

## 1. Uitslag 500 van de (500/1000) meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 <b>Thomas van der Vaart</b>	HN1	4	O	<b>41.22</b>		
2	36 <b>Dirk Zwaan</b>	HSA	4	I	<b>43.82</b>		
3	37 <b>Evy de Wildt</b>	DB1	3	O	<b>45.52</b>		
4	42 <b>Koen Veerman</b>	HC1	3	I	<b>46.69</b>		
5	48 <b>Samantha Buis</b>	DN2	2	I	<b>51.09</b>		
6	49 <b>Melissa Buis</b>	DB1	1	O	<b>51.26</b>		
7	47 <b>Aukje Kleijne</b>	DB1	1	I	<b>56.35</b>		
8	13 <b>Senna Niejenhuis</b>	HB1	2	O	<b>1:06.31</b>	PR	

## 1. Rituitslag 500 van de (500/1000) meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	47	<b>Aukje Kleijne</b>		DB1	56.17	<b>56.35</b>	
	rd	49	<b>Melissa Buis</b>		DB1	49.73	<b>51.26</b>	
		<u>Aukje Kleijne</u>			<u>Melissa Buis</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	56.35	(42.41)	500m	51.26	(37.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	48	<b>Samantha Buis</b>		DN2	48.43	<b>51.09</b>	
	bl	13	<b>Senna Niejenhuis</b>		HB1	1:07.19	<b>1:06.31</b>	PR
		<u>Samantha Buis</u>			<u>Senna Niejenhuis</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	15.57	(15.57)	
		500m	51.09	(37.43)	500m	1:06.31	(50.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42	<b>Koen Veerman</b>		HC1	45.31	<b>46.69</b>	
	rd	37	<b>Evy de Wildt</b>		DB1	44.21	<b>45.52</b>	
		<u>Koen Veerman</u>			<u>Evy de Wildt</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	46.69	(33.98)	500m	45.52	(33.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	36	<b>Dirk Zwaan</b>		HSA	42.89	<b>43.82</b>	
	bl	45	<b>Thomas van der Vaart</b>		HN1	40.12	<b>41.22</b>	
		<u>Dirk Zwaan</u>			<u>Thomas van der Vaart</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	43.82	(32.19)	500m	41.22	(30.04)	

## 2. Uitslag 500 van de 500/1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Stefan Has	HB1	16	O	42.00		
2	6 Jurre Hoffer	HB2	16	I	42.12		
3	4 Nick Bootsveld	HSA	15	O	42.72		
4	20 Patrick Metselaar	H40	15	I	43.48		
5	35 Sjors Leek	HSA	13	I	44.01		
6	33 Tannika Oussoren	DB2	14	I	45.47		
7	5 Jarne Feenstra	HC1	14	O	46.88		
8	41 Janne Boos	DB1	13	O	47.12		
9	1 Renske Molenaar	DB2	12	O	49.05		
10	29 Taylor Bork	DC1	12	I	49.33		
11	32 Femke van Beek	DC1	11	I	49.97		
12	2 Thomas de Roo	HC2	11	O	50.16		
13	14 Alain Delmee	HC1	10	I	50.54		
14	19 Arend Holman	HC1	10	O	50.71		
15	12 Fenny Neefjes	DC2	7	O	50.84	PR	
16	21 Sanne Vriend	DC1	9	O	51.15		
17	26 Dionne Nijziel	DB2	7	I	51.21		
18	34 Emily Zwarthoed	DB2	5	I	51.24		
19	27 Fré Stavenuiter	DC1	9	I	52.16		
20	8 Stijn Nieuwold	HC1	6	O	52.91	PR	
21	24 Liz Klaver	DC1	8	O	53.31		
22	30 Marije Postmus	DC2	6	I	54.18		
23	11 Thomas Thijse	HB1	5	O	54.68	PR	
24	15 Janneke Koopman	DB2	8	I	54.90		

