

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Janno Botman	HSA	17	O	35.29		
2	14 Serge Yoro	HSA	17	I	35.36		
3	15 Bryant Boogert	HN1	18	O	36.14		
4	51 Nathan Pijl	HA1	16	O	37.21		
5	43 Janos Sipos	HA2	16	I	37.23		
6	6 Patrick Roest	HSA	18	I	37.35		
7	57 Stein de Wit	HN2	15	I	37.49		
8	28 Jort de Gans	HN1	14	O	37.58		
9	27 Rens Vergeer	HA1	12	O	37.70	PR	
10	33 Sem Bodewes	HN1	11	I	37.87	PR	
11	52 Philip Diniz	HB2	11	O	38.03		
12	26 Jens Halfweg	HA1	14	I	38.05		
13	56 Mats Westra	HA1	10	I	38.46	PR	
14	22 Sjors Zautsen	HA1	10	O	38.55		
15	21 Lieuwe ter Hoeve	HA1	12	I	38.65		
16	9 Myrthe de Boer	DN4	9	O	39.58		
17	34 Elanne de Vries	DA2	9	I	40.57		
18	54 Katja Franzen	DSB	8	O	40.67		
19	18 Janine Garretsen	DA1	8	I	40.97		
20	42 Tyler Robertson	HN1	7	O	41.04	PR	
21	35 Milou de Lange	DA2	6	I	41.19		
22	8 Naomi van der Werf	DSA	6	O	41.21		
23	55 Tessa Oudman	DSA	7	I	41.42		
24	39 Mijntje de Jong	DN1	5	I	41.44	PR	
25	37 Susanne Prins	DN1	5	O	41.70		
26	53 Quinty Hersi	DB2	4	O	41.74		
27	25 Sharissa Oussoren	DA1	3	I	42.06		
28	23 Lieke Huizink	DA1	3	O	42.84		
29	40 Luna van Polen	DA2	4	I	43.92		
30	30 Kalista Lamers	DA1	1	I	44.01		
31	24 Anouk Könst	DA2	2	I	44.34		
32	41 Leah Crisp	DA1	1	O	46.93		
	17 Tijs van Gennip	HA2	13	I	DQ		
	50 Floris van Velsen	HA2	13	O	DQ		
	29 Ilse Bierma	DA1			WDR		
	16 Swen Halferkamps	HN1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	30	<b>Kalista Lamers</b>		DA1	43.16	<b>44.01</b>	
	rd	41	<b>Leah Crisp</b>		DA1	46.16	<b>46.93</b>	
		<b>Kalista Lamers</b>			<b>Leah Crisp</b>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	44.01	(31.74)	500m	46.93	(34.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	24	<b>Anouk Könst</b>		DA2	43.83	<b>44.34</b>	
	bl	29	<b>Ilse Bierma</b>		DA1	43.18	<b>WDR</b>	
		<b>Anouk Könst</b>			<b>Ilse Bierma</b>			
		100m	12.39	(12.39)				
		500m	44.34	(31.95)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1	41.60	<b>42.06</b>	
	rd	23	<b>Lieke Huizink</b>		DA1	41.93	<b>42.84</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>			<b>Lieke Huizink</b>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	42.06	(30.50)	500m	42.84	(30.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	<b>Luna van Polen</b>		DA2	42.45	<b>43.92</b>	
	bl	53	<b>Quinty Hersi</b>		DB2	40.98	<b>41.74</b>	
		<b>Luna van Polen</b>			<b>Quinty Hersi</b>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	43.92	(31.83)	500m	41.74	(30.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	39	<b>Mijntje de Jong</b>		DN1	41.74	<b>41.44</b>	PR
	rd	37	<b>Susanne Prins</b>		DN1	40.87	<b>41.70</b>	
		<b>Mijntje de Jong</b>			<b>Susanne Prins</b>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	41.44	(30.41)	500m	41.70	(29.90)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	35	<b>Milou de Lange</b>		DA2	40.78	<b>41.19</b>	
	bl	8	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	40.41	<b>41.21</b>	
