

1. Uitslag 500 van de (500/1000) meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Thomas van der Vaart	HN1	4	O	41.22		
2	36 Dirk Zwaan	HSA	4	I	43.82		
3	37 Evy de Wildt	DB1	3	O	45.52		
4	42 Koen Veerman	HC1	3	I	46.69		
5	48 Samantha Buis	DN2	2	I	51.09		
6	49 Melissa Buis	DB1	1	O	51.26		
7	47 Aukje Kleijne	DB1	1	I	56.35		
8	13 Senna Niejenhuis	HB1	2	O	1:06.31	PR	

1. Rituitslag 500 van de (500/1000) meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	47 Aukje Kleijne		DB1		56.17	56.35	
	rd	49 Melissa Buis		DB1		49.73	51.26	
		<u>Aukje Kleijne</u>			<u>Melissa Buis</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	56.35	(42.41)	500m	51.26	(37.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	48 Samantha Buis		DN2		48.43	51.09	
	bl	13 Senna Niejenhuis		HB1		1:07.19	1:06.31	PR
		<u>Samantha Buis</u>			<u>Senna Niejenhuis</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	15.57	(15.57)	
		500m	51.09	(37.43)	500m	1:06.31	(50.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42 Koen Veerman		HC1		45.31	46.69	
	rd	37 Evy de Wildt		DB1		44.21	45.52	
		<u>Koen Veerman</u>			<u>Evy de Wildt</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	46.69	(33.98)	500m	45.52	(33.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	36 Dirk Zwaan		HSA		42.89	43.82	
	bl	45 Thomas van der Vaart		HN1		40.12	41.22	
		<u>Dirk Zwaan</u>			<u>Thomas van der Vaart</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	43.82	(32.19)	500m	41.22	(30.04)	

2. Uitslag 500 van de 500/1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Stefan Has	HB1	16	O	42.00		
2	6 Jurre Hoffer	HB2	16	I	42.12		
3	4 Nick Bootsveld	HSA	15	O	42.72		
4	20 Patrick Metselaar	H40	15	I	43.48		
5	35 Sjors Leek	HSA	13	I	44.01		
6	33 Tannika Oussoren	DB2	14	I	45.47		
7	5 Jarne Feenstra	HC1	14	O	46.88		
8	41 Janne Boos	DB1	13	O	47.12		
9	1 Renske Molenaar	DB2	12	O	49.05		
10	29 Taylor Bork	DC1	12	I	49.33		
11	32 Femke van Beek	DC1	11	I	49.97		
12	2 Thomas de Roo	HC2	11	O	50.16		
13	14 Alain Delmee	HC1	10	I	50.54		
14	19 Arend Holman	HC1	10	O	50.71		
15	12 Fenny Neefjes	DC2	7	O	50.84	PR	
16	21 Sanne Vriend	DC1	9	O	51.15		
17	26 Dionne Nijziel	DB2	7	I	51.21		
18	34 Emily Zwarthoed	DB2	5	I	51.24		
19	27 Fré Stavenuiter	DC1	9	I	52.16		
20	8 Stijn Nieuwold	HC1	6	O	52.91	PR	
21	24 Liz Klaver	DC1	8	O	53.31		
22	30 Marije Postmus	DC2	6	I	54.18		
23	11 Thomas Thijse	HB1	5	O	54.68	PR	
24	15 Janneke Koopman	DB2	8	I	54.90		