## 2. Rituitslag 500 van de 500/1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34 <b>Emily Zwarthoed</b>		DB2			<b>51.24</b>	
	rd	11 <b>Thomas Thijsse</b>		HB1		55.07	<b>54.68</b>	PR
		<u>Emily Zwarthoed</u>		<u>Thomas Thijsse</u>				
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	51.24	(37.86)	500m	54.68	(40.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	30 <b>Marije Postmus</b>		DC2		54.09	<b>54.18</b>	
	bl	8 <b>Stijn Nieuwold</b>		HC1		54.72	<b>52.91</b>	PR
		<u>Marije Postmus</u>		<u>Stijn Nieuwold</u>				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	54.18	(40.40)	500m	52.91	(39.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26 <b>Dionne Nijziel</b>		DB2		50.99	<b>51.21</b>	
	rd	12 <b>Fenny Neeffjes</b>		DC2		51.73	<b>50.84</b>	PR
		<u>Dionne Nijziel</u>		<u>Fenny Neeffjes</u>				
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	51.21	(37.55)	500m	50.84	(37.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	15 <b>Janneke Koopman</b>		DB2		52.09	<b>54.90</b>	
	bl	24 <b>Liz Klaver</b>		DC1		51.48	<b>53.31</b>	
		<u>Janneke Koopman</u>		<u>Liz Klaver</u>				
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	54.90	(40.90)	500m	53.31	(39.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	27 <b>Fré Stavenuiter</b>		DC1		50.98	<b>52.16</b>	
	rd	21 <b>Sanne Vriend</b>		DC1		49.48	<b>51.15</b>	
		<u>Fré Stavenuiter</u>		<u>Sanne Vriend</u>				
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	52.16	(38.53)	500m	51.15	(37.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	<b>Alain Delmee</b>		HC1	49.38	<b>50.54</b>	
	bl	19	<b>Arend Holman</b>		HC1	49.81	<b>50.71</b>	
		<b>Alain Delmee</b>			<b>Arend Holman</b>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	50.54	(36.99)	500m	50.71	(37.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	32	<b>Femke van Beek</b>		DC1	48.36	<b>49.97</b>	
	rd	2	<b>Thomas de Roo</b>		HC2	48.26	<b>50.16</b>	
		<b>Femke van Beek</b>			<b>Thomas de Roo</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	49.97	(36.85)	500m	50.16	(37.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	29	<b>Taylor Bork</b>		DC1	48.99	<b>49.33</b>	
	bl	1	<b>Renske Molenaar</b>		DB2	48.79	<b>49.05</b>	
		<b>Taylor Bork</b>			<b>Renske Molenaar</b>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	49.33	(36.50)	500m	49.05	(35.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	35	<b>Sjors Leek</b>		HSA	40.60	<b>44.01</b>	
	rd	41	<b>Janne Boos</b>		DB1	44.75	<b>47.12</b>	
		<b>Sjors Leek</b>			<b>Janne Boos</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	44.01	(32.43)	500m	47.12	(34.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	33	<b>Tannika Oussoren</b>		DB2	44.53	<b>45.47</b>	
	bl	5	<b>Jarne Feenstra</b>		HC1	46.54	<b>46.88</b>	
		<b>Tannika Oussoren</b>			<b>Jarne Feenstra</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	45.47	(33.23)	500m	46.88	(34.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	20	<b>Patrick Metselaar</b>		H40	41.96	<b>43.48</b>	
	rd	4	<b>Nick Bootsveld</b>		HSA	39.72	<b>42.72</b>	
		<b>Patrick Metselaar</b>			<b>Nick Bootsveld</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	43.48	(31.60)	500m	42.72	(31.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6	<b>Jurre Hoffer</b>		HB2	41.65	<b>42.12</b>	
	bl	38	<b>Stefan Has</b>		HB1	41.09	<b>42.00</b>	
		<b>Jurre Hoffer</b>			<b>Stefan Has</b>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.12	(30.81)	500m	42.00	(30.30)	

## 3. Uitslag 500 van de 500/3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 <b>Stephan Clazing</b>	HN2	19	I	<b>39.95</b>		
2	31 <b>Thijmen Postmus</b>	HA1	20	I	<b>45.43</b>		
3	23 <b>Rennie Verloop</b>	H65	20	O	<b>46.25</b>		
4	17 <b>Coen Clazing</b>	HA1	19	O	<b>46.53</b>		

## 3. Rituitslag 500 van de 500/3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt				
	rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl				
	bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	18 <b>Stephan Clazing</b>	HN2	37.83	<b>39.95</b>
	rd	17 <b>Coen Clazing</b>	HA1	40.79	<b>46.53</b>
		<b>Stephan Clazing</b>		<b>Coen Clazing</b>	
		100m 10.84 (10.84)		100m 11.50 (11.50)	
		500m 39.95 (29.11)		500m 46.53 (35.03)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	31 <b>Thijmen Postmus</b>	HA1	44.23	<b>45.43</b>
	bl	23 <b>Rennie Verloop</b>	H65	43.34	<b>46.25</b>
		<b>Thijmen Postmus</b>		<b>Rennie Verloop</b>	
		100m 12.19 (12.19)		100m 12.34 (12.34)	
		500m 45.43 (33.24)		500m 46.25 (33.91)	



