

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Tessa Smit	DB1	1	I	48.79		
2	76 Sophie Oostenbrink	DC1	1	O	50.25	PR	
3	13 Sem de Vries	HC2	2	O	51.73	PR	
4	128 Jorrit Kiestra	HC1	2	I	55.09	PR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	74 Tessa Smit	DB1	48.37	48.79	
	rd	76 Sophie Oostenbrink	DC1	51.79	50.25	PR
		<u>Tessa Smit</u>				<u>Sophie Oostenbrink</u>
		100m	13.10 (13.10)			100m
		500m	48.79 (35.69)			500m
				13.21 (13.21)		50.25 (37.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	128 Jorrit Kiestra	HC1	1:00.43	55.09	PR
	bl	13 Sem de Vries	HC2	51.91	51.73	PR
		<u>Jorrit Kiestra</u>				<u>Sem de Vries</u>
		100m	13.92 (13.92)			100m
		500m	55.09 (41.17)			500m
				13.37 (13.37)		51.73 (38.36)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Cerinthe De Jonge	DA1	4	O	11.47		
2	87 Selina de Jong	DSA	4	I	12.16	PR	
3	82 Elise Spijksma	DA2	3	I	12.85	PR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	82	Elise Spijksma		DA2		12.99	12.85	PR
	rd								
		Elise Spijksma							
		100m	12.85	(12.85)	m				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	87	Selina de Jong		DSA		12.19	12.16	PR
	bl	85	Cerinthe De Jonge		DA1		11.44	11.47	
		Selina de Jong			Cerinthe De Jonge				
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.47	(11.47)		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Milan Rietveld	HB1	35	O	39.93		
2	21 Floris van Hardeveld	HC2	36	O	40.55	HT PR	
3	118 Mats Westra	HB1	35	I	40.57	HT PR	
4	1 Niek Bijma	HC2	34	I	40.85	PR	
5	20 Rick Schuurman	HC2	33	O	40.92	PR	
6	44 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	33	I	41.01	PR	
7	19 Thijs Wiersma	HC2	34	O	41.03	PR	
8	4 Pieter Zijlstra	HC2	31	I	42.29	PR	
9	18 Jelte Hellinga	HC2	30	I	42.55	PR	
10	70 Lieke Hijlkema	DB1	32	O	42.63	PR	
11	38 Naomi Kammeraat	DC2	32	I	42.74	PR	
12	68 Robbin De Jager	HB1	31	O	42.96		
13	117 Jesper Feenstra	HB2	29	O	43.03	PR	
14	17 Willeke Bouwhuis	DC2	30	O	43.46	PR	
15	78 Mayke Vriesinga	DB2	28	O	43.57		
16	32 Mart Sypersma	HC1	28	I	43.60	PR	
17	75 Tymen Bok	HB2	27	I	44.22		
18	10 Elbrich Nicolay	DB2	29	I	44.36		
19	24 Anouk Aalders	DC1	23	I	44.48	PR	
20	35 Christian Groenhof	HB1	19	O	44.78	PR	
21	106 Caitlin de Groot	DB2	27	O	44.89		
22	27 Mariska Stegenga	DC1	24	I	45.08	PR	
23	52 Isa Steegstra	DB2	25	O	45.46		
24	25 Eva-Sofie Elferink	DC1	26	O	45.54		
25	2 Nynke Tinga	DB2	21	O	45.78	PR	
26	108 Stefan Huizinga	HB1	17	I	45.96	PR	
27	77 Saar Hulzebosch	DB1	24	O	46.03		
	43 Maaïke Brouwer	DC1	20	I	46.03	PR	
29	40 Marit van der Meer	DC2	21	I	46.08	PR	
30	29 Bjorn Koen	HC2	19	I	46.38	PR	
31	89 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	13	I	46.73	PR	
32	34 Jente Kiwiet	HC1	12	I	46.77	PR FL	
33	7 Corien de Jong	DB2	16	I	46.83	PR	
34	50 Freya Goerres	DC2	20	O	46.85		
35	33 Tijmen Kiwiet	HC1	18	I	47.02	PR	
36	5 Gerbrich de Haan	DB2	22	O	47.12		
37	30 Rosa-Lynn Compagner	DC1	14	O	47.24	PR	
38	45 Lieke Visser	DC2	15	O	47.62	PR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	84 Sophie Kroondijk	DC2	17	O	47.67	
40	54 Jasmin van der Terp	DB2	18	O	47.78	
41	31 Robine Lubbinge	DC1	12	O	47.80	PR
42	42 Nienke Valkenburg	DB1	13	O	47.81	
43	37 Janine Postma	DB1	14	I	47.82	PR
44	9 Britt Steg	DC2	15	I	48.00	
45	100 Sybrich Westra	DB2	11	O	48.32	PR
46	8 Amber Feller	DC1	10	I	48.41	PR
47	28 Jade Zijlstra	DC1	10	O	48.44	PR
48	47 Silke van der Wier	DB1	16	O	48.55	
49	48 Femke Boskma	DB1	9	O	49.00	PR
50	39 Bart Nagelhout	HC2	3	I	49.58	PR
51	125 Frederique Slot	DB1	9	I	50.13	
52	12 Amber Wietsma	DC2	7	O	50.16	PR
53	53 Emma Pit	DC2	8	I	50.40	PR
54	83 Jasper Thomas Spijksma	HB1	8	O	50.41	PR
55	131 Saida Gorte	DB1	5	I	50.96	PR
56	126 Mare Smit	DB1	3	O	51.09	PR
57	86 Stijn Sloot	HC1	4	O	51.70	PR
58	26 Nina Kuiken	DB1	6	O	51.72	
59	132 Mats Westra	HC1	4	I	52.05	
60	56 Mirthe Blankhorst	DC1	1	I	52.08	PR
61	55 Atte de Haan	HC2	23	O	52.31	
62	36 Foske Bouma	DC1	5	O	53.52	
63	11 Meike de Groot	DB1	2	O	53.54	PR
64	127 Linde Smit	DC1	2	I	54.50	PR
65	3 Anton van der Tol	HC1	26	I	58.33	FL
66	130 Jorben van der Wal	HB1	22	I	1:02.29	FL
	6 Sanne Beintema	DB1	11	I	DNF	
	41 Rozina Veldstra	DC1	25	I	DNF	
	15 Berend Lange	HC2	36	I	DNF	
	49 Wende Kleinhout	DC1			WDR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	56	Mirthe Blankhorst		DC1	55.48	52.08	PR
	rd							
		<u>Mirthe Blankhorst</u>						
		100m	13.36	(13.36)	m			
		500m	52.08	(38.72)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	127	Linde Smit		DC1	1:07.78	54.50	PR
	bl	11	Meike de Groot		DB1	55.07	53.54	PR
		<u>Linde Smit</u>			<u>Meike de Groot</u>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	54.50	(40.74)	500m	53.54	(40.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	39	Bart Nagelhout		HC2	54.35	49.58	PR
	rd	126	Mare Smit		DB1	53.77	51.09	PR
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Mare Smit</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	49.58	(36.10)	500m	51.09	(37.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	132	Mats Westra		HC1	50.98	52.05	
	bl	86	Stijn Sloot		HC1	52.23	51.70	PR
		<u>Mats Westra</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	52.05	(38.54)	500m	51.70	(37.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	131	Saida Gorte		DB1	51.90	50.96	PR
	rd	36	Foske Bouma		DC1	52.28	53.52	
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	50.96	(37.56)	500m	53.52	(39.84)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl									
	bl	26	Nina Kuiken		DB1			51.71	51.72	
		<u>Nina Kuiken</u>								
		m		100m		14.09	(14.09)			
				500m		51.72	(37.63)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	49	Wende Kleinhout		DC1			50.31	WDR	
	rd	12	Amber Wietsma		DC2			50.19	50.16	PR
		<u>Wende Kleinhout</u>								
				<u>Amber Wietsma</u>						
				100m		14.09	(14.09)			
				500m		50.16	(36.07)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	53	Emma Pit		DC2			50.72	50.40	PR
	bl	83	Jasper Thomas Spijksma		HB1			50.74	50.41	PR
		<u>Emma Pit</u>								
				<u>Jasper Thomas Spijksma</u>						
				100m		13.61	(13.61)	100m	13.52	(13.52)
				500m		50.40	(36.79)	500m	50.41	(36.89)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	125	Frederique Slot		DB1			49.87	50.13	
	rd	48	Femke Boskma		DB1			49.58	49.00	PR
		<u>Frederique Slot</u>								
				<u>Femke Boskma</u>						
				100m		13.46	(13.46)	100m	13.68	(13.68)
				500m		50.13	(36.67)	500m	49.00	(35.32)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	8	Amber Feller		DC1			49.53	48.41	PR
	bl	28	Jade Zijlstra		DC1			49.83	48.44	PR
		<u>Amber Feller</u>								
				<u>Jade Zijlstra</u>						
				100m		12.95	(12.95)	100m	13.29	(13.29)
				500m		48.41	(35.46)	500m	48.44	(35.15)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6	Sanne Beintema		DB1	49.05		DNF
	rd	100	Sybrich Westra		DB2	48.86		48.32 PR
		<u>Sanne Beintema</u>			<u>Sybrich Westra</u>			
		100m			12.87	(12.87)		
		500m			48.32	(35.45)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	34	Jente Kiwiet		HC1	48.62		46.77 PR FL
	bl	31	Robine Lubbinge		DC1	48.98		47.80 PR
		<u>Jente Kiwiet</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.77	(34.29)	500m	47.80	(35.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	89	Wessel Jacobs-Monsees		HB1	48.57		46.73 PR
	rd	42	Nienke Valkenburg		DB1	46.38		47.81
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	46.73	(33.61)	500m	47.81	(34.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	37	Janine Postma		DB1	48.59		47.82 PR
