

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Merijn Scheperkamp	HSA	7	O	35.08		
2	30 Jesper van Mieghem	HN1	7	I	36.30		
3	9 Sijmen Egberts	HN2	8	I	36.49	PR	
4	4 Suzanne Schulting	DSA	6	I	38.68	HT	
5	28 Jasper van der Marel	HN1	3	I	39.39		
6	7 Chloé Hoogendoorn	DN1	3	O	39.47		
7	8 Meike Veen	DN1	4	O	39.60		
8	12 Marijke Groenewoud	DSA	5	O	40.03		
9	11 Elisa Dul	DSA	6	O	40.17	HT	
10	20 Merel Conijn	DN4	4	I	40.66		
11	19 Bente Kerkhoff	DN4	1	O	41.76		
12	29 Emma Noz	DN1	2	I	42.93		
13	25 Esmee Visser	DSA	2	O	43.05		
14	27 Sophie Kraaijeveld	DN2	1	I	43.28		
	15 Melissa Wijfje	DSA	5	I	DNF		
	32 Silje Hut	HN1			WDR		

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	27	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2			41.69	<b>43.28</b>	
	rd	19	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN4			40.77	<b>41.76</b>	
		<b>Sophie Kraaijeveld</b>			<b>Bente Kerkhoff</b>					
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.74	(11.74)			
		500m	43.28	(31.08)	500m	41.76	(30.02)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	29	<b>Emma Noz</b>		DN1			41.98	<b>42.93</b>	
	bl	25	<b>Esmee Visser</b>		DSA			41.42	<b>43.05</b>	
		<b>Emma Noz</b>			<b>Esmee Visser</b>					
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.11	(12.11)			
		500m	42.93	(31.05)	500m	43.05	(30.94)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	28	<b>Jasper van der Marel</b>		HN1			38.88	<b>39.39</b>	
	rd	7	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1			38.25	<b>39.47</b>	
		<b>Jasper van der Marel</b>			<b>Chloé Hoogendoorn</b>					
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.03	(11.03)			
		500m	39.39	(28.22)	500m	39.47	(28.44)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	20	<b>Merel Conijn</b>		DN4			39.17	<b>40.66</b>	
	bl	8	<b>Meike Veen</b>		DN1			39.11	<b>39.60</b>	
		<b>Merel Conijn</b>			<b>Meike Veen</b>					
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.28	(11.28)			
		500m	40.66	(29.20)	500m	39.60	(28.32)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	15	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA			38.83	<b>DNF</b>	
	rd	12	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA			38.57	<b>40.03</b>	
		<b>Melissa Wijffe</b>			<b>Marijke Groenewoud</b>					
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.37	(11.37)			
					500m	40.03	(28.66)			

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	4 <b>Suzanne Schulting</b>		DSA		37.71	<b>38.68</b>	HT
	bl	11 <b>Elisa Dul</b>		DSA		38.66	<b>40.17</b>	HT
		<b>Suzanne Schulting</b>			<b>Elisa Dul</b>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	38.68	(27.76)	500m	40.17	(28.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	30 <b>Jesper van Mieghem</b>		HN1		36.13	<b>36.30</b>	
	rd	6 <b>Merijn Scheperkamp</b>		HSA		34.43	<b>35.08</b>	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Merijn Scheperkamp</b>			
		100m	10.25	(10.25)	100m	9.85	(9.85)	
		500m	36.30	(26.05)	500m	35.08	(25.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	9 <b>Sijmen Egberts</b>		HN2		36.59	<b>36.49</b>	PR
	bl	32 <b>Sille Hut</b>		HN1		37.88	<b>WDR</b>	
		<b>Sijmen Egberts</b>			<b>Sille Hut</b>			
		100m	10.15	(10.15)				
		500m	36.49	(26.34)				

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jorrit Bergsma	HSB	1	O	6:14.71		
2	1 Bart Swings	HSB	1	I	6:15.07		
3	22 Wisse Slendebroek	HN1	2	O	6:31.00	PR	
4	3 Sanne in 't Hof	DSA	2	I	6:54.97		

