

1. Uitslag 500 meter (300/500/700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Nienke Neeffjes	DPC	2	O	1:01.39	PR	
2	19 Luuk Krüse	HPD	2	I	1:09.18		
3	1 Dave Beekelaar	HPF	1	I	1:20.98		

1. Rituitslag 500 meter (300/500/700)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	1	Dave Beekelaar		HPF		1:20.98	
	rd							
		Dave Beekelaar						
		100m	17.63	(17.63)				m
		500m	1:20.98	(63.35)				
2	wt	19	Luuk Krüse		HPD		1:09.18	
	rd	13	Nienke Neeffjes		DPC	1:07.73	1:01.39	PR
		Luuk Krüse						
		100m	15.41	(15.41)				
		500m	1:09.18	(53.77)				
		Nienke Neeffjes						
		100m	14.63	(14.63)				
		500m	1:01.39	(46.76)				

2. Uitslag 500 meter (500/1000/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Fenny Neefjes	DC2	8	O	50.83		
2	22 Arno Reus	HC2	8	I	51.62		
3	2 Julia Smit	DPB	7	O	53.86	PR	
4	18 Stijn Nieuwold	HC1	7	I	56.68	FL	
5	9 Sem Hagenhoek	HPB	6	O	59.81		
6	16 Amarins Dronrijp	DPB	5	I	1:02.89	PR	
7	23 Spike Jonk	HPA	6	I	1:05.24		
8	6 Anna Hoftijzer	DPB	3	I	1:06.96	PR	
9	10 Jenna Clazing	DPA	5	O	1:16.28	FL	

2. Rituitslag 500 meter (500/1000/1500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	6		Anna Hoftijzer	DPB	1:11.09		1:06.96	PR
	rd								
				Anna Hoftijzer					
		100m	15.04	(15.04)	m				
		500m	1:06.96	(51.92)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt								
	rd								
				m					
				m					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	16		Amarins Dronrijp	DPB	1:02.94		1:02.89	PR
	rd								
		10		Jenna Clazing	DPA	1:02.88		1:16.28	FL
				Amarins Dronrijp				Jenna Clazing	
		100m	14.69	(14.69)	100m	14.35	(14.35)		
		500m	1:02.89	(48.20)	500m	1:16.28	(61.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	23		Spike Jonk	HPA	1:02.32		1:05.24	
	rd								
		9		Sem Hagenhoek	HPB	56.61		59.81	
				Spike Jonk				Sem Hagenhoek	
		100m	15.18	(15.18)	100m	14.45	(14.45)		
		500m	1:05.24	(50.06)	500m	59.81	(45.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	18		Stijn Nieuwold	HC1	52.44		56.68	FL
	rd								
		2		Julia Smit	DPB	54.47		53.86	PR
				Stijn Nieuwold				Julia Smit	
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.17	(13.17)		
		500m	56.68	(43.57)	500m	53.86	(40.69)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	22	Arno Reus		HC2	47.82	51.62	
	rd	12	Fenny Neeffjes		DC2	50.45	50.83	
		Arno Reus			Fenny Neeffjes			
		100m	13.52	(13.52)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	51.62	(38.10)	500m	50.83	(37.91)	

3. Uitslag 500 meter (500/1500/3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Stephan Clazing	HN2	14	I	39.50		
2	11 Coen Clazing	HA1	14	O	42.06		
3	4 Nick Bootsveld	HSA	13	I	43.00		
4	5 Rennie Verloop	H65	12	I	45.99		
5	7 Jasper Molenaar	HN2	13	O	46.66		
6	21 Cor Molenaar	H60	12	O	47.28		
7	20 Renske Molenaar	DB2	11	O	48.46	PR	
8	8 Dionne Gaffel	DSA	11	I	49.56		
9	17 Robert Clazing	H50	9	I	1:01.22		

