
1. Uitslag 500 meter - eerste omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Ciska de Ree	DSB	1	O	49.78		
2	14 Channa Udo	DB1	1	I	1:15.57	FL	

1. Rituitslag 500 meter - eerste omloop

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	14	Channa Udo		DB1	54.43	1:15.57	FL
	rd	27	Ciska de Ree		DSB	47.95	49.78	
		Channa Udo			Ciska de Ree			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	1:15.57	(61.81)	500m	49.78	(36.77)	

2. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Luuk Kleijne	HSA	8	O	41.36		
2	9 Michiel Wienese	H40	9	I	42.63		
3	59 Renata Velthuijsen	DSA	8	I	43.95		
4	54 Lionel van der Roest	HB2	9	O	46.58		
5	58 Lucas van der Hoorn	HC2	6	O	47.42	PR	
6	36 Renske van der Veer	DB2	7	I	47.72		
7	33 Anouk Obdam	DB1	7	O	48.29	PR	
8	51 Erwin Henskes	H60	4	O	49.58		
9	22 Jaap Zonneveld	HB2	6	I	49.82		
10	17 Iris van Zantvliet	DSA	2	O	50.09		
11	56 Eeke Emilie Weenink	DC2	3	O	50.91		
12	55 Valerie Nijman	DC1	5	I	52.77	PR	
13	57 Sylvie van den Heuvel	DC2	2	I	53.54	PR	
14	53 Merit de Bruin	DC1	4	I	55.30		
15	32 Thijme Schenk	HB1	5	O	56.97		

2. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	57 Sylvie van den Heuvel		DC2		54.36	53.54	PR
	rd	17 Iris van Zantvliet		DSA			50.09	
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>		<u>Iris van Zantvliet</u>				
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	53.54	(39.83)	500m	50.09	(36.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	gl							
	bl	56 Eeke Emilie Weenink		DC2		50.75	50.91	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>						
		m			100m	13.15	(13.15)	
					500m	50.91	(37.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	53 Merit de Bruin		DC1		53.77	55.30	
	rd	51 Erwin Henskes		H60		45.20	49.58	
		<u>Merit de Bruin</u>		<u>Erwin Henskes</u>				
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	55.30	(41.05)	500m	49.58	(35.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	55 Valerie Nijman		DC1		53.73	52.77	PR
	bl	32 Thijme Schenk		HB1		56.82	56.97	
		<u>Valerie Nijman</u>		<u>Thijme Schenk</u>				
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	52.77	(38.89)	500m	56.97	(43.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	22 Jaap Zonneveld		HB2		49.01	49.82	
	rd	58 Lucas van der Hoorn		HC2		48.04	47.42	PR
		<u>Jaap Zonneveld</u>		<u>Lucas van der Hoorn</u>				
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	49.82	(37.12)	500m	47.42	(34.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	gl	36	Renske van der Veer		DB2	47.59	47.72	
	bl	33	Anouk Obdam		DB1	48.36	48.29	PR
		Renske van der Veer			Anouk Obdam			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	47.72	(34.94)	500m	48.29	(35.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	59	Renata Velthuijsen		DSA	41.54	43.95	
	rd	25	Luuk Kleijne		HSA	39.72	41.36	
		Renata Velthuijsen			Luuk Kleijne			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	43.95	(31.89)	500m	41.36	(30.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	9	Michiel Wienese		H40	39.40	42.63	
	bl	54	Lionel van der Roest		HB2	46.01	46.58	
		Michiel Wienese			Lionel van der Roest			
		100m	11.67	(11.67)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	42.63	(30.96)	500m	46.58	(34.43)	

3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Bob van Nobelen	HSB	18	O	42.25		
2	52 Marije van der Spek	DB2	19	O	44.57		
3	35 Tara Donoghue	DA1	19	I	44.89		
4	41 Milou Butter	DA1	16	O	45.65		
5	34 Erwin Dekker	H60	17	I	46.38		
6	48 Jim Verdurmen	H55	18	I	47.17		
7	40 Leanne Molenaar	DB2	12	I	48.32		
8	26 Sanne Roos	DB1	14	O	48.68		
9	38 Esther Pletting	DSA	15	I	48.89		
10	13 Kees Voorhoeve	H60	17	O	49.04		
11	39 Rein ter Horst	HB1	12	O	50.13		
12	18 Suzanne Beets	DSA	16	I	51.64		
13	1 Roxanne Boers	DN1	13	O	52.00		
14	31 Mark Peters	H60	13	I	52.44		
15	44 Tjarko van der Pol	HSB	14	I	53.42		
16	4 Mieke Heine	D45	11	O	54.59		
17	42 Lou Hoogewerf	H65	10	O	55.71		
18	21 Martha Teerenstra	DSA	10	I	56.28		
19	50 Frank Christiaans	H65	15	O	56.72		
20	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	11	I	58.23		

