

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Janno Botman	HSA	17	O	35.29		
2	14 Serge Yoro	HSA	17	I	35.36		
3	15 Bryant Boogert	HN1	18	O	36.14		
4	51 Nathan Pijl	HA1	16	O	37.21		
5	43 Janos Sipos	HA2	16	I	37.23		
6	6 Patrick Roest	HSA	18	I	37.35		
7	57 Stein de Wit	HN2	15	I	37.49		
8	28 Jort de Gans	HN1	14	O	37.58		
9	27 Rens Vergeer	HA1	12	O	37.70	PR	
10	33 Sem Bodewes	HN1	11	I	37.87	PR	
11	52 Philip Diniz	HB2	11	O	38.03		
12	26 Jens Halfweg	HA1	14	I	38.05		
13	56 Mats Westra	HA1	10	I	38.46	PR	
14	22 Sjors Zautsen	HA1	10	O	38.55		
15	21 Lieuwe ter Hoeve	HA1	12	I	38.65		
16	9 Myrthe de Boer	DN4	9	O	39.58		
17	34 Elanne de Vries	DA2	9	I	40.57		
18	54 Katja Franzen	DSB	8	O	40.67		
19	18 Janine Garretsen	DA1	8	I	40.97		
20	42 Tyler Robertson	HN1	7	O	41.04	PR	
21	35 Milou de Lange	DA2	6	I	41.19		
22	8 Naomi van der Werf	DSA	6	O	41.21		
23	55 Tessa Oudman	DSA	7	I	41.42		
24	39 Mijntje de Jong	DN1	5	I	41.44	PR	
25	37 Susanne Prins	DN1	5	O	41.70		
26	53 Quinty Hersi	DB2	4	O	41.74		
27	25 Sharissa Oussoren	DA1	3	I	42.06		
28	23 Lieke Huizink	DA1	3	O	42.84		
29	40 Luna van Polen	DA2	4	I	43.92		
30	30 Kalista Lamers	DA1	1	I	44.01		
31	24 Anouk Könst	DA2	2	I	44.34		
32	41 Leah Crisp	DA1	1	O	46.93		
	17 Tijs van Gennip	HA2	13	I	DQ		
	50 Floris van Velsen	HA2	13	O	DQ		
	29 Ilse Bierma	DA1			WDR		
	16 Swen Halferkamps	HN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	Kalista Lamers		DA1		43.16	44.01	
	rd	41	Leah Crisp		DA1		46.16	46.93	
		Kalista Lamers			Leah Crisp				
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.89	(12.89)		
		500m	44.01	(31.74)	500m	46.93	(34.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	Anouk Könst		DA2		43.83	44.34	
	bl	29	Ilse Bierma		DA1		43.18	WDR	
		Anouk Könst			Ilse Bierma				
		100m	12.39	(12.39)					
		500m	44.34	(31.95)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	25	Sharissa Oussoren		DA1		41.60	42.06	
	rd	23	Lieke Huizink		DA1		41.93	42.84	
		Sharissa Oussoren			Lieke Huizink				
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.97	(11.97)		
		500m	42.06	(30.50)	500m	42.84	(30.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	40	Luna van Polen		DA2		42.45	43.92	
	bl	53	Quinty Hersi		DB2		40.98	41.74	
		Luna van Polen			Quinty Hersi				
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.51	(11.51)		
		500m	43.92	(31.83)	500m	41.74	(30.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	39	Mijntje de Jong		DN1		41.74	41.44	PR
	rd	37	Susanne Prins		DN1		40.87	41.70	
		Mijntje de Jong			Susanne Prins				
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	41.44	(30.41)	500m	41.70	(29.90)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	35	Milou de Lange		DA2	40.78	41.19	
	bl	8	Naomi van der Werf		DSA	40.41	41.21	
		Milou de Lange			Naomi van der Werf			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	41.19	(29.61)	500m	41.21	(29.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	55	Tessa Oudman		DSA	40.95	41.42	
	rd	42	Tyler Robertson		HN1	41.22	41.04	PR
		Tessa Oudman			Tyler Robertson			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	41.42	(30.04)	500m	41.04	(29.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18	Janine Garretsen		DA1	40.72	40.97	
