

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sven Huizinga	HB2	23	I	39.07	PR	
2	5 Nick Bootsveld	HSA	22	O	40.50		
3	57 David Baas	HB1	24	O	40.65		
4	53 Stijn Vlieland	HB1	24	I	41.02		
5	43 Kevin Last	HSA	22	I	41.70		
6	9 Alain Delmee	HB1	21	I	41.79	PR	
7	49 Koen Veerman	HB1	19	I	42.23	PR	
8	34 Patrick Metselaar	H40	20	I	42.61		
9	47 Indy Veerman	DB2	21	O	42.89		
10	33 Anouk Karel	DSA	19	O	43.12		
11	29 Arend Holman	HB1	20	O	43.35		
12	48 Rosan Kuip	DB1	18	I	43.68		
13	51 Sari Harder	DB2	15	O	44.04		
14	31 Eli Jansen	HB1	14	I	44.07	PR	
15	56 Noa Petitjean	DB1	18	O	44.24		
16	54 Randi Dekker	DN2	15	I	44.54	PR	
17	18 Sjaak Botman	H60	17	I	44.92		
18	28 Mirte Maijenburg	DN1	13	I	44.93		
19	45 Evy de Wildt	DA1	16	I	45.02		
20	36 Adão Buiteer	HN1	17	O	45.07		
21	55 Merthe Boos	DB1	14	O	45.23		
22	1 Mark Wijdenes	HN2	12	I	45.37	PR	
23	23 Rennie Verloop	H65	16	O	46.06		
24	38 Ria Schilder	DN4	13	O	46.24		
25	42 Lasse Bierman	HA2	11	O	47.19		
26	3 Fenny Neefjes	DB2	11	I	47.26		
27	32 Thomas de Roo	HB2	10	I	47.77	PR	
28	2 Coen Esselink	HC1	12	O	47.86	PR	
29	40 Casper Droog	HC2	9	O	48.75	PR	
30	58 Femke van Beek	DB1	10	O	48.80		
31	4 Benthe Sjoerds	DC1	9	I	48.92		
32	37 Aafke Francis	DC1	8	O	49.33	PR	
33	6 Sybille Mulder	DSB	7	O	49.55		
34	59 Liz Klaver	DB1	8	I	50.24	PR	
35	11 Terre Souwer	DC2	7	I	50.89		
36	26 Jan de Jong	H65	5	I	51.59		
37	24 Sanne Brandsen	DC1	5	O	52.10		
38	14 Tessa Ankersmit	DC1	6	I	53.92		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	21 Thomas Thijse	HA1	4	O	54.65		
40	27 Morris Deen	HC1	4	I	56.70	PR	
41	44 Senna Niejenhuis	HA1	3	I	59.71		
42	39 Lauren Bell	DC2	1	I	1:01.82	PR	
43	17 Tessa Botman	DSB	3	O	1:05.35		
	46 Jurre Hoffer	HA2	23	O	DNF		
	35 Jip Hof	HC1	1	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	39 Lauren Bell		DC2		1:08.19	1:01.82	PR
	rd	35 Jip Hof		HC1		1:13.05	DNS	
		<u>Lauren Bell</u>		<u>Jip Hof</u>				
		100m	15.17	(15.17)				
		500m	1:01.82	(46.65)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					
				m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	44 Senna Niejenhuis		HA1		57.78	59.71	
	rd	17 Tessa Botman		DSB		1:01.14	1:05.35	
		<u>Senna Niejenhuis</u>		<u>Tessa Botman</u>				
		100m	14.12	(14.12)	100m	15.97	(15.97)	
		500m	59.71	(45.59)	500m	1:05.35	(49.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	27 Morris Deen		HC1		56.83	56.70	PR
	bl	21 Thomas Thijsse		HA1		50.17	54.65	
		<u>Morris Deen</u>		<u>Thomas Thijsse</u>				
		100m	14.36	(14.36)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	56.70	(42.34)	500m	54.65	(41.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	26 Jan de Jong		H65		46.40	51.59	
	rd	24 Sanne Brandsen		DC1		51.77	52.10	
		<u>Jan de Jong</u>		<u>Sanne Brandsen</u>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	51.59	(37.81)	500m	52.10	(38.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	14 Tessa Ankersmit	DC1	51.62	53.92	
	bl					
		Tessa Ankersmit				
		100m	13.57 (13.57)	m		
		500m	53.92 (40.35)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	11 Terre Souwer	DC2	49.75	50.89	
	rd	6 Sybille Mulder	DSB	46.59	49.55	
		Terre Souwer		Sybille Mulder		
		100m	12.99 (12.99)	100m	13.17 (13.17)	
		500m	50.89 (37.90)	500m	49.55 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	59 Liz Klaver	DB1	51.29	50.24	PR
	bl	37 Aafke Francis	DC1	50.38	49.33	PR
		Liz Klaver		Aafke Francis		
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	50.24 (37.36)	500m	49.33 (36.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	4 Benthe Sjoerds	DC1	48.73	48.92	
	rd	40 Casper Droog	HC2	49.01	48.75	PR
		Benthe Sjoerds		Casper Droog		
		100m	13.18 (13.18)	100m	12.63 (12.63)	
		500m	48.92 (35.74)	500m	48.75 (36.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 Thomas de Roo	HB2	48.26	47.77	PR