2. Rituitslag 500 van de 500/1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34 Emily Zwarthoed		DB2			51.24	
	rd	11 Thomas Thijsse		HB1		55.07	54.68	PR
		Emily Zwarthoed		Thomas Thijsse				
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	51.24	(37.86)	500m	54.68	(40.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	30 Marije Postmus		DC2		54.09	54.18	
	bl	8 Stijn Nieuwold		HC1		54.72	52.91	PR
		Marije Postmus		Stijn Nieuwold				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	54.18	(40.40)	500m	52.91	(39.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26 Dionne Nijziel		DB2		50.99	51.21	
	rd	12 Fenny Neeffjes		DC2		51.73	50.84	PR
		Dionne Nijziel		Fenny Neeffjes				
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	51.21	(37.55)	500m	50.84	(37.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	15 Janneke Koopman		DB2		52.09	54.90	
	bl	24 Liz Klaver		DC1		51.48	53.31	
		Janneke Koopman		Liz Klaver				
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	54.90	(40.90)	500m	53.31	(39.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	27 Fré Stavenuiter		DC1		50.98	52.16	
	rd	21 Sanne Vriend		DC1		49.48	51.15	
		Fré Stavenuiter		Sanne Vriend				
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	52.16	(38.53)	500m	51.15	(37.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	Alain Delmee		HC1	49.38	50.54	
	bl	19	Arend Holman		HC1	49.81	50.71	
			Alain Delmee				Arend Holman	
			100m	13.55	(13.55)	100m	13.02	(13.02)
			500m	50.54	(36.99)	500m	50.71	(37.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	32	Femke van Beek		DC1	48.36	49.97	
	rd	2	Thomas de Roo		HC2	48.26	50.16	
			Femke van Beek				Thomas de Roo	
			100m	13.12	(13.12)	100m	13.01	(13.01)
			500m	49.97	(36.85)	500m	50.16	(37.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	29	Taylor Bork		DC1	48.99	49.33	
	bl	1	Renske Molenaar		DB2	48.79	49.05	
			Taylor Bork				Renske Molenaar	
			100m	12.83	(12.83)	100m	13.29	(13.29)
			500m	49.33	(36.50)	500m	49.05	(35.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	35	Sjors Leek		HSA	40.60	44.01	
	rd	41	Janne Boos		DB1	44.75	47.12	
			Sjors Leek				Janne Boos	
			100m	11.58	(11.58)	100m	12.78	(12.78)
			500m	44.01	(32.43)	500m	47.12	(34.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	33	Tannika Oussoren		DB2	44.53	45.47	
	bl	5	Jarne Feenstra		HC1	46.54	46.88	
			Tannika Oussoren				Jarne Feenstra	
			100m	12.24	(12.24)	100m	12.68	(12.68)
			500m	45.47	(33.23)	500m	46.88	(34.20)

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	20	Patrick Metselaar		H40	41.96	43.48	
	rd	4	Nick Bootsveld		HSA	39.72	42.72	
		<u>Patrick Metselaar</u>			<u>Nick Bootsveld</u>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	43.48	(31.60)	500m	42.72	(31.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6	Jurre Hoffer		HB2	41.65	42.12	
	bl	38	Stefan Has		HB1	41.09	42.00	
		<u>Jurre Hoffer</u>			<u>Stefan Has</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.12	(30.81)	500m	42.00	(30.30)	

3. Uitslag 500 van de 500/3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Stephan Clazing	HN2	19	I	39.95		
2	31 Thijmen Postmus	HA1	20	I	45.43		
3	23 Rennie Verloop	H65	20	O	46.25		
4	17 Coen Clazing	HA1	19	O	46.53		

3. Rituitslag 500 van de 500/3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt				
	rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl				
	bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	18 Stephan Clazing	HN2	37.83	39.95
	rd	17 Coen Clazing	HA1	40.79	46.53
		Stephan Clazing		Coen Clazing	
		100m 10.84 (10.84)		100m 11.50 (11.50)	
		500m 39.95 (29.11)		500m 46.53 (35.03)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	31 Thijmen Postmus	HA1	44.23	45.43
	bl	23 Rennie Verloop	H65	43.34	46.25
		Thijmen Postmus		Rennie Verloop	
		100m 12.19 (12.19)		100m 12.34 (12.34)	
		500m 45.43 (33.24)		500m 46.25 (33.91)	

4. Uitslag 500 van de 500/5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jasper Molenaar	HN2	21	I	47.08		
2	46 Cilia Roos	DB2	22	O	47.68		
3	50 Koen van Egmond	HSB	21	O	49.16		
4	16 Jan de Jong	H60	22	I	54.14		

