

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Christiaan Smit	HSA	1	O	44.74		
2	40 Victor van der Doorn	HN1	4	I	45.51	PR	
3	37 Mathe Toonen	HSA	1	I	45.55		
4	34 Mats Boonstra	HA1	2	I	45.64		
5	27 Sjaak de Boer	HC2	2	O	46.39		
6	31 Eelco van der Meer	H45	3	O	46.64		
7	32 Danilo de Jong	HB2	3	I	47.15		
8	39 Vita van Deuren	DC2	7	O	48.72		
9	29 Johan Sonneveld	HSA	5	O	49.25		
10	21 Joost van der Hammen	H40	5	I	49.43		
11	4 Jacco Griffioen	HC1	6	O	50.03		
12	28 Isa van den Berg	DC1	10	I	50.18		
13	25 Mirte Houtkooper	DB2	8	I	50.81		
14	10 Dara van Hees	DPA	10	O	51.49		
	15 Sara de Wolf	DC1	6	I	51.49		
16	38 Harmen Looijen	HB2	12	I	51.57		
17	19 Wouter Breeuwsma	H55	9	I	51.68		
18	9 Sarah Wijgergangs	DC1	9	O	51.75		
19	35 Rutger Peenstra	H45	13	I	51.79		
20	12 Timon Sandker	HC1	12	O	52.31		
21	5 Arie Griffioen	HSB	14	I	52.44		
22	8 Mathijs van Ravenhorst	HC1	13	O	53.12		
23	26 Conrad Hoving	HC1	11	I	53.23		
24	16 Noor Schaap	DPB	14	O	53.44		
25	18 Kay de Ruijter	HPB	11	O	53.88		
26	23 Bauke Meijer	H75	15	I	55.77		
27	22 Clarine Bronkhorst	D55	16	I	56.94		
28	13 Mara Putman	DPB	16	O	57.35		
29	6 David Rebergen	HPC	18	I	1:00.09		
30	20 Anthonie Stuver	H50	17	O	1:00.53		
31	14 Marleine Veldhuizen	DPB	18	O	1:02.18		
32	7 Linn Kolkman	DPA	17	I	1:14.98	FL	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	41.35	<b>45.55</b>	
	rd	11	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	41.90	<b>44.74</b>	
		<b>Mathe Toonen</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	45.55	(34.19)	500m	44.74	(33.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	34	<b>Mats Boonstra</b>		HA1	42.57	<b>45.64</b>	
	bl	27	<b>Sjaak de Boer</b>		HC2	44.53	<b>46.39</b>	
		<b>Mats Boonstra</b>			<b>Sjaak de Boer</b>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	45.64	(33.82)	500m	46.39	(34.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Danilo de Jong</b>		HB2	45.44	<b>47.15</b>	
	rd	31	<b>Eelco van der Meer</b>		H45	41.82	<b>46.64</b>	
		<b>Danilo de Jong</b>			<b>Eelco van der Meer</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	47.15	(34.96)	500m	46.64	(34.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	<b>Victor van der Doorn</b>		HN1	46.35	<b>45.51</b>	PR
	bl							
		<b>Victor van der Doorn</b>						
		100m	12.53	(12.53)	m			
		500m	45.51	(32.98)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	21	<b>Joost van der Hammen</b>		H40	46.70	<b>49.43</b>	
	rd	29	<b>Johan Sonneveld</b>		HSA	46.62	<b>49.25</b>	
		<b>Joost van der Hammen</b>			<b>Johan Sonneveld</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	49.43	(37.06)	500m	49.25	(36.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	<b>Sara de Wolf</b>		DC1	47.12	<b>51.49</b>	
	bl	4	<b>Jacco Griffioen</b>		HC1	46.80	<b>50.03</b>	
		<b>Sara de Wolf</b>			<b>Jacco Griffioen</b>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	51.49	(38.71)	500m	50.03	(37.90)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt							
	rd	39	<b>Vita van Deuren</b>		DC2	47.60	<b>48.72</b>	
		<b>Vita van Deuren</b>						
		m			100m	12.26	(12.26)	
					500m	48.72	(36.46)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	25	<b>Mirte Houtkooper</b>		DB2	48.86	<b>50.81</b>	
	bl							
		<b>Mirte Houtkooper</b>						
		100m	12.96	(12.96)	m			
		500m	50.81	(37.85)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	19	<b>Wouter Breeuwsm</b>		H55	47.64	<b>51.68</b>	
	rd	9	<b>Sarah Wijg</b>		DC1	48.87	<b>51.75</b>	
		<b>Wouter Breeuwsm</b>			<b>Sarah Wijg</b>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	51.68	(38.73)	500m	51.75	(38.81)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	28	<b>Isa van den Berg</b>		DC1	49.38	<b>50.18</b>	
	bl	10	<b>Dara van Hees</b>		DPA	49.35	<b>51.49</b>	
		<b>Isa van den Berg</b>			<b>Dara van Hees</b>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	50.18	(37.70)	500m	51.49	(38.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	26	<b>Conrad Hoving</b>		HC1	49.60	<b>53.23</b>	
	rd	18	<b>Kay de Ruijter</b>		HPB	49.50	<b>53.88</b>	
		<b>Conrad Hoving</b>			<b>Kay de Ruijter</b>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	53.23	(40.23)	500m	53.88	(40.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	38	<b>Harmen Looijen</b>		HB2	50.02	<b>51.57</b>	
	bl	12	<b>Timon Sandker</b>		HC1	49.94	<b>52.31</b>	
		<b>Harmen Looijen</b>			<b>Timon Sandker</b>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	51.57	(38.82)	500m	52.31	(39.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	35	<b>Rutger Peenstra</b>		H45	50.07	<b>51.79</b>	
	rd	8	<b>Mathijs van Ravenhorst</b>		HC1	50.22	<b>53.12</b>	
		<b>Rutger Peenstra</b>			<b>Mathijs van Ravenhorst</b>			
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	51.79	(38.56)	500m	53.12	(40.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	5	<b>Arie Griffioen</b>		HSB	51.90	<b>52.44</b>	
	bl	16	<b>Noor Schaap</b>		DPB	50.93	<b>53.44</b>	
		<b>Arie Griffioen</b>			<b>Noor Schaap</b>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	52.44	(38.83)	500m	53.44	(39.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	23	<b>Bauke Meijer</b>		H75	45.35	<b>55.77</b>	
	rd							
		<b>Bauke Meijer</b>						
		100m	13.42	(13.42)	m			
		500m	55.77	(42.35)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	22	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D55	51.35	<b>56.94</b>	
	bl	13	<b>Mara Putman</b>		DPB	54.37	<b>57.35</b>	
		<b>Clarine Bronkhorst</b>			<b>Mara Putman</b>			
		100m	14.32	(14.32)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	56.94	(42.62)	500m	57.35	(43.90)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	7	<b>Linn Kolkman</b>		DPA	56.01	<b>1:14.98</b>	FL
	rd	20	<b>Anthonie Stuver</b>		H50	56.26	<b>1:00.53</b>	
		<b>Linn Kolkman</b>			<b>Anthonie Stuver</b>			
		100m	14.63	(14.63)	100m	14.48	(14.48)	
		500m	1:14.98	(60.35)	500m	1:00.53	(46.05)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	6	<b>David Rebergen</b>		HPC	57.33	<b>1:00.09</b>	
	bl	14	<b>Marleine Veldhuizen</b>		DPB	56.71	<b>1:02.18</b>	
		<b>David Rebergen</b>			<b>Marleine Veldhuizen</b>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:00.09	(46.24)	500m	1:02.18	(47.68)	

