

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Merijn Scheperkamp	HSA	7	O	35.08		
2	30 Jesper van Mieghem	HN1	7	I	36.30		
3	9 Sijmen Egberts	HN2	8	I	36.49	PR	
4	4 Suzanne Schulting	DSA	6	I	38.68	HT	
5	28 Jasper van der Marel	HN1	3	I	39.39		
6	7 Chloé Hoogendoorn	DN1	3	O	39.47		
7	8 Meike Veen	DN1	4	O	39.60		
8	12 Marijke Groenewoud	DSA	5	O	40.03		
9	11 Elisa Dul	DSA	6	O	40.17	HT	
10	20 Merel Conijn	DN4	4	I	40.66		
11	19 Bente Kerkhoff	DN4	1	O	41.76		
12	29 Emma Noz	DN1	2	I	42.93		
13	25 Esmee Visser	DSA	2	O	43.05		
14	27 Sophie Kraaijeveld	DN2	1	I	43.28		
	15 Melissa Wijfje	DSA	5	I	DNF		
	32 Sille Hut	HN1			WDR		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	27	Sophie Kraaijeveld		DN2	41.69	43.28	
	rd	19	Bente Kerkhoff		DN4	40.77	41.76	
		Sophie Kraaijeveld			Bente Kerkhoff			
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	43.28	(31.08)	500m	41.76	(30.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	29	Emma Noz		DN1	41.98	42.93	
	bl	25	Esmee Visser		DSA	41.42	43.05	
		Emma Noz			Esmee Visser			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	42.93	(31.05)	500m	43.05	(30.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	28	Jasper van der Marel		HN1	38.88	39.39	
	rd	7	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.25	39.47	
		Jasper van der Marel			Chloé Hoogendoorn			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.39	(28.22)	500m	39.47	(28.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	20	Merel Conijn		DN4	39.17	40.66	
	bl	8	Meike Veen		DN1	39.11	39.60	
		Merel Conijn			Meike Veen			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	40.66	(29.20)	500m	39.60	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	Melissa Wijffe		DSA	38.83	DNF	
	rd	12	Marijke Groenewoud		DSA	38.57	40.03	
		Melissa Wijffe			Marijke Groenewoud			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.37	(11.37)	
					500m	40.03	(28.66)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	4	Suzanne Schulting		DSA	37.71	38.68	HT
	bl	11	Elisa Dul		DSA	38.66	40.17	HT
			Suzanne Schulting		Elisa Dul			
			100m	10.92	(10.92)	100m	11.33	(11.33)
			500m	38.68	(27.76)	500m	40.17	(28.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	30	Jesper van Mieghem		HN1	36.13	36.30	
	rd	6	Merijn Scheperkamp		HSA	34.43	35.08	
			Jesper van Mieghem		Merijn Scheperkamp			
			100m	10.25	(10.25)	100m	9.85	(9.85)
			500m	36.30	(26.05)	500m	35.08	(25.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	9	Sijmen Egberts		HN2	36.59	36.49	PR
	bl	32	Sille Hut		HN1	37.88	WDR	
			Sijmen Egberts		Sille Hut			
			100m	10.15	(10.15)			
			500m	36.49	(26.34)			