4. Rituitslag 500 van de 500/5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	40	Jasper Molenaar		HN2	45.10	47.08	
	rd	50	Koen van Egmond		HSB	45.56	49.16	
		Jasper Molenaar			Koen van Egmond			
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.08	(34.50)	500m	49.16	(36.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	16	Jan de Jong		H60	46.40	54.14	
	bl	46	Cilia Roos		DB2		47.68	
		Jan de Jong			Cilia Roos			
		100m	14.60	(14.60)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	54.14	(39.54)	500m	47.68	(35.12)	

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Thomas van der Vaart	HN1	26	O	1:25.37		
2	37 Evy de Wildt	DB1	26	I	1:34.72		
3	42 Koen Veerman	HC1	25	I	1:35.21		
4	36 Dirk Zwaan	HSA	25	O	1:35.41		
5	49 Melissa Buis	DB1	24	I	1:46.69		
6	48 Samantha Buis	DN2	23	O	1:47.16		
7	47 Aukje Kleijne	DB1	24	O	2:00.17	PR	
8	13 Senna Niejenhuis	HB1	23	I	2:24.47		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	13	Senna Niejenhuis		HB1		2:24.47	
	rd	48	Samantha Buis		DN2	1:38.19	1:47.16	
		Senna Niejenhuis			Samantha Buis			
		200m	29.79	(29.79)	200m	24.87	(24.87)	
		600m	1:24.17	(54.38)	600m	1:03.93	(39.06)	
		1000m	2:24.47	(60.30)	1000m	1:47.16	(43.23)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	49	Melissa Buis		DB1	1:41.96	1:46.69	
	bl	47	Aukje Kleijne		DB1	2:01.02	2:00.17	PR
		Melissa Buis			Aukje Kleijne			
		200m	23.85	(23.85)	200m	26.96	(26.96)	
		600m	1:03.28	(39.43)	600m	1:11.39	(44.43)	
		1000m	1:46.69	(43.41)	1000m	2:00.17	(48.78)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	42	Koen Veerman		HC1	1:28.85	1:35.21	
	rd	36	Dirk Zwaan		HSA	1:31.21	1:35.41	
		Koen Veerman			Dirk Zwaan			
		200m	22.17	(22.17)	200m	20.70	(20.70)	
		600m	58.14	(35.97)	600m	55.69	(34.99)	
		1000m	1:35.21	(37.07)	1000m	1:35.41	(39.72)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	37	Evy de Wildt		DB1	1:30.45	1:34.72	
	bl	45	Thomas van der Vaart		HN1	1:20.58	1:25.37	
		Evy de Wildt			Thomas van der Vaart			
		200m	21.58	(21.58)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	56.27	(34.69)	600m	52.16	(31.97)	
		1000m	1:34.72	(38.45)	1000m	1:25.37	(33.21)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Stefan Has	HB1	37	I	2:05.78		
2	6 Jurre Hoffer	HB2	38	O	2:11.94		
3	20 Patrick Metselaar	H40	38	I	2:12.94		
4	4 Nick Bootsveld	HSA	36	O	2:16.40		
5	35 Sjors Leek	HSA	37	O	2:22.18		
6	33 Tannika Oussoren	DB2	35	O	2:22.23		
7	5 Jarne Feenstra	HC1	36	I	2:25.12		
8	41 Janne Boos	DB1	35	I	2:28.62		
9	32 Femke van Beek	DC1	34	I	2:34.37		
10	1 Renske Molenaar	DB2	34	O	2:35.87		
11	14 Alain Delmee	HC1	33	O	2:38.95	PR	
12	2 Thomas de Roo	HC2	32	O	2:43.27	PR	
13	29 Taylor Bork	DC1	28	O	2:44.14		
14	12 Fenny Neefjes	DC2	29	O	2:44.92	PR	
15	34 Emily Zwarthoed	DB2	27	I	2:45.84		
16	27 Fré Stavenuiter	DC1	31	I	2:49.15	PR	
17	19 Arend Holman	HC1	32	I	2:50.55		
18	26 Dionne Nijziel	DB2	31	O	2:50.84	FL	
19	8 Stijn Nieuwold	HC1	29	I	2:54.58	PR	
20	24 Liz Klaver	DC1	28	I	2:57.52		
21	15 Janneke Koopman	DB2	27	O	2:57.53		
22	11 Thomas Thijse	HB1	30	I	2:58.89	PR	
23	30 Marije Postmus	DC2	30	O	2:59.86		
24	21 Sanne Vriend	DC1	33	I	3:00.15		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	34 Emily Zwarthoed	DB2		2:45.84	
	rd	15 Janneke Koopman	DB2		2:57.53	