3. Rituitslag 500 meter (500/1500/3000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	17	Robert Clazing		H50			1:01.22	
	rd								
			Robert Clazing						
			100m	15.21	(15.21)			m	
			500m	1:01.22	(46.01)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt								
	rd								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	8	Dionne Gaffel		DSA	44.33		49.56	
	rd	20	Renske Molenaar		DB2	48.79		48.46	PR
			Dionne Gaffel						
			100m	12.73	(12.73)			100m	13.05 (13.05)
			500m	49.56	(36.83)			500m	48.46 (35.41)
			Renske Molenaar						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	5	Rennie Verloop		H65	43.34		45.99	
	rd	21	Cor Molenaar		H60	43.65		47.28	
			Rennie Verloop						
			100m	12.42	(12.42)			100m	12.69 (12.69)
			500m	45.99	(33.57)			500m	47.28 (34.59)
			Cor Molenaar						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	4	Nick Bootsveld		HSA	39.72		43.00	
	rd	7	Jasper Molenaar		HN2	45.10		46.66	
			Nick Bootsveld						
			100m	11.41	(11.41)			100m	12.45 (12.45)
			500m	43.00	(31.59)			500m	46.66 (34.21)
			Jasper Molenaar						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	15	Stephan Clazing		HN2	37.83	39.50	
	rd	11	Coen Clazing		HA1	40.79	42.06	
		<u>Stephan Clazing</u>			<u>Coen Clazing</u>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	39.50	(28.65)	500m	42.06	(30.86)	

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Nienke Neeffjes	DPC	16	O	38.72		
2	19 Luuk Krüse	HPD	16	I	42.99		
3	1 Dave Beekelaar	HPF	15	I	52.00		

4. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																				
15	wt	1	Dave Beekelaar		HPF			44.05	52.00																				
	rd																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="10">Dave Beekelaar</td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td>300m</td> <td>52.00</td> <td>(52.00)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>										Dave Beekelaar													300m	52.00	(52.00)				
Dave Beekelaar																													
			300m	52.00	(52.00)																								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																					
16	wt	19	Luuk Krüse		HPD			42.03	42.99																					
	rd	13	Nienke Neeffjes		DPC			36.86	38.72																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="5">Luuk Krüse</td> <td colspan="5">Nienke Neeffjes</td> </tr> <tr> <td colspan="3"></td> <td>300m</td> <td>42.99</td> <td>(42.99)</td> <td colspan="3"></td> <td>300m</td> <td>38.72 (38.72)</td> </tr> </table>										Luuk Krüse					Nienke Neeffjes								300m	42.99	(42.99)				300m	38.72 (38.72)
Luuk Krüse					Nienke Neeffjes																									
			300m	42.99	(42.99)				300m	38.72 (38.72)																				

5. Uitslag 1500 meter (DC/ HC)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Fenny Neefjes	DC2	22	I	2:41.12	PR	
2	22 Arno Reus	HC2	22	O	2:48.00		
3	2 Julia Smit	DPB	17	I	2:58.53	HT	
4	18 Stijn Nieuwold	HC1	21	O	2:59.67		
5	9 Sem Hagenhoek	HPB	20	O	3:11.97		
6	16 Amarins Dronrijp	DPB	19	O	3:22.58		
7	10 Jenna Clazing	DPA	19	I	3:38.54		
8	6 Anna Hoftijzer	DPB	21	I	3:39.20		
9	23 Spike Jonk	HPA	20	I	3:41.47		

5. Rituitslag 1500 meter (DC/ HC)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	2	Julia Smit		DPB			2:58.53	HT
		<u>Julia Smit</u>							
		300m	2:58.53	(178.53)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	wt rd								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	10	Jenna Clazing		DPA			3:38.54	
	rd	16	Amarins Dronrijp		DPB			3:22.58	
		<u>Jenna Clazing</u>							
		300m	42.72	(42.72)			300m	41.76	(41.76)
		700m	1:40.74	(58.02)			700m	1:35.87	(54.11)
		1100m	2:39.85	(59.11)			1100m	2:30.68	(54.81)
		1500m	3:38.54	(58.69)			1500m	3:22.58	(51.90)
		<u>Amarins Dronrijp</u>							
		300m	41.76	(41.76)			300m	41.76	(41.76)
		700m	1:35.87	(54.11)			700m	1:35.87	(54.11)
		1100m	2:30.68	(54.81)			1100m	2:30.68	(54.81)
		1500m	3:22.58	(51.90)			1500m	3:22.58	(51.90)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	wt	23	Spike Jonk		HPA			3:41.47	
	rd	9	Sem Hagenhoek		HPB			3:11.97	
		<u>Spike Jonk</u>							
		300m	43.30	(43.30)			300m	38.73	(38.73)
		700m	1:42.26	(58.96)			700m	1:28.04	(49.31)
		1100m	2:42.04	(59.78)			1100m	2:20.07	(52.03)
		1500m	3:41.47	(59.43)			1500m	3:11.97	(51.90)
		<u>Sem Hagenhoek</u>							
		300m	38.73	(38.73)			300m	38.73	(38.73)
		700m	1:28.04	(49.31)			700m	1:28.04	(49.31)
		1100m	2:20.07	(52.03)			1100m	2:20.07	(52.03)
		1500m	3:11.97	(51.90)			1500m	3:11.97	(51.90)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	6	Anna Hoftijzer		DPB				3:39.20	
	rd	18	Stijn Nieuwold		HC1			2:54.58	2:59.67	
		Anna Hoftijzer			Stijn Nieuwold					
		300m	43.57	(43.57)	300m	36.36	(36.36)			
		700m	1:41.24	(57.67)	700m	1:23.16	(46.80)			
		1100m	2:40.15	(58.91)	1100m	2:12.09	(48.93)			
		1500m	3:39.20	(59.05)	1500m	2:59.67	(47.58)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	wt	12	Fenny Neefjes		DC2			2:44.92	2:41.12	PR
	rd	22	Arno Reus		HC2			2:43.66	2:48.00	
		Fenny Neefjes			Arno Reus					
		300m	32.85	(32.85)	300m	34.67	(34.67)			
		700m	1:14.31	(41.46)	700m	1:16.54	(41.87)			
		1100m	1:57.55	(43.24)	1100m	2:01.76	(45.22)			
		1500m	2:41.12	(43.57)	1500m	2:48.00	(46.24)			

