

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sven Huizinga	HB2	23	I	39.07	PR	
2	5 Nick Bootsveld	HSA	22	O	40.50		
3	57 David Baas	HB1	24	O	40.65		
4	53 Stijn Vlieland	HB1	24	I	41.02		
5	43 Kevin Last	HSA	22	I	41.70		
6	9 Alain Delmee	HB1	21	I	41.79	PR	
7	49 Koen Veerman	HB1	19	I	42.23	PR	
8	34 Patrick Metselaar	H40	20	I	42.61		
9	47 Indy Veerman	DB2	21	O	42.89		
10	33 Anouk Karel	DSA	19	O	43.12		
11	29 Arend Holman	HB1	20	O	43.35		
12	48 Rosan Kuip	DB1	18	I	43.68		
13	51 Sari Harder	DB2	15	O	44.04		
14	31 Eli Jansen	HB1	14	I	44.07	PR	
15	56 Noa Petitjean	DB1	18	O	44.24		
16	54 Randi Dekker	DN2	15	I	44.54	PR	
17	18 Sjaak Botman	H60	17	I	44.92		
18	28 Mirte Maijenburg	DN1	13	I	44.93		
19	45 Evy de Wildt	DA1	16	I	45.02		
20	36 Adão Buite	HN1	17	O	45.07		
21	55 Merthe Boos	DB1	14	O	45.23		
22	1 Mark Wijdenes	HN2	12	I	45.37	PR	
23	23 Rennie Verloop	H65	16	O	46.06		
24	38 Ria Schilder	DN4	13	O	46.24		
25	42 Lasse Bierman	HA2	11	O	47.19		
26	3 Fenny Neefjes	DB2	11	I	47.26		
27	32 Thomas de Roo	HB2	10	I	47.77	PR	
28	2 Coen Esselink	HC1	12	O	47.86	PR	
29	40 Casper Droog	HC2	9	O	48.75	PR	
30	58 Femke van Beek	DB1	10	O	48.80		
31	4 Benthe Sjoerds	DC1	9	I	48.92		
32	37 Aafke Francis	DC1	8	O	49.33	PR	
33	6 Sybille Mulder	DSB	7	O	49.55		
34	59 Liz Klaver	DB1	8	I	50.24	PR	
35	11 Terre Souwer	DC2	7	I	50.89		
36	26 Jan de Jong	H65	5	I	51.59		
37	24 Sanne Brandsen	DC1	5	O	52.10		
38	14 Tessa Ankersmit	DC1	6	I	53.92		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	21 Thomas Thijse	HA1	4	O	54.65		
40	27 Morris Deen	HC1	4	I	56.70	PR	
41	44 Senna Niejenhuis	HA1	3	I	59.71		
42	39 Lauren Bell	DC2	1	I	1:01.82	PR	
43	17 Tessa Botman	DSB	3	O	1:05.35		
	46 Jurre Hoffer	HA2	23	O	DNF		
	35 Jip Hof	HC1	1	O	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	39 <b>Lauren Bell</b>		DC2		1:08.19	<b>1:01.82</b>	PR
	rd	35 <b>Jip Hof</b>		HC1		1:13.05	<b>DNS</b>	
		<u>Lauren Bell</u>		<u>Jip Hof</u>				
		100m	15.17	(15.17)				
		500m	1:01.82	(46.65)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					
				m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	44 <b>Senna Niejenhuis</b>		HA1		57.78	<b>59.71</b>	
	rd	17 <b>Tessa Botman</b>		DSB		1:01.14	<b>1:05.35</b>	
		<u>Senna Niejenhuis</u>		<u>Tessa Botman</u>				
		100m	14.12	(14.12)	100m	15.97	(15.97)	
		500m	59.71	(45.59)	500m	1:05.35	(49.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	27 <b>Morris Deen</b>		HC1		56.83	<b>56.70</b>	PR
	bl	21 <b>Thomas Thijsse</b>		HA1		50.17	<b>54.65</b>	
		<u>Morris Deen</u>		<u>Thomas Thijsse</u>				
		100m	14.36	(14.36)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	56.70	(42.34)	500m	54.65	(41.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26 <b>Jan de Jong</b>		H65		46.40	<b>51.59</b>	
	rd	24 <b>Sanne Brandsen</b>		DC1		51.77	<b>52.10</b>	
		<u>Jan de Jong</u>		<u>Sanne Brandsen</u>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	51.59	(37.81)	500m	52.10	(38.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	14 <b>Tessa Ankersmit</b>	DC1	51.62	<b>53.92</b>	
	bl					
		<b>Tessa Ankersmit</b>				
		100m	13.57 (13.57)	m		
		500m	53.92 (40.35)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	11 <b>Terre Souwer</b>	DC2	49.75	<b>50.89</b>	
	rd	6 <b>Sybille Mulder</b>	DSB	46.59	<b>49.55</b>	
		<b>Terre Souwer</b>		<b>Sybille Mulder</b>		
		100m	12.99 (12.99)	100m	13.17 (13.17)	
		500m	50.89 (37.90)	500m	49.55 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	59 <b>Liz Klaver</b>	DB1	51.29	<b>50.24</b>	PR
	bl	37 <b>Aafke Francis</b>	DC1	50.38	<b>49.33</b>	PR
		<b>Liz Klaver</b>		<b>Aafke Francis</b>		
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	50.24 (37.36)	500m	49.33 (36.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	4 <b>Benthe Sjoerds</b>	DC1	48.73	<b>48.92</b>	
	rd	40 <b>Casper Droog</b>	HC2	49.01	<b>48.75</b>	PR
		<b>Benthe Sjoerds</b>		<b>Casper Droog</b>		
		100m	13.18 (13.18)	100m	12.63 (12.63)	
		500m	48.92 (35.74)	500m	48.75 (36.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 <b>Thomas de Roo</b>	HB2	48.26	<b>47.77</b>	PR
	bl	58 <b>Femke van Beek</b>	DB1	47.46	<b>48.80</b>	
		<b>Thomas de Roo</b>		<b>Femke van Beek</b>		
