

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Sebas Diniz	HN4	4	I	35.05		
2	16 Max Bergsma	HN2	3	O	36.88		
3	4 Pien Hersman	DN2	3	I	38.45		
4	19 Rosalie van Vliet	DA2	1	I	40.83		
5	15 Patricia Koot	DN1	2	O	42.27		
	29 Jan Mooijman	HA1	4	O		DQ	
	14 Myrthe de Boer	DN4				WDR	
	12 Maud Lugters	DSA				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	19	Rosalie van Vliet		DA2		40.75	40.83	
	rd	14	Myrthe de Boer		DN4		38.82	WDR	
		Rosalie van Vliet			Myrthe de Boer				
		100m	11.25	(11.25)					
		500m	40.83	(29.58)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	12	Maud Lugters		DSA		38.23	WDR	
	bl	15	Patricia Koot		DN1		40.48	42.27	
		Maud Lugters			Patricia Koot				
		100m	11.98	(11.98)					
		500m	42.27	(30.29)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	Pien Hersman		DN2		38.15	38.45	
	rd	16	Max Bergsma		HN2		35.96	36.88	
		Pien Hersman			Max Bergsma				
		100m	10.62	(10.62)		100m	10.24	(10.24)	
		500m	38.45	(27.83)		500m	36.88	(26.64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	Sebas Diniz		HN4		34.70	35.05	
	bl	29	Jan Mooijman		HA1		37.93	DQ	
		Sebas Diniz			Jan Mooijman				
		100m	9.76	(9.76)		100m	11.05	(11.05)	
		500m	35.05	(25.29)		500m	38.95	(27.90)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Stijn van de Bunt	HN2	1	I	3:42.62	PR	
2	21 Chris Brommersma	HN1	1	O	3:54.39	HT PR	
3	1 Joy Beune	DSA	2	O	4:01.96		
4	2 Robin Groot	DSA	2	I	4:10.62		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	3	Stijn van de Bunt		HN2		3:44.27	3:42.62	PR
	rd	21	Chris Brommersma		HN1		3:58.98	3:54.39	HT PR
		Stijn van de Bunt			Chris Brommersma				
		200m	19.54	(19.54)	200m	20.05	(20.05)		
		600m	48.03	(28.49)	600m	49.67	(29.62)		
		1000m	1:16.26	(28.23)	1000m	1:19.04	(29.37)		
		1400m	1:44.83	(28.57)	1400m	1:49.02	(29.98)		
		1800m	2:13.42	(28.59)	1800m	2:19.46	(30.44)		
		2200m	2:42.24	(28.82)	2200m	2:50.55	(31.09)		
		2600m	3:12.02	(29.78)	2600m	3:22.20	(31.65)		
		3000m	3:42.62	(30.60)	3000m	3:54.39	(32.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	2	Robin Groot		DSA		4:02.72	4:10.62	
	bl	1	Joy Beune		DSA		3:55.72	4:01.96	
		Robin Groot			Joy Beune				
		200m	20.14	(20.14)	200m	20.40	(20.40)		
		600m	50.87	(30.73)	600m	50.70	(30.30)		
		1000m	1:21.94	(31.07)	1000m	1:21.45	(30.75)		
		1400m	1:53.87	(31.93)	1400m	1:52.75	(31.30)		
		1800m	2:26.70	(32.83)	1800m	2:24.43	(31.68)		
		2200m	3:00.41	(33.71)	2200m	2:56.26	(31.83)		
		2600m	3:34.91	(34.50)	2600m	3:28.82	(32.56)		
		3000m	4:10.62	(35.71)	3000m	4:01.96	(33.14)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Bart Mol	HSB	1	I	6:40.16		
2	18 Ties van Seumeren	HN1	1	O	6:49.91		
3	23 Arianna Pruisscher	DSA	2	I	7:12.94		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	Bart Mol		HSB	6:24.87		6:40.16	
	rd	18	Ties van Seumeren		HN1			6:49.91	
		Bart Mol			Ties van Seumeren				
		200m	21.20	(21.20)	200m	20.42	(20.42)		
		600m	52.66	(31.46)	600m	52.55	(32.13)		
		1000m	1:23.64	(30.98)	1000m	1:24.93	(32.38)		
		1400m	1:54.73	(31.09)	1400m	1:57.05	(32.12)		
		1800m	2:25.91	(31.18)	1800m	2:29.35	(32.30)		
		2200m	2:57.19	(31.28)	2200m	3:01.63	(32.28)		
		2600m	3:28.40	(31.21)	2600m	3:33.98	(32.35)		
		3000m	3:59.60	(31.20)	3000m	4:06.40	(32.42)		
		3400m	4:30.97	(31.37)	3400m	4:38.82	(32.42)		
		3800m	5:02.91	(31.94)	3800m	5:11.07	(32.25)		
		4200m	5:35.12	(32.21)	4200m	5:43.57	(32.50)		
		4600m	6:07.57	(32.45)	4600m	6:16.11	(32.54)		