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	1	<b>Bart Swings</b>		HSB	6:08.76	<b>6:15.07</b>	
	rd	21	<b>Jorrit Bergsma</b>		HSB	6:06.93	<b>6:14.71</b>	
		<b>Bart Swings</b>			<b>Jorrit Bergsma</b>			
		200m	19.25	(19.25)	200m	19.34	(19.34)	
		600m	48.46	(29.21)	600m	48.56	(29.22)	
		1000m	1:17.89	(29.43)	1000m	1:18.03	(29.47)	
		1400m	1:47.65	(29.76)	1400m	1:47.50	(29.47)	
		1800m	2:17.23	(29.58)	1800m	2:17.16	(29.66)	
		2200m	2:46.89	(29.66)	2200m	2:46.68	(29.52)	
		2600m	3:16.60	(29.71)	2600m	3:16.52	(29.84)	
		3000m	3:46.26	(29.66)	3000m	3:46.20	(29.68)	
		3400m	4:15.54	(29.28)	3400m	4:15.91	(29.71)	
		3800m	4:45.36	(29.82)	3800m	4:45.53	(29.62)	
		4200m	5:15.28	(29.92)	4200m	5:15.46	(29.93)	
		4600m	5:45.32	(30.04)	4600m	5:44.94	(29.48)	
		5000m	6:15.07	(29.75)	5000m	6:14.71	(29.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	3	<b>Sanne in 't Hof</b>		DSA	6:47.28	<b>6:54.97</b>	
	bl	22	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN1	6:31.92	<b>6:31.00</b>	PR
		<b>Sanne in 't Hof</b>			<b>Wisse Slendebroek</b>			
		200m	21.09	(21.09)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	52.75	(31.66)	600m	49.99	(30.05)	
		1000m	1:25.07	(32.32)	1000m	1:21.20	(31.21)	
		1400m	1:57.90	(32.83)	1400m	1:52.67	(31.47)	
		1800m	2:30.50	(32.60)	1800m	2:23.69	(31.02)	
		2200m	3:03.04	(32.54)	2200m	2:54.90	(31.21)	
		2600m	3:35.73	(32.69)	2600m	3:26.22	(31.32)	
		3000m	4:08.73	(33.00)	3000m	3:57.42	(31.20)	
		3400m	4:41.67	(32.94)	3400m	4:28.33	(30.91)	
		3800m	5:14.64	(32.97)	3800m	4:59.33	(31.00)	
		4200m	5:47.90	(33.26)	4200m	5:29.89	(30.56)	
		4600m	6:21.37	(33.47)	4600m	6:00.35	(30.46)	
		5000m	6:54.97	(33.60)	5000m	6:31.00	(30.65)	

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Tjerk de Boer	HSA	3	I	3:43.60	PR	
2	16 Daan Gelling	HSA	3	O	3:49.44		
3	31 Sil van der Veen	HA2	2	I	3:51.92	PR	
4	14 Sjoerd den Hertog	HSB	4	O	3:52.77		
5	18 Jordy Harink	HSA	4	I	3:54.68		
6	17 Maaïke Verweij	DSA	1	O	4:15.11		
7	26 Ju-Lin de Visser	DSA	1	I	4:27.32	PR	