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Nienke Neeffjes	DPC	24	O	1:28.89		
2	19 Luuk Krüse	HPD	24	I	1:45.34		
3	1 Dave Beekelaar	HPF	23	I	1:58.29		

6. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																
23	wt	1 Dave Beekelaar	HPF		1:58.29																																																	
	rd																																																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Dave Beekelaar</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>49.11</td> <td>(49.11)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:58.29</td> <td>(69.18)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Dave Beekelaar									300m	49.11	(49.11)		m			700m	1:58.29	(69.18)																													
Dave Beekelaar																																																						
		300m	49.11	(49.11)		m																																																
		700m	1:58.29	(69.18)																																																		
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <th></th> <th></th> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> <tr> <td rowspan="2">24</td> <td>wt</td> <td>19 Luuk Krüse</td> <td>HPD</td> <td></td> <td>1:45.34</td> <td></td> </tr> <tr> <td>rd</td> <td>13 Nienke Neeffjes</td> <td>DPC</td> <td></td> <td>1:28.89</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="7"> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Luuk Krüse</td> <td colspan="4">Nienke Neeffjes</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>44.38</td> <td>(44.38)</td> <td>300m</td> <td>38.35 (38.35)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:45.34</td> <td>(60.96)</td> <td>700m</td> <td>1:28.89 (50.54)</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info	24	wt	19 Luuk Krüse	HPD		1:45.34		rd	13 Nienke Neeffjes	DPC		1:28.89		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Luuk Krüse</td> <td colspan="4">Nienke Neeffjes</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>44.38</td> <td>(44.38)</td> <td>300m</td> <td>38.35 (38.35)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:45.34</td> <td>(60.96)</td> <td>700m</td> <td>1:28.89 (50.54)</td> </tr> </table>							Luuk Krüse			Nienke Neeffjes						300m	44.38	(44.38)	300m	38.35 (38.35)			700m	1:45.34	(60.96)	700m	1:28.89 (50.54)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																
24	wt	19 Luuk Krüse	HPD		1:45.34																																																	
	rd	13 Nienke Neeffjes	DPC		1:28.89																																																	
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Luuk Krüse</td> <td colspan="4">Nienke Neeffjes</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>300m</td> <td>44.38</td> <td>(44.38)</td> <td>300m</td> <td>38.35 (38.35)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>700m</td> <td>1:45.34</td> <td>(60.96)</td> <td>700m</td> <td>1:28.89 (50.54)</td> </tr> </table>							Luuk Krüse			Nienke Neeffjes						300m	44.38	(44.38)	300m	38.35 (38.35)			700m	1:45.34	(60.96)	700m	1:28.89 (50.54)																											
Luuk Krüse			Nienke Neeffjes																																																			
		300m	44.38	(44.38)	300m	38.35 (38.35)																																																
		700m	1:45.34	(60.96)	700m	1:28.89 (50.54)																																																

7. Uitslag 1000 meter (Pup a-b/ DC-HC)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Arno Reus	HC2	30	O	1:46.76		
2	12 Fenny Neefjes	DC2	30	I	1:46.89		
3	2 Julia Smit	DPB	25	I	1:58.45		
4	18 Stijn Nieuwold	HC1	29	O	2:00.60		
5	9 Sem Hagenhoek	HPB	28	O	2:08.57		
6	16 Amarins Dronrijp	DPB	27	I	2:13.55		
7	6 Anna Hoftijzer	DPB	28	I	2:22.72		
8	10 Jenna Clazing	DPA	29	I	2:26.08	FL	
9	23 Spike Jonk	HPA	27	O	2:30.00		

