1000m	1:22.59	(32.08)					
		1400m	1:55.42	(32.83)					
		1800m	2:28.76	(33.34)					
		2200m	3:02.87	(34.11)					
		2600m	3:37.40	(34.53)					
		3000m	4:12.34	(34.94)					