		100m	12.77 (12.77)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	47.77 (35.00)	500m	48.80 (35.75)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	3	<b>Fenny Neefjes</b>		DB2			47.20	<b>47.26</b>	
	rd	42	<b>Lasse Bierman</b>		HA2			45.53	<b>47.19</b>	
		<b>Fenny Neefjes</b>			<b>Lasse Bierman</b>					
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.65	(12.65)			
		500m	47.26	(34.52)	500m	47.19	(34.54)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	1	<b>Mark Wijdenes</b>		HN2			47.17	<b>45.37</b>	PR
	bl	2	<b>Coen Esselink</b>		HC1			47.98	<b>47.86</b>	PR
		<b>Mark Wijdenes</b>			<b>Coen Esselink</b>					
		100m	11.99	(11.99)	100m	13.14	(13.14)			
		500m	45.37	(33.38)	500m	47.86	(34.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	28	<b>Mirte Maijenburg</b>		DN1			43.66	<b>44.93</b>	
	rd	38	<b>Ria Schilder</b>		DN4			43.25	<b>46.24</b>	
		<b>Mirte Maijenburg</b>			<b>Ria Schilder</b>					
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.71	(12.71)			
		500m	44.93	(32.76)	500m	46.24	(33.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	31	<b>Eli Jansen</b>		HB1			46.52	<b>44.07</b>	PR
	bl	55	<b>Merthe Boos</b>		DB1			43.65	<b>45.23</b>	
		<b>Eli Jansen</b>			<b>Merthe Boos</b>					
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.11	(12.11)			
		500m	44.07	(32.32)	500m	45.23	(33.12)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	54	<b>Randi Dekker</b>		DN2			44.78	<b>44.54</b>	PR
	rd	51	<b>Sari Harder</b>		DB2			43.24	<b>44.04</b>	
		<b>Randi Dekker</b>			<b>Sari Harder</b>					
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.33	(12.33)			
		500m	44.54	(32.25)	500m	44.04	(31.71)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	45	<b>Evy de Wildt</b>		DA1	43.29	<b>45.02</b>	
	bl	23	<b>Rennie Verloop</b>		H65	43.34	<b>46.06</b>	
		<b>Evy de Wildt</b>			<b>Rennie Verloop</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.02	(32.84)	500m	46.06	(33.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	18	<b>Sjaak Botman</b>		H60	41.17	<b>44.92</b>	
	rd	36	<b>Adão Bouter</b>		HN1	43.30	<b>45.07</b>	
		<b>Sjaak Botman</b>			<b>Adão Bouter</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	44.92	(32.75)	500m	45.07	(32.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	48	<b>Rosan Kuip</b>		DB1	42.94	<b>43.68</b>	
	bl	56	<b>Noa Petitjean</b>		DB1	42.92	<b>44.24</b>	
		<b>Rosan Kuip</b>			<b>Noa Petitjean</b>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	43.68	(31.81)	500m	44.24	(32.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49	<b>Koen Veerman</b>		HB1	42.65	<b>42.23</b>	PR
	rd	33	<b>Anouk Karel</b>		DSA	39.74	<b>43.12</b>	
		<b>Koen Veerman</b>			<b>Anouk Karel</b>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	42.23	(30.50)	500m	43.12	(31.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34	<b>Patrick Metselaar</b>		H40	40.90	<b>42.61</b>	
	bl	29	<b>Arend Holman</b>		HB1	43.08	<b>43.35</b>	
		<b>Patrick Metselaar</b>			<b>Arend Holman</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.61	(30.82)	500m	43.35	(31.97)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
21	wt	9	<b>Alain Delmee</b>		HB1			41.99	<b>41.79</b>	PR	
	rd	47	<b>Indy Veerman</b>		DB2			42.39	<b>42.89</b>		
		<b>Alain Delmee</b>			<b>Indy Veerman</b>						
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.85	(11.85)				
		500m	41.79	(30.55)	500m	42.89	(31.04)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
22	gl	43	<b>Kevin Last</b>		HSA			38.87	<b>41.70</b>		
	bl	5	<b>Nick Bootsveld</b>		HSA			39.72	<b>40.50</b>		
		<b>Kevin Last</b>			<b>Nick Bootsveld</b>						
		100m	11.41	(11.41)	100m	10.97	(10.97)				
		500m	41.70	(30.29)	500m	40.50	(29.53)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
23	wt	52	<b>Sven Huizinga</b>		HB2			39.12	<b>39.07</b>	PR	
	rd	46	<b>Jurre Hoffer</b>		HA2			38.93	<b>DNF</b>		
		<b>Sven Huizinga</b>			<b>Jurre Hoffer</b>						
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.69	(10.69)				
		500m	39.07	(28.23)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
24	gl	53	<b>Stijn Vlieland</b>		HB1			39.45	<b>41.02</b>		
	bl	57	<b>David Baas</b>		HB1			39.18	<b>40.65</b>		
		<b>Stijn Vlieland</b>			<b>David Baas</b>						
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.11	(11.11)				
		500m	41.02	(29.69)	500m	40.65	(29.54)				