	bl	58 Femke van Beek	DB1	47.46	48.80	
		Thomas de Roo		Femke van Beek		
		100m	12.77 (12.77)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	47.77 (35.00)	500m	48.80 (35.75)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	3	Fenny Neefjes		DB2			47.20	47.26	
	rd	42	Lasse Bierman		HA2			45.53	47.19	
		Fenny Neefjes			Lasse Bierman					
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.65	(12.65)			
		500m	47.26	(34.52)	500m	47.19	(34.54)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	1	Mark Wijdenes		HN2			47.17	45.37	PR
	bl	2	Coen Esselink		HC1			47.98	47.86	PR
		Mark Wijdenes			Coen Esselink					
		100m	11.99	(11.99)	100m	13.14	(13.14)			
		500m	45.37	(33.38)	500m	47.86	(34.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	28	Mirte Maijenburg		DN1			43.66	44.93	
	rd	38	Ria Schilder		DN4			43.25	46.24	
		Mirte Maijenburg			Ria Schilder					
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.71	(12.71)			
		500m	44.93	(32.76)	500m	46.24	(33.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	31	Eli Jansen		HB1			46.52	44.07	PR
	bl	55	Merthe Boos		DB1			43.65	45.23	
		Eli Jansen			Merthe Boos					
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.11	(12.11)			
		500m	44.07	(32.32)	500m	45.23	(33.12)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	54	Randi Dekker		DN2			44.78	44.54	PR
	rd	51	Sari Harder		DB2			43.24	44.04	
		Randi Dekker			Sari Harder					
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.33	(12.33)			
		500m	44.54	(32.25)	500m	44.04	(31.71)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	45	Evy de Wildt		DA1	43.29	45.02	
	bl	23	Rennie Verloop		H65	43.34	46.06	
		Evy de Wildt			Rennie Verloop			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.02	(32.84)	500m	46.06	(33.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	18	Sjaak Botman		H60	41.17	44.92	
	rd	36	Adão Bouter		HN1	43.30	45.07	
		Sjaak Botman			Adão Bouter			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	44.92	(32.75)	500m	45.07	(32.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	48	Rosan Kuip		DB1	42.94	43.68	
	bl	56	Noa Petitjean		DB1	42.92	44.24	
		Rosan Kuip			Noa Petitjean			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	43.68	(31.81)	500m	44.24	(32.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49	Koen Veerman		HB1	42.65	42.23	PR
	rd	33	Anouk Karel		DSA	39.74	43.12	
		Koen Veerman			Anouk Karel			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	42.23	(30.50)	500m	43.12	(31.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34	Patrick Metselaar		H40	40.90	42.61	
	bl	29	Arend Holman		HB1	43.08	43.35	
		Patrick Metselaar			Arend Holman			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.61	(30.82)	500m	43.35	(31.97)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	9	Alain Delmee		HB1			41.99	41.79	PR
	rd	47	Indy Veerman		DB2			42.39	42.89	
		Alain Delmee			Indy Veerman					
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.85	(11.85)			
		500m	41.79	(30.55)	500m	42.89	(31.04)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	43	Kevin Last		HSA			38.87	41.70	
	bl	5	Nick Bootsveld		HSA			39.72	40.50	
		Kevin Last			Nick Bootsveld					
		100m	11.41	(11.41)	100m	10.97	(10.97)			
		500m	41.70	(30.29)	500m	40.50	(29.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	52	Sven Huizinga		HB2			39.12	39.07	PR
	rd	46	Jurre Hoffer		HA2			38.93	DNF	
		Sven Huizinga			Jurre Hoffer					
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.69	(10.69)			
		500m	39.07	(28.23)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	53	Stijn Vlieland		HB1			39.45	41.02	
	bl	57	David Baas		HB1			39.18	40.65	
		Stijn Vlieland			David Baas					
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.11	(11.11)			
		500m	41.02	(29.69)	500m	40.65	(29.54)			

