

1. Uitslag Mannen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Chris Huizinga	HSA	8	I	6:06.72	PR	
2	66 Beau Snellink	HSA	9	I	6:10.82		
3	2 Jorrit Bergsma	HSB	10	I	6:13.46		
4	12 Marcel Bosker	HSA	10	O	6:15.45		
5	72 Marwin Talsma	HSA	8	O	6:16.40		
6	68 Remco Stam	HN2	7	O	6:17.89	PR	
7	6 Tjerk de Boer	HSA	5	I	6:18.58	PR	
8	17 Stijn van de Bunt	HN2	2	O	6:18.66	PR	
9	42 Kars Jansman	HSA	9	O	6:19.14		
10	33 Freek van der Ham	HN1	3	O	6:22.06	PR	
11	45 Jasper Krommenhoek	HN2	6	O	6:22.23	PR	
12	62 Wisse Slendebroek	HN1	2	I	6:23.68	PR	
13	37 Evert Hoolwerf	HSA	4	O	6:24.09		
14	73 Sil van der Veen	HA2	1	I	6:29.36	PR	
15	63 Remo Slotegraaf	HN4	5	O	6:29.60		
16	27 Daan Gelling	HSA	1	O	6:29.79	PR	
17	31 Homme Jan de Groot	HSA	3	I	6:30.50		
18	83 Gert Wierda	HN3	6	I	6:32.36		
19	84 Lars Woelders	HN4	4	I	6:33.90		
	34 Sjoerd den Hertog	HSB	7	I		DQ	

1. Rituitslag Mannen 5000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	73 Sil van der Veen		HA2		6:35.29	6:29.36	PR
	rd	27 Daan Gelling		HSA		6:38.47	6:29.79	PR
		Sil van der Veen			Daan Gelling			
		200m	19.66	(19.66)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	50.09	(30.43)	600m	49.46	(29.84)	
		1000m	1:20.71	(30.62)	1000m	1:19.93	(30.47)	
		1400m	1:51.18	(30.47)	1400m	1:50.61	(30.68)	
		1800m	2:21.94	(30.76)	1800m	2:21.07	(30.46)	
		2200m	2:52.37	(30.43)	2200m	2:51.65	(30.58)	
		2600m	3:23.30	(30.93)	2600m	3:22.24	(30.59)	
		3000m	3:54.51	(31.21)	3000m	3:52.99	(30.75)	
		3400m	4:25.48	(30.97)	3400m	4:24.02	(31.03)	
		3800m	4:56.77	(31.29)	3800m	4:55.36	(31.34)	
		4200m	5:27.93	(31.16)	4200m	5:26.93	(31.57)	
		4600m	5:59.03	(31.10)	4600m	5:58.48	(31.55)	
		5000m	6:29.36	(30.33)	5000m	6:29.79	(31.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	62 Wisse Slendebroek		HN1		6:31.00	6:23.68	PR
	rd	17 Stijn van de Bunt		HN2		6:25.38	6:18.66	PR
		Wisse Slendebroek			Stijn van de Bunt			
		200m	19.15	(19.15)	200m	19.21	(19.21)	
		600m	48.60	(29.45)	600m	48.01	(28.80)	
		1000m	1:18.78	(30.18)	1000m	1:17.48	(29.47)	
		1400m	1:49.09	(30.31)	1400m	1:47.22	(29.74)	
		1800m	2:19.08	(29.99)	1800m	2:17.05	(29.83)	
		2200m	2:49.33	(30.25)	2200m	2:46.68	(29.63)	
		2600m	3:19.60	(30.27)	2600m	3:16.23	(29.55)	
		3000m	3:50.18	(30.58)	3000m	3:45.98	(29.75)	
		3400m	4:20.77	(30.59)	3400m	4:15.85	(29.87)	
		3800m	4:51.19	(30.42)	3800m	4:46.07	(30.22)	
		4200m	5:21.69	(30.50)	4200m	5:16.74	(30.67)	
		4600m	5:52.54	(30.85)	4600m	5:47.64	(30.90)	
		5000m	6:23.68	(31.14)	5000m	6:18.66	(31.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	31	Homme Jan de Groot		HSA	6:26.97	6:30.50	
	rd	33	Freek van der Ham		HN1	6:24.02	6:22.06	PR
		Homme Jan de Groot			Freek van der Ham			
		200m	19.14	(19.14)	200m	19.72	(19.72)	
		600m	48.42	(29.28)	600m	49.59	(29.87)	
		1000m	1:18.35	(29.93)	1000m	1:19.70	(30.11)	
		1400m	1:48.35	(30.00)	1400m	1:50.03	(30.33)	
		1800m	2:18.83	(30.48)	1800m	2:20.18	(30.15)	
		2200m	2:49.77	(30.94)	2200m	2:50.28	(30.10)	
		2600m	3:20.27	(30.50)	2600m	3:20.91	(30.63)	
		3000m	3:50.87	(30.60)	3000m	3:51.17	(30.26)	
		3400m	4:22.28	(31.41)	3400m	4:21.15	(29.98)	
		3800m	4:54.08	(31.80)	3800m	4:51.11	(29.96)	
		4200m	5:25.84	(31.76)	4200m	5:21.15	(30.04)	
		4600m	5:58.30	(32.46)	4600m	5:51.48	(30.33)	
		5000m	6:30.50	(32.20)	5000m	6:22.06	(30.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	84	Lars Woelders		HN4	6:27.97	6:33.90	
	rd	37	Evert Hoolwerf		HSA	6:19.40	6:24.09	
		Lars Woelders			Evert Hoolwerf			
		200m	19.42	(19.42)	200m	19.31	(19.31)	
		600m	49.02	(29.60)	600m	48.22	(28.91)	
		1000m	1:19.09	(30.07)	1000m	1:17.90	(29.68)	
		1400m	1:49.61	(30.52)	1400m	1:47.79	(29.89)	
		1800m	2:19.81	(30.20)	1800m	2:17.72	(29.93)	
		2200m	2:50.44	(30.63)	2200m	2:47.83	(30.11)	
		2600m	3:21.23	(30.79)	2600m	3:17.93	(30.10)	
		3000m	3:52.22	(30.99)	3000m	3:48.47	(30.54)	
		3400m	4:23.30	(31.08)	3400m	4:19.07	(30.60)	
		3800m	4:54.98	(31.68)	3800m	4:50.15	(31.08)	
		4200m	5:27.04	(32.06)	4200m	5:21.49	(31.34)	
		4600m	6:00.21	(33.17)	4600m	5:52.75	(31.26)	
		5000m	6:33.90	(33.69)	5000m	6:24.09	(31.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	6	Tjerk de Boer		HSA	6:20.28	6:18.58	PR
	rd	63	Remo Slotegraaf		HN4	6:21.78	6:29.60	
		<u>Tjerk de Boer</u>			<u>Remo Slotegraaf</u>			
		200m	18.99	(18.99)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	48.99	(30.00)	600m	49.28	(29.78)	
		1000m	1:18.99	(30.00)	1000m	1:19.08	(29.80)	
		1400m	1:49.47	(30.48)	1400m	1:48.96	(29.88)	
		1800m	2:19.39	(29.92)	1800m	2:19.00	(30.04)	
		2200m	2:49.33	(29.94)	2200m	2:49.26	(30.26)	
		2600m	3:19.33	(30.00)	2600m	3:19.97	(30.71)	
		3000m	3:49.54	(30.21)	3000m	3:50.67	(30.70)	
		3400m	4:19.48	(29.94)	3400m	4:21.84	(31.17)	
		3800m	4:49.23	(29.75)	3800m	4:53.74	(31.90)	
		4200m	5:18.79	(29.56)	4200m	5:25.78	(32.04)	
		4600m	5:48.57	(29.78)	4600m	5:57.67	(31.89)	
		5000m	6:18.58	(30.01)	5000m	6:29.60	(31.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	83	Gert Wierda		HN3	6:17.75	6:32.36	
	rd	45	Jasper Krommenhoek		HN2	6:23.37	6:22.23	PR
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>			
		200m	19.32	(19.32)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	48.88	(29.56)	600m	49.53	(29.91)	
		1000m	1:18.66	(29.78)	1000m	1:20.04	(30.51)	
		1400m	1:48.74	(30.08)	1400m	1:50.01	(29.97)	
		1800m	2:19.20	(30.46)	1800m	2:19.81	(29.80)	
		2200m	2:49.79	(30.59)	2200m	2:49.77	(29.96)	
		2600m	3:20.53	(30.74)	2600m	3:20.05	(30.28)	
		3000m	3:51.34	(30.81)	3000m	3:50.31	(30.26)	
		3400m	4:22.62	(31.28)	3400m	4:20.50	(30.19)	
		3800m	4:54.53	(31.91)	3800m	4:50.37	(29.87)	
		4200m	5:26.91	(32.38)	4200m	5:20.58	(30.21)	
		4600m	5:59.39	(32.48)	4600m	5:51.16	(30.58)	
		5000m	6:32.36	(32.97)	5000m	6:22.23	(31.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	34 Sjoerd den Hertog	HSB	6:19.60	DQ
	rd	68 Remco Stam	HN2	6:19.75	6:17.89 PR

Sjoerd den Hertog

200m	19.43	(19.43)
600m	49.71	(30.28)
1000m	1:20.16	(30.45)
1400m	1:50.60	(30.44)
1800m	2:21.13	(30.53)
2200m	2:51.79	(30.66)
2600m	3:22.50	(30.71)
3000m	3:53.38	(30.88)
3400m	4:24.51	(31.13)
3800m	4:55.74	(31.23)
4200m	5:27.24	(31.50)
4600m	5:58.96	(31.72)
5000m	6:30.89	(31.93)

Remco Stam

200m	19.34	(19.34)
600m	48.55	(29.21)
1000m	1:18.31	(29.76)
1400m	1:48.21	(29.90)
1800m	2:18.18	(29.97)
2200m	2:47.92	(29.74)
2600m	3:17.58	(29.66)
3000m	3:47.27	(29.69)
3400m	4:17.48	(30.21)
3800m	4:47.32	(29.84)
4200m	5:17.27	(29.95)
4600m	5:47.46	(30.19)
5000m	6:17.89	(30.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	wt	38 Chris Huizinga	HSA	6:09.14	6:06.72 PR
	rd	72 Marwin Talsma	HSA	6:13.18	6:16.40

Chris Huizinga

200m	18.88	(18.88)
600m	47.62	(28.74)
1000m	1:16.89	(29.27)
1400m	1:46.20	(29.31)
1800m	2:15.46	(29.26)
2200m	2:44.73	(29.27)
2600m	3:14.03	(29.30)
3000m	3:43.11	(29.08)
3400m	4:11.84	(28.73)
3800m	4:39.93	(28.09)
4200m	5:08.32	(28.39)
4600m	5:37.30	(28.98)
5000m	6:06.72	(29.42)

Marwin Talsma

200m	19.83	(19.83)
600m	49.71	(29.88)
1000m	1:19.58	(29.87)
1400m	1:49.51	(29.93)
1800m	2:19.43	(29.92)
2200m	2:49.08	(29.65)
2600m	3:18.82	(29.74)
3000m	3:48.56	(29.74)
3400m	4:18.12	(29.56)
3800m	4:47.51	(29.39)
4200m	5:16.99	(29.48)
4600m	5:46.49	(29.50)
5000m	6:16.40	(29.91)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	66	Beau Snellink		HSA	6:09.58	6:10.82	
	rd	42	Kars Jansman		HSA	6:14.95	6:19.14	
		Beau Snellink			Kars Jansman			
		200m	19.10	(19.10)	200m	19.49	(19.49)	
		600m	48.31	(29.21)	600m	48.93	(29.44)	
		1000m	1:17.40	(29.09)	1000m	1:18.87	(29.94)	
		1400m	1:46.71	(29.31)	1400m	1:48.76	(29.89)	
		1800m	2:16.09	(29.38)	1800m	2:18.52	(29.76)	
		2200m	2:45.47	(29.38)	2200m	2:48.33	(29.81)	
		2600m	3:14.77	(29.30)	2600m	3:18.19	(29.86)	
		3000m	3:43.95	(29.18)	3000m	3:47.87	(29.68)	
		3400m	4:13.10	(29.15)	3400m	4:17.72	(29.85)	
		3800m	4:42.32	(29.22)	3800m	4:47.67	(29.95)	
		4200m	5:11.66	(29.34)	4200m	5:17.86	(30.19)	
		4600m	5:41.11	(29.45)	4600m	5:48.21	(30.35)	
		5000m	6:10.82	(29.71)	5000m	6:19.14	(30.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	2	Jorrit Bergsma		HSB	6:06.93	6:13.46	
	rd	12	Marcel Bosker		HSA	6:08.90	6:15.45	
		Jorrit Bergsma			Marcel Bosker			
		200m	19.41	(19.41)	200m	19.31	(19.31)	
		600m	48.77	(29.36)	600m	48.80	(29.49)	
		1000m	1:18.19	(29.42)	1000m	1:18.56	(29.76)	
		1400m	1:48.05	(29.86)	1400m	1:48.15	(29.59)	
		1800m	2:17.69	(29.64)	1800m	2:17.94	(29.79)	
		2200m	2:47.53	(29.84)	2200m	2:47.62	(29.68)	
		2600m	3:17.19	(29.66)	2600m	3:17.42	(29.80)	
		3000m	3:46.88	(29.69)	3000m	3:47.08	(29.66)	
		3400m	4:15.92	(29.04)	3400m	4:16.81	(29.73)	
		3800m	4:45.13	(29.21)	3800m	4:46.33	(29.52)	
		4200m	5:14.40	(29.27)	4200m	5:16.13	(29.80)	
		4600m	5:43.76	(29.36)	4600m	5:45.72	(29.59)	
		5000m	6:13.46	(29.70)	5000m	6:15.45	(29.73)	

2. Uitslag Mannen (Buitenland) 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	211 Marten Liiv	HSA	1	O	35.031		
2	213 Robbe Beelen	HN3	1	I	36.614		