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	26	Ju-Lin de Visser			DSA		4:30.01	<b>4:27.32</b> PR
	rd	17	Maaïke Verweij			DSA		4:08.14	<b>4:15.11</b>
		Ju-Lin de Visser				Maaïke Verweij			
		200m	20.40	(20.40)		200m	21.40	(21.40)	
		600m	53.42	(33.02)		600m	53.34	(31.94)	
		1000m	1:28.60	(35.18)		1000m	1:26.08	(32.74)	
		1400m	2:04.18	(35.58)		1400m	1:59.24	(33.16)	
		1800m	2:38.49	(34.31)		1800m	2:32.90	(33.66)	
		2200m	3:15.58	(37.09)		2200m	3:06.56	(33.66)	
		2600m	3:51.84	(36.26)		2600m	3:40.65	(34.09)	
		3000m	4:27.32	(35.48)		3000m	4:15.11	(34.46)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	31	Sil van der Veen			HA2		3:54.73	<b>3:51.92</b> PR
	bl								
		Sil van der Veen							
		200m	20.06	(20.06)		m			
		600m	50.16	(30.10)					
		1000m	1:20.45	(30.29)					
		1400m	1:50.80	(30.35)					
		1800m	2:22.48	(31.68)					
		2200m	2:51.43	(28.95)					
		2600m	3:21.73	(30.30)					
		3000m	3:51.92	(30.19)					

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	13 Tjerk de Boer		HSA		3:44.93	<b>3:43.60</b>	PR
	rd	16 Daan Gelling		HSA		3:47.41	<b>3:49.44</b>	
		<u>Tjerk de Boer</u>			<u>Daan Gelling</u>			
		200m	19.01	(19.01)	200m	19.77	(19.77)	
		600m	48.41	(29.40)	600m	49.68	(29.91)	
		1000m	1:18.00	(29.59)	1000m	1:19.41	(29.73)	
		1400m	1:47.67	(29.67)	1400m	1:49.25	(29.84)	
		1800m	2:16.98	(29.31)	1800m	2:19.19	(29.94)	
		2200m	2:45.85	(28.87)	2200m	2:49.17	(29.98)	
		2600m	3:14.56	(28.71)	2600m	3:19.09	(29.92)	
		3000m	3:43.60	(29.04)	3000m	3:49.44	(30.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18 Jordy Harink		HSA		3:48.37	<b>3:54.68</b>	
	bl	14 Sjoerd den Hertog		HSB		3:45.88	<b>3:52.77</b>	
		<u>Jordy Harink</u>			<u>Sjoerd den Hertog</u>			
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.70	(19.70)	
		600m	50.13	(30.16)	600m	49.75	(30.05)	
		1000m	1:20.13	(30.00)	1000m	1:19.99	(30.24)	
		1400m	1:50.38	(30.25)	1400m	1:50.09	(30.10)	
		1800m	2:20.89	(30.51)	1800m	2:20.55	(30.46)	
		2200m	2:51.80	(30.91)	2200m	2:50.89	(30.34)	
		2600m	3:23.06	(31.26)	2600m	3:21.65	(30.76)	
		3000m	3:54.68	(31.62)	3000m	3:52.77	(31.12)	



# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Bart Hoolwerf	HSA	5	O	1:47.91		
2	33 Loek van Vilsteren	HN2	6	O	1:51.62		
3	32 Sille Hut	HN1	5	I	1:54.69		
4	28 Jasper van der Marel	HN1	6	I	1:55.42		
5	20 Merel Conijn	DN4	4	I	1:59.07		
6	19 Bente Kerkhoff	DN4	4	O	2:02.11		
7	29 Emma Noz	DN1	1	I	2:07.50		
	15 Melissa Wijfje	DSA	1	O	DNF		
	25 Esmee Visser	DSA	3	I	DQ		
	27 Sophie Kraaijeveld	DN2			WDR		