3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	21	Martha Teerenstra		DSA	54.99	56.28	
	rd	42	Lou Hoogewerf		H65	47.82	55.71	
		<u>Martha Teerenstra</u>			<u>Lou Hoogewerf</u>			
		100m	14.94	(14.94)	100m	14.22	(14.22)	
		500m	56.28	(41.34)	500m	55.71	(41.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	gl	15	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	58.23	
	bl	4	Mieke Heine		D45	50.99	54.59	
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			<u>Mieke Heine</u>			
		100m	15.74	(15.74)	100m	14.94	(14.94)	
		500m	58.23	(42.49)	500m	54.59	(39.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	40	Leanne Molenaar		DB2	47.83	48.32	
	rd	39	Rein ter Horst		HB1	49.81	50.13	
		<u>Leanne Molenaar</u>			<u>Rein ter Horst</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	48.32	(35.39)	500m	50.13	(37.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	31	Mark Peters		H60	50.12	52.44	
	bl	1	Roxanne Boers		DN1	50.60	52.00	
		<u>Mark Peters</u>			<u>Roxanne Boers</u>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	52.44	(38.20)	500m	52.00	(38.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	44	Tjarko van der Pol		HSB	48.41	53.42	
	rd	26	Sanne Roos		DB1	48.23	48.68	
		<u>Tjarko van der Pol</u>			<u>Sanne Roos</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	53.42	(40.05)	500m	48.68	(36.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	gl	38	Esther Pletting		DSA	47.87	48.89	
	bl	50	Frank Christiaans		H65	47.91	56.72	
		<u>Esther Pletting</u>			<u>Frank Christiaans</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	15.35	(15.35)	
		500m	48.89	(35.64)	500m	56.72	(41.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	18	Suzanne Beets		DSA	46.94	51.64	
	rd	41	Milou Butter		DA1	44.52	45.65	
		<u>Suzanne Beets</u>			<u>Milou Butter</u>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	51.64	(38.13)	500m	45.65	(33.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	34	Erwin Dekker		H60	42.79	46.38	
	bl	13	Kees Voorhoeve		H60	46.58	49.04	
		<u>Erwin Dekker</u>			<u>Kees Voorhoeve</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	46.38	(33.79)	500m	49.04	(35.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	48	Jim Verdurmen		H55	42.98	47.17	
	rd	7	Bob van Nobelen		HSB	40.85	42.25	
		<u>Jim Verdurmen</u>			<u>Bob van Nobelen</u>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	47.17	(34.38)	500m	42.25	(30.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	gl	35	Tara Donoghue		DA1	43.10	44.89	
	bl	52	Marije van der Spek		DB2	43.08	44.57	
		<u>Tara Donoghue</u>			<u>Marije van der Spek</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	44.89	(32.74)	500m	44.57	(32.26)	

4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Evelieke Kool	DA2	21	I	43.91		
2	28 Joeke van Mulligen	HA1	20	O	44.22		
3	3 Nienke van Assema	DB2	21	O	49.35	PR	
4	11 Carla van Zantvliet	D50	20	I	57.77		

4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	11 Carla van Zantvliet	D50	49.32	57.77	
	rd	28 Joeke van Mulligen	HA1	43.89	44.22	
		<u>Carla van Zantvliet</u>				<u>Joeke van Mulligen</u>
		100m 15.42 (15.42)				100m 11.63 (11.63)
		500m 57.77 (42.35)				500m 44.22 (32.59)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	45 Evelieke Kool	DA2	43.23	43.91	
	bl	3 Nienke van Assema	DB2	49.50	49.35	PR
		<u>Evelieke Kool</u>				<u>Nienke van Assema</u>
		100m 12.14 (12.14)				100m 12.80 (12.80)
		500m 43.91 (31.77)				500m 49.35 (36.55)

5. Uitslag 500 bij 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Evert Jan van Dijk	H40	22	I	44.85		
2	10 Susan Haasnoot	D40	22	O	54.97		