	bl	54	Katja Franzen		DSB	38.76	40.67	
		Janine Garretsen			Katja Franzen			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	40.97	(29.45)	500m	40.67	(29.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	34	Elanne de Vries		DA2	40.45	40.57	
	rd	9	Myrthe de Boer		DN4	38.82	39.58	
		Elanne de Vries			Myrthe de Boer			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	40.57	(29.36)	500m	39.58	(28.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	56	Mats Westra		HA1	38.52	38.46	PR
	bl	22	Sjors Zautsen		HA1	38.50	38.55	
		Mats Westra			Sjors Zautsen			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.46	(27.91)	500m	38.55	(27.86)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	33 Sem Bodewes	HN1		37.88	37.87	PR
	rd	52 Philip Diniz	HB2		37.96	38.03	
		Sem Bodewes		Philip Diniz			
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.76	(10.76)
		500m	37.87	(27.19)	500m	38.03	(27.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	21 Lieuwe ter Hoeve	HA1		38.37	38.65	
	bl	27 Rens Vergeer	HA1		37.78	37.70	PR
		Lieuwe ter Hoeve		Rens Vergeer			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.39	(10.39)
		500m	38.65	(27.87)	500m	37.70	(27.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	17 Tijs van Gennip	HA2		36.31	DQ	
	rd	50 Floris van Velsen	HA2		37.16	DQ	
		Tijs van Gennip		Floris van Velsen			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	26 Jens Halfweg	HA1		37.44	38.05	
	bl	28 Jort de Gans	HN1		37.26	37.58	
		Jens Halfweg		Jort de Gans			
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.68	(10.68)
		500m	38.05	(27.71)	500m	37.58	(26.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	57 Stein de Wit	HN2		36.28	37.49	
	rd	16 Swen Halferkamps	HN1		36.33	WDR	
		Stein de Wit		Swen Halferkamps			
		100m	10.45	(10.45)			
		500m	37.49	(27.04)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	43	Janos Sipos		HA2			36.82	37.23	
	bl	51	Nathan Pijl		HA1			36.32	37.21	
		Janos Sipos			Nathan Pijl					
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.65	(10.65)			
		500m	37.23	(26.94)	500m	37.21	(26.56)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	14	Serge Yoro		HSA			34.98	35.36	
	rd	5	Janno Botman		HSA			34.35	35.29	
		Serge Yoro			Janno Botman					
		100m	10.11	(10.11)	100m	9.88	(9.88)			
		500m	35.36	(25.25)	500m	35.29	(25.41)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	6	Patrick Roest		HSA			35.74	37.35	
	bl	15	Bryant Boogert		HN1			35.68	36.14	
		Patrick Roest			Bryant Boogert					
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.23	(10.23)			
		500m	37.35	(27.00)	500m	36.14	(25.91)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	3	I	4:03.70		
2	38 Jurian Koolhaas	HSA	2	O	4:05.33	PR	
3	31 Friso van Vliet	HB2	4	O	4:10.46		
4	23 Lieke Huizink	DA1	2	I	4:27.98	PR	
5	24 Anouk Könst	DA2	1	O	4:36.16	PR	
6	19 Maud Biezen	DA1	1	I	4:46.67		
	27 Rens Vergeer	HA1	3	O	DNF		
	7 Gert Wierda	HN3			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	19	Maud Biezen		DA1		4:30.87	4:46.67	
	rd	24	Anouk Könst		DA2		4:36.55	4:36.16	PR