## 4. Uitslag 500 van de 500/5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jasper Molenaar	HN2	21	I	47.08		
2	46 Cilia Roos	DB2	22	O	47.68		
3	50 Koen van Egmond	HSB	21	O	49.16		
4	16 Jan de Jong	H60	22	I	54.14		

## 4. Rituitslag 500 van de 500/5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	40	<b>Jasper Molenaar</b>		HN2	45.10	<b>47.08</b>	
	rd	50	<b>Koen van Egmond</b>		HSB	45.56	<b>49.16</b>	
		<b>Jasper Molenaar</b>			<b>Koen van Egmond</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.08	(34.50)	500m	49.16	(36.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	16	<b>Jan de Jong</b>		H60	46.40	<b>54.14</b>	
	bl	46	<b>Cilia Roos</b>		DB2		<b>47.68</b>	
		<b>Jan de Jong</b>			<b>Cilia Roos</b>			
		100m	14.60	(14.60)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	54.14	(39.54)	500m	47.68	(35.12)	

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 <b>Thomas van der Vaart</b>	HN1	26	O	<b>1:25.37</b>		
2	37 <b>Evy de Wildt</b>	DB1	26	I	<b>1:34.72</b>		
3	42 <b>Koen Veerman</b>	HC1	25	I	<b>1:35.21</b>		
4	36 <b>Dirk Zwaan</b>	HSA	25	O	<b>1:35.41</b>		
5	49 <b>Melissa Buis</b>	DB1	24	I	<b>1:46.69</b>		
6	48 <b>Samantha Buis</b>	DN2	23	O	<b>1:47.16</b>		
7	47 <b>Aukje Kleijne</b>	DB1	24	O	<b>2:00.17</b>	PR	
8	13 <b>Senna Niejenhuis</b>	HB1	23	I	<b>2:24.47</b>		

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	13	<b>Senna Niejenhuis</b>		HB1		<b>2:24.47</b>	
	rd	48	<b>Samantha Buis</b>		DN2	1:38.19	<b>1:47.16</b>	

### Senna Niejenhuis

200m	29.79	(29.79)
600m	1:24.17	(54.38)
1000m	2:24.47	(60.30)

### Samantha Buis

200m	24.87	(24.87)
600m	1:03.93	(39.06)
1000m	1:47.16	(43.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	49	<b>Melissa Buis</b>		DB1	1:41.96	<b>1:46.69</b>	
	bl	47	<b>Aukje Kleijne</b>		DB1	2:01.02	<b>2:00.17</b>	PR

### Melissa Buis

200m	23.85	(23.85)
600m	1:03.28	(39.43)
1000m	1:46.69	(43.41)

### Aukje Kleijne

200m	26.96	(26.96)
600m	1:11.39	(44.43)
1000m	2:00.17	(48.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	42	<b>Koen Veerman</b>		HC1	1:28.85	<b>1:35.21</b>	
	rd	36	<b>Dirk Zwaan</b>		HSA	1:31.21	<b>1:35.41</b>	

### Koen Veerman

200m	22.17	(22.17)
600m	58.14	(35.97)
1000m	1:35.21	(37.07)

### Dirk Zwaan

200m	20.70	(20.70)
600m	55.69	(34.99)
1000m	1:35.41	(39.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	37	<b>Evy de Wildt</b>		DB1	1:30.45	<b>1:34.72</b>	
	bl	45	<b>Thomas van der Vaart</b>		HN1	1:20.58	<b>1:25.37</b>	

### Evy de Wildt

200m	21.58	(21.58)
600m	56.27	(34.69)
1000m	1:34.72	(38.45)

### Thomas van der Vaart

200m	20.19	(20.19)
600m	52.16	(31.97)
1000m	1:25.37	(33.21)