		<b>Milou de Lange</b>			<b>Naomi van der Werf</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	41.19	(29.61)	500m	41.21	(29.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	55	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	40.95	<b>41.42</b>	
	rd	42	<b>Tyler Robertson</b>		HN1	41.22	<b>41.04</b>	PR
		<b>Tessa Oudman</b>			<b>Tyler Robertson</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	41.42	(30.04)	500m	41.04	(29.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	<b>Janine Garretsen</b>		DA1	40.72	<b>40.97</b>	
	bl	54	<b>Katja Franzen</b>		DSB	38.76	<b>40.67</b>	
		<b>Janine Garretsen</b>			<b>Katja Franzen</b>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	40.97	(29.45)	500m	40.67	(29.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	34	<b>Elanne de Vries</b>		DA2	40.45	<b>40.57</b>	
	rd	9	<b>Myrthe de Boer</b>		DN4	38.82	<b>39.58</b>	
		<b>Elanne de Vries</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.16	(11.16)	
		500m	40.57	(29.36)	500m	39.58	(28.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	56	<b>Mats Westra</b>		HA1	38.52	<b>38.46</b>	PR
	bl	22	<b>Sjors Zautsen</b>		HA1	38.50	<b>38.55</b>	
		<b>Mats Westra</b>			<b>Sjors Zautsen</b>			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	38.46	(27.91)	500m	38.55	(27.86)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	33	<b>Sem Bodewes</b>		HN1			37.88	<b>37.87</b>	PR	
	rd	52	<b>Philip Diniz</b>		HB2			37.96	<b>38.03</b>		
		<u>Sem Bodewes</u>			<u>Philip Diniz</u>						
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.76	(10.76)				
		500m	37.87	(27.19)	500m	38.03	(27.27)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	21	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HA1			38.37	<b>38.65</b>		
	bl	27	<b>Rens Vergeer</b>		HA1			37.78	<b>37.70</b>	PR	
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Rens Vergeer</u>						
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.39	(10.39)				
		500m	38.65	(27.87)	500m	37.70	(27.31)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	17	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2			36.31	<b>DQ</b>		
	rd	50	<b>Floris van Velsen</b>		HA2			37.16	<b>DQ</b>		
		<u>Tijs van Gennip</u>			<u>Floris van Velsen</u>						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	26	<b>Jens Halfweg</b>		HA1			37.44	<b>38.05</b>		
	bl	28	<b>Jort de Gans</b>		HN1			37.26	<b>37.58</b>		
		<u>Jens Halfweg</u>			<u>Jort de Gans</u>						
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.68	(10.68)				
		500m	38.05	(27.71)	500m	37.58	(26.90)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	57	<b>Stein de Wit</b>		HN2			36.28	<b>37.49</b>		
	rd	16	<b>Swen Halferkamps</b>		HN1			36.33	<b>WDR</b>		
		<u>Stein de Wit</u>			<u>Swen Halferkamps</u>						
		100m	10.45	(10.45)							
		500m	37.49	(27.04)							