	bl	30	Rosa-Lynn Compagner		DC1	47.36		47.24 PR
		<u>Janine Postma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	47.82	(35.17)	500m	47.24	(34.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	9	Britt Steg		DC2	47.94		48.00
	rd	45	Lieke Visser		DC2	47.93		47.62 PR
		<u>Britt Steg</u>			<u>Lieke Visser</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	48.00	(34.87)	500m	47.62	(34.60)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	7	Corien de Jong		DB2	47.76	46.83	PR
	bl	47	Silke van der Wier		DB1	48.25	48.55	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Silke van der Wier</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	46.83	(34.31)	500m	48.55	(35.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	108	Stefan Huizinga		HB1	47.62	45.96	PR
	rd	84	Sophie Kroondijk		DC2	47.49	47.67	
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Sophie Kroondijk</u>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	45.96	(33.57)	500m	47.67	(35.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33	Tijmen Kiwiet		HC1	47.41	47.02	PR
	bl	54	Jasmin van der Terp		DB2	47.74	47.78	
		<u>Tijmen Kiwiet</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	47.02	(34.43)	500m	47.78	(34.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29	Bjorn Koen		HC2	47.03	46.38	PR
	rd	35	Christian Groenhof		HB1	46.96	44.78	PR
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Christian Groenhof</u>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	46.38	(34.33)	500m	44.78	(32.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	43	Maike Brouwer		DC1	47.27	46.03	PR
	bl	50	Freya Goerres		DC2	46.57	46.85	
		<u>Maike Brouwer</u>			<u>Freya Goerres</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	46.03	(33.44)	500m	46.85	(34.25)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40	Marit van der Meer		DC2	46.33	46.08	PR
	rd	2	Nynke Tinga		DB2	46.44	45.78	PR
		<u>Marit van der Meer</u>			<u>Nynke Tinga</u>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	46.08	(33.79)	500m	45.78	(33.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	130	Jorben van der Wal		HB1	46.81	1:02.29	FL
	bl	5	Gerbrich de Haan		DB2	45.52	47.12	
		<u>Jorben van der Wal</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	1:02.29	(49.40)	500m	47.12	(34.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	24	Anouk Aalders		DC1	45.66	44.48	PR
	rd	55	Atte de Haan		HC2	46.36	52.31	
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Atte de Haan</u>			
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	44.48	(32.53)	500m	52.31	(39.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27	Mariska Stegenga		DC1	45.67	45.08	PR
	bl	77	Saar Hulzebosch		DB1	45.87	46.03	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Saar Hulzebosch</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	45.08	(32.66)	500m	46.03	(33.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	41	Rozina Veldstra		DC1	44.94	DNF	
	rd	52	Isa Steegstra		DB2	44.99	45.46	
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Isa Steegstra</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.24	(12.24)	
					500m	45.46	(33.22)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	3	Anton van der Tol		HC1	45.13	58.33	FL
	bl	25	Eva-Sofie Elferink		DC1	45.07	45.54	
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	58.33	(46.13)	500m	45.54	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	75	Tymen Bok		HB2	43.23	44.22	
	rd	106	Caitlin de Groot		DB2	44.29	44.89	
		<u>Tymen Bok</u>			<u>Caitlin de Groot</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	44.22	(32.24)	500m	44.89	(32.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	32	Mart Sypersma		HC1	43.74	43.60	PR
	bl	78	Mayke Vriesinga		DB2	42.99	43.57	
		<u>Mart Sypersma</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	43.60	(31.92)	500m	43.57	(31.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10	Elbrich Nicolay		DB2	43.62	44.36	
	rd	117	Jesper Feenstra		HB2	43.40	43.03	PR
		<u>Elbrich Nicolay</u>			<u>Jesper Feenstra</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	44.36	(31.98)	500m	43.03	(31.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	18	Jelte Hellinga		HC2	43.52	42.55	PR
	bl	17	Willeke Bouwhuis		DC2	43.56	43.46	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	42.55	(30.82)	500m	43.46	(31.60)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	4 Pieter Zijlstra	HC2		43.22	42.29	PR
	rd	68 Robbin De Jager	HB1		42.91	42.96	
		<u>Pieter Zijlstra</u>	<u>Robbin De Jager</u>				
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.86	(11.86)
		500m	42.29	(30.69)	500m	42.96	(31.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	38 Naomi Kammeraat	DC2		43.30	42.74	PR
	bl	70 Lieke Hijlkema	DB1		42.80	42.63	PR
		<u>Naomi Kammeraat</u>	<u>Lieke Hijlkema</u>				
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.94	(11.94)
		500m	42.74	(30.95)	500m	42.63	(30.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	44 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2		41.64	41.01	PR
	rd	20 Rick Schuurman	HC2		41.10	40.92	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>	<u>Rick Schuurman</u>				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.19	(11.19)
		500m	41.01	(29.33)	500m	40.92	(29.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	1 Niek Bijma	HC2		41.21	40.85	PR
	bl	19 Thijs Wiersma	HC2		41.31	41.03	PR
		<u>Niek Bijma</u>	<u>Thijs Wiersma</u>				
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.61	(11.61)
		500m	40.85	(29.78)	500m	41.03	(29.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	118 Mats Westra	HB1		40.63	40.57	HT PR
	rd	119 Milan Rietveld	HB1		39.47	39.93	
		<u>Mats Westra</u>	<u>Milan Rietveld</u>				
		100m	11.08	(11.08)	100m	10.93	(10.93)
		500m	40.57	(29.49)	500m	39.93	(29.00)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	15 Berend Lange	HC2	40.35		DNF
	bl	21 Floris van Hardeveld	HC2	40.72		40.55 HT PR
		<u>Berend Lange</u>				
		100m	11.14 (11.14)			
				<u>Floris van Hardeveld</u>		
				100m	10.73 (10.73)	
				500m	40.55 (29.82)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Tessa Smit	DB1	52	O	48.71		
2	76 Sophie Oostenbrink	DC1	51	I	50.65	HT PR	
3	13 Sem de Vries	HC2	52	I	51.62	PR	
4	128 Jorrit Kiestra	HC1	51	O	54.84	PR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	76 Sophie Oostenbrink	DC1	51.79	50.65	HT PR
	rd	128 Jorrit Kiestra	HC1	1:00.43	54.84	PR
		<u>Sophie Oostenbrink</u>				
		100m	13.01	(13.01)		
		500m	50.65	(37.64)		
			<u>Jorrit Kiestra</u>			
		100m	13.87	(13.87)		
		500m	54.84	(40.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	13 Sem de Vries	HC2	51.91	51.62	PR
	bl	74 Tessa Smit	DB1	48.37	48.71	
		<u>Sem de Vries</u>				
		100m	13.45	(13.45)		
		500m	51.62	(38.17)		
			<u>Tessa Smit</u>			
		100m	13.03	(13.03)		
		500m	48.71	(35.68)		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Cerinthe De Jonge	DA1	54	I	42.96		
2	87 Selina de Jong	DSA	53	I	45.63		
	82 Elise Spijksma	DA2	54	O	DQ		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd	87 Selina de Jong	DSA	44.67	45.63	
		Selina de Jong				
		100m	12.38 (12.38)			m
		500m	45.63 (33.25)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	85 Cerintje De Jonge	DA1	42.26	42.96	
	bl	82 Elise Spijksma	DA2	48.48	DQ	
		Cerintje De Jonge				
		100m	11.58 (11.58)			
		500m	42.96 (31.38)			
		Elise Spijksma				