Maud Biezen

200m	21.38	(21.38)
600m	55.23	(33.85)
1000m	1:30.97	(35.74)
1400m	2:08.45	(37.48)
1800m	2:46.18	(37.73)
2200m	3:25.18	(39.00)
2600m	4:05.93	(40.75)
3000m	4:46.67	(40.74)

Anouk Könst

200m	22.53	(22.53)
600m	56.91	(34.38)
1000m	1:32.03	(35.12)
1400m	2:08.13	(36.10)
1800m	2:44.89	(36.76)
2200m	3:21.32	(36.43)
2600m	3:58.27	(36.95)
3000m	4:36.16	(37.89)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	23	Lieke Huizink		DA1		4:28.30	4:27.98	PR
	bl	38	Jurian Koolhaas		HSA		4:08.72	4:05.33	PR

Lieke Huizink

200m	21.63	(21.63)
600m	55.18	(33.55)
1000m	1:29.67	(34.49)
1400m	2:04.69	(35.02)
1800m	2:40.16	(35.47)
2200m	3:15.69	(35.53)
2600m	3:51.72	(36.03)
3000m	4:27.98	(36.26)

Jurian Koolhaas

200m	20.02	(20.02)
600m	51.10	(31.08)
1000m	1:22.07	(30.97)
1400m	1:53.96	(31.89)
1800m	2:26.34	(32.38)
2200m	2:59.12	(32.78)
2600m	3:32.05	(32.93)
3000m	4:05.33	(33.28)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA			3:55.19	4:03.70
	rd	27	Rens Vergeer		HA1			4:04.55	DNF
		Antoinette Rijpma - de Jong				Rens Vergeer			
		200m	19.23	(19.23)		200m	19.36	(19.36)	
		600m	48.83	(29.60)		600m	49.51	(30.15)	
		1000m	1:19.00	(30.17)		1000m	1:20.46	(30.95)	
		1400m	1:50.38	(31.38)					
		1800m	2:22.81	(32.43)					
		2200m	2:55.92	(33.11)					
		2600m	3:29.72	(33.80)					
		3000m	4:03.70	(33.98)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	7	Gert Wierda		HN3			3:42.63	WDR
	bl	31	Friso van Vliet		HB2			4:00.84	4:10.46
		Gert Wierda				Friso van Vliet			
						200m	19.61	(19.61)	
						600m	49.49	(29.88)	
						1000m	1:20.76	(31.27)	
						1400m	1:53.14	(32.38)	
						1800m	2:26.24	(33.10)	
						2200m	3:00.25	(34.01)	
						2600m	3:35.10	(34.85)	
						3000m	4:10.46	(35.36)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Tijs van Gennip	HA2	5	I	1:52.97		
2	50 Floris van Velsen	HA2	6	I	1:53.16		
3	49 Daan Ridder	HA2	5	O	1:54.65		
4	28 Jort de Gans	HN1	4	I	1:54.70		
5	21 Lieuwe ter Hoeve	HA1	4	O	1:54.95	PR	
6	22 Sjors Zautsen	HA1	3	I	1:59.35		
7	37 Susanne Prins	DN1	1	I	2:06.35	PR	
8	53 Quinty Hersi	DB2	2	I	2:09.33		
9	40 Luna van Polen	DA2	2	O	2:13.64		
10	30 Kalista Lamers	DA1	1	O	2:14.06		
	20 Jan Mooijman	HA1	6	O	DNS		
	29 Ilse Bierma	DA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	Susanne Prins		DN1	2:07.13		2:06.35	PR
	rd	30	Kalista Lamers		DA1	2:08.17		2:14.06	
		Susanne Prins			Kalista Lamers				
		300m	27.54	(27.54)	300m	28.63	(28.63)		
		700m	58.46	(30.92)	700m	1:01.56	(32.93)		
		1100m	1:31.48	(33.02)	1100m	1:37.01	(35.45)		
		1500m	2:06.35	(34.87)	1500m	2:14.06	(37.05)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	53	Quinty Hersi		DB2	2:06.86		2:09.33	
	bl	40	Luna van Polen		DA2	2:08.73		2:13.64	
		Quinty Hersi			Luna van Polen				
		300m	27.82	(27.82)	300m	28.84	(28.84)		
		700m	59.54	(31.72)	700m	1:00.95	(32.11)		
		1100m	1:33.61	(34.07)	1100m	1:35.88	(34.93)		
		1500m	2:09.33	(35.72)	1500m	2:13.64	(37.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	Sjors Zautsen		HA1	1:56.07		1:59.35	
	rd	29	Ilse Bierma		DA1	2:10.97		WDR	
		Sjors Zautsen			Ilse Bierma				
		300m	25.81	(25.81)					
		700m	55.09	(29.28)					
		1100m	1:26.25	(31.16)					