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Mathe Toonen	HSA	19	I	1:29.24		
2	40 Victor van der Doorn	HN1	24	I	1:30.70	PR	
3	11 Christiaan Smit	HSA	19	O	1:31.98		
4	34 Mats Boonstra	HA1	20	I	1:35.08		
5	32 Danilo de Jong	HB2	21	O	1:38.55		
6	21 Joost van der Hammen	H40	22	O	1:39.43		
7	35 Rutger Peenstra	H45	28	I	1:42.72	PR	
8	25 Mirte Houtkooper	DB2	23	I	1:45.90		
9	10 Dara van Hees	DPA	24	O	1:46.44		
10	5 Arie Griffioen	HSB	26	O	1:47.54		
11	19 Wouter Breeuwsma	H55	25	I	1:47.91		
12	29 Johan Sonneveld	HSA	20	O	1:48.91		
13	9 Sarah Wijgergangs	DC1	23	O	1:50.42		
14	8 Mathijs van Ravenhorst	HC1	27	I	1:51.34		
15	12 Timon Sandker	HC1	25	O	1:55.51		
16	23 Bauke Meijer	H75	26	I	1:55.92		
17	22 Clarine Bronkhorst	D55	29	I	1:55.98		
18	26 Conrad Hoving	HC1	27	O	1:56.89		
19	16 Noor Schaap	DPB	32	I	2:01.43		
20	13 Mara Putman	DPB	30	O	2:01.86		
21	20 Anthonie Stuiver	H50	30	I	2:03.26		
22	7 Linn Kolkman	DPA	29	O	2:04.53		
23	14 Marleine Veldhuizen	DPB	32	O	2:21.51		