5. Rituitslag 500 bij 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	6 Evert Jan van Dijk	H40	42.65	44.85	
	rd	10 Susan Haasnoot	D40	46.80	54.97	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>		<u>Susan Haasnoot</u>		
		100m	12.22 (12.22)	100m	13.68 (13.68)	
		500m	44.85 (32.63)	500m	54.97 (41.29)	

6. Uitslag 500 meter - tweede omloop

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Ciska de Ree	DSB	24	I	49.37		
2	56 Eeke Emilie Weenink	DC2	23	I	52.40		
3	57 Sylvie van den Heuvel	DC2	24	O	55.03		
	14 Channa Udo	DB1			WDR		

6. Rituitslag 500 meter - tweede omloop

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	56 Eeke Emilie Weenink	DC2	50.75	52.40	
	rd	14 Channa Udo	DB1	54.43	WDR	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>				<u>Channa Udo</u>
		100m	13.42	(13.42)		
		500m	52.40	(38.98)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 Ciska de Ree	DSB	47.95	49.37	
	bl	57 Sylvie van den Heuvel	DC2	54.36	55.03	
		<u>Ciska de Ree</u>				<u>Sylvie van den Heuvel</u>
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.98 (13.98)
		500m	49.37	(36.41)	500m	55.03 (41.05)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Luuk Kleijne	HSA	31	O	1:23.62		
2	9 Michiel Wienese	H40	32	O	1:25.41		
3	54 Lionel van der Roest	HB2	32	I	1:37.48		
4	58 Lucas van der Hoorn	HC2	29	I	1:37.90		
5	36 Renske van der Veer	DB2	30	O	1:39.12	PR	
6	51 Erwin Henskes	H60	29	O	1:41.90		
7	22 Jaap Zonneveld	HB2	27	I	1:42.87	PR	
8	33 Anouk Obdam	DB1	30	I	1:43.47		
9	17 Iris van Zantvliet	DSA	25	I	1:43.95		
10	55 Valerie Nijman	DC1	28	O	1:52.63	PR	
11	53 Merit de Bruin	DC1	28	I	1:52.64		
	32 Thijme Schenk	HB1				WDR	
	59 Renata Velthuisen	DSA				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	17 Iris van Zantvliet	DSA			1:43.95	
	rd						
	Iris van Zantvliet						
		200m	23.46	(23.46)		m	
	600m	1:02.64	(39.18)				
	1000m	1:43.95	(41.31)				
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl						
	bl						
<hr/>							
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	22 Jaap Zonneveld	HB2		1:46.96	1:42.87	PR
	rd	32 Thijme Schenk	HB1		2:02.02	WDR	
	Jaap Zonneveld						
		200m	22.70	(22.70)			
	600m	1:02.27	(39.57)				
	1000m	1:42.87	(40.60)				
<hr/>							
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	53 Merit de Bruin	DC1		1:50.19	1:52.64	
	bl	55 Valerie Nijman	DC1		1:55.34	1:52.63	PR