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Stefan Has	HB1	37	I	2:05.78		
2	6 Jurre Hoffer	HB2	38	O	2:11.94		
3	20 Patrick Metselaar	H40	38	I	2:12.94		
4	4 Nick Bootsveld	HSA	36	O	2:16.40		
5	35 Sjors Leek	HSA	37	O	2:22.18		
6	33 Tannika Oussoren	DB2	35	O	2:22.23		
7	5 Jarne Feenstra	HC1	36	I	2:25.12		
8	41 Janne Boos	DB1	35	I	2:28.62		
9	32 Femke van Beek	DC1	34	I	2:34.37		
10	1 Renske Molenaar	DB2	34	O	2:35.87		
11	14 Alain Delmee	HC1	33	O	2:38.95	PR	
12	2 Thomas de Roo	HC2	32	O	2:43.27	PR	
13	29 Taylor Bork	DC1	28	O	2:44.14		
14	12 Fenny Neefjes	DC2	29	O	2:44.92	PR	
15	34 Emily Zwarthoed	DB2	27	I	2:45.84		
16	27 Fré Stavenuiter	DC1	31	I	2:49.15	PR	
17	19 Arend Holman	HC1	32	I	2:50.55		
18	26 Dionne Nijziel	DB2	31	O	2:50.84	FL	
19	8 Stijn Nieuwold	HC1	29	I	2:54.58	PR	
20	24 Liz Klaver	DC1	28	I	2:57.52		
21	15 Janneke Koopman	DB2	27	O	2:57.53		
22	11 Thomas Thijse	HB1	30	I	2:58.89	PR	
23	30 Marije Postmus	DC2	30	O	2:59.86		
24	21 Sanne Vriend	DC1	33	I	3:00.15		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	34 <b>Emily Zwarthoed</b>		DB2			<b>2:45.84</b>	
	rd	15 <b>Janneke Koopman</b>		DB2			<b>2:57.53</b>	
		<b>Emily Zwarthoed</b>			<b>Janneke Koopman</b>			
		300m	34.24	(34.24)	300m	36.15	(36.15)	
		700m	1:15.78	(41.54)	700m	1:20.99	(44.84)	
		1100m	2:00.44	(44.66)	1100m	2:08.71	(47.72)	
		1500m	2:45.84	(45.40)	1500m	2:57.53	(48.82)	
		<b>Liz Klaver</b>			<b>Taylor Bork</b>			
		300m	34.21	(34.21)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:18.73	(44.52)	700m	1:12.85	(40.45)	
		1100m	2:07.57	(48.84)	1100m	1:58.02	(45.17)	
		1500m	2:57.52	(49.95)	1500m	2:44.14	(46.12)	
		<b>Stijn Nieuwold</b>			<b>Fenny Neeffjes</b>			
		300m	1:19.83	(79.83)	300m	34.40	(34.40)	
		700m	1:51.41	(31.58)	700m	1:16.29	(41.89)	
		1100m	2:23.00	(31.59)	1100m	2:01.00	(44.71)	
		1500m	2:54.58	(31.58)	1500m	2:44.92	(43.92)	
		<b>Thomas Thijssse</b>			<b>Marije Postmus</b>			
		300m	36.35	(36.35)	300m	37.43	(37.43)	
		700m	1:22.82	(46.47)	700m	1:22.83	(45.40)	
		1100m	2:11.31	(48.49)	1100m	2:12.01	(49.18)	
		1500m	2:58.89	(47.58)	1500m	2:59.86	(47.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	27 <b>Fré Stavenuiter</b>			DC1	2:50.15	<b>2:49.15</b>	PR
	rd	26 <b>Dionne Nijziel</b>			DB2	2:45.61	<b>2:50.84</b>	FL
		<b>Fré Stavenuiter</b>			<b>Dionne Nijziel</b>			
		300m	34.47	(34.47)	300m	40.03	(40.03)	
		700m	1:17.33	(42.86)	700m	1:20.87	(40.84)	
		1100m	2:02.91	(45.58)	1100m	2:05.23	(44.36)	
		1500m	2:49.15	(46.24)	1500m	2:50.84	(45.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	19 <b>Arend Holman</b>			HC1	2:46.82	<b>2:50.55</b>	