		1500m	1:59.35	(33.10)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	Jort de Gans		HN1	1:54.55		1:54.70	
	bl	21	Lieuwe ter Hoeve		HA1	1:55.04		1:54.95	PR
		Jort de Gans			Lieuwe ter Hoeve				
		300m	24.72	(24.72)	300m	24.98	(24.98)		
		700m	52.45	(27.73)	700m	53.42	(28.44)		
		1100m	1:22.31	(29.86)	1100m	1:23.71	(30.29)		
		1500m	1:54.70	(32.39)	1500m	1:54.95	(31.24)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	Tijs van Gennip		HA2		1:51.19	1:52.97	
	rd	49	Daan Ridder		HA2		1:52.82	1:54.65	
		Tijs van Gennip				Daan Ridder			
		300m	25.10	(25.10)		300m	25.26	(25.26)	
		700m	52.89	(27.79)		700m	52.94	(27.68)	
		1100m	1:21.94	(29.05)		1100m	1:22.43	(29.49)	
		1500m	1:52.97	(31.03)		1500m	1:54.65	(32.22)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	50	Floris van Velsen		HA2		1:52.86	1:53.16	
	bl	20	Jan Mooijman		HA1		1:53.50	DNS	
		Floris van Velsen				Jan Mooijman			
		300m	25.09	(25.09)		300m	25.55	(25.55)	
		700m	52.61	(27.52)		700m	53.77	(28.22)	
		1100m	1:21.81	(29.20)		1100m	1:23.26	(29.49)	
		1500m	1:53.16	(31.35)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Kayo Vos	HN3	14	O	1:09.40		
2	32 Niklas Reinders	HN1	13	I	1:10.99		
3	48 Tim Hoogkamer	HSA	13	O	1:12.20		
4	51 Nathan Pijl	HA1	12	I	1:12.43		
5	15 Bryant Boogert	HN1	14	I	1:12.89		
6	45 Jasper Sinke	HN3	11	I	1:13.06		
7	46 Gijs Kamp	HN2	12	O	1:14.49		
8	12 Dione Voskamp	DSA	7	I	1:17.07		
9	3 Michelle de Jong	DSA	10	I	1:17.40		
10	1 Pien Hersman	DN2	5	I	1:17.42	PR	
11	47 Eelke Hessel Westra	HN2	9	O	1:18.25		
12	9 Myrthe de Boer	DN4	10	O	1:18.31		
13	26 Jens Halfweg	HA1	8	I	1:18.45		
14	8 Naomi van der Werf	DSA	3	I	1:20.55		
15	44 Henny de Vries	DN4	7	O	1:20.59		
16	54 Katja Franzen	DSB	4	O	1:20.85		
17	42 Tyler Robertson	HN1	6	I	1:21.29	PR	
18	58 Jildou Schaaf	DN2	6	O	1:21.87		
19	18 Janine Garretsen	DA1	4	I	1:22.94		
20	35 Milou de Lange	DA2	2	I	1:23.29		
21	34 Elanne de Vries	DA2	3	O	1:24.50		
22	25 Sharissa Oussoren	DA1	2	O	1:24.53		
23	55 Tessa Oudman	DSA	11	O	1:25.11		
24	39 Mijntje de Jong	DN1	1	O	1:26.52		
25	41 Leah Crisp	DA1	1	I	1:32.49		
	10 Jillian Knook	DN1	5	O	DNF		
	43 Janos Sipos	HA2			WDR		
	16 Swen Halferkamps	HN1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	41 Leah Crisp		DA1		1:30.11		1:32.49	
	rd	39 Mijntje de Jong		DN1		1:26.32		1:26.52	
		Leah Crisp				Mijntje de Jong			
		200m	21.66	(21.66)		200m	19.67	(19.67)	
		600m	55.47	(33.81)		600m	51.73	(32.06)	
		1000m	1:32.49	(37.02)		1000m	1:26.52	(34.79)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	35 Milou de Lange		DA2		1:20.70		1:23.29	
	bl	25 Sharissa Oussoren		DA1		1:23.25		1:24.53	
		Milou de Lange				Sharissa Oussoren			
		200m	19.96	(19.96)		200m	19.75	(19.75)	
		600m	51.13	(31.17)		600m	51.14	(31.39)	
		1000m	1:23.29	(32.16)		1000m	1:24.53	(33.39)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	8 Naomi van der Werf		DSA		1:19.39		1:20.55	
	rd	34 Elanne de Vries		DA2		1:22.21		1:24.50	
		Naomi van der Werf				Elanne de Vries			
		200m	19.54	(19.54)		200m	19.34	(19.34)	
		600m	49.29	(29.75)		600m	50.42	(31.08)	
		1000m	1:20.55	(31.26)		1000m	1:24.50	(34.08)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	18 Janine Garretsen		DA1		1:22.09		1:22.94	