	Merit de Bruin						
		200m	25.51	(25.51)			
	600m	1:07.87	(42.36)				
	1000m	1:52.64	(44.77)				
<hr/>							
Valerie Nijman							
	200m	25.02	(25.02)				
	600m	1:07.50	(42.48)				
	1000m	1:52.63	(45.13)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	58	Lucas van der Hoorn		HC2	1:36.93	1:37.90	
	rd	51	Erwin Henskes		H60	1:29.19	1:41.90	
		<u>Lucas van der Hoorn</u>			<u>Erwin Henskes</u>			
		200m	22.89	(22.89)	200m	24.60	(24.60)	
		600m	1:00.14	(37.25)	600m	1:02.74	(38.14)	
		1000m	1:37.90	(37.76)	1000m	1:41.90	(39.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	33	Anouk Obdam		DB1	1:39.92	1:43.47	
	bl	36	Renske van der Veer		DB2	1:41.30	1:39.12	PR
		<u>Anouk Obdam</u>			<u>Renske van der Veer</u>			
		200m	23.37	(23.37)	200m	23.22	(23.22)	
		600m	1:02.01	(38.64)	600m	1:00.27	(37.05)	
		1000m	1:43.47	(41.46)	1000m	1:39.12	(38.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	59	Renata Velthuisen		DSA	1:22.31	WDR	
	rd	25	Luuk Kleijne		HSA	1:19.81	1:23.62	
		<u>Renata Velthuisen</u>			<u>Luuk Kleijne</u>			
					200m	19.61	(19.61)	
					600m	50.41	(30.80)	
					1000m	1:23.62	(33.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	54	Lionel van der Roest		HB2	1:34.52	1:37.48	
	bl	9	Michiel Wienese		H40	1:16.32	1:25.41	
		<u>Lionel van der Roest</u>			<u>Michiel Wienese</u>			
		200m	21.08	(21.08)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	56.85	(35.77)	600m	51.68	(31.60)	
		1000m	1:37.48	(40.63)	1000m	1:25.41	(33.73)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Bob van Nobelen	HSB	42	O	2:12.59		
2	35 Tara Donoghue	DA1	41	I	2:16.43		
3	52 Marije van der Spek	DB2	40	I	2:21.69	PR	
4	34 Erwin Dekker	H60	39	I	2:21.96		
5	48 Jim Verdurmen	H55	42	I	2:24.29		
6	41 Milou Butter	DA1	38	I	2:27.58		
7	38 Esther Pletting	DSA	40	O	2:28.23		
8	13 Kees Voorhoeve	H60	41	O	2:28.99		
9	26 Sanne Roos	DB1	35	O	2:35.94		
10	31 Mark Peters	H60	37	O	2:36.01		
11	40 Leanne Molenaar	DB2	36	I	2:37.13		
12	44 Tjarko van der Pol	HSB	38	O	2:38.21		
13	18 Suzanne Beets	DSA	39	O	2:40.04		
14	39 Rein ter Horst	HB1	35	I	2:41.36		
15	50 Frank Christiaans	H65	37	I	2:43.46		
16	4 Mieke Heine	D45	34	I	2:44.27		
17	1 Roxanne Boers	DN1	36	O	2:51.14		
18	42 Lou Hoogewerf	H65	34	O	2:53.93		
19	21 Martha Teerenstra	DSA	33	O	2:56.62		
20	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	33	I	3:02.59		