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sven Huizinga	HB2	47	I	1:17.72		
2	46 Jurre Hoffer	HA2	48	O	1:23.92		
3	49 Koen Veerman	HB1	43	I	1:24.75	PR	
4	30 Sam Veldkamp	HC2	39	I	1:25.36	PR	
5	34 Patrick Metselaar	H40	44	O	1:25.54		
6	20 Pom Peerdeman	HC2	45	O	1:25.86		
7	47 Indy Veerman	DB2	46	O	1:26.21		
8	51 Sari Harder	DB2	45	I	1:27.12	HT	
9	33 Anouk Karel	DSA	46	I	1:28.73		
10	12 Niek Kaan	HC2	42	O	1:29.31		
11	54 Randi Dekker	DN2	37	I	1:29.32	PR	
12	25 Jerke Eilander	HC1	38	I	1:29.63	PR	
13	48 Rosan Kuip	DB1	43	O	1:30.53		
14	31 Eli Jansen	HB1	30	I	1:30.64	HT	
15	16 Daphne Geerligts	DC2	36	O	1:30.89	PR	
16	15 Pim Molenaar	HC1	37	O	1:31.22	PR	
17	56 Noa Petitjean	DB1	44	I	1:31.45	HT PR	
18	23 Rennie Verloop	H65	39	O	1:31.75		
19	10 Selene Dekker	DC2	36	I	1:31.88		
20	45 Evy de Wildt	DA1	42	I	1:32.34		
21	55 Merthe Boos	DB1	40	O	1:33.01		
22	28 Mirte Maijenburg	DN1	40	I	1:33.84		
23	38 Ria Schilder	DN4	41	I	1:33.98		
24	19 Lisa Konst	DC1	34	I	1:34.34	PR	
25	8 Ties van Liere	HC1	35	O	1:34.63	PR	
26	36 Adão Buiten	HN1	41	O	1:34.71		
27	3 Fenny Neefjes	DB2	35	I	1:35.33	PR	
28	22 Jasmijn Valenteijn	DC2	33	O	1:35.43	PR	
29	13 Nena Gielink	DC1	31	I	1:37.71	PR	
30	2 Coen Esselink	HC1	32	O	1:39.52	PR	
31	4 Benthe Sjoerds	DC1	33	I	1:39.58		
32	32 Thomas de Roo	HB2	34	O	1:39.67	PR	
33	40 Casper Droog	HC2	32	I	1:41.13	PR	
34	37 Aafke Francis	DC1	27	I	1:42.37	PR	
35	24 Sanne Brandsen	DC1	29	I	1:48.77		
36	59 Liz Klaver	DB1	28	I	1:49.61	PR	
37	14 Tessa Ankersmit	DC1	30	O	1:53.05		
38	27 Morris Deen	HC1	27	O	2:00.50	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	35 Jip Hof	HC1	26	I	2:00.88		
40	11 Terre Souwer	DC2	29	O	2:05.28	FL	
41	39 Lauren Bell	DC2	25	I	2:06.16		
42	44 Senna Niejenhuis	HA1	28	O	2:11.55		
43	17 Tessa Botman	DSB	26	O	2:14.12		
	42 Lasse Bierman	HA2				WDR	
	53 Stijn Vlieland	HB1				WDR	
	57 David Baas	HB1				WDR	

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	39 Lauren Bell	DC2		2:06.16	