Emily Zwarthoed

300m	34.24	(34.24)
700m	1:15.78	(41.54)
1100m	2:00.44	(44.66)
1500m	2:45.84	(45.40)

Janneke Koopman

300m	36.15	(36.15)
700m	1:20.99	(44.84)
1100m	2:08.71	(47.72)
1500m	2:57.53	(48.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	24 Liz Klaver	DC1		2:57.52	
	bl	29 Taylor Bork	DC1		2:44.14	

Liz Klaver

300m	34.21	(34.21)
700m	1:18.73	(44.52)
1100m	2:07.57	(48.84)
1500m	2:57.52	(49.95)

Taylor Bork

300m	32.40	(32.40)
700m	1:12.85	(40.45)
1100m	1:58.02	(45.17)
1500m	2:44.14	(46.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 Stijn Nieuwold	HC1	3:05.48	2:54.58	PR
	rd	12 Fenny Neeffjes	DC2	2:52.44	2:44.92	PR

Stijn Nieuwold

300m	1:19.83	(79.83)
700m	1:51.41	(31.58)
1100m	2:23.00	(31.59)
1500m	2:54.58	(31.58)

Fenny Neeffjes

300m	34.40	(34.40)
700m	1:16.29	(41.89)
1100m	2:01.00	(44.71)
1500m	2:44.92	(43.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	11 Thomas Thijssse	HB1	3:01.25	2:58.89	PR
	bl	30 Marije Postmus	DC2	2:57.25	2:59.86	

Thomas Thijssse

300m	36.35	(36.35)
700m	1:22.82	(46.47)
1100m	2:11.31	(48.49)
1500m	2:58.89	(47.58)