2. Rituitslag Mannen (Buitenland) 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	213	Robbe Beelen		HN3	36.100	36.614	
	rd	211	Marten Liiv		HSA	34.390	35.031	
		Robbe Beelen			Marten Liiv			
		100m	10.223	(10.22)	100m	9.780	(9.78)	
		500m	36.614	(26.39)	500m	35.031	(25.25)	

3. Uitslag Mannen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Jenning de Boo	HN2	11	I	34.369		
2	53 Tim Prins	HN2	10	O	34.646	PR	
3	81 Stefan Westenbroek	HN4	13	I	34.720		
4	57 Merijn Scheperkamp	HSA	13	O	34.859		
5	65 Tijmen Snel	HSA	10	I	35.051		
6	16 Armand Broos	HSA	8	I	35.180	PR	
7	49 Dai Dai N'tab	HSA	9	O	35.183		
8	80 Joep Wennemars	HN3	11	O	35.213		
9	79 Kayo Vos	HN3	8	O	35.252		
10	22 Sebas Diniz	HN4	12	I	35.255		
11	13 Janno Botman	HSA	12	O	35.257		
12	26 Mika van Essen	HSA	5	I	35.302	PR	
13	11 Mats van den Bos	HN1	2	I	35.341	PR	
14	28 Jarle Gerrits	HN4	9	I	35.385		
15	32 Rem de Hair	HSA	6	O	35.410		
16	25 Gijs Esders	HSB	5	O	35.627		
17	60 Mats Siemons	HN3	7	O	35.686		
18	70 Pim Stuij	HN3	3	O	35.704	PR	
19	43 Sven Kemp	HSA	6	I	35.730		
20	47 Jesper van Mieghem	HN1	3	I	35.847	PR	
21	71 Johan Talsma	HN1	4	O	35.985	PR	
22	46 Niels de Kruijk	HA2	2	O	36.088		
23	3 Max Bergsma	HN2	4	I	36.279		
24	19 Ted Dalrymple	HN2	1	I	36.373		
25	9 Bryant Boogert	HN1	1	O	36.822		
	86 Serge Yoro	HSA	7	I		DQ	

3. Rituitslag Mannen 1e 500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	19 Ted Dalrymple	HN2	36.217	36.373	
	rd	9 Bryant Boogert	HN1	35.688	36.822	
		Ted Dalrymple		Bryant Boogert		
		100m	10.372 (10.37)	100m	10.900 (10.90)	
		500m	36.373 (26.00)	500m	36.822 (25.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	11 Mats van den Bos	HN1	35.530	35.341	PR
	rd	46 Niels de Kruijk	HA2	35.782	36.088	
		Mats van den Bos		Niels de Kruijk		
		100m	9.946 (9.94)	100m	10.082 (10.08)	
		500m	35.341 (25.40)	500m	36.088 (26.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	47 Jesper van Mieghem	HN1	36.130	35.847	PR
	rd	70 Pim Stuij	HN3	35.705	35.704	PR
		Jesper van Mieghem		Pim Stuij		
		100m	10.002 (10.00)	100m	10.075 (10.07)	
		500m	35.847 (25.84)	500m	35.704 (25.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	3 Max Bergsma	HN2	35.967	36.279	
	rd	71 Johan Talsma	HN1	36.040	35.985	PR
		Max Bergsma		Johan Talsma		
		100m	9.999 (9.99)	100m	9.996 (9.99)	
		500m	36.279 (26.28)	500m	35.985 (25.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	26 Mika van Essen	HSA	35.334	35.302	PR
	rd	25 Gijs Esders	HSB	34.993	35.627	
		Mika van Essen		Gijs Esders		
		100m	9.911 (9.91)	100m	10.071 (10.07)	
		500m	35.302 (25.39)	500m	35.627 (25.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	43	Sven Kemp		HSA	35.456	35.730	
	rd	32	Rem de Hair		HSA	35.263	35.410	
		Sven Kemp			Rem de Hair			
		100m	9.972	(9.97)	100m	9.863	(9.86)	
		500m	35.730	(25.76)	500m	35.410	(25.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	86	Serge Yoro		HSA	34.980	DQ	
	rd	60	Mats Siemons		HN3	35.248	35.686	
		Serge Yoro			Mats Siemons			
		100m	10.063	(10.06)	100m	9.979	(9.97)	
					500m	35.686	(25.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	16	Armand Broos		HSA	35.216	35.180	PR
	rd	79	Kayo Vos		HN3	35.079	35.252	
		Armand Broos			Kayo Vos			
		100m	9.867	(9.86)	100m	9.854	(9.85)	
		500m	35.180	(25.32)	500m	35.252	(25.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28	Jarle Gerrits		HN4	35.139	35.385	
	rd	49	Dai Dai N'tab		HSA	34.150	35.183	
		Jarle Gerrits			Dai Dai N'tab			
		100m	10.016	(10.01)	100m	9.930	(9.93)	
		500m	35.385	(25.37)	500m	35.183	(25.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	65	Tijmen Snel		HSA	34.826	35.051	
	rd	53	Tim Prins		HN2	34.767	34.646	PR
		Tijmen Snel			Tim Prins			
		100m	9.938	(9.93)	100m	9.723	(9.72)	
		500m	35.051	(25.12)	500m	34.646	(24.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	8	Jenning de Boo		HN2			34.210	34.369
	rd	80	Joep Wennemars		HN3			34.765	35.213
		<u>Jenning de Boo</u>			<u>Joep Wennemars</u>				
		100m	9.703	(9.70)	100m	9.971	(9.97)		
		500m	34.369	(24.66)	500m	35.213	(25.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	22	Sebas Diniz		HN4			34.705	35.255
	rd	13	Janno Botman		HSA			34.350	35.257
		<u>Sebas Diniz</u>			<u>Janno Botman</u>				
		100m	9.727	(9.72)	100m	9.852	(9.85)		
		500m	35.255	(25.53)	500m	35.257	(25.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	81	Stefan Westenbroek		HN4			34.390	34.720
	rd	57	Merijn Scheperkamp		HSA			34.430	34.859
		<u>Stefan Westenbroek</u>			<u>Merijn Scheperkamp</u>				
		100m	9.635	(9.63)	100m	9.767	(9.76)		
		500m	34.720	(25.09)	500m	34.859	(25.09)		

4. Uitslag Vrouwen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	11	O	1:54.89		
2	103 Joy Beune	DSA	11	I	1:55.24		
3	120 Marijke Groenewoud	DSA	10	O	1:55.31		
4	109 Angel Daleman	DA1	7	O	1:55.69	PR TRC	
5	168 Melissa Wijfje	DSA	10	I	1:57.33		
6	101 Reina Anema	DSB	9	I	1:57.47		
7	121 Robin Groot	DSA	9	O	1:57.58		
8	107 Merel Conijn	DN4	8	O	1:57.66		
9	129 Esther Kiel	DSA	12	I	1:57.82		
10	112 Elisa Dul	DSA	12	O	1:57.94		
11	104 Myrthe de Boer	DN4	8	I	1:58.24		
12	124 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	O	1:58.88	PR	
13	136 Gioya Lancee	DSA	4	I	1:58.95		
14	128 Bente Kerkhoff	DN4	6	I	1:59.61	PR	
15	153 Kim Talsma	DSA	7	I	1:59.69		
16	119 Jade Groenewoud	DN2	5	I	2:00.69		
17	102 Leonie Bats	DN4	4	O	2:01.23		
18	161 Rosalie van Vliet	DA2	2	I	2:01.36	PR	
19	125 Lieke Hoogendoorn	DA2	3	I	2:02.58	PR	
20	167 Sanne Westra	DN3	1	I	2:02.67		
21	166 Naomi van der Werf	DSA	1	O	2:02.73		
22	159 Evelien Vijn	DN3	6	O	2:03.37		
23	156 Jasmijn Veenhuis	DA1	2	O	2:03.62		
24	164 Sylvia de Vries	DN1	3	O	2:06.32		

4. Rituitslag Vrouwen 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	167 Sanne Westra	DN3	2:00.84	2:02.67	
	rd	166 Naomi van der Werf	DSA	2:00.52	2:02.73	
Sanne Westra			Naomi van der Werf			
		300m	26.57 (26.57)	300m	26.89 (26.89)	
		700m	56.29 (29.72)	700m	57.04 (30.15)	
		1100m	1:28.11 (31.82)	1100m	1:28.84 (31.80)	
		1500m	2:02.67 (34.56)	1500m	2:02.73 (33.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	161 Rosalie van Vliet	DA2	2:03.15	2:01.36	PR
	rd	156 Jasmijn Veenhuis	DA1	2:03.09	2:03.62	
Rosalie van Vliet			Jasmijn Veenhuis			
		300m	26.44 (26.44)	300m	26.62 (26.62)	
		700m	56.81 (30.37)	700m	57.07 (30.45)	
		1100m	1:28.56 (31.75)	1100m	1:29.80 (32.73)	
		1500m	2:01.36 (32.80)	1500m	2:03.62 (33.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	125 Lieke Hoogendoorn	DA2	2:04.17	2:02.58	PR
	rd	164 Sylvia de Vries	DN1	2:05.15	2:06.32	
Lieke Hoogendoorn			Sylvia de Vries			
		300m	27.03 (27.03)	300m	27.99 (27.99)	
		700m	57.11 (30.08)	700m	59.03 (31.04)	
		1100m	1:28.83 (31.72)	1100m	1:31.52 (32.49)	
		1500m	2:02.58 (33.75)	1500m	2:06.32 (34.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	136 Gioya Lancee	DSA	1:56.15	1:58.95	
	rd	102 Leonie Bats	DN4	1:59.09	2:01.23	
Gioya Lancee			Leonie Bats			
		300m	26.43 (26.43)	300m	26.50 (26.50)	
		700m	55.69 (29.26)	700m	55.93 (29.43)	
		1100m	1:26.62 (30.93)	1100m	1:27.46 (31.53)	
		1500m	1:58.95 (32.33)	1500m	2:01.23 (33.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	119	Jade Groenewoud		DN2	1:58.16	2:00.69	
	rd	124	Chloé Hoogendoorn		DN1	1:59.28	1:58.88	PR

Jade Groenewoud

300m	26.76	(26.76)
700m	56.14	(29.38)
1100m	1:27.55	(31.41)
1500m	2:00.69	(33.14)

Chloé Hoogendoorn

300m	25.20	(25.20)
700m	53.48	(28.28)
1100m	1:24.34	(30.86)
1500m	1:58.88	(34.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	128	Bente Kerkhoff		DN4	1:59.64	1:59.61	PR
	rd	159	Evelien Vijn		DN3	1:57.52	2:03.37	

Bente Kerkhoff

300m	26.78	(26.78)
700m	56.03	(29.25)
1100m	1:27.04	(31.01)
1500m	1:59.61	(32.57)

Evelien Vijn

300m	27.17	(27.17)
700m	57.71	(30.54)
1100m	1:29.80	(32.09)
1500m	2:03.37	(33.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	153	Kim Talsma		DSA	1:57.33	1:59.69	
	rd	109	Angel Daleman		DA1	1:56.70	1:55.69	PR TRC

Kim Talsma

300m	26.38	(26.38)
700m	55.64	(29.26)
1100m	1:26.53	(30.89)
1500m	1:59.69	(33.16)

Angel Daleman

300m	25.45	(25.45)
700m	53.70	(28.25)
1100m	1:23.84	(30.14)
1500m	1:55.69	(31.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	104	Myrthe de Boer		DN4	1:56.76	1:58.24	
	rd	107	Merel Conijn		DN4	1:55.95	1:57.66	

Myrthe de Boer

300m	25.83	(25.83)
700m	54.19	(28.36)
1100m	1:24.80	(30.61)
1500m	1:58.24	(33.44)

Merel Conijn

300m	26.95	(26.95)
700m	56.87	(29.92)
1100m	1:27.31	(30.44)
1500m	1:57.66	(30.35)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	101	Reina Anema		DSB	1:55.74	1:57.47	
	rd	121	Robin Groot		DSA	1:56.54	1:57.58	
		Reina Anema			Robin Groot			
		300m	26.55	(26.55)	300m	26.19	(26.19)	
		700m	55.94	(29.39)	700m	55.10	(28.91)	
		1100m	1:26.35	(30.41)	1100m	1:25.51	(30.41)	
		1500m	1:57.47	(31.12)	1500m	1:57.58	(32.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	168	Melissa Wijffe		DSA	1:51.78	1:57.33	
	rd	120	Marijke Groenewoud		DSA	1:53.17	1:55.31	
		Melissa Wijffe			Marijke Groenewoud			
		300m	26.53	(26.53)	300m	25.95	(25.95)	
		700m	55.38	(28.85)	700m	54.58	(28.63)	
		1100m	1:25.50	(30.12)	1100m	1:24.35	(29.77)	
		1500m	1:57.33	(31.83)	1500m	1:55.31	(30.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	103	Joy Beune		DSA	1:52.23	1:55.24	
	rd	145	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	1:51.72	1:54.89	
		Joy Beune			Antoinette Rijpma - de Jong			
		300m	26.10	(26.10)	300m	25.26	(25.26)	
		700m	54.45	(28.35)	700m	53.57	(28.31)	
		1100m	1:24.11	(29.66)	1100m	1:23.55	(29.98)	
		1500m	1:55.24	(31.13)	1500m	1:54.89	(31.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	129	Esther Kiel		DSA	1:54.41	1:57.82	
	rd	112	Elisa Dul		DSA	1:54.41	1:57.94	
		Esther Kiel			Elisa Dul			
		300m	26.20	(26.20)	300m	25.90	(25.90)	
		700m	55.25	(29.05)	700m	54.68	(28.78)	
		1100m	1:25.87	(30.62)	1100m	1:25.48	(30.80)	
		1500m	1:57.82	(31.95)	1500m	1:57.94	(32.46)	

5. Uitslag Mannen (buitenland) 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	211 Marten Liiv	HSA	1	I	35.137		
2	213 Robbe Beelen	HN3	1	O	36.595		

5. Rituitslag Mannen (buitenland) 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	211 Marten Liiv		HSA		34.390	35.137	
	rd	213 Robbe Beelen		HN3		36.100	36.595	
		Marten Liiv			Robbe Beelen			
		100m	9.877	(9.87)	100m	10.332	(10.33)	
		500m	35.137	(25.26)	500m	36.595	(26.26)	

