

## 1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Rens Vergeer	HA1	17	I	39.17		
2	93 Seb van Schelven	HN2	18	O	39.49		
3	79 Wessel Wouda	HSA	17	O	40.21		
4	71 Miel van der Veer	HA2	18	I	40.71		
5	34 Rick Loos	HB2	16	O	41.99		
6	72 Vigo Nederstigt	HN1	15	O	42.39		
7	7 Marino Godwaldt	HB2	14	I	45.04		
8	92 Tom Loos	HB2	13	O	45.20		
9	89 Pim Braak	HB1	12	I	45.39	PR	
10	66 Milou van Leeuwen	DN2	14	O	45.45		
11	28 Job van Dongen	HB2	12	O	45.72	PR	
12	63 Stefanie Koot	DB1	13	I	45.77		
13	85 Emilie Fransen	DB1	16	I	45.87		
14	12 Toine van Bakel	HA1	11	O	46.52		
15	65 Britt van Wijk	DB1	10	I	47.60		
16	27 Ravi de Jong	HA1	9	O	48.05		
17	44 Juul Jansen	DB1	10	O	49.07		
18	48 Sanne Ganzinga	DA1	6	O	49.18		
19	50 Evy van Duijn	DB1	9	I	49.93		
20	98 Nadine Blienkendaal	DB2	6	I	50.26	PR	
21	56 Emma Hartveld	DA2	7	O	50.27		
22	76 Amy Valentijn	DB1	8	O	50.35		
23	51 Sylvie van den Heuvel	DA2	5	O	50.47	PR	
24	74 Erwin Henskes	H65	8	I	50.53		
25	99 Floris Fransen	HC1	7	I	50.59		
26	102 Sven van Wijk	HC1	5	I	50.91	PR	
27	83 Mette van Leeuwen	DB2	3	O	52.44		
28	47 Wieteke Huiberts	DA2	4	O	54.81	PR	
29	5 Dana de Bruin	DB1	3	I	55.91		
30	8 Carla van Zantvliet	D55	4	I	57.12		
31	46 Jette Heck	DA2	11	I	57.37	PR	

## 1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info										
3	wt	5 <b>Dana de Bruin</b>	DB1	55.45	<b>55.91</b>										
	rd	83 <b>Mette van Leeuwen</b>	DB2	51.21	<b>52.44</b>										
	<table border="0"> <tr> <td><u>Dana de Bruin</u></td> <td></td> <td><u>Mette van Leeuwen</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.06 (14.06)</td> <td>100m</td> <td>13.97 (13.97)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>55.91 (41.85)</td> <td>500m</td> <td>52.44 (38.47)</td> </tr> </table>		<u>Dana de Bruin</u>		<u>Mette van Leeuwen</u>	100m	14.06 (14.06)	100m	13.97 (13.97)	500m	55.91 (41.85)	500m	52.44 (38.47)		
<u>Dana de Bruin</u>		<u>Mette van Leeuwen</u>													
100m	14.06 (14.06)	100m	13.97 (13.97)												
500m	55.91 (41.85)	500m	52.44 (38.47)												

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info										
4	gl	8 <b>Carla van Zantvliet</b>	D55	49.32	<b>57.12</b>										
	bl	47 <b>Wieteke Huiberts</b>	DA2	55.70	<b>54.81</b> PR										
	<table border="0"> <tr> <td><u>Carla van Zantvliet</u></td> <td></td> <td><u>Wieteke Huiberts</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.29 (15.29)</td> <td>100m</td> <td>14.36 (14.36)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>57.12 (41.83)</td> <td>500m</td> <td>54.81 (40.45)</td> </tr> </table>		<u>Carla van Zantvliet</u>		<u>Wieteke Huiberts</u>	100m	15.29 (15.29)	100m	14.36 (14.36)	500m	57.12 (41.83)	500m	54.81 (40.45)		
<u>Carla van Zantvliet</u>		<u>Wieteke Huiberts</u>													
100m	15.29 (15.29)	100m	14.36 (14.36)												
500m	57.12 (41.83)	500m	54.81 (40.45)												

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info										
5	wt	102 <b>Sven van Wijk</b>	HC1	50.97	<b>50.91</b> PR										
	rd	51 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DA2	50.49	<b>50.47</b> PR										
	<table border="0"> <tr> <td><u>Sven van Wijk</u></td> <td></td> <td><u>Sylvie van den Heuvel</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.16 (13.16)</td> <td>100m</td> <td>13.25 (13.25)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>50.91 (37.75)</td> <td>500m</td> <td>50.47 (37.22)</td> </tr> </table>		<u>Sven van Wijk</u>		<u>Sylvie van den Heuvel</u>	100m	13.16 (13.16)	100m	13.25 (13.25)	500m	50.91 (37.75)	500m	50.47 (37.22)		
<u>Sven van Wijk</u>		<u>Sylvie van den Heuvel</u>													
100m	13.16 (13.16)	100m	13.25 (13.25)												
500m	50.91 (37.75)	500m	50.47 (37.22)												