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sven Huizinga	HB2	47	I	1:17.72		
2	46 Jurre Hoffer	HA2	48	O	1:23.92		
3	49 Koen Veerman	HB1	43	I	1:24.75	PR	
4	30 Sam Veldkamp	HC2	39	I	1:25.36	PR	
5	34 Patrick Metselaar	H40	44	O	1:25.54		
6	20 Pom Peerdeman	HC2	45	O	1:25.86		
7	47 Indy Veerman	DB2	46	O	1:26.21		
8	51 Sari Harder	DB2	45	I	1:27.12	HT	
9	33 Anouk Karel	DSA	46	I	1:28.73		
10	12 Niek Kaan	HC2	42	O	1:29.31		
11	54 Randi Dekker	DN2	37	I	1:29.32	PR	
12	25 Jerke Eilander	HC1	38	I	1:29.63	PR	
13	48 Rosan Kuip	DB1	43	O	1:30.53		
14	31 Eli Jansen	HB1	30	I	1:30.64	HT	
15	16 Daphne Geerligts	DC2	36	O	1:30.89	PR	
16	15 Pim Molenaar	HC1	37	O	1:31.22	PR	
17	56 Noa Petitjean	DB1	44	I	1:31.45	HT PR	
18	23 Rennie Verloop	H65	39	O	1:31.75		
19	10 Selene Dekker	DC2	36	I	1:31.88		
20	45 Evy de Wildt	DA1	42	I	1:32.34		
21	55 Merthe Boos	DB1	40	O	1:33.01		
22	28 Mirte Maijenburg	DN1	40	I	1:33.84		
23	38 Ria Schilder	DN4	41	I	1:33.98		
24	19 Lisa Konst	DC1	34	I	1:34.34	PR	
25	8 Ties van Liere	HC1	35	O	1:34.63	PR	
26	36 Adão Buiten	HN1	41	O	1:34.71		
27	3 Fenny Neefjes	DB2	35	I	1:35.33	PR	
28	22 Jasmijn Valenteijn	DC2	33	O	1:35.43	PR	
29	13 Nena Gielink	DC1	31	I	1:37.71	PR	
30	2 Coen Esselink	HC1	32	O	1:39.52	PR	
31	4 Benthe Sjoerds	DC1	33	I	1:39.58		
32	32 Thomas de Roo	HB2	34	O	1:39.67	PR	
33	40 Casper Droog	HC2	32	I	1:41.13	PR	
34	37 Aafke Francis	DC1	27	I	1:42.37	PR	
35	24 Sanne Brandsen	DC1	29	I	1:48.77		
36	59 Liz Klaver	DB1	28	I	1:49.61	PR	
37	14 Tessa Ankersmit	DC1	30	O	1:53.05		
38	27 Morris Deen	HC1	27	O	2:00.50	PR	