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	37 <b>Mathe Toonen</b>	HSA	1:23.45	<b>1:29.24</b>	
	rd	11 <b>Christiaan Smit</b>	HSA	1:25.12	<b>1:31.98</b>	

## Mathe Toonen

200m	20.53	(20.53)
600m	53.79	(33.26)
1000m	1:29.24	(35.45)

## Christiaan Smit

200m	21.03	(21.03)
600m	54.57	(33.54)
1000m	1:31.98	(37.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34 <b>Mats Boonstra</b>	HA1	1:26.74	<b>1:35.08</b>	
	bl	29 <b>Johan Sonneveld</b>	HSA	1:33.27	<b>1:48.91</b>	

## Mats Boonstra

200m	21.47	(21.47)
600m	56.39	(34.92)
1000m	1:35.08	(38.69)

## Johan Sonneveld

200m	24.45	(24.45)
600m	1:04.22	(39.77)
1000m	1:48.91	(44.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	32 <b>Danilo de Jong</b>	HB2	1:33.78	<b>1:38.55</b>	
	rd					

## Danilo de Jong

m	200m	22.51	(22.51)
	600m	58.91	(36.40)
	1000m	1:38.55	(39.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	21 <b>Joost van der Hammen</b>	H40	1:36.06	<b>1:39.43</b>	
	bl					

## Joost van der Hammen

m	200m	22.78	(22.78)
	600m	59.95	(37.17)
	1000m	1:39.43	(39.48)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	25	<b>Mirte Houtkooper</b>		DB2			1:39.60	<b>1:45.90</b>
	rd	9	<b>Sarah Wijgengangs</b>		DC1			1:40.43	<b>1:50.42</b>
			<b>Mirte Houtkooper</b>			<b>Sarah Wijgengangs</b>			
			200m	23.17	(23.17)	200m			24.38 (24.38)
			600m	1:02.18	(39.01)	600m			1:05.29 (40.91)
			1000m	1:45.90	(43.72)	1000m			1:50.42 (45.13)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	40	<b>Victor van der Doorn</b>		HN1			1:41.86	<b>1:30.70</b> PR
	bl	10	<b>Dara van Hees</b>		DPA			1:41.87	<b>1:46.44</b>
			<b>Victor van der Doorn</b>			<b>Dara van Hees</b>			
			200m	21.01	(21.01)	200m			23.56 (23.56)
			600m	54.92	(33.91)	600m			1:02.72 (39.16)
			1000m	1:30.70	(35.78)	1000m			1:46.44 (43.72)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	19	<b>Wouter Breeuwisma</b>		H55			1:34.17	<b>1:47.91</b>
	rd	12	<b>Timon Sandker</b>		HC1			1:42.14	<b>1:55.51</b>
			<b>Wouter Breeuwisma</b>			<b>Timon Sandker</b>			
			200m	24.46	(24.46)	200m			25.21 (25.21)
			600m	1:04.92	(40.46)	600m			1:08.65 (43.44)
			1000m	1:47.91	(42.99)	1000m			1:55.51 (46.86)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	23	<b>Bauke Meijer</b>		H75			1:33.29	<b>1:55.92</b>
	bl	5	<b>Arie Griffioen</b>		HSB			1:43.60	<b>1:47.54</b>
			<b>Bauke Meijer</b>			<b>Arie Griffioen</b>			
			200m	25.60	(25.60)	200m			25.38 (25.38)
			600m	1:09.44	(43.84)	600m			1:05.50 (40.12)
			1000m	1:55.92	(46.48)	1000m			1:47.54 (42.04)