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	123 Jim Dhore	HSA	71	I	36.34		
2	120 Niels d'Huy	HN2	72	I	36.53		
3	103 Swen Halferkamps	HA1	69	I	37.20	PR	
4	73 Bram van Essen	HN2	72	O	37.28	PR	
5	104 Thom Rooijackers	HA2	70	O	37.67	PR	
6	129 Jorian ten Cate	HN1	67	O	37.97	PR	
7	61 Jornt Dijk	HN3	70	I	38.10		
8	59 Jesse de Lange	HN2	68	O	38.20		
9	58 Mathijs van Zwieten	HN2	67	I	38.23	PR	
10	112 Willem Bekkema	HA2	68	I	38.34	PR	
11	121 Daan van der Elst	HN2	65	I	38.39		
12	94 Sipke Sijtsema	HN1	65	O	39.09	PR	
13	81 Lars Straver	HA2	64	I	39.22		
14	62 Jilles Tjoelker	HA1	66	O	39.64		
15	115 Paul Groenewoud	HA2	64	O	39.69		
16	102 Anna Boersma	DN3	63	I	39.70		
17	60 Johannes de Groot	H45	66	I	40.63		
18	63 Udo van der Wier	HA2	62	O	40.73	PR	
19	99 Eelke Hessel Westra	HA2	63	O	41.28		
20	90 Lisan van der Linde	DN1	60	O	41.91	PR	
21	93 Marieke de Vries	DA1	62	I	42.03		
22	57 Ruud Willems	H40	59	O	42.12		
23	67 Jan van der Stouwe	H55	60	I	42.91		
24	95 Liotte Smits	DN3	59	I	43.02		
25	92 Jetse Teunissen	HN1	61	O	44.13		
26	96 Jasper Knulst	H45	58	I	44.85		
27	80 Mettie de Vegt	DSB	57	O	45.12		
28	64 Jenieke Kuiken	DA1	55	I	47.56		
29	65 Janette de Groot-Bron	D45	57	I	48.39		
	111 Nynke Boonstra	DA1	58	O	DQ		
	110 Henny de Vries	DN2	61	I	DNS		
	72 Max Douma	HN4			WDR		
	133 Sven Kemp	HN3			WDR		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	64	Jenieke Kuiken		DA1	47.31	47.56	
	rd							
		<u>Jenieke Kuiken</u>						
		100m	12.75	(12.75)			m	
		500m	47.56	(34.81)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	65	Janette de Groot-Bron		D45	44.96	48.39	
	rd	80	Mettie de Vegt		DSB	44.72	45.12	
		<u>Janette de Groot-Bron</u>			<u>Mettie de Vegt</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.39	(35.02)	500m	45.12	(32.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	96	Jasper Knulst		H45	43.50	44.85	
	bl	111	Nynke Boonstra		DA1	44.22	DQ	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Nynke Boonstra</u>			
		100m	11.95	(11.95)				
		500m	44.85	(32.90)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	95	Liotte Smits		DN3	42.17	43.02	
	rd	57	Ruud Willems		H40	41.42	42.12	
		<u>Liotte Smits</u>			<u>Ruud Willems</u>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	43.02	(31.00)	500m	42.12	(30.45)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	gl	67	Jan van der Stouwe		H55			39.24	42.91	
	bl	90	Lisan van der Linde		DN1			42.12	41.91	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>				<u>Lisan van der Linde</u>				
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.81	(11.81)			
		500m	42.91	(31.16)	500m	41.91	(30.10)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	wt	110	Henny de Vries		DN2			39.68	DNS	
	rd	92	Jetse Teunissen		HN1			41.77	44.13	
		<u>Henny de Vries</u>				<u>Jetse Teunissen</u>				
				100m	11.86	(11.86)				
				500m	44.13	(32.27)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	gl	93	Marieke de Vries		DA1			41.49	42.03	
	bl	63	Udo van der Wier		HA2			41.34	40.73	PR
		<u>Marieke de Vries</u>				<u>Udo van der Wier</u>				
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.06	(11.06)			
		500m	42.03	(30.52)	500m	40.73	(29.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	wt	102	Anna Boersma		DN3			39.17	39.70	
	rd	99	Eelke Hessel Westra		HA2			40.60	41.28	
		<u>Anna Boersma</u>				<u>Eelke Hessel Westra</u>				
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.23	(11.23)			
		500m	39.70	(28.76)	500m	41.28	(30.05)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
64	gl	81	Lars Straver		HA2			38.85	39.22	
	bl	115	Paul Groenewoud		HA2			39.52	39.69	
		<u>Lars Straver</u>				<u>Paul Groenewoud</u>				
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.83	(10.83)			
		500m	39.22	(28.43)	500m	39.69	(28.86)			