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	35 Jip Hof	HC1	26	I	2:00.88		
40	11 Terre Souwer	DC2	29	O	2:05.28	FL	
41	39 Lauren Bell	DC2	25	I	2:06.16		
42	44 Senna Niejenhuis	HA1	28	O	2:11.55		
43	17 Tessa Botman	DSB	26	O	2:14.12		
	42 Lasse Bierman	HA2				WDR	
	53 Stijn Vlieland	HB1				WDR	
	57 David Baas	HB1				WDR	

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	39 <b>Lauren Bell</b>	DC2		<b>2:06.16</b>	

### Lauren Bell

200m	27.49	(27.49)	m
600m	1:14.22	(46.73)	
1000m	2:06.16	(51.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	35 <b>Jip Hof</b>	HC1		<b>2:00.88</b>	
	bl	17 <b>Tessa Botman</b>	DSB	2:09.42	<b>2:14.12</b>	

### Jip Hof

200m	23.40	(23.40)
600m	1:08.73	(45.33)
1000m	2:00.88	(52.15)

### Tessa Botman

200m	28.91	(28.91)
600m	1:19.57	(50.66)
1000m	2:14.12	(54.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	37 <b>Aafke Francis</b>	DC1	2:03.23	<b>1:42.37</b>	PR
	rd	27 <b>Morris Deen</b>	HC1	2:08.17	<b>2:00.50</b>	PR

### Aafke Francis

200m	23.99	(23.99)
600m	1:02.40	(38.41)
1000m	1:42.37	(39.97)

### Morris Deen

200m	25.88	(25.88)
600m	1:10.76	(44.88)
1000m	2:00.50	(49.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	59 <b>Liz Klaver</b>	DB1	1:51.39	<b>1:49.61</b>	PR
	bl	44 <b>Senna Niejenhuis</b>	HA1	2:08.66	<b>2:11.55</b>	

### Liz Klaver

200m	23.55	(23.55)
600m	1:04.17	(40.62)
1000m	1:49.61	(45.44)