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	98 <b>Nadine Blikendaal</b>			DB2	51.02	<b>50.26</b>	PR
	bl	48 <b>Sanne Ganzinga</b>			DA1	48.37	<b>49.18</b>	
		<b>Nadine Blikendaal</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	50.26	(36.79)	500m	49.18	(36.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	99 <b>Floris Fransen</b>			HC1	49.92	<b>50.59</b>	
	rd	56 <b>Emma Hartveld</b>			DA2	50.09	<b>50.27</b>	
		<b>Floris Fransen</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	50.59	(36.94)	500m	50.27	(36.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	74 <b>Erwin Henskes</b>			H65	45.20	<b>50.53</b>	
	bl	76 <b>Amy Valentijn</b>			DB1	49.62	<b>50.35</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	50.53	(36.27)	500m	50.35	(36.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	50 <b>Evy van Duijn</b>			DB1	48.94	<b>49.93</b>	
	rd	27 <b>Ravi de Jong</b>			HA1	47.59	<b>48.05</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Ravi de Jong</b>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	49.93	(36.26)	500m	48.05	(34.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	65 <b>Britt van Wijk</b>			DB1	47.14	<b>47.60</b>	
	bl	44 <b>Juul Jansen</b>			DB1	48.35	<b>49.07</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Juul Jansen</b>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	47.60	(34.64)	500m	49.07	(35.90)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	46 <b>Jette Heck</b>	DA2		59.14	<b>57.37</b>	PR
	rd	12 <b>Toine van Bakel</b>	HA1		45.94	<b>46.52</b>	
		<b>Jette Heck</b>		<b>Toine van Bakel</b>			
		100m	14.85	(14.85)	100m	12.48	(12.48)
		500m	57.37	(42.52)	500m	46.52	(34.04)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	89 <b>Pim Braak</b>	HB1		46.70	<b>45.39</b>	PR
	bl	28 <b>Job van Dongen</b>	HB2		46.02	<b>45.72</b>	PR
		<b>Pim Braak</b>		<b>Job van Dongen</b>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	11.98	(11.98)
		500m	45.39	(33.11)	500m	45.72	(33.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	63 <b>Stefanie Koot</b>	DB1		44.42	<b>45.77</b>	
	rd	92 <b>Tom Loos</b>	HB2		44.24	<b>45.20</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>		<b>Tom Loos</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.40	(12.40)
		500m	45.77	(33.14)	500m	45.20	(32.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	7 <b>Marino Godwaldt</b>	HB2		43.58	<b>45.04</b>	
	bl	66 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN2		44.17	<b>45.45</b>	
		<b>Marino Godwaldt</b>		<b>Milou van Leeuwen</b>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.57	(12.57)
		500m	45.04	(32.79)	500m	45.45	(32.88)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt						
	rd	72 <b>Vigo Nederstigt</b>	HN1		42.00	<b>42.39</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>					
		m			100m	11.78	(11.78)
					500m	42.39	(30.61)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	85	<b>Emilie Fransen</b>		DB1	43.39	<b>45.87</b>	
	bl	34	<b>Rick Loos</b>		HB2	41.81	<b>41.99</b>	
		<b>Emilie Fransen</b>			<b>Rick Loos</b>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	45.87	(33.33)	500m	41.99	(30.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	95	<b>Rens Vergeer</b>		HA1	38.05	<b>39.17</b>	
	rd	79	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	38.84	<b>40.21</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	39.17	(28.18)	500m	40.21	(29.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	71	<b>Miel van der Veer</b>		HA2	40.32	<b>40.71</b>	
	bl	93	<b>Seb van Schelven</b>		HN2	38.36	<b>39.49</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Seb van Schelven</b>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	40.71	(29.36)	500m	39.49	(28.80)	

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Tristan Hagen	HSA	34	I	<b>41.32</b>		
2	36 Mik de Groot	HA1	34	O	<b>42.26</b>	PR	
3	30 Joeke van Mulligen	HN3	33	O	<b>42.85</b>		
4	84 Marcel Huisman	H50	29	O	<b>43.61</b>		
5	96 Olav Huizinga	HB2	30	I	<b>44.32</b>	PR	
6	57 Bas Schrage	HSB	32	O	<b>44.34</b>		
7	16 Bert Nijman	H40	30	O	<b>44.46</b>		
8	73 Jonah Zwaan	HB1	32	I	<b>44.90</b>		
	39 Bruno Bonetti	HB1	31	O	<b>44.90</b>		
10	25 Rob Visser	H45	28	I	<b>45.18</b>		
11	69 Renske van der Veer	DN2	27	I	<b>45.67</b>		
12	23 Lara Dingjan	DA2	31	I	<b>45.75</b>		
13	40 Anouk Könst	DA1	29	I	<b>45.87</b>		
14	80 John van der Vlugt	H65	27	O	<b>46.41</b>		
15	68 Jim Verdurmen	H60	25	I	<b>47.31</b>		
16	104 Johan Weenink	H50	33	I	<b>47.39</b>		
17	52 Erwin Dekker	H60	23	I	<b>47.63</b>		
18	37 Annette Laarhoven	DB2	24	I	<b>48.14</b>	PR	
19	24 Kersty Heeremans	DA2	23	O	<b>48.31</b>	PR	
20	41 Charline Kwadrin	DB2	22	I	<b>49.09</b>		
21	87 Noa Bierens	DB1	24	O	<b>49.21</b>		
22	33 Cock Baas	H60	26	O	<b>49.52</b>		
23	21 Sandra Könst	D50	25	O	<b>49.76</b>		
24	103 Kees Voorhoeve	H65	22	O	<b>50.50</b>		
25	31 Pieter van Dijk	HA1	21	I	<b>50.53</b>		
26	59 Valerie Nijman	DA1	21	O	<b>50.74</b>		
27	11 Dimitri van Bakel	HB1	19	I	<b>55.25</b>	PR	
28	26 Mirthe Visser	DB1	19	O	<b>56.62</b>	PR	
	70 Jan van der Veer	H55	28	O		DQ	