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	121	Daan van der Elst		HN2	37.62	38.39	
	rd	94	Sipke Sijtsema		HN1	39.13	39.09	PR
		<u>Daan van der Elst</u>			<u>Sipke Sijtsema</u>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.39	(27.72)	500m	39.09	(28.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	60	Johannes de Groot		H45	38.50	40.63	
	bl	62	Jilles Tjoelker		HA1	39.25	39.64	
		<u>Johannes de Groot</u>			<u>Jilles Tjoelker</u>			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	40.63	(29.55)	500m	39.64	(28.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	58	Mathijs van Zwieten		HN2	38.45	38.23	PR
	rd	129	Jorian ten Cate		HN1	38.16	37.97	PR
		<u>Mathijs van Zwieten</u>			<u>Jorian ten Cate</u>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.74	(10.74)	
		500m	38.23	(27.31)	500m	37.97	(27.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	112	Willem Bekkema		HA2	38.38	38.34	PR
	bl	59	Jesse de Lange		HN2	37.90	38.20	
		<u>Willem Bekkema</u>			<u>Jesse de Lange</u>			
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	38.34	(27.87)	500m	38.20	(27.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	103	Swen Halferkamps		HA1	37.47	37.20	PR
	rd	72	Max Douma		HN4	37.34	WDR	
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Max Douma</u>			
		100m	10.34	(10.34)				
		500m	37.20	(26.86)				

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	61 Jornt Dijk			HN3	37.70	38.10	
	bl	104 Thom Rooijackers			HA2	37.67	37.67	PR
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Thom Rooijackers</u>			
		100m	10.50	(10.50)	100m	10.40	(10.40)	
		500m	38.10	(27.60)	500m	37.67	(27.27)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	123 Jim Dhore			HSA	36.25	36.34	
	rd	133 Sven Kemp			HN3	36.02	WDR	
		<u>Jim Dhore</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		100m	9.94	(9.94)				
		500m	36.34	(26.40)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	120 Niels d'Huy			HN2	36.04	36.53	
	bl	73 Bram van Essen			HN2	37.43	37.28	PR
		<u>Niels d'Huy</u>			<u>Bram van Essen</u>			
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.44	(10.44)	
		500m	36.53	(26.15)	500m	37.28	(26.84)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Cerinthe De Jonge	DA1	73	I	27.28		
2	87 Selina de Jong	DSA	74	I	28.96		
3	82 Elise Spijksma	DA2	74	O	31.37	PR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt rd	85	Cerithe De Jonge		DA1		27.17	27.28	

Cerithe De Jonge

300m 27.28 (27.28)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	87	Selina de Jong		DSA		28.74	28.96	
	bl	82	Elise Spijksma		DA2		32.01	31.37	PR

Selina de Jong

300m 28.96 (28.96)

Elise Spijksma

300m 31.37 (31.37)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Milan Rietveld	HB1	94	I	1:59.10	PR	
2	15 Berend Lange	HC2	93	O	2:00.64	PR	
3	19 Thijs Wiersma	HC2	93	I	2:00.78	PR	
4	118 Mats Westra	HB1	94	O	2:01.97	PR	
5	44 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	91	I	2:02.20	PR	
6	18 Jelte Hellinga	HC2	92	O	2:06.24	PR	
7	1 Niek Bijma	HC2	92	I	2:06.60	PR	
8	20 Rick Schuurman	HC2	91	O	2:06.94	PR	
9	4 Pieter Zijlstra	HC2	90	I	2:07.78	PR	
10	38 Naomi Kammeraat	DC2	78	I	2:12.12		
11	75 Tymen Bok	HB2	89	O	2:12.97		
12	10 Elbrich Nicolay	DB2	88	I	2:13.66	PR	
13	32 Mart Sypersma	HC1	90	O	2:14.16	PR	
14	78 Mayke Vriesinga	DB2	89	I	2:15.67		
15	77 Saar Hulzebosch	DB1	86	O	2:16.89	PR	
16	25 Eva-Sofie Elferink	DC1	87	O	2:17.12	PR	
17	2 Nynke Tinga	DB2	88	O	2:19.11	PR	
18	24 Anouk Aalders	DC1	87	I	2:20.00	PR	
19	54 Jasmin van der Terp	DB2	85	I	2:20.25	PR	
20	89 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	86	I	2:20.69	PR	
21	40 Marit van der Meer	DC2	80	O	2:21.95		
22	52 Isa Steegstra	DB2	84	O	2:23.57		
23	106 Caitlin de Groot	DB2	85	O	2:23.67	PR	
24	43 Maaïke Brouwer	DC1	77	I	2:23.94		
25	5 Gerbrich de Haan	DB2	83	O	2:24.81		
26	48 Femke Boskma	DB1	79	I	2:26.19	PR	
27	34 Jente Kiwiet	HC1	75	I	2:27.41		
28	7 Corien de Jong	DB2	84	I	2:27.79	PR	
29	12 Amber Wietsma	DC2	82	O	2:27.83	PR	
30	30 Rosa-Lynn Compagner	DC1	78	O	2:27.95		
31	33 Tijmen Kiwiet	HC1	83	I	2:28.27	PR	
32	29 Bjorn Koen	HC2	82	I	2:29.43	PR	
33	47 Silke van der Wier	DB1	81	O	2:30.60		
34	53 Emma Pit	DC2	81	I	2:31.43	PR	
35	8 Amber Feller	DC1	80	I	2:33.39	PR	
	6 Sanne Beintema	DB1			WDR		
	49 Wende Kleinhout	DC1			WDR		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt rd	34 Jente Kiwiet	HC1		2:27.41	

Jente Kiwiet

300m	30.77	(30.77)		m
700m	1:07.82	(37.05)		
1100m	1:47.45	(39.63)		
1500m	2:27.41	(39.96)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	43 Maaïke Brouwer	DC1		2:23.94	
	rd	6 Sanne Beintema	DB1		WDR	

Maaïke Brouwer

300m	31.98	(31.98)	
700m	1:08.53	(36.55)	
1100m	1:46.52	(37.99)	
1500m	2:23.94	(37.42)	

Sanne Beintema

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	38 Naomi Kammeraat	DC2		2:12.12	
	bl	30 Rosa-Lynn Compagner	DC1		2:27.95	

Naomi Kammeraat

300m	28.19	(28.19)	
700m	1:01.07	(32.88)	
1100m	1:36.32	(35.25)	
1500m	2:12.12	(35.80)	