### Senna Niejenhuis

200m	26.14	(26.14)
600m	1:14.23	(48.09)
1000m	2:11.55	(57.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	24 <b>Sanne Brandsen</b>	DC1		1:47.55	<b>1:48.77</b>	
	rd	11 <b>Terre Souwer</b>	DC2		1:49.27	<b>2:05.28</b>	FL
		<b>Sanne Brandsen</b>			<b>Terre Souwer</b>		
		200m	24.60	(24.60)	200m	23.27	(23.27)
		600m	1:05.48	(40.88)	600m	1:17.30	(54.03)
		1000m	1:48.77	(43.29)	1000m	2:05.28	(47.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	31 <b>Eli Jansen</b>	HB1		1:46.87	<b>1:30.64</b>	HT
	bl	14 <b>Tessa Ankersmit</b>	DC1		1:49.69	<b>1:53.05</b>	
		<b>Eli Jansen</b>			<b>Tessa Ankersmit</b>		
		200m	1:30.64	(90.64)	200m	25.13	(25.13)
					600m	1:07.40	(42.27)
					1000m	1:53.05	(45.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	13 <b>Nena Gielink</b>	DC1		1:42.07	<b>1:37.71</b>	PR
	rd						
		<b>Nena Gielink</b>			m		
		200m	21.83	(21.83)			
		600m	58.26	(36.43)			
		1000m	1:37.71	(39.45)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	40 <b>Casper Droog</b>	HC2		1:43.92	<b>1:41.13</b>	PR
	bl	2 <b>Coen Esselink</b>	HC1		1:45.18	<b>1:39.52</b>	PR
		<b>Casper Droog</b>			<b>Coen Esselink</b>		
		200m	22.89	(22.89)	200m	23.77	(23.77)
		600m	1:01.56	(38.67)	600m	1:01.06	(37.29)
		1000m	1:41.13	(39.57)	1000m	1:39.52	(38.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	4 <b>Benthe Sjoerds</b>	DC1		1:39.39	<b>1:39.58</b>	
	rd	22 <b>Jasmijn Valenteijn</b>	DC2		1:37.37	<b>1:35.43</b>	PR
		<b>Benthe Sjoerds</b>			<b>Jasmijn Valenteijn</b>		
		200m	23.17	(23.17)	200m	22.11	(22.11)
		600m	1:00.46	(37.29)	600m	57.25	(35.14)
		1000m	1:39.58	(39.12)	1000m	1:35.43	(38.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	19 <b>Lisa Konst</b>	DC1		1:35.81	<b>1:34.34</b>	PR
	bl	32 <b>Thomas de Roo</b>	HB2		1:39.77	<b>1:39.67</b>	PR
		<b>Lisa Konst</b>			<b>Thomas de Roo</b>		
		200m	21.87	(21.87)	200m	22.71	(22.71)
		600m	57.07	(35.20)	600m	59.75	(37.04)
		1000m	1:34.34	(37.27)	1000m	1:39.67	(39.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	3 <b>Fenny Neeffjes</b>	DB2		1:36.17	<b>1:35.33</b>	PR
	rd	8 <b>Ties van Liere</b>	HC1		1:36.10	<b>1:34.63</b>	PR
		<b>Fenny Neeffjes</b>			<b>Ties van Liere</b>		
		200m	22.10	(22.10)	200m	21.94	(21.94)
		600m	57.57	(35.47)	600m	57.03	(35.09)
		1000m	1:35.33	(37.76)	1000m	1:34.63	(37.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	10 <b>Selene Dekker</b>	DC2		1:30.65	<b>1:31.88</b>	
	bl	16 <b>Daphne Geerligts</b>	DC2		1:33.68	<b>1:30.89</b>	PR
		<b>Selene Dekker</b>			<b>Daphne Geerligts</b>		
		200m	21.40	(21.40)	200m	21.69	(21.69)
		600m	55.44	(34.04)	600m	55.41	(33.72)
		1000m	1:31.88	(36.44)	1000m	1:30.89	(35.48)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	54 <b>Randi Dekker</b>	DN2		1:32.76	<b>1:29.32</b>	PR
	rd	15 <b>Pim Molenaar</b>	HC1		1:31.60	<b>1:31.22</b>	PR
		<b>Randi Dekker</b>			<b>Pim Molenaar</b>		
		200m	21.00	(21.00)	200m	21.49	(21.49)
		600m	53.85	(32.85)	600m	55.14	(33.65)
		1000m	1:29.32	(35.47)	1000m	1:31.22	(36.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	25 <b>Jerke Eilander</b>	HC1		1:31.71	<b>1:29.63</b>	PR
	bl	42 <b>Lasse Bierman</b>	HA2		1:31.08	<b>WDR</b>	
		<b>Jerke Eilander</b>			<b>Lasse Bierman</b>		
		200m	21.06	(21.06)			
		600m	54.13	(33.07)			