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	29	<b>Emma Noz</b>		DN1		2:06.14	<b>2:07.50</b>	
	rd	15	<b>Melissa Wijffe</b>		DSA		1:51.78	<b>DNF</b>	
		<b>Emma Noz</b>				<b>Melissa Wijffe</b>			
		300m	28.04	(28.04)		300m	26.38	(26.38)	
		700m	59.32	(31.28)					
		1100m	1:32.50	(33.18)					
		1500m	2:07.50	(35.00)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m				m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	25	<b>Esmee Visser</b>		DSA		1:57.69	<b>DQ</b>	
	rd	27	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2		2:01.73	<b>WDR</b>	
		<b>Esmee Visser</b>				<b>Sophie Kraaijeveld</b>			
		300m	28.62	(28.62)					
		700m	1:00.29	(31.67)					
		1100m	1:32.00	(31.71)					
		1500m	2:04.26	(32.26)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	20	<b>Merel Conijn</b>		DN4		1:55.95	<b>1:59.07</b>	
	bl	19	<b>Bente Kerkhoff</b>		DN4		1:59.64	<b>2:02.11</b>	
		<b>Merel Conijn</b>				<b>Bente Kerkhoff</b>			
		300m	27.06	(27.06)		300m	27.14	(27.14)	
		700m	57.06	(30.00)		700m	57.14	(30.00)	
		1100m	1:27.79	(30.73)		1100m	1:28.82	(31.68)	
		1500m	1:59.07	(31.28)		1500m	2:02.11	(33.29)	

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32 <b>Sille Hut</b>		HN1		1:52.56	<b>1:54.69</b>	
	rd	23 <b>Bart Hoolwerf</b>		HSA		1:45.12	<b>1:47.91</b>	
		<b>Sille Hut</b>			<b>Bart Hoolwerf</b>			
		300m	25.40	(25.40)	300m	25.11	(25.11)	
		700m	53.44	(28.04)	700m	52.28	(27.17)	
		1100m	1:22.74	(29.30)	1100m	1:19.78	(27.50)	
		1500m	1:54.69	(31.95)	1500m	1:47.91	(28.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	28 <b>Jasper van der Marel</b>		HN1		1:53.35	<b>1:55.42</b>	
	bl	33 <b>Loek van Vilsteren</b>		HN2		1:50.58	<b>1:51.62</b>	
		<b>Jasper van der Marel</b>			<b>Loek van Vilsteren</b>			
		300m	25.98	(25.98)	300m	24.40	(24.40)	
		700m	54.67	(28.69)	700m	51.84	(27.44)	
		1100m	1:24.40	(29.73)	1100m	1:20.83	(28.99)	
		1500m	1:55.42	(31.02)	1500m	1:51.62	(30.79)	

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Joep Wennemars	HN3	4	I	1:08.73		
2	5 Tijmen Snel	HSA	4	O	1:09.71		
3	10 Freek van der Ham	HN1	3	I	1:12.52	PR	
4	12 Marijke Groenewoud	DSA	3	O	1:16.92		
5	11 Elisa Dul	DSA	1	I	1:17.44		
6	24 Hilde Noppert	DSA	1	O	1:21.96		

# Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	<b>Elisa Dul</b>		DSA		1:14.48	<b>1:17.44</b>	
	rd	24	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		1:20.73	<b>1:21.96</b>	
		<b>Elisa Dul</b>			<b>Hilde Noppert</b>				
		200m	18.98	(18.98)	200m	19.78	(19.78)		
		600m	47.59	(28.61)	600m	49.86	(30.08)		
		1000m	1:17.44	(29.85)	1000m	1:21.96	(32.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	10	<b>Freek van der Ham</b>		HN1		1:14.18	<b>1:12.52</b>	PR
	rd	12	<b>Marijke Groenewoud</b>		DSA		1:13.73	<b>1:16.92</b>	
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Marijke Groenewoud</b>				
		200m	17.95	(17.95)	200m	18.93	(18.93)		
		600m	44.78	(26.83)	600m	47.38	(28.45)		
		1000m	1:12.52	(27.74)	1000m	1:16.92	(29.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	2	<b>Joep Wennemars</b>		HN3		1:07.40	<b>1:08.73</b>	
	bl	5	<b>Tijmen Snel</b>		HSA		1:08.09	<b>1:09.71</b>	
		<b>Joep Wennemars</b>			<b>Tijmen Snel</b>				
		200m	16.72	(16.72)	200m	16.81	(16.81)		
		600m	41.94	(25.22)	600m	42.12	(25.31)		
		1000m	1:08.73	(26.79)	1000m	1:09.71	(27.59)		