Rosa-Lynn Compagner

300m	31.45	(31.45)	
700m	1:08.83	(37.38)	
1100m	1:48.23	(39.40)	
1500m	2:27.95	(39.72)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	48 Femke Boskma			DB1	2:35.43	2:26.19	PR
	rd	49 Wende Kleinhout			DC1	2:40.67	WDR	
		Femke Boskma			Wende Kleinhout			
		300m	32.32	(32.32)				
		700m	1:09.09	(36.77)				
		1100m	1:47.43	(38.34)				
		1500m	2:26.19	(38.76)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	8 Amber Feller			DC1	2:34.49	2:33.39	PR
	bl	40 Marit van der Meer			DC2		2:21.95	
		Amber Feller			Marit van der Meer			
		300m	32.19	(32.19)	300m	30.30	(30.30)	
		700m	1:10.13	(37.94)	700m	1:06.21	(35.91)	
		1100m	1:50.82	(40.69)	1100m	1:43.63	(37.42)	
		1500m	2:33.39	(42.57)	1500m	2:21.95	(38.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	53 Emma Pit			DC2	2:32.62	2:31.43	PR
	rd	47 Silke van der Wier			DB1	2:29.34	2:30.60	
		Emma Pit			Silke van der Wier			
		300m	32.64	(32.64)	300m	31.56	(31.56)	
		700m	1:10.42	(37.78)	700m	1:08.97	(37.41)	
		1100m	1:50.26	(39.84)	1100m	1:49.06	(40.09)	
		1500m	2:31.43	(41.17)	1500m	2:30.60	(41.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	29 Bjorn Koen			HC2	2:31.67	2:29.43	PR
	bl	12 Amber Wietsma			DC2	2:29.67	2:27.83	PR
		Bjorn Koen			Amber Wietsma			
		300m	31.18	(31.18)	300m	33.66	(33.66)	
		700m	1:10.99	(39.81)	700m	1:10.60	(36.94)	
		1100m	1:50.71	(39.72)	1100m	1:48.77	(38.17)	
		1500m	2:29.43	(38.72)	1500m	2:27.83	(39.06)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	33 Tijmen Kiwiet	HC1	2:28.96	2:28.27	PR
	rd	5 Gerbrich de Haan	DB2	2:20.60	2:24.81	

Tijmen Kiwiet

300m	30.86	(30.86)
700m	1:08.09	(37.23)
1100m	1:47.92	(39.83)
1500m	2:28.27	(40.35)

Gerbrich de Haan

300m	31.27	(31.27)
700m	1:07.07	(35.80)
1100m	1:45.09	(38.02)
1500m	2:24.81	(39.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	7 Corien de Jong	DB2	2:28.57	2:27.79	PR
	bl	52 Isa Steegstra	DB2	2:19.88	2:23.57	

Corien de Jong

300m	30.59	(30.59)
700m	1:07.41	(36.82)
1100m	1:47.93	(40.52)
1500m	2:27.79	(39.86)

Isa Steegstra

300m	29.52	(29.52)
700m	1:04.37	(34.85)
1100m	1:43.19	(38.82)
1500m	2:23.57	(40.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	54 Jasmin van der Terp	DB2	2:22.15	2:20.25	PR
	rd	106 Caitlin de Groot	DB2	2:24.28	2:23.67	PR

Jasmin van der Terp

300m	31.06	(31.06)
700m	1:06.56	(35.50)
1100m	1:43.02	(36.46)
1500m	2:20.25	(37.23)

Caitlin de Groot

300m	30.14	(30.14)
700m	1:05.05	(34.91)
1100m	1:43.07	(38.02)
1500m	2:23.67	(40.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	89 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	2:22.05	2:20.69	PR
	bl	77 Saar Hulzebosch	DB1	2:21.28	2:16.89	PR

Wessel Jacobs-Monsees

300m	30.55	(30.55)
700m	1:04.98	(34.43)
1100m	1:42.02	(37.04)
1500m	2:20.69	(38.67)