		1000m	1:29.63	(35.50)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	30 <b>Sam Veldkamp</b>	HC2		1:28.34	<b>1:25.36</b>	PR
	rd	23 <b>Rennie Verloop</b>	H65		1:25.90	<b>1:31.75</b>	
		<b>Sam Veldkamp</b>			<b>Rennie Verloop</b>		
		200m	19.56	(19.56)	200m	22.10	(22.10)
		600m	50.76	(31.20)	600m	56.17	(34.07)
		1000m	1:25.36	(34.60)	1000m	1:31.75	(35.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	28 <b>Mirte Maijenburg</b>	DN1		1:30.86	<b>1:33.84</b>	
	bl	55 <b>Merthe Boos</b>	DB1		1:29.49	<b>1:33.01</b>	
		<b>Mirte Maijenburg</b>			<b>Merthe Boos</b>		
		200m	21.20	(21.20)	200m	21.54	(21.54)
		600m	55.99	(34.79)	600m	56.23	(34.69)
		1000m	1:33.84	(37.85)	1000m	1:33.01	(36.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	38 <b>Ria Schilder</b>	DN4		1:27.72	<b>1:33.98</b>	
	rd	36 <b>Adão Buiten</b>	HN1		1:27.49	<b>1:34.71</b>	
		<b>Ria Schilder</b>			<b>Adão Buiten</b>		
		200m	21.81	(21.81)	200m	21.91	(21.91)
		600m	56.24	(34.43)	600m	56.16	(34.25)
		1000m	1:33.98	(37.74)	1000m	1:34.71	(38.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	45 <b>Evy de Wildt</b>	DA1		1:27.85	<b>1:32.34</b>	
	bl	12 <b>Niek Kaan</b>	HC2		1:25.77	<b>1:29.31</b>	
		<b>Evy de Wildt</b>			<b>Niek Kaan</b>		
		200m	20.77	(20.77)	200m	21.23	(21.23)
		600m	54.30	(33.53)	600m	54.24	(33.01)
		1000m	1:32.34	(38.04)	1000m	1:29.31	(35.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	49 <b>Koen Veerman</b>	HB1		1:27.05	<b>1:24.75</b>	PR
	rd	48 <b>Rosan Kuip</b>	DB1		1:26.94	<b>1:30.53</b>	
		<b>Koen Veerman</b>			<b>Rosan Kuip</b>		
		200m	20.00	(20.00)	200m	20.62	(20.62)
		600m	51.30	(31.30)	600m	53.91	(33.29)
		1000m	1:24.75	(33.45)	1000m	1:30.53	(36.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	56 <b>Noa Petitjean</b>	DB1		1:25.68	<b>1:31.45</b>	HT PR
	bl	34 <b>Patrick Metselaar</b>	H40		1:23.06	<b>1:25.54</b>	
		<b>Noa Petitjean</b>			<b>Patrick Metselaar</b>		
		200m	21.04	(21.04)	200m	20.43	(20.43)
		600m	54.68	(33.64)	600m	51.94	(31.51)
		1000m	1:31.45	(36.77)	1000m	1:25.54	(33.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	51 <b>Sari Harder</b>	DB2		1:24.86	<b>1:27.12</b>	HT
	rd	20 <b>Pom Peerdeman</b>	HC2		1:23.24	<b>1:25.86</b>	
		<b>Sari Harder</b>			<b>Pom Peerdeman</b>		
		200m	19.61	(19.61)	200m	19.61	(19.61)
		600m	52.60	(32.99)	600m	51.28	(31.67)
		1000m	1:27.12	(34.52)	1000m	1:25.86	(34.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	33 <b>Anouk Karel</b>	DSA		1:19.76	<b>1:28.73</b>	
	bl	47 <b>Indy Veerman</b>	DB2		1:25.21	<b>1:26.21</b>	
		<b>Anouk Karel</b>			<b>Indy Veerman</b>		
		200m	19.99	(19.99)	200m	20.17	(20.17)
		600m	52.51	(32.52)	600m	52.02	(31.85)
		1000m	1:28.73	(36.22)	1000m	1:26.21	(34.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	52 <b>Sven Huizinga</b>	HB2		1:15.75	<b>1:17.72</b>	
	rd	53 <b>Stijn Vlieland</b>	HB1		1:17.03	<b>WDR</b>	
		<b>Sven Huizinga</b>			<b>Stijn Vlieland</b>		
		200m	18.36	(18.36)			
		600m	46.70	(28.34)			
		1000m	1:17.72	(31.02)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	57 <b>David Baas</b>	HB1		1:19.74	<b>WDR</b>	
	bl	46 <b>Jurre Hoffer</b>	HA2		1:18.91	<b>1:23.92</b>	
		<b>David Baas</b>			<b>Jurre Hoffer</b>		
					200m	19.11	(19.11)
					600m	49.08	(29.97)
					1000m	1:23.92	(34.84)