Lauren Bell

200m	27.49	(27.49)	m
600m	1:14.22	(46.73)	
1000m	2:06.16	(51.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	35 Jip Hof	HC1		2:00.88	
	bl	17 Tessa Botman	DSB	2:09.42	2:14.12	

Jip Hof

200m	23.40	(23.40)
600m	1:08.73	(45.33)
1000m	2:00.88	(52.15)

Tessa Botman

200m	28.91	(28.91)
600m	1:19.57	(50.66)
1000m	2:14.12	(54.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	37 Aafke Francis	DC1	2:03.23	1:42.37	PR
	rd	27 Morris Deen	HC1	2:08.17	2:00.50	PR

Aafke Francis

200m	23.99	(23.99)
600m	1:02.40	(38.41)
1000m	1:42.37	(39.97)

Morris Deen

200m	25.88	(25.88)
600m	1:10.76	(44.88)
1000m	2:00.50	(49.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	59 Liz Klaver	DB1	1:51.39	1:49.61	PR
	bl	44 Senna Niejenhuis	HA1	2:08.66	2:11.55	

Liz Klaver

200m	23.55	(23.55)
600m	1:04.17	(40.62)
1000m	1:49.61	(45.44)

Senna Niejenhuis

200m	26.14	(26.14)
600m	1:14.23	(48.09)
1000m	2:11.55	(57.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	24 Sanne Brandsen	DC1		1:47.55	1:48.77	
	rd	11 Terre Souwer	DC2		1:49.27	2:05.28	FL
		Sanne Brandsen			Terre Souwer		
		200m	24.60	(24.60)	200m	23.27	(23.27)
		600m	1:05.48	(40.88)	600m	1:17.30	(54.03)
		1000m	1:48.77	(43.29)	1000m	2:05.28	(47.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	31 Eli Jansen	HB1		1:46.87	1:30.64	HT
	bl	14 Tessa Ankersmit	DC1		1:49.69	1:53.05	
		Eli Jansen			Tessa Ankersmit		
		200m	1:30.64	(90.64)	200m	25.13	(25.13)
					600m	1:07.40	(42.27)
					1000m	1:53.05	(45.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	13 Nena Gielink	DC1		1:42.07	1:37.71	PR
	rd						
		Nena Gielink			m		
		200m	21.83	(21.83)			
		600m	58.26	(36.43)			
		1000m	1:37.71	(39.45)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	40 Casper Droog	HC2		1:43.92	1:41.13	PR
	bl	2 Coen Esselink	HC1		1:45.18	1:39.52	PR
		Casper Droog			Coen Esselink		
		200m	22.89	(22.89)	200m	23.77	(23.77)
		600m	1:01.56	(38.67)	600m	1:01.06	(37.29)
		1000m	1:41.13	(39.57)	1000m	1:39.52	(38.46)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	4 Benthe Sjoerds			DC1	1:39.39	1:39.58	
	rd	22 Jasmijn Valenteijn			DC2	1:37.37	1:35.43	PR
		Benthe Sjoerds			Jasmijn Valenteijn			
		200m	23.17	(23.17)	200m	22.11	(22.11)	
		600m	1:00.46	(37.29)	600m	57.25	(35.14)	
		1000m	1:39.58	(39.12)	1000m	1:35.43	(38.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	19 Lisa Konst			DC1	1:35.81	1:34.34	PR
	bl	32 Thomas de Roo			HB2	1:39.77	1:39.67	PR
		Lisa Konst			Thomas de Roo			
		200m	21.87	(21.87)	200m	22.71	(22.71)	
		600m	57.07	(35.20)	600m	59.75	(37.04)	
		1000m	1:34.34	(37.27)	1000m	1:39.67	(39.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	3 Fenny Neeffjes			DB2	1:36.17	1:35.33	PR
	rd	8 Ties van Liere			HC1	1:36.10	1:34.63	PR
		Fenny Neeffjes			Ties van Liere			
		200m	22.10	(22.10)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	57.57	(35.47)	600m	57.03	(35.09)	
		1000m	1:35.33	(37.76)	1000m	1:34.63	(37.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	10 Selene Dekker			DC2	1:30.65	1:31.88	
	bl	16 Daphne Geerligts			DC2	1:33.68	1:30.89	PR
		Selene Dekker			Daphne Geerligts			
		200m	21.40	(21.40)	200m	21.69	(21.69)	
		600m	55.44	(34.04)	600m	55.41	(33.72)	
		1000m	1:31.88	(36.44)	1000m	1:30.89	(35.48)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	54 Randi Dekker	DN2		1:32.76	1:29.32	PR