Saar Hulzebosch

300m	29.75	(29.75)
700m	1:03.99	(34.24)
1100m	1:39.81	(35.82)
1500m	2:16.89	(37.08)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	24	Anouk Aalders		DC1	2:21.60	2:20.00	PR
	rd	25	Eva-Sofie Elferink		DC1	2:18.80	2:17.12	PR
		Anouk Aalders			Eva-Sofie Elferink			
		300m	29.24	(29.24)	300m	30.13	(30.13)	
		700m	1:04.10	(34.86)	700m	1:04.98	(34.85)	
		1100m	1:41.53	(37.43)	1100m	1:41.06	(36.08)	
		1500m	2:20.00	(38.47)	1500m	2:17.12	(36.06)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	10	Elbrich Nicolay		DB2	2:16.07	2:13.66	PR
	bl	2	Nynke Tinga		DB2	2:21.54	2:19.11	PR
		Elbrich Nicolay			Nynke Tinga			
		300m	29.28	(29.28)	300m	30.16	(30.16)	
		700m	1:02.45	(33.17)	700m	1:04.87	(34.71)	
		1100m	1:37.24	(34.79)	1100m	1:41.50	(36.63)	
		1500m	2:13.66	(36.42)	1500m	2:19.11	(37.61)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	78	Mayke Vriesinga		DB2	2:12.68	2:15.67	
	rd	75	Tymen Bok		HB2	2:09.53	2:12.97	
		Mayke Vriesinga			Tymen Bok			
		300m	28.75	(28.75)	300m	28.45	(28.45)	
		700m	1:02.81	(34.06)	700m	1:01.68	(33.23)	
		1100m	1:38.91	(36.10)	1100m	1:36.68	(35.00)	
		1500m	2:15.67	(36.76)	1500m	2:12.97	(36.29)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	4	Pieter Zijlstra		HC2	2:10.19	2:07.78	PR
	bl	32	Mart Sypersma		HC1	2:15.35	2:14.16	PR
		Pieter Zijlstra			Mart Sypersma			
		300m	27.74	(27.74)	300m	28.46	(28.46)	
		700m	59.90	(32.16)	700m	1:01.68	(33.22)	
		1100m	1:33.41	(33.51)	1100m	1:37.26	(35.58)	
		1500m	2:07.78	(34.37)	1500m	2:14.16	(36.90)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	44 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2		2:06.55	2:02.20	PR
	rd	20 Rick Schuurman	HC2		2:08.16	2:06.94	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Rick Schuurman</u>		
		300m	27.34	(27.34)	300m	27.31	(27.31)
		700m	57.66	(30.32)	700m	58.74	(31.43)
		1100m	1:29.37	(31.71)	1100m	1:32.16	(33.42)
		1500m	2:02.20	(32.83)	1500m	2:06.94	(34.78)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	1 Niek Bijma	HC2		2:08.22	2:06.60	PR
	bl	18 Jelte Hellinga	HC2		2:07.61	2:06.24	PR
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Jelte Hellinga</u>		
		300m	26.92	(26.92)	300m	27.54	(27.54)
		700m	58.01	(31.09)	700m	59.04	(31.50)
		1100m	1:31.36	(33.35)	1100m	1:32.31	(33.27)
		1500m	2:06.60	(35.24)	1500m	2:06.24	(33.93)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	19 Thijs Wiersma	HC2		2:03.18	2:00.78	PR
	rd	15 Berend Lange	HC2		2:04.87	2:00.64	PR
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Berend Lange</u>		
		300m	26.93	(26.93)	300m	26.53	(26.53)
		700m	57.02	(30.09)	700m	55.99	(29.46)
		1100m	1:28.33	(31.31)	1100m	1:27.93	(31.94)
		1500m	2:00.78	(32.45)	1500m	2:00.64	(32.71)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	119 Milan Rietveld	HB1		2:00.27	1:59.10	PR
	bl	118 Mats Westra	HB1		2:03.36	2:01.97	PR
		<u>Milan Rietveld</u>			<u>Mats Westra</u>		
		300m	26.04	(26.04)	300m	26.26	(26.26)
		700m	55.62	(29.58)	700m	56.19	(29.93)
		1100m	1:26.65	(31.03)	1100m	1:27.72	(31.53)
		1500m	1:59.10	(32.45)	1500m	2:01.97	(34.25)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Mathijs van Zwieten	HN2	101	I	1:51.81	PR	
2	129 Jorian ten Cate	HN1	102	O	1:52.04	PR	
3	61 Jornt Dijk	HN3	102	I	1:52.90		
4	73 Bram van Essen	HN2	101	O	1:53.15	PR	
5	94 Sipke Sijtsema	HN1	99	O	1:55.60	PR	
6	60 Johannes de Groot	H45	100	O	2:01.56		
7	62 Jilles Tjoelker	HA1	99	I	2:04.19		
8	90 Lisan van der Linde	DN1	97	O	2:06.50	PR	
9	63 Udo van der Wier	HA2	98	I	2:07.65		
10	93 Marieke de Vries	DA1	98	O	2:13.19		
11	92 Jetse Teunissen	HN1	97	I	2:17.55		
12	111 Nynke Boonstra	DA1	95	O	2:23.56		
13	64 Jenieke Kuiken	DA1	95	I	2:27.09		
	57 Ruud Willems	H40				WDR	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	64 Jenieke Kuiken			DA1	2:26.08	2:27.09	
	rd	111 Nynke Boonstra			DA1	2:18.08	2:23.56	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Nynke Boonstra</u>			
		300m	30.86	(30.86)	300m	28.99	(28.99)	
		700m	1:06.51	(35.65)	700m	1:03.56	(34.57)	
		1100m	1:46.01	(39.50)	1100m	1:42.92	(39.36)	
		1500m	2:27.09	(41.08)	1500m	2:23.56	(40.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	92 Jetse Teunissen			HN1	2:09.87	2:17.55	
	rd	90 Lisan van der Linde			DN1	2:06.76	2:06.50	PR
		<u>Jetse Teunissen</u>			<u>Lisan van der Linde</u>			
		300m	28.04	(28.04)	300m	27.55	(27.55)	
		700m	1:01.53	(33.49)	700m	58.57	(31.02)	
		1100m	1:38.44	(36.91)	1100m	1:31.71	(33.14)	
		1500m	2:17.55	(39.11)	1500m	2:06.50	(34.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	63 Udo van der Wier			HA2	2:06.87	2:07.65	
	bl	93 Marieke de Vries			DA1	2:10.83	2:13.19	
		<u>Udo van der Wier</u>			<u>Marieke de Vries</u>			
		300m	27.05	(27.05)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	57.71	(30.66)	700m	1:00.05	(32.54)	
		1100m	1:30.97	(33.26)	1100m	1:35.39	(35.34)	
		1500m	2:07.65	(36.68)	1500m	2:13.19	(37.80)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	62 Jilles Tjoelker	HA1		2:02.27	2:04.19	
	rd	94 Sipke Sijtsema	HN1		1:56.20	1:55.60	PR
		<u>Jilles Tjoelker</u>			<u>Sipke Sijtsema</u>		
		300m	25.98	(25.98)	300m	25.57	(25.57)
		700m	56.18	(30.20)	700m	54.56	(28.99)
		1100m	1:28.98	(32.80)	1100m	1:24.45	(29.89)
		1500m	2:04.19	(35.21)	1500m	1:55.60	(31.15)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	57 Ruud Willems	H40		2:05.66	WDR	
	bl	60 Johannes de Groot	H45		1:51.65	2:01.56	
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Johannes de Groot</u>		
		300m			300m	26.66	(26.66)
		700m			700m	57.02	(30.36)
		1100m			1100m	1:28.44	(31.42)
		1500m			1500m	2:01.56	(33.12)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	58 Mathijs van Zwieten	HN2		1:52.90	1:51.81	PR
	rd	73 Bram van Essen	HN2		1:53.95	1:53.15	PR
		<u>Mathijs van Zwieten</u>			<u>Bram van Essen</u>		
		300m	25.20	(25.20)	300m	24.31	(24.31)
		700m	52.42	(27.22)	700m	51.97	(27.66)
		1100m	1:21.18	(28.76)	1100m	1:21.68	(29.71)
		1500m	1:51.81	(30.63)	1500m	1:53.15	(31.47)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	61 Jornt Dijk	HN3		1:52.46	1:52.90	
	bl	129 Jorian ten Cate	HN1		1:53.08	1:52.04	PR
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Jorian ten Cate</u>		
		300m	25.01	(25.01)	300m	24.96	(24.96)
		700m	53.11	(28.10)	700m	52.52	(27.56)
		1100m	1:22.20	(29.09)	1100m	1:21.67	(29.15)
		1500m	1:52.90	(30.70)	1500m	1:52.04	(30.37)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag Junioren A en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Ineke Dedden	DSA	104	O	4:15.33		
2	134 Joas Woudstra	HSB	103	I	4:32.29		
3	124 Bianca van der Meer	DN1	103	O	4:54.88		
	122 Sietske van der Meer	DA2	104	I	DNF		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

10. Rituitslag Junioren A en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	134 Joas Woudstra	HSB	4:26.39	4:32.29	
	rd	124 Bianca van der Meer	DN1	4:38.51	4:54.88	
		<u>Joas Woudstra</u>	<u>Bianca van der Meer</u>			
		200m 21.71 (21.71)	200m 22.34 (22.34)			
		600m 56.65 (34.94)	600m 58.85 (36.51)			
		1000m 1:31.98 (35.33)	1000m 1:35.87 (37.02)			
		1400m 2:06.88 (34.90)	1400m 2:13.68 (37.81)			
		1800m 2:42.77 (35.89)	1800m 2:52.58 (38.90)			
		2200m 3:18.96 (36.19)	2200m 3:32.84 (40.26)			
		2600m 3:55.62 (36.66)	2600m 4:13.94 (41.10)			
		3000m 4:32.29 (36.67)	3000m 4:54.88 (40.94)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	122 Sietske van der Meer	DA2			DNF
	bl	113 Ineke Dedden	DSA	4:07.12	4:15.33	
		<u>Sietske van der Meer</u>	<u>Ineke Dedden</u>			
		200m 20.86 (20.86)	200m 20.70 (20.70)			
		600m 54.32 (33.46)	600m 53.39 (32.69)			
		1000m 1:28.98 (34.66)	1000m 1:26.76 (33.37)			
		1400m 2:05.66 (36.68)	1400m 2:00.47 (33.71)			
		1800m 2:44.52 (38.86)	1800m 2:34.00 (33.53)			
			2200m 3:07.90 (33.90)			
			2600m 3:41.60 (33.70)			
			3000m 4:15.33 (33.73)			