6. Uitslag Mannen 2e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Jenning de Boo	HN2	13	O	34.370		
2	57 Merijn Scheperkamp	HSA	13	I	34.719		
3	81 Stefan Westenbroek	HN4	12	O	34.766		
4	22 Sebas Diniz	HN4	9	O	34.990		
5	11 Mats van den Bos	HN1	7	O	35.100	PR	
6	79 Kayo Vos	HN3	10	I	35.155		
7	65 Tijmen Snel	HSA	11	O	35.195		
8	13 Janno Botman	HSA	9	I	35.226		
9	26 Mika van Essen	HSA	8	O	35.256	PR	
10	16 Armand Broos	HSA	10	O	35.299		
11	80 Joep Wennemars	HN3	11	I	35.317		
12	86 Serge Yoro	HSA	1	O	35.406		
13	32 Rem de Hair	HSA	8	I	35.490		
14	25 Gijs Esders	HSB	7	I	35.520		
15	43 Sven Kemp	HSA	5	O	35.655		
16	60 Mats Siemons	HN3	6	I	35.751		
17	70 Pim Stuij	HN3	5	I	35.754		
18	19 Ted Dalrymple	HN2	2	O	35.798	PR	
19	71 Johan Talsma	HN1	4	I	35.886	PR	
20	28 Jarle Gerrits	HN4	6	O	36.009		
21	47 Jesper van Mieghem	HN1	4	O	36.459		
22	3 Max Bergsma	HN2	3	O	36.487		
23	9 Bryant Boogert	HN1	2	I	36.553		
24	49 Dai Dai N'tab	HSA	12	I	40.626		
	46 Niels de Kruijk	HA2	3	I	DNF		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	60	Mats Siemons		HN3	35.248	35.751	
	rd	28	Jarle Gerrits		HN4	35.139	36.009	
		Mats Siemons			Jarle Gerrits			
		100m	10.039	(10.03)	100m	10.354	(10.35)	
		500m	35.751	(25.72)	500m	36.009	(25.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	25	Gijs Esders		HSB	34.993	35.520	
	rd	11	Mats van den Bos		HN1	35.341	35.100	PR
		Gijs Esders			Mats van den Bos			
		100m	10.099	(10.09)	100m	9.825	(9.82)	
		500m	35.520	(25.43)	500m	35.100	(25.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	32	Rem de Hair		HSA	35.263	35.490	
	rd	26	Mika van Essen		HSA	35.302	35.256	PR
		Rem de Hair			Mika van Essen			
		100m	9.906	(9.90)	100m	9.907	(9.90)	
		500m	35.490	(25.59)	500m	35.256	(25.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	13	Janno Botman		HSA	34.350	35.226	
	rd	22	Sebas Diniz		HN4	34.705	34.990	
		Janno Botman			Sebas Diniz			
		100m	9.895	(9.89)	100m	9.601	(9.60)	
		500m	35.226	(25.33)	500m	34.990	(25.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	79	Kayo Vos		HN3	35.079	35.155	
	rd	16	Armand Broos		HSA	35.180	35.299	
		Kayo Vos			Armand Broos			
		100m	9.799	(9.79)	100m	9.905	(9.90)	
		500m	35.155	(25.36)	500m	35.299	(25.39)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	80	Joep Wennemars		HN3			34.765	35.317	
	rd	65	Tijmen Snel		HSA			34.826	35.195	
		<u>Joep Wennemars</u>			<u>Tijmen Snel</u>					
		100m	10.075	(10.07)	100m	9.886	(9.88)			
		500m	35.317	(25.24)	500m	35.195	(25.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	49	Dai Dai N'tab		HSA			34.150	40.626	
	rd	81	Stefan Westenbroek		HN4			34.390	34.766	
		<u>Dai Dai N'tab</u>			<u>Stefan Westenbroek</u>					
		100m	10.037	(10.03)	100m	9.578	(9.57)			
		500m	40.626	(30.59)	500m	34.766	(25.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	57	Merijn Scheperkamp		HSA			34.430	34.719	
	rd	8	Jenning de Boo		HN2			34.210	34.370	
		<u>Merijn Scheperkamp</u>			<u>Jenning de Boo</u>					
		100m	9.738	(9.73)	100m	9.703	(9.70)			
		500m	34.719	(24.98)	500m	34.370	(24.67)			

7. Uitslag Vrouwen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Marijke Groenewoud	DSA	10	I	3:58.87		
2	107 Merel Conijn	DN4	9	I	4:02.31		
3	123 Sanne in 't Hof	DSA	9	O	4:02.62		
4	112 Elisa Dul	DSA	8	I	4:03.34		
5	145 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	10	O	4:03.74		
6	129 Esther Kiel	DSA	7	O	4:04.51		
7	121 Robin Groot	DSA	6	O	4:05.12		
8	128 Bente Kerkhoff	DN4	7	I	4:05.50	PR	
9	168 Melissa Wijfje	DSA	6	I	4:05.82		
10	101 Reina Anema	DSB	5	I	4:07.28		
11	136 Gioya Lancee	DSA	3	O	4:08.94		
12	159 Evelien Vijn	DN3	4	O	4:11.29		
13	158 Maaïke Verweij	DSA	4	I	4:11.40		
14	160 Esmee Visser	DSA	5	O	4:11.97		
15	119 Jade Groenewoud	DN2	2	I	4:15.24		
16	161 Rosalie van Vliet	DA2	1	I	4:15.94	PR	
17	135 Sophie Kraaijeveld	DN2	3	I	4:16.34		
18	156 Jasmijn Veenhuis	DA1	1	O	4:20.09		
19	153 Kim Talsma	DSA	2	O	4:23.65		
	103 Joy Beune	DSA				WDR	

7. Rituitslag Vrouwen 3000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	161	Rosalie van Vliet		DA2	4:18.39		4:15.94	PR
	rd	156	Jasmijn Veenhuis		DA1	4:19.88		4:20.09	
		Rosalie van Vliet			Jasmijn Veenhuis				
		200m	20.35	(20.35)	200m	20.46	(20.46)		
		600m	52.76	(32.41)	600m	52.74	(32.28)		
		1000m	1:25.58	(32.82)	1000m	1:26.39	(33.65)		
		1400m	1:59.05	(33.47)	1400m	2:00.77	(34.38)		
		1800m	2:32.92	(33.87)	1800m	2:35.53	(34.76)		
		2200m	3:06.89	(33.97)	2200m	3:10.44	(34.91)		
		2600m	3:41.13	(34.24)	2600m	3:45.43	(34.99)		
		3000m	4:15.94	(34.81)	3000m	4:20.09	(34.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	119	Jade Groenewoud		DN2	4:07.07		4:15.24	
	rd	153	Kim Talsma		DSA	4:09.64		4:23.65	
		Jade Groenewoud			Kim Talsma				
		200m	20.01	(20.01)	200m	20.12	(20.12)		
		600m	51.18	(31.17)	600m	51.35	(31.23)		
		1000m	1:23.22	(32.04)	1000m	1:23.91	(32.56)		
		1400m	1:56.28	(33.06)	1400m	1:58.05	(34.14)		
		1800m	2:30.21	(33.93)	1800m	2:33.83	(35.78)		
		2200m	3:04.81	(34.60)	2200m	3:10.37	(36.54)		
		2600m	3:39.64	(34.83)	2600m	3:47.01	(36.64)		
		3000m	4:15.24	(35.60)	3000m	4:23.65	(36.64)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	135	Sophie Kraaijeveld		DN2	4:10.39	4:16.34	
	rd	136	Gioya Lancee		DSA	4:06.25	4:08.94	

Sophie Kraaijeveld

200m	21.89	(21.89)
600m	54.95	(33.06)
1000m	1:27.82	(32.87)
1400m	2:00.61	(32.79)
1800m	2:33.63	(33.02)
2200m	3:07.57	(33.94)
2600m	3:42.05	(34.48)
3000m	4:16.34	(34.29)

Gioya Lancee

200m	20.41	(20.41)
600m	51.80	(31.39)
1000m	1:23.31	(31.51)
1400m	1:55.41	(32.10)
1800m	2:28.00	(32.59)
2200m	3:01.01	(33.01)
2600m	3:34.45	(33.44)
3000m	4:08.94	(34.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	158	Maaïke Verweij		DSA	4:08.14	4:11.40	
	rd	159	Evelien Vijn		DN3	4:03.76	4:11.29	

Maaïke Verweij

200m	21.21	(21.21)
600m	52.83	(31.62)
1000m	1:25.21	(32.38)
1400m	1:58.05	(32.84)
1800m	2:30.94	(32.89)
2200m	3:03.92	(32.98)
2600m	3:37.39	(33.47)
3000m	4:11.40	(34.01)

Evelien Vijn

200m	20.37	(20.37)
600m	52.03	(31.66)
1000m	1:24.19	(32.16)
1400m	1:56.95	(32.76)
1800m	2:30.26	(33.31)
2200m	3:03.62	(33.36)
2600m	3:37.43	(33.81)
3000m	4:11.29	(33.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	101	Reina Anema		DSB	4:01.12	4:07.28	
	rd	160	Esmee Visser		DSA	3:54.02	4:11.97	
			Reina Anema				Esmee Visser	
			200m	20.15	(20.15)	200m	21.13	(21.13)
			600m	51.96	(31.81)	600m	53.35	(32.22)
			1000m	1:24.44	(32.48)	1000m	1:26.23	(32.88)
			1400m	1:56.85	(32.41)	1400m	1:59.53	(33.30)
			1800m	2:29.17	(32.32)	1800m	2:32.77	(33.24)
			2200m	3:01.80	(32.63)	2200m	3:05.94	(33.17)
			2600m	3:34.54	(32.74)	2600m	3:38.92	(32.98)
			3000m	4:07.28	(32.74)	3000m	4:11.97	(33.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	168	Melissa Wijffe		DSA	4:01.07	4:05.82	
	rd	121	Robin Groot		DSA	4:02.72	4:05.12	
			Melissa Wijffe				Robin Groot	
			200m	20.18	(20.18)	200m	20.06	(20.06)
			600m	51.68	(31.50)	600m	50.34	(30.28)
			1000m	1:23.54	(31.86)	1000m	1:21.21	(30.87)
			1400m	1:55.75	(32.21)	1400m	1:52.57	(31.36)
			1800m	2:28.00	(32.25)	1800m	2:24.45	(31.88)
			2200m	3:00.41	(32.41)	2200m	2:56.95	(32.50)
			2600m	3:32.98	(32.57)	2600m	3:30.45	(33.50)
			3000m	4:05.82	(32.84)	3000m	4:05.12	(34.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	128	Bente Kerkhoff		DN4	4:06.67	4:05.50	PR
	rd	129	Esther Kiel		DSA	4:03.04	4:04.51	
			Bente Kerkhoff				Esther Kiel	
			200m	20.34	(20.34)	200m	19.73	(19.73)
			600m	51.51	(31.17)	600m	50.65	(30.92)
			1000m	1:23.51	(32.00)	1000m	1:22.30	(31.65)
			1400m	1:55.85	(32.34)	1400m	1:54.29	(31.99)
			1800m	2:28.16	(32.31)	1800m	2:26.45	(32.16)
			2200m	3:00.31	(32.15)	2200m	2:58.96	(32.51)
			2600m	3:32.74	(32.43)	2600m	3:31.76	(32.80)
			3000m	4:05.50	(32.76)	3000m	4:04.51	(32.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	112	Elisa Dul		DSA	3:58.45	4:03.34	
	rd	103	Joy Beune		DSA	3:55.72	WDR	
			Elisa Dul				Joy Beune	
			200m	19.94	(19.94)			
			600m	51.16	(31.22)			
			1000m	1:22.77	(31.61)			
			1400m	1:54.72	(31.95)			
			1800m	2:26.30	(31.58)			
			2200m	2:58.10	(31.80)			
			2600m	3:30.21	(32.11)			
			3000m	4:03.34	(33.13)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	107	Merel Conijn		DN4	3:59.21	4:02.31	
	rd	123	Sanne in 't Hof		DSA	4:01.03	4:02.62	
		Merel Conijn			Sanne in 't Hof			
		200m	20.22	(20.22)	200m	20.55	(20.55)	
		600m	51.30	(31.08)	600m	51.06	(30.51)	
		1000m	1:23.10	(31.80)	1000m	1:22.41	(31.35)	
		1400m	1:55.01	(31.91)	1400m	1:54.09	(31.68)	
		1800m	2:27.23	(32.22)	1800m	2:26.12	(32.03)	
		2200m	2:59.65	(32.42)	2200m	2:58.12	(32.00)	
		2600m	3:31.38	(31.73)	2600m	3:30.40	(32.28)	
		3000m	4:02.31	(30.93)	3000m	4:02.62	(32.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	120	Marijke Groenewoud		DSA	3:56.27	3:58.87	
	rd	145	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	3:55.19	4:03.74	
		Marijke Groenewoud			Antoinette Rijpma - de Jong			
		200m	19.68	(19.68)	200m	19.90	(19.90)	
		600m	49.99	(30.31)	600m	49.76	(29.86)	
		1000m	1:20.38	(30.39)	1000m	1:20.46	(30.70)	
		1400m	1:51.34	(30.96)	1400m	1:51.86	(31.40)	
		1800m	2:22.71	(31.37)	1800m	2:23.96	(32.10)	
		2200m	2:54.51	(31.80)	2200m	2:56.72	(32.76)	
		2600m	3:26.56	(32.05)	2600m	3:30.04	(33.32)	
		3000m	3:58.87	(32.31)	3000m	4:03.74	(33.70)	

8. Uitslag Vrouwen (buitenland) 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	202 Fran Vanhoutte	DN3	1	I	39.341		
2	201 Isabelle van Elst	DSA	1	O	39.757		

8. Rituitslag Vrouwen (buitenland) 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	202	Fran Vanhoutte		DN3	38.880	39.341	
	rd	201	Isabelle van Elst		DSA	38.032	39.757	
		Fran Vanhoutte			Isabelle van Elst			
		100m	10.783	(10.78)	100m	11.132	(11.13)	
		500m	39.341	(28.56)	500m	39.757	(28.62)	