	rd	15 Pim Molenaar	HC1		1:31.60	1:31.22	PR
		Randi Dekker			Pim Molenaar		
		200m	21.00	(21.00)	200m	21.49	(21.49)
		600m	53.85	(32.85)	600m	55.14	(33.65)
		1000m	1:29.32	(35.47)	1000m	1:31.22	(36.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	25 Jerke Eilander	HC1		1:31.71	1:29.63	PR
	bl	42 Lasse Bierman	HA2		1:31.08	WDR	
		Jerke Eilander			Lasse Bierman		
		200m	21.06	(21.06)			
		600m	54.13	(33.07)			
		1000m	1:29.63	(35.50)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	30 Sam Veldkamp	HC2		1:28.34	1:25.36	PR
	rd	23 Rennie Verloop	H65		1:25.90	1:31.75	
		Sam Veldkamp			Rennie Verloop		
		200m	19.56	(19.56)	200m	22.10	(22.10)
		600m	50.76	(31.20)	600m	56.17	(34.07)
		1000m	1:25.36	(34.60)	1000m	1:31.75	(35.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	28 Mirte Maijenburg	DN1		1:30.86	1:33.84	
	bl	55 Merthe Boos	DB1		1:29.49	1:33.01	
		Mirte Maijenburg			Merthe Boos		
		200m	21.20	(21.20)	200m	21.54	(21.54)
		600m	55.99	(34.79)	600m	56.23	(34.69)
		1000m	1:33.84	(37.85)	1000m	1:33.01	(36.78)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	38	Ria Schilder		DN4	1:27.72	1:33.98	
	rd	36	Adão Buiten		HN1	1:27.49	1:34.71	
		Ria Schilder			Adão Buiten			
		200m	21.81	(21.81)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	56.24	(34.43)	600m	56.16	(34.25)	
		1000m	1:33.98	(37.74)	1000m	1:34.71	(38.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	45	Evy de Wildt		DA1	1:27.85	1:32.34	
	bl	12	Niek Kaan		HC2	1:25.77	1:29.31	
		Evy de Wildt			Niek Kaan			
		200m	20.77	(20.77)	200m	21.23	(21.23)	
		600m	54.30	(33.53)	600m	54.24	(33.01)	
		1000m	1:32.34	(38.04)	1000m	1:29.31	(35.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	49	Koen Veerman		HB1	1:27.05	1:24.75	PR
	rd	48	Rosan Kuip		DB1	1:26.94	1:30.53	
		Koen Veerman			Rosan Kuip			
		200m	20.00	(20.00)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	51.30	(31.30)	600m	53.91	(33.29)	
		1000m	1:24.75	(33.45)	1000m	1:30.53	(36.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	56	Noa Petitjean		DB1	1:25.68	1:31.45	HT PR
	bl	34	Patrick Metselaar		H40	1:23.06	1:25.54	
		Noa Petitjean			Patrick Metselaar			
		200m	21.04	(21.04)	200m	20.43	(20.43)	
		600m	54.68	(33.64)	600m	51.94	(31.51)	
		1000m	1:31.45	(36.77)	1000m	1:25.54	(33.60)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	51 Sari Harder	DB2		1:24.86	1:27.12	HT
	rd	20 Pom Peerdeman	HC2		1:23.24	1:25.86	
		Sari Harder			Pom Peerdeman		
		200m	19.61	(19.61)	200m	19.61	(19.61)
		600m	52.60	(32.99)	600m	51.28	(31.67)
		1000m	1:27.12	(34.52)	1000m	1:25.86	(34.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	33 Anouk Karel	DSA		1:19.76	1:28.73	
	bl	47 Indy Veerman	DB2		1:25.21	1:26.21	
		Anouk Karel			Indy Veerman		
		200m	19.99	(19.99)	200m	20.17	(20.17)
		600m	52.51	(32.52)	600m	52.02	(31.85)
		1000m	1:28.73	(36.22)	1000m	1:26.21	(34.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	52 Sven Huizinga	HB2		1:15.75	1:17.72	
	rd	53 Stijn Vlieland	HB1		1:17.03	WDR	
		Sven Huizinga			Stijn Vlieland		
		200m	18.36	(18.36)			
		600m	46.70	(28.34)			
		1000m	1:17.72	(31.02)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	57 David Baas	HB1		1:19.74	WDR	
	bl	46 Jurre Hoffer	HA2		1:18.91	1:23.92	
		David Baas			Jurre Hoffer		
					200m	19.11	(19.11)
					600m	49.08	(29.97)
					1000m	1:23.92	(34.84)