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	11	<b>Dimitri van Bakel</b>		HB1	57.53	<b>55.25</b>	PR
	rd	26	<b>Mirthe Visser</b>		DB1	57.30	<b>56.62</b>	PR
		<b>Dimitri van Bakel</b>			<b>Mirthe Visser</b>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.92	(14.92)	
		500m	55.25	(40.70)	500m	56.62	(41.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	31	<b>Pieter van Dijk</b>		HA1	50.15	<b>50.53</b>	
	rd	59	<b>Valerie Nijman</b>		DA1	50.31	<b>50.74</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>			<b>Valerie Nijman</b>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	50.53	(37.08)	500m	50.74	(36.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	41	<b>Charline Kwadrin</b>		DB2	48.40	<b>49.09</b>	
	bl	103	<b>Kees Voorhoeve</b>		H65	46.58	<b>50.50</b>	
		<b>Charline Kwadrin</b>			<b>Kees Voorhoeve</b>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	49.09	(35.67)	500m	50.50	(36.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	52	<b>Erwin Dekker</b>		H60	42.79	<b>47.63</b>	
	rd	24	<b>Kersty Heeremans</b>		DA2	48.46	<b>48.31</b>	PR
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Kersty Heeremans</b>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	47.63	(34.67)	500m	48.31	(34.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	37 <b>Annette Laarhoven</b>			DB2	49.04	<b>48.14</b>	PR
	bl	87 <b>Noa Bierens</b>			DB1	48.73	<b>49.21</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Noa Bierens</b>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	48.14	(35.09)	500m	49.21	(35.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	68 <b>Jim Verdurmen</b>			H60	42.98	<b>47.31</b>	
	rd	21 <b>Sandra Könst</b>			D50	48.04	<b>49.76</b>	
		<b>Jim Verdurmen</b>			<b>Sandra Könst</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	47.31	(34.27)	500m	49.76	(35.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	33 <b>Cock Baas</b>			H60	43.16	<b>49.52</b>	
	bl							
		<b>Cock Baas</b>						
		m			100m	12.76	(12.76)	
					500m	49.52	(36.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	69 <b>Renske van der Veer</b>			DN2	45.25	<b>45.67</b>	
	rd	80 <b>John van der Vlugt</b>			H65	42.37	<b>46.41</b>	
		<b>Renske van der Veer</b>			<b>John van der Vlugt</b>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	45.67	(33.02)	500m	46.41	(33.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	25 <b>Rob Visser</b>			H45	42.71	<b>45.18</b>	
	bl	70 <b>Jan van der Veer</b>			H55	43.20	<b>DQ</b>	
		<b>Rob Visser</b>			<b>Jan van der Veer</b>			
		100m	12.69	(12.69)				
		500m	45.18	(32.49)				



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	40	<b>Anouk Könst</b>		DA1	44.67	<b>45.87</b>	
	rd	84	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.61</b>	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Marcel Huismans</b>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	45.87	(32.98)	500m	43.61	(31.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	96	<b>Olav Huizinga</b>		HB2	44.68	<b>44.32</b>	PR
	bl	16	<b>Bert Nijman</b>		H40	44.43	<b>44.46</b>	
		<b>Olav Huizinga</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	44.32	(32.15)	500m	44.46	(32.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	23	<b>Lara Dingjan</b>		DA2	43.98	<b>45.75</b>	
	rd	39	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1	43.96	<b>44.90</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.75	(33.48)	500m	44.90	(32.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	73	<b>Jonah Zwaan</b>		HB1	44.14	<b>44.90</b>	
	bl	57	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>44.34</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	44.90	(32.44)	500m	44.34	(32.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	104	<b>Johan Weenink</b>		H50	42.45	<b>47.39</b>	
	rd	30	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3	41.58	<b>42.85</b>	
		<b>Johan Weenink</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	47.39	(34.54)	500m	42.85	(31.02)	



# Kennemercup 10

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	53	<b>Tristan Hagen</b>		HSA		40.55	<b>41.32</b>	
	bl	36	<b>Mik de Groot</b>		HA1		42.54	<b>42.26</b>	PR
		<b>Tristan Hagen</b>				<b>Mik de Groot</b>			
		100m	11.72	(11.72)		100m	11.74	(11.74)	
		500m	41.32	(29.60)		500m	42.26	(30.52)	

## 3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Danique van Rooden	DB2	40	O	44.84		
2	88 Milou Butter	DN3	39	O	45.13		
3	45 Ruben Molenaar	HB1	39	I	45.17		
4	32 Evert Jan van Dijk	H45	38	I	45.63		
5	6 Merit de Bruin	DA1	37	O	49.21		
6	14 Anouk Rodenburg	DB1	38	O	49.85		
7	101 Gerard Ypma	H45	37	I	51.41		
	49 Iris Meerhoff	DSA				WDR	
	1 Driek Tolk	HB2				WDR	

## 3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	49 <b>Iris Meerhoff</b>	DSA	48.14		<b>WDR</b>
	rd					
		<u>Iris Meerhoff</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	101 <b>Gerard Ypma</b>	H45	51.39		<b>51.41</b>
	rd	6 <b>Merit de Bruin</b>	DA1	47.57		<b>49.21</b>
		<u>Gerard Ypma</u>				
		100m	14.22 (14.22)		100m	13.25 (13.25)
		500m	51.41 (37.19)		500m	49.21 (35.96)
		<u>Merit de Bruin</u>				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	32 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	42.65		<b>45.63</b>
	bl	14 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB1	48.51		<b>49.85</b>
		<u>Evert Jan van Dijk</u>				
		100m	12.44 (12.44)		100m	13.60 (13.60)
		500m	45.63 (33.19)		500m	49.85 (36.25)
		<u>Anouk Rodenburg</u>				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	45 <b>Ruben Molenaar</b>	HB1	43.96		<b>45.17</b>
	rd	88 <b>Milou Butter</b>	DN3	43.44		<b>45.13</b>
		<u>Ruben Molenaar</u>				
		100m	12.22 (12.22)		100m	12.60 (12.60)
		500m	45.17 (32.95)		500m	45.13 (32.53)
		<u>Milou Butter</u>				