7. Rituitslag 1000 meter (Pup a-b/ DC-HC)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	2	Julia Smit		DPB		1:58.45	

Julia Smit

200m	24.24	(24.24)	m
600m	1:09.55	(45.31)	
1000m	1:58.45	(48.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	wt rd							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	16	Amarins Dronrijp		DPB		2:13.55	
		23	Spike Jonk		HPA		2:30.00	

Amarins Dronrijp

200m	28.40	(28.40)
600m	1:21.69	(53.29)
1000m	2:13.55	(51.86)

Spike Jonk

200m	30.35	(30.35)
600m	1:29.97	(59.62)
1000m	2:30.00	(60.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt rd	6	Anna Hoftijzer		DPB		2:22.72	
		9	Sem Hagenhoek		HPB		2:08.57	

Anna Hoftijzer

200m	28.97	(28.97)
600m	1:24.10	(55.13)
1000m	2:22.72	(58.62)

Sem Hagenhoek

200m	26.78	(26.78)
600m	1:16.35	(49.57)
1000m	2:08.57	(52.22)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 Jenna Clazing			DPA	2:24.03	2:26.08	FL
	rd	18 Stijn Nieuwold			HC1	1:58.27	2:00.60	
		Jenna Clazing			Stijn Nieuwold			
		200m	28.61	(28.61)	200m	26.19	(26.19)	
		600m	1:22.39	(53.78)	600m	1:13.16	(46.97)	
		1000m	2:26.08	(63.69)	1000m	2:00.60	(47.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	12 Fenny Neefjes			DC2	1:44.25	1:46.89	
	rd	22 Arno Reus			HC2	1:40.85	1:46.76	
		Fenny Neefjes			Arno Reus			
		200m	23.12	(23.12)	200m	23.32	(23.32)	
		600m	1:03.58	(40.46)	600m	1:02.75	(39.43)	
		1000m	1:46.89	(43.31)	1000m	1:46.76	(44.01)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Stephan Clazing	HN2	36	I	2:11.13		
2	11 Coen Clazing	HA1	36	O	2:14.59		
3	4 Nick Bootsveld	HSA	35	I	2:17.77		
4	5 Rennie Verloop	H65	35	O	2:21.17		
5	21 Cor Molenaar	H60	34	I	2:24.30		
6	7 Jasper Molenaar	HN2	34	O	2:25.35		
7	20 Renske Molenaar	DB2	33	O	2:36.36		
8	8 Dionne Gaffel	DSA	33	I	2:42.36		
9	17 Robert Clazing	H50	31	I	3:14.93		

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	17 Robert Clazing		H50			3:14.93	
	rd							
		Robert Clazing						
		300m	38.53	(38.53)		m		
		700m	1:26.29	(47.76)				
		1100m	2:19.21	(52.92)				
		1500m	3:14.93	(55.72)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt							
	rd							
			m			m		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	8 Dionne Gaffel		DSA		2:17.60	2:42.36	
	rd	20 Renske Molenaar		DB2		2:34.53	2:36.36	
		Dionne Gaffel						
		300m	33.05	(33.05)				
		700m	1:13.41	(40.36)				
		1100m	1:57.12	(43.71)				
		1500m	2:42.36	(45.24)				
		Renske Molenaar						
		300m	32.89	(32.89)				
		700m	1:11.59	(38.70)				
		1100m	1:53.23	(41.64)				
		1500m	2:36.36	(43.13)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	wt	21 Cor Molenaar		H60		2:14.25	2:24.30	
	rd	7 Jasper Molenaar		HN2		2:20.12	2:25.35	
		Cor Molenaar						
		300m	30.12	(30.12)				
		700m	1:05.75	(35.63)				
		1100m	1:43.96	(38.21)				
		1500m	2:24.30	(40.34)				
		Jasper Molenaar						
		300m	30.40	(30.40)				
		700m	1:06.52	(36.12)				
		1100m	1:45.33	(38.81)				
		1500m	2:25.35	(40.02)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	4	Nick Bootsveld		HSA	2:00.07	2:17.77	
	rd	5	Rennie Verloop		H65	2:10.56	2:21.17	
		Nick Bootsveld			Rennie Verloop			
		300m	28.85	(28.85)	300m	30.26	(30.26)	
		700m	1:03.60	(34.75)	700m	1:05.39	(35.13)	
		1100m	1:40.43	(36.83)	1100m	1:42.41	(37.02)	
		1500m	2:17.77	(37.34)	1500m	2:21.17	(38.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	15	Stephan Clazing		HN2	1:55.47	2:11.13	
	rd	11	Coen Clazing		HA1	2:04.93	2:14.59	
		Stephan Clazing			Coen Clazing			
		300m	26.92	(26.92)	300m	27.74	(27.74)	
		700m	58.80	(31.88)	700m	59.82	(32.08)	
		1100m	1:33.15	(34.35)	1100m	1:34.51	(34.69)	
		1500m	2:11.13	(37.98)	1500m	2:14.59	(40.08)	