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Arend Holman	HB1	50	I	5:13.04		
2	1 Mark Wijdenes	HN2	49	I	5:18.58		
3	26 Jan de Jong	H65	50	O	5:35.01		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	1 Mark Wijdenes	HN2		5:18.58	

Mark Wijdenes

Distance	Time	PR
200m	23.34	(23.34)
600m	1:02.93	(39.59)
1000m	1:44.55	(41.62)
1400m	2:26.89	(42.34)
1800m	3:10.06	(43.17)
2200m	3:52.80	(42.74)
2600m	4:36.06	(43.26)
3000m	5:18.58	(42.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29 Arend Holman	HB1		5:13.04	
	bl	26 Jan de Jong	H65	4:52.06	5:35.01	

Arend Holman

Distance	Time	PR
200m	21.33	(21.33)
600m	57.38	(36.05)
1000m	1:36.44	(39.06)
1400m	2:17.39	(40.95)
1800m	2:59.77	(42.38)
2200m	3:43.30	(43.53)
2600m	4:28.35	(45.05)
3000m	5:13.04	(44.69)

Jan de Jong

Distance	Time	PR
200m	24.94	(24.94)
600m	1:06.67	(41.73)
1000m	1:51.30	(44.63)
1400m	2:36.94	(45.64)
1800m	3:22.22	(45.28)
2200m	4:06.59	(44.37)
2600m	4:50.69	(44.10)
3000m	5:35.01	(44.32)

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Nick Bootsveld	HSA	54	O	2:08.31		
2	43 Kevin Last	HSA	54	I	2:12.88		
3	18 Sjaak Botman	H60	53	I	2:13.88		
4	9 Alain Delmee	HB1	53	O	2:16.94		
5	58 Femke van Beek	DB1	52	I	2:31.00		
6	6 Sybille Mulder	DSB	52	O	2:34.76		
7	21 Thomas Thijse	HA1	51	I	3:12.60		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	21 Thomas Thijsse	HA1	2:47.78	3:12.60	

Thomas Thijsse

300m	36.38	(36.38)	m
700m	1:26.31	(49.93)	
1100m	2:17.54	(51.23)	
1500m	3:12.60	(55.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	58 Femke van Beek	DB1	2:22.90	2:31.00	
	bl	6 Sybille Mulder	DSB	2:21.13	2:34.76	

Femke van Beek

300m	32.71	(32.71)
700m	1:11.30	(38.59)
1100m	1:51.27	(39.97)
1500m	2:31.00	(39.73)

Sybille Mulder

300m	32.98	(32.98)
700m	1:12.08	(39.10)
1100m	1:52.89	(40.81)
1500m	2:34.76	(41.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	18 Sjaak Botman	H60	1:59.82	2:13.88	
	rd	9 Alain Delmee	HB1	2:13.77	2:16.94	

Sjaak Botman

300m	29.39	(29.39)
700m	1:03.07	(33.68)
1100m	1:38.01	(34.94)
1500m	2:13.88	(35.87)

Alain Delmee

300m	28.21	(28.21)
700m	1:01.52	(33.31)
1100m	1:37.45	(35.93)
1500m	2:16.94	(39.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	43 Kevin Last	HSA	1:57.74	2:12.88	
	bl	5 Nick Bootsveld	HSA	2:00.07	2:08.31	

Kevin Last

300m	28.00	(28.00)
700m	1:00.30	(32.30)
1100m	1:35.22	(34.92)
1500m	2:12.88	(37.66)

Nick Bootsveld

300m	26.81	(26.81)
700m	58.37	(31.56)
1100m	1:32.40	(34.03)
1500m	2:08.31	(35.91)