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	43	<b>Janos Sipos</b>		HA2			36.82	<b>37.23</b>	
	bl	51	<b>Nathan Pijl</b>		HA1			36.32	<b>37.21</b>	
		<b>Janos Sipos</b>			<b>Nathan Pijl</b>					
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.65	(10.65)			
		500m	37.23	(26.94)	500m	37.21	(26.56)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	14	<b>Serge Yoro</b>		HSA			34.98	<b>35.36</b>	
	rd	5	<b>Janno Botman</b>		HSA			34.35	<b>35.29</b>	
		<b>Serge Yoro</b>			<b>Janno Botman</b>					
		100m	10.11	(10.11)	100m	9.88	(9.88)			
		500m	35.36	(25.25)	500m	35.29	(25.41)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	6	<b>Patrick Roest</b>		HSA			35.74	<b>37.35</b>	
	bl	15	<b>Bryant Boogert</b>		HN1			35.68	<b>36.14</b>	
		<b>Patrick Roest</b>			<b>Bryant Boogert</b>					
		100m	10.35	(10.35)	100m	10.23	(10.23)			
		500m	37.35	(27.00)	500m	36.14	(25.91)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	3	I	4:03.70		
2	38 Jurian Koolhaas	HSA	2	O	4:05.33	PR	
3	31 Friso van Vliet	HB2	4	O	4:10.46		
4	23 Lieke Huizink	DA1	2	I	4:27.98	PR	
5	24 Anouk Könst	DA2	1	O	4:36.16	PR	
6	19 Maud Biezen	DA1	1	I	4:46.67		
	27 Rens Vergeer	HA1	3	O	DNF		
	7 Gert Wierda	HN3			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	19	<b>Maud Biezen</b>		DA1		4:30.87	<b>4:46.67</b>	
	rd	24	<b>Anouk Könst</b>		DA2		4:36.55	<b>4:36.16</b>	PR
		<b>Maud Biezen</b>				<b>Anouk Könst</b>			
		200m	21.38	(21.38)		200m	22.53	(22.53)	
		600m	55.23	(33.85)		600m	56.91	(34.38)	
		1000m	1:30.97	(35.74)		1000m	1:32.03	(35.12)	
		1400m	2:08.45	(37.48)		1400m	2:08.13	(36.10)	
		1800m	2:46.18	(37.73)		1800m	2:44.89	(36.76)	
		2200m	3:25.18	(39.00)		2200m	3:21.32	(36.43)	
		2600m	4:05.93	(40.75)		2600m	3:58.27	(36.95)	
		3000m	4:46.67	(40.74)		3000m	4:36.16	(37.89)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	23	<b>Lieke Huizink</b>		DA1		4:28.30	<b>4:27.98</b>	PR
	bl	38	<b>Jurian Koolhaas</b>		HSA		4:08.72	<b>4:05.33</b>	PR
		<b>Lieke Huizink</b>				<b>Jurian Koolhaas</b>			
		200m	21.63	(21.63)		200m	20.02	(20.02)	
		600m	55.18	(33.55)		600m	51.10	(31.08)	
		1000m	1:29.67	(34.49)		1000m	1:22.07	(30.97)	
		1400m	2:04.69	(35.02)		1400m	1:53.96	(31.89)	
		1800m	2:40.16	(35.47)		1800m	2:26.34	(32.38)	
		2200m	3:15.69	(35.53)		2200m	2:59.12	(32.78)	
		2600m	3:51.72	(36.03)		2600m	3:32.05	(32.93)	
		3000m	4:27.98	(36.26)		3000m	4:05.33	(33.28)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>		DSA			3:55.19	<b>4:03.70</b>
	rd	27	<b>Rens Vergeer</b>		HA1			4:04.55	<b>DNF</b>
		<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>			<b>Rens Vergeer</b>				
		200m	19.23	(19.23)	200m	19.36	(19.36)		
		600m	48.83	(29.60)	600m	49.51	(30.15)		
		1000m	1:19.00	(30.17)	1000m	1:20.46	(30.95)		
		1400m	1:50.38	(31.38)					
		1800m	2:22.81	(32.43)					
		2200m	2:55.92	(33.11)					
		2600m	3:29.72	(33.80)					
		3000m	4:03.70	(33.98)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	7	<b>Gert Wierda</b>		HN3			3:42.63	<b>WDR</b>
	bl	31	<b>Friso van Vliet</b>		HB2			4:00.84	<b>4:10.46</b>
		<b>Gert Wierda</b>			<b>Friso van Vliet</b>				
		200m	19.61	(19.61)					
		600m	49.49	(29.88)					
		1000m	1:20.76	(31.27)					
		1400m	1:53.14	(32.38)					
		1800m	2:26.24	(33.10)					
		2200m	3:00.25	(34.01)					
		2600m	3:35.10	(34.85)					
		3000m	4:10.46	(35.36)					