# Kennemercup 10

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	1 <b>Driek Tolk</b>	HB2	43.89		<b>WDR</b>
	bl	35 <b>Danique van Rooden</b>	DB2	43.52		<b>44.84</b>
		<u>Driek Tolk</u>				
						<u>Danique van Rooden</u>
					100m	12.43 (12.43)
					500m	44.84 (32.41)

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Rens Vergeer	HA1	58	O	1:17.61		
2	93 Seb van Schelven	HN2	57	I	1:18.37		
3	71 Miel van der Veer	HA2	58	I	1:18.80	PR	
4	79 Wessel Wouda	HSA	57	O	1:21.21		
5	34 Rick Loos	HB2	56	O	1:24.41	PR	
6	72 Vigo Nederstigt	HN1	56	I	1:26.69	PR	
7	7 Marino Godwaldt	HB2	54	O	1:29.58		
8	92 Tom Loos	HB2	51	I	1:30.55	PR	
9	63 Stefanie Koot	DB1	54	I	1:31.70	PR	
10	12 Toine van Bakel	HA1	52	I	1:33.67	PR	
11	89 Pim Braak	HB1	51	O	1:34.36	PR	
12	27 Ravi de Jong	HA1	50	O	1:34.44	PR	
13	28 Job van Dongen	HB2	52	O	1:34.46	PR	
14	66 Milou van Leeuwen	DN2	55	O	1:35.65		
15	65 Britt van Wijk	DB1	50	I	1:36.33	PR	
16	50 Evy van Duijn	DB1	55	I	1:40.07		
17	74 Erwin Henskes	H65	48	I	1:41.23		
18	44 Juul Jansen	DB1	47	O	1:41.62	PR	
19	48 Sanne Ganzinga	DA1	47	I	1:42.17		
20	76 Amy Valentijn	DB1	43	I	1:43.60		
21	56 Emma Hartveld	DA2	46	O	1:44.22		
22	98 Nadine Blienkendaal	DB2	45	O	1:44.96	PR	
23	51 Sylvie van den Heuvel	DA2	43	O	1:46.71		
24	83 Mette van Leeuwen	DB2	45	I	1:46.81		
25	102 Sven van Wijk	HC1	46	I	1:48.11		
26	8 Carla van Zantvliet	D55	48	O	1:51.07		
27	47 Wieteke Huiberts	DA2	44	O	1:52.92	PR	
28	5 Dana de Bruin	DB1	41	I	1:56.75		
29	46 Jette Heck	DA2	44	I	1:59.09	PR	
	99 Floris Fransen	HC1			WDR		
	85 Emilie Fransen	DB1			WDR		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	5 <b>Dana de Bruin</b>	DB1	1:56.16	<b>1:56.75</b>	

### Dana de Bruin

200m	25.33	(25.33)	m
600m	1:10.18	(44.85)	
1000m	1:56.75	(46.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	76 <b>Amy Valentijn</b>	DB1	1:39.26	<b>1:43.60</b>	
	rd	51 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DA2	1:46.19	<b>1:46.71</b>	

### Amy Valentijn

200m	23.48	(23.48)
600m	1:02.66	(39.18)
1000m	1:43.60	(40.94)

### Sylvie van den Heuvel

200m	24.16	(24.16)
600m	1:04.15	(39.99)
1000m	1:46.71	(42.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	46 <b>Jette Heck</b>	DA2	2:02.51	<b>1:59.09</b>	PR
	bl	47 <b>Wieteke Huiberts</b>	DA2	1:54.46	<b>1:52.92</b>	PR

### Jette Heck

200m	25.91	(25.91)
600m	1:09.66	(43.75)
1000m	1:59.09	(49.43)