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jorrit Bergsma	HSB	1	O	6:14.71		
2	1 Bart Swings	HSB	1	I	6:15.07		
3	22 Wisse Slendebroek	HN1	2	O	6:31.00	PR	
4	3 Sanne in 't Hof	DSA	2	I	6:54.97		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	1	Bart Swings		HSB	6:08.76	6:15.07	
	rd	21	Jorrit Bergsma		HSB	6:06.93	6:14.71	
		Bart Swings			Jorrit Bergsma			
		200m	19.25	(19.25)	200m	19.34	(19.34)	
		600m	48.46	(29.21)	600m	48.56	(29.22)	
		1000m	1:17.89	(29.43)	1000m	1:18.03	(29.47)	
		1400m	1:47.65	(29.76)	1400m	1:47.50	(29.47)	
		1800m	2:17.23	(29.58)	1800m	2:17.16	(29.66)	
		2200m	2:46.89	(29.66)	2200m	2:46.68	(29.52)	
		2600m	3:16.60	(29.71)	2600m	3:16.52	(29.84)	
		3000m	3:46.26	(29.66)	3000m	3:46.20	(29.68)	
		3400m	4:15.54	(29.28)	3400m	4:15.91	(29.71)	
		3800m	4:45.36	(29.82)	3800m	4:45.53	(29.62)	
		4200m	5:15.28	(29.92)	4200m	5:15.46	(29.93)	
		4600m	5:45.32	(30.04)	4600m	5:44.94	(29.48)	
		5000m	6:15.07	(29.75)	5000m	6:14.71	(29.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	3	Sanne in 't Hof		DSA	6:47.28	6:54.97	
	bl	22	Wisse Slendebroek		HN1	6:31.92	6:31.00	PR
		Sanne in 't Hof			Wisse Slendebroek			
		200m	21.09	(21.09)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	52.75	(31.66)	600m	49.99	(30.05)	
		1000m	1:25.07	(32.32)	1000m	1:21.20	(31.21)	
		1400m	1:57.90	(32.83)	1400m	1:52.67	(31.47)	
		1800m	2:30.50	(32.60)	1800m	2:23.69	(31.02)	
		2200m	3:03.04	(32.54)	2200m	2:54.90	(31.21)	
		2600m	3:35.73	(32.69)	2600m	3:26.22	(31.32)	
		3000m	4:08.73	(33.00)	3000m	3:57.42	(31.20)	
		3400m	4:41.67	(32.94)	3400m	4:28.33	(30.91)	
		3800m	5:14.64	(32.97)	3800m	4:59.33	(31.00)	
		4200m	5:47.90	(33.26)	4200m	5:29.89	(30.56)	
		4600m	6:21.37	(33.47)	4600m	6:00.35	(30.46)	
		5000m	6:54.97	(33.60)	5000m	6:31.00	(30.65)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Tjerk de Boer	HSA	3	I	3:43.60	PR	
2	16 Daan Gelling	HSA	3	O	3:49.44		
3	31 Sil van der Veen	HA2	2	I	3:51.92	PR	
4	14 Sjoerd den Hertog	HSB	4	O	3:52.77		
5	18 Jordy Harink	HSA	4	I	3:54.68		
6	17 Maaïke Verweij	DSA	1	O	4:15.11		
7	26 Ju-Lin de Visser	DSA	1	I	4:27.32	PR	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	26	Ju-Lin de Visser		DSA	4:30.01		4:27.32	PR
	rd	17	Maaike Verweij		DSA	4:08.14		4:15.11	
		Ju-Lin de Visser			Maaike Verweij				
		200m	20.40	(20.40)	200m	21.40	(21.40)		
		600m	53.42	(33.02)	600m	53.34	(31.94)		
		1000m	1:28.60	(35.18)	1000m	1:26.08	(32.74)		
		1400m	2:04.18	(35.58)	1400m	1:59.24	(33.16)		
		1800m	2:38.49	(34.31)	1800m	2:32.90	(33.66)		
		2200m	3:15.58	(37.09)	2200m	3:06.56	(33.66)		
		2600m	3:51.84	(36.26)	2600m	3:40.65	(34.09)		
		3000m	4:27.32	(35.48)	3000m	4:15.11	(34.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	31	Sil van der Veen		HA2	3:54.73		3:51.92	PR
	bl								
		Sil van der Veen							
		200m	20.06	(20.06)	m				
		600m	50.16	(30.10)					
		1000m	1:20.45	(30.29)					
		1400m	1:50.80	(30.35)					
		1800m	2:22.48	(31.68)					
		2200m	2:51.43	(28.95)					
		2600m	3:21.73	(30.30)					
		3000m	3:51.92	(30.19)					