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Tijs van Gennip	HA2	5	I	1:52.97		
2	50 Floris van Velsen	HA2	6	I	1:53.16		
3	49 Daan Ridder	HA2	5	O	1:54.65		
4	28 Jort de Gans	HN1	4	I	1:54.70		
5	21 Lieuwe ter Hoeve	HA1	4	O	1:54.95	PR	
6	22 Sjors Zautsen	HA1	3	I	1:59.35		
7	37 Susanne Prins	DN1	1	I	2:06.35	PR	
8	53 Quinty Hersi	DB2	2	I	2:09.33		
9	40 Luna van Polen	DA2	2	O	2:13.64		
10	30 Kalista Lamers	DA1	1	O	2:14.06		
	20 Jan Mooijman	HA1	6	O	DNS		
	29 Ilse Bierma	DA1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	<b>Susanne Prins</b>		DN1		2:07.13	<b>2:06.35</b>	PR
	rd	30	<b>Kalista Lamers</b>		DA1		2:08.17	<b>2:14.06</b>	

### Susanne Prins

300m	27.54	(27.54)
700m	58.46	(30.92)
1100m	1:31.48	(33.02)
1500m	2:06.35	(34.87)

### Kalista Lamers

300m	28.63	(28.63)
700m	1:01.56	(32.93)
1100m	1:37.01	(35.45)
1500m	2:14.06	(37.05)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	53	<b>Quinty Hersi</b>		DB2		2:06.86	<b>2:09.33</b>	
	bl	40	<b>Luna van Polen</b>		DA2		2:08.73	<b>2:13.64</b>	

### Quinty Hersi

300m	27.82	(27.82)
700m	59.54	(31.72)
1100m	1:33.61	(34.07)
1500m	2:09.33	(35.72)

### Luna van Polen

300m	28.84	(28.84)
700m	1:00.95	(32.11)
1100m	1:35.88	(34.93)
1500m	2:13.64	(37.76)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	22	<b>Sjors Zautsen</b>		HA1		1:56.07	<b>1:59.35</b>	
	rd	29	<b>Ilse Bierma</b>		DA1		2:10.97	<b>WDR</b>	

### Sjors Zautsen

300m	25.81	(25.81)
700m	55.09	(29.28)
1100m	1:26.25	(31.16)
1500m	1:59.35	(33.10)

### Ilse Bierma

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	<b>Jort de Gans</b>		HN1		1:54.55	<b>1:54.70</b>	
	bl	21	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HA1		1:55.04	<b>1:54.95</b>	PR

### Jort de Gans

300m	24.72	(24.72)
700m	52.45	(27.73)
1100m	1:22.31	(29.86)
1500m	1:54.70	(32.39)