	bl	54 Katja Franzen		DSB		1:17.30		1:20.85	
		Janine Garretsen				Katja Franzen			
		200m	19.98	(19.98)		200m	18.96	(18.96)	
		600m	50.22	(30.24)		600m	48.59	(29.63)	
		1000m	1:22.94	(32.72)		1000m	1:20.85	(32.26)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	1 Pien Hersman			DN2	1:18.06	1:17.42	PR
	rd	10 Jillian Knook			DN1	1:18.96	DNF	
		Pien Hersman			Jillian Knook			
		200m	18.16	(18.16)	200m	18.66	(18.66)	
		600m	46.08	(27.92)	600m	48.11	(29.45)	
		1000m	1:17.42	(31.34)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42 Tyler Robertson			HN1	1:21.82	1:21.29	PR
	bl	58 Jildou Schaaf			DN2	1:20.99	1:21.87	
		Tyler Robertson			Jildou Schaaf			
		200m	18.77	(18.77)	200m	19.48	(19.48)	
		600m	48.71	(29.94)	600m	49.21	(29.73)	
		1000m	1:21.29	(32.58)	1000m	1:21.87	(32.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	12 Dione Voskamp			DSA	1:15.37	1:17.07	
	rd	44 Henny de Vries			DN4	1:17.50	1:20.59	
		Dione Voskamp			Henny de Vries			
		200m	17.72	(17.72)	200m	19.09	(19.09)	
		600m	45.65	(27.93)	600m	48.45	(29.36)	
		1000m	1:17.07	(31.42)	1000m	1:20.59	(32.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	26 Jens Halfweg			HA1	1:16.33	1:18.45	
	bl	43 Janos Sipos			HA2	1:13.96	WDR	
		Jens Halfweg			Janos Sipos			
		200m	17.69	(17.69)				
		600m	46.04	(28.35)				
		1000m	1:18.45	(32.41)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 Swen Halferkamps	HN1	1:14.33		WDR
	rd	47 Eelke Hessel Westra	HN2	1:14.85		1:18.25
		<u>Swen Halferkamps</u>		<u>Eelke Hessel Westra</u>		
				200m	17.92	(17.92)
				600m	45.97	(28.05)
				1000m	1:18.25	(32.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	3 Michelle de Jong	DSA	1:14.29		1:17.40
	bl	9 Myrthe de Boer	DN4	1:15.51		1:18.31
		<u>Michelle de Jong</u>		<u>Myrthe de Boer</u>		
				200m	18.07	(18.07)
				600m	46.01	(27.94)
				1000m	1:17.40	(31.39)
				200m	18.79	(18.79)
				600m	47.23	(28.44)
				1000m	1:18.31	(31.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	45 Jasper Sinke	HN3	1:12.63		1:13.06
	rd	55 Tessa Oudman	DSA	1:21.96		1:25.11
		<u>Jasper Sinke</u>		<u>Tessa Oudman</u>		
				200m	16.88	(16.88)
				600m	43.55	(26.67)
				1000m	1:13.06	(29.51)
				200m	19.36	(19.36)
				600m	50.22	(30.86)
				1000m	1:25.11	(34.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51 Nathan Pijl	HA1	1:11.63		1:12.43
	bl	46 Gijs Kamp	HN2	1:12.47		1:14.49
		<u>Nathan Pijl</u>		<u>Gijs Kamp</u>		
				200m	17.64	(17.64)
				600m	44.26	(26.62)
				1000m	1:12.43	(28.17)
				200m	16.85	(16.85)
				600m	43.55	(26.70)
				1000m	1:14.49	(30.94)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	32	Niklas Reinders		HN1			1:10.26	1:10.99	
	rd	48	Tim Hoogkamer		HSA			1:12.12	1:12.20	
		Niklas Reinders			Tim Hoogkamer					
		200m	17.01	(17.01)	200m	16.93	(16.93)			
		600m	42.63	(25.62)	600m	43.33	(26.40)			
		1000m	1:10.99	(28.36)	1000m	1:12.20	(28.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	15	Bryant Boogert		HN1			1:10.77	1:12.89	
	bl	2	Kayo Vos		HN3			1:09.09	1:09.40	
		Bryant Boogert			Kayo Vos					
		200m	17.03	(17.03)	200m	16.73	(16.73)			
		600m	43.60	(26.57)	600m	42.05	(25.32)			
		1000m	1:12.89	(29.29)	1000m	1:09.40	(27.35)			