9. Uitslag Vrouwen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jutta Leerdam	DSA	10	I	37.679		
2	162 Dione Voskamp	DSA	12	I	37.700		
3	126 Michelle de Jong	DSA	10	O	37.858		
4	147 Suzanne Schulting	DSA	5	O	38.057		
5	157 Naomi Verkerk	DSA	11	I	38.072		
6	114 Marrit Fledderus	DSA	11	O	38.082		
7	124 Chloé Hoogendoorn	DN1	9	I	38.187	PR	
8	149 Pien Smit	DN2	8	O	38.240	PR	
9	109 Angel Daleman	DA1	5	I	38.284	PR	
10	117 Isabel Grevelt	DN4	12	O	38.439		
11	127 Sylke Kas	DN4	4	I	38.824		
12	111 Amber Duizendstraat	DN3	6	O	38.846		
13	165 Sacha van der Weide	DN4	4	O	38.872		
14	122 Pien Hersman	DN2	8	I	38.907		
15	163 Henny de Vries	DN4	2	O	39.190	PR	
16	140 Maud Lugters	DSA	7	I	39.193		
17	110 Helga Drost	DSA	9	O	39.199		
18	104 Myrthe de Boer	DN4	6	I	39.279		
19	118 Lotte Groenen	DN1	3	O	39.333	PR	
20	106 Yasmine Bouaziz	DN2	1	O	39.718		
21	102 Leonie Bats	DN4	2	I	39.948		
22	167 Sanne Westra	DN3	1	I	40.090		
23	141 Sietske van der Meer	DN2	3	I	40.998		
	105 Anna Boersma	DSA	7	O	DNF		

9. Rituitslag Vrouwen 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	167	Sanne Westra		DN3	39.682	40.090	
	rd	106	Yasmine Bouaziz		DN2	39.155	39.718	
		Sanne Westra			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.239	(11.23)	100m	10.793	(10.79)	
		500m	40.090	(28.86)	500m	39.718	(28.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	102	Leonie Bats		DN4	39.690	39.948	
	rd	163	Henny de Vries		DN4	39.570	39.190	PR
		Leonie Bats			Henny de Vries			
		100m	11.448	(11.44)	100m	10.957	(10.95)	
		500m	39.948	(28.50)	500m	39.190	(28.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	141	Sietske van der Meer		DN2	40.137	40.998	
	rd	118	Lotte Groenen		DN1	39.494	39.333	PR
		Sietske van der Meer			Lotte Groenen			
		100m	11.398	(11.39)	100m	10.919	(10.91)	
		500m	40.998	(29.60)	500m	39.333	(28.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	127	Sylke Kas		DN4	38.714	38.824	
	rd	165	Sacha van der Weide		DN4	38.707	38.872	
		Sylke Kas			Sacha van der Weide			
		100m	10.879	(10.87)	100m	10.670	(10.67)	
		500m	38.824	(27.95)	500m	38.872	(28.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	109	Angel Daleman		DA1	38.561	38.284	PR
	rd	147	Suzanne Schulting		DSA	37.719	38.057	
		Angel Daleman			Suzanne Schulting			
		100m	10.724	(10.72)	100m	10.613	(10.61)	
		500m	38.284	(27.56)	500m	38.057	(27.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	104	Myrthe de Boer		DN4	38.829	39.279	
	rd	111	Amber Duizendstraal		DN3	38.810	38.846	
		Myrthe de Boer			Amber Duizendstraal			
		100m	11.098	(11.09)	100m	10.754	(10.75)	
		500m	39.279	(28.18)	500m	38.846	(28.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	140	Maud Lugters		DSA	38.237	39.193	
	rd	105	Anna Boersma		DSA	38.215	DNF	
		Maud Lugters			Anna Boersma			
		100m	11.059	(11.05)	100m	10.701	(10.70)	
		500m	39.193	(28.14)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	122	Pien Hersman		DN2	38.154	38.907	
	rd	149	Pien Smit		DN2	38.465	38.240	PR
		Pien Hersman			Pien Smit			
		100m	10.898	(10.89)	100m	10.693	(10.69)	
		500m	38.907	(28.01)	500m	38.240	(27.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	124	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.255	38.187	PR
	rd	110	Helga Drost		DSA	38.006	39.199	
		Chloé Hoogendoorn			Helga Drost			
		100m	10.773	(10.77)	100m	10.951	(10.95)	
		500m	38.187	(27.41)	500m	39.199	(28.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	137	Jutta Leerdam		DSA	37.142	37.679	
	rd	126	Michelle de Jong		DSA	37.480	37.858	
		Jutta Leerdam			Michelle de Jong			
		100m	10.597	(10.59)	100m	10.574	(10.57)	
		500m	37.679	(27.08)	500m	37.858	(27.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	157	Naomi Verkerk		DSA	37.638	38.072	
	rd	114	Marrit Fledderus		DSA	37.510	38.082	
		Naomi Verkerk			Marrit Fledderus			
		100m	10.752	(10.75)	100m	10.720	(10.72)	
		500m	38.072	(27.32)	500m	38.082	(27.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	162	Dione Voskamp		DSA	37.530	37.700	
	rd	117	Isabel Grevelt		DN4	37.540	38.439	
		Dione Voskamp			Isabel Grevelt			
		100m	10.408	(10.40)	100m	10.801	(10.80)	
		500m	37.700	(27.30)	500m	38.439	(27.63)	

10. Uitslag Mannen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Tijmen Snel	HSA	10	O	1:45.31		
2	80 Joep Wennemars	HN3	11	I	1:45.32		
3	21 Wesly Dijs	HSA	11	O	1:45.45		
4	53 Tim Prins	HN2	12	O	1:45.56		
5	33 Freek van der Ham	HN1	8	O	1:46.20	PR	
6	35 Louis Hollaar	HSA	10	I	1:46.42		
7	36 Bart Hoolwerf	HSA	12	I	1:46.59		
8	12 Marcel Bosker	HSA	9	O	1:46.64		
9	24 Sijmen Egberts	HN2	9	I	1:47.06	PR	
10	86 Serge Yoro	HSA	7	O	1:47.07		
11	60 Mats Siemons	HN3	7	I	1:47.49		
12	83 Gert Wierda	HN3	4	I	1:47.97		
13	59 Ties van Seumeren	HN1	2	O	1:48.04	PR	
14	1 Mats Bendijk	HA2	4	O	1:48.35	PR	
15	74 Jur Veenje	HSA	5	I	1:48.42		
16	23 Colin James Duivenvoorden	HN3	5	O	1:48.71		
17	82 Hidde Westra	HN2	6	I	1:49.15		
18	7 Pelle Bolsius	HA1	2	I	1:49.84		
19	76 Yves Vergeer	HSA	6	O	1:49.90		
20	19 Ted Dalrymple	HN2	3	O	1:50.07		
21	77 Loek van Vilsteren	HN2	3	I	1:50.11	PR	
22	55 Willard Reinders	HN3	1	I	1:50.75		
23	63 Remo Slotegraaf	HN4	8	I	1:52.75		
24	30 Rinze Bart de Glee	HN2	1	O	1:54.50		

10. Rituitslag Mannen 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	55 Willard Reinders	HN3	1:49.07	1:50.75	
	rd	30 Rinze Bart de Glee	HN2	1:49.98	1:54.50	

Willard Reinders

300m	24.01	(24.01)
700m	50.69	(26.68)
1100m	1:19.24	(28.55)
1500m	1:50.75	(31.51)

Rinze Bart de Glee

300m	23.80	(23.80)
700m	50.70	(26.90)
1100m	1:20.20	(29.50)
1500m	1:54.50	(34.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	7 Pelle Bolsius	HA1	1:49.39	1:49.84	
	rd	59 Ties van Seumeren	HN1	1:49.56	1:48.04	PR

Pelle Bolsius

300m	24.68	(24.68)
700m	51.65	(26.97)
1100m	1:19.85	(28.20)
1500m	1:49.84	(29.99)

Ties van Seumeren

300m	24.05	(24.05)
700m	50.42	(26.37)
1100m	1:18.30	(27.88)
1500m	1:48.04	(29.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	77 Loek van Vilsteren	HN2	1:50.58	1:50.11	PR
	rd	19 Ted Dalrymple	HN2	1:50.01	1:50.07	

Loek van Vilsteren

300m	24.27	(24.27)
700m	51.64	(27.37)
1100m	1:20.15	(28.51)
1500m	1:50.11	(29.96)

Ted Dalrymple

300m	23.97	(23.97)
700m	50.30	(26.33)
1100m	1:18.64	(28.34)
1500m	1:50.07	(31.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	83 Gert Wierda	HN3	1:46.38	1:47.97	
	rd	1 Mats Bendijk	HA2	1:49.03	1:48.35	PR

Gert Wierda

300m	24.71	(24.71)
700m	51.44	(26.73)
1100m	1:19.03	(27.59)
1500m	1:47.97	(28.94)

Mats Bendijk

300m	24.05	(24.05)
700m	50.67	(26.62)
1100m	1:18.73	(28.06)
1500m	1:48.35	(29.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	74	Jur Veenje		HSA	1:48.27	1:48.42	
	rd	23	Colin James Duivenvoorden		HN3	1:48.57	1:48.71	

Jur Veenje

300m	24.49	(24.49)
700m	50.91	(26.42)
1100m	1:18.74	(27.83)
1500m	1:48.42	(29.68)

Colin James Duivenvoorden

300m	24.52	(24.52)
700m	51.38	(26.86)
1100m	1:19.43	(28.05)
1500m	1:48.71	(29.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	82	Hidde Westra		HN2	1:48.43	1:49.15	
	rd	76	Yves Vergeer		HSA	1:47.25	1:49.90	

Hidde Westra

300m	24.73	(24.73)
700m	51.73	(27.00)
1100m	1:19.71	(27.98)
1500m	1:49.15	(29.44)

Yves Vergeer

300m	24.97	(24.97)
700m	52.15	(27.18)
1100m	1:20.23	(28.08)
1500m	1:49.90	(29.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	Mats Siemons		HN3	1:47.33	1:47.49	
	rd	86	Serge Yoro		HSA	1:45.89	1:47.07	

Mats Siemons

300m	23.16	(23.16)
700m	49.17	(26.01)
1100m	1:16.72	(27.55)
1500m	1:47.49	(30.77)

Serge Yoro

300m	23.34	(23.34)
700m	49.07	(25.73)
1100m	1:16.69	(27.62)
1500m	1:47.07	(30.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	63	Remo Slotegraaf		HN4	1:46.73	1:52.75	
	rd	33	Freek van der Ham		HN1	1:47.42	1:46.20	PR

Remo Slotegraaf

300m	25.73	(25.73)
700m	53.42	(27.69)
1100m	1:22.20	(28.78)
1500m	1:52.75	(30.55)

Freek van der Ham

300m	24.48	(24.48)
700m	50.89	(26.41)
1100m	1:17.89	(27.00)
1500m	1:46.20	(28.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	24 Sijmen Egberts		HN2		1:47.27	1:47.06	PR
	rd	12 Marcel Bosker		HSA		1:44.12	1:46.64	

Sijmen Egberts

300m	23.65	(23.65)
700m	49.70	(26.05)
1100m	1:17.24	(27.54)
1500m	1:47.06	(29.82)

Marcel Bosker

300m	24.76	(24.76)
700m	51.50	(26.74)
1100m	1:18.63	(27.13)
1500m	1:46.64	(28.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	35 Louis Hollaar		HSA		1:45.02	1:46.42	
	rd	65 Tijmen Snel		HSA		1:45.16	1:45.31	

Louis Hollaar

300m	23.64	(23.64)
700m	49.50	(25.86)
1100m	1:16.90	(27.40)
1500m	1:46.42	(29.52)

Tijmen Snel

300m	23.30	(23.30)
700m	48.97	(25.67)
1100m	1:16.23	(27.26)
1500m	1:45.31	(29.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	80 Joep Wennemars		HN3		1:45.17	1:45.32	
	rd	21 Wesly Dijs		HSA		1:42.38	1:45.45	

Joep Wennemars

300m	23.38	(23.38)
700m	48.74	(25.36)
1100m	1:15.74	(27.00)
1500m	1:45.32	(29.58)

Wesly Dijs

300m	23.64	(23.64)
700m	49.34	(25.70)
1100m	1:16.73	(27.39)
1500m	1:45.45	(28.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	36 Bart Hoolwerf		HSA		1:45.12	1:46.59	
	rd	53 Tim Prins		HN2		1:43.53	1:45.56	

Bart Hoolwerf

300m	24.83	(24.83)
700m	51.41	(26.58)
1100m	1:18.92	(27.51)
1500m	1:46.59	(27.67)

Tim Prins

300m	23.20	(23.20)
700m	48.55	(25.35)
1100m	1:15.28	(26.73)
1500m	1:45.56	(30.28)

11. Uitslag Vrouwen (buitenland) 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	202 Fran Vanhoutte	DN3	1	O	39.533		
2	201 Isabelle van Elst	DSA	1	I	39.896		

11. Rituitslag Vrouwen (buitenland) 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	201	Isabelle van Elst		DSA	38.032	39.896	
	rd	202	Fran Vanhoutte		DN3	38.880	39.533	
		Isabelle van Elst			Fran Vanhoutte			
		100m	11.294	(11.29)	100m	10.792	(10.79)	
		500m	39.896	(28.60)	500m	39.533	(28.74)	