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	15 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	2:55.11	3:02.59	
	rd	21 Martha Teerenstra	DSA	2:49.65	2:56.62	
		Ramona van Leeuwen- van Noort		Martha Teerenstra		
		300m	38.17 (38.17)	300m	37.62 (37.62)	
		700m	1:23.54 (45.37)	700m	1:21.57 (43.95)	
		1100m	2:12.91 (49.37)	1100m	2:08.30 (46.73)	
		1500m	3:02.59 (49.68)	1500m	2:56.62 (48.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	4 Mieke Heine	D45	2:33.38	2:44.27	
	bl	42 Lou Hoogewerf	H65	2:22.22	2:53.93	
		Mieke Heine		Lou Hoogewerf		
		300m	36.33 (36.33)	300m	35.82 (35.82)	
		700m	1:17.56 (41.23)	700m	1:19.02 (43.20)	
		1100m	2:00.34 (42.78)	1100m	2:05.37 (46.35)	
		1500m	2:44.27 (43.93)	1500m	2:53.93 (48.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	39 Rein ter Horst	HB1	2:38.78	2:41.36	
	rd	26 Sanne Roos	DB1	2:35.70	2:35.94	
		Rein ter Horst		Sanne Roos		
		300m	32.28 (32.28)	300m	32.50 (32.50)	
		700m	1:13.37 (41.09)	700m	1:12.20 (39.70)	
		1100m	1:57.05 (43.68)	1100m	1:54.39 (42.19)	
		1500m	2:41.36 (44.31)	1500m	2:35.94 (41.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	40 Leanne Molenaar	DB2	2:25.99	2:37.13	
	bl	1 Roxanne Boers	DN1	2:41.99	2:51.14	
		Leanne Molenaar		Roxanne Boers		
		300m	32.84 (32.84)	300m	34.36 (34.36)	
		700m	1:12.62 (39.78)	700m	1:17.32 (42.96)	
		1100m	1:54.83 (42.21)	1100m	2:03.45 (46.13)	
		1500m	2:37.13 (42.30)	1500m	2:51.14 (47.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	50	Frank Christiaans		H65	2:23.13	2:43.46	
	rd	31	Mark Peters		H60	2:27.09	2:36.01	
		<u>Frank Christiaans</u>			<u>Mark Peters</u>			
		300m	35.46	(35.46)	300m	33.98	(33.98)	
		700m	1:16.23	(40.77)	700m	1:12.90	(38.92)	
		1100m	1:58.81	(42.58)	1100m	1:53.74	(40.84)	
		1500m	2:43.46	(44.65)	1500m	2:36.01	(42.27)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	41	Milou Butter		DA1	2:22.92	2:27.58	
	bl	44	Tjarko van der Pol		HSB	2:32.31	2:38.21	
		<u>Milou Butter</u>			<u>Tjarko van der Pol</u>			
		300m	29.90	(29.90)	300m	34.19	(34.19)	
		700m	1:06.28	(36.38)	700m	1:14.46	(40.27)	
		1100m	1:45.96	(39.68)	1100m	1:56.33	(41.87)	
		1500m	2:27.58	(41.62)	1500m	2:38.21	(41.88)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	34	Erwin Dekker		H60	2:10.05	2:21.96	
	rd	18	Suzanne Beets		DSA	2:23.03	2:40.04	
		<u>Erwin Dekker</u>			<u>Suzanne Beets</u>			
		300m	30.35	(30.35)	300m	33.53	(33.53)	
		700m	1:05.93	(35.58)	700m	1:13.60	(40.07)	
		1100m	1:43.19	(37.26)	1100m	1:55.90	(42.30)	
		1500m	2:21.96	(38.77)	1500m	2:40.04	(44.14)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	52	Marije van der Spek		DB2	2:22.64	2:21.69	PR
	bl	38	Esther Pletting		DSA	2:22.85	2:28.23	
		<u>Marije van der Spek</u>			<u>Esther Pletting</u>			
		300m	29.63	(29.63)	300m	32.39	(32.39)	
		700m	1:04.37	(34.74)	700m	1:09.24	(36.85)	
		1100m	1:42.26	(37.89)	1100m	1:48.05	(38.81)	
		1500m	2:21.69	(39.43)	1500m	2:28.23	(40.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	35	Tara Donoghue		DA1	2:11.69	2:16.43	
	rd	13	Kees Voorhoeve		H60	2:19.73	2:28.99	
		<u>Tara Donoghue</u>			<u>Kees Voorhoeve</u>			
		300m	29.96	(29.96)	300m	32.37	(32.37)	
		700m	1:04.61	(34.65)	700m	1:09.58	(37.21)	
		1100m	1:40.01	(35.40)	1100m	1:48.45	(38.87)	
		1500m	2:16.43	(36.42)	1500m	2:28.99	(40.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	48	Jim Verdurmen		H55	2:06.03	2:24.29	
	bl	7	Bob van Nobelen		HSB	2:06.27	2:12.59	
		<u>Jim Verdurmen</u>			<u>Bob van Nobelen</u>			
		300m	31.42	(31.42)	300m	27.65	(27.65)	
		700m	1:07.66	(36.24)	700m	1:00.96	(33.31)	
		1100m	1:45.15	(37.49)	1100m	1:36.20	(35.24)	
		1500m	2:24.29	(39.14)	1500m	2:12.59	(36.39)	