	bl	2 <b>Thomas de Roo</b>			HC2	2:46.81	<b>2:43.27</b>	PR
		<b>Arend Holman</b>			<b>Thomas de Roo</b>			
		300m	32.37	(32.37)	300m	33.16	(33.16)	
		700m	1:14.19	(41.82)	700m	1:14.70	(41.54)	
		1100m	2:00.98	(46.79)	1100m	1:59.78	(45.08)	
		1500m	2:50.55	(49.57)	1500m	2:43.27	(43.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	21 <b>Sanne Vriend</b>			DC1	2:44.15	<b>3:00.15</b>	
	rd	14 <b>Alain Delmee</b>			HC1	2:41.99	<b>2:38.95</b>	PR
		<b>Sanne Vriend</b>			<b>Alain Delmee</b>			
		300m	34.76	(34.76)	300m	33.41	(33.41)	
		700m	1:20.27	(45.51)	700m	1:13.16	(39.75)	
		1100m	2:09.17	(48.90)	1100m	1:55.40	(42.24)	
		1500m	3:00.15	(50.98)	1500m	2:38.95	(43.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	32 <b>Femke van Beek</b>			DC1	2:26.48	<b>2:34.37</b>	
	bl	1 <b>Renske Molenaar</b>			DB2	2:34.53	<b>2:35.87</b>	
		<b>Femke van Beek</b>			<b>Renske Molenaar</b>			
		300m	33.02	(33.02)	300m	32.95	(32.95)	
		700m	1:12.60	(39.58)	700m	1:11.52	(38.57)	
		1100m	1:53.49	(40.89)	1100m	1:52.92	(41.40)	
		1500m	2:34.37	(40.88)	1500m	2:35.87	(42.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	41	<b>Janne Boos</b>		DB1	2:24.60	<b>2:28.62</b>	
	rd	33	<b>Tannika Oussoren</b>		DB2	2:19.51	<b>2:22.23</b>	
		<b>Janne Boos</b>			<b>Tannika Oussoren</b>			
		300m	30.99	(30.99)	300m	30.81	(30.81)	
		700m	1:07.46	(36.47)	700m	1:06.13	(35.32)	
		1100m	1:46.60	(39.14)	1100m	1:43.36	(37.23)	
		1500m	2:28.62	(42.02)	1500m	2:22.23	(38.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	5	<b>Jarne Feenstra</b>		HC1	2:23.86	<b>2:25.12</b>	
	bl	4	<b>Nick Bootsveld</b>		HSA	2:00.07	<b>2:16.40</b>	
		<b>Jarne Feenstra</b>			<b>Nick Bootsveld</b>			
		300m	30.72	(30.72)	300m	28.12	(28.12)	
		700m	1:07.97	(37.25)	700m	1:01.75	(33.63)	
		1100m	1:45.99	(38.02)	1100m	1:37.90	(36.15)	
		1500m	2:25.12	(39.13)	1500m	2:16.40	(38.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	38	<b>Stefan Has</b>		HB1	2:02.59	<b>2:05.78</b>	
	rd	35	<b>Sjors Leek</b>		HSA	2:07.34	<b>2:22.18</b>	
		<b>Stefan Has</b>			<b>Sjors Leek</b>			
		300m	27.86	(27.86)	300m	29.06	(29.06)	
		700m	58.98	(31.12)	700m	1:03.39	(34.33)	
		1100m	1:31.59	(32.61)	1100m	1:40.96	(37.57)	
		1500m	2:05.78	(34.19)	1500m	2:22.18	(41.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	20	<b>Patrick Metselaar</b>		H40	2:03.54	<b>2:12.94</b>	
	bl	6	<b>Jurre Hoffer</b>		HB2	2:11.59	<b>2:11.94</b>	
		<b>Patrick Metselaar</b>			<b>Jurre Hoffer</b>			
		300m	28.66	(28.66)	300m	27.55	(27.55)	
		700m	1:01.58	(32.92)	700m	59.69	(32.14)	
		1100m	1:36.60	(35.02)	1100m	1:35.18	(35.49)	
		1500m	2:12.94	(36.34)	1500m	2:11.94	(36.76)	