12. Uitslag Vrouwen 2e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jutta Leerdam	DSA	12	O	37.504		
2	162 Dione Voskamp	DSA	11	O	37.606		
3	126 Michelle de Jong	DSA	12	I	38.000		
4	147 Suzanne Schulting	DSA	11	I	38.026		
5	157 Naomi Verkerk	DSA	10	O	38.151		
6	114 Marrit Fledderus	DSA	10	I	38.456		
7	117 Isabel Grevelt	DN4	8	I	38.620		
8	165 Sacha van der Weide	DN4	6	I	38.688	PR	
9	122 Pien Hersman	DN2	7	O	38.761		
10	127 Sylke Kas	DN4	8	O	38.937		
11	111 Amber Duizendstraal	DN3	7	I	38.960		
12	163 Henny de Vries	DN4	5	I	39.005	PR	
13	110 Helga Drost	DSA	4	I	39.020		
14	140 Maud Lugters	DSA	6	O	39.113		
15	104 Myrthe de Boer	DN4	5	O	39.196		
16	124 Chloé Hoogendoorn	DN1	9	O	39.387		
17	118 Lotte Groenen	DN1	3	I	39.761		
18	106 Yasmine Bouaziz	DN2	2	I	39.817		
19	102 Leonie Bats	DN4	4	O	40.105		
20	167 Sanne Westra	DN3	3	O	40.374		
21	116 Janine Garretsen	DA1	1	I	40.723	PR	
22	141 Sietske van der Meer	DN2	2	O	40.955		
	149 Pien Smit	DN2	9	I	DQ		

12. Rituitslag Vrouwen 2e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
1	wt	116	Janine Garretsen		DA1	41.030	40.723	PR																											
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Janine Garretsen</u></td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.416</td> <td>(11.41)</td> <td></td> <td>m</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.723</td> <td>(29.31)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>									<u>Janine Garretsen</u>											100m	11.416	(11.41)		m					500m	40.723	(29.31)				
<u>Janine Garretsen</u>																																			
		100m	11.416	(11.41)		m																													
		500m	40.723	(29.31)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
2	wt	106	Yasmine Bouaziz		DN2	39.155	39.817																												
	rd	141	Sietske van der Meer		DN2	40.137	40.955																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Yasmine Bouaziz</u></td> <td colspan="5"><u>Sietske van der Meer</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>10.774</td> <td>(10.77)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.367</td> <td>(11.36)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.817</td> <td>(29.04)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.955</td> <td>(29.59)</td> </tr> </table>									<u>Yasmine Bouaziz</u>				<u>Sietske van der Meer</u>							100m	10.774	(10.77)		100m	11.367	(11.36)			500m	39.817	(29.04)		500m	40.955	(29.59)
<u>Yasmine Bouaziz</u>				<u>Sietske van der Meer</u>																															
		100m	10.774	(10.77)		100m	11.367	(11.36)																											
		500m	39.817	(29.04)		500m	40.955	(29.59)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
3	wt	118	Lotte Groenen		DN1	39.333	39.761																												
	rd	167	Sanne Westra		DN3	39.682	40.374																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Lotte Groenen</u></td> <td colspan="5"><u>Sanne Westra</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.038</td> <td>(11.03)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.246</td> <td>(11.24)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.761</td> <td>(28.73)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.374</td> <td>(29.13)</td> </tr> </table>									<u>Lotte Groenen</u>				<u>Sanne Westra</u>							100m	11.038	(11.03)		100m	11.246	(11.24)			500m	39.761	(28.73)		500m	40.374	(29.13)
<u>Lotte Groenen</u>				<u>Sanne Westra</u>																															
		100m	11.038	(11.03)		100m	11.246	(11.24)																											
		500m	39.761	(28.73)		500m	40.374	(29.13)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
4	wt	110	Helga Drost		DSA	38.006	39.020																												
	rd	102	Leonie Bats		DN4	39.690	40.105																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Helga Drost</u></td> <td colspan="5"><u>Leonie Bats</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>10.857</td> <td>(10.85)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.385</td> <td>(11.38)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.020</td> <td>(28.17)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>40.105</td> <td>(28.72)</td> </tr> </table>									<u>Helga Drost</u>				<u>Leonie Bats</u>							100m	10.857	(10.85)		100m	11.385	(11.38)			500m	39.020	(28.17)		500m	40.105	(28.72)
<u>Helga Drost</u>				<u>Leonie Bats</u>																															
		100m	10.857	(10.85)		100m	11.385	(11.38)																											
		500m	39.020	(28.17)		500m	40.105	(28.72)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
5	wt	163	Henny de Vries		DN4	39.190	39.005	PR																											
	rd	104	Myrthe de Boer		DN4	38.829	39.196																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Henny de Vries</u></td> <td colspan="5"><u>Myrthe de Boer</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.044</td> <td>(11.04)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.123</td> <td>(11.12)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.005</td> <td>(27.96)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>39.196</td> <td>(28.07)</td> </tr> </table>									<u>Henny de Vries</u>				<u>Myrthe de Boer</u>							100m	11.044	(11.04)		100m	11.123	(11.12)			500m	39.005	(27.96)		500m	39.196	(28.07)
<u>Henny de Vries</u>				<u>Myrthe de Boer</u>																															
		100m	11.044	(11.04)		100m	11.123	(11.12)																											
		500m	39.005	(27.96)		500m	39.196	(28.07)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	165	Sacha van der Weide	DN4		38.707	38.688	PR
	rd	140	Maud Lugters	DSA		38.237	39.113	
			Sacha van der Weide				Maud Lugters	
			100m	10.665	(10.66)	100m	10.911	(10.91)
			500m	38.688	(28.02)	500m	39.113	(28.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	Amber Duizendstraal	DN3		38.810	38.960	
	rd	122	Pien Hersman	DN2		38.154	38.761	
			Amber Duizendstraal				Pien Hersman	
			100m	10.739	(10.73)	100m	10.870	(10.87)
			500m	38.960	(28.23)	500m	38.761	(27.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	117	Isabel Grevelt	DN4		37.540	38.620	
	rd	127	Sylke Kas	DN4		38.714	38.937	
			Isabel Grevelt				Sylke Kas	
			100m	11.011	(11.01)	100m	10.978	(10.97)
			500m	38.620	(27.61)	500m	38.937	(27.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	149	Pien Smit	DN2		38.240	DQ	
	rd	124	Chloé Hoogendoorn	DN1		38.187	39.387	
			Pien Smit				Chloé Hoogendoorn	
			100m	39.386	(39.38)	100m	10.767	(10.76)
						500m	39.387	(28.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	114	Marrit Fledderus	DSA		37.510	38.456	
	rd	157	Naomi Verkerk	DSA		37.638	38.151	
			Marrit Fledderus				Naomi Verkerk	
			100m	10.927	(10.92)	100m	10.668	(10.66)
			500m	38.456	(27.53)	500m	38.151	(27.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	147	Suzanne Schulting		DSA	37.719	38.026	
	rd	162	Dione Voskamp		DSA	37.530	37.606	
			Suzanne Schulting			Dione Voskamp		
			100m	10.634	(10.63)	100m	10.295	(10.29)
			500m	38.026	(27.39)	500m	37.606	(27.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	126	Michelle de Jong		DSA	37.480	38.000	
	rd	137	Jutta Leerdam		DSA	37.142	37.504	
			Michelle de Jong			Jutta Leerdam		
			100m	10.663	(10.66)	100m	10.517	(10.51)
			500m	38.000	(27.34)	500m	37.504	(26.99)

13. Uitslag Mannen 10000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Chris Huizinga	HSA	5	O	12:43.45	PR	
2	2 Jorrit Bergsma	HSB	6	O	12:49.19		
3	66 Beau Snellink	HSA	4	I	12:52.12	PR	
4	42 Kars Jansman	HSA	5	I	12:55.86		
5	6 Tjerk de Boer	HSA	3	I	13:02.13	PR	
6	68 Remco Stam	HN2	4	O	13:03.01	PR	
7	12 Marcel Bosker	HSA	3	O	13:05.49		
8	72 Marwin Talsma	HSA	6	I	13:08.53		
9	45 Jasper Krommenhoek	HN2	2	I	13:09.14	PR	
10	17 Stijn van de Bunt	HN2	1	O	13:17.90	PR	
11	33 Freek van der Ham	HN1	2	O	13:27.67		
12	73 Sil van der Veen	HA2	1	I	13:28.30		

13. Rituitslag Mannen 10000m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt 73 Sil van der Veen	HA2		13:28.30	
	rd 17 Stijn van de Bunt	HN2	14:02.09	13:17.90	PR
	Sil van der Veen		Stijn van de Bunt		
	400m	36.42 (36.42)	400m	35.35 (35.35)	
	800m	1:08.32 (31.90)	800m	1:06.69 (31.34)	
	1200m	1:40.78 (32.46)	1200m	1:38.67 (31.98)	
	1600m	2:13.11 (32.33)	1600m	2:10.68 (32.01)	
	2000m	2:45.18 (32.07)	2000m	2:42.63 (31.95)	
	2400m	3:17.23 (32.05)	2400m	3:14.38 (31.75)	
	2800m	3:49.32 (32.09)	2800m	3:46.33 (31.95)	
	3200m	4:21.29 (31.97)	3200m	4:18.09 (31.76)	
	3600m	4:53.44 (32.15)	3600m	4:49.80 (31.71)	
	4000m	5:25.57 (32.13)	4000m	5:21.46 (31.66)	
	4400m	5:57.69 (32.12)	4400m	5:53.44 (31.98)	
	4800m	6:29.72 (32.03)	4800m	6:25.30 (31.86)	
	5200m	7:01.60 (31.88)	5200m	6:57.12 (31.82)	
	5600m	7:33.51 (31.91)	5600m	7:28.82 (31.70)	
	6000m	8:05.61 (32.10)	6000m	8:00.64 (31.82)	
	6400m	8:37.72 (32.11)	6400m	8:32.34 (31.70)	
	6800m	9:09.78 (32.06)	6800m	9:03.93 (31.59)	
	7200m	9:41.87 (32.09)	7200m	9:35.53 (31.60)	
	7600m	10:14.11 (32.24)	7600m	10:07.04 (31.51)	
	8000m	10:46.54 (32.43)	8000m	10:38.64 (31.60)	
	8400m	11:19.23 (32.69)	8400m	11:10.19 (31.55)	
	8800m	11:51.85 (32.62)	8800m	11:41.60 (31.41)	
	9200m	12:24.30 (32.45)	9200m	12:13.26 (31.66)	
	9600m	12:56.65 (32.35)	9600m	12:45.41 (32.15)	
	10000m	13:28.30 (31.65)	10000m	13:17.90 (32.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	45 Jasper Krommenhoek	HN2	13:56.96	13:09.14 PR
	rd	33 Freek van der Ham	HN1		13:27.67

Jasper Krommenhoek

400m	35.33	(35.33)
800m	1:07.48	(32.15)
1200m	1:40.06	(32.58)
1600m	2:11.86	(31.80)
2000m	2:43.79	(31.93)
2400m	3:15.32	(31.53)
2800m	3:47.54	(32.22)
3200m	4:19.52	(31.98)
3600m	4:51.49	(31.97)
4000m	5:23.25	(31.76)
4400m	5:55.23	(31.98)
4800m	6:26.93	(31.70)
5200m	6:58.67	(31.74)
5600m	7:30.10	(31.43)
6000m	8:01.34	(31.24)
6400m	8:32.83	(31.49)
6800m	9:04.03	(31.20)
7200m	9:34.95	(30.92)
7600m	10:05.87	(30.92)
8000m	10:36.70	(30.83)
8400m	11:07.25	(30.55)
8800m	11:37.73	(30.48)
9200m	12:08.21	(30.48)
9600m	12:38.59	(30.38)
10000m	13:09.14	(30.55)

Freek van der Ham

400m	35.69	(35.69)
800m	1:07.68	(31.99)
1200m	1:40.16	(32.48)
1600m	2:12.45	(32.29)
2000m	2:44.26	(31.81)
2400m	3:16.13	(31.87)
2800m	3:48.39	(32.26)
3200m	4:20.42	(32.03)
3600m	4:52.59	(32.17)
4000m	5:25.08	(32.49)
4400m	5:57.40	(32.32)
4800m	6:29.71	(32.31)
5200m	7:02.01	(32.30)
5600m	7:34.37	(32.36)
6000m	8:06.60	(32.23)
6400m	8:38.63	(32.03)
6800m	9:10.67	(32.04)
7200m	9:42.72	(32.05)
7600m	10:14.92	(32.20)
8000m	10:46.97	(32.05)
8400m	11:18.80	(31.83)
8800m	11:51.04	(32.24)
9200m	12:23.41	(32.37)
9600m	12:55.69	(32.28)
10000m	13:27.67	(31.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	6 Tjerk de Boer	HSA	13:48.65	13:02.13	PR
	rd	12 Marcel Bosker	HSA	12:59.25	13:05.49	

Tjerk de Boer

400m	35.20	(35.20)
800m	1:06.01	(30.81)
1200m	1:37.44	(31.43)
1600m	2:08.52	(31.08)
2000m	2:39.69	(31.17)
2400m	3:10.54	(30.85)
2800m	3:41.88	(31.34)
3200m	4:13.15	(31.27)
3600m	4:44.50	(31.35)
4000m	5:15.86	(31.36)
4400m	5:47.26	(31.40)
4800m	6:18.53	(31.27)
5200m	6:49.86	(31.33)
5600m	7:21.09	(31.23)
6000m	7:52.48	(31.39)
6400m	8:23.76	(31.28)
6800m	8:54.96	(31.20)
7200m	9:26.09	(31.13)
7600m	9:57.27	(31.18)
8000m	10:28.41	(31.14)
8400m	10:59.40	(30.99)
8800m	11:30.25	(30.85)
9200m	12:00.97	(30.72)
9600m	12:31.58	(30.61)
10000m	13:02.13	(30.55)

Marcel Bosker

400m	35.90	(35.90)
800m	1:06.77	(30.87)
1200m	1:38.21	(31.44)
1600m	2:09.29	(31.08)
2000m	2:40.22	(30.93)
2400m	3:11.51	(31.29)
2800m	3:42.96	(31.45)
3200m	4:14.38	(31.42)
3600m	4:45.79	(31.41)
4000m	5:17.04	(31.25)
4400m	5:48.22	(31.18)
4800m	6:19.71	(31.49)
5200m	6:51.09	(31.38)
5600m	7:22.39	(31.30)
6000m	7:53.79	(31.40)
6400m	8:25.25	(31.46)
6800m	8:56.53	(31.28)
7200m	9:28.11	(31.58)
7600m	9:59.69	(31.58)
8000m	10:31.27	(31.58)
8400m	11:02.78	(31.51)
8800m	11:34.38	(31.60)
9200m	12:05.40	(31.02)
9600m	12:35.56	(30.16)
10000m	13:05.49	(29.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	66	Beau Snellink		HSA		12:52.51	12:52.12 PR
	rd	68	Remco Stam		HN2		13:06.11	13:03.01 PR