Marije Postmus

300m	37.43	(37.43)
700m	1:22.83	(45.40)
1100m	2:12.01	(49.18)
1500m	2:59.86	(47.85)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	27	Fré Stavenuiter		DC1			2:50.15	2:49.15	PR
	rd	26	Dionne Nijziel		DB2			2:45.61	2:50.84	FL
		Fré Stavenuiter			Dionne Nijziel					
		300m	34.47	(34.47)	300m	40.03	(40.03)			
		700m	1:17.33	(42.86)	700m	1:20.87	(40.84)			
		1100m	2:02.91	(45.58)	1100m	2:05.23	(44.36)			
		1500m	2:49.15	(46.24)	1500m	2:50.84	(45.61)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	19	Arend Holman		HC1			2:46.82	2:50.55	
	bl	2	Thomas de Roo		HC2			2:46.81	2:43.27	PR
		Arend Holman			Thomas de Roo					
		300m	32.37	(32.37)	300m	33.16	(33.16)			
		700m	1:14.19	(41.82)	700m	1:14.70	(41.54)			
		1100m	2:00.98	(46.79)	1100m	1:59.78	(45.08)			
		1500m	2:50.55	(49.57)	1500m	2:43.27	(43.49)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	21	Sanne Vriend		DC1			2:44.15	3:00.15	
	rd	14	Alain Delmee		HC1			2:41.99	2:38.95	PR
		Sanne Vriend			Alain Delmee					
		300m	34.76	(34.76)	300m	33.41	(33.41)			
		700m	1:20.27	(45.51)	700m	1:13.16	(39.75)			
		1100m	2:09.17	(48.90)	1100m	1:55.40	(42.24)			
		1500m	3:00.15	(50.98)	1500m	2:38.95	(43.55)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	32	Femke van Beek		DC1			2:26.48	2:34.37	
	bl	1	Renske Molenaar		DB2			2:34.53	2:35.87	
		Femke van Beek			Renske Molenaar					
		300m	33.02	(33.02)	300m	32.95	(32.95)			
		700m	1:12.60	(39.58)	700m	1:11.52	(38.57)			
		1100m	1:53.49	(40.89)	1100m	1:52.92	(41.40)			
		1500m	2:34.37	(40.88)	1500m	2:35.87	(42.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	41	Janne Boos		DB1			2:24.60	2:28.62		
	rd	33	Tannika Oussoren		DB2			2:19.51	2:22.23		
		<u>Janne Boos</u>			<u>Tannika Oussoren</u>						
		300m	30.99	(30.99)	300m	30.81	(30.81)				
		700m	1:07.46	(36.47)	700m	1:06.13	(35.32)				
		1100m	1:46.60	(39.14)	1100m	1:43.36	(37.23)				
		1500m	2:28.62	(42.02)	1500m	2:22.23	(38.87)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	5	Jarne Feenstra		HC1			2:23.86	2:25.12		
	bl	4	Nick Bootsveld		HSA			2:00.07	2:16.40		
		<u>Jarne Feenstra</u>			<u>Nick Bootsveld</u>						
		300m	30.72	(30.72)	300m	28.12	(28.12)				
		700m	1:07.97	(37.25)	700m	1:01.75	(33.63)				
		1100m	1:45.99	(38.02)	1100m	1:37.90	(36.15)				
		1500m	2:25.12	(39.13)	1500m	2:16.40	(38.50)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	38	Stefan Has		HB1			2:02.59	2:05.78		
	rd	35	Sjors Leek		HSA			2:07.34	2:22.18		
		<u>Stefan Has</u>			<u>Sjors Leek</u>						
		300m	27.86	(27.86)	300m	29.06	(29.06)				
		700m	58.98	(31.12)	700m	1:03.39	(34.33)				
		1100m	1:31.59	(32.61)	1100m	1:40.96	(37.57)				
		1500m	2:05.78	(34.19)	1500m	2:22.18	(41.22)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	20	Patrick Metselaar		H40			2:03.54	2:12.94		
	bl	6	Jurre Hoffer		HB2			2:11.59	2:11.94		
		<u>Patrick Metselaar</u>			<u>Jurre Hoffer</u>						
		300m	28.66	(28.66)	300m	27.55	(27.55)				
		700m	1:01.58	(32.92)	700m	59.69	(32.14)				
		1100m	1:36.60	(35.02)	1100m	1:35.18	(35.49)				
		1500m	2:12.94	(36.34)	1500m	2:11.94	(36.76)				

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Stephan Clazing	HN2	42	O	4:37.69		
2	23 Rennie Verloop	H65	42	I	5:07.80		
3	31 Thijmen Postmus	HA1	41	I	5:16.17		
4	9 Ilse Bakker	DN3	41	O	6:05.74		



Langebaan - Junioren / senioren / masters (lange afstanden)



Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

7. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	31 Thijmen Postmus	HA1		5:16.17
	rd	9 Ilse Bakker	DN3	5:27.64	6:05.74
	Thijmen Postmus		Ilse Bakker		
	200m	24.45 (24.45)	200m	25.26 (25.26)	
	600m	1:06.68 (42.23)	600m	1:09.94 (44.68)	
	1000m	1:49.08 (42.40)	1000m	1:56.32 (46.38)	
	1400m	2:30.87 (41.79)	1400m	2:43.66 (47.34)	
	1800m	3:12.92 (42.05)	1800m	3:33.43 (49.77)	
	2200m	3:54.94 (42.02)	2200m	4:24.30 (50.87)	
	2600m	4:35.82 (40.88)	2600m	5:15.30 (51.00)	
	3000m	5:16.17 (40.35)	3000m	6:05.74 (50.44)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	23 Rennie Verloop	H65	4:41.75	5:07.80
	bl	18 Stephan Clazing	HN2	4:15.36	4:37.69
	Rennie Verloop		Stephan Clazing		
	200m	23.61 (23.61)	200m	22.17 (22.17)	
	600m	1:01.34 (37.73)	600m	56.31 (34.14)	
	1000m	1:40.35 (39.01)	1000m	1:30.46 (34.15)	
	1400m	2:20.84 (40.49)	1400m	2:05.06 (34.60)	
	1800m	3:02.12 (41.28)	1800m	2:40.57 (35.51)	
	2200m	3:43.72 (41.60)	2200m	3:18.30 (37.73)	
	2600m	4:25.72 (42.00)	2600m	3:57.36 (39.06)	
	3000m	5:07.80 (42.08)	3000m	4:37.69 (40.33)	

8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jasper Molenaar	HN2	44	O	8:51.66		
2	50 Koen van Egmond	HSB	43	I	9:05.58		
3	16 Jan de Jong	H60	44	I	9:32.95		
4	46 Cilia Roos	DB2	43	O	9:53.92		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	50 Koen van Egmond	HSB	8:42.89	9:05.58	
	rd	46 Cilia Roos	DB2		9:53.92	
		Koen van Egmond				Cilia Roos
		200m	25.96 (25.96)	200m	27.10 (27.10)	
		600m	1:10.36 (44.40)	600m	1:12.73 (45.63)	
		1000m	1:54.49 (44.13)	1000m	1:59.22 (46.49)	
		1400m	2:38.38 (43.89)	1400m	2:45.62 (46.40)	
		1800m	3:21.98 (43.60)	1800m	3:31.54 (45.92)	
		2200m	4:05.31 (43.33)	2200m	4:18.53 (46.99)	
		2600m	4:48.52 (43.21)	2600m	5:05.14 (46.61)	
		3000m	5:31.67 (43.15)	3000m	5:52.01 (46.87)	
		3400m	6:14.42 (42.75)	3400m	6:39.70 (47.69)	
		3800m	6:57.29 (42.87)	3800m	7:28.65 (48.95)	
		4200m	7:40.58 (43.29)	4200m	8:18.35 (49.70)	
		4600m	8:23.50 (42.92)	4600m	9:06.99 (48.64)	
		5000m	9:05.58 (42.08)	5000m	9:53.92 (46.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	16 Jan de Jong	H60	8:33.67	9:32.95	
	bl	40 Jasper Molenaar	HN2		8:51.66	
		Jan de Jong				Jasper Molenaar
		200m	25.25 (25.25)	200m	24.96 (24.96)	
		600m	1:08.74 (43.49)	600m	1:07.25 (42.29)	
		1000m	1:53.60 (44.86)	1000m	1:50.59 (43.34)	
		1400m	2:39.60 (46.00)	1400m	2:33.36 (42.77)	
		1800m	3:25.42 (45.82)	1800m	3:15.61 (42.25)	
		2200m	4:11.58 (46.16)	2200m	3:57.97 (42.36)	
		2600m	4:57.62 (46.04)	2600m	4:40.16 (42.19)	
		3000m	5:44.10 (46.48)	3000m	5:22.96 (42.80)	
		3400m	6:30.02 (45.92)	3400m	6:05.43 (42.47)	
		3800m	7:16.02 (46.00)	3800m	6:47.71 (42.28)	
		4200m	8:02.22 (46.20)	4200m	7:29.62 (41.91)	
		4600m	8:48.59 (46.37)	4600m	8:10.89 (41.27)	
		5000m	9:32.95 (44.36)	5000m	8:51.66 (40.77)	