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Robbin De Jager	HB1	121	O	1:24.04	PR	
2	21 Floris van Hardeveld	HC2	122	O	1:24.93	PR	
3	70 Lieke Hijlkema	DB1	122	I	1:26.10	PR	
4	117 Jesper Feenstra	HB2	119	I	1:26.89	PR	
5	17 Willeke Bouwhuis	DC2	120	O	1:27.80	PR	
6	3 Anton van der Tol	HC1	121	I	1:29.15	PR	
7	27 Mariska Stegenga	DC1	120	I	1:29.69	PR	
8	35 Christian Groenhof	HB1	110	O	1:31.58	PR	
9	50 Freya Goerres	DC2	118	I	1:33.39	PR	
10	108 Stefan Huizinga	HB1	117	O	1:33.76	PR	
11	45 Lieke Visser	DC2	116	I	1:34.32	PR	
12	100 Sybrich Westra	DB2	115	I	1:34.67	PR	
13	9 Britt Steg	DC2	116	O	1:36.08	PR	
14	28 Jade Zijlstra	DC1	115	O	1:36.43	PR	
15	37 Janine Postma	DB1	113	I	1:37.16	PR	
16	42 Nienke Valkenburg	DB1	114	I	1:37.88		
17	84 Sophie Kroondijk	DC2	113	O	1:39.60		
18	125 Frederique Slot	DB1	109	I	1:39.74	PR	
19	31 Robine Lubbinge	DC1	112	O	1:40.84	HT PR	
20	83 Jasper Thomas Spijksma	HB1	114	O	1:41.51	PR	
21	39 Bart Nagelhout	HC2	111	I	1:41.58	PR	
22	86 Stijn Sloot	HC1	108	I	1:42.59	PR	
23	26 Nina Kuiken	DB1	109	O	1:43.70	PR	
24	132 Mats Westra	HC1	110	I	1:43.86	PR	
25	36 Foske Bouma	DC1	112	I	1:48.31		
26	11 Meike de Groot	DB1	108	O	1:48.65	PR	
27	126 Mare Smit	DB1	107	O	1:51.16	PR	
28	56 Mirthe Blankhorst	DC1	107	I	1:51.44	PR	
29	127 Linde Smit	DC1	105	I	1:53.37		
	55 Atte de Haan	HC2	118	O	DNF		
	131 Saida Gorte	DB1	111	O	DQ		
	41 Rozina Veldstra	DC1	117	I	DNS		
	130 Jorben van der Wal	HB1			WDR		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt rd	127 Linde Smit	DC1		1:53.37	

Linde Smit

200m	24.70	(24.70)		m
600m	1:07.58	(42.88)		
1000m	1:53.37	(45.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	56 Mirthe Blankhorst	DC1	1:57.53	1:51.44	PR
	rd	126 Mare Smit	DB1	1:56.14	1:51.16	PR

Mirthe Blankhorst

200m	24.68	(24.68)
600m	1:07.34	(42.66)
1000m	1:51.44	(44.10)

Mare Smit

200m	25.01	(25.01)
600m	1:08.79	(43.78)
1000m	1:51.16	(42.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	86 Stijn Sloot	HC1	2:03.23	1:42.59	PR
	bl	11 Meike de Groot	DB1	1:54.68	1:48.65	PR

Stijn Sloot

200m	24.22	(24.22)
600m	1:02.50	(38.28)
1000m	1:42.59	(40.09)

Meike de Groot

200m	24.58	(24.58)
600m	1:05.30	(40.72)
1000m	1:48.65	(43.35)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	125	Frederique Slot		DB1	1:49.07	1:39.74	PR
	rd	26	Nina Kuiken		DB1	1:47.56	1:43.70	PR
		Frederique Slot			Nina Kuiken			
		200m	23.08	(23.08)	200m	24.23	(24.23)	
		600m	1:00.29	(37.21)	600m	1:02.41	(38.18)	
		1000m	1:39.74	(39.45)	1000m	1:43.70	(41.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	132	Mats Westra		HC1	1:45.07	1:43.86	PR
	bl	35	Christian Groenhof		HB1	1:49.01	1:31.58	PR
		Mats Westra			Christian Groenhof			
		200m	24.05	(24.05)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	1:02.99	(38.94)	600m	56.28	(35.08)	
		1000m	1:43.86	(40.87)	1000m	1:31.58	(35.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	39	Bart Nagelhout		HC2	1:46.74	1:41.58	PR
	rd	131	Saida Gorte		DB1	1:46.14	DQ	
		Bart Nagelhout			Saida Gorte			
		200m	24.16	(24.16)	200m	24.16	(24.16)	
		600m	1:03.10	(38.94)	600m	1:02.94	(38.78)	
		1000m	1:41.58	(38.48)	1000m	2:22.30	(79.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	36	Foske Bouma		DC1	1:47.22	1:48.31	
	bl	31	Robine Lubbinge		DC1	1:43.38	1:40.84	HT PR
		Foske Bouma			Robine Lubbinge			
		200m	24.65	(24.65)	200m	23.11	(23.11)	
		600m	1:06.48	(41.83)	600m	1:01.21	(38.10)	
		1000m	1:48.31	(41.83)	1000m	1:40.84	(39.63)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	37 Janine Postma	DB1		1:40.27	1:37.16	PR
	rd	84 Sophie Kroondijk	DC2		1:38.97	1:39.60	
		Janine Postma			Sophie Kroondijk		
		200m	21.88	(21.88)	200m	22.45	(22.45)
		600m	58.41	(36.53)	600m	59.18	(36.73)
		1000m	1:37.16	(38.75)	1000m	1:39.60	(40.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	42 Nienke Valkenburg	DB1		1:35.67	1:37.88	
	bl	83 Jasper Thomas Spijksma	HB1		1:41.79	1:41.51	PR
		Nienke Valkenburg			Jasper Thomas Spijksma		
		200m	22.43	(22.43)	200m	23.68	(23.68)
		600m	59.08	(36.65)	600m	1:01.73	(38.05)
		1000m	1:37.88	(38.80)	1000m	1:41.51	(39.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	100 Sybrich Westra	DB2		1:37.54	1:34.67	PR
	rd	28 Jade Zijlstra	DC1		1:36.86	1:36.43	PR
		Sybrich Westra			Jade Zijlstra		
		200m	22.40	(22.40)	200m	23.13	(23.13)
		600m	57.54	(35.14)	600m	59.05	(35.92)
		1000m	1:34.67	(37.13)	1000m	1:36.43	(37.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	45 Lieke Visser	DC2		1:37.63	1:34.32	PR
	bl	9 Britt Steg	DC2		1:37.43	1:36.08	PR
		Lieke Visser			Britt Steg		
		200m	22.50	(22.50)	200m	22.13	(22.13)
		600m	57.44	(34.94)	600m	57.82	(35.69)
		1000m	1:34.32	(36.88)	1000m	1:36.08	(38.26)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	41 Rozina Veldstra	DC1	1:34.17		DNS
	rd	108 Stefan Huizinga	HB1	1:34.98		1:33.76 PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Stefan Huizinga</u>	
				200m	22.76	(22.76)
				600m	57.80	(35.04)
				1000m	1:33.76	(35.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	50 Freya Goerres	DC2	1:34.60		1:33.39 PR
	bl	55 Atte de Haan	HC2	1:33.44		DNF
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Atte de Haan</u>	
		200m	21.61	(21.61)	200m	21.11 (21.11)
		600m	56.27	(34.66)		
		1000m	1:33.39	(37.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	117 Jesper Feenstra	HB2	1:29.30		1:26.89 PR
	rd	130 Jorben van der Wal	HB1	1:33.08		WDR
		<u>Jesper Feenstra</u>			<u>Jorben van der Wal</u>	
		200m	20.22	(20.22)		
		600m	52.67	(32.45)		
		1000m	1:26.89	(34.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	27 Mariska Stegenga	DC1	1:30.36		1:29.69 PR
	bl	17 Willeke Bouwhuis	DC2	1:28.85		1:27.80 PR
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>	
		200m	21.08	(21.08)	200m	20.13 (20.13)
		600m	54.29	(33.21)	600m	53.04 (32.91)
		1000m	1:29.69	(35.40)	1000m	1:27.80 (34.76)