		5000m	6:40.16	(32.59)	5000m	6:49.91	(33.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	23	Arianna Pruisscher		DSA	7:04.38		7:12.94	
	bl								
		Arianna Pruisscher							
		200m	21.89	(21.89)	m				
		600m	54.80	(32.91)					
		1000m	1:27.75	(32.95)					
		1400m	2:01.14	(33.39)					
		1800m	2:34.91	(33.77)					
		2200m	3:08.78	(33.87)					
		2600m	3:42.85	(34.07)					
		3000m	4:17.50	(34.65)					
		3400m	4:52.18	(34.68)					
		3800m	5:27.42	(35.24)					
		4200m	6:02.77	(35.35)					
		4600m	6:36.82	(34.05)					
		5000m	7:12.94	(36.12)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Kai In t Veld	HN4	4	I	1:49.27		
2	17 Hidde Westra	HN2	3	I	1:51.00		
3	24 Jorian ten Cate	HN3	4	O	1:51.66	PR	
4	26 Bram van Essen	HN4	3	O	1:53.92		
5	14 Myrthe de Boer	DN4	2	O	1:59.30		
6	20 Jens Halfweg	HA1	2	I	2:02.52		
7	19 Rosalie van Vliet	DA2	1	O	2:03.81		
	8 Marrit Fledderus	DSA				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	8 Marrit Fledderus	DSA	2:03.46		WDR
	rd	19 Rosalie van Vliet	DA2	2:03.15		2:03.81
		<u>Marrit Fledderus</u>				<u>Rosalie van Vliet</u>
				300m	27.25	(27.25)
				700m	57.96	(30.71)
				1100m	1:30.36	(32.40)
				1500m	2:03.81	(33.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	20 Jens Halfweg	HA1	2:01.20		2:02.52
	bl	14 Myrthe de Boer	DN4	1:56.76		1:59.30
		<u>Jens Halfweg</u>				<u>Myrthe de Boer</u>
		300m	25.30	(25.30)	300m	26.18 (26.18)
		700m	54.89	(29.59)	700m	55.04 (28.86)
		1100m	1:27.42	(32.53)	1100m	1:25.97 (30.93)
		1500m	2:02.52	(35.10)	1500m	1:59.30 (33.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	17 Hidde Westra	HN2	1:48.43		1:51.00
	rd	26 Bram van Essen	HN4	1:52.67		1:53.92
		<u>Hidde Westra</u>				<u>Bram van Essen</u>
		300m	25.34	(25.34)	300m	24.76 (24.76)
		700m	52.87	(27.53)	700m	52.62 (27.86)
		1100m	1:21.29	(28.42)	1100m	1:22.16 (29.54)
		1500m	1:51.00	(29.71)	1500m	1:53.92 (31.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	28 Kai In t Veld	HN4	1:48.01		1:49.27
	bl	24 Jorian ten Cate	HN3	1:52.04		1:51.66 PR
		<u>Kai In t Veld</u>				<u>Jorian ten Cate</u>
		300m	24.44	(24.44)	300m	25.23 (25.23)
		700m	50.68	(26.24)	700m	52.56 (27.33)
		1100m	1:18.67	(27.99)	1100m	1:21.41 (28.85)
		1500m	1:49.27	(30.60)	1500m	1:51.66 (30.25)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Kayo Vos	HN3	4	O	1:09.78		
2	10 Mats Siemons	HN3	3	I	1:09.84		
3	9 Louis Hollaar	HSA	4	I	1:10.07		
4	13 Pim Stuij	HN3	3	O	1:11.01	PR	
5	11 Helga Drost	DSA	1	I	1:19.92		
	7 Mats van den Bos	HN1	2	I	DNF		
	25 Laura Jankovska	DA2	1	O	DNS		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

12 oktober 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	Helga Drost		DSA		1:15.28	1:19.92	
	rd	25	Laura Jankovska		DA2		1:21.89	DNS	

Helga Drost

200m	18.50	(18.50)
600m	47.49	(28.99)
1000m	1:19.92	(32.43)

Laura Jankovska

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	7	Mats van den Bos		HN1		1:11.73	DNF	
	bl								

Mats van den Bos

200m	16.89	(16.89)
600m	42.96	(26.07)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	10	Mats Siemons		HN3		1:09.20	1:09.84	
	rd	13	Pim Stuij		HN3		1:11.54	1:11.01	PR

Mats Siemons

200m	16.79	(16.79)
600m	42.49	(25.70)
1000m	1:09.84	(27.35)

Pim Stuij

200m	17.01	(17.01)
600m	42.77	(25.76)
1000m	1:11.01	(28.24)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	9	Louis Hollaar		HSA		1:08.28	1:10.07	
	bl	6	Kayo Vos		HN3		1:09.09	1:09.78	

Louis Hollaar

200m	16.92	(16.92)
600m	42.69	(25.77)
1000m	1:10.07	(27.38)

Kayo Vos

200m	16.71	(16.71)
600m	41.88	(25.17)
1000m	1:09.78	(27.90)