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	8	<b>Mathijs van Ravenhorst</b>		HC1		1:45.41	<b>1:51.34</b>
	rd	26	<b>Conrad Hoving</b>		HC1		1:45.49	<b>1:56.89</b>
			<b>Mathijs van Ravenhorst</b>				<b>Conrad Hoving</b>	
			200m	24.42	(24.42)	200m 25.66 (25.66)		
			600m	1:06.99	(42.57)	600m 1:09.45 (43.79)		
			1000m	1:51.34	(44.35)	1000m 1:56.89 (47.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	35	<b>Rutger Peenstra</b>		H45		1:51.09	<b>1:42.72</b> PR
	bl							
			<b>Rutger Peenstra</b>					
			200m	23.77	(23.77)	m		
			600m	1:02.70	(38.93)			
			1000m	1:42.72	(40.02)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	22	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D55		1:43.27	<b>1:55.98</b>
	rd	7	<b>Linn Kolkman</b>		DPA		1:52.96	<b>2:04.53</b>
			<b>Clarine Bronkhorst</b>				<b>Linn Kolkman</b>	
			200m	26.69	(26.69)	200m 27.82 (27.82)		
			600m	1:10.10	(43.41)	600m 1:13.65 (45.83)		
			1000m	1:55.98	(45.88)	1000m 2:04.53 (50.88)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	20	<b>Anthonie Stuver</b>		H50		1:54.92	<b>2:03.26</b>
	bl	13	<b>Mara Putman</b>		DPB		1:59.49	<b>2:01.86</b>
			<b>Anthonie Stuver</b>				<b>Mara Putman</b>	
			200m	27.38	(27.38)	200m 26.84 (26.84)		
			600m	1:12.82	(45.44)	600m 1:13.12 (46.28)		
			1000m	2:03.26	(50.44)	1000m 2:01.86 (48.74)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl 16 Noor Schaap	DPB		2:01.43	
	bl 14 Marleine Veldhuizen	DPB	2:10.20	2:21.51	
	<b>Noor Schaap</b>				
	200m	26.84 (26.84)			
	600m	1:15.24 (48.40)			
	1000m	2:01.43 (46.19)			
	<b>Marleine Veldhuizen</b>				
	200m	30.76 (30.76)			
	600m	1:25.81 (55.05)			
	1000m	2:21.51 (55.70)			

## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Eelco van der Meer	H45	33	I	1:07.88		
2	18 Kay de Ruijter	HPB	33	O	1:21.22		
3	6 David Rebergen	HPC	34	I	1:27.58		

## 3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	31	<b>Eelco van der Meer</b>		H45			1:02.03	<b>1:07.88</b>
	rd	18	<b>Kay de Ruijter</b>		HPB			1:14.12	<b>1:21.22</b>
		<b>Eelco van der Meer</b>			<b>Kay de Ruijter</b>				
		300m	30.52	(30.52)	300m	35.95	(35.95)		
		700m	1:07.88	(37.36)	700m	1:21.22	(45.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	6	<b>David Rebergen</b>		HPC			1:24.78	<b>1:27.58</b>
	bl								
		<b>David Rebergen</b>							
		300m	37.53	(37.53)	m				
		700m	1:27.58	(50.05)					

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Sara de Wolf	DC1	35	O	2:39.39		
2	27 Sjaak de Boer	HC2	35	I	2:42.16		
3	4 Jacco Griffioen	HC1	36	I	2:43.25		
4	39 Vita van Deuren	DC2	38	I	2:44.98		
5	28 Isa van den Berg	DC1	37	I	2:49.68		
	38 Harmen Looijen	HB2	37	O	DNS		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	27 <b>Sjaak de Boer</b>	HC2	2:29.09	<b>2:42.16</b>	
	rd	15 <b>Sara de Wolf</b>	DC1	2:25.04	<b>2:39.39</b>	

## Sjaak de Boer

300m	32.18	(32.18)
700m	1:13.68	(41.50)
1100m	1:57.37	(43.69)
1500m	2:42.16	(44.79)

## Sara de Wolf

300m	32.95	(32.95)
700m	1:13.60	(40.65)
1100m	1:57.49	(43.89)
1500m	2:39.39	(41.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	4 <b>Jacco Griffioen</b>	HC1	2:31.14	<b>2:43.25</b>	
	bl					

## Jacco Griffioen

300m	34.30	(34.30)
700m	1:17.59	(43.29)
1100m	2:01.07	(43.48)
1500m	2:43.25	(42.18)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	28 <b>Isa van den Berg</b>	DC1	2:43.10	<b>2:49.68</b>	
	rd	38 <b>Harmen Looijen</b>	HB2	2:37.10	<b>DNS</b>	

## Isa van den Berg

300m	34.53	(34.53)
700m	1:18.13	(43.60)
1100m	2:03.47	(45.34)
1500m	2:49.68	(46.21)

## Harmen Looijen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	39 <b>Vita van Deuren</b>	DC2		<b>2:44.98</b>	
	bl					

## Vita van Deuren

300m	33.43	(33.43)
700m	1:15.36	(41.93)
1100m	1:59.72	(44.36)
1500m	2:44.98	(45.26)

m