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	3 Anton van der Tol	HC1	1:29.16	1:29.15	PR
	rd	68 Robbin De Jager	HB1	1:27.38	1:24.04	PR
		<u>Anton van der Tol</u>		<u>Robbin De Jager</u>		
		200m	20.78 (20.78)	200m	20.27 (20.27)	
		600m	53.41 (32.63)	600m	51.43 (31.16)	
		1000m	1:29.15 (35.74)	1000m	1:24.04 (32.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	70 Lieke Hijlkema	DB1	1:27.17	1:26.10	PR
	bl	21 Floris van Hardeveld	HC2	1:25.95	1:24.93	PR
		<u>Lieke Hijlkema</u>		<u>Floris van Hardeveld</u>		
		200m	20.53 (20.53)	200m	19.04 (19.04)	
		600m	51.80 (31.27)	600m	50.47 (31.43)	
		1000m	1:26.10 (34.30)	1000m	1:24.93 (34.46)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Niels d'Huy	HN2	131	I	1:11.81		
2	133 Sven Kemp	HN3	132	O	1:12.74		
3	59 Jesse de Lange	HN2	131	O	1:13.33		
4	72 Max Douma	HN4	132	I	1:13.74		
5	123 Jim Dhore	HSA	130	I	1:14.07	PR	
6	121 Daan van der Elst	HN2	130	O	1:14.41		
7	103 Swen Halferkamps	HA1	129	I	1:14.73	PR	
8	104 Thom Rooijackers	HA2	129	O	1:15.24	PR	
9	115 Paul Groenewoud	HA2	128	I	1:19.63	PR	
10	99 Eelke Hessel Westra	HA2	124	I	1:20.10	PR	
11	81 Lars Straver	HA2	128	O	1:21.04		
12	95 Liotte Smits	DN3	126	O	1:24.61	PR	
13	80 Mettie de Vegt	DSB	124	O	1:26.83	PR	
14	96 Jasper Knulst	H45	125	I	1:28.38		
15	65 Janette de Groot-Bron	D45	123	I	1:36.07		
	110 Henny de Vries	DN2	127	I	DNS		
	112 Willem Bekkema	HA2			WDR		
	67 Jan van der Stouwe	H55			WDR		
	102 Anna Boersma	DN3			WDR		

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt rd	65 Janette de Groot-Bron	D45	1:29.05	1:36.07	

Janette de Groot-Bron

200m	22.69	(22.69)			m
600m	58.06	(35.37)			
1000m	1:36.07	(38.01)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	99 Eelke Hessel Westra	HA2	1:27.27	1:20.10	PR
	bl	80 Mettie de Vegt	DSB	1:27.40	1:26.83	PR

Eelke Hessel Westra

200m	19.28	(19.28)			
600m	48.59	(29.31)			
1000m	1:20.10	(31.51)			

Mettie de Vegt

200m	21.35	(21.35)			
600m	53.28	(31.93)			
1000m	1:26.83	(33.55)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	96 Jasper Knulst	H45	1:26.15	1:28.38	
	rd	112 Willem Bekkema	HA2	1:20.48	WDR	

Jasper Knulst

200m	20.90	(20.90)			
600m	53.35	(32.45)			
1000m	1:28.38	(35.03)			

Willem Bekkema

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	67 Jan van der Stouwe	H55	1:17.12	WDR	
	bl	95 Liotte Smits	DN3	1:25.60	1:24.61	PR

Jan van der Stouwe

Liotte Smits

200m	20.47	(20.47)			
600m	51.74	(31.27)			
1000m	1:24.61	(32.87)			

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	110 Henny de Vries	DN2	1:19.86		DNS
	rd	102 Anna Boersma	DN3	1:18.60		WDR
		<u>Henny de Vries</u>				<u>Anna Boersma</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	115 Paul Groenewoud	HA2	1:20.73		1:19.63 PR
	bl	81 Lars Straver	HA2	1:19.08		1:21.04
		<u>Paul Groenewoud</u>				<u>Lars Straver</u>
		200m	18.49 (18.49)	200m	18.58 (18.58)	
		600m	47.43 (28.94)	600m	48.27 (29.69)	
		1000m	1:19.63 (32.20)	1000m	1:21.04 (32.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	103 Swen Halferkamps	HA1	1:15.85		1:14.73 PR
	rd	104 Thom Rooijackers	HA2	1:15.47		1:15.24 PR
		<u>Swen Halferkamps</u>				<u>Thom Rooijackers</u>
		200m	17.47 (17.47)	200m	17.56 (17.56)	
		600m	44.48 (27.01)	600m	44.80 (27.24)	
		1000m	1:14.73 (30.25)	1000m	1:15.24 (30.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	123 Jim Dhore	HSA	1:15.19		1:14.07 PR
	bl	121 Daan van der Elst	HN2	1:14.20		1:14.41
		<u>Jim Dhore</u>				<u>Daan van der Elst</u>
		200m	16.84 (16.84)	200m	17.84 (17.84)	
		600m	43.94 (27.10)	600m	45.17 (27.33)	
		1000m	1:14.07 (30.13)	1000m	1:14.41 (29.24)	

FryslanCup 2 - Junioren C/B + Gewestelijke wedstr. A jun. en ouder, 07-11-2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	120 Niels d'Huy	HN2	1:10.99	1:11.81	
	rd	59 Jesse de Lange	HN2	1:12.97	1:13.33	
		<u>Niels d'Huy</u>		<u>Jesse de Lange</u>		
		200m	17.37 (17.37)	200m	17.99 (17.99)	
		600m	43.49 (26.12)	600m	45.26 (27.27)	
		1000m	1:11.81 (28.32)	1000m	1:13.33 (28.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	72 Max Douma	HN4	1:12.00	1:13.74	
	bl	133 Sven Kemp	HN3	1:11.55	1:12.74	
		<u>Max Douma</u>		<u>Sven Kemp</u>		
		200m	17.70 (17.70)	200m	16.99 (16.99)	
		600m	44.56 (26.86)	600m	43.05 (26.06)	
		1000m	1:13.74 (29.18)	1000m	1:12.74 (29.69)	