### Wieteke Huiberts

200m	25.23	(25.23)
600m	1:07.17	(41.94)
1000m	1:52.92	(45.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	83 <b>Mette van Leeuwen</b>	DB2	1:43.83	<b>1:46.81</b>	
	rd	98 <b>Nadine Bliekendaal</b>	DB2	1:47.26	<b>1:44.96</b>	PR
		<b>Mette van Leeuwen</b>		<b>Nadine Bliekendaal</b>		
		200m 24.96 (24.96)		200m 24.05 (24.05)		
		600m 1:05.54 (40.58)		600m 1:03.38 (39.33)		
		1000m 1:46.81 (41.27)		1000m 1:44.96 (41.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	102 <b>Sven van Wijk</b>	HC1	1:46.78	<b>1:48.11</b>	
	bl	56 <b>Emma Hartveld</b>	DA2	1:44.14	<b>1:44.22</b>	
		<b>Sven van Wijk</b>		<b>Emma Hartveld</b>		
		200m 23.17 (23.17)		200m 24.39 (24.39)		
		600m 1:04.23 (41.06)		600m 1:04.44 (40.05)		
		1000m 1:48.11 (43.88)		1000m 1:44.22 (39.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 <b>Sanne Ganzinga</b>	DA1	1:41.17	<b>1:42.17</b>	
	rd	44 <b>Juul Jansen</b>	DB1	1:43.46	<b>1:41.62</b>	PR
		<b>Sanne Ganzinga</b>		<b>Juul Jansen</b>		
		200m 22.25 (22.25)		200m 22.97 (22.97)		
		600m 59.66 (37.41)		600m 1:01.37 (38.40)		
		1000m 1:42.17 (42.51)		1000m 1:41.62 (40.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	74 <b>Erwin Henskes</b>	H65	1:29.19	<b>1:41.23</b>	
	bl	8 <b>Carla van Zantvliet</b>	D55	1:40.79	<b>1:51.07</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>		<b>Carla van Zantvliet</b>		
		200m 24.44 (24.44)		200m 26.47 (26.47)		
		600m 1:02.50 (38.06)		600m 1:08.15 (41.68)		
		1000m 1:41.23 (38.73)		1000m 1:51.07 (42.92)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	99 <b>Floris Fransen</b>	HC1		1:40.09	<b>WDR</b>
	rd	85 <b>Emilie Fransen</b>	DB1		1:30.44	<b>WDR</b>
		<u>Floris Fransen</u>			<u>Emilie Fransen</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	65 <b>Britt van Wijk</b>	DB1		1:39.03	<b>1:36.33</b> PR
	bl	27 <b>Ravi de Jong</b>	HA1		1:37.65	<b>1:34.44</b> PR
		<u>Britt van Wijk</u>			<u>Ravi de Jong</u>	
		200m 22.26 (22.26)			200m 22.02 (22.02)	
		600m 57.89 (35.63)			600m 57.07 (35.05)	
		1000m 1:36.33 (38.44)			1000m 1:34.44 (37.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	92 <b>Tom Loos</b>	HB2		1:31.85	<b>1:30.55</b> PR
	rd	89 <b>Pim Braak</b>	HB1		1:35.28	<b>1:34.36</b> PR
		<u>Tom Loos</u>			<u>Pim Braak</u>	
		200m 20.17 (20.17)			200m 21.67 (21.67)	
		600m 53.84 (33.67)			600m 57.21 (35.54)	
		1000m 1:30.55 (36.71)			1000m 1:34.36 (37.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	12 <b>Toine van Bakel</b>	HA1		1:37.02	<b>1:33.67</b> PR
	bl	28 <b>Job van Dongen</b>	HB2		1:36.37	<b>1:34.46</b> PR
		<u>Toine van Bakel</u>			<u>Job van Dongen</u>	
		200m 21.02 (21.02)			200m 21.05 (21.05)	
		600m 56.13 (35.11)			600m 57.04 (35.99)	
		1000m 1:33.67 (37.54)			1000m 1:34.46 (37.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt					
	rd					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	63 <b>Stefanie Koot</b>			DB1	1:32.47	<b>1:31.70</b>	PR
	bl	7 <b>Marino Godwaldt</b>			HB2	1:27.88	<b>1:29.58</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		200m	21.28	(21.28)	200m	20.71	(20.71)	
		600m	55.00	(33.72)	600m	54.08	(33.37)	
		1000m	1:31.70	(36.70)	1000m	1:29.58	(35.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 <b>Evy van Duijn</b>			DB1	1:39.51	<b>1:40.07</b>	
	rd	66 <b>Milou van Leeuwen</b>			DN2	1:29.99	<b>1:35.65</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Milou van Leeuwen</b>			
		200m	23.16	(23.16)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	1:01.33	(38.17)	600m	57.82	(35.61)	
		1000m	1:40.07	(38.74)	1000m	1:35.65	(37.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	72 <b>Vigo Nederstigt</b>			HN1	1:28.58	<b>1:26.69</b>	PR
	bl	34 <b>Rick Loos</b>			HB2	1:25.87	<b>1:24.41</b>	PR
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Rick Loos</b>			
		200m	19.86	(19.86)	200m	19.76	(19.76)	
		600m	51.73	(31.87)	600m	51.20	(31.44)	
		1000m	1:26.69	(34.96)	1000m	1:24.41	(33.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	93 <b>Seb van Schelven</b>			HN2	1:17.34	<b>1:18.37</b>	
	rd	79 <b>Wessel Wouda</b>			HSA	1:18.45	<b>1:21.21</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		200m	18.03	(18.03)	200m	19.13	(19.13)	
		600m	47.02	(28.99)	600m	49.17	(30.04)	
		1000m	1:18.37	(31.35)	1000m	1:21.21	(32.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	71 <b>Miel van der Veer</b>	HA2	1:20.43	<b>1:18.80</b>	PR
	bl	95 <b>Rens Vergeer</b>	HA1	1:17.58	<b>1:17.61</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>		<b>Rens Vergeer</b>		
		200m	18.77 (18.77)	200m	18.46 (18.46)	
		600m	47.79 (29.02)	600m	46.96 (28.50)	
		1000m	1:18.80 (31.01)	1000m	1:17.61 (30.65)	