Beau Snellink

400m	36.33	(36.33)
800m	1:07.25	(30.92)
1200m	1:38.08	(30.83)
1600m	2:08.79	(30.71)
2000m	2:39.57	(30.78)
2400m	3:10.34	(30.77)
2800m	3:41.32	(30.98)
3200m	4:12.10	(30.78)
3600m	4:42.81	(30.71)
4000m	5:13.67	(30.86)
4400m	5:44.40	(30.73)
4800m	6:15.03	(30.63)
5200m	6:45.96	(30.93)
5600m	7:16.71	(30.75)
6000m	7:47.41	(30.70)
6400m	8:18.10	(30.69)
6800m	8:48.77	(30.67)
7200m	9:19.37	(30.60)
7600m	9:49.92	(30.55)
8000m	10:20.18	(30.26)
8400m	10:50.31	(30.13)
8800m	11:20.44	(30.13)
9200m	11:50.64	(30.20)
9600m	12:21.36	(30.72)
10000m	12:52.12	(30.76)

Remco Stam

400m	36.36	(36.36)
800m	1:07.99	(31.63)
1200m	1:39.42	(31.43)
1600m	2:10.49	(31.07)
2000m	2:41.69	(31.20)
2400m	3:13.01	(31.32)
2800m	3:44.24	(31.23)
3200m	4:15.24	(31.00)
3600m	4:46.24	(31.00)
4000m	5:17.18	(30.94)
4400m	5:48.07	(30.89)
4800m	6:19.13	(31.06)
5200m	6:50.06	(30.93)
5600m	7:21.05	(30.99)
6000m	7:52.05	(31.00)
6400m	8:23.02	(30.97)
6800m	8:53.90	(30.88)
7200m	9:24.80	(30.90)
7600m	9:55.77	(30.97)
8000m	10:26.89	(31.12)
8400m	10:58.10	(31.21)
8800m	11:29.32	(31.22)
9200m	12:00.40	(31.08)
9600m	12:31.73	(31.33)
10000m	13:03.01	(31.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	42 Kars Jansman	HSA	12:51.05	12:55.86	
	rd	38 Chris Huizinga	HSA	12:56.92	12:43.45	PR

Kars Jansman

400m	35.59	(35.59)
800m	1:06.29	(30.70)
1200m	1:37.28	(30.99)
1600m	2:08.42	(31.14)
2000m	2:39.52	(31.10)
2400m	3:10.62	(31.10)
2800m	3:41.62	(31.00)
3200m	4:12.65	(31.03)
3600m	4:43.65	(31.00)
4000m	5:14.71	(31.06)
4400m	5:45.75	(31.04)
4800m	6:16.67	(30.92)
5200m	6:47.51	(30.84)
5600m	7:18.20	(30.69)
6000m	7:48.87	(30.67)
6400m	8:19.40	(30.53)
6800m	8:50.02	(30.62)
7200m	9:20.59	(30.57)
7600m	9:51.22	(30.63)
8000m	10:21.89	(30.67)
8400m	10:52.69	(30.80)
8800m	11:23.45	(30.76)
9200m	11:54.27	(30.82)
9600m	12:25.08	(30.81)
10000m	12:55.86	(30.78)

Chris Huizinga

400m	35.05	(35.05)
800m	1:05.30	(30.25)
1200m	1:36.00	(30.70)
1600m	2:06.93	(30.93)
2000m	2:37.75	(30.82)
2400m	3:08.53	(30.78)
2800m	3:39.32	(30.79)
3200m	4:10.03	(30.71)
3600m	4:40.67	(30.64)
4000m	5:11.06	(30.39)
4400m	5:41.51	(30.45)
4800m	6:11.83	(30.32)
5200m	6:42.19	(30.36)
5600m	7:12.58	(30.39)
6000m	7:42.86	(30.28)
6400m	8:13.10	(30.24)
6800m	8:43.14	(30.04)
7200m	9:12.95	(29.81)
7600m	9:42.70	(29.75)
8000m	10:12.59	(29.89)
8400m	10:42.28	(29.69)
8800m	11:12.10	(29.82)
9200m	11:42.35	(30.25)
9600m	12:12.88	(30.53)
10000m	12:43.45	(30.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	72 Marwin Talsma	HSA	12:50.91	13:08.53	
	rd	2 Jorrit Bergsma	HSB	12:37.72	12:49.19	

Marwin Talsma

400m	35.83	(35.83)
800m	1:06.84	(31.01)
1200m	1:38.28	(31.44)
1600m	2:09.36	(31.08)
2000m	2:40.22	(30.86)
2400m	3:11.04	(30.82)
2800m	3:42.36	(31.32)
3200m	4:13.33	(30.97)
3600m	4:44.21	(30.88)
4000m	5:15.12	(30.91)
4400m	5:46.45	(31.33)
4800m	6:17.84	(31.39)
5200m	6:49.48	(31.64)
5600m	7:21.23	(31.75)
6000m	7:53.39	(32.16)
6400m	8:25.24	(31.85)
6800m	8:57.05	(31.81)
7200m	9:28.62	(31.57)
7600m	10:00.25	(31.63)
8000m	10:31.96	(31.71)
8400m	11:03.73	(31.77)
8800m	11:35.42	(31.69)
9200m	12:07.00	(31.58)
9600m	12:37.90	(30.90)
10000m	13:08.53	(30.63)

Jorrit Bergsma

400m	35.38	(35.38)
800m	1:06.26	(30.88)
1200m	1:37.16	(30.90)
1600m	2:08.17	(31.01)
2000m	2:39.03	(30.86)
2400m	3:09.78	(30.75)
2800m	3:40.36	(30.58)
3200m	4:11.03	(30.67)
3600m	4:41.70	(30.67)
4000m	5:12.38	(30.68)
4400m	5:42.96	(30.58)
4800m	6:13.72	(30.76)
5200m	6:44.33	(30.61)
5600m	7:14.95	(30.62)
6000m	7:45.54	(30.59)
6400m	8:16.28	(30.74)
6800m	8:46.88	(30.60)
7200m	9:17.44	(30.56)
7600m	9:47.89	(30.45)
8000m	10:18.38	(30.49)
8400m	10:48.76	(30.38)
8800m	11:19.21	(30.45)
9200m	11:49.39	(30.18)
9600m	12:19.38	(29.99)
10000m	12:49.19	(29.81)

14. Uitslag Vrouwen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Merel Conijn	DN4	6	O	6:52.92	PR	
2	123 Sanne in 't Hof	DSA	6	I	6:53.84		
3	128 Bente Kerkhoff	DN4	5	O	6:58.14	PR	
4	101 Reina Anema	DSB	4	I	7:02.04		
5	112 Elisa Dul	DSA	5	I	7:02.08		
6	129 Esther Kiel	DSA	4	O	7:03.24		
7	159 Evelien Vijn	DN3	2	O	7:05.55		
8	168 Melissa Wijfje	DSA	3	O	7:06.21		
9	160 Esmee Visser	DSA	3	I	7:08.86		
10	158 Maaïke Verweij	DSA	2	I	7:08.96		
11	161 Rosalie van Vliet	DA2	1	O	7:24.74	PR	
12	119 Jade Groenewoud	DN2	1	I	7:34.17		

14. Rituitslag Vrouwen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	119 Jade Groenewoud	DN2	7:20.17	7:34.17
	rd	161 Rosalie van Vliet	DA2	7:45.01	7:24.74 PR

Jade Groenewoud

200m	21.01	(21.01)
600m	54.81	(33.80)
1000m	1:29.81	(35.00)
1400m	2:05.36	(35.55)
1800m	2:40.55	(35.19)
2200m	3:15.79	(35.24)
2600m	3:50.90	(35.11)
3000m	4:26.78	(35.88)
3400m	5:03.11	(36.33)
3800m	5:40.08	(36.97)
4200m	6:17.19	(37.11)
4600m	6:55.43	(38.24)
5000m	7:34.17	(38.74)

Rosalie van Vliet

200m	20.74	(20.74)
600m	54.55	(33.81)
1000m	1:28.88	(34.33)
1400m	2:04.22	(35.34)
1800m	2:38.85	(34.63)
2200m	3:13.51	(34.66)
2600m	3:48.65	(35.14)
3000m	4:24.09	(35.44)
3400m	5:00.32	(36.23)
3800m	5:36.85	(36.53)
4200m	6:12.95	(36.10)
4600m	6:49.02	(36.07)
5000m	7:24.74	(35.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	wt	158 Maaïke Verweij	DSA	7:01.47	7:08.96
	rd	159 Evelien Vijn	DN3	7:05.29	7:05.55

Maaïke Verweij

200m	21.52	(21.52)
600m	54.41	(32.89)
1000m	1:28.14	(33.73)
1400m	2:02.04	(33.90)
1800m	2:35.87	(33.83)
2200m	3:09.94	(34.07)
2600m	3:43.91	(33.97)
3000m	4:18.17	(34.26)
3400m	4:52.27	(34.10)
3800m	5:26.64	(34.37)
4200m	6:00.42	(33.78)
4600m	6:34.57	(34.15)
5000m	7:08.96	(34.39)

Evelien Vijn

200m	20.73	(20.73)
600m	54.03	(33.30)
1000m	1:28.50	(34.47)
1400m	2:02.59	(34.09)
1800m	2:36.70	(34.11)
2200m	3:10.80	(34.10)
2600m	3:44.93	(34.13)
3000m	4:19.00	(34.07)
3400m	4:52.93	(33.93)
3800m	5:26.43	(33.50)
4200m	5:59.81	(33.38)
4600m	6:32.81	(33.00)
5000m	7:05.55	(32.74)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	160	Esmee Visser		DSA	6:45.73	7:08.86	
	rd	168	Melissa Wijffe		DSA	6:58.80	7:06.21	
		<u>Esmee Visser</u>			<u>Melissa Wijffe</u>			
		200m	21.37	(21.37)	200m	21.14	(21.14)	
		600m	54.48	(33.11)	600m	54.34	(33.20)	
		1000m	1:28.15	(33.67)	1000m	1:27.81	(33.47)	
		1400m	2:02.05	(33.90)	1400m	2:00.87	(33.06)	
		1800m	2:35.84	(33.79)	1800m	2:33.86	(32.99)	
		2200m	3:09.74	(33.90)	2200m	3:07.19	(33.33)	
		2600m	3:43.74	(34.00)	2600m	3:40.74	(33.55)	
		3000m	4:17.79	(34.05)	3000m	4:14.58	(33.84)	
		3400m	4:51.98	(34.19)	3400m	4:48.67	(34.09)	
		3800m	5:26.57	(34.59)	3800m	5:22.72	(34.05)	
		4200m	6:01.20	(34.63)	4200m	5:56.95	(34.23)	
		4600m	6:35.36	(34.16)	4600m	6:31.23	(34.28)	
		5000m	7:08.86	(33.50)	5000m	7:06.21	(34.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	101	Reina Anema		DSB	6:57.58	7:02.04	
	rd	129	Esther Kiel		DSA	6:59.63	7:03.24	
		<u>Reina Anema</u>			<u>Esther Kiel</u>			
		200m	20.09	(20.09)	200m	20.16	(20.16)	
		600m	52.00	(31.91)	600m	52.31	(32.15)	
		1000m	1:25.16	(33.16)	1000m	1:25.22	(32.91)	
		1400m	1:58.51	(33.35)	1400m	1:58.50	(33.28)	
		1800m	2:31.65	(33.14)	1800m	2:31.89	(33.39)	
		2200m	3:05.31	(33.66)	2200m	3:05.31	(33.42)	
		2600m	3:38.99	(33.68)	2600m	3:38.96	(33.65)	
		3000m	4:12.59	(33.60)	3000m	4:12.85	(33.89)	
		3400m	4:46.34	(33.75)	3400m	4:46.69	(33.84)	
		3800m	5:20.27	(33.93)	3800m	5:20.85	(34.16)	
		4200m	5:54.03	(33.76)	4200m	5:55.11	(34.26)	
		4600m	6:28.05	(34.02)	4600m	6:29.33	(34.22)	
		5000m	7:02.04	(33.99)	5000m	7:03.24	(33.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	112	Elisa Dul		DSA	6:58.35	7:02.08	
	rd	128	Bente Kerkhoff		DN4	7:07.03	6:58.14	PR
			Elisa Dul				Bente Kerkhoff	
		200m	20.35	(20.35)		200m	20.79	(20.79)
		600m	52.49	(32.14)		600m	52.63	(31.84)
		1000m	1:24.65	(32.16)		1000m	1:25.29	(32.66)
		1400m	1:57.24	(32.59)		1400m	1:58.09	(32.80)
		1800m	2:30.06	(32.82)		1800m	2:31.31	(33.22)
		2200m	3:03.12	(33.06)		2200m	3:04.36	(33.05)
		2600m	3:36.43	(33.31)		2600m	3:37.59	(33.23)
		3000m	4:10.24	(33.81)		3000m	4:10.87	(33.28)
		3400m	4:44.07	(33.83)		3400m	4:44.34	(33.47)
		3800m	5:18.30	(34.23)		3800m	5:17.82	(33.48)
		4200m	5:52.61	(34.31)		4200m	5:51.21	(33.39)
		4600m	6:27.38	(34.77)		4600m	6:24.57	(33.36)
		5000m	7:02.08	(34.70)		5000m	6:58.14	(33.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	123	Sanne in 't Hof		DSA	6:47.28	6:53.84	
	rd	107	Merel Conijn		DN4	6:55.27	6:52.92	PR
			Sanne in 't Hof				Merel Conijn	
		200m	20.83	(20.83)		200m	20.53	(20.53)
		600m	52.52	(31.69)		600m	52.06	(31.53)
		1000m	1:24.74	(32.22)		1000m	1:24.88	(32.82)
		1400m	1:57.73	(32.99)		1400m	1:57.96	(33.08)
		1800m	2:30.48	(32.75)		1800m	2:30.91	(32.95)
		2200m	3:03.61	(33.13)		2200m	3:04.37	(33.46)
		2600m	3:36.85	(33.24)		2600m	3:37.42	(33.05)
		3000m	4:09.88	(33.03)		3000m	4:11.25	(33.83)
		3400m	4:42.86	(32.98)		3400m	4:44.85	(33.60)
		3800m	5:15.75	(32.89)		3800m	5:17.87	(33.02)
		4200m	5:48.59	(32.84)		4200m	5:50.59	(32.72)
		4600m	6:21.43	(32.84)		4600m	6:22.32	(31.73)
		5000m	6:53.84	(32.41)		5000m	6:52.92	(30.60)