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Arend Holman	HB1	50	I	5:13.04		
2	1 Mark Wijdenes	HN2	49	I	5:18.58		
3	26 Jan de Jong	H65	50	O	5:35.01		



## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	1 <b>Mark Wijdenes</b>	HN2		<b>5:18.58</b>	

### Mark Wijdenes

Distance	Time	PR
200m	23.34 (23.34)	m
600m	1:02.93 (39.59)	
1000m	1:44.55 (41.62)	
1400m	2:26.89 (42.34)	
1800m	3:10.06 (43.17)	
2200m	3:52.80 (42.74)	
2600m	4:36.06 (43.26)	
3000m	5:18.58 (42.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29 <b>Arend Holman</b>	HB1		<b>5:13.04</b>	
	bl	26 <b>Jan de Jong</b>	H65	4:52.06	<b>5:35.01</b>	

### Arend Holman

Distance	Time	PR
200m	21.33 (21.33)	
600m	57.38 (36.05)	
1000m	1:36.44 (39.06)	
1400m	2:17.39 (40.95)	
1800m	2:59.77 (42.38)	
2200m	3:43.30 (43.53)	
2600m	4:28.35 (45.05)	
3000m	5:13.04 (44.69)	

### Jan de Jong

Distance	Time	PR
200m	24.94 (24.94)	
600m	1:06.67 (41.73)	
1000m	1:51.30 (44.63)	
1400m	2:36.94 (45.64)	
1800m	3:22.22 (45.28)	
2200m	4:06.59 (44.37)	
2600m	4:50.69 (44.10)	
3000m	5:35.01 (44.32)	

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Nick Bootsveld	HSA	54	O	2:08.31		
2	43 Kevin Last	HSA	54	I	2:12.88		
3	18 Sjaak Botman	H60	53	I	2:13.88		
4	9 Alain Delmee	HB1	53	O	2:16.94		
5	58 Femke van Beek	DB1	52	I	2:31.00		
6	6 Sybille Mulder	DSB	52	O	2:34.76		
7	21 Thomas Thijse	HA1	51	I	3:12.60		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	21 <b>Thomas Thijsse</b>	HA1	2:47.78	<b>3:12.60</b>	

### Thomas Thijsse

300m	36.38	(36.38)	m
700m	1:26.31	(49.93)	
1100m	2:17.54	(51.23)	
1500m	3:12.60	(55.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	58 <b>Femke van Beek</b>	DB1	2:22.90	<b>2:31.00</b>	
	bl	6 <b>Sybille Mulder</b>	DSB	2:21.13	<b>2:34.76</b>	

### Femke van Beek

300m	32.71	(32.71)
700m	1:11.30	(38.59)
1100m	1:51.27	(39.97)
1500m	2:31.00	(39.73)

### Sybille Mulder

300m	32.98	(32.98)
700m	1:12.08	(39.10)
1100m	1:52.89	(40.81)
1500m	2:34.76	(41.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	18 <b>Sjaak Botman</b>	H60	1:59.82	<b>2:13.88</b>	
	rd	9 <b>Alain Delmee</b>	HB1	2:13.77	<b>2:16.94</b>	

### Sjaak Botman

300m	29.39	(29.39)
700m	1:03.07	(33.68)
1100m	1:38.01	(34.94)
1500m	2:13.88	(35.87)

### Alain Delmee

300m	28.21	(28.21)
700m	1:01.52	(33.31)
1100m	1:37.45	(35.93)
1500m	2:16.94	(39.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	43 <b>Kevin Last</b>	HSA	1:57.74	<b>2:12.88</b>	
	bl	5 <b>Nick Bootsveld</b>	HSA	2:00.07	<b>2:08.31</b>	

### Kevin Last

300m	28.00	(28.00)
700m	1:00.30	(32.30)
1100m	1:35.22	(34.92)
1500m	2:12.88	(37.66)

### Nick Bootsveld

300m	26.81	(26.81)
700m	58.37	(31.56)
1100m	1:32.40	(34.03)
1500m	2:08.31	(35.91)