## 5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Tristan Hagen	HSA	73	I	2:04.43		
2	25 Rob Visser	H45	72	I	2:12.90		
3	30 Joeke van Mulligen	HN3	74	I	2:13.49		
4	16 Bert Nijman	H40	71	I	2:13.64	PR	
5	57 Bas Schrage	HSB	72	O	2:14.81		
6	36 Mik de Groot	HA1	67	I	2:15.51	PR	
7	84 Marcel Huismans	H50	69	O	2:15.72		
8	40 Anouk Könst	DA1	71	O	2:16.48		
9	73 Jonah Zwaan	HB1	70	O	2:17.69		
10	96 Olav Huizinga	HB2	69	I	2:17.90	PR	
11	39 Bruno Bonetti	HB1	66	I	2:19.14	PR	
12	68 Jim Verdurmen	H60	68	I	2:21.87		
13	23 Lara Dingjan	DA2	70	I	2:22.23		
14	80 John van der Vlugt	H65	74	O	2:23.12		
15	52 Erwin Dekker	H60	64	I	2:25.89		
16	70 Jan van der Veer	H55	68	O	2:26.25		
17	69 Renske van der Veer	DN2	67	O	2:26.27		
18	38 Roosmarijn Meinsma	DB2	65	I	2:27.23	PR	
19	104 Johan Weenink	H50	73	O	2:27.99		
20	33 Cock Baas	H60	65	O	2:28.14		
21	24 Kersty Heeremans	DA2	64	O	2:28.75	PR	
22	21 Sandra Könst	D50	66	O	2:28.93		
23	103 Kees Voorhoeve	H65	63	I	2:29.95		
24	87 Noa Bierens	DB1	61	I	2:31.79	PR	
25	31 Pieter van Dijk	HA1	62	I	2:34.18	PR	
26	41 Charline Kwadrin	DB2	63	O	2:35.03	PR	
27	59 Valerie Nijman	DA1	61	O	2:38.41		
28	37 Annette Laarhoven	DB2	62	O	2:39.30		
29	11 Dimitri van Bakel	HB1	59	O	2:59.08	PR	
30	26 Mirthie Visser	DB1	59	I	3:02.34	PR	

## 5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	26 <b>Mirthe Visser</b>	DB1	3:02.54	<b>3:02.34</b>	PR
	rd	11 <b>Dimitri van Bakel</b>	HB1	3:02.36	<b>2:59.08</b>	PR

### Mirthe Visser

300m	36.57	(36.57)
700m	1:23.73	(47.16)
1100m	2:12.95	(49.22)
1500m	3:02.34	(49.39)

### Dimitri van Bakel

300m	35.97	(35.97)
700m	1:20.57	(44.60)
1100m	2:09.94	(49.37)
1500m	2:59.08	(49.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	87 <b>Noa Bierens</b>	DB1	2:39.48	<b>2:31.79</b>	PR
	rd	59 <b>Valerie Nijman</b>	DA1	2:34.83	<b>2:38.41</b>	

### Noa Bierens

300m	31.97	(31.97)
700m	1:09.50	(37.53)
1100m	1:49.96	(40.46)
1500m	2:31.79	(41.83)

### Valerie Nijman

300m	34.44	(34.44)
700m	1:14.16	(39.72)
1100m	1:55.91	(41.75)
1500m	2:38.41	(42.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	31 <b>Pieter van Dijk</b>	HA1	2:37.06	<b>2:34.18</b>	PR
	bl	37 <b>Annette Laarhoven</b>	DB2	2:38.44	<b>2:39.30</b>	

### Pieter van Dijk

300m	32.51	(32.51)
700m	1:11.00	(38.49)
1100m	1:51.74	(40.74)
1500m	2:34.18	(42.44)