### Lieuwe ter Hoeve

300m	24.98	(24.98)
700m	53.42	(28.44)
1100m	1:23.71	(30.29)
1500m	1:54.95	(31.24)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	<b>Tijs van Gennip</b>		HA2		1:51.19	<b>1:52.97</b>	
	rd	49	<b>Daan Ridder</b>		HA2		1:52.82	<b>1:54.65</b>	
		<b>Tijs van Gennip</b>				<b>Daan Ridder</b>			
		300m	25.10	(25.10)		300m	25.26	(25.26)	
		700m	52.89	(27.79)		700m	52.94	(27.68)	
		1100m	1:21.94	(29.05)		1100m	1:22.43	(29.49)	
		1500m	1:52.97	(31.03)		1500m	1:54.65	(32.22)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	50	<b>Floris van Velsen</b>		HA2		1:52.86	<b>1:53.16</b>	
	bl	20	<b>Jan Mooijman</b>		HA1		1:53.50	<b>DNS</b>	
		<b>Floris van Velsen</b>				<b>Jan Mooijman</b>			
		300m	25.09	(25.09)		300m	25.55	(25.55)	
		700m	52.61	(27.52)		700m	53.77	(28.22)	
		1100m	1:21.81	(29.20)		1100m	1:23.26	(29.49)	
		1500m	1:53.16	(31.35)					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Kayo Vos	HN3	14	O	1:09.40		
2	32 Niklas Reinders	HN1	13	I	1:10.99		
3	48 Tim Hoogkamer	HSA	13	O	1:12.20		
4	51 Nathan Pijl	HA1	12	I	1:12.43		
5	15 Bryant Boogert	HN1	14	I	1:12.89		
6	45 Jasper Sinke	HN3	11	I	1:13.06		
7	46 Gijs Kamp	HN2	12	O	1:14.49		
8	12 Dione Voskamp	DSA	7	I	1:17.07		
9	3 Michelle de Jong	DSA	10	I	1:17.40		
10	1 Pien Hersman	DN2	5	I	1:17.42	PR	
11	47 Eelke Hessel Westra	HN2	9	O	1:18.25		
12	9 Myrthe de Boer	DN4	10	O	1:18.31		
13	26 Jens Halfweg	HA1	8	I	1:18.45		
14	8 Naomi van der Werf	DSA	3	I	1:20.55		
15	44 Henny de Vries	DN4	7	O	1:20.59		
16	54 Katja Franzen	DSB	4	O	1:20.85		
17	42 Tyler Robertson	HN1	6	I	1:21.29	PR	
18	58 Jildou Schaaf	DN2	6	O	1:21.87		
19	18 Janine Garretsen	DA1	4	I	1:22.94		
20	35 Milou de Lange	DA2	2	I	1:23.29		
21	34 Elanne de Vries	DA2	3	O	1:24.50		
22	25 Sharissa Oussoren	DA1	2	O	1:24.53		
23	55 Tessa Oudman	DSA	11	O	1:25.11		
24	39 Mijntje de Jong	DN1	1	O	1:26.52		
25	41 Leah Crisp	DA1	1	I	1:32.49		
	10 Jillian Knook	DN1	5	O	DNF		
	43 Janos Sipos	HA2			WDR		
	16 Swen Halferkamps	HN1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	41	<b>Leah Crisp</b>		DA1		1:30.11	<b>1:32.49</b>	
	rd	39	<b>Mijntje de Jong</b>		DN1		1:26.32	<b>1:26.52</b>	

### Leah Crisp

200m	21.66	(21.66)
600m	55.47	(33.81)
1000m	1:32.49	(37.02)

### Mijntje de Jong

200m	19.67	(19.67)
600m	51.73	(32.06)
1000m	1:26.52	(34.79)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	35	<b>Milou de Lange</b>		DA2		1:20.70	<b>1:23.29</b>	
	bl	25	<b>Sharissa Oussoren</b>		DA1		1:23.25	<b>1:24.53</b>	

### Milou de Lange

200m	19.96	(19.96)
600m	51.13	(31.17)
1000m	1:23.29	(32.16)

### Sharissa Oussoren

200m	19.75	(19.75)
600m	51.14	(31.39)
1000m	1:24.53	(33.39)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	8	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		1:19.39	<b>1:20.55</b>	
	rd	34	<b>Elanne de Vries</b>		DA2		1:22.21	<b>1:24.50</b>	

### Naomi van der Werf

200m	19.54	(19.54)
600m	49.29	(29.75)
1000m	1:20.55	(31.26)

### Elanne de Vries

200m	19.34	(19.34)
600m	50.42	(31.08)
1000m	1:24.50	(34.08)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	18	<b>Janine Garretsen</b>		DA1		1:22.09	<b>1:22.94</b>	
	bl	54	<b>Katja Franzen</b>		DSB		1:17.30	<b>1:20.85</b>	

### Janine Garretsen

200m	19.98	(19.98)
600m	50.22	(30.24)
1000m	1:22.94	(32.72)