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	13 Tjerk de Boer		HSA		3:44.93	3:43.60	PR
	rd	16 Daan Gelling		HSA		3:47.41	3:49.44	
		<u>Tjerk de Boer</u>				<u>Daan Gelling</u>		
		200m	19.01	(19.01)	200m	19.77	(19.77)	
		600m	48.41	(29.40)	600m	49.68	(29.91)	
		1000m	1:18.00	(29.59)	1000m	1:19.41	(29.73)	
		1400m	1:47.67	(29.67)	1400m	1:49.25	(29.84)	
		1800m	2:16.98	(29.31)	1800m	2:19.19	(29.94)	
		2200m	2:45.85	(28.87)	2200m	2:49.17	(29.98)	
		2600m	3:14.56	(28.71)	2600m	3:19.09	(29.92)	
		3000m	3:43.60	(29.04)	3000m	3:49.44	(30.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18 Jordy Harink		HSA		3:48.37	3:54.68	
	bl	14 Sjoerd den Hertog		HSB		3:45.88	3:52.77	
		<u>Jordy Harink</u>				<u>Sjoerd den Hertog</u>		
		200m	19.97	(19.97)	200m	19.70	(19.70)	
		600m	50.13	(30.16)	600m	49.75	(30.05)	
		1000m	1:20.13	(30.00)	1000m	1:19.99	(30.24)	
		1400m	1:50.38	(30.25)	1400m	1:50.09	(30.10)	
		1800m	2:20.89	(30.51)	1800m	2:20.55	(30.46)	
		2200m	2:51.80	(30.91)	2200m	2:50.89	(30.34)	
		2600m	3:23.06	(31.26)	2600m	3:21.65	(30.76)	
		3000m	3:54.68	(31.62)	3000m	3:52.77	(31.12)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Bart Hoolwerf	HSA	5	O	1:47.91		
2	33 Loek van Vilsteren	HN2	6	O	1:51.62		
3	32 Sille Hut	HN1	5	I	1:54.69		
4	28 Jasper van der Marel	HN1	6	I	1:55.42		
5	20 Merel Conijn	DN4	4	I	1:59.07		
6	19 Bente Kerkhoff	DN4	4	O	2:02.11		
7	29 Emma Noz	DN1	1	I	2:07.50		
	15 Melissa Wijfje	DSA	1	O	DNF		
	25 Esmee Visser	DSA	3	I	DQ		
	27 Sophie Kraaijeveld	DN2			WDR		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	29	Emma Noz		DN1		2:06.14	2:07.50	
	rd	15	Melissa Wijffe		DSA		1:51.78	DNF	
		Emma Noz				Melissa Wijffe			
		300m	28.04	(28.04)		300m	26.38	(26.38)	
		700m	59.32	(31.28)					
		1100m	1:32.50	(33.18)					
		1500m	2:07.50	(35.00)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m				m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	25	Esmee Visser		DSA		1:57.69	DQ	
	rd	27	Sophie Kraaijeveld		DN2		2:01.73	WDR	
		Esmee Visser				Sophie Kraaijeveld			
		300m	28.62	(28.62)					
		700m	1:00.29	(31.67)					
		1100m	1:32.00	(31.71)					
		1500m	2:04.26	(32.26)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	20	Merel Conijn		DN4		1:55.95	1:59.07	
	bl	19	Bente Kerkhoff		DN4		1:59.64	2:02.11	
		Merel Conijn				Bente Kerkhoff			
		300m	27.06	(27.06)		300m	27.14	(27.14)	
		700m	57.06	(30.00)		700m	57.14	(30.00)	
		1100m	1:27.79	(30.73)		1100m	1:28.82	(31.68)	
		1500m	1:59.07	(31.28)		1500m	2:02.11	(33.29)	

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32	Sille Hut		HN1	1:52.56	1:54.69	
	rd	23	Bart Hoolwerf		HSA	1:45.12	1:47.91	

Sille Hut

300m	25.40	(25.40)
700m	53.44	(28.04)
1100m	1:22.74	(29.30)
1500m	1:54.69	(31.95)

Bart Hoolwerf

300m	25.11	(25.11)
700m	52.28	(27.17)
1100m	1:19.78	(27.50)
1500m	1:47.91	(28.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	28	Jasper van der Marel		HN1	1:53.35	1:55.42	
	bl	33	Loek van Vilsteren		HN2	1:50.58	1:51.62	

Jasper van der Marel

300m	25.98	(25.98)
700m	54.67	(28.69)
1100m	1:24.40	(29.73)
1500m	1:55.42	(31.02)

Loek van Vilsteren

300m	24.40	(24.40)
700m	51.84	(27.44)
1100m	1:20.83	(28.99)
1500m	1:51.62	(30.79)

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Joep Wennemars	HN3	4	I	1:08.73		
2	5 Tijmen Snel	HSA	4	O	1:09.71		
3	10 Freek van der Ham	HN1	3	I	1:12.52	PR	
4	12 Marijke Groenewoud	DSA	3	O	1:16.92		
5	11 Elisa Dul	DSA	1	I	1:17.44		
6	24 Hilde Noppert	DSA	1	O	1:21.96		

Trainingswedstrijd WCKT-deelnemers en topteams

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	Elisa Dul		DSA	1:14.48	1:17.44	
	rd	24	Hilde Noppert		DSA	1:20.73	1:21.96	
		<u>Elisa Dul</u>			<u>Hilde Noppert</u>			
		200m	18.98	(18.98)	200m	19.78	(19.78)	
		600m	47.59	(28.61)	600m	49.86	(30.08)	
		1000m	1:17.44	(29.85)	1000m	1:21.96	(32.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	10	Freek van der Ham		HN1	1:14.18	1:12.52	PR
	rd	12	Marijke Groenewoud		DSA	1:13.73	1:16.92	
		<u>Freek van der Ham</u>			<u>Marijke Groenewoud</u>			
		200m	17.95	(17.95)	200m	18.93	(18.93)	
		600m	44.78	(26.83)	600m	47.38	(28.45)	
		1000m	1:12.52	(27.74)	1000m	1:16.92	(29.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	2	Joep Wennemars		HN3	1:07.40	1:08.73	
	bl	5	Tijmen Snel		HSA	1:08.09	1:09.71	
		<u>Joep Wennemars</u>			<u>Tijmen Snel</u>			
		200m	16.72	(16.72)	200m	16.81	(16.81)	
		600m	41.94	(25.22)	600m	42.12	(25.31)	
		1000m	1:08.73	(26.79)	1000m	1:09.71	(27.59)	