### Annette Laarhoven

300m	32.74	(32.74)
700m	1:11.67	(38.93)
1100m	1:54.10	(42.43)
1500m	2:39.30	(45.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	103 <b>Kees Voorhoeve</b>	H65	2:19.73	<b>2:29.95</b>	
	rd	41 <b>Charline Kwadrin</b>	DB2	2:36.00	<b>2:35.03</b>	PR
		<b>Kees Voorhoeve</b>			<b>Charline Kwadrin</b>	
		300m 32.43 (32.43)		300m 32.24 (32.24)		
		700m 1:10.16 (37.73)		700m 1:10.23 (37.99)		
		1100m 1:49.61 (39.45)		1100m 1:51.94 (41.71)		
		1500m 2:29.95 (40.34)		1500m 2:35.03 (43.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	52 <b>Erwin Dekker</b>	H60	2:10.05	<b>2:25.89</b>	
	bl	24 <b>Kersty Heeremans</b>	DA2	2:33.83	<b>2:28.75</b>	PR
		<b>Erwin Dekker</b>			<b>Kersty Heeremans</b>	
		300m 31.03 (31.03)		300m 31.79 (31.79)		
		700m 1:07.62 (36.59)		700m 1:08.08 (36.29)		
		1100m 1:46.23 (38.61)		1100m 1:47.13 (39.05)		
		1500m 2:25.89 (39.66)		1500m 2:28.75 (41.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	38 <b>Roosmarijn Meinsma</b>	DB2	2:30.37	<b>2:27.23</b>	PR
	rd	33 <b>Cock Baas</b>	H60	2:07.17	<b>2:28.14</b>	
		<b>Roosmarijn Meinsma</b>			<b>Cock Baas</b>	
		300m 30.55 (30.55)		300m 30.91 (30.91)		
		700m 1:08.06 (37.51)		700m 1:08.45 (37.54)		
		1100m 1:47.10 (39.04)		1100m 1:47.43 (38.98)		
		1500m 2:27.23 (40.13)		1500m 2:28.14 (40.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	39 <b>Bruno Bonetti</b>	HB1	2:23.25	<b>2:19.14</b>	PR
	bl	21 <b>Sandra Könst</b>	D50	2:23.94	<b>2:28.93</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Sandra Könst</b>	
		300m 30.22 (30.22)		300m 32.80 (32.80)		
		700m 1:05.70 (35.48)		700m 1:09.89 (37.09)		
		1100m 1:41.91 (36.21)		1100m 1:49.02 (39.13)		
		1500m 2:19.14 (37.23)		1500m 2:28.93 (39.91)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	36 <b>Mik de Groot</b>	HA1		2:16.81	<b>2:15.51</b>	PR
	rd	69 <b>Renske van der Veer</b>	DN2		2:22.87	<b>2:26.27</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Renske van der Veer</b>		
		300m	28.82	(28.82)	300m	31.30	(31.30)
		700m	1:02.77	(33.95)	700m	1:07.09	(35.79)
		1100m	1:37.96	(35.19)	1100m	1:45.35	(38.26)
		1500m	2:15.51	(37.55)	1500m	2:26.27	(40.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	68 <b>Jim Verdurmen</b>	H60		2:06.03	<b>2:21.87</b>	
	bl	70 <b>Jan van der Veer</b>	H55		2:15.10	<b>2:26.25</b>	
		<b>Jim Verdurmen</b>			<b>Jan van der Veer</b>		
		300m	30.73	(30.73)	300m	30.03	(30.03)
		700m	1:06.62	(35.89)	700m	1:05.88	(35.85)
		1100m	1:43.79	(37.17)	1100m	1:44.25	(38.37)
		1500m	2:21.87	(38.08)	1500m	2:26.25	(42.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	96 <b>Olav Huizinga</b>	HB2		2:18.05	<b>2:17.90</b>	PR
	rd	84 <b>Marcel Huismans</b>	H50		2:03.77	<b>2:15.72</b>	
		<b>Olav Huizinga</b>			<b>Marcel Huismans</b>		
		300m	29.27	(29.27)	300m	29.24	(29.24)
		700m	1:04.39	(35.12)	700m	1:03.49	(34.25)
		1100m	1:40.61	(36.22)	1100m	1:39.30	(35.81)
		1500m	2:17.90	(37.29)	1500m	2:15.72	(36.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	23 <b>Lara Dingjan</b>	DA2		2:16.11	<b>2:22.23</b>	
	bl	73 <b>Jonah Zwaan</b>	HB1		2:17.40	<b>2:17.69</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Jonah Zwaan</b>		
		300m	29.49	(29.49)	300m	29.25	(29.25)
		700m	1:04.28	(34.79)	700m	1:02.80	(33.55)
		1100m	1:42.09	(37.81)	1100m	1:39.60	(36.80)
		1500m	2:22.23	(40.14)	1500m	2:17.69	(38.09)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	16	<b>Bert Nijman</b>		H40	2:14.95	<b>2:13.64</b>	PR
	rd	40	<b>Anouk Könst</b>		DA1	2:11.86	<b>2:16.48</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		300m	28.75	(28.75)	300m	30.08	(30.08)	
		700m	1:02.01	(33.26)	700m	1:03.94	(33.86)	
		1100m	1:37.26	(35.25)	1100m	1:39.41	(35.47)	
		1500m	2:13.64	(36.38)	1500m	2:16.48	(37.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	25	<b>Rob Visser</b>		H45	2:08.34	<b>2:12.90</b>	
	bl	57	<b>Bas Schrage</b>		HSB	2:08.62	<b>2:14.81</b>	
		<b>Rob Visser</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		300m	28.83	(28.83)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	1:01.48	(32.65)	700m	1:01.73	(33.53)	
		1100m	1:36.12	(34.64)	1100m	1:37.17	(35.44)	
		1500m	2:12.90	(36.78)	1500m	2:14.81	(37.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	53	<b>Tristan Hagen</b>		HSA	2:01.45	<b>2:04.43</b>	
	rd	104	<b>Johan Weenink</b>		H50	2:07.91	<b>2:27.99</b>	
		<b>Tristan Hagen</b>			<b>Johan Weenink</b>			
		300m	28.03	(28.03)	300m	31.88	(31.88)	
		700m	58.67	(30.64)	700m	1:09.38	(37.50)	
		1100m	1:30.75	(32.08)	1100m	1:47.72	(38.34)	
		1500m	2:04.43	(33.68)	1500m	2:27.99	(40.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	30	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN3	2:11.23	<b>2:13.49</b>	
	bl	80	<b>John van der Vlugt</b>		H65	2:00.94	<b>2:23.12</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>John van der Vlugt</b>			
		300m	27.97	(27.97)	300m	31.57	(31.57)	
		700m	1:01.23	(33.26)	700m	1:08.19	(36.62)	
		1100m	1:36.49	(35.26)	1100m	1:45.79	(37.60)	
		1500m	2:13.49	(37.00)	1500m	2:23.12	(37.33)	



## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 <b>Stefan Huizenga</b>	HA1	81	I	<b>4:13.48</b>	PR	
2	32 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	80	O	<b>4:44.48</b>		
3	86 <b>Danny Witkamp</b>	H55	81	O	<b>4:45.31</b>		
4	35 <b>Danique van Rooden</b>	DB2	82	O	<b>4:55.33</b>		
5	1 <b>Driek Tolk</b>	HB2	79	O	<b>4:59.49</b>		
6	45 <b>Ruben Molenaar</b>	HB1	79	I	<b>5:02.79</b>		
7	88 <b>Milou Butter</b>	DN3	82	I	<b>5:05.89</b>		
8	101 <b>Gerard Ypma</b>	H45	80	I	<b>5:06.44</b>		
9	6 <b>Merit de Bruin</b>	DA1	78	O	<b>5:15.48</b>	PR	
10	14 <b>Anouk Rodenburg</b>	DB1	78	I	<b>5:23.96</b>	PR	
11	100 <b>Bente Adema</b>	DC2	77	O	<b>5:36.87</b>	PR	
12	94 <b>Laurens Dam</b>	HB1	77	I	<b>5:43.03</b>	PR	
	49 <b>Iris Meerhoff</b>	DSA				<b>WDR</b>	