## 7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 <b>Stephan Clazing</b>	HN2	42	O	<b>4:37.69</b>		
2	23 <b>Rennie Verloop</b>	H65	42	I	<b>5:07.80</b>		
3	31 <b>Thijmen Postmus</b>	HA1	41	I	<b>5:16.17</b>		
4	9 <b>Ilse Bakker</b>	DN3	41	O	<b>6:05.74</b>		



# Langebaan - Junioren / senioren / masters (lange afstanden)



Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

7. Rituitslag 3000 meter

---

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	31 <b>Thijmen Postmus</b>	HA1		<b>5:16.17</b>
	rd	9 <b>Ilse Bakker</b>	DN3	5:27.64	<b>6:05.74</b>
	<b>Thijmen Postmus</b>		<b>Ilse Bakker</b>		
	200m	24.45 (24.45)	200m	25.26 (25.26)	
	600m	1:06.68 (42.23)	600m	1:09.94 (44.68)	
	1000m	1:49.08 (42.40)	1000m	1:56.32 (46.38)	
	1400m	2:30.87 (41.79)	1400m	2:43.66 (47.34)	
	1800m	3:12.92 (42.05)	1800m	3:33.43 (49.77)	
	2200m	3:54.94 (42.02)	2200m	4:24.30 (50.87)	
	2600m	4:35.82 (40.88)	2600m	5:15.30 (51.00)	
	3000m	5:16.17 (40.35)	3000m	6:05.74 (50.44)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	23 <b>Rennie Verloop</b>	H65	4:41.75	<b>5:07.80</b>
	bl	18 <b>Stephan Clazing</b>	HN2	4:15.36	<b>4:37.69</b>
	<b>Rennie Verloop</b>		<b>Stephan Clazing</b>		
	200m	23.61 (23.61)	200m	22.17 (22.17)	
	600m	1:01.34 (37.73)	600m	56.31 (34.14)	
	1000m	1:40.35 (39.01)	1000m	1:30.46 (34.15)	
	1400m	2:20.84 (40.49)	1400m	2:05.06 (34.60)	
	1800m	3:02.12 (41.28)	1800m	2:40.57 (35.51)	
	2200m	3:43.72 (41.60)	2200m	3:18.30 (37.73)	
	2600m	4:25.72 (42.00)	2600m	3:57.36 (39.06)	
	3000m	5:07.80 (42.08)	3000m	4:37.69 (40.33)	

## 8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jasper Molenaar	HN2	44	O	8:51.66		
2	50 Koen van Egmond	HSB	43	I	9:05.58		
3	16 Jan de Jong	H60	44	I	9:32.95		
4	46 Cilia Roos	DB2	43	O	9:53.92		

## 8. Rituitslag 5000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	50 <b>Koen van Egmond</b>			HSB	8:42.89	<b>9:05.58</b>	
	rd	46 <b>Cilia Roos</b>			DB2		<b>9:53.92</b>	
			<b>Koen van Egmond</b>		<b>Cilia Roos</b>			
			200m	25.96 (25.96)			200m	27.10 (27.10)
			600m	1:10.36 (44.40)			600m	1:12.73 (45.63)
			1000m	1:54.49 (44.13)			1000m	1:59.22 (46.49)
			1400m	2:38.38 (43.89)			1400m	2:45.62 (46.40)
			1800m	3:21.98 (43.60)			1800m	3:31.54 (45.92)
			2200m	4:05.31 (43.33)			2200m	4:18.53 (46.99)
			2600m	4:48.52 (43.21)			2600m	5:05.14 (46.61)
			3000m	5:31.67 (43.15)			3000m	5:52.01 (46.87)
			3400m	6:14.42 (42.75)			3400m	6:39.70 (47.69)
			3800m	6:57.29 (42.87)			3800m	7:28.65 (48.95)
			4200m	7:40.58 (43.29)			4200m	8:18.35 (49.70)
			4600m	8:23.50 (42.92)			4600m	9:06.99 (48.64)
			5000m	9:05.58 (42.08)			5000m	9:53.92 (46.93)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	16 <b>Jan de Jong</b>			H60	8:33.67	<b>9:32.95</b>	
	bl	40 <b>Jasper Molenaar</b>			HN2		<b>8:51.66</b>	
			<b>Jan de Jong</b>		<b>Jasper Molenaar</b>			
			200m	25.25 (25.25)			200m	24.96 (24.96)
			600m	1:08.74 (43.49)			600m	1:07.25 (42.29)
			1000m	1:53.60 (44.86)			1000m	1:50.59 (43.34)
			1400m	2:39.60 (46.00)			1400m	2:33.36 (42.77)
			1800m	3:25.42 (45.82)			1800m	3:15.61 (42.25)
			2200m	4:11.58 (46.16)			2200m	3:57.97 (42.36)
			2600m	4:57.62 (46.04)			2600m	4:40.16 (42.19)
			3000m	5:44.10 (46.48)			3000m	5:22.96 (42.80)
			3400m	6:30.02 (45.92)			3400m	6:05.43 (42.47)
			3800m	7:16.02 (46.00)			3800m	6:47.71 (42.28)
			4200m	8:02.22 (46.20)			4200m	7:29.62 (41.91)
			4600m	8:48.59 (46.37)			4600m	8:10.89 (41.27)
			5000m	9:32.95 (44.36)			5000m	8:51.66 (40.77)