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Evelieke Kool	DA2	45	I	4:48.38		
2	28 Joeke van Mulligen	HA1	44	I	5:06.62	PR	
3	37 Sterre van de Rhee	DB1	43	I	5:09.23		
4	49 Michelle van den Hoek	DA1	45	O	5:09.87		
5	3 Nienke van Assema	DB2	43	O	5:44.99	PR	
6	11 Carla van Zantvliet	D50	44	O	6:01.01		

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	37 Sterre van de Rhee	DB1		5:09.23	
	rd	3 Nienke van Assema	DB2	5:46.38	5:44.99	PR
		Sterre van de Rhee		Nienke van Assema		
		200m	22.86 (22.86)	200m	24.71 (24.71)	
		600m	1:01.42 (38.56)	600m	1:07.15 (42.44)	
		1000m	1:42.45 (41.03)	1000m	1:51.41 (44.26)	
		1400m	2:23.99 (41.54)	1400m	2:36.31 (44.90)	
		1800m	3:05.67 (41.68)	1800m	3:22.62 (46.31)	
		2200m	3:47.17 (41.50)	2200m	4:10.35 (47.73)	
		2600m	4:29.97 (42.80)	2600m	4:58.26 (47.91)	
		3000m	5:09.23 (39.26)	3000m	5:44.99 (46.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	28 Joeke van Mulligen	HA1	5:23.19	5:06.62	PR
	rd	11 Carla van Zantvliet	D50	5:29.24	6:01.01	
		Joeke van Mulligen		Carla van Zantvliet		
		200m	21.75 (21.75)	200m	28.70 (28.70)	
		600m	1:00.14 (38.39)	600m	1:13.56 (44.86)	
		1000m	1:40.23 (40.09)	1000m	1:59.34 (45.78)	
		1400m	2:20.11 (39.88)	1400m	2:46.01 (46.67)	
		1800m	3:01.02 (40.91)	1800m	3:33.19 (47.18)	
		2200m	3:42.33 (41.31)	2200m	4:21.65 (48.46)	
		2600m	4:24.54 (42.21)	2600m	5:11.22 (49.57)	
		3000m	5:06.62 (42.08)	3000m	6:01.01 (49.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	45	Evelieke Kool		DA2	4:40.50	4:48.38	
	rd	49	Michelle van den Hoek		DA1	4:39.66	5:09.87	
		Evelieke Kool			Michelle van den Hoek			
		200m	21.86	(21.86)	200m	22.53	(22.53)	
		600m	57.06	(35.20)	600m	59.61	(37.08)	
		1000m	1:33.98	(36.92)	1000m	1:38.13	(38.52)	
		1400m	2:11.69	(37.71)	1400m	2:17.05	(38.92)	
		1800m	2:50.05	(38.36)	1800m	2:57.19	(40.14)	
		2200m	3:28.90	(38.85)	2200m	3:38.49	(41.30)	
		2600m	4:08.50	(39.60)	2600m	4:26.97	(48.48)	
		3000m	4:48.38	(39.88)	3000m	5:09.87	(42.90)	

10. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Eric Zwart	H45	48	I	8:00.56		
2	6 Evert Jan van Dijk	H40	48	O	8:07.05		
3	29 Olaf Verhoeve	H55	47	I	8:44.73		
4	10 Susan Haasnoot	D40	47	O	9:58.79		

10. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	29 Olaf Verhoeve	H55	8:04.30	8:44.73	
	rd	10 Susan Haasnoot	D40	8:57.78	9:58.79	
		<u>Olaf Verhoeve</u>				<u>Susan Haasnoot</u>
		200m	24.95 (24.95)	200m	26.55 (26.55)	
		600m	1:05.18 (40.23)	600m	1:12.07 (45.52)	
		1000m	1:45.89 (40.71)	1000m	1:58.62 (46.55)	
		1400m	2:27.49 (41.60)	1400m	2:45.65 (47.03)	
		1800m	3:09.27 (41.78)	1800m	3:33.63 (47.98)	
		2200m	3:51.16 (41.89)	2200m	4:22.16 (48.53)	
		2600m	4:32.93 (41.77)	2600m	5:10.45 (48.29)	
		3000m	5:14.46 (41.53)	3000m	5:59.32 (48.87)	
		3400m	5:56.90 (42.44)	3400m	6:47.81 (48.49)	
		3800m	6:39.32 (42.42)	3800m	7:36.09 (48.28)	
		4200m	7:21.94 (42.62)	4200m	8:24.26 (48.17)	
		4600m	8:03.93 (41.99)	4600m	9:12.46 (48.20)	
		5000m	8:44.73 (40.80)	5000m	9:58.79 (46.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	23 Eric Zwart	H45	7:21.34	8:00.56	
	rd	6 Evert Jan van Dijk	H40	7:52.76	8:07.05	
		<u>Eric Zwart</u>				<u>Evert Jan van Dijk</u>
		200m	23.57 (23.57)	200m	23.14 (23.14)	
		600m	1:00.86 (37.29)	600m	1:00.58 (37.44)	
		1000m	1:39.08 (38.22)	1000m	1:38.86 (38.28)	
		1400m	2:17.53 (38.45)	1400m	2:16.41 (37.55)	
		1800m	2:56.00 (38.47)	1800m	2:54.49 (38.08)	
		2200m	3:34.85 (38.85)	2200m	3:32.58 (38.09)	
		2600m	4:13.92 (39.07)	2600m	4:11.11 (38.53)	
		3000m	4:52.66 (38.74)	3000m	4:49.61 (38.50)	
		3400m	5:31.35 (38.69)	3400m	5:28.10 (38.49)	
		3800m	6:09.22 (37.87)	3800m	6:07.10 (39.00)	
		4200m	6:46.49 (37.27)	4200m	6:46.48 (39.38)	
		4600m	7:23.48 (36.99)	4600m	7:26.61 (40.13)	
		5000m	8:00.56 (37.08)	5000m	8:07.05 (40.44)	