15. Uitslag Vrouwen (buitenland) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	203 Ellia Smeding	DSA	1	O	1:17.85		
2	201 Isabelle van Elst	DSA	1	I	1:18.49		

15. Rituitslag Vrouwen (buitenland) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	201	Isabelle van Elst		DSA	1:15.58	1:18.49	
	rd	203	Ellia Smeding		DSA	1:14.47	1:17.85	
		Isabelle van Elst			Ellia Smeding			
		200m	18.63	(18.63)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	47.38	(28.75)	600m	47.02	(28.12)	
		1000m	1:18.49	(31.11)	1000m	1:17.85	(30.83)	

16. Uitslag Vrouwen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jutta Leerdam	DSA	11	O	1:13.72		
2	109 Angel Daleman	DA1	6	O	1:15.09	PR TRC	
3	145 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	12	I	1:15.23		
	147 Suzanne Schulting	DSA	8	O	1:15.23		
5	114 Marrit Fledderus	DSA	10	O	1:15.35		
6	124 Chloé Hoogendoorn	DN1	10	I	1:15.39	PR	
7	149 Pien Smit	DN2	8	I	1:15.67		
8	157 Naomi Verkerk	DSA	9	I	1:16.10		
9	162 Dione Voskamp	DSA	7	O	1:16.14		
10	120 Marijke Groenewoud	DSA	11	I	1:16.39		
11	136 Gioya Lancee	DSA	5	O	1:16.55		
12	117 Isabel Grevelt	DN4	12	O	1:16.97		
13	163 Henny de Vries	DN4	5	I	1:17.50	PR	
14	102 Leonie Bats	DN4	6	I	1:18.38		
15	127 Sylke Kas	DN4	4	I	1:18.41		
16	167 Sanne Westra	DN3	7	I	1:18.80		
17	165 Sacha van der Weide	DN4	2	I	1:19.30		
	125 Lieke Hoogendoorn	DA2	3	O	1:19.30	PR	
19	139 Lianne van Loon	DSA	2	O	1:19.69		
20	113 Romée Ebbinge	DSA	3	I	1:20.02		
21	118 Lotte Groenen	DN1	4	O	1:20.06		
22	138 Isa Leroy	DA2	1	I	1:22.15		
	104 Myrthe de Boer	DN4	9	O		DNF	

16. Rituitslag Vrouwen 1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	138	Isa Leroy		DA2	1:20.80	1:22.15	

Isa Leroy

200m	19.00	(19.00)	m
600m	48.81	(29.81)	
1000m	1:22.15	(33.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	165	Sacha van der Weide		DN4	1:19.23	1:19.30	
	rd	139	Lianne van Loon		DSA	1:19.37	1:19.69	

Sacha van der Weide

200m	18.19	(18.19)
600m	46.76	(28.57)
1000m	1:19.30	(32.54)

Lianne van Loon

200m	18.98	(18.98)
600m	48.15	(29.17)
1000m	1:19.69	(31.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	113	Roméé Ebbinge		DSA	1:18.74	1:20.02	
	rd	125	Lieke Hoogendoorn		DA2	1:19.37	1:19.30	PR

Roméé Ebbinge

200m	19.36	(19.36)
600m	48.58	(29.22)
1000m	1:20.02	(31.44)

Lieke Hoogendoorn

200m	19.15	(19.15)
600m	48.29	(29.14)
1000m	1:19.30	(31.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	127	Sylke Kas		DN4	1:17.67	1:18.41	
	rd	118	Lotte Groenen		DN1	1:18.81	1:20.06	

Sylke Kas

200m	18.48	(18.48)
600m	46.79	(28.31)
1000m	1:18.41	(31.62)

Lotte Groenen

200m	18.85	(18.85)
600m	47.98	(29.13)
1000m	1:20.06	(32.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	163	Henny de Vries		DN4	1:18.86	1:17.50	PR
	rd	136	Gioya Lancee		DSA	1:16.03	1:16.55	
			Henny de Vries				Gioya Lancee	
			200m	18.75	(18.75)	200m	18.97	(18.97)
			600m	46.99	(28.24)	600m	47.18	(28.21)
			1000m	1:17.50	(30.51)	1000m	1:16.55	(29.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	102	Leonie Bats		DN4	1:16.73	1:18.38	
	rd	109	Angel Daleman		DA1	1:16.12	1:15.09	PR TRC
			Leonie Bats				Angel Daleman	
			200m	18.91	(18.91)	200m	18.31	(18.31)
			600m	47.66	(28.75)	600m	45.81	(27.50)
			1000m	1:18.38	(30.72)	1000m	1:15.09	(29.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	167	Sanne Westra		DN3	1:17.43	1:18.80	
	rd	162	Dione Voskamp		DSA	1:15.37	1:16.14	
			Sanne Westra				Dione Voskamp	
			200m	18.95	(18.95)	200m	17.75	(17.75)
			600m	47.77	(28.82)	600m	45.39	(27.64)
			1000m	1:18.80	(31.03)	1000m	1:16.14	(30.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	149	Pien Smit		DN2	1:15.60	1:15.67	
	rd	147	Suzanne Schulting		DSA	1:13.97	1:15.23	
			Pien Smit				Suzanne Schulting	
			200m	18.17	(18.17)	200m	18.09	(18.09)
			600m	45.88	(27.71)	600m	45.50	(27.41)
			1000m	1:15.67	(29.79)	1000m	1:15.23	(29.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	157 Naomi Verkerk	DSA	1:15.32	1:16.10	
	rd	104 Myrthe de Boer	DN4	1:15.51	DNF	
Naomi Verkerk			Myrthe de Boer			
		200m	18.37	(18.37)		
		600m	46.08	(27.71)		
		1000m	1:16.10	(30.02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	124 Chloé Hoogendoorn	DN1	1:15.41	1:15.39	PR
	rd	114 Marrit Fledderus	DSA	1:14.56	1:15.35	
Chloé Hoogendoorn			Marrit Fledderus			
		200m	17.94	(17.94)	200m	18.12 (18.12)
		600m	45.38	(27.44)	600m	45.29 (27.17)
		1000m	1:15.39	(30.01)	1000m	1:15.35 (30.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	120 Marijke Groenewoud	DSA	1:13.73	1:16.39	
	rd	137 Jutta Leerdam	DSA	1:11.84	1:13.72	
Marijke Groenewoud			Jutta Leerdam			
		200m	18.85	(18.85)	200m	17.75 (17.75)
		600m	47.10	(28.25)	600m	44.53 (26.78)
		1000m	1:16.39	(29.29)	1000m	1:13.72 (29.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	145 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	1:13.61	1:15.23	
	rd	117 Isabel Grevelt	DN4	1:13.78	1:16.97	
Antoinette Rijpma - de Jong			Isabel Grevelt			
		200m	18.30	(18.30)	200m	18.37 (18.37)
		600m	46.26	(27.96)	600m	46.59 (28.22)
		1000m	1:15.23	(28.97)	1000m	1:16.97 (30.38)

17. Uitslag Mannen (buitenland) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	211 Marten Liiv	HSA	1	I	1:08.45		
2	213 Robbe Beelen	HN3	1	O	1:12.46		

17. Rituitslag Mannen (buitenland) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	211	Marten Liiv		HSA	1:07.10	1:08.45	
	rd	213	Robbe Beelen		HN3	1:11.06	1:12.46	
		Marten Liiv			Robbe Beelen			
		200m	16.41	(16.41)	200m	17.31	(17.31)	
		600m	41.40	(24.99)	600m	43.84	(26.53)	
		1000m	1:08.45	(27.05)	1000m	1:12.46	(28.62)	

18. Uitslag Mannen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Tim Prins	HN2	12	O	1:08.09		
2	8 Jenning de Boo	HN2	11	O	1:08.14		
3	80 Joep Wennemars	HN3	11	I	1:08.31		
4	65 Tijmen Snel	HSA	10	O	1:08.57		
5	51 Hein Otterspeer	HSB	7	I	1:08.65		
6	57 Merijn Scheperkamp	HSA	10	I	1:08.68		
7	35 Louis Hollaar	HSA	9	O	1:08.75		
8	21 Wesly Dijs	HSA	12	I	1:08.76		
9	81 Stefan Westenbroek	HN4	5	O	1:09.08	PR	
10	86 Serge Yoro	HSA	6	I	1:09.16		
11	79 Kayo Vos	HN3	7	O	1:09.23		
12	60 Mats Siemons	HN3	8	I	1:09.49		
13	28 Jarle Gerrits	HN4	6	O	1:09.88	PR	
14	13 Janno Botman	HSA	8	O	1:09.89		
15	11 Mats van den Bos	HN1	2	O	1:10.03	PR	
16	25 Gijs Esders	HSB	9	I	1:10.21		
17	19 Ted Dalrymple	HN2	3	O	1:10.30	PR	
	22 Sebas Diniz	HN4	5	I	1:10.30		
19	59 Ties van Seumeren	HN1	4	I	1:10.52	PR	
20	24 Sijmen Egberts	HN2	1	I	1:10.88	PR	
21	9 Bryant Boogert	HN1	4	O	1:10.89		
22	1 Mats Bendijk	HA2	2	I	1:11.17		
23	55 Willard Reinders	HN3	3	I	1:11.23		
	30 Rinze Bart de Glee	HN2	1	O		DQ	

18. Rituitslag Mannen 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	24 Sijmen Egberts	HN2	1:11.77	1:10.88	PR
	rd	30 Rinze Bart de Glee	HN2	1:11.32	DQ	

Sijmen Egberts

200m	17.13	(17.13)
600m	43.08	(25.95)
1000m	1:10.88	(27.80)

Rinze Bart de Glee

200m	17.09	(17.09)
600m	43.37	(26.28)
1000m	1:12.39	(29.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	1 Mats Bendijk	HA2	1:11.01	1:11.17	
	rd	11 Mats van den Bos	HN1	1:11.70	1:10.03	PR

Mats Bendijk

200m	17.24	(17.24)
600m	43.40	(26.16)
1000m	1:11.17	(27.77)

Mats van den Bos

200m	16.49	(16.49)
600m	42.03	(25.54)
1000m	1:10.03	(28.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	55 Willard Reinders	HN3	1:11.00	1:11.23	
	rd	19 Ted Dalrymple	HN2	1:11.92	1:10.30	PR

Willard Reinders

200m	17.31	(17.31)
600m	43.35	(26.04)
1000m	1:11.23	(27.88)

Ted Dalrymple

200m	17.12	(17.12)
600m	42.70	(25.58)
1000m	1:10.30	(27.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	59 Ties van Seumeren	HN1	1:10.72	1:10.52	PR
	rd	9 Bryant Boogert	HN1	1:10.77	1:10.89	

Ties van Seumeren

200m	17.40	(17.40)
600m	43.31	(25.91)
1000m	1:10.52	(27.21)

Bryant Boogert

200m	16.95	(16.95)
600m	42.86	(25.91)
1000m	1:10.89	(28.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	22	Sebas Diniz		HN4	1:10.13	1:10.30	
	rd	81	Stefan Westenbroek		HN4	1:09.31	1:09.08	PR
		Sebas Diniz			Stefan Westenbroek			
		200m	16.32	(16.32)	200m	16.19	(16.19)	
		600m	41.64	(25.32)	600m	41.21	(25.02)	
		1000m	1:10.30	(28.66)	1000m	1:09.08	(27.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	86	Serge Yoro		HSA	1:08.37	1:09.16	
	rd	28	Jarle Gerrits		HN4	1:10.03	1:09.88	PR
		Serge Yoro			Jarle Gerrits			
		200m	16.76	(16.76)	200m	16.85	(16.85)	
		600m	41.84	(25.08)	600m	42.38	(25.53)	
		1000m	1:09.16	(27.32)	1000m	1:09.88	(27.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	51	Hein Otterspeer		HSB	1:06.95	1:08.65	
	rd	79	Kayo Vos		HN3	1:09.09	1:09.23	
		Hein Otterspeer			Kayo Vos			
		200m	16.91	(16.91)	200m	16.57	(16.57)	
		600m	41.92	(25.01)	600m	41.78	(25.21)	
		1000m	1:08.65	(26.73)	1000m	1:09.23	(27.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	60	Mats Siemons		HN3	1:09.20	1:09.49	
	rd	13	Janno Botman		HSA	1:08.06	1:09.89	
		Mats Siemons			Janno Botman			
		200m	16.95	(16.95)	200m	16.59	(16.59)	
		600m	42.16	(25.21)	600m	41.90	(25.31)	
		1000m	1:09.49	(27.33)	1000m	1:09.89	(27.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	25	Gijs Esders		HSB	1:08.67	1:10.21	
	rd	35	Louis Hollaar		HSA	1:08.28	1:08.75	
		Gijs Esders			Louis Hollaar			
		200m	16.78	(16.78)	200m	16.73	(16.73)	
		600m	42.09	(25.31)	600m	41.91	(25.18)	
		1000m	1:10.21	(28.12)	1000m	1:08.75	(26.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	57	Merijn Scheperkamp		HSA	1:07.46	1:08.68	
	rd	65	Tijmen Snel		HSA	1:08.09	1:08.57	
		Merijn Scheperkamp			Tijmen Snel			
		200m	16.29	(16.29)	200m	16.65	(16.65)	
		600m	41.40	(25.11)	600m	41.86	(25.21)	
		1000m	1:08.68	(27.28)	1000m	1:08.57	(26.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	80	Joep Wennemars		HN3	1:07.40	1:08.31	
	rd	8	Jenning de Boo		HN2	1:06.95	1:08.14	
		Joep Wennemars			Jenning de Boo			
		200m	16.67	(16.67)	200m	16.06	(16.06)	
		600m	41.64	(24.97)	600m	40.53	(24.47)	
		1000m	1:08.31	(26.67)	1000m	1:08.14	(27.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	21	Wesly Dijs		HSA	1:07.86	1:08.76	
	rd	53	Tim Prins		HN2	1:06.40	1:08.09	
		Wesly Dijs			Tim Prins			
		200m	17.14	(17.14)	200m	16.42	(16.42)	
		600m	42.39	(25.25)	600m	41.04	(24.62)	
		1000m	1:08.76	(26.37)	1000m	1:08.09	(27.05)	