## 6. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl				
	bl	49 Iris Meerhoff	DSA	5:11.72	<b>WDR</b>
		Iris Meerhoff			
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	94 Laurens Dam	HB1	6:12.02	<b>5:43.03</b> PR
	rd	100 Bente Adema	DC2	5:46.27	<b>5:36.87</b> PR

### Laurens Dam

200m	24.47	(24.47)
600m	1:08.03	(43.56)
1000m	1:54.43	(46.40)
1400m	2:40.45	(46.02)
1800m	3:27.03	(46.58)
2200m	4:12.73	(45.70)
2600m	4:59.74	(47.01)
3000m	5:43.03	(43.29)

### Bente Adema

200m	24.31	(24.31)
600m	1:04.12	(39.81)
1000m	1:47.72	(43.60)
1400m	2:32.60	(44.88)
1800m	3:17.78	(45.18)
2200m	4:03.52	(45.74)
2600m	4:49.61	(46.09)
3000m	5:36.87	(47.26)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	14 <b>Anouk Rodenburg</b>			DB1	5:32.53	<b>5:23.96</b>	PR
	bl	6 <b>Merit de Bruin</b>			DA1	5:16.31	<b>5:15.48</b>	PR
		<b>Anouk Rodenburg</b>			<b>Merit de Bruin</b>			
		200m	24.76	(24.76)	200m	24.62	(24.62)	
		600m	1:06.12	(41.36)	600m	1:03.17	(38.55)	
		1000m	1:48.86	(42.74)	1000m	1:43.20	(40.03)	
		1400m	2:32.46	(43.60)	1400m	2:25.18	(41.98)	
		1800m	3:16.79	(44.33)	1800m	3:07.23	(42.05)	
		2200m	4:01.38	(44.59)	2200m	3:50.11	(42.88)	
		2600m	4:45.08	(43.70)	2600m	4:32.94	(42.83)	
		3000m	5:23.96	(38.88)	3000m	5:15.48	(42.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	45 <b>Ruben Molenaar</b>			HB1	5:00.76	<b>5:02.79</b>	
	rd	1 <b>Driek Tolk</b>			HB2	4:57.63	<b>4:59.49</b>	
		<b>Ruben Molenaar</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		200m	22.78	(22.78)	200m	23.20	(23.20)	
		600m	1:01.27	(38.49)	600m	1:00.21	(37.01)	
		1000m	1:41.23	(39.96)	1000m	1:38.79	(38.58)	
		1400m	2:21.32	(40.09)	1400m	2:17.74	(38.95)	
		1800m	3:02.69	(41.37)	1800m	2:57.33	(39.59)	
		2200m	3:44.10	(41.41)	2200m	3:37.52	(40.19)	
		2600m	4:25.13	(41.03)	2600m	4:18.44	(40.92)	
		3000m	5:02.79	(37.66)	3000m	4:59.49	(41.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	101 <b>Gerard Ypma</b>			H45	5:01.04	<b>5:06.44</b>	
	bl	32 <b>Evert Jan van Dijk</b>			H45	4:30.53	<b>4:44.48</b>	
		<b>Gerard Ypma</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		200m	25.54	(25.54)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	1:03.81	(38.27)	600m	58.60	(35.47)	
		1000m	1:43.39	(39.58)	1000m	1:35.38	(36.78)	
		1400m	2:23.01	(39.62)	1400m	2:12.58	(37.20)	
		1800m	3:02.99	(39.98)	1800m	2:49.63	(37.05)	
		2200m	3:43.46	(40.47)	2200m	3:27.26	(37.63)	
		2600m	4:24.87	(41.41)	2600m	4:05.43	(38.17)	
		3000m	5:06.44	(41.57)	3000m	4:44.48	(39.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	22 <b>Stefan Huizenga</b>			HA1	4:14.36	<b>4:13.48</b>	PR
	rd	86 <b>Danny Witkamp</b>			H55	4:10.68	<b>4:45.31</b>	
		<b>Stefan Huizenga</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		200m	20.03	(20.03)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	51.43	(31.40)	600m	57.94	(35.22)	
		1000m	1:23.05	(31.62)	1000m	1:34.30	(36.36)	
		1400m	1:56.20	(33.15)	1400m	2:11.60	(37.30)	
		1800m	2:30.05	(33.85)	1800m	2:49.06	(37.46)	
		2200m	3:04.81	(34.76)	2200m	3:27.49	(38.43)	
		2600m	3:39.37	(34.56)	2600m	4:05.78	(38.29)	
		3000m	4:13.48	(34.11)	3000m	4:45.31	(39.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	88 <b>Milou Butter</b>			DN3	4:55.15	<b>5:05.89</b>	
	bl	35 <b>Danique van Rooden</b>			DB2	4:46.64	<b>4:55.33</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Danique van Rooden</b>			
		200m	22.60	(22.60)	200m	24.27	(24.27)	
		600m	59.82	(37.22)	600m	1:02.00	(37.73)	
		1000m	1:38.73	(38.91)	1000m	1:38.46	(36.46)	
		1400m	2:17.90	(39.17)	1400m	2:15.55	(37.09)	
		1800m	2:58.69	(40.79)	1800m	2:53.99	(38.44)	
		2200m	3:40.33	(41.64)	2200m	3:33.41	(39.42)	
		2600m	4:23.66	(43.33)	2600m	4:14.29	(40.88)	
		3000m	5:05.89	(42.23)	3000m	4:55.33	(41.04)	