### Katja Franzen

200m	18.96	(18.96)
600m	48.59	(29.63)
1000m	1:20.85	(32.26)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	1 <b>Pien Hersman</b>			DN2	1:18.06	<b>1:17.42</b>	PR
	rd	10 <b>Jillian Knook</b>			DN1	1:18.96	<b>DNF</b>	
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Jillian Knook</b>			
		200m	18.16	(18.16)	200m	18.66	(18.66)	
		600m	46.08	(27.92)	600m	48.11	(29.45)	
		1000m	1:17.42	(31.34)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42 <b>Tyler Robertson</b>			HN1	1:21.82	<b>1:21.29</b>	PR
	bl	58 <b>Jildou Schaaf</b>			DN2	1:20.99	<b>1:21.87</b>	
		<b>Tyler Robertson</b>			<b>Jildou Schaaf</b>			
		200m	18.77	(18.77)	200m	19.48	(19.48)	
		600m	48.71	(29.94)	600m	49.21	(29.73)	
		1000m	1:21.29	(32.58)	1000m	1:21.87	(32.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	12 <b>Dione Voskamp</b>			DSA	1:15.37	<b>1:17.07</b>	
	rd	44 <b>Henny de Vries</b>			DN4	1:17.50	<b>1:20.59</b>	
		<b>Dione Voskamp</b>			<b>Henny de Vries</b>			
		200m	17.72	(17.72)	200m	19.09	(19.09)	
		600m	45.65	(27.93)	600m	48.45	(29.36)	
		1000m	1:17.07	(31.42)	1000m	1:20.59	(32.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	26 <b>Jens Halfweg</b>			HA1	1:16.33	<b>1:18.45</b>	
	bl	43 <b>Janos Sipos</b>			HA2	1:13.96	<b>WDR</b>	
		<b>Jens Halfweg</b>			<b>Janos Sipos</b>			
		200m	17.69	(17.69)				
		600m	46.04	(28.35)				
		1000m	1:18.45	(32.41)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Swen Halferkamps</b>	HN1	1:14.33		<b>WDR</b>
	rd	47 <b>Eelke Hessel Westra</b>	HN2	1:14.85		<b>1:18.25</b>
		<u>Swen Halferkamps</u>		<u>Eelke Hessel Westra</u>		
				200m	17.92	(17.92)
				600m	45.97	(28.05)
				1000m	1:18.25	(32.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	3 <b>Michelle de Jong</b>	DSA	1:14.29		<b>1:17.40</b>
	bl	9 <b>Myrthe de Boer</b>	DN4	1:15.51		<b>1:18.31</b>
		<u>Michelle de Jong</u>		<u>Myrthe de Boer</u>		
				200m	18.07	(18.07)
				600m	46.01	(27.94)
				1000m	1:17.40	(31.39)
				200m	18.79	(18.79)
				600m	47.23	(28.44)
				1000m	1:18.31	(31.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	45 <b>Jasper Sinke</b>	HN3	1:12.63		<b>1:13.06</b>
	rd	55 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	1:21.96		<b>1:25.11</b>
		<u>Jasper Sinke</u>		<u>Tessa Oudman</u>		
				200m	16.88	(16.88)
				600m	43.55	(26.67)
				1000m	1:13.06	(29.51)
				200m	19.36	(19.36)
				600m	50.22	(30.86)
				1000m	1:25.11	(34.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51 <b>Nathan Pijl</b>	HA1	1:11.63		<b>1:12.43</b>
	bl	46 <b>Gijs Kamp</b>	HN2	1:12.47		<b>1:14.49</b>
		<u>Nathan Pijl</u>		<u>Gijs Kamp</u>		
				200m	17.64	(17.64)
				600m	44.26	(26.62)
				1000m	1:12.43	(28.17)
				200m	16.85	(16.85)
				600m	43.55	(26.70)
				1000m	1:14.49	(30.94)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

14 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	32	<b>Niklas Reinders</b>		HN1			1:10.26	<b>1:10.99</b>	
	rd	48	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA			1:12.12	<b>1:12.20</b>	
		<b>Niklas Reinders</b>			<b>Tim Hoogkamer</b>					
		200m	17.01	(17.01)	200m	16.93	(16.93)			
		600m	42.63	(25.62)	600m	43.33	(26.40)			
		1000m	1:10.99	(28.36)	1000m	1:12.20	(28.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	15	<b>Bryant Boogert</b>		HN1			1:10.77	<b>1:12.89</b>	
	bl	2	<b>Kayo Vos</b>		HN3			1:09.09	<b>1:09.40</b>	
		<b>Bryant Boogert</b>			<b>Kayo Vos</b>					
		200m	17.03	(17.03)	200m	16.73	(16.73)			
		600m	43.60	(26.57)	600m	42.05	(25.32)			
		1000m	1:12.89	(29.29)	1000m	1:09.40	(27.35)			