19. Uitslag Vrouwen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	22 / 128	Bente Kerkhoff	DN4	16	8:27.88	1	1	1	60	63
2	7 / 129	Esther Kiel	DSA	16	8:30.82	3	3	3	40	49
3	4 / 153	Kim Talsma	DSA	16	8:37.51	2	2	2	20	26
4	17 / 120	Marijke Groenewoud	DSA	16	8:41.49				10	10
5	24 / 147	Suzanne Schulting	DSA	16	8:42.10				6	6
6	18 / 112	Elisa Dul	DSA	16	8:42.21				3	3
7	3 / 136	Gioya Lancee	DSA	16	8:43.54					0
8	6 / 159	Evelien Vijn	DN3	16	8:43.66					0
9	23 / 139	Lianne van Loon	DSA	16	8:43.69					0
10	20 / 121	Robin Groot	DSA	16	8:43.85					0
11	11 / 134	Veerle van Koppen	DN2	16	8:43.91					0
12	1 / 133	Patricia Koot	DN1	16	8:44.04					0
13	16 / 142	Hilde Noppert	DSA	16	8:44.37					0
14	8 / 150	Tessa Snoek	DSA	16	8:45.04					0
15	9 / 158	Maike Verweij	DSA	16	8:45.37					0
16	2 / 169	Vera van Ditshuizen	DN3	16	8:46.69					0
17	21 / 101	Reina Anema	DSB	16	8:47.09					0
18	12 / 154	Lidia Tempert	DSA	16	8:48.12					0
19	13 / 148	Nienke Smit	DSA	16	8:49.24					0
20	15 / 144	Susanne Prins	DN1	16	8:55.36					0
21	5 / 146	Sofia Schilder	DA2	0	DQ					0
	10 / 115	Jet Fransen	DN1	0	DQ					0
	14 / 161	Rosalie van Vliet	DA2	0	WDR					0
	19 / 168	Melissa Wijffe	DSA	0	WDR					0

20. Uitslag Mannen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	4 / 36	Bart Hoolwerf	HSA	16	7:41.02				60	60
2	1 / 87	Harm Visser	HSA	16	7:41.15				40	40
3	8 / 18	Jorian ten Cate	HN3	16	7:41.42				20	20
4	23 / 2	Jorrit Bergsma	HSB	16	7:41.52				10	10
5	20 / 62	Wisse Slendebroek	HN1	16	7:41.74				6	6
6	13 / 5	Roel Boek	HSA	16	7:50.52	1	3	1		5
7	6 / 76	Yves Vergeer	HSA	16	7:41.82				3	3
8	21 / 66	Beau Snellink	HSA	16	7:44.92			3		3
9	22 / 68	Remco Stam	HN2	16	7:54.07		2			2
10	3 / 52	Robert Post	HSB	16	7:43.30					0
11	2 / 54	Matthé Pronk	HN2	16	7:43.65					0
12	14 / 12	Marcel Bosker	HSA	16	7:44.46					0
13	7 / 41	Jeroen Janissen	HSA	16	7:44.78					0
14	12 / 31	Homme Jan de Groot	HSA	16	7:44.89					0
15	11 / 37	Evert Hoolwerf	HSA	16	7:45.03					0
16	24 / 27	Daan Gelling	HSA	16	7:57.28					0
17	15 / 15	Colin Breed	HA1	16	7:57.45					0
18	18 / 78	Friso van Vliet	HB2	16	7:57.60					0
19	5 / 85	Stefan Wolffenbuttel	HSB	16	8:08.43					0
20	17 / 14	Ids Bouma	HSA	16	8:09.16					0
21	19 / 29	Casper de Gier	HSA	15	7:55.95	2	1	2		0
22	10 / 64	Chiel Smit	HSA	15	7:33.89					0
23	16 / 10	Jort Boomhouwer	HSA	13	6:44.54					0
24	9 / 69	Mats Stoltenborg	HSB	10	5:10.33	3				0

21. Uitslag Vrouwen Team Pursuit

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	301 Team 1 AH/Zaanlander	T	2	I	2:56.18		
2	303 Team 2 AH/Zaanlander	T	3	O	3:01.49		
3	304 Team PuurICT-BTZ	T	3	I	3:03.39		
4	302 Team 1 Gewest Fryslân	T	2	O	3:09.86		
5	305 Team TalentNED	T	1	I	3:12.50		
6	306 KNSB Talent Team Zuidwest	T	1	O	3:19.22		

21. Rituitslag Vrouwen Team Pursuit

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	305	Team TalentNED		T		3:12.50	
	rd	306	KNSB Talent Team Zuidwest		T		3:19.22	
Team TalentNED				KNSB Talent Team Zuidwest				
		200m	20.13	(20.13)		200m	20.24	(20.24)
		400m	35.89	(15.76)		400m	35.48	(15.24)
		600m	51.49	(15.60)		600m	50.70	(15.22)
		800m	1:07.10	(15.61)		800m	1:06.29	(15.59)
		1000m	1:22.72	(15.62)		1000m	1:22.19	(15.90)
		1200m	1:38.35	(15.63)		1200m	1:38.34	(16.15)
		1400m	1:53.97	(15.62)		1400m	1:54.80	(16.46)
		1600m	2:09.62	(15.65)		1600m	2:11.41	(16.61)
		1800m	2:25.26	(15.64)		1800m	2:28.11	(16.70)
		2000m	2:40.93	(15.67)		2000m	2:45.02	(16.91)
		2200m	2:56.66	(15.73)		2200m	3:02.03	(17.01)
		2400m	3:12.50	(15.84)		2400m	3:19.22	(17.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	301	Team 1 AH/Zaanlander		T		2:56.18	
	rd	302	Team 1 Gewest Fryslân		T		3:09.86	
Team 1 AH/Zaanlander				Team 1 Gewest Fryslân				
		200m	19.51	(19.51)		200m	19.73	(19.73)
		400m	34.05	(14.54)		400m	34.57	(14.84)
		600m	48.15	(14.10)		600m	49.33	(14.76)
		800m	1:02.16	(14.01)		800m	1:04.21	(14.88)
		1000m	1:16.19	(14.03)		1000m	1:19.26	(15.05)
		1200m	1:30.31	(14.12)		1200m	1:34.55	(15.29)
		1400m	1:44.52	(14.21)		1400m	1:49.97	(15.42)
		1600m	1:58.74	(14.22)		1600m	2:05.55	(15.58)
		1800m	2:13.02	(14.28)		1800m	2:21.31	(15.76)
		2000m	2:27.35	(14.33)		2000m	2:37.28	(15.97)
		2200m	2:41.76	(14.41)		2200m	2:53.50	(16.22)
		2400m	2:56.18	(14.42)		2400m	3:09.86	(16.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	304	Team PuurICT-BTZ		T		3:03.39	
	rd	303	Team 2 AH/Zaanlander		T		3:01.49	
Team PuurICT-BTZ				Team 2 AH/Zaanlander				
		200m	19.80	(19.80)		200m	20.26	(20.26)
		400m	34.45	(14.65)		400m	35.20	(14.94)
		600m	48.83	(14.38)		600m	49.77	(14.57)
		800m	1:03.31	(14.48)		800m	1:04.32	(14.55)
		1000m	1:17.93	(14.62)		1000m	1:18.84	(14.52)
		1200m	1:32.66	(14.73)		1200m	1:33.41	(14.57)
		1400m	1:47.51	(14.85)		1400m	1:48.04	(14.63)
		1600m	2:02.52	(15.01)		1600m	2:02.65	(14.61)
		1800m	2:17.59	(15.07)		1800m	2:17.34	(14.69)
		2000m	2:32.75	(15.16)		2000m	2:31.98	(14.64)
		2200m	2:48.01	(15.26)		2200m	2:46.74	(14.76)
		2400m	3:03.39	(15.38)		2400m	3:01.49	(14.75)

22. Uitslag Mannen Team Pursuit

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	311 Team AH/Zaanlander	T	4	I	3:49.70		
2	312 Team 1 Gewest Fryslân	T	4	O	3:51.68		
3	314 Team 2 Gewest Fryslân	T	3	I	3:53.22		
4	313 Team 3 Gewest Fryslân	T	3	O	3:54.93		
5	316 KNSB Talent Team Zuidwest	T	1	I	4:06.04		
6	317 Team Stehmann Sport	T	2	O	4:08.95		
	315 Team TalentNED	T	2	I	DNF		

22. Rituitslag Mannen Team Pursuit

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	316 KNSB Talent Team Zuidwest	T		4:06.04
KNSB Talent Team Zuidwest					
	200m	18.55 (18.55)			m
	400m	32.61 (14.06)			
	600m	46.85 (14.24)			
	800m	1:01.15 (14.30)			
	1000m	1:15.77 (14.62)			
	1200m	1:30.49 (14.72)			
	1400m	1:45.46 (14.97)			
	1600m	2:00.52 (15.06)			
	1800m	2:15.71 (15.19)			
	2000m	2:31.10 (15.39)			
	2200m	2:46.58 (15.48)			
	2400m	3:02.20 (15.62)			
	2600m	3:17.86 (15.66)			
	2800m	3:33.76 (15.90)			
	3000m	3:49.82 (16.06)			
	3200m	4:06.04 (16.22)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	315	Team TalentNED		T			DNF
	rd	317	Team Stehmann Sport		T		4:08.95	

Team TalentNED

200m	18.66	(18.66)
400m	32.84	(14.18)
600m	46.78	(13.94)
800m	1:00.78	(14.00)
1000m	1:14.88	(14.10)
1200m	1:29.10	(14.22)
1400m	1:43.52	(14.42)
1600m	1:57.99	(14.47)
1800m	2:12.72	(14.73)
2000m	2:27.49	(14.77)
2200m	2:42.25	(14.76)
2400m	2:57.12	(14.87)
2600m	3:12.10	(14.98)
2800m	3:27.11	(15.01)

Team Stehmann Sport

200m	19.22	(19.22)
400m	33.80	(14.58)
600m	48.21	(14.41)
800m	1:02.66	(14.45)
1000m	1:17.39	(14.73)
1200m	1:32.20	(14.81)
1400m	1:47.32	(15.12)
1600m	2:02.58	(15.26)
1800m	2:18.01	(15.43)
2000m	2:33.57	(15.56)
2200m	2:49.22	(15.65)
2400m	3:04.98	(15.76)
2600m	3:20.82	(15.84)
2800m	3:36.76	(15.94)
3000m	3:52.82	(16.06)
3200m	4:08.95	(16.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	314	Team 2 Gewest Fryslân		T		3:53.22	
	rd	313	Team 3 Gewest Fryslân		T		3:54.93	
Team 2 Gewest Fryslân				Team 3 Gewest Fryslân				
		200m	18.39	(18.39)		200m	19.53	(19.53)
		400m	31.93	(13.54)		400m	33.99	(14.46)
		600m	45.38	(13.45)		600m	48.23	(14.24)
		800m	58.93	(13.55)		800m	1:02.43	(14.20)
		1000m	1:12.62	(13.69)		1000m	1:16.72	(14.29)
		1200m	1:26.50	(13.88)		1200m	1:31.08	(14.36)
		1400m	1:40.52	(14.02)		1400m	1:45.40	(14.32)
		1600m	1:54.71	(14.19)		1600m	1:59.70	(14.30)
		1800m	2:09.01	(14.30)		1800m	2:14.00	(14.30)
		2000m	2:23.44	(14.43)		2000m	2:28.37	(14.37)
		2200m	2:38.07	(14.63)		2200m	2:42.79	(14.42)
		2400m	2:52.84	(14.77)		2400m	2:57.25	(14.46)
		2600m	3:07.82	(14.98)		2600m	3:11.70	(14.45)
		2800m	3:22.87	(15.05)		2800m	3:26.10	(14.40)
		3000m	3:37.98	(15.11)		3000m	3:40.47	(14.37)
		3200m	3:53.22	(15.24)		3200m	3:54.93	(14.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	311	Team AH/Zaanlander		T		3:49.70	
	rd	312	Team 1 Gewest Fryslân		T		3:51.68	
				Team AH/Zaanlander		Team 1 Gewest Fryslân		
		200m	19.52	(19.52)		200m	18.77	(18.77)
		400m	34.13	(14.61)		400m	32.62	(13.85)
		600m	48.36	(14.23)		600m	46.28	(13.66)
		800m	1:02.44	(14.08)		800m	1:00.00	(13.72)
		1000m	1:16.48	(14.04)		1000m	1:13.94	(13.94)
		1200m	1:30.48	(14.00)		1200m	1:27.98	(14.04)
		1400m	1:44.48	(14.00)		1400m	1:42.13	(14.15)
		1600m	1:58.42	(13.94)		1600m	1:56.29	(14.16)
		1800m	2:12.37	(13.95)		1800m	2:10.50	(14.21)
		2000m	2:26.19	(13.82)		2000m	2:24.72	(14.22)
		2200m	2:40.02	(13.83)		2200m	2:39.02	(14.30)
		2400m	2:53.75	(13.73)		2400m	2:53.36	(14.34)
		2600m	3:07.59	(13.84)		2600m	3:07.79	(14.43)
		2800m	3:21.47	(13.88)		2800m	3:22.27	(14.48)
		3000m	3:35.56	(14.09)		3000m	3:36.93	(14.66)
		3200m	3:49.70	(14.14)		3200m	3:51.68	(14.75)