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Stephan Clazing	HN2	42	O	4:48.59		
2	4 Nick Bootsveld	HSA	42	I	4:57.56		
3	5 Rennie Verloop	H65	40	I	5:06.97		
4	11 Coen Clazing	HA1	41	O	5:07.77		
5	7 Jasper Molenaar	HN2	40	O	5:10.19	PR	
6	21 Cor Molenaar	H60	41	I	5:17.66		
7	20 Renske Molenaar	DB2	37	I	5:42.24		
8	17 Robert Clazing	H50	37	O	7:12.57		

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	20	Renske Molenaar		DB2		5:42.24	
	rd	17	Robert Clazing		H50		7:12.57	
			Renske Molenaar				Robert Clazing	
			200m	25.19	(25.19)	200m 31.99 (31.99)		
			600m	1:08.26	(43.07)	600m 1:25.80 (53.81)		
			1000m	1:52.65	(44.39)	1000m 2:22.01 (56.21)		
			1400m	2:38.16	(45.51)	1400m 3:20.25 (58.24)		
			1800m	3:23.52	(45.36)	1800m 4:17.65 (57.40)		
			2200m	4:09.32	(45.80)	2200m 5:15.74 (58.09)		
			2600m	4:55.48	(46.16)	2600m 6:13.32 (57.58)		
			3000m	5:42.24	(46.76)	3000m 7:12.57 (59.25)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	5	Rennie Verloop		H65	4:41.75	5:06.97	
	rd	7	Jasper Molenaar		HN2	5:20.92	5:10.19	PR
		Rennie Verloop			Jasper Molenaar			
		200m	22.97	(22.97)	200m	23.41	(23.41)	
		600m	59.72	(36.75)	600m	1:02.33	(38.92)	
		1000m	1:38.18	(38.46)	1000m	1:41.90	(39.57)	
		1400m	2:18.25	(40.07)	1400m	2:22.41	(40.51)	
		1800m	2:59.65	(41.40)	1800m	3:03.73	(41.32)	
		2200m	3:41.68	(42.03)	2200m	3:45.60	(41.87)	
		2600m	4:24.22	(42.54)	2600m	4:27.51	(41.91)	
		3000m	5:06.97	(42.75)	3000m	5:10.19	(42.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	21	Cor Molenaar		H60	4:50.54	5:17.66	
	rd	11	Coen Clazing		HA1	4:43.98	5:07.77	
		Cor Molenaar			Coen Clazing			
		200m	24.86	(24.86)	200m	24.64	(24.64)	
		600m	1:05.99	(41.13)	600m	1:03.51	(38.87)	
		1000m	1:46.91	(40.92)	1000m	1:42.66	(39.15)	
		1400m	2:28.08	(41.17)	1400m	2:22.82	(40.16)	
		1800m	3:09.82	(41.74)	1800m	3:03.11	(40.29)	
		2200m	3:52.06	(42.24)	2200m	3:45.00	(41.89)	
		2600m	4:34.68	(42.62)	2600m	4:26.85	(41.85)	
		3000m	5:17.66	(42.98)	3000m	5:07.77	(40.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	4	Nick Bootsveld		HSA	4:16.68	4:57.56	
	rd	15	Stephan Clazing		HN2	4:15.36	4:48.59	
		Nick Bootsveld			Stephan Clazing			
		200m	23.16	(23.16)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	1:02.98	(39.82)	600m	1:02.05	(38.44)	
		1000m	1:40.58	(37.60)	1000m	1:40.38	(38.33)	
		1400m	2:18.65	(38.07)	1400m	2:18.18	(37.80)	
		1800m	2:57.65	(39.00)	1800m	2:55.71	(37.53)	
		2200m	3:36.12	(38.47)	2200m	3:33.18	(37.47)	
		2600m	4:16.16	(40.04)	2600m	4:10.64	(37.46)	
		3000m	4:57.56	(41.40)	3000m	4:48.59	(37.95)	